

svinovský

hlasatel

Rozpočet
na rok 2025
str. 5

Sport pro ženy
Svinov
str. 9

Velikonoční
bohoslužby
str. 13

**Nemoc
jako DAR**
str. 10-11

Jaro 2025



OSTRAVA!!!
SVINOV

INFORMACE pro občany

PARKOVACÍ KARTY „R“ „A“ „A“

K vyřízení nové parkovací karty je nutné doložit: Průkaz totožnosti, malý technický průkaz vozidla, starou parkovací kartu příp. aktuální potvrzení užívání služebního vozidla k soukromým účelům – potvrzení je k dispozici na stránkách úřadu: <https://svinov.ostrava.cz/cs/radnice/dokumenty/formulare-mob-svinov-1>

POVOLENKY PRO PARKOVÁNÍ ZA BYTOVÝMI DOMY NA UL. BÍLOVECKÉ A BRATŘÍ SEDLÁČKŮ Č.P. 55

K vyřízení nové povolenky je nutné podat žádost. Pro stávající držitele povolenek (po platnosti) – při výměně je nutné předložit platný doklad totožnosti a malý technický průkaz. V případě, užívání služebního vozidla k soukromým účelům – potvrzení je k dispozici na stránkách úřadu: <https://svinov.ostrava.cz/cs/radnice/dokumenty/formulare-mob-svinov-1>

POPLATKY ZA PSY PRO ROK 2025

Termín úhrady místního poplatku ze psů je do **31. 03. 2025**.

Platbu je možno provést hotově nebo platební kartou na pokladně úřadu (v úředních hodinách) nebo bezhotovostní platbou na účet MOB Svinov, č. účtu: 1649332389/0800, a uvést variabilní symbol plátce.

ÚHRADA NÁJEMNÉHO ZA POZEMKY POD GARÁŽÍ A ZAHRÁDKY ZA ROK 2025

PROSÍM O KONTROLU ZASÍLÁNÝCH ČÁSTEK.

Termín úhrady nájemného za pronájem pozemků pod garážemi a pronájem zahrádek je do **31. 03. 2025**.

Platbu je možno provést hotově, nebo platební kartou na pokladně úřadu (v úředních hodinách) nebo bezhotovostní platbou na účet MOB Svinov, č. účtu: 1649332389/0800, a uvést var. symbol.

KONTAKTY:

Parkovací karty a povolenky:

kancelář č. 16 Renáta Balíková
tel. č. 599 421 042,
email: renata.balikova@svinov.ostrava.cz
Martina Homolová, tel. č. 599 421 022,
email: martina.homolova@svinov.ostrava.cz

Poplatky za nájemné

- pozemky pod garáží a zahrádky:

kancelář č. 16
Renáta Balíková tel. č. 599 421 042,
email: renata.balikova@svinov.ostrava.cz

Poplatky za psy

kancelář č. 9 (bytové)
Bc. Ivana Kavalová tel. č. 599 421 040,
email: ivana.kavalova@svinov.ostrava.cz

Blahopřání našim jubilantům

Všem našim jubilantům přeje komise pro občanské záležitosti a Rada městského obvodu Svinov hodně zdraví, štěstí, spokojenosti a přátel.

LEDEN

Bigošová Jiřinka
Bóžiová Jana
David Vladimír
Fialová Věra
Kopková Anna
Malíková Drahoslava
Marková Stanislava
Swierkosz Josef
Šilhavá Ludmila
Vojtovičová Milena

ÚNOR

Benešová Jarmila
Bučková Anna
Haderková Božena
Kotrllová Mária
Leváková Marie
Malíková Ludmila
Matěj Arnošt
Neničková Zdenka
Sýkora Zdeněk
Vrbka Milan

BŘEZEN

Berková Marie
Bukovský Jan
Drong Rudolf
Hajdučková Emilie
Kolmašová Marie
Kubatka Jozef
Pšcolková Barunka
Šimunský Bohuš
Tomečková Jilja
Waldrová Ludmila

Květiny pro Čtyřlístek, p. o.

O příspěvkové organizaci Čtyřlístek, která má dvě pracoviště i v našem katastru, jsme již na stránkách Svinovského hlasatele psali. Je to instituce, která se stará o duševně i tělesně postižené klienty, a náš obecní úřad se každoročně snaží jim tuto nelehkou práci zpříjemnit např. finančním darem – ziskem z prodeje dárečků a zelnáčky na Vánočním jarmarku.

Dnes bych ráda oslovila všechny naše zahrádkáře s prosbou: pokud při jarních pracích na svých květinových zahrádkách zjistíte, že máte přebytky, se kterými byste se byli ochotni podělit právě s výše zmíněnou organizací, přineste je prosím na radnici 30. 4. 2025 do kanceláře k paní Markétě Fiuráškové. Já pak zajistím jejich převoz, případně zasazení do truhlíků, či na zahrádku Čtyřlístku na ulici Rošického a U Rouravny. Také jsem připravena část květinové výzdoby zafinancovat, protože mi a mé rodině při povodních řada přátel, ale i zcela neznámí dárci (xxx+xxx) pomohli jak fyzicky, tak i finančně - a cítím potřebu tuto solidaritu alespoň částečně předat dál.

Předem mnohokrát děkuji všem, kteří se do této aktivity zapojí, a věřím, že tím uděláme velkou radost jak zaměstnancům, tak i klientům Čtyřlístku.

Lenka Hrušková



Slovo starosty



Vážení spoluobčané,

největší současnou bolestí Svinova je rekonstrukce mostu na Rudné ulici v Ostravě -Svinově. Konkrétně se jedná o most přes Polaneckou ulici. Oprava začala v lednu 2025 a potrvá až do léta 2026. Tato rozsáhlá oprava přináší dopravní omezení, která ovlivňují jak automobilovou dopravu, tak cestující městskou hromadnou dopravou i pěší.

Jsme v kontaktu s investorem i hlavním dodavatelem celé stavby. Snažíme se, aby dopady způsobené touto stavbou na vás občany byly co nejmenší.

Rudná ulice je zúžena do jednoho jízdního pruhu v každém směru, což zpomaluje plynulost dopravy. Omezení na Rudné a uzavírka Polanecké ulice vedou k častějším kolonám a delšímu času potřebnému k průjezdu oblastí. Polanecká ulice pod mostem je uzavřena. Zde je umožněn průjezd pouze MHD, složkám IZS a průchod pěším. Ostatní doprava je směřována na schválené objízdné trasy.

Zkraje demoličních prací mostu byly po dobu 14 dnů všechny autobusové linky č. 45, 46, 59, 64 a 76 odkloněny po objízdných trasách. Linka č. 45 odkloněna po Rudné, zatímco linky č. 46, 59, 64 a 76 jezdily po ulici Mannesmannově, část trasy Bílovecké ulice byly zajišťovány linkou X46. Na dotčených linkách platily výlukové jízdní řády a některé zastávky nebyly dočasně obsluhovány. Odklonění autobusových linek a změny v jízdních řádech způsobovaly zpoždění a komplikace při cestování. To vše bylo po dobu demolice částí mostovky a konstrukce mostů. Tento stav se bude opakovat při demolicích další částí stavby. Cestující by i nadále

měli sledovat aktuální informace o výlukách a přizpůsobit své plány v cestování.

Pro minimalizaci dopadů doporučujeme sledovat i aktuální informace o dopravních omezeních a výlukách na oficiálních stránkách Dopravního podniku Ostrava a Ředitelství silnic a dálnic.

Příchod jara je pro mnoho lidí obdobím, kdy se začínají věnovat svým zahrádkám, úpravě zeleně, výsadbě květín, bylinek a zeleininy. Jaro je ideální pro výsadbu raných rostlin, jako jsou papriky, saláty, ředkvičky a petržel. Také je čas na ořezávání stromů a keřů, aby se podpořil jejich růst a zdraví. Pro mnohé je to v letošním roce čas spojený s pokračováním prací na odstraňování povodňových škod. Pro jiné doba na přípravu na nadcházející Velikonoce. Toto období přináší spoustu aktivit a tradic, které jsou spojeny s obnovou přírody, oslavami a zkrášlováním domácího okolí.

Na území našeho obvodu probíhá v jarních měsících intenzivní údržba veřejné zeleně, která zahrnuje dosadbu a sečení trávníků, novou výsadbu a doplnění stromů. Některé investiční stavby finisovaly v našem obvodu těsně před vánočními svátky, proto nebyla provedena koncová úprava dotčených zelených prostranství. Pokud bude příznivé počasí, budou firmy provádět finální dokončovací a údržbové práce těchto pozemků, spojené právě s osemem, úpravou terénu a doplněním travnatých ploch.

Přeji vám krásné a radostné Velikonoce. Ať jsou plné veselí, jarního sluníčka, čerstvých květín a příjemné atmosféry s rodinou a přáteli. Užijte si svátky jara plné tradic, malovaných vajíček, pomlázky a spousty pohody. Kéž vám přinesou spoustu zdraví, štěstí a lásky.

Radim Smetana

Příjemné prožití Velikonoc
vám přeji

starosta, radní a zastupitelé městského obvodu Svinov.

*Připojují se také zaměstnanci
Úřadu městského obvodu Svinov.*



Sběr velkoobjemového odpadu

(nábytek, koberce, matrace, apod.) - JARO 2025

Společnost OZO přistavuje a odváží velkoobjemové kontejnery v průběhu pracovního dne, obvykle nejpozději do 14 hod.

ČÍSLO KONT.	ULICE	UPŘESNĚNÍ	DATUM PŘISTAVENÍ	DATUM ODVOZU
1	ul. Psohlavců	naproti domu čp. 422	14.04.2025	15.04.2025
2	ul. Lelkova	konec komunikace (parkoviště)		
3	ul. Stanislavského	nad parkem naproti domu čp. 528		
4	ul. Mičurinova	křižovatka s ul. Tichou (parkoviště)		
5	ul. Bílovecká	travnatá plocha u domu čp.155/16 u parkoviště		
6	ul. Stanislavského	naproti domu čp. 582		
7	ul. Polanecká	vjezd vedle domu čp. 1/68	15.04.2025	16.04.2025
8	ul. F. a A. Ryšových	křižovatka-ulice V Dubí (vedle garáží)		
9	ul. Bří Sedláčků	parkoviště u potravin Jarmar		
10	ul. Polanecká	naproti prodejny Autoprogres		
11	ul. Luční	naproti Rybaspolu		
12	ul. Elektrárenská	před telefonní budkou		
13	ul. Jelínkova	na křižovatce s ul. Dr. Kudely	16.04.2025	17.04.2025
14	ul. E. Rošického	u křižovatky s ul. E. Trioletové		
15	ul. E. Rošického	u křižovatky s ul. E. Trioletové		
16	ul. E. Rošického	před domem čp. 1072/2-obratiště		
17	ul. Urbaníkova	parkoviště nad Domem služeb		
18	ul. Urbaníkova	parkoviště nad Domem služeb		

ČÍSLO KONT.	ULICE	UPŘESNĚNÍ	DATUM PŘISTAVENÍ	DATUM ODVOZU
1	ul. Psohlavců	naproti domu čp. 422	12.05.2025	13.05.2025
2	ul. Lelkova	konec komunikace (parkoviště)		
3	ul. Stanislavského	nad parkem naproti domu čp. 528		
4	ul. Mičurinova	křižovatka s ul. Tichou (parkoviště)		
5	ul. Bílovecká	travnatá plocha u domu čp.155/16 u parkoviště		
6	ul. Stanislavského	naproti domu čp. 582		
7	ul. Polanecká	vjezd vedle domu čp. 1/68	13.05.2025	14.05.2025
8	ul. F. a A. Ryšových	křižovatka-ulice V Dubí (vedle garáží)		
9	ul. Bří Sedláčků	parkoviště u potravin Jarmar		
10	ul. Polanecká	naproti prodejny Autoprogres		
11	ul. Luční	naproti Rybaspolu		
12	ul. Elektrárenská	před telefonní budkou		
13	ul. Jelínkova	na křižovatce s ul. Dr. Kudely	14.05.2025	15.05.2025
14	ul. E. Rošického	u křižovatky s ul. E. Trioletové		
15	ul. E. Rošického	u křižovatky s ul. E. Trioletové		
16	ul. E. Rošického	před domem čp. 1072/2-obratiště		
17	ul. Urbaníkova	parkoviště nad Domem služeb		
18	ul. Urbaníkova	parkoviště nad Domem služeb		

Rozpočet na rok 2025

Usnesením Zastupitelstva městského obvodu Svinov č. 0105/ZMOB-Svi/2226/10 ze dne 11. 12. 2024 byl schválen rozpočet městského obvodu Svinov na rok 2025. Městský obvod bude v roce 2025 hospodařit s rozpočtem ve výši 105.119 tis. Kč.

Běžné výdaje ve výši 76.913 Kč jsou určeny na správu, opravu a údržbu silnic, chodníků a dopravního značení, přednádražního prostoru, bytových a nebytových prostor, pozemků, na správní činnosti, příspěvky na provoz příspěvkových organizací a příspěvky na kulturní a společenské činnosti.

Kapitálové výdaje jsou schváleny ve výši 30.298 tis. Kč. Jedná se o výdaje určené na rekonstrukce místních komunikací vč. chodníků, předpokládaná větší akce „Ocelové schodiště – propojení ul. Květinová a nad Porubkou“ (4.150 tis. Kč), další část akcí např. projektové práce na akce „Rekonstrukce části místní komunikace ul. Kolofíkova, ul. Bílovecká“, „vybudování parkoviště za BD ul. Bílovecká 123/22“ (5.161 tis. Kč), investiční příspěvky zřízeným příspěvkovým organizacím (1.685 tis. Kč), protipovodňová akce „Rekonstrukce místního rozhlasu“ (6.511 tis. Kč), sportoviště v majetku obce (2.760 tis. Kč), investice do bytového hospodářství (4.790 tis. Kč), nebytové hospodářství (2.350 tis. Kč), ostatní (2.891 tis. Kč).

Rozpočet městského obvodu Svinov na rok 2024 (v tis. Kč)

daňové příjmy	11 806
nedaňové příjmy	17 691
kapitálové příjmy	0
přijaté transfery celkem	69 956
příjmy celkem	99 453
konsolidace příjmů	-2 092
příjmy celkem po konsolidaci	97 361
financování	7 758
celkové zdroje	105 119
běžné výdaje	76 913
konsolidace výdajů	-2 092
běžné výdaje po konsolidaci	74 821
kapitálové výdaje	30 298
celkové výdaje	105 119

Plná verze rozpočtu je přístupná na webových stránkách MOB Svinov: <https://svinov.ostrava.cz/cs/radnice/uredni-deska>
číslo oznámení: 186/2024, Schválený rozpočet MOB Svinov na rok 2025

Akce komise pro občanské záležitosti

Vážení spoluobčané,

čas běží a opět pro vás chystáme zajímavé aktivity. Nejprve vás čeká svinovské KINO dne 11. 3. 2025 v 17:00 hod. ve školní jídelně základní školy. Můžete se těšit na komedii Aristokratka ve varu. A až se sluníčko rozehrje, den bude delší, tak se sejdem na Májovém setkání seniorů, a to dne 14. 5. 2025 v 15:30 hod. Opět ve školní jídelně. A možná jste zvědaví, zda pojedeme na výlet. Ano, pojedeme, a to na začátku června. Místo výletu je rozjednáno, a tak se nechte překvapit.

Také spoluobčané, kteří se v 1. pololetí letošního roku dožívají 70. a 75 let, budou pozváni na naši radnici na přátelské

setkání se starostou. Na radnici budeme také vítat ty nejmenší občany naší obce. Vítání občánků patří mezi jedny z nejmilejších setkání. A v neposlední řadě průběžnou aktivitou děvčat z komise pro občanské záležitosti je předávání gratulací a drobných dárečků našim jubilantům.

Vážení spoluobčané, jsme rády, že váš volný čas můžeme zpestřit našimi pozvánkami na různé akce. Těšíme se na vás, na setkání s milými lidmi. Přejeme krásné jarní dny naplněné radostí a spokojeností. Také přejeme pevné zdraví a brzy na viděnou.

**Za komisi pro OZ Marta Dvorská,
předsedkyně**



Činnost DS Klubík

Naše dětská skupina Klubík na Stanislavské ulici se může pochlubit mnoha akcemi, výtvarnými dílničkami nebo výlety během celého zimního období. Navštívili jsme pracovní workshop v místní knihovně, pozvali jsme na dílničky do naší školky spolupracující důchodce, byli jsme posílit imunitu v Solné jeskyni Atlantida. Adventní čas jsme prožili nejen ve školce u stromčku s dárky, ale i v Husově sboru u Živého betlému, svátky jsme přivítali návštěvou adventních trhů v Porubě a v centru Ostravy nebo projíždkou ve vánoční tramvaji.

Sněhovou nadílku jsme si užili při jízdě na saních i při odlízení sněhu před školičkou. V měsíci lednu jsme navštívili také Skalku Family Park, kde jsme fandili při lyžařských závodech dětí.

Naše dětská skupina se neustále rozrůstá. Dne 16. 1. 2025 jsme slavnostně otevřeli novou pobočku v Ostravě – Hrabovské, kde stále přijímáme nové děti. Telefon pro zájemce: 702 013 031

**Za DS Klubík
Radomíra Kostková**

Lyžařský výcvik dětí MŠ

V termínu od 22. 1. do 24. 1. 2025 se konal lyžařský kurz pro naše předškoláky ve sportovním a lyžařském areálu Skalka family park ve Vřesině. První hodiny proběhlo seznámení, zkontrolovala se správnost vybavení, zjišťovaly se dovednosti dětí. Děti se učily základům, jako je vstávání, padání, pohyb v lyžácích, manipulace s lyžemi a osvojení rovnováhy na nich. Poté se děti postupně přesouvaly na velký kopec Skalky, kde trénovaly stabilitu na lyžích, jízdu po spádnicí, zastavení v pluhu, oblouk v pluhu, přívratný oblouk a základní prvky carvingového oblouku. Všechny děti udělaly velké pokroky a byly odměněny nejen medailí a diplomem, ale také potleskem a uznáním svých rodičů a ostatních příbuzných.

Kolektiv MŠ Svinov



Knihovna Svinov

V úterý 11. 2. 2025 jsme s předškoláky z MŠ Polanecké navštívili knihovnu ve Svinově, kde byl pro děti připraven výukový program zaměřený na předčtenářskou gramotnost s názvem „Zubr si hledá hnízdo“. Děti se v rámci besedy seznámily s netradiční výtvarnou technikou roztírání plastelíny na papír. Na závěr si děti mohly prohlédnout knihy s dětskou tematikou.

Kolektiv MŠ



Maškarní bál

Dne 12. února 2025 se v MŠ Polanecká konal veselý maškarní bál pro děti s klaunem Bonifácem. Akce se vydařila nejen díky skvělé atmosféře, ale také díky úžasné spolupráci rodičů, kteří připravili chutné pohoštění. Paní učitelky pro děti přichystaly spoustu závodových soutěží, pohybových her a tanečků. Děti si užily legraci,

protancovaly celé dopoledne a obdivovaly rozmanité masky svých kamarádů.

Celým maškarním bálem se nesla radostná nálada, a proto si všichni odnesli krásné zážitky, na které budou ještě dlouho vzpomínat.

Kolektiv MŠ Polanecká



Návštěva MŠ Stanislavského v knihovně

I v letošním školním roce navazujeme na dlouhodobou spolupráci se svinovskou pobočkou Knihovny města Ostravy. Paní knihovnice každoročně připravují pro děti zajímavé a pestré edukační programy, jejichž cílem je zvýšit informační a čtenářskou gramotnost dětí. Nenásilnou formou pomáhají dětem pochopit fungování knihovny, význam knihy, posilují jejich předčtenářské dovednosti a probouzejí v dětech lásku ke knihám. V tomto školním roce se děti zúčastnily programu s názvem Duhové pohádky, který vyprávěl o sluníčku, jak si na podzim hrálo s barvami. Druhý program Zubr si hledá hnízdo vyprávěl o zubrovi a jeho touze prospat celou zimu. Oba programy byly zakončeny kreativním tvořením a děti si tak domů mohly odnést milou vzpomínku. Na další setkání, která nás v tomto roce ještě čekají, se velmi těšíme.

Kolektiv MŠ Stanislavského



Olympijské hry

Mezitímco část dětí absolvovala lyžařský výcvik na Skalce, tak v naší mateřské škole se konala tak trochu netradiční zimní olympiáda. Sportovní nadšení, radost z pohybu a fair play – to vše provázelo letošní Netradiční zimní olympijské hry ROŠÁK 2025. Děti slavnostně zahájily olympiádu nástupem za zvuku olympijské hymny, složily sportovní slib a společně s námi zapálily olympijský oheň.

Během celé olympiády jsme si připomněli důležitost dodržování pravidel nejen při sportu. Disciplíny pro malé sportovce byly opravdu rozmanité, od rychlobruslení, krasobruslení, curlingu nebo hokeje, až po biatlon a skoky či slalom na lyžích. Nezapomněli jsme ani na méně tradiční zimní soutěže, jako byl hod sněhovou koulí, stavění sněhuláků či bobování. Počasí nám přálo, a proto jsme některé sporty mohli s dětmi vyzkoušet i venku, například hokej a bruslení na ledě.

Po skvělých sportovních výkonech jsme společně zakončili aktivity slavnostním ceremoniálem, kde děti vystoupaly na bednu



vítězů a obdržely sladkou medaili a k tomu pohár i diplom za účast. Celý týden se nesl ve skvělé atmosféře a už teď se všichni

těšíme na letní pokračování – Netradiční letní olympijské hry ROŠÁK 2025!

Kolektiv MŠ E. Rošického

INFORMAČNÍ ŠUM

Vážení a milí, rozmohl se nám tady jistý nešvar, a tím je informační šum. Není to věc úplně nová, vždyť už i v přísloví se praví: Já o voze a ty o koze. Znáte to. Když se nedorozumění objasní, často se takovým mýlkám zasmějeme. Já tady ovšem chci rozvést jiný typ nedorozumění.

Možná jste se přistihli při poslechu projevu, nejčastěji z politických kruhů, že rozumíte každému slovu vycházejícího z úst řečníka, je vám dobře znám její význam, ale vůbec nevíte, o čem dotyčný hovoří, kam tím míří a co nám vlastně chce sdělit. Pokud někdo na nás hovoří z televize nebo z rozhlasu z tak vzdáleného místa jako je třeba Praha, a my docela jistě víme, že stejně nemáme šanci diskutovat či ovlivnit sled dění, může nám to být celkem putna. Velká škoda ale je, že se tak, bohužel, děje v blízkém okolí. Bavíme se se sousedem, dlouholetým kamarádem, kolegou nebo rodinným příslušníkem a dalo by se očekávat, že se dobře známe a jsme schopni nalézt společnou řeč, ale ouha! Neděje se tak... Proč? Protože jsme ztratili schopnost naslouchat. Ano - poslouchat se navzájem, poslouchat každého jednotlivce pozorně, vnímat jeho pocity, nálady, pochopit pohnutí. Namísto toho jen netrpělivě čekáme, až protistraně dojde dech, potřebuje se nadechnout a v tu chvíli máme možnost skočit do řeči a přednést svůj proslov

a pokud možno, je-li nám téma nepříjemné, i odvést pozornost jiným směrem. Ani otřepané: „Omlouvám se, že tě/vás přerušuji“ vůbec nic nesvědčí o slušnosti a s omluvou má pramálo společného, ba naopak, poukazuje na aroganci, sebestřednost a jistý způsob hulvátství. Je to smutné, ale je to tak. Poznáváte se? Anebo jsme spíš v roli utiskovaného? Posloucháme nekonečný monolog a hlavou se nám honí myšlenky typu: Přece se nebudu stavět na zadní... Jednám s autoritou... Předemnou stojí studovaný člověk... Staršímu se neodmlouvá... On to přece musí vědět nejlíp... Asi se v tom lépe vyzná apod. A my se pak cítíme frustrované a už vůbec si nejsme jisti, jestli nám vůbec byla dána možnost se projevit, anebo dovést svou myšlenku do konce. Půl bídy, pokud se jedná jen o rozhovor mezi známými a neřešíme nic závažného. Koneckonců vždy máme volbu se příště takového rozhovoru neúčastnit. Ovšem tragédie nastane jednali se o nutná jednání na oficiální úrovni na úřadu, v komunální politice, ve škole, u lékaře apod. Odtud se už utéct nedá, tady se musí nějakým způsobem jednat a vyjednat řešení. Jak ale na to?

S tímto nešvarem se vypořádat dá a nejlépe když každý začne sám u sebe v komunikaci se svými nejbližšími - rodič, dítě, partner...

Je víc než třeba umět najít způsob, jak diskutovat spolu a ne proti sobě! Nemusíme hned měnit názor. Naopak, je dobré stát si za svým názorem, ale taky musím vědět, proč si za ním stojím. Jestli třeba hodnoty, které můj názor formovaly před léty, jsou stále aktuální a poplatné době. Vůbec není na škodu občas svůj postoj pozměnit, neboť jak praví klasik: „Jen idiot nemění své názory.“ Spíš by se hodilo přehodnotit aktuální situaci, zohlednit změny, probrat se vlastními zkušenostmi... a pokud se rozhodneme dál svépě nebrat na svém, nebrat to jako porážku, ale jako vývojový krok směrem vpřed.

Myslíme si, že jsme v umění komunikace docela kovaní, ale mám ten pocit, že jsme nějak pozapomněli na mantinely, které nám tato pravidla určují a až moc často upřednostňujeme sebestřednou bezohlednost, o čemž svědčí např. zvýšení hlasu, odmítavý postoj: „O tom se s tebou nebudu bavit!“, anebo se necháme ovládat emocemi a ve stresu už ani nevíme, co jsme vlastně řekli.

Jiné rčení nás poučuje: „Mluvití stříbro, mlčení zlato.“ V tichu naslouchání se totiž dozvíme mnohem víc, než když jen opakovaně a neustále posloucháme jen sami sebe. A ejhle - najednou zjistíme, kolik jsme toho ještě nevěděli. Treba se nám v podobě mlčení podaří nastavit

ono pověstné zrcadlo a najednou uvidíme skutečnosti z jiného úhlu pohledu a způsob, jak spolu mluvit konstruktivně, nás napadne jakoby sám od sebe a my se jen můžeme plácnout o čelo: „No jo, vlastně! Vždyť je to tak jednoduché! Nechápu, že mě to nenapadlo už dřív!“ Takovému naslouchání by se třeba i mohlo říkat bdělá pozornost. Nezaměřovat ale s područím! A nebo zaujmutím postoje protestního mlčení a nechat protistranu vykecat podle pořekadla: „Ty máš pravdu a já klid.“ Tudy cesta nevede.

Nedoceněnost, bezmocnost, zklamání, nabubřelost, vztek... Tyto a mnohé jiné pocity nás pak dlouho po takto nezdařilé diskuzi doprovází, nedělají nám dobře a jistojistě škodí našemu nejen duševnímu zdraví, ale potažmo i tělesnému.

Máme to zapotřebí?

Nebylo by lepší ovládnout umění komunikace a bojovou náladu přenechat zápasníkům v ringu?

Opakuji: Diskutovat musíme spolu, ne proti sobě !!!

K zamyšlení toho bylo dost. Zkusme se každý sám za sebe rozhodnout, že si budeme víc naslouchat, více se zajímat o potřeby blízkých, upozadit své maličké a často nadstandardní požadavky, umět si víc vyjít vstříc, vážit si jeden druhého, neboť jak praví Dalajláma: „Není větší ctnosti než trpělivost, stejně jako není horší nectnost než nenávisť.“

Budme proto bdělí a pozorní, zkrátka: **POJĎTE, BUDEME SE MÍT RÁDI!!!**

Marcela Zelinová

Akce Knihovny města Ostravy-pobočka Svinov

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, obyvatelé Svinova, máme pro vás pár střípků z dění v naší knihovně.

Zajímavá akce proběhla 24. ledna, a to beseda a promítání s cestovatelem Pavlem Ševčíkem, jehož prostřednictvím jsme navštívili Guatemalu a Belize. 25. února jsme přivítali v naší knihovně spisovatelku Romanu Vaverovou. Obě akce se setkaly s velkým zájmem.

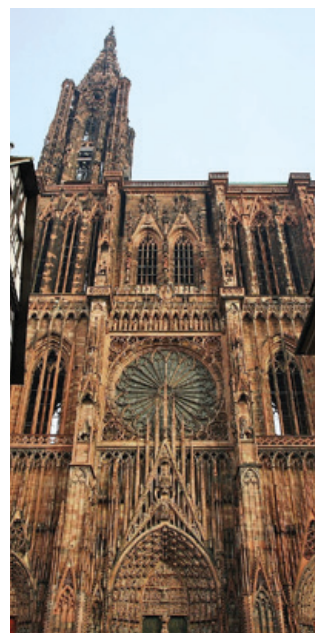
A na co se můžete těšit? 25.03. v 16 hodin jste srdečně zváni na besedu s pamětníkem a někdejší redaktorem ČRO Mgr. Milanem Ševčíkem. 22. duben od 16 hodin bude patřit cestování s naším knihovníkem Tomášem Fiuráškem, který vás seznámí s krásami Štrasburku. A 20. května k nám přicestuje až z dalekého Červeného Kostelce spisovatelka Dagmar Digma Čechová. Beseda začíná v 17 hodin.

A co chystáme pro naše nejmenší? 12.03., 16.04., 7.05. a 4.06. v 10:00 s radostí přivítáme maminky s dětmi v dětském klubu Kulihrášci. Jako každoročně, tak i letos proběhne v březnu slavnostní pasování našich prvňáčků a role krále se opět zhostí k naší velké radosti pan starosta.

20.03., 17.04., 22.05. a 19.06. v 10:00 moc rády uvidíme v rámci Klubu Generace naše věrné čtenářky na tradičním Knižním dýchaní.

Od 3.03. do 31.05. bude v našich prostorách instalována Výstava fotografií Evy Bártové.

Na vaši návštěvu se těší knihovnice ze Svinova - Andrea, Bára, Renáta





**CO
BESEDA**

KDY
út | 25. 3. 2025
16.00 h

KDE
Knihovna Ostrava-Svinov
Nám. Dr. Brauna

12+

Beseda

s Mgr. Milanem Ševčíkem

Srdečně vás zveme na besedu s pamětníkem a někdejší redaktorem ČRO Mgr. Milanem Ševčíkem, který ve svém vyprávění zavzpomíná na osobní setkávání se známými literáty.



**Osobnosti
z Ostravska**

KNIHOVNA!!!
Nám. Dr. Brauna 369/6, Ostrava-Svinov
tel.: 599 522 427
e-mail: svinov@kmo.cz
www.kmo.cz



Slunečnice s úsměvem vzpomínají

mnohdy na věci, které je překvapí a nejdou podle plánu, nebo se nevydají.

► Mlha, s viditelností cca na deset metrů, nám na Pustevnách nedovolila se projít mezi stromy po Vyhliďkové stezce Valaška. Zvolili jsme si procházku na Radhošť. Moc jsme toho neviděli, ale výšlap jsme zvládli unavení, hladoví i žízniví.

► Vstoupili jsme plni očekávání do restaurace, součásti Hotelu Radegast, zaujali jsme místo u velkého kulatého stolu, objednali jsme si jídlo a pití. Byli jsme upozorněni, že na jídlo si budeme muset asi tři čtvrtě hodiny počkat. Teplé jídlo v sychravém nepříznivém počasí je lepší než studená svačinka z batohu. Po hodině čekání už jídlo dostávali hosté, kteří přišli po nás. Číšník zapomněl dát objednávku do kuchyně. Představa dalšího dlouhého čekání nás zvedla ze židlí a opustili jsme restauraci. Jak jsme si pochvalovali svačinku, kterou jsme si doma připravili.

► Náš cíl Zřícenina hradu Starý Jičín. Nejprve nás čekalo překvapení v Novém Jičíně, kde k velkému údivu školáků i nás vynechal autobus a další jel asi za hodinu. Přšlo a bylo sychravo.

To nebylo všechno. Když jsme odcházeli z nádherné stylové restaurace po ranní kávě, rozdělili jsme se na dvě skupiny. Jedni se vydali příkře mezi stromy do kopce a pak pokračovali po značce vzhůru. Druzí si vybrali mírnější cestu, o které předpokládali, že je pozvolna přivede ke zřícenině. Cesta byla příjemná, podél lesa a kolem zahrad. Stále ale nestoupala. Ptali jsme se cestou dokonce dvakrát místních obyvatel, jestli jdeme dobře na zříceninu hradu, kterou jsme občas viděli mezi stromy, ale ani kousek jsme se k ní nepřiblížili, a bylo nám potvrzeno, že jdeme dobře. Až jsme došli ke kostelíku, uvědomili jsme si smutnou pravdu. Výstup nás teprve čeká. Prostě jsme si obešli celý kopec.

► Návštěva Řešovských vodopádů probíhala skvěle. Cestou zpět jsme se nechali

zlákat ukazatelem Řešov 1 km. Hodně turistů šlo tímtéž směrem, jenže na ně čekala, na rozdíl od nás, auta na parkovišti, jak jsme později zjistili. Začali jsme hledat zastávku autobusu a dověděli jsme se, že před půlrokem zrušili autobusovou linku. Tak jsme se vydali podél asfaltové cesty do další vesnice na autobus. Cestou foukal vítr a začalo i silně pršet. Ne vždy je zkratka zkratkou.

Těšíme se na další společné zážitky.

Vladimíra Rutarová



Advent Lysice 2024

Sport pro ženy Svinov

Chtěly bychom představit naši činnost ve Svinově a pozvat vás mezi nás.

Spolek již mnoho let přispívá k naplňování sportovních, volnočasových a sociálních potřeb svinovských žen různého věku. Máme dlouholetou tradici ve Svinově, kdy jsme byly součástí Sokola.

Pravidelná cvičení vedou k setkávání žen napříč generacemi. V tělocvičně probíhá cvičení pod zkušenými lektorkami Lenkou, Ladou a Luckou, starší ženy vede Miluška. Cvičení je zaměřeno na step, kalametiku, také prvky piloxingu, jógy, kompenzační cvičení, tabata, posilování s gumami, cvičení s overballovým míčem.

Spolek organizuje rovněž další jednodenní či pobytové akce sportovního či kulturního charakteru, čímž přispívá k naplňování dalších potřeb žen a k rozvoji jejich sociálních vazeb. Tradičně jezdíme na podzimní cvičení do Areálu Dobré pohody, Žimrovice, Hradec nad Moravicí, kde máme víkendové cvičení se zumbou, tabatou a kruhovým tréninkem. Jezdí s námi masér a kosmetička, takže si ženy odpočinou. Procházky v okolí a prohlídka zámku bývají vždy v nabídce programu. Každý se realizuje dle své nálady. Místa víkendových pobytů jsme po nějaké době střídali.

Nesmím opomenout jarní cyklovýlet, kde jsme ve skupinkách vyjízděly i do zahraničí (Solná Komora, Nizozemí, Dunajská cesta, Pieniny, Velký Meder a okolí, a také u nás bylo fajn Pálava, Šumava, Kroměříž, Ostravice a jiná místa.

V loňském roce se některé ženy zúčastnily Vsesokolského sletu Praha, Brno, Opava se skladbami V Rytmu srdce a Babí léto, což bylo krásné zakončení náročného nácviku.

Naše ženy již mnoho let pomáhají organizačně zajistit průběh sportovní či kulturních akcí: Svinovská 5, nebo pravidelná akce pro děti - hry na stanovišti zajišťovaly ve svinovské hasičské zbrojnici v době konání Dětského dne a Kácení májky naše ženy. Také Svinovská pouť a rozsvícení Vánočního stromu - i zde pomáhají naše ženy.

Hudecová Lenka



Pravidelná cvičení vedou k setkávání žen napříč generacemi. V tělocvičně probíhá cvičení pod zkušenými lektorkami Lenkou, Ladou a Luckou, starší ženy vede Miluška. Cvičení je zaměřeno na step, kalametiku, také prvky piloxingu, jógy, kompenzační cvičení, tabata, posilování s gumami, cvičení s overballovým míčem.

Místo a doba pravidelných schůzek:

ZŠ a MŠ Ostrava Svinov, p.o., tělocvična v budově Bílovecká 1/27, 721 00 Ostrava-Svinov

Činnost probíhá celoročně s výjimkou letních prázdnin, a to v následujících dnech:

Pondělí 19:15 – 20:15

Čtvrtek 19:00 – 20:00

Čtvrtek - starší ženy 18:00 – 19:00

Těšíme se na nové cvičenky, přijďte si zacvičit, první cvičení bude zdarma!!!

Kontakt:
hudecová.lenka@seznam.cz

Hudecová Lenka

Nemoc jako DAR

Dnešní rozhovor bych zahájila citátem z knihy Zdravá (ne) moc Kateřiny Mikové:

„Teprve díky bolesti a utrpení poznává, že život není samozřejmostí. Že je to obrovský Dar, který je potřeba chránit a pečovat o něj. S největší láskou, pokorou a úctou, které jsme schopni. A najednou jí ta bolest připadá úplně, ale úplně spravedlivá.“

Laskavý čtenář odpustí, že autorce těchto slov budu v rozhovoru tykat, protože je to má spolužačka ze základní školy a do nedávné doby obyvatelka tzv. Jižních svahů.

Katko, co se musí člověku přihodit, aby mu bolest, kterou prožívá, připadala spravedlivá?

Lenko, vybrala jsi z knížky nesmírně silný a pro mě tehdy i zlomový okamžik. Napojená na přístroje jsem prožívala nesmírnou fyzickou bolest a zoufale se snažila zaměstnat svou mysl, abych ji nevnímala tak intenzivně. A právě skrze tuto bolest jsem si na vlastní kůži uvědomila hodnotu života. Uvědomila jsem si, jak obrovský je to Dar a jak rychle může skončit, pokud si ho nevážíme a nepečujeme o něj. A přesně to se mi v životě stalo. Nevnímala jsem skutečnou cenu života, chyběla mi pokora i láska. A pak přišel moment, kdy byla bolest duše mnohem horší než ta fyzická. Možná si člověk musí projít právě tímto, aby dokázal vidět spravedlnost i ve chvílích, které nejvíc bolí.

Po sdělení onkologické diagnózy člověka obvykle zaplaví strach. Jak se ti ho podařilo překonat?

Moje nemoc byla v pokročilém stádiu a já věděla, že pokud s tím mám něco udělat, musím se nejprve uklidnit. Že bez toho se neposunu dál. Ale jak se má člověk uklidnit, když mu jde o život? A tak jsem si vzala zápisník a napsala do něj velkými písmeny větu: „Svou nemoc přijímám.“ Neustále jsem si ji nahlas sama pro sebe opakovala, až se najednou něco změnilo – strach odešel a v mém srdci i těle se rozlil zvláštní, hluboký klid. Takový, jaký jsem snad nikdy předtím nepoznala. Kdybych ho v sobě nenašla, myslím, že výsledek léčby by byl jiný.

Zdravý životní styl je dnes často skloňovaný pojem. Ty jsi byla vždy sportovkyně, nekuřačka, štíhlá ... Co tedy podle tebe sehrálo největší roli v tvém onemocnění?

Sama dobře víš, v jakém systému jsme vyrůstaly. Doma i ve škole mi neustále říkali, co se ode mě očekává, co musím a nesmím dělat, a tlak na výkon byl obrovský. Celý život jsem se pak řídila těmito pravidly – plnila jsem očekávání druhých místo toho, abych naslouchala sobě, svým touhám a skutečným potřebám. Postupně jsem se od sebe úplně odpojila a ani mě nenapadlo, že bych měla v první řadě poslouchat sebe a své pocity. A i když jsem sportovala a měla relativně dobré podmínky pro život, nestačilo to. Nemoc často vzniká právě z nezdravého vztahu, který máme sami k sobě.

Musela jsem se pousmát, když jsem četla, co všechno jsi řešila před nástupem do nemocnice včetně ořezání jabloně. Když se na to podíváš s odstupem času, jak bys dnes sestavila seznam těch nejdůležitějších úkolů před dočasným odchodem z „normálního života“?

Doufám, že už nikdy nebudu muset něco takového řešit, ale pokud by to nastalo, přehodnotila bych své priority úplně jinak. Vnější věci, jako ořezávání jabloně nebo další běžné povinnosti, by šly úplně stranou. Plně bych se soustředila na sebe, na svůj klid a vnitřní pohodu. Na seznam úkolů bych zařadila jen to, co by přispělo k mému uzdravení a co by mi pomohlo cítit se



v dané chvíli co nejlépe – ať už to znamená odpočinek, rozhovory s blízkými nebo péči o své tělo a mysl. Nemoc mě naučila jednu zásadní věc: někdy je důležité být i trochu sobecká, pokud to znamená dát přednost vlastnímu zdraví před vším ostatním.

Vím, že uzdravení z rakoviny hodně změnilo tvé životní priority. Co všechno se změnilo v Katčině životě po...?

Bylo to, jako bych se znovu narodila, ale jiná, proměněná uvnitř. Zklidněná, zpomalená a pevněji ukotvená v sobě. Najednou jsem dokázala jasně číst své pocity a potřeby, a hlavně jim naslouchat a vyhovět jim. Znovu jsem objevila radost ze života a konečně ji začala skutečně prožívat. A mnoho věcí, které bych si dříve ani nedokázala představit, se nebojím dělat, dokonce ani velké životní změny, pokud cítím, že něco nefunguje. Prodala jsem velký dům, přestěhovala se do čistějšího prostředí, změnila práci i okruh přátel. Nemoc můj život neuvěřitelně obohatila a dodnes za tuto zkušenost upřímně děkuji.

Nedávno jsem strávila nějaký čas na jednotce intenzivní péče ve Fakultní nemocnici v Porubě a týden téměř nevnímala svět. Tahle zkušenost mi rozšířila obzory a přiměla mě zamyslet se nad životem i hluboce ocenit práci lékařů a sester, kteří se o mě starali. Jakou zkušenost s péčí zdravotníků máš ty?

Mám obrovský respekt k lékařům a sestřám zejména na exponovaných pracovištích, jako jsou JIP a ARO, a za sebe mohu říct jen to nejlepší. Vždy se o mě starali s maximální péčí, ochotně, trpělivě a s úsměvem. Jejich lidský přístup pro mě znamenal nesmírně mnoho. Ve chvílích, kdy nemáš nic a ani tělo tě neposlouchá, co z tebe dělá člověka? Pro mě to tehdy byla důstojnost, kterou jsem potřebovala cítit a kterou mi právě oni dodávali.

Katko, ještě se vrátím k tvým změnám po nemoci. Změnila jsi zaměstnání a začala ses věnovat kraniosakrální terapii. Můžeš nám laikům vysvětlit o co jde?

Celý život jsem pracovala v komerčním prostředí, které mě postupem času přestalo naplňovat. Počkala jsem, až syn vyroste, a tehdy se mi otevřela cesta ke kraniosakrální terapii. Její název může znít tajemně, ale ve skutečnosti jde o jemnou dotekovou rehabilitační metodu, která je obvykle velmi příjemná. Využívají se při ní samoregulační a ozdravné schopnosti těla vracet se zpět k sobě, do rovnováhy. Zkušený terapeut dokáže vytvořit podmínky, aby se začaly tyto přirozené samoregulační mechanismy probouzet, a tělo se pak samo postupně vrací ke zdraví a harmonii, a to na všech úrovních – fyzické, psychické, emoční i spirituální. Možná to vypadá neuvěřitelně, ale jde o velmi účinnou metodu, ve které vidím obrovský potenciál pro každého, kdo preferuje celostní přístup ke zdraví.

Tvá kniha je silným autentickým příběhem o uzdravení z nemoci. Kdy tě napadlo podělit se se svou zkušeností literární formou?

Po svém uzdravení jsem se často setkávala s onkologickými pacienty a téma nemoci mě samo od sebe stále provázelo, ani nevím jak. Často se mě ptali, co všechno jsem dělala pro to, abych se uzdravila. Když syn „vyletěl z hnízda“ a já měla více času, napadlo mě svou zkušenost sepsat. Nebylo jednoduché

znovu tak hluboký příběh otevřít a převést ho do slov. Znamenalo to vrátit se k těm emocím a znovu je prožít. Nakonec se to ale podařilo a mám radost z toho, že moje zkušenost může inspirovat a podpořit další lidi, kteří podobně náročnou životní situaci procházejí.

Tvoji knihu asi v běžných knihkupectvích nenajdeme. Pokud někoho z čtenářů tento rozhovor zaujal a rád by si ji přečetl, kde si ji může zakoupit?

Knihu ráda pošlu poštou za minimální poštovné. Stačí mi napsat na kontakt uvedený na mých stránkách www.zdravanemoc.cz. Najdete tam také informace o mých dalších aktivitách, včetně semináře *Jak přeměnit strach v tvůrčí energii*, který by mohl mnohé čtenáře také zaujmout.

Co bys vzkázala našim čtenářům na závěr?

Žijte naplno, čtěte, sportujte, objevujte nové věci, mějte se rádi a dopřejte si radost. A pokud vám do cesty přesto vstoupí nemoc, nepropadejte panice. Zastavte se, zklidněte a zkuste se na situaci podívat v širších souvislostech svého života. Pokud vás něco dlouhodobě stresuje, nenaplňuje nebo vyčerpává, najděte odvahu ke změně. Život za to rozhodně stojí!

Mnohokrát děkuji za inspirativní a povzbudivý rozhovor a přeji hodně zdraví a životní spokojenosti.

Lenka Hrušková



Házenkářské plány v roce 2025

V zimním období se svinovští národní házenkáři přesunuli do sportovní haly, kde probíhá tréninková činnost všech družstev. V zimě však národní házenkáři nejen trénují, ale probíhají i zimní soutěže. V loňském roce jsme stihli uspořádat v listopadu a prosinci ve sportovní hale turnaje minižactva a mladšího žactva „O pohár svinovské Pandy“. V průběhu ledna a února jsme z pověření severomoravské oblastní komise a Svazu národní házené uspořádali 6 turnajů zimního přeboru v žákovských a dorosteneckých kategoriích. Mládežnická družstva nyní bojují o postup do finále zimního halového mistrovství ČR. Družstvo mladších žáčků již má postup jistý, družstva mladších žáků, starších žáků, dorostenek a dorostenců budou o postup bojovat v semifinálových kolech. Muži bohužel nepostoupili do semifinále Českého poháru. Jak vidno, tak národní házenkáři se ani v zimě nenudí.

Jarní část sezóny započne 5. dubna, kdy se rozběhne ligová soutěž mužů. Družstvo mužů se po podzimní části sezóny nachází na 9. místě tabulky a cílem družstva v probíhající sezóně zůstává postup do play-off, které si zajistí družstva umístěná na 1.- 6. místě. Ve druhé polovině dubna přijdou na řadu také oblastní soutěže, ve kterých naše mládežnická družstva budou bojovat o postup na Mistrovství ČR či Pohár ČR. Po podzimní části sezóny mají velkou naději na postup na mistrovství ČR všechna družstva v žákovských a dorosteneckých kategoriích.

V roce 2025 máme naplánovány i další akce. V první polovině srpna pro naše žactvo opět připravujeme letní soustředění mládeže. Šest prázdninových dnů stráví děti opět ve sportovním areálu TJ Stará Ves nad Ondřejnicí. Pod vedením našich

trenérů se budou děti věnovat nejen národní házené, ale i dalším aktivitám, které přispívají nejen ke sportovnímu rozvoji našich členů. Po dvouroční odmlce chceme v srpnu uspořádat 6. ročník pouličního turnaje, který je otevřen i svinovské veřejnosti. Pro mladší žactvo chceme v závěru roku uspořádat další ročník turnaje „O pohár Svinovské Pandy“ a v průběhu celého roku chceme uspořádat i několik turnajů v kategorii minižactva. Tradiční večerní turnaj starých gard letos vynecháme, jelikož jsme se již před 4 roky rozhodli, že tento turnaj budeme pořádát v každém sudém roce.

Vážení spoluobčané, toto je stručný popis aktivit oddílu národní házené, které

nás v roce 2025 čekají. Budeme velmi rádi, když přijdete fandit našim družstvům do areálu házenkářského hřiště či sportovní haly, případně na hřiště blízkých rivalů. Zájemci o pohyb především z řad dětí a mládeže se samozřejmě mohou zapojit do tréninků našich družstev. Nábor probíhá víceméně po celý rok.

Aktuální informace o dění v oddíle naleznete na webových stránkách našeho oddílu: www.hazenasvinov.cz a na Facebooku: TJ Sokol Svinov – oddíl národní házené.

Zbyněk Planka
Oddíl národní házené
při TJ Sokol Svinov

TJ Sokol Svinov, oddíl národní házené

Rozlosování I. ligy mužů - jaro 2025

5. 4. 2025	15:00	Svinov	-	Dobruška
6. 4. 2025	11:00	Krčín	-	Svinov
12. 4. 2025	16:00	Svinov	-	Tymákov
13. 4. 2025	10:30	Svinov	-	Nezvěstice
18. 4. 2025	15:00	Svinov	-	Most
27. 4. 2025	14:00	1. NH Brno	-	Svinov
3. 5. 2025	16:00	Příchovice	-	Svinov
4. 5. 2025	11:00	Přeštice	-	Svinov
18. 5. 2025	11:00	Svinov	-	Podlázky
24. 5. 2025	16:00	Nýřany	-	Svinov
25. 5. 2025	11:00	Plzeň-Újezd	-	Svinov

Rozlosování ostatních družstev a další informace o národní házené nejen ve Svinově najdete na našich internetových a facebookových stránkách.

Srdečně zveme naše fanoušky na zápasy jarní části soutěže.

Přijďte nás povzbudit.



Mikulášský turnaj smíšených družstev konaný 7. 12. 2024

Pokračujeme v tradici konání Mikulášského turnaje smíšených družstev pro naše členy, rodinné příslušníky a přátelé. Letos se turnaje účastnilo pět družstev a to tři Svinovské a dále družstvo VŠB a Staré Poruby. Navíc se vytvořilo profi družstvo devatenácti dětí od dva a půl do 13 let. Na půlce haly probíhaly v přátelské atmosféře vyrovnané boje o body a na druhé půlce neúnavně sportovaly děti. Jak to vše dopadlo? Vítězem se stalo družstvo Svinova „Svině Karel“, na druhém místě družstvo „Svině Richard“ se

stejnými body ale lepším poměrem míčů před třetím družstvem „VŠB“. Na bramborové pozici se umístily „Svině Džjura“ a pátá skončila „Stará Poruba“. Hlavním vítězem však bylo „Profi družstvo dětí“, které nejenže sportovalo po celou dobu turnaje, ale i potom, kdy dospěláci unaveně nabírali síly v bufetu u sborového zpěvu za doprovodu kytar, ale i dlouho po vyhlášení výsledků a převzetí mikulášských cen, které věnovala na tuto akci obec a sladkostí, které zakoupil oddíl volejbalu. Všichni zúčastnění byli spokojeni



a odcházeli s přáním, aby se podařilo tento turnaj zorganizovat i v roce 2025.

Arnošt Fuciman

Husův sbor

Vážení čtenáři, v tomto čase přichází jaro a svátků velikonočních si opět uvědomujeme, jak ten čas letí. Vánoce jsme prožili v Husově sboru jak při bohoslužbách, tak nechyběl Tříkrálový koncert a lednová ekumenická bohoslužba. Máme být za co vděční. Zatímco Vánoce, které jsou za námi a hodně daleko před námi, slaví s křesťanskými věřícími i většina české populace, tak Velikonoce, svátky, které jsou původnější, jsou vnímány většinou spíše jako dny volna s jistou účastí lidových zvyků.

Snad i velikonoční okruh pro nás bude přínosný, jelikož biblické texty dávají mož-

nost hlubšího zamyšlení a zároveň naději. Můžeme říci, že Bůh dělá dobré a krásné věci. Smíme se z nich radovat a těšit. Ale taky se dějí špatné a zlé věci. Nechápe, proč se nám přihodilo to či ono zlého a proč. Život nefunguje dle excelovské tabulky či nějakého grafu. Každý den je výzva. Důležité je nevzdat se a bojovat. A především věřit. I když je to někdy opravdu těžké.

Ale myslíme pozitivně. Jaro už je na dosah. Těšme se na vůni rozkvetlých stromů a květin. Přejme si pokoj a dobro. Radujme se z každého nového dne. Požehnané Velikonoce!

Tomáš Chytil

Poděkování za Tříkrálovou sbírku 2025

V sobotu 11. ledna proběhla v naší obci Tříkrálová sbírka. Devět tříkrálových kolednických sku-pinek v ten den procházelo Svinovem. Zazvonili u dveří, zakoledovali, přijali příspěvek a na dveře napsali písmena znamenající Boží požehnání, tj. K+M+B 2025. Kromě toho v neděli 12. ledna putovaly tříkrálové pokladničky při bohoslužbách také kostelem Krista Krále. Celkem se vybralo ve Svinově: 70 342 Kč, v Ostravě: 3 031 594 Kč.

Podle schválených záměrů (viz <https://www.dchoo.charita.cz/trikralova-sbirka/vyuziti-sbirky/zamery-trikralove-sbirky-2025>) poputuje nejvíce koledováním získaných peněz na rozšíření kapacity Charitního domu sv. Václava – domova pokojného stáří v Ostravě-Heřmanicích.

Chci tímto poděkovat všem dětem a dospělým, kteří se do koledování přímo zapojili, i vám všem, kteří jste v rámci letošní Tříkrálové sbírky přispěli potřebným. Zvláštní poděkování patří také vám, kteří jste naše malé koledníky odměnili drobnou sladkostí.

P. Dr. Jan Larisch,
řk. farář Ostrava-Svinov



Program velikonočních bohoslužeb

V KOSTELE KRISTA KRÁLE

Květná neděle (13. 4.)

Připomínka vjezdu Pána Ježíše do Jeruzaléma – svěcení ratolestí,
mše sv. 8.00 a 10.00

Zelený čtvrtek (17. 4.)

Poslední večeře Páně, ustanovení mše sv.,
Ježíšova modlitba v Getsemanské zahradě a jeho zatčení,
mše sv. 18.30 a následná adorace do 21.00

Velký pátek (18. 4.)

Ježíš umírá na kříži za záchranu celého světa, den přísného postu jako výrazu vědomí vlastních hříchů,
obřady Velkého pátku 15.00

Velká (Bílá) sobota (19. 4.)

Tělo Pána Ježíše je uloženo ve skalní hrobce, vchod je zavalen kamenem a hlídán vojáky,
příležitost k individuální modlitbě u Božího hrobu 8.30 – 19.30, slavnostní bohoslužba Vzkříšení 20.00

Neděle – slavnost Vzkříšení Páně (20. 4.)

Mše sv. 8.00 a 10.00
(žehnání pokrmů a velikonočních beránků)

Velikonoční pondělí (21. 4.)

Mše sv. 8.00

VELIKONOČNÍ BOHOSLUŽBY V HUSOVĚ SBORU

13. dubna 10:15 KVĚTNÁ NEDĚLE

(Ježíš vjíždí na oslátku do Jeruzaléma. Lidé před něj pokládají palmové ratolesti.)

17. dubna 17:30 ZELENÝ ČTVRTEK (HUSŮV SBOR POLANKA !!!)

(Umývání nohou učedníkům. Ustanovení večeře Páně.)

Ježíšova modlitba v Getsemanské zahradě a jeho zatčení.)

18. dubna 17:30 VELKÝ PÁTEK

Pašije podle Janova evangelia

(Zatčení, Ježíš před radou, Petrovo zapření, Ježíš před Pilátem,

Výsměch vojáků, Ukřižování, Ježíšova smrt.)

20. dubna 10:15 BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ

(Slavnost Vzkříšení Ježíše Krista)

Slavení velikonočních svátků slavení smrti a vzkříšení Ježíše Krista - generuje hodnotu křesťanské naděje.

Tváří v tvář upadající kvalitě života a to nejen osobního, ale i společenského, se člověku dostává jistoty, že život člověka nezaniká v nesmyslné smrti, ale v lásce se tajemně dotváří a naplňuje. Obnovou křesťanských závazků, která je součástí křesťanského slavení Velikonoc, se otevíráme přítomnosti této naděje jsme poutníci naděje.

Přeji všem požehnané prožití velikonočních svátků.

P. Dr. Jan Larisch, farář



začínáme
27.2.

SOKOL SVINOV

FIT RODIČ S DĚTMI V KONDICI

Jste rodičem na mateřské dovolené a rádi byste se hýbali? Nemůžete se donutit sami, nebo nemáte nikoho na hlídání? Nevadí, vezměte své ratolesti s sebou. Máme pro vás kondiční cvičení, během kterého si děti mohou hrát s ostatními, nebo jen tak lebedit na podložce. Doporučený věk dětí je 0-3 roky.

KDY: každý čtvrtek 10-11 hod.
KDE: tělocvična ZŠ na ulici Bílovecká 1
 (vchod ze zadu budovy, z ulice Polanecká)
CENA: 130 Kč/lekce
REZERVACE: sokol-svinov.reenio.cz



Markéta Horáčková Rucká
mrucka@sokol.eu

Uklidíme
Česko

Uklidíme
Svinov

29. března 2025

Sejdeme se v 9 hodin
před radnicí

Pytle a rukavice zajištěny,
nezapomeňte na pevnou obuv!

Kontakt: P. Forstová Kuráňová
737 634 472



partneři

KB Nadace SKODA SCHENKER nevaigluj PENNY Coca-Cola dpd



TĚŠÍME SE
NA VÁS
10.4.2025

ZÁPIS DO 1.TŘÍD

**ZŠ A MŠ OSTRAVA
SVINOV**

13:00-17:00 budova
Bílovecká 1 a
E.Rošického 1082

více informací na www.zssvinov.cz

ZŠ A MŠ OSTRAVA-SVINOV, p. o.

Bílovecká 10/7, 721 00 Ostrava-Svinov
Telefon: 703 141 902



ZÁPIS DĚTÍ K PŘEDŠKOLNÍMU VZDĚLÁVÁNÍ DO MATEŘSKÝCH ŠKOL

MŠ E. Rošického 1082/22
MŠ Polanecká 92/4
MŠ Stanislavského 1247/5

Aktuální informace o zápisu budou zveřejněny 15. 4. 2025
na webových stránkách školy www.zssvinov.cz

**MATEŘSKÉ ŠKOLY SI MŮŽETE PŘIJÍT PROHLÉDNOUT 29. 4. 2025
v 15:30 hodin**

ADMINISTRATIVNÍ TERMÍN ZÁPISU 6. 5. 2025

ZVEME VÁS DĚTI SE SVÝMI RODIČI, PRARODIČI,...
NA TAK TROCHU

UŠMUDLANÉ VELIKONOCE

5.4.2025 v 16:00

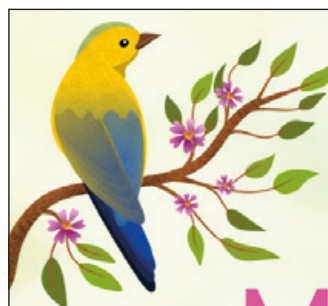
SPORTOVNÍ HALA SVINOV, STANISLAVSKÉHO 1270
PŘEZŮVKY S SEBOU

HOTDOGY
ZDARMA

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ
POHYBOVÉ AKTIVITY



ostravasvinov.casd.cz/pro-deti/



Komise pro občanské záležitosti při Radě městského obvodu Svinov

zve všechny svinovské seniory na

MÁJOVÉ SETKÁNÍ,

které se uskuteční ve **středu 14.05.2025 od 15.30 hodin**
ve školní jídelně ZŠ Bílovecká 10.

Kulturní program a občerstvení zajištěno!





**TĚŠÍME SE
NA VÁS
15.4.2025**

DEN OTEVŘENÝCH DVERÍ

ZŠ A MŠ OSTRAVA SVINOV

15:00-17:00 budova
Bílovecká 10

WWW.ZSSVINOV.CZ

Církev adventistů sedmého dne v Ostravě-Svinově
Vás zve na **Benefiční koncert**

Gospel HARMONY

17.5.2025 v 16:00

Modlitebna CASD
Ostrava-Svinov
Stanislavského 391/2



ostravasvinov.casd.cz



**Pojed' s námi
na tábor!**



**28. 6. – 12. 7.
Šance Řehucí**

Jak asi bude vypadat budoucnost lidstva?
Máš jedinečnou možnost to zjistit!
Vem si s sebou odvahu a projdi
s námi kouzelným zrcadlem...
To vše v nádherné krajině pod Lysou horou,
s partou kamarádů.



 skautijester

skautijester@gmail.com

www.skautijester.cz

Slavíme čtyřicátiny



**Oslavy proběhnou dne 20. 5. 2025 od 15:30 h
v areálu mateřské školy
E. Rošického**

**Na své si přijdou děti malé i velké, bývalí i současní
zaměstnanci školy.**

Zveme i širokou veřejnost a přátele naší mateřské školy.

srdečně zvou zaměstnanci školy

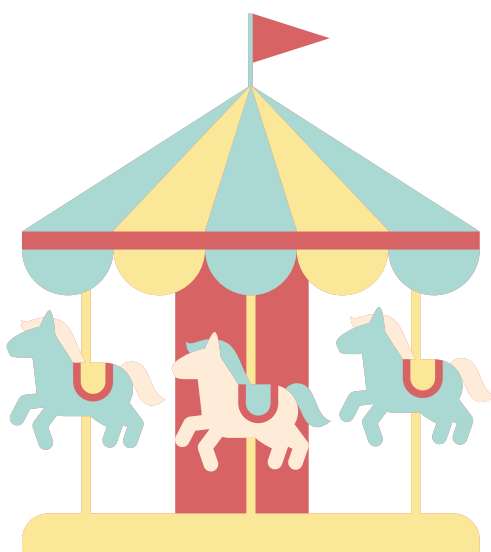
UPOUTÁVKA NA

SVINOVSKOU POUŤ

20. - 22. 6.

V tyto dny vystoupí:

- Zdeněk Izer
- Olga Lounová
- Rock&Roll Band
Marcela Woodmena
- skupina DESmod



Podrobnější program sledujte ve vývěskách,
webových stránkách a facebooku úřadu

ŽÁDÁME OBČANY

Žádáme občany, kteří byli postižení povodní a zůstal u nich vysokotlaký čistič, který je majetkem Klubu Baník Baníku z.s., ať jej urychleně vrátí na ÚMOB Svinov.



INZERCE



Nové místo, dobrota zůstává!

Otevíráme od 17/3/2025,
nebo jakmile nám počasí dovolí.
Vedle městského úřadu Ostrava - Svinov.



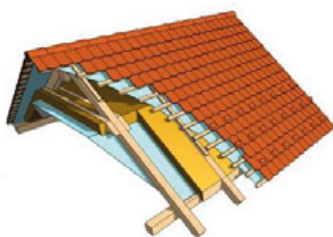
Těšit se můžete na tradiční farmářčinu zmrzlinu, nově také zákusky, kávu, čaj a malé občerstvení pro děti na hřišti.



INZERCE

STŘECHY SVINOV

- Klempířské práce
- Pokrývačské práce
- Tesařské práce
- Drobné opravy
- Šikmé střechy
- Ploché střechy
- Střešní okna **VELUX**
- Ventilační turbíny EDMONDS
- Nátěry střech
- Foukané izolace



Jiří Chuda

tel.: 777 574 704

email: jirka.chuda@seznam.cz

Bílovecká 155/16, Ostrava-Svinov

... hotovo 20 !!!



Marcela Zelinová
rehabilitační pracovník

- MASÁŽE
- OŠETŘENÍ MĚKKÝCH TKÁNÍ
- OŠETŘENÍ REFLEXNÍCH ZÓN NOHOU
- KRANIOSAKRÁLNÍ OSTEOPATIE, BIODYNAMIKA
- BAŇKOVÁNÍ
- TEJPY
- KONDIČNÍ A KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ
- NORDIC WALKING
- REIKI

K Lípě 1249/8s, 721 00 Ostrava-Svinov, místní část Janová
www.regenerace-janova.cz
 e-mail: regenerace-janova@seznam.cz
www.facebook.com/regenerace.janova1

PROVOZNÍ DOBA DLE DOMLUVY tel.: 774 983 686

„Co se vám nejvíc líbí na námořnické službě?“ ptali se starého mořského vlka. „Že když se ... (viz 1. tajenku), nečeká na mne ve skrytu lanová ... (viz 2. tajenku) na nudle v ruce.“

Pomůcka: RENAME, SPINARIA, TRESIN	Oves hluchý	Drobit	Ovjet pásem	Otýpka	Oharek cigarety	Jméno písmene m	Odolnost	☺	Forma polyfonní hudby	Ohon	Vlákno	Ukazovací zájmeno	Omžít	Provinilec	Sarmat	Družstva
Odečtení								Sestavovat								
								Nárt (nářečně)								
1. tajenka																
Struk (řídce)						Počítat (nářečně) Ženské jméno						Na ono místo Mix				
Dravý pták					Adresa (nářečně) Teta táty						Zápory Šperk (zastarale)					
Šlágr				Plavat Platidlo ve Francii						Říznuti Prostá veličina					Brept	Anglicky „přejme- novat“
Iniciály lyžaře Tomby			Odplata Žirafovité savec						Moci Působení					Ouha Konipas (nářečně)		
☺	Palivo	Prosebník Rýna						Elegance Plavecký styl					Spor Dětské hračky			
Žena pohrávající si s muži							Zubní povlak Časy					Druh javoru Zmrzlá voda				
Výhodná nákupní příležitost						Cepování Slovensky „ár“					Miláček Solmizační slabika					
2. tajenka																
Špenát (botanický rod)									Radio- aktivní záření							

Velikonoční polévka šmigrustovka

Suroviny

- **300 g** uzeného masa
- **1** papriková klobása
- **1,5 l** vody
- **1** cibule
- sůl
- čerstvě mletý pepř
- **1** bobkový list
- **2 kuličky** nového koření
- **3 kuličky** černého pepře
- **100 ml** smetany ke šlehání

- **1 lžíce** hladké mouky
- **1 lžička** sladké uzené papriky
- pálivá paprika (podle chuti)

K podávání:

- **2** vejce vařená natvrdo
- **1** lžička nastrouhaného křenu
- **1** nať jarní cibulky



Postup přípravy

1. Do hrnce dáme do 1,5 litru studené vody uzené maso, klobásu, přidáme rozpůlenou cibuli, bobkový list, nové koření a pepř. Přivedeme k varu a poté na sníženém stupni tepla vaříme cca 40 minut. Poté maso i klobásu vyndáme stranou.

2. Mezitím rozmícháme ve smetaně mouku se solí a paprikou, kterou pak zašleháme do vývaru. Mícháme, dokud nezačne polévka houstnout a poté ji rozmixujeme ponorným mixérem dohladka.

Na malém stupni tepla ještě, za stálého míchání, povaříme cca 12 minut. Podle chuti dosolíme.

3. Během provářování polévky nakrájíme maso na malé kousky a klobásku na kolečka. Nakrájené maso dáme do hotové, odstavené polévky a na talíř přidáme do polévky rozkrojená vařená vejce, kolečka klobásy, vše posypeme nastrouhaným křenem a nakrájenou natí jarní cibulky.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000	1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010	1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020	1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040	1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050	1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060	1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070	1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080	1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090	1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100	1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110	1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120	1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130	1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140	1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150	1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160	1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167	1168	1169	1170	1171	1172	1173	1174	1175	1176	1177	1178	1179	1180	1181	1182	1183	1184	1185	1186	1187	1188	1189	1190	1191	1192	1193	1194	1195	1196	1197	1198	1199	1200	1201	1202	1203	1204	1205	1206	1207	1208	1209	1210	1211	1212	1213	1214	1215	1216	1217	1218	1219	1220	1221	1222	1223	1224	1225	1226	1227	1228	1229	1230	1231	1232	1233	1234	1235	1236	1237	1238	1239	1240	1241	1242	1243	1244	1245	1246	1247	1248	1249	1250	1251	1252	1253	1254	1255	1256	1257	1258	1259	1260	1261	1262	1263	1264	1265	1266	1267	1268	1269	1270	1271	1272	1273	1274	1275	1276	1277	1278	1279	1280	1281	1282	1283	1284	1285	1286	1287	1288	1289	1290	1291	1292	1293	1294	1295	1296	1297	1298	1299	1300	1301	1302	1303	1304	1305	1306	1307	1308	1309	1310	1311	1312	1313	1314	1315	1316	1317	1318	1319	1320	1321	1322	1323	1324	1325	1326	1327	1328	1329	1330	1331	1332	1333	1334	1335	1336	1337	1338	1339	1340	1341	1342	1343	1344	1345	1346	1347	1348	1349	1350	1351	1352	1353	1354	1355	1356	1357	1358	1359	1360	1361	1362	1363	1364	1365	1366	1367	1368	1369	1370	1371	1372	1373	1374	1375	1376	1377	1378	1379	1380	1381	1382	1383	1384	1385	1386	1387	1388	1389	1390	1391	1392	1393	1394	1395	1396	1397	1398	1399	1400	1401	1402	1403	1404	1405	1406	1407	1408	1409	1410	1411	1412	1413	1414	1415	1416	1417	1418	1419	1420	1421	1422	1423	1424	1425	1426	1427	1428	1429	1430	1431	1432	1433	1434	1435	1436	1437	1438	1439	1440	1441	1442	1443	1444	1445	1446	1447	1448	1449	1450	1451	1452	1453	1454	1455	1456	1457	1458	1459	1460	1461	1462	1463	1464	1465	1466	1467	1468	1469	1470	1471	1472	1473	1474	1475	1476	1477	1478	1479	1480	1481	1482	1483	1484	1485	1486	1487	1488	1489	1490	1491	1492	1493	1494	1495	1496	1497	1498	149
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----

„Co se vám ngyvic libi na namornické službě?“ piali se starého mořského vlka. „Ze když se ... (viz 1. tajenku), nečká na mine ve skrytu lanovi ... (viz 2. tajenku) na nudle v ruce.“

Svinovský hlasatel. Vydává statutární město Ostrava, městský obvod Svinov, Bílovecká 69, 721 00 Ostrava-Svinov. Redakční rada:

Předsedkyně: Mgr. Lenka Hrušková, členové: Ing. Radim Smetana, Ing. Eduard Dvorský, Ing. Pavlína Forstová Kuráňová, Ph.D., Ing. Michal Lach, Lucie Fucimanová.

Registrační číslo: MK ČR E 12780 • Grafická úprava a tisk © KLEINWÄCHTER holding, s.r.o., Frýdek-Místek • ÚMOB

e-mail: hlasatel@svinov.ostrava.cz • Za věcnou a formální správnost příspěvků odpovídají jejich autoři • Uzávěrka příspěvků pro příští číslo bude 12.05.2025