



# Zpravodaj obce Soběšovice

4/2025

*Veselé Velikonoce!*

**K**rásné prožití  
svátků jara

*přeje Obec Soběšovice*



[www.sobesovice.cz](http://www.sobesovice.cz)



# Obec Soběšovice informuje

## Na XIII. zasedání Zastupitelstva obce Soběšovice, konané dne 5.3.2025 se mimo jiné

### projednalo a vzalo na vědomí :

- Usnesení Okresního soudu ve Frýdku-Místku týkající se odstranění neoprávněné stavby

### projednalo a vydalo :

- Obecně závaznou vyhlášku o stanovení podmínek pro pořádání, průběh a ukončení veřejnosti přístupných sportovních a kulturních podniků, včetně tanečních zábav a diskoték a jiných kulturních podniků v rozsahu nezbytném k zajištění veřejného pořádku

## SVOZ biologicky rozložitelného odpadu - BRKO

BRKO se začíná svážet **od 7.4.2025** - každé pondělí

### APLIKACE "V OBRAZE"

Aplikace Vás upozorní na nově vložené zprávy na webové stránky obce. Dozvíte se včas o připravovaných akcích, zprávách v aktualitách a na úřední desce obce. Stačí si stáhnout aplikaci podle postupu, který najdete na našich obecních stránkách.

**Mobilní aplikace V OBRAZE je pro všechny zcela zdarma.** Věříme, že i tímto způsobem zlepšíme a zvýšíme Vaši informovanost.

S mobilní aplikací V OBRAZE budete vždy kvalitně informováni o novinkách, které se vás týkají a o které se zajímáte.

AKTUÁLNÍ INFORMACE Z VAŠÍ OBCE VŽDY PO RUCE

V OBRAZE  
Vím, co se děje

Stáhněte si mobilní aplikaci ještě dnes!

NYNĚ NA Google Play

Stáhnout v App Store

OBJEVUJTE S AppGallery

## **Informace o probíhajících a připravovaných akcích obce.**

### **„Spolkový dům“**

Termín pro ukončení stavby: 15.4.2025

Práce probíhají dle harmonogramu, po předání stavby bude požádáno o kolaudaci, veškeré aktivity mohou být zahájeny až po kolaudaci

### **„Stabilizace sesuvného území“ na místní komunikaci u bývalého Kačabaru.**

Zhotovitel: FORTI OSTRAVA s.r.o.

Předpokládaný termín realizace: 7.4.2025 – 7.6.2025

Předpoklad omezení dopravy:

- částečná uzávěra od 7.4.2025 do 18.5.2025 a od 28.5.2025 do 7.6.2025
- úplná uzávěra od 19.5.2025 do 27.5.2025

### **„Výměna sloupů a vedení NN“ od trafostanice u bývalého střediska Fučík po p. Markovou**

Zhotovitel: ČEZ, a.s.

Předpokládaný termín: 5.5.2025 do 21.5.2025

Předpoklad omezení dopravy: částečné i úplné, zatím neupřesněno

### **„Výměna vodovodu a následná rekonstrukce chodníku“ (od Nové Husarůvky směrem k přehradě k čerpací stanici č.2)**

Zhotovitel: SmVaK Ostrava, a.s. + obec (po oznámení harmonogramu SmVaK) bude vyhlášeno VŘ na zhotovitele chodníku

Předpokládaný termín: 5.-10/2025 (předpoklad)

Předpoklad omezení dopravy: částečné i úplné, zatím neupřesněno

V souběhu s výměnou vodovodu bude probíhat i rekonstrukce chodníku tak, aby bylo vše ukončeno do konce 10/2025

### **„Oprava zatrubnění potoka“ v zatáčce pod kurty bývalého střediska Fučík**

Zhotovitel: KARO inženýrské sítě s.r.o.

Předpokládaný termín: 6.-7./2025

Předpoklad omezení dopravy: bez omezení

### **„Rekultivace a sanace volnočasového areálu“ (okolí spolkového domu a fotbalového hřiště)**

Zhotovitel : probíhá VŘ na zhotovitele

Termín ukončení : do 15.6.2025

Na všech výše uvedených stavbách zhotovitel nebo obec čeká na vydání rozhodnutí některých dotčených orgánů, výsledků výběrových řízení, nutných před zahájením prací. Proto jsou uváděny předpokládané termíny pro Vaši informovanost. Budeme koordinovat případné souběhy prací a aktuální informace budeme zveřejňovat na webových stránkách obce.

I proto je pro Vás důležité, využívat aplikaci „V obraze“, která Vás bude informovat o aktuálních, zveřejněných zprávách na webu obce.

### **Cyklostezka okolo Žermanické přehrady**

Zhotovitel: MOBIKO plus a.s.

Termín ukončení: 12/2026

Práce probíhají dle harmonogramu, který je zveřejněn na webových stránkách obce.

*Voznica Petr, starosta obce*

## **Ochrana životního prostředí je pro naši společnost prioritou**

Elektrospotřebiče jsou běžnou součástí našeho každodenního života a jen těžko si jej bez nich dokážeme představit. Elektroodpad je tak v současné době jedním z nejrychleji rostoucích druhů odpadu. Pro zajištění sběru a recyklace již vysloužilých elektrozařízení si naše obec Soběšovice vybrala ke spolupráci kolektivní systém ASEKOL. Elektroodpad obsahuje řadu zdraví škodlivých materiálů a díky zajištění ekologické recyklace vysloužilých elektrozařízení přispíváme k ochraně životního prostředí. Recyklace navíc umožňuje opětovné materiálové využití a patří mezi základní principy cirkulární ekonomiky. Míra opětovného materiálového využití je velmi vysoká a dle jednotlivých typů výrobků dosahuje až 95 %.

Jakým rozsahem naše obec Soběšovice konkrétně přispěla k úsporám na životním prostředí, se dozvídáme z environmentálního vyúčtování zpracovaného společností ASEKOL. Díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory vyčíslené např. na spotřebu elektrické energie, primární suroviny, vodu, oxyselování prostředí a produkci skleníkových plynů.

Certifikát environmentálního vyúčtování vyčísluje přínos naší obce Soběšovice k ochraně přírody v roce 2024. Vyplývá z něj, že díky množství námi odevzdaných elektrozařízení jsme uspořili 2,01 MWh elektřiny, 145 litrů ropy, 77,75 m<sup>3</sup> vody a 0,46

tun primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO<sub>2</sub> ekv. o 0,64 tun, a produkci SO<sub>2</sub> ekv. (který zapříčiňuje okyselení prostředí) o 7,81 kg.

Každý kus vytríděného elektra se počítá, což dokazuje příklad 100 vytríděných notebooků, které uspoří 10 MWh elektřiny. Takové množství odpovídá 3leté spotřebě elektřiny rodiny žijící ve standardním bytu. Za 100 kg vytríděných elektrospotřebičů se ušetří takové množství ropy, které by stačilo na výrobu benzínu pro cestu z Prahy do Paříže. Děkujeme všem, kteří pečlivě třídí odpad a přispívají tak k ochraně životního prostředí a trvalé udržitelnosti.

*\*Environmentální vyúčtování je vypočítáváno pomocí studie životního cyklu výrobku (tzv. LCA – Life Cycle Assessment), která vypovídá o dopadech výroby a recyklace jednotlivých elektrozařízení na životní prostředí. Studie zohledňuje všech 6 skupin elektrospotřebičů, jejichž zpětný odběr kolektivní systém ASEKOL zajišťuje.*

Mgr. Ilona Racková  
místostarostka obce Soběšovice

## **XIV. zasedání Zastupitelstva obce Soběšovice**

se bude konat **ve středu 16. dubna 2025 od 17,00 hod.** v zasedací místnosti Obecního úřadu Soběšovice. Všichni občané jsou srdečně zváni. Program jednání bude vyvěšen na úřední desce Obecního úřadu 7 dní před konáním .

## **UPOZORNĚNÍ NA ZÁKAZ PÁLENÍ**

Od 1.3.2025 vstoupila v platnost novela zákona č. 201/2012 Sb. o ochraně ovzduší, a to konkrétně § 16 odst. 4, který povoluje spálit na otevřeném ohništi **jen suché rostlinné materiály, které nejsou znečištěné nebo jinak kontaminované cizorodými chemickými látkami.**

Dle doručeného výkladu Ministerstva vnitra ČR lze spalovat **suchý rostlinný materiál** jen k úpravě potravin, nebo k jiným rekreačním účelům.

**Ostatní rostlinný materiál je nutno kompostovat, štěpkovat, odkládat do nádob na BIO odpad.**

**Dle § 23 odst. 1b a 2b) lze za přestupek uložit pokutu do výše 50 000,- Kč.**

## SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU A VYŘAZENÉHO ELEKTROZAŘÍZENÍ

Vážení občané obce Soběšovice,  
společnost FCC Česká republika, s.r.o. ve spolupráci s Obecním úřadem pro Vás v  
souladu s požadavkem Zákona o odpadech č. 541/2020 Sb. a obecně závaznou  
vyhláškou organizuje sběr **NEBEZPEČNÉHO ODPADU A VYŘAZENÉHO  
ELEKTROZAŘÍZENÍ** formou pojízdné sběrný. Pojízdná sběrna bude přistavena v  
termínu a na tomto stanovišti:

**5.4.2025** **10,00 - 12,00 hod.** **plocha za Obecním úřadem**

V této sběrně můžete bezplatně odevzdat: baterie a akumulátory všeho druhu,  
odpady ropných látek nebo jimi znečištěné (oleje, filtry, tuky, mazadla), chemikálie  
(rozpouštědla, kyseliny, hydroxidy, fotochemikálie), detergenty a odmašťovací  
přípravky, zbytky barev, laků, ředidel, pryskyřic a lepidel včetně nádob, zářivky,  
výbojky, teploměry, prošlé léky a zdravotnický materiál, průmyslová hnojiva, zbytky  
postřiků proti škůdcům, nádobky od sprejů, televizory, monitory, rádia, chladničky,  
mrazáky, sporáky, jiné elektrozařízení, pneumatiky atd.

Dále bude organizován sběr **OBJEMNÉHO ODPADU.**

Velkoobjemové kontejnery budou na uvedeném stanovišti přistaveny

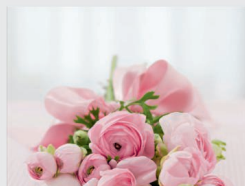
**4.4.2025** **odpoledne** **plocha na parkovišti vedle sálu**

**5.4.2025** **od 8,00 - 12,00 hod.** **po tomto čase sběru budou kontejnery  
IHNEDE ODVEZENY.**

**Do těchto kontejnerů můžete odložit objemný odpad:** starý nábytek, koberce,  
krytiny, umývadla, WC mísy apod.

**Nenáleží tam pneumatiky, televizory, ledničky, jiné elektrozařízení, ty odevzdáte  
osobně ve výše uvedených časech na výše uvedených místech pracovníkům  
pojízdné sběrný !!!**

**G** *ratulujeme všem oslavencům  
narozeným v měsíci dubnu  
Přejeme pevné zdraví, mnoho štěstí,  
spokojenosti a splněných přání.*





## Obec Soběšovice

dle ust. § 39, odst. 1 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích  
(obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů

### **z v e ř e j ň u j e**

#### **Záměr pronájmu bytu č. 2 v Soběšovicích č.p. 45 (hasičská zbrojnice)**

- pronájem je na dobu určitou, doba trvání nájmu 1 rok
- **dispozice bytu 2+KK, II. NP bez výtahu, výměra 56,58 m<sup>2</sup>, včetně sklepní kóje**
- minimální smluvní nájemné: **4 000,- Kč**
- další měsíční zálohové platby dle individuální spotřeby: vodné, stočné, elektřina společných prostor, pojištění nemovitosti, teplo, teplá voda, plyn (cca 3 000,- Kč)
- spotřebu elektřiny hradí nájemce přímo dodavatelům
- povinnosti nájemce je podílet se na úklidu společných prostor
- podmínkou uzavření nájemní smlouvy je složení kauce ve výši trojnásobku měsíčního nájemného

#### **Povinný obsah nabídky:**

- 1. Vyplněná „Žádost o pronájem obecního bytu“**
- 2. Doklady podle čl. II, odst. 2.3. „Směrnice o nájmu bytů ve vlastnictví Obce Soběšovice“**

Naleznete na: <https://www.sobesovice.cz/samosprava/pronajmy-bytove-prostory/>

Prohlídka bytu bude možná dne: **14.4.2025 od 16:00 do 17:00 hod.**

#### **Způsob podání nabídky:**

- termín podání nabídek : **do 21.4.2025 do 17:00 hod,** na podatelnu  
Obecního úřadu, 739 22 Soběšovice čp. 10

- nabídka bude doručena v zalepené obálce s označením:

Pravý dolní roh - Adresát

Levý horní roh – Jméno a adresa zájemce

Levý dolní roh - „Pronájem bytu čp.45 –NEOTEVÍRÁT

**Vyhodnocení podaných nabídek:** neveřejné otevírání obálek proběhne  
**23.4.2025** na OÚ v Soběšovicích.

V Soběšovicích dne 12.3.2025

Petr Voznica, v.r.  
starosta obce

# ZŠ a MŠ Soběšovice

## Oznámení o zápisu do 1. ročníku ZŠ Soběšovice

**dne 15.04.2025 v době od 13:00 – 16:30 hod. se koná zápis do 1. ročníku Základní školy Soběšovice.**

S sebou rodiče dítěte přinesou:

- vyplněnou žádost o přijetí k základnímu vzdělávání  
(najdete na [www.zssobesovice.cz](http://www.zssobesovice.cz) pod záložkou dokumenty ZŠ)
- rodný list dítěte
- občanský průkaz zákonného zástupce dítěte.

*Za ZŠ a MŠ Soběšovice Mgr. Lucie Michálková*

## Oznámení o zápisu do Mateřské školy

**dne 12.05.2025 v MŠ od 14:00 – 16:00 hod. se koná zápis do MŠ Soběšovice**

### **Mateřská školy nabízí :**

- Montessori prvky ve vzdělávání
- přátelské a estetické prostředí
- nízký počet dětí na třídách
- výuku anglického jazyka
- logopedické chvíle
- plynulý přechod na ZŠ

### **K zápisu, prosím, doložte :**

- občanský průkaz
- rodný list dítěte – kopii
- vyplněný evidenční list dítěte včetně potvrzení dětského lékaře o řádném očkování dítěte.



Evidenční list a Kritéria o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání do MŠ Soběšovice naleznete na stránkách školy: <https://www.zssobesovice.cz/materska-skola/dokumenty-ms/>.

**Těšíme se na Vás a Vaše děti.**

## Knihovna informuje

Vážení čtenáři,

V měsíci dubnu bych vás chtěla pozvat na Divadelní dílnu.

O co jde? Pod vedením zkušeného lektora budeme formou hry prozkoumávat jeviště, naši fantazii a uplatníme i pozorovací talent, se kterým se díváme kolem sebe.

Možná si teď říkáte, že to není nic pro vás, že byste se styděli, nebo něco neuměli, nevěděli... ale je to úplně naopak. Divadelní dílna by měla být především zábava a hra, pro všechny věkové kategorie, aniž byste potřebovali nějaké zkušenosti nebo znalosti předem. Vezměte s sebou děti, rodiče, nebo jinou spřízněnou duši a přijďte si vyzkoušet něco nového.

**Divadelní dílna - čtvrtek 3.4. 2025 od 16:00, v sále Nová Husarůvka.**

Délka trvání cca 2 hodiny. Účast prosím nahlaste předem v knihovně (osobně, mailem nebo zprávou na FB).

*Adéla Klaczková  
knihovnice*

## Kulturní a sportovní komise informuje

### **Zájezd s plavbou po Baťově kanálu, Brněnská přehrada, hrad Helfštýn**

Připomínáme všem přihlášeným na loňský zájezd, který byl v původním termínu z důvodu nenadálých povodní zrušen, jeho aktuální termín 10.-11.5.2025. Odjezd z náměstí v 8 hodin.

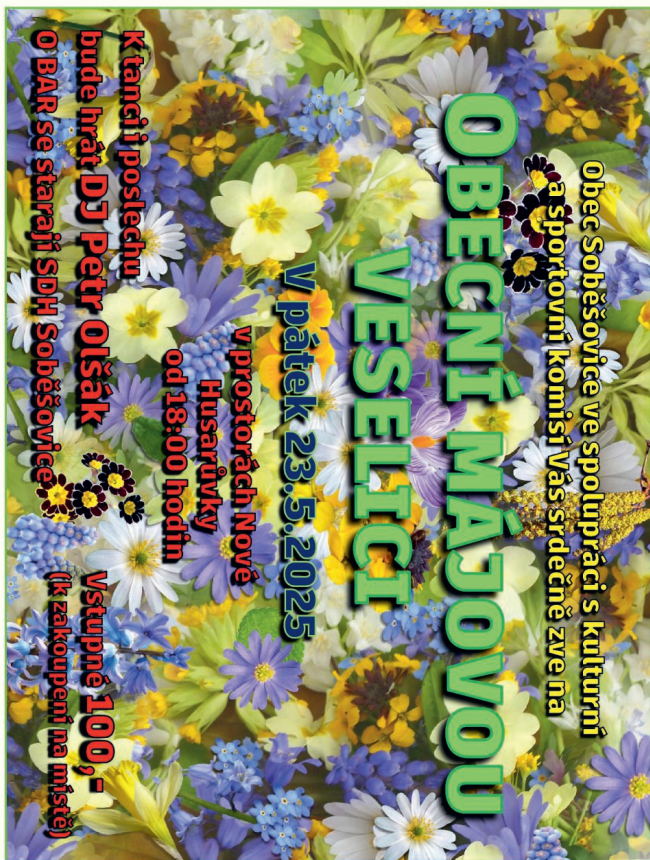
### **Oslava dne matek**

Jako každý rok připravuje Kulturní a sportovní komise obce Soběšovice spolu s pedagogickým sborem a žáky místní základní a mateřské školy oslavu DNE MATEK. Akce se uskuteční na Nové Husarůvce v úterý 13. května 2025 od 16.00 hodin. Děti jistě svým krásným programem potěší nejen své, ale všechny přítomné maminky, tety, babičky. Tímto Vás srdečně zveme.

## Obecní májová veselice

Třetí ročník této májové taneční zábavy se letos díky Kulturní a sportovní komisi obce Soběšovice uskuteční v pátek 23.5.2025 na Nové Husarůvce. O dobrou zábavu se postará a k tanci i poslechu bude opět hrát DJ Petr Olšák. A o naši dobrou náladu se opět postarají naši místní hasiči v horním bufetu. Všechny srdečně zveme a těšíme se na Vás.

*Za KaS komisi, Lenka Motýčková*



Spolkové organizace obce informují

Klub Sobíšek informuje

 **Uklidme  
Česko**

**Uklidme  
Soběšovice  
se Sobíškem**

**13. dubna 2025**

**Sejdeme se v 8:30 hodin  
na parkovišti u Majáku**

Pytle zajištěny, rukavice pro jistotu s sebou!  
Nezapomeňte na pevnou obuv!

**Kontakt:** **Aneta Vrbová**  
**777 563 879**

partneři

## **Soběšovické Kostkohraní 2025: Svět LEGO kostiček ožil!**

Soběšovice se na jeden víkend proměnily v ráj pro všechny milovníky LEGO! Výstava a soutěž Kostkohraní přilákala desítky malých i velkých stavitelů, kteří předvedli svou kreativitu a fantazii. Návštěvníci si mohli prohlédnout úžasné stavby, hlasovat pro své favority a nechat se inspirovat neomezenými možnostmi této ikonické stavebnice. Jedním z vystavovaných modelů byla i LEGO replika soběšovické rozhledny. Děkujeme všem sponzorům, soutěžícím, návštěvníkům a dobrovolníkům za skvělou atmosféru! Vítězné modely a další fotky najdete na našem webu.



**A kdo ví? Možná se příští rok uvidíme znovu!** 😊

### **Malí Sobíšci – jarní kurz se nekoná, ale scházet se budeme dál!**

Z důvodu nízkého počtu přihlášených se jarní kurz bohužel neuskuteční. Ale máme pro vás dobrou zprávu! 😊 Rozhodli jsme se ponechat otevřené lekce až do května, takže se můžete připojit dle svých možností.

- ◆ Rezervace je nutná předem – nejpozději den předem.
- ◆ Lekce se konají při minimálním počtu 4 účastníků.

Přijďte si s dětmi užít pohyb, rozvíjet jejich dovednosti a hlavně se společně bavit! ❤️  
Těšíme se na vás!

### **Vynášení Morany a Vítání Jara**

Již tradičně se sejdem na Smrtnou neděli a společně vyženeme Zimu ven!

**Sraz v neděli 6. 4. v 15:00 u školy, s sebou: řehtačky, bubínky, píšťalky apod.**

**Dobrovolný dresscode:** lidové oblečení

Průvod k přehradě pod parkoviště u Oslíka. Vyrobíme si letečko a pochutnáme si na tradičních dobrotách.

### **Příměstské tábory v Soběšovicích – poslední volná místa na 1. turnus**

#### **1. turnus – POHÁDKOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ – 14. – 18. července**

Vydejte se s námi na cestu plnou fantazie, zábavy a nečekaných zážitků! Čekají vás nezapomenutelné příběhy, akční výpravy a dobrodružství v pohádkovém světě, kde se prolíná kouzlo klasiky s moderními hrdiny. Připojte se k nám a staňte se součástí pohádky, jakou jste ještě nezažili!

**Online rezervace, aktuality a bližší informace o aktivitách spolku najdete na**  
**[www.klubsobisek.cz](http://www.klubsobisek.cz)**



### **Terénní sociální pracovník!**

Vážení občané, informujeme Vás o možnosti využití služeb terénního sociálního pracovníka, který působí na území Pobeskydí. Jedná se o bezplatné poradenství, pomoc zorientovat se v systému sociálních služeb a dávek, pomoc s vyplněním formulářů a žádostí, emoční podporu. Poradenství je poskytováno zdarma. Kontakt: email: [kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz](mailto:kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz), tel: +420 704 675 757

Poradenství je poskytováno v rámci projektu SPOKO Pobeskydí, jehož realizátorem je MAS Pobeskydí.

V předchozích číslech Zpravodaje jsme Vás seznámili s paní Evou, která pečuje o maminku po cévní mozkové příhodě. V tomto a následujících dvou vydáních můžete sledovat jejich společný příběh. Cílem vyprávění je poukázat na denní realitu neformálních pečujících, na situace, se kterými jsou konfrontováni a na instituce a služby, které jim na jejich cestě mohou pomoci. Příběh je inspirován skutečnými událostmi.

#### **Příběh neformální péče, část 4. (pokračování v dalším čísle Zpravodaje)**

Evě bylo úzko z pocitů, které prožívala. Tak moc si přála být tady pro maminku a dopřát jí důstojný život navzdory jejímu těžkému zdravotnímu stavu, a zároveň někdy pociťovala zlost a zoufalství z bezvýchodnosti situace. Máma se nezlepšovala, naopak. Se světem nekomunikovala jinak než pohledem, a poslední dobou i to bylo sporné. Bylo těžké odhadnout, zda vůbec rodinu vnímá a jakým způsobem. I když Evě pomáhala s péčí rodina a terénní zdravotní i sociální služby, začala na ni dopadat jednotvárnost posledních měsíců a sociální izolace. Paradoxně už ani neměla chuť do společnosti chodit, a vlastně si ani nevšimla kdy se to stalo, přece byla vždy poměrně společenská. Navíc si uvědomila, že nějak často pláče.

Ačkoliv si nebyla Eva tímto krokem jistá, se Zdeňkem se domluvili, že odjedou na dovolenou. Zajistili mamince měsíční pobyt v odlehčovací službě a vyrazili na jih. Deset dnů v přítomnosti slunce a oceánu vrhlo na situaci trochu jiné světlo. Eva si uvědomila, jak se s postupem času sama sobě vzdaluje a rozhodla se, že po návratu domů vyhledá psychologa, se kterým by mohla své pocity probrat a zaměřit se na hledání strategie, jak situaci zvládnout s co nejmenší újmou.

Po návratu domů Eva vyhledala psycholožku a sjednala si s ní schůzku. Využila také možnost zúčastnit se svépomocné skupiny pro neformální pečující, kde si dovolila podělit se s ostatními o své zkušenosti, zážitky a pochybnosti. Vlna podpory a pochopení jí dojala a uvědomila si, že není sama, kdo podobné věci prožívá, a že se za své propady nemusí stydět.

Maminku Eva přivezla z odlehčovací služby pár dní před ukončením pobytu. Rozhodla se tak proto, že se u maminky objevily mírné zdravotní komplikace, které byly lékařem vyhodnoceny jako zvládnutelné v domácím prostředí. Eva usoudila, že je načase aby opět převzala péči do svých rukou a popravdě, už chtěla mít mámu zase nablízku.

*Věděli jste, že:*

- *Odlehčovací služba (jinak také respitní péče) je sociální službou, která je poskytována v podobě terénní, pobytové či ambulantní. Pobytová forma poskytuje ubytování a péči lidem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního stavu a je poskytována nejdéle 180 dnů (v součtu) v kalendářním roce. Pečující osoby tak mají možnost získat čas pro vyřízení vlastních záležitostí či načerpání sil ... na čas si tzv. odlehčit. Pobyt, stravu a péči hradí klient (rodina).*

- *Psychologické poradenství: pokud Vás trápí pocity, které nepříznivě ovlivňují Váš běžný život, využijte služeb psychologa, psychoterapeuta či psychiatra. S volbou Vám může pomoci praktický lékař, který Vám zároveň může vypsát žádanku. V mnoha případech však není žádanka potřeba a můžete sjednat schůzku i bez ní (informujte se u vybraného odborníka). Služby odborníka platí buď pojišťovna (ze zdravotního pojištění, pokud se jedná o odborníky mající smlouvu s pojišťovnou) nebo si je hradí klient sám. Většina pojišťoven také nabízí příspěvky na psychoterapii. Existuje také krizová pomoc po telefonu. Jedním z poskytovatelů je např. Cesta z krize, z.ú., která poskytuje poradenství zdarma na lince 116 123.*

- *Svépomocná skupina umožňuje setkávání lidem, kteří mají podobné problémy nebo čelí podobným životním situacím. Členové svépomocných skupin mohou vyprávět svůj příběh ostatním, sdílet pocity, vypovídat se z bolesti, inspirovat a podpořit další účastníky. **Nejbližší svépomocná skupina pro neformální pečující se nachází v Třanovicích.** Pro více informací využijte kontakt níže.*

*V případě jakýchkoliv dotazů souvisejících s neformální péčí nás můžete kontaktovat na tel.č.: +420 704 675 757, nebo emailem: [kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz](mailto:kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz)*

*Napsala sociální pracovnice SPOKO Pobeskydí Bc. Anna Jedzoková, DiS.*



Spolufinancováno  
Evropskou unií



**SPKO  
POBEŠKYDL**

Jste pečující osoba, bydlíte v některé z obcí Pobeškydl, chcete na chvíli zapomenout na každodenní starosti a udělat něco pro své tělo i mysli? Pak právě pro Vás je ZDARMA určeno naše cvičení, které zvládne úplně každý

## FYZIOTERAPIE FORMOU FELDENKRAISOVY METODY

**Lektor:** PaedDr. Irena Molin

**Místo:** Sál OÚ Třanovice, Třanovice 250

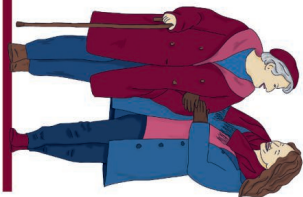
**Termín:** 12. 3. 2025 od 16:30 do 18:30

S sebou si donesete teplé pohodlné oblečení, deku, karmatku. Možnost připojit se také online.

Svou účast prosím potvrďte  
na telefon 420 704 675 757  
na e-mail [hp.pobeskydl@steskadlakonie.cz](mailto:hp.pobeskydl@steskadlakonie.cz)

Akce je pořádána v rámci projektu SPKO Pobeškydl (reg. č. CZ 03.02.01/00/22\_008/0000039), který je realizován MAS Pobeškydl, z. s., a partnery a je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akce mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace, propagace a prezentace aktivit projektu MAS Pobeškydl a partnerů. Původ s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



*Charita Český Těšín*



**Slezská diakonie**

## Charita Český Těšín informuje

### PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK CHARITA ČESKÝ TĚŠÍN

**Dostali jste se do neočekávané životní situace s blízkým člověkem? Změnil se jeho zdravotní stav a lékař vám doporučil používat kompenzační pomůcku? Máte si pořídit polohovací postel či chodítko a nevíte, jak to zařídit?**

Situaci vám pomůže vyřešit Půjčovna kompenzačních pomůcek Charity Český Těšín. Pomůcky jsou určeny pro osoby se zdravotním omezením bez ohledu na věk. Tím usnadňují a výrazně zlepšují kvalitu běžného života nejen osobě, který je využívá, ale také rodině,

který je využívá, ale také rodině, která o svého blízkého pečuje, ať už je to senior nebo mladý člověk po úraze.

Půjčovna kompenzačních pomůcek nabízí např. elektrické polohovací postele, antidekubitní matrace, invalidní vozíky, chodítka, WC křesla apod. Tato služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku.

Služba je zajišťována v pracovní dny pondělí až pátek od 7:00 do 14:00 hod., vždy po předchozí domluvě na tel. čísle +420 734 167 725, příp. na e-mailu [marcela.polokova@ceskytesin.charita.cz](mailto:marcela.polokova@ceskytesin.charita.cz)

*Mgr. Michaela Hornáková  
projektový pracovník, Charita Český Těšín*

# Finanční úřad pro MSK informuje

## mojedaně

**Elektronicky** se letos přiznání k dani z příjmů fyzických osob  
podává do **2. 5. 2025**

### PODAT PŘIZNÁNÍ ONLINE? JE TO JEDNODUCHÉ - ZKUSTE TO S NÁMI!

V internetovém prohlížeči zadejte adresu [www.mojedane.cz](http://www.mojedane.cz)

#### Daňová informační schránka (DIS+)

Klikněte na **Online finanční úřad** a vyberte způsob přihlášení

(např. prostřednictvím datové schránky, bankovní identity, občanského průkazu s čipem...)

#### Aktivace DIS+

Při první návštěvě portálu svou DIS+ zprovozníte jedním kliknutím

#### Vyplnění daňového přiznání

Po vstupu do své DIS+ v sekci Formuláře  
vyberte **Nový elektronický formulář: Daň z příjmů fyzických osob**  
a zvolte **Vyplnit z průvodce**

Pomocí návodných otázek postupně vyplníte celé přiznání,  
využít můžete i dalších **nápověd a pokynů**

#### Online podání

Po vyplnění a kontrole všech údajů a příloh zvolte **Odeslat podání**

Pro jistotu ještě zkontrolujte sekci **Odeslané formuláře**  
A máte **HOTOVO!**





# OBEC SOBĚŠOVICE VÁS ZVE NA **KOUZELNÝ DEN**

PRO TVÉ TĚLO, MYSL A DUŠI

**KDY: 26.04.2025 (OD 10:00 DO 17:00)**

**KDE: SOBĚŠOVICE**

**(SPOLEČENSKÝ SÁL NOVÁ HUSÁRŮVKA)**



## NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

**LOKÁLNÍ TVŮRCI / VÝROBKY Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ / RUČNĚ  
VYRÁBĚNÉ ŠPERKY A DEKORACE / MANDALY / BYLINNÉ  
PRODUKTY / AROMATERAPIE / PORADENSTVÍ V OBLASTI  
FYZICKÉHO A DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ / MASÁŽE / RELAXACE  
TERAPIE / OSOBNÍ ROZVOJ / BOHATÉ OBČERSTVENÍ**

## PŘEDNÁŠKA

**10:30 - „KÁVA – CESTA ZRNKA AŽ DO VAŠEHO ŠÁLKU“**

**13:00 - „POZNEJ SEBE, POZNÁŠ SVĚT“**

## WORKSHOP

**15:00 - „MUZIKORELAXACE“**



# VSTUP ZDARMA



@kouzelny\_den



festival.kouzelnyden@gmail.com



739 112 970

**\*FOTO A VIDEO REPORT Z AKCE BUDE ZVEŘEJNĚN NA INSTAGRAMU A YOUTUBE KANÁLU KOUZELNÉHO DNE**

## INZERCE

### PALIVOVÉ DŘEVO

**ŽERMANICE**  
**+420 777 414 266**

**PRODEJ PALIVOVÉHO DŘÍVÍ**



## FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

- Levně a rychle
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava **ZDARMA** do 50km

 **737 21 44 21**



**Zdeněk Sikora Návsí**

## **Výjezdová veterinina pro malá zvířata**

**MVDr. Hana Kutalová**

**tel: 603 448 724**

**telefonické objednávky: pracovní dny 8-18 hodin**

**email: [mvd.kutalova@seznam.cz](mailto:mvd.kutalova@seznam.cz)**

Nabízím veterinární služby pro malá zvířata v domácím prostředí.  
Po telefonické domluvě přijedu k Vám domů ve sjednaném termínu a čase.



kompletní vakcinace pro psy, kočky a králíky

antiparazitární přípravky

čipování a vystavení Europasu

klinické vyšetření

otoskopické vyšetření

mikroskopie

odběr a vyšetření krve

ošetření menších poranění

krácení drápků, evakuace análních žlázek

eutanázie v domácím prostředí

**cena za výjezd a návštěvu od 150Kč (výjezd z Těrlicka)**

Při řešení složitějších případů, nutnosti hospitalizace nebo operačního zákroku spolupracuji s veterinární klinikou.



## **Vývoz odpadních vod**

**Vrubel Roman    tel: 721 271 919**

Finanční příspěvek  
na online realizaci tohoto periodika  
včetně řešení pro jeho vydávání svépomocí  
poskytuje funprint.eu



*Pomáháme radnicím šetřit čas i peníze*

[www.funprint.eu](http://www.funprint.eu)



**RE/MAX**  
Capital  
Realitní služby,  
jaké si přejete



# Prodat nemovitost je snadné. Když víš s kým.



**RE/MAX**  
Capital

#### RE/MAX Capital

Vaše spolehlivá realitní kancelář.  
Hledáte nový domov, chcete prodat  
nemovitost, nebo potřebujete poradit v  
oblasti realit? Jsme tady pro Vás!

Moravská Ostrava 3370  
702 00 Ostrava

T 605 004 040  
E [capital@re-max.cz](mailto:capital@re-max.cz)  
W [www.re-max.cz/capital](http://www.re-max.cz/capital)

Měsíčník vydává Obec Soběšovice, 739 22 Soběšovice 10 | IČ 00576981 MK ČR E 10291  
Tel.: +420 558 404 550 | Email: [obec@sobesovice.cz](mailto:obec@sobesovice.cz) | Číslo 4/2025 bylo vydáno 1.4. 2025.

Realizace: [funprint.eu](http://funprint.eu)