

8 / 2024

Z OBSAHU

- Nový přívěs pro hašení | str. 2
- Oslavy 50 let TJ Dubina | str. 4
- Dětské rybářské závody | str. 6
- Petice - posk. akut. péče nemocnice v Odrách | str. 8



ZPRAVODAJ OBCE VĚTRKOVICE



TRAKTORIÁDA Větrkovice

24.8.2024
XV. ročník

Srdcežň Vás zveme k přátelskému setkání podomácku vyrobených traktorů a tré. V příjemné atmosféře s chutí nadoj a kulinařských specialit všeho druhu se můžete se svými stroji aktivně i pasivně zúčastnit soutěžních disciplín. Během dne bude k vidění doprovodný program. Na závěr celého programu proběhne soutěž „BĚH VODNÍM PŘÍKLOPEM“.

PO DOBU AKCE MOŽNOST VYHLÍDKOVÝCH LETŮ VRTULNÍKEM.

POŘADATEL: TAZI-Team
MÍSTO KONÁNÍ: Větrkovice u výhledu
Přijímací cesta bude vyhledána.
Bližší informace na: 778 412 127, 602 140 965
www.obecvetrykovice.cz
vetrykovice@vetrykovice.cz
GPS: 48.781726, 17.818819

REGISTRACE: 9:00 - 11:00 hod.
ZAHÁJENÍ: 11:00 hod.

VYHRAZENÉ PARKOVIŠTĚ ZDARMA
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Pořadatel TAZI-TEAM za podpory sponzorů

Vážení spoluobčané,

Ve druhé polovině června podal náš polský partner žádost o dotaci z Fondu malých projektů v rámci Programu Interreg Česko - Polsko 2021-2027 na další společný projekt čítající 4 společné aktivity, po dvou na každé straně hranice. U nás ještě letos přivítáme polské partnery v neděli 8. září v rámci „Větrkovského karmáse“ a 31. května 2025 při slavnosti „Kácení máje“. Naši občané pak budou moci organizované (i neorganizované) zavítat v neděli 1. září na Den obce Swierklany spojený s Dožínkovými slavnostmi. Zájemci o účast na této akci se již teď mohou hlásit osobně, telefonicky nebo e-mailem na obecním úřadě, kde jim budou sděleny další podrobnosti. Odjezd autobusu na tuto akci bude ve 12 hodin od kulturního domu. Předpokládaný návrat bude cca ve 21 hodin. Doprava je zdarma, občerstvení zajišťuje polský partner. Další akcí pořádanou na polské straně pro naše občany bude „Festival chuti“, který proběhne v sobotu 12. října 2024. Bude to příležitost k výměně kulinařských zkušeností a sdílení místních chutí v rámci přeshraničního regionu. Speciálním hostem bude známá osobnost z kulinařského světa, která pro shromážděné hosty předvede kuchařskou show vycházející z kulinařských tradic regionu. Podrobnosti k této akci budou zveřejněny později. Využijte tedy možnost poznat zvyky a tradice na polské straně hranice.

Interreg



Spolufinancováno
Evropskou unií

Česko - Polsko

Přeji Vám hodně pohody do dalších letních dnů

Miroslav Černoch, starosta obce

Výpis z usnesení z XIV. zasedání ZO (ZE DNE 15. 7. 2024)

Zastupitelstvo obce mimo jiné:

- schválilo uzavření Dodatku č. 3 ke Smlouvě o dílo uzavřené dne 21. 12. 2023 k zakázce „Větkovice – Rozšíření mateřské školy půdní vestavbou“ mezi obcí Větkovice a Ostravské Stavby a.s.,
- schválilo uzavření smlouvy o umístění veřejné komunikační sítě mezi obcí Větkovice a CETIN a.s.,
- schválilo uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo uzavřené dne 3. 4. 2024 k zakázce „Obec Větkovice – Bezpečný přechod u základní školy“ mezi obcí Větkovice a Lesostavby Frýdek-Místek a.s.

Úplný text usnesení naleznete na úřední desce obce.

Mgr. Stanislav Mička, místostarosta obce

Nový přívěs pro hašení

Ve čtvrtek 11. července byl zástupcem společnosti ZHT GROUP předán Jednotce sboru dobrovolných hasičů Větkovice zcela nový přívěs pro hašení. Obec tak postupně pokračuje v doplňování a modernizaci vybavení své jednotky, které je nezbytnou součástí prostředků pro likvidaci požárů, ale také při zásahu u povodní. Multifunkční charakter pořízeného přívěsu



umožní jednotce kvalitní provedení zásahu a pomoc v zasažené oblasti. Přívěs pro hašení tak bude sloužit především činnosti zásahového mužstva JSDH, zejména pak pro jeho akceschopnost při řešení havárií, požárů a mimořádných událostí. Přívěs bylo nezbytné pořídit z důvodu udržování jednotky v provozu a v efektivním výkonu požární ochrany a prevence. Pořízený majetku tak považujeme za nezbytné s ohledem na jeho absenci, kdy kapacita zásahového vozidla neumožňuje přesun veškeré hasičské techniky, která je potřebná u zásahů, čímž dochází k snížení efektivity prováděné pomoci. Cena pořízeného přívěsu činila 614.087,-Kč.

Miroslav Černoch, starosta obce

Události posledního měsíce ve zkratce

Půdní vestavba třídy v MŠ

Stavba se blíží k termínu dokončení, kterým je 31. červenec. V době přípravy tohoto čísla zpravodaje na stavbě probíhaly dokončovací práce týkající se osazování koncových prvků elektroinstalace a zajištění její funkčnosti, malování a pokládání podlahových krytin. Zhotovitel vyzval investora k převzetí dokončeného díla.



Přechod pro chodce u Základní školy

Dne 25. 7. 2024 proběhlo převzetí dokončeného díla,



na jehož základě bylo požádáno o jeho kolaudaci.

Klimatizace v extrovně restaurace

Extrovná místní restaurace byla vybavena klimatizací, která v letních měsících přispěje ke zlepšení komfortu účastníků zde pořádaných akcí.

Příprava podání žádosti do OPŽP – 68. výzva

Obec připravuje podání žádosti o dotaci v rámci 68. výzvy OPŽP - opatření 1.5.4 Prevence vzniku komunálního odpadu. Obec spolu s místními spolky bude žádat dotaci na pořízení myčky, vratných kelímků, nádobí, kompostérů a nádob na tříděný odpad.

Miroslav Černoch, starosta obce

TJ DUBINA - VI. florbalový OpenAir

Ve středu 26. 6. 2024 proběhl v pořadí již VI. florbalový OpenAir, na který se vždycky všichni těšíme, protože nám otevírá dva měsíce prázdnin, a na atmosféře celého turnaje je to znát.

Toto florbalové odpoledne jsme měli rozplánované do poslední minuty a začali jsme již ve 14:30 s nejmłodší kategorií. Úvodu se ujal 11 hráčů a gólmán Ája. I přes ostré sluneční paprsky děti bojovaly jako lvi a góly padaly na obě strany. Po skončení hry udělala dětem jako vždy velkou radost soutěž v samostatných nájezdech.



Od 15 hodin byl na programu turnaj střední kategorie, kdy jsme poprvé přivítali i přespolní tým z Vítkova, a turnaj tak získal na ještě větší atraktivitu. Na 4. místě se umístili „Mistři“ a bronz vybojovali „Spidermani“ z Vítkova. Soubor o 3. a 4. místo musel rozhodnout až počet vstřelených gólů. Tým „Kachny“ o jediný bod vybojoval stříbrné medaile a z vítězství se radoval tým „Nevíme“.



Kategorii nejstarších hráčů ovlivnilo počasí, které hrozilo deštěm a boufkami. Abychom turnaj vůbec dokončili, museli jsme herní časy zkracovat a hrát téměř bez přestávky. Brambořová medaile patřila týmu „Míček“. Bronz vybojovaly „Hujdy“ a ze stříbrného místa se radoval tým „Nevíme II“. Zlato patřilo „Kuzelkám“, které slavily 5 výher a pouze jednu jehlu.

zaskočila remíza. Soutěž v nájezdech a vyhlášení nejlepších střelců proběhlo také v této a předešlé kategorii.



Chtěl bych moc poděkovat všem, kteří se na organizaci turnaje podíleli, za krásné ceny, poháry a medaile, ze kterých mají zejména nejmenší velkou radost. Velmi si vážím také poděkování, která nám byla předána, a jsem rád, že florbal je již tradičním sportem ve Větrkovicích, a těší mě také zájem ze strany rodičů i dalších dospělých, kteří chodí hrát od 19 hodin. Středý jsou na multifunkčním hřišti prostě florbalové a možná budeme máme turnaj v příštích letech rozšířit o kategorii „veteránů“.

Martin Glauder, vedoucí florbalového oddílu



Oslava 50 let TJ Dubina Větrkovice a turnaj starých gard



V sobotu 29. 6. 2024 jsme oslavili 50 let od založení sportovního oddílu TJ Dubina Větrkovice. Oslavy začaly již tradičním turnajem starých gard, kterého se zúčastnily týmy z Větrkovic, Libhoště a Skotnice. Tradiční účastník tohoto turnaje Bartošovice se bohužel neúčastnil. O putovní pohár se tedy utkali jen 3 týmy a to s těmito výsledky: Větrkovice:Libhošť 7:1, Libhošť:Skotnice 2:6 a v posledním zápas mezi Větrkovici a Skotnicí dopadl 3:7 ve prospěch Skotnice. Turnaj starých gard v roce 2024 vyhrál tým Skotnice a vzhledem k tomu, že vyhráli již potřetí za sebou, dostali putovní pohár do svého vlastnictví. Nejlepším hráčem Větrkovic byl vyhlášen Aleš Vavroš.



Oslava pokračovala předáním čestných uznání předsedou České unie sportu panem Kreislem. Tato čestná uznání a drobné upomínkové předměty dostali někdejší hráči, trenéři a funkcionáři. Poté následovala hudební produkce kapely Desperado a také přátelský zápas našich dětí proti sousední Březové. Večer byl zakončen taneční zábavou, kde hrála kapela Gradace. Věříme, že se všichni dobře bavili a užili si tuto oslavu. Na závěr bych chtěl poděkovat všem, kteří se na oslavě podíleli.

Ing. Jiří Hopp, předseda TJ Dubina

Zhodnocení jarní části ročníku 2023/2024

Na konci sezóny 2023/2024 naši muži ve III. třídě skupině C obsadili celkově 10. místo. Jarní část zakončili s bilancí 2 výhry, 1 remízy a 8 porážek. Celkem za celou sezonu odehráli 22 zápasů s bilancí 4 výhry, 3 remízy a 15 porážek s celkovým počtem bodů 15 a skóre 32 vstřelených a 96 obdržených branek. Nejlepším střelcem se stal se 6 góly Jan Hluchý. Největším problémem celé sezony byly nevyrovnané výkony a docházka hráčů na zápasy.



V této sezoně jsme po delší době měli také přihlášený naše žáky, kteří hráli soutěž mladších přípravků a společně se sousední Březovou jsme měli obsazenu také kategorii starších přípravků. Mladší příprava odehrála na jaře 7 zápasů a i přes to, že se jim nepodařilo žádný zápas vyhrát, tak zanechala velmi dobrý dojem, a to



nejen na hřišti, ale také atmosférou na zápasech. Žádný hráč či hráčka mladší přípravky si nenechali ujít byt' jen jediný zápas a v každém z nich si všech 13 dětí zahrálo. Nejdůležitější na tom je, že v každém z odehraných zápasů se podařilo vstřelit alespoň jednu branku a bezmála všichni si mohli zakřikēt a radovat se z gólu. Starší příprava odehrála v jarní části 7 zápasů s bilancí jedné výhry, jedné remízy a 5 porážek. V jarní části byli naši kluci tahouny celé starší přípravky, neboť v zimní přípravce její nejlepší hráči skončili s kopanou a jarní části se neúčastnili. V následující sezoně jsme přihlásili muže do III. třídy, starší přípravku a společně s Březovou mladší přípravku. Na závěr bych chtěl poděkovat všem, kteří se na zdárném průběhu sezóny podíleli, zejména rodičům dětí, kteří nás provázeli na zápasech, fanouškům, a to jak těm dospělým, tak i dětem, kteří dělali na našich zápasech skvělou atmosféru, kterou nám všichni soupeři záviděli, sponzorům, kteří nás celou sezónou provázeli, a všem hráčům za reprezentaci TJ Dubina Větrkovice.

Rozpis mladší přípravky na podzim soutěžního ročníku 2024/2025

<i>Domáci</i>	:	<i>Hosté</i>	<i>Den</i>	<i>Datum</i>	<i>Čas</i>
Skřípov		Větrkovice/Březová	ÚT	10. 9.	17:00
Větrkovice/Březová		Kylešovice	ČT	12. 9.	16:30
Pustá Polom		Větrkovice/Březová	ČT	19. 9.	16:30
Větrkovice/Březová		Suché Lazce	ČT	26. 9.	16:30
Štítina		Větrkovice/Březová	PO	7. 10.	16:00
Raduň		Větrkovice/Březová	ST	16.10.	16:00
SFC Opava "C"		Větrkovice/Březová	ÚT	22.10.	16:30
Větrkovice/Březová		Hradec n/M	ČT	24.10.	15:00

Rozpis starší přípravky na podzim soutěžního ročníku 2024/2025

<i>Domáci</i>	:	<i>Hosté</i>	<i>Den</i>	<i>Datum</i>	<i>Čas</i>
Větrkovice		Melč	ÚT	3. 9.	17:00
Větrkovice		Pustá Polom	ÚT	17. 9.	16:30
Vítkov		Větrkovice	PO	23. 9.	16:30
Větrkovice		Hradec n/M	ÚT	1. 10.	16:30
Větrkovice		Chvalíkovic "B"	ÚT	8. 10.	16:00
Březová		Větrkovice	NE	13.10.	10:00
Budišov n/B		Větrkovice	SO	19.10.	11:30
Raduň/Skřípov		Větrkovice	PÁ	25.10.	15:00

Rozpis mužů na podzim soutěžního ročníku 2024/2025

<i>Domáci</i>	:	<i>Hosté</i>	<i>Den</i>	<i>Datum</i>	<i>Čas</i>
Dolní Žitovice		Větrkovice	NE	11. 8.	10:00
Větrkovice		Jakartovice	NE	18. 8.	16:30
Palhanec		Větrkovice	SO	24. 8.	16:00
Větrkovice		Melč	NE	1. 9.	16:00
Otice		Větrkovice	SO	7. 9.	16:00
Větrkovice		Radkov	NE	15. 9.	16:00
Litultovice		Větrkovice	NE	22. 9.	15:00
Větrkovice		Vávrovice "B"	NE	29. 9.	15:30
Kylešovice		Větrkovice	NE	6. 10.	16:30
Větrkovice		Budišov n/B "B"	NE	13.10.	15:00
Hradec n/M "B"		Větrkovice	NE	20.10.	13:30
Větrkovice		Holasovice	NE	27.10.	14:30
Deštné		Větrkovice	SO	2. 11.	14:00

Rybářský spolek - Dětské závody

I. dětské rybářské závody našeho Rybářského spolku Větrkovice, které se uskutečnily v sobotu 6. července 2024, se vydařily. Celkem přijelo 19 přihlášených závodníků a závodnic do 18 let, a to nejen místních. Po ranním rozlosování lovných míst se mladí závodníci pustili do chytání formou NO KILL. Každý centimetr ryby znamenal jeden bod a povolená lovná technika



byla plavaná, na těžko a 1 prut – 1 návazec. Rozhodčí prováděli měření a zápis bodů do tabulky, kontrolovali závodníky a také jim trochu radili. Většina závodníků si pěkně zachytala a za centimetry chycených ryb se nemusí vůbec stydět! Po polední přestávce si mladí rybáři opět vylosovali lovná místa a dál bojovali o stupně vítězů. S největším počtem bodů obsadil první místo pětiletý David Řehulka (1132 b.), druhé Veronika Blahetová (827 b.) a třetí Štěpán Groda (372 b.). Největší rybu v tomto celodenním klání chytila Vendula Neuwirthová (kapr, 58 cm). Všem vítězům a zúčastněným mladým rybářům gratulujeme ke krásným úlovkům a přejeme mnoho dalších úspěchů!

Po celou dobu akce i po jejím skončení se mladí rybáři, jejich doprovod a všichni, kteří se přišli jen podívat, mohli občerstvit ve stáncích s grilovanými dobrotami, voňavým gulášem, točenou kofolou a pivem jako křen.



Děkujeme sponzorům, díky kterým jsme mohli obdarovat každého účastníka závodů a jejichž úplný seznam najdete na našich FB stránkách Rybářský spolek Větrkovice (<https://www.facebook.com/profile.php?id=61559391943979>). Velké díky patří i všem, kteří nám pomohli s organizací a chystáním akce, s její propagací a hladkým průběhem. Děkujeme!



Již nyní se můžete těšit na další akci – Ukončení prázdnin (31. srpna 2024 od 13:00 hodin u nás na rybníku). Čeká Vás spousta zábavy, soutěží a dobrého jídla!

Členové Rybářského spolku Větrkovice



Vás srdečně zve na

UKONČENÍ PRÁZDNIN

SOBOTA 31. SRPNA 2024

OD 13:00 HODIN

SPORTOVNÍ RYBÁŘSKÝ REVÍR U VĚTRKOVIC

JÍZDA NA ČLUNU, JÍZDA NA KONI, PLETENÍ COPÁNKŮ, MALOVÁNÍ NA OBLUČEJ A TĚLO, CESTA S ÚKOLY, CHYTÁNÍ RYB FORMOU NO KILL, SOUTĚŽE PRO DĚTI I DOSPĚLÉ, PŘEDVÁDĚCÍ JÍZDY NA ČTYŘKOLKÁCH (BUGR MOTO OPAVA), UKÁZKA PRÁCE PROFESIONÁLNÍCH HASIČŮ, UKÁZKA PRÁCE POLICIE ČR, BOHATÉ OBČERSTVENÍ



SDH Větrkovice v červnu a červenci 2024

Probíhající sezóna je jako na houpačce, chvíli to vypadá, že máme momentum, následně pak přijde kruté vystřízlivění a výsledkový pád. Zářným



příkladem je MSL (Moravskoslezská liga), kde jsme na prvním kole v Brušperku zaváhali a umístili se na šestnácté, tedy první nebudované příčce. Následně jsme na kole v Oprechticích (8. místo) a ve Svinově (6. místo) předvedli pěkné soutěžní pokusy a posílali slušnou porci bodů. S velkým optimismem jsme pak jeli na další kolo MSL do Metylovic, kde se nám před dvěma lety povedlo zvítězit. Letos tomu tak nebylo a po zaváhání na koši je z toho pouze 15. místo. Po stejné



chybě si v Košatce připisujeme bídné 2 body do tabulky a po pěti kolech se nacházíme na celkovém 11. místě.

Po nepovedeném začátku seriálu NJL (Novojičínská liga) přišlo zlepšení. Z odběhnutých pěti kol se nám

čtyřikrát povedlo umístění v TOP 5. Výjimkou bylo pouze kolo v Mniším, kde jsme skončili na 7. místě. Na závodech ve Vyškovcích jsme předvedli solidní pokus a brali jsme body za 1. ligové místo. Body za 2. místo jsme pak přivezli ze soutěže v Jakubčovicích nad Odrou. Na tabulku NJL se nám dívá už poněkud lépe, neboť jsme v ní na průběžném 3. místě.

Mimo ligové soutěže jezdíme pravidelně také na páteční soutěže NHHL (Noční Hlučínská hasičská liga), kde se nám letos daří. Soutěž v Rohově se nám podařilo suverénně vyhrát, v Bělé jsme obsadili druhé místo a z Markvartovic jsme si přivezli Bronz.

První soutěž má za sebou také náš B-tým. Na soutěži ve Vyškovcích obsadili 25. místo s časem 18,00 s, rychleji na pravém proudu za 15,63 s. Kostru tohoto mladého týmu tvoří David Kloss (koš), Štěpán Binar (stroj), Petr Murín (rozdělovač) a Michal Pravda (levý proud). Zbytek týmu doplňujeme lidmi z áčka a ostatních týmů z okolí. Pokud tento článek čte někdo, kdo by si chtěl tento sport zkusit a je ve věku ideálně 15–25 let, neváhejte nás kontaktovat na instagramovém profilu SDH Větrkovice, nebo se zastavte na náš trénink, který probíhá pravidelně ve čtvrtěk odpoledne.

Ing. Jan Černoch, člen sportovního družstva

IX.
ROČNÍK



TFA
VĚTRKOVICE

PARALELNÍ TRÁŤ

DATUM: NEDĚLE 18. 8. 2024

ZAČÁTEK: 9:30 (START 10:00)

MÍSTO: HASIČSKÁ ZBRJOJNICE VĚTRKOVICE

PŘÍHLÁŠKY A INFORMACE:
[f TFA VĚTRKOVICE NE 18. 8. 2024](#)



KVALIFIKACE NA MČR V TFA DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Životní jubilea v srpnu 2024

Výročí	Jubilant
70 let	Miroslav Polcik

JUBILANTOVI BLAHOPŘEJEME!



Akce v měsíci srpnu a září 2024

4. 8.	od 11:00 hodin	Denní soutěž v požárnímu útoku	SDH Větrkovice
24. 8.	od 11:00 hodin	Větrkovská traktoriáda	TAZI Team Větrkovice
31. 8.	od 08:30 hodin	Slivaky Open - tenisový turnaj	TJ Dubina Větrkovice
31. 8.	od 13:00 hodin	Ukončení prázdnin	Rybářský spolek Větrkovice
6. 9.	od 19:15 hodin	Letní kino - Nerozlučná dvojka, Sladký život	Obec Větrkovice
7. 9.	od 14:00 hodin	Karmáš - zábavné odpoledne s večerní taneční zábavou	Obec Větrkovice
8. 9.	od 9:00 hodin	Slavnostní mše svatá v kostele s posezením na faře	Farnost

Petice podle zákona č. 85/1990 Sb. o právu petičním

Adresováno:

Město Odry, Masarykovo náměstí 16/25, 742 35 Odry

Vážený pan Ing. Libor Helis, starosta města

a

Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky, Orlická 2020/4, 130 00 Praha 3

Vážený pan Ing. Zdeněk Kabátek, ředitel VZP ČR

Nesouhlas se záměrem VZP ukončit poskytování akutní lůžkové péče v Městské nemocnici v Odrách

My, obyvatelé města Oder a nejbližšího okolí, jsme silně znepokojeni záměrem VZP transformovat akutní péči standardní i intenzivní v Městské nemocnici v Odrách na péči následnou (LDN). Městská nemocnice v Odrách p.o. je spádovým zdravotnickým zařízením pro přibližně 30 000 obyvatel a její role pro nejbližší region je tak nezastupitelná.

Obáváme se, že případné ukončení činnosti interního oddělení oderské nemocnice značně sníží dostupnost této základní zdravotní péče pro obyvatele města a okolí. Nemocnice by po případném ukončení činnosti interního oddělení ztratila akreditaci ke vzdělávání lékařů a značně by se omezila její funkce výukového pracoviště místní střední zdravotní školy.

Nejedná se přitom jen o samotné lůžkové oddělení, ale i o navazující péči, která by se také nutné musela omezit. Čekací doby na jakékoli vyšetření - už dnes tak dlouhé - by se dále prodloužily, velká část péče by se stala obtížně dostupnou až nedostupnou, část zdravotních služeb by byla ukončena bez náhrady. Zkušenosti z jiných regionů, kde k rušení akutní péče došlo, jsou i pro nás dostatečným varováním. Zásadně nesouhlasíme s ukončením poskytování akutní péče v Městské nemocnici v Odrách p.o.

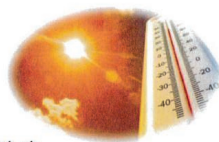
Pokud nesouhlasíte se záměrem VZP ukončit poskytování akutní péče v Městské nemocnici v Odrách, podepište prosím Podpisový arch do 15. 8. 2024, který je umístěn u pokladny v místní prodejně TEMPO Větrkovice a nebo na Obecním úřadu ve Větrkovicích.

Za petiční výbor je oprávněna jednat: Ludmila Wiltschová, sídlíště Míru 952/13, 742 35 Odry



Horké dny- jak se chovat

Vysoké teploty mohou být pro seniory velmi nebezpečné. Zde je několik doporučení, jak se chovat během vlny veder:



1. Dostatečný příjem tekutin

- **Pijte pravidelně:** I když nemáte pocit žízně, je důležité pít často. Doporučuje se pít vodu nebo minerálky. **Vyhňte se alkoholu a kofeinovým nápojům**, které mohou dehydratovat. Příjem tekutin by měl být rozdělen rovnoměrně během dne.

2. Správná výživa

- **Lehká strava:** Konzumujte lehká jídla, jako jsou saláty, ovoce a zelenina. Vyhňte se těžkým, mastným jídlům. Místo tří velkých jídel je lepší jíst menší porce několikrát během dne.

3. Ochrana před sluncem

- **Zůstaňte ve stínu:** Vycházejte ven co nejméně mezi 10. a 16. hodinou, kdy je slunce nejsilnější. Naplánujte si nutné schůzky raději na ráno či pozdní odpoledne.
- **Používejte ochranné prostředky:** Klobouky, sluneční brýle a opalovací krémy s vysokým SPF. Noste světlé, volné a lehké oblečení, které pomůže udržet tělo chladné.

4. Pobyt v chladu

- **Chlazení prostor:** Udržujte svůj domov co nejchladnější. Používejte větráky nebo klimatizaci. Pokud nemáte klimatizaci, zkuste navštívit klimatizované veřejné prostory, jako jsou knihovny nebo obchodní centra.
- **Chladicí prostředky:** Můžete použít vlhké hadry nebo ručníky na krk a zápěstí, nebo si dát chladnou sprchu či koupel. Pomůže také namočení nohou v chladné vodě.

5. Fyzická aktivita

- **Omezení fyzické námahy:** Vyhňte se namáhavým aktivitám během nejteplejších částí dne. **Pokud potřebujete vykonávat fyzickou práci, dělejte to brzy ráno nebo večer.**
- **Pomalé tempo:** Pokud musíte jít ven, choďte pomalu a často si dělejte přestávky.

6. Společenský kontakt

- **Komunikace:** Zůstaňte v kontaktu s rodinou, přáteli nebo sousedy. Pravidelně se ozvěte, abyste zajistili, že jsou v pořádku, a sdělte jim, jak se cítíte.

7. Zdravotní stav

- **Léky a zdraví:** Konzultujte se svým lékařem, zda by horko mohlo ovlivnit vaše léky. Některé léky mohou ovlivnit, jak tělo reaguje na teplo.
- **Známky přehřátí:** Buďte si vědomi příznaků přehřátí, jako jsou závratě, bolesti hlavy, nevolnost, rychlý srdeční tep a dezorientace. V případě těchto příznaků vyhledejte okamžitě lékařskou pomoc.

8. Zásoby

Čeká-li se delší vlna veder, pak je dobré mít doma připravený základní balíček potřeb, abyste případně nemuseli opouštět domácnost. Doporučuje se připravit si zásoby na 72 hodin:

- 3 litry vody na osobu a den (např. v podobě balených vod)
- Léky, které užíváte
- Jídlo pro domácí zvířata
- Pro případ výpadku elektrického proudu mějte i potraviny, které vydrží v horku a nepotřebují ledničku
- Hygienické potřeby, toaletní papír

Nedejte zlodějům šanci, vždy zamykejte své domovy

V letních měsících Policie ČR pravidelně upozorňuje preventivní kampaní „Zabezpečte se“ na problematiku zabezpečení domů i bytů proti vloupání. Drzost pachatelů však nezná mezí a vzhledem k zaznamenaným případům na Opavsku upozorňujeme na krádeže finanční hotovosti a šperků z rodinných domů. Pozor, nejedná se o klasické vloupání do obydlených domů, ale o krádeže věcí za přítomnosti poškozeného, zpravidla seniora, který si nezve čí osobu domů, nýbrž ponechá odemčené dveře do svého obydleného domu a nezvaný host mu bez jeho vědomí prohlédá dům a odcizí cennosti!

Dbejte preventivních rad:

- vždy se doma zamykejte, u rodinných domů nezapomínejte na garáže, uzamykejte zahradní branky i brány,

- uzamykejte své domovy i v případě pohybu okolo domu – práce u domu či na domě, na zahradě...

- nevěřte cizím lidem, nevpuštějte si je do příbytku,
- nemějte doma větší obnos peněz.

Připomínáme platnost zákazu podomního prodeje, např. v Opavě tento zákaz platí od roku 2015 a týká se celého území města včetně městských částí. Doporučujeme investovat do zabezpečení domů, především do kvalitních bezpečnostních dveřních systémů, nainstalování kamerového systému s přísvisitem, apod. Nezapomínejte, že pachatelé využívají důvěřivosti a neinformovanosti starších lidí a často používají smyšlené příběhy či kontroly pod záminkou přejít práh vašeho obydleného domu.

Další rady, jak zabezpečit svůj majetek naleznete zde: Zabezpečte se, chraňte majetek sobě i svým sousedům - Policie České republiky.

*prap. Ing. Zuzana Moravcová,
por. Bc. Pavla Welnová*

Děti a domácí mazlíčci v rozpáleném autě

Je léto, sluníčko, horko, vedro... Důvod vyrazit s ratolestmi na koupaliště, výlet, najít stín, odjet pryč z rozpálených ulic. Jen ještě vyřídí pár věcí... „Chvilíčku počkej, hned přijdu.“ Rychlý pohled na dítě a už utíká do obchodu. Přesně víte, že se nezdržíte... Odejdete od auta, ve kterém je do teď díky klimatizaci příjemně. Se zvětšující se vzdáleností od vašeho vozidla se rychle zvyšuje teplota uvnitř a dříve příjemné prostředí se minutu po minutě stává peklem.

I když necháte auto ve stínu, teplota uvnitř extrémně stoupá. Během půl hodiny se dokáže dostat až k padesáti stupňům Celsia! Pro dítě je to jistě smrtelná past. Pro miminka a batolata je pobyt v uzavřeném autě smrtelným nebezpečím po patnácti minutách již při venkovní teplotě 25 stupňů. Malé děti jsou citlivější na změny teplot a nemají dokonale termoregulaci, takže daleko rychleji dochází k dehydrataci, přehřátí organismu a vyčerpání. Vážné poškození zdraví může být otázkou pouhých deseti minut. Čím menší a tmavší auto máte, tím rychleji se rozpálí na vyšší teplotu. Věřte, že ani stažené okénko nezachrání dítě před výhní, která ve vozidle vzniká. Je důležité také upozornit, že zapalovač či sprej, které vozíte s sebou, mohou v rozpáleném autě explodovat a zranit posádku vozidla.

Co dělat, když vidíte dítě samotné v zaparkovaném autě? Pokuste se na dítě mluvit, upoutat jeho pozornost. Zafukujte na okno.

Pokud NEREAGUJE na žádný podnět, bez váhání rozbijte okno, u kterého dítě nesedí. Záchrana života je přednější, než škoda na majetku. Vytáhněte ho co nejrychleji ven. Každá minuta hraje roli. Bezprostředně poté ihned volejte záchranku. Dítě odneste na chladnější místo. Ochlazujte ho vlažnými obklady postupně od končetin přes trup k hlavě.

Pokud dítě na podněty REAGUJE a nevykazuje známky přehřátí (malátnost, zrudnutí obličje, nadměrné pocení), ihned uvědomte policii, nebo volejte na jakoukoliv tísňovou linku a do jejího příjezdu se snažte s dítětem komunikovat. Jsou-li poblíž lidé, oslovte je a vyšlete je hledat rodiče, kteří mohou dítě vysvobodit ještě před příjezdem policie. Povede-li se vám včas kontaktovat rodiče a hrozí, že budou chtít odjet před konfrontací s policií, zapíšte si registrační značku vozidla a předejte ji vyslané hlídce.

Poskytnutí první pomoci je vaše povinnost stanovená zákonem, na to nezapomínejte!

Myslet bychom měli také na naše čtyřnohé mazlíčky. Pomoc zvířeti v rozpáleném autě můžete poskytnout tím, že přivoláte majitele auta. Jestliže se nepodaří majitele sehnat, pak volejte na tísňovou linku. Když vysvobodíte pejska z „pekla“. Doporučuje se chladit. Chlazení musí být postupné, není vhodné polévat studenou vodou. Zvíře bychom měli položit na chladné místo (např. dlažba). Nejvíce pomáhá chlazení tlapek vodou nebo ručnickem ponořeným ve studené vodě. Zajistit proudění vzduchu, nabízet malé dávky chladné vody na pití. Po prvotním ošetření případně převézt k veterináři. Buďte o krok dopředu a myslte na bezpečí svých blízkých.

NECHAT DÍTĚ ČI ZVÍŘE V ROZPÁLENÉM AUTĚ PŘI VYSOKÉ TEPLOTĚ, MŮŽE SKONČIT SMRTÍ, NEBUĎTE TAK KRUTÍ!!!!

nprap. Bc. Vladimíra Faferková, oddělení prevence



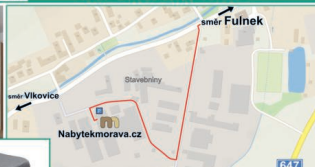
www.nabytekmorava.cz
Český výrobce nábytku



Podniková prodejna
Jerlochovice 120
742 45 Fulnek
Tel: +420 731 184 215



Výklopná postel
VS 21075
39 400,-



Taburet
810,-



Válenda Jana
3 590,-



Rohová lavice
5 290,-



Kreslika Rony
5 210,-

LETNÍ NABÍDKA Při osobním odběru do konce prázdnin sleva **10%** z internetových cen.

VÝŠKOVÉ PRÁCE

s vysokozdvížnou pracovní plošinou

Pracovní výška: **27m**

Boční dosah: **15m**

Nosnost koše: **400kg**

Zdvihání břemen do max. hmotnosti 400kg



PLOŠINY ZLÁMAL

► Tel.: +420 705 203 643

► www.plosiny-zlamal.cz

► radekzlamal26@seznam.cz

Finanční příspěvek
na online realizaci tohoto periodika
včetně řešení pro jeho vydávání svépomocí
poskytuje funprint.eu



Pomáháme radnicím šetřit čas i peníze

www.funprint.eu

Židovské přísloví		SHROMÁŽ- DĚNÍ	VYDÁVAT VŮNI (LATIN.)	LESKLÝ NÁTĚR	MPZ EGYPT	RYBA	AREKA, OLEO	EMILIE (DOMÁCKY)	Konec tajemky	POHAN
KŘÍŽOVKA ČÍSLO 40	OKOLO Začátek tajemky						CITOSLOVCE UDIVU			
ČÁSTI PTACÍCH JICNU							PRUDKÝ HOD REALIT. KANC. (ZKR.)			
HLEMÝŽD					NAŠE SPRÁVNÍ JEDNOTKY DOBA TOKÁNÍ					
VRSTVA OSOBNOSTI (FREUD)				TRKNUTÍ KDYPAK				ŘÍMSKY 2 NA KTERÉM MÍSTĚ		
CITOSLOVCE CHRAPANÍ			SPZ KOLÍN OSOBNÍ ZAJMENO				KRAJSKÝ NOHEJBÁ- LOVÝ SVAZ AR (SLOVEN.)			
UDĚLAT OKAMŽITÉ										
KELCE					DRUH PALMY					



DŘEVO-UHLÍ J+S

Kujavy (za domem 216)

UHLÍ - černé, hnědé, brikety

PALIVOVÉ DŘEVO - měkké, tvrdé, krbové

DŘEVĚNÉ PELETY A BRIKETY

737 089 812

Po - Pá 8.00-15.00; So (jen zimní měsíce) 8.00-11.00

www.suceuhli.cz

Řešení křížovky: Všechno je jinak

UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA ZPRAVODAJE PONDĚLÍ 26. SRPNA 2024	
Ceník inzerce	
Propagace činnosti místních složek a zájmových organizací	ZDARMA
Komerční sdělení ve formátu A4	1.200,- Kč
Komerční sdělení ve formátu A5	800,- Kč
Komerční sdělení ve formátu A6	300,- Kč



QR ARCHIV

Větkovský zpravodaj | Periodický tisk samosprávného územního celku ev. č. MK ČR
E 22118 vydává každý měsíc Obecní úřad Větkovice, Větkovice 197, 747 43, IČO
00849740 v nákladu 300 výtisků | Číslo 8 | Datum vydání 5.8.2024 | NEPRODEJNÉ
Kontakt pro příjem příspěvků: panackova.dana@seznam.cz, ou@vetrkovice.cz
Příjem inzerce: starosta@vetrkovice.cz

Realizace: funprint.eu