



LEDEN-ÚNOR 106/2021



ZÁTORSKÝ ZPRAVODAJ



Slovo starostky

Vážení spoluobčané, milí čtenáři

Rok 2021 vítám se smíšenými pocity. Přirovnala bych to k tichu před bouří. Všechna naše dotační přání dopadla dobře. Z Ministerstva financí ČR jsme získali prostředky na opravu střechy ZŠ ve výši 5 976 586 Kč, přičemž celkové náklady byly ve výši 6 640 652 Kč. Zvládli jsme dofinancovat havárii vodovodního potrubí v základ-

ní škole, provedli opravy v našich bytových domech. Doplatili jsme a dokončili přístavbu MŠ Zátor, vybavili a opravili kuchyňku v kulturním domě, opravili a zrekonstruovali velkou část veřejného osvětlení v obci, odkoupili pozemek u fotbalového hřiště a připravili se na dotace roku letošního. V rozpočtu obce máme dostatek finančních prostředků na realizaci našich záměrů. Dnes již také víme, že jsme byli úspěšní v získání dotací na bezbariérový přístup do ZŠ a vybudování výtahu, na větší část chodníku na brantické ulici, na profi myčku na nádobí, vratné kelímky pro sportovce (Abychom splnili hygienické požadavky při konání akcí.) a na 100 kompostérů pro naše občany a chatáře, na které se před pár lety nedostalo.

Žádosti, které jsme podali a čekají na vyhodnocení, jsou také velmi zajímavé. Jedná se o výměnu podlahy v tělocvičně naší školy, výměnu oken v ateliéru a výstavbu workoutového hřiště u fotbalového hřiště. Tak nám drzte palce. Samozřejmě nezahálíme a připravujeme podklady pro realizaci parkoviště u OÚ, včetně bezbariérového přístupu, projektovou dokumentaci na realizaci chodníku na horní Zátor. Navíc máme v letošním roce v úmyslu provést rekonstrukci střech na bytovém domě čp. 31 Loučky, bytovém domě čp. 86 Zátor a čp. 125 Zátor, což je budova naší mateřské školy.

Všechno tedy vypadá tak, že se nic neděje. Opak je však pravdou. Koronavirová pandemie, která zasáhla celý svět, bude mít nedozírné ekonomické důsledky. Prozatím je třeba opravit, vylepšit a vybudovat z dotačních prostředků všechno, co nám systém umožní. A hlavně se včas přizpůsobit novým trendům podle možností naší obce. A uvidíme, co nám příští léta přinesou.

Jednou z nejdůležitějších a nejpodstatnějších informací pro naše rodiče je, že na prosincovém zasedání Zastupitelstva Obce Zátor byl potvrzen do funkce nového ředitele naší základní a mateřské školy pan Mgr. Tomáš Moravec. Byl doporučen všemi členy odborné výběrové komise (byla osmičlenná) a má všechny předpoklady, aby pokračoval v úspěšném vedení školy, jejíž směr nastartovala Mgr. Jana Kadlíčková a paní Bc. Mgr. Barbora Sekaninová velmi úspěšně

Historické fotky obce Zátor



„Má-li problém řešení, nemá smysl dělat si starosti. Nemá-li řešení, starosti nepomohou.“

Tibetské přísloví



rozvíjela a prohloubila aktivity, které naši škola vydobyly nálepku jedné z nejlepších škol v oblasti. Za to jim patří oběma velké poděkování a úcta. Neméně důležitou roli hrála celou dobu Mgr. Věra Stašková, která svým optimismem a pracovitostí dokázala pomoci překonat mnoho složitých překážek. V dobách mateřské a pracovní neschopnosti paní ředitelky to byla ona, která zvládla na výbornou vedení školy. A jsem proto ráda, že zůstává ve funkci zástupkyně ředitele, protože mu bude oporou a spolehlivým týmovým hráčem. Za léta kvalitní práce, pozitivního myšlení, které dokázala přenášet na kolektiv, jí patří můj obdiv a velký dík. Pro nového ředitele je laťka posazená hodně vysoko a já vím, že bude důstojným nástupcem. Je mladý, plný elánu a komisi zaujal svým profesionálním přístupem, širokým přehledem, skromností a osobním potenciálem. Věřím, že bude rozvíjet lidský přístup, kolektivní jednání a sportovního ducha naší školy.

Další, neméně důležitou zprávou pro Vás, řekla bych, že nejdůležitější, je zahájení územního řízení na přehradní dílo Nové Heřminovy a všechny související stavby. Do realizace ještě uběhneme velký kus cesty, ale přece jen je možná vidět trochu světla na konci tunelu.

Rmoutí nás nešvary, které se u nás rozmáhají. Pravidelná devastace dětského hřiště neznámými vandaly, odpadky, které se hromadí u sběrných nádob, znečištění obecních ploch psími exkrementy. Do kontejnerů na biologicky rozložitelný odpad patří pouze odpad ze zahrádek, a to jen biologický. Nejedná se o hlínu, kamení, uhybnulá zvířata, květináče apod, které zde pravidelně nacházíme. Za dodržování těchto podmínek Vám budou nejvíce vděční naši pracovníci, kteří mají úklid a vzhled naší obce na starosti. I nedopalky cigaret a obsahy z popelníků u našich vozů nepatří na zem, ale do popelnice. A pokud se jedná o parkoviště u mateřské školy, tak je to prosím ukázkou českého ignorantství a toho, že nám na našich dětech vůbec nezáleží. Je třeba se zamyslet a mít snahu příkladným chováním dát dětem správný směr.

Po Vánocích se i u nás lidé se zbavovali odstrojených vánočních stromků velice jednoduše. Shodili je přímo z okna na zem a tam zůstaly ležet do doby, než je naši zaměstnanci uklidili a poštěpkovali. Myslím, že by nikomu neuškodilo trochu zdravého pohybu, kdyby odnesl stromek alespoň ke kontejnerům s odpadem. Vnímám to trochu jako projev neúcty a zhýčkanosti. A co si asi myslí malé děti, které se na stroměčky tak dlouho těšily a těžce se s nimi loučily, to si raději ani nepředstavuji. Kdysi bývalo hezkým zvykem, že se odstrojený stromek postavil na zahrádku a na něj děti navěšely dobrotky pro ptáčky. Nestálo by to za zvážení? Děkuji předem za pochopení, a budu se těšit příští rok.

Za současné situace, kdy konečně víme, jak vypadá zima, musím pochválit naše zaměstnance, kteří opravdu vzorně uklidili a uklízejí naše uličky a chodníky. Tak hezky to nemají ani ve městech. Udržujeme pořádek v naší obci, vždyť veřejná prostranství, dětská hřiště, odpočívadla, chodníky a veřejná zeleň slouží nám všem. Naše snaha o zvelebování obce by měla být korunována Vašimi krásnými rozkvetlými zahrádkami, opravenými domy, pořádkem a čistotou, kterou vy sami budete udržovat. Na závěr chci poděkovat všem, kteří třídí odpady, kteří uklízí před svým domem, všem, kterým není lhostejný vzhled naší krásné obce.

Za uplynulý rok 2020 děkuji všem, kteří spolupracovali s obcí, kteří nám pomáhali. Děkuji zaměstnancům obce za vzorné plnění ne vždy lehkých úkolů a především Zastupitelstvu obce Zátor za trpělivost, vzornou přípravu na zasedání, spolupráci, ekonomické myšlení a hlavně za jednotu názorů v závažných záležitostech rozhodovacího procesu. Vždyť zodpovědnost za výsledky neseme všichni.

Jsem také ráda, že lidé se do naší obce rádi stěhují. Mám radost z pozitivního hodnocení nabízených služeb včetně kvalitní infrastruktury. Mrzí mě, že nemůžeme nabídnout v současném stavu žádnou kulturu. Jen tu virtuální, kterou nabízí Česko – polský projekt „Rádost“. Na rozvolnění situace jsme připraveni. V knihovně na Vás čekají nové knihy, máme objednané koncerty vážné hudby v kostele, máme rámcovou představu o dětském dni i Zátorském létě. Cílem musí být „pozitivní naladění“, nikoliv „pozitivní testování“.

Již téměř rok lidstvo bojuje s nepřítelem, nad kterým chce vyhrát. Ale vítězství nebude samo sebou. Požádala jsem našeho obvodního lékaře MUDr. Pavla Herzingera o pár slov a doporučení našim občanům, protože chápu, že spousta různých informací, kterými jste zahlcovaní, nemusí vést vždy ke správnému pochopení toho, co je v současné době pro člověka důležité. Pěstování atmosféry strachu, beznaděje, zoufalství není ten správný recept. Buďme nad věcí, udržujeme si pozitivní myšlení a platí staré známé: „V zdravém těle, zdravý duch“. Věnujme se pohybu, dávejme pozor na to, co jíme a pěstujeme koníčky. V současné době nemáme v Zátoru žádné covid pozitivního pacienta, což je velmi potěšující.

Přeji všem v letošním roce hlavně zdraví, zdraví Vašich dětí, blízkých a přátel.

Děkuji Vám všem za pochopení, snahu a spolupráci.

Salome Sýkorová
starostka obce



Ředitel školy

Vážení rodiče a přátelé školy,

dovolte mi, abych vás pozdravil v souvislosti s mým nástupem do funkce ředitele školy. Na úvod bych rád poděkoval bývalé paní ředitelce Bc. Mgr. Barboře Sekaninové za dlouholetou a obětavou práci, kterou pro naši školu vykonala. Převzal jsem školu s dlouholetou tradicí, která je chloubou obce Zátor. Na škole působím sedmým rokem jako učitel na druhém stupni a již od nástupu jsem byl svědkem toho, jak se škola postupně mění a neustále vyvíjí. Všechny proběhlé proměny výrazně zkvalitnily její fungování. Odpovědnost, aby tomu tak bylo i nadále, je nyní na mně.

Nejdůležitějším předpokladem pro správné vytvoření dobře fungující organizace, udržení důvěrné, přátelské atmosféry a splnění stanovených cílů je dosáhnout toho společnými silami za podpory všech zainteresovaných stran. Tedy za spolupráce vedení školy, pedagogického sboru a zaměstnanců školy, rodičů a v neposlední řadě žáků samotných. K tomu budeme potřebovat také podporu vedení obce a občanů.

I když doba, ve které se nacházíme, není jednoduchá a každý den a týden nám přináší nová vládní opatření ve spojitosti s covidem-19, budu rád, když se všichni k sobě dokážeme chovat vstřícně a ohleduplně. Minulý školní rok před nás postavil náročnou výzvu v podobě zavedení distanční výuky. Každého z nás se tato doba zajistě dotkla po svém, ale přesto bych chtěl říci, že všechno zlé je k něčemu dobré. Situace nám vnukla myšlenku toho, jakého žáka chceme ve škole vlastně vychovat. Jestli je důležité kvantum znalostí



nebo něco jiného. Žáci by měli odcházet ze školy vybaveni kompetencemi, které jim umožní se orientovat v dnešní společnosti. To ovšem není vždy jednoduché, a proto je nutné jim poskytnout průvodce, kteří je na další cestu životem připraví. Troufnu si tvrdit, že takové průvodce ve škole momentálně máme a přál bych si, aby tuto možnost měli žáci také pod mým vedením. Chtěl bych, aby naše škola byla nadále místem, kde se budou nacházet šťastní žáci i zaměstnanci a budou ji navštěvovat spokojení rodiče a přátelé školy. Budu rád za vaši aktivní účast na životě školy. Jsem přesvědčen o tom, že se mi podaří navázat na předchozí vedení a budu tak nadále vytvářet vhodné podmínky pro výchovu a vzdělávání žáků. A doufám, že díky tomu udržím již tak vysokou úroveň zátorské školy, kterou momentálně má.

Přeji všem žákům, rodičům a přátelům školy pevné zdraví a těším se na naši spolupráci.

Mgr. Tomáš Moravec
ředitel školy



SLOVO LÉKAŘE

Vážení spoluobčané,

ocitli jsme se ve vážné době epidemie koronavirem. Přes všechna doporučená opatření vlády a za cenu obrovských ekonomických ztrát se nedaří epidemii zastavit. Virus je velmi nevypočitatelný, když už se zdálo, že nad ním vítězíme, přichází hrozba mutované verze viru, která se šíří mnohem rychleji.

Jak se v této situaci chovat a jak se chránit? Opatření proti šíření nemoci nestačí jen vyhlášovat, ale je nezbytné je také dodržovat. Zopakujme si ta zásadní a účinná opatření:

1. Nošení roušek, dbát i na zakrytí nosu a upravit roušku tak, aby těsnila i v horní části pod očima. V žádném případě nenosit roušku pod nosem!! Při nezbytném sociálním kontaktu je třeba používat respirátory, nebo alespoň chirurgické roušky, které jsou za pakatel dostupné nejen v lékárnách, ale i v některých běžných obchodech.

2. Další zásadou je udržovat odstup od jiných osob nejméně 2 metry, raději i více.

3. Mytí rukou a obličeje po kontaktu s druhými osobami, pobytu v obchodě, autobuse a podobně. K dezinfekci používat na ruce prostředky k tomu určené, např. Sanytol, který skýtá velmi dobrou ochranu před přenosem nemoci prostřednictvím rukou. Jsou ale i jiné prostředky ochrany, lze se poradit a zakoupit v lékárně.

4. Důležité je důkladné pravidelné větrání místností i za cenu zvýšené spotřeby energie.

5. Vedle hygienických opatření je nutné posílení vlastní imunity, to znamená udržovat tělo v kondici, chodit na pravidelné procházky i několikrát denně, otužovat se chladnou vodou a velmi důležitý je příjem preparátů, jako je Zinek, Selen, Vitamin D a hlavně vitamin C, které prokazatelně zlepšují imunitu a ochranu před většinou nakažlivých nemocí. Všechny jsou bez receptu dostupné v lékárnách za rozumnou cenu.

6. Nejvyšší ochranu ale očekáváme od plošného očkování proti Covidu-Sars-2, které v naší republice již probíhá. Bohužel zatím není dostatek vakcín a tak zatím marně čekáme na první zásadní dodávku. V našem obvodu je vysoká proočkovanost proti chřipce, věřím, že i o očkování proti Covidu bude velký zájem. Až vakcíny obdržíme, budeme vás včas informovat.

7. Prosím pacienty, aby se do naší ordinace zásadně objednávali předem telefonicky, zabráníme tak větší koncentraci pacientů v čekárně a tím i zvýšenému nebezpečí přenosu infekce.

Přeji vám velkou míru trpělivosti, věřím, že nejpozději do konce léta virus porazíme, ale záleží samozřejmě na nás všech, jak se budeme chránit a tím i své blízké.

Dr. Herzinger
Váš obvodní lékař

Poskytování ekonomicko právních poradenských služeb v kancelářích Obecního úřadu Zátor

Ve dnech: 13.1., 10.2., 10.3., 14.4., 12.5.,
9.6., 14.7., 11.8., 8.9., 13.10., 10.11.,
8.12. vždy od **15.00** do **17.00** hodin.

Tel.: +420 608 511 199

Místní knihovna



Zátorská knihovna vám může nabídnout tituly různých žánrů: krimi, romány (společenské, romantické, historické), humorné knihy, westerny i naučnou literaturu. Pro děti zde máme spoustu pohádkových knih a roztomilé příběhy o zvířátkách s nádhernými ilustracemi, encyklopedie a knihy o přírodě. Pro mládež je tady bohatá nabídka dobrodružných knih, dívčích románů, komiksů, doporučené četby a také zajímavá naučná literatura. Kdo se zajímá o region, může si vybrat z různých titulů, které nám posílá KNIHCENTRUM BRUNTÁL. Nabídka je bohatá! Až se situacelepší, těším se na setkání se všemi čtenáři.

Pavlaína Kadlčíková, knihovnice



Pro porovnání

Dostala jsem moc pěknou fotku, která se povedla Mgr. Štěpánu Radičovi z Louček při ranní procházce s jeho „sibiřským psem“. Určitě se vám bude také líbit. Přidala jsem pro porovnání, jak to místo vyhlíželo před několika lety, fotku pana Matušky. Mgr. Radičovi děkuji. S. Sýkorová



Ze života obce

Projekt Radost 2021



Máme za sebou již druhý rok projektu. Rok 2020 nás rovněž poznamenal opatřeními vlády a jejich omezením pro realizaci společenských aktivit. Toto období bylo pro náš projekt složité. Zavřely se hranice s okolními státy a do Polska jsme se s dětmi do konce roku nemohli vydat.

Veškeré akce jsme nakonec po opakovaném odložení a přesouvání termínů museli zrušit. Nejvýznamnější projektovou událostí mělo být v první polovině roku 2020 otevření multifunkčního hřiště „Radost“ ve škole v Danieci. Toto hřiště má sloužit jako místo setkávání česko-polské veřejnosti. Budeme jej využívat i pro pořádání našich projektových akcí. Bohužel vlivem celosvětové pandemie jsme byli nuceni tuto mimořádnou akci odložit. Corona-virus nás dále ochudil o dva fotbalové turnaje, atletické závody, dvě jednotýdenní vodácké soustředění v Polsku, dětský a sportovní den v Zátoru.

Začali jsme se postupně nové době a nově vzniklé situaci přizpůsobovat. Máme zažádáno o prodloužení termínu projektu o půl roku a to do 31.6. 2022. Tato změna a další komplikace s pořádáním akcí nás neustále nutí upravovat a ladit rozpočet pro zbývající období trvání projektu. Plánování projektového týmu jsme přesunuli do virtuálního prostředí. Momentálně se přes videohovory setkáváme ve čtrnáctidenních cyklech a vyhodnocujeme současné dění v obou státech. Situace v Polsku je obdobná té naší a děti se tam do škol vrátí nejdříve až koncem března.

ZAŽILI JSME V ROCE 2020

ZÁTORKÝ KROS

Česko-polské akce jsme se snažili sdílet virtuálně. Dne 4.9. se ve spolupráci se ZŠ Zátor a TJ Loučkou uskutečnil Zátorský kros pro 1. stupeň ZŠ. Hlavním cílem bylo motivovat děti k pohybu. Na polské

straně se závod zrcadlil. Ten tam probíhal ve stejný den a čas na nově postaveném sportovním hřišti. U nás se běhalo v přírodním terénu. Atmosféra byla velmi příjemná a děti své výkony doprovázely hlasitým fanděním. Celkem bylo rozdáno šest zlatých, stříbrných a bronzových medailí.



FOTOSOUTĚŽ

S Projektem Radost jsme se zapojili do fotosoutěže „Náš euro-region“ vyhlášené Euroregionem Praděd. Soutěžící měli za úkol vyfotit zajímavá místa, výhledy, budovy a památky. Vítězné fotky, které získaly v průběhu hlasování nejvíce hlasů na facebookovém profilu organizátora, vyhrávaly odměnu. Soutěže se mohly zúčastnit všechny osoby bez omezení věku. Podmínky soutěže pro naše žáky jsme si trochu přizpůbili. Naše mini soutěž byla určena všem žákům. U každého partnera projektu Radost proběhlo nejprve školní kolo této fotosoutěže. Vítěze ze školního kola dále posuzovala česko-polská projektová komise, která hodnotila vítěze z řad obou partnerských škol. Původně jsme zamýšleli poslat na Euroregion Praděd jenom vítěze našeho školního kola, nakonec



jsme se ale rozhodli do soutěže zaregistrovat všechny fotografie. Dobře jsme udělali, protože se na prvních místech ve dvou hodnotěných kategoriích umístily naše soutěžní snímky.



FOTOSOUTĚŽ



Náš euroregion

Výsledky soutěže / Wyniki konkursu

Kategorie: JARO - LÉTO Kategoria: WIOSNA - LATO			Kategorie: PODZIM - ZIMA Kategoria: JESIEŃ - ZIMA		
Edek C.	Branice	47	Dominika H.	Raszowa	193
Oldřich V.	Světlá Hora	39	Edek C.	Branice	39
Vladimír V.	Brantice	29	Ondřej S.	Praha	27
Miroslav K.	Bruntál	26	Vladimír V.	Brantice	26
Nina D.	Rýmařov	17	Martin D.	Rýmařov	26
Ivana S.	Jeseník	14	Jan M.	Jeseník	23
Eliška Š.	Krnov	12	Miroslav K.	Bruntál	20
Michal W.	Raszowa	9	Zdeněk N.	Bruntál	14
Marta W.	Raszowa	6	Michaela. A.	Vrbno pod Pradědem	10
Aleksandry P.	Raszowa	5	Jan U.	Bruntál	6

konkurs fotograficzny



Nasz euroregion



VÁNOČNÍ TRADICE A ZVYKY

Virtuálním setkáním a video výzvou jsme se rozhodli dětem přiblížit průběh vánočních svátků. Podívat se na oslavu Vánoc z pohledu českých a polských rodin. Chtěli jsme najít společné tradice, které slavíme v obou státech stejně a které spojují nás. Dále jsme chtěli poukázat na kulturní rozdíly obou zemí. Vše začalo vánočním dotazníkem. Zjišťovali jsme, které vánoční tradice doma děti dělají a které naopak vůbec neznají. Výsledkem byl vznik videonávodu konkrétního zvyku, který si děti chtěly vyzkoušet a odeslat na ukázkou dětem do Polska. Dále jsme se z dotazníku dočetli, že nejoblíbenějším cukrovím českých i polských dětí jsou perníčky. Na základě tohoto výsledku nám polské děti poslaly videonávod s receptem na výrobu polských perníčků. Recept jsme si ve školní družině vyzkoušeli upéct a perníčky nám chutnaly. Všechna zmíněná videa a fotografie jsou zveřejněna na našich webových stránkách projektu Radost www.projekt-radost.eu.

ZAŽIJEME V ROCE 2021

I pro rok 2021 připravujeme nové akce. V našem plánování jsme bohužel limitováni současným vývojem a aplikováním vládních opatření k zastavení koronaviru. Naším cílem je setkat se s lidmi osobně v místě pořádání akce, nebo v případě uzavření hranic v on-line prostředí.

Petr Náhly

E-mail: petr.nahly@zszator.com

Projekt: „Radost z rozvoje spolupráce na česko-polském pomezí“

Registrační číslo: CZ.11.4.120/0.0/0.0/17_028/0001643

Program Interreg V-A Česká republika – Polsko





Tříkrálová sbírka

Protože letos nemohly děti v obci koledovat, byly kasičky na několika místech – na OÚ, v obchodě Hruška, u Wysogladů a ve škole. Kvůli omezené možnosti vycházení nemohli mnozí občané přispět. Protože jste po celou dobu konání sbírky projevovali velkou štědrost, myslíme si, že jste si našli příležitost pomoci dobré věci prostřednictvím dárcovských SMS.

Děkujeme!

Jak šel čas :

2011	19 286 Kč	2017	20 428 Kč
2012	14 142 Kč	2018	28 906 Kč
2013	16 300 Kč	2019	30 447 Kč
2014	17 906 Kč	2020	30 009 Kč
2015	17 591 Kč	2021	9 556 Kč
2016	15 213 Kč		

Jan Štefela září v sezóně 2020

Po úspěšné halové sezóně, kde se stal Honza vicemistrem České republiky v hale výkonem 207cm, byla před námi výzva - limit na MS – Nairobi 2020 – Keňa - skočit 216cm. Honza tento limit skočil na mezinárodním utkání v Polsku, které vyhrál a zároveň byl vyhlášen nejlepším atletem celého utkání. Tímto jsme splnili kritérium Českého atletického svazu a doufali jsme, že se MS zúčastníme. Bohužel Mistrovství světa bylo zrušeno a Honza nemohl prodat svoji životní formu, kdy v roce 2020 byl svým výkonem /216 cm/ šestým juniorem v Evropě a osmým juniorem na světě. Honza v letní sezóně zvítězil na Mistrovství ČR juniorů a mezi dospělými skončil na druhém místě v Plzni, kde skočil 211cm.

Z důvodu Covidu 19 jsme letos nevycestovali na zahraniční mítinky, kde by jistě Honza svými výkony oslnil a uteklo mu Mistrovství světa, které bude v r. 2021, ale to už Honza nebude junior.

V tomto roce 2021 je prioritou splnit limit na ME do 22 let v Norsku – 216cm a tam se dostat do finále. V improvizované halové sezóně se pokusíme zaútočit na limit dospělých na Halové Mistr. Evropy v Toruni /221cm/.

Závěrem tohoto krátkého článku bych Vám chtěl paní starostko i celé obci poděkovat za podporu, bez níž bychom těchto výsledků zcela jistě nedosáhli.

S pozdravem
Jiří Malysa



Zátorský fenomén - Janu Štefelovi z AK Škoda Plzeň se na mezinárodním mítinku Czech Indoor Gala v Ostravě dařilo. 5. 2. 2021

URČITĚ VÁS BUDE ZAJÍMAT

Protože všichni neviděli televizní záznamy s Honzovými výkony, požádala jsem jeho trenéra p. Jiřího Malysu, aby nám dovolil nahlédnout pod pokličku jejich úspěchu. Co obnáší úspěch? Odříkání, plí, cílevědomost? Skákal ve vašem zátorském dresu na streamech a na tel. záznamech na Facebooku. Ano, kdyby neshodil laťku ve výšce 221 cm zadkem, tak by vyhrál a zároveň splnil limit na Halové Mistrovství Evropy. V pondělí na Kladně na mezinárodním mítinku Honza byl čtvrtý, skočil 215 cm a lehce shazoval laťku ve výšce 218 cm. Vyhrál Litevec s 227 cm, druhý byl Mexičan Rivera s 221 cm a třetí místo stejným výkonem jako Honza obsadil Jamal z Baham, jen o pokus dříve.

1. Jak se Honza připravuje v těchto extrémních podmínkách? (COVID)

V těchto podmínkách jezdíme skákat dvakrát týdně do tělocvičny v Lichnově, pak k vám do zátorské posilovny a teď už i do posilovny v Opavě. Deset dní jsme byli na soustředění v Praze, tam skákal v hale v tretrách. Jinak se běhá venku.

2. Má na jeho výkon vliv absence obecenstva?

Obecenstvo samozřejmě má vliv, Honza je kontaktní sportovec a pomáhá mu rozléskávání a kontakt s publikem.



Výškař Štefela se v kvalitní mezinárodní konkurenci prosadil novým osobním rekordem skokem 217 centimetrů a vyhoupl se do čela letošních národních tabulek. Jeho výkon stačil na celkové druhé místo. Výškařskému sektoru kraloval finalista olympijských her 2016, Bulhar Tihomir Ivanov, který zdolal laťku 221 centimetrů.

3. Honza a jeho životní styl? Má určenou zvláštní stavu? Denní režim? Spánek? Svalová regenerace? Pohyb na čerstvém vzduchu?

Můj syn mu upravil jídelníček, více zeleniny, ovoce, kvalitní maso, bílkoviny, ryby. Spánek 10 hodin denně, regenerace - otužování, válec, odpočinek.

Denní režim se odvíjí od jeho studijních povinností, většinou dopoledne škola - distanční výuka, pak oběd a odpoledne

trénink - jednofázový, na soustředěných dvoufázový.

4. Jeho motivace?

Motivace je neustále se zlepšovat a pracovat na sobě.

5. Čeho chce dosáhnout? Cíl?

Cíle: krátkodobě - Halové Mistrovství Evropy - březen 2021, Mistrovství Evropy do 22let - červenec 2021 / finále - medaile / dlouhodobě - Olympijské hry 2024 v Paříži.





PROJEKT SENIORSKÁ OBÁLKA

I.C.E. označení je mezinárodní zkratka a znamená „použít v případě nouze“ (z anglických slov In Case of Emergency)

Nabízíme vám jednoduchý nástroj pro případ naléhavé pomoci v krizových situacích, pro posílení bezpečí a zdraví nejen těch nejstarších. Případů, kdy osamělého (nejen) seniora postihnou náhlé zdravotní potíže a musí proto volat záchrannou pomoc, přibývá. V takových situacích je člověk často rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný a nedokáže nebo nemůže odpovídat na položené otázky. Tyto stresové situace mohou špatně působit i na mladší věkovou kategorii.

Karta je formulář, který sestavila zdravotnická záchranná služba s dalšími složkami IZS. Obsahuje základní informace, které potřebují záchranáři, pokud přijedou do domácnosti poskytnout pomoc. Může šetřit vzácný čas a zachraňovat zdraví i životy. Je přínosná i sociálním službám, které se o klienty starají. I.C.E. KARTA by měla být umístěna na viditelném místě v domácnosti. Kartu je třeba vyplnit nejlépe s někým blízkým či rodi-

nou. Vyplňují se údaje týkající se nemoci, se kterými se dotýčný léčí a léků, které užívá. Dále je vhodné uvést jméno praktického lékaře, ale především údaje týkající se blízkých osob, kterým je nutno podat zprávu o vzniklé situaci. Aby karta fungovala, je velmi důležité ji průběžně aktualizovat, například při změně předepsaných léků.

Vyplněnou kartu pak umístíte na viditelné místo, jedná se konkrétně o dvě přístupná místa: na lednici třeba magnetkou, nebo do průhledné fólie na vnitřní stranu vchodových dveří. Zdravotnická záchranná služba, hasiči a policie jsou o umístění karty informováni a budou ji hledat vždy na těchto místech! Důležité je, aby údaje na kartě nebyly zastaralé a aby byla karta vidět. Seniorská obálka se distribuuje zdarma.

Chceme, aby byli naši senioři co nejdéle soběstační a žili doma ve svém přirozeném prostředí. Proto vám karty co nejdříve doručíme domů.

S. Sýkorová, starostka

HLEDÁME STARÉ ZÁTORSKÉ RECEPTY. CHCEME JE ZACHOVAT PRO BUDOUCÍ POKOLENÍ.

Pokud máte doma zajímavé recepty po mamince nebo babičce, pošlete je do naší soutěže. Jak?

- **Napište recept na papír, který vložíte do schránky na OÚ.**
- **Elektronicky na adresu: sykorova@zator.cz**

Vyberte si to, co je pro vás jednodušší a pohodlnější. A hlavně nezapomeňte napsat svoje jméno, příjmení a adresu + kontakt na vás. Už teď vám moc a moc děkujeme. Až se vrátí normální časy, vydáme si kuchařku s vašimi starými recepty. Podle nich jídla připraví zkušené kuchařky v nové kuchyni na OÚ a p. Matuška je vyfotografuje.

Všechny příspěvky budou zařazeny do slosování.



Připravujeme se na sportovce



Pro pobavení

Vláda zavírá okresy.... v Zátoru zavírají mosty ... adrenalin hned po ránu.

Už by děti měly začít chodit do školy, aby se tak moc nenudily.



Potraviny Wysogladovi

Pondělí až pátek:

7,30 – 10,00 hodin

15,00 – 18,00 hodin

Sobota:

9,00 – 12,00 hodin

Neděle:

ZAVŘENO

**V prodejně je služba PPL
a ZÁSILKOVNA**



Poděkování hasičům

Starostka obce děkuje jménem svým a celého zastupitelstva HZS Krnov za skvělou pomoc a spolupráci při jarní údržbě a kácení vzrostlých stromů v obci. Jak sami vidíte, zásah byl nejen profesionální, ale také s využitím nejmodernější techniky. Děkujeme.



Třídíme odpad

Abychom podpořili ekologické aktivity nás všech, budou Vám do domácností distribuovány zdarma nálevky na sběr použitých jedlých olejů a tuků do připravených PET lahví. Sběr těchto nádob s použitým jedlým olejem bude prozatím na třech místech. Sběrný dvůr Zátor, u garáží naproti školy a u křížku na horním konci Zátoru. Uvidíme do budoucna, kam nádoby ještě dle Vašich potřeb umístíme.

Sesbírané tuky a oleje jsou totiž kvalitní suroviny, které po zpracování mohou sloužit jako biopalivo, nebo mohou být využity v dalších odvětvích (chemický, gumárenský, dřevařský průmysl).

V kanalizacích a čistírnách odpadních vod však způsobují oleje a tuky spolu s vlhčenými ubrousky rozsáhlé problémy.



VÝKUP NEMOVITOSTÍ peníze máte ihned vykupujeme i zadlužená nemovitosti, řešíme exekuce	ZPROSTŘEDKOVÁNÍ PRODEJE A PRONÁJMU NEMOVITOSTÍ s nejlepším servisem získáme nadstandard a velký servis pro Váš klid
ZELENÁ ENERGIE dodávka elektřiny a plynu do domácnosti flexibilní služba spojená s prodejem nebo nákupem bydlení	HYPOTÉKY A POJIŠTĚNÍ nezávislé porovnání nabídek hypotek mnoha finančních institutů kompletní vyřízení celého procesu hypoteky na klíč nejefektivnější pojištění nemovitosti k hypotéce
POSUDKY PRO DĚDICTVÍ poradenství v oblasti dědických záležitostí	Luděk Volek realitní makléř i pojišťovací poradce v regionu KRNOVSKO 777 781 191 volek@mmreality.cz
ZÍSKEJ AŽ 10 000 Kč VÍTE O NĚKOM, KDO: PRODÁVÁ NEMOVITOST? POTŘEBUJE HYPOTÉKU ČI POJIŠTĚNÍ? Dějte nám tip! více info na WWW.10000ZAVASTIP.CZ	
ODHADY A PENB NEMOVITOSTÍ odborné vypracování celového odhadu Vaší nemovitosti vypracujeme energetické štítky nemovitostí	
REKONSTRUKCE vypracujeme 3D vizualizace letního rekonstrukce na míru projektové činnosti	
CERTIFIKOVANÝ www.mmreality.cz	



Občanské záležitosti



Jubilanti

Anna Kraváčková
Jarmila Málková
Bohumila Bartoňková
Alice Malovaná
Božena Hudečková
Josef Tyl

*Blahopřejeme a do dalších let přejeme dobré zdraví,
štěstí a rodinnou pohodu.*



Rozloučili jsme se

Antonín Kunášek
Oldřich Slezák

*Pozůstalým
projevujeme
upřímnou
soustrast.*



Policie v okrese Bruntál hledá nové policisty

**Policie České republiky
přijímá nové příslušníky v okrese Bruntál!**



Nabízí kromě jistoty příjmu a místa státního zaměstnance také velmi zajímavou, aktivní a perspektivní pozici u bezpečnostních složek. Zcela mimořádně, v souvislosti se zvýšením počtu služebních míst, se u územního odboru Bruntál nabízejí volné pozice pro nové policisty.

Nabídka benefitů není rozhodně nezajímavá. Základním požadavkem je pochopitelně věk zletilosti, středoškolské vzdělání s maturitou, fyzická, psychická a zdravotní způsobilost.

Služba u policie nabízí šest týdnů dovolené, možnost rychlého kariérního růstu, plat již v době kdy se policista pouze připravuje na výkon, a co tři roky pravidelné navyšování služebního příjmu. Zaměstnavatel rovněž přispívá na dovolenou, tábory pro děti, penzijní a životní pojištění. V případě nemoci či péče o dítě je pobírán příjem v plné výši.

Také oddanost službě se u PČR vyplácí.

Po 15ti letech služby získává každý příslušník nárok na ozdravný pobyt v délce 14ti dnů ročně. Ten lze strávit sportovními aktivitami doma či pobyt v lázních. Po této době také policista získává výsluhový příspěvek neboli „rentu“.

Práce u policie je atraktivní, různorodá a smyslná.

Pokud máte zájem, kontaktujte nás na tel. 974 731 299, nebo přímo na e-mail personalisty: jaromir.tuhy@pcr.cz

Okénko pro chytré hlavy a hlavičky

Správné odpovědi z minulého čísla:

1. Numismatika je historická věda zabývající se mincemi a jinými jejich formami.
2. Notafilie je historická věda zabývající se bankovkami a jinými jejich formami.
3. Desetikoruně se lidově říká „pětka“, protože znamenala na počátku ekvivalentně pět zlatých.
4. První bankovky byly v Československé republice vydány v roce 1919.
5. „Tlustý denár“ (používaný od r. 1300 – Václav II.) byl nazýván pražský groš.
6. Mince používané v Čechách i na Moravě od 10. století do 13. století se nazývaly denáry.

Otázky jsou:

1. Co je to rabat?
 2. Jak se zapojuje v elektrickém obvodu voltmetr?
 3. Název místa, kde se mění dnešek na zítřek?(vede jím hranice mezi Ruskem a USA a spojuje Tichý oceán se Severním ledovým oceánem).
 4. Kolik prvočísel je do čísla 30?
 5. Jaké je skutečné jméno města, které má přezdívku Matka světa?
 6. Zkratka názvu vícemístního sportovního automobilu, robustnější konstrukce s pohonem 4x4?
- Správné odpovědi v čísle v příštím čísle.

Správné odpovědi v dalším čísle Zpravodaje.

Autor: RNDr. Zdeněk Románek



Tento zpravodaj vychází pravidelně v posledním týdnu každého sudého měsíce ZDARMA. Vzhledem k vymezenému rozsahu čísla si redakční rada vyhrazuje právo na úpravu, popřípadě krácení dodaných příspěvků. Do 12. dne sudého měsíce lze podávat návrhy na příspěvky v tištěné podobě do kanceláře OÚ Zátor nebo elektronicky na e-mail obec@zator.cz - Inzerce: po dohodě za úplatu - Informace o obci Zátor na www.zator.cz - Zátorský zpravodaj vydává: OÚ Zátor & ANDERLE studio - Roman Anderle. Vychází 1x za dva měsíce - Redakční rada: Salome Sýkorová, Jana Kadlčíková - povoleno MK ČR pod ev. č.: EV14400