

MĚSTO OPĚT DÝCHÁ!



Kamiony a tranzitní doprava zmizely na obchvat | 9

V rozpočtu města myslíme
na občany | 6

Příspěvek na obědy
pro všechny školáky | 8

SAGENA – ambulance ORL – ušní, nosní, krční

Kompletní péče nadstandardně vybavené ORL ambulance. Diagnostika a léčba nemocí uší, nosu a krku, nádorů hlavy a krku, chrápání.

Nabízíme

- **DIAGNOSTIKU A LÉČBU UŠNÍCH NEMOCÍ**
 - o mikroskopické a endoskopické ušní vyšetření
 - o toileta zvukovodů, odstranění cerumina
 - o záněty zevního zvukovodu a středního ucha
 - o stanovení prahu sluchu, vzdušné i kostní vedení
 - o preventivní prohlídky zaměstnanců v riziku hluku
- **DIAGNOSTIKU A LÉČBU ONEMOCNĚNÍ NOSU A PŘÍNOSOVÝCH DUTIN**
 - o endoskopie nosní dutiny rigidním a flexibilním endoskopem
 - o běžné záněty nosní sliznice, akutní a chronická rýma
 - o krvácení z nosu
 - o endoskopické vyšetření nosohltanu
- **VYŠETŘENÍ A LÉČBU NEMOCÍ HLITANU A HRTANU**
 - o endoskopie hltanu a hrtanu pomocí flexibilního endoskopu a zvětšovací optiky
 - o odstranění slizničních lézí v ústní dutině, hltanu a vchodu hrtanu v místním znecitlivění
 - o akutní a chronické krční záněty
 - o poruchy tvorby hlasu
 - o poruchy polykání
 - o sledování pacientů po léčbě nádorů hlavy a krku



- **PORADNU PRO SPÁNKOVOU APNOI**
 - o vyšetření poruch dýchání ve spánku v domácím prostředí pacienta, bez nutnosti hospitalizace

K vyšetření do ORL ambulance je vhodné telefonicky se objednat, minimalizujete tak dobu čekání. Ošetřujeme i klienty neobjednané, s akutními problémy.

Sestra: +420 553 030 875

Recepce: +420 553 030 870

Statutární město Frýdek-Místek nabízí k pronájmu následující volné nebytové prostory v majetku města:

FRÝDEK ≈ MÍSTEK

Frýdek

Kontakt: Tereza Mücková, tel. 558 609 176



- stavba č. p. 2299, na pozemku p. č. 2910 zastavěná plocha a nádvoří (stavba č. p. 2299 je součástí p. č. 2910)
- tř. T. G. Masaryka
- nebytové prostory o výměře:
 - 22,95 m², 1. NP (provozovna)
 - 18,77 m², 1. PP (kancelář)
 - 11,63 m², 1. PP (kancelář)
 - 6,51 m², 1. PP (chodba)
 - 4,63 m², 1. PP (koupelna)
 - 2,05 m², 1. PP (wc)
 - 16,58 m², 1. NP (provozovna)



- stavba č. p. 646
- Kostikovo náměstí
- kanceláře a učebny se společným zázemím
- prostory o výměře: od 15 m² do 50 m²



- stavba budovy č. p. 604, na pozemku p. č. 1437/4 zastavěná plocha a nádvoří (stavba č. p. 604 je součástí pozemku p. č. 1437/4)
- ul. Sadová
- nebytové prostory o výměře: - 18,97 m², 6. NP, (místnosti č. 6.48 a 6.49)



- stavba budovy č. p. 606, na pozemku p. č. 1437/4 zastavěná plocha a nádvoří (stavba č. p. 606 je součástí pozemku p. č. 1437/4)
- ul. Sadová
- nebytové prostory o výměře: - 18,97 m², 8. NP



- stavba č. p. 647 na pozemku p. č. 1543 zastavěná plocha a nádvoří
- Kostikovo náměstí
- nebytové prostory o výměře: - 133,94 m², 1. NP, (míst. č. 1.02, 1.03, 1.04, 1.07, 1.08, 1.09, 1.10)

Místek

Kontakt: Hana Janů, tel. 558 609 174



- stavba budovy bez č. p./č. e., součástí pozemku p. č. 3975/6, zastavěná plocha a nádvoří
- bývalá místecká kasárna
- nebytové prostory o výměře: - 43,47 m² (sklad)
- stavba budovy č. p. 2205, součástí pozemku p. č. 3987/2, zastavěná plocha a nádvoří
- areál býv. místeckých kasáren

- nebytové prostory o výměře:
 - 17,96 m², mís. č. 009, 1. PP (pokoj)
 - 11,4 m², mís. č. 019, 1. PP (VZT)
 - 7,74 m², mís. č. 023, 1. PP (sklad)
 - 13,74 m², mís. č. 024, 1. PP (pokoj)
 - 13,94 m², mís. č. 025, 1. PP (pokoj)
 - 12,33 m², mís. č. 026, 1. PP (pokoj)
 - 19,66 m², mís. č. 028, 1. PP (sklad)
 - 7,35 m², mís. č. 029, 1. PP (sklad)
 - 9,29 m², mís. č. 043, 1. PP (sklad)



- stavba č. p. 811 na pozem. p. č. 1856/1 zastavěná plocha a nádvoří
- ul. Malý Kolorečov
- nebytový prostor o výměře:
 - 41,36 m², 2. NP, mís. č. 205 (kancelář)
 - 41,36 m², 5. NP, mís. č. 505 (kancelář)
 - 41,54 m², 5. NP, mís. č. 506 (kancelář)
 - 45,24 m², 5. NP, mís. č. 508 (kancelář)

Obsah

- 4 První miminka a exotická jména dětí
- 5 Rozhovor s primátorem Petrem Korčem
- 6 Pro rozpočet města hlasovala i opozice
- 7 Město výrazně zvyšuje podporu sportu a kultury
- 8 Školáci budou mít nárok na příspěvek na obědy
- 9 Obchvat města otevřen v celé délce
- 10 Jižní svahy již nehyzdí zdevastovaná lávka
- 11 Nejlevnější teplo pro Frýdek-Místek
- 12 Města a obce se složily na mobilní váhu
- 13 Obyvatele domova potěšily dárky od vedení města
- 14 Nachodili 40 tisíc kilometrů pro zdraví
- 15 Frýdek-Místek je aktivní na Svazu měst a obcí
- 16 Vánoční pohlazení – výstava betlémů
- 17 Tři králové putovali z Frýdku do Místku
- 19 Lidé chodili na magistrát pro Betlémské světlo
- 20 Hřbitov rozšířen, nová místa jsou k dispozici
- 21 Letos opravíme další drobné památky
- 22 Frýdek a Místek jsou jedním městem 80 let
- 24 Poesiomat: i kulturu lze brát s nadhledem

Měsíčník Zpravodaj města Frýdku-Místku vydává Statutární město Frýdek-Místek, Radniční 1148, 738 01 Frýdek-Místek, IČO: 00296643. Zaevidováno u MK ČR pod reg. číslem E 12362.

Redaktor: René Stejskal, tel.: 558 609 111, e-mail: zpravodaj@frydek-mistek.cz, www.frydek-mistek.cz.
Layout: Lemon design, grafické zpracování: Lucie Petrová. Tisk: Czech Print Center a.s.
Distribuce: Česká pošta.

Redakce si vyhrazuje právo úpravy externích příspěvků. Datum vydání: 13. 1. 2023.
Uzávěrka dalšího čísla 25. 1. 2023.

Do všech schránek ve městě zdarma.

Zpravodaj města Frýdku-Místku roznáší do všech domácností ve městě Česká pošta. Při problémech s doručením se, prosím, obraťte, přímo na Českou poštu:
e-mail: retkova.marie@cpost.cz | tel.: 954 396 514 (paní Retková).



Vážení spoluobčané, dámy a pánové,

čekání je někdy nekonečné, o to intenzivnější je ten okamžik s velkým O, chvíle, kdy se čekání završí a člověk může plnými doušky vychutnat cíl. My jej vychutnáváme doslova „plnými dechy“, protože po více než třiceti letech můžeme ve městě volně dýchat, bez kamionů a tranzitu po boku. Všimli jste si té změny nejen v centru?

Dovoluji si otevření obchvatu Frýdku-Místku v celé jeho délce nazvat bez nadsázky největší událostí ve městě od roku 1989. Desítky let od vykročení na cestu ke svobodě jsme čekali na Okamžik, ve kterém se zbavíme velké zátěže z minulého režimu, rozdělení města nekonečným proudem vozů.

Teď konečně můžeme dávat opět do pořádku pochroumané centrum města, pokřivené k obrazu betonových monster, rychlostních silnic a piedestalu automobilismu. Chceme ho vrátit lidem, obyčejné chůzi po ulici, procházce z Frýdku do Místku a zároveň zachovat dopravní obslužnost. Na zlepšení už pracujeme s odborníky z Českého vysokého učení technického a těšíme se na zavádění pozitivních změn do praxe.

Jaký bychom chtěli nový rok mít a jaký jej pravděpodobně mít budeme? Odpověď je nasnadě. Nelze předstírat, že se události minulého roku nestaly. Čeká nás zkouška, jak ustojíme důsledky.

Pojďme proto prožít „rok vzájemné pomoci“. Jako město Vám pomůžeme, vyjednali jsme pro Vás a zachováme Vám ceny tepla v minimálním navýšení v rámci regionu, nebudeme po Vás chtít více za odpad, dotovanou MHD zachováme a přispějeme rodinám na obědy ve školních jídelnách. Žádné krácení nečeká ani sport, kulturu a programy v sociální oblasti, naopak přispějeme ještě více.

A ještě jedna důležitá věc na závěr. Budeme i nadále vymýšlet co nejvýhodnější strategii pro budoucnost města a nevzdáme se svých vizí. Obyvatelé Frýdku-Místku například musí mít ve svém městě útočiště, když je začne bolet zub, rodiče malých dětí pak jistotu, že je v nemocnici na pohotovosti ošetří.

I nadále trváme na Vašich prioritách – i proto nepolevujeme teď v první řadě v úsilí znovuoobnovit zubní pohotovost a jsme připraveni, pokud je to potřeba i přesto, že jsme ze své pozice vyzkoušeli již maximum, včetně vyčleněného milionu na platy zubařů, na další vyjednávání s krajem.

Milí spoluobčané, přeji Vám rok naplněný radostnými okamžiky a k tomu zejména pevné zdraví a dostatek energie.

Váš primátor
Petr Korč (Naše Město F-M)



Dámy a pánové, vážení spoluobčané,

společně jsme odpočetli konec roku a oslavili začátek toho nového. Ať už jste období svátků a Nového roku strávili v kruhu přátel či jako já obklopeni rodinou, věřím, že jste společně s námi připraveni vykročit do tohoto roku odpočati a plni energie. Držme se tedy starého pořekadla „Jak na Nový rok, tak po celý rok“ a vyjděme do roku 2023 s optimismem.

Město Frýdek-Místek v letošním roce neorganizovalo silvestrovský ohňostroj. Jednalo se o většinové rozhodnutí vedení města. V současné době v tíživé ekonomické situaci není účelné vynakládat několik set tisíc korun na chvilkovou atrakci. Ohňostroj také plaší zvířata – ať ty volně žijící v přírodě, nebo i domácí mazlíčky – psy a kočky. Finance, které město ušetřilo, zůstanou v rozpočtu a budou použity na smysluplnější záležitosti.

Stejně jako každým rokem tak i letos proběhl tradiční Tříkrálový průvod, který se uskutečnil v sobotu 7. ledna. Tradiční akci pořádala místecká Římskokatolická farnost za podpory města Frýdku-Místku v rámci probíhající Tříkrálové sbírky. Tříkrálová sbírka je největší dobročinnou sbírkovou akcí v České republice. Do její organizace a průběhu koledování se každoročně zapojuje více než 70 tisíc dobrovolníků, kteří do kasiček vyberou desítky milionů korun, které pomohou statisícům lidí v nouzi prostřednictvím Charity České republiky.

Tak jako všichni řidiči i já oceňuji zprůjezdění druhé etapy obchvatu Frýdku-Místku, který byl otevřen ve čtvrtek 22. prosince 2022. Tato stavba bude znamenat významnou úlevu pro město, když odvede pryč tranzitní dopravu, kterou bylo město velmi zatíženo.

V letošním roce bych ráda navštívila příspěvkové organizace v oblasti sociálních služeb, které jsou spolufinancovány městem Frýdek-Místek. Chci se seznámit s jejich vedením a záměry v letošním roce.

Přeji Vám v tomto novém roce klid a pohodu, rok plný naděje a splněných přání.

S úctou

**Vaše náměstkyně primátora
Leona Šárková (ANO 2011)**

První miminka roku 2023

První miminko, které spatřilo světlo světa ve frýdecké nemocnici, je Kateřina z Horních Domaslavic. Narodila se 1. ledna ve 14.02 hod.

Prvním frýdecko-místeckým občánkem nového roku se stal Mareček, který se narodil 2. ledna ve 13.47 hodin. (rs)

Ze zastupitelstva města

Druhé zasedání zastupitelů Frýdku-Místku v novém volebním období se uskutečnilo 14. prosince 2022.

Zastupitelé schválili:

- rozpočet Frýdku-Místku na rok 2023 s plánovanými příjmy ve výši 1,508 miliardy Kč a výdaji 1,873 miliardy Kč s tím, že rozdíl bude financován z přebytku hospodaření a bezúročného úvěru
- návrh střednědobého výhledu rozpočtu Frýdku-Místku na léta 2024–2025, který reflektuje předpoklad navýšených daňových i nedaňových příjmů
- poskytnutí neinvestičních dotací do sportu, výchovy, vzdělání, mládežnického sportu a kultury
- poskytnutí neinvestičních dotací z programu Podpora a rozvoj kulturních aktivit ve městě Frýdek-Místek na rok 2023, a to folklorním a tanečním souborům, galerii, malířskému ateliéru, pořadatelům přednášek a hudebně-literárních večerů
- poskytnutí neinvestičních dotací z dotačního programu Podpora a rozvoj sociálních služeb pro rok 2023, celkem se jednalo o 43 schválených dotací
- poskytnutí neinvestičních dotací z rozpočtu města na podporu služeb sociální prevence
- přijetí závazku dotovat po dobu dvou let 30 míst v domově Medela ve Frýdlantu nad Ostravicí, které jsou vyčleněny pro občany Frýdku-Místku trpící Alzheimerovou nebo Parkinsonovou chorobou
- poskytnutí neinvestičních dotací z Programu prevence kriminality statutárního města Frýdek-Místek na rok 2023
- dotaci pro Hasičský záchranný sbor MSK ve výši 750 tisíc Kč na revitalizaci vnitřních prostor hasičské stanice, zvýšení úrovně zabezpečení objektů a snížení energetické náročnosti budov
- Plán udržitelné městské mobility města Frýdku-Místku, který řeší rozvoj jednotlivých forem a způsobů dopravy ve městě, od pěší a cyklistické přes MHD po dopravu individuální a parkování. Navržená opatření povedou ke zlepšení bezpečnosti dopravy, snížení znečištění ovzduší, hluku, spotřeby energií, zlepšení účinnosti přepravy osob a zboží a přispějí k posílení atraktivity a kvality městského prostředí a území ve prospěch občanů
- pojmenování nových ulic v Lysůvkách a Místku
- členy osadních výborů Panské Nové Dvory, Chlebovice, Zelinkovice-Lysůvky a Skalice a zvolili předsedy těchto výborů. Zároveň zastupitelé poděkovali všem předsedům a členům osadních výborů za jejich práci pro město Frýdek-Místek v uplynulém volebním období. (rs)

Exotická i tradiční jména dětí

Počet narozených dětí ve Frýdku-Místku o něco stoupl. Zatímco v roce 2021 přišlo v našem městě na svět 1111 dětí, loni o pětadvacet více. To znamená, že světlo světa spatřilo 1136 miminek. Z tohoto počtu bylo 590 chlapčků a 546 děvčátek. Čtyři rodičky přivedly na svět dvojčata.

Chlapcům rodiče dávali nejčastěji jména Jakub, Matyáš, Jan, Adam, Štěpán, Mikuláš, Dominik nebo Vojtěch, ale občas své potomky pojmenovali nezvyklými nebo exotickými jmény, jako např. Yanik, Andreas, Noah, Erkki,

Micheáš, Andrés, Christo, Lucas.

V pořadí jmen dívek vede Eliška, dalšími nejčastějšími jmény jsou Viktorie, Nela, Anna, Tereza, Rozálie, Karolína a Ema. K těm méně běžným patří Melissa, Reina, Dolores, Ashley, Kira, Eleanor, Tabita nebo Kaia. Ve 43 případech dali rodiče svým dětem dvě jména.

Z matriky jsme se dozvěděli, že v matričním obvodu Frýdek-Místek uzavřeli snoubenci 178 sňatků, z toho bylo 22 církevních obřadů a mimo obřadní místnost se vzalo 44 párů. (pm)

Zachováme sociální programy, nezvedáme nájem ani poplatky

Jsmo na prahu roku 2023. Můžete se ohlédnout za rokem uplynulým a krátce jej zhodnotit?

Rok 2022 byl stejně jako v jiných letech rokem volebním. Výsledek ukazuje, že si lidé všimli, jak se po našem nástupu do vedení města některé věci postupně mění k lepšímu. Vítězství ve volbách vnímám jako velký závazek a zároveň signál, že jednoduchými řešeními a populistickými kroky se dají získat hlasy třeba krátkodobě, zatímco ve Frýdku-Místku si přeje velká část obyvatel, aby město prosperovalo, mělo vizi a bylo řízeno strategicky. A všechny kroky, které se loni udály, k tomu směřovaly.

Loňský rok navíc nebyl vůbec jednoduchý, a to pro narůstající inflaci, zvyšování cen energií a životních nákladů. Proto se snažíme hledat způsoby, jak lidem tuto situaci alespoň trochu ulehčit. Také musíme zajistit prostředky na chod škol, školek, penzionů a domovů pro seniory, sportovních oddílů, spolků i řadu sociálních programů. Není to jednoduché, ale ukazuje se, že to vše dokážeme zvládnout.

Jak město může občanům pomáhat v době, kdy ceny všeho doslova letí nahoru?

Zachovali jsme všechny sociální programy, nezvyšujeme ceny nájmu ani poplatků za svoz odpadu, zachováme dotovanou MHD, podpoříme děti ve sportovních kroužcích a zavedeme příspěvek na obědy pro všechny děti.

Naši občané pociťují i zásadnější strategická rozhodnutí. Krásným příkladem je fungování naší městské společnosti DISTEP, která udržela jedno z nejnižších navýšení cen centrálně dodávaného tepla v regionu, které se pohybuje pouze v mezích inflace.

Osobně budu rád, když budeme činit taková rozhodnutí, která zajistí městu zdravý rozpočet, strategické investice, silné a prosperující městské společnosti. Nechceme utrácet městské finance krátkodobě a na populistické akce, myslíme na budoucnost a na rozvoj města. A tady bych se krátce zastavil u našich základních a mateřských škol, kterým budeme i nadále věnovat maximální pozornost, nejen po technické, ale i obsahové stránce. Není lepší investice do budoucnosti než investice do našich dětí.



Primátor Petr Korč (Naše Město F-M) hovoří o městě bez kamionů a tranzitní dopravy a o plánech do budoucna

Zastavme se u rozvoje města. Co vše nás ve Frýdku-Místku čeká v příštích letech?

Do života města se již začíná promítat memorandum se Slezanem, vlastním bývalých textilních továren. Již se začínají navracet městu a lidem. V Těšínské ulici vzniká nové sídlo městské policie, na které naváže městský bulvár s pěším propojením k vlakovému nádraží. Nedávno to přitom byl zcela uzavřený a oplocený areál. Slezan kromě toho rozjždí v souladu s memorandumem i vlastní investice. Pro investory je připraven např. areál v Hálově ulici s historickou budovou bývalé Lembergerovy továrny.

Když se bavíme o budoucnosti, nesmím zapomenout ani na nové kulturní centrum, které je sice nyní jako investice odsunuto v čase, ale věřím, že jej postavíme a dáme v něm prostor všem frýdecko-místeckým souborům a spolkům. Vytvoříme jej tak, aby se opravdu stalo středobodem kulturního života a mělo několik multifunkčních sálů, které budou zajímavé i pro třetí strany. Centrum tak získá větší ekonomickou soběstačnost a zároveň přivítá zajímavé hudební soubory, divadla

i společenské události. Opět nabídneme obyvatelům zajímavé volnočasové aktivity, které tady chybí. Když všechny tyto věci spojíme, budeme mít dostatek pracovních míst, nových bytů i kulturního vyžití. Díky tomu a své poloze se stane Frýdek-Místek velmi atraktivním městem.

Zdá se, že spuštění obchvatu odvedlo z města velkou část nákladní dopravy. Jsou nyní na řadě kroky na proměnu Hlavní třídy?

Na úpravách Hlavní třídy spolupracujeme s dopravními odborníky z Českého vysokého učení technického. Díky obchvatu, na který jsme čekali dlouhá desetiletí, si centrum města velmi citelně oddechlo od velkého dopravního zatížení. Mizí tranzitní doprava a postupně zmizí bariéry, objeví se nové přechody, dojde k napojení některých slepých ulic, například z Frýdlantské ulice, bývalého autobusového nádraží a 8. pěšího pluku se bude dát odbočit doleva. Jednoduše, Hlavní třída již nebude tvořit překážku, jako tomu bylo dosud, ale stane se běžnou městskou komunikací a vrátí se do ní městský život. (rs)

Pro kvalitní rozpočet města hlasovali i opoziční zastupitelé

MĚSTO VE SLOŽITÉ EKONOMICKÉ SITUACI NECHCE OBČANŮM ZVEDAT ŽIVOTNÍ NÁKLADY, PROTO NEZVEDÁ NÁJMY, POPLATEK ZA ODPAD A ZACHOVÁ DOTOVANOU MHD. FOTO: SANDRA KOVÁŘIKOVÁ

Frýdecko-místecká radnice letos hospodaří s výdaji zhruba 1,873 miliardy korun. Příjmy jsou zatím plánovány ve výši 1,508 miliardy korun. Rozdíl mezi příjmy a výdaji ve výši 365 milionů korun město dokryje z přebytku hospodaření a z bezúročného úvěru. Rozpočet schválili zastupitelé na svém prosincovém zasedání. Z 37 přítomných zastupitelů pro rozpočet hlasovalo 25 zastupitelů i při neúčasti dvou zástupců koalice. Podpořila jej tak i část opozice.

„Počítáme s částkou 1,527 miliardy korun na běžné výdaje a s investicemi zhruba ve výši 346 milionů korun. Při současné situaci s extrémními cenami energií, inflací, drahým stavebním materiálem, narušením dodavatelsko-odběratelských vztahů a v důsledku krize vyvolané ruskou agresí na Ukrajině jsme museli v rozpočtu hledat rezervy, abychom byli schopni vše ufinancovat a nemuseli za každou cenu škrtnout. Snažili jsme se najít úspory především v provozních nákladech. Podařilo se nám zajistit a dokonce navýšit finance pro již fungující sociální programy a pro oblast sportu,“ řekl náměstek primátora pro investice, finance a rozpočet Jiří Kajzar (Naše Město F-M).

Podle Jiřího Kajzara bylo prioritou, aby město svým občanům nezvyšovalo životní náklady, které jsou už tak značně vysoké. „Proto také nenavýšujeme městské nájemné nebo poplatek za odpad, zachovali jsme dotovanou MHD. Samozřejmě víme, že nic není zadarmo. Je to třeba chápat tak, že náklady nakonec vždy zaplatí daňový poplatník prostřednictvím rozpočtu města. Musíme nazývat věci pravými jmény. Dotovanou MHD chceme v dalším období také motivovat občany, aby upřednostnili MHD před enormním nárůstem počtu osobních aut,“ zdůraznil Jiří Kajzar.

Radnice z tohoto důvodu také do budoucna zvažuje osvobození občanů do 15 let věku z povinnosti hradit poplatek za odpad. Díky programové koalici shodě město přispěje dětem na školní obědy.

Po stabilizaci situace město vysoutěží zhotovitele tělocvičen v Chlebovicích a u 2. ZŠ ve Frýdku a připraví zadání na projektovou dokumentaci přístavby Nové scény Národního domu. Spo-



lečně s občany rozhodne o investicích na sídlišti Riviéra a v dalších částech města.

„Dočasně volné finanční prostředky nenecháme ležet ladem na účtu města,

ale budeme je při využití bankovních nástrojů zhodnocovat, abychom získali do rozpočtu další příjmy. Loni se nám tak podařilo získat 20 milionů korun,“ připomenul Jiří Kajzar. (jmj, rs)

Vybrané investice roku 2023

- Parkoviště na Slezské
- Volnočasový areál na Riviéře
- Modernizace školních učeben
- Rekonstrukce bytových domů – ČSA, 17. listopadu, Dlouhá
- Rekonstrukce Domova pro seniory ve Školské ul.
- Výstavba sídla městské policie v Těšínské ul.
- Hydroizolace budovy ZŠ Lískovec
- Dokončení rekonstrukce hasičské zbrojnice
- Vybudování hasičského hřiště v Pavlíkově ul.
- Zprovoznění vybudované kanalizace
- Revitalizace Jižních svahů
- Výstavba pumptracku



„Při sestavování rozpočtu jsme byli obezřetní na straně příjmů, protože očekávaný příznivější ekonomický vývoj nemusí nastat. Proto vyčkáváme i u velkých investic, až se situace ve stavebnictví uklidí a stabilizuje. Do majetku města stále investujeme, především do zanedbaných objektů.“ Náměstek primátora pro investice, finance, rozpočet a životní prostředí Jiří Kajzar (Naše Město F-M)

Hodně zdraví, štěstí,
pohody a úspěchů
v roce 2023
Vám přeje
vedení
města



Město výrazně zvyšuje podporu mládežnického sportu a kultury

Zastupitelé na svém prosincovém zasedání schválili finance pro sport a kulturu. Podpora mládežnického sportu a kulturní oblasti je na rok 2023 opět vyšší, než tomu bylo v roce 2022.

„Na mládežnický sport jsme v rozpočtu na rok 2023 vyčlenili 39,495 milionu Kč, což je o 6,75 milionu více než loni. Dotační program Podpora a rozvoj sportu ve městě Frýdek-Místek je navýšen o 1,71 milionu na rovné tři miliony korun. Takže podpora mládežnického sportu vzrostla o 8,46 milionu korun,“ uvedl primátor Petr Korč (Naše Město F-M).

Schválen je také Dotační program Podpora a rozvoj kulturních aktivit ve městě Frýdek-Místek na rok 2023. Ten byl navýšen o 900 tisíc korun na celkovou částku 6,9 milionu Kč. V minulosti z tohoto dotačního titulu žádaly o podporu rovněž tři festivaly, které nyní město podpoří z rozpočtu přímo. To znamená, že v dotačním programu je pro pořadatele kulturních akcí oproti roku 2022 vyčleněno 4,9 milionu korun navíc.

Přímou podporu z rozpočtu města získají festivaly považované za „rodinné stříbro“ Frýdku-Místku, a to 26. mezi-



národní folklorní festival CIOFF®IOV Frýdek-Místek 2023 ve výši 1,5 milionu Kč, FM City Fest 2023 a Sweeten fest 2023, každý 1,25 milionu Kč. Pořadatelé těchto tří významných festivalů tak mají potřebnou jistotu pro jejich organizaci a nemusí se obávat, že by jejich žádosti byly případně kráceny, a oni museli upravovat program.

„Jsem ráda za přímou podporu našeho festivalu. Můžeme počítat s pevnou částkou a pozvat zahraniční soubory včetně zajištění ubytování. Nemusíme se strachovat, zda dostaneme celou částku nebo jen část. A také nám odpadlo hodně papírování,“ potvrdila prezidentka Mezinárodního folklorního festivalu Radana Polachová. (rs)

Školáci budou mít nárok na příspěvek na obědy

O PŘÍSPĚVEK NA ŠKOLNÍ OBĚDY SI MOHOU ZAŽÁDAT RODIČE VŠECH ŽÁKŮ ZÁKLADNÍCH ŠKOL.

Školáci získají od nového školního roku příspěvek na obědy ve školních jídelnách základních škol. V rozpočtu města je na tyto příspěvky vyčleněno 10 milionů korun.

„Obědy ve školních jídelnách vyjdou měsíčně na 600 až 700 korun. Rodina se třemi dětmi tak zaplatí dva tisíce korun a v takovém případě si maminka rozmyslí, jestli obědy zaplatit nebo nakoupit potraviny a vařit dětem doma,“ uvedla náměstkyně primátora pro sociální péči, sociální služby a zdravotnictví Leona Sárkőziová (ANO 2011). Předpokládá se, že příspěvek využijí především nízkopříjmové rodiny, ale zažádat o něj si mohou rodiče všech dětí z Frýdku-Místku navštěvující základní školy.

Podrobnosti projektu se ještě ladí tak, aby byl administrativně co nejméně náročný a nezatěžoval rodiče. Vyplácen bude přímo školám. (rs)



„Již sedm let existuje projekt Obědy do škol, které organizuje Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, které je určeno rodinám, které si nemohou dovolit platit dětem obědy ve školách. Avšak na tuto pomoc nedosáhnou rodiny, které nepobírají dávky v hmotné nouzi a kde třeba jeden rodič pracuje. Proto přicházíme s příspěvkem, o který mohou zažádat všichni rodiče školáků z Frýdku-Místku.“ Náměstkyně primátora pro sociální péči, sociální služby a zdravotnictví Leona Sárkőziová (ANO 2011)

Další investice do škol: 1. základní škola již využívá zateplenou přístavbu

PŘÍSTAVBA 1. ZÁKLADNÍ ŠKOLY S NOVOU FASÁDOU. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Třípodlažní přístavba Základní školy národního umělce Petra Bezruče (1. ZŠ) byla zateplena. Práce začaly v červenci, stavba byla dokončena v polovině prosince.

„Přístavba se skládá ze čtyř propojených pavilonů, jídelny, hlavní části s učebnami a dvěma schodišti. Tyto objekty, které byly postavené z panelového systému, jsme nechali obvodově zateplit. Zároveň jsme nechali vyměnit venkovní parapety a obnovit veškeré klempířské a zámečnické prvky na fasádě. Střešní plášť má obnovenou vrchní ochrannou vrstvu,“ popsal náměstek pro investice, finance, rozpočet a životní prostředí Jiří Kajzar (Naše Město F-M).

Třídy v přístavbě byly vybaveny samostatnými vzduchotechnickými jednotkami pro výměnu vzduchu na základě koncentrace oxidu uhličitého, jejich přívodní a výfukové potrubí je



opláštěno a vyvedeno na fasádu, kde je ukončeno usměrňovacím krytem. Ve všech dotčených 17 třídách byla nainstalována nová LED svítidla. Mají dynamické ovládání, které automaticky snižuje a zvyšuje intenzitu osvětlení v závislosti na síle denního světla.

Objem prací činil 13,9 milionu korun, které město uhradilo ze svého rozpočtu. Zároveň požádalo o dotaci z programu Národní podpory životního prostředí, o dotaci však nebylo k datu uzávěrky rozhodnuto. (rs)

Obchvat otevřen v celé délce. Centru města se ulevilo

Řidiči využívají od 22. prosince obchvat Frýdku-Místku a nemusí vjíždět do města. Trasa ve směru na Český Těšín je otevřena ve dvou pruzích. Kvůli sesuvu půdy bude obchvat sloužit v plném profilu po dokončení prací a instalaci všech protihlukových stěn od června letošního roku. Do té doby musí řidiči brát ohled na to, že projíždějí stavbou. Proto je také rychlost stanovena na 80 km/hod.

„Zprovoznění 2. etapy obchvatu bylo pro občany tím nejlepším vánočním dárkem, díky kterému se nám otevírá cesta ke změnám uvnitř města, na průtahu, kterým projíždělo druhé největší množství nákladních automobilů v kraji. Věřím, že návrat města občanům ocení v budoucnu naši potomci. Obchvat přinesl Frýdku-Místku úlevu,“ byl nadšen primátor Petr Korč (Naše Město F-M).

První etapa je v provozu od loňského září. Výstavbu II. etapy provázely problémy. Kromě napadení stavebního povolení ekologickým spolkem zhotovitele zdržel sesuv půdy.

„Tato stavba je symbolem problémů přípravy staveb v České republice, byly zde obrovské legislativní problémy. Pra-



cujeme prakticky nonstop a jsem rád, že jsme i za těchto ztížených podmínek stihli to, co jsme slíbili. Samotnému městu teď velmi pomůže, když pryč odvedeme tranzitní dopravu, kterou je velmi zatíženo,“ připomenul krátce před otevřením generální ředitel Ředitelství silnic a dálnic Radek Mátl. Setkání před otevřením obchvatu se zúčastnil i ministr dopravy Martin Kupka.

„Přichází jedinečná příležitost, která se naskytne jen jednou za život. Můžeme upravit město, které rozděloval průtah, a začlenit Hlavní třídu tak, aby opět sloužila lidem,“ zdůraznil primátor Petr Korč.

Po zprovoznění obchvatu v plném profilu budou provedena měření hluku i četnosti dopravy. (jmj)

PO OTEVŘENÍ DRUHÉ ETAPY OBCHVATU SE V CENTRU FRÝDKU-MÍSTKU VÝRAZNĚ SNÍŽILO DOPRAVNÍ ZATÍŽENÍ. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Červená lávka v Revoluční ulici má nový protiskluzový povrch

Město zareagovalo na rychlé zhoršení stavu mostovky tzv. červené lávky přes Revoluční ulici a TS a.s. (technické služby) dřevěná prkna nahradily atestovanými deskami s protiskluzovým povrchem. Díky tomu zůstane lávka do generální rekonstrukce pro občany průchozí.

Tento most již řadu let vyžadoval opravu, radnice proto na rok 2023 naplánovala rekonstrukci. Důležitým krokem, který zabránil celkovému uzavření lávky, byla po konzultaci s odborníky instalace speciálních atestovaných desek z vodovzdorné překližky s protiskluzovou úpravou na celé jedné polovině mostu.

Materiál desek je vhodný pro použití zejména na lávkách pro pěší a všude tam, kde jsou požadovány vysoká odolnost a dobré protiskluzové vlastnosti. Tato oprava vyšla na 418 tisíc Kč.



Podobně jako povrchy z jiných materiálů i tento může být klzký při namrznutí, proto bude správce komunikace

v průběhu zimního období provádět zvýšený dohled nad stavem povrchu lávky a bude jej ručně solit. (jmj)

ČERVENÁ LÁVKA MÁ CERTIFIKOVANÝ PROTISKLUZOVÝ POVRCH.

Park Jižní svahy již nehyzdí zdevastovaná lávka

ZÁBRANY V MÍSTĚ ODSTRANĚNÉ LÁVKY.
FOTO: JANA MUSÁLKOVÁ JECKELOVÁ

Ve frýdeckém parku Jižní svahy už nestojí zničená lávka. Mostek spojující dva prudké kopce byl dlouhodobě devastován lidmi, proto musel být v roce 2019 z bezpečnostních důvodů uzavřen. Poté sloužil jako útočiště narkomanů. Radnice vyhověla neustálým stížnostem občanů a přistoupila k definitivnímu odstranění lávky. Práce provedly Technické služby Frýdek-Místek a vyšly na 63 tisíc Kč.

„Demolici doplnily také drobné stavební práce a terénní úpravy, včetně vystavění zábran proti pádu do terénní prohlubně. Nyní se otevírá cesta pro další úpravy a zvelebení parku, které plánujeme s hlavní architektkou města,“ uvedl náměstek primátora pro investice, finance a rozpočet Jiří Kajzar (Naše Město F-M).

V rámci dalších úprav mají vzniknout nové chodníky, které budou navazovat



na stávající stezky parku a dovedou chodce až ke skateparku pod svahem a budoucímu podchodu pod tratí s východem u Faunaparku.

Součástí trasy mají být i znovuobjevené kamenné schody nad slezanským sta-

dionem. Jakmile se městu podaří vyřešit problém s černou stavbou garáže nad schody, bude schodiště zařazeno do soustavy chodníků a stezek v parku Jižní svahy. Pěší trasa mezi Frýdkem a Místkem se tak výrazně zkrátí. (jmj)

O řidičský průkaz lze požádat elektronicky

Řidiči, kterým končí platnost řidičského průkazu, mohou o jeho výměnu požádat elektronicky prostřednictvím Portálu dopravy (www.portaldopravy.cz) nebo Portálu občana. Žádosti se podávají nejdříve 90 dnů před koncem platnosti stávajícího průkazu, také v případě ztráty nebo změny osobních údajů. U všech těchto možností lze žádat o vydání ve zkrácené lhůtě do 5 pracovních dnů s poplatkem 700 Kč. Podmínkou elektronického podání je mít přístup do Portálu dopravy nebo občana (NIA ID, mobilní klíč e-Governmentu, bankovní identita) a mít připojenou datovou schránku fyzické osoby. Dále zobrazená fotografie musí odpovídat aktuální podobě žadatele. Pokud tomu tak není, bude nutné tak, jako doposud, osobně navštívit příslušný úřad, kde bude žadatel vyfocen. Žadatel si řidičský průkaz vyzvedne na vybraném úřadě po předchozím upozornění. Starý řidičský průkaz odevzdá při převzetí nového.

V případě dotazů nebo problémů s Portálem dopravy se lze obrátit na podpora@portaldopravy.cz. (rs)

Lidé bez domova nemusí v zimě mrznout venku

Město ve spolupráci s dalšími organizacemi během zimy tradičně podává pomocnou ruku lidem bez domova. V azylovém domě Bethel bude v případě poklesu nočních teplot pod -5 stupňů Celsia otevřeno denní centrum i během noci, a to od 20 do 6 hodin. Jedná se o poskytnutí tzv. teplé židle. Lidé bez domova získali informace o této službě od terénních pracovníků. „Podobnou službu poskytuje v zimním období ženám azylový dům Sára, a to až do 31. března od 21 do 6.45 hodin bez ohledu na venkovní teplotu. Teplá židle je poskytována ženám, které nemohou hradit služby noclehárny z příjmu nebo dávek,“ potvrdila Leona Sárkóziová. Český červený kříž poskytuje potřeb-



ným zimní oblečení ve svém ošacovacím středisku, přičemž výdej oblečení je evidován. Oblečení mohou lidé získat také ze sociálního šatníku ADRA, kde je výdej rovněž evidován. Další pomoci jsou potravinové balíčky, které lidem vydávají pracovníci azylového domu Bethel. (rs)



„Zvláštní opatření přijímáme v zimním období, aby během mrazů nemuseli lidé bez domova zůstat na ulici a nebyli ohroženi na životě.“ Náměstkyně pro sociální péči, sociální služby a zdravotnictví Leona Sárkóziová (ANO 2011)

Nejlevnější teplo pro Frýdek-Místek

Regionálně nejnižší navýšení ceny tepelné energie pro rok 2023 zaplatí obyvatelé Frýdku-Místku. Lidé, kteří jsou napojeni na hlavního dodavatele tepla městskou společností DISTEP, zaplatí letos za tepelnou energii pouze o 17,5 % více než loni. Dle informací výrobce tepla Veolia Energie ČR, a.s., jde aktuálně o nejnižší navýšení ve srovnání s okolními městy.

„Se zástupci společnosti Veolia Energie ČR, od které teplo nakupujeme, jsme během tohoto roku intenzivně vyjednávali. Výsledkem je navýšení 19,5 % ze strany Veolie, které má být nejnižší v okolí. Navýšení ze strany DISTEPU je ještě nižší, a to 17,5 %,“ uvedl předseda představenstva DISTEP a.s. Jiří Čuda.

„Zvýšení ceny o relativně nízkou částku je odrazem dobré obchodní politiky a tvrdého vyjednávání naší městské společnosti DISTEP. O správném postupu svědčí skutečnost, že se k DISTEPU



vrací klienti, kteří se v minulosti odpojili,“ uvedl náměstek primátora pro majetkoprávní vztahy a majetkové účasti města Radovan Hořínek (ANO 2011).

Městská společnost DISTEP je dodavatelem 85 % tepelné energie ze soustavy centrálního vytápění na území města Frýdku-Místku. Tepelnou energii a teplou vodou zásobuje přibližně 18 300 domácností ve Frýdku-Místku. (jmj)

Nárůst ceny tepla v regionu

• Frýdek-Místek	17,5 %
• Ostrava	40 %
• Bruntál	60 %
• Opava	60 %
• Valašské Meziříčí	140 %

OBYVATELÉ MĚSTA SI MOHOU UŽÍVAT ZIMNÍ POHODU V TEPLÉ DOMOVĚ. CENA ZA TEPLA PATŘÍ K NEJNÍŽŠÍM V REGIONU. FOTO: LIBOR SOLAŘ

Technické služby uklízely v prosinci komunikace 24 hodin denně

Prosincový příval sněhu zvládaly TS a.s. (technické služby) stejně jako v letech předchozích. Udrží 435 km komunikací, z toho 180 km chodníků. „Podobná zima byla naposledy před více než deseti lety a za tu dobu už lidé zapomněli, jaké to je, když napadne 30 centimetrů sněhu,“ myslí si Monika Legerská, která pracuje v TS a.s. 15 let a deset let je dispečerkou. „Máme plán zimní údržby, podle kterého celé roky postupujeme, pracují zde stejní lidé, kteří se zimní údržbě věnují i dvě desítky let. Od 9. do 21. prosince byly v terénu pluhy, sypače, traktory a bagry 24 hodin denně,“ uvedla dispečerka Legerská. Na silnice a chodníky bylo nasazováno až 21 mechanismů včetně subdodavatelské techniky, kterou tvoří 10 traktorů s radlicemi. Do terénu vyrazili i pracovníci, kteří manuálně odklízeli sněh ze schodů, lávek, přechodů a autobusových zastávek.

„V plánu zimní údržby máme stanoveno pořadí důležitosti. Silnice a chodníky v prvním pořadí uklidíme do čtyř hodin, v druhém pořadí do 12 a ve třetím do 48 hodin. Většinou to stíháme v kratších časových úsecích a během hustého sněžení se z úklidu dvojek často vracíme na jedničky, kde mezitím napadla další vrstva sněhu,“ popisovala Monika Legerská. Technické



služby se snaží vyhovět občanům, kteří volají své požadavky. Technika tam najede poté, co dokončí plánovaný úklid, ale lidé si často neuvědomují, že některé chodníky se v zimě neudržují. V některých ulicích je chodník na jedné straně v „jedničku“ a souběžný na druhé straně ve „dvojku“, takže byl uklizen později. To se lidem také nelíbilo, stačilo přitom přejít na druhou stranu. V okamžiku, kdy byly uklizeny komunikace ve třetím pořadí, pustily se technické služby do úklidu okolí kontejnerových

a popelnicových stání přesto, že to nemají stanovené jako povinnost v plánu zimní údržby. Bylo ale potřeba zajistit odvoz odpadu.

Velkým problémem byla v prosinci špatně parkující auta. „Na některé chodníky jsme se vůbec nedostali, protože auta stála ve vjezdech na chodníky a někdy i uprostřed chodníku, a nedalo se je nijak objet. Tyto případy se staly na sídlišti Slezská, Růžový pahorek, Anenská a Riviéra,“ upřesnila Monika Legerská. (rs)

TECHNICKÉ SLUŽBY ODKLÍŽELY SNĚH Z PŘECHODŮ A ZASTÁVEK, ABY BYLY V PROVOZUSCHOPNÉM STAVU. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Města a obce se složily na mobilní váhu pro policii

NÁMĚSTCI PRIMÁTORA JAKUB MÍČEK A MIROSLAV BÁRTEK BĚHEM SLAVNOSTNÍHO PŘEDÁNÍ VÁHY POLICII ČR. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Mobilní váhy používané policisty mohou zamezit přetěžování silnic. Tyto váhy na měření hmotnosti nákladních automobilů předali v pátek 16. prosince zástupci města a obcí z Frýdecko-Místeka policistům. Ti budou na určených místech kontrolovat přetížená vozidla.

„Město Frýdek-Místek přispělo na zakoupení mobilní váhy pro Policii České republiky. Usilujeme tak o zlepšení stavu na silnicích. Přes Frýdek-Místek i další místa v regionu jezdí přetížené nákladní automobily a poškozují silnice. V pořízení mobilní váhy vidíme možnost snížit náklady na opravy komunikací poničených přetíženými vozidly. Věřím, že řidiči budou dodržovat zákony,“ řekl náměstek primátora pro územní plánování a rozvoj, stavebně správní činnosti, ekonomický rozvoj a podnikání, dotace a integrované teritoriální investice Jakub Míček (ANO 2011).

„Hodnota váhy činí půl milionu korun, a protože se na ně složila zdejší města a obce, budou využívány výhradně na Frýdecko-Místeku,“ potvrdil náměstek primátora pro dopravu Miroslav Bártek (Naše Město F-M).

V letošním roce provedla Policie ČR na Frýdecko-Místeku tři tisíce kontrol kamionů. U poloviny z nich zjistila přestupky, přičemž 500 přestupků se



týkalo přetížení. Pokuty za přetížení jdou do rozpočtů obcí, na jejichž území měření probíhá, ale ve skutečnosti tento systém pro obce a města vzhledem ke složité administrativě výnosný není.

Řidič, který odmítne zvážení svého vozu, může dostat pokutu až ve výši 100 tisíc korun. Právě takovou pokutu letos udělili za odmítnutí zvážení frýdecko-místeckí policisté. Podle policistů s přetíženými vozy jezdí

nejčastěji řidiči na pilu do Paskova. Přestupků se ve velké míře dopouštějí zahraniční řidiči.

Kromě toho, že přetížené nákladní vozy ničí povrch komunikací, mohou být v provozu nebezpečné. Přetížený automobil je při nenadálých událostech složité ubrzdít. Proto také policisté neumožňují přetíženým vozům pokračovat v jízdě a jejich řidiči musí zajistit přeložení části nákladu na jiný nákladní automobil. (rs)

Zničil piano, strážníci jej dopadli

27letý muž poničil 1. ledna veřejné piano v křížovém podchodu v Místku. Očividná euforie po pokoření nástroje netrvala pachatelem dlouho. Prakticky ihned poté, co piano překlátil na zem a vyšel z monitorovaného podchodu, jej zadržela hlídka městské policie.

„Prokázala se užitečnost kamerového systému a také to, že jej městští strážníci bedlivě sledují. Vše vedlo k identifikaci a následnému dopadení pachatele. Děkuji Městské policii Frýdek-Místek za pohotové jednání a rychlou akci,“ řekl primátor Petr Korč (Naše Město F-M).

Pachatel byl zřejmě pod vlivem návykových látek. Vlastníkovi nástroje, organizaci Kultura F≈M



způsobil škodu ve výši 18 582 Kč. Akce vandala bude vzhledem ke škodě posouzena jako trestný čin a případ si převzala Policie České republiky.

Piano bylo po události v tak špatném stavu, že už jej není dál možné používat a bylo převezeno na skládku. Ozvalo se více než deset občanů s nabídkou pianu a v podchodu je již nový nástroj.

„Chtěl bych velice poděkovat občanům, že tak rychle zareagovali. Je vidět, že nám společně záleží na veřejném prostoru, ve kterém žijeme,“ poděkoval primátor Petr Korč.

Další piano pro veřejné hraní je v podchodu u vlakového nádraží. (jmj)

Obyvatele domova potěšily dárky od vedení města

Klienty Domova pro seniory navštívili před Vánoci členové vedení města. Primátor Petr Korč, náměstci Miroslav Bártek (oba Naše Město F-M), Jakub Míček a Leona Sárkőziová (ANO 2011) se zhostili role Ježíšků a přivezli dárky.

„Popovídali jsme si a zavzpomínali. Dozvěděl jsem se opět spoustu zajímavých věcí. Zároveň jsme byli popřát jubilantům, kteří oslavili v závěru roku narozeniny,“ řekl primátor Petr Korč.

„Věděli jsme, co si naši klienti přejí. Rozdělili jsme přání mezi sebe a každý koupil něco, například vánoční světýlka, termofory a cukroví,“ uvedla náměstkyně Leona Sárkőziová. Představitelé města seniorům věnovali do společenské místnosti také radiomagnetofon s CD přehrávačem, cédéčka, společenské hry a spoustu kapslí do kávovaru. „Moc jsem si přála vánoční dekorace do



svého pokoje, abych si jej mohla hezky vyzdobit. Udělaly mi velkou radost,“ těšila se z dárku Marie Kaňoková. „Je to pro nás překvapení. Káva se tady rozhodně neztratí. A jsme rádi, že jsme

si mohli hezky popovídat,“ měla radost další seniorka. „Moc mě těší, že jsme mohli našim spoluobčanům v domově zpříjemnit vánoční svátky,“ usmála se náměstkyně Leona Sárkőziová. (rs)

PŘEDSTAVITELÉ MĚSTA USEDLI SE SENIORY K JEDNOMU STOLU, ABY SI POPOVÍDALI A ZAVZPOMÍNALI. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Náměstkyně navštívila kluby seniorů



↑ NÁMĚSTKYNĚ PRIMÁTORA LEONA SÁRKŐZIOVÁ POTĚŠILA SENIORY DROBNÝMI DÁRKY. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Kluby seniorů z Frýdku-Místku uspořádaly koncem listopadu a během prosince vánoční setkání.

„Přijala jsem pozvání od všech klubů a zúčastnila se vánočního posezení. Ve sváteční atmosféře jsme si popovídali. Probírali jsme záležitosti, které seniory trápí, dozvěděla jsem se, co vše by v klubech

bech potřebovali. V průběhu roku se budeme snažit klubům vyjít vstříc a zajistit to, co jim zjednoduší a zpříjemní jejich činnost,“ řekla náměstkyně pro sociální péči, sociální služby a zdravotnictví Leona Sárkőziová (ANO 2011) s tím, že se se zástupci klubů bude setkávat i během roku. (rs)

Vodu z Hájku si naberete i v zimě

Pramen v Hájku v Lískovci byl zazimován. Voda během zimního období tak nevytéká z místa pod altánem, ale ze spodního rezervoáru. Město i v této době zajišťuje pravidelný odběr vzorků vody. Lidé tak mohou i nadále oblíbené procházky k poutnímu místu spojit s odebráním vody z pramene. (jmj)

Nové ulice získaly názvy

Zastupitelé rozhodli v prosinci o pojmenování ulic, v nichž byly domy označeny pouze čísly popisnými. O pojmenování požádali místní občané.

Osadní výbor Zelinkovice-Lysůvky navrhl z důvodu výstavby rodinných domů tato jména dvou ulic: Chlebovická, K Václavíkům.

V Místku zase požádali obyvatelé z části Bahno-Příkopy, aby jméno získala ulice, která dosud užívala jen název této části. Ten je však částečně zavádějící, protože pod ním je vedena velká oblast, která se rozkládá až do Kunčiček u Bašky. Lidé si přáli, aby jejich ulice získala název K Zahrádkám. (rs)

Nachodili 40 tisíc kilometrů pro zdraví. Přidejte se i vy

NÁMĚSTEK PRIMÁTORA JAKUB MÍČEK S ÚSPĚŠNÝMI ÚČASTNÍKEMI PODZIMNÍ VÝZVY. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Do podzimní výzvy 10 000 kroků se opět zapojil Frýdek-Místek, za který soutěžilo 150 účastníků ve věku od osmi do 73 let. „Celkem ušli 39 998 kilometrů, což Frýdek-Místek řadí na 15. místo z 89 zúčastněných měst. Postupně stoupáme tabulkou výš a výš,“ usmál se náměstek primátora pro územní plánování a rozvoj, stavebně správní činnosti, ekonomický rozvoj a podnikání, dotace a integrované teritoriální investice Jakub Míček (ANO 2011). Náměstek primátora Jakub Míček úspěšné chodce přijal, poblahopřál jim a předal drobné dárky.

První místo za Frýdek-Místek vybojovala Veronika Osičková. Během loňského října ušla 909 kilometrů. Druhé místo obsadila Markéta Petříková a třetí Pavlína Pavlicová, která je zároveň členkou vítězného týmu PajdoBojovnice.

„Výzvy se účastním podruhé a minule jsem také vyhrála. Jsem invalidní důchodce, takže mám dostatek času. Někdy vyjdu v šest hodin ráno, během dne si dám pauzu na kávu nebo na oběd a domů dojdu až večer. Na delší trasy se domlouvám s kamarádkou,“ uvedla vítězná Veronika Osičková. „Mám dvě trasy do Ostravy, jednu přes Vratimov k OZO, druhá vede do Svinova. Je zajímavé, že podle ukazatelů je to do Svinova 17 kilometrů, ve skutečnosti tato trasa měří 25 kilometrů,“ poukázala vítězka. „Chodím i do hor, přes Raškovice na Slavič a Kotař, ale osobně mám raději rovinatější trasy,“ prozradila Veronika Osičková.

Třetí místo v jednotlivcích patří Pavlíně Pavlicové, která zároveň sestavila tým,



a ten se umístil na první příčce. „Přála jsem si mít v týmu deset lidí a toho jsem dosáhla. Nejdříve se přidali kolega a má sestra, pak další kamarádka. Výkony jednotlivců se sčítají. Nikdy jsme nešli všichni dohromady, většinou vyrážím se sestrou a kamarádkou,“ vyprávěla Pavlína Pavlicová. Nejvíce kilometrů nachodí cestou do práce a přímo v práci. „Pracuji v kuchyni domova Náš svět v Pržně, a když byly kolegyně nemocné, nachodila jsem v kuchyni 15 kilometrů. Běžně během směny ujdou sedm až osm kilometrů. A když jdu do práce pěšky přes

Hodoňovice, vyjde to na osm kilometrů,“ líčila Pavlicová. Miluje hory a zdolala všechny beskydské vrcholy. „Zrovna další víkend se chystáme na Lysou. Nejraději tam chodím v zimě. Povrch je sice hladký, ale mám nesmeky, a hlavně kameny jsou pod vrstvou sněhu. Cesta na vrchol je opravdu pohádková. Nejlepší je jít na Lysou horu přes týden, protože o víkendu tam i v zimě chodí hodně lidí,“ doporučila Pavlína Pavlicová.

Další výzva 10 000 kroků bude vypsána na jaře. (rs)



„Těší mě, že do jednotlivých výzev se zapojuje čím dál více lidí, kteří se tak věnují pravidelnému pohybu a prospívají tím svému zdraví. Není nutné, aby každý ušel denně deset tisíc kroků. Účastník si sám určí, jaké jsou jeho možnosti. Důležitější než přesný počet kroků je pravidelný pohyb. Frýdek-Místek se zapojí i do jarní výzvy a věřím, že opět stoupne počet účastníků.“ Náměstek primátora pro územní plánování a rozvoj, stavebně správní činnosti, ekonomický rozvoj a podnikání, dotace a integrované teritoriální investice Jakub Míček (ANO 2011).

Jak nejlépe ušetřit za energie

Systém s informacemi o možných úsporách energie a finančních příspěvcích od státu připravila ministerstva práce a sociálních věcí a životního prostředí. Jde o pomoc domácnostem efektivně snižovat náklady na energie.

„V této oblasti nabízí poradenství pobočky úřadů práce. Informují občany, jak jednoduše šetřit energie a jak si co nejlépe zajistit energetické služby a také způsob, jak šetřit pomocí renovací

budov prostřednictvím programu Nová zelená úsporám Light,“ informovala náměstkyně pro sociální péči, sociální služby a zdravotnictví Leona Sárkőziová (ANO 2011).

Zmíněný program je určen pro jednoduchá opatření, která přinesou úspory energií nejvíce zranitelným skupinám obyvatel – seniorům, zdravotně postiženým a domácnostem s nárokem na příspěvek na bydlení. Lze v něm získat

až 150 tisíc korun na jeden rodinný dům. Příjem žádostí začal již v lednu.

„Lidé si mohou zažádat o příspěvek na zateplení fasády, stropu, střechy, podlahy, na výměnu oken a vchodových dveří,“ upřesnila náměstkyně Leona Sárkőziová.

Blíží informace zájemci získají kromě poboček úřadů práce také na stránkách www.zkrotimeenergie.cz a www.novazelenausporam.cz. (rs)

Frýdek-Místek je aktivní ve Svazu měst a obcí



PETR KORČ S PRIMÁTOROU BRNA
MARKÉTOU VÁNKOVOU.

„Frýdek-Místek spolupracuje s ostatními statutárními městy. Společné řešení problémů bude přínosem pro naše občany.“ Primátor Petr Korč (Naše Město F-M)

Primátor Petr Korč (Naše Město F-M) se zúčastnil jednání komory statutárních měst Svazu měst a obcí České republiky. „Svaz zastupuje města a obce a jeho velmi důležitou součástí

je komora statutárních měst. Řešená témata jsou důležitá pro naše občany. Vyšleme odborníky do komisí a budeme se snažit prosadit přínosné návrhy,“ řekl Petr Korč. (rs)

Ptačí chřipka: mimořádná opatření v Chlebovicích a Lískovci

V Chlebovicích a Lískovci platí mimořádná veterinární opatření. Nařídila je Státní veterinární správa v souvislosti s výskytem ptačí chřipky ve dvou ohniscích v našem kraji, a to v Kunčicích pod Ondřejníkem a Bartovicích na Ostravsku. Mimořádná veterinární opatření mají zamezit šíření nebezpečné nákazy.

Frýdek-Místek nechal sečíst chovné ptactvo v Chlebovicích a Lískovci. Tyto dvě konkrétní městské části byly zařazeny do tzv. pásma dozoru. V lokalitách byl proveden soupis všech hospodářství, kde je chována či držena drůbež, dále chovů jiných ptáků v zajetí nebo pernaté zvěře. Jednalo se o nezbytný postup stanovený Státní veterinární správou. Sčítání provedli dobrovolní hasiči.

Dle nařízení Státní veterinární správy je dále nutné, aby chovatelé ve stanoveném pásmu zajistili umístění chovných



ptáků do uzavřených prostor, a zamezili tak jejich kontaktu s volně žijícími zvířaty. Státní veterinární správa dále chovatelům nařizuje používání dezinfekčních prostředků při vstupu do hospodářství a zvýšený dozor v chovu.

Ptačí chřipka (aviární influenza) je infekční onemocnění ptáků virového původu. Postihuje jak volně žijící ptáky, tak drůbež jako slepice, krůty, kachny a husy. Onemocnění se klinicky projevuje apatií, sníženým příjmem krmiva, sníženou snáškou, dále např. dýchacími potížemi a zvýšeným úhynem. (jmi)

Přijďte na Hromnice do Faunaparku

Faunapark připravil na 29. ledna od 15 hodin akci Na Hromnice o hodinu více. Účastníci se hravou formou dozví, proč se vlastně Hromnice slaví a co znamenají. Vstupné bude použito na další rozvoj Faunaparku. Děti mohou přinést krmivo pro zvířátka.

Ve stejný den v 16 hodin se u vstupu do Faunaparku uskuteční setkání k veřejnému komunitnímu plánování nových projektů pro Faunapark. Jedná se o návrh dětských naučných programů. Další schůzka se bude konat 13. února, kde účastníci vyberou konkrétní programy. (rs)

Arktický festival

V kině Vlast se 21. ledna uskuteční Arktický festival věnovaný české a arktické vědě a kultuře. Odborná i laická veřejnost se může seznámit s výsledky práce českých a severských odborníků v arktickém výzkumu a poznat společné kulturní a vědecké aktivity v Česku a v Arktidě. Festival tvoří přednášky, promítání dokumentárního filmu, workshop pro děti a výstava knižních ilustrací. (rs)

Předsedové osadních výborů zvoleni

Na prosincovém jednání zastupitelstva města byli zvoleni členové osadních výborů a jejich předsedové. Předsedové osadních výborů – Panské Nové Dvory: Jana Štěpánková, Zelinkovice-Lysůvky: Alice Ondračková, Skalice: Aleš Pitřík, Chlebovice: Libor Janečka. (rs)

Honební společenstvo má valnou hromadu

Honební společenstvo Chlebovice pořádá valnou hromadu ve středu 25. ledna od 17 hodin na sokolském hřišti v Chlebovicích. Na programu je schválení jednacího a volebního řádu, pronájem honitby, doplnění stanov a volba orgánů společenstva. (rs)

Vánoční pohlazení – výstava betlémů ze sbírky Josefa Kleinwächtera

Největší výstava betlémů se po dvouleté pauze opět konala ve Frýdku-Místku. Josef Kleinwächter představil 26. a 27. prosince 230 betlémů ze své sbírky v prostorách 8. základní školy. Největší betlém měl metrové figury, nejmenší byl viditelný jen pod lupou. Výstavu, kterou zahájil primátor Petr Korč (Naše Město F-M), si prohlédlo 12 tisíc návštěvníků. (rs)

FOTO: LIBOR SOLAŘ



Tři králové putovali z Frýdku do Místku

Letošní tříkrálový průvod začal v sobotu 7. ledna opět na Zámeckém náměstí ve Frýdku, zastavil se na místeckém náměstí Svobody a svou pouť ukončil v kostele sv. Jana a Pavla. Ke třem králům se přidaly skupiny koledníků, rodičů s dětmi i další obyvatelé města. Kdo chce přispět do Tříkrálové sbír-

ky Charity Frýdek-Místek, může tak učinit až do konce ledna na sbírkový účet 66008822/0800 s variabilním symbolem 777988004. Výtěžek bude použit na provoz Charity, ošetrovatelské a pečovatelské služby, pro zdravotně postižené a potřebné. (rs)

FOTO: LIBOR SOLAŘ



NÁZORY OPOZICE

Milí občané,

na úvod mi dovolu, abych Vám popřál v novém roce 2023 hodně zdraví, štěstí a lásky. Tento rok nebude lehký, ale spolu ho určitě zvládneme.

V polovině prosince se konalo zastupitelstvo města, kde se schvaloval rozpočet města pro rok 2023. Byť jsme jako klub KDU-ČSL měli k některým položkám výhrady, tak jsme rozpočet jako celek podpořili. Zaujala mě například položka z kapitoly odboru školství, kultury, mládeže a tělovýchovy. Jedná se o rezervu v částce 10 milionů korun, která je určena na obědy žáků, kteří jsou občané města. Zajímal jsem se, zda se bude jednat o plošné financování všem dětem a žákům. Jakou částkou město tedy bude přispívat? Myslíme si, že plošné rozdávání financí všem není to pravé, zvláště v dnešní složité době. Rodinám s malými příjmy pomáháme již nyní, a to přes projekt Ministerstva práce a sociálních věcí, kdy se na obědy přispívá žákům z rodin ohrožených příjmovou chudobou. Za ministrování Mariana Jurečky byl rozpočet tohoto projektu Obědy do škol navýšen ze 65 milionů na 137 milionů.

Bohužel v rozpočtu na rok 2023 není částka na vybudování tělocvičny v Chlebovicích, ale byli jsme ujištěni panem primátorem, že v dalších změnách roz-

počtu se s touto investicí počítá. Budeme tedy tuto naši prioritu pro Chlebovice hlídat a usilovat o její realizaci. Chválím obor sociálních služeb, za to že pokračuje v trendu, který započala na tomto resortu v minulosti KDU-ČSL. Konkrétně, že se nadále podporuje Nemocnice ve Frýdku-Místku smlouvou o spolupráci v rámci projektu Pomáháme Vám se uzdravit. Rostou opět finance na dotační programy například Charitě, Slezské diakonii, Armády spásy, ale i dalším organizacím, které pomáhají seniorům, zdravotně postiženým a dalším potřebným občanům. Je dobře, že se nadále chce pokračovat v úspěšném projektu senior taxi, který se mi povedlo zavést.

Marcel Sikora, KDU-ČSL

Měla by zvyšovat cena tepla?

V prosinci proběhlo jednání zastupitelů města. Na tomto jednání jsme se jako hlavním bodem zabývali rozpočtem města na rok 2023. Za nás by vzhledem k současné nelehké ekonomické situaci mohl být více přátelský vůči občanům města, více prosociální a ambicióznější z pohledu investic. Abychom však byli spravedliví, musíme ocenit některé položky, jako například zvýšené dotace spolkům a organizacím z důvodu zvýšení cen za energie,

programy na levnější obědy pro děti ve školách a příspěvky pro sociálně slabé děti, aby mohly sportovat.

Na jednání nám bylo potvrzeno, že společnost Distep, která je ze 100 % vlastněná městem plánuje navýšení cen tepla prý „pouze“ o 17,5 %. Navrhli jsme proto, aby toto zvýšení pro příští rok neproběhlo a společnost Distep sanovala zvýšené náklady finančními prostředky, které má v rámci nerozděleného zisku z minulých let, který se pohybuje v desítkách milionů korun. Náš návrh byl náměstkem Mičkem za hnutí ANO označený jako populistický. Proti tomu jsme se na jednání ohradili. V minulosti jsme byli takto osočeni i při zavádění MHD zdarma, která se těší velké oblibě a kterou nám v jiných městech závidí. Dokonce se myšlenka MHD zdarma zvažovala nyní v Praze při jednání o nové koalici. Náš návrh bohužel nebyl přijat a občané si příští rok výrazně za teplo připlatí. Je smutné, že před volbami zaznívaly různé sliby, které následně nejsou přetaveny v reálné činy. Pozitivní z jednání zastupitelstva je tak alespoň ujištění, že současné vedení města neplánuje rušit či omezovat MHD zdarma. O dalších informacích z jednání zastupitelstva Vás budu informovat v dalších vydáních Zpravodaje. Za klub Přátele FM Vám přeji úspěšný rok 2023.

Pavel Machala (Přátelé FM)

Vážení přátelé,

dovolu, abych Vás na začátku nového roku pozdravila a popřála Vám jeho klidné prožití. Jistě se shodneme v tom, že loňský rok nebyl vůbec jednoduchý. Vstoupili jsme do něj za pokračování proticovidových opatření, započala válka na Ukrajině... Válečný akt nás přiměl přemýšlet nejen o utrpení lidí nedaleko našich hranic, ale i o vlastních hodnotách.

Právě v těchto nelehkých časech bych ráda vyjádřila naději, že rok 2023 bude rokem lepších zpráv, k čemuž se snažím přispět i já svými aktivitami, které směřují ke zlepšení kvality života v obcích našeho regionu a v Beskydech. Věřím, že zejména správná rozhodnutí a činnost každého z nás jsou tím, co utváří společnost, ve které chceme žít.

Přeji Vám všem, abyste nový rok prožili ve zdraví, klidu, pohodě a hlavně mezi svými blízkými. Právě mimořádná opatření, která jsme zažili ještě i v loňském roce, ukázala, jak je důležité mít kolem sebe přátele, blízké, rodinu. Není to samozřejmostí. Mějte krásný a úspěšný rok 2023!

S úctou

Vaše senátorka Helena Pešatová



Lidé si chodili pro Betlémské světlo na magistrát



SKAUTI PŘINÁŠEJÍ BETLÉMSKÉ SVĚTLO NA MAGISTRÁT VE FRÝDKU. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Skauti z místeckého střediska Petra Bezruče přinesli 23. prosince Betlémské světlo na magistrát ve Frýdku-Místku. Ondřej Kleinwächter poté zapálil lucerničku se svíčkou a petrolejovou lampu, od které si zájemci mohli Betlémské světlo odpálit a odnést do svých domovů. Skautům a zastupiteli Marcelovi Sikorovi (SPOLU) poděkovali primátor Petr Korč a náměstek Jiří Kajzar (oba Naše Město F-M) a obdarovali je symbolickými dárky.

„Světlo jsme si připálili v kostele sv. Jakuba a přinesli jej na magistrát,“ řekl

Ondřej Kleinwächter. Plamínek doputoval do Frýdku-Místku z jeskynní kaple v Betlémě, v níž se narodil Ježíš Kristus, odkud byl plamínek letecky převezen do Vídně a odtamtud jej skauti rozvázejí po Evropě vlaky. Tato novodobá vánoční tradice vznikla v Rakousku v roce 1986 a rozšířila se po celém křesťanském světě.

Betlémské světlo si lidé odnášeli také z kostela sv. Jakuba, sousedního knihkupectví, během Štědrého dne také z místeckého náměstí a z frýdecké baziliky. (rs)

Semafor pro mládež – zábava i řešení problémů

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ve věku od 14 do 26 let Klub Semafor provozuje na Kostíkově náměstí 47 město Frýdek-Místek. „Služba poskytuje návštěvníkům bezpečný prostor, v němž mladí lidé mohou trávit volný čas. Přívlastek nízkoprahový znamená dostupný, tedy ničím neodrazující. Služba je bezplatná a lze ji využívat anonymně,“ popsala náměstkyně pro sociální péči, sociální služby a zdravotnictví Leona Sárkőziová (ANO 2011).

Kromě zábavy mladí lidé najdou v Semaforu také odbornou pomoc a podporu při řešení svých problémů,



pochopení, vyslechnutí a přijetí bez předsudků. Poradenství je poskytováno ve finančních, sociálních i vztahových záležitostech.

Zájemci si mohou zahrát kulečnický stolní fotbal, ping pong nebo deskové hry a přitom se potkat s vrstevníky a popovídat si. Klub má rovněž hudební nástroje, sportovní vybavení, počítač s internetem, pořádá výlety a další sezónní aktivity. Je otevřen od pondělí do čtvrtku od 13 do 18 hodin. Kontaktní osobou je Silvie Večeřová, tel. 773 748 758. Individuální konzultace jsou možné v úterý a pátek od 8 do 13 hodin. (rs)

Martin Braneac zazářil na ME ve futsalu

Rodák z Frýdku-Místku Martin Braneac, reprezentuje Českou republiku ne soutěžích ve futsalu neslyších. V loňském roce se zúčastnil mistrovství Evropy v italském městě Montesilvano. Česká reprezentace obsadila čtvrté místo a Martin si svými výkony vysloužil ocenění pro nejlepšího brankáře turnaje a byl zařazen do AllStars týmu. V listopadu 2023 ho čeká mistrovství světa v brazilském Saõ Paulu. Na snímku s cenami z ME za nejlepšího brankáře a zařazení do AllStart týmu. (rs)



Kvalifikační kurz pro pracovníky sociálních služeb

Vzdělávací instituce MPSV ve spolupráci s úřadem práce a organizacemi sociálních služeb pořádá kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách od 20. 2. do 26. 4. v budově Obchodní akademie v Palackého ul. 123 v Místku. Výuka (110 hodin) probíhá prezenčně v odpoledních hodinách. Absolventi se mohou uplatnit v oboru sociálních služeb v v přímé obslužné péči v pobytových zařízeních i v ambulantních zařízeních. Bližší informace na www.vzdelavaci-kurzy.eu. (rs)

Hřbitov je rozšířen, nová místa jsou již k dispozici

NOVÁ ČÁST HŘBITOVA S KOLUMBÁRIEM.
FOTO: SANDRA KOVAŘIKOVÁ

O více než 20 tisíc metrů čtverečních byl rozšířen centrální hřbitov ve Frýdku. Práce první etapy technické služby dokončily v prosinci loňského roku.

„Kapacita stávajícího hřbitova již byla nedostatečná a bylo nutné ji rozšířit, což se povedlo. Provoz v nové části zahájíme na jaře letošního roku. Hřbitov jsme rozšířili o 1925 hrobových míst a z tohoto počtu je 422 míst pro hroby a dvojhroby. Potřeba byla vybudovat také kolumbárium, které začne sloužit rovněž na jaře. Jeho kapacita je 678 schránek,“ vypočetl náměstek primátora pro investice, finance, rozpočet a životní prostředí Jiří Kajzar (Naše Město F-M). V jednotlivých schránkách kolumbária mohou být umístěny jedna až čtyři urny. Schránky jsou opatřeny žulovými deskami, na které si budoucí nájemci zajistí vypsání údajů o zemřelých.

Veřejné pohřebiště ve Frýdku, kancelář správce hřbitova

Pavel Menšík, tel.: 731 400 138

Radim Svoboda, tel.: 731 196 558

Úřední hodiny: Po 10.00–15.00, St 12.00–16.00 (mimo tuto dobu jen po předchozí telefonické dohodě)

Kancelář hrobové matriky, Radniční 10, Frýdek-Místek

Marie Myšková, Dita Menšíková, tel.: 595 170 777, 731 196 551

Radim Svoboda, tel.: 731 196 558

Úřední hodiny: Po 8.00–17.00, Út 8.00–15.00, St 8.00–17.00, Čt 8.00–15.00



Město nechalo v rozšířené části hřbitova provést sadové úpravy a vysadilo nové dřeviny. Jednotlivé části hřbitova oddělují pruhy zeleně s travnatými pásy a listnatými stromy a keři. Vše doplňují lavičky. „Nové dřeviny byly citlivě vysazeny tak, aby umocňovaly pietu daného místa a zlepšovaly mikroklima na hřbitově během horkých letních dní,“ potvrdil náměstek primátora Jiří Kajzar. Lipové stromořadí navazuje na starou část hřbitova, tisy jsou vysazeny kolem plotu, v místě zůstaly rovněž

původní dřeviny – břízy, topol a jasan. Občanům bude sloužit nový orientační systém s tabulemi, rozcestníky a označením jednotlivých skupin hrobových míst, dále osm prameníků na odběr vody a stojany na kola. Celý areál je osvětlen a bezpečnost zvýší 12 kamer.

Zájemci o hrobová místa nebo schránky v kolumbáriu se nejdříve obrátí na správce hřbitova, který jim vysvětlí vše potřebné. Následně sepsí smlouvu v kanceláři hrobové matriky. (rs)



„Pro návštěvníky nové části hřbitova jsme zřídili parkoviště s 19 místy, které je souběžné se Slezskou ulicí a na které se z této ulice najíždí. Podklad parkoviště tvoří zámková dlažba a od silnice jej odděluje zvýšený ostrůvek, který zároveň usměrňuje vjezd a výjezd.“ Náměstek primátora pro investice, finance, rozpočet a životní prostředí Jiří Kajzar (Naše Město F-M)

Stát na svých pozemcích pokácí usychající a nebezpečné stromy

V lesním komplexu Lipina, který se nachází mezi Horní a Lískoveckou ulicí, bude probíhat těžba stromů v havarijním stavu. Jedná se o pozemky ve vlastnictví České republiky, na kterých hospodaří státní podnik Lesy ČR.

Jde především o lípy, topoly, buky a habry. Na stromech určených ke kácení jsou vidět suché nebo usychající větve, růstové defekty kmenů, hniloba nebo

dutiny v kmenech. V nejhorším stavu jsou lípy, které jsou navíc napadeny jmelím. Zvýšilo se tak nebezpečí pádu velkých suchých větví nebo celých stromů na přilehlé travnaté plochy, komunikace nebo lesní pěšiny, které jsou hojně využívány obyvateli nedalekých bytových domů. Stávající stav stromů nezajišťuje dostatečnou bezpečnost na veřejném prostranství.

Těžba bude probíhat během ledna. Pokud to stav stromů dovolí, je těžba naplánována tak, aby nevznikaly velké holiny. Pokácené stromy nahradí mladý podrost stromů, který se již nachází pod stromy určenými ke kácení. V případě většího poškození podrostu Lesy ČR provedou novou výsadbu sazenicemi. (mm)

Letos opravíme další drobné památky ve městě

Frýdecko-místecká radnice se letos pustí do opravy dalších sakrálních památek. Obnovy se dočká socha sv. Floriána před kostelem sv. Jana a Pavla, dále socha Maryčky Magdonové v Radniční ulici nebo kříž v ulici J. Pešíny. V plánu je také oprava dřevěného kříže v Lískovecké ulici a do budoucna se uvažuje nad obnovou kapličky sv. Otýlie ve Staroměstské ulici, ke které se město snaží získat vlastnická práva.

„Je důležité udržovat v dobrém stavu drobné památky, kaple, sochy nebo kříže, které byly důležitými body pro naše předky a také nyní jsou nedílnou součástí města. Změna se chystá pro sochu Maryčky Magdonové, která by nově neměla stát v pozici bokem, ale čelem k chodníku a kolemjdoucím,“ řekl primátor Petr Korč (Naše Město F-M).

V roce 2022 město nechalo obnovit pískovcový kříž na hřbitově v Lískovci, dále kapli v Bruzovské ulici a sloupovou kapli v ulici ČSA. Opravy vyšly na 626 193 tis. Kč. V rukou restaurátora



byla také cenná barokní památka v Panských Nových Dvorech-Vršavci, obnova vyšla na 168 tis. korun.

Očištění se vloni dočkal Památník osvobození, takzvané „Holubice“, a to

do výšky 6 metrů. Z velkých staveb došlo v roce 2022 k obnově věže a dalších částí kostela sv. Jana a Pavla v Místku, na kterou město přispělo 1 milion korun. (jmj)

PLASTIKA MARYČKY MAGDONOVÉ OD SOCHAŘE JINDŘICHA WIELGUSE BUDE TVÁŘÍ OTOČENA K CHODNÍKU RADNIČNÍ ULICE. FOTO: RENÉ STEJSKAL

Magistrát získal další ocenění, tentokrát za rovné příležitosti

Magistrát ve Frýdku-Místku získal 2. místo v celostátní soutěži Úřad na cestě k rovnosti. Klání hodnotilo nabízení rovných příležitostí v různých oblastech působnosti úřadu bez rozdílu pohlaví či věku. Soutěž uspořádalo už po 16. Ministerstvo vnitra České republiky spolu s Institutem pro veřejnou správu v součinnosti s Úřadem vlády. Ocenění převzal na Úřadu vlády primátor Petr Korč (Naše Město F-M).

„Porota ocenila, že magistrát pracuje s genderově vyváženým personálním managementem. Zaujalo ji také vytváření pocitových map, v nichž občané zaznamenávali, na kterých se cítí méně bezpečně. My zmíněná místa postupně upravujeme tak, aby se na nich lidé cítili bezpečně a příjemně,“ konstatoval primátor Petr Korč (Naše Město F-M).

„Podporujeme cíleně aktivní život a zdravý životní styl napříč věkovými

kategoriemi. Poukázali jsme kromě jiného také na spolurozhodování občanů na rozvoji města, na rozšíření služeb úřadu pro imobilní občany nebo veřejné sbírky. Poděkování patří všem zaměstnancům, díky kterým se nám daří tvořit rovnoprávné prostředí,“ řekl tajemník Magistrátu města Frýdku-Místku Petr Menšík.



„Hodnocen byl nejen přístup dovnitř vlastního úřadu, tedy směrem k zaměstnancům a zaměstnankyním, ale i navenek vůči klientům veřejné správy. Je to dobrá zpráva zejména pro občany našeho města. Blahopřejí a děkují všem zaměstnancům, kteří svým společným úsilím přispěli k tomu, že Magistrát města Frýdku-Místku je hodnocen jako druhý nejlepší v České republice v rámci obcí III. typu.“ Primátor Petr Korč (Naše Město F-M).

Magistrát prezentoval svou práci a rovnoprávný postoj v oblasti sociální, sportovní, komfortu prostředí, participace, práce s dětmi, nabízených služeb a motivovaného podněcování k dobročinnosti.

Na prvním místě se umístilo se svou prezentací město Prostějov, třetí příčku obsadila Třeboň. (jmj)

Frýdek a Místek jsou jedním městem 80 let

TEXT: JIŘINA A JAROMÍR POLÁŠKOVÍ
FOTO: ARCHIV AUTORŮ

Bezručov, Beskyd, Lašín, Bezručův Hradec, Místek-Frýdek, Hradec nad Ostravicí, Ondrášov, Jamnice, Stráž nad Ostravicí, Zášov, Molotov, Gerovec, Benešov, Turistov, Petrov nad Ostravicí nebo Stalinov – to jsou některé názvy z poválečného hlasování, kdy se hledalo nové jméno pro spojená města Frýdek a Místek.

Řeka tvořila hranici

Frýdek a Místek dříve oddělovala zemská hranice. Tu tvořila řeka Ostravice. Za předchůdce moravského Místku považujeme osadu Friedeberg, o které se poprvé píše v listině z 29. listopadu 1267. Později zanikla a v roce 1402 už existovala nová osada Newenstetl. A konečně v roce 1522 se píše o „městečku Mistku, jinak Frydburku“.

Slezský Frýdek vznikl kolem roku 1327 poblíže starší trhové osady označované jako Jannutha – Jamnice. První zpráva, která dokládá město Friedeck, pochází z 10. září 1335. V rozmezí let 1402 až 1584 byla obě města součástí jednoho panství, pak se zase jejich osudy vyvíjely odděleně.

Historie názvů

Podívejme se, jak vznikalo pojmenování obou měst. Název hradu a přeneseně i města Frýdku byl odvozen z jeho polohy na ohybu řeky Ostravice, složením dvou jmen středo-hornoněmeckého původu: Vriede (mír, ohrada, ochrana), vrieden (opevňovati), Ecke (roh, ohbí) – Vriedecke, později Fredeck, Friedeck, Friedek a Frýdek. Podle pozdní dokumentace město mělo původně ve znaku štípený štít se slezskou orlicí, barvou a kovem rozdělenou na dvě poloviny, teprve od 19. století se používala těšínská orlice – v pravém poli doprava hledící zlatá orlice s červeným zobákem, jazykem a spárem, v levém poli stříbrné písmeno F, odkazující na jméno města.

Název města Místku byl odvozen z kolonizačního jména Newenstetl. Ještě v roce 1409 se v pramenech mihla zmínka o statku Friedeberg. V listině Bolka Těšínského z roku 1416 se o tomto místě hovoří jako o „Statskin Newenstetl bei Fhredeck im Merherischen“. Konečně z roku 1505 pochází název „Miesteczke zbozie“. V roce 1522 byla dána listina biskupa Stanislava I. v „městečku Mistku, jinak Frydburku“. Později se název městečka ustálil na Miestko, Mistko a naposledy Místek.



↑ LITOGRAFICKÁ POHLEDNICE Z PŘELOMU 19. A 20. STOLETÍ, NA KTERÉ SE OBJEVUJE SPOLEČNÝ NÁZEV PRO MĚSTO.

↓ NA KRESBĚ NÁDRAŽÍ Z KONCE 19. STOLETÍ JE VIDĚT NÁPIS FRIEDEK-MISTEK.



Místecký znak je tvořen zkříženými ostrvemi a třemi červenými růžemi. Význam ostrví (hrubě osekáných větví či kmenů) není jasný. Ostrve byly používány jako improvizovaný žebřík při ztékání hradeb – Místek však nikdy hradby neměl. Mohou být také odvozeny z erbu rodu Ronoviců, kteří přišli z Čech na Moravu v družině nového olomouckého biskupa Jindřicha Berky z Dubé na konci 13. století. V neposlední řadě může jít o vyjádření zemědělského rázu města, protože o sebe opřené či do země zaražené ostrve slouží jako konstrukce na sušení sena. Růže byly dříve někdy nahrazovány hvězdami.

Snahy o spojení

Na přelomu 19. a 20. století se na několika pohlednicích objevilo označení Friedek-Mistek. Podobně bylo na konci 19. století označeno vlakové nádraží. První pokusy spojit obě města dohromady započaly po vydání novely k obecnímu zřízení v roce 1919. Jednání ztroskotala na nezájmu okolních obcí, které měly být k městu připojeny, a také snahou po sloučení města přiřadit pod Slezsko, kde se vybíraly zvláštní poplatky pro zemský fond slezský.

Bahnhof Friedek-Mistek.



↑ POHLEDNICE NÁDRAŽÍ Z DOBY PŘED PRVNÍ SVĚTOVOU VÁLKOU S NÁZVEM FRIEDEK-MISTEK.

V roce 1920 Jednota přátel Masarykovy akademie práce pro budoucí sloučené město navrhla název Bezručov. Žel v té době nebylo síly, která by zlomila sílící frýdecký a místecký lokální patriotismus, který měl v pozadí boj o politickou moc a hospodářské výhody či snahu o nadvládu jednoho města nad druhým.

Sloučení za okupace

V období protektorátu na základě úředního rozhodnutí od 1. ledna 1943 vznikl tzv. Velký Frýdek (Gross Friedeck) administrativním sloučením Frýdku, Starého Města, Lískovce, Místku a Sviadnova. Na protesty Místečanů nebyl brán ohled.

Hlasování o jménu

V polovině srpna 1945 se objevila snaha sloučené město pojmenovat a bylo uspořádáno veřejné hlasování. To skončilo fiaskem, protože se do něj zapojilo jen 1293 občanů. Pro název Frýdek se vyslovilo 465 občanů, Místek si zvolilo 183, Frýdek-Místek požadovalo 255 občanů, Bezručov navrhovalo 212, Bezručův Hradec 22, Místek-Frýdek 15, Beskyd 10, Hradec nad Ostravicí 42, Lašín 7, Ondrášov 30, Jamnice 5, Stráž nad Ostravicí 4, Nové Město 3, po jednom hlasu měly názvy Zášov, Molotov, Gerovec, Benešov, Sdružilov, Turistov, Petrov nad Ostravicí, Stalínov a Velké Beskydí.

Dekret prezidenta republiky ze dne 27. října 1945 nařídil sloučení místeckého okresu s frýdeckým. Město nadále užívalo úřední název Frýdek. Národní výbor neustále požadoval po ministerstvu vnitra, aby název města byl spravedlivě upraven na Frýdek Místek.

Bohužel 16. srpna 1950 místních poměrů neznalé ministerstvo rozhodlo, že se název města mění na Místek a název okresu na místecký. To vyvolalo obrovskou nelibost Frýdečanů, kteří argumentovali, že Frýdek je mnohem větší a významnější než Místek.

S konečnou platností bylo město od 1. ledna 1955 definitivně pojmenováno Frýdek Místek. Název byl správně psán bez spojovníku, jak potvrdil i univerzitní profesor František Trávníček. Teprve koncem 60. let pojmenování města definitivně doplnil spojovník.

Nový znak

Frýdek-Místek používá znak, který v roce 1990 vytvořil malíř a sochař Vilém Kocych, a to na základě městem vyhlášené soutěže na ztvárnění symbolů města, které se měly oprostit od heraldicky nesprávných úprav městského znaku z poloviny 60. let minulého století, kdy byly do znaku města zakomponovány symboly tzv. vítězství socialismu – rudá hvězda, ocel a uhlí. Nový znak byl městu udělen usnesením předsednictva České národní rady č. 737 z 12. února 1992.



↑ NA POHLEDNICI „MÍSTEK BUDOUCNOSTI“ ZE ZAČÁTKU 20. STOLETÍ DOJEDOU PODLE PŘEDSTAVY AUTORA FRÝDECKÉ TRAMVAJE AŽ NA MÍSTECKÉ NÁMĚSTÍ.

→ ZNAK FRÝDKU-MÍSTKU NAVRŽENÝ VILÉMEM KOCYCHEM.



Poesiomat: i kulturu lze brát s nadhledem

ONDŘEJ KOBZA (VPRAVO) PŘEDSTAVIL PRIMÁTOROVI
PETRU KORČOVI POESIOMAT. FOTO: RENÉ STEJSKAL

S nápadem přivést do ulice humornou formou poezii a trochu vzdělání přišel Ondřej Kobza. „A právě světoběžník, kavárník, a hlavně tvůrce městských projektů Ondřej Kobza se za mnou zastavil a představil jeden ze svých povedených nápadů – Poesiomat. Rádi bychom tímto vynálezem oživil v budoucnosti i Frýdek-Místek,“ uvedl primátor Petr Korč (Naše Město F-M).

Poesiomaty jsou umístěny v několika městech naší republiky. „Dovnitř vybíráme poezii nebo texty, které jsou spjaté s daným místem. S jejich výběrem a namlouváním nám pomáhají známí herci, literární vědci či vědkyně, kulturologové, ale i obyčejní lidé, kteří místem žijí,“ potvrdil Ondřej Kobza. Poesiomat se neomezuje jen na slova, může šumět jako řeka nebo zvonit zvukem ztracených zvonů.

A jak přístroj funguje? Z železné mluvicí trubky je vyvedena klika, kterou si kolemjdoucí vyrobí elektřinu. Poté



si zmáčknutím tlačítka zvolí jednu z dvaceti zvukových stop. Za poslechu básně se zadívá do krajiny a zvuk

vytváří nevšední podkres pro nové vnímání daného místa. Tak třeba se dočkáme i ve Frýdku-Místku. (rs)

Předplatné zahájeno, přijede Štefan Margita

Novou sezónu předplatného Kruhu přátel hudby KulturyFM zahájil koncert klavírního virtuosa Tomáše Kača. Pro milovníky vážné hudby je stále v prodeji předplatitelský cyklus – Komorní koncerty. 22. února se mohou frýdecko-místečtí příznivci hudby těšit na další tuzemskou hvězdu světového formátu – operního pěvce Štefana Margitu, který vystoupí se svým novým šansonovým recitálem.

Koncert Tomáše Kača byl tím nejlepším začátkem hudební sezony ve Frýdku-Místku. Přitom klavírista do České republiky jezdí velice zřídka a koncerty na Moravě jsou opravdu vzácné. Večer byl navíc významný tím, že Tomáš v den koncertu 3. ledna slavil své 36. narozeniny, takže zaplněný sál Národního domu byl pro něj pěkným dárkem. Frýdecko-místecké publikum zažilo koncert podobného formátu, jako před několika lety návštěvníci vyprodané newyorské Carnegie Hall. (rs)

Caveman tentokrát pohledem ženy

Obhajoba jeskynní ženy neboli Cavewoman je divadelní představení, které nabízí humorný pohled na muže a ženy, snažící se žít vedle sebe na stejné planetě.

Zábavné pojetí věčného souboje těchto dvou pohlaví, pro změnu ze ženské perspektivy, volně navazuje na slavnou Beckerovu one man show Caveman. Diváci jsou pozváni do „jeskyně“, kde s nimi v odlehčeném duchu sdílí své starosti, pochybnosti a pocity úzkosti pramenící z obavy, zda si vybrala toho pravého. Zároveň se vtipně zamýšlí

nad spoustou dalších témat, například proč mají ženy hrůzu z tloušťky, nebo co způsobuje jejich nepředvídatelné a často prudké změny v chování.

Představitelkou Cavewoman je Daniela Choděrová, která působila v divadlech ABC, Komédie, Bez Zábradlí, Celetná, Divadlo X10 a diváci ji viděli v televizních seriálech Rodinná pouta, Vyprávěj, Přístav nebo ve filmech V jiném stavu, Gangster Ka a Řachanda.

Představení v Nové scéně Vlast se koná 24. ledna. (lv)

Vážky v Muzeu Beskyd

Zájemce o hmyz a především vážky potěší přírodovědná výstava Muzea Beskyd nazvaná Vážky ve světě knih. Návštěvníci se dozví informace z života vážek a prohlédnou si ojedinělou kolekci knih o vážkách z celého světa – z Austrálie, Jižní Ameriky, Střední Ame-

riky, Severní Ameriky, Afriky a Asie. Vernisáž se koná ve čtvrtek 19. ledna v 17 hodin.

Výstava potrvá do 2. dubna 2023. Ve dnech 17. února a 17. března se uskuteční komentované prohlídky výstavy. (rs)

Kapitola vystavuje cenné Troupovy ilustrace



Majitel místeckého knihkupectví Kapitola sbírá knihy s ilustracemi Miloslava Troupa. Když se setkal s jeho synovcem a zjistil, že by mohl vystavit originály knižních ilustrací, neváhal. Zájemci si tvorbu Miloslava Troupa mohou prohlédnout až do konce února.

V roce 1945 získal Miloslav Troup stipendium francouzské vlády na pařížské École des Beaux Arts a až do roku 1950 ve Francii vystavoval se dvěma skupinami a jeho díla se objevila na salonech a v prestižních galeriích. „Byl

poznámenán modernou, ale nacházel si svůj vlastní styl. Jenže stýskalo se mu po domovině a v roce 1950 se vrátil do Československa. Jeho dva bratři jej ve vlaku až na hranice přemlouvali, aby zůstal ve Francii, jenže on nechtěl. Doma pak nemohl volně tvořit, nemohl vystavovat, proto se začal věnovat ilustracím,“ vyprávěl knihkupec Jan Becher. Ilustroval 160 titulů a protože byl věřící člověk, i k nelibosti úřadů vytvářel vitráže pro kostely v Praze, Olomouci, Ostravě i na Slovensku. Šestkrát získal ocenění za nejkrásnější knihu. (rs)

Nové kurzy v Národním domě

KulturaFM otevírá novou hudební školu ve Frýdku-Místku. Je určena všem, kteří milují hudbu, dospělým, dětem, začátečníkům i pokročilým. Připraven je i páteční kurz country tance.

Ve středu 25. ledna se koná Den otevřených dveří Hudební školy Bez not. Uskuteční se od 15 do 19 hodin v Zeleňném baru (klavír, housle) a od 16.30 do 19 hodin v Multifunkčním sálu (kytara, zpěv). Zájemci se mohou těšit na individuální přístup a netradiční formu výuky pod vedením zkušených lektorů a profesionálních muzikantů Milana Cyruse (kytara, zpěv) a Ladislava Kokesche (klavír, housle). Na místě bude možné přihlásit se do kurzů. Lekce budou probíhat od února do června 2023.

V únoru a březnu se páteční dopoledne v malém Multifunkčním sále ponese ve stylu country. Účastníci

kurzu se seznámí se základy country tance pod vedením lektorů Rostislava Veličky a Barbory Jurišicové. Specialitou těchto tanců je to, že tanečníci netančí pouze v párech, ale ve větších skupinách – kruzích, řadách a dalších formacích. Tím vzniká pestrost a originalita každého tance. Taneční figury jsou velice jednoduché jak prostorově, tak krokově, vychází se z rytmizované chůze a postupně nabírají na složitosti. Jsou hravé, veselé a při jejich provádění nejde ani tak o preciznost, ale o prožitek z pohybu a kontakt s dalšími tanečníky. Kurz bude probíhat každý pátek od 3. února do 31. března vždy od 10.30 do 11.30 hodin a je určen především seniorům. Mohou jej navštěvovat jednotlivci i páry. K zakoupení jsou zvýhodněné permanentky a je možné přijít i na samostatné hodiny. Více na www.kultura.fm.cz. (lv)

Rapová past již podruhé

Nad Národním domem sklapne v sobotu 4. února opět Rapová past. Tato žánrová akce představí další interprety rapu a hip hopu. Psycho Rhyme, rodák z FM, je jeden z nejzásadnějších hráčů české rapové scény a toto bude po letech jeho návrat na domácí frýdecko-místeckou půdu. Zádá mu během setu bude krýt DJ Cake. Jako support vystoupí vycházející jména lokální scény Petermann a DJ Suknar Musik. (lv)

Hzránová s Holubem zahrají ve Vlasti

Nová scéna Vlast uvede 9. února od 19 hodin komedii Divadla Kalich Začínáme končit. Výstižně vypráví o vztazích mezi muži a ženami, o plynutí času, strachu ze stárnutí a ošklivosti i o (ne)schopnosti být spolu. V hlavních rolích se představí Barbora Hrzánová, Radek Holub, Radek Zima a Jana Jiskrová nebo Miluše Hradská. (rs)

Hudebníci a malíři u Arnošta

V hudební hospůdce U Arnošta vystoupí 18. ledna od 19 hodin Roman Dragoun a Michal Žáček. Jedná se o náhradní termín za zrušený koncert z prosince loňského roku. 31. ledna v 19 hodin zahájí suchý únor písničkář, herec a moderátor Tomáš Grohregin. V prostorách hospůdky se až do 31. ledna koná výroční výstava spolku výtvarníků Rosenfeld. Vystavují Hana Buchtová, Markéta Grussmannová, Eva Chlopčíková, Lenka Karpetová, Alexander Mosio, Karla Stiborková a Marie Tichá. (rs)

Byl Picasso tvůrcem nebo bořitelem?

V Modrém salonku pobočky Městské knihovny Frýdek-Místek na Hlavní třídě se uskuteční 31. ledna od 16.30 hodin přednáška o jednom z největších malířů 20. století. Je nazvaná Pablo Picasso, bořitel nebo tvůrce? O slavném malíři bude hovořit kurátor a ředitel Střední umělecké školy v Ostravě Martin Mikolášek. (rs)

Kulturní tipy

KULTURA FM

KINO VLAST

BIO SENIOR

18. 1. 10.00 Vánoční příběh
25. 1. 10.00 Kůň

FILMOVÝ KLUB

17. 1. 19.00 The Doors: Final cut
30. 1. 19.00 EOS: Pissaro – otec impresionismu
31. 1. 19.00 Velká svoboda

SCANDI

Přehlídka současných severských filmů

18. 1. 17.00 Je mi ze sebe špatně
18. 1. 19.00 Nic
20. 1. 19.00 UFO Švédsko
21. 1. 20.00 Bombastický Johan
22. 1. 19.00 Dealer
23. 1. 17.00 Letní světlo, a pak přijde noc
23. 1. 19.00 Ono (+ on-line debata s režisérkou)

Kompletní filmový program na www.kulturafm.cz

DIVADLO PRO DĚTI

22. 1. 15.00 Masopustní pohádka
29. 1. 15.00 Čert a Káča

DALŠÍ AKCE

19. 1. 18.30 Host Libora Magdoně: David Storch (beseda s makroekologem), Nár. dům
24. 1. 19.00 Cavewoman (hraje D. Choděrová)
4. 2. 20.00 Rapová past, Nár. dům
9. 2. 19.00 Začínáme končit (hrají B. Hrzánová, R. Holub aj.)

VÝSTAVA

- do 15. 2. Výstava severských jazyků, Česko v Arktidě, Vlast

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

17. 1. 18.00 Omán – už jen létající koberec, přednáška M. Štěpánka, Modrý salonek, pob. Hlavní
19. 1. 16.30 Ozvěny Valašského Slavína (100. výročí narození básníka

L. Nezdařila), Modrý salonek, pob. Hlavní

24. 1. 17.30 Legendarium J. R. R. Tolkiena (cyklus Křídla – večery nejen o knihách), Modrý salonek, pob. Hlavní
31. 1. 16.30 Pablo Picasso, bořitel nebo tvůrce? (přednáška M. Mikoláška), Modrý salonek, pob. Hlaví
do 31. 1. Historie knihovny FM (ke 100 letům knihovny), Jiráskova ul.

MUZEUM BESKYD

Výstavy

Stálé expozice: Beskydy – příroda a lidé, Frýdek a Místek, Frýdek – Mariánské poutní místo.

- do 22. 1. Svět panenek Pavly Dobíškové
do 29. 1. Výstava Dámy a pánové, zadejte se
19. 1.-2. 4. Vážky ve světle knih (vernisáž 19. 1. v 17.00)
9. 2.-12. 3. Karel Lepík – výběr z tvorby 1980 – 2022

Akce muzea Beskyd

17. 1. 16.30 Masarykova třída ve Frýdku (přednáška J. Poláška), Zelený dům
20. 1. 16.30 Židovské památky ve Frýdku-Místku, jejich osudy a perspektiva (přednáška J. Poláška), Zelený dům
27. 1. 16.30 Naši zmizelí židovští sousedé (přednáška J. Poláška), Zelený dům
2. 2. 16.30 Landsbergův park – dnešní Faunapark (přednáška J. Poláška), Zelený dům
6. 2. 16.30 Znáte místecké ulice? (zimní komentovaná prohlídka J. Poláška, sraz v 16.30 u kašny na nám. Svobody)

FAUNAPARK

29. 1. 15.00 Na Hromnici o hodinu více
29. 1. 16.00 Pomozte vybrat nové dětské programy – první schůzka

DIVADLO ČTYŘLÍSTEK

21. 1. 15.00 O poctivém loupežníku Lotrandovi
11. 2. 15.00 O pejškovi a kočičce

KATOLICKÝ LIDOVÝ DŮM

17. 1. 19.00 Rozděl a panuj (přednáška V. Janšty k otázkám moci z křesťanského pohledu)
11. 2. 19.00 Farní ples
14. 2. 9.00 Valentýnský karneval pro zdravotně postižené

Kurzy: Cvičení nejen pro seniory (středa 10-11 hod.), Arteterapie (čtvrtek 18.00), Cvičení spirální stabilizace páteře (úterý 17.15 a 18.15 hod., středa 18.00)

KLUB STOUN

14. 1. Charge: UP – Student party
21. 1. Sweetsen night – Ta Hakuna, Vzduch
27. 1. Lock'n'Load, Zigi SC
28. 1. Hity ze záhroby 18+

KLUB STOLÁRNA

28. 1. 20.00 Gilad Atzmon Q (Gilad Atzmon, Izrael – saxofon, klarinet, Petr Beneš CZ – piano, Taras Vološčuk, Ukrajina – kontrabas, Dušan Černák CZ – bicí)

U ARNOŠTA

18. 1. 19.00 Roman Dragoun a Michal Žáček
21. 1. 20.00 Lampa Kvartet
26. 1. 19.00 Folk & Country Session
31. 1. 19.00 Grohregin: Zahájení suchého února
1. 2. 17.00 V-klub, setkání frýdecko-místeckých výtvarníků
do 31. 1. Výroční výstava členů spolku výtvarníků Rosenfeld

SVČ KLÍČ

21. 1. 9.00 Dětské hrátky – maminky s dětmi, 2-4 roky, RC Klíček, Slezská 749
21. 1. 9.00 Mistrovství ČR v pexesu, 6-99 let, bud. B
27.-28. 1. Filmový večer – vše o filmu, návrh plakátu, projekce filmu před spaním, 8-15 let, RC Klíček, Slezská 749 (začátek v 16.00, konec další den ve 12.00)
28. 1. 9.00 Dopolodne s tancem – Ledové království (pohádkové líčení, ledová dílnička, dopoledne s tan. skupinou Dance 4 Fun), 4-7let, bud. A

Holky z „jedničky“ jsou mistryněmi republiky v basketbalu ZŠ

Velkého úspěchu dosáhly basketbalistky z 1. základní školy ve Frýdku-Místku. Staly se mistryněmi České republiky v basketbalu základních škol.

„Je to skvělý výsledek a musím říct, že jsem na basketbalistky a jejich zlaté medaile hrdý. Dívkám a učitelkám blahopřeji a přeji, ať se jim i nadále daří,“ byl potěšen primátor Petr Korč (Naše Město F-M), který hráčky přijal 11. ledna a osobně jim poblahopřál.

Republikové mistrovství se konalo formou turnaje s boji v základních skupinách. Naše dívky své vrstevnice ze ZŠ Česká Lípa přehrály neuvěřitelným výsledkem 65:8 a soupeřky ze ZŠ Sadská, která je zaměřena na dívčí basketbal, 36:17. Jako vítězky skupiny je los svedl znovu se ZŠ Sadská. Soupeřky jim chtěly oplatit porážku ze skupiny a velký boj dopadl ve prospěch našich dívek v poměru 25:15.

Následovalo finále proti ZŠ Brandýs nad Labem. Zápas byl zpočátku napínavý, ale basketbalistky z Frýdku-Místku nakonec vyhrály 23:8 a zaslouženě se radovaly ze zlatých medailí. (rs)



VÍTĚZNÝ TÝM Z 1. ZÁKLADNÍ ŠKOLY SE ZLATÝMI MEDAILIEMI. FOTO: ARCHIV

Šachisté bojovali o postup

Středisko volného času Klíč ve spolupráci s Beskydskou šachovou školou uspořádalo v polovině prosince trojici tradičních okresních přeborů škol. Bojovalo se nejen o umístění v turnaji, ale také o postup do krajského přeboru, který si zajistila vždy první dvě družstva. Nejvíce obsazená byla nejmladší kategorie družstev prvního stupně základních škol, kde jich bojovalo 27. Nejúspěšnější byla na prvním místě sestava 8. ZŠ Frýdek-Místek (Alexandr Kupka,

Lucie Lacková, František Klimánek, Adam Holásek), druhé skončilo žactvo Galileo School Frýdek-Místek (Amálie Martikánová, Štěpán Záhumenský, Rhee Taegyeong, Patrik Měsíc).

V turnaji šachistů druhého stupně základních škol a nižších tříd víceletých gymnázií byla tlačěnka daleko menší, tady soutěžilo „jen“ třináct týmů. Nejlépe se vedli hráči Gymnázia Petra Bezruče Frýdek-Místek (Marek Fizer, Bartoloměj Buchta, Ondřej Šigut a Jaro-

mír Osina), kterým doslova na paty šlapali kolegové z Gymnázia Třinec, kteří skončili na druhém místě pouze díky horšímu skóre. Nejstarší kategorii středních škol ovládli opět šachisté Gymnázia Petra Bezruče. Mezi osmi účastníky skončilo první družstvo označené písmenem „A“ (Marek Miča, Ondřej Nytra, Kateřina Fárková, Matyáš Paseka), druhé družstvo označené písmenem „B“ (Adam Frank, Martin Vašínek, Matyáš Trojan, Lucie Fizerová). (ta)

Mladší žáci si zahráli v Zubří

Mladší žáci Pepino SKP Frýdek-Místek se zúčastnili 21. ročníku Mikulášského turnaje v házené v Zubří. V silné konkurenci 12 družstev obsadili 6. místo navzdory tomu, že se na turnaji bránilo systémem 3:3, na který nejsou zvyklí.

„Deset dní před začátkem turnaje jsme se dozvěděli o systému bránění 3:3, který musely týmy používat v průběhu celého turnaje. Nikdy jsme tento styl nehráli a měli jsme pouze dva tréninky, abychom si jej vyzkoušeli,“ uvedl trenér Patrik Matějka.



Kluci se na turnaji zlepšovali zápas o zápasu. Díky výhře nad Holešovem 16:15 obsadili ve skupině třetí místo a mohli si zahrát o konečné umístění na 5. a 6. místě. Nakonec obsadili šestou příčku.

„Na takový výsledek jsme zpočátku ani nepomýšleli. Musíme si uvědomit, že turnaj měl zastoupení v silných družstvech, která ve většině případech hrají tento styl hry,“ pochválil své svěřence Patrik Matějka. (js)

HÁZENKÁŘI NA TURNAJI V ZUBŘÍ. FOTO: ARCHIV ODDÍLU

Tenisté zažili úspěšnou sezónu

Po dvou letech poznamenaných omezeními kvůli covidu se v loňském roce opět naplno roztočila kola tréninků, mistráků, turnajů v tenisovém klubu Tennispoint Frýdek-Místek. Zrodila se tak jedna z nejúspěšnějších sezón, ne-li vůbec nejlepší.

V týmových soutěžích dorostenci vyhráli extraligu a postoupili na mistrovství ČR, kde těsně neprošli do čtvrtfinále. „I tak jde o mimořádný úspěch, který se řadí v našem klubovém výkonnostním pojetí do kategorie malých zázraků. Týmy dorostu a starších žáků, kteří skončili třetí v nejvyšší soutěži, byly vyhodnoceny nejlepšími týmy našeho klubu za rok 2022,“ uvedl prezident a manažer klubu Jiří Vykoukal.

V individuálních kategoriích stavili frýdecko-místecí tenisté více než 30 turnajových titulů a přes stovku „pódiových“ umístění. Za největší počín lze považovat úspěch šestnáctiletého Jana Klimase, kterému se podařilo jako vůbec prvnímu hráči z Frýdku-Místku vyhrát turnaj světového juniorského okruhu ITF do 18 let na přelomu listopadu a prosince v polském Lesznu. Jan Klimas získal také dva tituly ve čtyřhře.

Nejlepšími hráči roku 2022 jsou: Jan Klimas (nar. 2006, 18. hráč ČR, mistr ČR ve čtyřhře, v současnosti 277. hráč světa U18), David Knesl (2006, 38. hráč ČR, vítěz 8 turnajů, mnohonásobný finalista), Daniel Rojíček (2008, 54. hráč ČR, vítěz 7 turnajů, mnohonásobný finalista), Patrick Cecava (2012, 6. hráč ČR této věkové kategorie, vítěz 6 turnajů, mnohonásobný finalista), Renata Janoviaková (2010, 92. hráčka ČR, vítězka 7 turnajů, mnohonásobná finalistka).



↑ EXTRALIGOVÝ TÝM DOROSTU. ZLEVA: GABRIELA ŠKRABALOVÁ, MATYÁŠ LANKOČÍ, DAVID KNESL, JAN KLIMAS, MICHAL GLOCMAN A VENDULA MAREČKOVÁ. FOTO: ARCHIV KLUBU

Úspěšní byli i hráči tzv. babytenisu Tobias Janoviak, Albert Jányš, Kristián Kucha, Eliška Konvičková, Heli Flaksová, Eliška Hlistová, Jiří Tyleček a Robin Rojíček.

„Chci poděkovat všem, kteří sportují a závodí, protože turnaje a soutěže přinášejí hodně radosti. Neztratili jsme se ani na poli pořadatelském a znovu dostali od Českého tenisového svazu důvěru při pořádání prestižních áčkových turnajů mladších a starších žáků. Již poosmé jsme zajišťovali kompletní

servis při mistrovství ČR dospělých v Ostravě – rozhodčí, sběrače, technickou četu, se Střediskem volného času Klíč jsme se tradičně spolupodíleli na třech akcích Prázdnin ve městě. Velice děkuji všem našim sponzorům a přispěvatelům, hlavně tomu největšímu – statutárnímu městu Frýdek-Místek za podporu našeho klubu Tennispoint. Bez těchto prostředků bychom jen stěží mohli vést děti a mládež k pohybu, sportování a vychovávat šampióny,“ poděkoval za podporu Jiří Vykoukal. (ji)

Gymnastky ozdobily své výkony medailemi

GYMNASTKY S MEDAILEMI A POHÁRY. FOTO: ARCHIV ODDÍLU

Gymnastický oddíl při Sportovním klubu Město Frýdek-Místek má se stovkou svých členů zázemí na 11. základní škole. „Řadu let se pravidelně účastníme republikových soutěží a naše členky jsou součástí české reprezentace v TeamGymu. Když se ohlédnu za uplynulým rokem, musím říct, že byl velmi úspěšný,“ hodnotila trenérka Vendula Henychová.

Na mistrovství Evropy v Lucembursku se loni probíjely sestry Kristina a Vanda Gřesovy. Na českých závodech reprezentovala oddíl dvě družstva, která se zúčastnila šesti



TeamGymových soutěží, kde získala čtyřikrát zlato, třikrát stříbro a dvakrát bronz. Obě družstva se pyšní titulem vicemistrů ČR.

V Českém poháru (součet výsledků všech soutěží v roce) se umístilo družstvo juniorek na 2. místě z 20 zúčastněných družstev a družstvo Senior pohárovou soutěž vyhrálo. „S mladšími dětmi jsme se účastnili trojbojů, kde jsme získali po dvou zlatých, stříbrných a bronzových medailích,“ dodala trenérka Henychová.

Na soutěžích ve sportovní gymnastice se podařilo získat tři zlaté, 6 stříbrných a 5 bronzových medailí. Oddíl se může chlubit mistryni a druhou vicemistryni republiky. K tomu družstev žen vybojovalo vicemistrovský titul. (rs)

Mladí hokejisté bojovali o Palátův Stanley Cup

Desetiletí hokejisté bojovali v závěru roku v hale Polárka na turnaji o Stanley Cup Ondřeje Paláta. Turnaje se zúčastnilo deset týmů včetně družstev ze Slovenska, Polska a Lotyšska.

O postup ze skupin se pokusily i dva týmy domácích – áčko a běčko. B-týmu se nedařilo, avšak cenná je výhra nad Jastrzebie a celkově deváté místo. A-tým skončil ve skupině druhý. Ve čtvrtfinále však prohrál s Olomoucí 0:3. V utkání poražených čtvrtfinalistů přehrál Rigu 6:2 a poté v zápase o 5. a 6. místo Přerov 3:2. Třinec vybojoval v zápase s Poděbrady třetí místo až v nájezdech.

Ve finále zvítězili Letci z Letňan nad Olomoucí 5:2. Získali tak z rukou

primátora Petra Korče (Naše Město F-M) cennou trofej – repliku slavného Stanley Cupu, který frýdecko-místecký odchovanec Ondřej Palát získal ve své kariéře zatím dvakrát. Nejlepší hráči turnaje pak obdrželi dres Ondřeje Paláta a jeho zářivou velkoformátovou fotografii s podpisem.

„Jsem rád, že už potřetí hostíme turnaj, který kvitují hráči a jejich rodiče v celé republice a nyní i v zahraničí. Podařilo se zorganizovat na vysoké úrovni výbornou akci pro děti a věřím, že v této tradici budeme pokračovat i v následujících letech. Město podporuje mládežnický sport a člověka vždy zahřeje u srdce, když vidí, jak sportovní zápolení děti a mladé lidi baví,“ řekl primátor Petr Korč. (rs)



↑ PRIMÁTOR PETR KORČ PŘEDÁVÁ KAPITÁNOVI VÍTĚZNÉHO TÝMU REPLIKU STANLEY CUPU. FOTO: ARCHIV HC F-M

Úspěch HC Frýdek-Místek

Hokejisté prvního týmu HC Frýdek-Místek bojují v Chance lize o čelo tabulky. Jejich snahu ocenili fandové neuvěřitelným „triple“. V anketě čtenářů Hokej.cz o nejlepšího hráče Chance ligy za měsíc listopad získal nejvíc hlasů brankář HC Frýdek-Místek Vojtěch Mokry.

Trenérem měsíce se stal frýdecko-místecký trenér Martin Janeček a do třetice týmem měsíce listopadu právě HC Frýdek-Místek.

Čtenáři webu a fandové hokeje tak ocenili, že se týmu podařilo postoupit

do horní poloviny tabulky. Vojtěch Mokry je teprve druhým gólmánem, který se v Chance lize stal hráčem měsíce.

Hráčem listopadu se Vojtěch Mokry stal zaslouženě. Naskočil do pěti utkání, v každém z nich dovedl Frýdek-Místek k vítězství a chlubit se může s úspěšností zákroků 96,88 %. Proti Přerovu vychytil čisté konto, Frýdku-Místku pomohl k výhrám rovněž proti Zlínu nebo lídrovi soutěže z Poruby. Mokry byl navíc zvolen do listopadového All-Star týmu Chance ligy.

Sportovní tipy

Házená – extraliga mužů

- 28. 1. 17.00 SKP F-M – Prešov
- 1. 2. 17.00 SKP F-M – Hranice
- 12. 2. 17.00 SKP F-M – Brno

Volejbal – extraliga mužů

- 21. 1. 19.30 Beskydy – Č. Budějovice
- 4. 2. 17.00 Beskydy – Lvi Praha

Volejbal – extraliga žen

- 21. 1. 17.00 Sokol F-M – Olymp Praha
- 5. 1. 17.00 Sokol F-M – Olomouc

Hokej – Chance liga

- 21. 1. 17.00 HC F-M – Prostějov
- 22. 1. 16.00 HC F-M – Litoměřice
- 28. 1. 17.00 HC F-M – Třebíč
- 1. 2. 18.00 HC F-M – Vsetín

Fotbal – přípravné zápasy

- 18. 1. 17.30 FK F-M – Petřvald n. M.
- 21. 1. 10.00 FK F-M – Górnik Zabrze B

RODINNÉ UTKÁNÍ



22. 1. / 16:00 / HALA POLÁRKA



AUTOR: MICHAL SEDLÁK	CHAPLI- NOVA ŽENA	1. DÍL TAJENKY	SLADKO- VODNÍ RYBY	DRUH PAPOUŠKA	AMARU KOMAR LETKOV OSAR	SNAD	ANGLICKY ONO	TROUFALÁ	ANGLICKY TRÁST		STOKA	2. DÍL TAJENKY	POHOŘÍ NA KRĚTĚ	OBYVATEL STARO- VÉKÉ RÉCIE
ČÁST VOZÍKU					SYNDROM ZÍSKANÉHO SELHÁNÍ IMUNITY					VOUSY POD NOSEM				
ŠTĚRKOVÝ VAL					PORAŽENÍ PŘI ZÁPASE CHOCHO- LATÍ PTÁCI					OSOBY POCHUT- NÁVAT SI				
NEOCHOT- NĚ (PLURÁL)							ZAMOKÁ- VAT NACHÝLIT							
STARO- INDICKÝ BÁSNÍK						BŘEMENO JEDOVATÁ SLOUČE- NINA							MRHATI	ODKRÝT
	VLOŽKA SÍDLO U PLZNĚ							MRAŽENÝ KRÉM LEŽMO						
NEPRAVDY				HERTZ (ZASTARALE) MAGNE- TISMUS				KANCELÁŘ. ZKRATKA ČES. HEREC (ONDŘEJ)				INIC. SKLA- DATELE DVOŘÁKA ZPEVŇOVAT		
NĚMECKÝ VEJCE			NÁŘEČÍ ARABSKÝ SULTANÁT									BAZAR KARETNÍ BARVA		
BYTOST					ŘEZACÍ NÁSTROJE SLOVEN- SKÝ ŘEV					LES. ŠELMA ORG. PRO OSVOBOZ. PALESTINY				
POLSKÝ ATLET						3. DÍL TAJENKY UKAZOVACÍ ZÁJIMENO								
VÁHATI								KLÁTI						
DAROVAT								CHUŤ K JÍDLU						

Waldemar Matuška: Všechno, co jsem se ve škole naučil, ...

V každém čísle vylosujeme vždy 10 úspěšných luštitelů, které odměníme věcnými cenami. Tajenku křížovky můžete do 25. 1. zaslat e-mailem na adresu: zpravodaj@frydek-mistek.cz (do předmětu uveďte: Křížovka), na korespondenčním lístku nebo pohlednici na adresu: Magistrát města Frýdku-Místku, redakce zpravodaje, Radniční 1148, 738 01 Frýdek-Místek, anebo řešení křížovky můžete přinést osobně na podatelnu nebo informace magistrátu ve Frýdku v Radniční ulici 1148.

Vylosovaní výherci z minulého čísla: Hana Halamičková, Jiří Fišer, Věra Třeštíková, Martin Dyba, Zdeněk Musil, Monika Bobková, Zdeněk Fajkus, Jarmila Nováková, Anna Pokorná a Marie Vaňousová. Ceny si mohou vyzvednout v budově magistrátu v Radniční ul. 1148, kancelář č. 215 (tiskové odd., 1. patro).

Sudoku

	8		1	2		7	5	
			7				3	
7		9			8			
3					9		7	5
1	5			3			4	8
4	9		5					2
			8			2		4
	3				5			
	7	1		4	2		9	

		8		1		7		9
9				8		6	1	
	5			7				8
				3	8	5		2
8				9				7
6		5	7	4				
3				2			8	
	2	9		5				6
5		1		6		3		

**HUTNÍ
PROJEKT**
FRÝDEK-MÍSTEK

**HLEDÁ
Projektanty a další profese**

Více informací na:
[www.hpfm.cz /KARIERA](http://www.hpfm.cz/KARIERA)

**Čištění sedacích souprav, koberců,
kompletní a pravidelné úklidy
bytových a nebytových prostor.**
Již 17 let vám děláme radost...
Dalibor Rada, tel.: 774 907 588

ČISTÍME:
sedací soupravy,
koberece, firmy,
školy, školky
ÚKLIDY
Tel.: 732 494 040

SKISERVIS — PŮJČOVNA — BAZAR



SKITOURING FM
RENT THE FREEDOM

WWW.SKITOURINGFM.CZ
+420 603 977 852
RAISOVA 2124 / FRÝDEK-MÍSTEK

**ČESKÉ ORTOPEDICKÉ MATRACE
ČESKÉ POSTELE**

KAMENNÁ PRODEJNA:
Slezská 3565
738 01 Frýdek-Místek
www.vyspimese.cz

**MALÍŘI, ZEDNÍCI
INSTALATÉŘI
ÚKLIDOVÉ PRÁCE**
Tel.: 603 390 760

**SKUPINOVÁ CVIČENÍ regenerace páteře
– SM systému a Chi-toningu**
nový kurz od 7. 2. do 6. 6. 2023 (17 lekcí)
úterý 15.55 - SM systém, 18.05 - Chi-toning
obojí pohybem pro život bez bolesti
6. ZŠ, ul. Pionýrů, Frýdek-Místek,
vede Mgr. Pavla Žůrková
přihlášky a info na mob. č.: 724 078 935
www.sviadnovzurkova.cz

FOTOVOLTAIKY
JAY consulting

- Instalace FVE pro rodinné domy, malé, střední i velké podniky
- Studie proveditelnosti, analýzy, dotační programy
- Konsultace sdarova, financování
- Nejlepší ceny a termíny na trhu

+420 723 657 885
jayconsulting@seznam.cz

**SKI
SERVIS**
777 913 814

Kapela

O.S.C.A.R.

Hrajeme k poslechu i k tanci
www.oscar-band.cz

TIKON s.r.o. Frýdek-Místek

hledá
Projektanty ocelových konstrukcí
www.ikonfm.cz

PŘEDPLATNÉ

DIVADELNÍ PŘEDPLATNÉ

*Chytré rozptýlení • Silné příběhy
Ostravská divadla*

KONCERTNÍ PŘEDPLATNÉ

Kruh přátel hudby • Komorní koncerty

KULTURA F≈M

**JARO
2023**

Předplatné je v prodeji online na webu
KULTURA F≈M a pobočkách TIC F≈M
od 1. 12. 2022 pro stávající předplatitele
a od 12. 12. pro ostatní zájemce.

www.kulturaafm.cz



Uzávěrka příštího čísla zpravodaje je 25. LEDNA 2023.



grafika & tisk **knihy** **bannery** **brožury** **plakáty** **vizitky** **katalogy** **letáky**

**JSME TADY
STÁLE S VÁMI
A PRO VÁS
I V ROCE
2023.**

grafika · reklama · tisk
KLEINWÄCHTER
holding s.r.o. zal. 1991

Tel.: **558 437 147 / 558 637 285**
E-mail: **tiskarnaklein@tiskarnaklein.cz**
Web: **www.tiskarnaklein.cz**




ZUMBA s Agi

PONDĚLÍ: 19:00
– ZŠ Hukvaldy

ÚTERÝ: 18:00
– hala Polárka,
Frýdek Místek

Fitness hodina plná tance a zábavy

více info na: FB/superzumba, T: 721 434 018



Svoz vánočních stromků
od kontejnerů bude probíhat:

17.01.2023
24.01.2023
31.01.2023



Je třeba důkladně odstranit
všechny vánoční ozdoby
včetně závěsných háčků.

**SBĚRNÉ DVORY
s.r.o.**

VYKUPUJEME

- ZA HOTOVÉ PAPIR A AKUMULÁTORY
- PŘEVODEM NA ÚČET ŽELEZO A BAREVNÉ KOVY
- ZPĚTNÝ ODBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ
- VAŠE DOKUMENTY SKARTUJEME
A JEŠTĚ VÁM ZAPLATÍME!

Svazarmovská 88, FM, Bahno tel.: 558 434 321, 723 188 472
 Ostravská 103, Sviadnov tel.: 558 655 075, 602 510 018
 fax.: 558 655 607
 J. Matěje 515, Brušperk tel.: 558 666 441, 606 476 330
 Okružní 708, Frýdlant n. O. tel.: 603 740 642, 724 314 646

e-mail: **sbernedvory@seznam.cz**
www.sbernedvory.cz

CVIČENÍ PRO ZDRAVÁ ZÁDA



Jedná se o komplexní skupinové cvičení, vedené fyzioterapeutkou. Nižším počtem klientů na hodině se snažíme zajistit alespoň částečně individuální přístup. Během lekce se využívá nejrůznějších pomůcek (BOSU, velké míče, overbally, lana, SMS, atd.)

Náplň kurzu:

- nácvik vzpřímeného držení těla
- správný stereotyp dýchání

cvičením získáte svalovou sílu, pružnost a koordinaci

Maximálně 8 osob ve skupině.

příhlášky na tel: 724 500 216 nebo mailem refyt@seznam.cz

REFYT ambulance sportovní fyzioterapie
Na Pořiči 595
Frýdek-Místek
www.refyt.cz