



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ



STRANA

3

Rozsvícení vánočního stromu

STRANA

3

Betlémské světlo

STRANA

16

Reprezentační ples



Vítkovický adventní kalendář

Už počtvrté obdrží děti ve vítkovických mateřských školách i škole základní adventní kalendář přímo odkazující na Vítkovice.

„Chtěli jsme, aby děti měly advent co nejvíc spojen právě s naším osobitým a historií i doslova pohádkovou atmosférou nabitým obvodem. A od myšlenky nebylo daleko k činu,“ vysvětluje starosta obvodu Richard Čermák, který si předávání adventních kalendářů každoročně užívá. „Jsou to opravdu příjemné a emotivní okamžiky,“ usmívá se.

Autorkou ilustrací, které adventní kalendář obvodu zdobí, je vítkovická rodačka Lenka Kocierzová. A pokaždé nechybí ani pár hřejivých slov... „Milé děti, vážení rodiče a občané městského obvodu Vítkovice, ze srdce vám přeji, ať v teple svých domovů, ukrytých ve ztichlých a vánočních světylky rozesmátých vítkovických uličkách, prožijete advent plný lásky, pohody a tetelivého těšení se na nejkrásnější svátky roku. Ať svíčky na adventních věncích rozzáří oči dětí a ať jim vítkovický adventní kalendář opět ukrátí zdánlivě nekonečný čas čekání. Dovolte, abych vám jménem svým i jménem vedení městského obvodu popřál



klidné Vánoce v kruhu nejbližších, neuspěchaný závěr roku a šťastný vstup do roku nového. Ať je plný zdraví, smíchu a splněných osobních i pracovních přání,“ zní ve vánočním přání starosty Richarda Čermáka.

-gl-

Ilustrace: Lenka Kocierzová, adventní kalendář 2025

Cena města pro Lenku Kocierzovou

Osobnost Vítkovic, vítězka jedenáctého ročníku ostravské ankety Senior roku 2017 a hlavně žena neodmyslitelně spjatá s naším obvodem, jehož věhlas šíří i za hranicemi republiky, byla jedním z pěti Ostravanů, kteří byli v listopadu vedením města oceněni za výjimečný přínos k rozvoji Ostravy. Vítkovická malířka Lenka Kocierzová toto prestižní ocenění převzala za mimořádný přínos pro rozvoj města v oblasti umělecké a kulturní.



„Blahopřeji paní Lence Kocierzové k dalšímu životnímu úspěchu, jimž opět – jako už mnohokrát v životě – zviditelnila i své rodné Vítkovice. Nejen za to jí patří velké poděkování. Není mnoho lidí, kteří by pro Ostravu, a zejména pro náš obvod, toho udělali tolik a byli tak inspirujícím vzorem neutuchající aktivity, invence a optimismu pro široké okolí. Cena města Ostravy je rozhodně v těch správných rukou,“ je přesvědčen starosta Vítkovic Richard Čermák.

Na slavnostním udělení Cen města Ostravy 2025 byla Lenka Kocierzová představena jako umělkyně, jež pomáhá propagovat město celou škálou děl, je grafičkou, ilustrátorkou, básnířkou, kronikářkou, fotografkou. V rámci

programu Zmizelí sousedé spolupracovala na mapě ostravských míst, více než 20 let provází Ostravou v rámci vycházek Pod kloboukem, kde krásy města sdílela s více než pěti tisíci lidmi. Její jméno nese galerie v Domově pro seniory Sluníčko, stála také u zrodu dalších galerií.

-gl-

Foto: Jiří Zerzoň

Omezení provozu České pošty

Vítkovická pobočka České pošty hlásí omezení silvestrovského provozu na nezbytně nutnou dobu. Pobočka bude 31. prosince pouze od 10 do 12 hodin, odpoledne bude až do 1. ledna uzavřena. Občanům bude k dispozici opět v pátek 2. ledna v běžných provozních hodinách.

Výroba adventních věnců pro seniory

Komise kultury a sportu při Radě městského obvodu Vítkovice zve seniory na výrobu adventních věnců, která se uskuteční v Českém domě v neděli 30. listopadu od 13 hodin. Zvána jsou i vnoučata a další rodinní příslušníci. Veškerý potřebný materiál na výrobu věnců bude k dispozici zdarma. Občerstvení je zajištěno. Z kapacitních důvodů prosíme o přihlášení osobně na podatelnu vítkovické radnice, nebo na e-mail: pavel.freisler@vitkovice.ostrava.cz.

Vedení obvodu

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

a mikulášská nadílka

5. 12. 2025 od 16:30

Mírové náměstí

DOPROVODNÝ PROGRAM
vystoupení dětí ze základní,
mateřské a základní umělecké školy

Poukázky na balíčky bude možné koupit v ZŠ, MŠ
a na pokladně ÚMOB Vítkovice za částku 50 Kč od
3. do 19. 11. 2025. Děti, které budou mít svou poukáz-
ku, dostanou balíček od Mikuláše po vystoupení.



www.vitkovice.ostrava.cz

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

SKUPINA ČEZ

Přijďte si pro Betlémské světlo lásky

Ke Štědrému dni ve Vítkovicích už neodmyslitelně patří Betlémské světlo. Plamínek odebraný z věčného ohně si lze 24. prosince od 8 do 13 hodin odnést ze smuteční síně na vítkovickém hřbitově.

Plamínek odebraný z věčného ohně, který hoří v jeskyni pod bazilikou Narození Páně v Betlémě v centrální části Palestiny, představuje symbol míru, lásky, naděje a přátelství. Rozvoz světla zajišťují skauti a skautky z celého světa.

-gl-



Foto: Jan Vlček

EDITORIAL

Vážení občané obvodu, čtenáři zpravodaje, mám pocit, že od okamžiku, kdy jsem vám v roce 2024 přál klidné prožití adventu a Vánoc, nemohlo uběhnout dvanáct měsíců. Ale je tomu tak a já se k vám opět obracím s pozváním na rozsvícení vánočního stromu a na mikulášskou nadílku. A jen připomínám, že toto tradiční vítkovické adventní setkání se uskuteční v pátek 5. prosince od 16.30 hodin na Mírovém náměstí. Jste srdečně zváni, budu moc rád, když se spolu potkáme v co nejhojnějším počtu! Snad mohu prozradit, že pro děti máme připraveno malé překvapení...



Každopádně bych vám už teď chtěl poděkovat za podporu i za slova uznání, za vaše náměty a podněty, a hlavně za to, že vám náš obvod není lhostejný, že spolu s námi děláte vše pro to, aby Vítkovice pro nás všechny byly domovem.

S adventem bude spojena spousta aktivit, ale v prosinci nás kromě jiného čeká také poslední letošní zasedání zastupitelstva. Schvalovat budeme rozpočet obvodu na následující rok.

Ten v lednu zahájíme reprezentačním plesem, na který bych vás jménem vedení obvodu chtěl pozvat. Přijďte si užít výjimečnou společenskou událost konanou v dechberoucím prostředí Dolních Vítkovic, k níž patří i skvělý program a chutné pohoštění.

Ale do plesu je ještě daleko... Teď před sebou máme vpravdě kouzelný měsíc naplněný laskavými slovy, vůní jehličí, purpury a čerstvě upečeného cukroví a rozzářený světýlky i očima našich dětí. Prožijte klidný advent, láskyplné Vánoce a do nového roku vstupte ve zdraví, s dobrou náladou a úsměvem na rtech!

Ať společně prožijeme skvělé období, na které budeme v dobrem vzpomínat!

Richard Čermák,
starosta městského obvodu
Vítkovice

Den, který je třeba si připomínat

V úterý 28. října jsme si připomněli Den vzniku samostatného československého státu v roce 1918. Při této příležitosti položili starosta Vítkovic Richard Čermák společně s místostarostkou Margaretou Michopulu, místostarostou Petrem Menšíkem a radními Liborem Pavlem a Alešem Knottem věnec k památníku na vítkovickém hřbitově.

-vp-

Foto: Jan Vlček



Jsem jedno ucho ve Vítkovicích

Spolek Jsem jedno ucho má za sebou další úspěšný rok svého vzdělávacího interaktivního programu Besedy Jsem jedno ucho pro ZŠ a SŠ. Tento celoroční projekt se zaměřuje na osvětu v oblasti sluchového handicapu a ochrany sluchu.

V roce 2025 se nám podařilo edukovat 1 134 žáků a studentů v celém Moravskoslezském kraji. Významnou část programu jsme realizovali také přímo v městském obvodu Ostrava-Vítkovice, kde se do besed zapojilo 146 žáků a studentů.

Ve Vítkovicích se uskutečnilo pět besed, které vedla předsedkyně spolku Veronika Širc spolu s nedoslýchavým lektorem Robertem Grussem, jenž pracuje ve Škodě Vagonka právě ve Vítkovicích.

Oba přiblížili mladým lidem, jaké je to žít se sluchovou ztrátou, jak se dá překonávat v každodenním životě komunikační bariéra neviditelného sluchového handicapu a jak důležitá je vzájemná tolerance a porozumění.

„Velmi silným momentem pro nás bylo, když se nám během jedné vítkovické besedy svěřila žačka, že má už delší dobu problém se sluchem, ale nepřišlo jí důležité to řešit. Teprve díky programu pochopila, že je nezbytné navštívit lékaře a sluchovou ztrátu kompenzovat sluchadly. Děkovala nám, že jsme jí otevřeli oči... Takové okamžiky jsou pro nás potvrzením, že naše práce má skutečný smysl,“ popsala Veronika Širc.

Velké poděkování patří místostarostce Margaretě Michopulu a vedení městského obvodu Ostrava-Vítkovice, které program spolu s Moravskoslezským krajem finančně podpořilo.



Stejně tak si vážíme spolupráce s řediteli místních škol – Jiřím Šedým ze ZŠ Šalounova a Tomášem Řežábem ze Střední průmyslové školy Zengrova.

Síla programu Jsem jedno ucho spočívá v interaktivní formě – žáci a studenti nejsou pouze pasivními posluchači, ale stávají se aktivními účastníky, kteří si mohou vyzkoušet pomůcky a na vlastní kůži zažít, jak se žije lidem s neviditelným sluchovým handicapem.

Věříme, že právě tato osobní zkušenost z besed bude pro žáky a studenty inspirací do budoucna – inspirací k otevřenosti, empatii a odvaze hledat porozumění tam, kde je zdánlivě ticho.

Veronika Širc, předsedkyně Jsem jedno ucho, z. s.

Foto: Jsem jedno ucho, z. s.

TAJV Open přinesl čtyřboj i nominaci

Vítkovice ve středu 5. listopadu hostily první ročník významné městské školní sportovní akce TAJV Open ze soutěže Sportovní den mládeže pro místní děti a žáky základní školy. Účastníci turnaje se ve Vítkovicích utkali v soutěžním čtyřboji, který byl složen z fotbalu, florbalu, házené a frisbee. Na začátku sportovní akce se sešly 4 soutěžní týmy, které mezi sebou změřily síly o nejúspěšnější družstvo turnaje.

Celkové vítězství si odnesl tým Šediváci, složený ze členů Ladislav Sivák, Sebastián Baláž, Nikolas Holub, David Mika, Kiril Tomáš Vidlička a Kristián Rezi. Stříbrné umístění

vybojoval tým Červeňáci a bronzovou příčku obsadil tým Modráci. Úspěšní finalisté postupového turnaje byli odměněni zlatými medailkami a upomínkovými diplomy. Hráči z Vítkovic, kteří se umístili na předních pozicích, byli nominováni k účasti na národním finále, které se konalo 28. listopadu. Postupující finalisté zde reprezentovali základní školu i Vítkovice.

TAJV Open ve Vítkovicích se konal za finanční podpory městského obvodu Ostrava-Vítkovice a partnerů soutěže.

Jan Váňa, www.tajv.cz

Chodníky na hřbitově

Před Dušičkami na vítkovickém hřbitově finisovala další etapa rekonstrukce chodníků. „Práce jsme završili tak, aby opravované chodníky byly během Památky zesnulých uklizené a pro



chodce bezpečné. A zaměstnanci vítkovických technických služeb se po celou dobu, kdy lidé přicházeli k hrobům svých blízkých, průběžně starali o úklid hřbitova. Mimochodem návštěvnost byla letos ohromující,“ informuje místostarosta Petr Menšík a dodává, že v dané chvíli už zbývá jen dokončit rekonstrukci centrálního chodníku vedoucího středem pohřebiště. „Tato část bude asfaltová, před památníkem vznikne odpočinkové místo. Ale to vše bude provedeno až v příštím roce,“ vysvětluje. -gl-

Foto: Jan Vlček

Asfalt na Erbence

Jako nová. To by se dalo říct o ulici Erbenově, jež má od října tzv. nový kabát. „Díky asfaltovému koberci se podařilo na této komunikaci vyřešit nerovnosti, které dělaly problémy řidičům i chodcům. Ulice je díky tomu bezpečnější a jízda komfortnější,“ konstatuje místostarosta Petr Menšík. -gl-



Foto: Jan Vlček

Krmítka a domečky na zimu

Zázemí pro ježky v sadu Jožky Jabůrkové, nová krmítka pro ptáky a veverky a domečky pro veverky. „V listopadu jsme udělali maximum pro to, aby se volně žijící zvířata měla ve Vítkovicích dobře a lehčeji přežila období zimy,“ usmívá se místostarosta Petr Menšík. Text a foto: -gl-, archiv



SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Vážení občané, příznivci Vítkovic, sousedé, o nástupu zimy kromě jiného svědčí i klidový režim vítkovických fontán, které jsme ještě před prvními mrazy vyčistili a vypnuli. Teď odpočívají, do provozu budou uvedeny opět až na jaře...



Naše pozornost se v průběhu listopadu soustředila na přípravu adventu. Zavčas jsme nazdobili vítkovické ulice a věrte, že jsme zvědaví, co řeknete na novinky, které jsme pro vás připravili. Světelná výzdoba Vítkovic totiž bude mít nové prvky, nová bude i 3D ozdoba před radnicí, kde je možné si pořídit působivá adventní selfie.

Jak jsme slíbili, nově osvětlen letos bude i vánoční strom, za který děkujeme manželům Tomisovým z Horní Datyně.

Ale původní světelný řetěz, který ho zdobil ještě loni, nepřišel nazmar, využili jsme ho k nasvícení jinde v obvodu. Postupně se totiž snažíme o adventu rozsvítit stále víc vítkovických ulic a vnést tak do co největší části obvodu příjemnou předvánoční atmosféru. K tomu nám slouží nejen původní, postupně renovované světelné ozdoby, ale také nová a případně i zapůjčená světla.

V závěru listopadu byl na Mírovém náměstí postaven vánoční strom. Zaměstnanci vítkovických technických služeb vždy zajišťují otevření šachty, do které je strom posláze zasunut, a odčerpání vody z ní. Vše ostatní už je na externí firmě, která ručí za bezpečné ustavení stromu i jeho ozdobení. Na nás pak je uklizení náměstí a příprava na mikulášskou nadílku.

Před námi je prosinec, měsíc příprav na Vánoce. Stejně jako vy doma, i my se budeme věnovat předvánočnímu úklidu a budeme se snažit, aby se vám, občanům Vítkovic, i návštěvníkům obvodu u nás líbilo. Užijte se svátky i závěr roku, přeji vám i vše dobré v roce následujícím. Jsme tu pro vás.

**Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu Vítkovice**

Halloween ve Vítkovicích má fakt grády

Věhlas našeho halloweenského lampionového průvodu už dávno překročil hranice obvodu. Počet strašidel a příšerek, které v předvečer Halloweenu procházejí od Mírového náměstí Ruskou ulicí až do Dolních Vítkovic, rok od roku roste. Nejinak tomu bylo ve čtvrtek 30. října. A nechyběly ani soutěže, úžasný program pro děti i dospělé, opékání párků a fantastický ohňostroj v závěru večera. Budte si jisti, že takovou atmosféru nikde jinde nezažijete!

-gl-

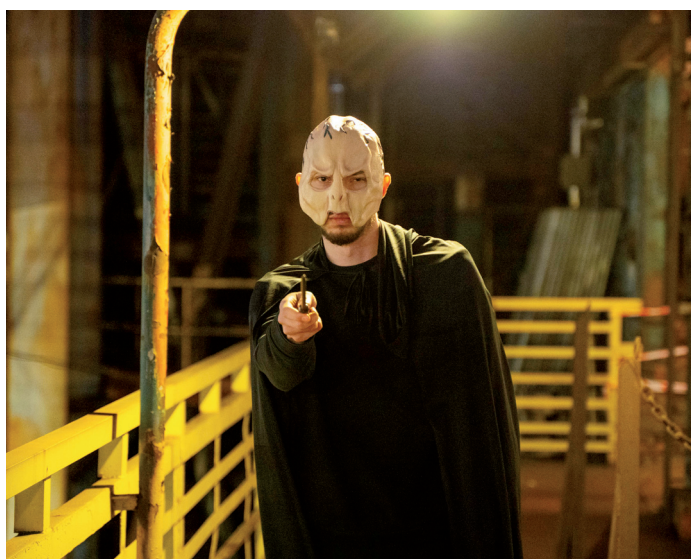


Foto: Jan Vlček

Investujeme do rekonstrukcí školních budov

Ve Vítkovicích pokračují rozsáhlé investiční akce zaměřené na modernizaci a opravy školských budov. Cílem je zajistit bezpečné, funkční a esteticky kvalitní prostředí pro vzdělávání a výchovu dětí a žáků.

Střecha budovy školy AHOL

Rekonstrukce střechy budovy, ve které sídlí škola AHOL, byla zahájena už v uplynulém kalendářním roce. Důvodem byl nevyhovující statický stav krovu a poškozená střešní krytina, které mohly ohrozit bezpečnost objektu.



Oprava je rozdělena do čtyř etap. První etapu provedla společnost Fichna a Hudeczek, která zajistila výměnu poškozených částí krovu a jejich impregnaci. Zbývající tři etapy realizuje společnost MIJO STAV, přičemž hlavním předmětem prací je kompletní výměna střešní krytiny.

Vzhledem k tomu, že se budova nachází v městské památkové zóně, jsou všechny použité materiály a technologické postupy konzultovány a schvalovány orgány památkové péče. Předpokládané ukončení rekonstrukce je v listopadu 2025. Celkové náklady na projekt, včetně technického dozoru stavby (TDS), koordinace BOZP a autorského dozoru (AD), činí 17,2 milionu korun včetně DPH.

Mateřská škola Erbenova

V budově mateřské školy v Erbenově ulici probíhá kompletní rekonstrukce interiéru, který již nevyhovoval současným potřebám zařízení. Důvodem oprav byly časté havarijní stavy vnitřních rozvodů – elektroinstalace, vody i kanalizace.

Stavební práce byly zahájeny 7. srpna 2025 s plánovaným dokončením v únoru 2026. Rekonstrukce přinese výrazné zlepšení komfortu pro děti i zaměstnance školy.



Realizátorem stavby je společnost JAMI STAV. Celkové náklady, včetně TDS, BOZP a AD, činí 16,6 milionu korun včetně DPH.

Mateřská škola Prokopa Velikého

Budova mateřské školy Prokopa Velikého, která je kulturní památkou, prošla celkovou rekonstrukcí.

První etapa, realizovaná společností MH Stavby, zahrnovala rekonstrukci interiéru včetně kompletní výměny všech rozvodů. Druhou etapu zajišťovala společnost MIBORO, která provedla rekonstrukci krovu a výměnu střešní krytiny. Práce byly zahájeny ve druhé polovině roku 2023 a dokončeny v září 2024. Celkové náklady na rekonstrukci činily přibližně 18 milionů korun včetně DPH.

Mateřská škola Obránců míru

V roce 2022 byla dokončena rekonstrukce střechy budovy Mateřské školy Obránců míru. K opravě bylo nutné přistoupit z důvodu dlouhodobého zatékání skrze poškozenou střešní krytinu a krovy. Rekonstrukci provedla společnost TEKR servis. Náklady na realizaci činily přibližně 5 milionů korun.

Základní škola Šalounova

Pro budovu základní školy v Šalounově ulici je aktuálně připravována projektová dokumentace k plánované kompletní rekonstrukci objektu. Vzhledem ke stáří budovy je nutná celková obnova, která zajistí moderní a bezpečné prostředí pro výuku. Předpokládaná realizace projektu je plánována na období let 2026 až 2028.

**Marek Niedelský, vedoucí odboru
komunálních služeb a investiční výstavby
Úřad městského obvodu Vítkovice**

Foto: -gl-

Kompletní rekonstrukcí projde i ZUŠ

Základní umělecká škola Leoše Janáčka v Ostravě-Vítkovicích prochází kompletní rekonstrukcí v hodnotě 30 milionu korun.

Funkcionalistická budova architekta Bohuslava Fuchse ze třicátých let dostane novou fasádu, střechu, okna i dveře. Cílem je nejen vyšší komfort pro žáky a učitele, ale také prodloužení životnosti cenné architektonické stavby.

Rekonstrukce umělecké školy zapadá do širšího plánu modernizace vítkovických školských zařízení.

Zdroj: Polar, Vítkovický miniexpres



Vizualizace: Josef Řezníček, DaF-PROJEKT, s. r. o.

Čtení není nuda! Je to úžasné dobrodružství

Naše mateřská škola je dlouhodobě zapojena do projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Ostrava IV (MAP4), jehož cílem je podporovat kvalitu vzdělávání na území města Ostravy.

Díky MAP se daří do škol přinášet aktivity, které by jinak nebyly dostupné, například program Čtení není nuda, který dětem ukazuje, že kniha může být zdrojem dobrodružství, fantazie i společné zábavy.

V rámci tohoto projektu k nám do mateřské školy přijal pozvání herec Petr Pěnkava, který dětem přiblížil čtení netradičním a hravým způsobem. Pan Pěnkava je zkušený herec, který se dlouhodobě věnuje práci s dětským publikem a svým přirozeným vystupováním děti zcela zaujal. Dokázal je vtáhnout do děje, rozesmát i zapojit do hry tak, že z čtení se stala skutečná zábava.

Děti z MŠ Prokopa Velikého, a po nich také děti z MŠ Kořenského, si vyslechly interaktivní čtení z knihy A pak se to stalo od autorky Ester Staré. Z vybraného příběhu herec společně s dětmi vytvořil živou scénku plnou pohybu, smíchu a fantazie. Děti se staly součástí děje, zapojovaly se do příběhu, hádaly, co se stane dál, a pomáhaly ho dotvářet. Místo pasivního poslouchání tak zažily čtení jako opravdové dobrodružství. Po setkání zůstala kniha ve školce, aby se k ní děti a učitelé mohli vracet, listovat v ní a dále s příběhem pracovat. Projekt Čtení není nuda pomáhá dětem objevovat, že kniha může být kamarádem na každý den. Čtení přináší radost, probouzí fantazii a spojuje děti i dospělé v okamžicích společného sdílení. Věříme, že právě takové zážitky vytvářejí pozitivní vztah ke knihám, který dětem vydrží po celý život. **MŠ Prokopa Velikého**



MiniSovičky sladí práci s rodinou

Také ve Vítkovicích působí dětská skupinka MiniSovičky určená pro děti ve věku od jednoho do tří let. MiniSovičky dětem poskytují bezpečné a inspirativní prostředí pro hru, tvoření a objevování. Děti jsou ve 12členných skupinkách,

což umožňuje individuální péči a podporu rozvoje. Docházka je možná již od 2 dnů v týdnu, děti jsou přijímány celoročně, takže rodiče mohou flexibilně sladit práci a rodinu. www.minisovicky.cz

MiniSovičky z.s.

dětské skupinky pro děti od 1 roku

- online přihláška
- docházka již od 2 dnů
- celoroční nábor dětí

www.minisovicky.cz

Dětské skupiny

pro děti 1-3 let

Ostrava

5 poboček

Příprava na školku začíná u nás!

Docházka od 2 dnů

Adaptace
Rozvoj
Radost

Nemocnice pro medvídky pomáhá

Na začátku listopadu jsme v naší školce uvítali studenty medicíny Ostravské univerzity. Navštívili nás s projektem Nemocnice pro medvídky, který dětem hravou formou přibližuje svět lékařů a zdravotníků, prostředí ambulancí, ordinací a nemocnic.

Studentky nejprve děti seznámily s různými zdravotnickými pomůckami a jejich použitím, ukázaly dětem obrázky a fotografie se zdravotním zaměřením, a dokonce i pravé rentgenové snímky hlavy a končetin, aby děti viděly, co je uvnitř těla. A pak už se pod vedením budoucích lékařek děti změnily na malé doktory a doktorky a plyšové hračky a panenky byly jejich pacienti. Děti si vyzkoušely, jak se starat o nemocné v ordinaci – poslouchaly stetoskopem, měřily teplotu, podávaly injekce a obvazovaly zraněné končetiny. Poté se vydaly do nemocnice, kde měly za úkol operovat nemocného medvídku. Pod vedením studentek naši malí doktoři medvídku uspali, operovali, zkontrolovali všechny vnitřní orgány a po dokončení operace byl medvídek zase celý a zdravý. Děti se díky této akci dověděly spoustu nového a odnesly si spoustu zážitků a nových poznatků o zdraví, lidském těle, zdravém způsobu života, důležitosti dodržování hygieny a péči o nemocné.



Cílem akce bylo pomoci dětem zbavit se strachu z „bílých plášťů“, což se, doufáme, podařilo. Děkujeme za návštěvu v naší mateřské škole.

Text a foto: MŠ Obránců míru

Výlet za rybami

Cestu k jistebnickému rybníku Bezruč lemovalo hodně stánků, ale my jsme šli přímo k lovišti, kde jsme sledovali těžkou práci rybářů, pozorovali s křikem lovící racky a v kádích jsme si hráli s malými rybkami.



Někteří z nás zkusili rybí speciality a zahřáli se dětským punčem. Čas u ryb nám rychle uběhl a s novými zážitky jsme se vrátili domů.

Děti a paní vychovatelka, kroužek ŠD Toulavé boty

Malí antropologové

Dne 17. října jsme se vydali do Dolních Vítkovic, kde na nás čekal program Malý antropolog, díky němuž jsme zjistili, že složitou lidskou kostru není žádná hračka.

Po „kostěném“ dobrodružství jsme zamířili do Velkého světa techniky, kde jsme si hráli, zkoušeli a objevovali, jak svět funguje.

Domů jsme se vrátili s hlavou plnou poznatků – a s jistotou, že věda rozhodně není nuda!

ZŠ Ostrava-Vítkovice



Talent City zaujal

Dne 15. října se žáci 6. B a 6. C zúčastnili inspirativního workshopu v rámci akce Talent City, která se konala v prostorách Futura v Dolních Vítkovicích. Pod záštitou programu Elixír do škol se děti ponořily do světa fyzikálních pokusů.

Děkujeme organizátorům za skvělou přípravu a vstřícný přístup. Akce Talent City má v našem školním kalendáři své pevné místo. Už teď se těšíme na příští rok. Podobné workshopy ukazují, jak důležité je propojení škol s odborníky z praxe. Děti si uvědomily, že věda není jen v učebnicích, ale všude kolem nás. Těšíme se na další společné objevování světa vědy.

Dana Daňková



Snímky u článků: archiv školy

POMOC, PODPORA

Stáří naplněné pokojem



Během následujících tří let vznikne v poklidné lokalitě areálu Lékařské fakulty OU ve Vítkovicích nový domov pro 38 seniorů. Na vybudování Charitního domu sv. Hedviky – domova pokojného stáří můžete přispět prostřednictvím veřejné sbírky Charity Ostrava s číslem konta: 107-5210720287/0100 a variabilním symbolem: 11125. Každý dar pomůže a stane se jen pomyslnou „cihlou ve zdi“ nového domova a také skutečnou investicí do kvality života obyvatel Ostravy. Více o záměru na webu: www.hedvika.ostrava.charita.cz.

Péče o lidi s demencí

Bezplatné setkání pečujících o lidi s demencí se tentokrát uskuteční 16. prosince od 16 do 18 hodin. Místo a kontakt: Charita Ostrava – Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 1713/17, Ostrava-Zábřeh, Kamil Kopřiva, e-mail: kamil.kopriva@ostrava.charita.cz, mobil: 739 323 933, www.ostrava.charita.cz.

Poradna Charity Ostrava

poskytuje odborné sociálně-právní poradenství. Služby jsou anonymní a bezplatné, určené lidem starším 18 let. Konzultace: 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice.

Cestovatelská beseda ve Sluníčku

Ve středu 15. října k nám znovu zavítali naši milí hosté, manželé Poulíkoví, kteří už jsou ve Sluníčku jako doma. Jejich besedy patří mezi ty nejoblíbenější, protože nás pokaždé zavedou do jiného koutu světa a přinesou s sebou kousek dobrodružství i radosti z cestování.

Tentokrát jsme se s nimi vydali na pokračování jejich putování po nádherné a rozmanité Indii.

Už teď se těšíme na března, kdy nás manželé Poulíkoví navštíví znovu. Kam se s nimi vydáme příště? To zatím zůstává tajemstvím, ale jisté je jedno – bude to opět krásná cesta



plná zajímavostí a přátelského setkání, na které se všichni těšíme.

Za ergotým **Martina Černá**

Foto: archiv Domova Sluníčko



Charitní Tříkrálová sbírka

Přání štěstí, zdraví a pokoje do nového roku do domácností v Ostravě a okolí budou přinášet Tři králové při tradiční Tříkrálové sbírce pořádané Charitou Česká republika v termínu 1. až 14. ledna 2026.

Výtěžek koledování podpoří i ostravské záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi, na které bude možné přispět jak

do zapečetěných pokladniček nebo na sbírkový účet č.: 66008822/0800 u České spořitelny s variabilním symbolem: 7779808013.

Pokud byste se chtěli ke koledníkům připojit i vy, spojte se s koordinátorkou sbírky Veronikou Curylovou na e-mailu: veronika.curylova@ostrava.charita.cz.

Charita ČR

DÁREK JAM 2025

13. ROČNÍK BENEFIČNÍHO KONCERTU. PŘÍSPĚTE NA JÍDLO DO JEMENU NEBO DARUJTE RADOST MATKÁM A DĚTEM V AZYLOVÉM DOMĚ SV. ZDISLAVY.

VYSTOUPÍ:

VOJTA ŠŇUPÁREK
BLUES / FUNK

MARIO ŠEPAROVÍČ
ROCK / POP

GETAWAY
INDIE ROCK / CHAMBER POP

4.12. 2025 19h Klub Parník
SOKOLSKÁ TRÍDA 175/26, OSTRAVA

Pořadatel

POMŮŽU JAK MŮŽU.
www.pomuzujakmuzy.cz

Charita Ostrava

Partneři

RADIO ČAS CKV

dpb

Děti dětem

Tříkrálová sbírka hledá koledníky

Ukaž, že jsi KING!

Staň se břetím králem

VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Žáci nahlédli do světa lékařů a sester

Deváťáci z porubské základní školy se zapojili do Dětské zdravotnické akademie AGEL a mohli si tak vyzkoušet chirurgické šití, zjistili svou krevní skupinu a podívali se i na operační sály vítkovické nemocnice.

Cílem projektu je přiblížit dětem svět zdravotnictví, probudit v nich zájem o zdravotnické profese a umožnit jim nahlédnout pod pokličku nemocničního provozu. Akademie se skládá ze čtyř bloků, první žáci absolvovali přímo v nemocnici, další tři je pak čekají ve škole, kam za nimi zdravotníci Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice dorazí.

V rámci prvního bloku na děti v nemocnici čekala přednáška o různých zdravotnických profesích, měly možnost si vyzkoušet cvičnou operaci a na závěr si prohlédly operační sály a oddělení rehabilitace.

Ve školní části na žáky čeká první pomoc, zdravá výživa a fyzioterapie. Učit je budou odborníci z vítkovické nemocnice, kteří pro ně kromě teoretických poznatků budou mít také praktické ukázky a nácvik vybraných dovedností. Děti se tak naučí například resuscitování, jak si poskládat vyvážený jídelníček nebo jak ulevit bolavým zádkům. A pozornost je také věnována tématu užívání návykových látek.

„Spolupráce se školami nám dává možnost představit zdravotnictví z jiné, pozitivní perspektivy. Děti vidí, že nemocnice není jen místem léčby, ale také prostředí, kde se lidem pomáhá, kde se učí, pracuje s moderní technikou a kde působí celá řada různých profesí – od lékařů a sester



Operační sály studenty provedl ředitel vítkovické nemocnice MUDr. Stanislav Jackanin, MBA LL.M.

až po fyzioterapeuty, laboranty či záchranáře. Díky akademii mají možnost poznat rozmanitost zdravotnických oborů a získat inspiraci pro své budoucí směřování,” přiblížila smysl celé akce personální manažerka Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice Simona Fajnorová.

Dětská zdravotnická akademie vznikla jako nedílná součást Akademie AGEL, jejíž cílem je vzdělávat děti od útlého věku až po studenty nejvyšších ročníků vyšších a vysokých škol.

Sestra veřejnosti 2025

Na slavnostním galavečeru Moravskoslezská sestra 2025, konaném 9. října, byla vyhlášena vítězka prestižní kategorie Sestra veřejnosti. Ocenění obdržela porodní asistentka Vladimíra Majdyšová z Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, která nejvíce oslovila širokou veřejnost.



Vladimíra Majdyšová získala více než 11 tisíc hlasů z celkových 70 tisíc, čímž získala první místo mezi 36 nominovanými sestrami ze všech nemocnic Moravskoslezského kraje. Toto významné ocenění potvrzuje nejen její výjimečné profesní schopnosti, ale také hlubokou důvěru a uznání pacientek i veřejnosti.

Vedení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice děkuje Vladimíře Majdyšové za její každodenní práci a reprezentování nemocnice i celého zdravotnického povolání. Ocenění Sestra veřejnosti je výrazem uznání, které si zaslouží za dlouholetou péči o maminky a jejich novorozené děti.

Text a foto: Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice

Rozvoz poledního menu pro firmy, seniory i širokou veřejnost za skvělé ceny!



Rozvážíme každý všední den!

Výběr z 5 jídel denně, z toho 1 vegetariánské,
ve čtvrtek sladké jídlo.

Polévka k menu jen za 1 Kč.

Cena od 119 Kč. Rozvoz i obaly ZDARMA.

Objednávat můžete na celý týden dopředu
nebo v daný den do 10. hodiny.

Osobní odběr možný v Ostravě-Vítkovicích, Mírová 98/18
(u nemocnice AGEL, roh Jeremenkovy a Věžní).

Objednávky online na: www.todovezu.cz
nebo telefonicky: 601 538 333, 702 163 844.

Platba on-line, hotově nebo kartou při převzetí.

Pořádáte oslavu nebo firemní akci?
Zajistíme chutné občerstvení – chlebičky, mini tortilly,
řízečky, dezerty a další dobroty podle vašich představ!

- INZERCE -

Domov Magnolie obhájí certifikaci

Když jsem před deseti lety poprvé vstoupila do Domova Magnolie, ještě jsem netušila, jak hluboký a dlouhý společný příběh nás čeká. Od prvních seminářů přes metodickou podporu až po intenzivní spolupráci posledních let jsem měla možnost sledovat, jak se domov mění, roste a stále více ukotvuje svou filozofii důstojné péče.

Zásadní milník nastal v roce 2022, kdy jsme spolu s paní ředitelkou Andreou Gibejovou začaly systematicky budovat paliativní přístup jako pevnou součást identity domova. Byl to přirozený krok – Domov Magnolie měl již tehdy jasné hodnoty, silný tým a velkou chuť posouvat poskytovanou péči na ještě vyšší úroveň.

A právě proto je dnes radost i logickým vyústěním společné práce, že Domov Magnolie v roce 2025 znovu úspěšně obhájí certifikaci paliativní péče s platností do roku 2027.

Obhájení certifikace je oceněním dlouhodobé práce celého týmu. Je to uznání odvahy, profesionality a respektu k člověku v Domově Magnolie.

Jsem hrdá, že mohu být součástí této cesty, která nekončí, spíše naopak. A stejně hrdá jsem na všechny, kteří v Domově Magnolie tuto péči vytvářejí.

Pavla Maňáková,
Dlaň – vzdělávání, s. r. o.

Rozsvíťme Česko

Zapojte se do největší vánoční výzvy v dějinách České republiky – darujte libovolnou částku a rozsvíťte svůj domov, chatu či oblíbené místo na virtuální mapě České republiky. Jednoduchá myšlenka celonárodní sbírky Rozsvíťme Česko loni nadchla desítky tisíc dárců. Letos můžete pomoci i vy a svým darem podpořit některou z 15 neziskových organizací.

Sbírka se koná od 30. listopadu do 31. prosince, její transparentnost zajišťuje Nadace Via.

www.rozsvitmecesko.cz

Darujte svůj čas

Vánoce jsou časem obdarovávání. Jedním z nejceněnějších darů, které můžete druhému člověku věnovat, je váš čas. Dobrovolnické centrum ADRA už od roku 2008 propojuje svět lidí, kteří chtějí pomáhat, se světem těch, kteří pomoc potřebují. Dobrovolníci a dobrovolnice ADRA přinášejí radost do života seniorům, dětem, nemocným či lidem se zdravotním postižením.

www.adraostrava.cz

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava

Badminton se dá hrát i ve sto letech

Ano, badminton se dá hrát i ve sto letech, i když je v tom malý háček. Hrají se čtyřhry a počítá se věk obou hráčů.

Tradiční turnaj 100letých, který pořádají sportovci ze Studénky, přilákal na své kurty zhruba 50 nejlepších výkonnostních hráčů badmintonu z celého kraje.



Ve velmi těžké konkurenci se ani tentokrát neztratili zástupci Sokola Vítkovice Jaroslav Habrnal a Tomáš Kořený.

Náročný sedmikolový turnaj hraný švýcarským systémem vyhráli a přivezli do Vítkovic cennou trofej.

Jaroslav Habrnal, Sokol Vítkovice

Foto: archiv akce

Vesmír světél v Dolních Vítkovicích

Dolní Vítkovice se v listopadu proměnily v prostor plný hvězd a vesmírných příběhů, které můžete spatřit až do 31. prosince. Výstava Světelný vesmír se už potřetí každý den po setmění rozzáří půl milionem světýlek.



Ilustrační foto: archiv

VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Podzim za námi, Vánoce před námi

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, s podzimem jsme se rozloučili v duchu tvořivosti, vzdělávání a soutěžení. Děkujeme všem, kteří se zapojili do našich podzimních aktivit – ať už to byl trénink paměti s Magdalénou Ožanovou, nebo beseda se spisovatelkou Romanou Vaverovou. Děti si vyzkoušely prostředí virtuální reality a objevovaly svět ozobotů a robotů.

Přicházející prosinec přináší kouzelnou atmosféru Vánoc a s ní i pestrou nabídku akcí, na které se můžete v knihovně těšit. Zveme všechny milovníky ručních prací – i úplné začátečníky – na Vánoční tvoření s háčkem, kde si společně uháčkujeme vánoční ozdoby na stromček. Přijďte si odpočinout, naučit se něco nového a odnést si domů vlastnoručně vyrobenou dekoraci, která potěší a ozdobí sváteční domovy. A jestli nebudete mít tvoření dost, bude pro vás nachystáno i Vánoční placování. Vyrobit si můžete vlastní odznáček s vánočním motivem. A takový ručně vyrobený dárek určitě potěší.

Pokud vás zajímá historie vaší rodiny, určitě přijďte na pokračující besedu Rodokmen krok za krokem. Tentokrát se dozvíte, jak se při hledání vyvarovat nejčastějších chyb a jaká jsou úskalí hledání. Besedou nás opět provede knihovnice Jana Pavlíková.

Celoroční soutěž pro děti Lovci perel se blíží ke svému finále! V prosinci



proběhne slavnostní vyhodnocení, kde oceníme nejpilnější čtenáře a dobrodruhy, kteří se vydali na literární lov. Na malé hrdiny se moc těšíme a máme pro ně za celoroční snazení nachystanou pěknou odměnu.

Nezklameme ani naše soutěživé čtenáře. Připraven bude zábavný vánoční kvíz, který prověří vaše znalosti vánočních zvyků a pohádek. Přijďte si zasoutěžit, pobavit se a možná i vyhrát drobnou odměnu.

Všem čtenářům a návštěvníkům knihovny děkujeme za projevenou přízeň v roce 2025. Přejeme vám klidné a radostné Vánoce, hodně zdraví, štěstí a inspirace v novém roce 2026. Těšíme se na další společná setkání, tvoření, čtení i objevování.

Za knihovnu města Ostravy, p. o.,
Radka Švindrychová

Program akcí

PRO DOSPĚLÉ

Vánoční tvoření s háčkem

Přijďte si s námi zpříjemnit předvánoční čas a vyrobit si háčkované vánoční ozdoby. A jestli neumíte háčkovat, nevadí, vše vám trpělivě ukážeme.

4. prosince | během půjčování

Rodokmen krok za krokem – Na co si dát pozor

Už jste začali pátrat po svých předcích, ale nejste si jistí, zda jdete správnou cestou? Přijďte na navazující praktickou přednášku, kde se zaměříme na nejčastější chyby a úskalí při tvorbě rodokmenu.

8. prosince | 10 až 11 hodin

Univerzita třetího věku

Pokračování zimního semestru Univerzity třetího věku. Pokud jste se ještě nepřihlásili, máte jedinečnou možnost. Tématem kurzu je šlechta habsburské monarchie. Více informací v knihovně.

10. prosince | 13.15 až 14.45 hodin

Čtenářský klub

Pravidelné setkání nad knižními tipy.

11. prosince | 14 až 15 hodin

Vítězný lovec

Přijďte s námi oslavit čtenářské dobrodružství! Čeká vás slavnostní vyhodnocení čtenářské soutěže Lovci perel. Zasoutěžte si o skvělé ceny a připomeňte si své oblíbené příběhy, kdy se svět knih promění ve skutečné dobrodružství.

1. prosince | 16 až 17 hodin

Vánoční placování

Kreativní dílna pro tvůrce všech věkových kategorií. Přijďte si pomoci placovače vyrobit vlastní vánoční placku, kterou pak můžete věnovat jako dárek.

1. až 19. prosince | během půjčování

Tip na knihu

Marie Horová S jídlem roste chuť

Mrazivé ráno 6. prosince 1997. V parku na sídlišti je nalezeno tělo zavražděné a znásilněné mladé ženy. Její osud ale není ojedinělý. Ve městě někdo napadá osamělé ženy, když se večer vrací domů. Případu se ujímá kriminální policie se začínající vyšetřovatelkou Patricií Charvátovou v čele. Na pomoc si brzy přizvou i forenzního psychologa Martina Steina, aby společně rozkryli první z temných případů.

PŮJČOVNÍ DOBA

Po: 10.00–12.00 / 13.00–18.00

Út: 8.00–12.00 / 13.00–16.00

St: ZAVŘENO

Čt: 10.00–12.00 / 13.00–18.00

Pá: 8.00–12.00 / 13.00–16.00

KONTAKT

E-mail: vitkovice@kmo.cz
Tel. č.: 599 522 102 / 599 522 106
www.kmo.cz

P. L. Přendík: Vánoce na Ostravsku v dobách minulých

Prosinec je časem plným tradic, zvyků a očekávání. Adventní svíčky, vánoční stromečky, štědrovečerní večeře i radost z dárků – to vše dnes vnímáme jako samozřejmou součást svátků. Ale jak to vypadalo na Ostravsku před desítkami či stovkami let?

Tradice adventu a Vánoc na Ostravsku

Čtvrtý prosincový den chodily po vesnicích i městech Barborky, přestrojené dívky oblečené v bílém, s rozpuštěnými vlasy a závojem se zeleným věncem na hlavě. Zpívaly písně a představovaly scény ze života světice a děti obdarovávaly perníkem. V předvečer svatého Mikuláše chodila, stejně jako dnes, známá trojice postav a nadělovala dětem pamlsky. V kostele se v předvánočním čase zpívaly brzy ráno rořáty. Jde o specifickou podobu ranní mariánské mše, která nemá v Evropě obdobu. Lidé přicházeli časně za tmy do kostela s lucernami a svíčkami a jejich stíny se za zpěvu míhaly po oltářích... Tak tomu bylo například ještě před 1. světovou válkou v kostele sv. Jana Křtitele ve Staré Bělé.



Strava byla v předvánočním období méně pestrá a obvykle ve středu a v pátku se jedl hrách se zelím jako hlavní jídlo k obědu. V noci ze Štědrého dne se hrála v kostele půlnoční mše, na níž se sešli obyvatelé ze širého okolí. Zároveň se začalo po Štědrém dnu koledovat a koledníci přicházeli mnohdy až z daleka pro koledu v podobě hrachu a později pamlsků.

Jídla na štědrovečerním stole

Z historických informací vyplývá, že ještě ve 2. polovině 19. století byla štědrovečerní večeře odlišná od té dnešní. Prim hrála hrachová polévka, která si drží svou pozici dodnes. Hrách byl v té době pěstován při kdejaké usedlosti. Dalším chodem byla u chudších vrstev kaše, zejména krupičná. Oblíbené bylo také zelí s máslem, další významná složka jídelníčků našich předků. Leckde se dodnes uchoval zvyk požit štědrovečerní oplatek potřený medem, který měl zajistit rodině lásku. A pak zde byla tzv. bryja, zvaná též „sladka mačka“.

Připravovala se ze smažené zeleniny, povidel nebo sušených švestek, perníku, mandlí, rozinek a koření. K mačce se přikusovala kynutá vánočka. Bohatší rodiny pokračovaly i nějakou drůbeží – kachnou či husou. Populární byly také rybí hlavy se sladkou omáčkou.

Vánoční dárky

Většina z nás si Vánoce bez bohatě nazdobeného vánočního stromu a hromady dárků pod ním ani neumí představit. Dříve si však lidé dávali dárky spíše z praktických důvodů. A ani tradice zdobení vánočních stromů u nás není dlouhá. Do Česka k nám přišla z oblasti dnešního Německa až na začátku 19. století. První vánoční strom se objevil již v roce 1570 na radnici v Brémách. Katolická církev zprvu považovala vánoční stromy za pohanství, a tak nazdobené jehličnany pronikly do chrámů, institucí i domovů až mnohem později.

V českých zemích byl první stromek zaznamenán roku 1812. Ředitel pražského Stavovského divadla Jan Karel Liebich jej vztyčil na svém libeňském zámečku Šilboch. Zpočátku byly stromečky zdobené výhradně přírodními materiály – sušeným ovocem, ořechovými plody, slaměnými ozdobami, šíškami apod. Okolo roku 1860 si movitější měšťané začali zdobit stromky svíčkami a také se na větvičkách začaly objevovat perníčky a první skleněné ozdoby. Ve 2. polovině 20. století se pak uplatnily nejen ručně, ale již i sériově vyráběné skleněné ozdoby, třpytivé řetězy apod. V posledních desetiletích pronikla na stromečky plastová výzdoba.

Tradice dávání dárků je hodně spjata s minulostí. Již od středověku lidé na panstvích spláceli vrchnosti právě o Vánocích své závazky. Zároveň si mezi sebou vyměnili drobné pozornosti – většinou oděvy nebo něco k snědku. V nejbohatších rodinách se tradice dávků objevuje v 19. století, ale ještě po 2. světové válce se běžně nadělovaly jen (zimní) oděvy, ovoce a pamlsky, zkrátka praktické dárky.



Jubilejní vánoční strom republiky na ostravském hlavním náměstí v roce 1928.

První strom v Ostravě na náměstí

Ani vánoční stromy na náměstí nemají dlouhou historii. Ostravský vánoční strom na Masarykově náměstí letos slaví „teprve“ sto let své tradice.

S počátky této tradice musím začít v jiném městě. Roku 1919 nalezl spisovatel, novinář a dramatik Rudolf Těsnohlídek v předvečer Vánoc v lese opuštěnou sedmnáctiměsíční Ludmilu Polákovou. Událost vedla spisovatele k myšlence podporovat výstavbu dětských domovů. Inspirován Kodaním, kde lidé přispívali pod vánočním stromem peněží do kasičky na nezaopatřené děti, prosadil roku 1924 v Brně takzvaný vánoční strom republiky, který sloužil pro finanční sbírku na sirotky. Brzy se zapojila i další česká města. V Ostravě byl na hlavním náměstí vztyčen první strom republiky, díky němuž se vybralo značné množství peněz, již roku 1925. Od té doby stál vánoční strom na náměstí každoročně. Doplňme, že v nejnapjatějším roce 1938, tedy krátce po mnichovské konferenci, ostravský strom sesbíral nejvíc peněz ve své historii. Docela pěkný zvyk vhodný i pro dnešní dobu, nemyslíte? Bohužel, válka tuto charitativní tradici přerušila.

Petr Lexa Přendík

Foto: archiv

Komentované vycházky Vítkovicemi

Nejstarší dějiny Vítkovic

Sobota 6. prosince, sraz zájemců v 10 hodin u křižovatky ulic Rudná a Výstavní (na straně areálu bývalého dolu Louis/Jeremenko).

Komentovaná vycházka s Petrem Lexou Přendíkem představí nejstarší dějiny Vítkovic, které byly až do 19. století zapadlou vsí hukvaldského panství. Procházka povede Výstavní ulicí, jež tvořila kdysi centrální a nejstarší ulici obce. Zabývat se budete budovou bývalého fojtství, představíte si významné hostince, důl Louis, nejstarší vítkovickou lékárnu, průmyslovou školu, Český dům, anglickou vilu, zaniklou hasičárnu či vítkovický zámek, u něhož vycházka skončí. Součástí procházky bude ukázka historických fotografií a pohlednic.

Vycházka po nejstarších stavbách Vítkovic

Sobota 10. ledna, sraz zájemců v 10 hodin na parkovišti u křižovatky ulic Rudná a Výstavní před bývalým areálem dolu Louis/Jeremenko (nad tramvajovou zastávkou Důl Jeremenko).



Komentovaná vycházka se zaměří na nejstarší historii i stavby Vítkovic. Průvodce Petr Lexa Přendík vás seznámí s historickou zástavbou v okolí Výstavní ulice. Zabývat se bude budovou bývalého fojtství, představí významné hos-

tince, důl Louis, nejstarší vítkovickou lékárnu, vily, Český dům, zaniklou hasičárnu či vítkovický zámek. Délka vycházky činí přibližně 90 minut.

Komentované prohlídky se konají zdarma a bez nutnosti předchozí rezervace. Jsou pořádány díky finanční podpoře městského obvodu Vítkovice. **-red-**

Komentované vycházky budou mapovat historii a současnost Vítkovic také v roce 2026

Oblíbené komentované vycházky Vítkovicemi, na které přichází stále více a více zájemců, budou pokračovat také po celý rok 2026. Každou první (s ohledem na státní svátky někdy i druhou) sobotu v měsíci se s průvodcem Petrem Lexou Přendíkem vypravíte poznávat různá témata z minulosti městského obvodu.

Pokud vám některé z už realizovaných vycházek unikly, můžete se zúčastnit aktualizované reprízy. Těšit se však můžete i na premiérové okruhy. Jako doposud, i nadále budou komentované vycházky přístupné zdarma a není potřeba se na ně dopředu hlásit, stačí přijít na místo srazu a spolu se skupinou kráčet ulicemi Vítkovic.

V jednotlivých zpravodajích budeme po celý rok k vycházkám přinášet bližší informace.

Komentované vycházky v roce 2026

Vycházky se konají vždy od 10 hodin, každou první sobotu v měsíci.

3. ledna	Nejstarší stavby Vítkovic
7. února	Židovská komunita a Vítkovice
7. března	Ostravice – vítkovická hranice
4. dubna	Hutnické kolonie Vítkovických železáren
2. května	Vítkovické sady a parky
6. června	Nádraží Ostrava-Vítkovice: záchrana perly bruselského stylu
4. července	Vítkovice Pavla Kupelwiesera
1. srpna	Vítkovické kavárny: lesk i plebs
5. září	Okolo Mírového náměstí
3. října	Napříč Ruskou ulicí
7. listopadu	Vítkovický hřbitov
5. prosince	Kostel sv. Pavla



GYNPRAXE
OSTRAVA

GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCE
OSTRAVA - VÍTKOVICE

MUDr. ZUZANA HOTOVÁ

primářka porodnicko -
gynekologického oddělení Nemocnice Třinec



MUDr. JANA CIESLAROVÁ

lékačka, specializace v oboru
gynekologie a porodnictví

Přijímáme
nové klientky!

Ordinační hodiny

Pondělí	13:00 - 18:00
Úterý	7:00 - 12:00 13:00 - 16:00
Středa	7:00 - 12:00 13:00 - 16:00
Čtvrtek	7:00 - 11:00
Pátek	7:00 - 11:00



Ruská 99, Ostrava - Vítkovice



733 114 808



www.gynpraxeostrava.cz



595 954 153



sestra@gynpraxeostrava.cz

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 9. 12. 2025. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto na titulní straně: Jan Vlček. Grafická úprava: Kateřina Hoferková, tisk: CZECH NEWS CENTER, a. s. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.



MĚSTSKÝ OBVOD VÍTKOVICE
POŘÁDÁ

Reprezentční ples

SOBOTA 17. 1. 2026 | MÍSTO: GONG DOV
ZAHÁJENÍ: 18:30

DOLNÍ OBLAST VÍTKOVICE, Z. S., VÍTKOVICE 3004
OSTRAVA-VÍTKOVICE, 703 00

Program:

ORCHESTR: BIG BAND OSTRAVA
KAPELA: RUDY HORVAT & JUKEBOX HEROES
TANEČNÍ VYSTOUPENÍ
DJ | VLADIMÍR POLÁK

NĚKOLIK BARŮ
TOMBOLA
PLATBA ZA NÁPOJE
POUZE V HOTOVOSTI



2 X TANEČNÍ SÁL
2 X VEČEŘE
DROBNÉ POHOŠTĚNÍ
V CENĚ VSTUPENKY

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK PROBÍHÁ
NA POKLADNĚ ÚMOB VÍTKOVICE

VSTUPNÉ 800 Kč

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

DOV