



ZPRAVODAJ

OBCE BAŠKA



33. ročník

11 / 2025

Baška, Kunčičky u Bašky a Hodoňovice

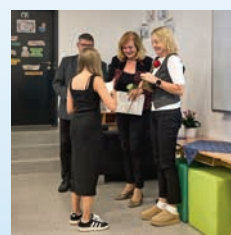
www.baska.cz / zpravodaj@baska.cz



Jak vypadala letošní sezóna v kempu
čtěte na str. 4



Zahájili jsme první semestr Virtuální univerzity
čtěte na str. 7



Slečny ze ZŠ Baška získaly certifikáty za cambridgeské zkoušky
čtěte na str. 12



Hodoňovice plné chuti – nové místo, stejný příběh

V sobotu 27. září se zahrada Hostince U Čendy proměnila v místo plné vůní, chuti a dobré nálady. První ročník benefiční slavnosti **Hodoňovice plné chuti** navázal na tradici sedmi předchozích ročníků pořádaných ve Staré Vsi nad Ondřejnicí pod názvem Stará Ves plná chutí.

Letošní ročník byl ale pro nás výjimečný – nejen novým prostředím, ale i příběhem, který nás spojil. Výtěžek ze slavnosti, který činil krásných **151 110 Kč**, poputuje malé Jessi, statečné holčičce, která se už od narození pere s dětskou mozkovou obrnou a mikrocefalií.

Celý den se nesl v přátelské a radostné atmosféře. K ochutnání bylo množství domácích specialit, nechyběla výborná káva, sladké dobroty ani živá hudba v podání kapel FM Band a Souséď.

Velké poděkování patří všem, kteří se zapojili – kuchařům, dobrovolníkům, návštěvníkům i partnerům akce. Bez vás by Hodoňovice plné chuti nebyly tím, čím jsou – místem, kde jídlo pomáhá. ♥

*Tým gastrofestivalu
Hodoňovice plné chuti*





Víte, že...

...máme novou lavičku? Vyrostla v polovině října vedle Obecního úřadu v Bašce, a když se na ni posadíte za krásného počasí, dohlédnete až na nedalekou Lysou horu, a to stejně, jako na její dřevěnou podobiznu hledí naše ovečka.

Za její zhotovení moc děkujeme paní Vlastě Dostalové (roz. Koběřské) z Horní Suché, která stojí např. za realizací podobně laděné lavičky s rysem na vrcholku královny Beskyd. Co na ni říkáte?



Blahopřání

K dovršení významného životního jubilea blahopřejeme našim oslavenčům:

**panu Karlu Janošcovi
z Kunčiček u Bašky (80 let),
a paní Anně Pastorové
z Hodoňovic (85 let).**

Milí jubilanti,

z celého srdce vám přejeme pevné zdraví, spokojenost, lásku a pohodu v blízkosti těch, které máte rádi. Ať vás i nadále provází radost, elán a dobrá nálada po mnoho let.

Obec Baška

Uvedení oslavení dali redakci Zpravodaje obce Baška souhlas ke zveřejnění.



Milí rodiče, Obec Baška vás srdečně zve na slavnostní

Vítání občánků

🕒 **sobota 22. listopadu v 9:00**

📍 **Kulturní dům Baška**



Prosíme všechny, kteří se chtějí Vítání občánků zúčastnit, o vyplnění elektronického formuláře na webu obce. Akce je určena pro děti narozené mezi 11. říjnem 2024 a 11. říjnem 2025. Děkujeme a těšíme se na vás!

☎ 553 034 332, +420 725 324 232

www.baska.cz

✉ k.svarcova@baska.cz



Lékařka informuje... Chřipka

S epidemií chřipky se setkáváme každoročně. Jedná se o virové onemocnění, které je provázáno vysokými horečkami, bolestmi svalů, kloubů, celkovou schváceností. Chřipka se velmi ráda komplikuje zápallem plic, ale může napadnout i srdce, mozek, střední ucho nebo ledviny. Zhoršuje základní onemocnění astmatikům, diabetikům, hypertonikům atd.

Na chřipku nejsou antibiotika účinná. Léčíme zejména symptomaticky. Vhodnou metodou prevence je očkování. V naší ambulanci proti chřipce očkováme, a to i neregistrované klienty. Na očkování není nutné se objednávat – můžete přijít kdykoli během ordinací doby. Nyní je k očkování ideální čas. Osoby nad 65 let věku a některé osoby mladší, chronicky nemocné, mají očkování hrazené ze zdravotního pojištění.



S přáním pevného zdraví
MUDr. Věra Žídková, Ph.D.
Všeobecná praktická lékařka Baška

Cestování bez kufříku: Senioři v domově Medela – péče o seniory o.p.s. – objevují svět díky VR brýlím



„Byla jsem v Paříži a prošla jsem se kolem Eiffelovky, to Vám byla krásna. Vzpomínám si, že jsme plánovali zde jet jednou s manželem,“ říká paní Marie, 82letá klientka našeho domova. Její oči přitom září nadšením – a to vše díky **brýlím pro virtuální realitu (VR)**, které jsme mohli pořídit s podporou Nadačního fondu Veolia a MiNiGRANTU.

Cestování bez kufříku a pasu

Virtuální realita otevírá seniorům nové světy a senioři v našem domově tak mohou cestovat i z pohodlí svého pokoje.

Virtuální realita se nově stala součástí našeho programu aktivizací a je to nová zážitková terapie, kterou nabízíme. Naši klienti jsou často zcela odkázáni na naši pomoc. Z biografie a z práce s nimi víme, že by se rádi ještě někam podívali, ať už na oblíbená místa nebo na koncert. Oni však už nemohou cestovat a díky VR brýlím najednou znovu navštěvují slavná místa, objevují přírodní krásy nebo sledují hudební koncerty – to vše z pohodlí svého oblíbeného křesla.

Nejde ale jen o zábavu. **VR brýle podporují paměť, navozují dobrou náladu, tlumí úzkosti a otevírají nové rozhovory mezi klienty anebo mezi klientem a ošetřujícím personálem. Tyto brýle využíváme také ke skupinové terapii, kdy klient, který má brýle, tak pojmenovává, co vidí, a ostatní klienti toto hledají na kartičkách na stole. Variant využití je spousta a jde už pak jen o chuť a kreativitu.** Pro některé naše klienty je to cesta zpět do vzpomínek, pro jiné příležitost vyzkoušet něco, co nikdy nezažili.

Radost, která je vidět

„Naši klienti se doslova rozzáří, když mají brýle, anebo když si je sundají. Smějí se, vyprávějí si navzájem o tom, co viděli, a mnozí se ptají, kdy si budou moci vyzkoušet další cestu,“ popisuje vedoucí aktivizačního úseku.

Výsledky projektu jsou jednoznačné:

- Více úsměvů a dobré nálady.
- Podpora paměti a komunikace, i u osob s kognitivními obtížemi.
- Nový zájem o aktivity, i u dříve pasivních klientů.
- Relaxace a pocit klidu pro lidi s demencí.
- Individuální přístup – každý klient si může vybrat zážitek podle svých přání.

Tým, který jde s dobou

Za celým projektem stojí tým Vedoucí aktivizace, koordinátorky péče a ředitelky domova Medela – péče o seniory o.p.s.

Jsou to ti, kteří pečlivě vybírají obsah a dbají na bezpečnost i komfort klientů. Díky jejich nasazení se podařilo zpřístupnit tuto technologii **všem 125 klientům** našich domovů, a to jak ve Frýdlantě nad Ostravicí, tak také na Ostravici.

Když se tradice potká s inovací

Péče o seniory je často spojována s rutinou a opakováním. My ale věříme, že **každý den může přinést něco nového a zajímavého**. Virtuální realita je důkazem, že i v domově pro seniory lze zažívat dobrodružství, radost a chvíle, na které se nezapomíná.

Díky podpoře Nadačního fondu Veolia – MiNiGRANT jsme mohli udělat krok, který není v českých domovech zdaleka samozřejmostí. A soudě podle reakcí našich klientů víme, že to byl krok správným směrem.

„Je to, jako bych znovu žila,“ dodává s úsměvem paní Marie. A právě tato slova pro nás mají cenu zlata.

Poskytování sociální služby **Domov se zvláštním režimem** je finančně zajišťováno z více zdrojů, mezi nimiž významnou roli hraje i **obec Baška**, která se podílí na dofinancování nákladů pro své občany. Tento příspěvek umožňuje zachování dostupnosti a kvality péče pro osoby se specifickými potřebami, zejména pro seniory s demencí či jiným typem duševního onemocnění.

Kateřina Valová, MSc.

Ředitelka domovů Medela – péče o seniory o.p.s.





Léto v Autokempu Baška – sezóna plná akcí i očekávání

Letní sezóna v autokempu Baška byla letos zahájena 23. května a opět nabídla návštěvníkům příjemné prostředí, zábavu i setkávání. I přes to, že už třetí rok po sobě zůstává přehrada bez vody, si k nám našli cestu jak stálí hosté, tak noví návštěvníci, kteří si užili pohodovou atmosféru našeho kempu. Ani letos nechybělo sportovní vyžití. V areálu kempu jsou k dispozici dvě beachvolejbalová hřiště, dvě multifunkční hřiště, ping-pongový stůl, půjčovna koloběžek, hrací stůl na šachy a člověče nezlob se a dětské hřiště. Díky tomu si návštěvníci mohli užívat aktivní odpočinek i bez možnosti koupání. O občerstvení se postaraly dvě provozovny přímo v areálu kempu, které byly po celou sezónu otevřené. Rádi u nás zastavovali také cyklisté, kteří využili příjemné prostředí kempu k odpočinku i osvěžení na své trase.

Letošní sezónu zpestřilo hned několik akcí. 9. srpna se v prostorách kempu konala RETRO OPEN air párty, která přilákala spoustu hostů a postarala se o výbornou letní náladu. Na konci měsíce, 29. srpna, jsme si večer zpříjemnili promítáním oblíbeného

letního kina pod širým nebem. Na programu byl film Moře na dvoře. O den později, 30. srpna, se areálem nesla vůně kotlíků a koření, protože probíhal oblíbený Guláš fest, kde se soutěžilo o ten nejlepší recept i o dobrou náladu. Přestože nás stále trápí absence vody v přehradě, věříme, že už příští sezóna přinese změnu – a že se kemp opět vrátí ke své plné kráse s vodní hladinou v Bašce. Děkujeme všem návštěvníkům za jejich přízeň a těšíme se, že se s vámi opět uvidíme v roce 2026 – snad už u vody! Na závěr přikládáme také statistiku ubytování, která ukazuje, kolik českých a zahraničních hostů v kempu během sezóny pobývalo a kolik nocí zde celkem strávili.

*Eva Ondračková,
správkyně autokempu Baška
Za fotografie děkujeme
Hance Studnické*

Statistika ubytování v Autokempu Baška – sezóna 2025

Země	Počet osob	Počet přenocování
Česká republika	1 810	3 430
Belgie	6	14
Dánsko	1	2
Finsko	2	2
Francie	1	1
Itálie	9	39
Litva	8	8
Lotyšsko	5	6
Lichtenštejnsko	2	2
Maďarsko	2	6
Německo	13	24
Nizozemsko	8	11
Norsko	1	1
Polsko	49	72
Slovensko	33	84
Velká Británie	2	2
Španělsko	3	6
Švýcarsko	3	3
Salvador	1	3
Korejská republika	4	4
Celkem	1 963	3 720



Přijímáme děti
do Dětské skupiny Školička
v Hodoňovicích

- věk dítěte od 1 roku do 4 let
- povinné očkování
- informace na tel. č. 770 181 632
- e-mail: skolicka@baska.cz
- www.skolickabaska.cz



Službu péče o dítě v Dětské skupině
Školička poskytuje Obec Baška



Jak žijí naši hrdinové, je na nás – Den válečných veteránů se blíží



Připněte si vlčí mák jako symbol úcty k válečným veteránům a dalším bojovníkům za svobodu. Pořízením květu přispějete na přímou pomoc našim hrdinům a zachování jejich příběhů.

...tato krásná hesla hlásí web www.denveteranu.cz a my vám můžeme s radostí oznámit, že nově si budete moci symbol vlčího máku zakoupit také u nás v Bašce. Po celý listopad budeme mít v knihovně kasičku – můžete se zastavit a koupit drobné červeno-černé brožky přímo podpořit válečné veterány i dokumentaristickou práci neziskové organizace Paměť národa, která dlouhá léta shromažďuje, sepisuje a prezentuje neopakovatelné příběhy nejen veteránů, ale také hrdinů běžného života, a to z velmi prostého důvodu – abychom nezapomněli na jejich příběhy i na ně samotné.

Za každý příspěvek děkujeme! Nezapomínejme na jedny z našich nejzranitelnějších – na ty nejstarší a nejzkušenější, které máme všude kolem nás.

Kateřina Švarcová, Knihovna Baška



Tradice Dne válečných veteránů

Den válečných veteránů se celosvětově slaví 11. listopadu, u příležitosti konce první světové války. Květy vlčích máků tehdy pokrývaly bojiště ve Flandrech, kde umírali vojáci. Květy spatřil takto vyrůstat z hrobů a zákopů kanadský vojenský lékař John McCrae. Zasažen utrpením a pohledem na pole máků napsal báseň, která se později rozšířila a od roku 1915 neodmyslitelně spojila symbol červených květů s válečnými veterány. Organizace Post Bellum se k svátku přidala poprvé v roce 2014, aby veřejnosti přiblížila příběhy našich válečných veteránů.

Převzato z: www.denvalecnýchveteranu.cz

Podzim v knihovně je v plném proudu

Besedujeme – u toho ochutnáváme výběrovou kávu, ale také studujeme, hrajeme si, tvoříme – ale především čteme, neboť

stejně, jako je tomu každý rok, tak i letos ty největší literární bomby přicházejí s prvními přízemními mrazíky. Co všechno jsme

stihli od začátku září a co nás ještě čeká? Naši milí, nahlédněte, prosím, do skrovné galerie:



Nový školní rok jen vtrhnul do prázdných lavic a u nás to hned 2. září pořádně rozvířil lektor kurzů přežití Tomáš Sova, který naplnil knihovnu ukázkami z praxe a poradil, co vše si vzít na dlouhý track. Druhé kolo „Jak přežít v přírodě“ nás čeká už 7. ledna a bude ještě zajímavější než to první!



Setkání s paní sběratelkou Pavlou Dobíškovou, která u nás celé babí léto vystavuje své nejen porcelánové poklady, přilákalo zájemce o opravu i o svět dávného dětství, kam jsme se díky Pavle mohli přenést až do konce října.



Pátek 12. září pak zase patřil nejmenším – knihovnu rozezpívalo a roztancovalo duo Mechulaláci a nutno dodat, že všechny děti byly doslova ve svém živlu.



Sílu Reiki nám představila paní Bronislava Dudová nejen teoreticky, ale také názorně. Kdo si doma rozvibroval své čakry?

A kam se budou naše kroky ubírat tím spadným listopadovým listím u cest a prosincovým (snad!) sněžením? Ve středu 12. listopadu v 17:00 přijede s Karlem Krylem náš oblíbený Aleš Nitra – pojďme si zanotovat, další oslavy „Sametovky“ máme za rohem. Za další dva týdny, ve čtvrtek 27. listopadu také v 17:00, se pak podíváme na to, jak se žilo nejen porodním bábám, ale také jednoduše ženám v minulosti – navštíví nás Mgr. Sabina Máchová, PhD. z Muzea Novojičínska, mladá



Proč ne ze spolku? Měli zavříno... Peter PePe Pavlis z ostravického PePe bakery&coffee nám, myslím, dosti názorně ukázal, že není kafe jako kafe a že to „dobré“ někdy není to úplně „nejčernější“. Tak co, kdo si po jeho lekci uvaří doma třeba tu starou známou Jihlavanku?

sympatická dáma, která se porodnictvím v minulosti zabývá již delší dobu.

No, a protože Ježíšek už na nás kouká ze všech výkladních skříní (a to z nich sotva zmizely dýně!), připravujeme na čtvrtek 4. prosince od 16:00 další malou milou dílničku pro děti, kde nás možná navštíví i cosi velkého (a vousatého) a kde společně napíšeme tomu našemu malému milému Ježíškovi jedno malé milé psaní. Pro nás zkušenější je tady poté závěr letošní



Nu a také jsme si pohráli s pamětí spolu s paní Marií Göttlicherovou – co myslíte, vzpomene si ještě na oněch 18 slov, které nás učila? Učitel-fotbal-a? Steak?

podzimně-zimní sezóny v knihovně – ve vši parádě dorazí ve čtvrtek 11. prosince od 16:00 lašský král Zdeňka Viluš Krulíkovský i se svou družinou. Bude se zpívat, bude se slavit, bude se hodovat! Domácím cukrovím ani vaječným nepohrdneme.

Přeji vám snad – co se týče toho uplakaného počasí – umoudřenější měsíc listopad a už se těším na naše další setkání mezi knižními policemi.

Kateřina Švarcová, Knihovna Baška

Straším, strašíš, strašíme!

Malé čarodějky, duchové, netopýři, dýničky a zombíci zaplnili ve čtvrtek 16. října naši knihovnu – tvořili jsme lampionek i kostlivce, vyšívali do kartonu, zdobili perníčky a vydlabávali naše dvě tetičky dýně. Děkujeme, že díky vám a vaší drobtině to v knihovně žije!

Další dílnička nás čeká už 4. prosince a bude ryze vánoční – napíšeme dopis Ježíškovi, ozdobíme knihovní stromček

a možná přijde i jedno vousaté překvapení. Prosíme, pokud máte zájem o místo na dílničce, nezapomeňte prosím na rezervaci na webu www.knihovnaabaska.reenio.cz, neboť bohužel naše knihovna zatím není kouzelná a nedá se nafouknout, i když bychom sebevíce chtěli. ☺

Moc děkuji – bobíkům, maminkám, tatínkům i prarodičům, že jste na náš Halloween

přišli a že jsme si spolu pořádně zarošťačili. Těším se na vás v listopadové knihovně!

Kateřina Švarcová, Knihovna Baška



Gaudeamus igitur...



Virtuální U3V
PORTÁL VZDĚLÁVÁNÍ SENIORŮ

...iuveneres dum sumus!

Nebojte se, nečarujeme, i když nás další z magických období kola roku právě minulo – to jen jsme ve středu 1. října slavnostně zahájili první semestr Virtuální univerzity třetího věku v zasedací síni OÚ Baška. Celkem 38 studentů právě teď dozajista plní úkoly

a pečlivě zkoumají studijní materiály vytvořené prof. Čechurou, který nás ve svém svérázném triku se zeleným jablkem „The Beatles“ provází každodenním životem v baroku. Jistě mi dáte za pravdu, že doba temna tedy zase tak úplně „temná“ nebyla, a že když reálně zhasínáme světla v zasedačce, abychom si užili videopřednášku, někde v nás se tak trochu rozsvěcuje malinké světýlko poznání. Profesor Čechura – ať už kráčí skanzenem, sedí v dřevěnce u okénka s muškátkem nebo u ševcovského stolu – otevírá témata, která nám ukazují, že ne vše bylo v baroku tak černobílé, jak se nám ve všech těch filmech či vzpomínkách ze školních lavic může jevit.

Ale co je hlavně – sdílíme svůj čas i zážitky, pomáháme si, vzděláváme se, povídáme si, radíme si, a i když nám sem tam pod okny obecního úřadu přejede vlak, nejsme z vyprávění pana Čechury vykolejeni.



Chci všem studentům moc poděkovat – protože někdy je to *jó, náročné* vystoupit ze své komfortní zóny – a přeji vám ve studiu hodně úspěchů a zážitků při poznávání nových obzorů. Těším se na všechny opět ve středu – 12. listopadu, 26. listopadu a 10. prosince, vždy od 9:00 v zasedací síni OÚ Baška, a loučím se s vámi českým překladem úvodního latinského citátku:

Radujme se tedy, dokud jsme mladí. (A to my přeci jsme, o tom žádná!)

Kateřina Švarcová, Knihovna Baška

KŘEHKÁ KRÁSA VÁNOC
prodejní výstava malovaných baněk
paní Anny Faltejskové

1.11. – 19. 12. 2025

Otevírací doba:
Úterý a čtvrtek: 9:00 - 17:00
Pátek: 8:00 - 11:00
Polední pauza: 11:00 - 12:00

KNIHOVNA BAŠKA
f Knihovna Baška | knihovna_baska
příměstí OÚ Baška, Baška 420 | knihovna@baska.cz

VÁNŮČE V KNIHOVNĚ
Napišme dopis Ježíškovi a ozdobme spolu náš stromeček na tvořivé dílničce pro malé i větší!!!
čtvrtek 4. prosince od 16h
...a možná přijde i jedno vousaté překvapení...

Otevírací doba:
Úterý a čtvrtek: 9:00 - 17:00
Pátek: 8:00 - 11:00
Polední pauza: 11:00 - 12:00

KNIHOVNA BAŠKA
f Knihovna Baška | knihovna_baska
příměstí OÚ Baška, Baška 420 | knihovna@baska.cz

UMĚNÍ SMÝVÁ Z DUŠE PRACH VŠEDNÍCH DNÍ
výstava výtvarných děl Ivo Nováka

1.11. – 19. 12. 2025

Otevírací doba:
Úterý a čtvrtek: 9:00 - 17:00
Pátek: 8:00 - 11:00
Polední pauza: 11:00 - 12:00

KNIHOVNA BAŠKA
f Knihovna Baška | knihovna_baska
příměstí OÚ Baška, Baška 420 | knihovna@baska.cz

POCTA KARLU KRYLOVI

Aleš Nitra zpívá i čte z díla
legendy československého protestsongu

nezapomeňte
na rezervaci místa:
knihovnabaska.reenio.cz

středa 12. listopadu od 17h

Knihovna Baška
knihovna_baska
knihovnabaska.webnode.cz

553 034 332, +420 725 324 232
knihovna@baska.cz
přízemí OÚ Baška, Baška 420

NEJTĚŽŠÍ HODINA ŽENY

beseda se **Sabinou Máchovou** o těžkém údělu žen
v minulých staletích

nezapomeňte
na rezervaci místa:
knihovnabaska.reenio.cz

čtvrtek 27. listopadu od 17h

Knihovna Baška
knihovna_baska
knihovnabaska.webnode.cz

553 034 332, +420 725 324 232
knihovna@baska.cz
přízemí OÚ Baška, Baška 420

ČÍTÁNKY

ABC Mamky, tatkové, babičky, dědečkové,
popadněte bobíky od půl roku do
předškoláčků a přijďte si užít dopoledne
s knížkou, říkankou i tvořením!

SPOUŠTÍME PODZIMNÍ TERMÍNY

19. 9. | 10. 10. | 14. 11. | 12. 12.

nezapomeňte
na rezervaci místa:
knihovnabaska.reenio.cz

**vždy v pátek
9:00 – 10:30**

Knihovna Baška
knihovna_baska
knihovnabaska.webnode.cz

553 034 332, +420 725 324 232
knihovna@baska.cz
přízemí OÚ Baška, Baška 420

BOOKSTART
S knížkou do života

LOVCI PEREL

**SBÍREJ PERLIČKY
A ZÍSKEJ ODMĚNY ZA KAŽDOU
PŘEČTENOU KNÍŽKU!**

Zaregistruj se u slečny knihovnice,
po celý rok čti knížky označené ,
odpověď na otázky, sbírej perličky
i herní peníze ~Mušelinky~
a v červnu se těš na odměnu!

6. října 2025 – 31. května 2026

PRO VŠECHNY INFORMACE PLAV DO KNIHOVNY!
HRA JE URČENA ČTENÁŘUM OD 6 LET.

nezapomeňte
na rezervaci místa:
knihovnabaska.reenio.cz

Knihovna Baška
knihovna_baska
knihovnabaska.webnode.cz

553 034 332, +420 725 324 232
knihovna@baska.cz
přízemí OÚ Baška, Baška 420

LOVCI PEREL

Rozhovor s Pavlem Šustkem

... občanem Bašky, jehož největším koníčkem je otužování. Možná jste již někteří z vás viděli na vlastní oči, jak venku mrzlo, příroda odpočívala pod bílou sněhovou peřinou a ve Starém Městě u splavu U Žida scházela skupinka lidí do vody. Jen tak – v plavkách, krok po kroku, po schůdkách a šup, už byli ve vodě. Pro mne nepředstavitelné, já bych jistě umrzla. Ale pojďme si povyprávět o otužování a frýdeckých otužilcích s panem Pavlem.

Řekněte mi, prosím, jak jste se k otužování dostal, co Vás k tomu vedlo?

Psal se rok 2020, rok covidu, a já jsem chtěl místo očkování proti tomuto onemocnění zvolit cestu otužování. V březnu 2020 jsem totiž covid prodělal, a tudíž jsem potom měl protilátky. Na jaře jsem postupně začal chodit do řeky Ostravice. Pozvolna – prvně po kolena a pak výše až po plavky do svěží vody, která mohla tenkrát mít tak do 10 stupňů.

Jak jste se dostal k Otužilcům Frýdek-Místek?

Můj kamarád Olda mi pak v témže roce v září nabídl plavání v řece Ostravici – v Bašce na peřejích, a taky mě přivedl k partičce Otužilců ve Frýdku-Místku. V tuto dobu měla voda tak 12 stupňů.

Dočetla jsem se, že začátek vaší zimní sezóny 2025 byla sobota 4. října, je tomu tak? Kolikrát týdně se scházíte a kolik vás asi do té studené vody vkročí a zaplave si?

Začal jsem tedy chodit mezi otužilce do Místku – k Židovi.

Tam se plave v pondělí a ve středu od 16:00 a pak taky v sobotu v 9:00. (Zahájení letošní otužilecké sezóny proběhlo 4. října 2025 na splavu U Žida). A kolik nás je? To se mrkněte na přiloženou fotografii! – Hodně ☺



Kdybych se rozhodla, že otužování zkusím, kde se mám přihlásit, kam mám přijít? Musím mít nějaké potvrzení od kardiologa, že ten šok z chladu moje srdce vydrží?

Pokud se budete chtít otužovat, přijďte na splav U Žida v pondělí nebo ve středu – v čase, jak jsem se zmínil, tam už si Vás vezmeme „pod svá křídla“ a dozvíte se se veškeré potřebné informace.

Dobře, děkuji. Takže, zkuste čtenářům teď popsat, jak vypadá takové otužilecké plavání, jak dlouho jste ve vodě?

Nejvíce na podzim toho roku 2020 jsem měl strach, jak budu otužování dávat v zimních měsících za sněhu a mrazu. Pomohl mi kamarád, když mi na to otužování dal kotníčkové neoprenové botičky. Totiž na prochladnutí jsou nejvíce náchylné horní a dolní končetiny.

První dva roky jsem neopreny používal a ruce jsem si zahříval dechem. Po dvou letech si tělo na ledovou vodu (od 0 do 4 stupňů) zvyklo a neopreny jsem už ne navlékal. V otužování taky platí nepsané pravidlo – kolik stupňů má voda, tolik minut máme být v ní. Detektorem času strávené ve vodě jsou taky již zmíněné dolní a horní končetiny.

A když vylezete z vody – rychle se převléknout a jdete si zaběhat? Nebo někteří si zacvičí na místě?

Po opuštění vody je dobré si tento báječný a blahodárný pocit dobře vychutnat, zacvičit si dechová cvičení, zklidnit se, pak si jít zaběhat nebo jít rychlou chůzí, aby se tělo opět dostalo do normálu.

A Vy děláte ještě něco navíc pro otužování? Vyhledáváte třeba nějaké horské bystřiny a tam si zaplavete?



Otužuji se rovněž doma po sprchování. V kohoutku teče celoročně voda kolem 10–12 stupňů. Je dobré se ve sprše naučit si sprchovat taky hlavu studenou vodou.

Na zahradě jsem si pro letní otužování pořídil z kovošrotu vanu, kterou v létě napustím a je to otužo příjemné i v parném létě. Ve vaně nepoužívám žádnou chemii, a tak po pár dnech můžu vodu použít na zalévání na zahradě.

Známé jsou i plavby otužilců v zimní Vltavě, zúčastnil jste se někdy této akce?

Můj názor je takový, že do takové „močky“ ☹ bych nikdy nevlezl! Taký čas strávený ve vodě třeba půl hodiny, i když plavete v pětistupňové vodě, je nesmysl. Myslím si, že je to proti vašemu zdraví.

Vím, že skupinka otužilců běhá v neděli i Válcovské schody, je tomu tak?

Ano, my – Otužilci Frýdek-Místek – běháme taky Válcovské schody. V létě mimo sezónu se schody běhají v sobotu v 9:00 a ve středu v 17:15.

Celou otužileckou zimní sezónu od 4. 10. 2025 až do dubna se schody běhají v neděli v 9:00. Pak se někteří po výkonu na schodech jdou otužovat do řeky Ostravice U Žida.

Možná, že někomu třeba termíny s Otužilci na řece Ostravici nesedí. Uveďte nějaké tipy či možnosti otužování i jinde v přírodě.

Komu termíny otužování nesedí, domlouváme se na otužování v panenské přírodě. Třeba v Koňské důli na říčce Čeladence, nebo Kněhyňce. Taky jsme párkrát byli na Satinských vodopádech, ale tam se to po loňských povodních velmi změnilo.

Otužování je taky příjemné v Jeseníkách. Přímo na balneo centru venku v Priessnitzových lázních. Doporučit mohu i super rybníček na Anenském potoce, kde přes něj teče voda v lázních nad Dolní Lipovou.

Pane Pavle, řekněte mi, co Vám otužování dává? Jak se cítíte? Můžete říct, že jste nyní třeba spokojenější, vyrovnanější, cítíte se lépe než kdysi?

Otužování mohu doporučit všem, co si chtějí sami zlepšit svou imunitu. Protože ví-róza u otužilců trvá třeba jen 2 nebo 3 dny a ostatní kolem nás se s ní trápí klidně i 14 dní. Taky doporučuji každému jednotlivému člověku, aby řešil otužování se svým lékařem, který o Vás docela hodně ví. A moje rada – poslouchejte hlavně své tělo! U otužování nesoutěžte s nikým, kdo ve vodě je třeba hodně dlouho. Hrozí riziko, že můžete potom přibírat na váze. Sráží se v těle totiž viscerální tuky a tělo se tím chrání. Na otůžku je skvělé, když se na tuto činnost těšíte, a věřte, že pocity po vylezení z vody jsou nepřenositelné! Serotonin, dopamin a další hormony štěstí ☺ jsou pro nás tak důležité!

Otužování pomáhá účinně proti depresi a úzkostem. Prostě to musíte zažít. Kdo



bude chtít s otužováním začít, můžete se ozvat, třeba přes redakci Zpravodaje Baška, určitě Vám se svými zkušenostmi poradíme.

Děkuji Vám za zajímavé vyprávění, určitě Vaše postřehy z otužování pomohou

i dalším jedincům k nabrání odvahy a v nastupujícím chladném zimním období zvolí tuto činnost k načerpání dobré imunity, tolik potřebné vitality a v neposlední řadě i hormonů štěstí!

Rozhovor vedla: Dajana Zápalková
Fota: Archiv Pavla Šustka

Adaptační kurz šestáků v Malenovicích

Začátek školního roku bývá pro nové šestáky velkým krokem. Aby si to všichni trochu usnadnili, vyrazili na třídní adaptační pobyt do Malenovic. Cíl byl jasný: poznat se, naučit se spolupracovat a užít si společné chvíle mimo školní lavice.

Po příjezdu a ubytování v krásných chatkách se děti pustily do nejrůznějších her a týmových výzev. Soutěžilo se, běhalo, smálo i povzbuzovalo – a mezi smíchem a sportovním nasazením se pomalu začala rodit nová přátelství. Večer patřil opékání párků, povídání u ohně a pohodové atmosféře, jakou





dokáže vytvořit jen parta lidí, která si začíná rozumět.

Druhý den přinesl opravdové dobrodružství. Na programu byla výprava na královnu Moravskoslezských Beskyd – Lysou horu. Výstup nebyl jednoduchý, ale děti to nevzdaly a společně dorazily až na vrchol, sice unavené a zadýchané, ale nadšené. Odmě-

nou jim byl nejen výhled do kraje, ale i radost z toho, že to dokázaly spolu. Po návratu na ně čekal další zážitek, večerní povídání o sovách a noční výprava s pokusem o jejich přivolání. A světe div se – sovy i netopýři opravdu reagovali! Den zakončila diskotéka plná energie a smíchu, při níž se tančilo i zpívalo naplno.

Poslední den patřil balení, loučení a cestě domů. Z Malenovic si ale každý odvážel víc než jen batoh – také spoustu vzpomínek, nových přátelství a pocit, že společně dokážou víc, než si na začátku mysleli.

Adaptační kurz tak nebyl jen „výjezdem na začátek roku“, ale především skvělým startem nové etapy školního života. *Irena Hencová*

Bramboriáda aneb Podzim ve školce rozhodně není nuda

Ve čtvrtek 2. října se na zahradě Mateřské školy v Bašce sešli rodiče, děti i paní učitelky, aby si užili odpoledne plné her, smíchu a samozřejmě – brambor! A ty se opravdu staly hvězdou celého dne.

Na úvod si děti poslechly pohádku o dračovi, který měl slabost právě pro brambory, a pak rodičům s radostí zazpívaly a zatancovaly. Následovalo soutěžní klání – brambory létaly do dračí tlamy, závodily mezi kužely, vozily se v kolečku a proměnily se i v razítka. Kdo by byl řekl, že obyčejný brambor dokáže nabídnout tolik zábavy?

Závěr odpoledne patřil opékání špekáčků, povídání a hřejivému slunci, které nakonec přemohlo podzimní chlad. Atmosféra byla skvělá – pohodová, usměvavá a voňavá po ohni.

O pár kilometrů dál a nějaký čas později, v Mateřské škole v Kunčičkách, se počasí předvedlo v deštivé podobě. To však Bramboriádu nezastavilo – přesunula se do útulných prostor školky, ale nikomu to na náladě neubralo. Děti se představily krátkým vystoupením a poté se s chutí pustily do soutěží i tvoření. Všude bylo slyšet smích a povzbuzování.

Do her se zapojili také rodiče, odvahu našli dokonce i babička s dědou. A protože se žádná správná slavnost neobejde bez dobrot, nechybělo ani výborné pohoštění. Děkuje všem, kteří přinesli něco na zub!

Obě akce se vydařily na jedničku – už teď se těšíme na další.

*Michaela Mališová
a Zuzana Pavlíčková*



Slavnostní předávání cambridgeských certifikátů KET

Ve čtvrtek 25. září 2025 se naše škola opět stala dějištěm významné události – slavnostního předávání certifikátů cambridgeských zkoušek KET (Key English Test). Tato tradiční akce u nás proběhla již potřetí a i tentokrát se nesla ve slavnostní atmosféře.

Vyvrcholením poctivé přípravy našich žáků bylo předání certifikátů z rukou paní ředitelky Dagmar Tobolové a paní zástupkyně Jany Pokludové, která děti po celý rok připravovala. Tento okamžik byl pro všechny oceněním jejich píle, snahy a odhodlání. Certifikát Cambridge English KET je navíc mezinárodně uznávaným dokladem jazykových znalostí, jež otevírá cestu k dalšímu studiu i novým příležitostem.

Velkým překvapením a zároveň potěšením bylo, když pan místostarosta Jan Richter předal děvčatům, která u zkoušky uspěla, peněžní dar od obce Baška ve formě poukázek do obchodního centra. Tento dar byl výrazem podpory a uznání jejich úsilí. Obci Baška za tuto štědrost děkujeme.

Celá akce byla zároveň propojena s Evropským dnem jazyků. Díky tomu jsme si mohli společně připomenout, jak důležitá je znalost cizích jazyků a jakou roli hraje v porozumění mezi lidmi z různých kultur.



Naším žákyním srdečně gratulujeme k jejich úspěchu a věříme, že získaný certifikát bude nejen potvrzením jejich dosavadních

znalostí, ale také motivací k dalšímu objevování světa jazyků.

Iva Novotná



Turnaj v nohejbale i letos přilákal sportovní nadšence

V dopoledních hodinách v sobotu 20. září proběhl již VI. ročník Turnaje v nohejbale na hřišti u místní sokolovny. Celkem 4 soutěžní týmy se proti sobě utkaly za krásného slunečného počasí nadcházejícího babího léta, a to ve složení:

Tým 1: Kupčákovi – Petr, Martin a Aleš

Tým 2: Šnytovi – Dalibor, Roman a Marek

Tým 3: Jan Richter, Jiří Peterek, Jiří Staněk
Tým 4: Bohdan Marinov, Milan Kupčo, Vladimír Vrabec

Turnaj proběhl v přátelském duchu a v dobré náladě. Vítězný tým č. 1, ale také ostatní účastníci turnaje nakonec obdrželi z rukou místostarosty Jana Richtera dárky

a memorabilia věnované obcí Baška, které tímto velmi děkujeme nejen za zapojení do turnaje, ale také za celoroční podporu TJ Sokol Baška. Všem děkujeme za účast a těšíme se na další ročník.

*Za TJ Sokol Baška
Jiří Staněk*



Medobraní na Včelařské naučné stezce se povedlo

Základní organizace Českého svazu včelařů pořádala v sobotu 20. 9. 2025 na včelařské naučné stezce v Bašce tradiční MEDOBRA- NÍ. Počasí vyšlo stoprocentně, letní teploty a jasná obloha předznamenala výborné podmínky pro tuto akci pod širým nebem.

Členové ZO ČSV připravili pro návštěvníky, ale také pro sebe, rodinné příslušníky a přátele a spřátelené včelaře bohaté občerstvení, kde tematicky vedlo medové pivo, medovina a sladké výrobky s medem. Ke koupě byl

i burčák, klobásky na grilu, koláčky, drobné cukrovinky a mnoho dalšího. K příjemnému posezení zahrály housličky a dvě harmoniky. Děti si mohly prohlédnout krásné ilustrované knížky s včelařskou tematikou a vymalovat obrázky s motivem včely. K edukaci dospělých pak sloužila improvizovaná výstavka příkladů včelí pastvy do našich zahrad. Byly rovněž vystaveny včelařské pomůcky a včelaři pak rádi odpovídali na zkoumavé otázky, k čemuž se používají. V blízkosti naučné

včelařské stezky si mohli návštěvníci prohlédnout nově založenou stezku s pylodajnými a nektarodajnými rostlinami a keři pro včely.

A když se pak v podvečer setmělo a návštěvníci odešli, včelaři dále pospolu seděli, povídali si o včelách a o všem možném a užívali si jeden z posledních teplých dnů. Bylo to krásné uvolněné odpoledne.

*Za Včelaře Baška
Ludmila Lichnovská*





Okno, balkon, terasa a gigant roku – hlasování

Vážení pěstitelé a všichni milovníci květinových zákoutí,

již třetím rokem vyhlásili Včelaři a Zahrádkáři obce Baška soutěž o nejkrásněji rozkvetlé okno, balkon a terasu. Stejně jako minulý

rok byla vyhlášena druhá disciplína, a tou byla soutěž o největšího vypěstovaného zeleninového nebo ovocného giganta. Svě pěstební výsledky jste na fotografiích mohli posílat do 30. 9. 2025.

Z fotografií, které nám na email přišly, jsme vybrali pět nejpovedenějších z kategorie Okno, balkon, terasa a dva obrázky – nejurostlejší giganty.

Byli bychom rádi, abyste se také zapojili do této soutěže a hlasovali. Hlasovat můžete těmito způsoby:

- ve vestibulu Obecního úřadu
- přes mobilní rozhlas



Z pěti fotografií vyberte tři, pro Vás nejkrásnější, a to v pořadí: 1. místo – nejlepší, 2. místo, 3. místo.

V kategorii giganty vyberete vítězný snímek.

Věcné ceny pro výherce věnují Včelaři, Zahradkáři a obec Baška.

POZOR! Hlasovat můžete jen do 10. 11. 2025.

Všem vám přejeme slunečné podzimní dny.

Včelaři a Zahradkáři z Bašky.



Zpěváci v LSPS Baška jsou velmi činní

Když skončily prázdniny a začalo září, tak my, členové Lašského smíšeného pěveckého sboru Baška, jsme se začali opět scházet každé pondělí od 18 do 20 hodin v 2. patře OÚ Baška a byli připraveni v zasedací místnosti „na značkách“. Po sdílení prázdninových zážitků jsme se vrhli na poctivé trénování zpívání. A dalších součástí velmi osobitého projevu.

Řady zpěváků posílily dvě nové sboristky, což je skvělé! Také máme ve sboru velmi příjemnou atmosféru a zažíváme mnoho legrace! Neustále probíhá nábor nových členů. Kdokoli byste se chtěli přijít za námi podívat, zazpívat si, pobavit se, přijít na jiné myšlenky, přijďte, my budeme jen rádi! ☺

Tento rok se LSPS Baška účastní několika akcí a vystoupení. Například hned na začátku října, 4. 10., jsme se účastnili XII. ročníku přehlídky pěveckých sborů v Řepištích „U Máně“. Kromě nás, tedy zpěváků z LSPS Baška, účinkovala také další hudební tělesa, a to Svato-michaelský pěvecký sbor Řepiště a Teatet Řepiště. Byla to pohodová a hezká akce.

Dále v sobotu 18.10. proběhl 48. ročník přehlídky pěveckých sborů Klimkovický podzim v sanatoriích Klimkovic. Účinkující byli Pěvecký sbor Lašan Brušperk, Ostravský smíšený sbor, Pěvecký sbor města Klimkovic a Lašský smíšený pěvecký sbor Baška.

A naposledy jste nás v říjnu mohli slyšet a vidět dne 19.10., a to rovnou dvakrát! Dopoledne jsme zpívali při mši svaté a odpoledne proběhl Slavnostní koncert k příležitosti k 150. výročí kaple Narození Panny Marie v Hodoňovicích.

Určitě budeme zpívat při mnoha dalších příležitostech. Nejbližší akce, které se účastníme, bude Rozsvěcování vánočního stromu, kde si společně zazpíváme koledy.

Za LSPS Baška, Hana Králová





MLADÍ HASIČI BAŠKA

Hledají nové členy!

- holky i kluci 5-16let
- pátek 15:30-17:00
- hasičská zbrojnice Baška
- email: mladyyhasic@baska.
- tel: 702 164 930



Závod tříčlenných hlídek žen

Vždy třetí neděli v září,
sbor do Václavovic míří.
Je tu závod pro ženy,
od dívek po ty, co to ještě zvládnou.
Střelba zbraní a hod míčkem,
družstvu příliš neseděl,
hašení a první pomoc,
zvládly všechny s přehledem.
Hod hadicí i granátem povedl se docela,
jen malinko chybělo a byla by to nula.
(Žádné trestné body).

Běh, ten měly nejrychlejší,
i když nejsou nejmladší,
špatná střelba připravila,
je o příčku nejvyšší.
Stříbro vezou ženy domů
gratulujem velice,
než pojedou za rok znova,
navštíví se střelnice.

*Za SDH Baška
Eva Handrejchová*



Plány bašťanské kopené

Podzimní část soutěží brzy skončí, ale klid rozhodně nenastane. Fotbalisté mají před sebou rušné období plné fotbalu, turnajů i zvelebování areálu.

Mládežnické týmy se už v listopadu přesunou do tělocvičny, kde pro sebe mají vyhrazeno 13 hodin týdně. Současně se zapojí do zimních soutěží a turnajů. Celkem osm mládežnických týmů nastoupí do Krajské zimní ligy, která během zimního období přinese 40 hracích dní v okolních halách. Kromě ní čeká mladší žáky také zimní venkovní turnaj na umělém trávniku ve Frýdku-Místku. Mužský A tým je přihlášen do Okresního poháru, který se mu v roce 2023 podařilo vyhrát, tak uvidíme, jak daleko se v nadcházejícím ročníku naši muži proboují. Snad se úspěšně navnadí na jarní část sezóny, ve které budou bojovat o postup do krajské soutěže.

Během vánočních svátků si konečně odpočineme. I když, kdo si kdy odpočinul o Vánocích ☺. Rok uzavřeme tradičním Silvestrovským fotbálkem, na který srdečně zveme hráče, partnery, ale i fanoušky. Občerstvení bude zajištěno, věříme, že na hřišti, ale i v klubovně nebude chybět přátelská atmosféra a navnadíme se na poslední chvíli roku 2025.

Zimní období přinese v areálu stavební ruch. V přízemí hlavní budovy začne rekonstrukce, aby na jaře mohli hráči využívat zázemí odpovídající dnešním standardům. Na podzim 2026 by měla následovat další fáze rekonstrukce hlavní budovy. Velké díky za to patří obci Baška.

Na jaře se opět uskuteční předsezónní brigáda, kde klub přivítá každou pomocnou ruku. Na přelomu března a dubna se rozjedou soutěže a turnaje, aby v květnu pak náš areál ožil dalším ročníkem turnaje přípravek Koval Cup 2026, který proběhne 23. května.

Připravovanou novinkou bude mezinárodní turnaj mladších a starších žáků a mladšího dorostu za účasti týmů z Polska a Slovenska. Tento turnaj je plánován na konec června 2026. Na srpen opět plánujeme letní fotbalový kemp, který letos přilákal 55 mladých hráčů.

Všechny tyto aktivity je třeba pečlivě zorganizovat tak, aby na sebe plynule navazovaly. Bude to pořádný „fíčák“, ale cíl je jediný – zajistit kvalitní zázemí a perspektivu pro budoucnost bašťanské kopané. Budeme rádi za jakoukoli smysluplnou pomoc fanoušků, rodičů i podporovatelů.

Za Fotbal Baška Martin Boháč

POZVÁNKY

tradiční
silvestrovský
fotbálek



hřiště Kunčičky
výkop 10.00



VÁNOČNÍ
FOCENÍ



Knihovna Baška
Sobota 08.11.2025
Cena: 850 Kč

5 profesionálně upravených fotografií ve
vysokém rozlišení
Kompletní online galerie
Kontakt: 736115521
hanicka.studnicka@gmail.com
f Hana S. Photography

(NE)tradiční
kulinářská soutěž
pečení

téma:
KOLÁČE, KOLÁČKY, FRGÁLY

9.11.2025

od 15:00 v Hostinci U Čendy v Hodoňovicích

1) sladká varianta
2) slaná varianta

soutěžní kategorie:

O zábavu dětí bude postaráno.

Srdečně zve Čendaspolek, Hostinec U Čendy a včelaři

Blíže informace na tel.: 725 575 701




Vánoční tvoření
U Čendy

neděle
23.11.2025
od 15:00 h.
Hostinec U Čendy v Hodoňovicích

Přijďte si vyrobit adventní věnec,
vánoční dekoraci.

Výroba vánočních adventních věnců, věnců na dveře,
vánočních dekorací pro celou rodinu.
Přírodní materiál na tvoření bude k dispozici zdarma.
PŘINESTE SI korpus na věnec, svíčky, dekorace, mašle
a přijďte tvořit a užít si vánoční atmosféru.
Korpusy, dekorace, mašle bude také možné si zakoupit
na místě.

Zájemci se hlase na telefonu 603 975 072
z důvodů omezené kapacity.

Každou celou hodinu
proběhne losování
o jeden věnec.

Vstupné
50 Kč dospělí,
dětí zdarma.

Srdečně se těší Lenka s kolektivem.






VÁNOČNÍ
KONCERT

Smyčcové trio

INFLAGRANTI

Host: **Roman Vojtek**



15. 12. 2025 od 19:00 hodin

Kulturní dům Baška



předprodej na rezervace.baska.cz



BAŠKA



Zájezd Vánoční Vídeň

sobota 13. prosince 2025

Baštanský spolek

Jednodenní zájezd na vánoční trhy do Vídně.
rezervace míst na rezervace.baska.cz



asombroso by Osmany Lafita

BAŠKA

osmany LAFFITA

Eva Decsielo

Kafe u OSmanyHO

zábavný pořad plný neuvěřitelných historek

20. dubna 2026 / BAŠKA

Kulturní dům od 19h

rezervace.baska.cz

www.osmanyho.cz

[@kafeuosmanyho](https://www.facebook.com/kafeuosmanyho)

[@kate_u_osmanyho](https://www.instagram.com/kate_u_osmanyho)





ŠIFRA



KDO SI LUŠTÍ, NEZLOBÍ

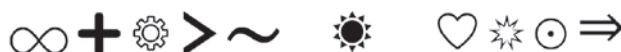
LUŠTĚNÍ NEJEN PRO DĚTI



TENTOKRÁT JE ŠIFRA INSPIROVANÁ PODZIMEM A V TAJENCE VÁM VYJDE IDEÁLNÍ PROGRAM PRO ČASTO NEVLÍDNÉ LISTOPADOVÉ POČASÍ. ZNĚNÍ TAJENKY PAK MŮŽETE ZASLAT NA E-MAIL ZPRAVODAJ@BASKA.CZ

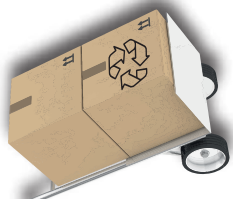


TAJENKA:



INZERCE

VYKLÍZENÍ POZŮSTALOSTI



VYKLÍZENÍ DOMŮ, BYTŮ, CHAT

- kompletní nebo částečné vyklizení nemovitosti
- odvoz a likvidace odpadu
- rychlé nacenění
- výmalba a příprava k prodeji nebo pronájmu
- odhad k dědickému řízení

+420 721 468 766



FASÁDY-ZATEPLENÍ KWACZEK s.r.o.

VOLEJTE 731 501 181

Jamnická 523, Frýdek-Místek

(areál AA+ STAVEBNINY, 1. patro), info@zatepleni-kwaczek.cz

www.zatepleni-kwaczek.cz

nová
zelená
úsporám

100% ÚSPĚŠNOST PŘI VYŘÍZENÍ DOTACÍ

DOTACE VYŘÍDÍME KOMPLETNĚ ZA VÁS

(OPRAV DŮM PO BABIČCE, NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM LIGHT A DALŠÍ DOTACE)



**ZATEPLENÍ FASÁDY,
PŮDY, SKLEPA,
ZATEPLENÍ PLOCHÝCH
STŘECH**

ZATEPLENÍ, KTERÉ DÝCHA - BAUMIT OPEN nebo NEW-THERM (PUR deský)

Zateplujeme známými a prověřenými zateplovacími systémy
BAUMIT, WEBER, PCI (BASF), KABE-FARBEN
s jejich výběrem vám kvalitně a odborně poradíme.

CENOVÉ NABÍDKY DĚLÁME ZDARMA A PŘIJEDEME ZA VÁMI KAMKOLI

KAMENICTVÍ

Hynek Karásek

VÝROBA A REKONSTRUKCE
HROBŮ
SEKÁNÍ A OBNOVA PÍSMÁ

 **774 22 88 30**

kamenictvikarasek@seznam.cz

www.kamenictvi-karasek.cz

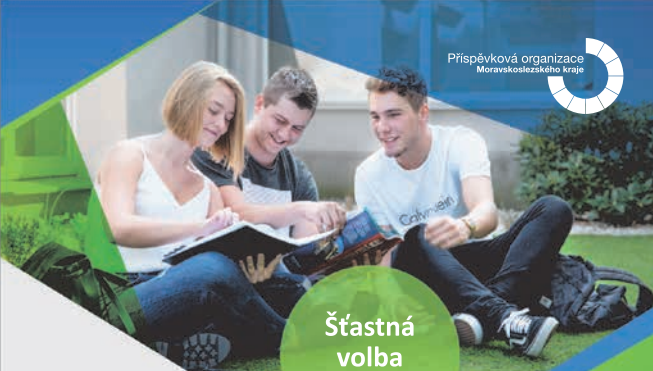
ŠROUBKÁRNA
ŽELEZÁŘSTVÍ KUNČICKÝ U BAŠKY 73
ADVENTNÍ SLEVA

-15%

1.12.-6.12. 2025

Jste srdečně zváni, tým železářství.

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



Šťastná volba vzdělání

SOŠ
Střední odborná škola,
Frýdek-Místek,
příspěvková organizace

ZDARMA
Certifikáty
a řídicí oprávnění

STUDIJNÍ A UČEBNÍ OBORY

- Automobilní
- Ekonomické
- Strojírenské
- Zemědělské

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
5. 11., 3. 12. 2025
14. 1. 2026
od 13 do 17 hodin
leden - únor 2026
po domluvě
kdykoliv


www.sosfm.cz

  @sosfmcz

© KLEIN

11. 10. Řemeslo na dosah - Na Hrázi, 18. 10. Den strojařů - Lískovecká

husse®



Granule
v superprémiové kvalitě



Konzervy
včetně veterinárních



Pamlsky
dentální, žvýkací nebo sušenky



Příslušenství
kosmetika, hračky,
misky



Švédská značka s tradicí - **kvalitní krmiva, veterinární diety, pamlsky a doplňky pro psy a kočky.**

Bez chemie, s důrazem na zdraví a individuální potřeby zvířat.

Osobní doručení, poradenství při výběru krmiva.

Celou nabídku produktů Husse najdete na www.husse.cz.

Možnost osobního vyzvednutí:

- po předchozí telefonické domluvě na adrese:
Jamnická 8, 738 01 Staré Město

Doprava **ZDARMA** při objednávce od 600 Kč.

Objednávky na: www.husse.cz,
zeliaskova@husse.cz,
nebo na **tel. 733 757 530.**



Naši milí luštitelé, v tajence listopadové křížovky spolu odkrýváme veršik známé lidové básnířky a zpěvačky paní **Boženy Peterkové** (*20. 4. 1911 Janovice – †22. 11. 1995 Baška), od jejíhož skonu uběhne letos v listopadu už neuvěřitelných 30 let. Texty jejích poetických, něžných písní zní v mnoha folklórních souborech v regionu dodnes.

„Až jednou umřu, nechci žádnou slávu...” – a pokračování veršů naleznete, jakmile se ponoříte do tajů naší křížovky.

Vyluštěnou tajenku nám prosím nejpozději **do 15. 11. 2025** zašlete na: **zpravodaj@baska.cz** a zapojte se tak do losování o výhru – propagační předmět obce Baška.

Odesláním tajenky souhlasíte se zveřejněním osobního údaje v případě výhry ve Zpravodaji obce Baška.

POMŮCKA: ADE, ATT, EREBOS, GODDARD, LABAJ, OGO, RAVIC, THUJA	25 X 4	NIMRAL	1. DÍL TAJENKY		OPAK NE	HRDINA ROMÁNU VÍTEZNÝ OBLOUK		ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA	UNIVERZITA OBRANY (ZKR.)	ČÁST PODSVĚTÍ	TYFUS
ZNAČKA NA AUTĚ				100 M2			SKLADBA PRO DVA HLASY				
ODHAD VÝSLEDKU				PŘEDLOŽKA			PLTĚ				
				TIHLE			MPZ NIZOŽEM- SKA				
OPAKO- VANĚ									NÁZEV PÍSMENE F		
									2. DÍL TAJENKY		
	KOČKOVITÉ ŠELMY				INIC. HERCE LUPTÁKA			CHEM. ZN. ANTIMONU			ŘÍMSKY 51
	CHEM. ZN. CESIA				DĚTSKÝ POZDRAV			TVŮRKYNĚ			
ANGL. PLECHOVKA				INIC. ZPĚVÁKA CALLTY			KORÁLOVÝ OSTROV				
				NÁZEV PÍSMENE V			KVANTITATIVNÍ UVOLŇOVÁNÍ (ZKR.)				
PLOD SLIVONĚ						JAKOBY					
						ŘÍMSKY 1500					
	NÁZEV ZNAČKY LITRU	NÁZEV PÍSMENE Č			JEDNOTKA DĚLKY					EGYPTSKÁ ŘEKA	HUDEBNÍ FESTIVAL V AMSTER- DAMU
		HOVOROVÝ SOUHLAS			OSLOVENÍ PŘI VYKÁNÍ						
CITO- SLOVCE ÚDIVU				DYKOVY INICIÁLY			CHAPLI- NOVA ŽENA				
				TOHLE			RUSKÝ SOUHLAS				
ČÁSTI PAŽÍ						KELTSKÝ KNĚZ					
						ÚSPĚCH					
	OLYMPIJ- SKÉ HRY (ANGL. ZKR.)	ZKRATKA PRO PONĚLÍ			TÍMTO ZPŮSOBEM						
		NĚMECKÝ BÁSNÍK			OPAK PŘED						
SENEGAL- SKÉ SÍDLO				ZEMĚPIS (ROZVRH. ZKR.)			CHEM. ZN. HLINIKU			NÁŠ ARCHITEKT	SETNOUTI
				NĚMECKÝ TY			UDÁNÍ DOBY V ROCE				
JEDEN ZE ZAKLADA- TELŮ RAKETOVÉ TECHNIKY							DÁNSKÝ OSTROV				
							JEDEN ZE SMYSLŮ				
	AUSTRAL- SKÝ PŠTROS				POJMENO- VAT						
	ŠVÉDSKY ŽE				ŠACHOVÉ ZAKONČENÍ						
ASOCIACE TELEVIZ- NÍCH ORGANI- ZACÍ (ZKR.)				ROUROVOD							
				JIHO- VÝCHOD (ZKR.)							
BOTANICKÝ ZERA V						KÓD UKRAJINY			CHEM. ZN. ASTATU		
CHEM. ZN. TELLURU			VÝPOČETNÍ TECHNIKA (ZKR.)			MPZ MAKEDONIE			INIC. SPISOVA- TELE IROVSKÉHO		

Znění tajenky z čísla 10/2025: **Kultura v Bašce nebyla nikdy Popelkou.** – ředitel ZŠ a významný kulturní pracovník, pan František Vaníček (*7. 9. 1933 – †30. 4. 2021). Ceny získávají: **Olga Myšínská, Martin Šebesta a Anna Skotnicová.** Děkujeme všem nadšeným luštitelům, kteří na pana Vaníčka vzpomněli a zaslali nám své tajenky. Svou výhru si prosím vyzvedněte v otevírací hodiny Knihovny Baška (úterý a čtvrtek 9:00–17:00, pátek 8:00–11:00, polední pauza 11:00–12:00).

Znění šifry z čísla 10/2025: **BESKYDY**

Cenu získává: **Maxmilián Spáčil**



ZPRAVODAJ OBCE BAŠKA

Zpravodaj obce Baška. Periodikum územního samostatného celku. Vydává Obec Baška pod reg. známkou MK ČR E 20187. **Redakce:** OÚ Baška 420, 739 01 Baška, IČ: 00296511. **Redaktor:** Kateřina Švarcová, tel. 725 324 232, zpravodaj@baska.cz. **Grafická úprava, sazba a tisk:** KLEINWÄCHTER holding s.r.o., www.tiskarnaklein.cz. Náklad 1100 ks, uzávěrka Zpravodaje 12/2025 je **15. 11. 2025.** Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redigovat. Příspěvky některých autorů mohou vyjadřovat názory pisatele a nemusí se shodovat se stanoviskem vydavatele.

Tak šel čas...



▲ Prosincové shromáždění v KD Baška po Sametové revoluci. Sedící pánové: Stoklásek, Šárek, Chro-
miák. Vlevo hovoří O. Konečný. 5. prosince 1989. Archiv OÚ Baška

► První skautský oddíl v Bašce byl založen především z iniciativy pětadvacetiletého Gustava Richtera a jeho kolegů Josefa Paličky, Lubomíra Procházky, Gustava Špoka Karla Kovala, Blahutových, Šárkových či Kasíkových. Hned od počátku se zapojili do dění v obci – pomáhali při její poválečné obnově, při stavbě nového mostu z Bašky do Kunčiček či obohacovali kulturní život uvedením loutkových představení či divadelních her. Květen 1945. Archiv OÚ Baška



▲ „Jsme pro vítězství pravdy, lásky a rozumu.“ Jedno z hesel Občanského fóra Baška v závěru roku 1989. Prosinec 1989. Archiv OÚ Baška



◀ Položení základního kamene sokolovny v Bašce. Cvičenci TJ Sokol se v Bašce už od roku 1911 tužili třikrát týdně v sále hostince U Blažků. Náklad na stavbu samostatné sokolovny činil 30 000 korun, samostatnou stavbu dle návrhu architekta Krásného z Prahy postavili místější stavitelé Šlampa a Jaro Čermák. Slavnostní otevření sokolovny pak proběhlo za přítomnosti široké veřejnosti i významných osobností z řad TJ Sokol v září 1930. „Jako Vás chvála neznámí, tak pokřik nepřátel Vás nezmalomyslní,“ pronesl při tomto aktu župní náčelník bratr Šimůnek. 7. července 1929. Archiv OÚ Baška



Akce LISTOPAD 2025

KULTURNÍ, SPOLEČENSKÉ, SPORTOVNÍ AKCE

1. 11. – 19. 12.	Křehká krása Vánoc – <i>prodejní výstava baněk</i> Minigalerie Knihovny Baška – výstavní vitríny
1. 11. – 19. 12.	Ivo Novák – Umění smývá z duše prach všedních dní – <i>prodejní výstava obrazů</i> Minigalerie Knihovny Baška
středa 5. 11.	19:00 Divadlo VAR – Sokol na prknech Metylovice – <i>divadelní představení</i> Kulturní dům Baška – rezervace na rezervace.baska.cz
neděle 9. 11.	15:00 Tradiční pečení U Čendy Hostinec U Čendy
středa 12. 11.	17:00 Pocta Karlu Krylovi – hudební podvečer s Alešem Nitrou Knihovna Baška
pátek 14. 11.	9:00–10:30 Čítanky pro nejmenší III. Knihovna Baška
sobota 22. 11.	9:00 Vítání občanů Sál školní jídelny ZŠ Baška
neděle 23. 11.	15:00 Vánoční tvoření U Čendy – <i>workshop</i> Hostinec U Čendy
čtvrtek 27. 11.	17:00 Nejtěžší hodina ženy – beseda s historičkou Sabinou Máchovou Knihovna Baška
sobota 29. 11.	14:00 Rozsvěcování vánočního stroměčku v Bašce Parkoviště u OÚ Baška

