



TICHAŮSKÝ ZPRAVODAJ

www.ticha.cz

č.2/2020

Obec občanům a občané obcí

V posledních týdnech je hybnou silou médií šíření nákazy Covid-19. Informace o boji proti této chorobě včetně opatření, která jsou v této souvislosti vydávána, se na nás řítí ze všech stran a zorientovat se, nebývá mnohdy jednoduché. Základním pravidlem však zůstává dodržovat hygienu, a s tím spojené vštěpování hygienických návyků, snad již opravdu všem kolem nás, počínaje batolaty. Kéž bychom i po odeznění nemuseli opět následně vídat odplivování na ulici či dokonce u autobusových zastávek a jinde. Kéž by již bylo upuštěno od smrkání jen tak v předklonu a bez kapesníku, což toto nechutné bohužel k vidění bývá. Kéž by opravdu všichni automaticky brali mýdlo a vodu do rukou vždy po použití toalety a vlastně pravidelně v průběhu každého celého dne, a to nejen před jídlem. Kéž by kýchání, smrkání a kašlání bylo vždy se zakrytými ústy...

Pro někoho vše výše uvedené je samozřejmostí, pro někoho však stále ne... Nadále platí, že v případě potřeby je možné se s prosbou o pomoc ve spojitosti s nákazou obrátit na Obecní úřad v Tiché, který nabízí roušky, výpomoc při nákupu, podporuje vyvažování obědů včetně rozvozu z místního pohostinství, zajišťuje dezinfekci a další. Postupně vláda počítá s rozvolňováním opatření, včetně otevírání prvního stupně základních škol. Druhý stupeň základních škol se bude do konce června 2020 vzdělávat primárně vzdálenou formou. V plném rozsahu se dle sdělení vlády do července výuka do škol nevrátí. Rozhodnutí o znovuotevření mateřských škol je na zřizovateli, v našem případě tedy na obci ve spolupráci s vedením školy. Ministerstvo zdravotnictví praví, že zřídí manuál, a pokud ho zřizovatel naplní, může MŠ potažmo ZŠ otevřít. Manuál je zatím v očekávání.....

Za obec Tichá bych chtěla poděkovat všem občanům, že sami svým řádným přístupem k věci přispívají ke klidnému průběhu této nelehké doby. Za dodržování základních pravidel mohl být proveden i sběr velkoobjemového odpadu a železného šrotu. Bylo evidentní, že lidé mají co uklízet. Odpadů se sešlo opravdu mnoho. Poděkování při organizování a koordinaci patří místním hasičům, členům komise pro životní prostředí a zaměstnancům obce.

V obci budou dle finančních možností probíhat plánované investiční akce. Např. bude probíhat revitalizace budovy SK u fotbalového hřiště. Na horním konci ve směru na Kunčice prodlužuje obec za přispění Moravskoslezského kraje vodovodní řad. Bezesporu významnou a dlouhodobě žádoucí, byla obnova vodovodního řadu od centra na horní konec. Investorem samotné výměny je společnost SmVaK. V druhé polovině roku pak obec zajistí ve spolupráci s SmVak celoplošnou sanaci výkopem zasažených místních komunikací. Prosím v této souvislosti občany o pochopení a trpělivost. Je zřejmé, že v případě bezdeštěvého teplého počasí budou zasažené lokality prašnější, avšak z technologického hlediska nelze sanaci uspěchat.

Děkuji za pochopení.

Mgr. Michaela Štefková, starostka obce

INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

- ♣ Termíny vývozu popelnic fa AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o., provozovna Frýdlant n. O. , v měsících květnu a červnu 2020:

- popelnice:	(vždy středa, sudý týden)	
květen	13.05.2020	27.05.2020
červen	10.06.2020	24.06.2020

- ♣ Informace o změně ceny vodného a stočného od 01.05.2020 dle oznámení SmVaK, Ostrava a.s., a to z důvodu přeřazení dodávek vody do 2. snížené sazby DPH, tedy na 10%:

- vodné	41,10 Kč/1 m ³ bez DPH	45,21 Kč/1 m ³ s DPH
- stočné	36,51 Kč/1 m ³ bez DPH	40,16 Kč/1 m ³ s DPH

- ♣ Prosíme občany o průběžné hlášení případných poruch reproduktorů místního rozhlasu a také poruch veřejného osvětlení.

- ♣ Platba místních poplatků v r. 2020:

- MP odpady - sazba 445 Kč/1 poplatníka

- MP pes - poplatky zůstávají ve stejné výši, snížená sazba platí pro občany starší 65 let (upraveno novelizací zákona o místních poplatcích)

Úhrady provádějte přednostně bezhotovostně na č.ú. 6023801/0100, jako VS uvádějte č.p. nemovitosti, a to z důvodu preventivní ochrany zaměstnanců obecního úřadu.

- ♣ V naší obci byl zaznamenán v nedávné době zvýšený výskyt potkanů v obci. Žádáme občany, aby v případě hospodaření u svých nemovitostí zajišťovali průběžně řádný stav nemovitostí, včetně kůlen a hospodářských budov tak, aby se eliminoval výskyt těchto hlodavců. V případě jejich zpozorování nahlase lokaci na Obecní úřad Tichá telefonicky – tel. č. 556 858 128, případně na email: obecni.urad@ticha.cz.

- ♣ Skládku ASOMPO Životice u Nového Jičína ruší omezení kvůli epidemii koronaviru a opět platí standardní otevírací doba v pracovní dny:

6:30 – 15:30 hodin.

- ♣ Žádáme všechny občany, aby řádně a zodpovědně třídili odpad!!!
Firma zajišťující svoz odpadu odmítá přebírat kontejnery určené na tříděné komodity plněné jiným druhem odpadu, než pro který je odpadový kontejner určen!!!



*Horní konec u mostu
– kontejner na papír naplněn plasty
a polystyrénem!!!
Foto 24.04.2020*



OBEC TICHÁ NABÍZÍ

tel. 739 067 169



LINKU a POMOC OBČANŮM OBCE

PONDĚLÍ – NEDĚLE 8:00 – 18:00 HOD.

OBEC TICHÁ NABÍZÍ OBČANŮM TICHÉ BEZPLATNĚ ZAJIŠTĚNÍ NÁKUPU PŘÍMO DO DOMU. POMOC JE URČENÁ V PŘÍPADĚ POTŘEBY LIDEM V NAŘÍZENÉ KARANTÉNĚ A DALŠÍM OHROŽENÝM OSOBÁM ZEJMÉNA SENIORŮM, ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝM, SAMOŽIVOTELŮM V NOUZI A DALŠÍM POTŘEBNÝM OBČANŮM OBCE, ZEJMÉNA V TĚCHTO PŘÍPADECH:

- NÁKUP ZÁKLADNÍCH POTRAVIN
- NÁKUP HYGIENICKÝCH POTŘEB A DROGISTICKÉHO ZBOŽÍ
- VYZVEDNUTÍ A DONÁŠKA LÉKŮ

NÁKUP BUDE PŘEDÁN BEZ KONTAKTU PŘED DOMOVNÍ DVEŘE. SLUŽBA JE NABÍZENA TĚM, KTEŘÍ NEMAJÍ JINÝ ZPŮSOB, JAK SI NÁKUP ZAJISTIT. ŽÁDÁME OBČANY, ABY TUTO SLUŽBU NEZNEUŽÍVALI A VYUŽÍVALI JI SKUTEČNĚ PRO NÁKUP TOHO NEJNUTNĚJŠÍHO.

NÁKUP JE PLNĚ HRAZEN ZE STRANY OBJEDNÁVAJÍCÍHO a doporučujeme, aby jednotlivý nákup nepřesáhl finanční částku 500 Kč.

Vyúčtování a úhrada za nákup může proběhnout i následně po skončení nouzového stavu nebo dle možnosti po domluvě s pracovníky obecního úřadu.

Na uvedené telefonní číslo se můžete také obrátit v případě nutné potřeby jiné pomoci než uvedeného nákupu. V případě nedostupnosti tel. čísla postačí zaslat sms, budete kontaktováni zpětně.

Obec Tichá, Tichá č.p.1

tel. 739 067 169



Bezplatnou pomoc můžete využít také od Charity Frenštát pod Radhoštěm.

Pro seniory 65 + a zdravotně postižené osoby.

Informace na tel. čísle 731 141 801, v pracovní dny od 7 do 14.30 hod.

U S N E S E N Í

zasedání č. 10 Zastupitelstva obce Tichá

konané dne 22. 4. 2020 v kulturním domě od 17:00 hod.

- 10/180 Zastupitelstvo obce Tichá **určuje** ověřovateli zápisu p. Ladislava Kundráta a p. Věru Špačkovou, zapisovatelkou p. Ludmilu Havlovou.
- 10/181 Zastupitelstvo obce Tichá **schvaluje** program zasedání.
- 10/182 Zastupitelstvo obce Tichá **bere na vědomí** kontrolu usnesení č. 9 ze dne 12.02.2020.
- 10/183 Zastupitelstvo obce Tichá **přijímá** dotaci z rozpočtu Moravskoslezského kraje a souhlasí s uzavřením Smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje, IČ 70890692, DIČ CZ70890692, se sídlem 28. října 117, 702 18 Ostrava, v maximální výši 18,45 % celkových skutečně vynaložených uznatelných nákladů na realizaci projektu "Rekonstrukce chodníkového tělesa - Tichá, č.p. 81 - 434".
- 10/184 Zastupitelstvo obce Tichá **přijímá** dotaci z rozpočtu Moravskoslezského kraje a souhlasí s uzavřením Smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje, IČ 70890692, DIČ CZ70890692, se sídlem 28. října 117, 702 18 Ostrava, v maximální výši 70,00 % celkových skutečně vynaložených uznatelných nákladů na realizaci projektu "Obec Tichá - prodloužení vodovodního řádu, horní konec".
- 10/185 Zastupitelstvo obce Tichá **přijímá** dotaci z rozpočtu Moravskoslezského kraje a souhlasí s uzavřením Smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje, IČ 70890692, DIČ CZ70890692, se sídlem 28. října 117, 702 18 Ostrava, v maximální výši 33,33 % celkových skutečně vynaložených uznatelných nákladů na realizaci projektu "Venkovní fitness pro seniory".
- 10/186 Zastupitelstvo obce Tichá **schvaluje** převod pozemku parc.č. 2542 vodní plocha, koryto vodního toku přirozené nebo upravené o výměře 394 m² v k.ú. Tichá na Moravě do vlastnictví obce Tichá a uzavření Smlouvy o bezúplatném převodu tohoto pozemku s Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových, IČ 69797111, se sídlem Rašínovo nábřeží 390/42, 128 00 Nové Město, Praha 2.
- 10/187 Zastupitelstvo obce Tichá **schvaluje** vykoupení pozemků v k.ú. Tichá na Moravě, a to parc.č. 2026/10 orná půda o výměře 366 m², parc.č. 2026/11 orná půda o výměře 5 675 m², parc.č. 2026/12 orná půda o výměře 1 583 m², parc.č. 2032/2 ostatní plocha - neplodná půda o výměře 642 m², parc.č. 2032/3 ostatní plocha - neplodná půda o výměře 1 098 m², parc.č. 2033/1 lesní pozemek o výměře 9 014 m², parc.č. 2033/3 lesní pozemek o výměře 193 m², parc.č. 2034/3 trvalý travní porost o výměře 306 m², parc.č. 2034/4 trvalý travní porost o výměře 546 m², parc.č. 2035/7 orná půda o výměře 3 234 m², parc.č. 2035/8 orná půda o výměře 11 532 m², parc.č. 2035/21 orná půda o výměře 225 m², parc.č. 2063/1 lesní pozemek o výměře 732 m², parc.č. 2063/3 lesní pozemek o výměře 186 m², parc.č. 2063/5 lesní pozemek o výměře 88 m² a parc.č. 2065/2 o výměře 9 m² od vlastníků uvedených na výpisu LV č. ...anonymizováno... za cenu 23 Kč / 1 m², následné uzavření kupní smlouvy, náklady spojené s vkladem do katastru nemovitostí a veškeré ostatní náklady spojené uhradí kupující - obec Tichá.
- 10/188 Zastupitelstvo obce Tichá **schvaluje** uzavření Dodatku č. 3 k nájemní smlouvě s ...anonymizováno..., kterým se mění celková výměra zemědělsky využívaných pozemků v celkové výměře 22,0494 ha, s čímž souvisí úprava bodu č. I smlouvy, a dále úprava bodu č. IV. smlouvy - výše celkového ročního nájemného v přepočtu na pronajímanou celkovou výměru řádně hospodářsky využívaných pozemků po provedené digitalizaci obce včetně uplatnění inflační doložky s platností od data podpisu uvedeného dodatku oběma smluvními stranami.
- 10/189 Zastupitelstvo obce Tichá **bere na vědomí** informaci k průběhu odkupu pozemků parc.č. 54 a 55/1 v k.ú. Tichá na Moravě.
- 10/190 Zastupitelstvo obce Tichá **bere na vědomí** informaci o provedené kontrole Krajského úřadu Moravskoslezského kraje na výkon přenesené působnosti - správa místních a správních poplatků.
- 10/191 Zastupitelstvo obce Tichá **schvaluje** zařazení území obce Tichá do územní působnosti MAS Lašsko, z.s., na programové období 2021 - 2027.
- 10/192 Zastupitelstvo obce Tichá **bere na vědomí** informaci o vydaných rozhodnutích starostky obce č. 161 - 179/2020.
- 10/193a Zastupitelstvo obce Tichá **schvaluje** dle doporučení finančního výboru uzavření dodatku č. 1 k nájemní smlouvě o nájmu prostor sloužících k podnikání s ...anonymizováno..., kterým se poskytuje sleva z nájmu ve výši 50%, a to počínaje nájmem za měsíc březen 2020 až do měsíce, kdy bude ukončeno krizové opatření Vlády ČR v souvislosti s ochranou obyvatelstva a prevenci nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID 19, včetně.
- 10/193b Zastupitelstvo obce Tichá **bere na vědomí** informaci SmVaK, a.s., Ostrava, o snížení sazby DPH s platností od 01.05.2020 na 10%: vodné 41,10 Kč / 1 m³, včetně 10 % DPH 45,21 Kč / 1 m³, stočné 36,51 Kč / 1 m³, včetně 10 % DPH 40,16 Kč / 1 m³.

Poděkování za roušky:

Starostka obce tímto upřímně děkuje všem, kteří byli ochotni, nejen pro sebe, ale i pro ostatní potřebné, šít roušky. Krásné na tom byla ta ochota, flexibilita a vstřícná spolupráce. Obec pouze díky těmto lidem mohla a nadále může poskytovat roušky. Zajímavé je, že se do této činnosti zapojili lidé napříč celou obcí, takže je možno konstatovat, že lidé hodní jsou jak v centru obce, tak na horním i dolním konci. Nutno dodat, že to byla práce zcela dobrovolnická. Obec mohla poskytnout pouze materiál.

Děkuji těmto dobrovolníkům:

V. Lukešové, J. Bokovi, P. Jurečkové,
A. Korčecové, M. Krpcové, B. Chýlkové,
L. Vaňkové, M. Tichavské, M. Pavliskové,
J. Zátopkové a J. Rozsivalové.



Poděkování však patří i všem z nás,
kteří byli schopni si zajistit roušky svépomocí
pro potřebu svou a svých blízkých.



HASIČI UPOZORŇUJÍ !!!

Nejen profesionální hasiči z celé republiky zásadním způsobem participují na opatřeních proti koronaviru Covid-19, často potřebují každého hasiče, a proto apelují na obyvatele Moravskoslezského kraje, aby se snažili v maximální možné míře předcházet vzniku požárů, zejména v přírodě.

Příčiny vzniku drtivé většiny požárů souvisí s manipulací s otevřeným ohněm (pálení kletí a staré trávy, ohničky, kouření). Hlavně mimo jiné: Oheň **nenechávejte ani chvíli bez dozoru!** Děti nesmí být u ohniště ponechány bez **dozoru!** Místo opusťte jen tehdy, kdy je **oheň řádně uhašen!** Stále platí **zákaz vypalování trávy a porostů**, a to pod pokutou **až do výše 25 tisíc Kč!**

Spalování kletí nebo většího množství biologického odpadu na zahradce **předem nahlaste hasičům HZS MSK!** Ale především zvažte, zda tento způsob odstraňování je v dnešní době vhodný a žádoucí!

Obec Tichá informuje, že je připravováno výběrové řízení na pozici pracovníka Obecního úřadu v Tiché:

– matrikář, administrativní pracovník,

s předpokládaným nástupem od srpna/září 2020.

V případě zájmu o bližší informace sledujte úřední desku obce.

NEUSKUTEČNĚNO (zatím): Uklid'me Tichou – 4. dubna 2020



Každoroční velký jarní úklid „Uklid'me Česko – Uklid'me Tichou“ se letos kvůli mimořádným vládním opatřením a omezení volného pohybu obyvatelstva nemohl uskutečnit. Věříme, že o tuto akci nepřijdete, a že se uskuteční v náhradním termínu v září, případně říjnu 2020.

Pokud však máte čas a chuť, udělejte si s rodinou nebo každý sám za sebe, procházku v přírodě a přitom posbírejte volně poházené odpadky do igelitového pytle. Pytel pak vyhod'te do svých popelnic či případně vložte do kontejnerů na tříděný odpad (dbejte na roztřídění odpadu). V případě většího objemu odpadu je možno tento zanechat u nejbližší příjezdové cesty a kontaktovat mobilní číslo 739 067 169. Pomůcky pro úklid si můžete vyzvednout na OÚ Tichá po předchozí telefonické domluvě na zmíněném telefonním čísle. Pokud se k takové akci odhodláte, neváhejte a pošlete nám na e-mail mistostarostka@ticha.cz vaše fotografie při úklidu a my je s vaším svolením uveřejníme na stránkách obce.

Upozornění: v případě nálezu nebezpečného odpadu (injekční stříkačky, kanystry s neznámou tekutinou, lepenka apod.) ohlaste událost na výše uvedené telefonní číslo.

Komise životního prostředí

PODĚKOVÁNÍ

Ke konci minulého roku za mnou přišel Pavel Hlavinka s nápadem, že by na nově zrekonstruované budově Fojtství mohl být nějaký stylový nápis. Myšlenka mi to přišla velice dobrá, tak jsem jej vyzval, ať vymyslí návrh. Pár dnů na to přišel za mnou s papírkem, kde měl zpracovanou skicu nového nápisu. Společně jsme doladili nynější podobu a oslovili grafičku Žanetu Fojtáškovou s prosbou, zda by jeho návrh zpracovala do digitální podoby. Následně bylo logo představeno zastupitelům po posledním zasedání roku 2019 a těm se jejich návrh také moc líbil. Posuďte sami:



**Touto cestou bych chtěl poděkovat
Pavlu Hlavinkovi
i Žanetě Fojtáškové
za jejich iniciativu, čas a nápady.**

Oba naši občané tuto službu udělali pro obec zdarma bez nároku na odměnu.

Zakázku na výrobu nového nápisu i rámečku na menu a otevírací dobu dostal také náš občan Zdeněk Marek, který se toho ujal s vervou jemu vlastní.

Pevně věřím, že se Vám tento nový nápis také zamlouvá a budově bude slušet.

Ing. Petr Bordovský, místostarosta obce

Škola informuje:

KALUSŮV CHODNÍČEK

Polednice, Vosa parádnice, Bleší cirkus. To je jen malá ukázka básní, které jsme mohli slyšet na recitační soutěži pořádané každoročně pro děti základních a středních škol.

Naši školu reprezentovali čtyři žáci a předvedli velmi pěkné výkony. Mezi dvěma postupujícími do okresního kola v Novém Jičíně je také Melisa Štefková ze 3. třídy, která uspěla s básničkou Uspávanka s popelčiným oříškem.

Snaha postupujících dětí byla oceněna nejen diplomy, ale i poukázkami do knihkupectví, kde si určitě vyberou další zajímavou knihu. Přejeme Melisce hodně úspěchů a budeme se těšit na okresní kolo.

Marcela Žingorová

PRVNÍ POMOC VE ŠKOLE

Ve čtvrtek 20.2.2020 přijela do naší školy paní zdravotnice s programem pro děti První pomoc.



Programu se účastnily všechny třídy ve škole. Kromě videí a prezentace o různých úrazech si žáci vše mohli vyzkoušet přímo v praxi. Učili se používat aplikaci **ZÁCHRANKA**, obvazovat zranění obvazy i šátky, dávat masáž srdce na pomocné figuríně a také třeba užívat defibrilátor AED.

„Přijela paní záchranářka. Pustila nám video o zraněních. Ukázala nám skvělou aplikaci, na které když zmáčkneš tlačítko, tak záchranáři přijedou na pomoc. Přinesla nám figurínu, která se jmenovala Ctibor a zkoušeli jsme si na ni masáž srdce. Ukázala nám různé přístroje, třeba AED, umělou krev a půjčila nám různé pomůcky. Moc se nám to líbilo a bavilo nás to.“

Žáci 3. třídy

NORSKO V OBRAZECH

Již podruhé žáci čtvrtého ročníku měli možnost nahlédnout do Norska přímo s rodilým Norem, který s dětmi komunikoval, jak česky, tak anglicky. Konfrontace a možnost použití anglického jazyka v praxi je bavila a zároveň sloužila jako zpětná vazba – anglicky se domluví i s lidmi jiných národností.

První program, který se konal před vánočními svátky, byl věnován vánočním zvykům a tradicím v Norsku. Byl zaměřen také na podobnosti a rozdíly v Česku a Norsku zábavnou formou.

Druhý program se týkal faktů – zajímavým městům, turisticky atraktivním místům, fjordům a fauně. Vše bylo doloženo nádhernými fotografiemi a videoukázkami a celý program byl zakončen kvízem.

Reakce žáků :

Bavili jsme se o Norsku, bylo to super. Líbily se mi velryby. A byly tam nějaké cesty mezi ostrovy. Mají tam večer teplo a světlo. A mají tam i horu Trolův jazyk. Byla to nejlepší návštěva.

A navíc tam mají polární zář. To je takové zelené světlo, které se objeví večer. Je to moc krásné. Já jsem v Norsku nikdy nebyl, ale vy se tam jedte podívat.

VYZKOUŠEJTE S DĚTMI DOMA...



V poslední hodině pracovních činností jsme spolu s žáky 2. třídy vyráběli plastelínovou spirálu a foukali "pingpong" míčkem do jejího středu. Bohužel jsme nestihli změřit čas všem dětem, a tak můžete zkusit doma společně a natrénovat rychlé foukání. Tréninku a zdravým plicím - ZDAR!

Lucie Dobiášová

Vážení rodiče,

Vaše děti budou po dobu uzavření školy pracovat v režimu náhradní domácí výuky. Třídní učitelé budou Vaším dětem zasílat prostřednictvím e-mailu, portálem <https://www.skolavpyzamu.cz/> nebo jiným domluveným komunikačním prostředkem domácí úlohy k vypracování. Dbejte proto na plnění těchto povinností. Sledujte pravidelně nové informace na webových stránkách školy. Budeme rádi za zpětnou vazbu od Vás, jak se daří žákům plnit školní povinnosti. Pokud se vyskytnou jakékoliv problémy s vypracováním úkolů, nebojte se a kontaktujte třídní učitele. Jsme tady pro Vás.

Děkujeme za spolupráci.

Mgr. Lucie Dobiášová, ředitelka školy

Úřední hodiny v ZŠ Tichá pro zákonné zástupce

pondělí **9:00 – 10:00**

středa **9:00 – 10:00**

V případě potřeby se obračejte na:

vedoucí učitelku MŠ

paní Mgr. Pavlínu Buchtovou tel. 556 720 236, email: ms@zsticha.cz

paní Pavlínu Stanečkovou tel. 556 858 148, email:
ekonom@zsticha.cz

paní Mgr. Lucii Dobiášovou tel. 730 134 500, email:
skola@zsticha.cz

MAMINKY, TATÍNKOVÉ A DĚTIČKY Z MŠ TICHÁ!

Moc nám chybíte, proto jsme se rozhodly Vás pozdravit alespoň touto cestou!

Doufáme a věříme, že se snažíte tak, jako my, na tomto prapodivném nečase vidět hlavně to dobré a užíváte si společnost svých nejbližších.

Umíme si ovšem také představit, že každý den není zalitý sluncem, když pracujete z domu, učíte se se školáky a ještě Vám u toho hopsá Cvrččí, nebo Světluškový neposeda. Proto jsme si pro naše malé předškoláčky připravily mozkolamy, které Vám, jak doufáme, věnují trochu času pro sebe a dětem radost a vzpomínku na naši školičku! Ještě ale předtím, než se pustíte do zábavného řádění, jsme si dovolily Vám rodičům poskytnout informace ohledně přípravy Vašich budoucích prvňáčků.

Dospělí držte se, děti bavte se!

Vaše paní učitelky Pavlína Buchtová a Hana Kulhánková

Mnoho z Vás má doma budoucího prvňáčka, kterého byste rádi chtěli připravit na hladký vstup do ZŠ. Každý „předškoláček“ z našeho oddělení má zavedenou složku a v ní mnoho pracovních listů, které se zaměřují právě na přípravu budoucích školáčků. Naše ambice nejsou v tom, aby dítě, které půjde do školy, umělo poznat všechna písmena a napsat je, anebo aby zvládalo napočítat do sta. Je však důležité, aby se s dětmi pracovalo komplexně. Je dobré, se zaměřit na jednotlivé oblasti, které jsou významným mezníkem pro následné zvládání školních dovedností, jako je čtení, psaní a počítání. Hovoříme tedy o oblastech zrakového a sluchového vnímání, předmatematických schopností, vyjadřovacích schopností, oblasti jemné a hrubé motoriky, paměti a pozornosti a v neposlední řadě i grafomotoriky.

Zaměříme se právě na výše zmíněnou grafomotoriku, protože správná grafomotorika je významná pro následné psaní. Nerozvinutá grafomotorika či menší odchylky od normy, mohou právě předznamenávat potíže při nácviu psaní. Dítě se snadno při psaní unaví, bolí ho ruka, obtížně se soustředí, zažívá psychické napětí, nechutí spojená se psaním, pomalé tempo při psaní. Grafomotorický projev vychází z motoriky celého těla a důležitý je správný tzv. špetkový úchop. Přirozenou součástí ve vývoji dítěte je kresba, která rozvíjí grafomotoriku, proto je důležité, aby dítě mělo možnost kreslit. Před samotnou kresbou je dobré, aby se ruka, kterou bude dítě kreslit, uvolnila tzv. uvolňovacími cviky. Nejdůležitějším činitelem k úspěchu psaní patří správný úchop psacího náčiní a správné držení těla.

Výše uvedené řádky Vás možná znejistily, ale věřte, že to není žádná záhada. Je však potřeba, pokud máte doma „předškoláčka“ a vidíte, že má obtíže při kresbě, ve správném držení tužky či posedu, nemeškat a začít trénovat. Pro snadnější nácvik, přikládáme pár osvědčených tipů, jak s dětmi pracovat a také odkaz s pracovními listy.

Doporučujeme nejdříve cvičit na velkém archu papíru (formát A3) – rovné čáry, ovály, vlnky, šikmé čáry, obloučky.

- Nácvik špetkového úchopu (palec, ukazováček, prostředníček – solíme polévku)
- Práce s plastelínou, modelínou
- Navlékání korálků
- Obkreslování podle šablon
- Sledování čáry prstem a poté až tužkou
- Využití nástavce na tužku (pokud dítě nesprávně drží tužku)

Můžete své děti motivovat i touto pěknou básničkou, kterou jsme se s dětmi v MŠ učili:

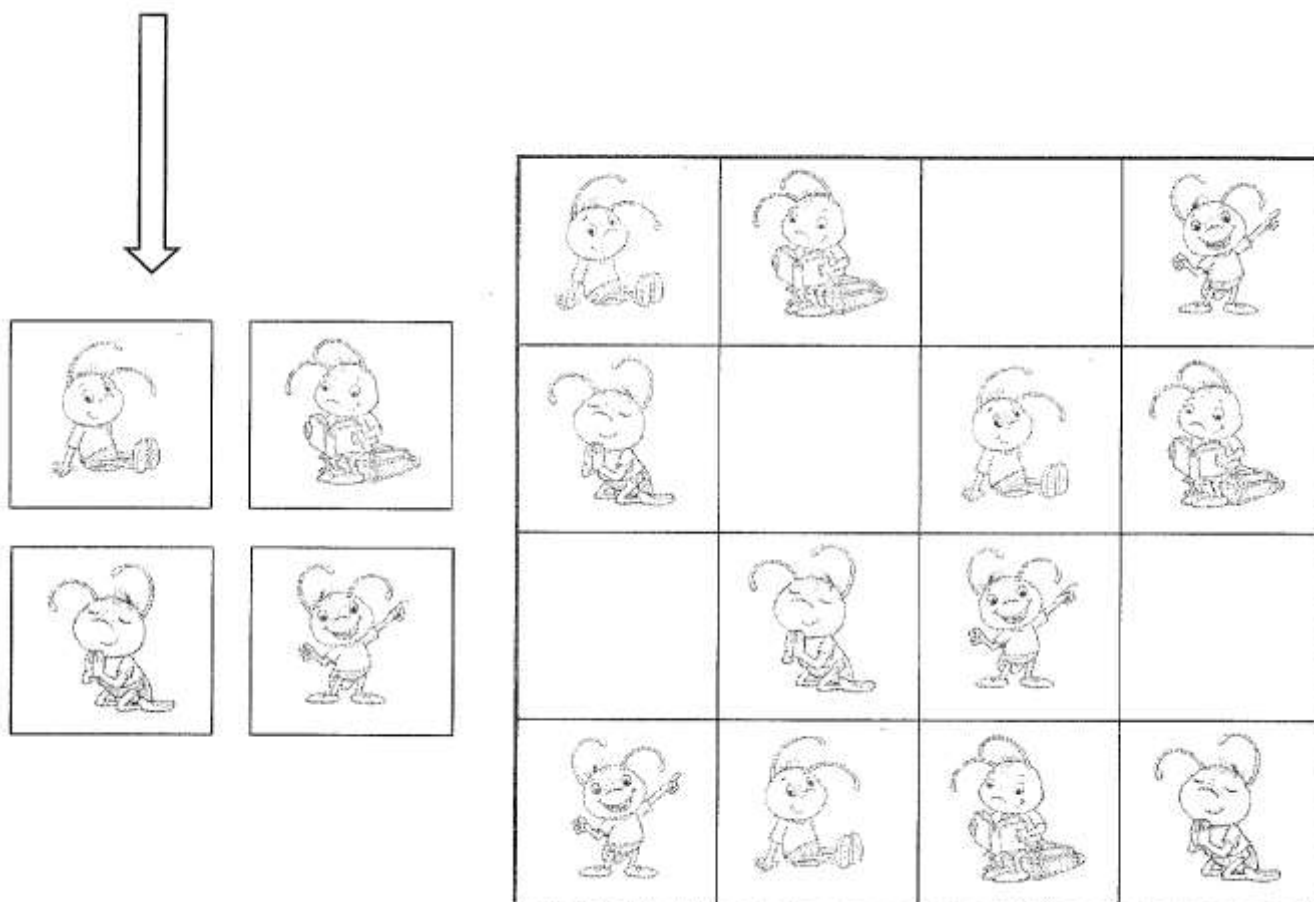
„Vezmi palec, ukazovák, zob, zob a máš zobák.
Do zobáčku tužku dáme, prostředníčkem podpíráme“.

Zde odkaz na webovou stránku, ve které najdete moc hezké pracovní listy, které budou Vaše dítě i Vás, určitě bavit.

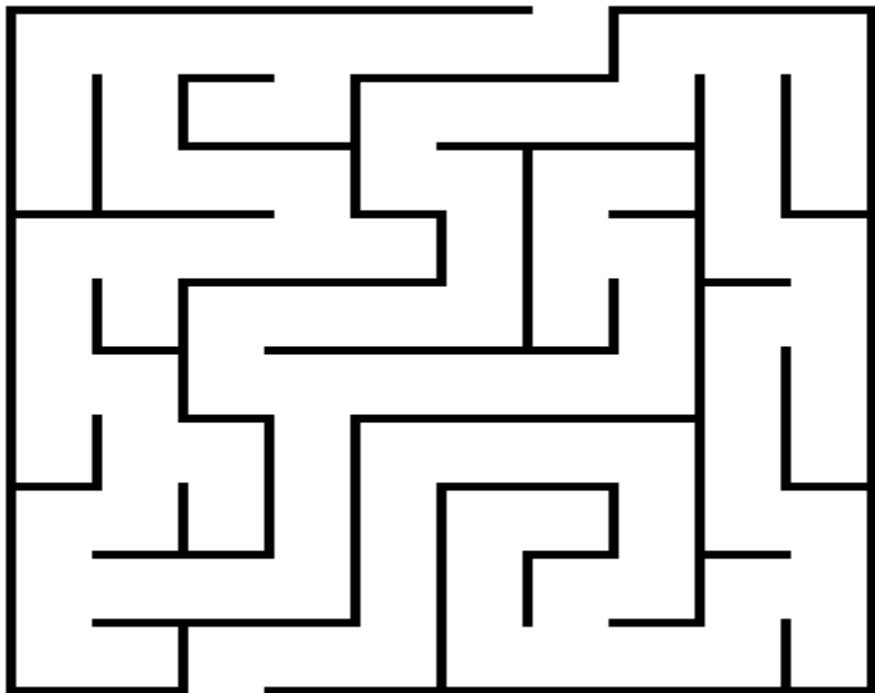
<https://www.uceni-v-pohode.cz/procvicovani-grafomotoriky/>

Věříme, že tento text bude pro Vás přínosem. Pokud byste cokoli potřebovali, neváhejte napsat na: ms@zsticha.cz

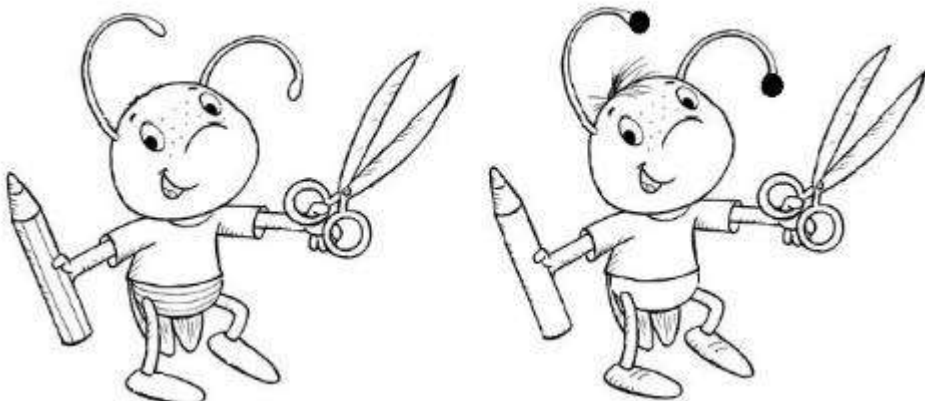
1. Zvládneš vyluštit SUDOKU s naším maskotem? Spoj, domaluj, nebo umísti do tabulky vpravo tyto čtyři obrázky Cvrčka tak, aby nebyly v žádném řádku ani sloupci dva stejní.



2. Tak jako ty, i náš malinký Cvrček byl dlouho doma s rodiči, a tak dočista zapomněl cestu do školky. Pomůžeš mu ji najít prosím?



3. Každý z nás je jedinečný a u Cvrčků tomu není jinak. Podaří se ti najít 5 rozdílů mezi Ferdou a Tondou?



4. Cvrček je v koncích milé děti! Pomůžete mu rozluštit vzkaz, který paní učitelky posílají?

1. Jak se jmenuje vesnice, ve které děti bydlíte a chodíte do školky?

2. Jak se jmenuje třída malošků?

3. Jak se příjmením jmenuje paní učitelka Liduška?

4. Jak se jmenuje náš malý, pohádkový kamarád, který si s námi povídá v kroužku? (náповěda pro rodiče: jeho bráška je Vochoňúrka)

5. Kdo se o vás doma krásně stará, vaří vám a fouká kolínka?

6. Jak se jmenuje naše sousední město, kam jezdíme do knihovny?

7. Jak se jmenuje plyšový dravý pták, který na nás dohlíží, když ve školce cvičíme? (náповěda pro rodiče: název je totožný s českým tělocvičným spolkem)

8. Kdo mamince doma pomáhá a spěchá za vámi z práce domů, abyste si mohli zahrát třeba fotbal?

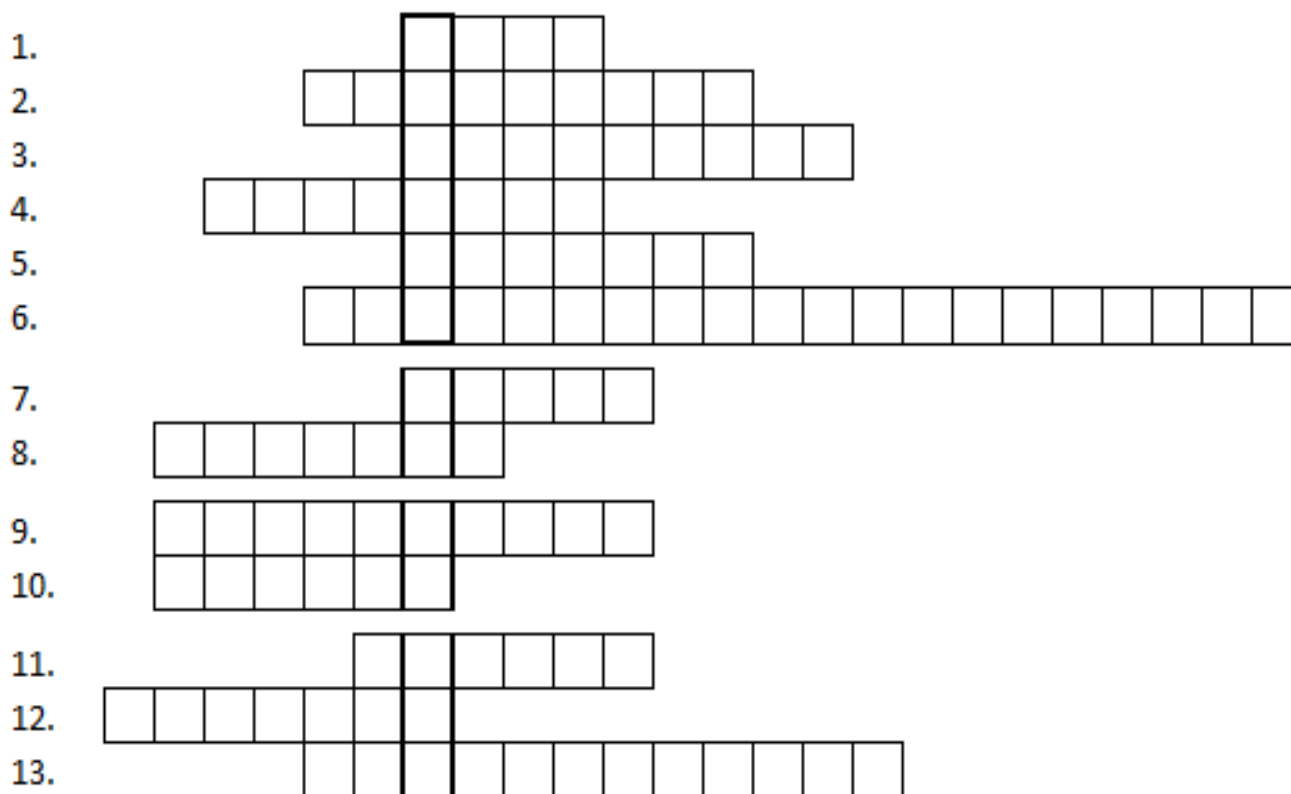
9. Jak se jmenuje příjmením paní učitelka Hanička?

10. Jak se jmenuje ten dům, ve kterém s paní učitelkami zpíváte, cvičíte, tančíte, tvoříte a hraјete si?

11. Jak se jmenuje třída velkošků?

12. Jak se příjmením jmenuje paní učitelka Pavlínka?

13. Jak se příjmením jmenuje paní učitelka Kamča?





ZŠ a MŠ Tichá, příspěvková organizace
vyhlašuje

ZÁPIS

děti do mateřské školy

Přijem žádostí o přijetí k předškolnímu vzdělávání bude probíhat
12. 5. 2020 od 8:00 do 16:00.

Žádost je k dispozici ke stažení na stránkách školy (zsticha.cz).

Úplněnou žádost můžete uhodit do připraveného boxu
s označením Zápis u hlavního uchodu do MŠ.

K žádosti je nutné přiložit kopii rodného listu,
čestné prohlášení zákonného zástupce
o řádném očkování dítěte a kopii očkovacího průkazu.

Kopie očkovacího průkazu není nutná u dítěte,
které má předškolní vzdělávání povinné, tedy které
dosáhne do 31. 8. 2020 věku 5 let.



"Nezemřel ten, kdo nebyl zapomenut

Bohužel mnozí zapomenuti byli!

Jedná se i osobu četnického strážmistra ve výslužbě z Bystřice pod Hostýnem Jana Filipa (narozen 9.3.1897 Tichá – zemřel 10.4.1945 Mauthausen).

V noci z 12. na 13.4.1944 seskočil poblíž obce Hostišová v okrese Zlín para-výsadek Clay-Eva. Velitel skupiny – Antonín Bartoš, šifrant Jiří Štokman a radista Čestmír Šikola. Nejvýznamnějším vybavením skupiny však byly dvě radiostanice s volacím znakem „Eva“. Seskok proběhl úspěšně a skupina se po krátkém hledání sešla i s veškerým materiálem. Všichni tři se vydali lesem severovýchodním směrem, chtěli se dostat přes Hostýnské vrchy do Valašského Meziříčí nebo Rožnova pod Radhoštěm, kde měli kontaktní adresy. V záloze si ponechali poslední kontaktní adresu v Bystřici pod Hostýnem.

S rozedněním zakopali jednu ze dvou vysílaček v korytě potoka a hledali úkryt, kde by přečkali do setmění. Pomalu však zjišťovali, že se nachází jinde, než předpokládali. Teprve k večeru zjistili od kolemjdoucího, že místo Rusavy před nimi leží obec Racková. Po setmění se tedy vydali směrem na Lukoveček, kde vstoupili do Hostýnských vrchů. Tam se cesta začala komplikovat. Místy se museli brodit sněhem. Kousek pod Hostýnem si chtěli odpočinout, ale v lese bylo docela živo a navíc se od muže sbírajícího klestí dozvěděli o přítomnosti oddílu Hitlerjugend na Hostýně. Za dané situace se jevila jako nejlepší možnost kontaktovat zámečníka Procházku v Bystřici. Přesunuli se ještě kousek na východ do klidnější oblasti, a jakmile se začalo stmívat, vydali se lesem podél silnice Bystřice - Vsetín směrem na západ. Ještě za šera dorazili na okraj Bystřice, kde se ukryli a Bartoš samotný se vydal hledat Procházkovy.

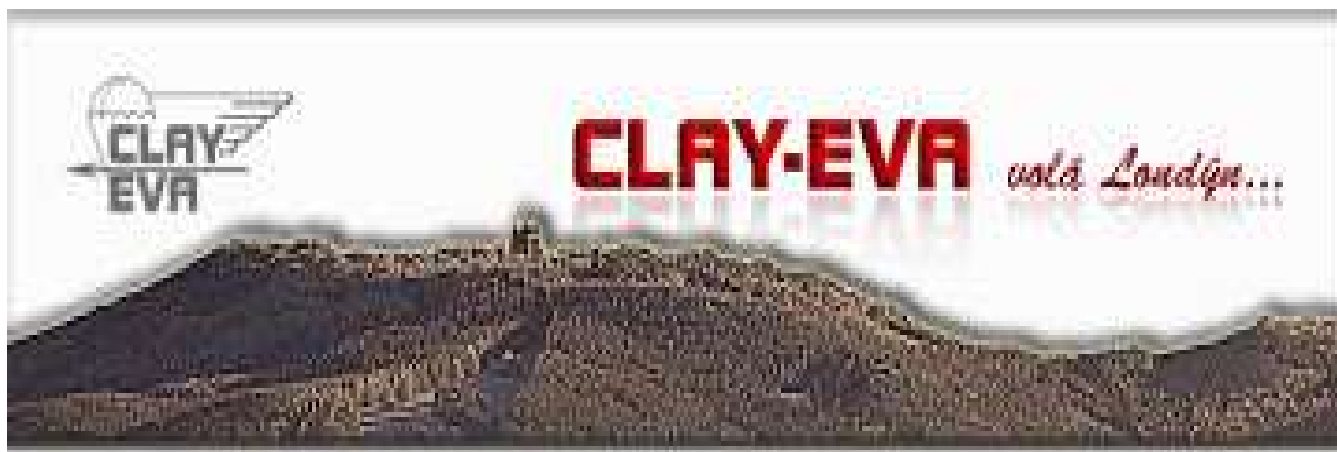
Ačkoliv je našel poměrně rychle, prvotní kontakt neproběhl bez problémů. Prověřovací heslo nezafungovalo. Bartoš tedy zariskoval a představil se jako parašutista z Anglie, hledající úkryt. Procházka ho nejdříve považoval za agenta - provokatéra ve službách gestapa, ale nakonec se dal přesvědčit. Jeho obavám se nebylo co divit. Gestapo "úřadovalo" již pět let a každému, kdo by napomáhal "nepřátelům Říše", hrozil trest smrti vztahující se i na jeho rodinu. Jiní v podobné situaci parašutisty buď odmítli nebo rovnou udali.

Dalšího dne se proto Procházka obrátil na četnického strážmistra ve výslužbě Jana Filipa. Ten byl zpočátku také velmi nedůvěřivý. Bartoš opět zariskoval a představil se mu svým pravým jménem. V Bystřici v té době pracoval Bartošův jmenovec pocházející stejně jako on z Lanžhotu. Ten Filipovi potvrdil, že Bartoše zná a že v roce 1940 utekl za hranice. Od té chvíle se Filip stal jedním z nejvýznamnějších spolupracovníků skupiny Clay.

Díky získanému zázemí se mohla skupina Clay již patnáctý den po seskoku ohlásit do Londýna. Skupina se tak mohla začít věnovat svému poslání - vytvoření zpravodajské organizace na území střední Moravy. Pro začátek mělo dojít k vytvoření organizace v okresech Holešov, Valašského Meziříčí, Hranic a Vsetína. Povzbuzen prvním nadějným setkáním, rozhodl se Bartoš co nejdříve zřídit organizaci i v okrese Valašské Meziříčí. Vytipováním vedoucího byl opět pověřen Filip. Bohužel 8.2.1945 zasáhlo gestapo proti organizaci ve Zlíně. Dalšího dne přijelo gestapo do Tvrdonic, kde zastihli nic netušícího Bartoše. Bartoš se dal oknem na útěk a došlo k přestřelce, při níž byl lehce poraněn na ruce. Zasahující gestapo mělo jednoho mrtvého a dva zraněné. Podařilo se mu však uprchnout a dostat se bezpečně do Hrušek. V síti gestapa ale skončila rodina Stibůrkova a zatčen byl také Jan Filip.

Skupina Clay se zapsala mezi jedny z nejúspěšnějších čs. výsadků za druhé světové války. V ilegalitě dokázala působit prakticky až do osvobození. Podařilo se jí vybudovat rozsáhlou zpravodajskou síť pokrývající téměř celou východní Moravu. Díky tomu byla schopna předávat do Londýna značné množství důležitých informací. Bohužel se však nedokázala vyvarovat konfidentům gestapa, kterým se podařilo její síť značně narušit a znemožnit zorganizování rozsáhlého povstání v prostoru východní Moravy.

Každý rok v dubnu se na místě seskoku u obce Hostišová koná vzpomínková akce věnovaná výsadku Clay. Po jejím skončení je pořádán noční pochod v délce 30 km z Rackové do Bystřice pod Hostýnem. Bližší informace k akci jsou dostupné na webu <https://clay-eva.cz>.



Právě této akci se pravidelně zúčastňuje Marek Lacko, který nás na tyto skutečnosti upozornil.

Následovalo pátrání, zda se skutečně Jan Filip narodil v naší obci a ztotožnění čísla popisného, kde se vyskytlo více variant. Nakonec jsem došel k závěru, že se jedná o dům mezi kulturním domem a základní školou (v současnosti č.p. 255), který v té době sloužil pro ubytování zaměstnanců Parmovy továrny.

Nyní již k smutnému konci našeho rodáka. Do konce druhé světové války zbýval necelý měsíc, fronta se přibližovala protektorátu, ale nacisté stále posílali československé odbojáře do koncentračních táborů. Před 75 lety tak z Brna vyjel poslední transport KL 3.796 do Mauthausenu, kde 10. dubna 1945 v plynové komoře zemřelo 235 lidí (podle jiných zdrojů 215). Mezi nimi byl i Jan Filip. Brněnské gestapo si tehdy vyžádalo pomoc s jejich likvidací – zemřít měli v Mauthausenu, a to pokud možno co nejrychleji a bez dokladů. Proto dodnes není přesně jasné, kdo všechno se v transportu nacházel a počet obětí se tak podle různých pramenů liší.

„Byl to opravdu poslední transport z Brna. Podle mého názoru vězně vezli do Mauthausenu proto, že šlo o tajnou říšskou záležitost“, předpokládá badatel Jaroslav Čvančara. O osudu obětí se tak zachovalo jen několik svědectví, která dokáží rekonstruovat i poslední dny života odbojářů. Smutné na těchto událostech bohužel je, že ti, co neskončili svůj život rukou fašistů a dočkali se šťastně osvobození, za krátký čas skončili pronásledování a věznění svými vlastními lidmi.

Čest jejich památce a připomínejme si hrdiny, abychom - až je budeme potřebovat - nějaké našli.

Vratislav Zeman

REKAPITULACE NAŠICH CVIČENEK POD VEDENÍM p. LIBY REČKOVÉ



ÚTERÝ V 18,00 hodin....

je nenápadná informace, ovšem pro naše ženy se jedná o jistotu, že hodinu se budou věnovat sobě. Na aktivní setkání v tělocvičně se těší, protože se svěří do rukou paní Libuše Rečkové, největší místní specialistky na rehabilitační cvičení. Na svižné rozcvičení navazují náročnější pohyby až po silové cviky. Ohleduplná cvičitelka

dovede tolerovat případná omezení pohybu, vždy najde slova k povzbuzení.

Statistika nuda je, ale ne pro naši Danku a Anežku, jejich pečlivost chválíme. Vždy během vánočního posezení po cvičení se dovíme překvapivé údaje, např. průměrná

návštěvnost = obleženost žíněnek a karimatek je 35 žen. Je nám připomenuto pravidelné střídání cvičebních pomůcek: míček, barevná guma, nepopulární lahve s vodou místo činek, šála či oblíbené nic s sebou. Během hodiny není šance prohodit slovíčko ani se sousedkou. Možná si někdy tajně přejeme, aby si Liba udělala alespoň malé volno. Potom nás vede Zdeňka, s níž máme výhodu – nepočítá cvik do deseti, mnohdy ani do sedmi. ☺ Cvičební rok končíme tradičně vánočně jemným cvičením se svíčkou v jablku a posezením s občerstvením. Děkujeme vedení OÚ za možnost zdarma využívat tělocvičnu, zápasníkům za zapůjčování molitanových žíněnek.

K utužování kolektivu připraví cvičitelka denní výšlapy do okolí – Kozlovice, Myslík, v zimě procházku hukvaldskou oborou. Konečně si můžeme povykládat, blíže se poznat. Skvělé bylo cvičení na náročném zařízení pro opravdové siláky a mladé cvičence na Tůnce. Tradičně se těšíme na prázdninová posezení na Fojtsví s fotkami a Jitčíným předcítáním jedinečně popsaných situací v kronice. Velmi



populární byly vícedenní poznávací turistické pobyty, které byly podpořeny OÚ štědrými dotacemi, za které děkujeme. R. 2018 jsme poznaly kopce u Bystřice pod Hostýnem na Rusavě, r. 2019 v okolí přehrady Morávka.



Díky Libě a Aleně jsme se dostaly i do místního kulturního domu! Odvážily jsme se vystoupit s krátkými programy během Končinového plesu místních hasičů. Vždy bylo naším cílem přítomné pobavit. Nebyly jsme ze sálu vypískány, úsměvy a potlesk za turistickou vycházku či Poupata byly nám odměnou za hodiny nácviku. Ve výstavní síni jsme prezentovaly s místními cestovateli i naše cestovatelské a poznávací

aktivitu. V květnu 2018 jsme věřily malou expozicí v úspěch v soutěži Vesnice roku.

Maminky s dcerkami, babičky, prababičky, vydrrrrrrže! V Libě máme jedinečnou odbornou rádkyni, trpělivou, ohleduplnou cvičitelku, kamarádku.

Za spokojené cvičenky dva uběhlé roky zrekapitulovaly

Libuše Rečková a Alena Korčeková.



ZAHRÁDKÁŘI HODNOTILI

Základní organizace Českého zahrádkářského svazu Tichá

připravila svou výroční členskou schůzi ČZS v Tiché v pátek 28.02.2020 v podvečer v Domě zahrádkářů. Na tuto každoroční akci se sešlo mnoho zahrádkářů, jejich partneři se dostavili posedět s přáteli později po schůzi.



Celou schůzi vedl příkladně místopředseda pan Jan Zahradník. Na naši schůzi pozval předseda také paní starostku obce Michaelu Štefkovou, aby jí poděkoval za její pomoc a přízeň obce Tichá. Ta také pohovořila o spolupráci a popřála nám hodně úspěchů v práci zahrádkářů. Vyslechli jsme zprávu pana předsedy Františka Vaňka, kdy jsme se ohlédlí za vším, co se nám v roce 2019 podařilo a kolik akcí jsme uskutečnili. Pak nás nová hospodářka paní Zuzana Strnadlová seznámila s hospodařením organizace. Revizní zprávu přečetl pan Jurajda

a místopředseda pan Trinkewitz nás seznámil s plánem pro rok 2020. Výbor také diplomy a drobnými cenami odměnil práci zasloužilých zahrádkářů.

Po volební schůzi proběhla také exkurze sklepních prostor, kde nám manželé Gonosovi připravili degustaci vína. Romana Vaňková nás provázela pod starobylou klenbou, sklep byl uklizen a krásně vyzdoben. V sále se zatím připravila folklorní skupina Valášek, která krásně hrála celý večer k poslechu i tanci. Program večerního posezení byl pak obohacen o tombolu, velice děkujeme za drobnosti do tomboly.

Prožili jsme velice příjemný večer, brzy po něm do naší vlasti dorazil koronavirus. Proto se již nemůžeme scházet s přáteli, rušíme schůze i plánovanou burzu sazenic a pokojových rostlin. Budeme si zatím užívat našich vlastních zahrádek s rodinou a jistě se zase s písničkou na rtech sejdem, jakmile stav nouze v zemi pomine.

Bud'te zdraví a odolávejte všem potížím a nemocem.

výbor zahrádkářů



Všední den, filmové novinky, speciální čas, snížené vstupné.



TEĎ BUĎTE DOMA

hned jak to půjde
uvidíme se v kině

www.kinofrenstat.cz



60Kč

KAŽDÉ DRUHÉ ÚTERÝ

vždy od 10.00 hodin

Projekce pro všechny, kdo mají
čas a chuť vidět nový film.

NA JAKÉ FILMY SE MŮŽETE TĚŠIT

Vlastníci

Pražské orgie

Poslední aristokratka

Modelář

KINO SENIOR

Filmová projekce (NE)JEN pro seniory

Milí Češi a Moraváci na jedné karanténní lodi,

víme, že jste ve stresu a pod tlakem. Neexistuje sice žádná zázračná rada, jak na dálku zatočit s úzkostí, psychickými potížemi či virem samotným, ale jako kliničtí psychologové a psychoterapeuti jsme pro vás připravili stručný soubor doporučení, který vám v tyto dny snad přijde k duhu:

- Můžete prožívat úzkost, vztek, frustraci, bezradnost. Následně můžete prožívat i stud a vinu za své projevy. Může vám to být jedno a být nad věcí. Můžete se nadměrně pozorovat a všímat si každého zakašlání. Všechny tyto projevy jsou normální.
- Každá krize někdy skončí, každá epidemie přejde. V historii přešly horší nákazy. Koronavirus není mor, nezabije vše živé, na co sáhne. Pro většinu populace tak neznamená přímé ohrožení života.
- Dodržování současných opatření je klíčovým aktem ohleduplnosti k těm, jejichž životy nákaza ohrozit může (především senioři a již dříve nemocní). Když se zahltí zdravotnický systém, nebude umět pomoci těm, kteří to potřebují. Noste roušky.
- Epidemie a přijatá opatření omezí náš „plnotučný“ život a mohou přivodit finanční potíže, ale bude to mít řešení. Každý problém má totiž své řešení. To ale přijde na řadu, až se s nákazou vypořádáme. Zatím nic neplánujte.
- Náš organismus dokáže nést velkou míru zátěže a nepohodlí. Pro lidstvo to není nic neobvyklého, jen jsme na to trochu zapomněli. Je normální nemít se vždycky jen dobře.
- Zkuste aktivně pracovat na svém klidu a dobré náladě. Tak jako vás dokážou strhnout negativní emoce a špatné zprávy, dokážou to i ty pozitivní a dobré. Pokud máte někoho nakazit, zkuste ho nakazit optimismem.
- Po odeznění naštvání, brblání a strachu si lidi nakonec začnou pomáhat. Buďte k sobě laskaví a nehleďte viníka (vláda, lyžaři atd.), i když je to přirozené. Většina lidí skutečně nechce nikoho vědomě nakazit. Hledejte způsob, jak být platní druhým.
- Naordinujte si mediální dietu. Není třeba neustále sledovat zprávy v TV, a ještě je aktivně vyhledávat na internetu. Můžete si být jisti, že nic důležitého vám neuteče. Ignorujte konspirační teorie a věnujte se i něčemu jinému, než je koronavirus.
- Karanténa nejsou prázdniny. Najděte si pevné body v každodennosti a stanovte si režim. Využijte nucené volno na dodělání domácích restů. Dovolte si izolovat se od členů rodiny v jiném pokoji. Nesnažte se dořešit dřívější rodinné spory právě teď.
- Karanténa není ani mejdan. Kocovina zhoršuje psychickou kondici a náladu, nepřehánějte to.
- Mluvte o situaci se svými dětmi (i ti nejmenší vnímají váš neklid) a uklidněte je sdělením, že jim vážné nebezpečí nehrozí, ale musíme chránit babičky a dědy a nemocné lidi.
- Pohyb, spánek, strava, ohraná píseň stále dokola, samozřejmě v rámci možností.
- Pokud to umíte a trufnete si, skutečně se zastavte. Každá krize je příležitost a můžeme si z ní něco odnést. Třeba zjištění, že lze přežít i bez víkendu stráveného v nákupáku. Že spousta našich potřeb přichází s nabídkou zvenčí, ale ve skutečnosti toho zase tolik nepotřebujeme. Atd. atp., každý podle svého filozofického rozpoložení.
- Nechovejte se jako nemocní, pokud skutečně nemocní nejste.
- Pokud nemáte žádné příznaky, nebo jen lehké, nechodte se testovat na koronavirus a zůstaňte doma. Jestli máte z viru strach, nedává žádný smysl chodit tam, kde je ho nejvíc.
- Nelžete lékařům o svých symptomech a pobytu v zahraničí.
- Chovejte se ke zdravotníkům slušně, i když jste sami ve stresu. Oni jsou ve větším.

- Vyjádřete podporu zdravotníkům, prodávacům, policii a dalším skupinám, které jsou nejohroženější a fungují na hraně svých sil, potřebují to.
- Pokud vás přepadne silnější úzkost, zkuste tzv. trojúhelníkové dýchání: Začněte volným výdechem. Poté pomalý nádech nosem (při kterém v duchu počítáte od 1 do 4), zadržení dechu (stejně počítání), pomalý výdech ústy (stejně počítání). Několikrát opakujte.
- Hlavním zdrojem úzkosti jsou naše myšlenky. Ty je třeba zastavit. Použijte k tomu svých pět smyslů, zastavte se a jednoduše si zkuste říct nahlas nebo v duchu, co právě teď vidíte, slyšíte, hmatáte kolem sebe, cítíte a jakou chuť vnímáte v ústech. (Jde o konkrétní jednoduché věci, např. vidím stůl, slyším tikat hodiny atd.). Dostanete se tak do přítomnosti, dál od myšlenek a úzkosti. Zkuste použít kdykoli, když se vaše myšlenky na budoucnost začnou vymykat kontrole.
- Jiný způsob používá US armáda: zastavte se, třikrát se pomalu nadechněte a vydechněte (aktivujete tzv. parasympatikus) a uvědomte si, co právě teď prožíváte a kde jste. V duchu pojmenujte tři věci, které vidíte kolem sebe. Opět je to způsob, jak se zakotvit v přítomnosti a jak předcházet neuvědomovanému stresu. Klidně střídejte všechny postupy.
- Jestliže jsou vaše obavy a psychické potíže větší, než sami zvládáte, kontaktujte telefonicky nebo elektronicky psychology, které najdete na internetu. Mnozí kolegové jsou připraveni na poskytování krizové intervence na dálku.

Opatrujte se a držte se. Tohle zvládneme.

PhDr. Adam Suchý, klinický psycholog a psychoterapeut, Olomouc

Doc. PhDr. Miroslav Světlák, PhD., přednosta Ústavu psychologie a psychosomatiky, Brno

✓ Karanténa a nouzová opatření začínají být nad vaše síly?

✓ Přestáváte zvládat situaci?

✓ Nemůžete spát?

✓ Všechno je vzhůru nohama?

✓ Máte strach z nemoci, že přijdete o práci?

✓ Cítíte se osamělý/á?

✓ V práci ani doma se to už nedá vydržet?

✓ Nic nefunguje?

✓ Už si přejete mít od všeho pokoj?

Nabízíme:

- ✓ Nenakaženou
- ✓ Bezpečnou
- ✓ Telefonickou

> pomoc v krizi

VOJENSKÁ LINKA PSYCHOLOGICKÉ POMOCI

Pro všechny občany České republiky

973 255 140
973 255 141
973 255 142

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ - pomoc seniorům:

Co dělat, když vám něco nebude jasné:

a) Dotazy ke koronaviru volejte : 1212

- linka 1212 je zároveň linkou první psychické pomoci, linka je bezplatná a určena všem občanům, provoz linky zajišťují zdravotničtí interveni a psychologové



b) V případě onemocnění volejte: 112

- v případě vážných zdravotních problémů či ohrožení života volejte linky 155 a 112

c) Další linky pomoci:

- **bezplatná Linka seniorů, na telefonním čísle 800 200 007**
(v provozu od 8 do 20 hodin)

Na této lince vám pomohou se zorientovat se a najít správné informace, zprostředkovat kontakt na organizace, které mohou pomoci v místě, propojit se s dobrovolníky, sdílet své obavy a hovořit o tom, co vás trápí.

- **linka dobrovolnické pomoci pro seniory v Moravskoslezském kraji**, kteří nemají přístup k internetu: 595 622 595. Provozní doba infolinky: každý den od 8:00 do 18:00 hodin. Pomůže vám po telefonu vyhledat pomoc dobrovolníků v našem kraji.

- **non stop služba telefonické krizové pomoci**, zde můžete sdílet své aktuální psychické rozpoložení, linka nenahrazuje speciální linky zřízené pro akutní řešení spojené s ohrožením či infekcí koronavirem. K dispozici 7 dní v týdnu, 24 hodin denně.

Linka důvěry Karviná: 596 318 080, 777 499 650
skype: linka.duvery.karvina

Linka důvěry Ostrava: 737 267 939, 596 618 908

Jak nakládat s domovním odpadem v době ohrožení koronavirem?



EKO KOM

AUTORIZOVANÁ OBALOVÁ SPOLEČNOST

Minimum zodpovědného přístupu k odpadům v době nouzového stavu v ČR:

- Dbejme na maximální míru ochrany a osobní hygienu při nakládání s odpady.
- Chraňme svého popeláře – myslíme na pracovníky odpadových firem a neodkládejme své odpady mimo kontejnery a popelnice, aby s nimi popeláři nemuseli přijít do přímého kontaktu.



Pokud NEJSME v karanténě - nakládáme se svými odpady jako doposud a třídíme, jak jsme zvyklí. ALE soustředíme se více na zmenšení objemu – maximálně sešlapáme a mačkáme odpad tak, aby kapacita kontejnerů vydržela co nejdéle. Směsný odpad nadále ukládáme do černých kontejnerů.



Pokud JSME v karanténě – po tuto dobu netřídíme odpady = neukládáme je do barevných kontejnerů. Veškerý odpad odkládáme do pevného plastového pytle, případně dvou slabších pytlů. Po naplnění (nejpozději však do 24 hodin) pytel pevně zavažeme a na povrchu ošetříme dezinfekčním prostředkem. Poté jej můžeme odložit do popelnice a kontejnerů na směsný odpad.

- Použité roušky, rukavice a kapesníčky ukládáme do plastového pytlíku a zavázané jej vhazujeme do popelnice a kontejnerů na směsný odpad. V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ je nedáváme do barevných kontejnerů (papír, plast, textil). Chraňme tak společně pracovníky třídících linek, kterým by jinak hrozilo riziko nákazy.

SNAŽME SE MINIMALIZOVAT CELKOVÝ OBJEM A MNOŽSTVÍ ODPADŮ:

- ODLOŽME NA POZDĚJŠÍ DOBU JARNÍ ÚKLIDY DOMŮ A ZAHRAD, OMEZME ODPAD Z ÚKLIDU DOMŮ A BYTŮ, PROBÍRKY ŠATNÍKŮ apod. = snížíme množství odpadů, které není v současné době nutné produkovat,
- neplytváme potravinami,
- zmenšujeme objem veškerých odpadů, které vyhazujeme.



COVID-19

JUBILANTI:

Srdečné blahopřání - pevné zdraví, spokojenost a pohodu - všem jubilantům dožívajícím se významných životních výročí v měsících květnu a červnu 2020:

70 let *Danuše Borsíková
Zdeněk Černošek
Pavel Kahánek
Petr Bolek
Miroslav Havel*

75 let *Ladislava Petrová*

80 let *Alois Kutěj
Věra Jandová
Pavla Žabková*

88 let *Jiřina Petrová*

92 let *Žofie Vašková
Ludmila Vaňková*

97 let *Marie Rečková*

99 let *Jan Parma*



Žádáme občany, kteří si nepřejí zveřejňovat svá životní jubilea, aby toto oznámili na obecní úřad - můžete osobně, zaslat poštou anebo případně napsat na emailovou adresu: obecni.urad@ticha.cz.

Oznamujeme občanům, že z důvodu dlouhodobých nařízení v souvislosti s pandemií COVID-19 byla obec Tichá nucena zrušit plánované kulturní akce do odvolání, a to včetně stavění a kácení máje!

VALAŠSKÁ ZAHŘADA

prodejně výstavní zahradnické trhy

Největší výběr sadby, květin a okrasných dřevin na jednom místě!



8. – 10. května 2020

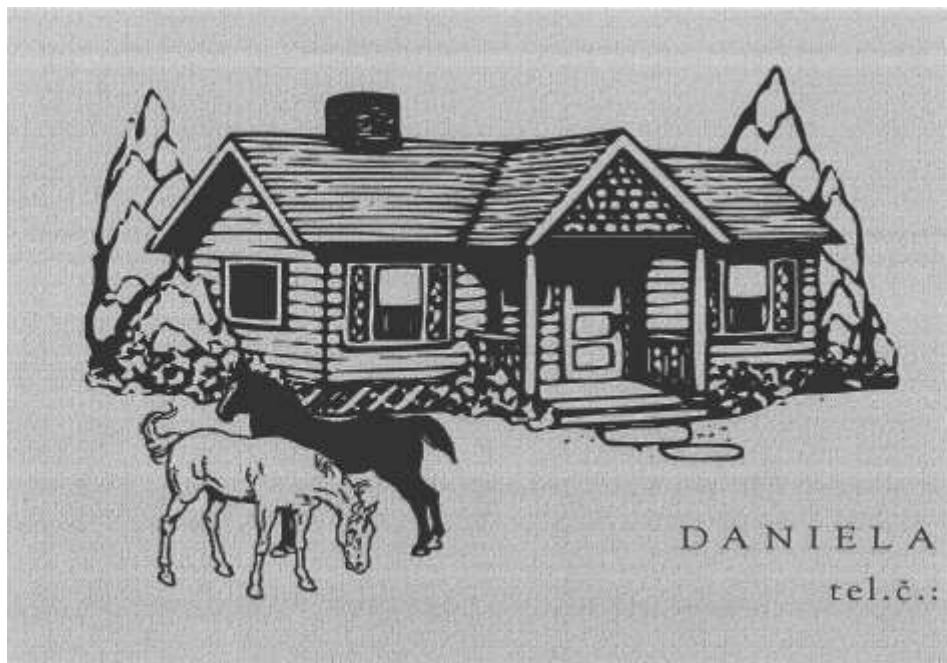
Areál camp Sport TJ Rožnov pod Radhoštěm

Otevřeno 8.00 - 17.00 h.



www.valasskazahrada.cz ☎ 723 400 300

Placená inzerce:



K O U P Í M
D Ů M

s pastvinami
v této lokalitě

DANIELA CHALUPOVÁ
tel.č.: +420 604 807 475



PETR NIKEL

KUNČICE POD ONDŘEJNÍKEM Č. 57
IČ 70609446 DIČ CZ7307115002

NABÍZÍ SLUŽBY FEKÁLNÍM VOZEM A ODVOZ
FEKÁLIÍ NA ČOV VE FRENŠTÁTĚ p. R.:
- ŽUMPY, SEPTIKY, KALOVÉ JÍMKY,
DOVOZ UŽITKOVÉ VODY
TELEFON 604 69 34 04



LADISLAV SÝKORA INSTAMAL

č . p . 558 KUNČICE POD ONDŘEJNÍKEM PSČ 739 13 , IČ : 61582808

Nabízíme kvalitně prováděné práce v oborech :

VODA

- montáže a výměny baterií , umyvadel , van , sprchových koutů , klozetů , el.bojlerů
- montáže a opravy domácích vodáren { darlingů } , zazimování a odzimování chat a chalup {kompresorem}
- montáže rozvodů vody a kanalizace , filtrace , úpravy vody , snižování , zvyšování tlaku vody
- rekonstrukce koupelen a kuchyní včetně obkladů



TOPENÍ

- montáže a výměny kotlů na tuhá paliva vč.automatů {kotlíkové dotace }
- montáže přestavbových sad kotlů na tuhá paliva {nejlevnější varianta k získání automatického kotle}
- revize kotlů na tuhá paliva zn.OPOP,KOVARSON,VIADRUS, SLOKOV a kotlů tzv. domácí výroby
- montáže a výměny radiátorů,rozvodů ústředního topení,ochrana topných systémů proti korozi a zamrznutí
- montáže podlahového vytápění



PLYN

- montáže a výměny plynových kotlů především kondenzačních,plynových sporáků a vařidlových desek,plynových ohříváčů vody,plynových topidel {wawky}
- montáže rozvodů propan-butanu a zemního plynu v mědi a nerez
- detekce úniku plynů – opravy
- montáže kvalitních pokojových alarmů oxidu uhelnatého {CO}



NOVINKA : NABÍZÍME MONTÁŽ A DODÁVKU KVALITNÍCH KRBOVÝCH KAMEN S TEPLOVODNÍM VÝMĚNÍKEM ČESKÉHO VÝROBCE HS FLAMINGO VČETNĚ REVIZE

www.instamal.cz

mobil : 777 223 224



PRODEJ ŠTÍPANÉHO DŘEVA

MĚKKÉ DŘEVO

SMRK

Štípané polínka 33 cm
600,- Kč / prms

Štípané polínka 25 cm
Po domluvě i jiný rozměr
800,- Kč / prms

Štípané metrovky
900,- Kč / prms

Pytlované dřevo
15 kg - 60,- Kč

TVRDÉ DŘEVO

BUK, DUB, HABR, JASAN

Štípané polínka 33 cm
1090,- Kč / prms

Štípané polínka 25 cm
Po domluvě i jiný rozměr
1200,- Kč / prms

Štípané metrovky
1300,- Kč / prms

Pytlované dřevo
15 kg - 90,- Kč



MAX. OBJEM KONTEJNERU 10 m³
V PŘÍPADĚ ZÁJMU MOŽNOST DOMLUVY INDIVIDUÁLNÍCH ROZMĚRŮ
NA PRODEJ TAKÉ STAVEBNÍ ŘEZIVO DLE DOHODY
DOPRAVA ZAJIŠTĚNA, DLE DOHODY

**RICHARD BARTOŇ
DŘEVOSLUŽBY**

Hodslavice 503
742 71 Hodslavice
IČ: 03692817
DIČ: CZ9602255652
Tel.: 604 111 189
www.drevosluzby.cz

TICHA VSKÝ ZPRAVODAJ – vydává Obec Tichá , 742 74 Tichá č. 1, IČ 00298476

Ev. č. MK ČR E 10 155, Grafická úpravy a tisk – Obecní úřad Tichá, vydáno 700 ks

č.2/2020 vydáno k 30.04.2020, vychází jednou za dva měsíce, uzávěrka příštího vydání 10.06.2020

E-mail: obecni.urad@ticha.cz

Telefon: 556 858 128