



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ



STRANA

4

Péče o seniory

STRANA

7

Sociální služby

STRANA

16

Hrajeme si bez rozdílů



OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

www.vitkovice.ostrava.cz

vydává městský obvod Vítkovice

6/2025 měsíčník

ročník 29

Na památku hrdinů

Radní městského obvodu Vítkovice v květnu u památníku na vítkovickém hřbitově uctili památku hrdinů padlých ve druhé světové válce, od jejíhož ukončení letos uplynulo 80 let.

-gl-



Foto: Jan Vlček

Májka před radnicí

Tradice je tradice... A tak i letos v květnu byla před vítkovickou radnicí vztyčena májka. Děkuje všem, kteří pomáhali s přípravami!

Text a foto: -red-



Cyklopout' jako hold vítkovické rodačce

Farnost Vítkovice, Charita Ostrava a městský obvod Vítkovice srdečně zvou na cyklopout', která se uskuteční 15. června od 9 hodin u příležitosti blahožehnání vítkovické rodačky Antoníny Marie Kratochvílové. Ta se narodila 21. srpna 1881 v Mostárenské ulici ve Vítkovících, její otec Jan byl sléváčem ve Vítkovických železárnách. Marie Antonína byla 9. července 1942 zatčena gestapem a na následky týrání a tyfu zemřela 2. října 1942 ve Stanislavově. Blahožehnána byla 13. června 1999 papežem Janem Pavlem II.

www.ostrava.charita.cz/akce/cyklopout-15-6-2025

Komise kultury a sportu při RMOB Vítkovice vás zve na akci

Rybářské závody O pohár starostů

Nové Vsi a Vítkovice



Závody budou mít také dětskou kategorii

Sobota 05.07.2025 od 7.00 hodin
na rybnících Pod Bedříškou v Nové Vsi

lokace GPS: 49.8182333N, 18.2313050E

POZOR, počet účastníků závodů je omezen počtem 60 míst!
Občerstvení bude zajištěno.

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

Prosíme o potvrzení účasti na email:
pavel.freisler@vitkovice.ostrava.cz

U příležitosti 26. výročí blahožehnání vítkovické rodačky Antoníny Marie Kratochvílové pořádá Římskokatolická farnost Ostrava-Vítkovice, Charita Ostrava a Městský obvod Ostrava-Vítkovice

CYKLOPOUT'

Neděle 15. 6. 2025, 9 h
5. ročník

PROGRAM:

- 9 h Mše sv. sloužená P. J. Larischem v kostele sv. Pavla ve Vítkovících
- 10 h Požehnání poutníkům
- 12 h Komentovaná prohlídka kostela sv. Mikuláše v Ludgeřovicích
- 13 h Tombola a zakončení v restauraci BistrOPEN v Hornickém muzeu Landek Park

TRASA:

Vítkovice, Zábřeh, podél Odry a Opavy k Hlučínskému jezeru, Bobrovníky, Vrablovce, Ludgeřovice, Landek

Potvrzení účasti:

E: dalibor.kraut@ostrava.charita.cz
T: 731 625 853

Informace o pouč:

E: arusnak@doo.cz
T: 731 625 645



ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST
OSTRAVA-VÍTKOVICE

Charita
Ostrava

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

Zvelebujeme Vítkovice

Prostor u křižovatky ulic Závodní a Ruská a také oblast u garáží poblíž vítkovického nádraží prošly úpravami, které dané prostředí víc zpříjemní. „Zvelebení těchto částí obvodu nám umožnila finanční podpora ze strany magistrátu,“ konstatuje starosta Richard Čermák.



Chodník mezi domy

Zvlášť v deštivých dnech místní ocení chodník, který byl nově vybudován v Dehtové ulici. Jde o jednu z mnoha akcí, při nichž obvod investuje do obnovy chodníků a komunikací ve své správě.



Rekonstrukce nádraží

Rekonstrukce budovy vlakového nádraží, které patří k historicky významným stavbám, pokračuje. Správa železnic počítá s jejím otevřením v roce 2026. Vedení obvodu mezitím jedná nejen o smysluplném využití interiéru objektu, ale také přednádražního prostoru.



Texty a foto: -gl-

EDITORIAL

Vážení občané obvodu, čtenáři zpravodaje, červnový zpravodaj je tentokrát výrazně zaměřen na ty, kteří potřebují naši podporu, pomoc a péči – na seniory a osoby se zdravotním postižením. Právě jim je určen Senior expres, který ve Vítkovicích funguje už delší dobu, i pečovatelská služba, jež je jednou z mnoha aktivit Odboru sociální věci Úřadu městského obvodu Vítkovice.



Zajistit co nejlepší podmínky nejen pro nejstarší generaci se ve Vítkovicích snažíme i s pomocí Charity Ostrava a dalších neziskových organizací, opomenout nemohu ani součinnost s Magistrátem města Ostravy, s Městskou policií Ostrava a Policií ČR. Aktivně se zajímáme také o potřeby domovů pro seniory, které na území Vítkovic působí, hledáme nejruznější možnosti, jak občanům, kteří se bez pomoci druhých nemohou obejít, život co nejvíce zpříjemnit a ulehčit.



Děkuji všem, o nichž jsem se zmínil a bez nichž bychom potřebné zázemí nemohli vytvářet. A vás, občany Vítkovic, chci ujistit, že jsme tady pro vás. Pokud potřebujete jakkoli pomoci, neváhejte se na nás obrátit. Chceme, abyste se ve Vítkovicích cítili dobře a bezpečně.

Přeji vám pevné zdraví.

Richard Čermák,
starosta městského obvodu
Vítkovice

V Dolních Vítkovících vznikne domov pro seniory

V Dolních Vítkovících vznikne moderní domov pro seniory, komunitní centrum i odlehčovací služba.

Společnosti SeniorGarden, a. s., a Vítkovice, a. s., uzavřely memorandum o spolupráci, jehož cílem je výstavba moderního zařízení péče o seniory v sousedství vítkovického zámku, přímo naproti areálu Dolních Vítkovíc v objektu historického ředitelství poválečných Vítkovických železáren. Projekt s cílovou kapacitou pro 200 seniorů by měl být otevřen v roce 2026.

-ek-

Foto: archiv Vítkovice, a. s.



DOMOV MAGNOLIE

Vaflové dopoledne

Sladkou událost plnou vůní, chutí a radosti pro naše klienty připravily studentky Střední školy profesora Zdeňka Matějčka, oboru stravovací a ubytovací služby, které u nás vykonávají odbornou praxi.



Jednou z hlavních hvězd byla finalistka soutěže Zlatá vařečka, která přímo před našima očima připravovala naprosto báječně chutnající vafle. Každý kousek byl malým kulinářským zážitkem.

Děkujeme studentkám za krásné dopoledne, jejich péči a nadšení.

Den pro Magnolii

V pondělí 28. dubna se Magnolie proměnila v místo plné mladého elánu. Během Dne pro Magnolii jsme přivítali studenty oboru ošetřovatel ze Střední a Vyšší odborné školy zdravotnické Ostrava, kteří si zvolili činnost podle svých zájmů – někteří se věnovali přímé péči o klienty, jiní pomáhali na zahradě. Ta díky převislým muškátům dostala novou tvář, květiny byly aranžovány i k oknům pokojů, aby těšily klienty i kolemjdoucí.



Slunečné počasí umožnilo vyvézt lůžka, aby si pobyt venku užili i ti, kteří by se sem jinak nedostali.

Pro studenty bylo jako poděkování připraveno drobné občerstvení.

Martina Píchová,
sociální pracovnice a koordinátor aktivit

DOMOV SLUNÍČKO

Dny dobrovolnictví

Ve dnech 22. a 23. dubna se v Domově Sluníčko uskutečnily Dny dobrovolnictví pod záštitou organizace ADRA.



Společně s klienty z organizace Čmeláček jsme si první den užili čas plný hmatových i postřehových her, procvičili si paměť i pozornost a navázali nová přátelství. V rozkvetlé zahradě domova nás svým zpěvem a hrou na harmoniku a kytaru obohatil pan Walek.

Druhý den jsme se zaměřili na tvůrčí a relaxační aktivity. Nechybělo tvoření rukodělných výrobků, práce s vypalovačkou do dřeva, aktivity s přírodninami, nebo jemná jóga pod vedením dobrovolnice a pohybové hry pro seniory.

Pálení čarodějnic

Jaro jsme 30. dubna přivítali stylově – zahradní akcí v podobě pálení čarodějnic.

Naše zahrada se proměnila v kouzelnické doupě plné čarodějnic, čarodějů a veselí. Do kostýmů se s nadšením převlékly nejen všechny aktivizační pracovnice, ale i téměř všechny vedoucí jednotlivých úseků. Letos jsme navíc měli kouzelnickou novinku – poprvé nás doplnila omladina z odpolední družiny, a to v počtu 21 dětí!

O příjemnou atmosféru se postaral pan Piskoř, který zahrál na harmoniku a svým vystoupením navodil tu správnou náladu. K dobré pohodě přispělo také drobné občerstvení.

Za ergotým **Petra Válková**

Dolní Vítkovice vás zvou

Squid Game v U6

Masomlýnek mezi dmychadly? Kul-
tovní jihokorejská pecka v unikát-
ním prostředí tajemné VI. energie-
tické ústředny. V této napínavé hře
budete muset prokázat své schop-
nosti, odvahu a strategické myšlení,
abyste přežili. Tak, či onak to bude
nezapomenutelný zážitek a na ty,
kteří přežijí, čeká i hezká odměna!
Hra proběhne 6. června v prostorách
U6 po zavírací době od 20 hodin a je
od 18 let. Připravte se na výzvu, kte-
rá otestuje vaše limity. Zarezervujte si
své místo ještě dnes a staňte se sou-
částí této napínavé hry!

Hurá, prázdniny!

Oslavte příchod prázdnin ve Světě
techniky a U6! Přijďte si užít den plný



zábavy, objevování a vědeckých zá-
žitků. V pátek 27. června jsme si pro
vás připravili speciální akci – děti do
15 let mají vstup jen za 1 korunu!

Na návštěvníky čeká bohatý dopro-
vodný program, interaktivní exponá-
ty a spousta zábavy pro malé i velké
objevitele. Více informací: na www.dolnivitkovice.cz.



Rozkvétáme



Foto: Jan Vlček

Vítkovice s úsměvem



No vidíte, že to jde,
pane řediteli!

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážený občané,
příznivci Vítko-
vic, sousedé,
jedním z ne-
ustále se opa-
kujících témat
je úklid obvo-
du, málokdy se
však stává, že
se s vámi v tomto směru mohu
podělit o dobré zprávy. Ovšem
dnes jich mám hned několik!



Letos jsme měli šťastnou ruku
při výběru zaměstnanců z řad
klientů Úřadu práce ČR. Všichni
čtyři, kteří ve Vítkovicích začali
pracovat jako rajonáři, jsou oprav-
du spolehliví, ochotní pracovat
také o víkendech. Jsme s nimi ve-
lice spokojeni.

O kus dál jsme se posunuli také
v oblasti likvidování a prevence
vzniku černých skládek. Ve spo-
lupráci s preventisty kriminality
dohledáváme nemovitosti, které
jejich majitelé pronajímají, ale kde
chybí kontejnery na odpad. Ty
postupně přidáváme, což násled-
ně vede ke snížení objemu nepo-
řádku v daných lokalitách.

Velmi pozitivně se na alespoň
částečném minimalizování nepo-
řádku v ulicích obvodu projevilo
nedávné zrušení stanovišť vytvo-
řených lidmi bez domova. I tady
patří naše poděkování Městské
policii Ostrava, bez jejíž asistence
bychom se určitě neobešli.

Úklid obvodu spočívá i ve vy-
klízení bytů, které plánujeme po
nezbytných úpravách nabídnout
novým nájemníkům.

Od brzkého jara se věnujeme
také údržbě zeleně. V květnu po-
kračovaly ořezy stromů za Diva-
dlem Mír i na hřbitově, vzhledem
k počasí jsme se letos už v květnu
museli pustit do druhého kosení
trávy. A zároveň jsme tam, kde to
bylo třeba, dosévali travníky.

Věnovali jsme se rovněž pří-
pravám na renovaci agility parku
v parku J. Jabůrkové, kde chceme
opravit stávající prvky i přidat pár
nových.

Vážený spoluobčané, užijte si
nejen slunečné dny nadcházejí-
cích letních měsíců!

**Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu Vítkovice**



**SENIOR
expres
VÍTKOVICE!!!**

Informace:
Úřad městského obvodu Vítkovice
odbor sociálních věcí

Zengrova 743/14
703 00 Ostrava-Vítkovice
1. poschodí, kanceláře č. 4, 5 a 6b
**tel.: 599 453 222, 599 453 226,
599 453 227**



**OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE**

Senior expres Vítkovice!!!

Městský obvod Vítkovice nabízí občanům, kteří dovršili **věku 65 let**, osobám se zdravotním postižením (držitelé průkazu ZTP a ZTP/P) a jejich doprovodu přepravu za zvýhodněných podmínek v rámci celé Ostravy prostřednictvím služby Senior expres.

SMO, městský obvod Vítkovice

**PRŮKAZ
Senior expres**

Číslo:

Objednávky na telefonním čísle:
606 614 494

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

Jméno a příjmení

Bydliště

Oprávnění
Držitel tohoto průkazu je oprávněn
využívat službu Senior expres
za podmínek stanových
městským obvodem Vítkovice

Průkaz vydán dne:

Jak můžete tuto službu využít?

1 Vyřídíte si průkaz
Bezplatně a na počkání na městském úřadu Vítkovice, ul. Zengrova 743/14, v budově odboru sociálních věcí. K vyřízení stačí Váš občanský průkaz a 1 fotografie o rozměrech 35 x 45 mm.

2 Jak objednat dopravu Senior expres?

- telefonicky
- pondělí–pátek od 6 do 16 hod.

**Přeprava je zajišťována:
pondělí–pátek od 6 do 15 hod.**

Tel.: 606 614 494

3 Kam?
Na území města Ostravy – k lékařům, do zdravotnických zařízení, na úřady a další instituce, na hřbitov, do domovů pro seniory a dalších zařízení sociálních služeb, do domů s pečovatelskou službou.

4 Za kolik a jak často?
Cena **30 Kč** za jednu cestu, včetně maximálně jedné doprovázející osoby.

Cesta tam a zpět = 2 jízdy = celkem 60 Kč.

Službu Senior expres je možné využít na 4 jízdy v měsíci. Průkaz mějte vždy s sebou.

Automobil je přizpůsoben také pro ty, kteří používají chodítko nebo invalidní vozík (mechanický). Dopravce Vám pomůže při nástupu i výstupu.



Pečovatelka se často stává součástí klientova života

Městský obvod Vítkovice poskytuje pomoc osobám se zdravotním postižením, chronickým onemocněním a se sníženou soběstačností prostřednictvím pečovatelské služby. Pečovatelská služba působí nejen v domácnostech, ale také v penzionu pro trvalé bydlení a domácnostech v domě s pečovatelskou službou. O všech zmíněných aktivitách jsme hovořili s Věrou Lauerovou, koordinátorkou pečovatelské služby.

Kdo může o pomoc pečovatelské služby požádat?

Kdokoliv, kdo má problémy s pohybem nebo jednoduše není soběstačný ve zvládnání základních životních potřeb. Jedná se tedy o seniory, osoby se zdravotním postižením, včetně postižení mentálního. Buď si klient o naše služby požádá sám, nebo jsou mu doporučeny sociální pracovníci například po propuštění z LDN nebo z nemocnice. Na tíživou situaci ale může upozornit i obvodní lékař či kdokoli z okolí případného klienta.

Jak je to s placením pečovatelské služby?

Potenciální klient si může požádat o příspěvek na péči u příslušného Úřadu práce ČR, a z tohoto příspěvku se služba následně hradí. Peníze, které následně obdrží, využívá k zaplacení pečovatelské služby. Tu si klient může sám vybrat. Buď si zvolí nás, nebo využije pomoci některé z nestátních organizací případně je také možné domluvit se s rodinným příslušníkem či osobou jemu blízkou – sousedem, známým –, jež o něj bude pečovat. Ceny za služby jednotlivých subjektů se nijak výrazně neliší, protože vycházejí ze zákona o sociálních službách, jenž stanovuje maximální částky za dané úkony, z nichž musíme při kalkulaci vycházet. V našem případě klienti platí jednou měsíčně, a to celkovou částku za provedené úkony. Na těch se samozřejmě při prvním setkání vždy domluvíme. Kromě jiného například dovážíme také obědy do domácností. Jídlo se platí dopředu. Bližší informace o našich službách lze nalézt i na webu úřadu, konkrétně pod odborem sociální péče, jehož jsme součástí.

Kolik vás v týmu je a kolika klientům se v současné době věnujete?

Dohromady jsme čtyři – já a tři pečovatelky. Momentálně se staráme o zhruba šedesát osob. Ale ne všichni potřebují naše služby dennodenně. U někoho se zastavujeme několikrát do týdne, jinému stačí pomoci jednou týdně, máme i klienta, ke kterému chodíme jen jednou za dva týdny, a to když potřebuje něco přinést, vyřídit své záležitosti na úřadech a podobně. Často děláme i doprovody do nemocnice na různá vyšetření. Nebo máme klienty, kteří naopak potřebují víc péče, a tak se o ně kromě nás stará i osobní asistent či asistentka, která u klienta tráví více času. V našem případě to funguje jinak. My pracujeme na úkony, což znamená, že provedeme jasně vymezené práce a jedeme za dalším klientem. Nemáme jen jednoho na celý den. Kromě klientů v klasických domácnostech se staráme také o seniory v Domě s pečovatelskou službou Lidická 55 a o obyvatele Penzionu pro trvalé bydlení Ocelářská 16, kde také je naše sídlo – vstup do naší kanceláře je ale nově z ulice Obránců míru.

Zmínili jste se o dovozu jídla. Jak tato služba funguje?

Dovoz jídla je spojen s pečovatelskou službou. To znamená, že obědy jsou zajišťovány pouze pro klienty, o které



pečujeme. Jídlo se vozí ze soukromé vývařovny, se kterou máme smlouvu. Každý den připravují pět druhů jídel, ze kterých si klienti vybírají. Vždy dostanou dopředu obědový jídelníček na celý měsíc. Jídlo platí dopředu přímo nám a my pak dodavateli. Naším úkolem je jídlo dopravit za klientem. Co se týká dopravy obědů, využíváme služeb soukromého dopravce. Klienti si u nás mohou zapůjčit dva jídelnosiče, aby je mohli průběžně vyměňovat. Jídelnosiče u nás vždy pečlivě umýváme. Kromě dovážky jídla nabízíme i praní prádla, a to buď přímo v klientově domácnosti v rámci úklidu, nebo u nás v prádelně. Klient nachystá prádlo, my ho vyzvedneme, vypereme, vyžehlíme a zase přivezeme.

S jakými reakcemi klientů se setkáváte?

Většinou jsou vstřícné. Samozřejmě klienti jsou různí a ke každému se musí přistupovat individuálně. Ale myslím, že s extrémně negativními reakcemi se nesetkáváme. Někdy může být trochu náročnější práce s klienty ve vysokém věku – těm nejstarším je 95 let –, protože se u nich může častěji projevit demence. Pečovatelka pak musí být trpělivější. Nejnižší věk našich klientů bývá kolem šedesátky, jde především o klienty se zdravotním postižením. Někdy ale vznikají po letech spolupráce až „rodinné“ vazby, pečovatelka se stává významnou součástí klientova života. Většinou se jedná o lidi, kteří nikoho nemají. V těchto případech by se ale pracovnice měla citově obrnit, zachovat maximálně profesionální přístup. Máme i klienty, kteří rodinu mají, a rádi o rodinných záležitostech mluví. I tehdy se ale pečovatelka musí chovat naprosto nezúčastněně a nezasahovat do rodinných záležitostí, zachovat nadhled.

Jak vypadá pracovní den v pečovatelské službě?

Fungujeme od 6.30 do 15 hodin. Ráno se s kolegyněmi sejdeme, rozdělíme si práci a odpoledne se opět sejdeme, abychom si předaly informace, co se za ten den událo. Například k mým povinnostem patří i to, že společně se sociálními pracovníky chodím na šetření do domácností, kde potenciálnímu klientovi radíme, jaké má možnosti, jak si vyřídit příspěvek na péči a podobně. Já sama pak dělám i svá vlastní šetření, kdy s klientem plánuji spolupráci. Tady už je většinou přítomna i rodina, což je lepší z hlediska komunikace a domluvy. Zjišťuji, jak na tom klient je pohybově, jaké služby bude potřebovat, domluvíme první návštěvu, na které mu představím jeho pečovatelku, a může dojít k předání klíčů od bytu, jimiž disponujeme do té doby, než je klient chce vrátit, nebo se jeho situace změní. Ve většině případů odcházejí do domova pro seniory, a tím naše služba končí.

-gl-

Velikonoční dobrodružství jsme si užili

V týdnu před Velikonocemi jsme si v MŠ Erbenova užili krásnou a veselou akci – hledání velikonočních vajíček. Tentokrát to ale nebyla jen obyčejná hra! Děti se proměnily v malé hledače pokladů a v parku J. Jabůrkové i okolí pátary po papírových velikonočních vajíčkách, která ukrývala



písmenka do tajenky. Kdo je tam zanechal? Byl to zajiček Vítkovíčáček, kterému se poztrácelo z děravého košíčku.

Společně, krok za krokem, skládaly děti písmenka dohromady, až objevily správné řešení – „KUŘÁTKO PÍP“. Dětské nadšení při luštění tajenky a radost z každého nalezeného vajíčka vytvořily kouzelnou velikonoční atmosféru.

Jako odměna za šikovnost a týmovou spolupráci čekali na všechny děti milé překvapení. Díky laskavosti Úřadu městského obvodu Ostrava-Vítkovice jsme pro každého malého účastníka získali sladký balíček, který si děti s radostí převzaly na radnici. Jejich rozzářené oči byly tou nejhezčí odměnou i pro nás dospělé.

Děkujeme všem, kteří se na přípravě této akce podíleli, a městskému obvodu Ostrava-Vítkovice za podporu. Velikonoce u nás byly letos opravdu kouzelné!

Denisa Dembowska, MŠ Erbenova

Foto: archiv MŠ

Jarní tvoření bavilo

Velikonoce mají své nezaměnitelné kouzlo – barvy, vůně jara, tvořivost a chvíle, které si užíváme spolu. Právě takovou atmosféru se 14. dubna podařilo vytvořit v Centromu ve Vítkovících, kde se v rámci projektu OPZ+, spolufinancovaného Evropskou unií, konala další z oblíbených kreativních dílen pro děti i rodiče ZŠ Šalounova.

Vše se neslo v duchu Velikonoc – a výsledky stály za to. Děti ze ZŠ Šalounova přišly v hojném počtu, často i v doprovodu svých rodičů, a pustily se do tvoření velikonočních dekorací. Na stolech vznikala závěsná vajíčka, veselí papíroví zajičky i originální zápichy do květináčů, které se budou krásně vyjímat na velikonočně vyzdobených parapetech a stolech. Děti si své výrobky s hrdostí odnesly domů, ale mnohé z nich se rozhodly potěšit i své paní učitelky – jejich výtvary ozdobily nejen dětské pokojíčky, ale také třídy školy.

Velikonoční dílnu připravily s láskou a pečlivostí terénní pracovníce ze ZŠ Šalounova, které se dlouhodobě věnují práci s dětmi a komunitní činnosti ve Vítkovících. Jejich



cílem je nejen podpořit tvořivost a manuální zručnost dětí, ale především budovat vztahy mezi školou, rodinou a místní komunitou. Podobná setkání dokazují, jak důležité je vytvářet prostor, kde se mohou děti, rodiče i pedagogové potkávat mimo školní lavice, zažít něco společného a odnést si nejen výrobek, ale i příjemný zážitek. A právě to se v Centromu opět podařilo.

Pálení čarodějnic mělo parádní atmosféru



Také letos posledního dubna prošel Vítkovicemi pestrý průvod čarodějnic. Jako obvykle se úderem šestnácté hodiny čarodějnice „slétly“ na Mírové náměstí a průvodem se odebraly do Dolních Vítkovic. I tentokrát se tohoto průvodu zúčastnili žáci a žačky Základní školy Šalounova 56 se svými vyučujícími, asistenty pedagoga a v čele s panem ředitelem Jaromírem Šedým. Přinesli si s sebou „figuríny“ čarodějnic, které žáci a žačky z nejrůznějších materiálů společně vytvářeli v hodinách pracovní činnosti a výtvarné výchovy. Čarodějnické veselí pokračovalo opékáním špekáčků, zábavnými soutěživými činnostmi, které pro děti a mládež pomáhali připravit společně s vítkovickou radnicí i naši pedagogové.

Tradice byla završena spálením čarodějnic na „hranici“ a znovu tak byl oživen obvyklý nazývaný Filipojakubská noc podle svátku svatého Filipa a Jakuba, tradičně slavený našimi předky 1. května.

Text a foto: **ZŠ Šalounova**

Erasmus in schools

ZŠ Šalounova se zapojila do začínajícího projektu Erasmus in schools, který organizují studenti Ostravské univerzity v rámci spolku ESN (Erasmus Student Network). Koncept spočívá v tom, že se zahraniční studenti podílejí na přímé výuce našich žáků, přičemž jim nastiňují geografii, historii a kulturu zemí, z nichž pocházejí. Žáci tedy měli jedinečnou možnost seznámit se se studentem z exotického Madagaskaru, dívkami ze vzdálené Koreje a naším sousedem z Polska. Tato příležitost je jedinečná nejen proto, že děti získávají povědomí o přízvucích, které mohou různí anglicky mluvící lidé mít, ale taktéž dochází k multikulturní interakci. Pevně věříme, že se tato zkušenost bude opakovat i v následujících letech.



Objevujeme ve Velkém světě techniky

Dne 30. dubna se žáci 9. tříd, konkrétně 9. B a 9. C, vydali do Velkého světa techniky, kde se zúčastnili vzdělávacího programu s názvem Roboti v našem životě. Tato akce probíhala v moderní učebně Alexandr, která byla ideálním prostředím pro kreativní i technické aktivity. Hlavním cílem dne bylo seznámit žáky s praktickými základy robotiky a programování. Každý tým žáků měl za úkol sestavit robota pomocí stavebnice Lego Education. Výsledkem jejich práce byl plně funkční robot, který splňoval předem dané zadání.

Po jeho sestavení následoval neméně zajímavý úkol: naprogramovat robota tak, aby objel kolem krabice. Žáci se tedy nejen seznamovali s mechanikou sestavených modelů, ale také si vyzkoušeli základy programování a logického myšlení. Mnozí z nich byli překvapeni, jak velký vliv na pohyb robota mají i drobné úpravy v programu.

Kromě pohybu se děti zaměřily také na práci se zvukem. Roboti byli naprogramováni tak, aby při pohybu vydávali zvuky, což dodalo jejich výtvorům osobitost a šmrnc.

Tato část programu umožnila žákům propojit techniku s kreativitou a ukázala, že programování není jen vědeckým oborem, ale také zábavou.

Celý den probíhal ve znamení týmové spolupráce. Žáci se vzájemně podporovali a sdíleli nápady, což posílilo jejich schopnosti komunikace i kolektivní práce. Učitelé byli na své svěřence právem pyšní a ocenili jejich kreativitu, píli a nadšení.

Tato akce nebyla jen o technických znalostech, ale také o rozvoji dalších dovedností, které jsou nezbytné pro 21. století – jako je spolupráce, kreativita a inovativní myšlení. Žáci odcházeli z Velkého světa techniky s úsměvem na tváři, novými zkušenostmi a možná i s myšlenkami na budoucí kariéru v oblasti techniky a programování.

Den věnovaný robotům tak přinesl nejen užitečné poznatky, ale také radost z objevování a vytváření něčeho nového. Jsme rádi, že jsme mohli být součástí takto inspirativní aktivity, která přiblížila technologie našim žákům.

Dana Daňková

Připojili jsme se k akci Uklidme Česko

Dne 5. května se žáci a učitelé Základní školy Šalounova opět zapojili do tradiční celonárodní akce Uklidme Česko. Tato událost se už stala nedílnou součástí našeho školního roku a opět ukázala, že společné úsilí může přinést velké výsledky.



Pod vedením pedagogů se žáci aktivně zapojili do úklidu okolí školy, zaměřili se na parky, chodníky a veřejné prostory v blízkosti školy. Sbírali odpadky, třídili plasty a papír, a také si zopakovali základy environmentální výchovy. Mladší žáci byli doprovázeni staršími spolužáky, kteří jim ukázali, jak může každý z nás přispět k čistšímu a zdravějšímu prostředí.

Jako koordinátorka úklidu za naši školu musím konstatovat, že jsem nesmírně pyšná na všechny naše žáky a učitele, kteří s takovým nasazením přispěli k dobré věci. Tato akce není jen o úklidu, ale také o posílení povědomí o důležitosti ochrany našeho životního prostředí.



Věříme, že naše úsilí inspirovalo nejen děti, ale i ostatní obyvatele k větší péči o naše společné prostředí.

Dana Daňková

Texty a foto na straně: ZŠ Šalounova

POMOC, PODPORA

Anna K. a hosté

Anna K. s kapelou, muzikáloví sólisté Hana Fialová a Lukáš Vlček vystoupí 2. října od 18 hodin v ostravském AKORDU při koncertu Sešli se, aby



pomohli..., který se uskuteční na podporu výstavby nového domova pokojného stáří sv. Hedviky. Domov Charity Ostrava, který zajistí pro potřeby obyvatel Ostravy nezbytnou novou kapacitu pobytové sociální služby pro 38 seniorů, vznikne během tří let v poklidné lokalitě areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Výtěžek koncertu pomůže se spolufinancováním zpracování projektové dokumentace v rámci veřejné sbírky.

Předprodej vstupenek:

<https://dkakord.cz/akce/anna-k-a-hoste-sesli-se-aby-pomohli>

Komunitní centrum

Posláním Charitního střediska Gabriel – komunitního centra pro seniory (sociálně aktivizační služby) je snižovat možná rizika sociálního vyloučení lidí ve věku 55+ prostřednictvím nabízených aktivit, jako jsou přednášky, besedy, lekce cizích jazyků, dámský klub, cvičení, tanec, tvořivé práce, trénink paměti, rozvoj práce s počítačem atd. Bezpečné prostředí centra umožňuje neformální setkávání klientů a sociální práci s důrazem na zachování soběstačnosti, rozvoj dovedností a smysluplné naplňování volného času. Veškerou sociálně aktivizační pomoc poskytujeme také terénní formou přímo v domácnostech klientů. Všechny služby komunitního centra pro seniory jsou bezplatné.

Kontakty: 739 323 933, 731 131 951, e-mail: gabriel@ostrava.charita.cz, Čujkovova 1713/17, Ostrava-Zábřeh

Patchwork z Vítkovic sbírá jedno ocenění za druhým

Patchworku se věnuji již 25 let, můj koníček je také má práce. Ve Vítkovících jsem pro svou činnost našla nebytové prostory, později jsem získala krásný obchod v Jeremenkově ulici, kde sídlí má firma dodnes. Tam můžete také vidět některé z mých prací. Nebo si zajít na kurz šití.

Moje šité výrobky – převážně patchworkové přikrývky – můžete také vidět na různých výstavách nejen u nás, ale také v zahraničí. Vystavovala jsem v Polsku, Německu, Skotsku nebo na světové výstavě v anglickém Birminghamu.

Svůj zatím poslední úspěch jsem zaznamenala na mezinárodní výstavě Brno Patchwork Meeting 2025 konané koncem dubna na brněnském výstavišti, kde mezinárodní porota ocenila mou práci 1. místem v soutěži Four Patch (vzory musely být vždy nějakým způsobem dělitelné čtyřkou). Přikrývku jsem si také sama prošívala (některé patchworkářky sice přikrývky ušijí, ale prošívat nechají na profesionálních quilterkách). Redwork – Červená práce jsem šila téměř měsíc, vzor i prošívat jsem si sama navrhla.

Další oceněnou prací jsou Křídla, která se představila už loni na výstavě v Anglii. V Brně byla v soutěži Český a mezinárodní quilt, který hodnotili návštěvníci, oceněna krásným 3. místem. Křídla a vlčí máky mají svůj příběh. Vlčí mák je v Anglii symbolem úcty k válečným veteránům a bojovníkům za svobodu. Křídla letí k nebi. Tato práce byla velmi náročná, Křídla jsou z více než tisícovek kousíčků látek.

V roce 2019 jsem získala titul první česká Patchwork Star – každým rokem na mezinárodní výstavě vyberou jednu z celé republiky, která tento titul získá a poté má na mezinárodní výstavě svou vlastní galerii.

Nejbližší výstava, na které lze zhlédnout mé práce, se uskuteční ve dnech 20. a 21. června ve Fulneku, kde jsem několik let bydlela a kde jsem také začala pořádat své výstavy a společně s kolegyněmi založila 1. moravský patchworkový klub. Letos se můžeme pochlubit už 20. výroční výstavou.

Text a foto:

Danuše Březinová



VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Tady se nejen léčí, ale také cvičí a relaxuje

Pokud si chcete zacvičit, uvolnit se a udělat něco pro své zdraví a kondici, můžete využít nabídku služeb rehabilitačního oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice. Lekce vedou zkušení fyzioterapeuti a trenéři a nabízejí hned několik druhů cvičení. K odpočinku a relaxaci jsou k dispozici také sauny.

Buď fit s Mončou!



Zdraví by mělo být naší prioritou po celý život, a proto není nikdy pozdě začít se o své tělo starat a zlepšit svůj životní styl, ke kterému pravidelný pohyb a cvičení bezesporu patří. S Monikou, jež na oddělení pracuje jako fyzioterapeutka, si zpevníte celé tělo a zvýšíte vytrvalost.

Pondělí a středa 14.30–16.00

Jóga s Martinou

Jóga je vhodná a prospěšná pro každého, a to bez ohledu na věk či fyzickou kondici. Různé pozice posilují všechny svalové skupiny, což zvyšuje sílu a stabilitu těla. Pomáhá zvýšit povědomí o těle a zlepšuje držení těla. Meditace a dechová cvičení v rámci jógy jsou účinné nástroje pro snižování

stresu. Jóga také pomáhá zlepšovat psychickou pohodu, schopnost soustředění nebo kvalitu spánku.

Hlavním zaměřením lekcí jsou zdravá záda.

**Pondělí a středa
16.30–18.00, 18.15–19.45**

Cvičení s Adamem



Cvičení může být i zábava, o tom vás přesvědčí kruhový trénink s Adamem. Pokud se snažíte zvýšit svalovou hmotu, spálit kalorie nebo získat větší sílu, „kruháč“ bude správná volba!

Úterý a čtvrtek 17.30–18.30

Díky menším skupinkám (5 až 6 osob) na vás mají lektoři více času a vy se můžete vzájemně motivovat a podporovat.

Moderní sauny

K relaxaci a odpočinku jsou k dispozici moderní sauny. Můžete si vybrat ze



dvou druhů saun – finské a infrasauny. Po saunování si odpočínáte v klimatické zóně s ergonomickými lehátky a ametystovými vyhřívacími podložkami. Součástí komplexu je také šlapací koupel.

Pondělí	7.00–20.00
Úterý	7.00–20.00
Středa	7.00–20.00
Čtvrtek	7.00–20.00
Pátek	7.00–12.00

Parkovné v areálu nemocnice je pro klienty zdarma.

Svůj čas na cvičení nebo relaxaci si můžete rezervovat přes systém Reservatic na stránkách nemocnice nebo přes QR kód.



<https://nemocniceostravavitkovice.agel.cz/pracoviste/oddeleni/rhb/nabidka-oddeleni/komerzni-sluzby.html>

Muž, který zachraňuje životy

Mezinárodní den sester každoročně připadá na 12. května. Profese zdravotní sestry už ale dávnou není doménou jen žen. Svě o tom ví Lukáš Plaček, který začínal jako všeobecná zdravotní sestra a svůj život zasvětil resuscitaci. Na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice resuscitaci nejen sám denně vykonává, ale také ji školí a je držitelem mezinárodních certifikátů v této oblasti.

„Práce na ARO je komplexní, od poskytování základní ošetrovatelské

péče u pacientů v bezvědomí až po ovládání sofistikované zdravotní techniky, která nám pomáhá při léčbě a záchraně. A pokud jsme v naší snaze úspěšní, přicházejí nám pak občas poděkovat sami pacienti nebo jejich rodiny za naši péči. To vždy zahřeje u srdce,“ říká o své práci zdravotnický záchranář, jenž aktivně spolupracoval také s Ostravskou univerzitou, pro kterou zajišťoval praktickou výuku zahraničních studentů na ARO oddělení.

Texty a foto: AGEL, a. s.



Lukáš Plaček učí jak správně resuscitovat

Úžasný průvod čarodějnic a kouzelníků

Ve středu 30. dubna se z Mírového náměstí vydal Ruskou ulicí průvod plný čarodějnic, kouzelníků a nejrůznějších postav ze světa pohádek a fantazie. V Dolních Vítkovících pak vypukl nevídaný rej plný her, smíchu, soutěžení a opékání párků. Počasí přálo, nálada byla úžasná. Pokud jste to letos nestihli, příští rok určitě neváhejte!

-gl-



Foto: Jan Vlček

VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Z důvodu revize knihovního fondu bude knihovna od 23. do 27. června 2025 uzavřena.

Trénink paměti – mozkový jogging

Mozek, stejně jako tělo, potřebuje pravidelný pohyb, aby zůstal v kondici. Schopnost zapamatovat si nové informace, soustředit se nebo rychle reagovat se s věkem může zhoršovat. Ale dobrá zpráva je, že tomu lze aktivně předcházet. Trénování paměti je účinný způsob, jak si udržet duševní svěžest, posílit pozornost, logické uvažování i jazykové schopnosti.

Knihovna proto nabízí sérii pěti setkání s certifikovanou trenérkou paměti, která účastníky provede různými technikami a cvičením rozvíjejícími mozkovou činnost. Lekce jsou vedeny přístupnou a přátelskou formou, a proto jsou vhodné pro všechny, kteří chtějí udělat něco pro své duševní zdraví, bez ohledu na věk.



Program probíhá za finanční podpory ÚMOB Vítkovice a je otevřen široké veřejnosti. Přijďte se přesvědčit, že trénovat mozek může být nejen užitečné, ale i zábavné.

Přejeme vám pohodový červen a těšíme se na setkání s vámi v knihovně.

Za knihovnu Irena Svobodová

Foto: archiv knihovny

Program akcí

PRO DOSPĚLÉ

Z jednoho hnízda

Poznáš, kdo ke komu patří? Přiřaď do dvojic slavné osobnosti, které spojuje rodinný vztah.

Do 20. června | během půjčování

Rodinné příběhy pod jednou střechou

Vystavené knihy jsou zaměřeny na rodinné vztahy.

Do 20. června | během půjčování

Čtenářský klub

Posezení nad knižními tipy.

19. června | 14 až 15 hodin

Trénink paměti

Přijďte si zlepšit svou paměť. Akce se uskuteční díky finanční podpoře ÚMOB Vítkovice.

5. června | 14 až 15.30 hodin

Zlomená křídla / Broken wings

Výstava historika M. Veselého o osudech amerických pilotů, kteří padli v bitvách na severu Čech na konci 2. světové války.

Do 30. června | během půjčování

PRO DĚTI

Zvířecí rodinky

Úkolem bude najít všem zvířecím rodičům jejich mládě.

Do 20. června | během půjčování

Hmyzáci

Přijďte si vytvořit veselé broučky, vážky, motýlky či housenky z různých materiálů.

9. až 13. června | během půjčování

SOVIČKY:

Tuze hladová housenka

Jak moc může být hladová jedna malá housenka, která se právě vylíhla z vajíčka? Čtení a hraní s knihou, doplněné o aktivity zaměřené na svět hmyzu.

20. června | 10 až 11 hodin

Lovci perel

Celoroční soutěž pro dětské čtenáře knihovny zaměřená na četbu a znalost přečtených knih.

Od 2. ledna | během půjčování

Tipy na knihy

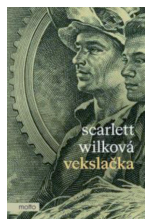
Antje Bohnstedt: Jak se cítíš, Eddie?

Tricet obrázkových karet pro porozumění emocím a pocitům s otázkami a metodickými tipy pro práci s dětmi. Pro některé děti není snadné správně pojmenovat své pocity. Pomoci jim v tom mohou karty emocí, jejichž hlavním hrdinou je zelená příšerka Eddie. Jasně dává najevo, jak se cítí. Jednak svým postojem, gesty a mimikou, ale i obrazným vyjádřením toho, jak daný pocit prožívá uvnitř.



Scarlett Wilková: Vekslačka

Příběh ženy, která se v časech totality vlastními silami vydrápala mezi nejbohatší stínovou elitu. Žila v pohádkovém luxusu, ale nejvíc toužila po něčem, co nejde koupit....



Martin Müller: Malý prync

Malý princ má za sebou už mnoho cest. Tentokrát se vydává na Ostravsko. Posluchajte, ty Exuperyho drysty su fajne, to ne že ne. Enem jim chybi taky ten ostravsky šarm. Tož zme mu to krapet pošolichali, aby byli naši synci a děvuchy hrdi, že ma ostravština další zařez do světové literatury. Šak maly prync prece tež sfaral! Akorat ne do dolu, ale z nebe na zem.



Za knihovnu Irena Svobodová

P. L. Přendík: Kavárna Industrial

Tentokrát nahlédneme do historie kavárny Industrial, jež byla vítkovickým nejluxusnějším podnikem svého druhu.

Historie první a ve své době jediné vítkovické noblesní kavárny ve vídeňském stylu se začala psát v únoru 1912. Za vznikem kavárny v dnešní Jeremenkově ulici v domě č. p. 161 (dnes sídlo České průmyslové zdravotní pojišťovny) stál známý vítkovický tiskař Josef Holář, jenž ve Vítkovicích působil od samého závěru 19. století spolu s mathausenským rodákem a společníkem Janem Amendem. Právě Josefu Holářovi se podařilo získat na jaře 1912 koncesi na provoz kavárny. Současně zakoupil dům č. p. 161, který byl postaven v roce 1887 firmou Franze Goerga Böhma pro hostinského Zikmunda Groaka. Stavebník Alois Bsirske navrhl roku 1912 úpravu budovy v úrovni prvního patra, v němž se původně nacházely převážně byty o velikosti 1+1.

Otevření podniku

Otevření kavárny Industrial v bývalém Groakově domě bylo ohlášeno předem v ostravském deníku Ostrauer Zeitung. Uvedení podniku do života proběhlo v sobotu 7. prosince 1912 odpoledne.



Pozvánka na otevření kavárny Industrial, 7. prosince 1912, deník Ostrauer Zeitung.

Prvním provozovatelem kavárny se stal Ignaz Mehler, kavárník, kterého Ostravané znali již dříve z kavárny Central v Moravské Ostravě. Díky novému podniku nemuseli obyvatelé Vítkovic, především z řad německých zámožnějších podnikatelů a intelektuálů, dojíždět do kaváren v sousedním městě Moravská Ostrava. Město Vítkovice se dočkalo opravdu luxusního kavárenského salónu, který se nacházel v nárožních prostorách prvního patra domu. Kavárenská místnost tvořila půdorysně písmeno L, k ní náležela kuchyně, spíž, šatna s telefonní přípojkou a toalety. Jako všude jinde, ani zde nechyběly kavárenské stoly, divany a židle, litinové věšáky, bar, velkoformátová zrcadla, moderní plynové osvětlení, dva kulečníky a také samostatná herna. I tato kavárna lákala návštěvníky na kulturní pořady. Nejvíce inzerátů na kulturní vystoupení zaznamenáváme v průběhu roku 1919.

Zlatá dvacátá

V roce 1920 stál za provozem kavárny Heinrich Rosner, kterého v roce 1923 vystřídal Alfréd Liebermann. Úřady upozorňovaly na to, že provoz kavárny by měl mít na starost sám vlastník koncese, tedy Josef Holář, ale ten zase argumentoval svým neuspokojivým zdravotním stavem (výdutí aorty), kvůli němuž nebyl sám schopný podnik provozovat ve vlastní režii. Úřady pak již nic nenamítaly.



Dům č. p. 161 ve své původní podobě: s jedním patrem a cihlovou fasádou. Právě v patře se nacházela nejluxusnější vítkovická kavárna.

Původní interiéry kavárny byly na konci 20. let zmodernizovány v rámci velké přestavby celého domu. Dne 24. října 1928 zažádal Josef Holář o rozšíření kavárenských místností o tři původní obytné pokoje, proti čemuž neměl stavební úřad námitek. Již 23. května 1929 požádal Jan Holář o kolaudaci zmodernizované kavárny. V kolaudačním zápisu nacházíme zprávu: „Místnosti kavárny byly čistě vymalovány, jsou světlé a vzdušné a opatřeny jsou vkusným nábytkem. O ventilaci jest dostatek postaráno sklopnými křídly v oknech a mimo to i elektrickými ventilátory, z nichž čtyři jsou pro hosty a jeden pro kuchyni. Do všech místností kavárenských zavedeno jest ústřední topení, přičemž topná tělesa umístěná jsou výhodně v okenních parapetech a zakrytá jsou skříňkami s příčlemi. Záchody byly nově upraveny, stěny obloženy bílými vlasy.“ Během stavebních prací získala budova zároveň nové patro a v podkrovní vznikly též místnosti, které obýval personál kavárny Industrial.



Pohled do interiéru kavárny Industrial v roce 1913.

Zatímco se nad Evropou stahovala mračna

V roce 1932 Josef Holář požádal úřady o rozšíření koncese na podávání sudového piva, jak bylo běžné v mnoha kavárnách v centru města i v blízkém okolí kavárny ve Vítkovicích, ovšem ani okresní úřad, ani zemská správa v Brně mu povolení neudělila, ač mnohé další vítkovické podniky, které ve svém názvu kooperovaly s jménem „kavárna“, takovou koncesi měly. Holář zkusil žádat o koncesi znovu v průběhu roku 1940, ale ani tentokrát ji nezískal.

(Dokončení v příštím čísle.)

Petr Lexa Přendík

Komentované vycházky Vítkovicemi

Kolonie Vítkovic (1878–1914)

Sobota 7. června od 10 hodin, sraz u zastávky Stará ocelárna

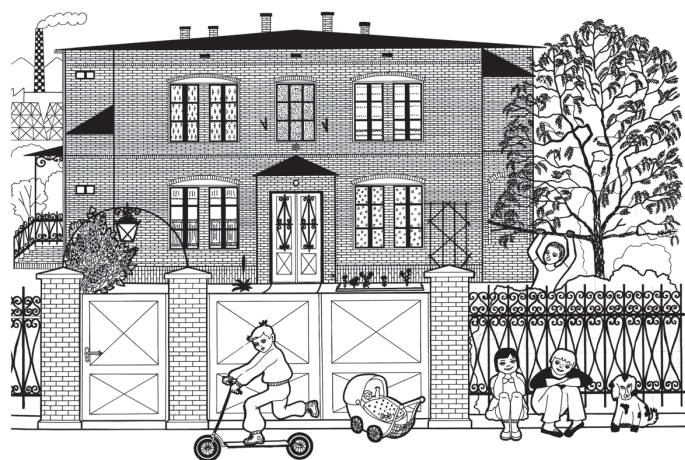
Jak si žilo dělnictvo, jak úředníci a jak ředitelé Vítkovických železáren? Na to vám odpoví komentovaná vycházka s příznačným názvem Kolonie Vítkovic. S průvodcem P. L. Přendíkem se vydáte za poznáním ředitelských vil, úřednických domů, dělnických kolonií i mistrovského bydlení. Připravte se tentokrát na delší trasu 3,5 km, neboť z Ruské ulice se vydáte k ulici Výstavní a odtud přes různé kolonie až k ulici Okružní na západním okraji Vítkovic. Vycházka bude trvat téměř dvě hodiny. Zato se ale dozvíte nové informace a chybět nebudou zajímavé historické fotografie z minulosti. Vstup je zdarma, akce je financována z finančních prostředků městského obvodu Vítkovice.



Josefínská kolonie

Ve stínu lip a pamětních stromů

Sobota 5. července. 2025, sraz v 17 hodin u Českého domu ve Vítkovicích (zastávka tramvaje č. 1).



Zveme vás na vycházku s Lenkou Kocierzovou a se vzpomínkami na stromy u Českého domu, u škol v Místecské ulici, ve ztracené aleji, ve vítkovickém parku a na dalších místech, kde pod zelení sedávali vítkovičtí obyvatelé. Seznámíte se s tím, co vše bylo v zahradách vítkovických domů, jak se jablka ze stromů u vítkovického záměčku prodávala na trhu a jak to bylo s koncerty pod kašany u hospod. Možná i to pro vás bude zajímavé v letním sobotním podvečeru.

-red-

Foto na dvoustraně: archiv

Montáže panoramatického kukátka a řetízku

Také v letošním roce ostravští strážníci zdarma instalují v bytech a rodinných domech ostravských seniorů panoramatická kukátka a dvevní bezpečnostní řetízky.



K montáži panoramatických kukátek a dvevních bezpečnostních řetízků přispěly podněty z praxe. Mnoho seniorů se totiž setkalo se situací, ve které nabyli špatné zkušenosti při otevírání dveří bytu neznámým lidem.

Díky instalaci panoramatického kukátka tak dochází ke zvýšení pocitového bezpečí v podobě vědomí, kdo stojí za dveřmi. Dvevní bezpečnostní řetízek pak umožňuje seniorům bezpečné pootevření dveří a zabráňuje jejich otevření s následným neoprávněným vniknutím do bytu seniora.

O bezplatnou montáž panoramatického kukátka a bezpečnostního řetízku mohou žádat občané města Ostravy starší šedesáti pěti let, a to pouze písemnou formou prostřednictvím svého strážníka-okrskáře.

Bližší informace lze nalézt na webových stránkách: ww.mpostrava.cz nebo je získat v pracovních dnech od 7.00 do 14.00 hod. na telefonním čísle: 720 735 125.

Služba je hrazena z prostředků statutárního města Ostravy.

Foto a text: MPO

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 12. 6. 2025. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto na titulní straně: Jan Vlček. Grafická úprava: Kateřina Hoferková, tisk: CZECH NEWS CENTER, a. s. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

Statutární město Ostrava, městský obvod Vítkovice, v rámci projektu SMO „Prevence kriminality“ a ve spolupráci s partnery pořádá unikátní projekt zaměřený především na děti z městského obvodu Vítkovice

HRAJEME SI BEZ ROZDÍLŮ



Červenec 2025 plný zábavy pro děti z našeho městského obvodu

Úterý 1. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Pátek 4. 7. 14.00–17.00 hod. Field hockey club Ostrava

Hřiště na ul. Halasova, 703 00 Ostrava-Vítkovice
VÝUKA POZEMNÍHO HOKEJE ZÁBAVNOU FORMOU

Sobota 5. 7. 10.00–16.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.

Náměstí Jiřího z Poděbrad, Ostrava-Vítkovice
TURNAJ VE FOTBALE

Pondělí 7. 7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' INline Ostrava, z.s.

Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 8. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 9. 7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 10. 7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
UKÁZKA VÝSTROJE A VÝZBROJE, TESTY
A KVÍZY, DOPLŇKOVÉ AKTIVITY (FRISBEE, ŠVIHADLO)

Pátek 11. 7. 14.00–17.00 hod. Field hockey club Ostrava

Hřiště na ul. Halasova, 703 00 Ostrava-Vítkovice
VÝUKA POZEMNÍHO HOKEJE ZÁBAVNOU FORMOU

Sobota 12. 7. 14.00–17.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Halasova, Ostrava-Vítkovice
RAINBOW RUN FAMILY 2 KM A DJ LOWA

Pondělí 14. 7. 17.30 – 19.00 hod. Bruslařský klub Bud' INline Ostrava, z.s.

Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 15. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 16. 7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 17. 7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
LASEROVÁ STŘELNICE, LUKOSTŘELBA,
DOPLŇKOVÉ AKTIVITY (FRISBEE, ŠVIHADLO)

Pátek 18. 7. 14.00–17.00 hod. Field hockey club Ostrava

Hřiště na ul. Halasova, 703 00 Ostrava-Vítkovice
VÝUKA POZEMNÍHO HOKEJE ZÁBAVNOU FORMOU

Sobota 19. 7. 14.00–16.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.

Víceúčelové hřiště na ulici Široctí, Ostrava-Vítkovice
VODNÍ BITVA VE STYLU PIRÁTI Z KARIBIKU

Pondělí 21. 7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' INline Ostrava, z.s.

Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 22. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 23. 7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 24. 7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
BEZPEČNÉ PŘECHÁZENÍ VOZOVKY,
DRÁHA ZRUČNOSTI, DOPRAVNÍ KVÍZY A TESTY

Pátek 25. 7. 14.00–17.00 hod. Field hockey club Ostrava

Hřiště na ul. Halasova, 703 00 Ostrava-Vítkovice
VÝUKA POZEMNÍHO HOKEJE ZÁBAVNOU FORMOU

Sobota 26. 7. 14.00–17.00 hod. Akcičky smích. radost. odpočinek, z.s.

Náměstí Jiřího z Poděbrad, Ostrava-Vítkovice
RACING FORMULA

Pondělí 28. 7. 17.30–19.00 hod. Bruslařský klub Bud' INline Ostrava, z.s.

Areál IN-LINE PARK – Sportovní areál U Cementárny, Ostrava-Vítkovice
KURZY BRUSLENÍ

Úterý 29. 7. 14.00–16.00 hod. Como-3 gym, z.s.

Ulice Šalounova 18, Ostrava-Vítkovice
WORKSHOPY – TEORIE A PRAXE K PREVENCI NÁSILÍ,
SEBEOBRANA, MEDITACE A PRÁCE NA HODNOTÁCH

Středa 30. 7. 13.00–16.00 hod. Blok Centrum, z.s.

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
PROGRAM NA LEZECKÉ VĚŽI A LEZECKÉ STĚNĚ

Čtvrtek 31. 7. 14.00–16.00 Městská Policie Ostrava

Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice
SPORTOVNÍ ODPOLEDNE – ŠVIHADLO, SKÁKACÍ GUMA,
FRISBEE, FOTBAL, HRA S MÍČEM NA ODPADLÍKA

Některé akce jsou kapacitně omezeny a podléhají rezervaci.

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE



MĚSTSKÁ
POLICIE
OSTRAVA



Bud' INline
Ostrava



LONDON BLOK
climb & boulder

