

STUDÉNKA

Zpravodaj města

ČERVEN

zdarma

SAK
> sport a kultura



Participativní rozpočet

strany 6-8

Informace z města

strany 3-8

SAK informuje

strany 8-15

Čtenáři

strana 16-20

Uzávěrky zpravodajů města Studénky pro rok 2020

měsíčník	den	Uzávěrka (datum a čas)	
leden	pátek	6.12.2019	do 15:00
únor	středa	15.1.2020	do 15:00
březen	pátek	14.2.2020	do 15:00
duben	pondělí	16.3.2020	do 15:00
květen	středa	15.4.2020	do 15:00
červen	pátek	15.5.2020	do 15:00
červenec/ srpen	pondělí	15.6.2020 do 15:00	
září	pátek	14.8.2020	do 15:00
říjen	úterý	15.9.2020	do 15:00
listopad	čtvrtek	15.10.2020	do 15:00
prosinec	pondělí	16.11.2020	do 15:00

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážení spoluobčané,

je čtvrtek 14. května ráno, venku pomalu končí celonoční déšť a já píši toto úvodní slovo do zpravodaje města s myšlenkami na to, co podstatného a zajímavého bych vám tentokrát sdělil.

Všichni intenzivně prožíváme, doufám, zásadní a konečný ústup doby koronavirové se všemi potížemi a starostmi, které přináší. Zaplaťpánbůh alespoň tedy za ten déšť, protože pokud koronavirus opravdu ustoupí a nepršelo by, tak nás novináři psaním o suchu asi mnohé už definitivně „umlátí“.

Spolu se stavem, který společnost jako celek řeší, na sebe dlouho nenechala čekat zpráva z Ministerstva financí o tom, že příjmová stránka nejenom rozpočtu státu, ale potažmo i města, dostane již v letošním roce tvrdý úder v podobě poklesu plánovaných daňových příjmů, které jsme jako všechny samosprávy naplánovali v rozpočtech do letošních výdajů. Tedy kromě toho, že jsme v měsících březnu, dubnu a květnu také jako ostatní úřady provozně fungovali v jiném než standardním režimu, museli jsme začít řešit dopady těchto avizovaných příjmových výpadků rozpočtu města (cca pro město Studénku 25 mil. Kč pro rok 2020 ve schváleném vyrovnaném rozpočtu s rezervou o celkových výdajích 267 mil. Kč). Vedení města spolu s vedoucími pracovníky městského úřadu připravilo pro orgány města k rozhodování souhrn návrhů opatření, jak se s tímto nepříznivým dopadem na příjmovou stránku rozpočtu města vyrovnat. Obecně řečeno takzvaná úsporná opatření jsou navržena zejména v oblasti provozních nákladů rozpočtu a návrhem organizačních opatření, jako je posunutí realizace některých akcí investic a údržby majetku města v čase. Zásadně zatím jako úsporná opatření nenavrhujeme zrušení plánovaných investičních akcí pro tento rok kromě jediné a tou je rekonstrukce kuchyně na ZŠ Sjedenocení, kde ale důvodem je, že se nikdo již 2x nepřihlásil jako dodavatel stavby – stavební části do výběrového řízení. A stavbu je potřeba realizovat pokud možno o prázdninách. Rada a zastupitelstvo města budou zmíněné návrhy projednávat v měsíci červnu a předpokládám, že starosta města bude o konkrétních přijatých opatřeních podrobně informovat v příštích vydáních zpravodaje. Jedním ze zásadních rozhodnutí rady města v tomto období bylo rozhodnutí o znovuotevření mateřské školy, a to k datu 11. května. Město zabezpečilo před zahájením výuky dezinfekci všech prostor mateřských i základních škol.

S přáním hezkého léta, prázdnin a dovolených

Lubomír Šobich
místostarosta



Místostarosta Lubomír Šobich

ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTA STUDÉNKY

Zasedání Zastupitelstva města Studénky se konalo **23.04.2020** ve velkém sále Dělnického domu. Projednávaly se mimo jiné tyto záležitosti:

Zastupitelstvo rozhodlo:

- poskytnout dotaci Moravskoslezskému kraji na spolufinancování projektu „Kotlíkové dotace v Moravskoslezském kraji – 2. výzva“, realizovaného krajem v rámci Operačního programu Životní prostředí, reg. č. CZ.05.2.32/0.0/0.0/17_067/0005161, a to na základě uzavřené smlouvy o spolupráci při spolufinancování projektu,
- poskytnout dotaci Moravskoslezskému kraji na spolufinancování projektu „Kotlíkové dotace v Moravskoslezském kraji – 3. výzva“, realizovaného krajem v rámci Operačního programu Životní prostředí, reg. č. CZ.05.2.32/0.0/0.0/19_117/0009638, a to na základě uzavřené smlouvy o spolupráci při spolufinancování projektu,
- přijmout podporu ze Státního fondu životního prostředí

České republiky, a to na základě „Rozhodnutí ministra životního prostředí č. 07021962 o poskytnutí finančních prostředků ze Státního fondu životního prostředí České republiky“ na akci „Podpora výměny kotlů ve městě Studénka, okr. Nový Jičín“,

– poskytnout návratnou finanční výpomoc dle programového dokumentu „Poskytování návratné finanční výpomoci na předfinancování výměny kotlů na pevná paliva dle podmínek 3. výzvy kotlíkových dotací Moravskoslezského kraje“ žadatelům,

– poskytnout veřejnou finanční podporu z rozpočtu města Studénky pro rok 2020 Charitě Studénka ve výši 550.000 Kč na úhradu mzdových nákladů včetně zákonných odvodů pracovníků zajišťujících terénní pečovatelskou službu na území města Studénky; ve výši 600.000 Kč na úhradu mzdových nákladů včetně zákonných odvodů zaměstnanců Domova sv. Anny ve Studénce,

– poskytnout veřejnou finanční podporu z rozpočtu města Studénky pro rok 2020,

– poskytnout peněžní dar z rozpočtu města Studénky pro rok 2020 žadateli Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava ve výši 60.000 Kč na prezentaci studentských prací na téma „Ideální Studénka“,

– zrušit platnost usnesení ze dne 05.12.2019 ve věci schválení znění stanov spolku Turistická oblast Poodří, z. s.,

– schválit znění stanov spolku Turistická oblast Poodří, z. s.,

– nabýt část pozemku parc. č. 390 – zahrada v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou, odděleného geometrickým plánem č. 2398-23/2020, a to reálně oddělený díl „a“ o výměře 6 m², který bude sloučen do stávajícího pozemku parc. č. 404 – ostatní plocha v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou, z vlastnictví [] bytem [], do vlastnictví města Studénky, a to formou daru,

– prodat část pozemku parc. č. 2313/1 v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou, a to dle geometrického plánu č. 2399-38/2020 reálně oddělený díl „a“ o výměře 25 m², který bude sloučen do stávajícího pozemku parc. č. 309 – ostatní plocha v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou, za minimální celkovou cenu 2.750 Kč, tj. 110 Kč/m², za podmínky úhrady nákladů na vypracování geometrického plánu pro rozdělení tohoto pozemku kupujícími,

– prodat pozemek parc. č. 688/1 – zahrada o výměře 859 m² v obci Studénka, k. ú. Butovice, [], bytem [], za celkovou cenu 313.363 Kč,

– vykoupit od [], bytem [], část pozemku parc. č. 2504 v obci Studénka, k. ú. Butovice, a to dle geometrického plánu č. 2634-90/2017 pozemek parc. č. 2504/2 – orná půda o výměře 2 000 m² v obci Studénka, k. ú. Butovice, za cenu 430.000 Kč, tj. 215 Kč/m²,

– zveřejnit záměr směny části pozemku parc. č. 517/1 o výměře cca 100 m² v obci Studénka, k. ú. Butovice, ve vlast-

nictví [], bytem [], za část pozemku parc. č. 514 o výměře cca 60 m² v obci Studénka, k. ú. Butovice, ve vlastnictví města Studénky s tím, že [] uhradí městu Studénka rozdíl v cenách pozemků,

– zveřejnit záměr směny části pozemku parc. č. 2082/3 o výměře cca 20 m² v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou, ve vlastnictví GasNet, s. r. o., se sídlem Ústí nad Labem-Klíše, Klíšská 940/96, IČO: 27295567, za část pozemku parc. č. 1508/1 o výměře cca 20 m² v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou, ve vlastnictví města Studénky.

Zastupitelstvo vydalo:

– obecně závaznou vyhlášku města Studénky o nočním klidu,

– obecně závaznou vyhlášku o regulaci provozování hazardních her.

Zastupitelstvo schválilo:

– bezúplatně převést formou daru movitý majetek uvedený v důvodové zprávě společnosti Příroda kolem nás, o. p. s., v celkové ceně 36.130,80 Kč.

Zastupitelstvo vzalo na vědomí:

– kontrolu plnění usnesení a úkolů předešlých zasedání Zastupitelstva města Studénky.

Plné znění usnesení najdete na internetových stránkách města www.mesto-studenka.cz.

Libor Slavík

starosta

POZVÁNÍ NA ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTA STUDÉNKY

Vážení spoluobčané,

dovoluji si vás pozvat na **zasedání Zastupitelstva města Studénky**, které se bude konat **ve čtvrtek 25. června 2020 od 15:00 hod.** Místo a program zasedání zastupitelstva bude zveřejněn na úřední desce, v informačních skřínkách a na plakátovacích plochách ve městě týden před konáním zastupitelstva města.

Zasedání zastupitelstva je možné sledovat v přímém přenosu na informačním kanále kabelové televize a on-line na internetových stránkách města www.mesto-studenka.cz.

Libor Slavík
starosta

Z JEDNÁNÍ RADY MĚSTA STUDÉNKY

Další schůze rady se konaly **23.04.2020 a 05.05.2020** v zasedací místnosti Městského úřadu Studénka. Na programu byly mimo jiné tyto záležitosti:

Rada rozhodla:

– poskytnout jednorázové roušky a dezinfekci některým osobám působícím na území obce (např. obchodníkům, lékařům), sociálním službám a občanům,

– uzavřít dodatek ke smlouvě o dílo „Cyklostezka ve Studénce“ mezi městem Studénka a společností JANKOSTAV, s. r. o.,

– na základě zprávy o posouzení a hodnocení nabídek vyložit ze zadávacího řízení na nadlimitní veřejnou zakázku na službu „Údržba veřejné zeleně ve městě Studénka“ uchazeče:

– DECOFLORA,

– na základě zprávy o posouzení a hodnocení nabídek, že nejvýhodnější nabídku na nadlimitní veřejnou zakázku na

službu „Údržba veřejné zeleně ve městě Studénka“ podala společnost VYKRUT zahradní služby, a. s., s nabídkovou cenou 12.852.326,48 Kč bez DPH a 15.551.315,03 Kč s DPH,

– poskytnout veřejnou finanční podporu z rozpočtu města Studénky pro rok 2020,

– vypovědět smlouvu o nájmu místnosti v budově čp. 88 v k. ú. Studénka nad Odrou uzavřenou mezi městem Studénka, jako pronajímatelem, a spolkem Evropská letecká liga, z. s., jako nájemcem, a to s 3měsíční výpovědní lhůtou,

– prominout nájemcům nebytových prostor ve vlastnictví města Studénky, kteří mají na základě usnesení vlády České republiky či opatření Ministerstva zdravotnictví omezenou svou podnikatelskou činnost tak, že nemohou plně využívat tyto pronajaté prostory jako svou provozovnu, nájemné, a to po dobu trvání účinnosti uvedených usnesení či opatření ve vztahu k podnikatelským činnostem konkrétních nájemců,

– vyhovět žádosti [] , bytem [] , IČO: [] , a souhlasí s umístěním mobilního domu na pozemku parc. č. 600/1 – zahrada v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou,

– uzavřít smlouvu o právu provést stavbu – prodloužení stávajících lodžii na budově čp. 752, 753, 754 a 755 nad pozemky parc. č. 1356/43, parc. č. 1356/77 a parc. č. 1356/78, vše ostatní plocha v obci Studénka, k. ú. Butovice, mezi městem Studénka, jako vlastníkem pozemků, a Společenstvím vlastníků pro dům čp. 752, 753, 754, 755, Butovice, Studénka, se sídlem Studénka, jako stavebníkem,

– vyhovět žádosti [] , bytem [] , a souhlasí s bezúplatným využitím části pozemku parc. č. 409 – ostatní plocha o výměře cca 1 200 m² v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou (parkoviště před Dělnickým domem), pro pořádání akce „POLI veterán jízda historických vozidel Studénka 2020“ dne 11.07.2020 v době od 8:00 do 18:00 hod.,

– uzavřít smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti inženýrské sítě spočívající v právu zřízení a umístění plynovodní přípojky v pozemku parc. č. 2313/1 – ostatní plocha v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou, ve vlastnictví města Studénky, jako budoucího povinného ze služebnosti, za jednorázovou úplatu za zřízení služebnosti ve výši 1.000 Kč + DPH ve prospěch manželů [] , bytem [] , a [] , bytem [] , jako vlastníků budoucího panujícího pozemku parc. č. 514/2 v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou, a jako budoucích oprávněných ze služebnosti,

– zřídit služebnost inženýrské sítě spočívající v právu zřízení a uložení zařízení distribuční soustavy v pozemcích parc. č. 2059 – ostatní plocha a parc. č. 2161 – ostatní plocha, v obci Studénka, k. ú. Butovice, ve vlastnictví města Studénky, ve prospěch společnosti ČEZ Distribuce, a. s., za jednorázovou úplatu za zřízení služebnosti ve výši 2.000 Kč + DPH,

– uzavřít dodatek ke smlouvě o dílo „PD – modernizace Dělnického domu ve Studénce“ mezi městem Studénka a společností KANIA, a. s.,

– na základě zprávy o posouzení a hodnocení nabídek, že nejvýhodnější nabídku na veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práce „Výměna střešní krytiny na bytovém domě čp. 810 na ulici Budovatelská ve Studénce“ podala společnost H&B delta, s. r. o., s nabídkovou cenou 1.499.473 Kč bez DPH,

– zadat veřejnou zakázku malého rozsahu na stavební práci

ce „Sanace obvodového zdiva na MŠ Butovická ve Studénce“,

– uzavřít nájemní smlouvy k bytům na ulici Budovatelské ve Studénce,

– udělit výjimku z vnitroorganizační směrnice „Výběr dodavatelů u zakázek malého rozsahu“ a umožnit přímé zadání zakázky na akci „Dezinfekce vnitřních prostor města Studénky“,

– uzavřít smlouvu o dílo „Dezinfekce vnitřních prostor města Studénky“ mezi městem Studénka, jako objednatel, a společností Mobile Truck Wash, s. r. o., jako zhotovitelem, a to dezinfekcí aerosolem.

Rada schválila:

– změnu organizační struktury SAK Studénka, příspěvkové organizace, v souvislosti se vznikem tří hlavních divizí, a to k 01.05.2020,

– změnu rozpočtu rozpočtovým opatřením v kompetenci Rady města Studénky č. RO/RMS/2020/04.

Rada stanovila:

– upravené závazné ukazatele hospodaření pro rok 2020.

Rada souhlasila:

– se zapojením Základní školy Studénka, Butovická 346, příspěvkové organizace, do projektu „Poskytování bezplatné stravy dětem ohroženým chudobou ve školách z prostředků OP PMP v Moravskoslezském kraji IV“ financovaného z Operačního programu potravinové a materiální pomoci,

– se zapojením Mateřské školy Studénka, Komenského 700, příspěvkové organizace, IČO: 00848671, do projektu „Poskytování bezplatné stravy dětem ohroženým chudobou ve školách z prostředků OP PMP v Moravskoslezském kraji IV“ financovaného z Operačního programu potravinové a materiální pomoci,

– s omezením provozu Mateřské školy Studénka, Komenského 700, příspěvkové organizace, v souvislosti s jejím otevřením od 11.05.2020.

Rada zrušila:

– platnost usnesení RMS ze dne 27.06.2019 ve věci souhlasu s umístěním mobilního domu na pozemku parc. č. 600/1 – zahrada v obci Studénka, k. ú. Studénka nad Odrou.

Rada vzala na vědomí:

– kontrolu plnění usnesení a úkolů předešlých schůzí Rady města Studénky,

– vyhodnocení městské hromadné dopravy za rok 2019 a finanční vyrovnání se společností Transdev Morava, s. r. o., s přeplatkem ve výši 2.144 Kč,

– přehled smluv o objemu 200.000 Kč–600.000 Kč podepsaných uvolněními členy ZMS za období 01–03/2020.

Plné znění usnesení najdete na internetových stránkách města www.mesto-studenka.cz.

Libor Slavík
starosta



STUDÉNKA
www.mesto-studenka.cz

PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET 2020

Město Studénka se rozhodlo zapojit širokou veřejnost do rozhodování o využití předem určené části svého rozpočtu formou participativního rozpočtu. Každý občan mohl zpracovat a předložit svůj vlastní projekt. Ve stanoveném termínu bylo doručeno celkem 6 velmi kvalitních a podnětných návrhů.

Odborná pracovní skupina složená ze zastupitelů města a zaměstnanců městského úřadu následně všechny projekty podrobně projednala, a to s ohledem na stanovená pravidla a ze všech hledisek. Vybrala dva projekty, které jsou vám předkládány k posouzení.

Pokud se s některým z níže uvedených projektů ztotožňujete, chtěli byste, aby jej město zrealizovalo, máte možnost o jeho uskutečnění rozhodnout hlasováním.

Knihobudky Studénka

V současné době má město Studénka k dispozici městskou knihovnu s pobočkou a jednu veřejně přístupnou knihobudku v čekárně na nádraží. Cílem projektu Knihobudky Studénka je vybudování pěti veřejně přístupných schránek pro půjčování a výměnu knih pro občany i návštěvníky města, a to formou „půjč a vrať“. Knihobudky budou umístěny na frekventovaných místech, tak aby zde lidi mohli knihy dávat (hodně občanů má nadbytek svých přečtených knih a rádi by našli místo, kam knihu dát, ať udělá dále radost, poslouží apod.). Zároveň bude možnost si knihu vypůjčit na neomezenou dobu, případně knihy vyměňovat. Výhodou je možnost využívat služeb knihobudky bez časového omezení a její dostupnost všem. Knihobudky umístěné v interiéru – uvnitř budov – mohou mít vzhled regálů/polic s dekorací, popisem projektu a návodem k užívání. Knihobudky umístěné v exteriéru budou vyrobeny tak, aby byly uzavíratelné a chránily knihy před poničením vlivem nepříznivého počasí – bude se jednat o uzavíratelné budky z přírodních materiálů.



Ilustrační fotografie (jak mohou knihobudky vypadat)

Cílem projektu je především podpora čtenářství, podpora zájmu o knihy, minimalizace objemu odpadu (vyhozené knihy), spolupráce občanů při péči o své okolí. Také oživení veřejného prostoru a předání určité míry zodpovědnosti a důvěry uživatelům.

Měřítkem spokojenosti bude míra využívání nově vzniklých knihobudek.

Zpracovatelka návrhu: Mgr. Pavla Mrózková

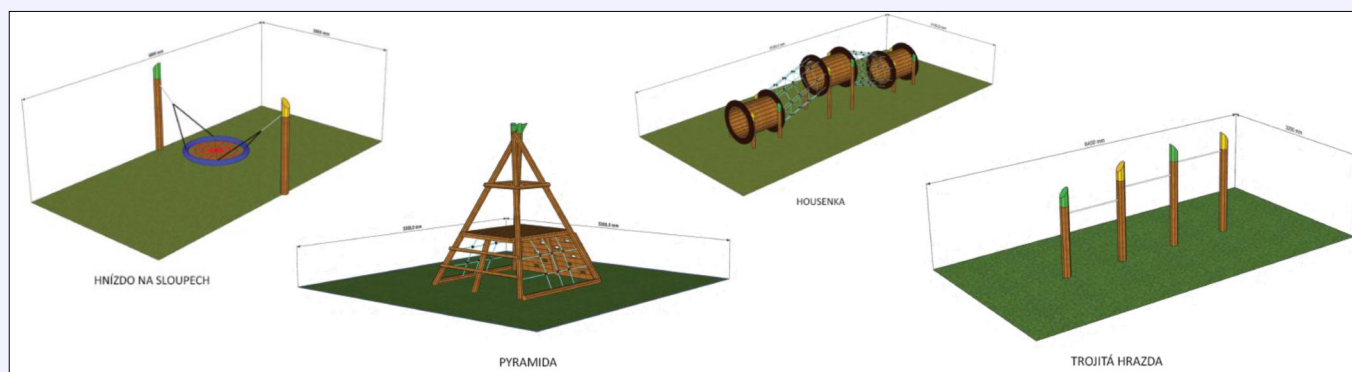
Dětské hřiště v areálu zámeckého parku ve Studénce

V parku je pro děti nuda!

Zámecký areál ve Studénce s parkem anglického stylu, který je lemován oplocením a zbytky ochranných zdí. Nachází se zde nový zámek, sloužící jako objekt občanského vybavení, objekt zámecké brány a samotný park. Park slouží jako klidová zóna pro možnost procházek, pikniku s příležitostným užitím pro kulturní akce, ale je bez možného herního využití pro menší děti. Celý areál je zapsán jako památka a projekt je projednán s Národním památkovým ústavem.

Cílem projektu je navštěvovanou lokalitu zatraktivnit i pro naše nejmenší spoluobčany. Herní prvky jsou navrženy a vybrány tak, aby splnily požadavky přírodního rázu parku a nenarušovaly zeleň nutností umístění speciálních dopadových ploch z nepřírodních materiálů. Důraz byl zároveň kladen na trvanlivost prvků.

Byly vybrány 4 prvky s dopadovou výškou do 1 m, u kterých není nutností umístění speciálních dopadových ploch z kačírku či gumy, které by narušovaly přírodní ráz zahrady. Materiálem byl zvolen akát z důvodu jeho nepodléhání povětrnostním vlivům a dřevokazným houbám.



Návrh prvků dětského hřiště

Navržené řešení dle mého názoru a názoru rodin s dětmi bydlících v okolí zámecké zahrady by bylo prostě moc fajn.

Zpracovatel návrhu: Ing. Štěpán Mackovík

Hlasování

Z těchto dvou navrhovaných projektů můžete vy, občané, vybrat ten, který bude město v letošním roce realizovat.

Možnosti hlasování:

- **on-line** na webových stránkách města (www.mesto-studenka.cz),
- **osobně** pomocí hlasovacího lístku, který si níže odstříhnete, vyplníte a vložíte do připraveného boxu v informačním centru v budově městského úřadu ve Studénce.

Termín hlasování je od 1. do 30. června 2020.

----- zde odstříhnete -----

Hlasovací lístek:

(zakroužkujte číslo u projektu, který by, dle vašeho názoru, mělo město realizovat)

1. **Knihobudky Studénka**
2. **Dětské hřiště v areálu zámeckého parku ve Studénce**

Jméno a příjmení: bydliště:

Projekty zaslané v rámci participativního rozpočtu

Kromě výše uvedených projektů byly doručeny další čtyři návrhy, které byly také shledány jako velmi podnětné a přínosné. Odborná pracovní skupina se velmi podrobně zabývala všemi aspekty, které navrhované projekty přináší. Bohužel tyto projekty nesplnily zadaná kritéria a podmínky participativního rozpočtu, a to ať už z důvodu překročení rámce finančních prostředků vymezených na daný návrh, anebo z důvodu, že navrhovaný pozemek nebyl v majetku města, případně z formálních nedostatků.

Ačkoliv nebyly vybrány do závěrečné fáze participativního rozpočtu, neznamená to, že „skončí v koši“. S podněty, které z těchto projektů vzešly, bude dále pracováno, zejména při přípravě strategických dokumentů města.

- **Lavička (výhledové posezení) na ulici Polské a parkoviště na ul. Sjednocení**
Tento projekt paní Lenky Figallové počítal s vybudováním výhledového posezení (lavičky) u cedula s popisem Beskyd na ulici Polské u Radaru a dále se spojením vyhrazeného parkoviště pro stání na ulici Sjednocení – zrušení pásu zeleně, na kterém stejně auta stojí (srovnat, vyštěrkovat).
- **Veřejné dětské hřiště pro nejmenší**
Tento projekt zaslala paní Bc. Denisa Sochová a hlavním cílem projektu bylo vytvořit veřejné oplocené dětské hřiště, kde by našly vyžití i nejmenší děti (1 r.+). Realizací by vzniklo moderní bezpečné hřiště s atrakcemi a krytým pískovi-

štěm, které by odpovídalo věku a náročnosti nejmenších dětí a které ve Studénce chybí. Projekt měl být realizován v areálu letního stadionu ve Studénce, jenž bohužel není v majetku města Studénky.

➤ **Přírodní park a zahrada pro všechny**

Tento projekt byl předložen paní Mgr. Pavlou Mrózkovou a cílem byla možnost přeměnit nevyužitou plochu ve městě na prostor společného setkávání občanů. Vytvořit místo k relaxaci, hře, poznávání i práci. Pro děti i dospělé. Místo, kde vznikne zahrada, jedlý les, květinové skalky, posezení a naučné centrum. Interaktivní park s rozlohou cca 2 000 m² volně přístupný všem. Jedná se o pozemky města Studénky v blízkosti areálu bývalého mlýna „na Šplíchově“.

➤ **Rekonstrukce stezky „Mezi zahrádkami“**

Tento projekt podal pan Bc. Petr Hošek. Hlavním cílem je postavení nového veřejného osvětlení a zpevnění komunikace stezky „Mezi zahrádkami“. Stezka je velmi vytižena všemi občany města. Pěší či cyklisté využívají tuto cestičku jako nejkratší spojení mezi centrem a nádražím, případně výrobním areálem bývalé vagonky. Dosavadní stav je však silně nevyhovující. Především po dešti se stezka takřka nedá využít. Přidáním veřejného osvětlení navíc zvýšíme bezpečnost našich spoluobčanů, kteří tuto stezku využívají i ve večerních hodinách.

Všechny doručené návrhy jsou jasnou ukázkou toho, že naši spoluobčané mají o participaci na rozpočtu města opravdový zájem a mnohdy jsou ochotni udělat spoustu pro to, aby pomohli při realizaci. Vytvořit projekt, zajistit potřebný počet podpisů, popsat cíl, vyčíslit finanční náklady projektu není vůbec jednoduché. Proto patří obrovské poděkování všem, kteří se zapojili do prvního ročníku participativního rozpočtu. Je vidět, že spoluobčané mají o dění ve městě velký zájem. Těšíme se na další vzájemnou spolupráci i v dalších letech.

*Mgr. Šárka Hermanová
předsedkyně odborné pracovní skupiny*

kultura

LETNÍ FESTIVAL

Kulturní zařízení ve všech obcích a městech teď zažila krušné časy, výjimkou nebyla ani kultura ve Studénce. Návštěvníci přišli o řadu chystaných akcí, přednášek a divadelních představení. Nyní se snad již vše vrací do normálu, a tak můžeme začít kulturní akce, na které se jistě mnoho občanů už těší. Bohužel se letos v červnu neuskuteční tradiční oslava Den města, ale například akce Zahájení léta dostala zelenou. Letos se také neuskuteční Studénecký Rockfest ani tradiční Fajne léto, ale už teď sprádkáme plány na uspořádání těchto akcí v příštím roce. Chceme vám tedy představit malý nástřel akcí, na které se můžete v následujícím letním období těšit.

Letní festival, který bude trvat celé prázdniny, začne na zahradě Dělnického domu tradičním Zahájením léta. Hudbu bude mít na starost DJ Srp, kterého návštěvníci můžou znát z rádia HELAX. První červencovou a vlastně i prázdninovou středu čeká právě děti opravdové zahájení jejich prázdnin, a to s akcí Hurá prázdniny. Tato akce se plánuje na přírodním koupališti ve Studénce, kde v tento den bude vstupné zcela zdarma. Děti si ur-

čitě užijí skvělé vodní atrakce, skákací hrad a třeba přijde i klaun :). Takže nezapomeňte plavky, dobrou náladu a chuť se bavit. Pokud vám doma děti Pletou 5



DJ Srp

přes 9, tak pro ně je připravená zábava na zimáku. Společně s klaunem si „upleťou“ pořádné taškařice, a hlavně balonky nesmí chybět pro každé dítě. O týden později si děti vytvoří něco pěkného na památku nebo jako dárek mamince, bude Tvořeníčko, tvoření. Už jsme pomalu v srpnu a polovinu léta máme pryč,

ale to nevádí, neboť na Chytrolínádě si užijí děti řádění s klaunem Chytrolínem a jeho barevnou smrští. Skoro v polovině srpna nás opět po roce navštíví myška Klárka a veverka Terka se svou pohádkou. Po takové době, co děti ve škole chyběly a k tomu se přidalo i volno v podobě letních prázdnin, se můžou v letním festivalu vydat opět do školy, ale nebude to ledajaká škola, ale pravá kouzelnická, prostě Čáry máry kouzelníka Bystrozraka. Léto uteče jako voda, ale je třeba se s ním pěkně rozloučit, a tak na přírodním koupališti opět propukne vodní zábava a děti si tento den můžou užít po svém. Pro dospělé nebude chybět Ukončení léta na zahradě Dělnického domu. Během léta se můžete těšit i na čtyři letní kina, která budou promítat úžasné filmy před zimním stadionem.

Jak jsem předeslala v úvodu, sice jsme o ty velké akce přišli, ale i tak pevně věřím, že Letní festival ve Studénce bude úspěšný a hojně navštěvovaný.

*Lucie Zajícová
projektový, programový a organizační pracovník*

HARMONOGRAM LETNÍHO FESTIVALU

ČERVENEC

26.06.2020 – 21:00 hod. – **ZAHÁJENÍ LÉTA**

zahrada Dělnického domu – vstupné 90 Kč

01.07.2020 – 16:00 hod. – **HURÁ PRÁZDNINY**

přírodní koupaliště – vstup zdarma

03.07.2020 – 21:30 hod. – **LETNÍ KINO**

před zimním stadionem – vstup zdarma

08.07.2020 – 16:00 hod. – **PLETEM 5 PŘES 9**

před zimním stadionem – vstup zdarma

10.07.2020 – 21:30 hod. – **LETNÍ KINO**

před zimním stadionem – vstup zdarma

15.07.2020 – 16:00 hod. – **TVOŘENÍ PRO DĚTI**

před zimním stadionem – vstup zdarma

SRPEN

05.08.2020 – 16:00 hod. – **CHYTROLINÁDA**

před zimním stadionem – vstup zdarma

07.08.2020 – 21:00 hod. – **LETNÍ KINO**

před zimním stadionem – vstup zdarma

12.08.2020 – 16:00 hod. – **POHÁDKA OD MYŠKY KLÁRKY A VEVERKY TERKY**

před zimním stadionem – vstup zdarma

19.08.2020 – 16:00 hod. – **ČÁRY MÁRY KOUZELNÍKA BYSTROZRAKA**

před zimním stadionem – vstup zdarma

21.08.2020 – 21:00 hod. – **LETNÍ KINO**

před zimním stadionem – vstup zdarma

26.08.2020 – 16:00 hod. – **ROZLOUČENÍ S LÉTEM PRO DĚTI**

přírodní koupaliště – vstup zdarma

28.08.2020 – 20:30 hod. – **UKONČENÍ LÉTA**

zahrada Dělnického domu – vstupné 90 Kč

VRÁCENÍ KURZOVNÉHO

Zažádat o vrácení kurzovného můžete osobně v provozních hodinách kanceláři Dělnického domu. Vstupenku musíte mít fyzicky u sebe (pokud jste zakoupili osobně), nebo v mobilním zařízení.

Zakoupené vstupenky nám můžete také zaslat mailem. Pokud máte vstupenky fyzicky, nafoťte nám je. Pokud jste vstupenky pořizovali přes rezervační systém, stačí nám přeposlat mail se vstupenkami. Vždy do mailu napište číslo účtu, na který chcete peníze vrátit.

Vstupenky a číslo účtu posílejte na mail:
richterova@sak-studenka.cz

!!!ZAŽÁDAT O VRÁCENÍ VSTUPNÉHO BUDE MOŽNÉ
DO 15. ČERVNA!!!

PRAVIDLA UŽIVÁNÍ PERMANENTEK

Zákazník obdrží oproti vratné záloze ve výši 200 Kč elektronickou čipovou kartu (permanentku), kterou může opakovaně nabíjet finanční hotovostí a používat při placení služeb (mimo občerstvení).

Záloha **bude vrácena** při odevzdání nepoškozené permanentky.

Záloha **nebude vrácena** při ztrátě permanentky, případně při jejím poškození.

VYUŽITÍ PERMANENTKY:

**PŘÍRODNÍ KOUPALIŠTĚ • MUZEUM • FITCENTRUM • VEŘEJNÉ BRUSLENÍ • MINIGOLF
RUSKÉ KUŽELKY • BAZÉN • SAUNA • BOWLING • SOLÁRIUM**

Permanentka je vystavena na jméno. Při zřízení permanentky je potřeba uvést heslo pro její případné zrušení (bez hesla nebude možné permanentku zrušit či převést její zůstatek na novou). Permanentka je přenosná, to znamená, že ji mohou v libovolném rozsahu využívat i rodinní příslušníci a další osoby. Jednu permanentku může využívat současně více osob.

Při nabití finanční hotovosti do 2000 Kč bude zákazníkovi připočten bonus 10% z nabité částky. Od 2001 Kč tento bonus činí 20%. Je možné vystavit potvrzení o proplacení pro zdravotní pojišťovny, toto se však nevztahuje na dobítí permanentky od zaměstnavatele (FKSP). Výši zůstatkového kreditu je možné kdykoliv zjistit u obsluhy. Vložené finanční prostředky není zákazník oprávněn požadovat zpět.

Permanentka musí být využita nejméně 1x za 12 měsíců od poslední platby (tzn., že mezi jednotlivými platbami nesmí být delší prodleva než 12 měsíců).

Pokud do té doby zákazník neprovede platbu, bude permanentka zrušena. V tom případě má zákazník nárok pouze na proplacení zálohy za permanentku ve výši 200 Kč.

Ztráta permanentky:

Při ztrátě permanentky je nutné znát heslo pro zrušení permanentky, poté je možné převést zůstatek na novou permanentku.

Vratná záloha za ztracenou permanentku nebude vrácena.

Dobítí permanentky od zaměstnavatele:

Zaměstnavatel vystaví objednávku, která musí obsahovat:

- účel platby – **dobítí permanentky na všechny služby SAK**
- jméno zaměstnance
- částka

Na základě řádné objednávky bude vystavena faktura.

Po zapsání platby na účet si může zaměstnanec přijít dobít permanentku na určenou částku.

Termín dobítí: do konce roku, v kterém byla vystavena faktura.

Částka se vztahuje pouze na dobítí. Pokud zaměstnanec nevlastní již dříve zakoupenou permanentku, musí si uhradit 200 Kč za novou permanentku, na kterou mu bude částka dobita.

AKTIVACE ČIPOVÉ KARTY PERMANENTKY

VE SPORTOVNÍM CENTRU SAK STUDÉNKA, tj.:

na zimním stadioně, v baru na zimáku, bazénu, sauně, bowlingu, fitcentru, soláriu a minigolfu, byl instalován **nový pokladní systém**, který akceptuje permanentky = čipové karty a také bankovní terminál pro **bezhotovostní platby**.

Vzhledem k nově nastavenému systému je **potřeba aktivovat svou čipovou kartu = permanentku** tím, že **do 31.12.2020** využijete některou z námi nabízených služeb, kterou lze uhradit pomocí permanentky = čipové karty.

TYTO SLUŽBY JSOU:

- BAZÉN
- SAUNA
- BOWLING
- FITCENTRUM
- MINIGOLF
- SOLÁRIUM
- VEŘEJNÉ BRUSLENÍ
- PŘÍRODNÍ KOUPALIŠTĚ

Při aktivaci je nutné zvolit si heslo, díky kterému bude možné permanentku při ztrátě či zničení obnovit.

V případě, že takto neučiníte, bude Vaše čipová karta = permanentka deaktivována a nebude z ní možné čerpat.

Platnost permanentky je vždy 12 měsíců od poslední platby.

PRO VÍCE INFO KONTAKTUJTE:

skypalova@sak-studenka.cz

tel.: 774 700 544

SAK
> sportovní centrum

STUDÉNEČTÍ HASIČI POMÁHALI S DISTRIBUCÍ ROUŠEK A DEZINFEKCE



Ilustrační obrázek

Jednotka sboru dobrovolných hasičů pomáhala 5.-7.5.2020 s předáváním ochranných prostředků proti viru Covid-19. Ty pro své občany zdarma zajistilo město Studénka.

„My sami jako město jsme oslovili ORP s tím, že bychom rádi získali určitý počet roušek. Naše představa byla výrazně vyšší, než jsme nakonec obdrželi, nicméně stačí to k tomu, abychom mohli podpořit jak podnikatele a lékaře, což už se stalo v první várce, tak nyní samozřejmě také občany,“ vysvětlil starosta města Libor Slavík.

„Hasiči si převzali roušky a dezinfekci, odvezli si je na své hasičské zbrojnice, kde je budou následně vydávat. Tyto pro-

středky budou rozdávat dobrovolní hasiči na svých stanicích. S tím, že do Nové Horky pojedeme také,“ doplnil velitel JSDH Petr Sič.

Na třech výdejních místech si mohli zástupci každé rodiny vyzvednout 5 kusů jednorázových roušek a půl litru dezinfekce. „Jedno je tady v Butovicích, jedno je na OZU v sídlišti a další je v hasičské zbrojnici na Družstevní ulici. V průběhu dne jsme obsloužili asi 70 lidí a počítáme, že ještě jednou tolik dorazí do sedmé hodiny,“ vysvětlil velitel družstva JSDH Tomáš Šnejdrla.

Jen za první den si ochranné prostředky vyzvedlo přes 600 rodin. Pokud si nemůžete sami pomůcky vyzvednout, můžete kontaktovat pracovníky městského úřadu a domluvit si individuální donášku.

*Tereza Rusková
kamera, střih, redakce TV Odra*



RC

RODINNÉ CENTRUM

Rodinné centrum se už pomaličku vrací do svých zajetých kolejí, poté co muselo od března přerušit veškerou svou činnost kvůli pandemii koronaviru. Nebylo to lehké období pro nikoho z nás, ale doufáme za všechny, že je vše již za námi a žádná další vlna nepřijde.

Co jsme dělali celou tu dobu? V rodinném centru jsme se vrhli na pořádný jarní úklid, dezinfekci hraček, povrchů, míčů a dalších věcí. Roztřídili jsme a uklidili materiály k dalšímu tvoření. Pořídili nový koberec, pořádně uklidili tělocvičnu, která po tom tak prahla, a začali s úpravou vnitřních prostor. Dvacátý

pátý květen byl den, na který jsme se všichni těšili, konečně se ozval ten nádherný šramot, dětský smích, cupitání nožiček a v centru to krásně ožilo.

Novinkou v rodinném centru je pří- městský tábor, který na léto připravujeme. Máme přichystané dva turnusy v posledních dvou týdnech v červenci. Děti od 4 do 7 let si užijí týden plný zá- ba- vy, her, soutěží a sportovního dovádění. Pří- městský tábor se bude konat za kaž- děho počasí, budeme využívat naplno zahradu u rodinného centra, chodit na minigolf, projdeme krásou CHKO Poodří, když nás bude zlobit počasí, uvelebíme

se v centru a tělocvičně. Děti nepřijdou ani o klaunské vystoupení, které pro ně chystáme, a na konci každého turnusu budeme rádi, když s námi i rodiče posedí třeba při opékání špekáčků.

Ted' už vám chci popřát jen plno zdra- ví, užívejte si krásných teplých dnů se svými blízkými.

*Lucie Zajícová
projektový, programový a koordinační pracovník*



knihovna

KNIHOVNA ZNOVU OTEVŘELA

Knihovna na sídlišti i knihovna na zámku poskytuje pouze výpůjční služby ve zkrácené půjčovní době s dodržением určitých hygienických opatření:

- Do knihovny vstupujte pouze se zakrytým nosem a ústy v maximálním počtu 5 osob.
- Při vstupu do knihovny použijte dezinfekci na ruce.
- V prostorech knihovny se zdržujte v minimálních rozestupech 2 m na nezbytně nutnou dobu.
- Provoz knihovny je omezen pouze na výpůjční služby pro registrované čtenáře.
- Půjčovní doba od 8:00 do 10:00 hodin je vymezena pouze pro seniory od 65 let.

*Bc. Ludmila Nováková
vedoucí knihovny*

MELATONIN – REVOLUČNÍ ZPŮSOB ŘEŠENÍ SPÁNKOVÝCH PORUCH

V moderní civilizované společnosti představují poruchy spánku velký a závažný problém. Až čtvrtina populace trpí v nějaké formě těmito poruchami. Příčin je samozřejmě mnoho, ale významný podíl na špatném usínání či probdělých nocích má dlouhotrvající chronický stres, kterému se řada z nás není schopna vyhnout. Mnozí pak řeší špatné usínání či probdělé noci tím, že si nechají od svého lékaře předepsat hypnotika. Navozují si tím zcela nefyziologický a pro organismus škodlivý chemický spánek. S tím samozřejmě přicházejí i rizika plynoucí z nežádoucích účinků hypnotik, a především pak velmi závažné riziko vzniku závislosti s nutností dalšího zvyšování dávek léků. Dlouhodobé užívání hypnotik pak samozřejmě ovlivní i celkovou



Ilustrační foto

osobnost jedince. V této přednášce vás MUDr. Pavel Hanzelka seznámí se skutečně revolučním způsobem řešení spánkových poruch pomocí unikátní, v dutině ústní vysoce rozpustné formy spánkového hormonu melatoninu, a to bez rizika vzniku závislosti, bez rizika jakýchkoliv nežádoucích účinků, tedy zcela fyziologicky. Nechcete-li se stát „otroky“ hypnotik a chcete-li usínat a spát skutečně zdravým způsobem,

sobem, pak budeme rádi, když naši přednášku navštívíte. Proběhne **v pondělí 8. června v 17:00 hod. v knihovně na sídlišti**. Vstupné je 40 Kč.

MUDr. Pavel Hanzelka

ZMĚNA PŮJČOVNÍ DOBY V KNIHOVNĚ

Upozorňujeme na **dočasnou** změnu půjčovní doby v knihovně na sídlišti:

pondělí	zavřeno	12:00–17:00
úterý	8:00–12:00	13:00–17:00
středa	zavřeno	
čtvrtek	8:00–12:00	13:00–17:00
pátek	8:00–12:00	

V knihovně na zámku zůstává půjčovní doba nezměněná.

*Bc. Ludmila Nováková
vedoucí knihovny*

GRAVID JÓGA

...pro snadnější porod a pružné tělo...

Jak se cvičí?

Lekce má snadný nenáročný průběh. Jde o soubor technik jak pracovat s tělem v těhotenství, abyste se dokázaly koncentrovat a lépe se naladit na „spolupráci“ se svým miminkem. Dokáže uklidnit mysl, naučí těhotnou ženu soustředit se na své tělo, napojit se na své dítě a dodává ženě sebedůvěru ve vlastní tělo a hladký průběh porodu.

Pro koho je cvičení vhodné?

Cvičení je vhodné pro těhotné ženy od 2. a 3. trimestru nerizikového těhotenství.



Ilustrační foto

Co si vzít s sebou?

- pohodlné oblečení (důležité je, abyste se cítila dobře)
- podložku určenou na jógu
- ručník, láhev vody

Kdo, kdy a kde?

Kurzem vás provede zkušená lektorka Ing. Michaela Kořistková, Ph.D. Začátek kurzu **v úterý 09.06.2020 od 15:45 do 17:00 hod. v zrcadlovém sále Dělnického domu**
Cena lekce 120 Kč
Kurz zahrnuje 8 lekcí
Maximální počet 8 osob

V případě jakýchkoliv dotazů volejte na tel. 604 811 251.

*Ing. Michaela Kořistková, Ph.D.
lektorka*

HVĚZDNÝ

ČTENÁŘ

MĚSTSKÁ KNIHOVNA STUDENKA VYHLAŠUJE SOUTĚŽ PRO DĚTI HLEDÁME HVĚZDNÉHO ČTENÁŘE.
SOUTĚŽ BUDE PŘEČÍST DO NEJVÍCE KNIH V OBDOBÍ OD BŘEZNA DO LISTOPADU
MĚSTSKÁ KNIHOVNA ZÍSKÁ ČTENÁŘ HVĚZDIČKU DO SVÉ HRACÍ KARTY.

!ZRUŠENO!

1. KAŽDÝ ČTENÁŘ SE ZAREGISTRUJE V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ, KDE ZÍSKÁ SVOU HRACÍ KARTU PRO NALEPENÍ HVĚZDIČEK.
2. PODMÍNKOU PRO ZÍSKÁNÍ HVĚZDIČKY JE PŘEVYPRÁVENÍ OBSAHU KNIHY.

HLAVNÍ CENY:

DOTYKOVÝ TELEFON

SLUCHÁTKA A HODINA BOWLINGU

PERMANENTKA NA BAZÉN A POUKAZ DO KNIHCENTRA

SOUTĚŽ BUDE UKONČENA V PÁTEK 13. LISTOPADU. VÍTEZEM SE STANE TEN, KDO PŘEČTE NEJVÍCE KNIH A NASBÍRÁ NEJVÍCE HVĚZDIČEK. VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PROBĚHNE V KNIHOVNĚ NA SÍDLIŠTI U PŘÍLEŽITOSTI DNE PRO DĚTSKOU KNIHU. BUDOU OCENĚNI PRVNÍ TŘI ČTENÁŘI Z KAŽDÉ KATEGORIE.

VÍCE INFORMACÍ ZJISTÍTE PŘÍMO V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ NEBO NA WWW.SAK-STUDENKA.CZ V SEKCI KNIHOVNA

VAGONÁŘSKÉ MUZEUM INFORMUJE



První návštěvnice paní Fišerová ze Studénky

ve stěhování pokračovat. Velký dík patří všem, kteří se na této akci podíleli, ještě jednou moc děkujeme.

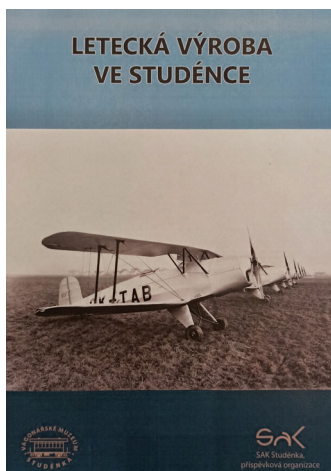
O tom, že se v naší vagonce vyráběla letadla, dnes již málokdo ví. **Letos si připomínáme 85 let** od doby, kdy **letecké oddělení TATRA** ve studénecké vagonce oficiálně **zahájilo svou činnost**. Datum 1. července 1935 se tak navždy zapsalo do dějin našeho závodu. Výroba letounů se stala nedílnou součástí celkového sortimentu koncernu, zaměřeného na dopravní prostředky. K příležitosti tohoto výročí jsme ve spolupráci s několika odborníky vypracovali knižní publikaci s názvem **Letecká výroba ve Studénce**. V této publikaci se budete moci seznámit s leteckou výrobou od začátku vzniku leteckého oddělení, o výstavbě hangáru, zaměstnancích i samotné výrobě letounů TATRA ve Studénce. Dozvíte se také o světových rekordech, kterých bylo s letouny dosaženo. V publikaci dále zveřejňujeme životopis týkající se nejdůležitější osoby zaměstnané v leteckém oddělení, a to zalétavacího pilota Vojtěcha Matěny. Mnohé informace i některé fotografie v této knize nebyly dosud publikovány. Naše několikaleté bádání přineslo své ovoce a my

MÁME OTEVŘENO

Ano, máme opravdu otevřeno. Informaci jsme dali na naše stránky i na Facebook. Přesto se volající pán ptal, jestli opravdu máme otevřeno. Já mu říkám: „Vy nám nevěříte?“ Načež odpověděl: „Je divná doba.“ Za chvíli volala paní, která objednávala již dříve zájezd pro seniory, kdy sdělila, že ho ruší. Jako dovětek řekla: „Když oni mají strach.“

První návštěvníci muzea byla paní Fišerová ze Studénky. Věříme tedy, že i místní najdou cestu do muzea. Zasluhou naší badatelské činnosti ve spojení s místními pamětníky, a to s p. Hlaňovou, p. Kudlou, p. Fišerovou a dalšími, shromažďujeme materiály o studéneckých zvonech, kostelu a zdejší cihelně. O zjištěních vás budeme informovat. Také přivítáme jakékoliv podněty ze strany občanů, kdy víme, že mezi lidmi je ještě mnoho fotografií, které těmto věcem mohou napomoci.

První etapa stěhování depozitáře skončila. Byly přemístěny složky s technickými výkresy. Pro představu – složek je na 300 ks, při stěhování bylo možno vzít v průměru maximálně dvě složky. Bylo tedy třeba cca 150 cest po schodech, kdy jedna cesta znamenala 270 schodů (na zámku a v budově bývalé školy na ulici Tovární). Dohromady bylo tedy jen pro přenesení těchto složek nutné zdolat 40 500 schodů. Součástí přesunu byly i skříně, stoly, knihy a další věci. Během zimních měsíců bude tento fond tříděn a poté se bude



Titulní strana nové publikace



Pohled do depozitáře na ulici Tovární

děkujeme všem, kteří nám se zpracováním pomohli! Publikaci si budete moci zakoupit ve Vagonářském muzeu 1. července 2020. Vydalo ji Vagonářské muzeum, SAK Studénka, příspěvková organizace.

Jsmo tu pro vás!

Na podzim se můžete těšit na úspěšnou přednášku Mgr. Lenky Chobotové, archivářky z Nového Jičína.

Mnohé asi bude ovlivňovat ono malé nic, ale my věříme, že bude lépe. Děkujeme tedy za jakékoliv podněty pro naši práci.

Iva Hoňková

Bronislav Novosad

Vagonářské muzeum – pohodové muzeum



DĚKUJEME!!!



Fotografie zničeného vybavení

Ve středu 8. dubna odpoledne nás postihlo velké neštěstí, a to rozsáhlý požár střechy našeho domu, pod kterou jsou dvě bytové jednotky a kde v přízemí provozujeme autoservis. Požár totálně zničil celou naši bytovou jednotku a polovinu bydlení naší dcery. Naštěstí, díky rychlému a kvalitnímu zásahu dobrovolných i profesionálních hasičů, došlo jen k minimálním škodám na prostorech autoservisu.

Rádi bychom tímto velmi poděkovali zejména všem zasahujícím hasičům, dále pak pracovníkům města Studénka a starostovi panu Slavíkovi za okamžitou nabídku možného ubytování včetně zajištění kontejnerů k likvidaci zničeného vybavení

i za rychlé zabezpečení zničené dokumentace našeho domu z městského archivu. Dále děkujeme desítkám dobrovolníků a kamarádům z řad místních fotbalistů, hokejistů i našich zákazníků, kteří pomohli a zasloužili se o rychlé odstranění následků požáru. Speciální poděkování patří také našim obchodním partnerům (AM PNEU Petr Jakšík a Petr Baar, Lassa týmu, Štěpán Hutník, s. r. o., Pars Komponenty, s. r. o., 4EVER, Jan Pečinka a mnoha dalším), kteří nám pomáhají buď finančně, nebo třeba i prodloužením splatnosti svých faktur. Velmi si této pomoci vážíme a ještě jednou DĚKUJEME.

Radka a Michal Sekyroví

PAMPELIŠKA



Smetánka lékařská - pampeliška

Pampeliška (smetánka lékařská) je pro zahradníky nepříjemný plevel, ale pro nemocné cennou léčivkou. Léčí hlavně choroby žlučníku a jater. Z této zdánlivě skromné rostliny sbíráme květy, listy, stvoly i kořeny. Můžeme si z ní připravit čaj, salát, tinkturu, odvar, sirup, víno či med. Je dostupná na lukách, mezích, zahradách. Je krásná a hezky voní. Prostě jedinečná!

Vladimíra Šajtarová



Kořen pampelišky

KOMUNISTÉ VE STUDÉNCĚ NEZAPOMÍNÁJÍ

Druhý květnový den si občané Studénky tradičně připomínají události při osvobození Butovic a Studénky v roce 1945. Tento den, před 75 lety v odpoledních a večerních hodinách, byly osvobozeny obě části našeho města. Německá armáda bojovala s plným nasazením, snažila se co nejdéle udržet železniční a silniční spoje pro ústup z ostravského prostoru. Při bojích přišlo na našem území o život 57 rudoarmějců, z toho 38 v butovické části. Z civilního obyvatelstva položilo své životy při osvobozovacích bojích 20 osob, z nich 3 v Butovicích. Došlo i k velkým materiálním ztrátám, zapomenout se nedají ani lidské tragédie, postihující v první řadě nevinné civilní obyvatelstvo.



Pokládání věnců v Butovicích

Tradičně památku padlých rudoarmějců uctili položením věnců a květin také zástupci městského výboru a základních organizací KSČM ve Studénce. Svojí účastí podpořili pietní akty Ing. Kateřina Konečná, europoslankyně a místopředsdkyně ÚV KSČM, a Ing. Petr Havránek, zastupitel Moravskoslezského kraje a zastupitel města Studénky.

Přesto, že od ukončení 2. světové války uplynulo již několik desetiletí, je třeba si tuto historii pamatovat a připomínat si ty, kteří se zasloužili o naši svobodu.

*Bohumíra Šrámková
za Městský výbor KSČM*

BIKROSAŘI NA START!

Naši předkové říkali, že všechno zlé je k něčemu dobré. Možná to zlé či nejhorší už pominulo, tak tedy na start. Bikrosaři teamu Studénka v karanténě nezahláli, to již bylo uvedeno v květnovém zpravodaji města. V rámci uvolnění nouzového opatření s možností aktivně rozvíjet tréninkové akce se v teamu BMX zdokonalovaly starty a různé manuální prvky. V měsíci květnu se trenéři s rodiči a mladými sportovci rozjeli do Pardubic a v dalším víkendu do Benátek nad Jizerou, kde je bikrosová dráha řadící se svou kvalitou a technickým vybavením mezi nejlepší dráhy České republiky. Dráha má dva startovní rošty, pro mladší 5 m, pro elitu

8 m, což se udává převýšení startovního roštu s rampou. Takže po spadnutí rampy je to pěkný sešup. V Benátkách nad Jizerou se pravděpodobně pojede i Mistrovství České republiky 2020. Po vynuceném půstu se všem tyto výjezdové akce povedly, takže se pohodově všichni ve zdraví vraceli domů. Na domácí dráze ve Studénce se připravují tréninky v úterky a čtvrtky s novým tréninkovým programem a přerozdělením do věkových a výkonnostních skupin. Těch nejmladších se ujme Matěj Hurník, který má po úspěšných startech na bikrosových dráhách co předávat. Přejeme radost a úspěšné starty do opožděné sportovní sezony BMX.



Zleva Dominika Vysocká a Sabina Košárková

Rudolf Svoboda
za BMX

STOLNÍ TENISTÉ MAJÍ ZA SEBOU ÚSPĚŠNOU SEZONU 2019/2020

Uteklo to jako voda, skoro by se zdálo, že to bylo včera, kdy jsme rozehráli úvodní kolo dlouhodobé soutěže družstev, a ejhle, najednou naše áčko slaví postup do krajské soutěže! Pojďme však spolu krok za krokem a podívejme se na již ukončenou sportovní sezonu 2019/2020 nejen z pohledu A-týmu.

Stejně tak jako všude, i náš sport zasáhla epidemie koronaviru, která ovlivnila sezonu takřka na jejím vrcholu, a znamenala tak její řádné zakončení. Soutěž družstev byla předčasně ukončena po 19 odehraných kolech z původních 22, zrušeny byly okresní přebory jednotlivců jak mládeže, tak dospělých, a zatím se neukončil pilotní ročník „Liga mládeže“.



Vítězný tým novojičínského okresního přeboru (zleva Martin Stanečka, Pavel Macháček, David Pupák a Pavel Šenk)

V uplynulé sezoně Studénku reprezentovaly tři týmy – áčko, béčko a výběr mládeže. Soutěž OP1 a OP2 musela být přerušena a následně ukončena 3 kola před řádným termínem. Tým A momentálně v okresním přeboru první třídy

obsadil první místo, a stal se tak okresním přeborníkem v dlouhodobé soutěži družstev a zajistil si přímý postup do krajské soutěže. O tento úspěch se zasloužili především hráči jako Pavel Macháček, Martin Stanečka, David Pupák a Pavel Šenk. K postupu samozřejmě gratulujeme!



Sířetnutí s Novým Jičínem
v Lize mládeže

Béčko skončilo v okresním přeboru druhé třídy na desáté pozici. V tomto týmu dostali prostor mladší hráči oddílu, zejména Daniel Žigmund, Ondřej Škrobánek, David Vlk, Patrik Matejko, Lukáš Vavřík, Bronislav Volný a Patrik Olajoš, jejich výkony doplnili Martin Vojtěšek, David Hrstka a Stanislav Vodný.

Do projektu Liga mládeže se kromě Studénky zapojily také Odry, Nový Jičín, Bílovec a Příbor. Cílem tohoto projektu je oživení samostatné soutěže družstev mládeže. V této sezoně se hrál dvoukolový systém 3členných družstev, na soupisce Studénky byla tato jména – Daniel

Žigmund, Ondřej Škrobánek, David Vlk, Patrik Matejko, Lukáš Vavřík, Bronislav Volný a Patrik Olajoš. V soutěži chybí dohrát utkání mezi Odrami a Novým Jičínem, které určí konečné umístění Studénky na druhé nebo třetí pozici. Pak se také provede závěrečné vyhodnocení a rozhodne se o pokračování soutěže.

Kromě dlouhodobých soutěží družstev se naše mládež také účastnila okresních a krajských bodovacích turnajů. Vedle již tradičních účastníků těchto turnajů si okusili turnajové napětí také začínající hráči Patrik Olajoš a Florián Žiga. Nejvíce turnajových startů a nejlepší umístění v žebříčku mládeže má Daniel Žigmund, Lukáš Vavřík a Patrik Olajoš. Chválíme.



Okresní bodovací turnaj v Příboře
(uprostřed Patrik Olajoš)

V jednom z posledních pátků kalendářního roku 2019 se uskutečnilo vánoční setkání našeho oddílu, kromě hráčů áčka a béčka přišli i zvaní hosté Mirka Vlková, Jarek Škrobánek a Laďa Pupák, celkem se dostavilo 12 účastníků. Samotný vánoční turnaj pak nabídl dvě soutěžní kategorie dvouher – dospělí a mládež.

Ceny do turnaje věnovali Pavel Šenk a David Pupák. Na medailových pozicích v kategorii mládež se umístili v tomto pořadí Daniel Žigmund, Ondra Škrobánek a Bronislav Volný, v kategorii dospělí pak Pavel Šenk, David Pupák a Martin Stanečka.

Oddíl stolního tenisu i v tomto školním roce pokračoval v práci s mládeží. Bylo to zejména díky pokračující akci Všichni za stůl, věnovali jsme se v tělocvičně na ZŠ Sjedenocení formou kroužku cca 20 dětem. Aby tréninky byly co nejefektivnější, děti byly rozděleny na dvě výkonnostní skupiny, bylo k dispozici až šest stůlů, vše pod dohledem zkušených trenérů. Nutno dodat, že kroužek je podporován jak ze strany školy, tak zejména Českou asociací stolního tenisu.

Letos jsme také prověřili zájem o stolní tenis formou konání jednodenního kempu pro žáky základních škol ze Studénky, který se konal jednu únorovou sobotu v tělocvičně ZŠ Sjedenocení.



Účastníci kempu

Na realizaci kempu se podíleli Martin Vojtěšek, Stanislav Vodný, David Pupák, Pavel Šenk a Mirka Vlková. Kempu se pak aktivně účastnili David Vlk, Daniel Žigmund, Michal Frais, David Langer, Adriana Kolenčíaková, Daniel Mrózek a Lukáš Sikora. Bohužel další plánované termíny v dubnu a květnu musely být nakonec zrušeny.

Začali jsme zprávou o postupu áčka do kraje, proto skončíme opět s A-týmem. Na sklonku první půle soutěže si kluci dali takový svůj osobní závazek, že

vybojují postup, a jejich sen se stal skutečností. Tady si přečtete dojmy a hodnocení dvou mladších členů mančafu. David Pupák: „Věř, běž a dokážeš.“ Pavel Šenk: „Postup do kraje hodnotím kladně. Jsme tým, který drží tento sport ve Studénce nad vodou.“

Celkově bych hodnotil uplynulou sezonu za nadmíru vydařenou, áčku se podařilo postoupit do vyšší soutěže, v běčku se povedlo k tomuto sportu přivést další nové mládežníky, a ani v soutěži družstev mládeže nezůstala Studénka pozadu. Závěrem bych chtěl poděkovat všem sympatizantům stolního tenisu a zejména ZŠ Sjedenocení a hráčům oddílu přeji, abychom se i navzdory probíhající epidemii sešli v dalším ročníku!

Sportu zdar!

Martin Vojtěšek
za oddíl ST



HURÁ NA PRÁZDNINY – KYNOLOGOVÉ DĚTEM

Tradiční sportovně společenská akce pro děti se na cvičáku na Radaru uskuteční tentokrát **v sobotu 27. června** od 14:00 hod. Na programu jsou soutěže pro děti, vzduchová střelnice, soutěž o nejkrásnějšího plyšového psa či prezentace aktivit některých spolků působících v našem městě. Občerstvení zajištěno.

Mgr. Petr Kozák
předseda spolku

BÍLOVECKÁ NEMOCNICE, A. S., ZAČÍNÁ PRACOVAT V BĚŽNÉM REŽIMU

S výjimkou oddělení následné péče se Bílovecká nemocnice, a. s., vrací ke standardnímu režimu. V naší nemocnici tak začínají fungovat všechna pracoviště. Lékaři oddělení chirurgie již od konce dubna zahájili plánované operace. Pracují také ergoterapeuti i fyzioterapeuti na oddělení rehabilitace. K běžnému provozu se od pondělí 27. dubna vrátila také ambulance kardiologická, diabetologická, cévní, gastroenterologická, ambulance chronických ran a také interní a chirurgická ambulance.

Je nutné zdůraznit skutečnost, že pacienti COVID+, kteří jsou dočasně umístěni v prostorách oddělení následné péče, pobývají v přísném izolačním režimu a nepředstavují tak pro

návštěvníky nemocnice žádné nebezpečí nákazy.

Děkujeme ještě jednou občanům, firmám a institucím Bílovce a okolí za jejich materiální dary a morální podporu. Nesmíme si toho vážit.

Dotazy k provozu oddělení a ambulancí vám rádi zodpovíme telefonicky či emailem. Telefonní čísla a emailové adresy jsou uvedeny na webových stránkách nemocnice.

Ing. Magda Otáhalová
tisková mluvčí



ROUŠKA PÍŠE DĚJINY

Prožíváme složitou dobu, pro kterou bychom v našich životech hledali jen těžko srovnání. Píše se milník dějin lidstva zvaný pandemie koronaviru. Zvlášť v naší zemi je jejím symbolem pokrývka obličejů všeobecně nazývaná rouškou. Kousek látky rozličných tvarů, barev i vzorů. Chrání naše blízké, sousedy, kolegy, všechny kolem a v důsledku i nás samotné. Do našich

paměti se vrylo notoricky známé heslo: „Moje rouška chrání tebe, tvoje rouška chrání mě“. Kousek látky, který stmelil národ a ukázal, kolik solidarity a ochoty pomoci druhým v nás je. Jako symbol doby si zaslouží pozornost současníků, ale i příštích generací. Rozhodli jsme se proto vytvořit jejich unikátní sbírku a expozici v Muzeu Policie České republiky, a zanechat tak

historickou stopu. Do projektu se může zapojit každý. Pošlete nám zajímavou vámi zhotovenou roušku, třeba i se vzkazem policistům či konkrétnímu policistovi a my z vašich děl vytvoříme historickou sbírku, odkaz dalším budoucím generacím.

Zapište se i vy sami do historie koronavirové krize vlastnoručně vyrobenou rouškou pro hrdiny.

Své výtvary posílejte přímo na adresu: Muzeum Policie České republiky, Ke Karlovu 453/1, 120 00 Praha 2. Už se na ně moc těšíme. Dle podmínek České pošty je až do odvolání možné zasílat roušky zdarma, pokud jsou umístěné v průhledném obalu a jsou označeny nápisem „Roušky“.

plk. Mgr. Zuzana Pidrmanová



MOBILNÍ HOSPIC

Již delší dobu se vám snažíme přiblížit to, jak naše péče vypadá přímo v terénu. V emailové schránce jsme našli krásné poděkování, které nám s tím jistě pomůže. Děkujeme za možnost, že se o něj s vámi můžeme podělit.

„Dnes je to právě týden, píši mail v době, kdy nám ubíhaly poslední hodiny s naším milým tatškou – dědou, kterého jsme měli všichni rádi. Byl to dobrý člověk, dožil se 78 let a v tomto věku jej bohužel překvapila vážná nemoc – rakovina jater, se kterou jsme společně s ním a lékaři, kteří se mu věnovali, sváděli nelehký boj. Radili jsme se, zkoušeli léčbu TACE, jiná možnost bohužel nebyla, nádor byl veliký. Dodávali jsme si všichni navzájem sílu půl roku. Přes všechny hospitalizace z důvodu vysokých teplot, infekcí, bolestí a jiných průvodních příznaků nakonec dospěli lékaři k závěru, že už mu bohužel není co nabídnout. Byla to pro něj strašná zpráva a přišlo nám, že ještě strašnější pro nás.

Při jedné z posledních návštěv nemocnice nám lékaři dali doporučení na Vaši organizaci Mobilní hospic Strom života. Auto s tímto popisem jsme vidali jezdit občas kolem našeho domu. Tušili jsme, že se jedná o pomoc zdravotníků lidem, kteří jsou vážně nemocní. Netušili jsme ale vůbec, jak velká pomoc to může být.

Když jsme si tatku vzali domů po poslední hospitalizaci, začala k nám jezdit jedna sestřička z Vaší organizace. Míša Stavinochová. Tehdy jsme jí říkali paní

Stavinochová, sestřičko. Netušili jsme, jak velké srdíčko tato paní má a jak obrovskou oporou nám v krátkém čase tří týdnů, které našemu tatškovi zbývaly, bude. Sestřička byla vždy po ruce. Kdykoli jsme jí zavolali, mnohokrát i pozdě večer, protože sloužila neustále z důvodu COVID 19, vždy nám poradila, pomohla, přislíbila ranní návštěvu. Vše probíhalo nějaký čas, dnes se mi to zdá strašně krátká doba, protože se zdravotní stav našeho nemocného velice rychle měnil a zhoršoval.

Přišly Velikonoce, pro jiné lidi byly jiné než předchozí, a pro nás byly ještě jiné. V pondělí ráno jsme si byli téměř jisti, že nás tatka opustí a nebude to trvat dlouho. Z naší sestřičky Míši se za těch pár uplynulých dnů stala ‚Míša‘, ten nejprjemnější člověk, kterého jsme mohli v této pro nás tak těžké době poznat. Tolik síly a ohleduplnosti, které dávala tatškovi i nám, jsme si nedokázali ani představit. Přišlo úterý, poslední společný den. Stav byl velice vážný. Tatka nemohl dýchat, zmítal sebou, už ani nepil, byli jsme zoufalí.

Míša dorazila večer, po domluvě. Po kontrole nemocného tatínka a podání léků s námi strávila celý dlouhý večer. Mluvila s námi, utěšovala nás i našeho nemocného pohlazením po těle i duši. Jak je vše vážné, jsme poznali po její otázce: Mohla bych tu dnes s Vámi chvíli zůstat? Takto se nikdy nezeptala a my jsme nabyli jistoty, že ji budeme dnes moc potřebovat. Byli jsme jí nesmírně vděční. Modlila se s námi, jsme věřící

rodina, brzy jsme našli společnou řeč, pečovala společně s námi o v té době už umírajícího tatínka a byla to opravdu ona, kdo nás vedl za ruku a provedl celou tou pro nás neskutečně těžkou a dlouhou dobou celého večera.

Tatka, děda našich dětí, odešel v půl jedenácté večer. Moc bojoval a my s ním. Míša nebyla po celou dobu s námi. Čekala ve vedlejším pokoji. Přišla vždy v pravou chvíli, jako by cítila naše volání. Vždy věděla... Když přišel čas a my se rozloučili, se vším nám pomohla, poradila, vše obstarala. Utěšila nás všechny a nakonec zařídila vše potřebné k převozu a jinému.

Dnes, přesně po týdnu, chceme moc poděkovat. Za dobrotu, zkušenost a zejména lásku této sestřičky Míši. Je to človíček, na kterého nikdy nezapomeneme. Stala se naší velmi blízkou přítelkyní. Prožila s námi okamžiky, které nelze popsat, nelze opakovat. Můžeme se k nim jen v myšlenkách a vzpomínkách vracet a děkovat za to, že jsou takoví lidé, kteří pomáhají. DĚKUJEME, MÍŠO! Snad se to dostane i k Tvým očím.

Děkujeme Stromu života, kde působí Míša Stavinochová, která dává lidem sílu, aby takovéto situace mohli zvládnout.”

S úctou, chválou a velikým poděkováním za rodinu Vojkůvkovu

Helena Ondruchová
z týmu Stromu života



GABRIELA FILIPPI SRDCEM

O dnešní rozhovor jsem požádal známou a oblíbenou herečku a moderátorku paní Gabrielu Filippi. Setkal jsem se s vstřícností a empatií. Přesto, že paní Gabriela je velice známá, požádal jsem ji, jestli by na úvod mohla něco říci o sobě,

o svém dětství a co ji přivedlo k herectví a moderátorství.

Děkuji za laskavá úvodní slova. Čím dál víc si uvědomuji, že vřelost k druhému člověku je nejvíc, co si můžeme vě-

novat. Narodila jsem se s jasnou představou, že budu baletkou a později herečkou. A za svým snem jsem šla, i když to nebylo snadné. Jsem z menšího města, Žďáru nad Sázavou, a když jsem rodičům oznámila, že jdu v 10 letech na konzer-

vatoř do Brna, bylo to pro ně těžké. Ale já nikdy nepochybovala, že by se mé sny nemohly proměnit ve skutečnost. Proto se celý život věnuji profesi, kterou miluji.

Vystupujete ve svých Léčivých pořadech takřka po celé ČR. Mohla byste přiblížit něco více o těchto pořadech a jejich poslání? Jaká je odezva?

Druhým mým životním snem bylo pomáhat lidem. Stát se léčitelkou. Začala jsem se setkávat s léčiteli a jednou mi MUDr. Václav Vydra řekl, vy máte DAR léčit z jeviště. A tak vzniklo Léčivé divadlo. Při kterém se dějí zázraky a lidé se uzdravují na těle i na duši. Hrají hry, které se zabývají mystikou lidského života, a do druhé části si zvu duchovní osobnosti, které se s diváky dělí zase o své příběhy. A takto putujeme křížem krážem celou republikou.

Co považujete v životě za důležité? Jaké jsou pro vás opravdové hodnoty?

Nejdůležitější je láska. Láska dává lidem křídla a radost ze života. Také pravda a čistota v lidském žití. Soucit s druhými. Pokora a důvěra ke Stvoření.

Mohla byste vzpomenout nějakou příhodu ze svého života?

Každý den se píšou nové příhody. Snažím se žít v přítomnosti. Do minulosti ani budoucnosti moc nekoukám. Každý den mě překvapuje, že lidé znají Léčivé divadlo, oslovují mě a děkují za to, co dělám, a jen v pokoře a údivu hledím, jak je Bůh milosrdný k nám všem.

Setkala jste se ve svém okolí s činností hospice?

Ano. Léčivé divadlo v minulém roce pořádalo charitativní představení pro

mobilitní hospic v Olomouci. Vybrali jsme obrovské množství peněz, které hospic potřeboval.

Dívat se každý den smrti do očí je velké umění a odvaha. Služba, která se penězi nedá vyvážit. Být laskavým převaděčem na druhý břeh, proto musí být duše zralá. Je to téma, kterému se velmi věnuji. Napsala jsem představení o životě po životě Dar z nebes, natočila CD, které moc pomáhá pozůstalým.

Smrt patří k životu. Zavírat před ní oči znamená, že jednoho dne budeme zaskočeni. Dalajláma se každý den věnuje meditaci na svou smrt. I já jsem vytvořila Meditaci na smrt, která je součástí Tajných rituálů. Setkala jsem se s Raymondem Moodym, autorem bestsellerů o životě po životě, a s ním natočila mimořádný rozhovor, který najdete na mém webu. Svého tatínka jsem vyprovázela čtením z Danteho Božské komedie, ze třetí části – Ráje. A věřím, že mu to pomohlo.

Ti, co pracují v hospici, konají božskou službu a zaslouží si modlitby za své konání.

Chtěla byste něco vzkázat pracovníkům hospice a široké veřejnosti?

Lidem, kteří pracují v hospici, vyjadřuji mnoho díky a uznání jejich práce. A žádná slova to nemohou dostatečně



Gabriela Filippi

vyjádřit. Spisovatel Karel Funk napsal knihu o provádění stářím a umíráním, tu bych moc ráda doporučila. Zmínila bych také ještě jednu doktora Raymonda Moodyho, který se celý život věnoval bádání smrtelnosti a dnes ve svých 70 letech sdělil, že by přál všem lidem, aby se svou smrtelností zabývali v čase, kdy jsou ještě plní síly. V čase, kdy už je tělo a mysl křehká, se těžce hledá smysl lidského putování.

Ale za mě osobně bych řekla, že být dobrým člověkem, poctivým k sobě i k druhým, je ta nejlepší příprava. Každý den udělat dobrý skutek, usmát se na druhého, to je cesta šťastného poutníka, který na sklonku svých dnů může přejít na druhý břeh s krásným a klidným výrazem v tváři.

Za rozhovor srdečně děkuji a přeji jen všechno nejlepší vám i blízkým.

Ladislav Blahuta
Strom života
Mobilní hospic



DOMOV SV. ANNY V DOBĚ „KORONAVIROVÉ“



Tablet jako prostředek komunikace

Již mnoho týdnů jsou dveře Domova sv. Anny pro návštěvy uzavřeny. To ale neznamená, že by se život v Domově, i přes přísná hygienická opatření, zastavil. Pracovníci se i nadále „svým“ seniorům intenzivně věnují, snaží se vyplnit čas nejen nezbytnou péčí, ale také povídáním, hraním her, zpěvem, luštěním křížovek atd. Pokud to počasí dovolí, rádi společné chvíle trávíme na terase nebo kdekoli na zahradě Domova. Začátkem května jsme postavili máj, připravili hlínu do mobilní zahrádky a přesadili sazenice rajčat.

Díky novým tabletům se mohou senioři se svými blízkými spojit prostřednictvím programu Skype, a tak se nejen slyšet, ale i vidět. Konec zákazu návštěv se ale blíží a už se všichni těšíme, až se život u nás opět vrátí do starých kolejí.

Bc. Jarmila Pomikálková, DiS.
ředitelka Charita Studénka

 **CHARITA STUDÉNKA**
pomáháme potřebným

MELATONIN

REVOLUČNÍ ZPŮSOB ŘEŠENÍ SPÁNKOVÝCH PORUCH

přednáší: MUDr. Pavel Hanzelka

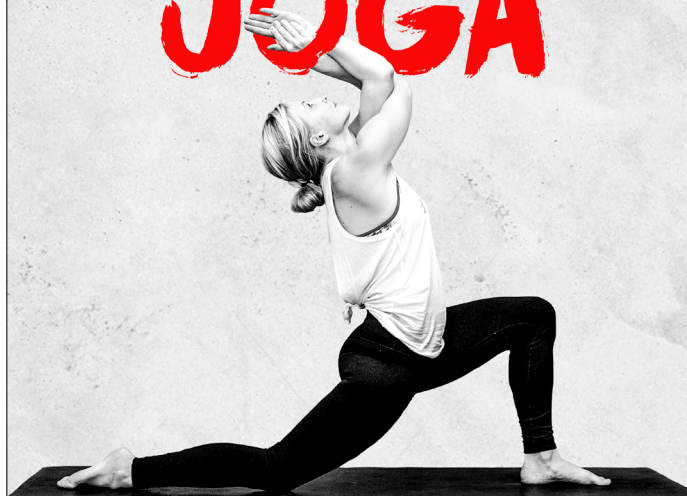


V této přednášce vás MUDr. Pavel Hanzelka seznámí se skutečně revolučním způsobem řešení spánkových poruch pomocí unikátní, v dutině ústní vysoce rozpustné formy spánkového hormonu melatoninu, a to bez rizika vzniku závislosti, bez rizika jakýchkoliv nežádoucích účinků, tedy zcela fyziologicky.

08.06.
17:00

vstupné 40 Kč
Městská knihovna Studénka
www.sak-studenka.cz

VINYASA JÓGA



ÚTERÝ
17:15

02.06. - 28.07.2020
kurzovné 765 Kč/9 lekcí
zrcadlový sál Dělnického domu
Lektorka: Ing. Michaela Kořistková, Ph.D.

GRAVID JÓGA

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

Lekce má snadný nenáročný průběh. Jde o soubor technik, jak pracovat s tělem v těhotenství, abyste se dokázaly koncentrovat a lépe se naladit na "spolupráci" se svým miminkem.

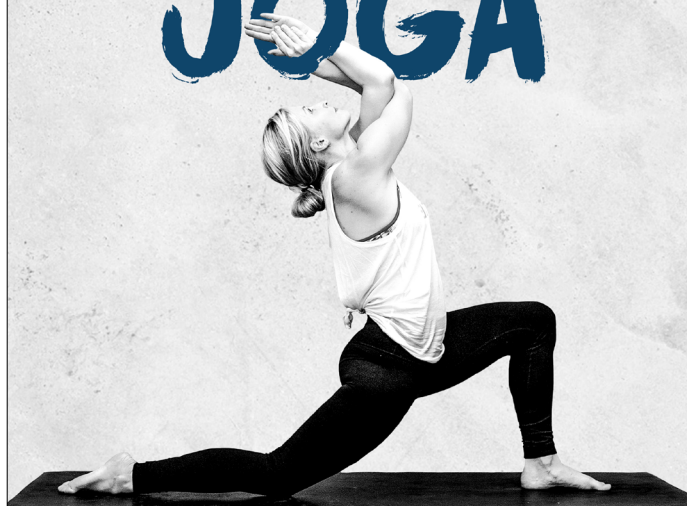
Dokáže uklidnit mysl, naučí těhotnou ženu soustředit se na své tělo, napojit se na své dítě a dodává ženě sebedůvěru ve vlastní tělo a hladký průběh porodu.



ÚTERÝ
15:45

09.06. - 28.07.2020
kurzovné 960 Kč/8 lekcí
zrcadlový sál Dělnického domu
Lektorka: Ing. Michaela Kořistková, Ph.D.

VINYASA JÓGA



ČTVRTEK
17:15

04.06. - 30.07.2020
kurzovné 765 Kč/9 lekcí
zrcadlový sál Dělnického domu
Lektorka: Ing. Michaela Kořistková, Ph.D.

SPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

PRO DĚTI OD 4-7 LET



KDY:

20.7.2020 - 24.7.2020 OD 7:30-16:00

27.7.2020 - 31.7.2020 OD 7:30-16:00

S SEBOU:

Oblečení dle počasí, pláštěnku, batoh a přezůvky

NUTNÁ REZERVACE NA EMAIL:

zajicova@sak-studenka.cz



cena 1590 Kč/dítě

Rodinné centrum Studénka, Tovární 386

V ceně je odměna lektorům, odměny do soutěží, pitný režim, obědy a svačinky.

Program přizpůsobujeme počasí.

KAMENICTVÍ Burda

www.kamenictviburda.cz

☎ 774 889 261

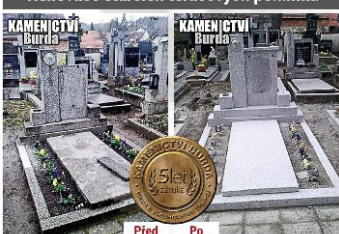
Nabízíme Vám profesionální služby za velmi příznivé ceny

- Zakázková výroba žulových pomníků klasických i originálních tvarů a barev
- Rekonstrukce stávajících pomníků
- Broušení terasových pomníků bezprašnou technologií přímo na místě s aplikací impregnačních nátěrů
- Sekání a opravy písma (zlacení, stříbření, stínování a barvení), výroba fotokeramiky
- Pomníkové doplňky: lampy, vázy, vitríny (nerezové, bronzové, žulové)
- Kopání a betonování základů, veškeré betonářské práce kolem pomníků
- Likvidace a odvoz stávajících pomníků

UVAŽUJETE O OPRAVĚ NEBO O NOVÉM POMNÍKU?

Využijte této nabídky nízkých cen za kamenické práce a žulový materiál!

Renovace starších terasových pomníků



Broušení terasových pomníků bezprašnou technologií přímo na místě s aplikací impregnačních ochranných nátěrů

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA: nyní zvýhodněná cena na broušení starších terasových pomníků + impregnační nátěr ZDARMA!

Aktuální nabídka Květen Červen

až 25% sleva na zakrytové desky z loštěné žuly ve vysokém lesku a prvotřídní kvalite

až 20% sleva na broušení a opravy starších terasových pomníků + impregnační nátěry

až 15% sleva na realizaci nových pomníků (jednohroby, dvojhroby a urnové pomníky)

až 10% sleva na opravy nápisu (zlacení, stříbření a barvení)

Příjem objednávek včetně konzultace

Volejte na tel: 774889261 a domluvíte si individuální schůzku

Nejrychlejší půjčka

Hotovostní půjčka 5.000 až 70.000 Kč

SLEVA
za předčasné
doplnění půjčky

ExpressCash
Nejrychlejší půjčka

www.expresscash.cz

☎ 731 037 322

EL-BA
GROUP

EL-BA Group

tel: 571 625 264 mob: 775 126 591

email: elbatzb@gmail.com

www.tepelnacerpadla-cz.eu

TEPELNÁ ČERPADLA

KOTLÍKOVÉ
DOTACE

STIEBEL ELTRON

TECHNIKA PRO VAŠE POHODLÍ

- ÚSPORNÉ TECHNOLOGIE VYTÁPĚNÍ
- DODÁVKA PODLAHOVÉHO TOPENÍ
- ELEKTROINSTALACE
- KLIMATIZACE, VĚTRÁNÍ

Autorizovaný záruční a pozáruční servis tepelných čerpadel STIEBEL ELTRON oblast „MORAVA“

DVA nahatý CHLAPI

Sébastien
THIÉRY

NOVÝ
TERMÍN



04.09.
19:00

vstupné 360 - 420 Kč
Dělnický dům, Studénka
vstupenky zakoupené na původní termín
zůstávají platné

POINT

uvádějí

theater



NOVÝ
TERMÍN

CAVEWOMAN

hraje: Daniela Choděrová, autor: Emma Peirson
režie: Irena Žantovská

MAJÍ MUŽ A ŽENA ŠANCI PŘEŽÍT SPOLU NA JEDNÉ PLANETĚ?
PŘIJďte SE PODÍVAT NA ŽENU JESKYNNÍHO MUŽE,
KTERÁ O TOM NĚCO VÍ.

08.10.
19:00

vstupné 350 Kč
Dělnický dům, Studénka
vstupenky zakoupené na původní termín
zůstávají platné

Kalendář akcí

červen 2020

08.06.2020 od 17:00

Městská knihovna Studénka

MELATONIN – REVOLUČNÍ ZPŮSOB ŘEŠENÍ SPÁNKOVÝCH PORUCH

Přednáší MUDr. Pavel Hanzelka.

Vstupné 40 Kč

09.06.2020 od 15:45 do 17:00

zrcadlový sál Dělnického domu

GRAVID JÓGA

Vede Ing. Michaela Kořistková, Ph.D.

Vstupné 120 Kč

26.06.2020 od 21:00

zahradá Dělnického domu

ZAHAJENÍ LÉTA

Vstupné 90 Kč

27.06.2020 od 14:00

Radar

HURÁ NA PRÁZDNINY – KYNOLOGOVÉ DĚTEM

Sportovně společenská akce pro děti na kynologickém cvičáku

Vstup zdarma

Připravujeme:

01.07. Hurá prázdniny

03.07. Letní kino

08.07. Pletem 5 přes 9

10.07. Letní kino

15.07. Tvoříme pro děti

05.08. Chytrolináda

07.08. Letní kino

12.08. Myška Klárka a veverka Terka (pohádka)

19.08. Čáry máry kouzelníka Bystrozraka

21.08. Letní kino

26.08. Rozloučení s létem

28.08. Ukončení léta

Studénka - Zpravodaj města - Periodický tisk územně-správního celku města Studénky • Měsíčník města • Náklad 2.700 ks • Číslo 06/2020, vychází 1. ČERVNA 2020

Vydává SAK Studénka, příspěvková organizace, www.sak-studenka.cz, IČ 66183561 DIČ CZ66183561 • Ev. č. MK ČR 10209

• Redakce: Mgr. Kamil Krahula, Ing. Ivana Richterová, Mgr. Dagmar Válková • Sazba: Ing. Ivana Richterová

• Adresa redakce: 2. května 7, Studénka, 742 13 • Tel.: 725 373 764, e-mail: zpravodaj@sak-studenka.cz • Inzerce: Ing. Ivana Richterová, zpravodaj@sak-studenka.cz

• Tisk: ZEMAN ART s.r.o. - www.tiskarna.zemanart.cz • Uzávěrka dalšího čísla: 15. června 2020 • On-line verze: www.sak-studenka.cz

• Redakce nemusí souhlasit s obsahem a vyhrazuje si právo na úpravu textu. • V případě nedostatku místa si redakce vyhrazuje právo na nezařazení příspěvků. •