

PODZIM | ZIMA 02/21

Zabeňák

Obecní zpravodaj ...

Co se událo v naší obci / Co připravujeme / Různé informace

**Konec roku 2021
je za dveřmi**

www.zaben.cz

Úvodní slovo



Vánoce jsou po roce opět tady.

Přeji nám všem, abychom si je užili, nabrali sil do dalšího života a nenechali se znechutit všemi problémy, o kterých všude kolem slyšíme. Mnohé jsou jen uměle vytvořené bubliny, které při pečlivém promyšlení, případně časem, prasknou.

Je důležité vzpomenout i na ty, kteří nás v loňském roce opustili. Za všechny zmíním pana Milana Rosingera, dlouholetého zastupitele a radního, který nám tradičně rozsvěcoval vánoční borovici u školy. Často si vzpomenu na jeho upřímný smích a svérázný drsný humor.

Přeji nám všem v Žabni pěkné a veselé Vánoce, dobrý rok 2022 a přes všechny těžkosti radost a upřímnost v srdcích.

Na úvod tohoto čísla zpravodaje bych chtěl poděkovat paní **Janě Blahutové**. Šest let jsme spolupracovali a Vy jste se s ní setkávali na našem úřadě. Mnohé z Vás vítala v naší obci a vyřizovala Vaše záležitosti.

Jano, děkuji za pečlivost a práci pro Žabeň. Přeji Vám zdraví a spokojenost ve Vašem osobním i profesním životě.

Současně vítám na pozici referentky paní **Markétu Královou**, která od září nastoupila na žabeňský úřad a přeji jí, aby se jí s námi dobře spolupracovalo.

Váš starosta **David Hejneš**



Chcete spolupracovat na přípravě obecního zpravodaje nebo máte zajímavý námět na článek?

Napište nám na e-mail zabenak@email.cz

Obsah

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1 Za OBEČ 1 | 5 Za DŮCHODCE 12 |
| 2 Za KOMISI 3 | 6 Za SOKOLY 13 |
| 3 Za ŠKOLU A ŠKOLKU 7 | 7 Za HASIČE 15 |
| 4 Za KNIHOVNU 11 | |

S kým se můžete na úřadě potkat?



Zuzana Veselá
Účetní
ucetni@zaben.cz



Renáta Šlahorková
Referentka
renata.slahorkova@zaben.cz



Markéta Králová
Referentka
marketa.kralova@zaben.cz

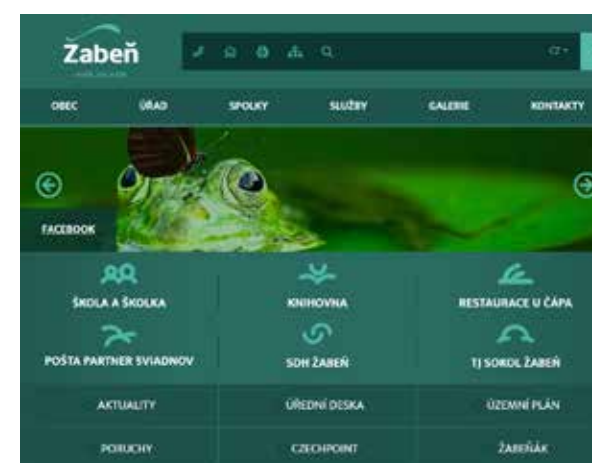
Jste občanem naší obce a potřebujete v tomto období pomoci? Například s registrací k očkování proti Covid-19 nebo zajistit odvoz na toto očkování, zajistit nákup potravin či léků? V tom případě volejte na 558 655 466, 720 762 405 nebo pište na e-mail obec@zaben.cz. Pokud bude konkrétní pomoc v našich silách, rádi Vám pomůžeme.

Mobilní Rozhlas

zaben.cz

obeczaben

Nové webové stránky obce



Rádi bychom Vám představili webové stránky Obce Žaběň v novém kabátu. Webové stránky obce byly modernizovány díky DSO Regionu Slezská brána, který na jejich novelizaci získal prostředky z operačního programu Zaměstnanost. Tento program se zaměřuje na posílení strategického řízení obcí.

Modernizace webových stránek je hrazena z projektu CZ.03.4.74/0.0/0.0/18_092/0014731.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



4. výzva je tady! Podejte žádost o kotlíkovou dotaci

Občané, kteří ještě nevyměnili starý kotel a mají zájem získat dotaci na kotel nový, musí vyplnit dotazník na adrese: <https://1url.cz/@kotliky4>

Dotaci lze uplatnit zpětně, tedy i na výměnu kotlů provedenou od ledna 2021.

S dotazníkem Vám rádi pomůžeme na Obecním úřadě v Žabni nebo na kotlíkové lince 595 622 355, případně na Krajském úřadu.



Známky na popelnice pro rok 2022 budou k dispozici na obecním úřadě v měsíci únoru 2022. O jejich distribuci budeme s předstihem informovat.

Workoutové hřiště



Jistě jste si všimli, že vedle „Oranžového hřiště“ za kulturním domem vyrostlo hřiště nové. V průběhu podzimu započaly práce na samotné realizaci workoutového hřiště a v průběhu listopadu byla akce dokončena a předána k užívání. Přijďte si na něj zacvičit a vyzkoušet tak prvky, které jsme pro Vás připravili. Na hřišti naleznete 19 posilovacích strojů či zařízení. Prosíme Vás také o dodržování návštěvního a provozního řádu.

Projekt „Workoutové hřiště“ byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu České Republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.

Dotace z Ministerstva pro místní rozvoj byla schválena ve výši 462 782 Kč.



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**

Psí mazlíčci a uklízení po nich

Rádi bychom upozornili všechny, kteří rádi venčí své psí mazlíčky, aby po nich odklízeli exkrementy, a to zejména kolem cest, na chodnících a v obecních alejích. Blíží se zima, snad napadne sníh a jak víme, děti rády jezdí na bobech či saních právě na těchto místech. Děkujeme pejskařům za ohleduplnost k ostatním.



Nová mateřská škola a tělocvična

Největší stavba v obci pokračuje. Díky rozhodnutí o realizaci „Sportovního zařízení Žabeň a Mateřské školy Žabeň“ a také stavbě ČOV jsme na prosincovém zasedání zastupitelstva rozhodli o úvěrovém rámci ve výši 30 mil. Kč. Finanční prostředky nám pokryjí rozdíl mezi vlastními zdroji a cenou stavby. Stále usilujeme o získání dotací. Úvěrový rámec znamená, že finanční prostředky nemusíme vyčerpat všechny, ale jen potřebnou část.

BRKO

Sběrné kontejnery na biologicky rozložitelný komunální odpad budou otevřeny každou sobotu od 10 do 12 hodin do 18. 12. 2021.

Po tomto datu budou uzavřeny a opět v provozu budou na jaře 2022 dle aktuální situace.

CZECHPOINT

CzechPoint

Co můžete v Žabni ze systému CzechPoint vyřídit?

- **Výpis z bodového hodnocení řidiče.**
(Poplatek za první stranu 100 Kč a za každou následující 50 Kč.)
- **Výpis snímku z katastrální mapy.**
(Poplatek za první stranu 100 Kč a za každou následující 50 Kč.)
- **Výpis z Katastru nemovitostí.**
(Poplatek za první stranu 100 Kč a za každou následující 50 Kč.)
- **Výpis z Rejstříku trestů.**
(Poplatek ve výši 100 Kč.)
- **Zřízení datové schránky.**
(Zřízení je zdarma.)
- **Veřejný výpis údajů z registru osob.**
(Poplatek za první stranu 100 Kč a za každou následující 50 Kč.)



www.czechpoint.cz/public/

Čistírna odpadních vod



Intenzifikace ČOV a dobudování splaškové kanalizace bude brzy dokončeno. Těší nás, že stavba probíhá rychle a možná na jaře 2022 bude již u konce a ve zkušebním provozu, který u tohoto typu staveb předchází kolaudaci. V říjnu byla ukončena výměna elektroskříněk u domovních čerpadel. Celá výměna proběhla bez potíží, za což všem děkujeme. Na celou stavbu jsme získali dotaci necelých 12 mil. Kč. Letos obdržíme 8 407 207 Kč a v roce příštím 3 402 801 Kč.



2 Za komisi přinášíme ...



Kulturní dění v obci

Bylo to ještě za slunečných letních dní v srpnu, kdy jsme přivítali v Obci Žabeň na výletišti Nové Visalaje sedm početných žabích rodin. Z Čech k nám zavítaly obce Žabokliky od Žatce, Žabonosy od Českého Brodu, Žabovřesky nad Ohří nedaleko Ústí nad Labem, Žabovřesky od Českých Budějovic, ze Slovenska Žabokreky u Martina a Žabokreky nad Nitrou a z Polska Żabia Wola. Setkání to bylo krásné, neboť jsme se dlouho všichni pospolu neviděli. Největším štěstím bylo nádherné počasí.

Soutěžilo se v různých disciplínách, které nás zavedly do nedalekých Beskyd a abychom se nedostali do konfliktu, pojali jsme Beskydskou sedmičku po

Žabeňsku. Nejprve soutěžící zdolali nejvyšší vrchol našeho klání, Staříkovu věž, kde získali náčiní potřebné k další disciplíně. Řezali jsme dřevo, vyráběli vor, přepravovali lahodný pěnový mok na vozíčku a také lanovou dráhou, kde jsme se imaginárně přenesli k soše pohanského boha Radegasta, kde si mohl celý tým vítězně konečně svlažit tímto mokem hrdlo. Soutěže jsme zakončili oblíbenou dětskou hrou přetahovanou, z níž nevzešel žádný vítěz, neboť jak si vzpomínáte, lano se v půli roztřelo, a to je známka toho, že není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. Dovolte mi ještě jednou poděkovat všem složkám a osobám, které se podílely na zdárném průběhu této akce.

Celé setkání se velice povedlo, za což všem děkuji.



A je tady měsíc září, ve kterém měl proběhnout koncert „Židovská hudba známá i neznámá“. Pro nemoc účinkujících byl tento koncert přeložen na 23. října a opravdu se vydařil. Hudba i zpěv účinkujících hladily duši, což dokazovaly úsměvy a děkovné pozdravy návštěvníků při odchodu ze sálu.

V měsíci říjnu jsme pro občany uspořádali divadelní představení „V rodině velí a vládne muž“. Účinkující podali na pódiu úctyhodné výkony a zavedli nás do časů minulých, ale trochu i současných. Vždyť vztah muže a ženy je jako na houpačce, jednou zlobí muž a jindy zase žena. Co se totiž zlobí, rádo se mívá.

Ač je to k nevíře, jak ten čas letí, je tady advent a s ním i rozsvěcení vánočního stromu, které se uskutečnilo v pátek před první adventní nedělí.

Adventní čas je spojen s čerty, anděly a svatým Mikulášem, kdy děti přednáší básničky, zpívají písničky a jsou odměněny drobným dárkem. Mnozí také ale najdou i bramboru nebo uhlíky, a to proto, že asi trochu zlobily.

Zlatá adventní neděle připadne na 19. prosince, a to je čas setkat se u Kaple sv. Fabiána a sv. Šebestiána, poslechnout si vánoční hudbu, vánočně se naladit, vyzvednout si obecní kalendář, setkat se s přáteli, pohovořit o tom, jak se nám daří a co nás čeká.



Nemohu zapomenout na tradiční obecní POUŤ a BÁL připravované na sobotu 15. ledna 2022, tak vezměte pero, tužku nebo propisku a poznamenejte si. Pokud situace dovolí, budeme se na Vás těšit.

Marcela Brožová
Za KPOZ

Noční rybářské závody

Na začátku září se konaly na Sudrově rybníce již tradiční noční rybářské závody mezi obcemi Zelinkovice, Staříč a Žabeň. V letošním ročníku se první místo podařilo ulovit žabeňským borcům. Vedle celkového 1. místa pro tým, získali také ocenění žabeňští jednotlivci, a to Martin Páleníček za nejvíce chycených ryb a Mikuláš Cáb za největší, 84 cm dlouhou rybu. Ke krásným umístěním gratulujeme.



Jaká bude Tříkrálová sbírka 2022?



Tak to je asi otázka, na kterou nikdo neznáme přesnou odpověď. „Všechno připravujeme tak, aby mohla sbírka proběhnout jako tomu bylo dříve v minulosti, tedy i s koledníky,“ líčí koordinátorka Tříkrálové sbírky v Charitě Frýdek-Místek Silvie Vojkovská, „Chystáme pokladničky, tašky s cukříky a kalendářiky pro dárce, drobné dárky a něco na zub pro koledníky. Koledování bude probíhat, tedy pokud to situace umožní, od 1. do 16. ledna 2022.“ Po stejnou dobu bude možné přispět v rámci Tříkrálové sbírky také do statických pokladniček, které budou rozmístěny stejně jako loni v kostelích, úřadech, informačních centrech, některých obchodech, lékárnách, apod. „Seznam míst bude v lednu na našich webových stránkách a bude průběžně aktualizován. Tato možnost se loni osvědčila a bude určena pro ty, kdo budou chtít přispět přímo do pokladničky ve své obci nebo městě a koledníky nepotkají nebo koledníci nebudou moci vůbec vyjít“, doplňuje Vojkovská. Další z novinek, kterou přinesl loňský covidový ročník,

a která bude pokračovat i v příštím roce, je možnost využít možnost bezhotovostního příspěvku do sbírky, a to buďto přes platební bránu na webu Tříkrálové sbírky nebo platbou přímo na účet s využitím VS pro frýdeckomísteckou Charitu. Tato možnost bude až do konce ledna 2022.

A jak Charita Frýdek-Místek získané prostředky využije? „Záměry na využití Tříkrálové sbírky jsou podobné jako v minulosti. Podpoříme jimi rozvoj a provoz mobilní hospicové péče naší Salvie a doučování v sociálně potřebných rodinách. Část prostředků půjde na spolufinancování nákupu potřebných automobilů pro terénní služby, tak aby se naše pracovníce bezpečně dostaly ke svým klientům. Zbytek pak použijeme na plánovanou rekonstrukci v Domově pokojného stáří a zřízení tréninkového bytu pro lidi s duševním onemocněním.“ nastiňuje ředitel Charity Frýdek-Místek Martin Hořínek.

„V Žabni se do koledování zapojí šest skupinek koledníků, kteří se již teď těší na setkání s Vámi. Za Váš příspěvek do sbírky srdečně děkujeme“, uvedla koordinátorka pro Žabeň Kateřina Hejnešová.



Psí škola v Žabni zve všechny pejsky k výcviku zábavnou formou

Zkušené a milé instruktorky psí školy Psí svět Naura pomáhají majitelům cvičit pejsky v základní poslušnosti, agility, hoopers a tanci se psem. Pejsci se již od štěňátka učí základní cviky, jako jsou „zůstaň“, „ke mně“, pozice, jako je „lehní, sedni, vstaň“, chůze u nohy a třeba i válet sudy. Pozitivní motivací pejska naučíte všechno, a to ne pod pohrůžkou strachu a bití, ale tak, aby ho to bavilo a cvičil rád za pamlsky, hračku a nakonec i jen pro samotné cvičení. Pejsci, kteří k nám chodí na výcvik, se stejně jako jejich páníčci (kteří jsou ve všech věkových kategoriích od dětí až po seniory) velmi těší. Již po příchodu k hřišti radostně vrtí ocáskem, někteří nedočkavě kníkají a tahají směrem ke vchodu.

Pokud páníček vybere pejskovi aktivitu agility, pak se pejsek učí probíhat různě zatočenými tunely, klíčkovat slalomem, nebo přebíhat vysokou kladinu či se bez obav zhoupnout na houpačce. Ale pozor, v agility neběhá jenom pejsek. Agility je sport pro pejska i jeho páníčka. Ten totiž pejska hlasem i rukou při běhu navádí, aby pejsek věděl, kudy běžet. Trasa je totiž pokaždé jiná. V agility máme v našem klubu velmi úspěšné týmy. Můžete se na trénincích setkat s juniorskými i seniorskými mistry České republiky, dokonce i vicemistry světa.

Alternativou pro (nejen) méně pohyblivé (starší, obří plemena) pejsky či zdravotně limitované páníčky je aktivita jménem hoopers. Hoopers je mla-

dý kynologický sport, který je založen na agility, ale pejsek při něm neskáče, jen probíhá brankami, takže šetří svůj pohybový aparát. Psův od něj navádí ze čtverce, který je na zemi uprostřed a pejsek tak na dálku plní povely a probíhá tunely, brankami a obíhá barely a zástěny.



Pokud máte na zahradě pejska a rádi byste s ním smysluplně trávili volný čas, třeba si chtěli i jen vyzkoušet, co se pejsek zvládne naučit a zda Vás práce s ním bude bavit, kontaktujte nás. Vybereme pro vás a Vašeho pejska vhodnou aktivitu. Lze cvičit individuálně i ve skupině.

Těšíme se na Vás, packám zdar.

Mgr. Eliška Kaletová



agilityostrava@seznam.cz
+420 739 699 366
www.naura.cz

3

Za školku a školu

přinášíme ...



Nová školka nejen budovou

Každým dnem za okny našich tříd společně s dětmi sledujeme rozrůstající se stavbu nové mateřské školy. Stejně tak jako jsme v červnu pokládali základní kameny této velkolepé budovy, pracujeme nyní usilovně i na dotváření smysluplných základů našeho předškolního vzdělávání podle nejnovějších trendů.



Využily jsme k tomu jeden prázdninový týden a naše myšlenky se začaly ubírat, stejně tak jako náš vlak, společnou cestou do neznáma. Tedy spíše ke známým obzorům města Plzně a neprobádaným obzorům vzdělávacího programu „Začít spolu“. Šest dní jsme využily nejen k upevnění kolegiálních a přátelských vztahů, ale také k načerpání nových pedagogických znalostí a dovedností v místní letní škole.

A jaké jsou naše představy o nové mateřské škole a novém vzdělávání s programem Začít spolu?

Představte si na chvíli, že jste malé zvědavé dítě, které navštěvuje mateřskou školu. „Novou“ mateřskou školu. Ráno vstáváte a těšíte se, co dnes vyzkoušíte a objevíte nového. Paní učitelka se vás vždy zeptá, co se dnes chcete naučit, a nechá na vás, jakým způsobem k těmto vědomostem a dovednostem dojdete. Raději malujete, používáte pracovní nářadí, kostky nebo experimentujete? Volba je jen na vás. Samotné plnění úkolů probíhá v malých skupinkách, a proto se vám s kamarády lépe domlouvá a snadněji řeší vzniklé výzvy. Nevíte, jak pokračovat? Inspirujte se ostatními nebo se zeptejte kamaráda. Vzájemná pomoc a spolupráce je v této školce velmi oceňovaná a žádaná. Učíte se rozhodovat samostatně a být zodpovědní za vlastní práci. Zažíváte mnoho úspěchů a dokončujete více úkolů, práce vás baví, protože zohledňuje vaši jedinečnost. Upevňujete svá přátelství a objevujete radost z učení, které vám dává smysl.

Co na sklonku takového dne budete cítit? Radost, spokojenost? Pocit z dobře odvedené práce?

Eva Kohoutek
učitelka MŠ



První třída

Spolu s Pepou jsme zdárně prošli předslabikářovým obdobím příprav na čtení a psaní. Děti, které už číst umí, nám pomáhají a předčítají nám zadání úloh. Při tom, my ostatní, hledáme zadaná písmena a vybarvujeme je. Známe sice zatím jen několik písmen, za to už poznáme hlásky na začátku i na konci slov, rozlišíme krátkou a dlouhou slabiku. V psaní uvolňujeme ruku a už zkoušíme psát číslice a velká tiskací písmena.

V matematice neustále objevujeme nové zákonitosti a vztahy. Dáváme různé předměty dohromady, odebíráme, rozdělujeme, manipulujeme. Moc nás baví krokování, vláčky a dětský park – že to nezní matematicky? Přeneste se s námi do třídy a zkuste nějaké to Krokování vyřešit:

Příklad krokování:

Krojujeme vpřed ➡ a vzad ⬅. Jedna šipka = jeden krok.
Házíme kostkami, dáváme příkaz a krojujeme:
Udělej jeden a pak čtyři kroky vpřed. Začni teď!
➡ / ➡ ➡ ➡ ➡ / = 6

Krokovací pás:



Dokážete to také?

1. Dopln chybějící kroky tak, abys pak udělal jen čtyři a stál na čísle 11:

/ _____ / ➡ ➡ ➡ ➡ / 11

2. Dopln chybějící kroky:

➡ ➡ ➡ ➡ ➡ ➡ / _____ / = ➡ ➡ ➡ ➡

3. Použij 2 nebo 3 nebo 4 šipky. Hledej více řešení (najdeš alespoň 4?):

a) ➡ / _____ / = ➡ ➡ ➡ / _____ /

b) ⬅ / _____ / = ➡ ➡ ➡ / _____ /

4. Použij nanejvýš čtyři šipky. Hledej více řešení:

➡ / _____ / = ⬅ / _____ / = ➡ ➡ / _____ /

Úlohy byly čerpány z učebnic H-mat, o.p.s.

Mgr. Lenka Činčalová



Školní informatika



Pojetí školní Informatiky je dnes širší než jen práce se stolním počítačem, notebookem či tabletem. Na základní škole akcentuje zejména rozvoj logického, analytického, tvořivého a v neposlední řadě i algoritmického myšlení.

Jednoduchou hračku, kterou k tomuto účelu v naší škole používáme, je programovací robot Ozobot. Ozobot používá ke komunikaci unikátní tzv. barevný jazyk, který se skládá z červené, modré a zelené barvy. Každá barva znamená pro Ozobota jiný příkaz. Když tyto barvy (příkazy) děti libovolně poskládají, získají tzv. ozokód, kterým ozobota ovládají. Robot tak dostává příkazy jako např. „zahni doprava“, „zrychli“, „zpomal“, „blikej“ a spoustu dalších

podle toho, jak děti řadí barvy za sebe. Ozobot umí přijímat a vykonávat příkazy na jakémkoliv povrchu, pro nás je však nejjednodušší použití obyčejného papíru, na který se dobře kreslí fixy.

Děti od třetí třídy se u nás nenásilným, hravým a interaktivním způsobem učí principu skládání příkazů jednoduchých i složitějších tak, aby jejich robot úspěšně zvládl určený úkol. Učí se trpělivosti, testování vlastního řešení, hledání a odstraňování chyb ve svém postupu. Hledají jiná možná řešení vedoucí ke stejnému cíli.

Mgr. Kateřina Bocková



Vánoce se blíží

Vánoce se kvapem blíží s nimi cukroví, tradiční těžké jídlo, maraton pohádek a polehávání. Abychom si tyto neřesti naplno užili a přitom nás netrápila špatná nálada z představy ručičky na lednové váze, vyhradme si během svátků také čas na pohyb. Pro toho, kdo si rád přivstane, je ideální ranní procházka. Nastartuje tím svůj metabolismus a hned zrána, díky endorfinu, je zavalen přísunem dobré nálady. Kdo si naopak rád pospí, nemusí být smutný, večer-

ní chůze jej naladí stejně dobře. Když se Vám tyto procházky stanou každodenním rituálem, už se jich nebudete chtít vzdát. A s přidáním 20minutového cvičení, půjde přechod do „normálního“ režimu hladce. Nejlepší cestou je zaměřit se každý den na jednu ze tří problematických partií, kterými bývá bříško, hýždě a stehna a pomocí jednoduchých, ale velmi účinných cviků ji zpevnit.

A jak na to?

Ať si zvolíte jakoukoli cestu, nezapomínejte, že každý pohyb, který tělu věnujete, se projeví nejen na lednové váze, ale především na Vaší dobré náladě.



Cviky na břicho

Díky těmto čtyřem cvikům jsme zapojili vrchní, spodní i šikmé svaly břicha, a dokonce i ty hluboké.

01

Lehneme si na záda, ruce si dáme lehce pod hýždě a nohy pouštíme nahoru a dolů. Bedra stále leží na podložce.

02

Základní poloha zůstává stejná, jen nohy pokrčíme do pravého úhlu. Ruce si dáme za hlavu. Pomalým pohybem se snažíme přitáhnout ke kolenům, tam vydržet aspoň 0,5 sekundy a pomalým pohybem se vrátíme do základní polohy.

03

Jen malou obměnou zapojíme šikmé svaly břicha, a to tak, že při pohybu nahoru rotujeme hrudníkem.

04

A na závěr tzv. PLANK neboli prkno. Opřeme se o předloktí, napneme nohy tak, aby se pouze špičky dotýkaly podložky. V této poloze zpevníme břicho a snažíme se vydržet aspoň 20-30s.



Cviky na hýždě/stehna

01

Lehneme si na záda, paže položíme podél těla, nohy pokrčíme. Zvedáme pánev vzhůru, v horní pozici zpevníme hýždě a vracíme do výchozí pozice. Tento cvik má mnoho podob a díky obměnám jsou zapojeny různé svaly např. zvedání pánve s jednou nohou nataženou nahoru, nohy opřít o vyvýšené místo nebo změna vzdálenosti nohou do stran na podložce.

Během cvičení nesmíme zapomínat na správné dýchání, které je základem úspěchu. Při záběru výdech a s uvolněním nádech. Dech nikdy nezadržujeme. Jestliže máte problém s trávením, přidejte 2-3 cviky z jógy a máte vyhráno.

Mgr. Barbora Bezecná



4 Za knihovnu přinášíme ...

Cílíme na děti ...

Mnoho akcí, které pořádáme, cílíme hlavně na děti, aby si našly cestu ke knihám a k literatuře. 16. září navštívila naši knihovnu spisovatelka Lenka Rožnovská, která uskutecnila pro žáky 1. třídy základní školy besedu s názvem Statečná lvičata. V Týdnu knihoven k nám ve čtvrtek 7. října zavítal Jiří Šebesta s vystoupením Tajuplný svět podivuhodných her, při kterém představil žákům 4. a 5. třídy své originální hry. Žáci si v průběhu akce jednotlivé hry vyzkoušeli.

V pondělí 11. října byli žáci 2. třídy pasováni na čtenáře našim rytířem a společně s nimi si akci užili žáci 3. třídy, kteří minulý rok o pasování z důvodu protiepidemických opatření přišli.



Po letních prázdninách jsme 4. října opět zahájili akci zvanou Poledníček, při které čteme dětem před spaním každé první pondělí v měsíci.

Pro veřejnost proběhla v říjnu beseda Léčivé účinky drahých kamenů na lidský organismus s Jiřím Novotným a v listopadu Život s vášní, čokoládou a vínem s Marcelou Krčálovou. Od 18. 10. do 20. 12. 2021 je v knihovně k vidění výstava Pavly Břežné s názvem Pocta V.O.D.Ě.



Od 29. 9. 2021 probíhala v knihovně Virtuální univerzita třetího věku na téma Evropské kulturní hodnoty. Semestr byl ukončen 6. prosince. Přihlásilo se pět posluchaček, které na přednášky docházely jednou za 14 dnů. Následující semestr se uskuteční příští rok v termínu od února do konce dubna.

V sobotu 27. listopadu jsme pro naše malé i velké čtenáře uspořádali Den pro dětskou knihu.

Markéta Bradáčová
Za knihovnu



Poslední půjčovní den knihovny v letošním roce: **ČTVRTEK 23. PROSINCE.**
První půjčovní den v roce 2022 bude: **PONDĚLÍ 3. LEDNA.**

5 Za důchodce přinášíme ...



Klub důchodců nezahálí

V měsíci říjnu jsme uspořádali tři akce. První z nich byla sbírka ošacení, která proběhla ve spolupráci s obecním úřadem. A protože na jaře se sbírka nemohla konat, sešlo se nám hodně oblečení. Byla toho opravdu velká hromada. Vše bylo určeno pro charitativní účely.

Dne 12. 10. jsme uspořádali již tradiční tvarůžkové a tentokrát i škvarkové hody. Škvarkové pro ty, kteří tvarůžky nemají rádi. Jako vždy bylo připraveno bohaté občerstvení. Naše šikovné babičky vytvořily nádhernou podzimní výstavku, za kterou by se nemusely stydět ani na předních zahradnických výstavách. Škvarky všem moc chutnaly, jen se po nich zaprášilo. Dobře jsme se po-



bavili a myslím, že se to všem líbilo. Další velice povedená akce byl zájezd na Slezskou Hartu. Sluníčko svítilo i hrálo a my jsme si užívali plavbu lodí po přehradě. Jen voda a v okolí nádherná příroda - překrásný zážitek. Také jsme navštívili Pradědovu galerii u Halouzků v Jiříkově u Rýmařova. V restauraci Farma v Kočově jsme se stavili na dobrý oběd. Tato akce byla finančně podpořena Obcí Žabeň a také klubem důchodců.

Náš žabeňský pěvecký sbor důchodců se schází každý týden a pilně cvičí. Vyvrcholením našeho snažení je vždy v měsíci listopadu uspořádání adventního koncertu. Tentokrát vystoupily dva sbory - náš žabeňský a Paskovský chrámový sbor. Oba sbory vede Jirka Neusser a díky němu jsme si všichni krásně zazpíva-



li. Jirko, děkujeme.

Všem lidem dobré vůle přeji za klub důchodců klidné Vánoce a mnoho zdraví a štěstí do nového roku 2022.

Milena Hejnešová
Za Klub důchodců Žabeň



Z činnosti Sokola:

V sobotu 12. června se uskutečnil již tradiční cyklovýlet z Hostašovic do Žabně, dlouhý 55 km. Počasí nám přálo, cyklisté jsou stále zdatnější, závěrečné opékání párků na Sokolském hřišti začalo již kolem 16 hodin.



Od června také mohou zájemci cvičit Jógu s prvky pilates s profesionální trenérkou. Toto cvičení nemělo prázdninovou přestávku. Cvičenci využili krásné letní počasí a cvičili na hřišti.



Konec školního roku byl ve zvláštní letní kina na sokolském hřišti. Nejen pro děti jsme promítali Špiony v převleku. Tato akce proběhla ve spolupráci s organizací S.T.O.P.



Obec pořádala setkání Žaboobcí, naši členové se zapojili do této akce prodejním stánkem s občerstvením.

Od září nabízí Sokol cvičení Jumping. Pro velký zájem cvičitelka Veronika Brabcová rozšířila cvičení na 4 hodiny týdně.

Památku více jak 1500 sokolských činovníků z ústředí, žup i větších jednot, kteří byli v roce 1941 zatčeni, mučení, věznění, deportováni do koncentračních táborů jsme v památný den sokolstva uctili vyvěšením sokolské vlajky na obecním úřadě a vyplutím smuteční lodičky.



V sobotu 9. října jsme uspořádali tradiční Zelňačkové hody. Přihlásili se 4 soutěžící a 56 hodnotitelů. Všichni příchozí mohli ochutnat vynikající zelňačky, pobavit se s přáteli, prostě prožít pohodové odpoledne.



Dne 25. října jsme se sešli na Valné hromadě. Odsouhlasili jsme zpracovanou projektovou dokumentaci a pokračování v započatém úsilí, které povede k vybudování nového sokolského zázemí na našem hřišti.

Marie Neusserová
Za TJ Sokol Žaběň

Nové zázemí sokolského hřiště

Celkovým cílem je úplná rekonstrukce Sokolského hřiště, a to včetně vybudování nového zázemí, ale i rekonstrukce hrací plochy. Jedná se o jedinou víceúčelovou venkovní sportovní plochu v naší obci. Nový, rovný trávník si všichni sportovci

a návštěvníci po letech konečně zaslouží. Ještě více se těšíme na objekt nového zázemí, které by mělo nabídnout komfortní prostředí, jež bude určeno nejenom pro nás Sokoly, pro sportovce, ale i diváky a všechny návštěvníky.

Naplňování našich plánů, které přímo souvisí s realizací:

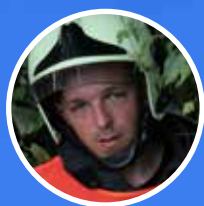
- 2020** Architektonická studie – **splněno**
- 2021** Projektová dokumentace pro stavební povolení – **splněno**
Stavební povolení – usilovně pracujeme
- 2022** Získání finančních zdrojů na realizaci výstavby zázemí – dotace, dary
- 2023** Celková rekonstrukce hrací plochy – nový trávník
- 2025** Zahájení činnosti klubu malé kopané



Momentálně se nacházíme v procesu zajištění stavebního povolení. Na transparentním účtu se nám doposud nashromáždila částka ve výši cca 80 tisíc korun. Všem dárcům moc děkujeme a věříme, že díky jejich štědrosti se nám podaří vše zvládnout.

Martin Válek

7 Za hasiče přinášíme ...



Výjezdová jednotka

Výjezdová jednotka letos, kromě obvyklých činností, musela zasahovat u smutné události v naší obci, a to požáru statku firmy Ludma trading. Vyzpovídali jsme Jindřicha Macháčka, který je zástupce velitele naší jednotky a naší jednotce u tohoto zásahu velel.

„Kolik zasahovalo našich hasičů?
Zásahu se zúčastnilo 8 žabeňských hasičů.

Co jste v rámci zásahu zařizovali?
V první fázi jsme prováděli doplňování vody do cisteren. U řeky Olešné bylo zřízeno čerpací stanoviště s přenosnou motorovou stříkačkou a plovoucím čerpadlem. Dále jsme prováděli rozebírání konstrukcí, průzkum, požární asistenci a osvětlení místa zásahu.

Jak dlouho zásah trval?
U zásahu jsme strávili zhruba 14 hodin, včetně následného dozoru v objektu do ranních hodin.

Co bylo na zásahu nejsložitější?

Obecně je požár takové střechy složitý zvládat, protože se pod pohledy šíří nekontrolovatelně a skrytě, navíc se v tomto případě jednalo o opravdu velkou plochu. Pro nás bylo asi nejsložitější následné rozebírání konstrukcí a dohašování zbylých ohnisek. Jelikož nejsme vybaveni dýchací technikou, nemohli jsme do budovy vstupovat, když byla silně zakouřená.

Zasahovali jste již někdy v minulosti v Žabni u takto rozsáhlého požáru?

V minulosti už výjezdová jednotka zasahovala u jednoho většího požá-

ru, myslím, že to byl požár stodoly u Havlíků a Havlínů, ale to jsem ještě ve výjezdovce nebyl. Je to pro nás všechny velká zkušenost, hlavně pro naše nové členy, ale hlavní je, že se všichni ve zdraví vrátili domů a nikomu se nic nestalo.

Děkujeme za Vaše odpovědi a za Vaši práci a přejeme výjezdové jednotce mnoho štěstí při zásazích a co nejméně podobných zásahů v naší obci.“



Požární sport

SDH Žabeň v letošním roce sestavil dva mužské týmy, které se účastnily Netradiční Ligy Požárního Sportu, ale i dalších soutěží v našem kraji. Celkem se týmy zúčastnily 12 soutěží a z toho obsadily třikrát druhé místo a jedenkrát místo třetí.

V příštím roce má v plánu soutěžit už jen jedno družstvo. Jelikož už většina ze členů týmu má práci, rodinu a další povinnosti, hledají posily ve věku od 15 let. Sezóna soutěží probíhá od dubna do října. Organizace tréninků se odvíjí dle domluvy podle počtu účastníků. V zimě se provádějí různé sportovní aktivity formou kondičních kruhových tréninků nebo společných výletů do hor apod. V sezóně probíhá už čistě příprava na soutěže a trénink na tréninkové dráze vedle žabeňských Visalají. V případě zájmu můžete napsat na WhatsApp 736 185 413 nebo na Fb Tomáš Rajnoch.

O pohár starosty

V letošním roce se také konal 46. ročník soutěže v hasičském sportu – tradiční soutěž „O pohár starosty Obce Žabeň“, kterou pořádá SDH Žabeň. Do soutěže se přihlásilo 13 týmů. Z toho 5 týmů bylo ženských. Soutěž končila velkou radostí pro žabeňský tým žen, které vybojovaly 1. místo a patřil jim i pohár pro nejrychlejší pravou proudačku.



Všem borcům k úspěšným umístěním gratulujeme.

Kroužek mladých hasičů

Po dvouleté pauze začal od září opět fungovat při SDH kroužek Mladých hasičů. Na první schůzku přišlo hodně nových dětí. Počet se průběžně měnil, ale to tak je vždy na začátku září. Některé děti to nebaví, další mají ještě jiné kroužky, které se jim potom kříží. A taky pak přijdou nové děti, které se to dozvědí od kamarádů, kteří již do kroužku chodí. Věkové složení se nám sešlo 5–13 let, a tak budeme mít družstva v kategorii mladších i starších žáků. V září a z kraje října bylo hezké počasí, tak jsme schůzky trávili venku. Naučili jsme se topografické značky, trénovali obratnost, ale taky jsme si hráli. Chladnější počasí nás zahnal dovnitř do hasičárny. Pomalu jsme se začali učit vázat uzly a spojovat a rozpojovat hadice.

V únoru se chceme zúčastnit hadicovo – uzlové štafety, kde budeme tyto znalosti potřebovat. V plánu máme pečení perníčků, vánoční besídku, již zmiňovanou štafetu a v březnu nebo dubnu odborky a hasičské čvachtání.

Uvidíme, co nám epidemiologická situace dovolí.

Martina Cábová

Akce pro děti

Již posedmé jsme se v září sešli na hasičském hřišti na akci pořádané pro děti – Běhu pro zdraví. Počasí se vydařilo. Začali jsme soutěžením ve skupinách na překážkové dráze. Poté se šlo na start. Všichni si běh užili a v cíli dostali zaslouženou odměnu. Letošní účast byla nižší, protože se po dlouhé odmlce pořádaly různé akce i v blízkém okolí. I přesto jsme si to užili a setkání bylo protkáno příjemnou a uvolněnou náladou. Už teď se těšíme na příští rok.

Vaše žabeňské hasičky

Perníčky, které nepotřebují uležet



Suroviny

400 g HLADKÉ MOUKY
140 g MOUČKOVÉHO CUKRU
100 g MÁSLA
2 lžíce MEDU (ne více, jinak ztvrdnou)
2 ks VEJCE
1 lžička JEDLÉ SODY
2 lžičky KAKAA
2 lžičky PERNÍKOVÉHO KOŘENÍ
1 ks VEJCE NA POTŘENÍ



cca 2 hodiny



50-60 ks



cca 40 min



cca 30 min

Postup:

Do mísy prosejeme mouku, promícháme s cukrem, jedlou sodou, kakaem a perníkovým kořením. Uděláme důlek, do kterého nalijeme med, rozklepneme vejce, nakrájíme máslo na kousky a rukama vypracujeme hladké a vláčné těsto, které necháme v lednici 2 hodiny odležet. Troubu předehřejeme na 180°C. Z těsta vyválíme plát a vykrajujeme různé tvary. Perníčky v dostatečném odstupu narovnáme na vymaštěný plech (nebo na pečící papír) a pečeme v troubě asi 8 minut. Po vytažení z trouby horké perníčky potřeme vajíčkem a necháme vychladnout.

Bílková poleva: 1 bílek | 150–200 g moučkového cukru | Pár kapek citrónové šťávy: Bílky šleháme a přidáváme několikrát přesívaný cukr do požadované konzistence.



Bláznivá Zelňačka

Alči Vodičkové

vítězka Zelňačkových hodů TJ Sokol Žabeň 2021



10l / 40 porcí

Postup:

Ze žeber uděláme silný vývar. Přidáme zelí, brambory, mrkev a den předem namočené fazole. Vše vaříme do měkka. Na závěr přidáváme po částech všechny smetany a česnek. Chvilu povaříme a bláznivá zelňačka je hotová. Během celého vaření přidáváme po špetkách lásku 😊

Suroviny

4 kg UZENÝCH ŽEBER
7 ks MRKEV (DLE CHUTI)
3 ks ZELÍ KYSANÉ
5x VĚTŠÍ BRAMBOR
 červené fazole dle chuti
2x ZAKYSANÁ SMETANA
2x SMETANA 33%
 kmín, sůl, podle potřeby česnek