



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ

STRANA

2

Podzimní drakiáda

STRANA

15

Komentované vycházky

STRANA

16

Nenechejte si ujít Halloween



Maraton i běh žen ve Vítkovících

V sobotu 26. října vás zveme na 12. ročník Českého běhu žen Ostrava, který bude součástí 1. ročníku Zlatého maratonu Emila Zátopka. Letos poprvé bude start i cíl na dráze Městského stadionu v Ostravě-Vítkovících. Těšit se můžete také na celodenní doprovodný program, soutěže, workshopy, hudební produkce, expo a stánky s pestrým občerstvením.

Více informací na: www.zatopekmarathon.com/index.php a <https://www.ceskybehzen.cz>.

-red-



12. ročník Českého běhu žen Ostrava

26. října 2024

2,5 km NW — 2,5 km běh — 5 km běh

Akce se koná pod záštitou **OSTRAVA!!!**
starosty městského obvodu **VÍTKOVICE**



Emil Zátopek

Ostrava Golden Marathon

2024

26. října 2024

1. ročník Zlatého maratonu Emila Zátopka

Akce se koná pod záštitou **OSTRAVA!!!**
starosty městského obvodu **VÍTKOVICE**

Komise kultury a sportu při RMOB Vítkovice vás zve na akci

PODZIMNÍ DRAKIÁDA



Neděle 6. 10. 2024

od 14 hodin

Městský stadion, Ostrava-Vítkovice

Skákací hrad | Malování na obličej | Airbrush tetování

Vstup pouze
s drakem
a v doprovodu
dospělé osoby

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

michal.kopec@comutec.net
+420 604 427 666

Nová divadelní scéna Míru je podepsána

Smlouva o prodeji pozemku, na němž bude stát nová scéna Divadla Mír, byla podepsána přímo na jevišti divadla. Nová scéna by měla být hotova v roce 2031.

-red-



Vizualizace: archiv Divadla Mír

Rekonstrukce mateřinky Prokopa Velikého pokračuje



Na rekonstrukci interiéru historicky cenného objektu Mateřské školy Prokopa Velikého navázaly práce na střeše a na kanalizaci. Na snímku je zaznamenána situace ve čtvrtěk 19. září.

Text a foto: -gl-

Nová střecha na náměstí

První etapu rekonstrukce střechy historické budovy na náměstí Jiřího z Poděbrad, v níž sídlí škola Ahol, zkomplikovaly zářijové deště. Nicméně, sotva začalo opět svítit sluníčko, práce pokračovaly dál.

Text a foto: -gl-



Stavba dalších kolumbárií

Vzhledem k tomu, že pozůstali dávají stále častěji přednost ukládání urn do kolumbárií, počítá se na vítkovickém hřbitově s vybudováním dalších staveb se schránkami. Navíc v bezprostřední blízkosti kolumbárií



vznikla i nová parkovací místa, která návštěvníkům hřbitova usnadní odstavení vozů zejména v období, kdy si připomínáme Památku zesnulých. V minulosti totiž nebylo snadné v tomto exponovaném čase u hřbitova zaparkovat.

Text a foto: -gl-

EDITORIAL

Vážení občane obvodu, čtenáři zpravodaje, máme za sebou povodně, které se dotkly snad každého z nás. Vítkovicím se velká voda vyhnula, takže jsme měli dostatek sil pomáhat ostatním. Rada obvodu operativně schválila hmotnou pomoc, zaměstnanci úřadu založili sbírku, díky níž bylo možné pořídit čistící a dezinfekční prostředky, a vše jsme co nejrychleji doručili do sběrného místa na Černé louce. Snad jsme pomohli.



A jakmile nám to počasí dovolilo, pokračovali jsme v rekonstrukci chodníků na hřbitově, kde budeme stavět další kolumbária, pustili jsme se také do chodníku na ulici Obránců míru. K dobrým zprávám patří i dokončení rekonstrukce komunikací v ulicích Ocelářské a Obránců míru, či to, že koncem listopadu by měla být hotova studie zacílená na zvelebení přednádražního prostoru.

Děni ve Vítkovicích však nespočívá jen v realizaci stavebních projektů. Žijeme naplno, o čemž ostatně svědčí i namátkou vybrané akce. V září jsme například uspořádali setkání s občany ve vestibulu vítkovického nádraží i Den Vítkovic, setkali jsme se s oslavenci v Domově Sluníčko i s jubilanty v obřadní síni, kde se uskutečnilo také další vítání občánků. A 28. září jsme si připomněli Den české státnosti.

Také říjen má co nabídnout. Vítkovice se stanou součástí 3. ročníku benefičního běhu Movember-Run i 1. ročníku Zlatého maratonu Emila Zátópka a čeká nás oblíbený halloweenský průvod do Dolních Vítkovic, kde si společně užijeme krásně strašidelný podvečer. Na všechny tři zmíněné akce vás srdečně zvou a budu moc rád, když se osobně zapojíte třeba jen do jedné z nich.

Užijte si pestrobarevný podzim!

Richard Čermák,
starosta městského obvodu
Vítkovice

Dušíčkové zastavení i s prohlídkou smuteční síně

Pohřební služba Apolon idea, s. r. o., zve k malému dušíčkovému zastavení za doprovodu hudby a také ke komentované prohlídce smuteční síně na vítkovickém hřbitově. Objekt, který byl veřejnosti poprvé zpřístupněn 8. září 2023, bude možné navštívit v pondělí 28. října od 13 hodin do 17 hodin a v sobotu 2. listopadu od 9 hodin do 13 hodin.

-red-



Foto: Jan Vlček

V Domově Magnolie péče o klienta nekončí jeho úmrtím

Pietní místnost, v níž se lze důstojně rozloučit se zesnulým, i kaplička, u níž se kromě jiného také konají improvizované, ale významově i pocitově plnohodnotné pohřební obřady, to vše je nedílnou součástí vítkovického Domova Magnolie.

„Péče o klienta pro nás nekončí jeho úmrtím. Je naší profesionální i morální povinností zajistit mu nejen důstojné odcházení, ale i pietu poté, co zemře, a zároveň umožnit jeho rodinným příslušníkům, ostatním klientům i zaměstnancům rozloučit se s ním. Důležitá je i šance mít později kde vzpomínat, o Dušíčkách zapálit svíčku a položit květiny,“ vysvětluje Andrea Gibejová, ředitelka Domova Magnolie ve Vítkovících, vybudování kapličky přímo na zahradě domova.

Tu na vlastní náklady postavil Martin Owsiank, jenž stavbu, ve které je uložen vzkaz pro budoucí generace, ozdobil i výňatky z bible. „Pokud klienti mají rodinné hroby v okolí domova, na základě jejich přání je tam o Dušíčkách vozíme, aby mohli zapálit svíčku a zavzpomínat. Někteří ale nikam jet nechtějí, raději si ty, kteří už odešli, připomenou v zázemí našeho domova. Kaplička, jež byla posvěcena 23. června 2020 vítkovickým panem farářem Antonem Rusnákem, se tedy stala místem, kde je možné položit kytičku, zavzpomínat a třeba i zaklinovat zvonem. Tak tomu bylo a stále je,“ konstatuje Andrea Gibejová a poznamenává, že původní myšlenka dostala zcela nový rozměr s příchodem covidu. „Byly zakázány návštěvy a obyvatelé domova začali být na zaměstnance fixováni ještě víc než dřív. A my na ně, protože jsme s nimi trávili mnohem víc času, nahrazovali jsme jim kontakt s rodinou. Když pak

v době, kdy byly zakázány pohřby, došlo k úmrtí klienta, byla pro nás představa, že odejde bez rozloučení, hodně bolestivá. Kaplička se pro nás v tu chvíli stala místem, kde jsme se s ním mohli důstojně rozloučit.“

Tato tradice přetrvávala i po pandemii. „Když klient zemře, uspořádáme u kapličky improvizovaný, ale významově i pocitově plnohodnotný pohřební obřad, jehož se zúčastní klienti, zaměstnanci, kteří o zesnulého pečovali a měli ho rádi, a velmi často i blízcí zemřelého. Ti si pak na rodinný hrob odvezou květiny položené truchlícími u kapličky. Velice si vážíme toho, že nám vyšel vstříc i pan farář Anton Rusnák, jenž obřad vede a vždy ho přizpůsobí tomu, zda je rodina věřící, nebo ne. Často se stává, že pozůstali už ani jiný pohřeb neorganizují, protože rozloučení na místě, kde jejich blízký trávil závěr svého života, má pro ně stejnou váhu.“

Kromě toho byla Domově Magnolie v roce 2020 i díky dotaci udělené Moravskoslezským krajem ve výši 145 tisíc korun vybudována pietní místnost, do které je zesnulý klient převezen, aby se s ním zde mohli rozloučit pozůstali, zaměstnanci a klienti, kteří se s ním přátelili. „Bylo pro nás důležité, aby to bylo přívětivé místo, v němž by byl – stejně jako v případě kapličky – kus našeho srdce. Proto se do zřizování pietní místnosti zapojili, od výroby nábytku až po výzdobu, sami zaměstnanci a vytvořili útulný,



komfortní prostor s klidnou a důstojnou atmosférou, v němž truchlící najdou potřebný klid a zázemí a mají dostatek času rozloučit se se zesnulým,“ pokračuje Andrea Gibejová. „Štěstí jsme měli při výběru uměleckého kováře René Stílera, jenž do své práce vložil i kus pozitivní energie. Místnost obohatil o několik originálních prvků včetně kříže, na který se složili zaměstnanci domova. Jsem na ně, na partu, kterou tu máme, pyšná. Držíme spolu i v nejtěžších chvílích, k nimž smrt klientů jednoznačně patří. A my před tou skutečností neuhýbáme. Naopak. Společně se nám podařilo vytvořit pro loučení se zesnulými klienty důstojné a pietní podmínky, jež v podobných zařízeních nejsou až tak obvyklé.“

Lenka Gulašiová

Foto: archiv Domova Magnolie

Velkoobjemové kontejnery

O říjnovém rozmístění velkoobjemových kontejnerů na území obvodu jsme informovali už v zářijovém vydání zpravodaje. Znovu prosíme, využijte je při likvidaci větších předmětů! A v případě, že je kontejner naplněn, nevytvářejte v jeho okolí černé skládky!

-red-

Zúžená Místecká

V souvislosti s rekonstrukcí dvou mostů na Místecké ulici v blízkosti Dolních Vítkovic je provoz v obou směrech zúžen do jednoho jízdního pruhu. ŘSD předpokládá ukončení této investiční akce v prosinci.

Foto a text: -gl-



SLOVO MÍSTOSTAROSTY



Vážený občané, příznivci Vítkovic, sousedé, přestože září přineslo neskutečné množství srážek, náš obvod nebyl bezprostředně ohrožen. V rozmoklé půdě se ale neudrželo patnáct stromů, jejichž pád našťastí nikoho neohrozil. Vyvrácené kmeny odstraňovali jak externí firmy, tak lidé z vítkovických technických služeb. Ti do terénu vyrazili i v období nejsilnějších dešťů, tedy o víkendu 14. a 15. září, aby pročistili ucpanou kanalizaci a umožnili tak průjezdnost komunikací. Spousta práce je čekala i poté, co srážky skončily, protože bylo třeba vyčistit chodníky a silnice od nánosu listí a větví sražených větrem. Ale nestěžujeme si, oproti místům naplno zasaženým povodněmi jsou na tom Vítkovice dobře, kromě několika zatečených půd a sklepů nejsou zaznamenány vážnější újmy na majetku, natož na zdraví.

Aby nám šly úklidové práce lépe od ruky, chystáme se pořídit dva fukary – celkem jich tedy bude pět. V souvislosti s udržováním čistoty vítkovických ulic bych chtěl připomenout možnost využití říjnového přístavení velkoobjemových kontejnerů a apelovat na udržování pořádku kolem nich.

Možná se to doslova pár dnů po prázdninách zdá být předčasné, ale opět jsme se začali chystat na zimu – stroje procházejí zimní údržbou, objednáváme pytlouvanou posypovou sůl. Prostě chceme být co nejlépe připraveni, aby Vítkovice byly i v zimních měsících příjemným a bezpečným místem pro zdejší obyvatele i návštěvníky obvodu.

**Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu Vítkovice**

MOVEMBER RUN
3. ROČNÍK BENEFIČNÍHO BĚHU ZA MUŽSKÉ ZDRAVÍ

13 ŘÍJNA 2024 12:00

SYLLABOVA 19, LÉKAŘSKÁ FAKULTA OSTRAVSKÉ UNIVERZITY

KATEGORIE 3km sólo muži, 3km sólo ženy, 9km sólo muži, 9km sólo ženy, 3x3km smíšená štafeta, 400m dětský závod

STARTOVNÉ Jednotlivce: 200,-
Štafeta: 500,-

PROGRAM 12:00 placení on-line registrací a dodatečné registrace na místě
13:00 slavnostní zahájení
13:05 start dětského běhu na 400m
13:20 start běhu na 3km
13:30 start běhu na 9km a smíšené štafety na 3x3km
15:00 slavnostní vyhlášení

Čeká na Vás bohatý doprovodný program: soutěže pro děti, tvořivé dílničky, stánek pro běže - masáže, fyzioterapie, občerstvení

Součástí programu bude soutěž o nejkrásnější knír!!!

Více informací na facebookové události

ifmsa **OSTRAVSKÁ UNIVERZITA** **OSTRAVSKÝ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV** **NEMOCNICE AGEL Ostrava-Vítkovice** **FÚ** **MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ** **OSTRAVA!!!** **Oficiální registrace** **FB Události**

Medical uniforms **bambus** **OSTRAVA!!!** **kofola** **Cadotte** **FATHER'S** **MD** **LASER ARENA Ostrava** **FLOW**

Tři vítkovické ženy

K vytvoření obrazu Tři vítkovické ženy jeho autorku Lenku Kocierzovou inspirovaly tři výrazné osobnosti, které se narodily v tomto zvláštním místě, prožily zde dětství a byly formovány železem a cihlami. „Všechny tři, ač každá z jiného sociálního prostředí, měly velké srdce, smysl pro spravedlnost a pochopení pro děti. Všechny tři byly vzdělané, pracovaly a psaly pro děti, vykonaly mnoho dobrého, zasazovaly se o práva dětí a žen, toužily prožít život ve zdraví, lásce k bližním a v míru. Jenže všechny tři zahynuly v koncentračních táborech,“ nastiňuje autorka osud tří žen, jejichž tváře jsou na obraze lemovány vítkovickým režným zdívkem.

Jednou z nich je blahoslavená Marie Antonína Kratochvílová, která se ve vítkovické Mostárenské ulici narodila 21. srpna 1881 a zemřela 2. října 1942 ve Stanislavově na následky mučení a nemoci. Řeholnice Chudých školských sester naší Paní, vychovatelka a učitelka byla 13. června 1999 blahověčena papežem Janem Pavlem II. při jeho návštěvě v Polsku mezi 108 polskými mučedníky z druhé světové války. Druhá tvář patří židovské básničce a spisovatelce knížek pro děti Ilse Weber, rozené Herlinger, jež se 11. ledna 1903 narodila ve Vítkovicích a zemřela 6. října 1944 v Osvětimi. Nadaná mladá žena, jež kromě jiného skládala písně a vyučovala hře na mandolínu, pracovala v koncentračním táboře Terezín jako dětská sestra. Tou třetí zobrazenou osobností je Jožka Jabůrková, rozená Řehořová, československá levicová novinářka a spisovatelka, cvičitelka, náčelnice a vychovatelka, která se ve Vítkovicích narodila 16. dubna 1896 a zemřela 31. července 1942 v Ravensbrücku.

„Vedle Marie Antoníny je kostel sv. Pavla a nemocnice, kde působily boromejky a byla zde první klášterní škola. Za Lysou horou, v Polsku, Antonína léta působila. K Ilse patří budova vítkovické rychty, zvonička u šachty Luis, jejíž zvon v dětství slýchávala, škola na Místecké ulici, do které možná chodily všechny tři, a synagoga, která stála na místě dnešního školního hřiště v Halasově ulici. A Jožka se narodila v zapomenuté ulici Na valku, slýchávala



bublání struky a zvuk nedalekých železáren, v nichž také později pracovala a vstřebávala sociální citění. Všechny tři ovijí symbol nesmrtelnosti – břečtan –, který je jedinou připomínkou jejich života. Hroby totiž nemají,“ představuje Lenka Kocierzová své dílo i tři výjimečné vítkovické osobnosti, které jsou na něm zobrazeny.

-red-

Obraz: Lenka Kocierzová

Zlatá Prievidza

V sobotu 14. září se v Prievidzi na Slovensku konal tradiční mezinárodní turnaj mládeže a přátelství v zápase ve volném stylu, jehož se zúčastnilo 288 zápasníků z 8 států Evropy, konkrétně ze Slovenska, Česka, Polska, Ukrajiny, Slovinska, Rumunska, Maďarska a Srbska. Do Prievidze odcestovala i sedmičlenná výprava vítkovických volnostylařů. Ti si nevedli vůbec špatně a vrátili se s pěti medailemi.

V silné konkurenci se nejvíc dařilo Matějovi Hrabicovi, který po čtyřech vítězstvích obsadil první místo ve váze do 36 kg ve věkové kategorii přípravek. Jen jednu porážku zaznamenali ve váze do 26 kg Filip Twardek a Antonín Kačmarčík a obsadil tak druhé, respektive třetí místo. V této váze zápasilo 16 závodníků. V přípravce skončil na třetím místě ve váze do 30 kg René Klena.

V mladších žácích získal stříbro ve váze do 44 kg Saša Doru a ve váze do 38 kg byl bronzový Nikita Novačenko. Mezi dívkami skončila ve váze do 49 kg na čtvrtém místě Kateřina Macháčová.

Roman Piskoř,
TJ Sokol Vítkovice, oddíl zápasu
www.zapas-vitkovice.cz

Boží Vítkovice



Přijďte fandit vítkovickým hokejistům! Mimochodem, v září uplynulo už pět let od chvíle, kdy poprvé zazněl song Boží Vítkovice, který pro HC VÍTKOVICE RIDERA složil známý ostravský muzikant, textař a bavič Jiří Krhut. A tak možná připomeneme část refrénu: „My jsme boží Vítkovice, my ti dáme o gól víc, skvělý tým a samý borec, tenhle zápas je tvůj konec!“

-red-

Foto: archiv HC VÍTKOVICE RIDERA

Poprvé do školy

Milí prvňáčci, udělali jste první důležitý krok ke vzdělání, které vám otevře svět plný barev, objevů, fantazie a netušených možností. Ať je vaše cesta za poznáním plná drobných i velkých úspěchů, radosti a pochopení i podpory ze strany dospělých. Moc vám přejeme, aby se vám ve škole líbilo!

Vedení obvodu



Foto: Jan Vlček

Soutěž v zoo

Ve středu 11. září se 17 žáků ze 4. a 5. A zúčastnilo soutěže Zoo Ostrava Velká cena malých zoologů s názvem Willyho přátel (velryby, delfíni a další mořští savci).

Žáci se připravovali na soutěž, seznámili se s některými méně známými živočichy a nakoukli do encyklopedií i do červeného seznamu ohrožených druhů. Účastníci byli rozděleni do tří soutěžních týmů a krátce po příjezdu do zoo byli seznámeni s pravidly soutěže, která probíhala v areálu zoologické zahrady. Týmy musely aktivně hledat soutěžní otázky a podle informací u možných odpovědí se vydat k další otázce, případně k jednomu ze tří stanovišť, kde museli plnit úkoly.



Počasí nám přálo, a tak doufáme, že nám bude přát i štěstí a naše tři soutěžní týmy se dočkají hezkého umístění. Vzhledem k tomu, jak se všichni snažili, bychom jim to moc přáli.

Ekoden

Třída 5. A se 10. září namísto výuky účastnila Ekodne pořádaného Magistrátem města Ostravy. Žáci se pustili do různých kvízů na téma ekologie, recyklace a životního prostředí. Za správné odpovědi byli odměněni cenami v podobě klíčenek, termohrnků atd. Žáci se dozvěděli spoustu informací o třídění odpadu, mohli si vyzkoušet brýle simulující opilost a podívat se, s čím vším pracuje Městská policie Ostrava.

Barbora Makúchová



Divadlo loutek



Žáci 8. a 9. ročníku ze ZŠ Šalounova navštívili 11. září v Divadle loutek Ostrava představení Prodaná nevěsta. V tomto mistrovsky zahraném díle Bedřicha Smetany mohli žáci třídy 9. A a 8. A

zhlédnout kombinované pojetí opery, jak s herci v hraném, tak loutkovém představení. Dále měli možnost pochopit neopakovatelnou lidovou folklorní atmosféru minulého století. Tato akce byla přínosným zpestřením výuky českého jazyka a hudební výchovy.

Folklor bez hranic

Základní škola Šalounova má za sebou další úspěch. Zatímco někteří žáci během léta odpočívali, děti z tanečního kroužku sester Procházkových, který nyní nese název ASAL, reprezentovaly školu na mezinárodním festivalu Folklor bez hranic.

Jejich ohnivá energie roztancovala Ostravu-Jih a přilákala také pozornost ostatních zahraničních i českých souborů. Ve spolupráci s Ajsa čajkami, trénovanými Terezou Čmelíkovou, děti předvedly krásné taneční vystoupení a sklídily ovace. Rozhodně to není jejich poslední úspěch! Těšíme se opět na příští rok.



Camera obscura

Žáci třídy 7. B se 10. září ve Světě techniky v Dolních Vítkovících zúčastnili nové vzdělávací akce Camera obscura. V průběhu tří hodin se seznámili s historií vzniku černobílé fotografie, s postupem tvorby černobílé fotografie pomocí dřevěné kouzelné bedýnky a fotografického papíru. Měli možnost si sami vyzkoušet ve třech pokusech s různou délkou expozice vytvořit fotografii, pak ji vyvolat pomocí původních postupů při tvorbě fotografií a posléze ji upravit pomocí moderních technologií. Nafotili si negativ do tabletu a pomocí programu na úpravu jej upravili do konečné podoby. Akce byla velice zajímavá.

Stanislav Porubek

Texty a snímky na straně: ZŠ Šalounova

Příměstský tábor

V týdnu od 19. do 23. srpna se v ZŠ Šalounova uskutečnil příměstský tábor. Během dopoledne se žáci doučovali formou her a zábavy, v poledne se posilili obědem a poté společně vyrazili vstříc zážitkům.

Program obsahoval nejrůznější akce, například prohlídku Ostravy a vyhlídkové věže Nové radnice, návštěvu kina, konkrétně filmu V hlavě 2, a také Skalka Family Parku, la-sergame, procházku k obrovi a bowling.



Všichni jsme si společný čas náramně užili a máme spoustu zážitků.

Příměstský tábor byl uskutečněn díky projektu, do kterého je škola zapojena v rámci Výzvy na podporu škol s nadprůměrným zastoupením sociálně znevýhodněných žáků. Akce byla financována Evropskou unií – Next Generation EU.

První školní den nových prvňáčků

Dne 2. září jsme slavnostně přivítali prvňáčky v obou budovách ZŠ Šalounova. První den prvňáčků ve škole je jedinečným zážitkem plným emocí, očekávání a nových zkušeností, významnou událostí pro děti i rodiče, kterou provází směr radosti, vzrušení, ale také obav a nervozity.

Ráno jsme zahájili slavnostním přivítáním, kde se dětem představili jejich noví učitelé, vedení školy a zástupci Úřadu městského obvodu Vítkovice, přivítali je i starší spolužáci. Celá škola se rozzářila úsměvy a veselou náladou.

Naši prvňáčci dostali uvítací balíčky, které obsahovaly školní pomůcky a malé překvapení. Paní učitelky a učitelé byli připraveni s otevřenou náručí a velkou dávkou empatie podpořit všechny naše malé žáčky a vytvořit jim příjemné a bezpečné prostředí, kde se mohou rozvíjet.

Přejeme všem našim prvňáčkům do jejich prvních krůčků na cestě za vzděláním a poznáním jen samou radost!

Jaroslava Šinkorová, Eva Obodová

Texty a snímky: ZŠ Šalounova



POMOC, PODPORA

Pomoc seniorům



Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory nabízí no-

vou formu sociálně aktivizační služby přímo v domácnostech seniorů. Jedná se o pomoc lidem, kteří jsou z důvodu věku, zdravotního postižení nebo chronického onemocnění ohroženi sociálním vyloučením. Služba je bezplatná. Kontaktní osoba: Veronika Curylová, tel.: 731 131 951, e-mail: veronika.curylova@ostrava.charita.cz.

Setkávání pečujících o lidi s demencí

Bezplatná setkávání se tentokrát uskuteční v termínech 22. října a 19. listopadu od 16 do 18 hodin. Místo setkávání a kontakt: Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, Ostrava-Vítkovice, Martina Krhutová, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, tel.: 733 676 692.

Péče o nemocné doma



Seminář Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí se uskuteční 24. října od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice, nebo je možné domluvit individuální konzultaci. Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, tel.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Služba pro lidi s demencí

Aktivita Stále jsem to já, která je určena pro lidi, jimž byla diagnostikována Alzheimerova choroba, nebo jiná forma demence, je bezplatná a lze ji využít každou středu v době od 10 do 12 hodin a od 13 do 15 hodin. Kontakt: Charita Ostrava, Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Jih, Zábřeh, Veronika Curylová, tel.: 731 131 951, e-mail: veronika.curylova@ostrava.charita.cz.

www.ostrava.charita.cz

GERONTOLOGICKÉ DNY OSTRAVA 2024



16. - 17. října 2024

DŮSTOJNÉ STÁŘÍ SOUČASNOST A VIZE



Folklor bez hranic aneb Roztančeme Sluníčko

Srpen opět po roce zařadil na recepci Domova Sluníčko a s ním i všemi oblíbený Folklor bez hranic. Dnem D byl 13. srpen.

Klienti se na tuto každoroční akci velmi těší, vnímají ji jako příležitost spatřit zajímavé, mnohdy temperamentní vystoupení v lidových krojích dané země. Těší nás, že ve Sluníčku je Folklor bez hranic již tradicí.

Letos k nám zavítal soubor Oblík ze Slovenska, který existuje už od roku 1967 a založil ho Andrej Velčko. V choreografiích se věnují převážně oblastem Šariš a Zemplín.



Jako druhý se představil soubor Yagidky z Ukrajiny. Jestlipak víte, co znamenají Yagidky v překladu? Jsou to jahůdky. A jejich vystoupení bylo opravdu „sladké“, plné energie.

Soubor byl založen v roce 1983, kromě jiného rozvíjí mezinárodní vztahy a spolupracuje s Francií v rámci folklorního rozvoje.

Oba soubory svou choreografií diváky uchvátily i trochu roztančily, což vedlo k nezapomenutelnému zážitku.

Za rok přijdou do Sluníčka další soubory. Už nyní se moc těšíme na jejich vystoupení.

Za ergotým Martina Černá

VÍTKOVICKÁ NEMOCNICE

Preventivní akce

Na podzim pořádá Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice celou řadu preventivních akcí, které jsou určeny široké veřejnosti. Prevence je důležitá, protože umožňuje lékařům identifikovat možné zdravotní problémy v raných stádiích a zahájit léčbu včas.

Den urologické prevence

V rámci urologické prevence se nemocnice zaměří především na vyšetření prostaty. V časném stadiu rakoviny prostaty se neprojevují žádné příznaky. Přesné příčiny vzniku tohoto onemocnění zatím nebyly objasněny, ale jsou známy alespoň některé faktory, které mohou k jeho rozvoji přispět. Roli hraje věk, genetická predispozice nebo životní styl.

Součástí urologické prevence bude dále vyšetření varlat a vyšetření močového měchýře a ledvin, které je určeno i ženám.

Den prevence onemocnění tlustého střeva a konečníku

Každoročně je diagnostikováno kolem 7 700 pacientů s kolorektálním karcinomem a přibližně 3 400 pacientů na tento zhoubný nádor ročně zemře.

Akce je určena pro zájemce, které trápí problémy zažívací soustavy. V rámci tohoto dne nabídne nemocnice i preventivní vyšetření konečníku.

V případě potíží lékař doporučí buď vyšetření TOKS – test okultního krvácení do stolice, nebo pacienta přímo objedná na koloskopii.

Den prevence cévní mozkové příhody

Cévní mozková příhoda, CMP, iktus nebo mrtvice – mnoho názvů pro jedno a totéž onemocnění, které patří

v České republice mezi nejčastější příčiny úmrtí. Vyšetření krčních tepen poskytne velmi důležitá data o zdravotním stavu pacienta. Lze včas odhalit, zda pacient není cévní mozkovou příhodou ohrožen ve vyšší míře, a v případě odhalení abnormálních hodnot každému poradíme, jak dále postupovat.

V loňském roce byly celkem u deseti příchozích diagnostikovány tzv. pláty a bylo doporučeno další vyšetření.

Preventivní akce očního oddělení

Prevence makulární degenerace

Makulární degenerace je nemoc, která je hlavní příčinou slepoty ve vyšším věku. Nejčastěji se vyskytuje u starších osob, ale výjimkou nejsou ani mladí pacienti. Její rozvoj podporují civilizační choroby, jako například cukrovka, ateroskleróza nebo negativní životní návyky.

Prevence je nesmírně důležitá, obzvláště pokud se makulární degenerace objevila v rodině.

Diagnostika se kromě jiného provádí na přístroji OCT – optický koherenční tomograf. Lékař může díky tomuto neinvazivnímu vyšetření mnohem dříve a přesněji diagnostikovat některá onemocnění oka.

Den prevence suchého oka

Suché oko je označení pro stav, kdy člověk trpí nedostatkem slz, které jsou velmi důležité pro správnou



funkci zraku. Zvlhčují rohovku a spojivku, udržují oko čisté a chrání ho před infekcí, škodlivinami či cizorodnými látkami. Přijďte si tedy nechat zkontrolovat váš zrak.

Prevence zeleného zákalu

Zvýšený nitrooční tlak je hlavní příčinou vzniku glaukomu (zeleného zákalu), který je možné zjistit během krátkého vyšetření. To nezabere více než pár minut, navíc jde o zcela bezbolestnou kontrolu.

Preventivní vyšetření by měly absolvovat hlavně osoby starší 65 let, a to zejména ženy, u nichž se tento problém vyskytuje častěji. Zelený zákal je onemocnění, které může vést až ke ztrátě zraku.

Termíny všech preventivních akcí a bližší informace budou postupně zveřejňovány na webových stránkách nemocnice, včetně možnosti registrace.

<https://nemocniceostravavitkovice.agel.cz/index.html>



Jako jediní na Moravě vrácíme pacientům krev



Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice jako jediní na Moravě a jedna z mála v republice využívá k výkonům v oblasti cévní chirurgie inovativní přístroj na rekuperaci krve, známý jako Cell Saver.

Přístroj předchází krevním ztrátám tím, že vlastní krev pacienta „očistí“ a červené krvinky vrátí zpět do oběhu, což snižuje riziko infekcí a nežádoucích imunitních reakcí na cizí krevní produkty.



Fascinující příběh

Ve sklepních prostorech Slezskoos-travského hradu můžete navštívit výstavu Země na obzoru!!! aneb Jak slezskoos-travské uhlí dobývalo Arktidu. Projekt představuje jednoho



z nejvýraznějších šlechticů 19. století – Johanna Nepomuka hraběte Wilczka i málo známou skutečnost, kdy uhlí z Ostravska pomohlo financovat první rakousko-uherskou polární výpravu na sever. Výstava je přístupná v rámci vstupného na hrad.



Gong klame smysly



Výstava s názvem Pioneers (ve smyslu průkopníci) v Galerii Gong v Dolních Vítkovcích představuje umělce, kteří zásadně přispěli k vývoji op-artu a kinetismu, čímž posunuli hranice malířství a sochařství. Tito průkopníci svými inovativními díly umožňují návštěvníkům nahlédnout do světa, kde se realita prolíná s iluzí, a nabízejí nový způsob vnímání světa kolem nás.

Text a foto: DOV

Náš super nohejbal

Už tradiční nohejbalový turnaj, který v sobotu 7. září zorganizovala komise kultury a sportu, má pokaždé skvělou atmosféru. Nejinak tomu bylo i tentokrát. Napínavé klání plné smíchu i vynikajících sportovních výkonů vyhrál tým Ačka, stříbrní byli Sokoloci a bronzové Siroty. „Děkuji organizátorům i soutěžícím a blahopřeji vítězům,“ říká starosta Vítkovic Richard Čermák, jehož těší rostoucí zájem o tuto sportovní akci.

-red-

Foto: archiv



Modernizace zastávek ve Vítkovcích



Tramvajové zastávky Vítkovice, Mírové náměstí, Český dům, Důl Jeremenko a Kolonie Jeremenko čeká v příštím roce modernizace v podobě nových přístřešků, zábradlí i vybavení.

-red-

VÍTKOVICKÁ KNIHOVNA

Podzim, nejlepší čas na knihy

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, léto se přehouplo do podzimu a my si můžeme plnými doušky užívat období plné barev, kouzel a změn. Pro zahrádkáře nastává čas sklizně, houbaři si z lesů odnášejí plné košíky... Zároveň se ale krátí dny, ochlazuje se a více prší, proto je ten nejlepší čas na návštěvu knihovny.

V první polovině října je pro všechny návštěvníky knihovny připraven již tradiční Týden knihoven, který nabízí spoustu zajímavých aktivit jak pro děti, tak pro dospělé. Téma letošního již 28. ročníku zní: Životem s knihou. Těšit se můžete na soutěž, ve které si procvičíte své mozkové závity, a také na výtvarnou dílnu, kde si můžete vyrobit placku s vlastním motivem.

Celým měsícem vás bude provázet výstava Foglar očima sběratele, která vznikla u příležitosti 25. výročí úmrtí Jaroslava Foglara. Autory tohoto unikátního projektu jsou sběratelé Ivo a Tomáš Lipinovi, kteří nashromáždili o známém spisovateli spoustu zajímavých artefaktů.

U příležitosti Dne seniorů je připraveno zábavné odpoledne a chybět nebude oblíbený čtenářský klub, který představí knižní novinky. Koncem měsíce nás čeká halloweenská party určená všem milovníkům masek, zábavy a soutěží. Uskuteční se díky

finanční podpoře Úřadu městského obvodu Vítkovice.

S našimi nejmenšími se v rámci klubu Sovičky vypravíme do kouzelného lesa, kde budeme hledat všechna skrytá zvířátka a poklady.

Akcí je spousta, tak neváhejte a přijďte za námi!

Přejeme vám pohodový říjen a těšíme se na setkání s vámi v knihovně.

Za knihovnu Irena Svobodová

PŮJČOVNÍ DOBA

Po: 8 až 17 hodin

Út: 8 až 17 hodin

St: ZAVŘENO

Čt: 8 až 17 hodin

Pá: 8 až 15 hodin

So a Ne: ZAVŘENO

Program akcí

PRO DOSPĚLÉ

Odpolední dostaveníčko

Zábavné odpoledne u příležitosti Dne seniorů.

3. října | 14 až 15 hodin

Placky (butony)

Přijďte si vyrobit originální placku na triko, batoh... Výtvarná dílna pro děti i dospělé.

7. až 11. října | během půjčování

Mozková

Přijďte si otestovat paměť, postřeh, logiku... Zábavné úkoly a hlavolamy nejen pro dospělé.

7. až 11. října | během půjčování

Foglar očima sběratele

Výstava u příležitosti 25. výročí úmrtí Jaroslava Foglara představí sbírku foglarovských artefaktů Ivo a Tomáše Lipinových.

1. až 31. října | během půjčování

Podzimní nálady

Tematická výstava knih.

1. až 31. října | během půjčování

Čtenářský klub

Posezení nad knižními tipy.

24. října | 14 až 15 hodin

PRO DĚTI

Halloween v knihovně

Zábavný podvečer plný soutěží a zábavy.

31. října | 14 až 18 hodin

SOVIČKY: Tajemství lesa

Na okraji lesa právě svítá. Vychází slunce a zvířátka se probouzejí. Dokážeš je všechny najít, než nastane večer? Čtení a hraní se stejnojmennou knihou Sandry Dieckmann.

24. října | 10 až 11 hodin

Lovci perel

Celoroční soutěž pro dětské čtenáře.

od 2. ledna | během půjčování

KONTAKT

E-mail: vitkovice@kmo.cz

Tel. č.: 599 522 102 / 599 522 106

www.kmo.cz

Ohlédnutí za děním v knihovně



Foto: archiv knihovny

Den Vítkovic nezastavily ani extrémní deště

V pátek 13. září se konal Den Vítkovic, jehož pestrý program do obvodu přivedl spoustu návštěvníků, kteří si tuto tradiční akci nenechali ujít přes neutuchající déšť.



Zájemce čekaly komentované vycházky vítkovickým zámekem, radnicí i kostelem, nechybělo ani promítání historických fotografií v obřadní síni. Všem příchozím děkujeme za přízeň a organizátorům za spoustu práce. Už teď se těšíme na příští rok!

-red-

Foto: archiv úřadu

Dětský den ukončil léto

Ve čtvrtek 29. srpna se děti s rodiči vypravily do sadu J. Jabůrkové, kde Nadační fond Pavla Novotného uspořádal dětský den spojený s ukončením léta. Děti se zde zábavnou formou dozvěděly něco o první pomoci, mohly si vyzkoušet tvoření v dílničkách, či soutěžit. Moc děkujeme za hezké, a navíc poučné odpoledne!

-red-



Foto: archiv Nadačního fondu Pavla Novotného

Rekonstrukce nádraží zaujala



Ve čtvrtek 12. září se ve vestibulu vítkovického vlakového nádraží sešly desítky těch, které zajímá jak historie, tak budoucnost této architektonicky výjimečné budovy. Zatímco o historii erudovaně vyprávěl průvodce Petr Lexa Přendík, o samotné rekonstrukci objektu a také o dalším využití hovořili starosta obvodu Richard Čermák i zástupci investora a realizátora.

Foto a text: -gl-

Díky za váš zájem o historii Vítkovice

„Jsme moc rádi, že o historii našeho obvodu projevuje zájem čím dál víc zájemců. A těší nás, že toto téma oslovuje nejen občany Vítkovice, ale i přespolní,“ konstatuje starosta Richard Čermák a poznamenává, že pravidelné komentované vycházky Vítkovice jsou financovány z prostředků městského obvodu.

-gl-

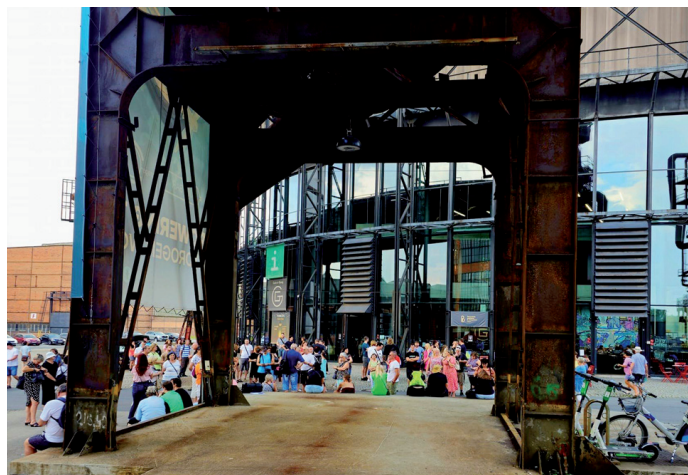


Foto: Petr Lexa Přendík

Komentované vycházky Vítkovice

Po stopách zaniklé tramvajové dráhy Vítkovice-Bělský les

Sobota 10. října, sraz v 10 hodin před radnicí ve Vítkovici na Mírovém náměstí.



Komentovaná vycházka představí tramvajovou dráhu, která jezdila z vítkovického Mírového náměstí až do Bělského lesa. Během vycházky se dozvíte základní informace z výstavby, provozu a okolí zaniklé trati.

Součástí bude ukázka historických snímků nejen s motivy kolejí a tramvajových vozů, ale také význačnějších staveb v okolí dráhy, u nichž se budeme také zastavovat.

Trasa měří 2 km (zhruba 90 minut). Průvodcem bude Petr Lexa Přendík. Vstup je zdarma.

Nové Vítkovice (1876–1893): ostravská Anglie?

Sobota 2. listopadu, sraz v 10 hodin u kostela sv. Pavla na Mírovém náměstí.

Průvodce Petr Lexa Přendík se tentokrát zaměří na historii Nových Vítkovice, cihlového města, jež vznikalo

v poslední třetině 19. století.

Komentovaná vycházka v okolí Mírového náměstí ve Vítkovici zmapuje ekonomický, sociální, urbanistický a architektonický plán tzv. Nových Vítkovice, které se začaly rodit po roce 1876, kdy do čela Vítkovických železáren usedl Paul Kupelwieser, otec myšlenky tzv. Nových Vítkovice. Na základě jeho představ vznikl zárodek nového městského centra, který se inspiroval Anglií (nebo i jinde?). Během vycházky si přiblížíte tři stavební etapy Nových Vítkovice: starší z let 1877–1882 (kolonie Westend, Anglická kolonie, úřednická vila, kasárna po dělníky, vodárenská věž), střední z let 1882–1885 (kostel sv. Pavla, fara, U-domy, I-domy, Štítová kolonie) a konečně mladší z let 1885–1893 (závodní hotel, škola, závodní nemocnice).

Trasa je dlouhá 2 km (respektive 90 minut). Vstup je zdarma, akce je financována městským obvodem Vítkovice.

-red-

Il. foto: archiv



ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBVODU VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 16. 10. 2024. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOB Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto na titulní straně: Jan Vlček. Grafická úprava: Kateřina Hoferková, tisk: CZECH NEWS CENTER, a. s. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.



Halloweenský lampionový průvod



30.10.2024 od 16:30
sraz na Mírovém náměstí

následně průvod do Dolních Vítkovic / doprovodný program

DĚTI V MASKÁCH dostanou lísteček na opékání párků a také budou mít přístup na všechna stanoviště, takže maska je podmínkou. Děti si mohou **S SEBOU VZÍT LAMPION**, kterým si budou svítit na cestu do DOV.