

mostecký / mosteckí ZPRAVODAJ



2022 / březen

ZDARMA

INFORMACE Z OBECNÍHO ÚŘADU



BLAHOPŘEJEME SKLADAMY ŽYCZENIA

Blahopřejeme občanům,
kteří se v měsíci březnu 2022
dožívají životního jubilea:

80 let:

Kohutová Helena

85 let:

**Kufová Marie
Maršálová Božena
Turková Ema**

**Přejeme hodně zdraví
a osobní pohody!**

KALENDÁŘ AKCÍ

Do 1. 4.

Enkaustika - svět fantazie

Výstava obrazů Barbary Górníak
(Tománkové), Dřevěnka na Fojtství
www.gotic.cz, 558 341 586

1. 3.-30. 6.

Výstava fotografií Ivany Mrózkové

Schodiště do Místní knihovny
558 368 014

3. 3., 9:00 - 15:00

Prázdninový čtvrtek v dřevěnce

Výroba suvenýrů pro malé i velké
Dřevěnka na Fojtství

8. 3., 17:00

Čtenářský klub

Diskuze o knihách, postřehy z četby,
recenze, Místní knihovna, 558 368 014

9. 3., 17:00

**Literární odpoledne se
spisovatelkou Evou Tvrdou**

Místní knihovna, 558 368 014

10. 3., 9:00 - 15:00

Prázdninový čtvrtek v dřevěnce

Výroba suvenýrů pro malé i velké
Dřevěnka na Fojtství

11. 3., 9:00 - 10:00

Klub Čítálek

Pro děti od 1 do 4 let
Místní knihovna, 720 041 013,
foffova.ddm@gmail.com

15. 3., 15:30 - 17:00

**Duševní zdraví a jeho udržení
v kontextu dnešní doby**

Online přednáška psychiatra
MUDr. Ondřeje Žiaka, přístup zdarma,
737 547 595

16. 3., 15:00

Jak se žilo na Velké šanci

Komponovaný pořad za účasti
historika Mgr. Martina Krůle, Ph.D.,
Návštěvnické centrum opevnění Šance
Rezervace: sancenc@gotic.cz,
596 412 068

17. 3., 9:00 - 15:00

Prázdninový čtvrtek v dřevěnce

Výroba suvenýrů pro malé i velké
Dřevěnka na Fojtství

19. 3.

St. Patrick's Day na Skalce

www.chata-skalka.cz,
555 500 540, 608 566 008

25. 3., 9:00 - 10:00

Broučci - Malí čtenáři

Pro děti od 3 do 18 měsíců
Budova Komunitního centra
720 041 013, foffova.ddm@gmail.com

26. 3., 19:00

Hasičský ples

Kulturní dům PZKO „Kasowy“
723 477 404

1. 4., 15:00 - 16:30

Velikonoční dílnička

Pro děti od 4 do 10 let
Budova Komunitního centra,
720 041 013, foffova.ddm@gmail.com

2. 4., 14:00 - 18:00

Den s řemeslem

„Jaro a Velikonoce“

Velikonoční dílny, jarmark,
velikonoční kavárna, bohatý kulturní
program
Kulturní dům PZKO „Kasowy“
www.gotic.cz, 558 341 586

Pozvání

Vážení rodiče, zveme Vás s Vaším dítětem k jeho přivítání do života, které se koná dne **22. března 2022 ve 13 hodin**. Těšíme se na setkání s Vámi v **Kulturním domě PZKO Mosty u Jablunkova**.

Vzhledem k mimořádné covidové situaci proběhlo poslední Vítání občánků 24. září 2019, proto pořádáme Vítání občánků ve velkém a přivítáme všechny narozené děti, které se ještě Vítání občánků nezúčastnily. Pozvánku s programem obdrží rodiče poštou.

Květoslava Brhelová, matrikářka

Vzpomínky na staré časy

Do redakce zpravodaje zaslal pan Antoni Szkandera článek, ve kterém popisuje život na „Wiszczożónce“ v první polovině 20. století. Zveřejňujeme jej na 7. straně. Článek nás inspiroval k vytvoření nové rubriky **Vzpomínky na staré časy**, ve které bychom chtěli zachytit vzpomínky na místa, kde kdysi stávala stavení, lidé kosili louky, orali pole, přiblížit tehdejší život, který byl nelehký a naprosto jiný, než je známe dnes. Rádi bychom zaznamenali historie rodů, události, možná i rady, které se přenášejí z generace na generaci. Čas běží a často nenávratně vymazává z paměti informace, jak se v našich končinách žilo, jak se hospodařilo, co se pěstovalo, jak běžel život všední i sváteční.

Prosíme Vás, milí spoluobčané, pamětníci i Ti, kteří znáte život svých předků pouze z vyprávění, pomozte nám v tvorbě této nové rubriky, podělte se s námi o rodinné paměti a historky ze života svých předků, a tak je společně uchováme pro budoucí generace.

Své příspěvky v rozsahu 1-1,5 strany A4, písmo Times New Roman, velikost 12 zasílejte na zpravodaj@mostyujablunkova.cz. Uzávěrka zpravodaje je 18. den v měsíci předcházejícím vydání Zpravodaje. Moc nám záleží i na zachování a zveřejňování dobových fotografií. Máte-li také k dispozici, prosíme, zašlete je také. Pokud byste nevěděli, jak vzpomínky uchopit, napište na stejnou adresu, my Vám pomůžeme.

Redakční rada

Beskydská lyže

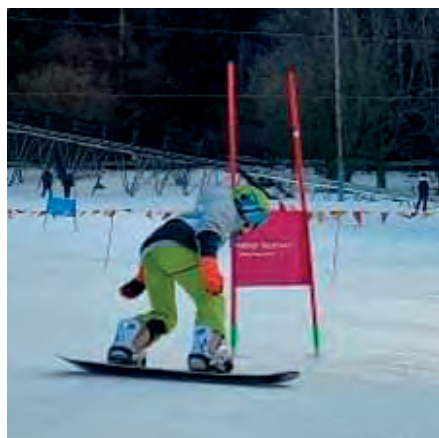
V sobotu 19. února proběhl 24. ročník Beskydské lyže, letos poprvé pojmenovaný také jako memoriál Augustina Martynka. Na start se postavili malí závodníci ze základních škol z celého Jablunkovska. Závodníci z mostecké základní školy byli na tratích nejúspěš-

nější a putovní Beskydská lyže zůstává v Mostech. Velké poděkování patří všem, kteří se zapojili do příprav. Díky nim bylo mimo jiné možné uskutečnit i přes ubývající sněhové podmínky závod na běžkách. Sjezdaři a snowboardisté začali svoji soutěž v 9 hodin ráno

v mosteckém skiareálu. Při čekání na vyhlášení výsledků zahrála přímo na svahu skupina Izabel. Odpolední program pokračoval na hotelu Grůň s cimbalovou muzikou Friš.

Gratulujeme všem vítězům. Děkujeme všem pořadatelům, závodníkům a divákům za to, že vytvořili úžasnou atmosféru.

Obec Mosty u Jablunkova





GOTIC, příspěvková organizace informuje

www.gotic.cz, www.opevneni-sance.cz, <http://naseknihovna.cz/mostyujablunkova>

GOROLSKÉ TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

Prázdninové čtvrtky v dřevěnce: 9:00 - 15:00



3. 3. - Tvoříme z přírodnin / 10. 3. - Recy věci - Jaro je tu /
17. 3. - Veselé Velikonoce

Jaro a Velikonoce

Letošní akce **Jaro a Velikonoce** se uskuteční **2. dubna** a přináší novinku. Zatímco v minulých ročnících probíhala pouze ve vnitřních prostorách PZKO „Kasowy“, letos se můžete těšit také na **venkovní program**. Bude se zde konat velikonoční jarmark rukodělných prací, řemeslných výrobků a velikonočních ozdob. V prodeji budou i různé druhy domácích sýrů a mléčných výrobků z kravského, ovčího nebo kozího mléka. Na venkovním pódiu bude od 14:45 do 18:00 hodin hrát kapela **Liberda Gang**.

Uvnitř kulturního domu zahájíme program ve 14:00 pohádkou pro děti **O kapříkovi Toníkovi**. V 15:15 hodin vystoupí **děti z mateřských škol** a v 16:15 **Malí Górole**. Pro všechny jsou připraveny **velikonoční dílny**, v rámci kterých se budou plést karabáče, zdobit perníčky, vyrábět jarní věnce, velikonoční zajíci a chybět nebude ani barvení, broušení a zdobení vejceček.

Během celé akce bude otevřena velikonoční kavárna s nabídkou zákusků, kávy, čaje a specialit regionální kuchyně. Přijďte načerpat jarní atmosféru, velikonočně se naladit, a hlavně se dobře bavit. Srdečně všechny zveme!



Soutěž: Jarní dekorace do nádoby

V únoru jsme vyhlásili soutěž o nejhezčí **Jarní dekoraci do nádoby** pro děti a mládež. Připomínáme, že dekorace může být vytvořena jakoukoliv technikou, fantazii se meze nekladou. Věkové kategorie jsou čtyři: děti z mateřských škol, žáci 1. – 3. třídy, žáci 4. – 6. třídy a žáci 7. – 9. třídy. Kdo se chce zúčastnit soutěže, přinese vlastnoručně vyrobenou dekoraci do Dřevěnky na Fojtství **do 23. března 2022, 15:00**. Fotografie soutěžních výrobků pak budou uveřejněny na webu www.gotic.cz a zde proběhne také hlasování veřejnosti od 26. do 31. března. Vyhlášení vítězů a předání cen se uskuteční na akci **Jaro a Velikonoce 2. dubna**.

MÍSTNÍ KNIHOVNA

Březen - měsíc čtenářů

V naší mostecké knihovně je nyní registrováno něco přes 400 čtenářů. A může nás být ještě víc! Chcete mezi nás? Využijte akce **„registrace zdarma“**. Navštivte v březnu naši knihovnu, zaregistrujeme Vás, obdržíte čtenářský průkaz a tím i přístup k celému téměř 15 000 různorodému knižnímu fondu. Srdečně zveme!

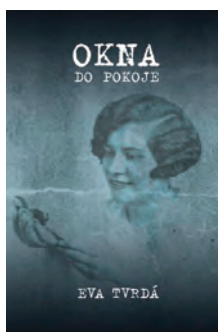


Ivana Mrózková na schodech

Nově vymalované prostory chodby a schodiště do knihovny zdobí od března do června snímky Ivany Mrózkové. Fotografka se nejraději věnuje portrétům, krajinám a také reportážní fotografii. Zajímavostí jsou fotky různých demolic pomocí těžké stavební techniky.

Čtenářský klub

V **úterý 8. března v 17:00 hodin** se v knihovně uskuteční oblíbený Čtenářský klub. Přijďte společně debatovat o přečtených knihách a seznámit se se zajímavými knižními novinkami naší knihovny.



Literární odpoledne se spisovatelkou Evou Tvrdou

Spisovatelka Eva Tvrdá žije a tvoří na Hlučínsku. Její tvorba je silně spjata s moravskoslezským prostředím. Oblíbená je například její **Slezská trilogie** - Dědictví, Třešňovou alejí a Okna do pokoje. Na setkání v knihovně, které proběhne **ve středu 9. března** od 17:00 hodin, pobeseduje o své tvorbě a také se můžete těšit na autorské čtení. Některé z jejich knih budou na

místě k zakoupení. A bonus navíc: na závěr proběhne **soutěž o autorčinu knihu**.

Připravujeme na duben: Nocování v knihovně

Na duben připravujeme nocování pro děti v prostorách knihovny. V termínu z 13. na 14. dubna (velikonoční prázdniny) se bude v knihovně číst a povídat o Velikonocích, vyrábět dekorace a zdobit gojiček, připravovat večeři i snídani z tradičního „velko-týdenního“ menu a také hledat poklad. Přihlásit se mohou děti

z 3.-5. třídy, nocování čeká na prvních 12 přihlášených!

NÁVŠTĚVNICKÉ CENTRUM OPEVNĚNÍ ŠANCE

Kdo nejrychleji postaví Velkou šanci



Připravujeme soutěž ve skládání velkoprostorových puzzlí s vyobrazením Velké šance. Skupiny dětí ze základní školy si budou v Návštěvnickém centru moci zasoutěžit ve stavění této oblíbené skládačky. Loni si stavba puzzle získala velkou oblibu, a tak letos navážeme soutěží „Kdo nejrychleji postaví Velkou šanci?“ Soutěž je určena pro pěti až osmičlenné týmy dětí z Mostů u Jablunkova a poběží od dubna do

června 2022. Slavnostní vyhlášení výsledků se uskuteční na Šancefestu. O pořadí jednotlivých týmů budeme průběžně informovat na Facebooku www.facebook.com/NCSance a na stránce www.gotic.cz. Tam také sledujte podrobnější informace a podmínky soutěže.

Jak se žilo na Velké šanci

V návštěvnickém centru je připravena nová akce pro širokou veřejnost – komponovaný pořad s názvem „**Jak se žilo na Velké šanci**“. Součástí tohoto zhruba hodinového pořadu bude promítání animací s komentářem, jak vypadala Velká šance v různých historických obdobích. Jedná se o léta 1663-64, 1763 a 1808-1809. Pozůstatky objektů na posledně jmenované animaci jsou více či méně zřetelné na Velké šanci ještě dnes. Poté budou účastníci sledovat hraný film



Šance 1647, který ukazuje v různých sekvencích filmu život na Velké šanci.

Pořad Jak se žilo na Velké šanci bude probíhat v předem stanovených dnech a v některých termínech pohovoří o minulosti Velké šance historik Mgr. Martin Krůl, Ph.D. z Muzea Těšínska nebo předseda spolku Šance pro Šanci Mgr. Jaroslav Rabajda.

Maximální počet účastníků na této akci je z kapacitních důvodů 30 osob a je vhodné si účast předem rezervovat, nejlépe mailem na sancenc@gotic.cz.

První termín tohoto komponovaného pořadu je **ve středu 16. března v 15:00 hodin** za účasti Mgr. Martina Krůla, Ph.D.

Velká šance: Nebuď balvan, drž pevně!

Už teď si můžete rezervovat sobotu 9. 4. pro výlet na Velkou šanci. Bude se zde totiž konat akce pro rodiče s dětmi ve věku základní školy. V příkopu budou připravena úkolová stanoviště spojená s šancemi, výstavbou, kamenem apod. V návštěvnickém centru bude kontrolní hlídka, která ověří splnění úkolů a poblíž NCOŠ pro Vás připravíme gastro stan s občerstvením, těšit se můžete např. na bramborové placky.

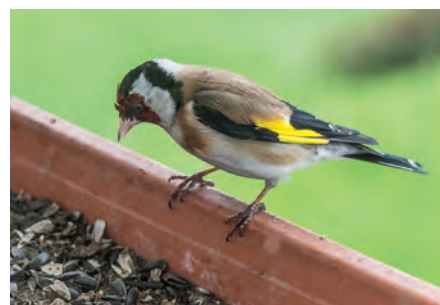
POZNEJ PŘÍRODU KOLEM SEBE

Stehlík

Občas na krmítko zavítá i stehlík obecný, barevně nezaměnitelný ptáček. Je to takový náš papoušek – snad nepesměšnější evropský pěvec. Dobře se pozná podle červené barvy na hlavě a žluté pásy na křídle, viditelné i za letu. Stehlíka by měli znát nejen milovníci ptačí fauny, ale s podivem i milovníci gotického či renesančního umění. Na madonských obrazech z té doby je často malý Ježíšek zpodobován se stehlíkem v ruce jako symbolem příštího Kristova utrpení. Podle nejčastější interpretace tohoto symbolu byl stehlík, který se živil bodláky i s jeho trny, údajně na Velký pátek přítomen ukřižování Krista. Když slétl na jeho hlavu, vytrhl mu z hlavy trn z trnové koruny a Kristova rudá krev zbarvila jeho hlavíčku na červeno. Stehlík byl oblíben nejen kvůli barvě, ale i kvůli svému li-

bozvučnému zpěvu. Po celá staletí až do poloviny 19. století byl spolu s dalšími pěnkavovitými ptáky (k nimž je systematicky zařazen) běžně chytán a chován jako oblíbený klecový pták. Jeho nejčastější hlasový projev zní jako „štyglic“ či „tiglit“, od toho je odvozeno i jeho staré slezské jméno – styglik.

Samečci trylkují a švitoří zejména na konci zimy, kdy se snaží zaujmout samičku. Neponechávají to ale jen na zpěvu, také se různě nakrucují a roztahují křídla. Hnízdo pak staví jen samička a je to docela mistrovské dílo umístěné vysoko v korunách. Tlustostěnná miska má okraj mírně zahnutý dovnitř a je pečlivě spletená z mechu, stébel, kořínků či lišejníků a je vystlaná jemným chmýřím. Z obvykle pěti nakladených světlých kropenatých vajíček se ptáčata vyvinou docela rychle – za 12-13 dní. Stejnou dobu zůstávají mla-



dí stehlíci ještě v hnízdě. Mláďata jsou oběma rodiči krmena zpočátku hmyzem, ačkoliv jinak jsou stehlíci specialisté na semena různých druhů rostlin či dřevin. V oblibě mají zejména bodláky, dlouhým štíhlým zobákem z nich jako pinzetou vytahují semena. Na zimu se stehlíci sdružují do hejn, někdy velmi početných. Část stehlíků na zimu odlétá na jih – je částečně tažný. Má rád otevřenou kulturní krajinu s dostatkem stromů.

text: RNDr. Magdaléna Roháčová, Ph.D.
foto: Jan Kufa Kičeřok

ŠKOLY

Karel čte rád

„Karel čte rád“, tak se jmenovala soutěž, kde bylo úkolem dětí prezentovat čtený úryvek z knihy, jejíž následně zhodnotila porota složená z vybraných učitelů českého jazyka z Jablunkovska. Soutěž vyhlásila MAP Jablunkov, která do soutěže věnovala hodnotné ceny. Z naší školy získali ocenění tyto žáci: Johanka Szotkowská 3.B, Klára Bilková 8.A, Tereza Reichenbachová 9.A, Martin Bednár 9.A, Jan Czepczor 9.B a Adriana Benková 9.B.

Všem za práci děkujeme a gratulujeme.

Mgr. Janiková Iveta
a Mgr. Szotkowská Lenka



Valentýn ve škole

Valentýn, nejen svátek zamilovaných, se slavil 14. 2. 2022 i u nás ve škole. Přípravy na něj však vrcholily už týden předem. Žáci 1.-9. ročníku měli možnost poslat svým kamarádům, sourozencům, učitelům či vychovatelům práníčko k Valentýnovi. Do akce, kterou si pod svá křídla vzaly Anička Lubojacká (5. ročník), Nela Ruszová (5. ročník), Anička Gajová (7.B) a Barbora Lubojacká (9.A) se zapojily všechny třídy a téměř 250 práníčky děvčata potěšila spoustu dětí i zaměstnanců školy. Moc děkuji organizátorkám za spolupráci a iniciativu a kolegům za podporu této akce. Zároveň chci poděkovat všem, kteří na své přátele a blízké mysleli, vyrobili jim přání, napsali do něj spoustu krásných slov a udělali jim hezký valentýnský den.

Mgr. Eva Jouklová



Sněhové stavby a kulig

Odměnou za pololetní práci pro děti 1.-3. tříd bylo krásné slunné dopoledne, které jsme společně využili k hrátkám na sněhu. Pod rukama jim vyrostly sněhové stavby v areálu bazénu před školou a následně byl pro ně připraven povoz s koňmi, který všem žákům udělal velkou radost. Tímto bychom chtěli poděkovat bratrům Kluzovým za ochotu a zpestření našeho programu.

učitelky 1.-3. třídy



Zimní olympijské hry 2022 v MŠ v Dolních Mostech

Ve čtvrtek 3. 2. 2022, den před oficiálním zahájením letošních olympijských her v Pekingu, se děti z MŠ Dolní, ze tříd U malých a velkých zajíců, utkaly v několika disciplínách, které ověřily jejich mrštnost, rychlost, přesnou mušku, sportovního ducha, týmovou spolupráci a mnoho dalšího. Pod olympijskými kruhy dětí, z bezpečné vzdálenosti, přihlížely slavnostnímu zapálení ohně, složily slib a plné energie a chuti k zá-

polení závodily, fandily svým spolužákům, smály se a užívaly společných chvil. Za obrovské nasazení a perfektní výkony na ně čekalo drobné pohoštění ve formě teplého čaje a olympijských kruhů, pečených z loupákového těsta. Každý ze soutěžících vybojoval medaili, diplom a sportovní odměnu. Děkuje malým sportovcům, jejichž vysmáté tváře byly odměnou všem, kteří se podíleli na rozsáhlých přípravách.

MŠ Dolní



VZPOMÍNKY NA STARÉ ČASY

Wiszczerzónka

Wspomnienia Antoniego Szkandery

Pierwszą osadą na szlaku turystycznym z Bocónowic na Skałkę (żółty) na wysokości 700 m n.p. m. jest Wiszczerzónka. Pierwsze wzmianki o tej osadzie pochodzą z roku 1864 (urząd katastralny). Żyły tutaj trzy rodziny: Kusiów, Kawuloków (Tkocze) i Szotkowskich (Glejtocy). O rodzinie Kusiów nie dochowały się żadne informacje. W miejscu, gdzie stał ich dom i zabudowania gospodarcze, została gromada kamieni i studnia, którą z panem Eduardem Husem naprawiamy.

O rodzinie Kawuloków chcę napisać obszerniej. Stąd wywodzą się moje korzenie ze strony mojej mamy. O rodzinie Szotkowskich informacje poda w następnym numerze pan Eduard Hus, który na Wiszczerzónce urodził się w 1949 roku.

Na Wiszczerzónce mieszkał mój pradziadek Georg Kawulok, urodzony 16. 9. 1847 w Mostach koło Jabłonkowa, który poślubił Annę Martynek z Łomnej urodziną 15. 3. 1841. Ich ślub odbył się 6. 6. 1871 w Jabłonkowie. Z tego związku urodzili się Józef (1875), Paweł (1877 - mój dziadek) i Ewa (1882). Gospodarowali na 2,5 ha ziemi uprawnej i 1 ha lasu. Uprawiali ziemniaki, owies, jęczmień i len, który obrabiali. Od tego wywodzi się przezwisko Tkocze. Po prarodzicach przeszło gospodarstwo na najstarszego syna Józefa, który przed rokiem 1900 ożenił się z siostrą mej babci Terezą Czudek z gospody od Czudka. Z małżeństwa narodziły się córki: Alojzja, Agnieszka, Tereza i synowie: Józef, Antoni, Franciszek, Dominik. Mój prawuk Józef był zręcznym rzemieślnikiem.



Rodzina Kawuloków: prababcia Anna Martynek - w środku w pierwszym rzędzie. **Jej synowie: Paweł, mój dziadek** - drugi rząd, pierwszy z lewej strony z żoną Emilią (moją babcią) drugi rząd, druga z lewej strony.

Józef - pierwszy z prawej strony z żoną Terezą - drugi rząd, trzecia z lewej strony, i ich piątka dzieci kolejno z lewej strony: Józef, Agnieszka, Antoni, Tereza na rękach mamy i najstarsza Alojzja.

Umiał obrabiać kamień i opracowywać drzewo. Z kamienia robił żarna, młyńskie kamienie, schody. Zaś z drewna putnie, szafle, dźbory, sanie. W latach 30. rodzina Kawuloków zakupiła dom w centrum Mostów „We Młynku”. Dziś mieszkają tu ich potomkowie: Seifertowie, Kluzowie, Pożarowie. Wiszczerzónkę dostali synowie, zaś dom „We Młynku” córki. Do końca lata 1938 roku życie na Wiszczerzónce toczyło się według ustalonych zasad, aż do straszliwej tragedii. Wrześniowej nocy ktoś podpalił dom. Spłonęły wszystkie zabudowania, żywy i martwy inwentarz. Ludzie, którzy byli w domu, uciekli w ostatniej chwili nie zabierając nic ze sobą. Bezsilnie patrzyli, jak wszystko trawi ogień. Zostały tylko kamienne ściany chlewa i piwnice. Prawuk Józef nie dożył tej tragedii.

Zmarł 21. 1. 1938. Rodzina Kawuloków zdecydowała dom na Wiszczerzónce odbudować. Na odbudowę domu zaczęto gromadzić budulec, szczególnie drewno. Wycinano las, drzewa wożono na tartak do Mostów. Przygotowania na odbudowę były ukończone pod koniec lata 1939 roku, wtedy wybuchła 2. wojna światowa. Dom już nigdy nie był odbudowany. Budulec powoli zaprzępsał się. Częściowo pomogli temu ludzie, resztę dokonał czas.

Dziś, 83 lata od tej tragedii, na Wiszczerzónce w miejscu domu i okolicy rosną wysokie jasionie, stare czereśnie, śliwy, które jeszcze rodzą. Świadczą o tym, że tu kiedyś żyli ludzie. Często tu przychodzę i myślę o moich przodkach, jacy byli i co ja po nich odziedziczyłem.

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Řidiči, nepřehlédněte!

Chystáte se jet autem na dovolenou, na výlet nebo cestujete do práce? Ověřte si, jak vypadá aktuální provoz či průjezdnost na daném úseku **na bezplatné informační telefonní lince 800 280 281** nebo **webu <https://dopravninfo.cz>**.

Informace o aktuální situaci na cestách připravuje Národní dopravní informační

centrum (NDIC), které provozuje Ředitelství silnic a dálnic ČR. Centrála NDIC sídlí v Ostravě, kde pověření pracovníci nepřetržitě každý den v roce zajišťují sběr, zpracování, vyhodnocování, ověřování a autorizaci dopravních informací.

Šťastnou cestu!

Podávání daňových přiznání na OÚ

Využijte možnost podání daňového přiznání na Obecním úřadě v Mostech u Jablunkova. Zaměstnanci Finančního úřadu v Trinci nabízí našim občanům pomoc při podávání daňových přiznání za rok 2021. K dispozici budou na Obecním úřadě v Mostech u Jablunkova **v pátek 25. 3. 2022 v době od 8:00 do 11:00 a od 12:00 do 16:00 hodin**

BESEDA PRO VEŘEJNOST

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A JEHO UDRŽENÍ
V KONTEXTU DNEŠNÍ DOBY

15. 3. 2022 15:30 – 17:00 hodin

Program:

Jak pečovat o své duševní zdraví a vyrovnávat se s vnitřní zátěží, kterou dnešní doba přináší? Prevence duševního onemocnění a dostupná pomoc.

Hlavní řečník: MUDr. Ondřej Žiak, psychiatr

Online přes aplikaci ZOOM | Přístup zdarma

ODKAZ NA PŘIPOJENÍ

Kontaktní osoba: Jana Jarošová,

e-mail: projekt.spolecne@slezskadiakonie.cz, tel.: 737 547 595

Organizátor: Slezská diakonie, středisko RÚT Třinec, sociální rehabilitace

Tato akce je hrazena z prostředků Evropského sociálního fondu v rámci projektu Společně v jedinečnosti a sociálnímu začlenění Reg. č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/18_088/0010748.



Slezská diakonie

Link na připojení aktivní
15.3.2022 od 15:00

<https://us02web.zoom.us/j/85990746951?pwd=W DVZVnlyWFg0d1c1aXUzUGx3WEVrQT09>

Poděkování

Děkujeme pořadatelům 44.ročníku Memoriálu Miroslava Szotkowského za báječný sportovní zážitek a úžasnou závodní atmosféru, kterou jsme mohli zažít, když jsme se letos nečekaně připlétli na závodní trať! Velmi si vážíme srdečného přijetí od všech pořadatelů a rádi v budoucnu zase přijedeme.

Karla Trusková za tým Makej! z Brna
www.spolekmakej.cz



inzerce

Hostinec u Jakuba

přijme na letní sezónu brigádníci,
nebo brigádníka do obsluhy
v restauraci.

Bližší informace na tel.čísle:

00421 907 137 488

**Pohřební služba - Zakład pogrzebowy
PsHajduková, s.r.o.**



Jablunkov - ul. Polní 90
(Smuteční obřadní síň na hřbitově,
parkování zdarma u obřadní síně)
tel.: 558 357 404, 724 887 009

Jsme pohřební služba s tradicí od roku 1990.
Zajišťujeme důstojné pohřby v kostelích a obřadních síních
za aktuálně nejvýhodnější ceny v regionu.

Nonstop pohotovost: 724 887 009
www.pshajdukova.cz

ELMARGO
Solar-kerberos

Fotovoltaický ohřev vody

nová zelená úsporám

Kompletní sestavy včetně vyřízení dotace za přijatelné ceny.

+420 792372000 elmargo@post.cz