



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ



STRANA

2

Vítání občanů

STRANA

6

Fotoreportáž z jarmarku

STRANA

16

Hrajeme si bez rozdílů



Nová jména v pamětní knize narození

V sobotu 31. května jsme ve vyzdobené obřadní síni radnice slavnostně přivítali nové občanky obvodu. Tradičně příjemné setkání obohatilo vystoupení dětí ze ZUŠ Ostrava-Vítkovice. Rodiče novorozenců poté převzali drobné dárky a vše završili podpisy v pamětní knize narození. Vítejte mezi námi, milé děti!

Milena Pacnerová



Foto: Jan Vlček

Zájezd pro seniory

Městský obvod Vítkovice, odbor sociálních věcí, ve spolupráci s klubem seniorů pořádá ve čtvrtek 11. září zájezd pro seniory z městského obvodu Vítkovice.



Program zájezdu: prohlídka hradu Sovinec, nejrozsáhlejšího hradního komplexu v bruntálském okrese, návštěva Muzea Olomouckých tvarůžků v Lošticích. Dopravu, vstupné do hradu a muzea hradí městský obvod, ostatní si hradí účastníci zájezdu sami. Sraz účastníků bude v 7.45 hodin na parkovišti před budovou vítkovické radnice na Mírovém náměstí. Předpokládaný návrat v 19.00 až 19.30 hodin.

Zájemci se mohou hlásit osobně v kanceláři číslo 5 odboru sociálních věcí v ulici Zengrově č. 14 u vedoucí odboru Danušky Bálikové, nebo telefonicky na čísle: 599 453 227, případně u Naděždy Habrňalové na tel. č.: 603 175 824.

Městský obvod Vítkovice

Foto: -gl-

Očkování psů proti vzteklině

Povinné očkování psů proti vzteklině se na území obvodu uskuteční ve středu 10. září od 8 do 16 hodin ve Veterinární klinice Vítkovice, s. r. o.

Očkování je povinné pro všechny psy starší šesti měsíců.

Kontaktní osoba: Andrea Kudlejová, tel. č.: 599 453 172, e-mail: andrea.kudlejova@vitkovice.ostrava.cz.

**Odbor stavebního řádu, opravy a ochrany přírody
Městského úřadu Vítkovice**

Přijďte taky!

Zájem o komentované vycházky Vítkovickými je tradičně obrovský. To dokládá i snímek z června, kdy o historii obvodu vyprávěl P. L. Přendík.

-gl-



Foto: Ostravské pěšiny

Revitalizace našeho sadu očima zahraničních studentů

Spolupráce Vítkovic s VŠB-TUO dostala nový rozměr – tentokrát je předmětem společného zájmu sad J. Jabůrkové. Svou pozornost na něj zaměřilo osm zahraničních studentů této vysoké školy, kteří ve svých studiích navrhli jak revitalizační kroky, tak možnosti využití parku.

Práce studentů představil na 84. schůzi Rady městského obvodu Vítkovice Martin Ferko, tajemník katedry městského inženýrství Fakulty stavební VŠB-TUO. Na návrh místostarosty Margarety Michopulu byli následně studenti pozváni k širší diskusi o svých návrzích.

„Nezávislý pohled studentů na revitalizaci sadu Jožky Jabůrkové je velice inspirativní. Každá studie nás oslovila něčím jiným, případně dala podnět k dalšímu rozvíjení nastíněných myšlenek,“ říká starosta Richard Čermák a podotkl, že některé z nápadů, k nimž patří například obnova mobiliáře či vytvoření aktivních nebo



piknikových zón, se shodují s aktivitami, do nichž se obvod pustil už dřív. „Každý pohled zvenčí je pro nás cenný a inspirující,“ konstatuje starosta, který společně s radními poděkoval jak tajemníkovi katedry, tak autorům studií.

-red-



Vizualizace: studie studentů VŠB-TUO

Vánoční strom pro Vítkovice

Co na tom, že léto je v plném proudu? My už teď myslíme na Vánoce, protože ty tu budou co nevidět!

A proto hledáme vánoční strom, který bude zdobit vítkovické Mírové náměstí. Pokud máte na své zahradě, nebo ve svém okolí jehličnatý strom, který již neplní svou funkci, máte jedinečnou příležitost nabídnout ho městskému obvodu Vítkovice jako vánoční strom. Strom, který hledáme, by měl být vysoký alespoň 12 až 15 metrů, měl by být rovně rostlý a pravidelně větvený. Pokácení stromu a jeho převoz zajistí městský obvod ze svého rozpočtu. Informace o možnosti darování stromu prosím sdílejte i se svými známými, kteří ve Vítkovicích nebydlí. Své nabídky můžete posílat na e-mail: renata.ruckova@vitkovice.ostava.cz, popř. sdělit na tel. č.: 599 453 124, 607 241 247.

Odbor komunálních služeb a investiční výstavby

Foto: archiv obvodu



EDITORIAL

Vážení občané obvodu, čtenáři zpravodaje, poměrně často se zmiňuji o tom, že se snažíme dělat maximum pro zvelebování Vítkovic. Toto téma je pro mě zásadní, proto se mu budu věnovat i tentokrát.



Dobře víte, že svou pozornost trvale zaměřujeme na vytváření portfolia kvalitních nájemních bytů, o které je ve Vítkovicích čím dál větší zájem. Soustředujeme se přitom jak na objekty v majetku obvodu, kde jako příklad mohu zmínit původně vybydlené a následně zrekonstruované budovy v ulicích Štramberské a Tavičské, tak na domy v soukromém vlastnictví, které bývají mnohdy zneužívány k obchodu s chudobou. Každoročně proto jejich majitele oslovujeme s nabídkou odkoupení. I přes naši snahu se nám však nedaří s některými vlastníky navázat komunikaci, případně se dozvíme, že člověk, jenž náš návrh na odkoupení nemovitosti odmítl, ji vzápětí prodal a otevřel tak prostor k jejímu možnému zneužití k nekalým účelům. Takto nezodpovědně a vůči obyvatelům Vítkovic necitlivě většinou jednají lidé, kteří sice objekty v obvodu vlastní, ale nikdy tady nebydli a nemají k našemu domovu pražádný vztah. Je jim jedno, co s budovou a s jejím okolím bude, prioritní je pro ně jejich finanční prospěch. Takovým příkladem je i nedávný prodej objektu v ulici Zengrova, kde jsme s majitelem jednali marně. Nicméně ani tak v našem proaktivním přístupu nepolevíme.

Ale naštěstí máme i pozitivní zkušenosti. Jako občana i starostu obvodu mě těší, když vidím snahu majitelů o zvelebování jejich vlastnictví. Jedním z takových příkladů je rezidenční projekt společnosti Vítkovice s názvem Lipový dvůr, o němž se více dočtete na následující straně zpravodaje.

Prožijte krásné léto v bezpečí domova i za jeho hranicemi!

Richard Čermák, starosta městského obvodu Vítkovice

Lipový dvůr nabízí nové byty v srdci Ostravy

Ostrava se mění a městský obvod Vítkovice je toho důkazem. U tramvajové zastávky Stará ocelárna vzniká unikátní rezidenční projekt s příznačným názvem Lipový dvůr. Ten získal své jméno podle majestátních lip, které zde rostou a vytvářejí příjemnou atmosféru. Proměna bývalých průmyslových objektů v moderní a klidné bydlení budí záslužný zájem.

V rámci dokončené první fáze rekonstrukce byly zrekonstruovány čtyři bytové domy, včetně právě dokončeného domu na adrese Ruská 727/72 b, kde vzniklo 16 bytových jednotek o dispozicích 2+kk a 3+kk. Celkem tak v první fázi vzniklo 56 moderních bytů připravených k nastěhování.



A transformace starých objektů dále pokračuje. Společnost VÍTKOVICE, která stojí za celým projektem, už nyní chystá druhou fázi rekonstrukce. Ta se bude týkat dalších tří domů přímo u ulice Ruské. Po jejich dokončení se počet bytů v dané lokalitě přehoupne přes stovku. Ale ani tím to stále nekončí – třetí fáze bude zahrnovat úplně novou výstavbu na přilehlých pozemcích.

Lipový dvůr se tak stává synonymem pro moderní městské bydlení v Ostravě – s výbornou dopravní dostupností, přitom ale v prostředí, které nabízí klid, zeleň a historii.

Zájemci o pronájem některého z nových bytů v atraktivní lokalitě Lipového dvora se mohou obracet na společnost VÍTKOVICE, a. s., na e-mailové adrese: majetek@vitkovice.cz.

Miloslav Pospíchal

Foto: archiv VÍTKOVICE, a. s.

Fantastické léto ve Světě techniky a U6

Zábava, věda a dobrodružství pod jednou střechou! Léto nemusí být jen o koupalištích a zmrzlíně. V Dolních Vítkovicích se chystá pořádná dávka zábavy, objevování a fantazie – a to pro malé i velké zvědavce.



Svět techniky i U6 se promění v centrum letních zážitků, kde si každý přijde na své. Kromě letních příměstských táborů, na které zbývají poslední volná místa,

otevrou své brány poznání i oblíbené expozice plné historie, ale i moderních technologií a světa vědy. A pozor! Otevřeno bude denně od 9 do 18 hodin!

V expozicích Světa techniky se vrací oblíbená science show s pokusy, která několikrát denně promění sál ve vědeckou laboratoř plnou barev a magického ohně. Vyzkoušet si však můžete i virtuální realitu, gyroskop nebo nový exponát paragliding. Letní novinkou je také projekce 2D filmu Zvědavá Eva: Příběhy planety Země. V U6 kromě toho můžete usednout do kokpitu dvouplošníku jménem Štefan, nasadit si VR brýle a vydat se na cestu kolem světa, případně se můžete stát i strojevodcím.

Text a foto: Dolní oblast VÍTKOVICE, z. s.

**Rozvoz poledního menu
pro firmy, seniory i širokou veřejnost
za skvělé ceny!**



Rozvážíme každý všední den!

Výběr z 5 jídel denně

Polévka k menu jen za 1 Kč

Cena od 119 Kč

Objednávat můžete na celý týden dopředu
nebo v daný den do 10. hodiny.

Rozvoz i obaly ZDARMA.

Objednávky online na: www.todovezu.cz

nebo telefonicky: 702 163 844.

Platba on-line, hotově nebo kartou při převzetí.

Pořádáte rodinnou oslavu nebo firemní akci?

Zajistíme chutné občerstvení – chlebičky, mini tortilly, řízečky, dezerty a další dobroty podle vašich představ!

- INZERCE -

Dobře uklizené Vítkovice

Tak tahle parta dělala všechno pro to, aby Vítkovický jarmark proběhl v co nejpříjemnějším prostředí, tedy aby všude bylo čisto. „Děkuji chlapům za dobrou práci. Ta začala už dopolední přípravou parku, který uklidili a fukary vyfoukali každý kout. Během jarmarku nejenže průběžně uklízeli, ale také

byli k dispozici stánkařům i účinkujícím a pomáhali jim se vším, co potřebovali. A ve finále nastoupili bezprostředně po skončení akce a opět se pustili do práce,“ konstatuje místostarosta Petr Menšík, jehož těší, že se na svůj tým může spolehnout.

-gl-

Foto: Jan Vlček



Zgruntu pročištěná fontána

Fontána na Mírovém náměstí trochu zazlobila, ale nakonec si po profesionálně odvedeném zásahu zaměstnanců vítkovických technických služeb dala říct.

„Rozhodli jsme se ji opravit vlastními silami, což se nakonec povedlo,“ usmívá se místostarosta Petr Menšík

a zdůrazňuje, že obrovský kus práce odvedl správce vítkovického hřbitova Pavel Mitych. I díky němu teď fontána opět zpřijemňuje horké letní dny všem, kteří kolem ní procházejí, nebo odpočívají na nedalekých lavičkách.

Text a foto: -gl-



SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážení občané, příznivci Vítkovic, sousedé, snažíme se o to, abyste si prázdniny i dny letního volna užili na území obvodu co nejvíc. Pokud si budete chtít zasportovat, jsou vám k dispozici upravená a dobře vybavená hřiště, na která máte volný přístup, případně si můžete větší sportovní akce naplánovat také na hřišti vedle budovy školy Ahol na náměstí Jiřího z Poděbrad, kde je třeba se objednat u správce. Právě tady, ale i na jiných místech Vítkovic se bude už za pár dnů odehrávat další ročník projektu Hrajeme si bez rozdílů. Aby se děti mohly o prázdninách co nejvíc vyřádit, budeme se podílet jak na přípravě prostoru různých stanovišť, tak na úklidu po akcích. To nás ostatně čeká i v souvislosti s festivaly, jimiž se v létě rozezní Dolní Vítkovice.



Pokračovat samozřejmě budeme i v ořezávání přerostlých keřů a v kosení trávy. Tu se zvláště v sadu Jožky Jabůrkové snažíme držet poměrně nízko, abyste si tady mohli například dělat pikniky, nebo na trávnících ve stínu stromů jen tak relaxovat. Jak jsem si všiml, toto příjemné prostředí zaujalo i některé návštěvníky Vítkovického jarmarku, kteří si s sebou přinesli deky a strávili tu pohodové odpoledne.

Protože chceme, aby se vám ve Vítkovicích líbilo, snažíme se obvod co nejvíc zkrášlovat. Příkladem jsou i květinami nově osazené pyramidy před kostelem na Mírovém náměstí a na náměstí Jiřího z Poděbrad. Kytičky je však třeba nejen zasadit, ale také o ně neustále pečovat. I to patří k našim povinnostem... A velkou radost nám pak dělají milá slova, jimiž naši snahu a každodenní práci oceňujete. Děkujeme za ně! I za to, že si všímáte!

Mějte krásné léto!

Petr Menšík,
místostarosta
městského obvodu Vítkovice

Jarmark a Den dětí plný hudby a zábavy

Rozmanité kapely, folklórní soubory, rozesmátí klauni, skákací hrad, malování na obličeje, středověké městečko jako ze Hry o trůny, nejrůznější zábavné soutěže, sokolnická i ohňová show... V sobotu 31. května si z programu jarmarku spojeného s oslavou Dne dětí vybral opravdu každý!

„Atmosféra ve stínu stromů v sadu Jožky Jabůrkové byla úžasná,“ usmívá se starosta Richard Čermák. „Poděkování patří nejen organizátorům a všem účinkujícím, ale také návštěvníkům, které neodradilo ani pár drobných májových přeháněk a zjevně se skvěle bavili.“

-gl-

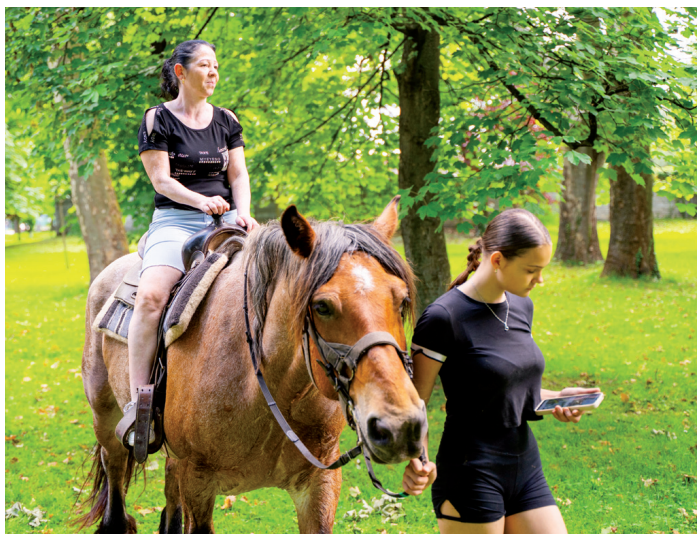




Foto: Jan Vlček

Výlet na Jarošův statek ve Studénce

Ve čtvrtek 5. června ráno zastavil před mateřskou školou v ulici Obránců míru zájezdový autobus. Děti už věděly, že nás všechny poveze na výlet za zvířátky, proto se natěšené usadily na pohodlná sedadla a už se jelo směr Studénka.

Jarošův statek se nachází v historické usedlosti na samém okraji Studénky a je obklopen krásnou krajinou: pastvinami, polem, loukami a lesíky táhnoucími se do dálky, na obzoru jsou v dáli vidět hory.

U vchodu nás uvítala lektorka, která seznámila děti s pravidly platnými na statku a po malém občerstvení jsme se mohli vydat za zvířátky. Chovají zde ovce, kozy, poníky i koně, oslíka a králíky. Samozřejmě nechybí ani pes a kočky. Lektorka dětem ukázala všechna zvířata a poskytla jim spoustu zajímavých informací o jejich způsobu života i potravě. Děti navíc dostaly příležitost, kterou ve městě běžně nemají, a to být se zvířaty v bližším kontaktu. Mohly si pohladit králíčky, krmily ovečky kousky suchého chleba, vyzkoušely si, jak se hřebelcuje a kartáčuje oslík, a také



pomohly s úklidem výběhu a přípravou sena ke krmení. Děti tak v půvabném přírodním prostředí a v pozitivní atmosféře prožily krásné chvíle, které je obohatily novými zkušenostmi a zážitky, na které budou určitě dlouho vzpomínat.

Text a foto: MŠ Obránců míru

Ostravský koníček

Dne 15. května se sedm žáků ZŠ Šalounova, budova Halasova, zúčastnilo turnaje Ostravský koníček. Jedná se o přebor žáků ostravských škol v šachu. Do soutěže se přihlásilo šest žáků a jedna žákyně, všichni soutěžili v kategorii C, v níž byli žáci 6. až 9. tříd ZŠ, respektive odpovídajících ročníků víceletých SŠ. Pro naše žáky to byl první šachový turnaj. Už teď se moc těšíme na příští rok.



Žáci ze třídy 7. B se zapojili do kreativní výtvarné soutěže Hřiště fantazie. Obdrželi siluety hráčů a jejich úkolem bylo vymyslet co nejoriginálnější prostředí, do kterého daného hráče zasadí. Cenou za účast v soutěži byly vstupenky na světový turnaj J&T Banka Ostrava Beach Pro v plážovém volejbalu, který se pořádá v Dolních Vítkovicích. Naši výtvarníci byli šikovní a vstupenky vyhráli, takže jsme se 28. května vydali podpořit české týmy ve hře. Své obrázky někteří našli přímo na místě na nástěnce.

Texty a snímky: ZŠ Šalounova

Lezení nás fakt baví

Žáci z budovy Halasova v rámci školní družiny navštívili lezecké centrum Tendon Blok ve Vítkovicích. Děkujeme lektorce v lezení Nikol za příjemně strávené sportovní chvíle na lezecké stěně. Také děkujeme za to, že dětem bylo umožněno navštívit lezeckou stěnu třikrát zdarma. Moc nás bavily hry v podobě schovávání plyšáků, kdo vyleze nejvýš, či čáp ztratil čepičku. Při hře na schovávanou se dokonce odvážlivci schovali do malinké skříně. Samozřejmě jsme si vyzkoušeli lezení, svou obratnost, rovnováhu a poznali jsme, jak je těžké udržet se rukama na úchytech.

Vychovatelky a děti ŠD při ZŠ Šalounova



Včelí den zaujal

Děti se mohly přímo ve škole setkat se živými včelami. Dne 20. května slavíme Světový den včel a včelařka Lenka Grygarová z firmy Včelín, s. r. o., přivezla do ZŠ Šalounova prosklený úl. Díky tomu mohli žáci včely pozorovat pěkně zblízka. Kromě toho si vyzkoušeli včelařské oblečení, ochutnali med a dozvěděli se spoustu zajímavostí nejen o životě včel, ale například také to, jak se chránit před včelím bodnutím. Včelařům ze Včelína děkujeme za hezky prožité dopoledne.



Život na zámku



Třída 5. A ze ZŠ Šalounova, budova Halasova, si 4. června užila edukační program na zámku Raduň, který si žáci prohlédli v doprovodu paní kněžny. Ta jim přiblížila život v této šlechtické rezidenci v 19. a na počátku 20. století, dozvěděli se mnoho zajímavých informací, vyzkoušeli si například leštičku parket a „vysavač“.

Po prohlídce jsme se zastavili v místní kavárně na zmrzlinu a domácí limonády a užili si volnou chvíli v zámeckém parku.

Super výlet do Prahy

Na začátku června se žáci naší školy vydali na třídní výlet do hlavního města Prahy.



První den jsme začali plavbou na lodičce po Vltavě. Prošli jsme se po Karlově mostě a den jsme zakončili návštěvou Zlaté uličky na Pražském hradě. Druhý den jsme navštívili pražskou zoo a odpoledne jsme se prošli po Vyšehradu a vyslechli si zajímavé pověsti o jeho historii. Poslední den patřil procházkám po centru Prahy a drobným nákupům suvenýrů. Po návratu domů byli všichni unavení, ale spokojení. Učitelky děti velmi chválily za vzorné chování a spolupráci během celého výletu.

Výlet, který se uskutečnil díky projektu na podporu škol se sociálně znevýhodněnými žáky, se všem líbil.

Texty a foto na straně: ZŠ Šalounova

Taneční soutěž

Dne 6. června proběhla v ZŠ Škrobálkova taneční soutěž, které se účastnili i žáci obou pracovišť ZŠ Šalounova. A rozhodně se neztratili! V silné konkurenci se umístili na předních příčkách a předvedli úžasné výkony plné energie a radosti z pohybu. Největšího úspěchu dosáhli žáci 4. třídy, kteří svým vystoupením v kategorii moderní tanec doslova oslnili porotu i diváky. Jejich precizní choreografie, souhra a nasazení jim vynesly první místo a krásný vítězný pohár.

Tanečnice z pracoviště Šalounova soutěžily ve dvou kategoriích: v romských tancích a hip hopu. V první kategorii získaly nádherné první místo a v druhé kategorii se dívky umístily na místě třetím. Na holky jsme náležitě pyšní a těšíme se na jejich další úspěchy.

Poděkování patří žákům i jejich pedagogům, kteří je na soutěž připravili.



POMOC, PODPORA

Sešli se, aby pomohli...



Jen připomínáme, že koncert Sešli se, aby pomohli..., na němž kromě jiných účinkujících vystoupí také Anna K., se uskuteční 2. října v 18 hodin v ostravském AKORDU.

Akce je organizována na podporu výstavby domova pokojného stáří sv. Hedviky. Domov Charity Ostrava s pobytovou sociální službou pro 38 seniorů vznikne v poklidné lokalitě areálu Lékařské fakulty OU.

Jak pečovat doma

Charita Ostrava nabízí osobní nebo telefonické konzultace a rady, jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí.

Více informací: Alexandra Čubová, tel. č.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Poradna pomáhá



Poradna, jejíž služby jsou anonymní a bezplatné, poskytuje konzultace telefonicky, e-mailem nebo osobně.

Tel. číslo: 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz. Adresa: Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice (budova Hospice sv. Lukáše).

Komunitní centrum

Posláním Charitního střediska Gabriel – komunitního centra pro seniory je snižovat možná rizika sociálního



vyloučení lidí ve věku 55+ Veškerá sociálně aktivizační pomoc je poskytována také terénní formou přímo v domácnostech klientů. Všechny služby jsou bezplatné.

Tel.: 739 323 933, 731 131 951, e-mail: gabriel@ostrava.charita.cz, Čujkova 1713/17, Ostrava-Zábřeh.

Den s rodinou se povedl

Ve čtvrtek 29. května se v Domově Magnolie konala tvořivá a srdečná akce Den s rodinou aneb KUTIL FEST 2025.

Společně s klienty domova a z neziskové organizace Zkušenosti.cz se do akce zapojili také studenti Střední školy prof. Zdeňka Matějčka z oborů zahradník a pečovatel.

Hlavním bodem dopoledního programu byla výroba ptačích budek, které se staly součástí iniciativy Adopce krmítek. Na dalších stanovištích si mohli přítomní vyzkoušet malování na skleněné lahve, koláže z novin a časopisů i výrobu čepic a skládaček.

Letos přibyla i novinka v podobě mediačního pointu NE/SPORek, kde bylo možné se zamyslet nad tím, jak člověk řeší konflikty.

„Velké poděkování patří všem, kdo se na této milé a smysluplné akci podíleli,“ říká ředitelka Domova Magnolie Andrea Gibejová. „I když počasí zkoušelo naši odolnost, dobrá nálada a chuť tvořit s námi zůstaly až do konce.“

Akce proběhla za finanční podpory statutárního města Ostravy v rámci programu Fajna rodina.

Martina Píchová

Foto: archiv Domova Magnolie



Kácení máje ve Sluníčku

Letošní kácení máje v Domově Sluníčko se uskutečnilo v pondělí 26. května. Počasí nám sice poprvé v celé historii pořádání akce nepřálo, ale i tak jsme si ji užili v dobré náladě.

Klienti si s chutí zazpívali známé lidové písně v doprovodu harmonikáře pana Kuchaře, některé odvážné dámy si dokonce stáhly sólo u mikrofonu, jiní si zatancovali. A všichni se skvěle bavili.



Stylovou tečku za celou akcí dodaly květované kalhoty aktivizačních pracovníků, které sklídily úspěch a úsměv nejen u klientů, ale i u kolegů.

Velké poděkování patří také paní fotografce Hřivnacké – Maierové, která akci zachytila svým profesionálním objektivem zcela zdarma. Díky ní budeme mít krásnou vzpomínku na odpoledne plné písniček, smíchu a dobré nálady.

Za ergotým Petra Válek

Foto: Domov Sluníčko

VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Nové prostory IBD centra



Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice v červnu úspěšně dokončila rozsáhlou rekonstrukci prostor pro Centrum pro chronické střevní záněty a biologickou léčbu (IBD centrum). Investice za téměř 17 milionů korun, kterou si centrum „nadělilo“ k 20 letům fungování, přinesla nejen rozšíření kapacity, ale především významné zvýšení komfortu a kvality péče o pacienty.

Nové prostory oproti těm původním tak nyní nabízejí komfortnější čekárnu, větší infuzní stacionář pro podávání biologické léčby, modernější zázemí i větší soukromí pro pacienty. Přibyla také edukační místnost nebo funkční ambulance.

„Jde o jednu z mnoha investic, které jsme měli na letošní rok v plánu. Naše Centrum pro chronické střevní záněty a biologickou léčbu patří mezi tři největší v České republice, těší se velkému zájmu pacientů, a proto je chceme dál rozvíjet a vylepšovat,“ vysvětluje ředitel nemocnice Stanislav Jackanin a upřesňuje, že centrum má ve své péči více než tisíc pacientů, polovina z nich podstupuje biologickou léčbu z důvodů chronických střevních zánětů jako jsou Crohnova choroba nebo ulcerózní kolitida. Jejich počet však neustále narůstá.

IBD centrum funguje ve vítkovické nemocnici od roku 2005. Co se za 20 let změnilo? „Vývoj je ohromný, každý



Lékařka Barbora Pipek s pacientkou Vandou Švidrnochovou.

rok přichází nová léčba. Aktuálně využíváme dvanáct druhů centrových léků, kdysi bývaly tři. Nově máme léčbu nejen v infuzích nebo injekcích, ale také tabletách. Máme tak šanci léčit komplikované pacienty, u kterých jiná léčba selhala,“ popisuje vedoucí lékařka IBD centra Barbora Pipek.

Krev? Pak neotálejte a přijďte včas!

Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice je jedním z center vysoce specializované péče pro chirurgickou léčbu karcinomu rekta na základě akreditace Ministerstva zdravotnictví ČR. Vedle léčby onkologických diagnóz se vítkovická nemocnice věnuje také běžným onemocněním konečníku, které trápí nejen seniory – například hemoroidům, prasklinám či inkontinenci.

Nemoci konečníku lze podle proktologa a zároveň ředitele Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice Stanislava Jackanina rozdělit na nezhoubné a zhoubné. „Nezhoubné potíže zahrnují nejčastěji hemoroidy, píštěle, praskliny nebo



Proktolog a zároveň ředitel Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice Stanislav Jackanin.

zánětlivé nemoci, jako je Crohnova nemoc či ulcerózní kolitida. Na druhé straně stojí onkologická onemocnění – tedy rakovina konečníku a tlustého střeva,“ uvedl. Zvláště časté jsou zejména mezi seniory hemoroidy, které se mohou projevovat bolestí, krvácením nebo diskomfortem ve formě pálení nebo svědění. Podle lékaře je ale právě krvácení zářným příznakem, protože může signalizovat i závažnější diagnózu. „Pacienti často předpokládají, že za krvácením stojí hemoroidy, ale může jít také o počínající, anebo i pokročilý nádorový onemocnění,“ varuje a apeluje: „Nebojte se přijít včas!“

Léčba hemoroidů může být konzervativní – mastičky, čípky, úprava stravy nebo sedací koupele –, v pokročilých případech i chirurgická, včetně moderních metod s využitím laseru. Klíčová je ale včasná diagnostika. „Pokud pacient zaznamená krvácení při stolici, měl by vždy navštívit lékaře – ideálně proktologickou nebo chirurgickou ambulanci, případně alespoň svého praktického lékaře,“ doporučuje proktolog. Rozhodující roli v odhalení nádorových onemocnění má kolonoskopie a také pravidelný test na okultní krvácení do stolice, který by měli absolvovat senioři každé dva roky cestou svého praktického lékaře.

Důležitou součástí prevence je životní styl. „Dostatek vlákniny, pohyb, omezení alkoholu a cigaret – to vše snižuje riziko nejen hemoroidů, ale i rakoviny,“ dodává Stanislav Jackanin. „Nemoci konečníku nebývají výjimečné. Většina je dobře řešitelná, pokud pacienti nezanedbají prevenci a včas vyhledají odbornou pomoc.“

Texty na straně: -rm-

Foto: AGEL, a. s.

Lávka Jana Balabána

V pátek 6. června se uskutečnil slavnostní křest lávky přes Ostravici, která od roku 2024 nese jméno významného ostravského spisovatele Jana Balabána (1961–2010). Lávka směřující k Dolním Vítkovícím je také odkazem na Balabánova zásadní díla i jeho životní filozofii. **-red-**



Foto: Adolf Horsinka

Setkávání generací



Pátý, závěrečný koncert z cyklu Setkávání generací při hudbě se uskutečnil 20. května v malém sále multifunkční auly Gong v Dolních Vítkovících. Pořádala ho Základní umělecká škola Leoše Janáčka, Ostrava-Vítkovice, ve spolupráci s komisí kultury a sportu Rady městského obvodu Vítkovice. Před zcela zaplněným hledištěm se v něm vystříдалo sedm „statečných“ – sedm žákovských souborů ZUŠ.

Cyklos koncertů sice skončil, ale učitelé a žáci ZUŠ Leoše Janáčka nehodlají usnout na vavřínech a už se těší, jak to „rozjedou“ v té příští 2025/2026. **Jaromír Návrat**

Minifestival 330 čuníků rozezpíval Gong

Základní umělecká škola Leoše Janáčka již mnoho let dbá na oboustranně výhodnou spolupráci s mateřskými školami ve své spádové oblasti, kterou jsou Vítkovice, Hrabůvka a Hrabová. Tím nejviditelnějším výstupem bývá pravidelně pořádaný minifestival 330 čuníků, jehož 8. ročník se konal 15. dubna. Hostitelem byly Dolní Vítkovice, konkrétně malý sál multifunkční auly Gong.

Na festivalu se představily děti z pěti mateřských škol doprovázené žákovskými soubory ZUŠ. Jako první vystoupily děti z MŠ Mitušova 90, s nimiž se představil i kytarový soubor s panem učitelem Stanislavem Kvochem. Malé umělce z MŠ Adamusova očarovala magie čísla 3, a tak zazpívali tři písničky s názvy Písnička na 3 akordy, 3 kopečky zmrzliny a 3 citrónky za citlivého doprovodu žáků pana učitele Maria Šeparoviče. Pak již nastoupily spojené MŠ I. Herrmanna a MŠ Mjr. Nováka a nastal veliký hluk, neboť jejich doprovodným tělesem byl soubor bicích nástrojů pana učitele Jana Boráka. Tradičně kvalitní vystoupení



dětí z MŠ Klubíčko z Ostravy-Hrabové podpořili žáci pana učitele Jiřího Machače z cimbálové muziky Fidlíci. Jako poslední svým vystoupením upoutaly děti z Vítkovic, a to z MŠ Prokopa Velikého. Doprovod obstarala kapela Nevym pod vedením pana učitele Jiřího Dokoupila. Ta ale po vystoupení pódium neopustila, neboť následovalo závěrečné zpívání, při kterém se na jevišti setkaly všechny účinkující děti i se svými učitelkami. A co mohlo zaznít jiného než Nohavicovi ikoničtí Tři čuníci?

Rodiče dětí i hosté své nadšení vyjadřovali bouřlivými ovacemi, jak lze koneckonců vidět i na záznamu akce na školním YTb kanálu: <https://www.youtube.com/@zus-leosejanackaostrava-vit4926>.

Jaromír Návrat,
ředitel Základní umělecké školy Leoše Janáčka,
Ostrava-Vítkovice

Foto: archiv školy



VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

**Půjčovní doba o prázdninách
od 1. července do 31. srpna:**

Po: 8 až 15 hodin

Út: 8 až 15 hodin

St: ZAVŘENO

Čt: 8 až 17 hodin

Pá: 8 až 15 hodin



KONTAKT

E-mail: [vitkovice@kmo.cz](mailto:vitikovice@kmo.cz)

Tel. č.: 599 522 102 / 599 522 106

www.kmo.cz

Společně-Jekhetane

Organizace Společně-Jekhetane a Knihovna města Ostravy, pobočka Vítkovice, úzce spolupracují již od roku 2004. Spolupráce je zaměřena na podporu romské komunity a její integraci do širší veřejnosti prostřednictvím kulturních a vzdělávacích aktivit. Díky tomu se tradiční součástí kulturního života knihovny stala každoroční výstava výtvarných prací romských dětí spojená s tanečním vystoupením. Akce prezentuje nejen umělecký talent dětí, ale také přispívá k většímu porozumění mezi různými etnickými skupinami.

Knihovna ve Vítkovicích působí v oblasti s vysokým podílem romské komunity, a proto se její činnost zaměřuje na podporu této skupiny. Knihovna nabízí romskou literaturu, časopisy a hudební CD. Děti z romské komunity knihovnu pravidelně navštěvují, účastní se různých programů a aktivit, které jim pomáhají rozvíjet



čtenářské a výtvarné dovednosti. Tato dlouhodobá spolupráce je příkladem, jak mohou kulturní a komunitní organizace přispívat k podpoře sociální inkluze, posilování vzájemných vztahů a vytvářet inspirativní prostor pro setkávání lidí různých kultur, věkových skupin i životních zkušeností.

Přejeme vám pohodový červenec a těšíme se na setkání s vámi v knihovně.

Za knihovnu Irena Svobodová

Program akcí

PRO DOSPĚLÉ

Země, města, zázraky

Víte, která země je domovem tulipánů, kde sídlí město lásky, nebo ve které zemi najdete nejvíce sopek? Vaším úkolem bude spojit zemi s jejím hlavním městem a zároveň rozpoznat specifikum, které je pro daný stát typické.

1. července až 29. srpna | během půjčování

Dobrodružství na dosah ruky

Objevujte svět na stránkách knih. V naší nabídce najdete cestopisy, turistické průvodce a knihy plné skutečných příběhů z cest, které vás zavedou do známých i zapomenutých koutů světa.

1. července až 29. srpna | během půjčování

Domácí mazlíčci očima dětí

Výstava výtvarných prací, které nakreslily a namalovaly děti z nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Společně-Jekhetane z Ostravy-Poruby a z Ostravy-Přívozu. Děti výtvarně ztvárnily své představy o tom, jak má vypadat jejich oblíbený domácí mazlíček.

1. července až 5. září | během půjčování

PRO DĚTI

Dobrodružné prázdninové putování

Vydejte se s námi na prázdninové putování plné dobrodružství, hádanek a her. Připravili jsme pro vás zábavnou soutěž, která bude probíhat po celé léto. Každý týden vás čeká nová hádanka, tvořivá aktivita nebo pohybový úkol, který prověří vaši zvědavost, důvtip a šikovnost.

1. července až 29. srpna | během půjčování

Lovci perel

Celoroční soutěž pro dětské čtenáře knihovny zaměřená na četbu a znalost přečtených knih.

od 2. ledna | během půjčování

Tipy na knihy

Jana Jůzlová: České poklady UNESCO pro děti

Nejúžasnější památky a přírodní krásy se zapisují na seznam světového dědictví UNESCO. V ČR máme na tomto seznamu 17 míst, od historického centra Prahy přes celé krajiny (Krušnohoří) po unikátní stavby, jako je třeba brněnská vila Tugendhat.

Jana Leblanc: České cizinky: příběhy českých žen žijících v zahraničí

Příběhy žen, které žijí dlouhodobě v cizině a přibližují kulturní rozdíly v dané zemi na svém vlastním osudu.

Freida McFadden: Žádné lži

Novomanželé hledají dům svých snů. Když však navštíví odlehlé sídlo, které patřilo uznávané psychiatrice, jež před lety zmizela, uvězní je tam prudká zimní bouře... A nezbyvá jim nic jiného než ji v domě přečkat.



P. L. Přendík: Dějiny kavárny Industrial po roce 1939

V minulém vydání zpravodaje jsme poznali historii slavné a nejluxusnější vítkovické kavárny s příznačným názvem Industrial, a to od jejího vzniku v roce 1912 do roku 1939. Nyní se podíváme, s jakými osudy se kavárna, jež kdysi sídlila na adrese Jeremenkova 161/11, potýkala na konci své existence.



Podoba objektu č. p. 161, v němž se nacházela také kavárna Industrial, 30. léta 20. století.

Na podzim 1939 odešel z čela podniku Industrial pro svůj židovský původ Alfréd Liebermann. Byl zařazen do vůbec prvního evropského transportu židů, který vyjel 18. října 1939 z přívozského nádraží do internačního tábora v Nisku nad Sanem. Válku nepřežil. Liebermanna nahradil osmatřicetiletý Josef Weiser, původem z Třince. Ovšem již v říjnu 1939 podnik přebral Jan Knauer, který se narodil 9. ledna 1884 v Bílé Vodě na Javornicku, kde později provozoval hostinec, a v této živnosti pokračoval od roku 1925 i v Místku. Na Knauerovo místo ale brzy nastoupil nový správce, Němec Rudolf Schindler (*24. března 1899 ve Vítkovicích), jenž podnik vedl od roku 1941 až do osvobození. Současně také provozoval jídelnu v německých kasárnách v Bělském lese. Ačkoliv se během první republiky hlásil k Čechům, za války se přihlásil k německé národnosti a spolupracoval s nacisty.

Kavárna ve 40. letech

V kavárně Industrial se v roce 1942 nacházely tři biliárové stoly, klavír, asi padesátka stolů s mramorovou deskou, pohodlné divany, lustry, alpakové kávové a čajové soupravy a celá řada dalšího potřebného nádobí.

Na konci války, 29. dubna 1945, pouhý jeden den před osvobozením, byla okna kavárny spolu s interiérem poškozena výbuchem tříštivé bomby. Tím byla kavárna vyřazena z provozu.

Industrial pod národní správou

Po skončení 2. světové války se objekt č. p. 161, a tím i kavárna Industrial, dostal jakožto německý majetek na konfiskační listinu a na objekt byla uvalena národní správa.

Již 8. května 1945 byl národním správcem zkonfiskovaného majetku kavárny Industrial určen Rudolf Jedlička (*8. června 1911 ve Vítkovicích), který provedl nezbytné zajištění movitých předmětů s cílem převzít do budoucna

provoz podniku. Jedlička měl v kavárenském prostředí praxi, patnáct let byl číšníkem v kavárně Orient v Opavě, působil i v kavárnách v Brně a na Slovensku a od roku 1939 byl provozovatelem vítkovického hostince Františka Boloma. V žádosti o získání koncese na provoz zavedeného vítkovického podniku Rudolf Jedlička argumentoval slovy: „Kavárna Industrial byla vždy i za první republiky baštou německví ve Vítkovicích, a jelikož je to jediná kavárna ve Vítkovicích, je žádoucí i v zájmu národním, aby přišla ryze do českých rukou. Jsem s místními i hospodářskými poměry velmi dobře obeznámen, s dodavatelskými firmami v úzkém kontaktu, což je nejdůležitější v dnešní době, a veškerý personál k plynulému chodu podniku mám již zajištěn.“ Mezitím se ale o správu kavárny přihlásil také Arnošt Fischler a nastal spor. Do něj výrazně zasáhla záležitost týkající se úschovy vzácnějších předmětů z kavárny, které schoval ve svém bytě ihned po osvobození Rudolf Jedlička, aniž by o tom informoval úřady, načež byl označen za zloděje. Spor o věci se táhl mnoho týdnů. Machinace s majetkem národní správy nakonec vedly k tomu, že 1. prosince 1945 byl jmenován národním správcem objektu Arnošt Fischler, který byl od 1. ledna 1945 internován v koncentračním táboře v Terezíně. Věc politického věznění se nakonec ve sporu mezi oběma zájemci o provoz kavárny stala rozhodující.

Opis

Odhad inventáře kavárny "Industrial", Vítkovice.

1 velké elektrické lednička 2.00 x 1.50 m bez motoru.....	Kčs 5.000.-
1 menší plynová-elektrická lednička, k použití pouze jako skříň.....	200.-
7 kuchyňských stolů.....	560.-
1 kuchyňský přístroj.....	400.-
1 kuchyňská stělnice.....	200.-
1 stůl v umývárně.....	80.-
1 umývací stůl k neupotřebení.....	---
2 kavárenské kulečnický, zničené ze 60%.....	4.800.-
1 kavárenský pult a dva regály, zničené 60%/pult umělý mramor.....	350.-
1 kavárenské zrcadlo z více dílů, poškozeno vodním sklem.....	100.-
1 kavárenská menší stěna 150 x 150 m.....	60.-
1 židli, část poškozených.....	2.800.-
1 lustr poškozený, bezcenný.....	---
41 železných podstavců pod stoly.....	2.460.-
6 železných věšáků na šaty.....	480.-
10 polštářových lavic z boxu/žez bez povlaku.....	3500.-
5 kavárenských hracích stolů.....	350.-
1 kavárenská pokladna "National" na bloky, elektr. pošk. 50%.....	7.500.-
20 m lampy v kavárně.....	1.040.-
12 m lampy na chodbě se zrcadlem.....	500.-
2 velké broušené křišťálové vázy.....	600.-
2 malé " " ".....	240.-
1 broušená křišť. miska.....	280.-
3 broušených křišť. mis různé velikosti.....	480.-
2 " " " podnosy menší.....	240.-
1 " " " bonboniéra.....	300.-
2 " " " cukřenky.....	160.-
1 " " " konvice.....	100.-
6 " " " talířků.....	240.-
6 " " " talířků.....	120.-
6 " " " malých.....	60.-
6 " " " líkérových pohárků.....	60.-
1 okrasný porcelánový stojan.....	1100.-
1 " " " miska na cukrové, porcelán.....	100.-
6 alpakových malých misek.....	60.-
1 alpaková větší miska.....	80.-
1 alpakový svícen dvouarmenný.....	80.-
1 mosazná souprava popelníků 6 kusů.....	48.-
1 broušený pohár s víkem.....	150.-

Poválečný inventář kavárny Industrial, titulní list.

Čí je majetek kavárny?

Ze soupisu majetku, který byl proveden ihned po skončení války, se dozvídáme, co vše se nacházelo v interiéru kavárny. Například dva kulečnické stoly, jeden kavárenský pult, zrcadlo, 41 železných podnoží stolů, 110 židlí, deset divanů, šest věšáků na šaty, pět hracích stolků, pokladna National, dva gobelínové obrazy, tlampač značky Phillips či starý dřevěný gramofon na kliku.

Příbuzní předválečného a během války zesnulého provozovatele Alfréda Liebermanna se po 2. světové válce snažili vyjmout majetek z německého konfiskátu, a tím i z národní správy, neboť uváděli, že majetek kavárny nepatřil německému provozovateli Rudolfu Schindlerovi, ale původně byl zabaven právě Liebermannovi.

Manželé Schindlerovi se ještě roku 1947 domáhali navrácení konfiskovaného majetku, včetně předmětů kavárny Industrial, soudy ale opakovaně do roku 1955 potvrdovaly, že konfiskace je platná vzhledem k tomu, že Rudolf Schindler inklinoval během války k Němcům.

Zánik kavárny Industrial

Od března 1946 do 31. ledna 1947 provozoval podnik jako národní správce Arnošt Fischler (*14. listopadu 1919 v Domaslavicích), který v průběhu necelého roku 1946 prodal v kavárně 995 l vína, 103 l šťáv, 605 l čaje, 893 l kávy, 890 lahví sodovek, 873 l líkérů, 421 l sifonu, 5 212 l ostravského piva a 2 320 půllitrů plzeňského piva. Fischler dostal udělení koncesí na podávání jídel, výčep piva a vína, teplé nápoje, pálené lihové nápoje a také k provozu her. Kavárna za vedení národního správce Fischlera skončila ve ztrátě, a tak podnik převzal Josef Měrčák, který provoz svěřil do rukou Emila Čecha, ovšem ani ten nevyšel z podniku v plusových číslech. A tak byla kavárna v roce 1947 definitivně uzavřena.

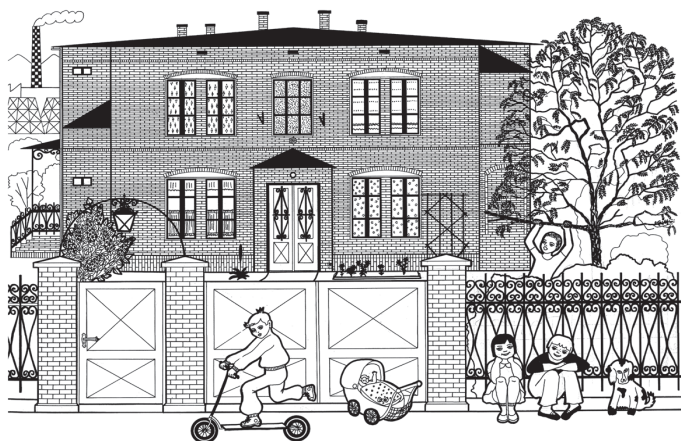
Až do počátku 50. let se pak vlekl spor týkající se vybavení kavárny. Příbuzní předválečného provozovatele Alfréda Liebermanna se majetku domáhali, ale soud již nebyl vynesem, neboť se mezitím odstěhovali do Izraele.

Petr Lexa Přendík

Komentované vycházky Vítkovicemi

Ve stínu lip a pamětních stromů

Sobota 5. července. 2025, sraz v 17 hodin u Českého domu ve Vítkovicích (zastávka tram. č. 1)



Zveme vás na vycházku s Lenkou Kocierzovou a se vzpomínkami na stromy u Českého domu, u škol v Místecské ulici, ve ztracené aleji, ve vítkovickém parku a na dalších místech, kde pod zelení sedávali vítkovičtí obyvatelé. Seznámíte se s tím, co vše bylo v zahradách vítkovických domů, jak se jablka ze stromů u vítkovického zámku prodávala na trhu a jak to bylo s koncerty pod kaštanu u hospod. Možná i to pro vás bude zajímavé v letním sobotním podvečeru.

Jak si žilo úřednictvo Vítkovických železáren?

Sobota 2. srpna, sraz v 17 hodin na parkovišti v Ruské ulici u tramvajové zastávky Dolní oblast Vítkovic.

Průvodce Petr L. Přendík tentokrát připravil procházku zaměřenou na život vítkovických úředníků. Komentovaná

vycházka zájemce seznámí se životem nižších a vyšších úředníků Vítkovických železáren. Účastníci vycházky se seznámí s několika objekty, v nichž vítkovické úřednictvo žilo. Podívají se na historii vítkovického zámku, na Anglickou vilu, na vily v blízkosti Mírového náměstí, následně se přesunou od tzv. U-Hausů k torzu Anglické kolonie a dál budou pokračovat přes úřednické domy v Mírové ulici k ulici Štramberské, přičemž neminou další cihlové domy původně určené pro úředníky ani noblesní vilku Adolfa Suesse. Průvodce nezapomene připomenout ani úřednické lázně, které kdysi stávaly při Ruské ulici, či některé ze zaniklých objektů.

Vstup na komentované vycházky je zdarma, akce jsou financovány z prostředků městského obvodu Vítkovice.

-red-



Vítkovický zámek byl určen pro nejvyššího úředníka podniku, generálního ředitele, který obýval byt o velikosti 11+1.

Foto na dvoustraně: archiv

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 8. 7. 2025. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto na titulní straně: Jan Vlček. Grafická úprava: Kateřina Hoferková, tisk: CZECH NEWS CENTER, a. s. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

Statutární město Ostrava, městský obvod Vítkovice, v rámci projektu SMO „Prevence kriminality“ a ve spolupráci s partnery pořádá unikátní projekt zaměřený především na děti z městského obvodu Vítkovice

HRAJEME SI BEZ ROZDÍLŮ



Červenec 2025 plný zábavy pro děti z našeho městského obvodu

Úterý 1. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Pátek 4. 7. 14.00–17.00 hod. Field hockey club Ostrava

Hřiště na ul. Halasova, 703 00 Ostrava-Vítkovice
VÝUKA POZEMNÍHO HOKEJE ZÁBAVNOU FORMOU

Sobota 5. 7. 10.00–16.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.

Náměstí Jiřího z Poděbrad, Ostrava-Vítkovice
TURNAJ VE FOTBALE

Pondělí 7. 7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' INline Ostrava, z.s.

Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 8. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 9. 7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 10. 7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
UKÁZKA VÝSTROJE A VÝZBROJE, TESTY
A KVÍZY, DOPLŇKOVÉ AKTIVITY (FRISBEE, ŠVIHADLO)

Pátek 11. 7. 14.00–17.00 hod. Field hockey club Ostrava

Hřiště na ul. Halasova, 703 00 Ostrava-Vítkovice
VÝUKA POZEMNÍHO HOKEJE ZÁBAVNOU FORMOU

Sobota 12. 7. 14.00–17.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Halasova, Ostrava-Vítkovice
RAINBOW RUN FAMILY 2 KM A DJ LOWA

Pondělí 14. 7. 17.30 – 19.00 hod. Bruslařský klub Bud' INline Ostrava, z.s.

Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 15. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 16. 7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 17. 7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
LASEROVÁ STŘELNICE, LUKOSTŘELBA,
DOPLŇKOVÉ AKTIVITY (FRISBEE, ŠVIHADLO)

Pátek 18. 7. 14.00–17.00 hod. Field hockey club Ostrava

Hřiště na ul. Halasova, 703 00 Ostrava-Vítkovice
VÝUKA POZEMNÍHO HOKEJE ZÁBAVNOU FORMOU

Sobota 19. 7. 14.00–16.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.

Víceúčelové hřiště na ulici Široctí, Ostrava-Vítkovice
VODNÍ BITVA VE STYLU PIRÁTŮ Z KARIBIKU

Pondělí 21. 7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' INline Ostrava, z.s.

Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 22. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 23. 7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 24. 7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
BEZPEČNÉ PŘECHÁZENÍ VOZOVKY,
DRÁHA ZRUČNOSTI, DOPRAVNÍ KVÍZY A TESTY

Pátek 25. 7. 14.00–17.00 hod. Field hockey club Ostrava

Hřiště na ul. Halasova, 703 00 Ostrava-Vítkovice
VÝUKA POZEMNÍHO HOKEJE ZÁBAVNOU FORMOU

Sobota 26. 7. 14.00–17.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.

Náměstí Jiřího z Poděbrad, Ostrava-Vítkovice
RACING FORMULA

Pondělí 28. 7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' INline Ostrava, z.s.

Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 29. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 30. 7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 31. 7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
SPORTOVNÍ ODPOLEDNE – ŠVIHADLO, SKÁKACÍ GUMA,
FRISBEE, FOTBAL, HRA S MÍČEM NA ODPADLÍKA

Některé akce jsou kapacitně omezeny a podléhají rezervaci.

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE



MĚSTSKÁ
POLICIE
OSTRAVA



Bud' INline
Ostrava



LONDONBLOK
climb & boulder

