

STONÁVKA

1
/ ročník XXIII.

Zpravodaj obcí sdružených v mikroregionu

**Adventní čas
v Ropici str. 3**

**Rekonstrukce Domova pro seniory
v Komorní Lhotce
str. 9-10**

**Kwestia
Trzech króli
str. 14**

editorial

Milí čtenáři,

do rukou se vám dostává první číslo Stonávky v letošním roce. Troufám si říct, že ho spojuje jedno silné téma: lidé a jejich chuť dělat věci společně. Ať už jde o sport, kulturu, pomoc druhým, vzdělávání dětí nebo péči o seniory, na následujících stránkách znovu vidíme, že život v našich obcích nestojí na velkých gestech, ale na každodenní práci, dobrovolnictví a ochotě přiložit ruku k dílu.

Výraznou stopu v tomto vydání zanechávají komunitní a charitativní aktivity. Tříkrálová sbírka, benefiční koncerty, podpora rodin v těžkých životních situacích i pomoc seniorům ukazují, že solidarita u nás není prázdným slovem, ale konkrétní pomocí s reálným dopadem. Velký respekt patří všem organizátorům, dobrovolníkům i dárcům – bez nich by tyto přeběhy nevznikly.

Silným tématem čísla je také život obcí v adventním a zimním období. Rozsvícení vánočních stromů, koncerty, jarmarky, novoroční setkání u vatry i drobná sousedská zastavení připomínají, že právě společně strávený čas dává svátkům jejich pravý smysl. Tyto okamžiky možná netrvají dlouho, ale zůstávají v paměti ještě dlouhé měsíce.

Pozornost si zaslouží i rozvoj a modernizace služeb, které zlepšují každodenní život – ať už jde o nové automatizované obchody v menších obcích, rekonstrukci domova pro seniory SAREPTA, nebo investice do techniky, které pomáhají místním podnikatelům a spolkům. Jsou to projekty, které nejsou na první pohled vidět, ale jejich přínos je dlouhodobý a zásadní.

Nemalý prostor patří také dětem a školám – sportovním úspěchům, vzdělávacím soutěžím, projektům zaměřeným na laskavost, pohyb a pobyt v přírodě. Právě tady se formují hodnoty, na kterých bude stát naše budoucnost.

Toto číslo je tak mozaikou drobných i větších příběhů, které mají společného jmenovatele: aktivní lidi, živé obce a pocit, že má smysl být spolu.

Na závěr mi dovoluji popřát vám všem do roku 2026 především pevné zdraví, klid, radost ze setkávání a dost energie na další dobré nápady. Ať je nový rok plný spolupráce, vzájemnosti a okamžiků, které stojí za to sdílet.

Přeji vám příjemné čtení.

Vladimír Raszka

Díky dotaci vyrostl smilovický nadační běh o pořádný kus výš

■ Smilovice ukazují, že když se dobrý nápad potká se správnou podporou, vznikne projekt, který má smysl. Nadační fond Smilovice pomáhají (www.smilovicepomahaji.cz) mohl díky dotačnímu titulu pořídit nové vybavení pro pořádání nadačního běhu. Konkrétně nafukovací startovací bránu, stupně vítězů, roll-up a nůžkový stánek.

Realizace projektu byla možná díky podpoře Místní akční skupiny Pobeskydí, která dlouhodobě pomáhá rozvíjet venkov v našem regionu. MAS Pobeskydí podporuje obce, spolky, podnikatele i zemědělce a společně s nimi zlepšuje kvalitu života na venkově prostřednictvím komunitních a rozvojových projektů.

Financování proběhlo v rámci programů SZIF, který administruje dotační podporu z Programu rozvoje venkova, mimo jiné právě prostřednictvím místních akčních skupin.

Díky nové výbavě se nadační běh ve Smilovicích posunul organizačně i vizuálně na vyšší úroveň a stal se důstojnou sportovní a společenskou akcí, která spojuje místní komunitu. A přesně o to u podobných projektů jde.

Nadační fond
Smilovice pomáhají



Spolufinancováno
Evropskou unií



(Projekt SPOKO Pobeskydí II, reg. č.: CZ.03.02.01/00/25_084/0005852)

Hudba, radost a naděje v sále plném koledníků

■ První lednová neděle nového roku už tradičně patřila Tříkrálovému koncertu, který každoročně doprovází Tříkrálovou sbírku. Také letos se slavnostní večer odehrál v Městském divadle Brno a v neděli 4. ledna od 18 hodin jej v přímém přenosu odvysílala Česká televize.

Skvělá hudba, dojemné lidské příběhy i strhující atmosféra v sále připomněly divákům doma u obrazovek smysl solidarity i konkrétní dopad pomoci. Díky dárcovským SMS a QR kódům se během koncertu vybralo více než 2,6 milion korun na pomoc lidem v nouzi. Tříkrálová sbírka tím ale nekončí – naopak, koledníci Charity Česká republika právě v těchto dnech vyrazí do ulic.

Tříkrálový koncert, který je už více než čtvrt století pevně spjat s Tříkrálovou sbírkou – jednou z největších charitativních akcí u nás, si nenechalo

ujít na 235 tisíc televizních diváků. Slavnostním večerem provázel tradičně moderátor Jan Čenský, letos poprvé po jeho boku vystoupila moderátorka Barbora Černošková.

CHČR



Úspěšná Tříkrálová koleda

■ Když se na začátku ledna vydávají do ulic naši králové a naše královny, není to jen o tradici a zpěvu. Je to o odvaze otevřít dveře a vyjít, o úsměvu, který potěší, a o naději, která nehasne. Každý koledník, který si oblékl plášť a nasadil královskou korunu, přinesl víc než jen pozhledání – přinesl poselství, že dobro má stále mezi námi své místo.



Děkujeme vám, koledníkům, kteří jste i letos statečně a s nadšením vyrazili do ulic. I přesto, že byl mráz, vítr a sníh. Vaše úsměvy a zpěv otvíraly dveře i srdce. Jako poděkování jsme si pro vás připravili filmové představení a možnost vylosovat si jednu z knih, které darovalo Nakladatelství Albatros. Tříkrálová sbírka je krásná tradice, ale bez

skvělých lidí by zůstalo jen u myšlenky. Kdo se tedy skrýval pod papírovou korunu nebo za barevným pláštěm? Ti, které znáte – děti od sousedů, vaši přátelé či známí nebo i neznámí hrdinové z obcí Dolní Tošanovice, Hnojník, Horní Tošanovice, Komorní Lhotka, Ropice, Třanovice a Vělopolí. A jim všem patří naše upřímné poděkování!

Děkujeme také vám, dárcům s ochotným a štědrým srdcem. Vaše podpoření a solidarita přinese své ovoce tam, kde život nenadělil dostatek štěstí.

Ptáte se, jak výtěžek sbírky pomůže v Charitě Český Těšín? Pomůže v terénních službách, kde pořídíme další automobil, abychom mohli pomáhat více klientům včetně obyvatel mikroregionu Stonávka. A dofinancujeme rekonstrukci Charitního domu pokojného stáří v Českém Těšíně, kde bydlí nejen lidé z Českého Těšína, ale ze širokého okolí. Ale těšínská charita nemyslí jen na sebe – v rámci jubilejní Tříkrálové sbírky 2025 přispěla na pomoc oblastem postiženým povodněmi.

A jaký je výtěžek Tříkrálové sbírky v jednotlivých obcích? Podívejte se na naše stránky <https://ceskytesin.charita.cz/trikralova-sbirka/vysledky-sbirky-2026/>, kde jsou výsledky za jednotlivé obce uveřejněny.

Děkujeme, že jste součástí Tříkrálové sbírky.

Michaela Horňáková,
Charita Český Těšín

Od vánočních dílniček po koncert v kostele: adventní čas v Ropici

■ Přestože prosinec patří z hlediska počtu pracovních dnů k nejkratším měsícům v roce, ten loňský byl v Ropici mimořádně nabitý akcemi a společným setkáváním. Proto se k němu vracíme. Adventní čas u nás tradičně neznamená jen přípravy na Vánoce doma, ale také příležitost potkat se, tvořit, zastavit se a být chvíli spolu. Vezměme to ale popořadě.

Jak se říká, bez práce nejsou koláče, a v Ropici se na Vánoce připravujeme opravdu pečlivě. Už v prvním prosincovém týdnu proběhlo několik tvořivých akcí. Jednou z nich byl oblíbený vánoční ateliér pro ženy, který se každoročně těší velkému zájmu. V příjemné atmosféře, u dobré kávy a ve společnosti ostatních dam, vznikaly originální vánoční

dekorace, které pak po celý advent zdobily nejednu ropickou domácnost.

U nás netvoří rády jen maminky a babičky, ale především děti. Začátek adventu patřil také vánočním dílničkám ve škole, které lze bez nadsázky označit za fenomenální. Děti, v doprovodu svých rodičů, procházely jednotlivými stanovišti, kde si mohly vyrobit vánoční dekorace a drobnosti. Prostorem zněly koledy a celou školou se nesla kouzelná vánoční nálada. O to silnější byla díky zapojení celé školy, české, polské i školní družiny, což u všech přítomných přirozeně posilovalo pocit spolupráce a vzájemného respektu.

První prosincový týden jsme tradičně zakončili rozsvícením vánočního stromu spojeným s mikulášskou nadílkou. Akce



Sarepta se znovu otevřela

■ Domov pro seniory SAREPTA v Komorní Lhotce má za sebou významný milník. Po měsících rozsáhlé rekonstrukce se zařízení znovu otevřelo a přivítalo své klienty v moderním, bezbariérovém a důstojném prostředí, které odpovídá nárokům 21. století. Slavnostní otevření se uskutečnilo 5. února 2026 za účasti zástupců Slezské diakonie, veřejné správy i ministra práce a sociálních věcí ČR Aleše Juchelky.

Rekonstrukce historického objektu v podhůří Beskyd byla reakcí na dlouhodobou potřebu

modernizace zázemí pro seniory. Cílem projektu bylo vytvořit prostředí, které bude respektovat soukromí a důstojnost klientů a zároveň splní současné technické, provozní i energetické standardy. Během stavebních prací byli senioři dočasně přestěhováni do Karviné, odkud se nyní mohli vrátit „domů“.

Podrobnosti o rekonstrukci se dočtete v rozhovoru s vedoucí Domova pro seniory Sarepta Halinou Pientokovou na stranách 10 a 11.

VR



přilákala velké množství návštěvníků, kteří přišli nejen na pestrý a kouzelný program, ale také za společnou atmosférou. O kulturní zážitek se postarali Štývarův dětský sbor, děti z populárního zpěvu DDM v Třinci za doprovodu Matěje Janíka, a především úžasné děti naší české i polské základní a mateřské školy. Velký obdiv si zasloužila také vánoční výstava, kterou připravila základní škola se školní družinou, Dům sv. Josefa a Domov Nýdek. Možná to bylo výborné občerstvení, možná vůně perníků, vánočních trubiček, medoviny či svařeného vína, a pravděpodobně to bylo od všeho trochu. Jisté je, že atmosféra byla skutečně kouzelná. Tu navíc podtrhl příchod Mikuláše s jeho početnou družinou andělů na koních a čertů, kteří měli pro všechny hodné děti připravený malý dárek. Hlavním cílem akce bylo setkat se, popovídat si, potkat přátele a popřát si klidný advent. A to se bezesporu podařilo.

Posledním společným setkáním uplynulého roku byl vánoční koncert v kostele. Vystoupil pěvecký sbor Godulan, Zámecký orchestr a sólové zpěvačky Anita Tomanková a Helena Pustóvková. Právě při této

příležitosti se sluší připomenout, že jsme široko daleko jedinou obcí, která má svůj vlastní orchestr, ten nám navíc dělá dobré jméno i za hranicemi naší vlasti. Svátečně vyzdobený kostel se na chvíli proměnil v místo, kde získala vánoční hudba nový rozměr. Zpěv se nesl prostorem, jemné melodie smyčcových nástrojů se prolínaly se zvukem příčné flétny i klavíru. Hudba zde nezaznívala jen jako koncertní program, ale jako tichý rozhovor mezi prostorem, účinkujícími a posluchači. Každý tón měl své místo, každá pauza svůj význam. A přestože bylo v kostele opravdu chladno, lidé odcházeli domů s pocitem vnitřního tepla. S úsměvem na tváři, s klidem v mysli a s radostí, kterou nelze vyjádřit slovy, s pocitem, že právě takové okamžiky dávají adventnímu času jeho pravý smysl.

Vánoční období nám znovu připomnělo, jak důležité je zpomalit a udělat si prostor na to být spolu. Do roku 2026 si přejeme hlavně zdraví, klid a chuť potkávat se, spolupracovat a tvořit, neboť právě díky tomu pak mohou vznikat chvíle, které mají smysl.

Gabriela Szmeková

Nová prodejna potravin v obci Řeka přináší revoluci v nakupování

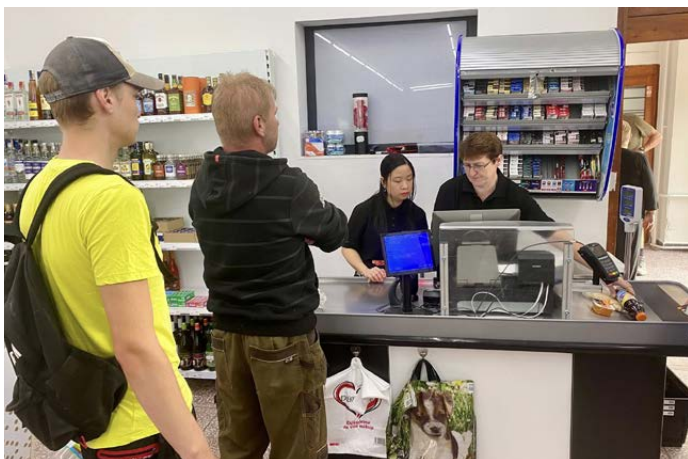
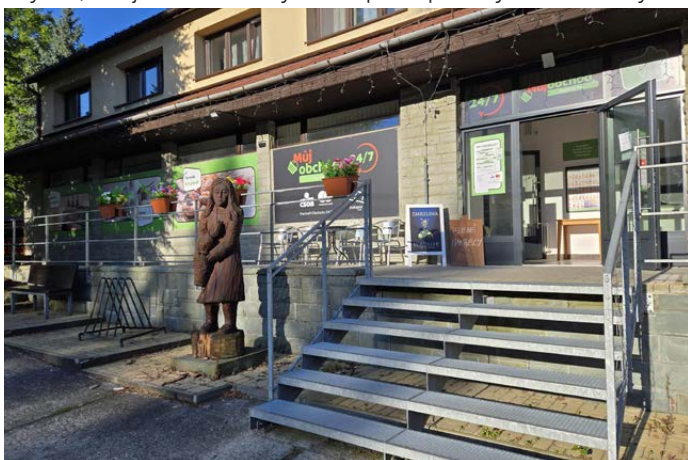
■ Obyvatelé obce Řeka se již od 6. června 2025 mohou těšit z nové možnosti nakupování. Právě v tento den zde totiž otevřela prodejna potravin sítě Můj obchod, která přináší nejen širokou nabídku potravin a základního sortimentu, ale také moderní způsob nakupování, který se v České republice teprve začíná rozšiřovat.

Výjimečnost nového obchodu spočívá především v jeho plně automatizovaném provozu. Zákazníci si tak mohou potřebné zboží nakoupit sami, bez nutnosti přítomnosti personálu. Díky této inovaci je obchod otevřený 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, což je obrovskou výho-

du i chalupáři možnost nakupovat nejen pohodlně, ale i výhodně. Akční nabídky jsou pravidelně aktualizovány a informace o slevách jsou dostupné přímo v prodejně i v letácích rozšiřovaných po obci.

Moderní technologie v maloobchodním prostředí

Automatizovaný provoz přináší do malých obcí jako je Řeka zcela nový rozměr služeb. Otevírá možnosti pro všechny, kteří mají rádi nezávislost a flexibilitu. Systém je navržen tak, aby byl snadno použitelný i pro starší občany, kteří mohou využít asistence na telefonu v případě potřeby. Bezobslužný re-



dou zejména pro ty, kdo pracují na směny nebo si chtějí nakoupit mimo běžnou otevírací dobu. Stačí si jednoduše načíst vstupní kód, vybrat zboží a zaplatit bezkontaktně u samoobslužné pokladny.

Výhodné akce každé dva týdny

Obchod v Řece je součástí zavedeného řetězce Můj obchod, který je známý pravidelnými akcemi na vybrané zboží. Každé dva týdny se tak mohou zákazníci těšit na sortiment produktů za zvýhodněné ceny. Díky tomu mají místní obyvatelé

žím zároveň umožňuje provozovatelům zajistit dostupnost zboží i v době, kdy by byl personál jinak nedostupný.

Podpora místních služeb

Díky nové prodejně nemusí obyvatelé za základními potravinami dojíždět do okolních obcí a měst. To šetří čas a přispívá k větší soběstačnosti obce. Moderní obchod tak nejen zvyšuje komfort nakupování, ale také posiluje život v Řece.

Tomáš Tomeczek

Smilovické vánoce sportovní i kulturní

■ Konec roku na ZŠ a MŠ Smilovice byl tradičně spojen s vánoční tematikou. Kocem listopadu jsme společně s občany Smilovic rozsvítili obecní vánoční strom, zazpívali koledy a vánoční písně, a zahájili tak adventní dobu v rodinách i ve škole.

Na začátku prosince navštívili v režii SRPŠ děti Mikuláš s andělem a čertem. To se ví, že všechny naše děti byly hodné. A ty, které maloučko zlobily, slíbily svatému muži polepšení. Hlavně u malých dětí ve školkách musel čert vše sledovat jen zpovzdálí, aby se děti nebály. Všichni i zaměstnanci byli potěšeni dárečkem od Mikuláše.

kronikách, např. „Úžasná škola! Moc se nám líbilo a těšíme se na shledání zde v zítří.“, „Krásné vzpomínky na dětství, moc se toho změnilo.“

V obou odděleních školní družiny potěšily děti dárečky, které našly pod stromčkem při vánoční besídce družiny. Nadělovalo se i pod stromčeky v obou mateřských školkách. Nové hračky jistě přispějí k dobré pohodě dětí při hře, nové knihy obohatí školní knihovničky, společenské hry přispějí k vzájemné interakci dětí. K této radosti přispělo finančně i naše SRPŠ, děkujeme.

Pro žáky školy jsme 18.12. uspořádali školní turnaj v mini



Předvánoční čas se neobešel bez vánočních besídek a tvořivého setkávání rodičů s dětmi ve školkách a škole. V mateřské škole v Řece si připravily zaměstnankyně pro rodiče tvořivé dílny na andělské téma. Ve školce ve Smilovicích pak děti ze třídy Krtečků předvedly rodičům vystoupení se zpěvem a tanečkem. I když jsme letos ve škole nepořádali velkou vánoční besídku, tak alespoň třídní besídka 1. ročníku s tvořením vánočních svíců či setkání rodičů k vánočnímu nazdobení 2. třídy proběhly.

V posledním předvánočním týdnu jsme měli také napilno. Pro rodiče i veřejnost jsme 16.12. „otevřeli dveře“ školy a školky. Ve vestibulu školy čekala na hosty výstavka prací žáků. Potěšila i nově nainstalovaná fotogalerie historie školy a školství ve Smilovicích na chodbě u tělocvičny, za kterou vděčíme Klubu historiků ze Smilovic. Návštěvníci, kteří se přišli podívat, jak se tyto instituce změnily od časů jejich mládí, kladně hodnotili změny, o čemž svědčí i zápisy v obou

volejbalu. Kdo by chtěl na vlastní oči vidět, jaké postupy ve sportovních dovednostech během dopoledne dělají děti, ať se přijde podívat na příští ročník turnaje. Turnaj byl rozdělen na kategorii mladších žáků (1. a 2. ročník) a starších žáků (3.-5. ročník). Také pravidla jsou pro starší žáky přísnější. Ale přesto, že některé menší děti ještě neprehlízají volejbalovou síť, se snažili získat co nejvíce bodů. Všichni žáci byli odměněni věcnou i sladkou odměnou.

Poslední školní den 19.12. jsme tradičně do školy pozvali děti a učitelky z mateřské školy Smilovice, a všechny naše provozní zaměstnance, abychom si společně zazpívali vánoční písně a koledy na schodech vstupní haly, která má výbornou akustiku. Tato společná každoroční akce dodá tečku za celoroční práci nás všech. A je příležitostí k poděkování za snahu a píli všech zúčastněných, a k popřání do nového roku.

Jana Dybová

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu

■ Na začátku adventního období se uskutečnila tradiční, a mezi obyvateli velmi oblíbená akce, slavnostní rozsvícení vánočního stromu, a to v jedinečných prostorách areálu zámku Hnojník. Prostranství před zámkem i zámecká zahrada se v tento podvečer proměnily v místo naplněné světlem, hudbou a sváteční atmosférou, kde se setkali obyvatelé obce napříč generacemi.

Program otevřela pěveckým vystoupením zpěváčka Soňa Jungová. Krátkým slavnostním slovem poté vystoupila starostka obce Dagmar Malíková, která popřála občanům klidný advent, pevné zdraví a příjemné prožití nadcházejících vánočních svátků. Adventní čas následně společně zahájili kněží z římskokatolické a evangelické farnosti. Nechyběla ani kulturní vystoupením dětí z české i polské základní školy a vystoupení

sboru dobrovolných zpěváků z Hnojníku. Jejich zpěv vánočních koled potěšil všechny přítomné a navodil tu pravou předvánoční náladu.

Vyvrcholením celého podvečera byl společný odpočet a následné rozsvícení vánočního stromu, který se rozzářil tisíci světýlky a stal se symbolem naděje, klidu a sounáležitosti. Atmosféru dále umocnila vůně teplých nápojů a drobného občerstvení, které návštěvníky zahřálo během chladného zimního podvečera.

Rozsvícení vánočního stromu v Hnojníku i letos potvrdilo, že podobná setkání mají své pevné místo v životě obce. Přispívají k posilování sousedských vztahů a připomínají, že advent je především časem setkávání, pohody a lidské blízkosti.

OH



Setkání se seniory v D. Tošanovicích

■ Dne 5. prosince 2025 jsme v sále obecního úřadu uspořádali první předvánoční setkání pro naše seniory, s cimbálovou muzikou a pohoštěním. Velmi nás potěšil jejich zájem i milá přátelská atmosféra, která celé odpoledne provázela.

K pohodové náladě přispěla i dívčí cimbálová skupina Čerešně, které tímto děkujeme za krásné vystoupení a vytvoření příjemné stráveného společného času.

Všichni zúčastnění si při hudbě, svařáku a drobném

pohoštění rádi popovídali a někteří si s chutí i zazpívali.

Poděkování patří všem zúčastněným seniorům a také všem, kteří nám ochotně pomáhali s přípravou pohoštění a pečením domácích koláčků. Už nyní se můžeme naši milí senioři těšit na druhý ročník, který se opět uskuteční v předvánočním čase.

Děkujeme všem seniorům za příjemné strávené odpoledne i večer.

Marta Janegová, Pavel Blabla



Vánoční kavárna měla svou premiéru

■ Dne 29. 11. 2025 se v rámci tradičního vánočního jarmarku v Komorní Lhotce poprvé otevřela naše Vánoční kavárna, kterou s radostí připravila ZŠ T. G. Masaryka a MŠ Komorní Lhotka. Na návštěvníky čekaly výborné domácí zákusky, které s velkou ochotou napekly maminky našich dětí.

V nabídce nechyběla voňavá káva, horká čokoláda a ani perníčkové latte. Mateřská škola přispěla krásnými perníčky, jež tvořily paní učitelky společně s dětmi. Že se kavárna opravdu vydařila, potvrzují i slova jedné z maminek, která napsala, že „kavárna byl skvělý nápad

– moc pěkná výzdoba a dobroty, dveře se netrhly ... a to mluví samo za sebe.“

Máme velkou radost, že se tato nová myšlenka setkala s tak milým ohlasem. Výtěžek z akce bude využitý na zážitkové aktivity pro děti z naší školy a školky.

Velmi děkujeme všem maminkám za jejich úžasné dobroty, návštěvníkům za podporu a příjemnou atmosféru a také panu Lafkovi za laskavé poskytnutí prostor, bez kterých by se naše kavárna nemohla uskutečnit.

Kateřina Przewczková



Obchod a pošta ve Stríteži

■ Obchod a pošta ve Stríteži jsou v rekonstrukci a budou mít nové majitele. Pošta Partner se otevře hned začátkem února a bude mít svůj vlastní vchod.

Provozní doba bude každý den čtyři hodiny.

Po, St, Pá od 12,00 – 16,00h a v Út, Čt od 8,00-12,00h.

Co se týká obchodu, slavnostní otevření prodejny COOP 24/7 se uskuteční 7. března 2026.

O den dříve bude zahájen zkušební provoz. Půjde o samoobslužnou prodejnu, ve které bude v dopoledních hodinách přítomna asistentka prodeje. V době její nepřítomnosti bude vstup do obchodu umožněn prostřednictvím bankovní identity a mobilní aplikace, kterou si zákazníci stáhnou do svého mobilního telefonu, případně pomocí COOP karty.

REDAKCE STONÁVKA

texty: redakce.stonavka@seznam.cz

inzerce: admin@stonavka.cz

Benefiční koncert v Komorní Lhotce. Hudba a vlídná srdce pomohly již po čtrnácté.

■ Ty chvíle po benefičním koncertu, který se uskutečnil již tradičně v Evangelickém kostele v Komorní Lhotce v sobotu 6. prosince a na který jsme se intenzivně připravovali více než měsíc, jsou vždy zvláštní.

Na jednu stranu je cítit úleva, že vynaložené úsilí mělo úspěch (je to subjektivní pocit, možná budou mít nestranní posluchači v publiku jiný názor...), na druhou stranu je nám smutno, že ty společné chvíle při zpívání a tvůrčí práci na zkouškách, kdy naši malí zpěváci přímo hltali „velké muzikanty“, kteří si užívali společné muzicírování, jsou pryč. S blížícím

všem přítomným svým hudebním vystoupením ten nejkrásnější dar – svůj volný čas.

Benefiční koncert byl letos obzvlášť emotivní, jeho výtěžek byl předán formou daru rodině, která se ocitla ve velmi těžké životní situaci. Jsme rádi, že si mnoho dobrých lidí našlo čas a přišlo je podpořit nejen svou přítomností, ale také štědrými finančními dary. K nim se v průběhu dalších dvou týdnů přidali další dárci a celková částka se tak vyšplhala do výše 70.000 Kč. Velmi Vám za to všem děkujeme, je to krásný pocit, že je mezi námi tolik lidí s velkým srdcem...



se koncertem bylo cítit, že naši nejmenší zpěváci už potřebují odpočinek, bylo to pro ně náročné období brzkého vstávání a téměř každodenních ranních i odpoledních zkoušek, přesto se bezprostředně po akci ptali, kdy zase budeme nacıchovat. A kapela složená z nadšených lidí (bývalých žáků nebo jejich přátel či dalších ochotných muzikantů, které někdo doporučil, protože je zná...), chvíle volna taky zasloužila, jelikož spolupráce s dvěma malými školami není pro tyto hudebníky jejich jediným hudebním vyžitím (jak už to u talentů bývá). Přesto ani oni nezapomněli sdělit, že se těší na příští spolupráci. To je pro nás, organizátory, asi nejdůležitější satisfakce za vynaložené úsilí, která dává naději, že naše práce nebyla marná. Rádi bychom poděkovali všem malým i velkým zpěvákům a hudebníkům za to, že proměnili obyčejný sobotní podvečer v neobyčejné chvíle a darovali

A kdo se konkrétně podílel na organizaci a realizaci koncertu? SCÉNÁŘ, ÚPRAVY SKLADEB,

PRŮVODNÍ SLOVO: Matěj Janík; HUDEBNÍ DOPROVODY: Matěj Janík (klavír), Martin Korous (housle), Silvia Sokolíková (příčná a altová flétna), Viola Bocková a Agáta Lysková (sopránová flétna), Adam Stoszek (viola), Petr Beránek (kontrabas); ZPĚV: děti základních škol ze Stříteže a Komorní Lhotky, účastníci pěvecké soutěže "Rozvíjej se, poupátko" (Adéla Cemerková, Ludmila Kisialová, Matěj Janík; ZŠ Střítež: Stella Bocková, Vojtěch Čimpeľ, Vít Čmiel, Karolína Čmielová, Eliška Dobešová, Ondřej Duda, Eva Kodajová, Anna Morcinková, Tereza Porvisová, Valentýna Sokolíková, Alexandra Svancárová, Patrik Swaczyna, Magdaléna Wojnarová; ZŠ Komorní Lhotka: Adéla Kurková, Anežka Hlavová, Natálie Hlouško-vá, Anna Hrbáčková, Kateřina Juroszová, Emílie Kohut, Anna Lobach, Annastasiya Lobach, Emma Veselá, Michael Waliczek, Eliška Waliczková); TECHNICKÁ SPOLUPRÁCE: Leszek Sajdok (zvuk), Roman Guňka

(kamera), Vladimír Porvis (střem). Bylo nám ctí s Vámi spolupracovat, milí zpěváci, hudebníci a technický tým!

Rádi bychom zmínili ještě jednu velmi důležitou hodnotu našich koncertů, které si nesmírně vážíme – obrovskou podporu ze strany našich rodičů a kolegů. Jejich pomoc při vytváření příjemného zázemí v den koncertu, zejména v podobě bohatého občerstvení a milé obsluhy, je pro nás doslova nedocenitelná. Velmi děkujeme! Zároveň jsme vděční za dlouholetou podporu obcím Střítež a Komorní Lhotka a spolupráci se Slezskou církví evangelickou církví v Komorní Lhotce, která nám s velkou vstřícností a laskavostí již řadu let umožňuje využívat prostory fary a kostela k pořádání našich koncertů.

*Dagmar Machálková,
Gabriela Palarčíková*



Laskavé Vánoce aneb jak nemyslet jen na sebe

■ Celoročním tématem naší školy je laskavost a snad ani není krásnější období pro její probouzení v každém z nás než právě Vánoce. Děti nemyslely jen samy na sebe, ale také na ostatní. Prošly se po okolí Stříteže a naplnily zvírátkům krmelec i ptačí budku. Vyráběly přáníčka a voňavá mýdla jako dárečky pro své rodiče.

Na vánoční besídku to pak ve druhé třídě hučelo jako ve včelím úle, každý měl svůj úkol a pilně se činil. Ani na ujdání

o to více, jsme si potom právě ty svoje dobroty vychutnali ve třídě za zvuku koled. Poté se družáci pustili do rozbalování dárečků, které jsme do tříd mohli zakoupit díky našemu SRPŠ.

A podobně si užili nejkrásnější období v roce také v ostatních třídách. Zajímalo nás, jak vidí smysl celoročního projektu na téma laskavost samotné děti, a požádali naše nejstarší žáky o zamyšlení – vybrali jsme pro Vás několik jejich reflexí, které nás zaujaly...

nám dala chuť být na sebe hodní a také poděkovat za laskavá slova." (Mike P.);

Poděkování: „Moc děkujeme těm, kteří nám dali takové krásné dárky. Hry, co jste nám poslali, pořád hrajeme a líbí se nám.“

(Kateřina P.); „Chtěli bychom poděkovat SRPŠ za to, co jsme cítili – o Vánocích jsme se cítili lépe a měli jsme více radosti.“ (Tomáš B.); „Poděkování patří hlavně SRPŠ za peníze na dárky

v každé třídě a všude byly úsměvy a radost.“ (Kateřina P.); „Projekt o laskavosti nám ukázal, že i malá pomoc může udělat někomu velkou radost.“ (Marek T.);

Přání do nového roku: „Do nového roku vám přeje hodně radosti, štěstí a pohody. Hodně dobrého chování, málo problémů a spoustu zážitků.“ (Kateřina P.); „Přeji si, aby byli všichni na sebe hodní také v novém roce 2026 a aby všichni měli štěstí a objevovali nové věci.“ (Mike P.).



vynikajícího cukroví, kterým nás zásobili rodiče, v tu chvíli nebyl čas. Jedni krájeli, jiní mazali, další zdobili, loupali, míchali a výsledkem byla dětským punčem provoněná třída a stůl plný dobrot. Vlastnoručně vyrobené chlebičky a jednohubky jsme však nesnědli sami, ale obdávali jsme jimi všechny dospěláky, které ve škole máme. Za ten jejich úsměv to určitě stálo a my víme, jak zahřeje dobrý pocit, když jen tak uděláme něco pro druhé. Snad možná

Laskavost: „Laskavost nám dala lepší atmosféru do třídy. Měli jsme se o hodně lépe, když se každý choval laskavě ke spolužákům a učitelům.“ (Valentýna S.); „Laskavost nám dala spoustu krásných chvil a naučila nás respektovat ostatní.“ (Tereza P.); „Laskavost mi dala do života spoustu radosti a pocit pohody.“ (Alena P.); „Laskavost nás naučila radovat se a pomáhat si nejen jako kamarádi, ale i s učiteli.“ (Kateřina P.); „Laskavost



a rodičům, kteří přispěli dětem.“ (Tomáš P.); „Děkujeme i všem ostatním, co nám pomáhali.“ (Melanie P.);

Radost a vánoční atmosféra: „Spolužáci byli neuvěřitelně hodní a díky tomu jsme si Vánoce mohli opravdu užít.“

(Alena P.); „O Vánocích jsme byli pohromadě, dělali punč, zpívali koledy a bavili se spolu celá škola.“ (Mike P.); „Cukroví vonělo

Děti se shodují – právě laskavost proměnila vánoční čas ve škole v období klidu, radosti a hezkých společných chvil. Poděkování patří všem, kdo se o tuto krásnou atmosféru zapojujete – dětem, rodičům, SRPŠ i učitelům.

Šárka Kučerová, Dagmar Machálková a žáci 5. ročníku ZŠ Střítež

Adventní zakončení roku ve střítežské školní družině

■ Prosinec ve školní družině se nesl v tichém světle adventních svíček, vůni tradic a radostném očekávání blížících se Vánoc. Každý adventní týden jsme si symbolicky zapalovali jednu svíčku a s dětmi si povíдали o jejím významu, o čase zklidnění, vzájemnosti a těšení se na sváteční dny.

Do světa adventních zvyků jsme vstoupili už svátky svaté Kateřiny a svatého Ondřeje a v prosinci jsme v tradicích s chutí pokračovali. Nechyběl Mikuláš, který k nám letos zavítal ve společnosti čertíků i andílků. Pro děti jsme připravili naši tradiční čertí diskotéku, která se opět setkala s velkým nadšením a smíchem. Společně jsme si užili tanec, hry i radostnou atmosféru, která k tomuto času neodmyslitelně patří.

Adventní dny byly protkány pestrými aktivitami, soutěžemi a výtvarnou tvorbou inspirovanou lidovými zvyky, jako je svatá Lucie či Ambrož. Každý den

přinášel dětem nové zážitky a drobné okamžiky, na které se nezapomíná.

Vyvrcholením celého měsíce byl předvánoční týden a třídní



besídka. Společně jsme si rozkrojili jablíčko, ochutnávali cukroví, které si děti přinesly, a za doprovodu kytary zpívali vánoční koledy. Kouzelnou přechylnou se společným setkáním těšily dárky pod stromečkem. Díky laskavé podpoře našeho SRPŠ si děti mohly rozbalit nové stolní hry, stavebnice i pomůcky pro venkovní aktivity. Za tuto štědrost bychom chtěli SRPŠ srdečně poděkovat.

Do nového roku vstupujeme s přáním, aby si děti ze školní družiny odnášely nejen hezké vzpomínky, ale také pocit bezpečí, radosti a společně stráveného času. Těšíme se na další měsíce plné her, tvoření a malých i velkých radostí, které nový rok jistě přinese.

Veronika Sierotová

Důchodci ze Strítěže schůzovali, sportovali a podpořili charitu v Jablunkově

■ Předposlední společná akce Klubu důchodců Strítěž v roce 2025 se odehrála v kuželně. Ujala se totiž dobrá myšlenka udělat turnaj v kužkách a pozvat také Mikuláše se svými parťáky.

Do Komorní Lhotky přijala pozvání skoro čtyřicítka členů klubu a nechyběli ani milí hosté. Z Brušperku přijel předseda Krajské rady seniorů MSK Pavel Gluc s manželkou Aničkou. Odpolední program měl několik částí, v té první se sportovalo, pak přišla na řadu kulturní část s nadílkou, potom se pokračovalo v týmové soutěži na dvou drahách kužely. K samotnému shazování kuželek se přihlásilo jedenáct žen a deset mužů. Ostatní využili času ke vzájemným rozhovorům a také povzbuzování svých přátel. Kuželky překvapivě padaly více ženám, než by se očekávalo,

ale vůbec nebylo důležité o kolik bodů to bude. Každý soutěžící si odhlásil dvacetkrát a na samotném konci mohl sportovní manažer klubu Karel Moškoř vyhlásit výsledky. V ženách si až v rozstřelu vybojovala první místo Jozefína Gajdošová, v mužské kategorii titul kužkáře roku získal Pavel Szalbut. V týmové soutěži, tzv. pyramidě, se spíše štěstí, než sportovní umění, přiklonilo těsně na stranu mužů, ale to nikomu nevadilo, protože přátelská atmosféra zcela zaplnila hernu a po téměř třech hodinách se ani nechtělo jít domů.

Ještě na samotný závěr přišel se zajímavou výzvou předseda klubu Miroslav Fober. V rámci připravovaných adventních koncertů se hned následující den jeden z nich konal na podporu Charity v Jablunkově. Myšlenka se ujala a všichni přítomní



souhlasili s tím, aby se v průběhu koncertu zaslala na příslušné konto částka deset tisíc korun. Adventní koncerty České televize pomáhají už 35 let potřebným po celé České republice. Druhý koncert v neděli 7. prosince 2025 měl tedy podpořit již zmiňovanou Charitu v Jablunkově. Prímý přenos se konal z katedrály Nanebevzetí Panny Marie v Opavě. V průběhu vysílání, kde například účinkovali známí moderátoři Ester Janečková nebo Vladimír Kořen, bylo nepřehlédnutelné zveřejnění daru Klubu důchodců Strítěž ve výši 10 tisíc. Během přenosu zazněly různé skladby, například v podání Komorního souboru Moravské filharmonie Olomouc, zazpíval též Mládežnický sbor Permoník Karviná a MusEquality. V době uvedení výše částky strítěžského klubu vystupovala dvojice Štěpán Kozub a Jiří Krhut.

Úplně poslední akcí klubu bylo společné loučení se starým rokem na Silvestra dopoledne před obecním úřadem. Podpořit a popřát téměř čtyřicítce účastníků přišla i starostka Michaela Porvisová s dcerou a poděkování zaznělo také z úst předsedy.

Rok 2025 přinesl opět mnoho vynikajících sportovních výsledků, úspěchy ve vědomostních kvízech a také v kulturní oblasti jako je soutěž Miss babča a Štramák roku. Nesmazatelně vstoupí do dějin klubu i skutečnost, že poprvé v dlouholeté činnosti klubu nikdo během roku nezemřel. Možná to je i tím, jak se snaží senioři různými aktivitami jasně naznačit to známé: věk je jenom číslo.

Karel Moškoř



Prohlédli si betlémy

■ Hned první týden po novém roce si první společnou akcí naplánovali důchodci ze Strítěže. Příležitostí byla výstava betlémů. Konala se přesně po roce, kdy skupinka seniorů navštívila zajímavou výstavu Mony Lisy, rytin a grafických listů věhlasného Rembrandta v Jablunkově.

Z důvodu nevhodných prostor jablunkovského muzea, kde je vlhko a chlad, což by nedělo vystavovaným exponátům dobře, se rozhodl ředitel muzea Petr Hamrozi umístit více jak 30 betlémů různých velikostí, forem a provedení do jednoho ze sálů Církve adventistů sedmého dne v Českém Těšíně. Pro zájemce z řad klubu důchodců to byla tedy kratší cesta a většina využila k dopravě i vlak.

Ve vyhřáté místnosti se nás ujal samotný ředitel muzea Petr Hamrozi a velmi poutavě nám přiblížil i samotnou historii betlémů sahající do 13. století, kdy tradici stavění betlémů založil František z Assisi. Jednotlivé vystavované betlémy pocházely z různých částí České republiky a také ze zahraničí. Mnohé byly vyrobeny usilovnou prací mistrů svého řemesla a po shlédnutí exponátů je někdy nepopisatelné, jaké mistrovské kousky jsou lidé schopni svými zručnými ručičkami udělat. Výstava byla připravena pro návštěvníky všech věkových kategorií. Co vedlo k tomuto kroku ředitele muzea, nám ve svém výkladu sdělil sám: „Výstava návštěvníkům nabízí jak nevšední zážitek, tak především prostor pro krátké



zastavení, odpočinek a načerpání nových duševních a duchovních sil. Tyto hodnoty nám v dnešní uspěchané době tolik chybí. Výstava přibližuje jednu z nejvýznamnějších událostí lidských dějů – narození Ježíše Krista.“ Pro mnohé může být tzv.

Betlém jen pouhým kulturním pozadím k vánoční době. Je to pro nás všechny ale každoroční příležitostí k hledání odpovědí po smyslu Vánoc.

Karel Moškoř

Hurá na hory! Den bez vody se proměnil v zimní putování dětí na Ondřejník

■ Počátkem listopadu jsme se dozvěděli, že 26. 11. bude přerušena dodávka vody v Třanovicích. Co z toho plyne? Výuka pro děti z mateřské školy ani základní školy nemůže proběhnout. Přemýšleli jsme, jak tento den dětem nouzovým řešením vynahradit a snad i ozvláštnit.

Ze všech nabízených návrhů zvítězila příroda. Rozhodli jsme se, že s dětmi podnikneme výlet na Ondřejník. S napětím jsme všichni sledovali předpověď počasí a ve středu 26. listopadu nás velmi potěšilo, když se dešťové kapky začaly měnit ve sněhové vločky. Z vlakové stanice Hnojník jsme se vydali na naši dobrodružnou cestu. Vlášek uháněl zasněženou krajinou a my jsme ve Frýdlantu nad Ostravicí netrpělivě vyskákali z vlaku, abychom se vydali na první zastávku naší cesty. Tou byla místní Záchraná stanice horské služby. Sympatický člen horské služby nám vyprávěl, jaká nebezpečí nás mohou na horách potkat, jak jim předcházet a co máme dělat v případě nouze. A hlavně nám předvedl vozy, se kterými vyjíždí na záchranné akce. Z toho měli radost především kluci, kteří si auta důkladně prolezli. No a nás už čekal výšlap. Vítaným zpestřením na cestě byla lesní stezka Vyhlídka. Tady nás čekala spousta zábavných úkolů a aktivit. Nejvíce se nám líbila lesní zvířata, často v nadživotní velikosti, která na nás vykukovala z nejrůznějších míst. A pak už jsme stoupali vzhůru půvabně zasněženým lesem, což jistě potěšilo romantiky. Ti

se nemohli nabažit pohledu na obrovské množství sněhových vloček, které se neustále sypaly z oblohy. Praktici sa-

i výborný oběd, který jsme potřebovali pro nabrání dalších sil na sestup. Zpáteční cesta pokračovala v podobném duchu

jsem unavení nasedli do vlaku a těšili se na teplo našich domovů. Jak se říká-všechno zlé je k němu dobré. Přerušena



možřejmě využili jiných předností tohoto skupenství vody a bez váhání se začali koulovat a válet ve sněhových peřinách. A tak jsme s veselou došli až na vrchol Ondřejníku, kde už nás čekala útulná chatička, v ní teplý čaj a samozřejmě

jako výstup-koulování a válení ve sněhu nebralo konce. Než jsme došli na vlakové nádraží, naši malí sněhuláci ještě stačili plně využít místního hřiště Libuška s prolézačkami, které ve sněhu nabízí zase docela jiné možnosti. A potom už

dodávka vody nám pomohla k tomu, abychom spolu mohli prožít jeden veselý den v pohádkově krásné zimní přírodě.

Radmila Holubcová

■ Naše škola letos vstoupila do projektu Miniházená pro všechny, který přináší dětem možnost poznat nový sport plný pohybu, týmové spolupráce a radosti ze hry. Do projektu se s nadšením zapojila chlapecká i dívčí družstva 3. a 4. ročníku.

Příprava začala intenzivními tréninky, během nichž se děti učily nejen základy házené, ale také taktiku a týmovou spolupráci. Každé cvičení bylo plné smíchu, nadšení a touhy zlepšovat se, a právě tato energie byla klíčem k jejich úspěchu. Výsledky na sebe nenechaly dlouho čekat – naši čtvrtáci si z prvního turnaje odnesli skvělé 4. místo, což je krásný důkaz jejich píle, odhodlání a sportovního ducha. Třetíci se mohou těšit na svůj velký den 18. února 2026, kdy budou mít příležitost předvést všechny dovednosti, které pilně trénují. Všichni držíme palce, aby jejich zápasy byly stejně úspěšné a radostné jako ty čtvrtácké.

Nový sport se u nás stal nejen zdrojem pohybu, ale také radosti a nezapomenutelných zážitků. Těšíme na další zápasy, góly a vítězné okamžiky.

David Molitor

Miniházená pro všechny: Nový sportovní projekt přinesl první úspěchy



Rekonstrukce, která změnila domov: víc pohodlí, bezpečí i naděje pro seniory

■ Domov pro seniory SAREPTA v Komorní Lhotce prošel rozsáhlou rekonstrukcí, jejímž cílem nebyla jen technická obnova budovy, ale především zlepšení kvality života klientů a pracovních podmínek zaměstnanců. Vedoucí domova Halina Pientoková v rozhovoru přibližuje důvody rekonstrukce, její průběh i to, co nově zrekonstruovaný domov přináší.

Proč jste se rozhodli pro rekonstrukci domova?

Hlavním impulzem byla technická zastaralost budovy a potřeba vytvořit důstojné, bezpečné a komfortní prostředí pro naše klienty. Zároveň jsme chtěli reagovat na rostoucí nároky na kvalitu sociálních služeb, energetickou náročnost provozu a dlouhodobou udržitelnost domova. Nešlo nám jen o opravy, ale o skutečné zlepšení podmínek pro život seniorů i práci zaměstnanců.

Jaké cíle byly při rekonstrukci klíčové?

Důraz jsme kladli na splnění materiálně-technických standardů sociálních služeb, zvýšení bezpečnosti a bezbariérovosti a dosažení energetických úspor. Stejně důležité pro

nás bylo vytvořit klidné, lidské a přívětivé prostředí, které se co nejvíce blíží pocitu skutečného domova.

Jak je rekonstrukce financována?

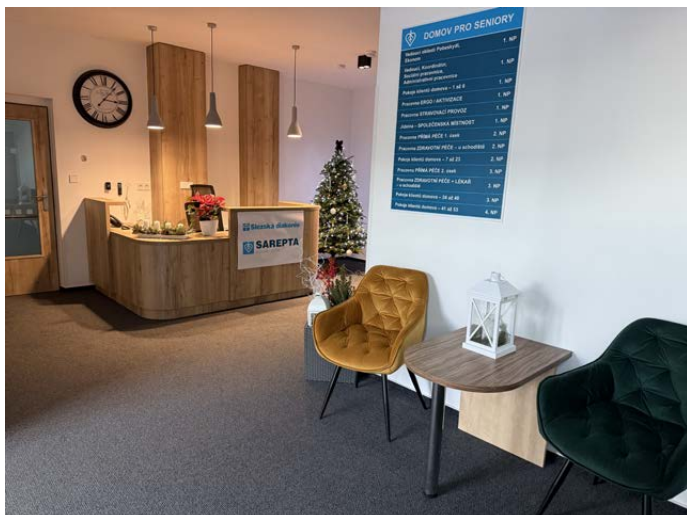
Financování je založeno na široké spolupráci mnoha partnerů. Kombinovány jsou dotační prostředky, příspěvek zřizovatele, vlastní zdroje i dary podporovatelů. Významnou podporu jsme získali z Národního plánu obnovy, od Ministerstva práce a sociálních věcí a Moravskoslezského kraje. Pomohla také řada firemních i soukromých dárců – například společnosti Hyundai a T-Mobile, manželé Moderovi, dárce benefičního koncertu či kampaně Daruj obraz.

Celkové náklady na rekonstrukci dosáhly přibližně 130 milionů korun. Každého projevu podpory si velmi vážíme, protože právě díky této solidaritě se podařilo projekt v takovém rozsahu uskutečnit.

Co bylo během rekonstrukce nejnáročnější?

Největší výzvou bylo zajištění náhradního zázemí pro poskytování služby po dobu dvou let. Bylo nutné bezpečně přestěhovat 60 klientů a zajistit jim





kontinuitu péče i pocit jistoty. Náhradní prostory jsme našli v Karvině díky vstřícnosti místního magistrátu, za což jsme velmi vděční.

Současně bylo potřeba sladit stavební práce s nepřerušným provozem kuchyně a minimalizovat dopady rekonstrukce na okolí domova. Velké poděkování patří zaměstnancům, dodavatelům i sousedům za jejich trpělivost a pochopení.

Co vše rekonstrukce přinesla?

Rekonstrukce se dotkla celého objektu. Došlo k úpravě a otevření vestibulu, kompletní obnově pokojů klientů i zázemí pro personál. Součástí prací byly také rozsáhlé technické

úpravy – zateplení budovy, modernizace střechy včetně zelené střechy nad kuchyní, nové rozvody energií, obnova otopné soustavy a instalace centrální plynové kotelny.

Jaké změny pocítí klienti nejvíce?

Vzniklo 42 jednolůžkových a 9 dvoulůžkových pokojů, každý s vlastní předsíňkou a sociálním zařízením. Klienti nyní bydlí ve světlejším, bezpečnějším a klidnějším prostředí s lepším tepelným komfortem. Společné prostory i dispozice pokojů podporují orientaci, soběstačnost a pocit domova.

Přinesla rekonstrukce i provozní úspory?

Ano, očekáváme je především díky zateplení budovy a moderním technologiím. Každý pokoj má vlastní vzduchotechnickou jednotku s rekuperační, objekt je vybaven novými systémy vytápění, chlazení i požárního zabezpečení. Domov je v provozu teprve krátce, ale předpokládáme dlouhodobé úspory bez omezení komfortu péče.

Jaké jsou reakce klientů, zaměstnanců a rodin?

Reakce jsou velmi pozitivní. Klienti oceňují soukromí, klid a pohodlí, stejně jako nové kuchyňky, které podporují společné setkávání. Zaměstnanci vítají funkční pracovní zázemí

a rodiny mají radost, že jejich blízcí žijí v bezpečném, moderním a zároveň lidském prostředí.

Přibližte čtenářům další plány domova?

Rekonstrukcí budovy naše plány nekončí. Čeká nás úprava zahrady, obnova parkoviště a dokončení úprav suterénu. Zároveň se chceme dále soustředit na rozvoj péče, aktivizační činnosti a zútulňování prostor, aby domov byl nejen moderní, ale především místem, kde se senioři cítí opravdu doma.

Vladimír Raszka

Foto: archiv Domova pro seniory SAREPTA v Komorní Lhotce



Zima plná tradic a radosti v hnojnické mateřské škole

■ Období adventu a začátek nového roku patří v mateřské škole při MZŠ v Hnojníku k těm nejkouzelnějším částem roku. Letos jsme si tento čas společně s dětmi užili naplno – skrze tradice, hudbu a mezigenerační setkávání.

Naše adventní putování začalo hned zkraje prosince, kdy se třídy Berušek, Sluníček a Mravenečků vydaly rozzářit úsměvy obyvatelům Domova pro seniory v Hnojníku. Děti si připravily pásmo básniček a koled, které připomnělo, že Vánoce nejsou jen o dárcích, ale hlavně o společně prožitém čase.

V pátek 5. prosince nás pak navštívila Mikulášská výprava. I přes pár počátečních slziček při pohledu na čerty byly všechny děti statečné, Mikulášovi zazpívaly a vysloužily si balíček s dobrotami. Hudební náladu v prosinci podpořil také muzikant Kamil Čapčuch, který

děti nadchl svými „Zpívánkami“ a společně jsme si zabroukali nejen klasické koledy, ale i známé hity.

Vrcholem předvánočního setkávání bylo Předvánoční koledování na zahradě školky 18. prosince. Společně s rodiči jsme vytvořili jeden velký sbor, vypustili balónky s tajnými přáními k obloze a pozorovali ne-tradičního hosta – vánočního kapra v průhledném boxu, který byl pro děti velkým lákadlem.

S příchodem ledna jsme na tradice plynule navázali. V úterý 6. ledna se obcí vydal Tříkrálový průvod. Malí koledníci v papírových korunách roznášeli dobrou náladu do místního obchodu i do základní školy, kde nás svým doprovodem na akordeon mile překvapila paní učitelka prvňáčků.

Naše lednové putování jsme zakončili 7. ledna návštěvou kostela Nanebevzetí Panny Marie. Pan farář s paní



katechetkou dětem ukázali krásný betlém a poutavě jim vyprávěli příběh o Ježíškově putování tří králů. Klidná atmosféra kostela byla pro všechny silným zážitkem.

Kromě tradic patřil leden i sportu. Od 12. do 16. ledna absolvovali předškoláci lyžařský kurz v areálu Bukovec – Malina Ski. Pod vedením instruktorů dělaly děti v ideálních sněhových podmínkách rychlé

pokroky – od prvních krůčků na koberci až po odvážné sjíždění velké sjezdovky. Týden na horách plný pohybu a čerstvého vzduchu si všichni maximálně užili!

Děkujeme všem rodičům a přátelům školy za přízeň v uplynulém roce a přejeme všem obyvatelům naší obce úspěšný a radostný rok 2026!

Kolektiv mateřské školy

MAS Pobeskydí podpořila nákup nové techniky

■ Na základě vyhlášené dotační výzvy Společné zemědělské politiky v rámci strategického plánu MAS Pobeskydí na období 2023-2027 byl realizován projekt Pořízení vyvážky.

Nákup tohoto stroje významně zefektivní manipulaci s dřevní hmotou a taktéž pomůže při přípravě dřevní štěpky. Děkujeme MAS Pobeskydí za velmi profesionální osobní přístup a vstřícnou pomoc při vyřizování celého projektu. Vážíme

si toho, že MAS Pobeskydí pomáhá rozvíjet venkov v našem regionu – podporuje obce, zemědělce, podnikatele i spolky a společně s nimi zvyšuje kvalitu života i vytváří nové příležitosti pro místní obyvatele.

*Robin Bilan,
Třanovice služby o.p.s.*



Pneumatiky – prodej a přezutí,
klimatizace – servis a plnění,
diagnostika, geometrie,
příprava a zajištění STK,
pojistné události, zapůjčení
náhradního vozidla. Vedeme
evidenci vozidel, upozorňujeme
SMS na blížící se STK a servis
výměny oleje.

AUTOSERVIS U RAŠKY
Horní Tošanovice 6
Tel.: 604 905 064

www.autoservisurasky.cz

Po Vánocích jsme si naordinovali tenis

■ Šestnáct hráčů ze Stříteže a Smilovic bylo účastníky již tradičního turnaje ve čtyřhře, který se uskutečnil ve Vitality Vendryně.

Vítězové jsou na níže uvedené fotografii, ale prakticky všichni si výtečně zahráli na již tradičním sportovním vánočním setkání. V minulém roce jsme absolvovali několik turnajů, ne vždy ale počasí bylo pro nás příznivé. V současné

době senioři navštěvují halu ve Sportcentrum Smilovice a hrstka trochu mladších v sobotu vstává jak do Werku a ve Vitality některé na dvorcích skutečně probudí. Letos budeme na venkovních dvorcích v našich obcích pořádát turnaje. O hráče nemáme nouzi, snad nám všem bude sloužit zdraví. Nelze jen sedět u TV a koukat na světové grandslamsy...

Gustav Chwistek



Úspěšná reprezentace školy na Pythagoriádě

■ V úterý 11. 11. 2025 se žákyně z hnojnické školy zúčastnily okresního kola matematické soutěže Pythagoriáda. Soutěž probíhala ve Frýdku Místku a děvčata si vedla skvěle.

V každé kategorii se z okrese sešlo kolem 30 soutěžících a úlohy, se kterými se všichni museli vypořádat, byly zaměřené na logické uvažování a řešení bez matematických tabulek a kalkulaček.

Za naši školu se mezi výběrem 7. tříd umístila Anna Szczepaniencová (7. A) na krásném 6. místě a z výběru 8. tříd se Veronika Maníčková (8. A) umístila na úžasném bronzovém 3. místě.

Za reprezentaci školy děvčatům děkujeme a gratulujeme k umístění.

Kateřina Večeřová



Třanovický nástěnný kalendář

■ Tak jsem ho v poštovní schránce ke konci prosince opět našla. Nástěnný kalendář na rok 2026, který pro občany Třanovic připravuje jejich obec. Nevím, kdo se s ním u nás zastavil, každopádně díky za tuto pozornost a skvělého pomocníka.

Prohlížím si nejprve titulní fotografii s mužem na plošině, který ořezává starý jasan nad silnicí. Na lednovém listě vidím traktůrek shrnující sníh na cyklostezce, kterou často chodíme a nutno dodat, že je vždy udržovaná, ostatně jako všechny další chodníky podél frekventovaných silnic vedoucích Třanovicemi. A když prohlížím fotografie dalších měsíců, je mi jasné, že scénárista kalendáře chce udělat radost všem hochům, protože traktory a jim podobné stroje malí kluci milují. Ale vážně, domnívám se, že je to ukázka techniky a činnosti Obecně prospěšné společnosti – Třanovice služby. Z mého pohledu pracuje dobře a spolehlivě. Jeden z těchto traktorů jsme

než komunitní velkokapacitní kontejnery. V Třanovicích funguje velmi dobře i sběrný dvůr a veškeré nepotřebné věci je kam odvézt k dalšímu zpracování, což je skvělé.

Dále jsou v kalendáři zaznamenány různé charitativní, sportovní a společenské akce, z nichž se většina tradičně opakuje. Mezi nimi je jako poslední naplánován Večer svátečních melodií, pořádaný již po mnoho let farním sborem SCEAV. Vždy se na tento zážitek konaný čtvrtou adventní nedělí v evangelickém kostele v Třanovicích těším. Naposledy opět neklamal a 21.12.2025 sváteční pohodu přinesly písně pěveckého sboru Sirény pod taktovkou v krásné ruce paní sbormistřiny. Vážné i veselé byly pestré hudební produkce pánů nazvaných v programu „Molin a Molin“. Povzbudivá a sváteční i humorná byla slova pana moderátora, pana starosty, pana ředitele ZŠ a pana pastora zdejší farnosti. Nejmilejší jsou však vždy děti – žáci Třa-



mohli po vydatném sněžení v třetím lednovém týdnu vidět v akci na našich procházkách kolem Třanovic.

Dále se v kalendáři dívám na datum lednového odvozu odpadu popelnic se směsným či do pytlů tříděným odpadem. Jen nezapomenout vše včas nachystat k odvozu. Nakládání s odpady je nepochybně známkou environmentální úrovně dané obce a myslím si, že systém třídění do nádob a pytlů označených štítkem uživatele pro zapojení do systému MESOH je dobré, závažné i výhodné. A individuální třídění, které je u rodinných domů možné, je pro vzhled a pořádek v obci přijatelnější,

novické ZŠ. Vánoční poštácká pohádka byla opět velmi hezká, vtipná a pohládila po duši. Také jsme přispěli v charitativní sbírce na ortopedickou pomůcku pro postiženého ukrajinského chlapce-občana Třanovic jsou vždy štedří. K závěru nevšední atmosféry vánočního očekávání patří závěrečná společná píseň Tichá noc.

Večer svátečních melodií je naladěním na přicházející Vánoce-čas příprav, čas lásky a dobra, čas zářících očí, čas rodiny a sounáležitosti lidí.

Tak ať se ti Kalendář vše vydaří a v Třanovicích se lidem dobře žije.

Marie Rojková

Kwesta Trzech Króli w Trzanowicach

■ W sobotę 3 stycznia 2026 roku odbyła się tradycyjna Kwesta Trzech Króli, która na stałe wpisała się w kalendarz wydarzeń naszej okolicy. Tego dnia kolędnicy spotkali się przy siedzibie PZKO w Trzanowicach, skąd udali się, by nieść radosną nowinę o narodzeniu Jezusa. Przed wyruszeniem w drogę kolędnikom błogosławieństwa udzielił ksiądz Mirek Kazimierz.

Po wspólnej organizacji i przygotowaniach utworzono ponad 30 grup kolędniczych, które w godzinach dopołudniowych odwiedzały domy w Trzanowicach, Gnojniku, Ligotce Kameralnej, Wielopolu oraz w Górnych i Dolnych Toszowicach. Kolędnicy śpiewali mieszkańcom kolędy, składali błogosławieństwa oraz dzielili się radosnym przesłaniem Bożego Narodzenia, wnosząc do

domów atmosferę życzliwości, ciepła i wspólnoty.

Po zakończeniu kolędowania na wszystkich uczestników czekał smaczny obiad, przygotowany przez niezawodne i ofiarne panie kucharki z PZKO Trzanowice. Po pysznym posiłku i ciepłej herbatce można było jeszcze skosztować domowych, smakowitych ciast, co sprzyjało dalszym rozmowom i integracji.

Kwesta Trzech Króli okazała się dużym sukcesem. Przyniosła wiele radości zarówno kolędnikom, jak i odwiedzanym rodzinom, a zebrane środki finansowe stanowią realną pomoc dla potrzebujących. Wydarzenie po raz kolejny pokazało, jak wielką siłę ma wspólne działanie, tradycja i otwarte serca.

KG



Běhali pro zdraví

■ První listopadová sobota patřila sportu a dobré náladě. Naše škola se zúčastnila běžeckého závodu Běh pro zdraví v rámci 38. ročníku Hornické desítky.

Počasí nám přálo a celou výpravu z Hnojniku do Frýdku-Místku a zpět jsme zvládli v ryze dámském pedagogickém doprovodu – s úsměvem, energií a velkou podporou pro všechny mladé běžce.

Na startovní čáře se sešlo více než 80 našich žáků, kteří podali skvělé výkony

a s úsměvem doběhli do cíle. V silné konkurenci škol jsme vybojovali 5. místo! Zvláštní uznání patří našim nejrychlejší – Vítkovi Svěrkovi, který doběhl na 3. místě, a Kubovi Kelecsényimu, jenž obsadil 4. příčku.

Všem účastníkům děkujeme za nasazení, týmového ducha i skvělou reprezentaci školy. Děkujeme také rodičům, kteří na start doprovodili naše nejmenší závodníky. Už teď se těšíme na další ročník!

Eva Dřínková



Spotkanie jubilatów w PZKO

■ W niedzielę, 23 listopada 2025 roku, w Domu Polskim PZKO w Trzanowicach odbyło się doroczne spotkanie jubilatów. Uroczystość zgromadziła licznie przybyłych członków i sympatyków koła, którzy wspólnie celebrowali ważne jubileusze oraz integrowali się w radosnej atmosferze.

Spotkanie rozpoczęło się smacznym, domowym obiadem, który stał się okazją do pierwszych rozmów i serdecznych życzeń kierowanych do jubilatów. Po posiłku na uczestników czekała aromatyczna kawa oraz słodkie ciasteczka – idealne do spokojnych rozmów przy wspólnym stole.

Miłym akcentem artystycznym był krótki występ przygotowany przez Dzieci z Trzanowic. Młodzi artyści zaprezentowali program pełen entuzjasmu i uroku, za co zostali nagrodzeni gromkimi brawami.

Po części artystycznej uczestnicy mieli okazję wysłuchać interesującej prelekcji o Japonii, którą poprowadziła pani Monika Grzegorzczuk. Opowieści



o kulturze, tradycjach i codziennym życiu w Kraju Kwitnącej Wiśni spotkały się z dużym zainteresowaniem słuchaczy.

Zwieńczeniem spotkania była wolna zabawa, podczas której goście mogli spędzić czas na rozmowach, tańcach i integracji. Atmosfera była serdeczna i pełna pozytywnej energii, a całe wydarzenie pozostawiło po sobie miłe wspomnienia.

Klara Glogar

Wigilijka PZKO w Trzanowicach

■ W niedzielę 21 grudnia 2025 roku o godzinie 15:00 odbyła się tradycyjna wigilijka Koła PZKO w Trzanowicach. W wydarzeniu wzięli udział członkowie koła oraz liczni sympatycy, którzy wspólnie spędzili czas w serdecznej, świątecznej atmosferze.

Zebranych przywitała krótkim, ciepłym słowem prezes koła Dagmar Kluz, życząc wszystkim spokoju, radości oraz pięknych nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia. Następnie wspólnie zaśpiewano kilka tradycyjnych kolęd, które wprowadziły uczestników w prawdziwie wigilijny nastrój. Nie zabrakło również symbolicznego dzielenia się opłatkiem i składania sobie serdecznych życzeń.

Szczególną radość sprawił wszystkim krótki program przygotowany przez dzieci.

Mali artyści zostali nagrodzeni gromkimi brawami, a w podziękowaniu za swój występ otrzymali świąteczne prezenty.

Także dorośli wzięli udział w pomysłowej wymianie prezentów. Zgodnie z wcześniej ustaloną zasadą, upominki należało zakupić w cenie odpowiadającej dacie i godzinie wigilijki: jeden prezent za 21 Kč, kolejny za 12 Kč, a najważniejszy – za 00 Kč. Pomysł okazał się bardzo udany, a prezenty były nie tylko trafione, ale również niezwykle kreatywne i pełne humoru.

Na zakończenie spotkania wszyscy zasiedli do tradycyjnej wigilijnej kolacji, na którą składała się sałatka ziemniaczana oraz filet rybny. Wspólne biesiadowanie było pięknym zwieńczeniem popołudnia.

Klara Glogar





Thea. Malá bojovnice s velkým úsměvem

■ Jsou příběhy, které člověka zastaví uprostřed běžného dne. Ne proto, že by byly beznadějně, ale proto, že v nich najdeme nečekanou sílu. Příběh Theinky je přesně takový.

Thea se narodila se vzácným genetickým onemocněním, chybí jí část 18. chromozomu. Zní to jako suchý lékařský údaj, ale ve skutečnosti to znamená jediné: nejistotu. Každé dítě s touto genetickou odchylkou má jinou kombinaci obtíží, žádné dvě diagnózy nejsou stejné. Lékaři proto nedokážou s jistotou říct, co přesně přinese budoucnost. Rodina se tak učí žít den po dni, krok za krokem.

Theinka se potýká s těžkou hypotonií, opožděným psychomotorickým vývojem, mentálním postižením, neurogenním močovým měchýřem a velmi vzácným krevním onemocněním – Diamond-Blackfanovou anémií. Jde o vrozenou poruchu krvetvorby, při které kostní dřeň nevytváří dostatek červených krvinek a která je obvykle diagnostikována už v raném dětství. Onemocnění vyžaduje dlouhodobou a systematickou léčbu.

Každý den Thea podstupuje léčbu včetně aplikace růstového hormonu, který pomáhá nejen s jejím růstem, ale i s podporou tvorby krvinek. Je to náročná rutina, která se stala přirozenou součástí života celé rodiny. Na papíře to může působit jako dlouhý seznam překážek. Jenže Thea v tom seznamu vidí něco jiného.

Dnes je z ní sedmiletá holčička. Veselá, zvědavá a nedávno se naučila chodit. Nemluví a možná nikdy nebude, ale dokáže

říct mnoho jiného. Úsměvem. Pohledem. Radostí z přítomnosti lidí, kteří ji milují bez podmínek. Každý malý pokrok je doma důvodem k oslavě. Jeden krok navíc. Lepší stabilita. Delší soustředění. Cesta je pomalá, ale vede správným směrem. Theince pomáhají každodenní intenzivní rehabilitace, ergoterapie, hipoterapie, smyslová stimulace, delfinoterapie i speciální zdravotní pomůcky. To vše však znamená nejen obrovské nasazení rodiny, ale také značnou finanční zátěž. Terapie, pomůcky i časté cesty do specializovaných center nejsou levnou záležitostí.

Nadační fond Smilovice pomáhají stojí po boku Theinky a její rodiny právě proto, aby tahle cesta nebyla tak těžká. Aby pokroky mohly pokračovat. Aby měla Thea šanci rozvíjet svůj svět vlastním tempem. Někdy totiž nejde o to změnit celý svět. Stačí pomoci jednomu malému člověku udělat další krok. Doslova. A Thea už nám mnohokrát ukázala, že i malé kroky dokážou velké věci.

V letošním roce věnuje Nadační fond Smilovice pomáhají veškeré své úsilí právě podpoře Thei. Dne 25. července proběhne tradiční nadační běh, který bude jako každý rok zakončen plesem. Pokud vás Thein příběh oslovil a máte chuť pomoci, můžete přispět na transparentní účet:

2302506831/2010 nebo se dozvědět více na www.smilovicepomahaji.cz.

Děkujeme všem, kteří přispějí jakoukoliv částkou. Každá koruna pomáhá Thei na její životní cestě.

Nadační fond Smilovice pomáhají

Novoroční vatra ve Smilovicích: když se obec zahřeje nejen ohněm, ale i přátelstvím.

■ Začátek roku ve Smilovicích už má své jistoty. Jednou z nich je tradiční novoroční vatra a 10. ledna se znovu potvrdilo, že nejde jen o zapálení hranice, ale hlavně o zapálení dobré nálady a sousedských vztahů.

Už od brzkých ranních hodin lákalo obyvatele i návštěvníky veřejné kluziště, které se rychle zaplnilo malými i velkými bruslaři. Led praskal pod bruslemi, smích byl slyšet široko daleko a bylo jasné, že den bude stát za to. Sportovní duch se pak přirozeně přenesl i na fotbalové hřiště, kde, jak velí tradice, odstartoval program přátelským fotbalem nadšenců.

Krátce před pátou hodinou odpolední přišel hlavní okamžik. Slavnostní zapálení vatra. To přilákalo desítky lidí nejen ze Smilovic, ale také z Třince a okolních obcí. A to je přesně ten moment, kdy si člověk uvědomí, jak důležité jsou podobné akce: lidé se zastaví, dají si ruce do kapes, zahřejí se u ohně, a hlavně si mají co říct.

O teplo fyzické i duševní se postaral sportovní klub, který připravil svařáček a teplý čaj. Nechybělo ani opékání špekáčků, protože ruku na srdce: bez vůně kouře a opečené klobásky by to prostě nebylo ono.

Jako zástupce obce si dovoluji říct věc na rovinu: taková setkání mají obrovský smysl. Nejde jen o program, ale o možnost potkat sousedy, přátele, známé a ty, které vídáme jen párkrát do roka. Děti mají zážitky, dospělí si popovídají a starší generace vidí, že obec žije. A to je hodnota, která se nedá přepočítat na žádná čísla.

Díky všem, kteří se podíleli na organizaci, i těm, kteří přišli. Právě vy děláte ze Smilovic místo, kde je radost žít v zimě u vatra i po celý rok.

Martin Eschner



Informace z vaší obce

Střítež

Slavnostní otevření prodejny COOP 24/7

Uskuteční se 7. března 2026. O den dříve bude zahájen zkušební provoz. Půjde o samoobslužnou prodejnu, ve které bude v dopoledních hodinách přítomna asistentka prodeje.

V době její nepřítomnosti bude vstup do obchodu umožněn prostřednictvím bankovní identity a mobilní aplikace, kterou si zákazníci stáhnou do svého mobilního telefonu, případně pomocí COOP karty.

Ropice

Co chystáme?

Velikonoční odpoledne se uskuteční 29.3.2026. Jde

o tradiční akci, která zahrnuje velikonoční výstavu, tvořivé dílny pro děti a kulturní vyžití.

Třanovice

Informace ze sběrného dvora v Třanovicích

Majitelem sběrného dvora v Třanovicích je obec Třanovice, ale samotný sběrný dvůr provozuje společnost SMOLO Třinec. Provozní doba: úterý 9.00-15.00hod, sobota 9.00-11.30hod. (pokud nevychází na tento den st. svátek).

Jestliže je v průběhu roku sběrný dvůr z jakéhokoli důvodu uzavřen, jsou veškeré obce patřící do mikroregionu o této změně informovány.

Množství přijímaného odpadu. Upozorňujeme, že sběrný dvůr v Třanovicích má omezené kapacity. Běžně přijímáme jeden přívěsný vozík odpadu, který se skládá z několika druhů odpadů na jednu domácnost. Pozor na nebezpečný odpad, ten se odebírá v malém množství, který se běžně nachází v domácnosti.

Izolační materiály. Jsou zpoplatněny tzn. že tento odpad nehradí za občana obec, ale musí si likvidaci zaplatit občan sám. Na sběrném dvoře v Třanovicích se vypisuje objednávka a fakturu zasílá společnost Smolo. Mezi izolační materiály patří polystyrén k zateplování domu, skelná vata, onduline...

Pneumatiky. Ve sběrném dvoře neodebíráme. Na webových stránkách ELTMA najdete mapu se všemi odběrnými místy, kde Vám pneumatiky vezmou v rámci zpětného odběru. Upozorňujeme, že pneumatiky musí být bez disku.

Stavební odpad. Už několik let sběrný dvůr v Třanovicích neodebírá. Občan tento odpad může odvést do společnosti Stavorenol v Třanovicích nebo na sběrný dvůr v Třinci. Vzhledem k tomu, že je odpad zpoplatněný, je dobré se předem informovat o ceně. Mezi stavební odpad patří cihly, betony, kachličky, sanitární keramika,

veškeré suché stavební směsi (omítky v pytlích, lepidla, spárovací hmota, samonivelační stěrky atd.)

Eternit. Patří mezi nebezpečný odpad, který se odevzdává pouze ve sběrném dvoře v Třinci a musí být v obalu. Je zpoplatněný, občan si likvidaci platí sám.

Mezi nebezpečný odpad, který běžně odebíráme patří motorový olej, asfaltové nátěry, barvy, ředidla, benzín, nafta, čisticí prostředky běžně užívané v domácnosti, pesticidy, baterie, zářivky. Nebezpečný odpad odevzdávejte v uzavřených nádobách s označením odpadu. Upozorňujeme, že některé specifické nebezpečné odpady nemůžeme odebírat. Ani nádoby, které nejsou uzavřeny nebo u kterých není jasný obsah.

Veškeré kovy a kabely lze odevzdat na sběrném dvoře, ale nejsou vykupovány.

Oděvy třídíme na charitu a na likvidaci. Je vhodné si oděvy přetřídit už doma.

Okna odebíráme, ale pouze zvlášť skla a zvlášť rámy. Máte možnost je vytloukat přímo na sběrném dvoře.

Při návštěvě sběrného dvora mají občané povinnost řídit se pokyny obsluhy.

Dále upozorňujeme všechny občany, že **obsluha není povinná pomáhat u vykládky odpadu**

Obsluha a provoz sběrného dvora v Třanovicích podléhá nařízením a příkazům provozovatele a obsluha nijak neovlivní jaký odpad se odebírá a ani v jakém množství. Případné dotazy a připomínky zodpoví zástupce společnosti Smolo Třinec. SD Třanovice obsluha, M: 777 549 286

Vedoucí sběrného dvora Třanovice, zástupce společnosti Smolo: p. Kufová M: 736 206 240

Chodíte na Prašivou? Přijďte na zajímavé akce a přednášky!

- 20. února od 18 hodin - beseda - „Ostrov LA GOMERA“ - promítá cestovatelka a průvodkyně Petra „Bujočka“ Bujoková
- 6. března od 18 hodin - beseda - „Bojíte se klíšťat“ - přednáší docentka Alena Žáková
- 7. března od 18 hodin - beseda - „KAMBODŽA – svět mizejících kmenů“ - promítají dobrodruzi Alena Žáková a Milan Daněk
- 20. března od 18 hodin - travel show - „Dobytí divoké ALBÁNIE aneb příběh Šalvěje od Pavla“ - hraje, tančí, promítá a vypráví Pavel Klega
- 10. dubna od 18 hodin - beseda - „MAROKO - západní výspa islámského světa“ - promítá cestovatel a fotograf Jiří Kalát
- 25. dubna od 18 hodin - beseda - „Česká ANTARKTIDA“ - přednáší vědec a znalec Antarktidy Pavel Kapler




CO SE DĚJE NA PRAŠIVÉ?

„KAMBODŽA – svět mizejících kmenů“

Sobota 7. března od 18 hodin

Promítají dobrodruzi Alena Žáková a Milan Daněk

Khmer Loeu (horní Khmérové) je souhrnný název pro více než desítku kmenů, které se od svých nižších sousedů liší dlouhodobým osídlením horských oblastí, způsobem obživy polokočovných zemědělců a sběračů, řečí a především odlišným náboženstvím. To je pevně vázáno na jejich přírodní prostředí. Vše (obloha, země, les, prameny a řeky, hory, kameny a rýžová pole) je osídleno obrovským množstvím duchovních sil. Věří, že duchové mají moc ovlivňovat zdraví, blahobyt a prosperitu. Vzbuzují respekt i strach.



www.ChafaPrasiva.cz | www.facebook.com/chataprasiva/




CO SE DĚJE NA PRAŠIVÉ?

„DOBYTÍ DIVOKÉ ALBÁNIE aneb ...“

Pátek 20. března od 18 hodin

Promítá cestovatel Pavel Klega

Během své cesty světem projížděl mimo jiné i Albánii. Ta mu učarovala a začal se do ní pravidelně vracet. Našel zde nádhernou přírodu, kouzelné moře, pohostinnost a neuvěřitelné lidi se srdcem na dlani. To však nebylo všechno. Našel tady ukrytý poklad, který hledal během všech svých toulek celým světem. Tím pokladem je bylina zvaná šalvěj známá jako babské ucho. Proč je takovým pokladem a mnohem víc zjistíte na této přednášce. Navíc vás Pavel vezme skrze vyprávění a fotky na místa v Albánii, kde byl jen málokdo.



www.ChafaPrasiva.cz | www.facebook.com/chataprasiva/

Terénní sociální pracovník!

Vážení občané, informujeme Vás o možnosti využití služeb terénního sociálního pracovníka, který působí na území Pobeskydí. Jedná se o bezplatné poradenství, pomoc zorientovat se v systému sociálních služeb a dávek, pomoc s vyplněním formulářů a žádostí, emoční

podporu. Poradenství je poskytováno zdarma. Kontakt: email: kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz, tel: +420 704 675 757

Poradenství je poskytováno v rámci projektu SPOKO Pobeskydí, jehož realizátorem je MAS Pobeskydí.



Spolufinancováno
Evropskou unií



SPOKO
POBESKYDÍ

Těšínské divadlo je znovu otevřené. Díky rekonstrukci vzniklo nové kulturní centrum.

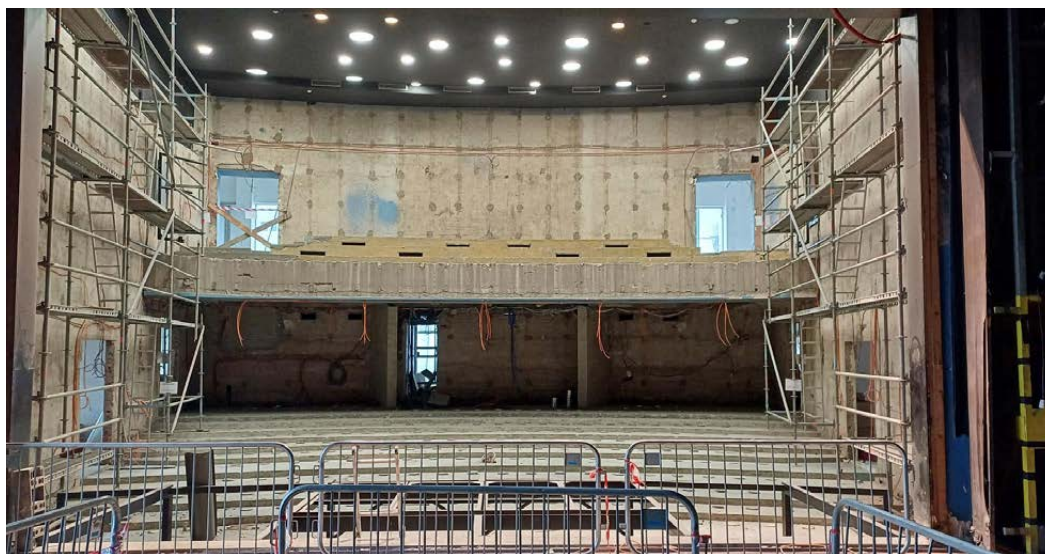
■ Po rok a půl dlouhé rekonstrukci je znovu otevřené divadlo v Českém Těšíně. Tamní soubory celou dobu hrály jen v okolí a na zájezdech. Loutkoherci si postavili cirkusové šapitó na parkovišti, kam za nimi chodily děti ze škol. Teď už jsou všichni zpátky v moderních zkušebnách i divadelních sálech a diváky čekají novinky.

Nejtěžší bylo nekřičet, nebouřit se a zůstat v naprostém klidu, protože by se nervozita přenesla úplně na všechny," popisuje rok a půl trvající rekonstrukci ředitel Těšínského divadla Petr Kracík.

Skončila rekonstrukce divadla v Českém Těšíně. Do původní budovy se už vrátil český, polský i loutkový soubor. A nově přibyl i prostor pro kulturní a divadelní centrum

V budově jsou nové interiéry, technologie, opravený je celý vstup včetně šaten. Velkou změnou prošel také hlavní sál. Mírně se snížil počet míst k sezení. Pro diváky to ale podle architekta Zdeňka Mička znamená větší pohodlí a lepší viditelnost.

Architekti respektovali požadavky architekta, herce a spoluautora série Šumná města



Davidu Vávry. Jeho otec se totiž na stavbě původního divadla podílel. Podle Mička se zachovaly například typické barevné trojúhelníky.

Novinkou je vznik čtvrté scény – již zmíněného Těšínského divadelního a kulturního centra neboli TDKC. Jde o prostor pro workshopy, vzdělávací programy nebo komunitní aktivity. Šéfka TDKC Petra Slováček Rypienová říká, že se čtvrtá scéna zaměřuje na školy i na ostatní diváky.

„Chodí k nám na divadelní přestavení mateřské, základní a střední školy. Právě jim jsme chtěli nabídnout nějaké doplňkové aktivity, například besedu s autorem hry nebo výtvarníkem," vysvětluje Rypienová.

TDKC bude připravovat program také v hvězdárně. Původně byla funkční a daly se z ní pozorovat hvězdy, teď je z ní malý sál se sedačkami a pódiem.

„Kromě aktivit souvisejících s hvězdami se budou konat rovněž akce zaměřené na kulturu.

Připravujeme bohatou nabídku kurzů a dalších aktivit, kterou zveřejníme v lednu, abychom mohli v jarním a podzimním semestru nabídnout také pěvecké a taneční studio," dodává Rypienová.

Rekonstrukce vyšla na necelých 140 milionu korun. Pro divadlo je to symbolický dárek k letošnímu 80. výročí od jeho založení.

DČT



m
Materasso
**Skutečné
ortopedické
matrace**



Jablunkovská 381, 739 61 Třinec – Lyžbice
www.vyspimese.cz

Úspěch našich dívek ve florbalu

■ V prvním pololetí naše začky úspěšně prezentovaly svou Masarykovu ZŠ Hnojník na okresových soutěžích ve florbalu v kategoriích mladších i starších začek v hale Stars v Třinci.

Mladší žákyně 6. a 7. tříd postoupily bez jediné porážky do okresního kola, které se konalo v Raškovicích. Starší začky 8. a 9. tříd postoupily z 2. místa

v Třinci na okresní kolo do Paszkova, kde vybojovaly úžasné 2. místo. Mladší žákyně byly bohužel ovlivněny velkou nemocností, a tak po velkých vyrovnaných bojích skončily v okrese na 4. místě. Moc nás těší, že naše dívky sport, a hlavně florbal baví a mají v něm velké úspěchy.

Jana Štěpánková



Rozsvítili vánoční strom

■ Stejně jako v okolních obcích i v Horních Tošanovicích se již stalo tradicí, že před první adventní nedělí obec společně s hasiči pořádá rozsvícení vánočního stromu.

Děti z mateřské školy pod vedením M. Stolarikové zazpívaly koledy a navodily sváteční atmosféru. Děti měly velkou radost ze sněhové nadílky, ale byly pro ně připraveny i dílničky ve vnitřních prostorách Bambulínu. Zdobily perníčky, pískovaly vánoční obrázky a mohly si vyrobit svíce z jablíček. V mrazivém počasí dospělí nedolali teplému čaji, svařáku, medovině

a ze sousedního stánku voněly bramboráky a popcorn. Ve vyklízené a nádherně vyzdobené hasičské zbrojnici si návštěvníci mohli zakoupit výrobky s vánoční tematikou, posedět a popovídat se sousedy, a při tom ochutnat domácí cukroví. Děkujeme všem šikovným lidem, kteří pro tuto akci vyráběli, pekli, tvořili a věnovali svůj čas i energii. Velké díky patří také všem, kteří dorazili a společně jsme si užili nadcházející sváteční atmosféru a již se těšíme na příští rok.

PM



Jak vypadá zimní čas v Lesní mateřské škole Malina

■ Jednou z nejčastějších obav rodičů, kteří přemýšlejí o Lesní mateřské škole je to, zda dětem nebude v zimním období venku až příliš chladno. S příchodem podzimu a zimy to vnímáme i u nás v Malině.

Ale víte co? Dětem zima zpravidla není. Naši nejmenší si venku hrají, běhají, objevují, když je sníh tak sáňkují a všemi těmito činnostmi se krásně zahřejí. Je ale pravda, že je potřeba myslet i na správné oblečení a vrstvení. Rodiče malinových dětí už to všechno znají, děti nosí tlíka, merino trička, fleecové mikiny, teplé bundy, podvlíkačky, oteplováčky, bundy, teplé rukavice, nákrčníky a čepice. Všechny děti přitom pozorně sledují naši

průvodci (na naši stálou skupinku asi 15 dětí bývají dva průvodci), a když vidí, že je některému dítěti zima, začnou s nimi hýbat prstíky, běhat, zkrátka zahřívát se.

V Lesní mateřské škole Malina máme každý den podobný rytmus, který začíná nabídkou činností pro děti, když je venku hezky, jsme na naší zahradě, pokud je počasí ošklivější, vítáme děti uvnitř ve vytápěném zázemí. Poté následuje ranní kruh, opět venku či uvnitř dle počasí, a pak se všichni nachystáme a vyrážíme do jednoho z lesů, které jsou sice v blízkosti Maliny, ale i tak musíme ujít určitou vzdálenost, během které se děti rovněž zahřejí. Po návštěvě



lesa se vracíme na oběd, následuje odpočinek, a pokud je venku ucházející počasí a děti chtějí, pokračujeme v aktivitách na zahradě.

Příležitostí k zahřátí se, mají tedy všechny malinové děti dostatek. Přemýšlíte o lesní školce, ale máte i další otázky? Zajímalo by vás, jak vypadá naše zázemí? A věděli jste, že předškoláci u nás mohou absolvovat ze zákona povinný předškolní rok, protože jsme zapsáni v rejstříku MŠMT, a že od letošního září poskytujeme i pedagogickou oporu pro individuální vzdělávání (tj. děti, které jejich rodiče vyučují doma)?

Na tyto i další otázky vám velmi rádi osobně odpovíme ještě před předpisem do LMS, stačí nás kontaktovat prostřednictvím nezávazného formuláře na

našem webu kpmalina.cz, najdete ho pod záložkou školka-online přihláška. Po zaslání formuláře se vám ozveme do dvou pracovních dnů a společně se domluvíme na zkušebním dnu. Vy pak přijdete do Maliny (na adresu Komorní Lhotka 1) společně s dítětem a uvidíte, jak to u nás v Malině chodí.

A nezapomeňte sledovat naše sociální sítě Instagram, Facebook a web www.kpmalina.cz, aby vám neunikla žádná informace.

Srdečně Vás zveme na zápis do LMS Malina, který proběhne v úterý 17. března od 8 do 16 hodin.

LŠ Malina





ODVOZ ODPADNÍCH VOD

odvoz žumpy

Vrubel Roman

721 271 919

www.odvoz-zumpy.cz

FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

- Levně a rychle
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava ZDARMA do 50km

737 21 44 21



Zdeněk Sikora Návší

PÁSOVÝ BAGR - FRÉZA NA PAŘEZY

BARNA – KOMORNÍ LHOTKA

TELEFON: 603 252 580



FASÁDY-ZATEPLENÍ KWACZEK s.r.o.

VOLEJTE 731 501 181

Jamnická 523, Frýdek-Místek
(areál AA+ STAVEBNINY, 1. patro), info@zatepleni-kwaczek.cz
www.zatepleni-kwaczek.cz

100% ÚSPĚŠNOST PŘI VYŘÍZENÍ DOTACÍ
DOTACE VYŘÍDÍME KOMPLETNĚ ZA VÁS
(OPRAV DŮM PO BABIČCE, NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM LIGHT A DALŠÍ DOTACE)

**ZATEPLENÍ FASÁD,
PŮDY, SKLEPA,
ZATEPLENÍ PLOCHÝCH
STŘECH**

ZATEPLENÍ, KTERÉ DÝCHA - BAUMIT OPEN nebo NEW-THERM (PUR desky)

Zateplujeme známými a prověřenými zateplovacími systémy
BAUMIT, WEBER, PCI (BASF), KABE-FARBEN
s jejich výběrem vám kvalitně a odborně poradíme.

CENOVÉ NABÍDKY DĚLÁME ZDARMA A PŘIJEDEME ZA VÁMI KAMKOLI



www.hifistyl.cz

**Poslechová místnost a prodejna
(Třanovice 188, naproti Bowlingu)**

Zabezpečme vodoměry před poškozením!

■ Výměna poškozeného vodoměru se prodrazí. Budme odpovědní od prvních dnů, kdy dorazí noční a ranní mrazy. Provedme potřebná opatření! Provedme potřebná opatření! Když klesnou venkovní teploty pod nulu, je kromě pečlivého zazimování zahrady, domu a veškerého venkovního vybavení nutné se zaměřit také na to, jak zajistit před mrazem domovní vodoměr. Zabráníme tak jeho poškození.

Během loňské zimy bylo nezbytné řešit případy poškozených vodoměrů vlivem mrazu ve 205 případech. Nejméně jich bylo na Opavsku (30), nejvíce na Frýdecko-Místecku včetně Třinecka (75) a na Karvinsku (53). Meziročně se jednalo o výrazný nárůst případů, protože předchozí zimu se muselo vyměnit 104 vodoměrů poničených mrazem – nejvíce jich bylo na Frýdecko-Místecku včetně Třinecka (40), na Karvinsku a Opavsku bylo těchto případů podobné množství (28, 23). Nejméně případů bylo

zaznamenáno na Novojičínsku (13).

Co je nutné s ohledem na zabezpečení vodoměrů podniknout, do značné míry závisí na tom, kde je dané zařízení umístěno. „Pokud je vodoměr umístěn ve venkovní šachtě, je potřeba zkontrolovat spolehlivé uzavření tak, aby nedocházelo k neúměrnému prochlazení jejího vnitřního prostoru. Pokud se potrubí a vodoměr nacházejí v hloubce, kde mohou zmraznout, je potřeba zajistit poklop tepelnou izolací. Použit je možné například polystyren nebo minerální izolační vatu – nikoliv ale skelnou,“ vysvětluje vedoucí oddělení vodovodů SMVaK Ostrava Roman Bouda.

Pokud je vodoměr umístěn uvnitř domu, chaty, chalupy nebo jiné nemovitosti, je nezbytné zabránit vystavení vnitřní instalace a vodoměru účinkům mrazu například vnější tepelnou izolací. Je potřeba také prověřit, jestli nemůže mrazivý vzduch pronikat k vodoměru například sklepním oknem,

což bývá často opomíjené citlivé místo pro tento typ havárií. Teplota v daném prostoru se musí dlouhodobě pohybovat nad bodem mrazu. Potrubí vnitřních rozvodů je žádoucí obalit izolačním materiálem. „Chaty a chalupy, které nejsou v průběhu zimy obývané, jsou velmi často místem, kde dochází k havarijním situacím. Vodoměr zamrzne, dojde k jeho poničení, ale důsledky v podobě vytopeného prostoru se projeví až poté, kdy mráz povolí. Lidé potom přijíždějí po zimě do svých objektů, kde je čeká nemilé a nákladné překvapení,“ říká Bouda.

K poškození vodoměru může dojít také v případě, když se někdo snaží zamrznout vnitřní instalaci včetně vodoměru rozmrazovat vysokou teplotou – například horkovzdušnou pistolí nebo otevřeným ohněm. Tento extrémní zásah většinou vede k tomu, že vodoměr zůstane nefunkční a je nutné ho vyměnit. Poškození plastových částí zařízení vysokou teplotou je zjištělné po jeho demontáži. Těmto rychlým a radikálním řešením

se rozhodně vyhneme, přinesou vždy víc škody než užítu.

Všechny vyjmenované případy poškození vodoměru mají negativní finanční dopad na zákazníka, od něhož SMVaK Ostrava následně vyžadují náhradu škody spočívající ve výměně poškozeného zařízení. Odběratelé totiž odpovídají za jeho zabezpečení. Škodná částka se odvíjí od aktuální prodejní ceny daného typu vodoměru a času potřebného pro jeho montáž. Průměrně může jít zhruba o 2 000 korun.

Před zamrznutím je nutné chránit také vodovodní přípojku. Základním faktorem je to, aby byla dodržena takzvaná nezamrzná hloubka, kdy se doporučuje jako minimální krytí potrubí jeden metr, ve zpevněných plochách až 150 centimetrů. Kritickým místem jsou místa venkovních uzavíracích armatur, místa se sníženým krytím (například přechody vodních toků) nebo souběhy s potrubím deštových kanalizací.

SMVaK

Muzeum Emy Destiniové se nachází v zámku Stráž nad Nežárkou, který v letech 1914 - 1930 tato operní pěvkyně vlastnila. Je zde možné prohlédnout si nejen expozice zobrazující její život, ... a tajný východ z její ložnice.

POMŮCKA: MZ, ROOD	TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. LANTHANU	DRN	ŽÁDOSTI O PROMINUTÍ		ŘEKA V KOLÍNĚ	ČÁSTICE S ELEKTRIC- KÝM NÁ- BOJEM	CHUDO- KREVNOST	INICIÁLY IMITÁTORA IZERA
AKROBATIC- KÝ PRVEK						ZNAČKA ČESKÝCH NÁKLADNÍCH AUT				
POPLACH						STAROŘE- KOVÉ MUŽSKÉ JMÉNO 19. 5.				
CHEM. ZN. TELLURU			NADĚJNÉ DRUH KOŘENÍ							ZÁKLADNÍ VOJENSKÁ SLUŽBA ZKR.
ŘECKÉ PÍSMENO				SEVERSKÉ JMÉNO NĚM. MUŽ. JMÉNO				ZN. NĚM. MOTOCYKLŮ DÁLK. ŘÍZE- NÍ LETU ZKR.		
ZNOVU OD ZAČÁTKU							ZÁZRAK DVOJICE HRÁČŮ			
	DRUHY VEPŘ. MASA LOSOSOVITÁ RYBA					TŘESENÍ KŘÍŽ ANGLICKY				
PLAZIT					RADIOLO- KÁTOR ZKR. ZÁKONÍK PRÁCE ZKR.				2. DÍL TAJENKY	NEHODNÍ
ČÁST VOZU			OKYSLIČENÝ VZDUCH SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA					V ZASTOU- PENÍ ZKR. NECHUTNÉ JÍDLO HOV.		
STŘEDNÍ EKONO- MICKÁ ŠKOLA				LÉČIVÁ BYLINA SVITEK GÁZY						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					PRODLOU- ŽENÝ AFRICKÝ VELETOK					
SÚL KYSELINY SIROVÉ						ŠACHOVÁ VÝHRA INTERNÁT HOVOR.				NEÚPLNĚ
	ZDRAVOTNĚ TĚLESNĚ POSTIŽENÝ ZKR.	ŘÍMSKÝCH 2002 KUCHYŇSKÁ POTŘEBA					POHÁDKOVÝ PES PLOŠNÉ MÍRY SLOV.			
ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			NAPLNĚNÁ ZVUK TROUBENÍ TRUBKY					CHEM. ZN. RUTHENIA AKADEMIE VĚD ZKR.		
HOVOROVÉ OSLOVENÍ OTCE					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ					
POPIS POSTUPU					ZÁBAVNÉ PÁSMO					

Vyluštění tajenky pošlete na redakce.stonavka@seznam.cz do 10. března 2026