



Farní ples se uskuteční v sobotu 4. února 2012 od 19 hodin v sále Nové Husarůvky. Vstupné činí 100 Kč, student 50 Kč, možnost zakoupení večere, předprodej vstupenek na tel. č.: 776 257 648.

MYSLIVECKÝ PLES se opět uskuteční v sobotu 18. února 2012 od 19 hodin v sále Nové Husarůvky. Myslivci se těší na všechny příznivce zvěřinových specialit a dobré zábavy. Objednávky místenek na tel. č.: 603 428 987.

SDH Soběšovice pořádá v sobotu 25. 2. 2012 od 19 hodin v sále Nové Husarůvky tradiční „Hasičský ples“. Předprodej vstupenek u paní R. Santariusové. Srdečně zveme všechny ke skvělé zábavě.

V Tříkrálové sbírce 2012 bylo v naší obci vybráno celkem 22 558 Kč. Děkujeme všem, kteří skupinkám koledníků do pokladniček přispěli tímto štědrým darem.

Platby poplatků za odpad a ze psů v roce 2012.

Poplatky za odpad a ze psů je možno uhradit:

- v hotovosti na Obecním úřadě u paní Popovičové (telefon 558404553), čís.dveří 204, a to pouze každou středu nebo převodem na účet obecního úřadu - číslo účtu 1690472359/0800 s uvedením variabilního a specifického symbolu, který získáte u paní Popovičové nebo z předchozích plateb.

Výše poplatků za odpad pro rok 2012 činí:

450,- Kč za fyzickou osobu, která má v obci trvalý pobyt,

500,- Kč za stavbu určenou nebo sloužící k rekreaci ve vlastnictví fyzické osoby. Tento poplatek se vztahuje rovněž na fyzické osoby, které vlastní trvale obývané nebo jinak využívané stavby a parcely v obci.

Výše poplatků za psa pro rok 2012 činí:

a) 200,- Kč za psa,

b) 300,- Kč za druhého a každého dalšího psa,

c) 50,- Kč za psa, jehož držitelem je poživatel invalidního, starobního, vdovského a vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu nebo je poživatelem sirotčího důchodu. U této skupiny osob se poplatek navyšuje za každého druhého a dalšího psa vždy o 75,- Kč.

Splatnost poplatků je do 31. 3. 2012.

Kulturní komise rady obce děkuje všem, kteří se zasloužili o hladký průběh Obecního plesu. Zvlášť děkujeme občanům a sponzorům za hodnotné dary věnované do tomboly.

Upozornění pro držitele psů v obci. Upozorňujeme držitele psů, že kromě přihlášení psů a zaplacení poplatků, pro ně vyplývají další povinnosti, které jsou v obecně závazné vyhlášce č. 1/2008 stanoveny pro pohyb psů na veřejném prostranství v obci Soběšovice. Žádáme o jejich dodržování.

I. pololetí školního roku 2011/2012 v ZŠ a MŠ Soběšovice

- Žáci ZŠ i MŠ navštívili filmové představení v kině v Těrlicku a v tělocvičně školy shlédli dvě divadelní představení.
 - Proběhlo již 5 projektových dnů našeho celoročního projektu „Země EU“, prosincového projektového dne se zúčastnili rodiče žáků, kteří se tímto mohli seznámit s metodou projektového vyučování a také se přímo mohli zapojit do výuky.
 - Žáci ZŠ vystoupili s kulturním programem na obecní akci „Vítání občánků“.
 - Již tradičně se účastníme soutěže ve sběru starého papíru. Roztříděný a svázaný starý papír můžete i Vy přinést do naší školy.
 - Od září do poloviny listopadu jsme s dětmi ZŠ i MŠ připravovali výstavu s tématem „Stromy a domy“, jejíž vernisáž se uskutečnila 11.11.2011.
 - V prosinci organizovala kulturní komise obce Soběšovice společně s Klubem rodičů Mikulášskou nadílku.
 - V předvánočním čase si žáci zopakovali vánoční zvyky a tradice při prožitkové vzdělávací akci „Tradice křesťanských Vánoc“, žáci také navštívili obyvatele „Pensionu pro důchodce“ s koledou a drobnými dárečky.
 - Začali jsme s nácvikem tří divadelních představení v anglickém jazyce: 2. ročník nacvičuje scénku The frog family, 3. ročník hru The dragon hunt a 4. a 5. ročník hru The lonely island. Nácviku se účastní všichni žáci 2.-5.ročníku. V červenci se žáci předvedou svým rodičům a také budeme reprezentovat školu na akci English Week v Ostravě.
 - V lednu se předškoláci v naší MŠ připravovali na zápis do 1. ročníku, navštívili své kamarády v 1.ročníku základní školy. Zápis se uskuteční 1. února 2012 v čase od 14.00 do 16.00 hodin. Fotodokumentaci z většiny našich akcí si můžete prohlédnout na www.zssobesovice.webnode.cz.
- Mgr. Lucie Michálková, ředitelka školy

Zápis do Mateřské školy Soběšovice se koná v úterý 24. dubna 2012 v čase od 13.00 do 16.00 hodin.
S sebou přineste občanský průkaz a rodný list dítěte.

Anna Mintělová, vedoucí učitelka MŠ

SOUKROMÁ HUDEBNÍ VÝUKA Miriam Dýrrové, dipl. um.
spolu s jejími žáky Vás zvou na veřejné předehrávky,
které se konají v ZŠ v Dolních Domaslavicích — v hudebně
dne 2. 2. 2012 v 16:30 hodin. Těšíme se na Vaši hojnou účast.
Dobrovolné vstupné. Přezůvky s sebou.

***Blahopřejeme
naším
jubilantům
narozeným
v únoru:***

paní Irena Uhrová
paní Jiřina Sítková
pan Leon Božek
paní Štěpánka Chroboková
paní Štěpánka Palarčíková
paní Růžena Polochová
pan Miroslav Pastrňák



Nedocenený vitamin D, náš nezbytný celoživotní průvodce

Vážení rodiče,

v průběhu lékařského vyšetření školní mládeže v okrese Karviná i Frýdek-Místek bylo lékařkou s pediatrickou i rehabilitační specializací zjištěno, že 70% ! vyšetřených dětí vykazovalo známky křivice na kostním i svalovém aparátu důsledkem nedostatečného zásobení populace vitaminem D. Rachitické deformace hrudníku, páteře i dolních končetin, jako i svalové dysbalance způsobující vadné držení těla jsou značným handicapem v dalším vývoji dítěte. Avšak i u dospělých osob nedostatek vitaminu D způsobuje řadu vážných chorobných syndromů, které by vzniknout nemusely, pokud by byl splněn projekt plynulé suplementace vitaminem D občanů od narození až do vysokého věku, zvláště v zimním období.

Obracím se proto na Vás s výzvou o spolupráci v realizaci jednoduchého programu, sestávajícího ze systematické a nepřerušené suplementace nejen dětí, ale i dospělých vitaminem D v zimním období.

Jaká je příčina nadměrného výskytu deficitu vitaminu D v našem regionu ?

Vitamin D vzniká v kůži vlivem působení ultrafialového záření slunečního světla, avšak pouze během letních měsíců. Naše severní zeměpisná poloha na 50. stupni severní zeměpisné šíře a také průmyslový smog zabraňuje vzniku přirozeného vitaminu D3 v naší kůži. Rovněž naše výživa, přestože obsahuje dostatek mléčných výrobků, vajec i ryb, bývá vědci hodnocena jako zcela nedostatečná s ohledu na naši potřebu vitaminu D, zvláště v zimním období. Ve Švédsku je mléko obohaceno vitaminem D, u nás nikoliv. Skot, větší část roku ustájený, trpí hypovitaminózou D, proto ani mléko, ani mléčné výrobky nemohou obsahovat dostatek toho vitaminu. Slepice jsou chované v uzavřených prostorách, z toho důvodu ani žloutek nemůže být zdrojem vitaminu D. Z rybiho masa jediné tresčí játra obsahují dostatek vitaminu D. V jedné konzervě se nachází 5 000 IU D3, což by vystačilo na 5-6 dní naší potřeby v zimním období (cena asi 40 Kč). V poslední době se však objevují nové informace, že i tresčí játra mohou obsahovat stopy těžkých kovů.

MUDr. Helena Paszková
pediatr a rehabilitační lékař

(Konec 1. dílu. Pokračování v příštím čísle Zpravodaje).

TZ Fotosoutěž „BESKYDY ...skoro BESCHYBY“ bude pokračovat i v roce 2012!

V minulém roce odstartovala na webových stránkách Beskydského informačního centra Frýdek-Místek www.beskydy.com pro všechny milovníky fotografování a výletů do Beskyd a Frýdku-Místku fotosoutěž pod názvem „BESKYDY ...skoro BESCHYBY“.

Za rok 2011 bylo celkem do systému nahráno 917 fotografií. Pro velký zájem se rozhodlo Beskydské informační centrum ve fotosoutěži pokračovat i v roce 2012. V současné době je vyhlášena opět zimní část, proto vyfoťte třeba svou rodinu na lyžích, saních, na horách, nahrajte ty nejzdařilejší fotografie na webové stránky www.beskydy.com a vyhrajte hodnotné ceny! Dále můžete fotit roční období, volný čas, kulturní a sportovní akce či přírodu. Cílem je získat fotografie nejvhodnější pro prezentaci Beskyd a Frýdku-Místku v nově vydávaných propagačních materiálech. Zapojení do soutěže je velice jednoduché. Stačí navštívit webové stránky www.beskydy.com, příp. <http://fotosoutez.beskydy-info.cz>, vyplnit jednoduchý registrační formulář, nahrát vaše fotografie a čekat, zda právě ta vaše fotografie bude vyhodnocena jako nejlepší! Tak jako v předešlém roce i letos, budou fotografie vyhodnocovány čtvrtletně, vždy za dané období (jaro, léto, podzim, zima). Neváhejte a zapojte se i Vy, třeba zrovna vaši fotografii vybere porota jako tu nejhezčí!

Lucie Talavašková, www.beskydy.com

Kulturní komise rady obce upozorňuje zájemce na možnost předplatného na představení v Těšínském divadle. Výhody předplatného:

- ♦ získáte stálé místo v hledišti s 30% slevou ve srovnání se vstupenkou na představení
- ♦ důchodcům a studentům je poskytnuta ještě k tomu navíc další 30% sleva
- ♦ každý předplatitel bude včas písemně uvědomen o termínech představení
- ♦ Vaše místa budou rezervována i do následující sezóny
- ♦ můžete využít za poplatek služby svozového autobusu přímo z Vašeho bydliště

V následující sezóně se hraje Zkrocení zlé ženy, Diagnóza, Lucerna, Ano ano, Ženitba. Bližší informace získáte na www.tdivadlo.cz nebo na tel.: 558 746 022.

Provozní doba prodejen a ostatních služeb pro občany v obci.

Jednota SD Soběšovice, smíšené zboží - coop tel.: 558 664 204

Otevřeno:

Pondělí 7,30 – 12,00 h. 12,30 – 16,00 h.

Středa 7,30 – 12,00 h. 12,30 – 16,00 h.

Pátek 7,30 – 12,00 h. 12,30 – 16,00 h.

Úterý 7,30 – 12,00 h. odpoled. zavřeno

Čtvrtek 7,30 – 12,00 h. 12,30 – 16,00 h.

Sobota 7,30 – 12,00 h.

Ordinace všeobecného lékařství - obvodní lékař MUDr. Petr Karpeta, sestra Alena Vojkovská
tel.: 558 689 115.

Ordinační hodiny na Lučině:

Pondělí 7,00 – 12,00 h. 12,30 – 14,00 h.

Středa dopol. neordinuje 14,00 – 18,00 h.

Pátek 7,00 – 12,00 h. (9,30 – 12,00 h. lékař)

Úterý 7,00 – 12,00 h.

Čtvrtek 7,00 – 12,00 h.

Ordinační hodiny v Soběšovicích:

V Soběšovicích ordinuje jenom lékař v suterénu budovy penzionu každý pátek od 7,00 do 9,00 h.

Upozornění pro pacienty:

Odběr krve je od 7 do 7,30 h., injekce a převazy od 7,30 do 8,00 h. na Lučině.

Ordinace odpoledne je určena pro zvané a akutní případy.

Zápis posledního pacienta je 30 minut před ukončením ordinačních hodin.

Česká pošta Soběšovice PSČ 73922, tel.: 558 639 520

Otevřeno:

Pondělí dopoledne 8,00 – 10,00 h. odpoledne 14,00 – 16,30 h.

Úterý, středa, čtvrtek, pátek vždy dopoledne 8,00 – 10,00 h., odpoledne 14,00 – 16,00 h.

Chovatelské a zahrádkářské potřeby

tel.: 732 858 332

Otevřeno:

Pondělí 8,00 – 16,00 h.

Středa 8,00 – 14,00 h.

Pátek 8,00 – 16,00 h.

Úterý 8,00 – 16,00 h.

Čtvrtek 8,00 – 16,00 h.

Sobota 9,00 – 11,00 h.

Večerka je otevřena denně 7,30 – 20,00 h.

Salón LUCIE (v budově požární zbrojnice) - pedikúra, manikúra, nehtová modeláž, P—skine, depilace, parafín poskytuje tyto služby denně na objednávku, tel.: 608676115,
e-mail: ryanair@atlas.cz.

Právní služby s občany a podnikateli projedná a vyřídí každou středu, v době 12:00 - 14:00 hodin v zasedací místnosti OÚ Soběšovice JUDr. Marcela Žoričová formou poradenství, spisování listin, žalob, smluv — včetně kupních, rovněž převody nemovitostí, zřizování věcných břemen apod. Kontakt na tel. č.: 596 810 741 i fax, mobil: 603 447 219, e-mail: zoric@atlas.cz.

Povinné údaje periodického tisku dle zákona č. 46/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů:

Název, sídlo a IČ vydavatele: **OBEC SOBĚŠOVICE**, Obecní úřad 739 22 Soběšovice 10, IČ 00576981.

Název: **ZPRAVODAJ OBCE SOBĚŠOVICE**. Četnost vydávání: **MĚSÍČNÍK**, zdarma. Místo vydávání: **OBEC SOBĚŠOVICE**.

Číslo a den vydání: **2/2012, 1. 2. 2012.** Evidenční číslo periodického tisku: **MK ČR E 10291.**