

STONÁVKA

4 / ročník XXII.

Zpravodaj obcí sdružených v mikroregionu

ROZŠÍŘENÉ
VYDÁNÍ
24 STRAN



Vesnice roku MSK str. 2



**MAS Pobeskydí
podpořila...** str. 6



**Miss Princess
z Hnojníku** str. 7

editorial

Vážení a milí čtenáři Stonávky,

léto u nás není jen o slunci, občasném dešti a bouřkách, ale hlavně o lidích – o jejich nasazení, tradicích, radosti z úspěchů i společných zážitcích. A právě takové chvíle mapuje toto číslo zpravodaje STONÁVKY. Přinášíme vám pestrou mozaiku událostí, které dokazují, že Mikroregion Stonávka žije naplno.

Největší gratulace patří obci Hnojník, která letos získala titul Vesnice roku Moravskoslezského kraje. Porotu si získala nejen upraveností a krásným prostředím, ale hlavně výjimečně silným komunitním duchem. Ani obec Strážezž nezůstala pozadu – její třetí místo a šek na 100 tisíc korun jsou důkazem dlouhodobé práce a aktivní občanské angažovanosti. Obě obce tak ukazují, jak velký význam mají tradice, sousedská spolupráce i péče o společný prostor.

Z dalších článků dýchá radost ze sdílených zážitků. V Ropici se opět konaly Radovánky – jedinečný česko-polský svátek, který spojuje školy, rodiče i děti. Ve Vělopolí se slavilo s folklorem i domácími koláči, zatímco děti v Horních Tošanovicích putovaly pohádkovým lesem. Výjimečným zážitkem byl také koncert klasické kytary na ropickém zámku nebo Bible Camp s rodilými mluvčími v Třanovicích. Nechybí ani tradiční festival kreslení v Komorní Lhotce, který letos přivítal účastníky z Polska i Slovenska.

Věnujeme se i inspirujícím osobnostem. Rozhovor s mladou a nadějnou slečnou, Karolínou Jelínkovou, vítězkou MISS PRINCESS OF CZECH REPUBLIC 2025, ukazuje, jak daleko se lze dostat s pílí, pokorou a podporou rodiny. Podobně silný příběh nabízí i Denisa Galandžárová – trenérka úspěšného tanečního klubu Great Dance, který sbírá ocenění doma i ve světě.

Velký prostor věnujeme podpoře venkova – ať už jde o nový mobilní kurník, techniku pro šetrné zemědělství nebo investice do lepších podmínek pro zvířata. MAS Pobeskydí je zde hybatelem změn, které mají konkrétní dopad na život místních lidí i krajinu, kterou obývají.

Děkujeme všem, kteří přispívají k tomu, že Mikroregion Stonávka není jen místem na mapě, ale skutečným domovem. Ať už jste organizátoři, dobrovolníci, učitelé, zemědělci, sportovci nebo prostě těmi, kdo mají chuť přiložit ruku k dílu – toto číslo je především o vás a pro vás. Tak si ho užijte a přečtěte.

Hezký zbytek léta

Vladimír Raszka

Hnojník – Vesnice roku 2025 Moravskoslezského kraje

■ S velkou radostí a hrdostí oznamujeme, že naše obec Hnojník získala nejvyšší ocenění v soutěži Vesnice roku Moravskoslezského kraje 2025 – Zlatou stuhu. Toto prestižní ocenění je především uznáním pro celou naši komunitu – za aktivní společenský život, péči o děti, podporu mezigeneračního soužití a výjimečnou spolupráci mezi jednotlivými spolky, institucemi i občany.

Porotu zaujala nejen krásna udržovanost naší obce, ale především živý komunitní duch, který je v Hnojníku dlouhodobě přítomen. Velké poděkování patří všem, kteří se podílejí na společenském životě – ať už jde o zahradkáře Hnojník, Sbor dobrovolných hasičů, PZKO Hnojník nebo TJ Sokol Hnojník. Jejich činnost je neocenitelným pilířem našich společných aktivit.

Uznání patří také našim základním školám, které se aktivně zapojují do dění v obci a přispívají k formování mladé generace v duchu sounáležitosti a tradic. Děkujeme rovněž



škole PRIGO, která obci poskytl možnost prezentace v prostorách zámku Hnojník.

Ocenění by nebylo kompletní bez poděkování paní Moncheri manželů Nalewajkových, který svým krásným prostředím okouzli samotnou porotu, a také firmě Colvia, která přispěla k celkové prezentaci a reprezentaci obce.

Získání Zlaté stuhu je nejen oceněním naší dosavadní práce, ale také závazkem do

budoucnosti. Věříme, že nás tento úspěch motivuje k dalšímu rozvoji, spolupráci a posilování sousedských vztahů, které dělají z Hnojníku tak výjimečné místo k životu.

Děkujeme všem, kteří se jakýmkoli způsobem podíleli na tomto úspěchu. Je to výsledek společného úsilí, které má smysl.

Dagmar Malíková

Kalendář akcí mikroregionu na rok 2025

Datum	Obec	Akce
8.8.2025	Smilovice	Letní kino
9.8.2025	Reka	Dětská soutěž v požárním útoku
13.-15.8.2025	Smilovice	Fotbal kemp - příměstský tábor
16.8.2025	Komorní Lhotka	A jedeme dál
16.8.2025	Smilovice	Den obce Smilovice
17.8.2025	Hnojník	Hnojnická pouť
22.8.2025	Komorní Lhotka	Letní kino
22.-24.8.2025	Třanovice	Třanovická pouť - pouťové slavnosti
23.8.2025	Strážezž	Letní kino
24.8.2025	Smilovice	Bohoslužby Karmel 9:00 hod.
29.8.2025	Reka	Letní kino
30.8.2025	Komorní Lhotka	Memoriál Jarka Molina
6.9.2025	Dolní Tošanovice	Oslava 720. výročí založení obce Dolní Tošanovice
6.9.2025	Ropice	Den obce Ropice
6.9.2025	Smilovice	Fotbalový turnaj 35+
13.9.2025	Reka	Noční soutěž dospělých v požárním útoku
13.9.2025	Horní Tošanovice	Dožínky
16.9.2025	Ropice	Běh pro hospic
18.-20.9.2025	Strážezž	Výstava zahradkářů
20.9.2025	Třanovice	Dožínky
25.9.2025	Ropice	Turnaj v přehazované
27.9.2025	Třanovice	Setkání u Čtyřmezí
27.-28.9.2025	Smilovice	Zahradkářská výstava
28.9.2025	Smilovice	Bohoslužby Karmel 9:00 hod.

Letní hudební podvečer na ropickém zámku

■ Jednoho nedělního červnového podvečeru se ropický zámek rozezněl jemnými tóny klasické kytary. V historickém prostředí, které samo o sobě dýchá noblesou a klidem, se uskutečnil kytarový recitál v podání Josefa Kanty, kytaristy, jehož hra oslovila milovníky klasické hudby nejen u nás, ale i široké publikum za hranicemi naší vlasti.

Koncert byl sestavený tak, aby si v něm každý našel něco blízkého, ať už šlo o zkušeného posluchače nebo návštěvníka,

který se s klasickou hudbou setkává spíše výjimečně. Repertoir spojoval romantické skladby s díly moderních autorů, čímž vytvořil propojení mezi hudebními kulturami i emocemi.

Každá skladba byla interpretována s lehkostí, a přitom naprosto precizností, ale zároveň s otevřeností, která vtáhla posluchače do hudebního vyprávění. Zvuk kytary se nesl prostorem a společně s večerní atmosférou zámku vytvořil kouzelnou atmosféru, na kterou se bude dlouho vzpomínat.

Jsem přesvědčena, že přítomným stále v uších rezonuje Španělská romance od neznámého autora.

Josef Kanta během večera potvrdil, že klasická hudba nemusí být posluchačům vzdálená, stačí ji nabídnout s úctou k dílu, pokorou k posluchači a vášní pro hudbu.

Děkujeme všem, kteří přišli, a věříme, že to nebyl poslední kulturní zážitek na zámku.

Gabriela Szemeková

Odlehčovací služba v Komorní Lhotce pomáhá pečujícím osobám

■ V Integrovaném sociálním ústavu Komorní Lhotka byla otevřena nová odlehčovací služba. Jejím cílem je poskytnout krátkodobou úlevu lidem, kteří se starají o své blízké. Služba vznikla díky spolupráci s městem Třinec a Moravskoslezským krajem a je téměř plně obsazena.

Na rostoucí potřebu péče o seniory reaguje obec Komorní Lhotka zavedením odlehčovací služby v Integrovaném sociálním ústavu. Díky spolupráci s Magistrátem města Třince a Moravskoslezským krajem zde vznikly dva pokoje určené k dočasnému pobytu osob, o které běžně pečují jejich blízcí.

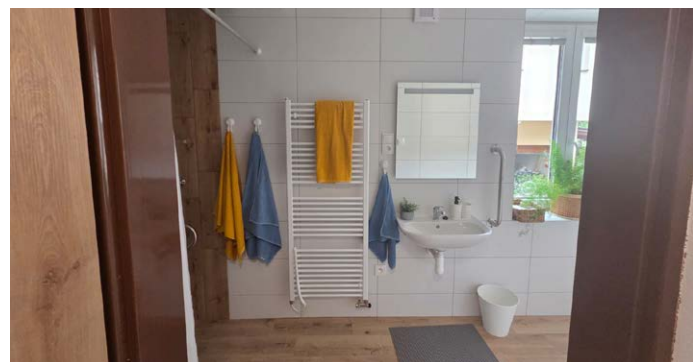
Cílem služby je nabídnout pečujícím alespoň krátký čas k odpočinku. Projekt byl finančně podpořen jak při přestavbě, tak i v rámci provozních

nákladů. Součástí úprav bylo vytvoření dvou samostatných koupelen pro zajištění soukromí mužských i ženských klientů.

Slavnostní otevření proběhlo 24. června 2025 za účasti zástupců kraje i města Třince. Provoz byl zahájen 1. července a až na jednu výjimku jsou obě lůžka do konce roku rezervována. Objednávky přijímají sociální pracovníce ústavu. V letních měsících je možné službu využít na 14 dní, mimo sezónu až na tři měsíce.

Obec zároveň plánuje postupnou transformaci ústavu z DOZP na domov pro seniory s Alzheimerovou chorobou a demencí. Přestože šlo o náročné rozhodnutí, věříme, že tyto kroky přinesou obyvatelům potřebnou podporu a kvalitní péči.

Ivo Sztefek



Změna termínu zahájení výstavby chodníku od zastávky Vělopolí – Janík

■ Původně měla stavba probíhat během letních měsíců – konkrétně v červenci a srpnu. Kvůli zdržení výběrového řízení na zhotovitele rozšíření krajské silnice III/4763, které realizuje Správa silnic Moravskoslezského kraje (SSMSK) a nutnosti vyřízení dalších administrativních záležitostí, se začátek výstavby chodníku posouvá až na začátek letošního roku.

Vzhledem k rozsahu prací, kdy bude chodník budován současně s rozšířením silnice III/4763, se očekává úplná uzavírka daného úseku, přičemž průjezd vozidel integrovaného záchranného systému (IZS) a veřejné autobusové dopravy zůstane zachován.

Nový chodník o délce asi

250 m bude široký 1,5 metru. Povrch bude opatřen vodící sádkou dle požadavků a dlažbou bez fazety. Dojde k vybudování nových autobusových závlav včetně kontejnerového stanoviště pro tříděný odpad. Nová autobusová zastávka „Janík“ vznikne díky iniciativě a vlastnímu nasazení místních obyvatel, kteří se ujmou její realizace.

Obec na tento projekt získala dotační podporu a věříme, že se podaří celou výstavbu letos úspěšně dokončit. Výsledný chodník bude sloužit nejen ke zlepšení pohodlí pěších, ale především k zajištění jejich bezpečnosti při pohybu v dané lokalitě.

Tomáš Sabela

UKONČENÍ PROVOZU LÉKÁRNY V HNOJNÍKU

Vážení pacienti, zákazníci. Z důvodu odchodu do starobního důchodu bude od 25. 7. 2025 provoz lékárny v Hnojníku trvale ukončen.

Velmi si vážím a děkuji za projevenou důvěru při poskytování mých lékárnických služeb.

Mgr. Jana Zielonková
vedoucí lékárny v Hnojníku

Z Karlových Varů vezou senioři zlato



■ O úspěších členů Klubu důchodců Střítež jsme na stránkách zpravodaje už napsali mnohokrát. Vždy se jednalo o skvělou reprezentaci na sportovních akcích a vědomostních kvízech na krajské úrovni. Ještě vyšším stupínkem se každoročně stávají Sportovní hry seniorů s mezinárodní účastí, které postupně připravují kraje České republiky.

Moravskoslezský kraj vždy reprezentují tři ženy a tři muži. Po loňských hrách v Liberci se letošní setkání seniorů konalo v Karlovarském kraji, konkrétně v městě Sokolov. Do výběru družstva se poprvé dostal Josef Čechotka a druhým členem byl už dlouholetý kapitán Karel Moškoř. Na sportovištích se sešlo 18 družstev a mezi nimi jedno navíc složené z osobností Karlovarského kraje, kde si největší pozornost zasloužil známý žokej Josef Váňa a také hejtmanka Jana Mračková Vildumetzová. Po absolvování všech deseti disciplín víceboje se sečetly dosažené body všech startujících a stanoveným bodovým systémem vyhodnotily

výsledky. Pomyslné zlato putuje do Moravskoslezského kraje, druhý skončil Olomoucký kraj a až třetí skončil největší aspirant na nejvyšší příčku Plzeňský kraj. Je to největší sportovní úspěch na této úrovni za posledních pět let a je moc pěkné, že se na něm podíleli i aktivní členové střítežského klubu.

Karel Moškoř

AUTOSERVIS



Pneumatiky – prodej a přezutí,
klimatizace – servis a plnění,
diagnostika, geometrie,
příprava a zajištění STK,
pojistné události, zapůjčení
náhradního vozidla. Vedeme
evidenci vozidel, upozorňujeme
SMS na blížící se STK a servis
výměny oleje.

AUTOSERVIS U RAŠKY

Horní Tošanovice 6

Tel.: 604 905 064

www.autoservisurasky.cz

Radovánky – Festyn v Ropici

■ Každoroční Radovánky se konaly v Parku u ZŠ v Ropici 14. června 2025. Jedná se o tradiční akci, kdy si tróufneme říct, že v širokém okolí máme něco skutečně výjimečného. Jen málokde se totiž podaří to, co u nás, společně slaví česká i polská základní a mateřská škola, bok po boku, ruku v ruce. Proč? Protože tady máme skvělé lidi a tuto jedinečnou akci ve spolupráci pořádají rodiče SRPŠ a Macierze szkolnej.



Letos byla celá událost výjimečná i tím, že se ji poprvé zúčastnily děti, které dříve navštěvovaly alokovanou polskou třídu v Neborech. Díky rekonstrukci naší mateřské školy, kte-

od těch nejmenších ze školky až po absolventy. Program krásně připravili, s nadšením secvičili a doplnili o nápadité a roztomilé kostýmy. Nechybělo vystoupení dramatického kroužku s pohádkou Honza a tři zakleté princezny, jízda na koních, malování na tvář, skákací hračky, smyslohraní, kolo štěstí pro malé a bohatá tombola pro dospělé. Nabídka byla tak široká, že během jednoho odpoledne nešlo vše stihnout. Každé dítě

si tu našlo to své, a co je nejdůležitější, užilo si to naplno.

Velké poděkování patří zejména rodičům, kteří nejen pečou, ale pomáhají, připravují a organizují, dále zaměstnan-



rou jsme úspěšně dokončili na přelomu roku, se v budově podařilo uvolnit prostory a děti z třídy v Neborech do naší moderní a plně vybavené školy v Ropici přestěhovat.

Ale zpět k oslavám! Radovánky jsou den, na který se děti těší dlouho dopředu. A není divu, program je vždy velmi bohatý a o pestré vyžití, nejen pro děti, se tradičně starají, jak již bylo zmíněno výše, rodiče SRPŠ a Macierze Szkolnej, kteří vždy odvádí skvělou práci.

A že se bylo na co těšit i tentokrát! Hlavním bodem programu bylo vystoupení všech dětí,

cům školy i školky, kteří každoročně připraví krásný kulturní program a samozřejmě všem, kdo přišli, ať už si užít kulturní program, nakupovat dobroty nebo si s dětmi jen užít hezké odpoledne. Výtěžek z celé akce bude jako vždy využit na podporu aktivit našich dětí.

A počasí? Řekněme, že slunce se letos rozhodlo, že bude slavit s námi, a tak byl tento den opravdu dokonalý.

Děkujeme všem a těšíme se zase za rok na další radovánky, další smích a nezapomenutelné chvíle.

Gabriela Szmeková

Vělopolské slavnosti 2025

■ Na začátku července, konkrétně během prvního červencového víkendu, se v obci Vělopolí konaly již třetí Vělopolské slavnosti. Letošní ročník probíhal tradičně v areálu za obecním úřadem a nabídl pestrý kulturní program pro všechny věkové kategorie.

O úvodní hudební zážitek se postaral BEFOR – Beskydský folklorní orchestr. Následovalo vystoupení tanečního souboru ZPIT Olza, který předvedl nejen lidové tance z našeho regionu, ale také z okolních oblastí. Děti (a nejen ony) potěšila svým vystoupením kouzelnice Radana.

V podvečer se představila

místní hudební skupina DUO Hvězda, která vytvořila příjemnou atmosféru a přispěla k pohodovému zakončení dne.

Výraznou součástí slavností bylo i bohaté občerstvení. O výbornou kuchyni se postaral myslivecký spolek Černá-Střítež-Vělopolí, nabídku doplnily domácí koláče a zákusky od místního spolku zahrádkářů. O to, aby nikdo nežíznil, se postaral sportovní spolek KASS

Děkují všem, kteří se podíleli na organizaci této akce, a těším se na další ročník – možná už v nově revitalizovaném parku.

Tomáš Grohmann



MAS Pobeskydí podpořila nový mobilní kurník

■ Na naší farmě jsme díky podpoře MAS Pobeskydí mohli rozšířit o chov slepic pořízením moderního mobilního kurníku a lehkého UTV vozidla pro obsluhu kurníku.

Mobilní kurník nám umožňuje chovat slepice v přírodních podmínkách, s dostatkem prostoru, čerstvého vzduchu a pravidelným přesunem na čerstvou pastvinu. Díky tomu jsou slepice zdravé a spokojené, což se pozitivně odráží na kvalitě našich produktů.

Slepice krmíme převážně vlastními, na farmě vypěstovanými krmivami, což podporuje soběstačnost a udržitelnost našeho hospodaření. Naše čerstvá vejce a další produkty

budeme nabízet přímo zákazníkům, a tím podpoříme místní trh a rozvoj venkova.

Děkujeme MAS Pobeskydí za důvěru a podporu, díky které můžeme naši farmu dál rozvíjet a nabízet kvalitní lokální produkty pod Beskydami.

MAS Pobeskydí podporuje obce, zemědělce, podnikatele i spolky a společně s nimi zlepšuje kvalitu života na venkově. Díky její pomoci vznikají projekty, které posilují komunitu a přinášejí nové příležitosti pro místní obyvatele.

Farma PONCZA

MAS POBESKYDÍ



MAS podpořila investice do inovací

■ Na naší rodinné farmě se snažíme hospodařit co nejšetrněji a efektivněji, také s ohledem na zvířata. Díky podpoře MAS Pobeskydí jsme v roce 2025 mohli modernizovat ustájení, která nám v tom výrazně pomáhá.

Cílem projektu je zlepšení životních podmínek skotu prostřednictvím modernizace vybavení. Díky nové technologii hrazení ve chlévě mají zvířata více prostoru, lepší pohyb a vyšší komfort. Pořízený přepravní vozík za auto umožňuje bezpečnější a šetrnější přepravu dobytka, což snižuje stres zvířat při převozu. Projekt

prispívá k celkovému zlepšení welfare skotu a efektivitě farmářské práce.

Děkujeme MAS Pobeskydí za důvěru a podporu při rozvoji venkova a udržitelného zemědělství v našem regionu. Podporuje obce, zemědělce, podnikatele i spolky a společně s nimi zlepšuje kvalitu života na venkově. Díky její pomoci vznikají projekty, které posilují komunitu a přinášejí nové příležitosti pro místní obyvatele.

Karel Poncza



Výkonnější traktor = kvalitnější seno

■ Od roku 2015 se na našem statku věnujeme chovu ovcí skotu. Na podzim 2023 jsme zprovoznili faremní sýrárnu, ve které zpracováváme kravské mléko od našich kravek plemene Jersey. V jejich chovu se specializujeme na krávy, které jsou nositelkami genotypu A2A2.

Od dubna 2024 jsme certifikováni jako producenti mléka A2 a výrobků z toho mléka. Konzumace A2 mléka s sebou přináší benefity, a to v podobě jeho lepšího trávení. Vědecké studie také uvádějí, že β-kasein A2 nezpůsobuje zánětlivá onemocnění a tohle mléko je tak vhodné i pro ty, kteří trpí intolerancí mléčné bílkoviny.

V květnu 2024 a 2025 jsme se přihlásili do soutěže Regionální potraviny Moravskoslezského kraje. Vítězům uděluje Ministerstvo zemědělství značku Regionální potravina, a to nejvyšší kvalitní zemědělským nebo potravinářským výrobkům. A my uspěli s Bílým jogurtem z Ligotského statku, resp. Ligotskou strachenou. Což je takové potvrzení toho, že produkovat výrobky z A2 mléka byla cesta správným směrem.

A kvalitu našich mléčných výrobků bychom chtěli podpořit

dále tím, že v budoucnu přejdeme na tzv. „senné mléko“, neboli mléko z pastvy anebo zimní senné mléko. Naše krávy už nyní chováme ve volném chovu s celoročním přístupem na pastviny, a to je zejména u dojných krav v dnešní intenzivní době vzácností. Zde jsme ale naráželi na nedostatečný výkon traktoru, za který nemůžeme dát do vhodné agregace lis na seno, který by zabezpečil 100% kvalitu balení sena.

Díky nově pořízenému traktoru dosáhneme kvalitnější příce, díky které budeme moci přejít na produkci tzv. senného mléka. Protože seno (přes pastevní sezónu tráva a byliny) je alfou a omegou krmení dojných krav, jejichž mléko je poté využíváno ke zpracování na mléčné produkty.

Tímto chceme poděkovat MAS Pobeskydí za její nápomoc při realizaci projektu, který byl podpořen v rámci Výzvy č. 1 Společné zemědělské politiky. Bez této podpory bychom nebyli schopni nákup traktoru realizovat.

Aneta Struhlová



Vesnice roku MSK – Střítež – 3. místo

■ V červenci se v Hnojníku uskutečnila slavnostní událost, při níž byly předávány ceny v soutěži Vesnice roku Moravskoslezského kraje. S velkou radostí oznamujeme, že naše obec Střítež obsadila krásné třetí místo a získala šek na 100 000 Kč.

Toto ocenění je především zásluhou našich aktivních spolků, a proto právě ony rozhodnou, jak bude tato finanční podpora využita. Připomeňme, že v loňském roce jsme v této soutěži získali Zlatou cihlu za projekt Dům pro seniory.

Cílem soutěže Vesnice roku je motivovat obyvatele venkova k aktivní účasti na rozvoji své obce, zviditelnit rozmanitost a pestrost realizace programů

obnovy vesnic, a zároveň upozornit širokou veřejnost na význam venkova. Soutěž oceňuje iniciativu obcí, jejich představitelů i občanů, kteří se snaží nejen zkrášlovat své okolí, ale také zachovávat místní tradice a zapojovat se do společenského života.

Ještě jednou bych chtěla upřímně poděkovat všem, kteří se na tomto úspěchu podíleli – ať už to byli členové spolků, zaměstnanci obce, škola, nebo naši občané. Věřím, že se naše obec bude nadále rozvíjet a zůstane dobrým místem pro život. A jak poznamenala hodnotící komise – ať jsme i nadále tak akční!

Michaela Porvisová



Dvě veselé výzvy zpestřily poslední školní dny

■ Na konci školního roku si Školní parlament při ZŠ v Ropici připravil zábavné výzvy. Nejdříve proběhl tzv. „No backpack day“ neboli Den bez aktovek. Hlavní myšlenka akce (podobné dny se konají na školách po celém světě) má připomenout, že kolem nás žijí miliony dětí, které si nemohou dovolit školní batohy (aktovky) a nosí své školní pomůcky v rukou nebo v improvizovaných zavazadlech.

Zároveň má také za cíl rozvíjet kreativitu a fantazii žáků při hledání jiných netradičních způsobů, jak dostat své učebnice, sešity, svačinu aj. na vyučování. Výzva se setkala s velkým ohlasem. Školní pomůcky dorazily např. v kočičí přepravce či pelišku, v krabici od Lega i autodráhy, ve vaku na golfové hole, v nákupním košíku, v kyblíku, v kufru, v nádobě na kravské mléko... Nápady byly vskutku originální. Den před vysvědčením jsme už ladili formu na prázdniny. U příležitosti

Mezinárodního dne slunečních brýlí (připadá na 27. června), který má upozornit na důležitost ochrany zraku před slunečním zářením, většina z nás dorazila s patřičným módním doplňkem.

Kamila Ciešlarová

Od března 2025 Mobilní služba pro seniory



v obcích
Střítež, Vělopolí, Hnojník, Smilovice, Řeka,
Komorní Lhotka, Třanovice

Po – Pá 6:30 – 15:00
(objednávka služby min. 24.hod. předem)

- doprava - k lékařům, na úřady, nákupy...
- asistence - nákupy, léky, žádanky...
- hlídání dlouhodobě nemocných
- pomoc s úklidem domácnosti

Telefon: 603 996 860
Web: www.mspstritez.cz

Malina není jen školka a škola pro děti, ale i prostor pro dospělé

■ Jsme školka, škola i komunitní centrum. Pořádáme pro rodiče a jejich děti spoustu akcí i ve volném čase. Jednou za měsíc jsou to setkání s názvem Maminko, tatínku, máš na mě chvíli, kdy děti společně s rodiči a průvodci podnikají výpravy, pikniky, jarmarky či drakiádu. A protože nás těší, vidět se s rodiči i jindy, než jen ráno a odpoledne při vyzvedávání dětí ze školky, zveme vás i na posezení u čaje, které je určené pouze dospělým.

Naše pedagožka Lenka také pravidelně připravuje Badatelské dny, kdy se děti ve věku

předškoláků a školáků učí zajímavosti ze světa vědy. V loňském roce například studovaly chemii v kuchyni, magnety či zapojovali elektrický obvod.

I letos můžete díky rodinnému času s názvem Maminko, tatínku..., prožít to, co je pro lesní mateřskou školu typické. Plánujeme bazárek dětského oblečení, výuku hry na Ukulele, Drakiádu, podzimní tvoření, vánoční jarmark, posezení u ohně, procházku ke krmelci, zapojení se do akce Uklidíme Česko, odpoledne s bylinkami a vše zakončíme Dnem dětí.

Ovšem zúčastnit se můžete

i setkání, která jsou určena pouze dospělým. Už 8. 10. přivítáme v Malině Tomáše Dymáčka s jeho přednáškou o Pěti jazycích lásky. 14. ledna navážeme tématem sebepéče, protože ve všední realitě mateřství na sebe, zejména ženy, často zapomínají a staví své potřeby až na poslední místo. Přitom každá z nás už někdy slyšela, že: „Když je v pohodě máma, je v pohodě i dítě,“ i proto je tak důležité, aby na sebe mámy nezapomínaly. Květnové posezení u čaje proběhne opět se skvělou Andreou Hučkovou, která naučí unavené rodiče harmonizačním

cvičením. V minulém školním roce jsme se díky ní naučili správně provádět obličejovou gymnastiku, která nás okouzila tím, jak rychle nás dokáže zrelaxovat a nabít novou energii.

Budeme moc rádi, když se k nám přidáte, ať už vaše dítě do Maliny chodí anebo ne. Všechny aktuální informace budeme postupně zveřejňovat na našem webu a sociálních sítích. Sledujte nás, ať vám neuteče žádná akce, které byste se rádi zúčastnili. Těšíme se na vás!

Nikol Maďová

MAS Pobeskydí podpořila nákup techniky

■ Na naší rodinné farmě se snažíme hospodařit co nejšetrněji a efektivněji, s ohledem na půdu i přírodu. Díky podpoře MAS Pobeskydí jsme v roce 2025 mohli pořídit novou zemědělskou techniku, která nám v tom výrazně pomáhá.

Zakoupili jsme přední a zadní mulčovač a navigaci do traktoru, které využíváme při údržbě pastvin, biopásu a úhorů, stejně jako při údržbě mezí a krajinných prvků. Navigace zajišťuje přesnost a efektivitu při polních pracích, minimalizuje překryvy i vynechání ploch. Spojení navigace a mulčovačů nám umožňují šetrné mulčování bez

zbytečných přejezdů, což snižuje spotřebu paliva, šetří čas i chrání životní prostředí.

Děkujeme MAS Pobeskydí za důvěru a podporu při rozvoji venkova a udržitelného zemědělství v našem regionu. Podporuje obce, zemědělce, podnikatele i spolky a společně s nimi zlepšuje kvalitu života na venkově. Díky její pomoci vznikají projekty, které posilují komunitu a přinášejí nové příležitosti pro místní obyvatele.

Karel Poncza



Terénní sociální pracovník

Informujeme o možnosti využití služeb terénního sociálního pracovníka, který působí na území Pobeskydí. Jedná se o bezplatné poradenství, pomoc zorientovat se v systému sociálních služeb a dávek, pomoc s vyplněním formulářů a žádostí, emoční podporu.

Poradenství je poskytováno zdarma. Kontakt: email: kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz tel: +420 704 675 757

Poradenství je poskytováno v rámci projektu SPOKO Pobeskydí, jehož realizátorem je MAS Pobeskydí.

Zájezd občanů Tošanovic do Polska

■ Čtrnáctého června 2025 se uskutečnil zájezd pro občany Horních Tošanovic. V sobotu ráno jsme se šli u obchodu Ječmínek, abychom vyjeli pohodlným autobusem za poznáním do sousedního Polska. Starosta obce Petr Martiňák zajistil zajímavý program.

První zastávka našeho výletu byla v obci Moszna, zde jsme navštívili zámek. Jméno zámku je nejsilněji spjato s rodinou slezských průmyslových magnátů Tiele-Wincklerů, jejichž rezidencí byl od roku 1866 do konce druhé světové války a kteří mu vtiskli dnešní podobu. V současnosti slouží jako hotel, restaurace a konferenční centrum, část prostor je zpřístupněna pro prohlídky. Patří mezi nejznámější památky Horního Slezska. Na nádvoří zámku jsme pořídili společné foto. K zámku patří krajinný park o celkové rozloze zhruba 200 ha. Nemá vyznačené přesné hranice, pouze hlavní lipo- vá alej má geometrické uspořádání. Přímo před zámkem se nachází obdélíková zahrada

s rybníkem a fontánou. Počkali jsme si na čas, kdy v ní tryskala voda za hudebního doprovodu. Plní zážitků jsme si skvěle pochutnali na obědě v motorestu Tibo a pokračovali jsme do arboreta Moravské brány v Raciborzu. Arboretum bylo vytvořeno v roce 2000 na východním okraji města. Kromě krásných výhledů na les jsou zde i další atrakce – sbírky rostlin (včetně bludiště Začarované zahrady), zdravotní a výukové cesty, hřiště pro děti a minizoo. Na neda- lekém parkovišti probíhaly kelt- ské slavnosti. Mezi účastníky byly i skupiny z naší republiky. Mohli jsme vidět ukázky soubo- jů v dobovém oblečení, ve stán- cích byly na prodej upomínkové předměty. A pak již následova- la cesta domů. Děkujeme spon- zoru Hyundai, kteří podpořili fi- nančně akci v rámci programu Dobrý soused. Poděkování pa- tří také panu starostovi, který celý zájezd zorganizoval a také všem občanům, kteří se zájezdu zúčastnili a přispěli k příjemné- mu prožití červnové soboty.

HT



Korunka, která změnila život: Rozhovor s MISS PRINCESS OF CZECH REPUBLIC



■ Slzy dojetí, plavba snů a životní výhra – tak vypadalo finále MISS PRINCESS OF CZECH REPUBLIC 2025. Z pódia až na palubu MSC World Europa vedla cesta plná disciplíny, dřiny i odvahy. Vítězka, Karolína Jelínková, která bydlí v Hnojníku, prozrazuje zákulisí soutěže, roli maminky i své další kroky směrem k Americe. Její příběh je plný energie, odhodlání a splněních snů.

jméno, měla jsem slzy v očích – nejen kvůli výhře, ale i kvůli celé cestě, která mě k ní dovedla.

Mířila jsi hned na světové finále?

Upřímně? Ne. Na začátku jsem šla do soutěže s cílem nasbírat zkušenosti a užít si to. Ale jak soutěž postupovala a já do toho dávala maximum, začala jsem si světové finále opravdu přát.

Jak probíhala soutěž na MSC WORLD EUROPA?

Byl to zážitek jako z filmu – každý den program: focení, přehlídky, rozhovory, tréninky. Zároveň jsme navštívily Španělsko, Itálii, Sicílii i Francii a navázaly nová přátelství. Intenzivní, ale nádherné.

Jak ses ke světu soutěží dostala?

Začalo to soutěží Miss Šantovka, kde jsem získala titul II. VICEMISS 2023. Pak přišly další – Dívka roku a MissOK, kde jsem získala i titul MISS OK INTERNET 2024. Zjistila jsem, že mě tenhle svět baví – kvůli osobnímu růstu i lidem, které potkávám.

Co obnáší příprava?

Fyzicky i psychicky je to náročné. Pomohl mi tanec – osm let jsem se mu věnovala na vrcholové úrovni. Díky tomu mám disciplínu, držení těla, vystupování. Příprava zahrnuje chůzi, projevy, styling, šití kostýmů i skloubení se školou.

Kdo byl tvou největší oporou?

Jednoznačně moje maminka. Stála při mně od začátku, podporovala mě

a věřila mi. Ušila mi nejen národní kostým, ale i moje vysněné finálové šaty. Bez ní bych to nezvládla.

Čeká tě studium v USA – je to tak?

Ano, v srpnu odlétám na rok na americkou střední školu v rámci stipendia. Nejvíce se těším na angličtinu, protože ji vnímám jako klíčovou dovednost pro budoucnost. Je to obrovská příležitost a splnění sen.

Co tě baví mimo soutěže?

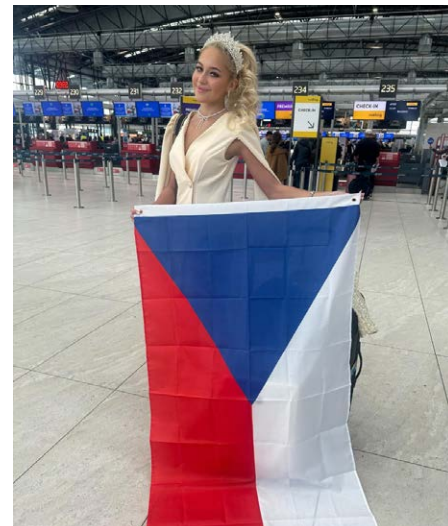
Tanec, psaní (vedu blog na CCI.cz), čtení, cestování, modeling. Miluji objevování nových míst a sním o tom, že jednou procestuji celý svět

Vladimír Raszka



Karolínko, jaký to byl pocit stát se vítězkou?

Byl to nepopsatelný moment. Směs štěstí, vděčnosti a hrdosti. Když zaznělo moje



Anglický tábor? Bylo to na jedničku!

■ **Co?** English Bible Camp v Třanovicích, čili prázdninový příměstský tábor, zaměřený na výuku anglického jazyka prostřednictvím činností a konverzace s rodilými mluvčími.

■ **Pro koho?** Pro děti ve věku od 6 do 12 let. Má osmiletá vnučka byla jednou z účastnic, kterou jsem přiváděla a vyzvedávala a předávám, co jsem vypořezovala.

■ **Od koho?** O náročnou organizaci se postaral sbor Slezské církve evangelické AV v Třanovicích a jeho Česko - americký tým. Táborovými aktivitami provázeli děti mladí členové sboru spolu s americkými přáteli, čtyřčlennou rodinou z Texasu.

■ **Kde?** Pestré činnosti probíhaly v prostorách Sborového domu SCEAV, v tělocvičně školy, na hřišti, sympaticky

pan kuchař uvařil a pojedlo se v Obecním společenském domě.

■ **Jak?** Vše bylo do posledního detailu zodpovědně připraveno – propagace, komunikace s rodiči, edukační náplň, bezpečnost a zdraví, rozdělení do skupin a jejich průvodci, průběh plánovaných činností, vizitky se jménem, pracovní sešity, potřeby pro výtvarnou činnost, sport a hry, audiovizuální technika, fotodokumentace, svačiny, oběd, nápoje a mnoho dalšího.

■ **Cíl?** Umožnit zúčastněným dětem smysluplně, akčně, zábavně a radostně prožít pět prázdninových dní v kolektivu vrstevníků, pod vedením dobrých lidí, v přiměřené duchovní atmosféře. A též trochu odlehčit rodičům.



■ **Výsledek!** Spokojené děti, obohacující prožitek pro všechny zúčastněné, povídání v mateřském i anglickém jazyce, rozdávání a přijímání darů, zpěv, tanec, řádění ale zklidnění v duchovním usebrání.

English Bible Camp je dobrým příkladem spolupráce obce, církve, školy a občanů Třanovic.

Melanie Rojková

Druhé místo střítežských seniorů na Krajských sportovních hrách

■ **Střítežští senioři zazářili na 11. ročníku Krajských sportovních her v Bohumíně, kde A tým vybojoval skvělé druhé místo mezi 64 družstvy. Úspěch podtrhla výborná příprava a týmový duch.**

V minulém čísle Zpravodaje jsme zmínili výborné sportovní výsledky seniorů z Klubu důchodců Střítež, ale ta největší sportovní událost je čekala až na začátku června. Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje (KRS MSK) ve spolupráci s městem Bohumín připravila již 11. ročník krajských her. Do areálu ZŠ ČSA dorazilo 64 družstev, dohromady 256 sportovců!

Po výborném výsledku ve Frýdku-Místku se Střítež připravoval svědomitě. Pavel Szalbut trénoval tým i další zájemce na své zahradě, pravidelné čtvrté tréninky probíhaly v Ropici u Mařenky a doladění formy přišlo dva dny před soutěží.

Do Bohumína klub vyslal dvě družstva:

A tým: Pavel Szalbut, Josef Čechotka, Anna Němcová, Mária Žuková

B tým: Irena Foberová, Jana Skoková, Adolf Žuk, Josef Huczala

Předseda Miroslav Fober působil jako rozhodčí a hlavním rozhodčím byl Karel Moškoř. Za slunečného počasí absolvovali soutěžící deset disciplín: šipky, střelba, bolloball, hod na koš, snag golf, hod na cíl, kroužky, pétank, corn hole a běh s raketou a míčkem. K odpočinku sloužily stany na hřišti.

Po slavnostním zahájení se sportovalo podle předem stanoveného harmonogramu na 20 stanovištích. Díky dobré organizaci měly některé týmy hotovo už po dvou hodinách.

A tým Stříteže získal první místa v bolloballu a hodu kroužky. V celkovém hodnocení skončil těsně za vítězným Ostřavou Seniors – na skvělém druhém místě. Třetí příčkou obsadil Bílovec A. Shodou okolností se první dvě družstva umístila stejně jako ve Frýdku-Místku, což připomněl i předseda Seniorů ČR Oldřich Pospíšil při závěrečném vyhlášení.

Karel Moškoř

Červen u „Krtěčků“ v MŠ Smilovice

■ **Konec školního roku jsme s „Krtěčkami“ prožili velmi aktivně. Počasí nám přálo, a tak jsme se vypravili rovnou na dva výlety. První výlet jsme strávili v areálu cukrárny Mini Vega v Hnojníku, kde se děti vyřádily na klouzačce a poté se osvěžily výbornou zmrzlinou.**

také od rodiny Pniokových, a to na zahradu, kde si děti mohly na vlastní oči prohlédnout živá kuřátka. Ti odvážnější si kuřátka dokonce pochovali a nakrmili je. Připraveno pro nás bylo i občerstvení – ovocná buchta a limonáda.

Poslední týden se nesl ve



Po cestě zpátky jsme navštívili nové dětské hřiště v blízkosti tamní mateřské školy. Na druhý výlet jsme se vydali autobusem do Řeky na zahradu paní učitelky Wlosokové, kde na děti čekalo překvapení v podobě malování na obličej, soutěží, her a jiných venkovních aktivit.

Poslední dny ve školce nám pomohli zpestřit také samotní rodiče dětí. Paní Mrózková nám nabídla vzdělávací program s názvem „Putování Zdravíkovem“, který byl zaměřený na zdravé stravování a péči o své tělo. Pozvání jsme přijali

znamení speciálních dnů: Melounový, Popletený, Pyžamový. Během těchto dní jsme si společně připravili melounovou pizzu s ovocem, letní drink, jedli jsme kaši z hrníčku a pili mléko z misek, užili si pyžamovou párty a mnoho dalších veselých aktivit. Školní rok jsme pak zakončili vodní bitvou na školní zahradě. Přejeme všem dětem krásné léto a těšíme se po prázdninách!

Nikola Wlosoková,
Eliška Tomiczková



Včelaři trpělivě čekají na med

■ Letošní rok znovu překvapil včelaře. Počátek jara byl plný sluníčka, ovocné stromy nám rozkvetly do plného květu. Pak následovalo poměrně chladné a deštivé počasí, díky kterému včelaři doposud nemají med.

Úplně jiná situace byla loni, kdy medu bylo dostatek. Na druhou stranu jsme museli překonávat překážky v podobě včelího moru, který se objevil na hranici katastru obce Smilovice. Abychom měli jistotu, že máme zdravá včelstva, odevzdávali jsme vzorky z úlů.



I přes výše uvedené potíže očekáváme, že se medu dočkáme a budeme s výsledkem alespoň trochu spokojeni.

Naše včelařská organizace se sídlem ve Smilovicích, tak jako v minulosti pokračuje v tradici a sdružuje kolem 50 včelařů z obcí: Smilovice, Řeka, Střítež, část obce Gutý a Nebory. Tito lidé jsou vynikajícími včelaři, kteří pečují o svá včelstva s radostí a přispívají svou činností k ochraně naší přírody. Jsme rádi, že jsou mezi námi i nově příchozí, kteří mají zájem se učit a chtějí pokračovat v tradici včelařství.

Dovolte mi, abych poděkoval obcím a městu Třinec za jejich příspěvky a dary.

Měsíce červen, červenec jsou pro včelaře vrcholem sezóny, jelikož se stáčí med, který nám včelky nasbíraly do úlů. Období medobraní je pro včelaře skutečně jedinečným okamžikem. Sklízí úrodu po dlouhodobé péči o včely – proléčení, zakrmení, testování, rozšiřování včelstev. V průběhu dlouhého zimního období a následně jara se včelaři starají o včely takovým způsobem, aby byly jejich výnosy medu co největší.

Každý rok není tak nepříznivý jako ten letošní. Velké teplotní výkyvy měly negativní dopad na rozvoj včelstev a následně na produkci medu.

V měsíci červnu bývá med květový a něco málo medu řepkového, který má světlejší barvu a rychleji cukrnatí.

Není to jenom, ale o stáčení medu, povinnosti včelařů v naší

organizaci je plnit mimořádná nařízení státní veterinární správy, jejímž cílem má být zamezení šíření nebezpečné nákazy – moru včelího plodu, který se nám objevil na hranici obce Nebory. Na základě nařízení krajské veterinární správy museli včelaři provést odběry vzorků u svých včelstev. Výsledek, bohužel, nebyl příliš příznivý, neboť na jednom stanovišti byla objevena bakteriální nemoc – mor včelího plodu. Očekáváme, že státní veterinární správa nařídí další opatření. V zasažených

oblastech platí přísný zákaz přemísťování včelstev. Za nedodržení těchto opatření hrozí vysoké pokuty.

V loňském roce jsme se prezentovali na charitativním běhu a letos jsme se ve Stříteži zúčastnili soutěže o Obec roku.

Dovolte mi poděkovat touto cestou panu Januszi Heczskovi a paní Janě Kutajové, kteří obětavě a po dlouhá léta pracovali pro naši organizaci včelařů ve Smilovicích.

Milan Šefer,
Andrea Nytrová

„Vždy mě dojde příklad malého hmyzu, například včel. Přírodní zákony nařizují, aby včely pracovaly společně, mají-li přežít. Výsledkem je jejich instinktivní smysl pro společnou odpovědnost. Nemají žádnou ústavu, policii, náboženství ani morální výcvik, ale díky své přirozenosti pracují věrně spolu. Občas možná bojují, ale většinou žije celá kolonie ve vztahu spolupráce. Lidé na druhé straně mají ústavu, rozsáhlé právní systémy a policejní síly. Máme náboženství, pozoruhodnou inteligenci a srdce schopné milovat. Přesto však v praxi naše vynikající vlastnosti za tímto malým hmyzem zaoštvávají. V určitých směrech cítím, že jsem ubozejší než včely.“

14. dalajláma,
tibetský duchovní vůdce

Pohádkový les v Horních Tošanovicích

■ Poslední květnové odpoledne patřilo v Horních Tošanovicích dětem, které si mohly užít dobrodružnou cestu pohádkovým lesem. S povolením rodiny Hegrov, za což jim patří velké poděkování, byla v lese u KD Hájenky připravena stezka plná pohádkových kouzel a dobrodružství. I přes nejisté počasí na startu přivítaly princezny a čarodějky 40 dětí.

Ty v doprovodu rodičů nebo prarodičů obdržely pohádkovou kartu s vyznačením jednotlivých stanovišť. Na trase plné přírodních překážek plnily děti úkoly u pohádkových hlídek. A tak děti loupaly perníček a hledaly čarodějnické pařátky u dvou čarodějnic. Kohoutek a slepička vyzkoušely hbitost dětí při přenášení zrníček. Karkulka a vlk měli pro děti připravené šišky, kterými se trefovaly do papírového vlka. S Mankou a Rumcajsem děti navlékaly rozkutálené korále a s vodníkem a vílou lovily rybky a poznávaly zvířátka žijící u vody. Po náročné a vskutku dobrodružné cestě lesem děti dorazily do cíle, kde jim princezny a čarodějky předaly krásné pohádkové medaile a drobné odměny. Největší odměnou však jistě byly příjemně strávené chvíle,



zábava a povzbuzení dětské fantazie.

Po skončení pohádkového lesa si mohly děti zaskotačit ve skákacím hradu a společně s rodiči usmažit v areálu KD Hájenka vaječninu, kterou pořádala obec a hasiči Horní Tošanovice.

Moc děkujeme všem, kteří se do průběhu akce zapojili. Zejména Monice Tvrdé za zprostředkování zapůjčení kostýmů. Ale i ostatním: Daji, Hance, Olze, Věrci, Katce, Romanovi, Růženě, Renatě, Jarce a Zdeňce za darování svého volného času. Odměnou jim byly rozzářené dětské tváře.

HT

Skáču, skáčeš, skáčeme aneb velká ropická švihadlová výzva

■ Dne 6. června 2025 se na multifunkčním hřišti u základní školy konal další ročník oblíbené soutěže „Skáču, skáčeš, skáčeme“. Akce přilákala téměř 50 soutěžících různých věkových kategorií, kteří měli jediný úkol, během 60 vteřin zvládnout co nejvíce přeskoků přes švihadlo.

Soutěž tradičně probíhá v sedmi kategoriích, a jak bývá zvykem, nejvíce účastníků bylo opět mezi těmi do 15 let. Děti se toho hold nebojí. Tentokrát ovšem nechyběli ani odvážní soutěžící z řad dospělých, ve skupině 21 až 50 let vskutku podali obdivuhodné výkony. Ukazuje se, že švihadlo není jen dětskou hračkou, ale výzvou i pro ty,

kterí si myslí, že už „nejsou ve formě“. Naopak, jsou!

Atmosféra byla opět skvělá, plná smíchu a sportovního nadšení. A přestože se počítal každý přeskok, šlo především o zábavu, pohyb a společně strávený čas.

„Skáču, skáčeš, skáčeme“ se stává tradicí, která spojuje generace, koná se každoročně na přelomu května a června, takže je nejvyšší čas začít trénovat na další ročník. Není třeba žádných speciálních pomůcek, stačí chuť rozhybat si tělo, vzít švihadlo do ruky a švihat!

Na viděnou příště, a kdo ví, třeba právě Vy budete skákající hvězdou dalšího ročníku!

Martin Chmiel

Naše firma provádí čištění znečištěných střech (mechy a jiné nečistoty), dlažeb, chodníků, příjezdových cest a fasád, ale hlavně nabízíme nátěry starších plechových střech a taky pronájem auto plošiny s výškovým dosahem 17 m.
Dobrovský Karel, Dolní Tošanovice,
tel. +420 604 201 087

Smilovický taneční klub Great Dance boduje na domácí i světové scéně

■ Taneční klub Great Dance ze Smilovic má za sebou výjimečně úspěšnou sezónu. Pod vedením trenérky Denisy Galandžárové se klub prosadil nejen na české, ale i mezinárodní úrovni, a to díky tvrdé práci, talentu a silné týmové podpoře.

Jedním z největších letošních úspěchů je zlatá medaile Ivánky Nikitenko z dubnového Mistrovství

světa, kde reprezentovala klub i Českou republiku.

Velmi úspěšná byla také Nela Pavelková, která si na Mistrovství České republiky v květnu vybojovala titul mistryně republiky v kategorii dětí. Společně s Karolínou Chláchulovou pak ovládly kategorii duo, ve které získaly 1. místo. Karolína Chláchulová se navíc neztratila ani v sólové konkurenci, kde skončila na pěkném 8. místě.

Viktorie Buzková pak přidala 4. místo v kategorii děti solo a potvrdila tak, že klub má silnou mladou generaci.

Za zmínku stojí i květnová soutěž O Korunku Great Dance, kterou klub vůbec poprvé pořádal. Konala se ve Frýdku-Místku a přilákala velké množství soutěžících i diváků.

V červnu pak proběhla tradiční Great Dance Show – charitativní vystoupení, do kterého se zapojily děti z okolních škol i obcí. Výtěžek z dobrovolného vstupného klub věnoval malému Filípkovi, který bojuje s leukémií. Tato akce jen potvrdila, že tanec může být nejen krásou pohybu, ale i prostředkem, jak pomáhat a spojovat komunitu.

Denisa Galandžárová

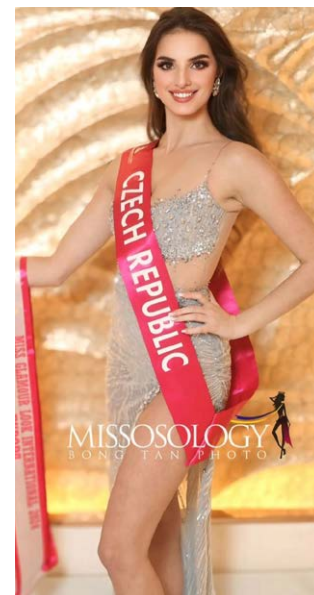


Trenérka i mimo taneční sál

■ Za úspěchy klubu stojí mimo jiné i jeho trenérka Denisa Galandžárová, která kromě dlouholeté práce s dětmi reprezentovala Českou republiku také v soutěži Miss Top Model ČR, kde získala titul vítězky. Díky tomu se zúčastnila světového finále na Filipínách, odkud si přivezla ocenění Miss Evropy a titul Nejhezčí obličeje roku.

Tyto zkušenosti využívá především k motivaci svých svěřenců – jako důkaz, že s odhodláním a pílí je možné dosáhnout i velmi vzdálených cílů. V klubu Great Dance tak nevznikají jen taneční výkony, ale také silné příběhy a přátelské prostředí, které dětem dává sebevědomí a radost z pohybu. Důležitou roli hraje i víra v to, že každý sen – bez ohledu na to, jak velký se může zdát – je dosažitelný, pokud mu člověk věří, jde si za ním a má kolem sebe lidi, kteří ho podporují.

DG



Spolek Sousedé z Horních Domaslavic a domaslavická farnost vás zvou na unikátní akci z cyklu

"TO NEJLEPŠÍ Z DOMASLAVIC"

11. 10. 2025

od 10:00 do 19:00

v historickém centru Domaslavic

kostel sv. Jakuba, fara, Dům ovocnářů

Petr Bezruč se vrací do Domaslavic

- výstava osobních věcí a originálů písemností Petra Bezruče v kostele sv. Jakuba zapůjčených z několika muzeí a ze soukromých sbírek
- výstava osobních věcí Bezručova přítele - domaslavického kněze Jana Evangelisty Ježíška v kostele sv. Jakuba
- otevřená místnost na faře, kde se potkávali pánové Bezruč a Ježíšek
- výstava obrazů malířky a domaslavické rodačky Michaely Rothové
- k obědu připravíme oblíbená jídla pánů Bezruče, Vechety a Ježíška
- výjimečný doprovodný program plný překvapení spojený se starými "Domaslovicemi"

Nenechte si ujít neopakovatelnou příležitost spatřit vzácné předměty nevyčíslitelné hodnoty, které se vrátí do Domaslavic pouze na pár hodin, za dodržení přísných bezpečnostních podmínek, a kdo ví, jestli ne naposledy.

Jan Gajda

předseda spolku Sousedé z Horních Domaslavic

vstup zdarma

Jan Vecheta

farář domaslavický



"UŽ 720 let jsme Sousedé"



XXIII. ročník festivalu kreslení

■ Opět po roce se na konci května sjelo 186 výtvarníků různých věkových kategorií do Komorní Lhotky, aby se zúčastnili tradiční akce „Krajina kolem nás“. Výtvarnou soutěž uspořádala v rámci akcí škol mikroregionu obcí povodí Stonávky ZŠ T. G. Masaryka ve spolupráci s Obecním úřadem v Komorní Lhotce.

Letošní ročník byl rozšířen o kategorii dětí z mateřských škol. Kromě škol mikroregionu Stonávky přijali pozvání také výtvarníci z polských měst Jaworze a Boronów a ze slovenského Strečna. Po slavnostním zahájení se všichni účastníci vydali pod vedením pedagogů do okolí, kde se snažili ztvárnit přírodu a objekty v podhůří Moravskoslezských Beskyd libovolnou technikou. Soutěžilo se v devíti věkových kategoriích (od předškoláků až po 15-ti leté žáky), zvláštní kategorii tvořili klienti se zdravotním postižením z ISÚ a poprvé také z BETEZDY z Komorní Lhotky. Pětičlenná odborná porota hodnotila výtvarná díla každé kategorie zvlášť. Vítězové byli odměněni zlatou, stříbrnou či bronzovou medailí, diplomem, věcnými cenami výtvarného zaměření, batůžkem a perníkovou paletou.

Výsledky:

I. kategorie (MŠ):

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. místo: Jindřich Štajger | (MŠ Komorní Lhotka) |
| 2. místo: Tobias Smolan | (MŠ Hnojník) |
| 3. místo: Charlotta Hloušková | (MŠ Smilovice) |

II. kategorie (1. třída):

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. místo: Emma Jirsová | (ZŠ Komorní Lhotka) |
| 2. místo: Šimon Pršek | (ZŠ SNP Strečno) |
| 3. místo: Anna Rajcová | (ZŠ Hnojník) |

III. kategorie (2. třída):

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| 1. místo: Jaroslav Uličný | (ZŠ Komorní Lhotka) |
| 2. místo: Barbora Trpišovská | (ZŠ Střítež) |
| 3. místo: Eliáš Kotek | (ZŠ Komorní Lhotka) |

IV. kategorie (3. třída):

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. místo: Tereza Valentová | (ZŠ Komorní Lhotka) |
| Laura Zolynska | (1. ZŠ Jaworze) |
| 2. místo: Šimon Bonczek | (1. ZŠ Jaworze) |
| 3. místo: Shania Štadániová | (ZŠ SNP Strečno) |

V. kategorie (4. třída):

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. místo: Ema Proboszová | (ZŠ Střítež) |
| 2. místo: Gabriela Gumelová | (ZŠ Komorní Lhotka) |
| 3. místo: Martina Capková | (ZŠ Hnojník) |

VI. kategorie (5. třída):

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1. místo: Zuzanna Nowak | (1. ZŠ Jaworze) |
| 2. místo: Klára Tomicová | (ZŠ Komorní Lhotka) |
| Emma Hlavová | (ZŠ Komorní Lhotka) |
| 3. místo: Tereza Smilovská | (ZŠ Komorní Lhotka) |
| Zuzana Hrabinská | (ZŠ Třanovice) |

VII. kategorie (6. a 7. třída):

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 1. místo: Aleksandra Przybylska | (ZPO Boronów) |
| 2. místo: Lena Wolniak | (ZPO Boronów) |
| 3. místo: Irmina Hasan | (ZŠ s pol. jaz. vyuč. Hnojník) |

VIII. kategorie (8. a 9. třída):

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| 1. místo: Agata Oborná | (ZŠ s pol. jaz. vyuč. Hnojník) |
| 2. místo: Miriam Pašková | (ZŠ Hnojník) |
| 3. místo: Veronika Floderová | (ZŠ Hnojník) |

IX. kategorie (ISÚ-DZP, Betezda) – osoby se zdravotním postižením:

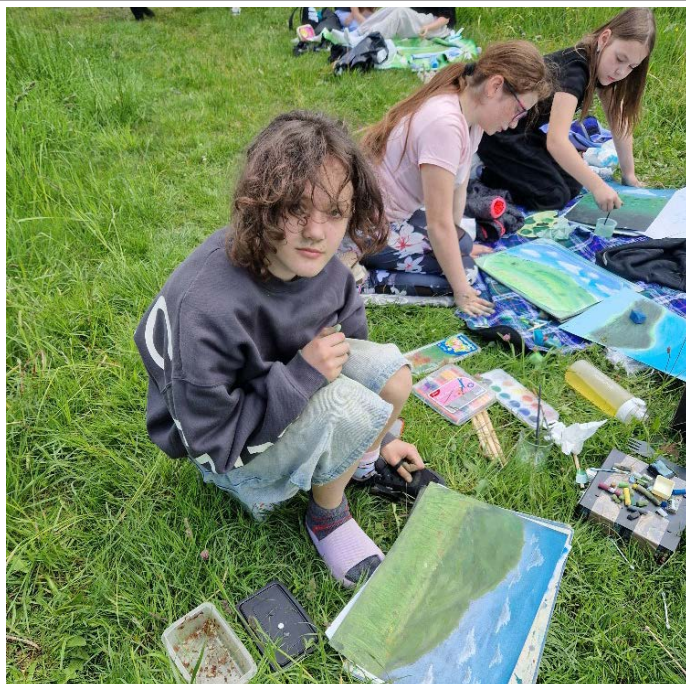
- | | |
|-------------------------|-----------|
| 1. místo: Jiří Holinka | (Betezda) |
| 2. místo: Luboš Klimas | (ISÚ) |
| 3. místo: Zdeněk Stempa | (ISÚ) |

Na financování celé akce se podílela ZŠ T. G. Masaryka Komorní Lhotka, Obecní úřad v Komorní Lhotce a firma W8, s.r.o. Děkuji za sponzorské dary, spolupráci, organizační pomoc a zajištění zázemí.

Děkuji všem organizátorům- učitelkám, kuchařkám, asistentkám, starostovi Ivu Sztefkovi, všem zaměstnancům OÚ za organizační pomoc, manželům Santariusovým za přípravu obědů a ochotným příznivcům, kteří se podíleli na vydařeném průběhu festivalu.

Z výherních obrázků bude opět vytvořen obecní kalendář pro následující rok 2026, který se v závěru roku dostane do všech domácností v Komorní Lhotce.

Gabriela Palarčíková



Obrázky ze života našich střítežských prvňáčků

■ Stejně jako první sněženky se vyloupili i prvňáčci na jarní recitační soutěži, kdy si zkusili, jaké je to stát a přednášet před třídou a postupující pak před spolužáky z celé školy. Učili jsme se o Velikonocích a děti z družiny natrénovaly parádní vystoupení, kterým zahájily velikonoční dílničky pro děti a jejich dospěláky.

V dubnu k nám do třídy také zavítala paní Radka Folwarczná spolu se svým maňáskem z organizace Hope4Kids. Dvouhodinový preventivní program s názvem „Hrajeme si spolu“ měl za cíl posílení spolupráce, ohleduplnosti a trpělivosti, zvládnutí konfliktních situací, prevenci šikany a agrese. Toto vše si děti prožily zábavnou formou prostřednictvím her, popletené pohádky, písničky a divadla s plyšáky.

Stali se z nás také malí ekologové, učili jsme se o ochraně přírody, oslavili jsme Den Země a společně s Tondou Obalem, který nás navštívil ve škole, jsme třídili odpad a dozvěděli se o recyklaci.

Ani naší třídě se nevyhnuly čarodějnice, naučili jsme se písničku o ježibabě s pohybovým doprovodem, uvařili si bublající lektvar s přísadami drobných živočichů a hmyzu, které jsme se u toho naučili pojmenovat. V tělocviku jsme poté procvičili nejen svaly, ale také pozornost a paměť, když jsme Ježibabě pomohli urovnat lahvičky s kouzelnými přísadami.

V květnu jsme drželi palce našim malým zpěvačkám, které na soutěži Poupátko vystoupily na velkém jevišti kulturního

domu a porazily trému z plného sálu diváků. Hlavním bodem našeho zájmu však byla škola v přírodě. S blížícím se termínem narůstaly dotazy ohledně toho, jak to tam bude vypadat, co budeme dělat, když se nám bude stýskat apod. V den odjezdu prvňáčci jako malí hrdinové zamáčkli slzy a mávali z autobusu. Denní program na škole v přírodě, v krásné prostředí Horní Bečvy, měli tak zaplněný, že si na stýskání ani ne-

s úkoly rozmístěnými uvnitř hotelových chodeb zaměřila na krásy Horní Bečvy a okolí. Poslední večer jsme si v kruhu zazpívali táborové písně s kytarou a poté děti s instruktory řádili na diskotéce. V pátek se mnohým ani nechtělo uvěřit, že je konec a balíme. Všichni prvňáčci zaslouží velkou pochvalu za to, jak to bez rodičů celých pět dní zvládli.

V pondělí 2. června jsme se společně s mateřskou školou



vzpomněli. Večer jsme si četli pohádku na pokračování a pak si v postýlkách, pořádně zachumlaní do peřin skoro jako „palačinky“, popřáli dobrou noc. Byla legrace sledovat je během snídaňového bufetu, kdy hýčkali své mlsné jazýčky a občas bylo s podivem, kam se to všechno do nich vleze. Postupně prozkoumali okolí přehrady a tamější prolézačky, zaplavali a zaskotačili si v hotelovém bazénu, vyšlápali na celodenní výlet, dvakrát podnikli bojovku po hotelu. Poprvé zaměřenou na včelky, které měly celosvětový svátek, a podruhé se bojovka

autobusem vypravili do zoologické zahrady v Ostravě. Po příjezdu jsme se vydali za poznáním zvířat. U mnoha z nich jsme si přečetli krátký příběh, doplnili ho zajímavostmi a vybrali jednoho z prvňáčků, který se stal „odborníkem“ na toto zvířátko – pozorně poslouchal a poté odpovídal na otázky a záluďné matematické hádanky. Ve škole jsme pak ještě jednou na zvířátka zavzpomínali, nalepili si je do sešitku na památku.

Hned následující den se dva naši kamarádi spolu s vybranými žáky dalších ročníků a paní vychovatelkou Zitou vydali

reprezentovat školu na Atletickém trojboji do Horních Tošanic. A o tom, že jsou to kluci šikovní, svědčí krásné medaile, které získali ve všech disciplínách. Jen tak dál, Říšo a Vojto, moc vám gratulujeme!

Ve druhém červnovém týdnu jsme se stali diváky. Zhlédli jsme dobrodružné vystoupení s názvem Africká pohádka Divadélka pro školy až z dalekého Hradce Králové. Nejen, že jsme se pobavili vtipnými scénami, ale také se něčemu přiučili. Ať už to byla zvířata Afriky, její podnebí nebo také poznání významných českých osobností, protože hlavním hrdinou nebyl nikdo jiný než Emil Holub.

Ve středu 18. června se do místní knihovny nahrnuli všichni prvňáčci ve slavnostním oblečení a taky malou trémou, protože je čekalo pasování na čtenáře. Paní královně, paní knihovnici a také naši paní ředitelce museli předvést, jak si poradí s písmeny abecedy a pěkně nahlas přečíst větu o pohádkové bytosti a správně ji přiřadit k obrázku. Bylo potřeba vydržet ticho a vyslechnout si zásady a slib čtenáře, než byli jmenováni k pokleknutí před královnou a pasování. Pro každého čtenáře měla paní knihovnice nachystané dárečky, které byly krásnou odměnou za celoroční dřinu s písmenky.

Věřím, že stejně vesele, jak zvládli naši prvňáčci své první školní vystoupení na Radovánkách, proskotačí také celé prázdniny a v září usednou do lavic už jako ostřílení školáci – druháci. Nezbyvá než všem popřát krásné léto!

Šárka Kučerová

Škola v přírodě přinesla školákům ze Stříteže mnoho poznání i zábavy

■ Na konci května jsme vyměnili školní lavice za přírodu v krásném prostředí Horní Bečvy a na týden se nám stal útočištěm již podruhé Hotel DUO. O program, tentokrát laděný na téma ENVIRO, se nám postarala prima parta instruktorů ze ZŠ Pro Dětí.

Počasí nám sice moc nepřálo, ale i tak jsme mezi kapkami deště zvládli sportovat, plavat, kreslit, plnit zajímavé bojovky o včelách a Bečvě, uskutečnit celodenní výlet po okolí k rozhledně, procházky k přehradě, učili se filtrovat vodu, a dokonce jsme stihli i fandit našim hokejistům na mistrovství světa. Jako jednu z TOP aktivit vyhodnotili účastníci školy v přírodě kroužkování ptáků pod vedením ornitoložky, která kromě ukázky kroužkování přidala mnoho

zajímavostí a zkušeností ze své praxe v poutavém vyprávění. Každý den byl zakončen tvůrčími aktivitami – tancem, hrou, hraním deskových her či zpěvem s kytarou a diskotékou na závěr.

Nejcennějším přínosem celotýdenního pobytu v Beskydech je posílení samostatnosti a odvahy dětí, které strávily týden bez rodičů. Pro některé z nich to byla úplně první zkušenost – zaslouží za to od nás, pedagogů, velkou pochvalu, zvládl to bravurně!

Ani ve škole v té době nezažili – také děti a pedagogové, jež se školy v přírodě nezúčastnili, nepřišli o zajímavý program. Součástí aktivit byl turistický výlet na Godulu, vycházka k rybníkům v Černé, úklid okolí školy a školní zahrady a také

projekt ke Dni včel, během kterého se děti seznámily s významem včel pro ekosystém. Kromě toho byli naši školáci pozváni paní starostkou do kulturního domu, kde se zúčastnili prezentace činnosti místních spolků. Měli tak možnost blíže poznat komunitní život v obci a rozšířit si obzory v oblasti spolupráce obyvatel obce Střítež.

Tento týden nám rychle utekl a než jsme se nadáli, nastal čas vrátit se zpátky k těm pravým školním povinnostem na konci školního roku: opakování učiva, ověřování znalostí při prověrkách, nacvičování programu na Radovánky nebo přípravě na závěrečné rozlučkové akce.

Petra Lysková
a Olga Landecká



Střítežské Poupátko oslavilo 23 let

■ V pátek 16. května se v Kulturním domě ve Stříteži sešlo okolo 70 soutěžících, kteří přišli představit svůj pěvecký či výtvarný talent.

Již 23. ročník soutěžního projektu proběhl tentokrát ve své „malé formě“, tedy pouze pro školy regionu Stonávka. Sál kulturního domu se zaplnil do posledního místa, soutěžící přišli podpořit místní občané, fanoušci či zvědaví kolemjdoucí. Nová úvodní píseň, jejíž autorem je Matěj Janík, nastartovala den plný hudby velmi působivě – v doprovodu žáků naší základní školy na saxofon a keyboard, Alenky Przywarové a Tomáše Porvise, se ujal zpěvu Matěj Janík, doprovázející se na kytaru, a Adéla Cemerková. Poslední dva jmenovaní toho dne celou akci provázeli také slovem.

Pak už pódium patřilo soutěžícím ve věku 6-15 let. Sállem zněly krásné melodie, všichni zpěváci dali do svého vystoupení svá srdce a emoce, a tak porota často udělila v jednotlivých kategoriích více než 3 hlavní ceny (viz výsledková listina).

Zatímco v kulturním domě zněla hudba, nedaleko, v místní škole, si přítomní užívali jiný druh umění. Pod rukama talentovaných žáků doslova „oživila“ nádherná díla z keramické hlíny na téma „Klenoty Slezska v krocích“. Prvotní obavy z těžkého tématu brzy pominuly a soutěžící zapomněli na čas a v obrovském soustředění tvořili. Výsledky pak stály za to – zamotaly hlavu porotě a nadchly všechny, kteří si je přišli zvědavě prohlédnout po vystavení v kulturním domě.

My, organizátoři, máme radost, že se další ročník Poupátka vydařil a že všichni odcházeli s úsměvem na tváři, bez ohledu na to, zda stáli na stupni vítězů či ne. Je to důkaz toho, že více než soutěž je náš projekt o setkání s hudbou a milými lidmi. Děkuje všem, kdo k tomu letos přispěli – všem zaměstnancům ZŠ a MŠ Střítež, našim

ochotným rodičům a prarodičům, obci Střítež a našim sponzorům: Bc. Lenka Paszková, ČPZP Třinec, HAMROZI, s.r.o., JIP východočeská, a.s., KinoNaCestách, Myslivecký spolek „Černá“, Obec Střítež, Obec Vělopolí, SDH Střítež, SRPŠ Střítež, Stavorenol stavební s.r.o., Těšínské jatky s.r.o., T-print, s.r.o., VVISS a. s. Vikra služby s.r.o.

VÝSLEDKOVÉ LISTINY

1. PĚVECKÁ SOUTĚŽ: 1. ktg. (MŠ) CENA POROTY – Marie Kadlecová (MŠ Střítež), Alexandra Smilovská (MŠ Komorní Lhotka); 2. ktg. (1. r. ZŠ) 1. místo – Marie Smilovská (ZŠ Smilovice), 2. místo – Ema Bílá (ZŠ Hnojník), 3. místo – Eliška Waliczková (ZŠ Komorní Lhotka); 3. ktg. (2. a 3. r. ZŠ) 1. místo – Emma Plucnarová (ZŠ Hnojník), 2. místo – Šarlota Tavacova (ZŠ Strečno), 3. místo – Zuzanna Kowalczyk (PZŠ Hnojník), CENA POROTY – Laura Maroszová (ZŠ Ropice); 4. ktg. (4. a 5. r. ZŠ) 1. místo – Eliška Smižková (ZŠ Zázrivá), 2. místo – Jakub Bledowski (ZŠ Střítež), 3. místo – Agáta Lysková (ZŠ Střítež); 5. ktg. (6. a 7. r. ZŠ) 1. místo – Laura Humel (PZŠ Hnojník), 2. místo – Tea Vavříčková (ZŠ Hnojník), 3. místo – Anna Kowalczyk (PZŠ Hnojník); 6. ktg. (8. a 9. r. ZŠ) 1. místo – Beata Chodura (PZŠ Hnojník), 2. místo – Anita Tomanek (PZŠ Hnojník), 3. místo – Karolína Beneš (PZŠ Hnojník), CENA POROTY – Diana Mäsiarová (ZŠ Zázrivá).

2. VÝTVARNÁ SOUTĚŽ: 1. ktg. (1.-3. r. ZŠ) 1. místo – Kateřina Smilovská (ZŠ Komorní Lhotka), 2. místo – Daniel Kaufman (ZŠ Střítež), 3. místo – Prokop Lysek (ZŠ Střítež), Klára Ponczová; 2. ktg. (4. a 5. r. ZŠ) 1. místo – Samuel Ligas (ZŠ Zázrivá), 2. místo – Klára Tomicová (ZŠ Komorní Lhotka), 3. místo – Tereza Porvisová (ZŠ Střítež), CENA POROTY – Eliška Paluchová (ZŠ Smilovice).

Dagmar Machálková

Malé Myšky a školní radovánky

■ Jaro v Mateřské škole ve Stříteži letos opravdu stálo za to. Třída Myšek prožila pestré týdny plné tradic, tvoření a společných zážitků s rodinami i kamarády. Děti se s nadšením zapojily do tradičních i moderních aktivit, které jim přinesly radost, poznání a krásné vzpomínky.



V týdnu před Velikonocemi se děti aktivně připravovaly na příchod jara. Společně vytvořily symbol zimy – Moranu – a 11. dubna se zúčastnily tradičního lidového zvyku Vynášení Morany. Tento starobylý obřad symbolizující konec zimy a vítání jara byl pro děti nejen zábavnou, ale i vzdělávací událostí. Průvodem se všechny děti vydaly od mateřské školy k řece Ropičance, kde se s Moranou důstojně rozloučily. Po zazpívání tradičních písní a zapálení Morany ji vhodily do řeky, aby odpulsa s posledními zbytky zimy. Poté se přesunuly na louku, kde tancem a zpěvem přivítaly jaro. Každé dítě si pak ozdobilo větvíčku barevným krepovým papírem a vytvořilo si tak své vlastní „Líto“ – symbol jara, který si odneslo zpět do školky. Celá akce se setkala s velkým nadšením a ukázala, jak poutavě lze dětem přiblížit tradice a kulturní dědictví.

Další jarní aktivitou bylo pečení tradičního velikonočního beránka. Děti se s chutí pustily do práce a proměnily se v malé kuchařky a kuchaře. Nejprve si společně připravily všechny suroviny – mouku, cukr, mléko, vejce a olej – a s radostí pojmenovávaly ingredience. Poté je sypaly do mísy, přidaly vajíčka a pod vedením paní učitelky vytvořily těsto, které nalily do silikonové formy.

Beránek se krásně povedl a jakmile vychladl, děti ho s nadšením ochutnaly. Tato aktivita nebyla jen o pečení – děti se naučily něco nového o tradicích, osvojily si základní dovednosti v kuchyni a zažily radost

z vlastní práce. Byl to krásný zážitkový moment, na který budou děti určitě dlouho vzpomínat.

Dne 12. května se ve třídě Myšek uskutečnilo tvořivé odpoledne ke Dni matek, které bylo milým setkáním dětí, maminek a učitelky. Děti maminky potěšily krátkým vystoupením – naučily se krásný taneček

a přednesly krátkou básničku. Poté maminkám předaly papírové květiny a společně se pustili do tvoření ozdobných lžiček z FIMO hmoty. Vznikaly nejružnější motivy – zvířátka, květiny, zmrzlina i puntíky – a každý si odnesl originální výtvor. Atmosféra byla velmi příjemná a podpořena i občerstvením, které připravily dvě ochotné maminky. Díky nim bylo vše skvěle zorganizované a pochoutky zmizely téměř okamžitě. Odpoledne bylo nejen příležitostí ke tvoření, ale i k posezení, sdílení a příjemné společné chvíli.

A závěr školního roku si nejmladší děti z třídy Myšek užily veselým a hravým způsobem. Na jeho samotném konci se vydaly na výlet do lesoparku v Dobratčicích, kam poprvé cestovaly vlakem. V lesoparku je čekalo dobrodružství na průlezkách, společné hry a sladká tečka v podobě oblíbeného nanuku.

Zpátky ve školce jsme si společně prohlíželi staré fotografie, vzpomínali na zážitky z celého roku a porovnávali, kdo za tu dobu nejvíce vyrostl. Nechyběla ani školní zahradní slavnost – na školních radovánkách děti s radostí vystoupily hned dvakrát a rodičům i ostatním přítomným ukázaly, že hudba je něco, co je opravdu baví.

Loučíme se s krásným školním rokem plným objevování a těšíme se na nový, který přinese další dobrodružství.

Ludmila Schlesingerová
a Karolína Ježovičová



Putování s Pepíkem vyvrcholilo na Slovensku

■ V rámci dlouhodobé spolupráce se základní školou ze Závrivě se střítěžští školáci v doprovodu svých pedagogů vydali 2. června letošního roku na výlet do zahraničí. Naši

hostitelé připravili bohatý program – prohlídku školy, hudební vystoupení žáků a pedagogů místní umělecké školy a také besedu s chovatelem zvířat z nedaleké záchranné stanice.

Pozornost během koncertu i zvědavé otázky týkající se práce se zvířaty byly důkazem, že se program našim dětem velmi líbil. Následovalo předání drobných, vlastnoručně vyrobených

dárků jako poděkování za milé přijetí.

Poté se autobus s účastníky výletu vydal do Oravské Lesné, kde na ně čekala jízda historickým vláčkem – symbolická tečka za výpravou na Slovensko i zajímavé zakončení celoročního projektu s názvem „Putování s Pepíkem za poznáním krás a technického dědictví kraje“. Stihli jsme si vychutnat také krásy místní přírody při krátkém výstupu na rozhlednu. K příjemně pohodě přispělo slunečné počasí, které nás provázelo po celý den. Po náročné cestě jsme dorazili lehce unaveni a s mírným zpožděním, ale s jistotou, že na tento krásný den plný nezapomenutelných zážitků a milých setkání budeme všichni ještě dlouho s úsměvem vzpomínat.

Dagmar Machálková



Komiksový a filmový Den otců

■ Ve středu 18. června se školní zahrada ZŠ a MŠ Střítež proměnila v arénu superhrdinů! Oslavili jsme Den otců hravě, akčně a s humorem – společným odpolednem plným zábavných disciplín, smíchu i vzájemné spolupráce mezi dětmi a jejich tatínky, dědečky a dalšími rodinnými hrdiny.

Celý program se nesl v duchu známých komiksových a filmových postav – děti si spolu se svými blízkými mohly vyzkoušet disciplíny na deseti stanovištích, inspirovaných činy hrdinů, jakými jsou Spiderman, Tho-

boku svých starších spolužáků. A protože žádná superhrdinská oslava by nebyla úplná bez pořádného zápasu, závěr patřil přátelskému fotbalovému turnaji mezi rodiči a dětmi.

Skvělou atmosféru podtrhlo i to, že někteří rodiče a děti dorazili v kostýmech – mohli jsme potkat Batmana, Supermana, Iron Mana, ale i originální nápadité kostýmy malých i velkých. Všichni účastníci si zaslouží velké uznání za nasazení, odvahu, a především chuť být s dětmi a vytvořit jim krásnou vzpomínku.



re, Hulk, Wonder Woman nebo Iron Man. Nechybělo ani házení štítem jako Kapitán Amerika, superhrdinský běh přes překážky nebo Spidermanova pavučina. Úkoly byly navrženy tak, aby je děti zvládly spolu s dospělými a hlavně – aby si je užili společně.

Do akce se zapojili i kamarádi z mateřské školy, kteří se s nadšením vrhli do disciplín po

Na každého tatínka hrdinu čekala malá odměna – sklenička s utopencí, které jim vyrobily děti a Diplom SUPER TÁTA/DĚDA. Tou největší výhrou byl však čas strávený společně. Děkujeme všem, kdo přišli, pomohli a udělali z tohoto dne opravdu výjimečný zážitek. Těšíme se na další společná setkání!

Veronika Sierotová

Předškoláci vyrazili do Beskyd

■ V květnu se naši předškoláci z mateřské školy Střítež vydali na dlouho očekávanou školku v přírodě. Vyrazili jsme do nádherného prostředí horské oblasti Bílá v Beskydech, kde nás čekalo pět dní plných zážitků, objevování a her v přírodě.

Po příjezdu nás přivítalo horské sluníčko, čerstvý vzduch a pohodlné zázemí horské chaty Bílá. Děti se rychle zabydly, rozdělily si postýlky a hned se vrhly do prvních her a průzkumu okolí.

Celý program probíhal pod záštitou zkušených lektorů ze spolku SUN Outdoor, kteří pro děti připravili dopolední i odpolední bloky aktivit. Jejich přístup byl hravý, citlivý a maximálně přizpůsobený věku dětí. Díky tomu se předškoláci přirozeně zapojovali do všech činností s nadšením a radostí.

Během týdne děti navštívily oboru se zvířaty, prošly se po medvědí a pašerácké stezce a plnily zadané úkoly, užily si adrenalin i zábavu v několika lanových centrech a také si

pořádně zařadily v dětském zábavním parku. Nechyběly ani lesní hry, tvoření z přírodnin, pozorování zvířat v místní oboře a zábavné týmové aktivity, které podporovaly spolupráci a přátelství.

Večery jsme trávili v klidnějším duchu – povídali jsme si o zážitcích, četli pohádky, zpívali, hráli stolní hry a sdíleli dojmy z nabitého dne. I děti, kterým se zpočátku stýskalo po rodičích, se brzy zcela ponořily do společného programu.

Školka v přírodě byla pro naše předškoláky nejen výjimečným zakončením jejich docházky do MŠ, ale i důležitým krokem k větší samostatnosti. Domů si odvážely nejen batůžky plné zážitků, ale také nové zkušenosti, silnější přátelství a spoustu krásných vzpomínek.

Děkujeme všem rodičům za důvěru, dětem za odvahu a nadšení a už teď se těšíme na další podobná dobrodružství!

Zuzana Sabelová,
Aneta Szlaurová



Kreslení a kreativně pojatá ekologie

■ Květen se pro Masarykovu ZŠ a MŠ Hnojník nesl ve znamení umělecké inspirace, ekologického uvědomění a krásných úspěchů. Naši žáci se zapojili hned do dvou místních významných výtvarných soutěží, ve kterých ukázali nejen svůj talent, ale i hluboký vztah k přírodě a odpovědnost k životnímu prostředí.

Na festival kreslení v Komorní Lhotce naše škola vyslala 14 žáků z 1. i 2. stupně, kteří se s chutí a velkým nasazením pustili do malování beskydské krajiny přímo pod širým nebem. Naši výtvarníci se v silné mezinárodní konkurenci rozhodně neztratili – domů si přivezla Miriam Pasková z 8. třídy stříbrnou medaili za 2. místo a Anna Rajcová, Martina Capková i Veronika Floderová obsadily bronzové příčky.

Ve čtvrtek 29. května jsme slavnostně vyhlásili výsledky 3. ročníku školní výtvarně-kreativní soutěže RECYVĚCI, která letos patřila tématu Mořský svět. Cílem soutěže je podnítit děti k přemýšlení o odpadu, recyklaci a možnostech jeho opětovného využití – tentokrát výtvarnou cestou. Do soutěže se

zapojilo 53 mladých autorů z 6 okolních škol, kteří vytvořili originální díla výhradně z recyklovaných materiálů. Odborná porota ocenila 15 nejzdařilejších výtvorů ve třech kategoriích. Během slavnostního předávání nám autoři představili nejen svá díla, ale i příběhy o tom, jak vznikala – z čeho tvořili a co je inspirovalo.

Naše soutěž RECYVĚCI podporuje nejen kreativitu, ale zároveň vede děti k ekologickému uvažování – v době, kdy se planeta potýká s nadměrným množstvím odpadu, má každý nápad a každý čin význam. A děti ukázaly, že i ze zbytků může vzniknout něco krásného, s poselstvím.

Ať už děti tvořily z odpadových materiálů v rámci RECYVĚCÍ, nebo malovaly krásy Beskyd v plenéru, jedno mají všechna jejich díla společné: lásku k přírodě, vnímání její krásy a potřebu ji chránit. Právě v našem beskydském kraji si denně připomínáme, jak důležité je žít v souladu s přírodou – a našim dětem se to daří nejen slovy, ale především činy a tvorbou.

Klára Parchaňská



MasterChef na MZŠ Hnojník opět sklídl úspěch

■ V naší škole vedeme naše žáky nejen k vědomostem, ale připravujeme je i do praktického života. Mezi takové základní dovednosti patří bezesporu vaření, a proto se v prostorách Masarykovy Základní a mateřské školy Hnojník v uplynulých týdnech odehrála oblíbená kulinářská soutěž MasterChef, která i letos přilákala velké množství nadšených žáků i pedagogů.

Soutěž určená pro žáky druhého stupně nabídla čtyři tematická kola, během nichž mladí kuchaři předvedli nejen své dovednosti, ale i mimořádnou kreativitu.

Soutěžící pracovali ve dvojicích a v časovém limitu připravovali jídla, která musela zaujmout nejen chutí, ale také vzhledem a prezentací. Porotu složenou z učitelů a hostů čekal nelehký úkol – posoudit široké

spektrum originálních předkrmů, sladkých dezertů, improvizovaných pokrmů z tajemného „mystery boxu“ i hlavních jídel s masem, která tvořila závěrečné finálové kolo.

Celou akci provázela výborná atmosféra. Školu naplnily nejen vůně rozmanitých jídel, ale i smích a soustředěné výrazy mladých kuchařů. Soutěž potvrdila, že i vaření může být zábavné. Na vítězné příčky se nakonec probojovaly tyto dvojice - 1. místo obsadily Laura Sokolíková a Eliška Tvrdá ze 7. C, 2. místo patřilo Tereze Nemeskürthy a Simoně Vojkuvkové z 9. C a z 3. místa se radovaly Karolína Kotasová a Martina Czerňáková rovněž ze 7. C. Vítězky si odnesly zasloužené ocenění, titul MasterChef ZŠ Hnojník 2025 i hodnotné ceny.

Eva Dřínková a Tomáš Berka



Pěvecké talenty na MZŠ Hnojník sklízí úspěchy

■ Mezi žáky naší školy najdeme mnoho hudebních talentů, kteří svůj um rádi prezentují na různých pěveckých soutěžích. V nejznámější regionální soutěži „Rozvíjej se, poupátko“ se naše děvčata rozhodně neztratila a obsadila přední místa ve svých kategoriích – prvníčka Ema Bílá získala 2. místo, druháčka Emma Plucnarová si vyzpívala 1. místo a Tea Vavříčková ze šesté třídy obsadila 2. místo.

Na konci května se žáci naší školy zúčastnili také hudební soutěže „Hnojnický talent“, která proběhla v rámci oslav 720 let obce Hnojník. Mladí zpěváci a hudebníci zde získali nejvyšší ocenění ve všech kategoriích. Talentovaná Emma Plucnarová získala 1. místo v pěvecké kategorii do 10 let a také 1. místo za hru na klavír. Nikita Kovtunov

z páté třídy si vyzpíval 1. místo v pěvecké kategorii nad 10 let za vlastní píseň s vlastním kytarovým doprovodem. Medailisty doplnil Matyáš Plucnar, který získal 2. místo za hru na kytaru.

Naši žáci však školu reprezentují nejen na soutěžích, ale i při významných obecních akcích. Při oslavách výročí založení Hnojníku či dalších společenských událostech předvádějí

své hudební dovednosti, čímž přispívají k slavnostní a příjemné atmosféře. Tato vystoupení jim zároveň pomáhají rozvíjet nejen hudební talent, ale i pocit sounáležitosti s vlastním komunitou a školním kapelou, ale také s ochotou a pečlivostí zajišťuje hudební doprovod a organizaci kulturních akcí v obci, jako je tradiční charitativní vánoční koncert, rozsvěcování vánočního stromu, vítání občánků, Radovánky či setkání se seniory.

Veškerý hudební rozvoj našich talentovaných žáků s velkou obětavostí a nadšením vede pan učitel Radek Brozda. Nejenže žáky inspiruje a podporuje v jejich hudebním růstu vedením pěveckého sboru a školní kapely, ale také s ochotou a pečlivostí zajišťuje hudební doprovod a organizaci kulturních akcí v obci, jako je tradiční charitativní vánoční koncert, rozsvěcování vánočního stromu, vítání občánků, Radovánky či setkání se seniory.

Irena Hencová



Další úspěchy mladých zahrádkářů

■ Masarykova Základní škola v Hnojníku se může pochlubit dalšími mimořádnými úspěchy svých žáků v soutěžích organizovaných Českým zahrádkářským svazem. Od dubna do června se žákyně školy postupně probíjely z okresních kol až na přední příčky zemských a celostátních soutěží zaměřených na zahradnictví a floristiku. Konkrétně se jednalo o vědomostní soutěž Mladý zahrádkář a o kreativní Floristickou soutěž.



Vědomosti o rostlinách a zahradničení sbírají hnojničtí žáci v kroužku Mladý zahrádkář už od září. Ti nejlepší z nich pak ze školního kola postoupí do kola okresního, které se letos konalo v dubnu ve Frýdku-Místku. Vítězky, Anežku Švecovou (1. místo) a Barboru Jalůvkovou (2. místo), následně v červnu čekalo celostátní kolo v Brně. Zde se velmi silné konkurenci obsadila Anežka 2. místo, což je nejlepší výsledek, kterého kdy žáci zdejší školy dosáhli.

A druhé místo si Anežka převzala i z moravského zemského kola Floristické soutěže, které se konalo na konci května na Arcibiskupském zámku v Kroměříži a do kterého postupují jen vítězové okresních kol. Letošní téma soutěže – Květinová symfonie Bedřicha Smetany – inspirovalo soutěžící k tvorbě dárkové kytice pro skladatele a květinové dekorace k 150. výročí premiéry symfonické básně Vltava. Anežka si tak v kategorii žáků zajistila postup na Mistrovství ČR ve floristice, které se bude konat příští rok na jaře v Děčíně, a také do celostátního kola soutěže. To proběhne v říjnu v rámci výstavy Flora Olomouc. Společně s Anežkou bude v Olomouci soutěžit v kategorii junior Aneta Lasotová, absolventka hnojnické školy. Ta se v moravském zemském kole v Kroměříži umístila na třetím postupovém místě.

Díky svým mimořádným úspěchům se hnojnické talentované žákyně zasloužily o vzornou reprezentaci nejen své školy, ale i celého regionu. Přejme jim, aby se jim dařilo

v dalších kolech soutěží, aby své schopnosti využily i při práci na zahradě a aby svými originálními květinovými výtvary dál šířily radost.

Za vynikající výsledky našich mladých zahrádkářek vděčíme především neúnavné a nadstandardní práci paní učitelky Magdy Luzarové. Její pedagogický i lidský přístup je založený na hluboké odbornosti, trpělivosti a opravdovém zájmu o každé dítě. Paní Luzarová nevěnuje svým žákům čas jen bě-

hem kroužku – její péče sahá mnohem dál. S velkou obětavostí připravuje žáky na soutěže, pomáhá jim s rozvojem praktických dovedností i teoretických znalostí a podporuje je i mimo školu. Často organizuje doprovodné aktivity, konzultace a osobní setkání, aby každému z nich poskytla maximální podporu. Zcela zaslouženě tak byla i v minulých letech oceněna na KÚ MSK Ostrava titulem mimořádná pedagogická osobnost.

Její ochota a nadšení jsou patrné i v tom, jak se aktivně podílí na plánování a realizaci školních i obecních akcí, které dětem umožňují prezentovat své znalosti a talent širší veřejnosti. Díky ní se žáci cítí motivováni, sebevědomí a připraveni čelit nejen soutěžním výzvám, ale také získávat nové zkušenosti v praktické zahradnické činnosti. Díky její obětavosti a nadšení může škola sklízet takové krásné a významné úspěchy, které nás všechny velmi těší, naplňují hrdostí a za to jí patří naše hluboké poděkování.

Paní Luzarová patří mezi nejoblíbenější pedagogy naší školy, jak vyplývá z ankety mezi žáky. Toto ocenění je krásným vyjádřením jejich vděčnosti a uznání za její přístup při vzdělávání. Závěrem školního roku ji za její vynikající práci a přínos přišel osobně ocenit i předseda Územního sdružení Českého zahrádkářského svazu okresu Frýdek-Místek pan Václav Koleč, což je jasným důkazem vysoké úcty a respektu, jakého se jí dostává i mimo školní prostředí.

Dagmar Tobolová

Tradiční radovánky SRPŠ v Hnojníku

■ V sobotu 14. června 2025 se na hřišti mateřské školy v Hnojníku konaly tradiční radovánky pořádané SRPŠ. Celá akce se nesla v duchu radosti, pohody a společného setkání dětí, rodičů i pedagogů. Počasí nám přálo a atmosféra byla od samého začátku skvělá.

Naši žáci si připravili opravdu pestrý program, a tak si návštěvníci užili krásná i veselá taneční vystoupení dětí, která zařadilo společně hudební číslo

školního sboru a školní kapely pod vedením pana učitele Radomíra Brozdy. Pro malé i velké byly nachystány různé atrakce – děti si mohly vyzkoušet jízdu na koni, zaskotačit na oblíbeném skákacím hradě nebo si nechat namalovat obličej do podoby pohádkových postavíček.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci této akce, celý výtěžek bude použit ve prospěch dětí.

Kristýna Moj



Rozloučení s devátým ročníkem

■ Zdá se, že cesta našich devátáků dospěla s koncem školního roku do cíle. Nutno však říci, že jde spíše o jakousi pomyslnou křižovatku. Dostat se až na konec cesty základního vzdělávání nebyl zase tak obtížný úkol. Z křižovatky vedou dále dva hlavní směry – maturitní a výuční. Zatímco někteří žáci věděli ihned, po které se vydají, jiní tápali hodiny, dny či týdny a i dnes si možná nejsou jisti, zda nakonec zvolili správně.

A když už jsme u toho cestování, na jednu důležitou cestu vyrazili naši devátáci již v závěru školního roku. Návštěva hlavního města patří k oblíbeným školním akcím, na které se žáci dlouho těší. Během velmi nabitého dvoudenního programu toho stihli se svými třídními učiteli opravdu hodně. Prošli se Starým Městem a jeho starobylými uličkami, výhledem se mohli kochat hned z několika různých míst, ať už to byla historická Petřínská rozhledna



Ze 75 žáků 9. ročníku Masarykovy ZŠ Hnojník bylo 71 přijato na střední školu hned v 1. kole přijímacího řízení, přičemž 57 z nich (80 %) jde studovat obor, který mělo v rámci své prioritizace na prvním místě. Po stezce vedoucí k maturitní zkoušce míří 60 žáků, za výučním listem jich směřuje 15. Najdeme mezi nimi například jedenáct budoucích gymnazistů, šest IT specialistů, pět elektrotechniků, čtyři praktické sestry, ale také zemědělce, truhláře, instalatéry, elektrikáře, studenty obchodních akademií, průmyslových škol či dalších rozličných zaměření.

nebo moderní Žižkovská věž. Zvládli si také prohlédnout Národní divadlo nebo Národní památník hrdinů heydrichiády, kde si připomněli důležité okamžiky naší historie i významné osobnosti, které ji pomáhaly vytvářet. Národní muzeum pak završilo naše vzdělávací exkurze svými atraktivními interaktivními výstavami.

Všem letošním absolventům 9. ročníku přejeme, ať se vám na té vaší další životní cestě daří co nejlépe, ať nezabloudíte a občas si na nás vzpomenete.

Adam Gallus

Konec školního roku v mateřské škole v Hnojníku

■ Měsíc červen byl v naší mateřské škole plný pestrých aktivit, slavnostních chvil i dobrodružství pro malé i větší děti. Na konci května se každoročně koná v obci Komorní Lhotka výtvarná soutěž, jejímž tématem se pro letošek stala „Krajina kolem nás“. Děti měly za úkol výtvarně ztvárnit přírodní prostředí, které je obklopuje.

Tři malí umělci z naší mateřské školy přistoupili ke své práci s nadšením a notnou dávkou kreativity. Zvláštního ocenění se dočkal Tobias Smolan, který ve své kategorii získal krásné 2. místo. Jeho výtvar porotu zaujal výraznou barevností, citem pro detail i originálním pojetím krajiny.

První červen již tradičně patří všem dětem. Má především upozornit světovou veřejnost na práva a potřeby našich nejmladších obyvatel. Tento den povětšinou probíhá ve formě veselí a oslav, a proto se v tomto duchu neslo i dopoledne 30. května 2025. Na zahradě

byly pro děti připraveny netradiční a zábavné disciplíny, které s větším nebo menším úspěchem všichni nakonec zvládli. Oslavy byly zakončeny diskotékou s dydžejem Bobem a tanečky mezi bublinkovým rejmem.



Konec školního roku je neodmyslitelně spjat s výlety. Děti ze třídy Berušky se vydaly na výlet do Beskyd, konkrétně na horu Godulu. Mravenečci zvládli cestu vlakem do lesoparku v Dobratčích. Třída Sluníčko poznávala Český Těšín a jako správní

turisté vyrazili pěšky i do Komorní Lhotky. Naši nejmenší, třída Kotátka, také navštívili Český Těšín.

Mezi nezapomenutelné akce v červnu patří Dětské radovánky. Společnými silami se SRPŠ

se v sobotu 14. 6. podařilo vytvořit krásné odpoledne plné her, hudby, tance a dětského smíchu na zahradě mateřské školy. Bohatý program nabídl vystoupení dětí a žáků, soutěžní stanoviště, doprovodné aktivity pro rodiče a děti. Radovánky

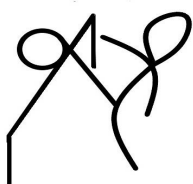
jsou tak milou příležitostí ke společnému setkání dětí, rodičů a přátel školy.

Loučení s předškoláky je akcí spojenou se sdílením společných vzpomínek a očekáváním nových zážitků při vstupu do základní školy. Také to letošní si předškoláci, rodiče i paní učitelky patřičně užili. Akci zahájil program pro rodiče v altánu na školní zahradě. Nejprve děti zazpívaly a zarecitovaly a poté byly slavnostně pasovány na školáky. Oficiální část akce skončila, ale zábava pokračovala až do večerních hodin. Pro předškoláky byl v prostorách školky připraven bohatý program plný her, hudby, tance a dobrého jídla. Vyvrcholením byla večerní stezka odvahy, kterou absolvovaly všechny děti s velkým nadšením.

Všechny akce přinesly mnoho radosti ze společně strávených chvil a těmito krásnými zážitky se loučíme se školním rokem a těšíme se na vše, co přinese ten následující.

Iveta Vranayová

Nohejbal Vělopolí z.s.



Vás srdečně zve na

Vělopolský Pohár 3.ročník

Nohejbalový turnaj amatérských trojic
v sobotu 30.8.2025

v 9.00 hodin

**Penzion U strhaného klempíře ve
Vělopolí**

Startovné 300,-kč/osoba (Guláš v ceně)

Občerstvení zajištěno Gulášek, pivo, nealko.

Přijďte i fandit a pro děti soutěž
o nejkrásnější obrázek.

Poháry pro první tři mužstva zajištěny... :-)

Hlásit se můžete na e-mail do 20.8.2025

DanSTEBEL@seznam.cz

Sportovní týden v Chorvatsku

■ Ve dnech 20. až 29. června 2025 se skupina žáků Masarykovy Základní školy Hnojník pod vedením čtyř pedagogů vydala na týdenní sportovně-turistický pobyt do chorvatského kempu Bijela Uvala - jednoho z největších a nejmodernějších rekreačních areálů ve střední Evropě.

Každý den začínal vydatnou snídaní, po níž následoval pestrý sportovní program. Děti si vyzkoušely nejrůznější turnaje - od ringa přes přehazovanou, plavání, fotbal až po volejbal. Slunce, moře a pohyb vytvářely ideální kombinaci pro aktivní letní odpočinek. Nechyběly ani adrenalinové atrakce na moři - nafukovací překážky na moři nebo „skokánky“, které si získaly oblibu u většiny zúčastněných.

Součástí pobytu byly i dva výlety, které přinesly nové zážitky a poznání. Prvním z nich

byla celodenní plavba lodí s návštěvou malebných městeček Vrsar a Rovinj. Starobylé uličky, přístavy plné loděk, místní trhy s tradičními pochoutkami a krásné vyhlídky - to vše jsme měli možnost si užít. Největším zážitkem se ale stalo koupání a skákání přímo z lodí v azurových vodách Limského zálivu. Druhý výlet se odehrál ve večerních hodinách - lodní projížďka do města Poreč, které nás okouzlo svou atmosférou, osvětlenými historickými uličkami a živým letním ruchem.

Celý pobyt se nesl ve znamení pohybu, zábavy, poznávání i relaxace. Pro děti to byla nejen možnost, jak aktivně strávit začátek léta, ale i příležitost navázat přátelství, poznat jinou kulturu, a hlavně si odvézt domů spoustu nezapomenutelných zážitků.

Tereza Muroňová



Judo Beskydy v Hnojníku bilancuje

■ Školní rok je za námi a my můžeme hodnotit práci našich šampionů a bilancovat. Judo Beskydy se řadí k nejúspěšnějším klubům v republice.

Fungujeme na 13. základnách pod Beskydami, v klubu je evidováno téměř 600 dětí a 22 trenérů, v čele s hlavní trenérkou klubu Pavlou Pröllovou, nositelkou Mistrovského stupně 5. Dan Judo Kodokan, trenérkou I. tř., zk. komisařkou I. tř. V obci Hnojník jsme otevřeli základnu v září 2023. O judo byl velký zájem, dětí hned ze startu bylo

fyzicky i psychicky zrají před očima. Mimo pravidelný trénink se většina Kober účastní nadstandardních víkendových tréninků, kde se připravují na složení zkoušek na vyšší technický stupeň a na samotné soutěžení. Zde se judisté setkávají s reprezentanty klubu a České republiky. Téměř všichni judisté z Hnojníku již vyzkoušeli Mistrovství klubu, což je začátek judistické cesty. Více než 10 judistů z Hnojníku již bojovalo na Mezinárodním turnaji v Polsku, na Slovensku i v Česku, medaili si vezou domů z každé soutě-



Nábor nových judistů bude probíhat v září

Judisté trénují v tělocvičně ZŠ pod vedením zkušených trenérů. Členové závodního týmu a další zájemci se mohou připravovat i 6x týdně na dalších základnách v okolních obcích. Oddíl do svých řad zve další děti z Hnojníku, které by chtěly vyzkoušet judo, získat dobrou fyzickou kondici a zdokonalit se v sebeobraně. Každý zájemce bez ohledu na fyzické dispozice může přijít na trénink, který probíhá každou středu od 14,30 hod do 15,30 hod. Děkujeme všem fanouškům a podporovatelům. Velmi si vážíme podpory Základní školy a obce. Děkujeme za to, že můžeme být součástí.

Naši bojovníci mají před sebou obrovské vzory v klubu JUDO BESKYDY, jak mezi dívkami, tak mezi chlapci. Všichni se jim chtějí přiblížit. Jen zřídka se nominují dva judisté v jedné kategorii z jednoho klubu na nejvyšší vrcholné soutěže, což je Mistrovství Evropy a Mistrovství světa. Nám se to povedlo. Po splnění nominačních limitů se probíjovali na tyto soutěže v kategorii U 18 Monika Jančíková a Adam Rusňák. Adam se připravuje na Sportovním Gymnáziu v Ostravě a Monika ve středisku v Olomouci. Děkujeme oběma našim členům za vazbu k mateřskému klubu a za touhu proslavit JUDO BESKYDY na nejvyšší úrovni. Oba jsou Olympijští vítězové

mládeže, několikanásobní Mistři republiky a Čeští reprezentanti. Adam si dovezl z Mistrovství Evropy stříbro a Monika 9. místo. O prázdninách je čeká ještě Mistrovství světa. Pojdme společně sledovat jejich cestu. Monika Jančíková se na vrcholné soutěže připravovala v Japonsku. Adam Rusňák se z Japonska vrátil a už 2x za sebou trénoval v Azerbajdžanu.

Celé léto se Kobry z Hnojníku společně s ostatními členy Judo Beskydy poctivě připravují na judo kempech a prázdninových trénincích. Na podzim se již někteří bojovníci budou účastnit republikové soutěže.

Luděk Kubíček



téměř 40. Méně odolné děti se během školního roku vzdaly. Další však přibýly. Kdo vydržel trénovat druhým rokem, výsledky se již dostávají. Hlavním trenérem v Hnojníku je Luděk Kubíček ml., který je vyhlášen Krajským trenérem roku. Judisté mají svůj název, a to Kobry z Hnojníku. Patří k nejaktivnějším základnám. Malí judisté

že. K nejúspěšnějším patří sourozenci Kováčovi, Matěj Hůlka, Jakub Čtvrťka, Jan Kajzar, Jiří Tomanovics, Jakub Kelecseiny, Daniela Stryjová, tito všichni už mají za sebou několik velkých turnajů. Daniel Kovács se stal Přeborníkem kraje. Matěj Hůlka je stříbrný. Do závodního juda se zapojují i ostatní členové Hnojníku.

Brodway w Gnojniku

■ Koniec roku szkolnego tradycyjnie kojarzy się z festynem szkolnym. Nasza szkoła w tym roku przygotowała program wprost z Broadwayu.

Po uroczystym zagajeniu na scenę wtańczyli przedszkolacy w takt musicalu Koty, po nich kolejno od najmłodszych klas przewijały się kolejne melodie ze słynnych musicali: Mary Poppins, Król Lew, Hamilton, West Side Story, Kinky Boots, Deszczowa piosenka, Kabaret, Jesus Christ Superstar, Hello, Dolly! Według zwyczaju ostatni taniec zaprezentowali dziwiątacy z przedszkolakami – starszakami, którzy po wakacjach wstąpią w mury szkolne jako klasa pierwsza.

Cały program prowadziły uczennice klasy dziewiątej:

Aneta Lachman i Bėtka Folwarczna, które wprowadzały widzów w koleiny musicala. Widowisko zakończzone było wspólną piosenką wytworzoną przez sztuczną inteligencję.

Występy dzieci – a w programie wzięli udział wszyscy uczniowie szkoły oraz przedszkolacy – spotkały się z burzliwymi oklaskami widzów, wśród których nie zabrakło przedstawicieli samorządów gminnych oraz przedstawicieli PZKO okolicznych kół.

Po programie wszystkie dzieci mogły wziąć udział w grach i zabawach, zdobywając punkty w poszczególnych stoiskach. A do miłej atmosfery przyczyniły się także występy Kapeli Bez Miana oraz DJ Bartnicki.

Joanna Szpyrc

! HLEDÁME !

ÚDRŽBÁŘ PRO RODINNÝ DŮM A ZAHRADU

JSTE ZODPOVĚDNÝ, POCTIVÝ, VLASTNÍTE ŘIDIČSKÝ PRŮKAZ A MÁTE CHUŤ PRACOVAT?

PRÁCE KOLEM DOMU, ZAHRADY A PÉČE O DOMÁCÍ ZVĚŘ VÁM NENÍ CIZÍ?

PŘIJMEME ÚDRŽBÁŘE NA ZKRÁCENÝ/PLNÝ ÚVAZEK

VHODNÉ I PRO AKTIVNÍ DŮCHODCE

PRO VÍCE INFORMACÍ VOLEJTE:
596 235 971 - P. HALADEJOVÁ

Jajecznicza, dzień matki, dzień dziecka

■ W ciepłe popołudnie 1 czerwca 2025 roku w MK PZKO Trzanowice odbyła się wyjątkowa impreza z okazji Dnia Dziecka i Dnia Matki, która połączyła pokolenia i zapewniła wiele radości zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

Spotkanie rozpoczęło się od krótkiego, serdecznego przemówienia pani prezes, która przywitała zebranych. Nie zabrakło również części artystycznej. Kółko taneczne „Dziecka z Trzanowic” przygotowało wzruszający program dla mam – dzieci zatańczyły, zarecytowały wiersze oraz zaśpiewały piosenkę, czym wywołały uśmiechy i wzruszenie na twarzach zgromadzonych mam i gości.

W międzyczasie, na podwórku unosił się smakowity zapach smażonej jajeczniczy, która była główną kulinarną atrakcją wydarzenia. Wspólne gotowanie na świeżym powietrzu stworzyło ciepłą, niemal rodzinną atmosferę, a jajecznicza – według zgodnej opinii uczestników – smakowała wybornie.

Dla dzieci przygotowano aż dziesięć różnorodnych zadań i zabaw, wśród których znalazły się naprz. przejście po



slacklinie, jazda slalomem na hulajnodze, strzelanie do celu wodnym pistoletem, rzucanie piłką do kosza czy przejście „drogą ślepcą”. Uczestnicy podzielili się na cztery drużyny i z zapałem rywalizowali ze sobą, zdobywając punkty i wspólnie dopingując swoich kolegów.

Całe wydarzenie przebiegło w radosnej atmosferze, a pogoda dopisała. Dzieci świetnie się bawiły, dorośli miło spędzili czas – to był naprawdę udany dzień.

Klara Glogar

Wycieczki szkolne

■ Pod koniec maja klasa 8. wyjechała na wycieczkę sportową w okolice Jabłonkowa. Trasa wycieczki prowadziła z Jabłonkowa przez Pioseczną na Bagniec. Mieliliśmy szczęście na fajną pogodę i cudowne widoki.

Dalej wyruszyliśmy przez Stożek i Filipkę na chatę Dziół – tam zjedliśmy obiad, a potem czekała nas już tylko droga w dół na dworzec kolejowy w Gródku. W sumie pokonaliśmy jakieś 18 kilometrów i przyjemnie spędzili czas w offline środowisku naszych Beskid.



Na początku czerwca klasy 8. i 9. pojechały na ekskursję do elektrowni Dlouhé Stráně w Jesionikach. Ta elektrownia szczytowo – pompowa jest rarytasem w swoim rodzaju. My mieliśmy możliwość zwiedzania zaplecza elektrowni. Uczniowie odkryli wiele ciekawostek o tym cudzie technicznym. Można było także podziwiać wspaniałe widoki – prawie jak na dłoni mieliśmy najwyższy szczyt Morawy – Praděd.

Adam Klus

Wycieczka do Krakowa

■ Pod koniec maja pojechaliśmy my, klasa 6. oraz 7. na wycieczkę do Krakowa. Miła atmosfera towarzyszyła nam już podczas podróży autobusem.

W dawnej stolicy Polski czekał na nas przewodnik, pan Michał Zawadzki, który zainicjował grę interaktywną. Poprowadził nas znanymi i mniej znanymi trasami Krakowa, mieliśmy możliwość zwiedzania dziedzińca Zamku Królewskiego na Wawelu ze słynnymi krążgankami, wysłuchania hejnału z wieży Kościoła Mariackiego (a niektórzy z nas pokonali 239 schodów i mogli posłuchać hejnału wprost na wieży).

Obejrzeliśmy też budynek najstarszej wyższej uczelni

w Polsce, Uniwersytetu Jagiellońskiego, założonego w roku 1364, która swój rozwój zawdzięcza królowej Jadwidze.

Rynek Główny przywitał nas widokiem na słynne kwaciarki krakowskie z wiadrami pełnymi kwiatów. Zwiedziliśmy Sukienice, można było kupić ciekawe pamiątki oraz śliczne uliczki, który prowadzą do rynku.

Kraków to miasto pełne turystów, na rynku było słyhać różne języki z całego świata.

Na zwiedzaniu szybko mijał czas, nastał czas powrotu. Wracaliśmy pełni miłych wrażeń.

Uczennice klasy VI, Szkoła Podstawowa i Przedszkole im. J. Kubisza Gnojnik



Powrót do przeszłości

■ We wtorek 27. 5. 2025 cały niższy stopień Szkoły Podstawowej im. J.Kubisza w Gnojniku pojechał na wycieczkę do archeoskansenu Modrá w pobliżu Velehradu. Dzieci miały okazję zobaczyć jak żyli Słowianie, co uprawiali i hodowali. Zaznająmy się również z produkcją ceramiki.

Pan, który w ciągu kilku minut ukręcił z gliny przepiękną dzbanek, zebrał gromkie brawa. W kuźni natomiast dzieci zobaczyły, jak kuje się podkowy. Podziwiały zwierzęta (kury, owce,

kozy, świnię), które swobodnie biegały wokół zabudowań. Obok archeoskansenu znajduje się Živá voda. Jest to świat wodny i natura na wyciągnięcie ręki. Przez szklany tunel, który stanowi część dna zewnętrznego stawu, dzieci miały możliwość obserwować różne rodzaje ryb słodkowodnych od dołu. Było to coś niesamowitego. Wycieczka się wszystkim bardzo podobała, każdy znalazł coś ciekawego dla siebie.

Zdenka Walach



Wycieczka PZKO Trzanowice

■ „Jadą, jadą dzieci drogą, siostreczka i brat, i nadziwić się nie mogą, jaki piękny świat.” Tego roku członkowie i sympatycy PZKO Trzanowice podziwiali piękny zamek w Ogrodzieńcu oraz jego malownicze okolice. Rano wyjechali autokarem naprzeciw nowym przeżyciom, a ich dzień obfitował w liczne wrażenia.

Przedpołudnie było czasem wolnym, który każdy uczestnik mógł wykorzystać według własnych preferencji. Dla jednych była to okazja na spokojny relaks w pięknych okolicach zamku, a dla innych – szansa na zabawę w parku linowym, parkach rozrywki i doświadczeń fizycznych, w kinie 5D czy zjeżdżanie na saneczkach

grawitacyjnych. Niedaleko można było zobaczyć również park miniatur.

Po południu nadszedł czas na zasłużony obiad w restauracji „Mały Książę”, gdzie wszyscy dzielili się wrażeniami z minionych atrakcji. Po posiłku wyruszyli na zwiedzanie zamku Ogrodzieniec. Podziwiali nie tylko majestatyczne ruiny, ale także zapierające dech w piersiach widoki na okolicę. To była prawdziwa podróż w czasie, pełna emocji i niezapomnianych wrażeń.

Po intensywnym dniu, w drodze powrotnej, w autokarze panowała wspaniała atmosfera – śpiewy i żarty towarzyszyły nam aż do samego końca.

Klara Glogar



Příběh neformální péče, část 5.

V předchozích číslech Stojánky jsme Vás seznámili s paní Evou, která pečuje o maminku po cévní mozkové příhodě. V tomto a následujících dvou vydáních můžete sledovat jejich společný příběh. Cílem vyprávění je poukázat na denní realitu neformálních pečujících, na situace, se kterými jsou konfrontováni a na instituce a služby, které jim na jejich cestě mohou pomoci. Příběh je inspirován skutečnými událostmi.

Uplynulé měsíce byly zvláštní. Eva měla za sebou několik sezení s psychologkou a měla dojem, že je schopná lépe si utřídit myšlenky. Byla ráda za možnost vyprávět někomu o svých pocitech bez výčitek svědomí a učila se nestrýdat za své slzy. Cítila se silnější, přesto si často pokládala otázku „Jak dlouho to ještě budu zvládat“?

S maminkou to bylo jako na houpačce. Po návratu z pobytové odlehčovací služby měla zdravotní komplikace, kvůli kterým k nim domů jezdila domácí zdravotní péče častěji než před

tím. Po nějaké době se situace začala mírně zlepšovat a Evě se zdálo, že ji maminka vnímá, vyhledává ji pohledem a pokouší se o interakci a pak, ze dne na den, přišlo zase prudké zhoršení. Máma přestala reagovat, nechtěla přijímat stravu, zdálo se, že její ruce začaly lehce promodrávat. Lékař, který přijel maminku vyšetřit byl zároveň Evy dobrý známý a řekl jí, že dle stavu soudí, že maminky život už se chýlí ke konci. Povíдали si s doktorem docela dlouho a Eva usoudila, že nebude schopna sama doprovodit maminku v jejich posledních chvílích, zároveň ji však chtěla ušetřit nemocničního prostředí. Dohodli se s lékařem, že Eva kontaktuje nedaleký mobilní hospic, což udělala ještě téhož dne.

Mobilní hospic, který Eva oslovila, reagoval velmi pružně a hned druhý den přijel k Evě domů lékař i se zdravotní sestrou. Dohodli se, jak bude jejich spolupráce vypadat, následně přivezli všechny potřebný

■ W pierwszą wiosenną niedzielę członkowie i sympatycy MK PZKO Trzanowice spotkali się na zebraniu sprawozdawczym. Po krótkim otwarciu wystąpiły „Dziecka z Trzanowic”. W kolejnych punktach programu członkowie wybrali protokolanta, zatwierdzili przebieg zebrania a prezes Dagmar Kluz podsumowała działalność koła za ubiegły rok i przedstawiła plan na rok 2025.

Ponadto przeanalizowano także sprawy finansowe, które potwierdziła komisja rewizyjna. Aktywność ZT Trzanowice i „Dzieck z Trzanowic” przedstawiła Dorota Uherek. Minutą ciszy wszyscy uczcili pamięć zmarłej byłej prezes Barbary Filipiec. A jaki był rok 2024? Bardzo bogaty. Rozpoczął się tradycyjną kwestą Trzech Króli oraz balikiem maskowym dla

dzieci. Odbyło się wiele imprez: bal MK PZKO, dzwony pokoju dla Europy, Dzień Matki, Dzień Dziecka, smażenie jajecznicy, odpust, dożynki, spotkanie Jubilatów, rozświecenie choinki czy wigilijka. W ubiegłym roku było nieco więcej wyjazdów, nawet zagranicznych – wycieczka do Teplic nad Bečvą i zwiedzenie twierdzy Helfštýn, złożenie kwiatów pod pomnikiem poległych polskich żołnierzy w bitwie o Monte Cassino i wyprawa zarządu na Morawy Południowe. Zdobyto również pierwsze miejsce w zawodach w kręglach obwodowych, zorganizowano malowanie podłogi na strychu i zebrano śmieci w przyrodzie. Po dyskusji i podjęciu uchwał zebranie zakończyło się smacznym posiłkiem.

Klara Glogar



zdravotnický materiál a pomůcky a vysvětlili Evě, na co vše a jak je třeba se připravit. Eva měla k dispozici pohotovostní tel. číslo, na které mohla v případě potřeby volat kdykoliv během dne i noci.

Maminka zemřela o tři dny později. Doma, s plnou péčí, v laskavém prostředí, které znala. ... (pokračování příště)

Věděli jste, že:

- Mobilní (domácí) hospic poskytuje lidem v terminální fázi onemocnění zdravotní a psychosociální péči v jejich domácím prostředí. Jeho členy je tým odborníků (lékař, zdravotní sestra, sociální pracovník, psycholog nebo duchovní, někdy také nutriční poradce). Cílem mobilního hospice je pomoci člověku v závěrečné fázi života, aby jeho odchod byl co nejdůstojnější a zároveň podpořit pečujícího a další blízké, aby doprovázení zvládli.

- Péče mobilního hospice je zpravidla hrazena ze zdravotního pojištění.

- Pro poskytování služeb mobilního hospice v domácím prostředí je nutná přítomnost osoby pečující (osoby blízké, rodinného příslušníka) 24h denně.

- Lůžkový hospic: kromě mobilního hospice existuje také hospic lůžkový, což je zdravotnické zařízení poskytující péči lidem v terminálním stádiu onemocnění, o které nemůže být pečováno doma. Na rozdíl od nemocnic se v hospici nejen mírnění symptomů nemoci a fyzické bolesti, ale také naplňování potřeb psychosociálních a spirituálních. Osoba blízká může být v hospici ubytována společně s pacientem a doprovázet jej.

- Hospic (jak lůžkový, tak mobilní) poskytuje i psychologickou či duchovní podporu pozůstalým rodinám, mohou pomoci také se zařízením pohřbu a se souvisejícími formalitami. Věnují se podpoře pozůstalých.

Bc. Anna Jedzoková, sociální pracovnice SPOKO Pobeskydí, tel. 704 675 757

Daruj obraz: Darujte seniorům radost

■ Domov pro seniory SAREP-TA v Komorní Lhotce přichází s projektem „Daruj obraz“, jehož cílem je přinést radost, vzpomínky a teplo do srdcí seniorů. Projekt hledá dárce obrazů, kteří pomohou vytvořit útulné prostředí pro seniory a přinesou jim radost a pohodu.

o seniory tím, že darují nebo zakoupí obraz, který splňuje určitá kritéria – pozitivní motiv, jako je příroda, krajina nebo květiny. Dárči mohou věnovat vlastní obraz nebo vybírat z naší nabídky, která je postupně zveřejňována na webových stránkách www.slezskadiakonie.cz.



„Věříme, že krásný obraz může být víc než jen ozdobou. Může se stát zdrojem vzpomínek, radosti i útěchy pro naše seniory, kteří tráví většinu času ve svých pokojích. Zároveň podněcuje rozhovor a otevírá prostor ke sdílení životních příběhů,“ říká Halina Pientoková, vedoucí domova SAREP-TA v Komorní Lhotce, a dodává: „Chceme, aby pokoje našich obyvatel byly místem, které zahřeje u srdce a připomíná krásu života.“

Kampaň nabízí veřejnosti možnost zapojit se do péče

„Každý darovaný obraz bude jako otevřené okno do jiného světa. Pro naše klienty bude znamenat vzpomínku, světlo v každodennosti, úsměv a tichý dotek lidskosti, který mluví beze slov.“ říká Lucie Lasotová, koordinátorka domova.

Pokud máte obraz, který by mohl seniorům přinést radost, nebo chcete zakoupit nový, zveme vás k účasti na této akci. Kontaktovat nás můžete prostřednictvím e-mailu, telefonu nebo sociálních sítí.

Kristýna Žlebková

Příběh paní Emy. Příběh o pomoci.

■ Osud dokáže kartami života zamíchat tolik, že se v některých situacích neobejdeme bez pomoci druhých. O tom ví své i paní Ema.

Už má svůj věk, který se blíží k 80, ale přesto je stále v mnoha oblastech samostatná. Ale stalo se, že jednou v noci, přesně na

Se sociální pracovnící Charitní asistence dcera a paní Ema dohodly přesné podmínky služby – kdy, v kolik, na jak dlouho a také to, s čím bude asistentka paní Emě pomáhat.

A světe div se – s pomocnou rukou osobní asistence mohla dcera chodit do práce s vědo-



své narozeniny, upadla. A upadla tak, že si zlomila krček. To znamenalo operaci a následnou hospitalizaci na chirurgickém oddělení a poté na oddělení následné péče. Tam jí byla poskytnuta potřebná péče.

Ale přišel den, kdy se paní Ema měla vrátit domů. Nebydlí sice sama, ale její dcera pracuje a s péčí o maminku se nemá s kým dělit. Vystala otázka: Co a jak budeme dělat?

A právě tehdy obě velmi ocenily skvělou sociální službu – osobní asistence, kdy za potřebným člověkem pomoc přichází až domů. Kdy přichází anděl, který je oblečený v civilu.

mím, že o maminku je postaráno, že není sama a hlavně – že je v dobrých rukou.

Stále jsou na světě ještě lidé, kteří mají laskavé srdce a svou práci dělají s úsměvem. Paní Ema měla to štěstí, že takového člověka mohla několik dlouhých týdnů ve svém životě mít.

Řešíte podobnou situaci nebo potřebujete informace o této službě? Pak neváhejte kontaktovat vedoucí Charitní asistence, paní Kristinu Lendlovou, tel.: 735 792 271, e-mail: kristina.lendlova@ceskytesin.charita.cz.

Michaela Horňáková

Harmonogram aktivit pro pečující

Pro více informací či rezervaci místa kontaktujte email: kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz nebo tel.č.: +420 704 675 757

DATUM	ČAS	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	LEKTOR
10.9.2025	16:30 -18:30	Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody	sál OÚ Třanovice	Mgr. Irena Molin
17.9.2025	16:00 -18:00	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA	SEN centrum Třanovice 340	ThDr. Miriam Szőkeová, PhD.
8.10.2025	16:30 -18:30	Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody	sál OÚ Třanovice	Mgr. Irena Molin
21.10.2025	8:30 – 15:30	Konference „O životě na konci“	sál OÚ Třanovice	představitelé organizací věnujících se paliativní péči
12.11.2025	16:30 -18:30	Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody	sál OÚ Třanovice	Mgr. Irena Molin
3.12.2025	16:00 -18:00	SVÉPOMOCNÁ SKUPINA	SEN centrum Třanovice 340	ThDr. Miriam Szőkeová, PhD.

Výherci křížovky: Tajenka křížovky ze Stonávky č. 3 zní:

...vyhledáváno potápěči a milovníky vodního lyžování. Správně odpověděli a vylosování byli: Jolana Zielinová Ropice 396, Miroslav Czerník Střítež 252, Baladová Marcela Třanovice 156. Výherci budou kontaktováni.

REALITY & FINANCE **BO!**

boreality.cz

Více info
na webu
boreality.cz



neBO
volejte
725 80 80 80

Dáme vám 60 %
z ceny nemovitosti
předem

**60%
PREDEM**

Ještě jste neprodali
a už máte peníze
CO? BO!



David Mrózek
Realitní odBOrník
776 237 237

Účetnictví KALERAS s.r.o.
Nabízíme účetní služby včetně mezd
pro OSVČ i právnické osoby.
Kontakt: 602 732 618

REDAKCE STONÁVKA
texty:
redakce.stonavka@seznam.cz
inzerce:
admin@stonavka.cz

Informace z vaší obce

Horní Tošanovice

Dožínky

Dne **13. 9. 2025** proběhnou
tradiční Dožínky v Horních To-
šanovicích na ploše před mo-
telem Turist v Tošanovicích.

Bohatý program i občerstve-
ní bude zajištěno. Podrobněj-
ší informace budou k dispo-
zici na plakátech a na webo-
vých stránkách obce Horní
Tošanovice.

FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

- Levně a rychle
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava ZDARMA do 50km

☎ 737 21 44 21



Zdeněk Sikora Návší

FASÁDY-ZATEPLENÍ KWACZEK s.r.o.

VOLEJTE 731 501 181

Jamnická 523, Frýdek-Místek

(areál AA+ STAVEBNINY, 1. patro), info@zatepleni-kwaczek.cz
www.zatepleni-kwaczek.cz

nová

zelená

úsporám

100% ÚSPĚŠNOST PŘI VYŘÍZENÍ DOTACÍ

DOTACE VYŘÍDÍME KOMPLETNĚ ZA VÁS
(OPRAV DŮM PO BABIČCE, NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM LIGHT A DALŠÍ DOTACE)



**ZATEPLENÍ FASÁDY,
PŮDY, SKLEPA,
ZATEPLENÍ PLOCHÝCH
STŘECH**

ZATEPLENÍ, KTERÉ DÝCHA - BAUMIT OPEN nebo NEW-THERM (PUR desky)

Zateplujeme známými a prověřenými zateplovacími systémy
BAUMIT, WEBER, PCI (BASF), KABE-FARBEN
s jejich výběrem vám kvalitně a odborně poradíme.

CENOVÉ NABÍDKY DĚLÁME ZDARMA A PŘIJEDEME ZA VÁMI KAMKOLI



Vývoz odpadních vod

Vrubel Roman tel: 721 271 919

Nabízím vývoz odpadních vod

čerpání žump, septiků, čističek a jímek



- Zaváděcí ceny
- Krátká čekací doba
- Odvoz za každého počasí i ze špatně přístupných míst

Volejte 604 915 954 – Jaromír Grzeš, Dolní Domaslavice

PÁSOVÝ BAGR - FRÉZA NA PAŘEZY

BARNA – KOMORNÍ LHOTKA

TELEFON: 603 252 580



Vývoz jímek, septiků a žump

**Smluvní ceny
od 130 Kč/m³**

Cena za přistavení vozu a práci: 1500 Kč

Každých 15 min práce navíc: 500 Kč

Uvedené ceny jsou bez DPH (10 %).

Rychlé objednání:



605 12 22 27



zumpaseptik.cz

OBNOVTE KRÁSU VAŠEHO DOMU!



**VYSOKOTLAKÉ ČIŠTĚNÍ
VENKOVNÍCH POVRCHŮ**

NAŠE SLUŽBY



DLAŽBY



FASÁDY



STŘECHY

730 577 208

WWW.PREMIOVECISTENI.CZ

BLACKCOMB



oceán

Třinec - Oldřichovice 869

KOLA



INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE

Kondenzační
plynové kotle



Tepelná čerpadla



Kotle na
tuha paliva



Termické
solární panely



Teplovodní podlahové topení
a radiátory



Dále:

**VYŘÍZENÍ
DOTACÍ**

- Instalace zásobníku teple vody
- Rozvody ústředního topení
- Rozvody vody a odpadů
- Instalace radiátoru a koupelnových žebříků

Kontaktujte nás prostřednictvím: www.rr-top.cz info@rr-top.cz +420 731 694 628