



VÍTKOVICKÝ ZPRAVODAJ

STRANA

2

Mikulášská nadílka

STRANA

6,7

Vítkovice, bašta sportu

STRANA

14,15

Nejen o Dušičkách

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

www.vitkovice.ostava.cz

vydává městský obvod Vítkovice

11/2022 měsíčník

ročník 26



ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

a mikulášská nadílka

5.12.2022 od 16:30

Mírové náměstí

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

DOV

DOPROVODNÝ PROGRAM

– vystoupení dětí
ze základní, mateřské
a základní umělecké školy



Po vystoupení se budou rozdávat balíčky

Poukázky na balíčky bude možné koupit v ZŠ, MŠ
a na pokladně ÚMOb Vítkovice za částku 50 Kč
od 7. do 23.11.2022. Děti, které budou mít svou poukázku
dostanou balíček od Mikuláše po vystoupení.

www.vitkovice.ostrava.cz

SLIB ZASTUPITELŮ

Ve čtvrtek 20. října složili zastupitelé na ustavujícím zastupitelstvu slib a bylo zvoleno nové vedení Vítkovic. Členy Rady městského obvodu Vítkovice se stali starosta Richard Čermák, 1. místostarosta Petr Menšík, 2. místostarostka Margareta Michopulu a radní Libor Pavel a Aleš Knott.



Foto: Jan Vlček

Pořídte si glamour kalendář a podpořte Charitu Ostrava

Pořídte si na rok 2023 atraktivní kalendář, jehož hodnota je 650 korun. Touto částkou si uděláte radost a navíc podpoříte aktivity Charity Ostrava! Na glamour fotografiích jsou zachyceny zaměstnankyně Úřadu městského obvodu Vítkovice, jež pózovaly v interiéru vítkovické radnice, která v září oslavila 120. výročí svého vzniku.

Foto a text: -gl-



Garáže v barvách Ostravy

Když budete projíždět ulicí U Cementárny, nemůžete si nevšimnout bloku garáží nově omítnutých v barvách Ostravy. „Protože o garáže v této lokalitě byl velký zájem, bylo rozhodnuto upustit od původního záměru je zrušit. Namísto toho jsme je opravili a nabídli zájemcům k pronajmutí,“ konstatuje starosta obvodu Richard Čermák s tím, že po-

ptávka převyšovala nabídku. „Vzhledem k tomu, že s garážemi sousedí rozsáhlé sportoviště s in-line parkem, byla boční zeď bloku využita jako reklamní baner, jenž informuje, že tento úžasný sportovní areál ve správě společnosti Sareza je součástí našeho obvodu,“ dodává starosta.

-gl-

Foto: archiv obvodu



EDITORIAL



Vážení občané obvodu, čtenáři zpravodaje, toho, že jsem byl znovu zvolen starostou městského obvodu Vítkovice si velice vážím. Úkolem mým i ostatních členů rady a zastupitelstva je nezklamat v následujících čtyřech letech vaši důvěru a udělat maximum pro to, aby se Vítkovice dál rozvíjely.

Jak se přesvědčíte na stránkách listopadového vydání zpravodaje, naše pozornost je průřezově zaměřena nejen na všechny generace obyvatel obvodu, ale také na všechny jeho sociální vrstvy. Cením si skvělé spolupráce s Charitou Ostrava, jejíž zařízení jsou součástí obvodu, i s ostatními organizacemi, jejichž činnost se snažíme podporovat.

Jsem přesvědčen o tom, že velký podíl na kvalitním vývoji nejmladších obyvatel obvodu a jejich bezproblémovém zapojení do společnosti má sport, který děti a mládež učí disciplíně, trpělivosti i týmové spolupráci. Ale nejde jen o novou generaci. Svému koníčku se naplno věnují také dospělí jedinci, kteří osahují neskutečných výsledků! Všechny tyto sportovce – reprezentanty Vítkovic – se obvod snaží na jejich cestě k úspěchu podpořit. Jsem rád, že Vítkovice jsou do slova a do písmene baštou sportu v Ostravě, o čemž svědčí i fantastické sportovní úspěchy vítkovických občanů, o nichž se zmiňujeme na jedné z dvoustran našeho měsíčníku.

Vážení spoluobčané, závěr října patřil Halloweenu, v listopadu už přivítáme advent a 5. prosince společně rozsvítíme vánoční strom a Mikuláš rozdá dětem nadílku. Přijďte si užít slavnostní okamžiky i rozzářené Vítkovice a pobýt ve sváteční podvečer spolu se sousedy!

Těším se na setkání s vámi a přeji vám všem pevné zdraví!

Richard Čermák, starosta
městského obvodu Vítkovice

Foto: Jan Vlček

Plaváčci z Kořenů

Plavání nás prostě baví! A tak jsme s naší školkou nezháleli a pustili se do lekcí plavání hned na začátku září. Nově jsme s našimi plaváčky začali docházet na ZŠ A. Kučery v Ostravě-Hrabůvce. Naše děti jsou ve vodě jako doma, a tak není divu, že některé z nich již trochu plavat umí. Ale nebojí se ani ty méně zdatné a čerpají nové zkušenosti. Na plaveckých lekcích se o naše děti starají tři instruktorky. Ale kdybyste i přesto měli o naše děti strach, nemusíte. Na každém plavání jim instruktorky nasadí rukávky



a kolem těla zapnou plavací pásy. Tím se z dětí stanou nepotopitelné lodě. Navíc jsou si s každou další lekcí ve vodě jistější a začínají s ní

být velcí kamarádi. A co bylo pro děti tím nejlepším? No přece skluzavka. To vám byla paráda! A navíc se malí plavci učí nové věci – naposledy

se snažili lovit delfiny ze dna bazénu. No prostě zlepšují se každým týdnem. Jsou prostě šikovní plaváčky!

Plaváči z MŠ Kořenského



REVOLUTION TRAIN... A co bude dál?

Vážení občané, jak mnozí dobře víte, 6. října se na vítkovickém nádraží díky financování městským obvodem Vítkovice uskutečnila akce s názvem REVOLUTION TRAIN, která byla zaměřena na primární protidrogovou prevenci u dětí. Dětem byla přímo v prostředí obrněného vlaku problematika drog přiblížena formou projekce simulující příběh mladých lidí, kteří propadli drogové závislosti.

Tento jedinečný projekt, organizovaný nadačním fondem Nové Česko, navštívilo 270 osob, z toho 172 návštěvníků tvořili žáci pátých až devátých ročníků Základní školy Ostrava-Vítkovice, Šalounova 56, p. o. Ostatní

návštěvníci byli z řad učitelů, rodičů či široké veřejnosti. Na akci bylo speciálně vyškolen pět lektorů. Tři byli vyškoleni z řad učitelů uvedené základní školy, dva lektori byli zaměstnanci Úřadu městského obvodu Vítkovice, konkrétně oddělení sociálně-právní ochrany dětí. Doprovodný program zajistil Fighting club Ostrava z. s., sídlící ve Vítkovících.

Ze zpětných vazeb získaných od žáků, učitelů, rodičů i lektorů vyplynulo, že akce byla velmi zdařilá. Děti zaujalo především pojetí projektu, které jim umožnilo být součástí reálného příběhu. Žáci byli během programu aktivní, zajímali se o danou problematiku, verbalizovali



své názory. Bylo patrné, že cíl akce byl naplněn – děti se nad problematikou drog zamyslely, uvědomily si úskalí a nebezpečí takového počínání a byly motivovány k pozitivním životním volbám.

A co bude dál?

Samotnou vlakovou projekci akce REVOLUTION TRAIN nekončí. Žáci základní školy během programu anonymně vyplňovali dotazníky zaměřené na problematiku užívání návykových látek. Tato data budou realizátorem akce poskytnuta městskému obvodu Vítkovice k dalšímu využití, a to především k tvorbě strategických dokumentů přispívajících k prevenci kriminality a k řešení drogové problematiky v našem obvodu.

V letošním školním roce se pro žáky Základní školy Ostrava-Vítkovice rovněž uskuteční návazný program

s názvem To je zákon, kámo! Jde o logickou a systémovou nastavbu primární preventivního konceptu protidrogového vlaku, který vznikl ve spolupráci s Národní protidrogovou centrálou SKPV PČR. Cílem programu je vysvětlit trestněprávní odpovědnost v důsledku užívání návykových látek a zvýšit tak u žáků právní vědomí. Žáci se vrací k „příběhu z vlaku“ a sledují jej z nové perspektivy policejních týmů, které sami vytvoří. Programem chceme motivovat žáky ke zdravému životnímu stylu prostřednictvím tématu svobody jednotlivce a respektování zákonů. Nezletili by měli pochopit, že je zákon ochraňuje před dalšími negativními vlivy.

Lucie Herzová, referentka pro komunitní práci a školství Úřadu městského obvodu Vítkovice



Pevný a bezpečný plot kolem hřbitova



Rozpadající se plot na pravé straně hřbitova směrem ke garážím už patří minulosti. Teď už je pevný a bezpečný.

Text a foto: -gl-

DUŠIČKY PLNÉ KVĚTIN



Už v říjnu se před vítkovickým hřbitovem začaly objevovat první prodejní stánky...

Text a foto: -gl-

Uzavírka ulice Prokopa Velikého

Upozorňujeme, že od úterý 8. listopadu bude kvůli opravě vodovodu a kanalizace uzavřena ulice Prokopa Velikého. Navržená objízdná trasa povede ulicemi Výstavní – Ruskou – Mírovou – Jeremenkovou; Kutuzovovou – Halasovou – Výstavní a Výstavní – Halasovou – Jeremenkovou. Akce bude ukončena v červnu příštího roku. -red-

Uklízení se Stravenkou

O společném pilotním projektu obvodu a Charity Ostrava s názvem Stravenka jsme už ve zpravodaji informovali. Odstartoval v druhé polovině července, aby lidem ohroženým sociálním vyloučením pomáhal začlenit se do společnosti. Jde o to, že do úklidu Vítkovic se zapojují osoby bez domova, které za každou odpracovanou půlhodinu obdrží stravenku v hodnotě 50 korun. Uklízení nadále pokračuje, o čemž svědčí snímky z úterý 18. října, kdy 12 osob bez domova uklízelo Rudnou, Zengrovu, Obránců míru, Lidickou, Okružní a příčné ulice. Naplněno bylo 8 pytlů o objemu 120 litrů. -tr-



SLOVO MÍSTOSTAROSTY



Vážení občané, příznivci Vítkovic, sousedé, chci ještě jednou poděkovat všem, kteří šli volit a dali nám svůj hlas. Beru to jako zpětnou vazbu na naši práci pro obvod – snad ji děláme dobře. Rozhodně nikdy nekončí...

Je dobře, že říjnový svoz velkoobjemových kontejnerů proběhl bez problémů, a že strážníci, kteří si vzali udržení pořádku kolem nádob na rozměrný odpad na starost, nemuseli řešit žádné incidenty. Udržení pořádku ve vítkovických ulicích ostatně patří k našim trvalým prioritám. Nemám teď na mysli jen úklid veřejného prostranství, v němž nepolevujeme, ale také zachování klidu a bezpečí. Je dobře, že v obou případech se můžeme spolehnout právě na městské strážníky, bez jejichž působení si život ve Vítkovicích asi už nikdo nedokáže představit. Mimochodem, na vítkovické pochůzkáře, nebo i přímo na mě se můžete obracet se svými podněty a upozorněními například na černé skládky, jež bohužel v některých lokalitách obvodu vznikají kolem přeplněných kontejnerů, i na jiné nešvary, které je třeba řešit. A samozřejmě budu rád i za tipy, co kde vylepšit, jak Vítkovice dál zvelebovat.

Už v říjnu jsme začali s úklidem listí a zároveň se začali chystat na zimu a vše, co je s ní spojeno. Kontrolujeme stav techniky, která nám pomáhá s odklizením sněhu, zajišťujeme dostatečné zásoby štěrku a soli... Jakmile napadne první sníh, do popředí našeho zájmu se opět dostane sjízdnost komunikací, které jsou v péči obvodu, a bezpečí chodců. Ale do zimy nám ještě pár dnů zbývá. Užijme si je!

Přeji vám prosluněný podzim!

Petr Menšík, místostarosta
městského obvodu
Vítkovice



Vítkovice, bašta sportu v Ostravě

5.
DÍL

Tenhle seriál si nenechtejte ujít! Ani jediný díl. Protože byste přišli o informace o sportovních klubech, které jsou doma ve Vítkovcích a úspěšné daleko za jejich hranicemi. Minuli byste rozhovory s vítkovickými sportovci, kteří si dokázali vydobýt respekt a věhlas. Nedostali byste se k informacím o bohaté sportovní minulosti tohoto obvodu, která sahá pořádně, ale pořádně hluboko do historie. O tohle prostě nechcete přijít!

Nepřehlédnutelný sportovní areál v ulici U Cementárny

Víte, že ve Vítkovcích máme unikátní in-line areál, který nemá obdoby v Česku a možná ani ve střední Evropě? A víte, že je vhodný nejen pro profesionální sportovce, ale i pro amatéry a pro rodiny s dětmi? Nevíte? No tak se tam vypravte a užijte si spoustu sportování a her! Tady totiž máte spoustu možností!

In-line park

Uvnitř oplocené části areálu jsou dvě in-line dráhy. Jedna, s klopenými zatáčkami o délce 200 m pro ostřílené bruslaře, je lemována mantinely a druhá má s asfaltový povrch o délce 400 m. Nejdelší in-line dráha s asfaltovým povrchem má délku 1 200 m a vede i mimo oplocenou část areálu až do nedalekého parku. Díky tomu je tato část dráhy přístupná kdykoliv, navíc si bruslaři mohou v příjemném prostředí lesního porostu odpočinout na lavičkách. V areálu je restaurace a skříňky na úschovu věcí.



Již několik let se v in-line parku koná benefiční akce Kolečko spojuje. V areálu se také pořádají příměstské tábory a výuka bruslení pro děti.

Tenisové kurty

Milovníkům bílého sportu jsou k dispozici 4 tenisové kurty s umělým povrchem Courtsol Comfort, z toho jsou 2 kurty jsou osvětlené. Jedná se o čtyřvrstvý akrylátový systém doplněný o čtyřmilimetrovou pružnou gumovou podložkou, která výrazně zvyšuje pružnost povrchu.



Dětské hřiště

Ti nejmenší si mohou hrát nejen na pískovišti, ale také na různých houpačkách, prolézačkách a jezdit na skluzavkách nebo skákat na trampolíně a točit se na kolotoči. Dětské hřiště má umělý bezpečnostní povrch. K posezení slouží lavičky umístěné v několika částech hřiště.



Skate park

K dispozici je celková plocha 1 600 m² s tvarovanou monolitickou železobetonovou deskou a překážkami z hlazeného betonu. Skatepark je osvětlený.

Parkour

Na celkové ploše 600 m² jsou překážky stavebnicového systému, stěnové a trubkové prvky (ocel, beton).

V roce 2023 se počítá s opravou povrchu klopené in-line dráhy.



Pumptracková dráha

Pumptracková dráha je uzavřený, uměle vytvořený okruh pro jízdu na kole, který lze projíždět bez šlapání. Okruh je tvořen vlnkami a klopenými zatáčkami, které umožňují udržovat nebo dokonce zvyšovat rychlost. Princip pumptracku je v tom, že kolo pohání setrvačností a cyklista mu v tom pomáhá pohybem těla nahoru a dolů.

Zdroj: Sareza, Kudy z nudy

Foto: archiv Sareza, archiv obvod

Návštěva oddílu národní házené

Dne 20. září jsme přijali pozvání a navštívili Národní házenou SSK Vítkovice, sportovní oddíl, který má ve Vítkovicích bohatou tradici. Trenér Josef Blahuta nás přivítal se slovy: „Hráč házené je s míčem szitý!“ a trénink začal rozcvičením s míčem – chytání, otočka, předání míče pod kolenem. Na závěr se střílelo na branku, což děti bavilo nejvíc. A že jim to šlo! 4. B ze ZŠ Šalounova, budova Halasova, totiž nejsou „žádná béčka“.

Poděkování patří lidem kolem házené, kteří se podílejí na jejím rozvoji a dokážou nadchnout pro tento sport novou generaci hráčů.

Text a foto: ZŠ Šalounova



Hvězdní sourozenci z Vítkovic



Víte, že ve Vítkovicích spolu s námi žije letošní trojnásobná mistryně světa? A že z Mistrovství světa SHOTOKAN KARATE WSF 2022, které se konalo ve dnech 9. až 11. září v Pardubické Enteria Aréně, přivezl medaile i její bratr? Je to tak!

Nina Kandálíková vybojovala tři zlaté medaile a jednu bronzovou a její bratr Kryštof dvě bronzové! Mimořádný úspěch obou reprezentantů pocházejících z Vítkovic,

kteří jsou členy SHOTOKAN KARATE KLUB ATTFIS, z. s., je obrovským přínosem pro celou národní reprezentaci České republiky. A my rozhovor s oběma neskutečně úspěšnými medailisty přineseme hned v prosincovém vydání zpravodaje.

SHOTOKAN KARATE KLUB ATTFIS, z. s.

Klub olympijského karate WKF/Shotokan
www.ATTFISKARATE.cz

Bronzový veterán z mistrovství světa v judu

O tom, že Roman Martínek, občan Vítkovic a člen 1. Judo Clubu Baník Ostrava, bude v září v Polsku reprezentovat Českou republiku v kategorii Masters na mistrovství světa v judu, jsme už ve zpravodaji psali, a to přímo v seriálu Vítkovice, bašta sportu v Ostravě. A máme pro vás i novinku! Roman Martínek ze zmíněného mistrovství přivezl bronz!

Na hojně obsazeném turnaji, jehož se zúčastnilo 900 závodníků ze 60 zemí, absolvoval ve své kategorii čtyři zápasy. První, rovnou s květnovým mistrem Evro-

py, prohrál po prodloužení, další tři soupeře však porazil a jako vítěz oprav vyzval poraženého ze semifinále. A bylo z toho třetí místo, tedy obrovský úspěch, jakého se klubu už dlouhou dobu se nepodařilo dosáhnout.

JUDO LZE DĚLAT V KAŽDÉM VĚKU!

Bronz Romana Martínka má pro veteránské judo velký význam, dává jasný signál, že špičkově sportovat lze v každém věku. „Byl bych rád, kdyby můj úspěch přitáhl k veteránskému judu pozornost sponzorů. Startování na velkých turnajích je totiž opravdu finančně náročné,“ konstatuje bronzový veterán, jenž se chystá na mezinárodní mistrovství Rakouska, které se uskuteční v prvním listopadovém týdnu. A uvažuje také o účasti na mezinárodním turnaji v Polsku... „Ale aktuálně se chci věnovat hlavně pilování techniky, doladit společně s ostatními zranění, jichž jsme utrpěli víc než dost, a také trochu ulevit sparing partnerům, kteří s námi ochotně absolvovali celou přípravu, a to s vědo-



mím, že jejich podíl na výsledku vidět nebude, protože medaili bere jen jeden. A to je právě to. Dobrých výsledků nelze dosáhnout bez kvalitního zázemí, které kromě sparing partnerů tvoří trenéři, rodina, další členové klubu a třeba i kolegové v práci. A sponzoři, k nimž patří také obvod Vítkovice, ostravský podnikatel Bohdan Škoda a společnost SPADIA LAB, která nám zdarma zajistila PCR testy,“ vypočítává Roman Martínek.

Obrovskou výhodou juda je, že se dá dělat v každém věku. Věnovat se mu mohou

nejen děti, pro které je zárukou zdravého životního stylu i prevencí před nejrůznějšími nešvary včetně návykových látek. Sport je důležitou složkou života i pro dospělé, kteří jsou v současné době je pod nadměrným tlakem covidu, energetické krize a dalších neblahých vlivů. Právě veteránské judo je možností, jak se od této tíhy odreagovat a zapadnout do sebraného týmu sportovců. Přijďte mezi veterány 1. Judo Clubu Baník Ostrava a posuňte svůj život dobrým směrem!

-ag-
Foto: archiv Romana Martínka



Rozvíjíme všechny smysly

Mateřské škole Erbenova se podařilo v rámci dotační výzvy na rozvoj kvality školství získat účelový neinvestiční příspěvek ve výši 40 tisíc korun. Tyto finance byly použity na nákup učebních pomůcek pro rozvoj smyslového vnímání.

Pro děti je velmi důležité, aby při poznávání světa kolem sebe používaly víc smyslů, nejen zrak, chuť, čich, sluch a hmat, ale i vnímání barev, váhy, teploty, rozpoznávání povrchu a materiálů. Díky dotaci jsme do tříd

zakoupili světelné a zvukové projektory, africké bubny Djembe, náslapné dlaždice, rytmické nástroje, pomůcky pro rozvoj pohybových dovedností, různé stavebnice, motorické skládky a mozaiky. Většinu učebních pomůcek již děti i paní učitelky se zájmem vyzkoušely a ověřily si, že budou dětem určité pomáhat zlepšit a zpřesnit porozumění fyzického světa, ukazovat rozdíly a podobnosti a naučí je při vnímání okolí zaměřovat i na detaily.

Renáta Polzerová



Projektový den na Hukvaldech

Děti z Mateřské školy Prokopa Velikého na začátku října vyrazily do malebné obce Hukvaldy.

V hukvaldském biskupském environmentálním centru Hubert byl pro ně připraven projektový den na téma stromy. Děti se dozvěděly, co je strom a k čemu slouží, kde ho najdeme a proč je pro nás důležitý. Zkoumaly rozdíly mezi stromy listnatými a jehličnatými, určovaly stáří stromů, měřily jejich obvod,

dělaly frotáž kůry a společně si z přírodnin strom seskládaly.

Velice zajímavý byl pokus s jarem a vodou, díky němuž děti zjistily, jak je dřevo schopné přijímat a rozvádět vodu. Na závěr projektového dne si děti vyrobily dřevěné medaile, které si odnesly domů.

Před odjezdem do školky navštívily ještě hukvaldskou oboru a její lišku Bystroušku.

Kristýna Ducháčková



Draví ptáci ve školce

V pondělí 19. září se děti z MŠ Obránců míru spolu se svými kamarády z ostatních vítkovických mateřských škol zúčastnily zajímavé akce. Jednalo se o ukázkou práce sokolníků na zahradě Mateřské školy Kořenského.

Dva zkušební sokolníci přivezli ve speciálně upraveném autě své opeřené svěřence a postupně je předváděli dětem. Ty si tak mohly prohlédnout velké i menší dravce, dozvědely se mnoho nového o způsobu jejich života, o tom, čím se vlastně živí a jak loví kořist. Všechny zmíněné

informace byly sokolníkem podány velice vtipně a poutavě. Děti zblízka poznaly například výra velkého, sovu pálenou, supa a další dravce, dokonce i orla bělohlavého. Také pozorovaly ptáky v letu a sokolník pak předváděl, jak dokáže dravce přilákat, aby si mu sedl na ruku. Děti si pak dokonce mohly některé druhy pohladit a vnímat, jak hebké je jejich peří na dotek. Sokolníci byli nakonec odměněni velkým potleskem a děti odcházely spokojené a plné dojmů z nevšedních zážitků. MŠ Obránců míru



Živá knihovna studijních možností

Každoročně se do Velkého světa techniky ve Vítkovicích sjíždějí zástupci firem a středních škol, aby žákům závěrečných ročníků představili vybrané profese v kombinaci s možnostmi získání vzdělání v těchto oborech. Populární akce je jedinečná svou interaktivitou. Žáci si na jednotlivých stanovištích vyzkouší určitou profesi a mohou si popovídat se zaměstnavatelem konkrétního oboru. Byla zde

prezentována pestrá nabídka oborů instalatér, řezník, kadernice/kosmetička, elektrikář, masér, zdravotní sestra, ekolog a ochrana životního prostředí, zahradník, logistika, mechatronika a IT. Osmáci a devětáci ZŠ Ostrava-Vítkovice se spolu se svými třídními učiteli a kariérovým poradcem této akce zúčastnili a mohli si některé činnosti sami vyzkoušet a získat odpovědi na případné dotazy.

Jelena Trávníčková



MALÍ FOTBALISTÉ

Sváteční středa 28. září se nesla ve znamení fotbalové akce pořádané v areálu Salesiánského střediska volného času Don Bosko. Jednalo se o první ročník Svatováclavského turnaje pro mladší a starší žáky. Akce probíhala od osmé hodiny ranní, a přestože to byl sváteční den, kdy děti mohly zůstat doma, na akci jich přišlo 92.

Fotbalového turnaje se účastnilo 11 týmů.

Turnaj byl pod taktovkou dvou profesionálních rozhodčích ČMFS.

Tým ZŠ Šalounova se v kategorii starších žáků suve-

réně umístil na prvním místě a dokonce vyhrál i nad výběrem trenérů. Ačkoli mladší žáci ZŠ Šalounova trénují teprve měsíc, obsadili krásné druhé místo.

Velké díky patří trenérce Lence Adámkové, která v neuskutečně krátké době jednoho měsíce vytvořila skvělý tým hráčů.

Celá akce byla nejen o smysluplném využití volného času, ale také o navázání přátelství mezi dětmi z jiných obvodů Statuárního města Ostravy, učení se disciplíně a fair play jednání.

ZŠ Šalounova



Evropský den jazyků

Rada Evropy vyhlásila 26. září jako Evropský den jazyků. I na naší škole jsme se věnovali tomuto tématu. Žáci z budovy v Šalounově ulici si s učiteli vzpomínali na čas prázdnin a po evropských státech se pustili cestami necestami za pozoruhodnostmi daných zemí. Prošli jsme se krajinami nám trochu vzdálenými, ale se sluncem nad hlavou a s veselou myslí si osvojili pár slov daného jazyka. Objevíli jsme místa, která, jak jsme zjistili, vlastně známe ze sportu, umění, zeměpisných map, historie fyziky, kultury i dějepisu. Vytvářeli jsme zářivá sluníčka a vznikly úžasné nápadité výsledky. Od kreslených, kaširovaných, lepených, prostřihávaných, namotaných slunců = věnců, po roličky, barevné kombinace rukou dětí, nafouklé paprsky, použití táček a dal-

ších materiálů. Dnes už visí slunce po celé škole a ve většině hlav žáků je uložena nějaká zajímavá informace či slovíčka našich evropských sousedů. Vždyť Evropa je tak trochu naše větší rodina.

Projektový den probíhal také v budově na ulici Halasova. Jednotlivé třídy si vybraly evropskou zemi, o které zjistily veškeré informace týkající se geografických údajů, úředního jazyka, hlavního města, památek či například známých sportovců. Žáci některých tříd si přinesli i jídlo typické pro danou zemi.

Na závěr žáci vytvořili velký plakát s mapou Evropy, do kterého byly vlepeny státní vlajky a přehled reálií daných zemí.

Magdalena Mladějovská
Olga Jánská

Foto na straně: archiv školy



4. C na dopravním hřišti

V pondělí 19. září bylo zamračené počasí, ale ideální k tomu, aby se třída 4. C vydala do ZŠ Alberta Kučery, kde se zúčastnila výuky pravidel silničního provozu. Po zopakování všech důležitých zásad žáci nafasovali kola a střídavě jako cyklisté či chodci trénovali pravidla v praxi na hřišti školy.

Kateřina Halfarová, třídní učitelka



FANDÍME PARA HOKEJI

Výuka žáků druhého stupně byla 21. září zpestřena zhlédnutím exhibičního utkání v para hokeji. Žáci byli tímto nevšedním zážitkem nadšeni a sportovcům fandili, co jim síly stačily. Nešlo o výsledek, ale o atmosféru. Diváci zůstali dechberoucím výkonem

para hokejistů ohromeni. Také se stihli spřátelit s místním maskotem. Jako třesinku na dortu obdrželi volný lístek na turnajové dny.

Děkujeme za vzhled do světa handicapovaných, kteří nám mohou být v lecčem vzorem.



POMOC, PODPORA

**Darujte
Noc pod střechem**

Chladná zimní období jsou velkým rizikem pro lidi bez přístřeší. Na využití sociálních služeb jim často schází prostředky. Darovat Noc pod střechem je možnost, jak pomoci se zajištěním bezplatného pobytu v noclehárně Charitního domu sv. Františka ve Vítkovicích. Finanční podpora 50 korun do dárcovské výzvy Noc pod střechem umožní Charitě Ostrava zajistit jeden bezplatný nocleh. Další informace na: <https://www.darujme.cz/projekt/1205658>.

Sbírka potravin

Charita Ostrava se 12. listopadu připojí do celonárodní Sbírký potravin. Darovat trvanlivé potraviny a drogerii a podpořit tak klienty služeb pro lidi v nouzi v rámci služeb Charity Ostrava bude možné v hypermarketu Tesco v Ostřavě-Třebovicích.

Děkujeme za vaši pomoc!

Dárek jam 2022

Přijďte s vánočním dárkem udělat radost lidem bez domova a užijte si čtyři koncerty. Výtěžek z hudební benefice Dárek Jam 2022, která vznikla z iniciativy ostravských hudebníků za podpory partnerů a klubů v Ostravě, bude využit pro klienty a na vybudování hřiště pro děti ze služby Charitního domu sv. Zdislavy – azylového domu pro matky s dětmi. Trvanlivé potraviny budou poskytnuty ženám a mužům bez domova v Charitním domě sv. Benedikta Labre – nízkoprahovém denním centru. www.darekjam.cz

Bezplatná poradna

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace poskytujeme telefonicky, e-mailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Kontakt: tel. č.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz.

Devadesátiny paní Marie

Úterní odpoledne 4. října strávili klienti i zaměstnanci Meruňkové ulice Domova Magnolie nevšedním způsobem.

Společně pogratulovali ke krásným 90. narozeninám paní Marii a následně její jubileum oslavili.

Dcera paní Marii uspořádala krásnou oslavu. Pozvaní byli všichni, s nimiž paní Marie již 6 let sdílí společný domov.

Přišel mezi nás i starosta Vítkovic Richard Čermák, který oslavenkyni pogratuloval a předal jí krásnou kytici a dárkový balíček. Slavnostní náladu speciálního narozeninového odpoledne umocnila skvělá atmosféra i dobroty, které všem chutnaly.

Text a foto:
Domov Magnolie



PORADENSTVÍ PŘI PÉČI O NEMOCNÉ DOMA

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv.



Charita Ostrava

Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Společný kurz se koná 24. listopadu a 15. prosince od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Podle hygienických opatření proběhnou buď společný seminář, nebo individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech.

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Alexandra Čubová, tel. č.: 731 534 002, e-mail: hospicova-poradna@ostrava.charita.cz.

Podpůrná skupina pro pečující

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. Podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Podpůrné skupiny se setkají 21. a 22. listopadu a 12. a 13. prosince od 14 do 16 hodin a od 16 do 18 hodin v jednací místnosti Charity Ostrava, Kofenského 1323/17 ve Vítkovicích. Kontakt: Martina Krhutová, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692.

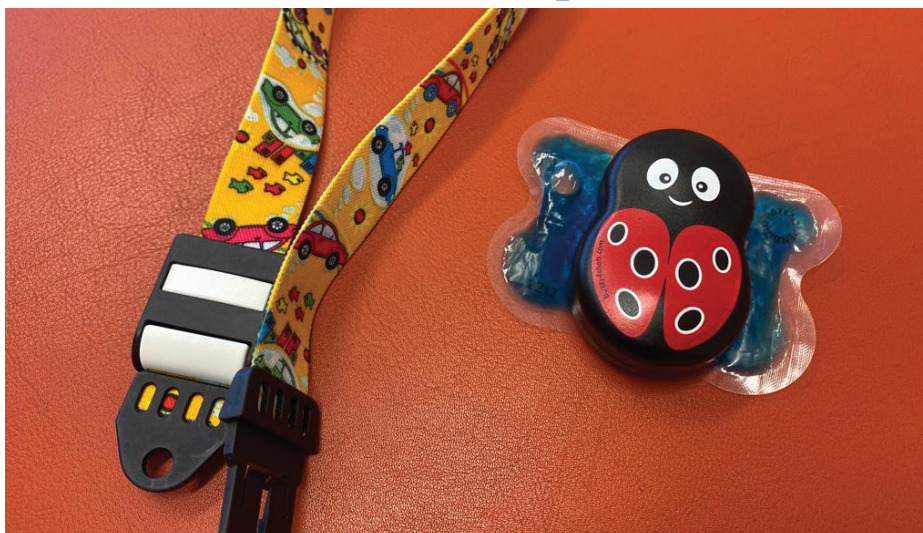
Jak připravit dítě na hospitalizaci

Pro dítě, které přichází – ať již plánovaně, nebo neplánovaně – do nemocnice, je velmi důležité, aby mělo představu o tom, co je čeká. To je úkolem pro rodiče, kteří své dítě znají nejlépe, a vědí, kolik a jaké informace potřebuje a zvládne pochopit.

Rodiče často trápí otázka, kdy a jak říct dítěti o chystaném pobytu v nemocnici. U plánovaných hospitalizací se může použít nepsané pravidlo, kolik je dítěti let, tolik dní předem ho lze na pobyt v nemocnici připravovat.

Děti jsou velmi citlivé a vnímají, že se děje něco neobvyklého, cítí strach a rozrušení rodičů, proto není vhodné hospitalizaci tajit a nechat ji jako „překvapení“. Tím, že jim nikdo nic nevyvětlí, se pouze umocňuje jejich strach. Je potřeba najít si správný čas a s dítětem vše v klidu probrat a vysvětlit.

U malých dětí je dobré se omezit jen



na obecné informace, bez detailů, které by je mohly zbytečně vystrašit. Slovní vysvětlení je dobré podpořit hrou, jež je nejdůležitějším komunikačním prostředkem v práci s malými dětmi. Ke hře lze využít oblíbené hračky, zdravotnické pomůcky, dětské knížky, omalovánky.

Pokud si rodiče na cílený rozhovor netroufnou, postačí i obecná hra „na doktora“. Tím zároveň posílí důvěru dítěte ve zdravotníky.

U starších dětí je příprava podobná, jen je potřeba spíše více cíleně komunikovat. Ani v tomto případě však není nutné zabíhat do příliš velkých podrobností, je lépe omezit se na obecné povídání o hospitalizaci.

S dalším postupem vám rádi poradí i přímo v nemocnici. Například dětské oddělení Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice, které od roku 2003 nese titul Baby Friendly Hospital – nemocnice přátelská k dětem, má k dispozici množ-

ství edukačních materiálů, hraček či pomůcek ke zmírnění bolesti a strachu. Mezi nejoblíbenější patří měkké látkové panenky, které si dítě samo pomaluje, a je mu na nich možné vysvětlit a ukázat, co ho čeká, nebo Beruška Buzzy, která pomáhá zmírnit obavy z injekce, odběru krve nebo zaváděním kanyly. Oddělení disponuje také velkým počtem hraček, dětských knížek či společenských her, které jsou dětem i jejich rodičům k dispozici.

I při akutní hospitalizaci je možné dítě alespoň trochu připravit, nejdůležitější je pro ně přítomnost rodiče a jeho klid. Dítěti lze alespoň v krátkosti vysvětlit, co ho čeká, ujistit ho, že ho rodič neopustí, že bude s ním.

Nejdůležitější pro to, aby dítě zvládlo hospitalizaci v klidu a beze strachu, však je, že musí vědět, že nikdy nezůstane samo, že je vždy poblíž někdo, kdo se o něj postará, kdo mu pomůže.

NEPODDÁVEJTE SE PODZIMNÍM NÁLADÁM

Se špatnými myšlenkami je třeba pracovat. Soustřeďte se na drobnosti, které vám udělaly radost, a na co se můžete těšit, i kdyby to byla jen maličkost.

Nezapomínejte také na své koníčky, projděte se na čerstvém vzduchu nebo si alespoň trochu zaspportujte. Spěte minimálně 7 hodin denně, pokud máte se spánkem problémy, pomohou vám bylinné čaje z meduňky, kozlíku lékařského nebo třezalky, případně relaxační koupel či aromaterapie. Omezte sledování televize a telefonu před spaním. Ty raději nahraďte knížkou.

Sepište si svůj krizový plán, který by měl obsahovat například to, co je pro vás dobrým rozptýlením, místa, kde se cítíte v bezpečí, seznam lidí, na které se můžete obrátit apod.

Pokud nic nezabírá, poraďte se s odborníkem. Pomáhá psychoterapie a případně i medikace. Může se jednat o antidepresi na předpis, ale také o volně prodejné doplňky stravy určené pro zklidnění organismu.

Lékárna AGEL v Ostravě

www.lekarna.agel.cz

10% sleva

Nakupte letos dárky včas!

21. 11. – 11. 12. 2022



**Nejbližší Lékárna AGEL
je v Nemocnici AGEL
Ostrava-Vítkovice.**

**Sleva na volně prodejný sortiment
s použitím klientské karty.**

Slevu nelze uplatnit na léčivé přípravky a zdravotnické prostředky předepsané na lékařský předpis, na aktuálně zlevněné a akční zboží a na nákup dárkových poukazů.



SUPER DRAKIÁDA

Podzimní drakiáda, kterou v neděli 23. října na městském stadionu uspořádala komise sportovní a kulturní při Radě městského obvodu Vítkovice, byla fakt super! Koukněte...



Přípravení k letu.

Foto: Jaroslav Kopec



Tenhle drak vyletěl nejvýš...



NOVÁ GENERACE

SEDMÁCI ZJISTILI, KDE SE VZALA KNIHA

Žáci sedmé třídy Základní školy Šalounova se v Dolních Vítkovicích zúčastnili projektového dne na téma Kde se vzala kniha? Lektorky měly pro žáky nachystané velmi poutavý interaktivní program, v jehož průběhu účastníci cestovali časem od středověku až po současnost. Žáci si mohli osahat různé materiály, na které se v průběhu historie psávalo, luštili švabach, sami se pokusili psát brkem a kaligrafickým perem. Vyústěním projektu byla vlastnoruční tvorba malých knížeček, které si odnášeli domů jako upomínku. Z projektového dne odcházeli žáci nadšení a plní nových poznatků o historii knih.



Text a foto: ZŠ Ostrava-Vítkovice

Není světlo jako světlo

Ve Světě techniky v Dolních Vítkovicích se žáci osmých a devátých tříd ZŠ Šalounova zúčastnili programu Není světlo jako světlo.

Žáci postupně prošli pěti stanovišti, kde pod vedením odborníků získávali informace, co by o světle vědět měli a co vlastně o světle vědí.

Proč světlo potřebujeme a jak a kdy vzniklo? Co vlastně světlo je? Odpovědi na tyto otázky získávali i vlastním přičiněním. Zapojili a rozsvítili LED diodu, pod mikroskopem si prohlédli průduchy na listech stromů, rozdrčením listů pampelišek získali šťávu, která se po nasvícení zbarvila do fialova, vyzkoušeli si, jak vznikají barvy rozkladem bílého světla, a nakonec vyzkoušeli stínohru – stín nemusí být

pouze tmavý. Tuto netradiční výuku hradil v plné výši Úřad městského obvodu Ostrava-Vítkovice, za což mu patří poděkování.

Olveta Paulíková



LISTOPAD PLNÝ KNIH A ZÁBAVY

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny,

v říjnu to v knihovně žilo, a tak nám celý měsíc utekl jako voda. V průběhu měsíce jsme s nadšením sledovali, jak pod rukama dospělých i dětských čtenářů vznikaly nádherné záložky, které se následně staly strážci jejich rozečtených příběhů. Zároveň si dospělí čtenáři zasoutěžili v zábavném kvízu na téma udržitelnosti. Ze všech účastníků jsme vylosovali pět výherců, kteří se mohou těšit na svou odměnu. Říjen pro nás také znamená začátek opětovného setkávání se školáky a studenty, od těch nejmenších, školkových, až po ty nejstarší – středoškoláky. Setkávání probíhá nad různými tematickými besedami a knihovnickými lekci zaměřenými na rozvoj čtenářství a lásku ke knihám. Na každou takovou besedu se těšíme a pečlivě připravujeme a jsme rádi, když vidíme spokojenost ve tvářích malých i velkých školáků.

Knihovna bude nabídat zajímavými akcemi jak pro dospělé, tak i pro dětské čtenáře také v listopadu. Pro dospělé čtenáře jsme připravili zábavnou Knižní šifru, ve které mohou prověřit své znalosti a důvtip a na základě obrázkových šifer uhádnout názvy knih. Vylosovaní úspěšní hadači mohou získat drobnou odměnu. Na začátku listopadu v knihovně proběhne také knižní bazar, ve kterém si můžete ulovit



některou z vyrazených knih a darovat jí tak druhý život. Jako již tradičně se bude poslední čtvrtek v měsíci konat Čtenářský klub. Přijďte si spolu s knihovníky popovídat o knížkách, které se vám líbily, a poslechnout si, jaké knižní tipy a novinky jsme si pro vás připravili. Ani milovníci umění nepřijdou zkrátka, knihovna si pro ně připravila fotografickou výstavu Foceno pod rouškou, která vznikla ve spolupráci spolku Fotografiemi pro radost a centra pro osoby se zdravotním postižením Čtyřlístek. Fotografie zachycují život a aktivity lidí se zdravotním postižením v době koronavirové pandemie.

I dětské čtenáři se mají na co těšit. Na své si přijdou jak malí umělci, tak také malí

technici. Během výtvarné dílny si vyrobíme funkční autíčko, či malou plachetnici a společně otestujeme jejich rychlost. Můžete se také těšit na setkání s roboty a vyzkoušet si, co všechno dokážou. Naši nejmenší návštěvníci si tradičně užijí spoustu zábavy při čtení, hraní a povídání v klubu Sovičky. Tentokrát to bude velmi zajímavé. Společně s paní knihovnicí zjistíme, jak fungují roboti, a ukážeme si, že robotem může být i včelka. Na konec listopadu připadá také Den pro dětskou knihu, a tak jsou pro děti v knihovně připraveny komiksové hrátky a budeme společně také volit nejlepšího knižního hrdinu.

Přejeme vám krásný listopad a těšíme se na setkání v knihovně. Vaše knihovna

PROGRAM AKCÍ

PRO DOSPĚLÉ Foceno pod rouškou

Putovní výstava fotografií ve spolupráci spolku Fotografiemi pro radost a centra pro osoby se zdravotním postižením Čtyřlístek.

1. až 30. listopadu | během půjčování

Knižní šifra

Zábavný kvíz pro dospělé čtenáře.

1. až 30. listopadu | během půjčování

Knižní bazar

Prodej vyrazených knih v rámci projektu Druhý život knih.

1. až 11. listopadu | během půjčování

Čtenářský klub

Posezení nad knižními tipy pro dospělé čtenáře.

24. listopadu | 10 a 14 hodin

PRO DĚTI

S větrem o závod

Výtvarná dílna, vyrobíme si autíčko poháněné vzduchem, či malou plachetnici.

14. listopadu | 13.30 až 16 hodin

Jak roboti poslouchají

Přijďte si vyzkoušet naprogramovat ozobota.

21. až 24. listopadu | během půjčování

SOVIČKY: Hrátky s robotem

Včelka jako robot? Jak roboti fungují? Klub pro děti a jejich rodiče.

25. listopadu | 10 až 11 hodin

Den pro dětskou knihu

Komiksové hrátky a volba nejlepšího knižního hrdiny.

25. listopadu | 13.30 až 15 hodin

KONTAKT



Kutuzovova 2941
Ostrava-Vítkovice



599 522 102
599 522 106



vitkovice@kmo.cz



www.kmo.cz

KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA

Staré Vítkovice

Staré Vítkovice bychom hledali v ose dnešní Výstavní ulice, kudy povede komentovaná vycházka, která účastníkům přiblíží kapitoly z dějin Vítkovic. Nejprve se zastavíme u budovy někdejšího fojtství a připomeneme si nejstarší historii obce. Následně budeme míjet školní budovy, sad Jožky Jabůrkové, připomeneme si slavné vítkovické podniky, výstavbu Českého domu a zdejší významné spolky. Poté budeme míjet významné vily a vycházku ukončíme u Rothschildova zámku z konce 40. let 19. století. Připomeneme si také změny názvů ulic v okolí naší vycházky. Součástí



vycházky bude ukázka historických fotografií.

Komentovaná vycházka se koná v sobotu 5. listopadu od 10 hodin. Sraz je u křižovatky ulic Rudná a Výstavní (v blízkosti se nachází

tramvajová zastávka Důl Jeremenko). Vycházka je přístupná zdarma, financovaná je z prostředků městského obvodu Vítkovice. Provádí Petr Lexa Přendík.

-red-
Foto: archiv

„Na ty, kteří navždy odešli, nestačí myslet jen o Dušičkách,“ říká Andrea Gibejová, ředitelka Domova Magnolie

Nedílnou součástí Domova Magnolie je pietní místnost, v níž se lze důstojně rozloučit se zesnulým, i kaplička, u níž se kromě jiného také konají improvizované, ale významové i pocitově plnohodnotné pohřební obřady.

Vzpomínání u kapličky

„Péče o klienta pro nás nekončí jeho úmrtím. Je naší profesionální i morální povinností zajistit mu nejen důstojné odcházení, ale i pietu poté, co zemře, a zároveň umožnit jeho rodinným příslušníkům, ostatním klientům i zaměstnancům rozloučit se s ním. Důležitá je i šance mít později kde vzpomínat, o Dušičkách zapálit svíčku a položit květiny,“ vysvětluje Andrea Gibejová, ředitelka Domova Magnolie v Ostravě-Vítkovicích, a zdůvodňuje tak vybudování kapličky přímo na zahradě domova.

„Šlo o vstřícný krok jednoho ze zaměstnanců firmy, která v roce 2019 rekonstruovala střechu naší budovy. Panu Martinu Owsiankovi se náš záměr zalíbil a hned ho na vlastní náklady zrealizoval. Krásnou stavbu ozdobil i výňatky z bible,“ vrací se do nedávné minulosti Andrea Gibejová, která je vděčná i za jeho vstřícnost, bez níž by kaplička, ve které je uložen



vzkaz pro budoucí generace, nestála. „Tenkrát jsme ještě netušili, jaký význam pro nás tato stavba bude mít v bu-

doučnu,“ pokračuje ředitelka domova s tím, že prvotním cílem bylo vytvořit pro klienty místo, kde mohou v den

Památky zesnulých vzpomínat na své blízké. „Pokud klienti mají rodinné hroby v okolí domova, na základě jejich přání je tam vozíme, aby mohli zapálit svíčku a zavzpomínat. Někteří ale nikam jet nechťejí, raději si ty, kteří už odešli, připomenou v zázemí našeho domova. A jiní klienti pocházejí z velké dálky, mnohdy i ze Slovenska. Kaplička, jež byla posvěcena 23. června 2020 panem farářem Antonem Rusnákem z vítkovického kostela sv. Pavla, se tedy měla stát místem, kde bude možné položit kytičku, sednout si na lavičku, zavzpomínat a třeba i zaklinkat zvonec. Tak tomu bylo a stále je. Ale s příchodem covidu dostala naše původní myšlenka zcela nový rozměr,“ vzpomíná Andrea Gibejová na složité období. „Byly zakázány návštěvy a obyvatelé domova začali být na zaměstnance fixováni ještě víc než dřív. A my na ně, protože jsme s nimi trávili mnohem víc času, nahrazovali jsme jim kontakt s rodinou. Když pak v době, kdy byly zakázány pohřby, došlo k úmrtí klienta, byla pro nás představa, že odejde bez rozloučení, hodně bolestivá. Kaplička se pro nás v tu chvíli stala místem, kde jsme se s ním mohli

Pokračování na str. 15

Folklor bez hranic ve Sluníčku

Letos se konal 24. ročník festivalu Folklor bez hranic Ostrava, který do Domova Sluníčko zavítal v úterý 16. srpna. Klientům našeho domova den zpestřily a

tancem a písní je rozveselily soubory Escola de Ball de Bot Calabruix z Mallorcy a Oro ze Srbska.

Festival se koná každoročně v srpnu, součástí progra-

mu je i řada doprovodných akcí s názvem Roztancené město. Účastníci festivalu vystupují v rozličných zařízeních města, například v domovech pro seniory

nebo v centrech pro osoby se zdravotním postižením. Právě díky tomu se daří představit program i těm, kteří by jinak neměli šanci ho vidět.

Eva Pavlíková



Pokračování ze str. 14

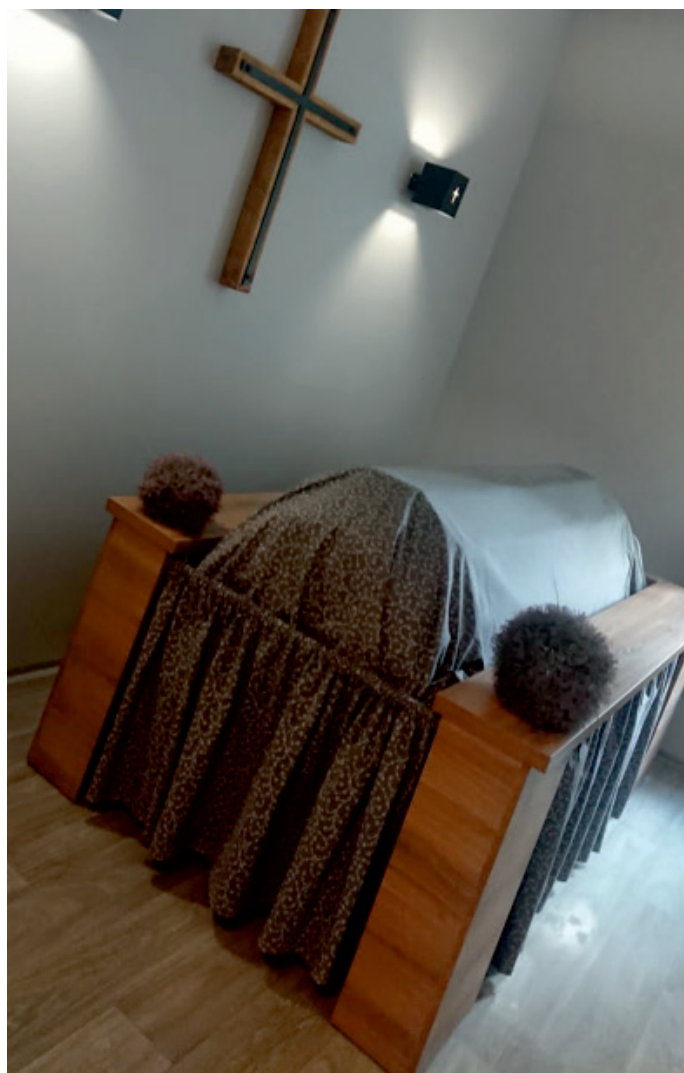
důstojně rozloučit. Truchlení se tak pro nás všechny, klienty i zaměstnance, stalo přijatelnější, prostřednictvím alespoň symbolického pohřebního obřadu máme šanci v sobě vše uzavřít," konstatuje ředitelka Domova Magnolie. „Možnost rozloučit se s klientem, o něhož třeba i roky pečovali, má na pracovníky domova terapeutický vliv. Je to jedna z cest, jak u nich předcházet symptomu vyhoření a depresivním stavům, které s naší psychicky i fyzicky náročnou prací často souvisejí. A pro klienty je důstojné rozloučení s člověkem, jehož znali, posilující, protože mají naději, že ani na ně nebude zapomenuto.“

Tradice, která vznikla v období koronavirové pandemie, přetrvává i po ní. „Když klient zemře, uspořádáme u kapličky improvizovaný, ale významově i pocitově plnohodnotný pohřební obřad, jehož se zúčastní klienti, zaměstnanci, kteří o zesnulého pečovali a měli ho rádi, a velmi často i blízcí zemřelého. Ti si pak na rodinný hrob odvezou květiny položené truchlícími u kapličky. Velice si vážíme toho, že nám vyšel vstříc i vítkovický pan farář Anton Rusnák, jenž obřad vede a vždy ho přizpůsobí tomu, zda je rodina věřící, nebo ne. Často se stává, že pozůstalí už ani jiný pohřeb neorganizují, protože rozloučení na místě, kde jejich blízký trávil

závěr svého života, má pro ně stejnou váhu.“

Pietní místnost

Kromě toho byla v Domově Magnolie v roce 2020 i díky dotaci udělené Moravskoslezským krajem ve výši 145 tisíc korun vybudována pietní místnost, do které je zesnulý klient převezen, aby se s ním zde mohli rozloučit pozůstalí, zaměstnanci a klienti, kteří se s ním přátelili. „Bylo pro nás důležité, aby místnost splňovala nejen zákonné a hygienické normy, ale aby byla i lidsky přívětivá. Aby i v tomto pro nás velice významném projektu byl – stejně jako v případě kapličky – kus našeho srdce. Proto se do zřizování pietní místnosti zapojili, od výroby nábytku až po výzdobu, sami zaměstnanci a vytvořili útulný, komfortní prostor s klidnou a důstojnou atmosférou, v němž truchlící najdou potřebný klid a zázemí a mají dostatek času rozloučit se se zesnulým,“ pokračuje Andrea Gibejová. „Štěstí jsme měli i při výběru uměleckého kováře pana René Stílera, jenž do své práce vložil i kus pozitivní energie. Místnost obohatil o několik originálních prvků včetně kříže, na který se složili zaměstnanci domova. Jsem na ně, na partu, kterou tu máme, pyšná. Držíme spolu i v nejtěžších chvílích, k nimž smrt klientů jednoznačně patří. A my před tou skutečností neuhýbá-



me. Naopak. Společně se nám podařilo vytvořit pro loučení se zesnulými klienty důstojné a pietní podmínky,

jež v podobných zařízeních nejsou až tak obvyklé.“

Lenka Gulašiová

Foto: Domov Magnolie

1. kuželkový turnaj mezi domovy

Domov Sluníčko pořádal v srpnu I. kuželkový turnaj mezi domovy. Naše pozvání přijaly Domovy Magnolie a Slunečnice, jimž velice děkujeme za účast.

Turnaj zahájil a zároveň ukončil předáváním cen ředitel Domova Sluníčko Marek Tejzr. V jednotlivcích se na prvních dvou místech umístily klientky Domova Sluníčko, třetí místo vybojovala klientka Domova Slunečnice. V souboji mezi družstvy zvítězil Domov Sluníčko. Klienti získali ocenění v podobě malých dárků, medailí i diplomů. Vítězné družstvo vyhrálo putovní pohár, který mu bude ponechán celý rok. A v příštím ročníku o něj budou zúčastněná družstva opět bojovat.

Moc všem děkujeme za účast!

Iva Tučková, fyzioterapeutka

Foto: archiv Domova Sluníčko



ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO OBLASTI VÍTKOVICE, povolil odbor kultury MMO pod č. r. MMO 95/96-PP ze dne 7. 2. 1996. ZDARMA. Uzávěrka příštího čísla bude 14. 11. 2022. Vítkovický zpravodaj vydává jako měsíčník MOb Vítkovice, Mírové náměstí 1, 703 79 Ostrava-Vítkovice, IČO 00845451, www.vitkovice.ostrava.cz. Zodpovědná redaktorka: Lenka Gulašiová, GSM: +420 605 218 758, gulasiova.lenka@gmail.com. Foto: Lenka Gulašiová, archiv. Grafická úprava: Zbyněk Tvrz, tisk: BONUS REKLAMA s.r.o., Mírové náměstí 3d/519, 703 00 Ostrava-Vítkovice, www.bonusreklama.cz. Obsah příspěvků nemusí odpovídat názoru redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení textů.

 **OUTLET**
ARENA
MORAVIA

SLEVY
až **80%**



OSLEVUJEME
4. NAROZENINY

18.-20.11.

WWW.OUTLETMORAVIA.CZ