

Tichavský ZPRAVODAJ

Informace obecního
úřadu

strana 3

ZŠ a MŠ
Tichá

strana 6

Připravované kulturní
a sportovní akce

strana 9

SK Tichá
oddíl zápasu

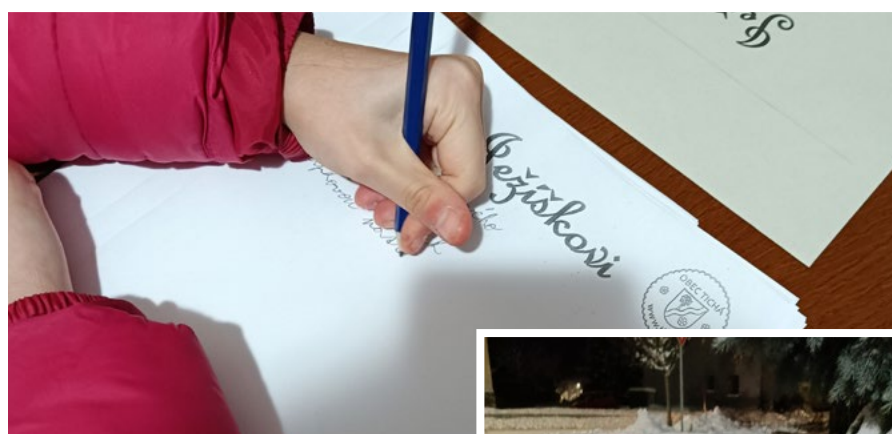
strana 15

 www.ticha.cz

 Obec Tichá

 obecni.urad@ticha.cz

 556 858 128



PRVNÍ ADVENTNÍ NEDĚLE - ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V OBCI TICHÁ

Na zasněženém prostranství před obecním úřadem v Tiché jsme společně s Mikulášem, andělem a čertem rozsvítili vánoční strom. Zpívaly se koledy, dospělí popíjeli teplé svařené víno a děti psaly dopisy pro Ježíška, ... kéž by se všechna přání vyplnila.

Ač je to téměř k nevíře, rok 2023 se chýlí ke konci. Měsíce přímo pelášily a jsme zase o rok starší. Zda jsme stihli vše, co jsme si vytýčili za cíle a splnili si přání, která jsme si vysnili, to si každý musí zhodnotit sám. Nicméně nezoufejte, blíží se rok nový, rok 2024, a předsevzetí si můžete dát nová nebo si zopakovat ta stávající. Představitosti a inspirací se meze nekladou. Obec Tichá má rozpracováno několik projektů, které se budou průběžně v letech 2024 – 2026, ale i později, realizovat. Je nutné říci, že obec jako správný řádný hospodář se chová uvědoměle a je schopna generovat úspory, které bude možno na investiční projekty v dalších letech využít. Obec nemá žádné dluhy a doposud za posledních již téměř 10 let nečerpá žádný úvěr. To se však možná v následujících letech bude muset změnit, neboť plánované projekty jsou rozsáhlé a finančně nákladné, jako hlavní z nich lze zmínit plánované doodkanalizování obce v horizontu několika let. Takové projekty si pravděpodobně vyžádají ze strany obce čerpání úvěru, a to např. ideálně v rámci finančního nástroje Jessica, kterého je poskytovatelem v našem případě Moravskoslezský kraj, případně čerpání jiných komerčních úvěrů, nicméně je nutno konstatovat, že obec se vždy snaží kofinancovat realizované projekty v rámci dotačních podpor od různých dotačních titulů, což se průběžně stále ještě daří.

Opravdová zima na sebe letos nedala dlouho čekat, své vlády se ujala zhurta a ostře a její nástup byl téměř shodný s příchodem meteorologické zimy. Přívaly sněhu v této časné zimní době překvapily nejednoho řidiče a umocnily potřebu obce vysvětlit veřejnosti, že ne všechny cesty, které se v obci nacházejí, jsou ve vlastnictví obce, a tedy v jejich správě a údržbě. Obecně lze říci, že hlavní tahy ve směru od Kopřivnice, Kozlovic, Kunčic p. O. a od Frenštátu p. R. jsou silnice krajské, III. třídy, tedy jejich vlastníkem je Moravskoslezský kraj a jejich správu a údržbu zajišťuje pro něj jeho příspěvková organizace Správa silnic Moravskoslezského kraje sídlem v Novém Jičíně. Malé (úzké jednopruhé) cesty mezi domy, na tzv. malých stranách, v koloniích, v centru obce včetně parkovišť, a v dalších uličkách, ale i chodníky, vyjma developerských projektů, jsou cesty ve správě obce. Tzv. OKD cesta, obousměrná silnice vedoucí ve směru od křižovatky u frenštátského hřbitova k restauraci na Žuchově, taktéž není ve vlastnictví ani správě obce Tichá. Stávající vlastník společnost

Diamo s. p. momentálně činí kroky, aby tuto komunikaci předal Moravskoslezskému kraji. S rychlým nástupem zimy, na který jsme v posledních letech však nebyli zvyklí, se bohužel opět ukázalo, že dlouhodobý požadavek obce Tichá ke změně způsobu zimní údržby silnic III. třídy v obci Tichá má své opodstatnění. Obec Tichá již několik let opakovaně požaduje, aby byly silnice III. třídy, které prochází napříč celou obcí, zařazeny v rámci zimní údržby Správy silnic Moravskoslezského kraje do takového plánu zimní údržby, který by zahrnoval nejen plužení a posyp kamenivem, avšak aby zahrnoval plužení s posypem solí. V historii zmiňovaný argument mezi starousedlíky, že se v obci nemůže solit vzhledem k blízkosti vodního toku nebo že se obec nachází v chráněné oblasti nemá však své opodstatnění a nezakládá se na žádných relevantních doložitelných podkladech. Proto obec opětovně vyzvala Správu silnic k přehodnocení Operačního plánu zimní údržby a obec svůj požadavek předala i Policii ČR – dopravnímu inspektorátu vzhledem k možnému zbytečnému ohrožování bezpečnosti a zdraví osob pohybujících se na komunikacích uvnitř i vně vozidel včetně možnému vzniku škod na majetku. Kéž bychom se dočkali, že s dalšími přívaly sněhu v zimních obdobích půjde do boje i „sůl nad zlato“.

A tak proč neukončit tento úvodník pohádkově. Blíží se Vánoce, svátky pohody a pokoje, klidu a míru.

Přeji Vám pohádkové dny strávené se svými blízkými, v teple doma, na svahu či v lese, ale vždy tak, jak si vy sami přejete. Dětem odpočinek od školy, nějaké ty dárky pod stromčekem a čas strávený na čerstvém vzduchu, dospělým možnost zastavit se, zrelaxovat a možná i bilancovat. Všem pak dostatek pohádek k načerpání dobré nálady a hodně sil pro pevné zdraví do kdovíjak pohádkového roku 2024...

Závěrem bych chtěla ještě i touto cestou opětovně poděkovat naší Jednotce sboru dobrovolných hasičů, která obci velkou měrou vypomohla při vyklizení a přípravě objektu býv. Svazarmu k demolici.

Mgr. Michaela Štefková
starostka obce Tichá

Vánoční přání



Zaměstnanci Obecního úřadu Tichá a zastupitelé přejí všem spoluobčanům klidné prožití vánočních svátků. Ať jsou provoněné vůní vanilky a purpury, ať je prozáří hvězdičky v očích Vašich blízkých a ať jsou plné krásných setkání s přáteli a známými.

Do nového roku přijměte srdečné přání všeho dobrého, pevného zdraví, štěstí, lásky, radosti, dobrých rozhodnutí a úspěchů ve všem, do čeho se pustíte.

Doodkanalizování obce Tichá včetně domovních čistíren odpadních vod

Mapové podklady centrální kanalizace naleznete na webových stránkách obce v sekci „obecní úřad“ „potřebuji vyřídit“ „stavby“ „kanalizace“. Jsou zde uvedeny dvě varianty umístění nové čistírny odpadních vod v západní části obce. První varianta je umístění ČOV na stávajícím místě ČOV, což není výhodné hlavně z hlediska budoucího provozu a údržby, protože téměř 2/3 obce by se musely přečerpávat zpět a finančně by se projekt navýšil. Druhá varianta je stále ještě v jednání a není konečná. V tuto chvíli probíhají pochůzky projektanta po nemovitostech v obci. Každá přípojka nemovitostí bude s vlastníky objektu konzultována. **Taktéž je stále možnost pro občany se zapojit do tohoto projektu v odlehlých lokalitách** konkrétně Pružiny, Žuchov a Živičky, kteří nemají vyřešeny odpadní vody v souladu s legislativou. Těm bude obec nápomocna v pořízení nové domovní čistírny odpadních vod v rámci tohoto projektu. Prosím kontaktujte místostarostku p. Kocourkovou do konce ledna 2024 na email: mistostarostka@ticha.cz.

Předpokládáme, že v období března roku 2024 proběhne druhé veřejné projednání, kde bychom vás seznámili s druhou fází realizační studie.

Tento projekt jednoznačně zvýší úroveň bydlení v obci Tichá a přispěje k šetrnému řešení snížení ekologické zátěže v naší obci. Děkujeme, že se tímto tématem řádně a zodpovědně zabýváte.

Termíny vývozu popelnic

Svoz komunálního odpadu v naší obci bude nadále i v roce 2024 provádět vždy v sudé středy firma AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o. Vyvážené plné popelnice musí být přistaveny v den svozu od 6:00 hodin. Nebudou-li přistaveny včas, nebudou vyvezeny. Termíny svozů popelnic v roce 2024:

LEDEN	10	24	
ÚNOR	7	21	
BŘEZEN	6	20	
DUBEN	3	17	
KVĚTEN	1	15	29
ČERVEN	12	26	
ČERVENEC	10	24	
SRPEN	7	21	
ZÁŘÍ	4	18	
ŘÍJEN	2	16	30
LISTOPAD	13	27	
PROSINEC	11	25	

Nové kovové popelnice o objemu 110 litrů je možné zakoupit na Obecním úřadě v Tiché. Zde také obdržíte červený čárový kód, který je nutné nalepit na popelnici. Popelnice bez červeného čárového kódu není firma AVE oprávněna vyvézt. Poškozený kód je nutno vyměnit.

Místní poplatek za odpady

Splatnost do 30. června 2024, sazba činí: 600 Kč / 1 poplatníka

Poplatníkem poplatku je fyzická osoba přihlášená v obci nebo vlastník nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášená žádná fyzická osoba a která je umístěna na území obce. Spoluvlastníci nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci jsou povinni plnit poplatkovou povinnost společně a nerozdílně.

(Úplné znění OZV naleznete ve Sbírce právních předpisů územních samosprávných celků a na webových stránkách obce Tichá v oddílu „Vyhlášky a Nařízení“: <https://www.ticha.cz/obecni-urad/>).

Místní poplatek za psa

Splatnost do 31. března 2024, sazba činí:

výše poplatku:	1 pes	2 psi	3 psi	za každého dalšího psa
a) za psa, jehož držitel bydlí v domě s nejvýše dvěmi byty	150 Kč	350 Kč (150+200)	550 Kč (150+200+200)	+ 200 Kč
b) za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let a který bydlí v domě s nejvýše dvěmi byty	100 Kč	250 Kč (100+150)	400 Kč (100+150+150)	+ 150 Kč
c) za psa, jehož držitel bydlí v domě s více než dvěmi byty	200 Kč	500 Kč (200+300)	800 Kč (200+300+300)	+ 300 Kč
d) za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let a který bydlí v domě s více než dvěmi byty	150 Kč	350 Kč (150+200)	550 Kč (150+200+200)	+ 200 Kč

(Úplné znění OZV naleznete ve Sbírce právních předpisů územních samosprávných celků a na webových stránkách obce Tichá v oddílu „Vyhlášky a Nařízení“: <https://www.ticha.cz/obecni-urad/>).

Úhrady můžete provádět až v novém roce 2024, a to přednostně převodem na číslo bankovního účtu obce u KB a.s. 6023801/0100 - jako VS uvádějte č.p. nemovitosti, pouze v nezbytných případech do pokladny obce.

Hlášení poruch

Prosíme občany o průběžné hlášení případných poruch reproduktorů místního rozhlasu a také poruch veřejného osvětlení, a to na tel. č. 556 858 128. Opravy jsou řešeny externími firmami, proto nelze zajistit pravidelně okamžitou opravu.

Děkujeme za pochopení

Zimní údržba místních komunikací

Upozorňujeme všechny občany, aby neparkovali svá auta na okrajích místních komunikací u svých rodinných domků. Dochází tím ke zúžení komunikací, což brání provedení odhrnutí sněhu, stejně jako u popelnic umístěných na chodnících.

Obecní kalendář na rok 2024

Stolní obecní kalendář pro rok 2024, ve kterém naleznete 12 vítězných receptů ze soutěže „O nejlepší tichavský sladký recept“ a také informace o akcích a svozu odpadu, je možné zakoupit v otevírací době na podatelně Obecního úřadu v Tiché za cenu 80 Kč za kus.



Vánoční otevírací doba skládky ASOMPO a.s.

ASOMPO a.s., Životice u Nového Jičína oznamuje, že skládka bude během vánočních svátků provozována následovně:

- ▶ pondělí 25. 12. 2023, 7:00 - 12:00
- ▶ úterý 26. 12. 2023, 7:00 - 12:00
- ▶ pondělí 1. 1. 2024, ZAVŘENO

Vánoční otevírací doba Obecního úřadu

Obecní úřad v Tiché dává tímto na vědomí, že bude pro veřejnost uzavřen včetně pokladny v době od 27. 12. 2023 do 2. 1. 2024. Otevřeno bude opět 3. ledna 2024. V nezbytně nutných případech je možné naléhavou úřední záležitost vyřídit telefonicky na č. 739 067 169 nebo na Městském úřadě ve Frenštátě p. R.

Jarní prázdniny 2024

Obec Tichá připravila pro své občany **volné vstupy na Městské kluziště a do Krytého bazénu ve Frenštátě pod Radhoštěm. Vstup je zdarma - pod podmínkou, že máte trvalé bydliště v obci Tichá.** Srdečně jste zváni.

- ▶ 19. 2. 2024 v době 10:00 – 11:30 KLUZIŠTĚ
- ▶ 20. 2. 2024 v době 09:00 – 11:00 PLAVECKÝ BAZÉN
- ▶ 21. 2. 2024 v době 14:00 – 15:30 KLUZIŠTĚ
- ▶ 22. 2. 2024 v době 14:00 – 16:00 PLAVECKÝ BAZÉN
- ▶ 23. 2. 2024 v době 14:00 – 15:30 KLUZIŠTĚ

Změny cen vodného a stočného

SmVaK Ostrava a.s. informuje o změně ceny vodného a stočného od 1. 1. 2024

Voda pitná (vodné)	59,99 Kč/m ³ bez DPH	67,19 Kč/m ³ včetně 10% DPH
Voda odvedená (stočné)	58,54 Kč/m ³ bez DPH	65,56 Kč/m ³ včetně 10% DPH

Nové ceny budou uplatněny po prvním odečtu měřidel následujícím po 1. lednu 2024, popř. bude postupováno dle uzavřených smluvních vztahů mezi odběratelem a dodavatelem.

„Senior přeprava“ pro seniory a držitele průkazů ZP/ZTP/ZTP/P

V letošním roce 2023 bylo vydáno 12 průkazek. Klienti celkově najezdili 500 km a využívali tuto službu především k jízdě do zdravotnických zařízení nebo na úřady do Frenštátu p. R. Na vzdálenější trasu do zdravotnického zařízení byla evidována jedna jízda.

Obec Tichá bude i nadále pro své občany finančně podporovat tuto službu. Pro uplatnění dotované ceny je nutné předložit průkaz Senior přeprava. Kdo má zájem o zvýhodněnou cenu, musí si **pro rok 2024 opět vyřídit nový průkaz Senior přeprava, který se vydává bezplatně na OÚ Tichá.** Vyřizuje p. Kocourková, tel. 739 067 169.

Jaké jsou podmínky této služby?

Každý registrovaný zákazník bude moci tuto službu využít maximálně šestkrát do měsíce, každou jízdu bude řidič Senior přepravy zaznamenávat uživateli služby přímo do průkazu. Služba se objednává minimálně 1 pracovní den předem pro rezervaci automobilu určeného k přepravě. **Provozní doba služby Senior přepravy je v pracovní dny od pondělí do pátku od 7:00-15:00 hod.** Objednávky vyřizuje **pracovník Charity Frenštát p. R.** v pracovní dny od pondělí do pátku od 7:00 do 14:00 hodin na tel. číslo **731 141 801.**

Dotovaná cena pro obyvatele obce Tichá: Přeprava po Tiché a do města Frenštátu p. R.: 30 Kč za dopravu k 1. stanovišti, dále 30 Kč za dopravu mezi každým dalším stanovištěm, cena za cestu zpět je 30 Kč. Přeprava mimo Tichou nebo mimo město Frenštát p. R.: počátek cesty se počítá od bydliště zájemce. Cesta tam i zpět je zpoplatněna dotovanou sazbou 8 Kč za 1 km. **Nedotovaná cena pro zájemce dopravy,** který nedisponuje průkazkou SENIOR TAXI, je zpoplatněna sazbou 10 Kč za 1 km. Zájemce platí celkový počet najetých kilometrů: výjezd pracovníka ze sídla Charity Frenštát pod Radhoštěm (Dolní 504, Frenštát p. R.) k bydlišti zájemce, dále na místo určené zájemcem a případnou cestu zpět k bydlišti a cestu pracovníka zpět do sídla Charity Frenštát p. R.

Konání bohoslužeb v době Vánoc v kostele sv. Mikuláše v Tiché

23.12.2023	18:00 h	mše svatá s nedělní platností - 4. adventní neděle
24.12.2023	20:30 h	Štědrý den - půlnoční mše svatá
25.12.2023	10:30 h	mše svatá 1. svátek vánoční (Slavnost Narození Páně)
26.12.2023	10:30 h	mše svatá 2. svátek vánoční (Sv. Štěpán)

Jubilanti

Srdečně blahopřejeme a přejeme pevné zdraví, spokojenost a pohodu všem jubilantům dožívajícím se významných životních výročích v měsících leden a únor 2024:

70 let	Zdeněk Šustala Karel Chocenský Alena Janáková Alois Špaček Jarmila Fojtíková Jaroslav Pargač Naděžda Marišková Marie Havlová	80 let	Ladislav Vaněk Jiří Fojtík František Vaněk Zdenka Štefková
75 let	Marie Kociánová Marie Rečková Jan Hipík Marie Čuntová Jindřiška Nováková František Havel	85 let	Jiřina Rušitovičová
		87 let	Marta Konvičková
		88 let	Ludmila Tichavská
		89 let	Mojmír Maralík
		91 let	Zdeněk Žabka

Výročí svatby

50 let manželství
„ZLATOU SVATBU“
oslavili

Ferdinand a Alena Janákoví

Blahopřejeme



Vítání občánků v Tiché patří k tradicím obce

K nejkrásnějším okamžikům v životě rodiny bezesporu patří narození dítěte. Příchod nového človíčka na svět je proto třeba náležitě oslavit. Takovou oslavou může být i obřad vítání občánků, který pro své nejmladší obyvatele, jejich rodiče a další rodinné příslušníky připravuje obvykle dvakrát do roka obec Tichá.

V sobotu 25. listopadu 2023 v obřadní síni Obecního úřadu v Tiché přivítala nové občánky místostarostka, paní Dana Kocourková. V dopoledních hodinách se sešly celkem tři rodiny. Nové občánky uvítaly děti z naší MŠ pod vedením paní učitelky Ludmily Šimíčkové a to pásmem básniček. Rodiče se zapsali do pamětní knihy obce, obdrželi dárkové poukázky v hodnotě 1000,- Kč, hřejivé deky pro děti a maminky kytičku. Dětem tradičně byly věnovány pamětní bronzové zvonečky, na kterých je zobrazen znak obce Tichá a sv. Mikuláš.

Kalendárium 2024

- ▶ 1359 – 665 let od první písemné zmínky o obci Tichá.
- ▶ 1659 – 365 let od narození Joannese (Jana) Šustaly, prapředka zakladatele kopřivnické vagonky Ignáce Šustaly (1822-1891 5. generace).
- ▶ 1794 – 230 let od vybudování první školy v Tiché (dle A. Zbavitele 1940).
- ▶ 25. 5. 1824 - uplyne 200 let od narození Josefa Parmy, zakladatele ruční tkalcovny v r. 1866 a po deseti letech položil základ budoucího továrního provozu, který dokončil jeho

syn. Leopold Parma starší nar. 12. 5. 1849 - uplyne 175 let od jeho narození.

- ▶ 1899 – 125 let od nástupu učitele E. Bordovského na školu v Tiché (do 31. 12. 1925 více jak 26 let).
- ▶ 8. 11. 1929 – 95 let od úmrtí tragickou smrtí společně s manželkou (otrava kys. uhelnatým). Pohřbu 10.11.1929 se zúčastnili všichni členové uč. sboru se školními dětmi, místní školní rada, obecní zastupitelstvo a mnoho občanů. Za dobu působení v naší obci si získali za výchovu mládeže a vzdělání občanstva nemalých zásluh (obecní kronika).
- ▶ 1904 – 120 let od zřízení nového poštovního úřadu v Tiché (do jehož obvodu byly přiděleny Kozlovice a Měrkovice, (od 1.2.1911 pošt. úřad v Kozlovicích).
- ▶ 1909 – 115 let - Odbor Národní jednoty (jeho účelem bylo školou a všeobecným vzděláním povznést národní uvědomění, aby zabráněno bylo poněmčení). Měsíc po založení Odboru Národní jednoty založeno bylo pod protektorátem faráře p. Aloise Lusky „Sdružení venkovské omladiny“.
- ▶ 1919 – 105 let od ustavující schůze jednoty Sokol, při které byl zvolen starostou br. Emil Bordovský, nadučitel a náčelníkem br. František Horečka, učitel. V r. 1924 zůstal starostou dále nadučitel br. Emil Bordovský, náčelníkem br. Arnošt Čunta, jednatelem br. Emil Drozd, pokladníkem br. Ferdinand Maralík. Měsíc po založení Sokola založeny jednoty Orel a DTJ (Dělnická tělovýchovná jednota).
- ▶ 1919 – založeno družstvo „Budoucnost“ zajišťující potraviny a věci pro domácnost a hospodářství.
- ▶ 1924 – 100 let od zahájení stavby přeložení řečiště Tichávky v délce 670 m a vybudování nové cesty 620 m (stavba trvala 2 roky).
- ▶ 1929 – před 95 lety postaveny dva mosty. V květnu zahájen provoz přes nový železobetonový most u Lidového domu a nový most na Genzerové dráhy (15 251,65 Kč).
- ▶ 25. 8. 1929 – 95 let od odhalení pomníku padlým z I. sv. války, autor sochař Hambálek z Frenštátu, cena 6 500 Kč, účast téměř 1 000 osob.
- ▶ 27. 10. 1929 – volby do poslanecké sněmovny a senátu (nejvíce hlasů Čsl. soc. demokrat. strana dělnická 368 / 302, Čsl. strana lidová 218 / 178, zajímavost: Hlinkova slovenská ľudová strana 23 / 15 a 3 německé strany 12 / 10 hlasů).
- ▶ 1944 – 80 let od založení SK Tichá - fotbal. Zápis z obecní kroniky 1933 „Z nedostatku zaměstnání začal se pěstovat lidskému zdraví škodlivý sport kopaná, čímž upadá úroveň nejvíce dorostu. Zapsal Emil Genzer.“
- ▶ 14. 8. 1964 – 60 let od požáru dřevěného kostela.

Den válečných veteránů

11. listopad se celosvětově připomíná jako Den válečných veteránů nebo Den vzpomínek.

V obci Tichá proběhlo pietní setkání u pomníku padlých již v pátek 10. 11. 2023 v 11:00 hodin a to z důvodu účasti dětí z 5. třídy ZŠ Tichá. Připomněli jsme si ukončení 1. světové války a vzpomínali jsme na ty, kteří padli za svoji vlast, národ a přesvědčení.

„Čest jejich památce“



Základní škola a mateřská škola Tichá, p.o.

Vážení rodiče, občané Tiché,

dostáváte do rukou tento zpravodaj v době, kdy již máme za sebou vánoční jarmark, který jsme letos spojili i s 116. výročí školy v Tiché. Věřím, že se akce vydařila ke spokojenosti všech a hlavně dětí. Děti se na tuto akci velmi připravovaly a také těšily. Vyzkoušely si manuální zručnost při tvorbě výrobků, finanční gramotnost a komunikaci potřebnou k prodeji. Vystoupení v tělocvičně si vyžádalo nemalé přípravy účinkujících. Možná tyto nabité zkušenosti pomohou dětem v budoucnu.

Jarmark již předznamenává nadcházející konec kalendářního roku, pomalu následován blízkým se koncem 1. pololetí školního roku 2023/2024. Pro mnohé jsou blízkí svátky obdobím klidu a zdrojem energie pro období následující. I děti musí překonávat výzvy, které jim připravují paní učitelky, aby byly připraveny na svou další cestu životem.

V prosinci se můžeme ohlédnout za tím, co se ve škole událo v říjnu a v listopadu.

Mateřská škola využila krásný podzim k trávení času na školní zahradě a v blízkém okolí. Děti během podzimu navštívily knihovnu a muzeum ve Frenštátě p. R. Pro předškoláky si žáci 4. a 5. třídy připravili program v rámci čtenářských dílen, který byl uzpůsobený pro tuto věkovou skupinu. Paní učitelky děti rozvíjejí i v kroužku Duhová angličtina a Metoda dobrého startu. Tyto aktivity pomáhají k adaptaci dětí na vstup do základní školy. V rámci pravidelné diagnostiky dětí mají paní učitelky přehled o jejich pokroku. Případné obtíže konzultují s výchovnou poradkyní školy p. Valchařovou, která mateřskou školu navštěvuje. Ve čtvrtek 25. ledna zahájíme program Předškolákem v pohodě, kde rodičům děti předáme informace ohledně školní zralosti. O programu se více dozvíte na stránkách školy a na nástěnkách v šatnách MŠ. Od prosince byla jmenována do funkce zástupkyně ředitele pro MŠ p. Renata Šmajstrlová (r.smasjtrlova@zsticha.cz).

Nejenom předškoláci, ale i žáci základní školy zahájili plaveckou výuku ve Frenštátě p. R. Paní lektorky je rozdělily do skupin podle dovedností a snaží se, aby se v plavání zdokonalili. Pro všechny děti připravila Unie rodičů vedena manželou Krpcovými úžasnou mikulášskou nadílku, která vykouzlila radost na tvářích dětí a příjemnou atmosféru ve škole.

Nelze zapomenout na nedílnou součást školy, kterou je školní družina. Tu navštěvuje 70 žáků ve 3 odděleních. Družina taky poskytuje několik kroužků: origami, šikovné ruce, 3D pero, počítačový kroužek.

Podzimní dny paní vychovatelky obohatily o mandaly, slet draků, návštěvu Replay, lampiónáček, jablíčkové tvoření a návštěvu kina. Velkému zájmu se těší i ranní družina, ve které je pravidelně 15-20 dětí. Paní vychovatelky podpořily i kreativní činnosti a výtvary školní družiny vyzdobily školu. Příjemně tím navodily podzimní a poté zimní atmosféru.

V základní škole je podzim důležité období, kdy je výuka již v plném proudu a žáci získávají množství nových informací a dovedností. Od vyučujících mají neustále zpětnou vazbu, která jim slouží k tomu, aby věděli, co si osvojili velmi dobře a na čem je potřeba zapracovat. Zpětnou vazbu dostávají i rodiče žáků prostřednictvím známek, informačních emailů od vyučujících, třídních schůzek. Na třídní schůzky 5. třídy přišli i zástupci dvou základních škol a gymnázia z Frenštátu p. R., aby páťáky pozvali na dny otevřených dveří jejich škol.

Starší žáci pomohli ozdobit Lípu republiky před hřbitovem a uctít Památku válečných veteránů. V soutěži Lichnovský chytrolín naše tříčlenné družstvo vybojovalo i letos úžasné 1. místo. Navštívili nás

lektori s programem Strom života a Tonda obal. Každá třída využila, popřípadě ještě využije, pravidelné nabídky místní knihovny, knihovny ve Frenštátě p. R. a Muzea Frenštát p. R., které nabízejí programy pro žáky. Vánoční atmosféru si zpestříme návštěvou vánočního koncertu ZUŠ ve Frenštátě p. R.

Přejeme Vám, aby Vánoce byly plné radosti a štěstí a nový rok přinesl mnoho úspěchů a pevné zdraví.

Níže uvádíme výběr z článků, které také naleznete na www.zsticha.cz.

Za kolektiv zaměstnanců ZŠ a MŠ Tichá, p. o.

*Ing. Petr Černošek
ředitel ZŠ a MŠ Tichá*

Čtenářská dílna

V úterý 10. října jsme se s předškoláky vydali do Základní školy v Tiché. Paní učitelky a žáci ze 4. a 5. třídy nás pozvali na „Čtenářskou dílnu“. Nejprve jsme se s dětmi pěkně rozcvičili, vyzkoušeli jsme si **zklidňující dechové cvičení**. Děti **poznávaly zvířátka**, která nám žáci předvedli formou pantomimy. Díky tomu, mohly děti poznat, jakou pohádku nám školáci přečtou. Jednalo se o pohádku „**Zvířátka a loupežníci**“. Posadili jsme se tedy do lavic a pohádka mohla začít. **Zdatní čtenáři se střídali ve čtení, ale i naši předškoláci se zapojili. Jelikož se jednalo o malované čtení, děti tedy poznávaly obrázky.**

Po pohádce se děti rozdělily do skupin a věnovaly se dalším známým pohádkám. Vyzkoušely si **seřadit obrázky dle posloupnosti děje a také pohádku převyprávět.**

Na závěr poutavého programu děti dostaly pěkné **obrázky pohádkových postavíček**, které žáci ZŠ sami nakreslili.

*Renata Šmajstrlová
třídní učitelka ve třídě Světlušek*



Podzimní mandaly

Krásně teplý podzim nás motivoval k tvorbě podzimních mandal. Příroda nám poskytla spoustu přírodních materiálů (listů, větvičky, kameny, kytky, šišky a různé trávy), které jsme využili a zpracovali na vytvoření mandal.

*Kateřina Kociánová
vedoucí vychovatelka školní družiny*



Kroužek 3D tužka

V rámci školní družiny máme kroužek 3D tužka. Jde o zjednodušenou a miniaturizovanou formu 3D tiskárny. Žáci mají k dispozici šablony nebo můžou využít svou bujnou fantazii.

*Veronika Pitrová
vychovatelka školní družiny*



Mikuláš ve škole

Jako každý rok naši školu navštívil **Mikuláš**. Nepřišel však sám, doprovázela ho skupina **krásných andělů**, kteří mu pomáhali **odměnit hodné žáky**. Ale jako asi v každé škole, i u nás se najdou žáci, kteří občas zlobí, někteří zapomínají domácí úkoly nebo



se nechovají zrovna nejlépe. A proto si Mikuláš přizval na pomoc také čerty, kteří se těšili, že si ty největší zlobivce odnesou do pekla.

Ti však slibovali, že se polepší, takže je nakonec andělci také obdařovali, a tak nám ve škole i **po čertovské návštěvě zůstali všichni žáci**.

*Mgr. Marcela Valchařová
třídní učitelka 5. třídy*

Karmel

Žáci páté třídy letos již podruhé navštívili **Karmel, domov pro osoby se zdravotním postižením**.

V tomto předvánočním čase si **pro klienty domova připravili pásmo koled**, aby pomohli navodit pěknou **předvánoční atmosféru**.

A nezůstalo jen u přípravebného programu, ale společně jsme si **zaspívali ještě další známé písně** a někteří si dokonce i **zatančili**.

Vystoupení se všem líbilo a věříme, že tato naše **návštěva klienty Karmelu potěšila** a že se opět setkáme.

*Mgr. Marcela Valchařová
třídní učitelka 5. třídy*



Halloween ve škole

I když začátek listopadu u nás náleží **vzpomínáním na zesnulé v klidné, pietní atmosféře**, v anglicky mluvících zemích se vzpomíná **jiným způsobem**. Staří Keltové, kteří tento svátek začali ctít, jej pojali trochu jinak. Jsou s nimi spojené tradice a zvyky, se kterými se **děti seznámily i v hodinách anglického jazyka**. Žáci 4. třídy si celý poslední říjnový den **zpestřili výuku v kostýmech** a **koledovali anglickou koledou v každé třídě**. Předvedli pár říkadek také v angličtině a navodili tak **veselou a možná i lehce strašidelnou atmosféru** v celé škole.

Většina úkolů a zadání pak byla **spojena se symboly Halloweenu** a přinesla dětem mnoho úsměvů na tváře. Vykoledovanými či získanými v soutěžích dobrotami si pak osladili svačinu.

*Mgr. Marcela Žingorová
třídní učitelka 4. třídy*



Zábavné a poučné třídění odpadu s Tondou Obalem

Ve středu 1. listopadu 2023 navštívili naši školu **odborníci na třídění odpadu**. Tzv. **Tonda Obal** je vzdělávací program, který se zaměřuje na **zvýšení povědomí o třídění odpadu a jeho následné recyklaci**. Přednášející žákům ukázali, **co jsou to třídící linky, spalovny** a také jim vysvětlili, proč je dobré odpad třídit a jaké výhody má **recyklace**. Jestli žáci všemu porozuměli, to se ukázalo až na závěr hodiny. Měli zkusit vytrdit některé druhy odpadu do různě barevných kontejnerů.

„Poučné, ale zábavné,“ takto akci zhodnotili sami žáci.

*Mgr. Hana Horáková
třdní učitelka 3. třídy*



Druhou akcí byl Dětský den.

Pro ten se snažíme vymyslet a připravit co nejpestřejší disciplíny, za jejichž splnění je každé dítě odměněno. O tom, že se nám podařilo mít aktivity opravdu pestré a zajímavé svědčí i to, že k některým z nich se zájemci opakovaně a mimo soutěž vraceli a chtěli si je zkusit znovu a znovu. Dobrým nápadem se také stala odpočinková zóna, kde si děti mohly odpočinout od plnění úkolů a zároveň vyzkoušet aktivity, které neznaly.



Třetí akcí Lampionový průvod.

Ten probíhá vždy první neděli po změně letního času na zimní. Tím, že chceme, aby byl každý ročník pestřejší a zajímavější, znamenalo to pro nás, pár aktivních nadšenců, mnoho času při přípravách již před samotnou akcí. Počasí nám přálo a již na srazu před Obecním úřadem bylo jasné, že i letos se sejdeme v opravdu hojném počtu. Tmavá zákoutí byla hezky nasvícena či vyzdobena a co je skvělé, že již i někteří místní si pro průvod vyzdobili prostranství před domem! Letos se na nás dokonce přišla podívat i Bílá paní, která hlídkovala u kaple.

V cíli již na děti čekalo něco malého na zub, teplý čaj a hlavně pohádková babička, která si získala pozornost všech dětí, které se k ní dostaly.



Unie rodičů v roce 2023

Kromě podpory školních aktivit, které probíhají ve spolupráci s mateřskou a základní školou Tichá, pořádáme 3 velké dětské akce, které si již vybudovaly své pevné místo a za kterými si dokonce nacházejí cestu i přespolní návštěvníci.

První z nich byl únorový Dětský maškarní ples.

Skvělý program v podání klaunů, opravdu bohatá tombola a zajímavé ceny pro soutěž masek, to byla hlavní lákadla, která dopomohla zaplnit kulturní dům do posledního místa. Všechny děti se po celou dobu skvěle bavily a odměnu si zasloužila, a také dostala, každá maska. Je skvělé, že jsou rok od roku masky pestřejší, nápaditější a na mnohých z nich lze vidět opravdový kus práce.



Finále pak patřilo ohňové show Striga, která opět nezklamala a ukázala, co všechno se dá provádět s ohněm... hlavně aby to nezkoušely naše děti!

Chtěl bych poděkovat všem, kteří se na akcích aktivně podílejí, přinášejí nové nápady a není jim líto obětovat část svého volného času pro zpestření volného času našim dětem.

Všem přeji do roku 2024 hlavně zdraví, pohodu, co nejméně stresu a těším se na setkání při našich dalších akcích.

*Radim Krpec
Unie rodičů Tichá při ZŠ a MŠ*

Proběhlé akce

Přednáška Izrael a Palestina – nekončící konflikt?

V pátek 3. listopadu se uskutečnila přednáška na téma Izrael a Palestina - nekončící konflikt. Přednáška osvětlovala výklad o mezinárodním právu, historii, geopolitice, válkách, vyznání víry a o celkovém aktuálním dění na Blízkém Východě. Přednáška s debatou trvala necelé čtyři hodiny a byl zaplněn celý sál zahrádkářského domu v Tiché.

Velké poděkování patří panu prof. RNDr. Vladimíru Baarovi CSC., který tuto přednášku pro nás připravil.

Filmový den

Podzim přináší mnoho sychravých dní a dlouhých večerů, proto patří podzimní filmový den k oblíbeným akcím jak pro děti, tak i pro dospělé. Tyto novinky jste měli možnost shlédnout v kulturním domě 18. listopadu: **Esa z Prales 2: Světové dobrodružství, Buď chlap! a Bod obnovy.**

Folklórní kurz

Netradiční kolona tanečního kurzu pro dospělé proběhla v pátek 24. listopadu v sále kulturního domu v Tiché. Tentokrát však místo rytmů waltzu, jivu či tanga v sále zazněly tance jako Bystřický, Kradený či Sviňák. Jednalo se totiž o zcela nový kurz Folklorních tanečních, který se v Tiché uskutečnil úplně poprvé. V průběhu října a listopadu se 19 tanečních párů pod vedením tanečního mistra valašského království Petra Šamánka naučilo cca 15 figurálních tanců ze severního Valašska, několik tanečních her a také jednoduché čardášové improvizace. Zatímco na jednotlivých lekcích účastníci tančili za klavírního doprovodu Zity Kučové, na koloně jim zahrála opravdová cimbálová muzika ze souboru Sedmikvítek. A zatímco na klasickou kolonu se chodívali rodiče podívat, co se naučily jejich děti, tentokrát tomu bylo naopak. Spousta dětí se přišla podívat, jak tančí jejich rodiče. Ti nejen jim v první části večera předvedli všechny tance, které se naučili. Ve druhé části už se do tance zapojili všichni přítomní a to už vypadalo jako na opravdovém valašském báli. Mimochodem, všichni účastníci obdrželi pozvání na valašský bál souboru Sedmikvítek, který se bude konat 2. března 2024 s tím, že se na báli mezi folkloristy určitě neztratí, protože teď už spoustu valašských tanců také znají. A že jste se o kurzu včas nedozvěděli a rádi byste se taky zúčastnili? Nezoufejte, jelikož se všichni kurzisté shodli, že to bylo výborné a že by si to rádi zopakovali, je naděje, že podobný kurz proběhne i za rok.

Rozsvěcování vánočního stromu

Pod vedením paní učitelky Valchařové zazpívali v neděli 3. prosince žáci z 5. třídy ZŠ Tichá pásmo vánočních koled. Sladkou odměnu rozdával Mikuláš a anděl a někdy trochu z povzdálí vykukoval čert, kterého se děti obávaly. Ve vestibulu obecního úřadu psaly děti svá vysněná přání Ježíškovi a dopisy házely do ježíškovské schránky pod vánočním stromem. Po celou dobu hrály koledy, popíjel se teplý čaj, vařonka nebo svařák a o příjemnou atmosféru nebylo nouze. Společným odpočítáváním jsme v 18:00 hod. rozsvítili vánoční strom.

Vánoční koncert

Smíšený pěvecký sbor Garrendo Gymnázia a SPŠEI Frenštát pod Radhoštěm zazpíval 9. prosince v Tiché celkem 19 vánočních písní a sklídl velký potlesk plného sálu. Pod vedením sbormistryně Mgr. Ivany Klvaňové a Mgr. Vojtěcha Kawana zazpívali studenti za doprovodu klavíru a kytary hodinový koncert.



Připravované akce

Divadelní detektivka v kulturním domě Tichá

sobota 20. ledna 2024

Děj hry přenesse diváka na bezmála dvě hodiny do Anglie 30. let, do zdánlivě poklidného městečka Woodchester. Jako nefalšovaná postmoderní parodie využívá hra takřka všech žánrových klíšé. Snad jen s tím rozdílem, že vrahem není zahradník, ale...

**OCHOTNICKÝ SPOLEK MALENOVICKÝ**
uvádí autorskou divadelní detektivku

**VRAŽDY V HOTELU
PINE HILL INN**



Komise pro kulturu a sport obce Tichá srdečně zve:
SOBOTA 20. 1. 2024 / 18.00 / KULTURNÍ DŮM TICHÁ
Vstupné dobrovolné.

malenovice

Zimní sjezd na čemkoliv

neděle 4. února 2024

Malí, velcí, vymyslete, postavte nebo jen doneste cokoli, na čem se dá sjet zasněžený kopec a pojďme si užít zimu a sních. Fantazii a to, na čem pojedete, se meze nekladou! Organizátoři jen doufají, že vydrží sněhová nadílka, aby se akce mohla uskutečnit. Akce se koná na kopci za ZŠ Tichá.

Obecní ples

sobota 10. února 2024,
od 19:00 hodin

Co vás čeká na obecním plese?

Hudba

K tanci a poslechu zahraje swingový orchestr Zdeňka Pukovce, který vedle klasického tanečního repertoáru (valčík, polka, tango, waltz, slowfox) hraje i moderní disko taneční hity včetně skladeb ve stylu latinskoamerických rytmů (cha cha, samba, disco latino). Spektrum hudebního repertoáru tohoto orchestru je velmi široký, a proto zazní i oldies hity, filmové písně nebo hity československé pop music 60.-90. let. Složení kapely: 2 zpěváci, 3 saxofony, 2 trumpety, 2 flétny, 2 pozouny, 1 klavír, 1 basová kytara a 1 bicí.

Ten, kdo se těší na taneční „pop“ pecky, nebude ošizen. Součástí hudebního doprovodu bude také DJ Paul, který bude zároveň ples moderovat a můžete se těšit na oblíbené hity od Kabátu, Horkýže slíže, atd.

Doprovodný program

Na začátku plesu se představí vicemistři v latinskoamerických tancích v kategorii mládež Dominik Mylek a Adriana Bierošová, reprezentující taneční klub TSC Kučera v Ostravě. Na mezinárodních i českých soutěžích patří mezi finálové páry, které se umísťují na medailových příčkách. V českém tanečním žebříčku jsou na prvním místě a ve světovém na 5. místě v kategorii mládeže. Byli nominováni na mistrovství světa v Arménii, kde se probojovali do čtvrtfinále. V roce 2024 bude tento talentovaný pár již reprezentovat taneční svět v kategorii 21 a v únoru je čeká v této kategorii první mistrovství republiky. Dále se můžete těšit na mikromagii a stand-up magic s Filipem Dadejem. Čeká vás bohatá tombola, fotokoutek a občerstvení.

Vstupenky můžete zakoupit **v klubu důchodců v úterý 9. ledna 2024 od 15:00 do 17:00 hodin**. Poté budou k prodeji na OÚ v době úředních hodin. Cena vstupenky včetně teplého jídla je 370 Kč/os/místenka. Cena vstupenky bez teplého jídla je 200 Kč/os/místenka.

Plakát naleznete na zadní straně zpravodaje.

Pokud máte připomínky, návrhy, podněty kladné i záporné nebo byste se chtěli podílet na kulturních nebo sportovních akcích, prosím, piště na email: mistostarostka@ticha.cz

Přidejte si facebookovou stránku obce www.facebook.com/ObecTicha/, kde uveřejňujeme plánované akce, plakáty a fotky z jednotlivých akcí. Dozvíte se zde mimo jiné i aktuální informace o dění v obci nebo obecních spolcích, ale i např. o ztrátách a nálezích.

Mgr. Dana Kocourková
předsedkyně Komise pro kulturu a sport obce Tichá

Zveme vás na akci

Zimní sjezd na čemkoliv



Obec Tichá

Pořádá komise pro kulturu a sport při OÚ Tichá

NEDELE 4.2.2024 OD 14:00

- Soutěž o nejlepší „sáně“
- Každý účastník bude oceněn ... bude sladké překvapení

Teplý čaj a svačák připraven
...a na závěr...
...je pár slov...

Jed' až dolů, pokud ti to sních dovolí ☺



Výstavní síň

Výstava „Bedřich Smetana a Praha“ klasický čtvrtek v neklasickém pojetí

7. prosince přišli zájemci do našeho kulturního domu na vernisáž výstavy o hudebním skladateli, Bedřichu Smetanovi. Výjimečně bylo zahájení ve velkém sále. Nechyběl tradiční písňový úvod - místní soubor Šátek. Sbormistryni Zoře Matouškové se podařilo se svěřenci nastudovat dvě těžké skladby B. Smetany, byl to skvělý motivační začátek. V mluveném slově se přítomní dověděli s vtipem v několika větách o životních osudech skladatele.



Rok 2024 bude patřit v české kultuře této hudební osobnosti. Před přechodem do výstavních prostorů bylo nabídnuto pohoštění s přípitkem na zdraví i k příjemnému prožití adventu. Výstavní prostor nabízí ukázkou klavíru Bedřicha Smetany, scénu Národního divadla a samozřejmě přiblížení operní i symfonické tvorby velkého vlastence. Nedílnou součástí jsou i knihy, časopisy a fotografie o Praze.

Všichni Češi znají tvorbu B. Smetany alespoň ze základní školy. Je škoda, že zájem o rozšíření poznatků někde v životě končí, někteří jsou v časové tísní, jiní nejeví zájem o kulturní akce v obci. Vadí- nevadí? Uvidím, svůj názor budu upravovat každý čtvrtek až do 28. března 2024.

Alena Korčková
správkyně výstavní síně

Vydlabané a nazdobené dýně

mohli obdivovat kolemjdoucí Tiché na „Husím rynku“ od posledního říjnového dne, tedy od 31. října do 10. listopadu. Letos se konal již 9. ročník s celkovým počtem 80 dýní.

Velké poděkování patří všem, kteří se podíleli na vydlabávání dýní, na poskytování svíček, ale především celé rodině Jančové, kteří tuto akci zaštiťují.



Sbor dobrovolných hasičů/JSDH obce Tichá

Činnost mladých hasičů v poslední části roku

Ani po konci letní soutěžní sezóny mladí hasiči nezaháleli. I přesto, že je hlavní soutěž zimy čekají až na jejím konci, jedna se koná už i v listopadu, a proto byly zahájeny poctivé tréninky zimních disciplín v tělocvičně již na konci října. Zatímco nováčci si teprve zvykali na trénink uvnitř a to hlavně hraním her, zkušenější členové mladých hasičů měli jen pár čtvrtků na přeorientování z léta na zimu. A i letos se podařilo natrénovat dostatečně, abychom ze zimní soutěže ve Veřovicích, konané 17. listopadu v místní tělocvičně neodjžděli s prázdnou. V soutěži družstev se sice žádné naše družstvo neumístilo na medailových pozicích, v jednotlivcích to už ovšem bylo jiné. V kategorii mladší žáci se na druhém místě umístila Dana Lukešová, která obhájila z loňského roku místo první, letos bylo ovšem mnohem více účastníků, konkrétně padesát sedm, a tak je její umístění opět fantastické. V kategorii starších žáků se šest našich členů umístilo v první desítce a z nich na medaile dosáhli Jakub Kopečný na druhém místě a Radana Havlová na místě prvním.



A protože nejen soutěžemi živ je mladý hasič, ještě před soutěží ve Veřovicích se mladí hasiči v hojném počtu zúčastnili svatomartinského výslapu na Lysou horu, který pořádalo naše SDH

v sobotu 11. listopadu a nutno podotknout, že se tato akce velmi vydařila. Včetně přízné počasí, které nám vytvořilo i přes nepěkné počasí ve dnech okolo tohoto data podmínky zcela přijatelné. Celkem se výslapu zúčastnilo dvacet šest členů našeho sboru a také sedm členů spřáteleného SDH Loučky.

Prosinec, jako poslední měsíc v roce je ve znamení ověřování, jestli děti byly přes rok hodné nebo zlobily. V úterý 5. prosince se, tak jako již několik let, tyto skutečnosti vypravil ověřit hasičský Mikuláš, samozřejmě společně s andělem a čertem. I přes to, že obcházeli na třicet našich mladých hasičů, čert moc práce neměl a nikoho z nich si neodnesl. I to je příslibem do příštího roku do další naší činnosti, neboť na programu je toho jako vždy hodně. A co víc si přát, než tento program plnit s hodnými talentovanými a týmovými dětmi. A tyto hasičské děti, včetně jejich vedoucích, vám všem přejí pohodový konec roku 2023 a neméně pohodový a klidný začátek roku 2024.

Stanislav Kurečka
Vedoucí mladých hasičů



Spolek Tichánek informuje



Proběhlé akce

Den zdraví

Tento třetí ročník na podporu zdraví obyvatel se uskutečnil v neděli 5. listopadu v kulturním domě v Tiché. Letošní ročník proběhl ve spolupráci s Nemocnicí Agel v Novém Jičíně, kde návštěvníci měli možnost si zjistit krevní skupinu nebo hladinu cukru z kapky krve nebo změřit krevní tlak. V hlavním sále kulturního domu probíhaly přednášky o lázních v Rožnově pod Radhoštěm nebo o zdravém životním stylu včetně vhodného stravování. Cvičilo se pod vedením fyzioterapeutky Lenky Kneblové a dále proběhla přednáška o první pomoci, kde bylo možné si zkusit nácvik laické kardiopulmonální resuscitace s figurínou.

Ježíškova dílna aneb tvoření pro celou rodinu

Děti z mateřské školky Tichá ozdobily v pátek 1. prosince vánoční stromček v kulturním domě a krátkým vystoupením zahájily vánoční dílny. Poté se tvořily krásné vánoční věnce, přáníčka, zápichy do květináčů nebo vánoční hvězdy.



Nejbližší akce v roce 2024

Nejbližší akce v roce 2024 proběhnou dne **15. března – VELIKONOČNÍ DÍLNY**, kde si můžete vyrobit velikonoční dekorace na stůl, věnečky, vajíčky, atd.

Pokud již nyní víte, že doma vám něco „nadbývá“ nebo budete dělat doma jarní úklid, věci nevyhazujte a pošlete je dále na „BLEŠÁK“ v Tiché – **sobota 23. března**.

Plakátky k akcím budou v příštím čísle zpravodaje.

Mgr. Dana Kocourková
předsedkyně spolku Tichánek



Děkujeme za podporu v roce 2023

Všem sponzorům, partnerům a fanouškům děkujeme za podporu v celém letošním roce!

Fotbalový podzim udělal svou poslední tečku o prvním listopadovém víkendu zápasem. Samotný **rok 2023** se ale zapíše do **klubové historie SK Tichá** hned v několika nových kapitolách, zvláště díky premiérovému utkání v projektu **Náš fotbal ŽIVĚ** před kamerami České televize.

V jarní části sezóny 2022/23 a v podzimní části nového soutěžního ročníku 2023/24 navštívilo mistrovské utkání našeho mužstva (dle oficiálních zápisů) celkem 4 627 platících diváků. Ve značné míře tomu pomohlo televizní utkání v Kozlovicích, které sledovalo 1551 diváků.

V letošním roce nastoupili hráči Tiché k osmadvaceti soutěžním zápasům (25 utkání I.A třídy, 3 utkání v poháru OFS Nový Jičín) s celkovou bilancí 16 vítězství, 2 remízy a 10 porážek. Skóre z těchto všech utkání je rovněž příznivé, 73 nastřílených a 41 obdržených branek.

Pomineme-li výše zmíněné utkání v Kozlovicích, hráči Tiché o sobě dali vědět i v jiných médiích. V únoru změřili žlutomodří síly v přípravném zápase s Viganticemi, za které nastoupil i nejlepší střelec EURA 2004 Milan Baroš a značnou měrou se podepsal na vítězství Modré hvězdy. Hned osm vítězství si připsali tichavjané v anketě «Hráč kola» na sportovním webu fotbalunas.cz. Navíc byl vyhlášen hráčem sezóny 2022/23 stejného sportovního serveru na základě hlasování fanoušků Daniel Fajčák.



Rozhovory

Ohlédnutí za podzimní částí. Rozhovor s trenérem Danielem Kulou

► **Trenére, podzimní část sezóny skončila, jak se za ní ohlížíte?**
Vždycky to svádí k nějakému srovnávání. Oproti loňskému podzimu si myslím, že jsme působili už ne jako nováček, ale trochu vyzráleji, ačkoliv jsme výrazně kádr omladili. Jinak mě podzim bavil, přinesl spoustu nevšedních událostí, zajímavých utkání a my jsme jako tým určitě obstáli.

► **Splnila podzimní část očekávání a cíle?**
S těmi cíly je to pořád stejné, Tiché tahle soutěž sluší. Neměli bychom se nikde hnát bezhlavě nahoru, pracovat s charakterními hráči převážně se vztahem k obci a klubu. Podle toho se budeme snažit ten tým i v budoucnu doplňovat. Věřím, že může přijít

doba, kdy budeme připraveni to zase posunout o patro výše, pokud nám do toho dříve nepromluví jakási reorganizace, o které se zatím moc neví.

► Byla v něčem jiná než ta loňská?

Říká se že druhá sezóna bývá těžší pro nováčka. Jsme v poločase, takže ještě brzy hodnotit, jiná v tom, že jsme přivedli několik nových hráčů, bez zkušeností z této úrovně a o jednu výraznou osobnost v létě přišli. Jako tým jsme to zvládli, pro ty nové to jsou postupné krůčky a bude pro ně sěžejní zimní příprava.

► Fanoušci

Teď si uvědomuji, že jsem těm z VIP nestačil na zakončení poděkovat, ale myslel jsem na ně celý druhý den (úsměv). Touhle cestou nejen jim, ale všem, kterým záleží na našem klubu velké díky, vážíme si vaší podpory. Byli jste pro nás důležitá součást týmu.

Celý rozhovor naleznete na našem webu www.fotbalskticha.cz

Ohlédnutí za podzimní částí. Rozhovor s brankářem Vlastimilem Pikulíkem

► Máte za sebou podzimní část sezóny, jak se za ní ohlížíš?

Člověk si vždy říká, že s tímto soupeřem mohl zvítězit, že jinde mohl alespoň bodovat... S devatenácti body a sedmou pozicí po podzimní části jsem osobně spokojen.

► Měl jsi před jejím startem konkrétní cíle, byly splněny?

Základním cílem je záchrana soutěže a stát se jejím tradičním účastníkem. Na sestupové příčky máme aktuálně třináctibodový polštář, takže to vypadá nadějně. Pokud by se podařilo skončit v horní polovině tabulky a zvítězit v poháru, budu i tuto sezonu považovat za velmi úspěšnou.

► Jarní část odstartujete semifinálovým pohárovým zápasem, jaké jsou cíle v této soutěži?

Osobně беру pohár vážně. Pál bych si jej na hřišti, kde jsem prakticky denně, získat. I když tentokrát budeme v semifinále i v případném finále favoritem, nečeká nás vůbec nic jednoduchého.

► Chtěl bys závěrem něco vzkázat fanouškům?

Po postupu jsme měli trochu obavy, jak budou reagovat na častější porážky, protože jsme si v posledních letech všichni zvykli pravidelně bodovat. Ale jsou výborní, neustále při nás stojí. Oslavy po vítězném zápase se neomrzí a jejich dlouhý potlesk po nezdarech taky potěší.

Celý rozhovor naleznete na našem webu www.fotbalskticha.cz

Vojtěch Piskoř a Matyáš Bartoň: Fanoušky chceme pozvat na domácí zápasy

► Již několikrát jsi byl vybrán do nominace výběru OFS Nový Jičín. V čem jsou tyto zápasy pro Tebe jiné?

VP: „Nominace do výběru mě vždy potěší. Jednou jsem byl zvolen i nejlepším hráčem týmu. S kapitánskou páskou jsem i jeden z turnajů v Ostravě dovedl do vítězného konce. Zápasy za výběr mi hlavně dodávají spoustu nových zkušeností s kvalitnějšími soupeři a možnost se dále fotbalově rozvíjet.“

TABULKA PODZIM - MUŽI

#	Tým	Z	V	R	P	Skóre	B
1	Staré Město	13	12	1	0	47:8	37
2	Bystřice	13	8	3	2	32:5	27
3	Kozlovice	13	8	1	4	33:23	25
4	Baník Albrechtice	13	7	3	3	21:11	24
5	Kopřivnice	13	7	2	4	35:21	23
6	Raškovice	13	6	5	2	33:24	23
7	Tichá	13	6	1	6	29:25	19
8	Dobruška	13	4	6	3	24:17	18
9	Smilovice	13	5	2	6	23:23	17
10	Horní Suchá	13	4	0	9	16:29	12
11	Petřvald	13	3	3	7	19:38	12
12	Jablunkov	13	3	1	9	18:43	10
13	Lokomotiva Petrovi...	13	2	0	11	17:52	6
14	Lučina	13	1	2	10	15:43	5

TABULKA PODZIM - STARŠÍ ŽÁCI

#	Tým	Z	V	R	P	Skóre	B
1	Štramberk	9	9	0	0	71:11	27
2	Tichá	9	7	0	2	56:20	21
3	Jeseník	9	7	0	2	51:27	21
4	Lichnov	9	6	0	3	56:38	18
5	Spálov	9	4	2	3	28:25	14
6	Mořkov	9	3	1	5	17:24	10
7	Libušín	9	3	1	5	18:44	10
8	Bernartice	9	2	1	6	13:30	7
9	Kunín	9	1	1	7	14:60	4
10	Vražné	9	0	0	9	15:60	0

TABULKA PODZIM - MLADŠÍ ŽÁCI

#	Tým	Z	V	R	P	Skóre	B
1	Tichá	8	8	0	0	54:15	24
2	Nový Jičín B	8	6	0	2	78:24	18
3	Hodslavice	8	5	0	3	29:21	15
4	Mořkov	8	4	1	3	43:19	13
5	Kunčice	8	3	1	4	15:27	10
6	Kunín	8	3	0	5	26:48	9
7	Žilina	8	2	1	5	24:34	7
8	Straník	8	2	0	6	28:46	6
9	Rybí	8	1	1	6	17:80	4

MB: „Když hraji za výběr, hrajeme s těžšími soupeři. Ve výběru jsme s klukama všichni stejně staří, akorát nejsme tak moc sehraaní, jako v Tiché. Úroveň zápasů je vyšší, je to těžší.“

► Začátkem listopadu jsi si zahrál přípravný zápas za MFK Frýdek-Místek..

VP: „Na poslední zápas mladších žáků v Tiché se přijel podívat na mě a na Matyáše Bartoně trenér mládeže z MFK. Nabídl nám možnost zahrát si přípravný zápas právě ve FM na umělé trávě proti výběru U11.“

Ze začátku zápasu jsem byl nervózní, ale během hry to ze mě opadlo a zápas jsem si užil. Trenér mi po zápase za předvedený výkon pochválil.“

MB: „O tom, že si mám jít zahrát za Frýdek-Místek mi řekl taťka na posledním domácím zápase. Přišel za ním trenér z Frýdku-Místku a ptal se ho, jestli bych si za ně nechtěl jít zahrát. Zápas se mi líbil a byl pro mě úspěšný. Dal jsem dva góly a na dva nahrál. S hráčemi se mi hrálo dobře, byli v pohodě. Trenér mi říkal, že jsem neúnávný a že by nás chtěl vidět i na dalším zápase, tak uvidíme.“

► Chtěl by jsi něco vzkázat fanouškům?

VP: „Těm, co chodí i na žákovské zápasy bych chtěl poděkovat a chtěl bych je zároveň pozvat i na jarní část sezóny.“

MB: „Na naše zápasy nechodí moc domácích fanoušků, vždycky je tam víc fanoušků hostů a vypadá to, jako kdyby jsme hráli venku. Proto bych chtěl pozvat fanoušky a rodiče mých spoluhráčů na naše domácí zápasy, které budeme hrát na jaře.“

Celý rozhovor naleznete na našem webu www.fotbalskticha.cz



#SKTICHA.TV

10 884! Přesně tolik shlédnutí zaznamenaly naše videa na YouTube (www.youtube.com/fotbalskticha) během srpna až listopadu 2023. Děkujeme Vám za přízeň!

Semifinále poháru proti Studénce v březnu 2024

Svěřenci Daniela Kuly postoupili do semifinále Okresního poháru Nový Jičín po vítězství nad Hostašovicemi (0:7) a Přílborem (0:4). Hráči Studénky porazili Velké Albrechtice (0:9) a Vlčovice-Mniší (2:0). „Pohárové ambice jsou jasné a hráči od začátku sezóny ví, kdy jim sezóna končí. Na nostalgii nebude čas, musíme být maximálně připraveni podat výkon, který nás posune dál,“ řekl v rozhovoru Daniel Kula. Obě mužstva nastřílela svým soupeřům ve dvou zápasech shodně celkem jedenáct branek a ani jednou neinkasovala. Úřední termín semifinále poháru OFS Nový Jičín je stanoven na víkend 16. - 17. března 2024.

Silvestrovský fotbalélek 2023

Sobota 30. prosince 2023 - sraz účastníků v 9:20 hodin, výkop v 10:00 hodin. **Přijď i TY, hrát může každý!** Všichni hráči, fanoušci a příznivci jsou vítáni. Bohaté občerstvení i něco na zahřátí zajištěno - Hospůdka Na Hřišti otevřená od 9:00 hodin.

Přípravné zápasy 2024 - muži

10. února 2024, Tichá vs. TJ Krásné Pole (UT Bílovec - 13:00), 17. února 2024, MFK Vítkovice B vs. Tichá (UT Sportovní areál Vista / Ostrava - 10:00), 23. února 2024, TJ Valašské Meziříčí B vs. Tichá (UT Valašské Meziříčí - 19:00), 2. března 2024, Tichá - TJ Kateřinice (UT Nový Jičín - 18:00)

Členství FAČR 2024

Začátek každého nového roku je ve znamení prodlužování členství ve Fotbalové asociaci ČR.

Není tomu jinak ani pro letošní rok. Pro vykonávání aktivní činnosti ve fotbale v České republice je nutné mít na daný rok aktivní členství. Členem FAČR tedy musí být všichni hráči, trenéři, rozhodčí, delegáti a funkcionáři klubů, Okresních a Krajských fotbalových svazů a samotné Fotbalové asociace ČR. **Rádný termín pro prodloužení členství pro rok 2024 je od 1. ledna 2024 do 29. února 2024.** Své členství si prodloužíte jednoduše

– zaplacením členského příspěvku. Platební údaje k úhradě příspěvku naleznete na is.fotbal.cz. Členský příspěvek je možné uhradit individuálně (zadáním svého ID, nebo rodného čísla) skrze platební bránu, nebo bankovním převodem. Více informací na webu www.fotbalskticha.cz

Fotbalový ples 2024

Dovolujeme si vás pozvat na tradiční **Fotbalový ples SK Tichá**, který se bude konat v sobotu **24. února 2024 od 19 hodin v KD v Tiché**. Můžete se těšit na bohatou tombolu, hodnotné ceny, zábavný program a spoustu dalšího. Více podrobností a informací naleznete v průběhu měsíce ledna na našem webu - www.fotbalskticha.cz

PF 2024

VESELÉ VÁNOCE! Všem členům, fanouškům, sponzorům a partnerům SK Tichá děkujeme za jejich věrnost a podporu v celém letošním roce! Zároveň přejeme mnoho radosti a pohody pro období vánočních svátků a do nového roku pak především co nejvíce lásky, štěstí, zdraví a fotbalových i mimo fotbalových úspěchů v roce 2024!

HOSPŮDKA NA HŘIŠTI

Zveme Vás na poslední akci v roce 2023! **Sobota 30. 12. 2023 OTEVŘENO od 9:00 hodin!**

SK Tichá oddíl zápasu

Turnaj mini zápasníků v zápase ve volném stylu

21.10.2023 Nový Jičín

Jméno	Věková kategorie	Hmotnostní kategorie	Umístění
Valenta Mikuláš	přípravka C	22 kg	1. místo
Piskoř Jan	přípravka C	22 kg	2. místo
Lukeš Mathyas	přípravka A	44 kg	2. místo
Zeman Ondřej	přípravka B	29 kg	2. místo
Zátopková Eliška	přípravka C	31 kg	2. místo
Kocián William	přípravka A	43 kg	3. místo
Tománek Patrik	přípravka A	28 kg	3. místo
Andělová Dorota	přípravka B	35 kg	3. místo
Andělová Rozálie	přípravka C	28 kg	3. místo
Tománek Roman	přípravka A	40 kg	3. místo
Bělohoubek Daniel	přípravka A	39 kg	3. místo
Šrubař Matěj	přípravka B	36 kg	4. místo



PŘIJĎ I TY!



PIVO - ČAJ - SVAŘÁK - ALKO - NEALKO - TURBOMOŠT

OTEVŘENO OD 9:00 - BOHATÉ OBČERSTVENÍ PRO VŠECHNY

30.12.2023

SILVESTROVSKÝ

FOTBÁLEK

HRÁT MŮŽE KAŽDÝ

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.FOTBALSKTICHA.CZ

Turnaj Brněnský dráček v zápase ve volném stylu

28.10.2023 Brno

Jméno	Věková kategorie	Hmotnostní kategorie	Umístění
Valenta Mikuláš	přípravka C	22 kg	1. místo
Kubečka Vojtěch	přípravka B	31 kg	1. místo
Zátopková Eliška	přípravka C	35 kg	2. místo
Zeman Ondřej	přípravka B	28 kg	2. místo
Šrubař Matěj	přípravka B	35 kg	2. místo
Hlavinka Viktor	přípravka B	28 kg	3. místo
Tománek Patrik	přípravka A	31 kg	3. místo



XI. Ročník M.T. Memoriál Ladislava Fodora v zápase řecko-římském

28.10.2023 Šamorín (Slovensko)

Jméno	Věková kategorie	Hmotnostní kategorie	Umístění
Srněnský Samuel	ml. žáci (U13)	37 kg	5. místo
Kocián Filip	ml. žáci (U13)	53 kg	7. místo
Večeřa Damián	ml. žáci (U13)	45 kg	7. místo
Zrubek Lukáš	ml. žáci (U13)	34 kg	8. místo
Tománek Roman	přípravka A	40 kg	12. místo



51. ročník Velké ceny Třince v zápase řecko-římském

4.11.2023 Třinec

Jméno	Věková kategorie	Hmotnostní kategorie	Umístění
Večeřa Damián	ml. žáci (U13)	47 kg	2. místo
Svobodová Barbora	WU13	52 kg	2. místo
Srněnský Samuel	ml. žáci (U13)	39 kg	4. místo
Kocián Filip	ml. žáci (U13)	53 kg	4. místo
Zrubek Lukáš	ml. žáci (U13)	35 kg	6. místo



Memoriál Urbana a Veselého v zápase ve volném stylu

11.11.2023 Praha - Bohemians

Jméno	Věková kategorie	Hmotnostní kategorie	Umístění
Večeřa Damián	ml. žáci (U13)	47 kg	1. místo
Černota Pavel	ml. žáci (U13)	70 kg	1. místo
Srněnský Samuel	ml. žáci (U13)	39 kg	3. místo
Kocián Filip	ml. žáci (U13)	57 kg	8. místo



VÝSLEDKY DRUŽSTEV

Umístění	Družstvo	Body
1. místo	Kolárovo	99
2. místo	Trhová Hradská	57
3. místo	Glad.Šamorín	40
4. místo	Dukla Trenčín	38
5. místo	SK Tichá	33

O pohár Františka Nesvadbíka v zápase ve volném stylu

25.11.2023 Čechovice

Jméno	Věková kategorie	Hmotnostní kategorie	Umístění
Zátopková Eliška	přípravka C	43 kg	2. místo
Kubečka Vojtěch	přípravka B	31 kg	2. místo
Šturala Antonín	přípravka A	47 kg	2. místo
Kocián Filip	ml. žáci (U13)	52 kg	3. místo
Koliba Dominik	přípravka A	63 kg	3. místo
Zeman Ondřej	přípravka B	31 kg	3. místo
Andělová Rozálie	přípravka C	28 kg	3. místo
Andělová Dorota	přípravka B	35 kg	4. místo
Lukeš Mathyas	přípravka A	43 kg	4. místo
Hlavinka Viktor	přípravka B	31 kg	4. místo
Šrubář Matěj	přípravka B	35 kg	4. místo
Kocián William	přípravka A	43 kg	4. místo
Bělohoubek Daniel	přípravka A	39 kg	4. místo

DĚKUJEME NAŠIM SPONZORŮM, PODPOROVATELŮM A PARTNERŮM!!!





Heros Lady Open

1.-3.12.2023 Boguszów-Gorce (Polsko)

Jméno	Věková kategorie	Hmotnostní kategorie	Umístění
Svobodová Barbora	WU13	50 kg	3. místo



Úspěšný závěr sezóny: Tichavští zápasníci dovezli z Norska celou sadu medailí

24.-25.11.2023 Kolbotn - NORSKO

Sezóna závodů pro oddíl Zápasu SK Tichá dosáhla svého vrcholu na prestižním norském turnaji, Kolbotn Cup, kterým ukončil rok 2023. Tento krátký, ale intenzivní prodloužený víkend byl naplněný emocemi a výjimečnými sportovními výkony.

Naše dobrodružství začalo v brzkých ranních hodinách v Oslu, a my měli tak možnost projít si tuto krásnou metropoli. Následně jsme se vydali vlakem do Kolbotnu, kde se ve večerních hodinách konalo vážení, což bylo klíčové pro všechny naše závodníky. Celý tým byl odhodlán a cíleně pracoval na tom, aby si udrželi potřebnou váhovou kategorii, což se všem povedlo.

Sobotní závody v řecko-římském stylu přinesly vynikající výkony ze strany týmu



SK Tichá. Samuel Srněnský si ve váhové kategorii 37 kg vybojoval 5. místo v silné konkurenci 11 závodníků. Jeho první zápas, ve kterém porazil celkového vítěze, byl zážitkem, který si budeme dlouho pamatovat.

Damián Večeřa se předvedl ve skvělé formě, vybojoval 6. místo ve váhové kategorii 45 kg a dokázal odolat občas i nečestným zápasům některých soupeřů. Damián předvedl krásné zápasy, což trenéři vyzdvihli.

Barča Svobodová reprezentovala oddíl parádním způsobem a získala stříbrnou medaili ve váze 50 kg.

Pavel Černota a Lukáš Zrubek bohužel utrpěli dvě bodové prohry, ale i tato zkušenost je neoddělitelnou součástí růstu každého sportovce.

Nedělní závody ve volném stylu přinesly další vzrušení, přičemž Pavel Černota předvedl, že neděle je jeho den D a odnesl si zlato po dvou lopatkových vítězstvích s norským zápasníkem.

Lukáš Zrubek vybojoval zaslouženě, po 3 dramatických zápasech se švédským soupeřem, stříbrnou medaili.

Damián a Sam se postavili do vyšších váhových kategorií, kde oba vybojovali bronzové medaile.

Tým SK Tichá tak ukončil Kolbotn Cup 2023 s kompletním medailovým úlovkem, což je ohromující úspěch!

Celý tým děkuje trenérům za jejich neúnavnou práci a vedení. Věříme, že jejich hlasivky se brzy zotaví, a těšíme se na další sezónu plnou výzev a úspěchů. Zápasníci SK Tichá nám ukázali, že cesta k úspěchu vyžaduje nejen lesk medailí, ale také neustálý trénink a tvrdou práci, protože ve světě zápasu není nikdy čas na odpočinek.

*Petr Bordovský
předseda zápasnického oddílu*



Pilní zahrádkáři

Letos mnozí naši zahrádkáři odpracovali až rekordní počet brigád nejen v sadu u Dubánka, ale i při úpravě parkoviště pod travertinovou kaskádou. O sad pečuje ČZS Tichá již od padesátých let, kdy sad naši předkové založili.

My v jejich záslužné práci pokračujeme, sbíráme ovoce, ořezáváme staré stromy a vysazujeme nové. V říjnu mladší zahrádkáři společně s předsedou Františkem Vaňkem vysadili 7 dalších stromků, které zakoupila naše obec. Také je oplotili proti okusu zvěří.

Letos opět pokračovala činnost naší moštárny. Pod vedením Pavla Kahánka jsme od 16. září namoštovali 2 979 litrů moštu členům ČZS i našim spoluobčanům. Také do této obětavé práce se již úžasně zapojila mladší generace, nejen naši pracovití veteráni.



Po pilné celoroční práci si jistě skvěle užijeme naše tradiční předvánoční zahrádkářské posezení u krbu v pátek 15. prosince 2023.

Všem občanům Tiché přejeme příjemné svátky a mnoho zdraví štěstí i radosti z úrody na zahrádkách v roce 2024.

Za ČZS Tichá Lenka Mladěnková

Jmenuji se Lucie Krpcová. Je mi 21 let a přibližně 12 let se věnuji agility. Agility byste si mohli představit jako obdoba koňského parkuru se sníženými překážkami. Psi zde pod vedením svých lidských partáků (psovodů) překonávají určité překážky v předepsaném pořadí, v co nejrychlejší čase a pokud možno bez chyb, přičemž na ně po celou dobu dohlíží rozhodčí, stojící uprostřed tohoto parkuru. Agility je otevřená soutěž pro všechny psy (někteří se na to hodí více, jiní méně), ať už s průkazem původu nebo bez něj. Agility dělíme na individuální soutěž (což je psův od se psem, tvoří jeden tým) a soutěž družstev (4 závodníci v 1 družstvu). Na světové úrovni Češi patří pravidelně k nejlepším.

Mým skvělým partákem, nejen pro agility, je šestiletá fena rasy Border Colie jménem Ody, se kterou běhám od roku 2019. Vycvičit psa běžícího na závodní úrovni je dosti těžké. Obnáší to intenzivní tréninky, v našem případě minimálně 3x denně v krátkých časových úsecích strávených na parkuru a další čas strávený běháním, posilováním a následnou regenerací psa.

Letošní rok nebyl takový, jak bych si přála. Přes zimu jsme do tréninku dali hodně úsilí, jelikož je rok od roku těžší se dostat do reprezentace. Splnili jsme veškeré podmínky ke kvalifikaci na Mistrovství Evropy a Mistrovství světa. První kvalifikační kolo se konalo v Roudnici nad Labem, kde naše výkony byly jako na houpačce, některé se vydařily, jiné byly s chybami. Při jednom z dalších tréninků jsem si způsobila poranění kotníku a to naší společnou přípravu dosti zkomplikovalo. Druhé kvalifikační kolo se konalo v nedalekém Rožnově pod Radhoštěm. První běh se nám povedl. V druhém běhu nastal problém, Ody odměřovala skoky,

tím ztrácela rychlost a následkem toho jsme se nevezly do časového limitu, který byl potřeba pro kvalifikaci. Z druhého kola jsme proto odstoupily, neboť jsem si uvědomila, že i přesto, že nám letos reprezentace neklapne, nejdůležitější je zdraví Ody. Následovala pauza v trénincích, docházely jsme na Dornovu metodu, na nápravy jejího těla.

Výsledky terapie jsme prověřily začátkem prázdnin opět v Rožnově, kde se konal největší závod v naší republice, proslulý Moravia Open. Účastní se jej i zkušené zahraniční závodnice, takže konkurence je zde velká. Probojovaly jsme se až do finále. A já byla nejšťastnější...

Jak to bude příští rok? Plán mám, nevím do jaké míry se zrealizuje, ale jistě do toho dáme maximum.

Tímto příspěvkem bych moc chtěla poděkovat Ody, svým trenérům, rodičům a celé rodině včetně přítele, a taky obci Tichá, za finanční podporu, která nám umožnila se alespoň části těchto soutěží zúčastnit.



REALITY PROFIDOR

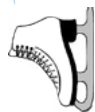
svěřte prodej svých nemovitostí do rukou místní realitní kanceláře s tradicí.

Tomáš Dornák tel. 776 679 324 dornak@realityprofidor.cz

SPORTUJ O JARNÍCH PRAZDNINÁCH VEŘEJNÉ BRUSLENÍ A PLAVÁNÍ



ZDARMA PRO OBČANY TICHÉ



KLUZIŠTĚ Frenštát p. R.

TERMÍNY v roce 2024

PO 19.2. od 10:00 do 11:30
ST 21.2. od 14:00 do 15:30
PÁ 23.2. od 14:00 do 15:30

KRYTÝ BAZÉN Frenštát p. R.

TERMÍNY v roce 2024

ÚT 20.2. od 9:00 do 11:00
ČT 22.2. od 14:00 do 16:00

Okamžitá úleva od bolesti

SIS: TERAPIE INTENZIVNÍM ELEKTROMAGNETICKÝM POLEM

Léčebná metoda vysokoindukčním magnetickým polem přístroje SUPER INDUCTIVE SYSTEM (SIS) **okamžitě ulevuje od akutní i chronické bolesti.**

Podporuje hojení zlomenin, odstraňuje kloubní blokády, obnovuje pohyblivost v kloubech, svalech i páteři a pomůže také při problémech s dýcháním. SIS nasměruje intenzivní magnetické pole na postižené místo velmi přesně, podpoří hojení několika vrstev tkání najednou a uleví od bolesti.

Terapie SIS je vhodná zejména při řešení následujících potíží:

- akutní a chronické bolesti páteře
- tenisový a golfový loket
- zamrzlé rameno
- kalcifikace kloubů
- vyhřezlé ploténky
- patní ostruhy
- artróza v kolenních nebo kyčelních kloubech
- syndrom karpálního tunelu
- urychlení hojení zlomenin přes sádrovou fixaci

Objednejte se

studio
aura

+420 732 608 989
recepce@studioaura.cz
Horní 210, Frenštát p.R.

Rehabilitační a relaxační procedury

Pomůžeme, když vás...

- bolí v zádech
- zlobí rameno
- trápí tenisový loket
- neposlouchají kolena
- sužují patní ostruhy
- trápí nadměrná váha
- nebo máte další potíže



Fyzioterapie

Obnovíte a posílíte svůj pohybový aparát



Masáže

Pocítíte úlevu léčivé, rehabilitační či relaxační masáže



Estetické procedury

Vyzkoušíte moderní způsoby tvarování postavy

www.studioaura.cz

tlapnet

NABÍDKA INTERNETU

BUDOUCNOST SE STALA REALITOU



BEZDRÁT
až 310 Mb/s
tarif již od
245 Kč



KABEL
až 400 Mb/s
tarif již od
245 Kč



OPTIKA
až 2000 Mb/s
tarif již od
245 Kč

Při poptávce zadejte kód
AKCE2023 a máte od nás
3 měsíce ZDARMA!

+420 606 606 035 | obchod@tlapnet.cz | www.tlapnet.cz

Konkrétní nabídka rychlostí a tarifů je vždy závislá na dostupnosti dané technologie v lokalitě. Pro více informací nás kontaktujte kdykoli na infolince 606 606 035.

KOMISE PRO KULTURU
A SPORT OBCE TICHÁ



VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

OBECNÍ PLES

K tanci zahraje:

Taneční a swingový orchestr Zdeňka Pukovce

Celým plesem Vás bude provázet

Moderátor a Dj. Pavel Hanzelka

ÚNOR

10.

2024

SOBOTA

19:00

V KULTURNÍM DŮMĚ TICHÁ

DOPROVODNÝ PROGRAM

- profesionální společenské tance,
- mikromagie a stand-up magic,
- fotokoutek,
- bohatá tombola.

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:

Klub důchodců v úterý 9.1.2024

od 15:00–17:00, poté na OÚ Tichá.

TICHA VSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává Obec Tichá, 742 74 Tichá č. 1, IČ 00298476. Ev. č. MK ČR E 10 155, Grafické úpravy a tisk Kartis + Co s.r.o., Karviná. Vydáno 800 ks. Č. 6/2023 vydáno k 15. prosinci 2023, vychází jednou za dva měsíce, uzávěrka příštího vydání 7. 2. 2024.

✉ mistostarostka@ticha.cz

☎ 739 067 169

🌐 www.ticha.cz