



Na VII. veřejném zasedání Zastupitelstvo obce Soběšovice mimo jiné projednalo a schválilo:

- Rozpočtové opatření č. 1/2012: v příjmech zvýšení o 835 000,00 Kč, ve výdajích zvýšení o 835 000,00 Kč.
- Zachování kabelové televize s běžnou technickou údržbou pro zachování kvalitního televizního signálu.
- Obecně závaznou vyhlášku č. 1/2012, kterou se zrušuje OZV č. 4/2010, o místním poplatku za provozovaný výherní hrací přístroj nebo jiné technické herní zařízení povolené Ministerstvem financí podle jiného právního předpisu.

Další setkání seniorů se koná v Domě s pečovatelskou službou ve středu 4. dubna 2012 v 9:00 hodin s vytvářením velikonočních ozdob a dekorací. Zve Charita Český Těšín

Jarní úklid kolem přehrady organizuje komise stavební a životního prostředí ve čtvrtek 12. dubna 2012. Sraz účastníků bude u vinárny „Monika“ v 16:00 hodin. Na akci se vhodně oblečte, vezměte si rukavice a dobrou náladu. Za účast Vám děkuje předseda komise Ing. Ladislav Zahradníček.

Kulturní komise pořádá ve dnech 19. — 20. května 2012 (sobota-neděle) divadelní zájezd do Prahy na činohru „Jistě pane ministře“, konanou v Divadle na Vinohradech. Hlavní role ztvární František Němec a Viktor Preiss. Děj hry se skládá z řady epizod, které spojuje prostředí vysoké britské politiky se všemi jeho zákulisními intrikami a manévry. Situace, charaktery a vztahy jsou však natolik typické, že českému divákovi nemohou nepřipomenout komické aspekty "tolik blízké reality" české politické scény.

Vstupenky můžete zakoupit v Informačním centru za cenu 240,- Kč, 270 Kč, 330 Kč a 390 Kč. Nabízíme také možnost zajištění noclehu v Hostelu Klamovka – 300,- Kč/osobu se snídaní. Hostel je vzdálen od divadla cca 15min. tramvají. Rezervace ubytování rovněž v IC. Autobusovou dopravu hradí obec, vstupenku a nocleh účastník. Vzhledem k omezenému počtu vstupenek, prosím, zajistěte si je co nejdříve. Tel. č.: 558 404 555 (knihovna). Předseda komise kulturní, Jana Dámková

Sběr nebezpečného odpadu. Firma A.S.A. ve spolupráci s obecním úřadem organizuje v souladu s požadavkem zákona o odpadech a vyhláškou obce sběr nebezpečného odpadu formou pojízdné sběrní, která bude přistavena v sobotu 14. dubna 2012 na těchto stanovištích:

11:00 – 11:15h. Pitrov u pana Kubíčka,

11:30 – 11:45h. křižovatka u pana Chroboka (bývalý Ruml),

12:00 – 12:30h. točna Nová Husarůvka.

V této sběrně můžete bezplatně odevzdat baterie a akumulátory všeho druhu, odpady ropných látek nebo jimi znečištěné prostředky (oleje, filtry, tuky, mazadla), chemikálie (rozpouštědla, kyseliny, hydroxidy, fotochemikálie), detergenty a odmašťovací přípravky, zbytky barev, laků, ředidel, pryskyřic a lepidel včetně nádob, zářivky, výbojky, teploměry, prošlé léky a zdravotnický materiál, průmyslová hnojiva, jedy, zbytky postřiků proti škůdcům, televizory, elektrotechnický odpad, chladničky, mrazáky, pneumatiky, atd. Dále bude v této sběrně probíhat výkup papíru.

Sběr ostatního velkoobjemového odpadu. Od pátku 13. dubna odpoledne do pondělí 16. dubna 2012 dopoledne budou rozmístěny velkoobjemové kontejnery na stanovištích:

Pitrov u pana Kubíčka,

točna Nová Husarůvka a požární zbrojnice,

křižovatka u pana Chroboka.

Do těchto kontejnerů je možné odložit: starý nábytek, koberce, krytiny, textil, matrace, kočárky, kamna a jiné nepotřebné věci. Rovněž tato služba je bezplatná. Důrazně upozorňujeme, že do kontejnerů nepatří NEBEZPEČNÝ ODPAD ani ORGANICKÝ ODPAD (tráva, kletí, aj.).

Informace a požadavky k současnému nakládání s odpady v obci.

Vzhledem k blížící se rekreační sezoně považují za povinnost obyvatelé a rekreanti upozornit a zároveň požádat o dodržování zásad stanovených obecním úřadem a osobní zodpovědnost při nakládání s odpady v obci. Sběr a likvidaci odpadu na území obce Soběšovice je řešena podle právních norem a možností, které v obci jsou. Dosud nám vyhovuje kombinovaný systém, který spočívá v třídění směsného komunálního odpadu, skla, plastů, papíru, obalových kartonů, kovového, aj. odpadu, je uložen do řádně označených kontejnerů a popelnic a následně odvezen. Svoz a následné odstraňování směsného komunálního a vytríděného odpadu pro obec zajišťuje firma A.S.A. Odvoz popelnic a kontejnerů touto firmou je prováděn 1krát za 14 dnů v zimě i v létě, v letní sezoně je doplňován týdenním svozem z rekreační oblasti obce a svozem BRKO - trávy a listí. Objemný odpad, zejména odpad staveb nebo demolcí, opotřebované pneumatiky, směsný stavební, demoliční materiál a nebezpečný odpad, to jsou především pračky, ledničky, elektronika, barvy, ředidla, které se odvázejí na jaře a na podzim podle pokynů obecního úřadu. Zároveň bych požádal nejen obyvatele a vlastníky chat, rekreačních objektů, a jiných staveb, aby zaplatili stanovené roční poplatky, firmy a podnikatele, aby se o likvidaci odpadů postarali sami. Děkuji všem za pochopení, místostarosta.

Kulturní komise obce Vás zve na akce konané v našem okolí:

Hrad Hukvaldy

8. - 9. 4. Hody, hody, doprovody - hradní jarmark

- Přivítejte jaro na hradě a odneste si stylovou vzpomínku
- Rukodělné výrobky přímo na hradě
- Řezbář, kovář, keramik, kožešník a další

29. 4. Startujeme košťata – Slet čarodějnic

- Slet čarodějnic z celého okolí
- Soutěže a hry pro malé i velké čarodějnice, nejlepší budou oceněny
- Rytířská představení
- Vyvrcholení dne upálením nejstrašnější čarodějnice

ZAHRÁDKÁŘI :

- Ve čtvrtek 17. května pořádají autobusový nákupní zájezd po zahradnictvích v Polsku. Přihlášky u M. Danielové, tel.: 725 258 905. Informace o zájezdu M. Peřina, tel.: 604 480 503 nebo také ve vývěsní skřínce u obchodu.

Předseda ČZS, Jana Pavloková

**Blahopřejeme
našim
jublantkám
narozeným
v dubnu:**

paní Marie Korená
paní Alžběta Strnadová
paní Milada Foukalová



3. díl : Nedoceněný vitamin D, náš nezbytný celoživotní průvodce

Profylaxe chorobných syndromů způsobených nedostatkem vitamínu D je jednoduchá a levná, avšak v současné době využívána jen zcela sporadicky.

Pouze kojenci v prvním roce života mají dobře zajištěnou profylaxi v dětských poradnách.

Vigantol (2 kapky denně) by měl zaručit ochranu před křivicí. Bohužel tato jednoduchá profylaxe je většinou ukončena nejpozději v 18. měsíci, bez ohledu na pokračující růst dítěte. Bylo zjištěno vědeckými pracovníky, že ve všech tkáních našeho těla se nacházejí receptory vitamínu D, které čekají na několik kapek vitamínu D. Pokud tyto receptory nejsou optimálně uspokojovány dochází k oslabení nejen kostního, svalového i vazivového aparátu ale i funkce mozku a periferních nervů. Známa je jarní únava pramenící z nedostatku vitamínu D během dlouhých zimních měsíců. Proč občané severních oblastí, ke kterým se i my ze Slezska řadíme, touží po dovolené na jihu ?

Preparáty vhodné k udržení optimální postavy i kondice

V současnosti jsou některé preparáty obsahující vitamin D volně prodejně v lékárnách, např.:

1. Vitamin D3 400 IU, 30-60 tobolek v ceně 50-90 Kč. Podává se během konzumace tučnějšího jídla, např. polévek, zeleninových i masitých pokrmů, jogurtu, tvarohu atd.

2. Rybí tuk v láhvi, česká produkce, podává se jedna malá lžička denně během konzumace jak u předcházejícího přípravku. Cena okolo 50 Kč. *Upozornění: Přípravek Omega 3 neobsahuje vitamin D.*

3. Tran, přirozený rybí tuk polský, norský nebo islandský v láhvi nebo v tobolkách, v ceně 30-35 zlotých. Bývá i ochucený, bez rybího pachu.

Vigantol v kapkách je vázán stále ještě na recept, který však může vyhotovit kterýkoliv lékař, nejen pediatr. Vápník bych dle dlouhodobých zkušeností doporučovala jen osobám, které odmítají jakékoliv mléčné produkty a které mají nízkou hladinu vápníku v krvi, potvrzenou biochemickým vyšetřením. Pokud Vaše strava obsahuje denně tvaroh, jogurt nebo sýr, je dodávka vápníku v tabletách, dle mého názoru, zbytečná.

Tato výzva, týkající se profylaxe křivice, osteoporózy i dalších chorob souvisejících s nedostatkem vitamínu D, byla zhotovena autorkou knihy: Nedoceněný vitamin D, náš nezbytný celoživotní průvodce.

MUDr. Helena Paszková
pediatr a rehabilitační lékař

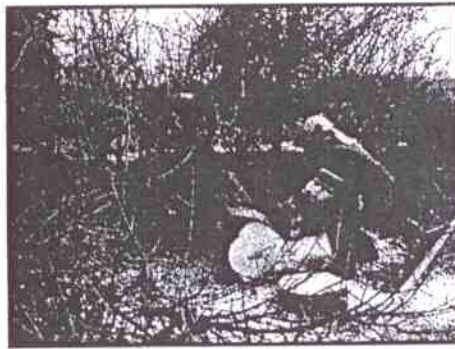
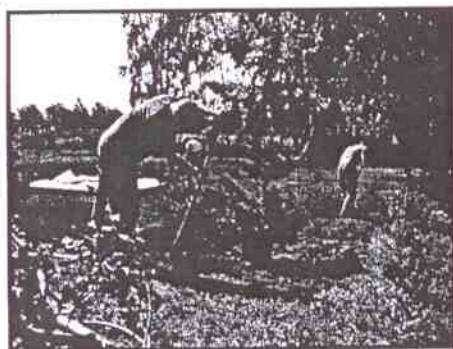


Nabídka služeb TS a.s.

Děláte si starosti, jak tentokrát zvládnete úpravu zahrady? Jste bezradní, jak co nejlépe naložit s nově pořízeným pozemkem?

Jsme tady pro Vás! Využijte dlouholetých zkušeností našich odborníků!

- ✓ přímo na místě zdarma zhodnotí stav a navrhnou potřebné úpravy
- ✓ kalkulaci provedou i v několika cenových variantách
- ✓ kreativita a zohlednění jedinečnosti místa je samozřejmostí



Nabízíme:

- ✓ Zakládání nových trávníků (dovoz zeminy a substrátů, urovnání terénu, kultivace ploch, výsev travního osiva, ošetření hnojivy a selektivními herbicidy).
- ✓ Údržbu travnatých ploch (vertikutaci, hnojení a kosení trávníků).
- ✓ Sadové a jemné terénní úpravy.
- ✓ Výsadbu a péči o dřeviny a keře (průklesty a omlazení keřů, přihnojování keřů a stromů, chemickou likvidaci nežádoucí vegetace, zálivku, kácení stromů, likvidaci pařezů frézováním, odstranění náletů a výmladků).
- ✓ Realizaci zahrad od zpracování návrhů až po výsadbu, popř. následnou údržbu.

Vaši zahradu můžeme vybavit:

- ✓ Různými druhy pergol, zahradních altánů, popř. laviček.
- ✓ Ploty a zídkami dle vašich požadavků.
- ✓ Typizovanými dětskými prvky.

Provádíme:

- ✓ Výstavbu a rekonstrukci chodníků, drobné asfaltování.
- ✓ Opravy sekaček a jejich servis.

Neváhejte a kontaktujte nás na adrese:

TS a.s., 17. listopadu 910, 738 02 Frýdek – Místek,
tel.: 558 443 207, 731 196 620, e-mail: info@tsfm.cz, www.tsfm.cz

NAŠE SLUŽBY PRO VAŠI POHODU!

Povinné údaje periodického tisku dle zákona č. 46/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů:

Název, sídlo a IČ vydavatele: **OBEC SOBĚŠOVICE**, Obecní úřad **739 22 Soběšovice 10**, IČ **00576981**.

Název: **ZPRAVODAJ OBCE SOBĚŠOVICE**. Četnost vydávání: **MĚSÍČNÍK**, zdarma. Místo vydávání: **OBEC SOBĚŠOVICE**.

Číslo a den vydání: **4/2012, 1. 4. 2012**. Evidenční číslo periodického tisku: **MK ČR E 10291**.