

STONÁVKA

2 / ročník XXII.

Zpravodaj obcí sdružených v mikroregionu

ROZŠÍŘENÉ
VYDÁNÍ
24 STRAN



Jaro plné oslav str. 4



Zpěváček
ze Slezska str. 11



Bal
w Trzanowicach str. 20

editorial

Vážení a milí čtenáři Stonávky,

s radostí vám přinášíme nové vydání našeho časopisu, ve kterém se ohlédneme za událostmi, které v poslední době oživily naše obce a komunitní dění. Přinášíme vám inspirativní příběhy, důležité informace a zajímavosti, které stojí za vaši pozornost.

V tomto čísle se dozvíte o podpoře, kterou MAS Pobeskydí poskytl pro inovace v zemědělství a lesnictví. Představíme vám také dojemný příběh malé Elišky, pro kterou se podařilo vybrat více než půl milionu korun na potřebné zdravotní pomůcky. Tato úspěšná sbírka opět ukázala, jak silné a solidární je naše společenství.

Nechybí ani kulturní zážitky – vzpomínáme na inspirativní besedu s poutnicí Libuškou Uhlářovou, která se s námi podělila o své dojmy ze Svatojakubské pouti. Představíme vám rovněž velkolepý koncert „Tisíc hlasů adventu“, kde naši místní zpěváci reprezentovali region ve Smetanově síni v Praze.

Kromě toho vás pozveme na chystané akce – v našem přehledu najdete bohatý kalendář událostí, od tradičních velikonočních oslav, přes pálení čarodějnic až po prvomájový výšlap na Godulu. Pokud hledáte inspiraci, jak si zpestřit jaro, určitě si zde přijedete na své.

V neposlední řadě se podíváme i do školního prostředí – přiblížíme vám vzdělávací aktivity zaměřené na digitální kompetence pedagogů, preventivní programy pro žáky anebo třeba nezapomenutelný dětský karneval.

Velkou pozornost jsme tentokrát věnovali také tradicím a zvykům, které jsou neodmyslitelnou součástí našeho kulturního dědictví. Připomeneme vám, jak se slavily Velikonoce v minulosti, jaké rituály provázely jarní období a proč je pálení čarodějnic dodnes tak oblíbenou událostí. Věříme, že vás tyto historické souvislosti obohatí a přiblíží vám význam těchto svátků.

A protože jaro je obdobím nových začátků, podíváme se i na to, jak se v našem regionu rozvíjí vzdělávání a příležitosti pro mladou generaci. Přineseme vám reportáže o exkurzích devátáků do různých profesních odvětví, pohled na inovace ve školství a ukážeme vám, jak moderní technologie vstupují do výuky a pomáhají dětem rozvíjet jejich dovednosti.

Doufám, že si čtení tohoto rozšířeného vydání užijete a najdete v něm nejen užitečné informace, ale i inspiraci a radost z dění kolem nás.

Přeji vám příjemné jarní dny plné pohody a slunce!

Vladimír Raszka

Kalendář akcí mikroregionu na rok 2025

Datum	Obec	Akce
13.4.2025	Ropice	Velikonoční odpoledne
15.4.2025	Smilovice	Velikonoční výstava
26.4.2025	Dolní Tošanovice	Pálení čarodějnic
27.4.2025	Smilovice	Bohuslužby Karmel 9:00 hod.
30.4.2025	Střítež	Pálení čarodějnic
30.4.2025	Komorní Lhotka	Pálení čarodějnic
30.4.2025	Horní Tošanovice	Stavění máje a pálení čarodějnic
30.4.2025	Smilovice	Pálení čarodějnic a stavění májky
30.4.2025	Hnojník	Stavění májky, pálení čarodějnic, běh pro zdraví a smažení vaječiny (areál hotelu Park)
1.5.2025	Komorní Lhotka	Prvomájový výšlap na Godulu
3.5.2025	Třanovice	Oslavy 120. výročí školy
7.5.2025	Smilovice	Zápis do MŠ Smilovice
11.5.2025	Střítež	Den matek
11.5.2025	Třanovice	Vítání občanků
11.5.2025	Smilovice	Bohuslužby Karmel 15:00 hod.
14.5.2025	Smilovice	Vítání občanků
17.5.2025	Řeka	Výšlap na Godulu se smažením vaječiny
24.5.2025	Řeka	Májová veselice
24.5.2025	Smilovice	Smilovický plejer (turnaj ve stolním tenise)
24.5.2025	Hnojník	Slavnosti Obce Hnojník (areál TJ Sokol Hnojník)
25.5.2025	Ropice	Mařenkování
25.5.2025	Smilovice	Bohuslužby Karmel 9:00 hod.
27.5.2025	Komorní Lhotka	Festival kreslení
28.5.2025	Smilovice	Setkání jubilantů a seniorů
30.5.2025	Dolní Tošanovice	Smažení vaječiny, kácení máje
1.6.2025	Řeka	Dětský den
3.6.2025	Horní Tošanovice	Mezinárodní atletický trojboj
6.6.2025	Ropice	Letní kino pro děti
7.6.2025	Komorní Lhotka	Dětské radovánky
7.6.2025	Smilovice	Memoriál R. Procházky (logo SC fotbal)
14.6.2025	Ropice	Radovánky – Festyn

Svatojakubská pout: Inspirativní večer s Libuškou Uhlářovou

■ V pátek 14. března se v sále obecního úřadu konala mimořádně poutavá beseda, která přilákala desítky zvídavých posluchačů. Tématem večera byla Svatojakubská pout do Santiago de Compostela, kterou absolvovala rodačka ze Smilovic Libuška Uhlářová. Sál se zaplnil téměř do posledního místa a všichni přítomní hltili každé její slovo.

Libuška se s nadšením podělila o své zkušenosti, dojmy a nezapomenutelné momenty, které na pouti zažila. Popsala nejen krásy krajiny, kterými procházela, ale i fyzické a psychické výzvy, kterým musela čelit. Její autentické vyprávění

doplněné fotografiemi a osobními postřehy vtáhlo posluchače natolik, že beseda trvala bezmála tři hodiny. Závěrečná část večera se nesla ve znamení zvědavých dotazů, které svědčily o tom, jak moc přítomné její příběh inspiroval.

„Bylo to úžasné! Nikdy by mě nenapadlo, že bych se na takovou pout mohl vydat, ale po dnešním večeru o tom vážně uvažuji,“ prozradil jeden z účastníků besedy. A podobné nadšení sdílela i většina přítomných.

Libuška však svou poutnickou cestu tímto nekončí. Jak sama přiznala, hluboko v srdci má zakořeněnou touhu po objevování nových míst a poznávání



světa. Už nyní plánuje další cesty, o nichž se, jak věříme, s námi znovu podělí při některé z příštích besed.

Tento inspirativní večer ukázal, že touha po poznání a odvaha vykročit na neznámou cestu mohou vést k nezapomenutelným zážitkům. A kdo ví, třeba se právě díky Libušce Uhlářové někteří z nás rozhodli vydat po jejích stopách.

Martin Eschner

MAS Pobeskydí z.s. podpořila nákup zařízení

■ Podpora byla umožněna na základě výzvy pro poskytování dotace, která byla vyhlášená v rámci MAS Pobeskydí, a to v rámci Strategického plánu SZP na období 2023–2027. Informace jsou na stránkách MAS www.pobeskydi.cz.

Je podpořen nákup bránového bidelce, který je určen pro využití v zemědělském podnikání, a to pro využití na údržbu pozemku dále pro zpracování a předsetovou přípravu půdy.

Dále je podpořen nákup štípačky dřeva pro zpracování polomů na pastvinách a pozemcích. V poslední době se

vyskytují velké polomy díky extrémnímu počasí a častým bouřkám. Příprava dřeva je velice náročná, nejen v terénu, ale i následně při řezání a štípání dřeva. Proto chceme tento proces inovovat a pořídit štípací adaptér, který se namontuje na manipulátor. Výhodou

tohoto adaptéru je, že si nabere dřevo (kulatinu) přímo z hromady, s touto kulatinou přijede nad vlek a automaticky štípač dřevo nařeže a naštípe na požadovanou délku. Příjemcem dotace je Gustav Kotajny z Českého Těšína-Koňakova.



STRATEGICKÝ PLÁN SZP



Spolufinancováno
Evropskou unií

MAS
POBESKYDÍ

Pro Elišku se vybralo více než půl milionu korun

■ Smilovická nadace „Smilovice pomáhají“ dokázala neuvěřitelnou věc – díky celoročnímu úsilí, dobrovolníkům a štědrým sponzorům se podařilo vybrat 519 326 korun na pomoc čtyřleté Elišce Bušíkové.

Dívka, která přišla na svět předčasně, statečně bojuje s několika vážnými zdravotními komplikacemi, včetně dětské mozkové obrny, svalové atrofie a hydrocefalu. Finanční dar převzali její rodiče 5. března ve sportovním centru ve Smilovicích z rukou členů nadace, dobrovolníků, sponzorů i náměstka primátorky pana Radima Kozlovského.

„Je to neuvěřitelná částka. Toto jsme fakt nečekali,“ uvedli dojatí rodiče Elišku.

Pomoc, která má smysl

Vybrané prostředky rodina využije na rehabilitace a také na nákup speciálních ortéz, které Eliška pomohou s pohybem – jejich cena se pohybuje kolem 200 tisíc korun. Peníze se podařilo získat díky velkorysým příspěvkům sponzorů, ale

také prostřednictvím charitativních akcí, jako byl tradiční červencový Běh pro Elišku, tomboly na únorovém nadačním plese a dražby dresu českého házenkáře Tomáše Mrkvy, hokejky tříneckého hokejisty Vladimíra Draveckého a obrazů malované Eliškou s rodiči.

Pomoc pokračuje – letos pro Klárku

Práce nadace tímto nekončí. Letos se sbírka zaměří na pomoc sedmileté Klárce Borotové z Vendryně, která trpí vzácným svalovým onemocněním, epilepsií a dalšími zdravotními komplikacemi.

„Klárce ochabují svaly, nenávratně je ztrácí a rychle se unavuje. Bohužel na to zatím neexistuje lék. Aby si udržela co největší kvalitu života, potřebuje pravidelné rehabilitace a různé kompenzační pomůcky, které zdravotní pojišťovna nehradí,“ vysvětluje maminka Kateřina Slížová.

Jednou z hlavních akcí na podporu Klárky bude Běh pro Klárku, který se uskuteční

26. července ve Smilovicích. Zúčastní se ho nejen amatérští běžci, ale také zástupci sponzorů a osobnosti z regionu.

Pokud chcete pomoci i vy, můžete přispět na transparentní účet nadace: 2302506831/2010, nebo prostřednictvím QR kódu. Více informací naleznete na webu www.smilovicepomahaji.cz.

Každá koruna pomáhá změnit život k lepšímu.

Martin Eschner

SMILOVICE
POMÁHAJÍ



„Hnojničané“ byli u pražské akce

■ Na sklonku roku se v Praze ve Smetanově síni v Obecním domě konal koncert „Tisíc hlasů adventu“, který pořádal Český rozhlas. Sboristy doprovázel Symfonický orchestr Českého rozhlasu s dirigentem Petrem Popelkou, což byla známka nejvyšší kvality.

Tato rozhodně největší akce sborového zpěvu v České republice začala nápadem ředitele Českého rozhlasu René Zavorala a programového ředitele Lukáše Hurníka. Ve finále pak vystoupilo najednou 946 zpěváků z vybraných sborů z celé České republiky, včetně 43 zpěváků sboru Slezan Český Těšín, z nichž řada je občany obce Hnojníku a okolních vesnic. Na dvou koncertech, z nichž první vysílala stanice D-dur Českého rozhlasu a druhý pak v přímém přenosu Česká televize, vystoupili mimo jiné naši spoluobčané: Jitka Bělohradková, Šárka

Czyžová, Alžběta Franková, Josef Kasper, Milan Macho, Lucie Janecká a Helena Molčanová. Ti nám zazpívali skladby českých velikánů: Bedřicha Smetany a jeho Prodané nevěsty, Rusalku od Antonína Dvořáka a další skladby od Josefa Suka a Mendelssohna. Koncert, který byl absolutně vyprodán, sledovali v hledišti primátor Prahy Bohuslav Svoboda, Vojtěch Dyk, Jakub Prachař a další milovníci hudby. Konečné ovace diváků ve stoje a vůbec atmosféra této skvělé akce byla zcela jistě pro většinu vystupujících celoživotním zážitkem, i když česko-těšínský Slezan v posledních letech vystupoval i na festivalech ve Španělsku, Itálii a Slovinsku.

Tímto děkujeme těm, kteří reprezentovali naši obec, a přejeme jim hodně dalších úspěšných vystoupení.

OH

Poděkování koledníkům aneb ohlédnutí za Tříkrálovou sbírkou

■ Tříkrálová sbírka skončila, koledníci odložili své koruny a pláště, odevzdali plné pokladničky a jejich život se zase vrátil do běžných kolejí. Jako by se nic nestalo. Opak je pravdou. Skvělá práce všech malých, větších i velkých koledníků opravdu pro letošní rok skončila a teď je čeká zasloužený odpočinek. Poděkováním pro koledníky bylo filmové odpoledne, malá dobrůtka a možnost vylosovat si jednu z mnoha krásných knih, které darovalo Nakladatelství Albatros.

Skončil i čas počítání peněz, kterými dárci s laskavým srdcem přispěli, a které teď budou pomáhat lidem v nouzi, zlepšit nebo zjednodušit život seniorům a pomohou lidem s dětmi v rámci Charity Český Těšín. Část výtěžku pomůže v rámci solidární pomoci obětem povodní.

Ptáte se, kdo byli letošní tříkráloví koledníci? No přece ti, které znáte – holky, kluci a rodiče nebo prarodiče z vašich obcí! Prostě všichni, jež mají pochopení pro ty, kteří v životě neměli tolik štěstí. Ti, kterým záleží na budování sousedských vztahů a na udržování dobrých tradic a zvyků. A Tříkrálová sbírka jednou takovou dobrou tradicí určitě je!

Děkujeme za obětavost, vytrvalost a otevřená srdce těm, kteří koledovali, i těm, kteří přispívali. A jaký je celkový výtěžek Tříkrálové sbírky ve Sdružení obcí povodí Stonávky? Je to úžasných 323 849 Kč!!!

V jednotlivých obcích se vykoledovalo: Dolní Tošanovice – 22 116 Kč, Hnojník – 72 993 Kč, Horní Tošanovice – 27 609 Kč, Komorní Lhotka – 58 646 Kč, Ropice – 54 664 Kč, Třanovice – 65 573 Kč, Vělopolí – 22 248 Kč!

Děkujeme ještě jednou, že Tříkrálovou sbírku podporujete, protože každá pomoc má smysl a každá koruna pomáhá.

Michaela Horňáková



Jaro

■ **Jedno z nejkrásnějších období, kdy se příroda probouzí po dlouhém spánku opět k životu, rodí se zvířecí mláďata a nastává čas setí. To je jaro. Je a bylo to období plné oslav. Než ovšem jaro přišlo, bylo třeba se zbavit zimy. Její patronkou byla Morana, bohyně smrti. Spojení zimy se smrtí je logické, bylo to nejnáročnější období roku, kdy všichni přežívali. Když ale zima začala ustupovat, Morana byla slabá, a bylo se jí potřeba zbavit.**

Zvyk vynášení Morany (nebo též Smrtky) je poměrně známý a na některých místech se praktikuje dodnes. Dřevěná tyč se obalila slámou, oblékla do ženských šatů a ověsila vyfouknutými vejci a prázdnými šnečími ulitami, které symbolizovaly smrt. Průvod ves-

Velikonoční symboly

Některé tradice se dodržují dodnes, ale o většině se dovídáme z vyprávění nebo z literatury. Neodmyslitelnou součástí Velikonoc jsou velikonoční symboly:

Beránek – symbol Ježíše Krista, jako oběť za spásu světa.

Kříž – Ježíš byl ukřižován.

Velikonoční svíce – oheň, symbolizuje vítězství Ježíše Krista nad smrtí.

Velikonoční vajíčko – symbol nového života.

Zajíček – symbol přicházejícího jara.

Pomlázka – symbol plodnosti a svěžesti

ničanů tuto figurínu odnesl daleko od svých obydlí a vhodil jí do řeky nebo spálil. Dívky si cestou zpátky natrhaly napučené větvičky listnatých stromů, ozdobily je pentlemi a spolu s nimi přinesly do vesnice i jaro. Po tom, co se vyprovodila Morana, mohla se přivítat bohyně plodnosti, Velká matka Mokoš.

Na počátku jara bylo třeba zajistit dobrou

Období plné oslav

úrodu pro následující rok, a to se provádělo pomocí řady různých rituálů. Na okrajích polí se například do země zapichovaly větvičky rozkvetlé vrby, tzv. kočičky. Dalším z dneš-

ního pohledu podivným zvykem je rituální koupel v potoce, která se musela provést časně zrána a zcela bez oblečení. To údajně zajistilo ochranu před nemocemi a mladým dívkám krásu. To, že voda má podle našich předků očištné účinky a podporuje krásu, je patrné i ze zvyku oblévání dívek vodou. Jedním z velkých zvyků je jarní úklid, tento zvyk dodržují lidé dodnes. Dříve ženy uklízely své příbytky a všechen prach a smetl spalovaly.

K předzvěstem jara patří **Velikonoce**, které jsou nedůležitějším křesťanským svátkem, které měly pro naše předky obrovský význam, a to hned ze dvou důvodů – náboženského i světského. Tím prvním byly oslavy zmrtvýchvstání Ježíše Krista, tím druhým pak příchod jara, které znamenalo začátek těžké práce, jejímž cílem bylo zajistit obživu na celý další rok. Než se vůbec mohly Velikonoce slavit, předcházely jim čtyřicet denní půst. Velikonoce patří k nejpěstřejším svátkům v roce. Připadají na první neděli po prvním jarním úplňku. Od pradávna bývají spojovány s oživením přírody a starodávnými zvyky. Po čtyřiceti dnech půstu začínal tzv. **Svatý** neboli **Pašijový týden**, který byl plný tradic, zvyků, ale i povinností, protože každá domácnost se musela pořádně připravit na přicházející velký svátek. V tomto týdnu si křesťané, připomínali poslední týden Ježíšova pozemského života, Jidášovu zradu, smrt na kříži a vzkříšení. Svátý týden začínal **Květňou nedělí**, která byla poslední ze šesti postních nedělí a připomínala slavný příjezd Ježíše do Jeruzaléma. Při bohoslužbách se pak předčítala zpráva o umučení Ježíše Krista, takzvané pašije, a světily se „kočičky“ svěcenou vodou. Svěcení „kočiček“ nemělo jen náboženský význam, jejich význam vyplýval i z lidových tradic, podle nichž přinášeli štěstí, ochraňovaly před zlou mocí a černou magií. Věřící je pak měli rok doma a před Popeleční středou, kterou začínalo období půstu, se spálily a jejich

popelem se věřícím na Popeleční středu udělil popelec – znamení kříže. Údajně měly i léčivou moc, a tak nemocný člověk či zvíře dostalo k pití lektvar z rozdrobených „kočiček“ smíchaných s vodou. Proutek posvěcených „kočiček“ hospodář zapíchl do rohu pole, což mělo přinést dobrou úrodu, nebo jej zastrčil za trám v chalupě, za dveře, okna, ale i za svaté obrázky nebo kříže, aby bylo stavení chráněno před bleskem a krupobitím. Kromě toho se prý tento den otevírají poklady ukryté v horách, skálách nebo na starých hradech. Po neděli následovalo **Modré pondělí** (někde se mu říkalo i žluté) – znamenalo pro děti začátek prázdnin, lidem bylo zakázáno vykonávat jakoukoliv práci. Podle církevní tradice se tento den kostely zdobily modrým nebo fialovým sukem. Toto pondělí představovalo začátek jarního úklidu v domácnostech.

Na **šedivé úterý** se uklízelo a vymetaly se pavučiny z koutů. Znamenalo to, že hospodyňky vezmou svá košťata a vymetou všechny pavučiny v domě i hospodářských

Velikonoční koledy

Tatar, tatar, na tatarec, dejte, tetko, kopu vajec. Nedáte-li kopu vajec, hodíme vám dívku na pec a pacholka do komína udi se jak slanina.

Dávaj vajec kázal kadlec, kázal kadlec i kadlička, abys dala dvě vajíčka. Jedno bílý dvě červený, šak slépka snese jiný. Vajíčko se kotoulí, slepička se popelí u pastýřů v koutku na prašivém proutku. Prašivý se zlámá, zlatý se ukázal.

staveních. Názvy těchto dnů patrně symbolizovaly nadcházející utrpení, jímž procházel Ježíš před svou popravou.

Škaredá nebo také **Sazometná středa**, připomíná Jidášovu zradu, tedy škaredý skutek, který si v lidové folklorní tradici připomínali pečivem ve tvaru písmene „J“. Sazometná proto, že se v ten den vymetaly saze z komína, čímž se vyháněli zlí duchové. Podle lidové pověry by se v tento den



lidé neměli mračit, aby se nemračili všechny středy v dalším roce. Před škaredou středou se hodně uklízelo – bílily se zdi, uklízelo se v kredencích, myla se okna i podlahy, upravovala se zahrádka a okolí domu. Přípravovaly se šaty na následující sváteční dny. Stavení měla vypadat jako nové, jako všechno, co se s příchodem jara v přírodě zase rodí. Jídlo se zpravidla podávalo chutné, avšak nevzhledné. A tak se nejčastěji dělaly bramboráky, které však hospodyně potrhaly, aby nepůsobily pohledným dojmem.

Zelený čtvrtek, podle pověry se v tento den jedla zelená strava (kopřivy, zelí) aby byl člověk celý rok zdravý. O zeleném čtvrtku se nemělo nic půjčovat, protože lidé věřili, že se jim peníze budou vyhybat po celý rok. Také se nemělo s nikým hádat, protože hádky na zelený čtvrtek způsobí hádky po celý rok. Když se ještě před rozedněním zatřepalo stromy tak více rodily. V ten den si křesťané připomínali poslední večeři Páně a večer po odeznění modlitby „Sláva na výsostech“ zvony umlkly a odlétly do Říma pro požehnání svatého otce. Místo zvonů a zvonku nastoupily řehtačky, klapačky a hrkáci. Jejich zvuk vyháněl nečistě síly z domu a stavení. V minulosti měli lidé volno a pekli Jidáše, sladké pečivo z kynutého těsta, které se nakonec potřelo medem. Kdo jej snědl, měl být zdravý celý rok. Kynuté těsto ve velikonočním pečení znamenalo růst a sílu jarní přírody. Jidáše, točené do tvaru spirály, připomínaly provaz, na kterém se zrádce oběsil. Značný význam v obřadní tradici měl Velký pátek den Kristova ukřižování. A ten je v lidových pověrách spojován s magickými silami a kouzly. V tento den se měly otevřít hory, které vydávaly své poklady. Věřilo se, že se voda z horských pramenů promění ve víno. V tento den se nemělo nic půjčovat, protože půjčená věc by mohla být očiňovaná; nesmělo se hýbat se zemí (rýt, kopat, okopávat) ani prát prádlo, protože by bylo namáčené do Kristovy krve. V evangelických rodinách se tento den slavil jako největší svátek. Nesměly se konat žádné práce, nechodilo se ani na návštěvy. Ochranná a léčitelská moc se přisuzovala velkopáteční tekoucí vodě. Proto se zvláště starší lidé chodili umývat k potokům nebo pramenům. Lidé vstupovali do vody a umývali si ruce i tvář. Brzy ráno ve vesnicích vyháněli sedláci a čeledíni své koně do proudící vody řek a potoků, aby je zbavili hrozby nemoci.



Na **Velký pátek** byl přísný půst, jedly se jen polévky: vodánka, koňáčka nebo chlebová. Dnem vzkříšení a posledním dnem půstu pašijového týdne byla Bílá sobota, kdy se zvony opět vracely z Říma. Tento den byl ve znamení hudby a lidových tradic jako symbol ukončení pátečního půstu. O sobotě se v domácnostech bílilo a uklízelo. Příprava na Hod boží velikonoční byla důkladná. V žádné domácnosti nesměl chybět prostřený stůl a připravovaly se typické pokrmy: velikonoční hlavička, která připomínala tvar trnové koruny nebo velikonoční beránek, začínalo se spletením pomlázek a zdobením vajíček. K Bílé sobotě patřilo i obnovování křesťanských slibů a křtěnání dospělých. Když zvony doletěly do Říma a papež jim požehnal, za věrné služby církvi, letěly zpět. Vrátily se na Bílou sobotu po Gloria a zvonily: „Byl jsem tam! Byl jsem tam!“ Toto zvonění mělo kouzelnou moc – když hospodyně při tomto zvonění zametla dům, neměly by se v něm po celý rok držet švábi. Pokud se při zvonění člověk umyl v pramenité vodě, měl být zdravý po celý rok. Hospodyně chodily do sadů a zahrad třást ovocnými stromy, aby se stromy probudily a rodily zdravé a chutné ovoce. Rovněž se chodilo postříkat stromy vodou nebo potřít čerstvě zadělaným těstem, což jim mělo dodávat sílu po celý rok.

V noci ze soboty na neděli vstal Ježíš z mrtvých a křesťané se radovali z příchodu Pána. Tato noc je označována jako **Velká noc** a v kostelích se sloužily velikonoční vigilie, zapalovaly Velikonoční svíce tzv. paškály a nastával okamžik zmrtvýchvstání, symbol nového života.

Neděle velikonoční neboli **Boží hod velikonoční** byla pokládána jako jeden

z největších svátků. V tento den se světily velikonoční pokrmy (mazance, vajíčka, chléb a beránci). Kdo v tento den okusil posvěceného beránka, našel podle pověry ztracenou cestu v lese. Byl připraven slavnostní velikonoční prostřený stůl, na kterém nesměl chybět velikonoční „svěceník“ – mazanec, který připomínal pecen chleba. Dále velikonoční beránek a „šoldra“ nebo „muřin“ – kousek uzeného masa zapečeného v těstě. Velikonoce končí **velikonočním pondělím**, které se nazývalo **červeným** a vrcholí pomlázkou neboli „šmigrustem“, který tvořily na Těšínsku dvě obřadní akce, a to bití rostlinnými omlády a polévání vodou. Pomlázku tvořily vrbové nebo jalovcové pruty, které se někdy vázaly v metly nebo pletly v „korbáče“. Mládenci obcházeli vesnice s putnami a polévali děvčata vodou, aby byla zdravá a krásná po celý rok. Za pomlázku byli obdarováni a pohoštěni, obvykle dostali kořalku, malovaná vajíčka nebo též ořechy a sladkosti. Dívky se předháněly, za kterou přijde více „šmigrustníků“, čím více dostala našleháno a byla zlita vodou – „slita do suché niti“, tím byla u mláďenců oblíbenější. Dívka nebo žena, která byla pošlehaná čerstvými pruty, byla obdarována životodárnou mizou stromů, která pošleháním vešla do těla. Podle jednoho z výkladů je pomlázka symbolem oplodňovacího aktu. O tom svědčí i fakt, že dívky za pošlehání pomlázkou děkují vajíčky. Pomlázkové obyčeje se však v průběhu posledních let většinou zmírnily. Polévání je spíše symbolické, místo vody se používají různé voňavky. Dnes se oslavy Velikonoc scvrkly jen na Velikonoční pondělí. Pro naše předky šlo o nejdůležitější svátky v roce, na který se důkladně připravovali.

Libuše Ovčářová





■ K jaru patřila také lidová tradice „pálení čarodějnic“. Noc mezi 30. dubnem a 1. květnem se nazývala Filipojakubská. Tuto noc měly zlé a tajemné síly největší moc. Lidé věřili, že se v tento den slétají čarodějnice a je potřeba chránit dobytek a úrodu. Čarodějnice totiž při svém přeletu na sraz očarovaly prosté vesničany, kteří pak chodili po polích a plundrovali vše, co si poctivě zaseli.

Na ochranu před čarodějnicemi se provádělo několik praktik, například před vrata domu a chlévu se pokládaly narápané drny, dříve, než se mohla čarodějnice vstoupit dovnitř, musela všechna stébla přepočítat, což ji trvalo až do rána, kdy její moc pominula. Stavení se taky kropilo svěcenou vodou, před vrata a na dvůr se zapichovaly pruty a pichlavé trní, aby se čarodějnice o ně poranila. Na ochranu před nimi se zapichovaly i vidle a košťata a pod drn se dávalo vejce. Aby se čarodějnice zahnal, práskalo se na návsí bičí. Na ochranu se taky zakládaly ohně a mladíci zapalovali košťata, která házeli do vzduchu a věřili, že tak srazí čarodějnice, která poletí v povětrí. Popel z těchto ohňů měl zvláštní moc pro zvýšení úrody. Někdy se rozhrnutým popelem vodil dobytek, aby se zajistila plodnost.

Pálení čarodějnic

Někde lidé přes oheň skákali, aby si zajistili mládí a plodnost.

30. duben byl také oslavou začínajícího jara a na některých místech se dokonce stavěly májky jako symbol přicházejícího května a vítání jara. Oslavy se konaly přesně o úplňku, mezi jarní rovnodenností a letním slunovratem. Lidový zvyk **stavení máje** byl na venkově spojován s oslavou mládí, lásky, plodnosti, probouzení jara a rašící síly, která symbolizovala nový život a přicházející úrodu. Většinou směli májku chystat jen svobodní mládenci. Porazili v lese smrk a zbavili ho až do špičky kůry. Zatím ve vesnici upletly dívky na vdávání věnec a ozdobily jej květy a barevnými fábory. Chlapci přinesli kmen do vsi a pod jeho vrchol pověsili věnec, nakonec byl kmen vztyčen a mládež okolo něj tančila. Máj se musel hlídat ve dne i v noci. Často se ho muži ze sousední vesnice snažili porazit a odnést si ozdobený vršek s věnečkem. To byla pro místní velká potupa. Připravilo je to koncem měsíce o veselou zábavu spojenou s kácením máje a dražbou věnečku. Zelený vršek symbolizoval život, který vzejde ze spojení obou

pohlaví. Máje dříve také stavěli chlapci svým vyvoleným pod okny, čímž jim vyjadřovali přízeň. Proto byl květen považován za měsíc lásky. Pálení čarodějnic, stavení a kácení májek patřilo neodmyslitelně k jarním svátkům, na některých místech, se tyto lidové tradice dodržují dodnes.

K jarním tradicím patřilo také takzvané **otevírání studánek**, které se konalo v době letnic, kdy se slavily svatodušní svátky, které připadaly na sedmou Neděli velikonoční. Celé stavení se muselo v sobotu vyčistit a vyzdobit zvenku i z vnitra zelenými lípovými větvíčkami, aby si měl Duch svatý, až přijde v podobě holubice, kam sednout. Věřilo se, že dívčí nevinost má „očistnou moc“, a proto se děvčata vydávala ke studánkám a k pramenům, aby je po zimě vyčistily a „otevřely“. Po vyčištění si mezi sebou zvolily „královničku“. Bývalo to malé, hezké a hodné děvče, které ostatní ozdobily květy. Děvčata chodila po vesnici a koledovala, jídlo, které vykoledovaly, snědly na „královské hostině“ která se konala na louce nebo u studánky.

Libuše Ovčářová



Co se vařilo?

■ Velikonoce, svátky jara, jsou připomínkou staletých tradic našich předků a vyznačují se specifickými pokrmy lidové kuchyně. Vyzkoušejte některé z těchto tradičních jídel, která se dochovala do dnešních dnů.

Zelená velikonoční polévka

Ingredience: jarní bylinky (mladé listky kopřiv, polníčku, šťovíku, pažitky, petrželky, špenátu), 60 g másla, 100 g hladké mouky, 2 vejce, 150 ml smetany, 50 g žemle, rohlíku nebo veku.

Pracovní postup: bylinky omyjeme a jemně posekáme. Z másla a mouky připravíme světlou jíšku, zalijeme studenou vodou a pečlivě metličkou rozšleháme. Osolíme a dobře provaříme. Na malém množství másla lehce podusíme nakrájené bylinky a pak je přidáme do provařeného jíšky. Necháme lehce přejít varem. Do polévky pak přidáme smetanu s rozšlehanými žloutky. Před podáváním dodáme jemně pokrájenou pažitku a žemličky, osmažené na másle.

Špenát z kopřiv

Ingredience: 900 g mladých kopřiv, 50 g cibule, 100 g másla, 50 g hladké mouky, 50 ml mléka, 1 vejce, česnek, sůl, pepř.

Pracovní postup: listy kopřiv dobře propláchneme studenou vodou. Kopřivy pak nadrobno posekáme, spaříme vařící vodou a necháme v cedníku okapat. Cibuli pokrájíme nadrobno, v kastrolu rozpustíme máslo a cibuli lehce osmahneme, přidáme mouku a připravíme cibulovou jíšku. Zalijeme trochou vody s mlékem, metličkou pečlivě rozšleháme a dobře provaříme. Pak přidáme posekané kopřivy. Dochutíme česnekem, utřeným se solí a pepřem, do hotového „kopřivového špenátu“ zamícháme rozšlehané vejce.

Velikonoční svěceník – mazanec

Ingredience: 400 g polohrubé mouky, 100 g másla, 70 g cukru, 20 g droždí, 2 dl mléka, 3 žloutky, 50 g rozinek, 50 g mandlových lupínků, 1 vanilkový cukr, špetka soli, vejce na potřetí.

Pracovní postup: z mouky, másla, soli, cukru, droždí, mléka, vanilkového cukru a žloutků vypracujeme kynuté těsto. Vmícháme rozinky a necháme hodinu kynout. Potom z těsta uděláme bochník a dáme ho na vymazaný plech. Opět necháme vykynout. Potom povrch bochníku nakrojíme do kříže, potřeme vajíčkem, posypeme mandlemi a pečeme 30 minut při teplotě 170 °C.

Jidáše

Ingredience: 500 g hladké mouky, 50 g změkčeho másla, 40 g krystalového cukru, 2 žloutky, 250 ml mléka, 42 g droždí, sůl, mák na posypání, 1 vejce na potřetí.

Pracovní postup: připravíme kvásek: droždí promícháme s trochou cukru, rozředíme malým množstvím vlažného mléka, přidáme trochu hladké mouky a promícháme, až vznikne řídké těstíčko – kvásek. Necháme vykynout. Ke zbylé dávce hladké mouky přidáme žloutky, zbylý cukr, sůl, rozpuštěný tuk, zbylou dávku vlažného mléka

a vykynutý kvásek. Směs pečlivě promícháme, vypracujeme těsto a necháme vykynout. Z těsta vyválíme dlouhý válec, který nakrájíme na 20 malých dílků. Každý dílek rozválíme na tenký váleček o délce asi 35 cm a stočíme jidášky do tvaru spirály (tvar má připomínat stočený provaz, na kterém se Jidáš oběsil). Klademe je na tukem vymazaný smaltovaný plech a necháme ještě 15 min kynout. Jidáše potřeme rozšlehaným vajíčkem a sypeme mákem. Pečeme do zlatova ve středně vyhřáté troubě 20 minut.

Velikonoční beránek

Ingredience: 200 g polohrubé mouky, 80 g pískového cukru, 2 vejce, ½ prášku do pečiva, ½ vanilkového cukru, 100 ml mléka, 100 ml oleje.

Pracovní postup: ze všech surovin umícháme těsto. Vlijeme ho do formy na beránka, kterou jsme dobře vymazali a vysypali. Pečeme 25 minut při teplotě 170 °C.

Velikonoční hlavička

Ingredience: 250 g uzeného vařeného bůčku, 1 veka, 4 vejce, 3 dl mléka, 100 g margarínu, 100 g pórku, česnekové nati a kopřiv, pepř, muškátový květ, sůl.

Pracovní postup: bábovkovou formu vymažeme tukem. Do mísy vložíme na kostky krájenou veku, polijeme mlékem s kořením a žloutky. Přidáme na kostičky nakrájený uvařený uzený bůček, krájenou nať pórku, česnekovou nať a pokrájené mladé kopřivy. Vše promícháme s pevným sněhem z bílků. Vlijeme do bábovkové formy, kterou jsme vymazali tukem, a ve středně vyhřáté troubě pečeme 35 minut do zlatova.

Chrust

Ingredience: 150 g hladké mouky, 3 žloutky, 35 g másla, 1 lžičce rumu, 2 lžičce smetany, 35 g cukru moučka, sádlo nebo olej na smažení.

Pracovní postup: z připravených surovin zpracujeme tuhé těsto, které „vytlučeme“ na vále válečkem. Vyválíme „na stéblo“.

Rádlem vykrajujeme pásy, které pak vykrajíme do tvaru kosočtverce. Ty pak rádlem uprostřed prořízneme. Jeden konec „chrusta“ prostrčíme tímto otvorem, pak smažíme v rozpáleném sádle nebo oleji do zlatova. Usmažené „chrusty“ necháme okapat a osušit na papírovém ubrousku. Před podáváním pocukrujeme, podle chuti posype mletou skořicí.

Šoldra – muřin

Ingredience: 20 ml mléka, 100 g margarínu, 42 g droždí (1 kostka), 2 žloutky, 300 g polohrubé mouky, 100 g šunky, 100 g uzeného vařeného bůčku, 100 g bílé klobásy.

Pracovní postup: do vlažného mléka rozdrobíme droždí, přidáme rozpuštěný margarín, žloutky, sůl a mouku. Vypracujeme tužší těsto a necháme vykynout. Z vykynutého těsta vyválíme obdélník o tloušťce asi 1 cm, který poklademe na silné plátky nakrájenou šunkou, uzeným bůčkem a bílou klobásou. Přehneme těsto z jedné a druhé strany jako závin, potřeme rozšlehaným vejcem a necháme vykynout. Položíme na vymazaný smaltovaný plech a pečeme do zlatova. Pečeme 30 minut při teplotě 170 °C.

Chlebová polévka

Ingredience: 300 g suchých chlebových kůrek, 100 g sádla, 3 vejce, 150 g cibule, 30 g zelené petržele, 20 g soli a špetka papriky.

Pracovní postup: suché chlebové kůrky nakrájíme na menší kousky a s jemně usekanou zelenou petrželí a cibulí je osmažíme v horkém sádle. Přilijeme půldruhého litru vody, přidáme sůl, papriku a povaříme. Vejce rozšleháme a pomalu za stálého míchání vlijeme do vařící polévky. Tato polévka se vařila na Velký pátek, kdy byl přísný půst.

Za málo peněz tak získáme pokrm s příjemnou kořeněnou a masovou chutí, který rychle zažene hlad.

Libuše Ovčářová



Exkurze žáků 9. ročníku MZŠ

■ Všichni žáci devátých ročníků základních škol v letošním školním roce opět stáli před důležitým rozhodnutím – výběrem střední školy a budoucího povolání. Nejinak tomu bylo i na naší Masarykově Základní a mateřské škole v Hnojníku. Abychom žákům pomohli se zorientovat v široké nabídce profesí a oborů, připravili jsme pro ně sérii exkurzí do vybraných firem a institucí působících v našem regionu. Exkurze byly realizovány s ohledem na náš školní vzdělávací program „Škola pro život“, který klade důraz na praktickou výuku a propojení teorie s reálným světem.

Deváťáci získali unikátní možnost nahlédnout do různých provozů a lépe pochopit, co jednotlivé profese obnášejí. Zatímco na veterinární klinice ABvet v Bohumíně nahlédli až na operační sál, v třinecké nemocnici jim zdravotníci přiblížili práci na dětském oddělení a v laboratoři. Cenné informace si odnesli také z hotelu Vitality ve Vendryni, kde měli možnost hovořit s personálem na jednotlivých pozicích, od recepce, přes kuchyň až po manažery.

Navštívili také Farmu Bezdínek v Dolní Lutyni, kde se seznámili s moderními metodami pěstování zeleniny ve sklenících. V Třineckých železárnách viděli na vlastní oči, jak probíhá výroba oceli, a v automobilce Hyundai v Nošovicích se dozvěděli o výrobním procesu automobilů od prvotního návrhu až po finální montáž. Společnost Optimont z Hnojníku si pro žáky, kromě ukázky lisování a obrábění kovů, připravila i bohaté občerstvení.

Děkujeme všem firmám a institucím, které nám umožnily nahlédnout do svého provozu, za jejich vstřícnost a ochotu podělit se o cenné zkušenosti. Žáci tak měli jedinečnou příležitost vidět reálné pracovní prostředí, seznámit se s požadavky jednotlivých profesí a lépe si představit, co je v budoucnu čeká. Naším deváťákům přeje nejen hodně úspěchů u přijímacích zkoušek, ale také aby se jim v dalším studiu dařilo rozvíjet své schopnosti, nacházet nové příležitosti a úspěšně vykročit na cestu k vysněné profesi.

Adam Gallus

Vzdělávání v digitálních kompetencích

■ Může umělá inteligence změnit způsob, jakým učíme? Na Základní a mateřské škole v Hnojníku si na tuto otázku pedagogové odpověděli během cyklu školení zaměřeného na digitální kompetence. Během prvního čtvrtletí letošního roku se ponořili do světa moderních technologií a objevovali, jak umělá inteligence (AI) může obohatit jejich výuku.

Edukace v oblasti digitálních dovedností je důležitá, protože technologie se stávají nedílnou součástí moderního vzdělávacího prostředí. Učitelé chtějí držet krok s novými možnostmi a efektivně je využívat, aby výuka byla poutavější a přizpůsobená potřebám dnešních žáků. AI jim v tom může být velkým pomocníkem – od generování učebních materiálů, přes návrhy kreativních aktivit až po personalizaci výuky pro jednotlivé žáky.

V průběhu školení se pedagogové naučili praktickým dovednostem a získali znalosti nezbytné pro úspěšnou integraci moderních technologií do jejich pedagogické praxe. Naučili se pracovat s jazykovými modely, které mohou urychlit přípravu

na hodiny, využívat tvorbu materiálů, jež zpřístupní obsah i žákům se specifickými potřebami, nebo nástroje na tvorbu obrázků, které přinášejí vizuální podněty podporující kreativitu. V neposlední řadě si pedagogové zvýšili povědomí o možných podvodech a falešných zprávách (fake news) na internetu. V digitálním světě, kde se informace šíří rychlostí blesku, je klíčové umět rozlišit důvěryhodné zdroje od manipulativního obsahu. Pedagogové se seznámili s nástroji a postupy, které jim pomohou nejen chránit sebe, ale také vést žáky k digitální gramotnosti a kritickému myšlení. Díky tomu budou moci lépe připravit své studenty na bezpečné a odpovědné používání moderních technologií.

Tímto školením ale cesta nekončí. Naši učitelé si jsou vědomi potřeby a nutnosti celoživotního vzdělávání a sami jsou příkladem toho, že učení nikdy nekončí. Neustále se zdokonalují, hledají nové možnosti a ukazují svým žákům, že otevřenost novým znalostem a technologiím je klíčem k úspěchu v dnešním světě.

Zuzanna Kubiena



Dětský karneval: tradiční zábava pro malé i velké

■ Ve čtvrtek 6. února 2025 se školní tělocvična Masarykovy Základní školy a mateřské školy v Hnojníku opět proměnila v pohádkovou říši plnou barev, fantazie a radosti. Dětský karneval, který pravidelně pořádá Sdružení rodičů a přátel školy (SRPŠ), se letos opět vydařil.

Užili si jej děti, ale i jejich rodiče, kteří se díky společné snaze a spolupráci s organizátory podíleli na přípravách tohoto nezapomenutelného dne. O zábavu se postarali klauni z Balónkova, kteří připravili spoustu zábavných soutěží, her a kouzelnických vystoupení, jež nadchla nejen děti, ale i dospělé. Jedním z nejoblíbenějších momentů byla tombola

se spoustou krásných cen. Malí účastníci si své ceny odnášeli s širokými úsměvy.

Tradiční organizace karnevalu je potvrzením výborné spolupráce mezi rodiči, školou



a SRPŠ. „Bez podpory všech, kteří se na přípravách a průběhu akce podíleli, by tento den nebyl tak úspěšný. Chtěli bychom poděkovat všem rodičům a členům SRPŠ, kteří se zapojili a věnovali svůj čas a energii na zajištění všech detailů. Také děkujeme dětem, které svými kostýmy a nadšením vytvořily úžasnou atmosféru,” uvedla Kristýna Moj, členka SRPŠ.

Akce tohoto druhu jsou skvělým příkladem, jak spolupráce s rodiči může obohatit školní život dětí. Všichni se již nyní těší na další ročník, který jistě přinese ještě více nezapomenutelných chvil pro všechny zúčastněné.

Kristýna Moj

Prevence a bezpečí v naší škole

■ V dnešní době, kdy jsme denně vystaveni informacím o násilí, kyberšikaně a dalších nebezpečích, je důležitější než kdy jindy věnovat se prevenci a aktivně dbát o naše zdraví a jistotu. Výchova k odpovědnému chování a posilování zdravých mezilidských vztahů jsou klíčovými pilíři pro zajištění harmonického prostředí nejen ve škole, ale i v každodenním životě. Na MZŠ v Hnojníku se proto zaměřujeme na široké spektrum preventivních aktivit, které nám pomáhají orientovat se v těchto důležitých tématech a chránit naše bezpečí.

V rámci besed a třídnických hodin žáci diskutovali o tématech, jako je kyberšikaná, kyberbezpečnost, trestní odpovědnost, prevence úrazů páteře,

AIDS, dopravní výchova, osobní bezpečnost či nebezpečné styky s lidmi. U starších žáků se pozornost zaměřila i na rizika elektronických cigaret a prevenci sexuálního násilí. V některých třídách, kde bylo potřeba podpořit vztahy mezi spolužáky, probíhaly intervenční programy, které přispěly k lepší atmosféře ve třídách a posílení vzájemného respektu.

Kromě práce se žáky se u nás konají i vzdělávací akce pro pedagogický sbor. V březnu mj. proběhlo školení organizované Policií ČR zaměřené na ochranu „měkkých cílů“, tedy na zajištění bezpečnosti jak pro žáky, tak pro učitele. Další vzdělávací aktivitou bude seminář pro celou sborovnu zaměřený na význam vedení třídnických hodin



a prevenci problémových situací ve školním prostředí. Tuto aktivitu povede zkušený lektor, ředitel Poradny pro primární prevenci Ostrava. Díky jeho odborným znalostem a praktickým ukázkám získají všichni účastníci cenné dovednosti, které mohou využít při budování bezpečného a pozitivního školního prostředí, předcházení konfliktů a také jim umožní efektivně reagovat na rizikové situace.

Nezapomínáme ani na rodiče našich žáků, pro které byla na březen naplánována beseda o e-bezpečí. Rodiče zde získali cenné informace o tom, jak rozpoznat hrozby v online prostředí, chránit své děti před kyberšikanou či nevhodným obsahem a jak je vést k bezpečnému a odpovědnému chování na internetu.

Prevence je nedílnou součástí našeho vzdělávacího procesu, protože věříme, že pouze v bezpečném a respektujícím prostředí mohou žáci naplno rozvíjet svůj potenciál. Právě díky těmto aktivitám se snažíme vytvářet školu, kde se každý cítí chráněn, podporován a motivován k růstu – nejen akademickému, ale i osobnostnímu. Učíme děti, jak zvládat náročné situace, jak si budovat zdravé vztahy a jak se zodpovědně pohybovat v dnešním světě. Jsme přesvědčeni, že prevence a včasná podpora mohou výrazně přispět k jejich spokojenosti a úspěchu nejen ve školním prostředí, ale i v životě.

Lucie Bařinová



U nás lyžuje celá škola

■ Masarykova Základní a mateřská škola v Hnojníku se může pochlubit skvělou tradicí v organizaci lyžařských kurzů pro žáky opravdu všech věkových kategorií. Každý rok se děti od nejmenších předškoláků až po starší žáky základní školy vydávají na zasněžené svahy, kde se učí novým pohybovým dovednostem, zlepšují svou techniku, a hlavně si užívají radost z pohybu na čerstvém vzduchu. I když letošní sněhové podmínky nebyly zcela ideální, počasí nám nakonec

přál a děti si sněhu užily do sytosti.

Na přelomu ledna a února proběhl pětidenní lyžařský kurz pro děti 1. stupně ve Ski areálu Zlatník. Výuka pod vedením zkušených instruktorů pomohla dětem zvládnout lyžařské základy i zdokonalit techniku. Prioritou byla bezpečnost, děti se seznámily s pravidly pohybu na sjezdovce. Vrcholem kurzu byl závod, kterého se zúčastnil i maskot pan Beskydoš. Všechny děti si odnesly diplomy, medaile a drobné ceny.

Mezi 10. a 14. únorem 2025 se uskutečnil v Bukovci lyžařský kurz pro předškoláky, organizovaný lyžařskou školou Malina Ski School. Výuka probíhala hravou formou, aby se děti přirozeně a s radostí naučily základní lyžařským dovednostem. Páteční závody sledovali i rodiče a děti byly oceněny diplomy a malými cenami.

Poslední únorový týden se žáci sedmého ročníku vydali na lyžařský kurz na Gruň. Ubytování byli v Domě sv. Josefa a s nadšením se pustili do výcviku. Už po pár dnech bylo vidět, jak se rychle zlepšují,

a i začátečníci si troufli na slalomový závod. Součástí kurzu byly i biatlonové závody, odborné přednášky o technice lyžování a večerní program plný her a soutěží. Kurz se vydařil a všichni si ho náramně užili.

Díky těmto „lyžákům“ mají naši žáci možnost objevovat kouzlo zimních sportů a překonávat své limity. Lyžování není jen o sportu, ale také o radosti, přátelství a nových zkušenostech. Věříme, že si žáci odnesou nejen cenné dovednosti, ale i krásné vzpomínky na aktivně prožitý čas s kamarády.

Kolektiv MZŠ



Únor plný radosti, objevování a jarního očekávání

■ Únor byl v naší mateřské škole v Hnojníku plný radosti, poznání a zábavy. Děti se zapojily do nejrůznějších aktivit, které rozvíjely jejich kreativitu, fantazii, schopnosti, nadání, pohybové dovednosti i vědomosti.

Šlo o výlety, tradiční oslavy, veselé hry nebo lyžařskou školku. Každý den přinášel něco nového a zajímavého. Na konci měsíce ledna děti navštívily Svět techniky v Ostravě, který velmi zdařilou formou kombinuje vzdělávání a zábavu. V Dětském světě si mohly vyzkoušet různá povolání, na dětském hřišti zdokonalovaly hrubou motoriku, a v strašidelném bludišti se dokonce i trochu bály. Jeden tým předškoláků se zde zúčastnil vzdělávacího programu se zaměřením na jednoduché fyzikální pokusy a druhý se seznámil se životem včel. Děti zvládly i základy programování pomocí robotických včelek.

V naší mateřské škole patří karneval k tradičním a oblíbeným akcím. Ten letošní se konal ve středu 5. 2. 2025. Prostory školky se proměnily

k nepoznání. Třídy plné balónků, konfet a veselých obrázků dotvářely radostnou atmosféru. Děti v nápaditých maskách si užily promenádu, hry a soutěže, balónkový rej i mini diskotéku. V tento den nás také navštívilo divadlo Šamšula, které všechny pobavilo s představením „Klauní škola“.

Masopustní průvody a ve-

veselou a uvolněnou atmosféru. Tradice masopustu, která sahá až do středověku, je spojena s oslavami konce zimy a vítáním jara, kdy lidé oslavují radost ze života, hojnost a svobodu. Období masopustu se tedy pojí nejen s karnevalovým veselím, ale také s maskárními průvody. Jeden takový prošel i Hnojníkem. Děti v maskách za dopro-



seli u nás nejsou tradiční, ale rozhodli jsme se přenést tuto krásnou tradici do Hnojníku, abychom si připomněli jeho

vodu písní prošly celou obec, zastavily u školy, obchodů a zároveň průvodu zakončily u obecního úřadu. Jako správní hosté

všem donesly výslužku s masopustními koláčky. Pro děti to byla skvělá příležitost prožít něco nového a zábavného, poznat jiné tradice, ale také vytvořit si kulturní povědomí a sou-náležitost ke své obci.

Únor utekl jako voda, pestrý program umožnil dětem objevovat svět kolem sebe zábavnou a hravou formou. A to nebylo všechno! Blížící se jaro nás uvítalo dalšími dobrodružstvími a aktivitami. Jednou z novinek, které se děti nemohly dočkat, byla Noc s Andersenem. Tato kouzelná noc plná pohádek inspirovaných dílem Hanse Christiana Andersena, prožitkového scénického čtení, her a dobrodružství, byla pro děti z naší mateřské školy premiérová, poprvé měly příležitost strávit noc ve školce! Věříme, že tato akce byla pro děti nezapomenutelným zážitkem, na který budou ještě dlouho vzpomínat.

Už teď se těšíme na všechny další aktivity, které nás na jaře čekají.

Iveta Vranayová

Pohádková noc plná kouzel a dobrodružství

■ Večer plný kouzel, tajemství a dobrodružství čekal na děti v MZŠ Hnojník během letošní Noci s Andersenem, která se uskutečnila v pátek 28. března 2025. Je pro nás velkým potěšením, že o tuto tradiční každoroční akci je mezi dětmi rok od roku větší zájem. Letošní ročník byl věnován oslavám 220. výročí narození jednoho z největších pohádkářů všech dob, Hanse Christiana Andersena.

Program, který na děti čekal, byl pestrý, zábavný a plný magických chvil, které dokázaly vtáhnout žáky 1. stupně do fascinujícího světa pohádek. A nejen to – mnozí si odnesli nový pohled na svět knih a posílili svou lásku ke čtení. Tento výjimečný večer byl součástí dlouhodobého úsilí naší školy o rozvoj čtenářství. V rámci posílených hodin českého jazyka se zaměřujeme na podporu čtení a literární tvorby a naše krásná školní knihovna je pro žáky místem, kde mohou objevovat nové světy skrze knihy.

Celý večer začal slavnostními fanfárami, které oznámily příchod Hanse Christiana Andersena. Tento starší pán s kloboukem a velkou knihou v rukou byl pro děti živou legendou, která je provázela celým zahájením akce. Vyprávěl fascinující příběhy ze svého života, ukazoval

obrázky rodného města a připomínal některé ze svých nejslavnějších pohádek. Děti se dozvěděly, co všechno stálo za vznikem jeho nejslavnějších příběhů, a společně si připomněli například Císařovy nové šaty nebo Malou mořskou vílu.

Starší děti měly jedinečnou příležitost stát se na chvíli spisovateli a v kreativních dílnách přetvářet známé pohádky podle vlastních představ. Každý

dílniček, kde vyráběly záložky do knih, a soutěžily v luštění pohádkových kvízů. Největší pozornost však vyvolala vědomostní hra, v níž si děti otestovaly své znalosti o pohádkách H. C. Andersena. Tato hra nejenže prověřila jejich paměť, ale také je naučila nové věci a zábavnou formou je podnítila k dalšímu čtení.

Nezapomenutelným zážitkem večera byla u dětí oblíbená



si mohl vymyslet nový závěr, a vznikla tak celá řada originálních příběhů, které byly doslova odrazem dětské fantazie.

Kromě čtení a vyprávění nechyběly ani interaktivní úkoly. Děti se zapojily do tvůrčích

tematická stezka odvahy, která jim dala možnost prokázat nejen znalosti pohádek, ale i jejich neobojácnost. Každý účastník se musel vydat na noční cestu, při které čelil různým úkolům a výzvám. A závěr celé noci?

Napínavé hledání pokladu, které završilo večerní dobrodružství. Po tak nabitém programu si děti mohly odpočinout v teple svých spacáků a naslouchat pohádce na dobrou noc, která je pomalu, ale jistě uklábala ke spánku. Ráno, po probuzení, následovala společná snídáně a předání pamětních listů, které dětem připomněly všechno, co během večera zažily.

Noc s Andersenem dává dětem nejen mnoho zážitků, ale zároveň zdůrazňuje důležitost čtení ve vývoji každého dítěte. Ukazuje, jak pohádky mohou spojit generace a inspirovat děti k tomu, aby objevovaly svět knih, rozvíjely svou představivost a myšlení. V dnešní digitální době, kdy jsou knihy často opomíjeny, je takové spojení zábavy, vzdělávání a čtení neocenitelné. Protože technologie často odvádějí pozornost od knih, je potřeba tuto hodnotu čtení podporovat víc než kdy jindy. Noc s Andersenem nám připomněla, že čtení není jen zábava – je to nezbytná součást vzdělávání, která pomáhá dětem růst, učit se a připravovat se na život. Připomíná všem, že kouzlo knih a pohádek je něco, co nás nikdy nepřestane fascinovat, a že čtení má moc otevřít brány do nových, neznámých světů.

Karina Brozdová

Regionální folklór do školy a Zpěváček ze Slezska

■ **Folklorní projekt v naší střítěžské škole „Tradice ožívají“** vyvrcholil úspěchem v pěvecké soutěži. Naše škola byla počátkem roku 2025 oslovena, aby se zapojila do zajímavého projektu „Tady jsme doma – Regionální folklór do školy“, který prohlubuje kulturní vnímání dětí. Jeho hlavním cílem je začlenění regionální tradice lidové kultury zpět do vyučování na základních školách.

Projekt probíhá pod záštitou Národního ústavu lidové kultury ve Strážnici a vznikl v roce 2008 na základě výsledků výzkumů, které se zabývaly problematikou folklóru a kulturního vědomí dětí. Díky němu se prohlubuje poznání dětí i aktivizuje jejich přístup k tradicím lidové kultury kraje, v němž žijí. Seznámení se s folklórem, který je součástí našeho kulturního dědictví, má kromě jiného tři významné důsledky: pomáhá budovat kulturní identitu dítěte, navázat pevný a odpovědný vztah k místu jeho bydliště a je východiskem poznání celonárodní kultury i kultury cizích.

V pondělí 10. února se tak v naší škole uskutečnil první folklorní projektový den, který nám přiblížil tradice oblékání v našem regionu a představil kroje Těšínského Slezska. Program byl rozdělen do čtyř částí.

První část zahájila poutavá přednáška ve spolupráci s paní

Michaelou Mitrengovou, vedoucí folklorního souboru „Malý Slezanek“ z Českého Těšína, která nás seznámila s pojmem „folklór“ a představila nám tradiční kroje našeho těšínského regionu. Ukázala nejen fotografie, ale přivezla i reálné kroje, jež používají folklorní soubory Slezan a Slezanek z Českého Těšína. Sama byla oděna do gorolského kroje, zatímco naše žákyně Agátka z 5. ročníku se ustrojila do dívčího těšínského kroje, čímž nám názorně ukázala, že oblékání těchto krojů není vůbec jednoduché. Míša nám také představila různé šperky a ozdoby, které jsou zdobným doplňkem těšínského kroje. Chlapečkou variantu kroje si vyzkoušel třeták Filípek a Verča z V. třídy oblékla dívčí gorolský kroj.

Druhá, hudební část, byla věnována lidové hudbě a tanci. Společně jsme se učili jednoduchý taneček „Pasala wołki na bukovině“, při kterém jsme zjistili, že zpívat a zároveň tančit není vůbec snadné!

Ve třetí, sportovní části, jsme se formou venkovní bojovky seznámili s dalšími nejznámějšími kroji různých regionů České republiky. Hlavním úkolem bylo vyluštit tajemku „Jaký kraj, taký kroj“, což se podařilo těm, kdo odpověděli správně na otázky na všech osmi stanovištích.

Závěr projektu patřil výtvarné

dílně, kde děti ve skupinách navrhovaly vlastní „střítěžský“ kroj – mužskou i ženskou variantu. Výtvary byly úžasné a některé návrhy dokonce předčily naše očekávání.



Celý den byl plný zábavy, poznání, a hlavně radosti z našeho kulturního dědictví. Folklorní projekt nám ukázal, že tradice mohou být nejen poučné, ale také zábavné a inspirativní.

V návaznosti na folklorní projekt se počátkem března naše žákyně 5. ročníku Agáta Lysková zúčastnila městského kola pěvecké soutěže ve zpěvu lidových písní „Zpěváček ze Slezska“ v čítárně a kavárně Avion v Českém Těšíně, kde zazpívala dvě povinné písně v regionálním slezském nářečí, tzv. „po našemu“. Jednu píseň, mollovou, bez doprovodu a druhou,

durovou, s doprovodem lidové muziky.

V soutěži se hodnotily nejen hlasové a intonační schopnosti interpreta, ale také zvládnutí regionálního stylu, dodržení dialektu, hlasová a intonační přesnost a připravenost. Dále

výraz, přirozený projev a radost ze zpěvu s užitím lidového oděvu. A v neposlední řadě také schopnost spolupráce a kontakt s doprovodnou muzikou.

V nelehké konkurenci se jí podařilo obsadit krásné 3. místo. Gratulujeme, Agátko!

Petra Lysková

Únorové kulturní akce v MŠ Střítež

■ V únoru čekaly děti obou tříd naší MŠ Střítež dvě velké akce. **Karnevalový den a návštěva divadelního představení Bajka v KD Trisia v Třinci.**

Veselá atmosféra, smích a pestré kostýmy, takový byl letošní karneval, který se konal ve středu 14. února. Děti si užily den plný zábavy a radosti, na který budou ještě dlouho vzpomínat. I letos je přišla potěšit oblíbená klaunice Gábina, která si pro ně připravila hravý a veselý program. Vzhledem k vysoké

nemocnosti došlo ke spojení tříd, což dětem umožnilo strávit den s kamarády, se kterými se běžně setkávají. Všichni přišli ve veselých a nápaditých kostýmech, které dodaly celé akci tu pravou karnevalovou náladu. Klaunice Gábina přivezla nejen své plyšové zvířecí kamarády, ale také dětmi velmi oblíbenou „bublinovou koupeľ“, která opět sklídila velký úspěch. Rádi bychom touto cestou poděkovali paní Janě Vavříčkové, která za námi každoročně přijíždí

s pečlivě připraveným a originálním programem v roli klaunice Gábiny.

V pondělí 24. února čekalo na děti dobrodružství mimo školku. Obě třídy, Myšky i Koťátka, podnikly výlet do divadla v Třinci. Pro některé děti to bylo vůbec první dopoledne strávené mimo budovu a blízké okolí naší mateřské školy, a tak byly plné radostného očekávání. V divadle na nás čekalo krásné loutkové představení Těšínského loutkového divadla Bajka s názvem „Princ Bajaja“, které děti doslova vtáhlo do pohádkového světa rytířů, princezen a draků. I napínavější část příběhu, kdy drak ohrožoval princeznu, všechny děti zvládly statečně – a to i ti nejmenší diváci. Herce odměnili diváci velkým potleskem a na závěr se měli možnost vyfotit spolu s loutkami přímo před pódiem, kde se celé představení odehrálo. Výlet do divadla hodnotíme velmi pozitivně. Děkujeme našemu SRPŠ za finanční příspěvek věnovaný na úhradu dopravy autobusem.

Karolína Ježovičová,



Od března 2025 Mobilní služba pro seniory



v obcích
Střítež, Vělopolí, Hnojník, Smilovice, Řeka,
Komorní Lhotka, Třanovice

Po – Pá 6:30 – 15:00
(objednávka služby min. 24.hod. předem)

- doprava - k lékaři, na úřady, nákupy...
- asistence - nákupy, léky, zádenky...
- hlídání dlouhodobě nemocných
- pomoc s úklidem domácnosti

Telefon: 603 996 860
Web: www.mspstritez.cz

AUTOSERVIS



Pneumatiky – prodej a přezutí,
klimatizace – servis a plnění,
diagnostika, geometrie,
příprava a zajištění STK,
pojistné události, zapůjčení
náhradního vozidla. Vedeme
evidenci vozidel, upozorňujeme
SMS na blízkost se STK a servis
výměny oleje.

AUTOSERVIS U RAŠKY

Horní Tošanovice 6

Tel.: 604 905 064

www.autoservisurasky.cz

Učíme se být odolní - ve světě skutečném i virtuálním

■ Přestože nám již jaro klepe na dveře, využili jsme ještě v březnu poslední možnosti užít si zimního sportu, a to ledního bruslení. Pod dohledem hokejového trenéra HC Vlcí Český Těšín se tak naše děti ze 4. a 5. ročníku rozhodly obout brusle na zimním stadionu v Českém Těšíně a vyjet na ledovou plochu, ve většině případů zcela poprvé.

Udržet balanc a nenatlouct si různé části svého těla byla rozhodně výzva nelehká. Děti za jejich odvahy a neoblomnou vytrvalost musíme velmi pochválit. Přestože jsme po prvním bruslení jen počítali pády, modřiny a natlučená kolena a únava ze sportovního výkonu byla veliká, děti byly z bruslení a svých malých pokroků nadšené a těšily se na další dvě lekce. Nezapomínejme na tento



nenáročný sport, protože bruslení nepatří jen k hokeji, ale pro svou atraktivnost a rychlé pokroky motivuje k radosti z pohybu, udržování se v kondici, stejně jako napomáhá k posilování rovnováhy a odolnosti, nejen fyzické, ale také psychické.

Protože jsme moderní a jdeme s dobou, potýkáme se také s nebezpečím v jiné oblasti – při používání internetu. Virtuální svět hýbe světem a je

již neodmyslitelnou součástí našeho života, a tak se v pátek 7. 3. 2025 naši žáci ze 3.-5. ročníku zúčastnili interaktivního workshopu o kyberbezpečnosti a dozvěděli se, jak se mají bezpečně a správně chovat na internetu. Vyzkoušeli si tak například, jak si mají nastavit bezpečné heslo, jak zacházet se sdílením svých fotek, videí nebo osobních údajů, na co si dávat pozor při hraní online

her a platbách na internetu, jak rozpoznat fake news. Podobné rady slyší ze všech stran jak ve škole, doma či v médiích, ale zábavná forma workshopu, a to navíc pod vedením zkušených lektorů, přinutila děti zamyslet se nad touto hrozbou a podívat se na ni jiným pohledem, což považujeme za velmi důležité. Věříme, že odstrašující "příklady ze života" je budou motivovat ke smysluplnému využívání technických vymožeností dnešní doby.

Jistě k tomu přispěje i mnoho příležitostí ke sportování, kterými se v naší škole snažíme vyvažovat virtuální svět s tím skutečným, aby byly naši žáci vybaveni odolností všestrannou. Kromě klasického tělocviku, plavání a bruslení se mohou děti těšit také například na lekce golfu, které nás čekají již příští týden.

Petra Lysková

Projektový únor ve střítěžské družině

■ Únor byl v naší školní družině bohatý na zajímavé aktivity a nové projekty. Zahájili jsme dlouhodobý program Výprava do světa emocí, v němž se až do května budeme věnovat porozumění emocím. Děti se učí, že žádná emoce není špatná, a rozvíjejí své schopnosti je správně vyjadřovat a zvládat. Do projektu se aktivně zapojují nejen děti, ale i rodiče, kteří mají možnost podílet se na některých aktivitách.

Pokračovali jsme také v našem celoročním projektu Rok stromu, tentokrát s tématem mýtů a legend o stromech z celého světa. Jako zpestření si

děti vytvořily stromový horoskop podle svého data narození a pracovaly na rodokmenech, kde hledaly své kořeny. Tímto způsobem si uvědomily, jak důležité je znát historii své rodiny.

V rámci zdravotvědy jsme se zaměřili na zdravou stravu. Děti zjišťovaly, kolik vody by měly denně vypít, jaké zdravé svačinky si mohou připravit, a zkoumaly obsah cukru ve svých oblíbených nápojích. Výsledky byly pro mnohé překvapivé a vedly k zajímavým diskuzím o výběru vhodných potravin.

Po jarních prázdninách jsme uspořádali soutěž Super holka, super kluk, kde děti prokazovaly



praktické dovednosti v disciplínách jako převlékání polštáře, oblékání miminka, zatlučení hřebíků či správné prostírání stolu. Soutěž přinesla nejen zábavu, ale také posílila samostatnost dětí v každodenních činnostech.

Měsíc ještě nekončí a čekají nás další zajímavé akce.

Přivítáme jaro tematickými aktivitami a v rámci Měsíce knihy navštívíme knihovnu, kde se děti zúčastní knihovnické lekce.

Všechny březnové aktivity si děti užily s nadšením a již nyní se těšíme na další, které nás čekají v následujících měsících.

Veronika Sierotová

720 LET

HNOJNÍK

**SLAVNOSTI
OBCE HNOJNÍK**

24.5.2025 OD 14H

AREÁL SOKOL HNOJNÍK

14:00 DĚTSKÝ PROGRAM

16:00 HNOJNICKÝ TALENT

17:30 MARKÉTA KONVIČKOVÁ

19:30 LEGENDY SE VRACÍ

21:30 SVĚTELNÁ SHOW

22:00 MR DAY

LEGENDY SE VRACÍ

MR. DAY

MARKÉTA KONVIČKOVÁ

SVĚTELNÁ SHOW

SRDEČNĚ ZVE ZASTUPITELSTVO OBCE HNOJNÍK A VÝBOR PRO KULTURU A SPORT

SERDECZNIE ZAPRASZA KOMITET DS. MNIEJSZOŚCI NARODOWYCH

Kotátka jdou do školy aneb hravé odpoledne

■ Na počátku měsíce března proběhla v MŠ Střítež poprvé zajímavá událost pro předškoláky a jejich rodiče s názvem "Kotátka jdou do školy aneb hravé odpoledne před zápisem do ZŠ". Z důvodu velkého počtu předškoláků probíhala akce ve dvou termínech, kdy se sešli rodiče, děti i pedagogové, aby společně strávili příjemné odpoledne.

Reditelka školy zahájila program a představila přítomné učitelky ze školky, školy i školní družiny. Zvláštní pozornost přítomných dětí si získala paní učitelka, která byla představena na závěr a která bude budoucí prvňáčky provázet prvními krůčky v základní škole. Poté, posílení voňavou kávou a výborným moučníkem od šikovných kuchařek naší školní jídelny, jsme se společně mohli

vydat na jednotlivá stanoviště "kočičí stezky", kde na děti čekaly zábavné úkoly. Zároveň se rodiče mohli dozvědět spoustu informací, jak se svými dětmi pracovat, aby blížící se vstup do první třídy ZŠ byl pro všechny

co nejsnazší. Dostali také tipy na literaturu a pomůcky, které se na přípravu předškoláků zaměřují. Na všech zastávkách kočičího putování učitelky nabízely možnosti, jakým způsobem je možné jednotlivé oblasti



Školní rockový ples se vydařil

■ Letošní školní ples pořádaný tradičně SRPŠ při ZŠ a MŠ Střítež měl přívlastek rockový. A toto téma bylo opravdu povedené, protože hosté přicházeli oblečení jako praví rockeři. Pánové na sobě měli kožené bundy, dočasné i pravé tetování, dokonce i džínové kratasy a punkové číro".

Dámy se oděly do černého tylu a krajek, černých korzetů, šatů s lebkami, síťovaných punčoch a černého líčení. Celý sál roztančila kapela Paradox. Velký aplaus sklidilo vystoupení akrobatické skupiny z Vendryně, při kterém se pyramidy z těl dospělých i dětí téměř dotýkaly stropu. Velký úspěch měla i srdečková hra, kdy si bylo nutné k rockové kapele najít zpěvákka či nejznámější píseň. Již tradičně proběhlo o půlnoci losování bohaté tomboly. Hlavními cenami byl poukaz na hudební festival Masters of Rock a wellness pobyt v Glamping Bahenec. Po tombole následovala volná zábava, která byla

naplněna tancem, radostným smíchem, všudypřítomným veselím a dobrou náladou až do ranních hodin.

Rádi bychom na tomto místě poděkovali všem sponzorům a dárcům, kteří věnovali do tomboly krásné ceny. Připojujeme se také ke všem naplněným žaludkům, které nasýtily výborná večeře od paní kuchařek a pana kuchaře, kterým posíláme velké díky a pochvalu. Děkujeme také všem pořadatelům a pomocníkům, kteří přidali ruce k dílu a pomohli s přípravami celého večera. A jako vždy patří největší poděkování všem návštěvníkům plesu, kteří i nadále zachovávají svou přízeň a chodí si s námi užít příjemný večer. Jsme vám za to velmi vděční, a i v příštím roce se budeme snažit připravit nezapomenutelný večer plný tance a dobré zábavy. Na viděnou na Školním Valentýnském plesu 14. února 2026.

Jana Čmielová



u dětí rozvíjet a procvičovat. Individuálně pak proběhly rozhovory se speciální pedagožkou, Šárkou Kučerovou, o výsledcích diagnostiky školní připravenosti, kterou naši předškoláci absolvovali. Děti byly nadšené a velmi šikovné a jednotlivé úkoly na stanovištích zvládly, za což si vysloužily veselá razítka. Nechyběla ani odměna na závěr za splnění všech úkolů.

Na rozdíl od pravých zápisů, které nás čekají již 3. dubna a kde středem pozornosti budou naši předškoláci, byla tato akce věnována především vzájemné spolupráci mezi pedagogy a rodiči. Naší snahou bylo, aby propojili své zkušenosti a hledali ty nejlepší podmínky pro rozvíjení všech oblastí školní zralosti. Rodiče měli možnost sami prakticky vyzkoušet, jak pracují s dětmi pedagogové v MŠ. Přestože byly výkony dětí různorodé, všichni přítomní se shodli na tom, že úroveň připravenosti je u každého dítěte specifická a "má svůj čas", přihlídneme-li k typu osobnosti dítěte. Věříme, že rodiče nabyli pocitu jistoty při zjištění, že jejich ratolesti, stejně jako větší děti v tomto věku, přirozeně dospějí k potřebné úrovni zralosti a menší nedostatky, které se u nich projevují, lze snadno napravit, poskytneme-li jim ve škole i doma podnětné a motivující prostředí.

A my, organizátoři, jsme vyhodnotili tuto akci jako úspěšnou a již nyní víme, že se s rodiči budoucích předškoláků sejdeme i v příštím roce.

Děkuji všem, kteří se podíleli na organizaci, a dětem přeji, ať si skutečný zápis do první třídy užijí v dobré náladě a bez sebe-menších obav.

Zuzana Sabelová

Oblíbený karneval ve Stříteži

■ Na začátku února proběhl v kulturním domě ve Stříteži oblíbený karneval, který pořádá SRPŠ při ZŠ a MŠ Střítež.

Celý sál byl zaplněný princeznami, superhrdiny, zvířátky, pohádkovými postavami i sportovci. O zábavu pro děti se postarali Klauni na volné noze, kteří měli pro děti přichystané

interaktivní vystoupení, plnění úkolů pro děti i rodiče, tanečky a dovádění, spoustu bublin a zábavy. Tombola byla opět velice bohatá a pokud se i přesto na někoho nedostalo, mohl si i tak přijít pro malou drobnost.

Jana Čmielová



Rozvíjej se, poupátko 2025

Srdečně Vás zveme

na 23. ročník

pěvecké a výtvarné soutěže

„Rozvíjej se, poupátko 2025“



pro žáky základních škol

Mikroregionu obcí

povodí Stonávky

dne 16. 5. v KD Stráž



16. 5. v KD Stráž



STAVĚNÍ MÁJKY PÁLENÍ ČARODĚJNIC BĚH PRO ZDRAVÍ V HNOJNÍKU SMAŽENÍ VAJEČINY

Dne 30.4.2025 od 16H

V areálu Hotelu Park

vstupné

3 vejce/osoba



Od 16 hodin
prezentace závodníků,
kdo poběží,
občerstvení zdarma.
Pojďme společně
pro zdraví zdolat
milník 100 km
a to na třech tratích
500m/1600m/4100m.

Hudba k poslechu a tanci

Občerstvení a hudba zajištěna.



Srdečně zve Obec Hnojník

Akci pro Vás připravuje výbor pro kulturu a sport, a výbor pro národnostní menšiny

Nová služba v ISÚ Komorní Lhotka

■ **Integrovaný sociální ústav je domovem pro osoby zdravotně postižené. Již delší dobu jsme se však zabývali záměrem rozšíření naší služby o další, a to odlehčovací služby. Snažili jsme se najít způsob, jak pomoci „odlehčit“ pečujícím osobám o své blízké v každodenním námáhavém poslání.**

Neustále jsme se potýkali s celou řadou překážek, avšak bezesporu největším problémem byl způsob financování nové služby. Vzhledem ke skutečnosti, že obec Komorní Lhotka je zřizovatelem Základní školy T. G. Masaryka a našeho zařízení a z rozpočtu obce plynou finance na provoz těchto dvou organizací, znamenalo by to další financování z obecního rozpočtu. A jak všichni víme, rozpočet nemalé obce má své omezené možnosti. Možnosti zřízení odlehčovací služby se tedy neustále probíraly, diskutovalo se nad možnými pro a proti, ale realizace vypadal v nedohlednu.

Zlom nastal na podzim roku 2024, kdy jsme byli zástupci Statutárního města Třince osloveni, na základě velmi kladných referencí naší služby, zdali bychom v našem domově nechtěli provozovat odlehčovací služby, kde zadavatelem, tedy tím, kdo se bude finančně podílet na rozpočtu nové služby, bude Statutární město Třinec. Slovo dalo slovo a začala celá řada vyjednávání k nastavení podmínek pro vznik nové služby. Přestože zadavatelem mělo být Statutární město Třinec, prvotní souhlas

muselo učinit zastupitelstvo obce Komorní Lhotka, které novou odlehčovací službu jednohlasně odsouhlasilo. Statutární město Třinec rovněž schválilo roli veřejného zadavatele a deklarovalo potřebnost zřízení uvedené služby ve svém Střednědobém plánu rozvoje sociálních služeb.

V lednu letošního roku jsme požádali o registraci odlehčovací služby na Moravskoslezském kraji, která byla následně schválena. V březnu 2025 jsme požádali o zařazení služby do Krajské sítě sociálních služeb Moravskoslezského kraje a od 1.7.2025 můžeme provozovat odlehčovací služby v našem zařízení v Komorní Lhotce.

Odlehčovací služby budou poskytovat pobytovou službu nepřetržitě 365 dnů v roce. Služba bude určena nejen seniorům, ale také osobám se zdravotním postižením. Dva jednolůžkové pokoje se sociálním zařízením přivítají jak muže, tak ženy, přičemž nejkratší pobyt bude možný na 4 dny a nejdelší na 3 měsíce.

Odlehčovací služby si můžete již nyní rezervovat na telefonních číslech **558 696 805** u sociální pracovnice Simony Dvorníkové a na telefonním čísle **553 038 140** u vedoucí sociální pracovnice Sylvie Nowakové. Na těchto telefonních číslech se rovněž můžete informovat a dotazovat na vše, co vás k dané službě zajímá.

Andrea Sztefková,
ředitelka ISÚ

Příběh neformální péče, část 3.

V předchozích číslech Stojánky jsme Vás seznámili s paní Evou, která pečuje o maminku po cévní mozkové příhodě. V tomto a následujících třech vydáních můžete sledovat jejich společný příběh. Cílem vyprávění je poukázat na denní realitu neformálních pečujících, na situace, se kterými jsou konfrontováni a na instituce a služby, které jim na jejich cestě mohou pomoci. Příběh je inspirován skutečnými událostmi.

Evě bylo sděleno, že prognóza není dobrá. Ačkoli byla maminka mimo ohrožení života, následky druhé cévní mozkové příhody byly tak vážné, že lékař neviděl prostor pro zásadnější zlepšení stavu. Evě bylo úplně jasné, co je třeba udělat a ačkoli by nesoudila nikoho, kdo umístil svého blízkého do pobytového zařízení, věděla, že ona to neudělá... ne teď. Začala znovu jednat. V zaměstnání si nahlásila dovolenou a se zaměstnavatelem se dohodla, že po ukončení dlouhodobého ošetřovného, které bylo vlivem hospitalizace přerušeno, ukončí i pracovní poměr. Zaměstnavatel Evě vyšel vstříc a umožnil ji ukončit pracovní poměr dohodou ze dne na den. Zašla na úřad práce informovat se, jakým způsobem má dále jako nezaměstnaná, pečující osoba postupovat. Spojila se se sociálním pracovníkem obce a dojednala si schůzku. Bude žádat kontakty na pečovatelské a další sociální služby.

V tom všem zařizování tak moc potřebovala pevnou náruč svého muže, který je tak klidný a pragmatický, že jí vždy dokáže povytáhnout ze spárů vnitřní emoční bouře. Právě Zdeněk,

její manžel, jí v těchto dnech vzal na prodloužený víkend do hor. Oba je měli rádi, a tak moc potřebovali změnit prostředí, vyčistit hlavu a získat nadhled.

Za pár týdnů se maminka vrátila domů. Zcela imobilní. Když byla zrovna vzhůru, byla schopna očního kontaktu, a to byl jediný prostředek komunikace. Tělo bylo slabé a neschopné pohybu. Denně docházela domácí péče, která se ze začátku věnovala rehabilitaci, či spíše stimulaci těla. Eva se tyto úkony naučila a jakmile domácí péče chodit přestala, prováděla je svépomocí. Byla v úzkém kontaktu s praktickým lékařem maminky a byla vděčná za to, že v případě potřeby, si udělal čas a přijel za maminkou domů. Z vyprávění známých věděla, že to není samozřejmost. Sociální pracovnice na obci ji předala kontakty na terénní sociální služby. Sjednat pečovatelskou, která by mohla rodině alespoň částečně odlehčit, nebylo vůbec jednoduché, ale po řadě telefonátů se podařilo i to a Eva navázala spolupráci s terénní sociální službou, která chodila 3x týdně na pár hodin tak, aby se Eva mohla věnovat svým koníčkům, nebo jednoduše na chvíli jen vypnout.

Zařizování bylo pořad dost, sociální pracovnice poradila Evě podat návrh na zvýšení příspěvku na péči a podat návrh na omezení svéprávnosti a jmenování opatrovníka. Bylo třeba celodenně myslet na maminku a pečovat o ni, a tak se Eva postupně sžívala s se svou novou rolí. (pokračování příště)

Anna Jedzoková

Věděli jste, že ...

- Pokud se péči o osobu blízkou v domácím prostředí věnujete naplno a pečovanému je přiznán příspěvek v II. III. nebo ve IV. stupni máte, za určitých podmínek, nárok na tzv. náhradní dobu pojištění, kdy za Vás stát hradí zdravotní pojištění, a tato náhradní doba se vám započítává do důchodu.
- Domácí péče je zdravotní péče, kterou provádějí zdravotní sestry. Jedná se o zdravotní úkony, které předepisuje lékař a jsou hrazeny ze zdravotního pojištění, zatímco pečovatelská služba je terénní sociální službou, která je hrazena z prostředků klienta (např. z příspěvku na péči) a zahrnuje úkony péče o klienta (vyjma zdravotní péče).
- Přehled terénních sociálních služeb jako: pečovatelská služba, osobní asistence, terénní odlehčovací služba a také přehled pobytových sociálních služeb jako: domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem a pobytové odlehčovací služby, které působí na našem území a v blízkém okolí, Vám můžeme zaslat na vyžádání.

V případě jakýchkoliv dotazů souvisejících s neformální péčí nás můžete kontaktovat na tel.č.: +420 704 675 757, nebo emailem: kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz



FASÁDY-ZATEPLENÍ KWACZEK s.r.o.

VOLEJTE 731 501 181

Jamnická 523, Frýdek-Místek
(areál AA+ STAVEBNINY, 1. patro), info@zatepleni-kwaczek.cz
www.zatepleni-kwaczek.cz

nová
zelená
úsporám

100% ÚSPĚŠNOST PŘI VYŘÍZENÍ DOTACÍ
DOTACE VYŘÍDÍME KOMPLETNĚ ZA VÁS
(OPRAV DŮM PO BABIČCE, NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM LIGHT A DALŠÍ DOTACE)

ZATEPLENÍ FASÁDY, PŮDY, SKLEPA, ZATEPLENÍ PLOCHÝCH STŘECH

ZATEPLENÍ, KTERÉ DÝCHA - BAUMIT OPEN nebo NEW-THERM (PUR desky)

Zateplujeme známými a prověřenými zateplovacími systémy
BAUMIT, WEBER, PCI (BASF), KABE-FARBEN
s jejich výběrem vám kvalitně a odborně poradíme.

CENOVÉ NABÍDKY DĚLÁME ZDARMA A PŘIJEDEME ZA VÁMI KAMKOLI

Masarykova Základní a mateřská škola Hnojník

srdečně zve děti a rodiče na

Zápis do 1. třídy

HURÁ na palubu!



v úterý
8. dubna 2025
od 12:00 do 17:30

U zápisu se budeme
těšit na děti narozené
od 1. 9. 2018 do 31. 8. 2019.

Nezapomeňte přinést:

- rodný list dítěte
- občanský průkaz

Rezervace termínu proběhne přes rezervační systém na www.zshnojnik.com

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY V KOMORNÍ LHOTCE

5. - 6. května 2025 od 7.00 do 15.00 hodin

Potřebné formuláře k zápisu je možné stáhnout na webových stránkách školy

www.zskomornilhotka.cz

nebo vyzvednout a odevzdat vyplněné v budově MŠ

Telefonní kontakt: ZŠ 724 948 675, MŠ 558 696 842



V třanovické škole se učí už 120 let

■ Třanovická škola oslaví v roce 2025 významný milník – 120 let od svého vzniku.

V roce 1905 si narůstající počet žáků v obci Třanovice vyžádal výstavbu nové trojtřídní školy na čísle popisném 92, která byla otevřena jako polská škola, aby sloužila místní komunitě. Tak tomu bylo až do konce druhé světové války. Po jejím konci byla do této budovy umístěna škola česká, a ta zde sídlí dodnes. Od svého vzniku prošla třanovická škola mnoha historickými změnami, včetně těžkých období světových válek a je vzácné, že se ji po celých 120 let podařilo udržet, aby

mohla sloužit svému účelu. Velký dík za to patří všem, kteří ve škole pracovali nebo ji podporovali během celé její historie.

Velice si vážíme toho, že školu v Třanovicích máme, a jsme hrdí na její dlouhou a bohatou historii.

Rádi bychom s Vámi oslavili její 120. výročí dne 3. května 2025.

Tento den bude nejen příležitostí navštívit školu a podívat se na její dnešní podobu, ale také si společně zavzpomínat.

Těšíme se na setkání s Vámi.

D. Molitor
ředitel



Masarykova Základní škola a mateřská škola Hnojník 120
příspěvková organizace, 739 53 Hnojník

srdečně zve děti a rodiče
k zápisu do mateřské školy
pro školní rok 2025/2026

Bližší informace naleznete na webových stránkách školy v záložce *Zápis do MŠ*
www.zshnojnik.com

TĚŠÍME SE NA VÁS!



ZÁPIS do MŠ
út 6. 5. 2025
st 7. 5. 2025
od 12:00 - 16:00

Veřejné bruslení se vydařilo

■ Hojné účasti se těšily veřejné bruslení pro občany obce Ropice, které se uskutečnilo v sobotu 1.2.2025 na zimním stadionu v Českém Těšíně a následně 1. 3. 2025 ve svatoštěnském extraligových mistrů, WERK ARÉNĚ.

Obě akce přilákaly zástupy jak z řad dětí, tak i dospělých a skvěle naladily příznivce bruslení a hokeje na vrchol sezóny – přátelský souboj mezi Ropici a Stříteží.

V sobotu 15. března 2025 se na zimním stadionu v Českém Těšíně odehrálo očekávané hokejové utkání mezi občany Ropice a Stříteže. Ledová aréna se naplnila skvělou atmosférou a fanoušci obou týmů si přišli na své. Za tým Ropice nastoupilo 13 hráčů, zatímco barvy Stříteže hájilo na ledě 12 bojovníků. Utkání bylo od začátku velmi vyrovnané, s řadou pohledných akcí, tvrdých soubojů i krásných gólů. Hráči obou

týmů předvedli obdivuhodné nasazení a zápas měl vysoké tempo až do poslední sekundy. O vítězství se bojovalo až do samotného konce, kdy se Ropici podařilo strhnout výsledek na svou stranu a zvítězit těsným rozdílem 7:6.

Utkání předcházelo veřejné bruslení pro občany obou obcí, které se těšilo velkému zájmu. Děti se s nadšením vyřádily na ledě, zatímco dospělí si užívali příjemné setkání u svařené vína.

Po skončení utkání následovalo tradiční sportovní posezení, kde si hráči i fanoušci užili přátelskou atmosféru a zhodnotili průběh zápasu. Celý večer potvrdil, že sport, v tomto případě hokej, spojuje lidi nejen na ledě, ale i mimo něj. Těšíme se na další ročník této skvělé sportovní akce!

Martin Chmiel

Kempy Vělopolí: nejlepší léto u koní!

■ Hledáte pro své dítě nezapomenutelné prázdninové dobrodružství plné koní, her a zábavy? Přihlaste jej na PONY KEMP, příměstský tábor pro děti ve věku od 4 do 14 let.

Co děti zažijí?

- Dopolední práce s koňmi a poníky: úklidy stáje, čištění, sedláni a základní jezdecké aktivity
- Odpoledne plné her, procházek a tvoření upomínkových předmětů
- Každý den ovoce, oběd a odpolední svačina. Samozřejmě mostí je pitný režim.
- V pátek zakončíme ukázkou práce dětí s koňmi.

Na co se mohou děti těšit?

- 8 poníků a malých koní pro péči a jízdu
- Písková jízďárna, klubovna, herma
- Sociální zařízení s novou koupelnou
- Venkovní zahrada se zookoutkem

Přijďte se k nám a zažijte léto plné přátelství, přírody a radosti!

Místo konání: JK Vělopolí z.s., Vělopolí 34

Termíny: 7.-11.7., 14.-18.7., 28.7.-1.8., 4.-8.8., 18.-22.8. a 25.-29.8.

Více informací a dostupnost termínů na www.jkvelopol.cz



Pochod pro mozek

■ Pod tímto názvem proběhla velká celostátní akce pro seniory. Záměr projektu byl jasný, naplánovat si nějakou pěší túru ve druhém březnovém týdnu a pozvat ke společné procházce svoje kamarády, přátelé bez ohledu na věk. Akce byla určena především pro občany v důchodovém věku, a tak jen záleželo, kdo se přidá.



Pochod pro mozek 2025 je součástí Národního týdne trénování paměti a letos se do této velmi zajímavé akce zapojily spolky a organizace na více jak 140 místech po celé ČR. Poprvé poslal svou přihlášku s pozvánkou také Klub důchodců Stříteže.

„S velkým očekáváním jsme se poprvé přihlásili do této velmi zajímavé akce. Žel, vybrali jsme si snad ten nejhorší den

bude 50 let, kdy byl Mánesův pomník slavnostně odhalen. Po seznámení s historií působení věhlasného malíře na Slezsku se pokračovalo po jedné z jeho stezek do Gutů. Sluníčko pěkně hřálo a cesta po zasnežených cestičkách ještě připomínala zimní měsíce. Cílem pochodu se stal dřevěný kostelík Božího těla v Gutech. Tam

už na účastníky pochodu čekal místní duchovní Pavel Ciešlar. Umožnil všem přítomným prohlídku interiéru kostelíku a sám svými postřehy ze své duchovní činnosti obohatil krásné setkání v tomto svatoštěnsku. Zde stál do roku 2017 nejstarší dřevěný kostelík v regionu, který zcela shořel po nesmyslném žhářském útoku tří mladíků. Replika kostelíka Božího těla stojí



v týdnu, kdy u nás ve Slezsku huště a vydatně pršelo. Pátek 14. března se tak proměnil v silnou překážku a my vzhledem k věku seniorů, museli udělat změnu“, konstatoval organizátor akce Karel Moškoř.

Nakonec se naplánovaný den realizoval v úterý 18. března. Venku svítilo sluníčko, byť teploměr po ránu ukazoval několik mrazivých stupňů. Na nádraží ve Stříteži byl sraz a čekalo se na ty, kdo dorazí vlakem ze směru od Hnojníka. Na trasu dlouhou kolem osmi kilometrů se vydalo 24 účastníků, mezi nimi také šest seniorek z Dobratic. Od nádraží ve Stříteži vedla první zastávka k pomníku malíře Josefa Mánesa. Ten pobýval ve Stříteži osm let, a právě letos v červenci tomu

na stejném místě od roku 2021, ale už zdaleka nemůže nahradit to, co vybudovali naši předkové. Po komentované prohlídce se skupinka vydala na zpáteční cestu se zastávkou v klubovně U Mařenky v Ropici.

Proto si účastníci na závěr vyplnili několik připravených otázek na téma navštívených míst. Provětrat nejen svoje těla, ale též mozkové závitky nikomu neublížilo. Zhodnotit tuto zájmovou akci se mohlo hned po odevzdání vyplněné ankety. Připravené klobásky byly takovou malou odměnou na závěr povedeného dne.

Jestli se našla nová aktivita do kalendáře střítežských důchodců? To ukáže čas.

Karel Moškoř

Návštěva Planetária v Ostravě

■ V úterý 21. ledna se druháci ze ZŠ Třanovice vydali na výlet do Planetária v Ostravě. Většina dětí toto místo ještě nenavštívila, takže se dalo očekávat, že o překvapení nebude nouze.

V první části návštěvy jsme si prošli planetárium. Budova má dvě patra, kde se nachází mnoho interaktivních expozic. Některé jsou určeny starším žákům, ale my jsme si dokázali najít spousty zajímavých ukázek i pro menší děti. V přízemí jsme viděli různé typy hornin, model družice nebo vozítko na povrchu Marsu. Na speciálním modelu jsme si mohli vyro-

Při komentované prohlídce jsme nad našimi hlavami viděli některé planety, včetně naší Země. Nejen, že jsme je mohli vidět takto zblízka, ale také jsme o nich zjistili mnoho zajímavostí. Asi největším zážitkem bylo proletět se skrze Saturnův prstenec a ocitnout se mezi ledovou drtí. Následně nám moderátor představoval jednotlivá souhvězdí, až se jimi postupně zaplnila celá kupole. Dozvěděli jsme se, že názvy souhvězdí pochází z řeckých mýtů. Spojení jasných hvězd do tvarů různých bohů a zvířat napomohla nekonečná lidská fantazie. Po



bit vlnu tsunami. Soutěžili jsme v tom, kdo dokáže vytvořit nejsilnější zemětřesení, a to za pomoci pořádného dupnutí nohama. V dalším patře jsme objevili zrcadlové bludiště a užili si legaci z toho, co jsme v zrcadlech spatřili. Měli jsme možnost pozorovat sami sebe i v infračerveném světle. Prohlédli jsme si astronomický dalekohled, skafandr astronauta, modely planet a mnoho dalšího. Děti ohromila plazmová lampa, která reagovala při každém doteku a vytvářela kouzelné obrazy.

V druhé části návštěvy jsme zaměřili do sférického kina. Čekali nás projekce, kde jsme viděli aktuální hvězdnou oblohu. Byla to opravdu nádherná podívaná, děti úplně ztichly a užasly nad tou vesmírnou krásou.

projekci hvězdné oblohy následoval film pro děti pod názvem Chrumka a kouzelná raketa. Příběh vypráví o medvídkovi a jeho vesmírném dobrodružství. Díky zázračné raketě podnikne objevnou cestu celou Sluneční soustavou. Pro děti to byl úžasný zážitek, protože byly jakoby součástí děje.

Na vlastní kůži jsme poznali, že Planetárium v Ostravě je místo, kde složité jevy a děje ve vesmíru, jsou přiblíženy i těm nejmenším. Druháčkům se v naší krásné a tajemné Galaxii moc líbilo, bylo stále co obdivovat a nad čím zasnout. Návštěvu tohoto místa všem s nadšením doporučujeme!

Michaela Kolebačová

Terénní sociální pracovník je tady pro vás

Informujeme vás o možnosti využití služeb terénního sociálního pracovníka, který působí na území Pobeskydí. Jedná se o bezplatné poradenství, pomoc zorientovat se v systému sociálních služeb a dávek, pomoc s vyplněním formulářů a žádostí, emoční podporu.

Poradenství je poskytováno zdarma. Kontakt: email: kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz, tel: +420 704 675 757

Poradenství je poskytováno v rámci projektu SPOKO Pobeskydí, jehož realizátorem je MAS Pobeskydí.

Ve víru emocí s paní Kateřinou

■ S paní Katkou jsme si povídali o emocích. Díky jejím emotikonům jsme si ihned každou emoci mohli ukázat na našich tvářích.

Paní Katka pro nás měla nachystané hry. Házeli jsme si míčem a povídali jsme si o našich emocích. Kartičky s obrázky různých lidí a jejich výrazů jsme přiřazovali k emotikonům. Hlasovali jsme, kterou emoci nám paní Katka svým tajným hlasem sděluje. Hráli jsme pantomimu, kterou jsme vyjadřovali emoce na obrázku. Kromě jiného jsme skládali kostky Spangeboba, které měly mnoho emocí. Vzpomínali jsme si i na aktivity z minulého bloku preventivního programu, kde jsme se učili

zvládnout náš hněv. Připomněli jsme si aktivitu, kdy je důležité umět stres z našeho těla doslova vydusat. V kruhu, ve kterém jsme pomaličku pochodovali, jsme se snažili znázornit emoci, kterou člověk právě prožívá – radost, smutek, strach, radostné očekávání a další. Na závěr jsme si nasadili kouzelné brýle a vyjádřili jsme, za co jsme tento den vděční, co nám udělalo radost. Cítili jsme krásné pocity. Celý preventivní program byl vedený v příjemné atmosféře, která byla naplněna respektem, úctou, nasloucháním, sdílením a krásnými aktivitami, které nás bavily.

Alena Fikoczková



Knihy žijí, když putují dál

■ Druhý únorový týden byl v ropické školní družině ve znamení Týdne darování knih.

Ve dnech 10. až 14. února mohli zájemci knihy, které by se jim jinak doma válely a chytaly prach, ukládat do předem připravených polic ve vestibulu školy. Každý si také vybranou knihu mohl odnést domů a dát příběhům novou šanci k životu. Knížky k výměně darovala

rovněž ropická obecní knihovna, a to konkrétně ty vyřazené z knižního fondu.

Akce školní družiny, kterou jsem pojmenovala „Daruj příběh, získáš nový“ je součástí celoročního tematického okruhu 4R zaměřeného na environmentální výchovu – hospodárnost, ohleduplnost a neplýtvání.

Beata Revendová



Golfový trénink ve škole

■ Nekonečné travnaté plochy se ještě nezelenají a ani slunce ještě nehřeje do zad, to však žáci ZŠ a MŠ Třanovice neodradilo od toho, aby si opět po roce opět zažili poutavý golfový trénink. V loňském roce měl trénink golfu mezi žáky úspěch, proto jsme jejich trenéry s radostí pozvali i v roce letošním.

Trenéři z Ropice navštívili v lednu naši školu během tří dnů – úterý, středu a čtvrtka, aby seznámili naše žáky se základy golfu. Většina dětí již od loňského roku věděla, o co půjde a samozřejmě se těšili, až opět uchopí „golfové“ hole a pokusí se poslat svůj míček co nejdále. Tělocvična byla připravena, sice postrádala golfové jamky, ale s tím si trenéři snadno poradili. Místo jamek žáci používali stanoviště s přílnavým povrchem, na který se filcový míček, pokud ovšem mířili správně, lehce přilepil.

Žáci se po příchodu do tělocvičny rozdělili do družstev a jako u každého správného sportovního tréninku zahájili hodinu rozcvičkami. V týmech běhali pro míčky správných barev a snažili se jich získat pro svůj tým, co nejvíce. Poté už bylo na čase rozdělit se do týmu a začít se samotným tréninkem.

Týmy se připravily na startovní čáru a o kus dál bylo pro každý tým připraveno stanoviště s číselnými hodnotami, které se žáci pokoušeli trefit.



Nejdříve si každý vyzkoušel správné držení hole a poté už následovalo procvičování správného odpalu. Míčky létaly všemi směry a učitelský doprovod měl občas co dělat, aby si jej žáci nespletli s bodovým stanovištěm. Jak říkali sami žáci, některé míčky byly zákeřné a snadno přelétly cílová stanoviště, ačkoliv žáci mířili správně a svůj cíl trefili. Po uplynutí stanoveného časového limitu byla stanoviště posunuta a obtížnost se tak stupňovala. Poslední stanoviště vzdálené téměř přes celou tělocvičnu zdolali už jen ti nejšikovnější golfisté.

Po dvouhodinovém tréninku odcházeli žáci za veselého ruchu z tělocvičny a probírali, co se jim podařilo a nepodařilo trefit. Naštěstí zůstala všechna okna na svých místech a všichni tak odcházeli spokojeni zpět do svých tříd.

Alžběta Trombíková

Týdenní lyžařský výcvik na Bílé

■ Začátek února se v třanovické škole nesl ve znamení lyžařského výcviku. Asi pět desítek školáků a záček z mateřské školy se po dopoledním vyučování vydalo na svahy lyžařského areálu na Bílé, kde jsme prožili týden plný zábavy, pobytu na čerstvém vzduchu a pravé zimy.

Počasí nám letos přálo. Doma sice po sněhu nebyla ani památka, ale na Bílé nás každý den přivítaly krásné zasněžené kopce. Některé děti stály na lyžích poprvé, zpočátku jezdily na pásu a postupně zdolávaly první kopečky. Jiní zdokonalovali své lyžařské dovednosti nabyté v minulých letech. A nejzdatnějším lyžařům se podařilo dostat i na sedačkovou lanovku a sjíždět téměř kilometr dlouhou sjezdovku. O žáky se starali zkušení instruktoři z lyžařské školy.

Všichni lyžaři se těšili na pátek. Konaly se totiž závody, během kterých je přišli podpořit rodiče a další příbuzenstvo.

Každý žák si za svou celotýdenní snahu zasloužil pamětní medaili, nejlepší závodníci pak získali medaili za první tři místa a na oslavu dětské „šampaňské“.

Lyžařský výcvik jsme ještě ve škole završili společným rozhovorem, ve kterém se děti svěřily se svými dojmy a dostaly drobné odměny.

A co žáci řekli o lyžování?

Bruno: Líbily se mi závody.

Jarda: První den jsem padal. Druhý den se mi jezdilo lépe. Nakonec jsem získal 3. místo v závodu.

Pavel: Naučili jsme se jezdit na lyžích pozadu. Instruktoři byli zábavní, dělali si z nás legraci. Překvapily mě závody, ve kterých jsem vybojoval 3. místo.

Alex: Líbily se mi skokánky na jihu. (jižní sjezdovka)

Mareček: Líbilo se mi na kotvě a na pomě.

Zuzka: Nejlepší bylo, jak jsme se koulovali na svahu.

V. Recmanová

Exkurze v České televizi

■ V úterý 21. ledna se žáci 4. a 5. ročníku z Třanovic zúčastnili exkurze v České televizi Ostrava. Většinu cesty jsme jeli autobusem a malý kousek jsme ušli pěšky. Když jsme tam dorazili, čekali jsme asi 10 minut, než si nás odvedla paní průvodkyně, která nás měla provést po celé budově České televize a povědět nám, jak to tam všechno funguje.

Na počátku jsme se šli podívat do prvního studia, kde se natáčí zprávy. Aby se mohly vysílat, je potřeba 20 lidí včetně pana osvětlovače, který ovládá 61 světél. Mohli jsme si vyzkou-

objekty od pozadí. U toho jsme se velice pobavili.

Poté jsme se vydali do druhého studia, kde se natáčí pořady Dobré ráno nebo Šikulové. Zde jsme mohli vyzkoušet výměnu barev světél.

Pak jsme navštívili režii a dozvěděli se, co všechno obnáší práce režiséra a kolik technických zařízení musí umět ovládat.

A nakonec jsme zhlédli místnost, kde probíhá úprava a střih videí. Pan střihač nám vyprávěl, jak moc se jejich práce za posledních 40 let technicky proměnila. Exkurzi jsme si moc užili.



šet sezení za moderátorským pultem, dívání se do kamery a čtení titulků, které byly promítány na čtecím zařízení. Samozřejmě jsme si zkusili green screen – zelené plátno, díky kterému se mohou ve video-produkci graficky oddělit přední

li. Děkujeme trpělivé paní průvodkyni, která nám všechno vysvětlila.

Nela Mrózková, Zuzana Hrabinská, Tereza Kaletová, Věra Recmanová

Keramické tvoření spojilo generace

■ Ve čtvrtek 30. ledna 2025 v ZŠ a MŠ v Třanovicích v den pololetního vysvědčení se ve školní družině uskutečnila krásná akce – keramické tvoření dětí s rodiči a prarodiči.

Společně jsme prožili odpoledne plné kreativity, fantazie a radosti. Děti i dospělí se s nadšením pustili do práce s hlínou, tvarovali, zdobili a vytvářeli jedinečné výrobky, které jim budou připomínat tento příjemně strávený čas. Celou atmosféru navíc podkresovala meditační hudba, která přispěla k uvolnění a příjemné náladě.

Nechybělo ani malé občerstvení připravené školní kuchyní, a tak jsme si společně chvíle mohli opravdu vychutnat. Tvoření nejen rozvíjí jemnou motoriku a představivost, ale také podporuje trpělivost a soustředění. Akce měla úspěch a připomněla nám, jak důležité je zastavit se v každodenním shonu a věnovat se společným zážitkům.

Děkujeme všem zúčastněným a těšíme se na další tvořivá setkání!

Iveta Opínová



Niezapomniane chwile

■ Styczeń obfitował w wyjątkowe przeżycia dla naszych przedszkolaków i ich rodzin. Był to czas pełen radości, nowych doświadczeń i niezapomnianych wspomnień.

Jednym z największych wydarzeń była rodzinna wyprawa do Wisły na anielski kulig. Dzieci wraz z rodzicami miały okazję przejechać się saniami wzdłuż malowniczej Białej Wisłki. To była wspaniała okazja do wspólnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu i podziwiania zimowej przyrody.

Kolejną atrakcją, która wzbudziła ogromne zainteresowanie wśród dzieci, była wizyta miniZoo z Wędrziny. Przedszkolaki miały okazję zobaczyć z bliska i dotknąć różnorodne zwierzątka – wśród nich znalazły się

urocze króliczki, papuga, węże, jeż, szynszyla, agawa oraz wiele innych fascynujących stworzeń. Było to nie tylko ciekawe, ale również edukacyjne spotkanie, które przybliżyło dzieciom świat zwierząt.

Pod koniec stycznia odbył się balik karnawałowy. Kolorowe stroje, wesoła muzyka i liczne zabawy sprawiły, że dzieci bawiły się znakomicie. Nie zabrakło tańców, konkursów i niespodzianek, które wywołały mnóstwo uśmiechów na twarzach najmłodszych.

Minione wydarzenia pokazały, jak ważne jest wspólne przeżywanie radości i tworzenie pięknych wspomnień.

Zuzana Chodurová



Balik maskowy

■ W piątek 7.2.2025 odbył się w naszej szkole balik maskowy 1. stopnia. Cała sala gimnastyczna zamieniła się w bajkowy świat.

Na balik przybyły księżniczki, sportowcy, zwierzątka, jednorożce, była też kostka Rubika, Kit Kat, automaty na napoje i mnóstwo innych ciekawych postaci.

Balik rozpoczęliśmy klasycznie polonezem. Później

sympatyczne panie wodzirejki Agatka i Lucka zaprosiły nas w podróż dookoła świata. Tańczyliśmy więc w Meksyku, Hiszpanii, Japonii, Tajlandii i innych ciekawych miejscach naszej planety. Była też nagroda dla najlepszej tancerki i tancerza. Na tym baliku wszyscy świetnie się bawili.

Zdenka Walach



Bal w Trzanowicach

■ W ostatni styczniowy piątek w Domu Kultury w Trzanowicach odbył się bal zorganizowany przez członków i sympatyków Miejsowego Koła Polskiego Związku Kulturalno-Oświatowego w Trzanowicach.

Impreza rozpoczęła się pokazowym polonezem „The Medaillon Calls” w wykonaniu Zespołu Tanecznego Trzanowice. Zespół później zaprezentował jeszcze dwa tańce – „Champagne polka” Johanna Straussa i złudzenie optyczne

black&white do melodii włoskiej pieśni ludowej „Bella Ciao”. Do zabawy przegrywał zespół Dr.Ong. Stoły ozdabiały wazony pełne pięknych kwiatów, które panie otrzymały od swych najdroższych. Panowie rywalizowali między sobą o największą liczbę kotylionów na swoich garniturach. Balowicze cieszyli się z mniejszych nagród, nagród głównych czy darmowych półek, jakie wygrali w loterii. Wszyscy świetnie się bawili aż do białego rana.

Klara Glogar



Konkurs recytatorski języka czeskiego

■ Dnia 12.3.2025 odbył się w trznieckim Domu Dzieci i Młodzieży konkurs recytatorski języka czeskiego w kategorii trzeciej i czwartej dla klas 6-9.

W kategorii trzeciej laureatami zostali Piotr Krężelok i Mia Sznapka, którzy tym samym zakwalifikowali się do eliminacji powiatowych, zaś Sofia Anna

Filipiak zdobyła wyróżnienie.

W starszej kategorii najlepszymi okazały się Beata Chodura i Karolina Beneš. Wyróżnienie zdobyła Alžběta Folwarczna. Wszyscy laureaci wezmą udział w konkursie powiatowym, który przebiegnie w DDM w Trzniecu 26.3.2025.

Naděžda Siedlaczek



Konkurs języka angielskiego „Fox”

■ Jak co roku, uczniowie klas 6-9 wzięli udział w konkursie języka angielskiego „FOX”, który odbył się 4 marca.

Cieszymy się z ich zaangażowania i trzymamy kciuki za jak najlepsze wyniki. Konkurs języka angielskiego FOX organizowany jest pod patronatem Uniwersytetu Jagiellońskiego i sprawdza nie tylko znajomość

języka, ale także wiedzę kulturalną oraz lekturę obowiązkową. Jego unikalny format obejmuje pytania wielokrotnego wyboru, które często wymagają logicznego myślenia i łączenia faktów. Oficjalne wyniki konkursu zostaną ogłoszone wkrótce.

Krzysztof Kosmala

Tradiční dětský karneval

■ Mezi každoroční akce naší mateřské školy v Horních Tošanovicích společně s rodiči patří i dětský karneval, na který se všechny naše děti těšily už od ledna. Karneval se konal v pátek 28.2. ve společenské místnosti obecního úřadu.

Děti se oblékly do zajímavých známých i netradičních masek a vystoupily s krátkým programem, kterým všechny přítomné rodiče, prarodiče, tety, strejdy a další návštěvníky karnevalu přivítaly. O zábavu dětí se

postarali dva klauni, kteří svým veselým vystoupením, soutěží a zajímavým „bublinovým programem“ všechny děti zaujali a pobavili. Pro všechny bylo připraveno velmi dobré občerstvení a závěr karnevalu završila bohatá tombola. Každé dítě si domů odneslo alespoň jeden dárek. Jistě se všem karneval líbil a již teď se těšíme na další společné akce s rodiči, kterých bude do konce školního roku ještě několik.

HT

Osmý ročník MDŽ Dolní Tošanovice



■ Tradiční oslava MDŽ, kterou pořádáme pod záštitou naší obce proběhla již osmým rokem v našem kulturním sále obecního úřadu.

Rádi bychom všem srdečně poděkovali za účast na oslavě Mezinárodního dne žen. Vaše přítomnost vytvořila skvělou atmosféru a přispěla k příjemně strávenému společnému času. Poděkování patří OÚ Dolní Tošanovice za finanční podporu této akce. Naším sponzorům za štědrost, kterou projevili věnováním darů do tomboly. Díky nim jsme mohli obohatit naši akci o příjemné zpestření a udělat radost mnoha účastníkům.

Sponzoři: SG Stavby, Tošanovická Honitba, Penzión Chechlůvka, Fa Voznica, Lukrom, Bio farma Jaromír Grzeš, Farma Kuběnský, p. Budínský, Autosklo Třinec, OÚ Komorní Lh. OÚ Hnojník, OÚ Horní Tošanovice, OÚ Dolní Tošanovice, OÚ Stráž, Kosmetika Pavla Strážová, Kosmetika Miša, Kohutova paliva, Motel Turist, M + P - prodej paliv a sypkých hmot s.r.o., Ječmínek, Masáže Vojkovic, p. Milan Turoň, Vinostyl, Pila Lesní Dvůr, p. Dana Škuta Svider, D.P.R. Management s.r.o., p. Cunda, Salón RenKa - Nošovice, p. Pokluda, Jiří Hejsek, Magdaléna Demik Macečková, Eva Blahutová, Jarka Blahutová, p. Tonda Trpišovský, Jóga Dolní Tošanovice, Holky v akci, SDH Dolní Tošanovice, TJ Dolní

Tošanovice, Baví se celá vesnice, fa Židek Vojkovic, p. Petr Nevluďa a spousta dalších sponzorů. Velmi si vážíme jejich ochoty podílet se na společenském dění v naší obci a těšíme se na další spolupráci.

Poděkování patří také všem, místním starousedlíkům zvláště nově přistěhovaným obyvatelům, kteří se na přípravě této akce podíleli. Za jejich úsilí, spoustu času a nadšení, které do organizace vložili a vytvořili nezapomenutelnou atmosféru a krásný zážitek pro všechny zúčastněné. Poděkování si také zaslouží spolky: dále Holky v akci za pěknou výzdobu, zákusek ke kávě a malý dáreček pro každou ženu, SDH Dolní Tošanovice, Josefu Pawlusovi - za výbornou večeři kterou nám připravil. Speciální poděkování patří ženám, zkušeným pekařkám spolku Zahradkářů Hnojník, které nám pomohly s pečením neuvěřitelných 680 vynikajících koláčů

Prožili jsme spolu večer plný pohody a radosti, který jsme si užili na maximum a už nyní můžeme prozradit, že se opět příští rok u příležitosti akce MDŽ sejdeme s novým, ještě bohatším a lákavějším programem.

S úctou a vděčností děkuji za tak úžasnou partu nadšenců s chutí pobavit celou vesnici.

Marta Janegová

Pořad bohoslužeb v době velikonoční

Římskokatolická farnost HNOJNÍK

12.04.2025	S platností Květné neděle Komorní Lhotka 16,30 p
13.04.2025	Květná neděle – památka vjezdu Ježíše do Jeruzalém /přívod s ratolestmi/ Hnojník 7,30p 8,45č Třanovice 10,00p
17.04.2025	Zelený čtvrtek – Památka Poslední večeře Hnojník 18,00 č+p
18.04.2025	Velký pátek – Umučení Ježíše Krista Hnojník obřady 15,00 č+p
19.04.2025	Bílá sobota – Vigilie Zmrtvýchvstání Páně Hnojník 8,00 Laudy – ranní chvály, po celý den adorace v „Božím Hrobě“ Hnojník 20,00 č+p
20.04.2025	Neděle – Slavnost Zmrtvýchvstání Páně Hnojník 7,30 p 8,45 č Třanovice 10,00 č K. Lhotka 11,30 č
21.04.2025	Pondělí velikonoční Hnojník 8,30 č Třanovice 10,00 p
26.04.2025	S platností 2. Velikonoční neděle Komorní Lhotka 16,30 p
27.04.2025	2. neděle Velikonoční - „Božího Milosrdenství“ Hnojník 7,30 p 8,45 č Třanovice 10,00 p
27.04.2025	Hnojník 10,00 -17,00 adorační den farnosti

Příležitost ke svátosti smíření (zpověď) před Velikonocemi

Třanovice: sobota 12.04.2025 od 9:00 hod
Komorní Lhotka: sobota 12.04.2025 od 15:30 hod
Hnojník: neděle 13.04.2025 od 14 hod

Farma KONDZIOLKA
Závada 6, Petrovice u Karviné

PRODEJ KUŘIC

KUŘICE DOMINANT

STÁŘÍ: 14 týdnů
CENA: 180 Kč
ZAHÁJENÍ PRODEJE: 17.4.2025 (do vyprodání)

KONTAKT: +420 602 543 640
+420 604 874 604

www.farma-kondziolka.cz

Informace z vaší obce

Horní Tošanovice

Den otevřených dveří

Dne **15. 4. 2025 od 15. 30. - 17.00** hodin se bude konat „Den otevřených dveří“ v mateřské škole v Horních Tošanovicích. Pokud máte chuť a zájem, přijďte se do naší mateřské školy podívat. Těšíme se na vás.

Zápis dětí do mateřské školy

Zápis nových dětí do mateřské školy v Horních Tošanovicích pro školní rok 2025-2026 se uskuteční dne **6. 5. 2025 od 9.00 - 17.00 hodin**. Zájemce prosíme o donesení rodného listu dítěte a průkazu totožnosti zákonného zástupce. Děkujeme a těšíme se na vás.

Opis vody pro občany

Opis stavu vodoměru je potřeba provést zasláním foto stavu vodoměru a foto o neporušenosti plomby formou MMS, přes WhatsApp nebo e-mailem

na obecní úřad v termínu do **15.5.2025**. Následně Vám bude zasláno vyúčtování odebrané vody.

Kontakty: 721 588 519 nebo 732 926 193, e-mail: urad@hornitosanovice.cz

Cena vody 1 m³/24 Kč. Opis domovních vodoměrů se týká i části obyvatel obcí Hnojník a Komorní Lhotka, kteří odbírají vodu z řádu obce Horní Tošanovice.

Stavění máje a pálení čarodějnic

Ve středu **30. dubna 2025 v 17:00 hod** se v areálu obecního úřadu u hasičské zbrojnice v Horních Tošanovicích koná tradiční stavění máje. Děti si mohou zasoutěžit a opéct párky, občerstvení je zajištěno. Společné posezení u ohně bude zakončeno pálením čarodějnic.

Třanovice

Oznámení o opisech stavu vodoměrů

Ve dnech 22. 4. - 2. 5. 2025 budou pověřeni pracovníci společnosti Třanovice služby, o.p.s. provádět opisy stavů domovních vodoměrů spojené s fyzickou kontrolou jejich umístění a stavu neporušitelnosti plomb. Žádáme tímto odběratele vody

z vodovodního řádu obce Třanovice, aby ve výši uvedeném termínu umožnili přístup k domovním vodoměrům a bezproblémový opis. Zároveň upozorňujeme, že vodoměry mají být snadno přístupné a umístěné v suchém prostředí.

*Děkujeme za pochopení.
Třanovice služby, o.p.s.*

Ropice

SENIOR TAXI v Ropici

Od **1. dubna 2025** zavádí obec Ropice novou službu pro občany s názvem Senior Taxi. Služba je určena seniorům a zdravotně postiženým občanům, kteří potřebují dopravu k lékaři nebo na úřady v Českém Těšíně, Třinci a Ropici.

Jak službu využít?

- Registrace. Nejprve je nutné se registrovat na Obecním úřadě v Ropici.
- Objednání jízdy. Po registraci si můžete objednat jízdu na telefonickém čísle, které bude uvedeno na registrační kartičce a v informačních materiálech.
- Cenově dostupné jízdné. Služba bude poskytována za symbolický poplatek 100 nebo 60 Kč v závislosti na tom, kam Vás taxi dopraví, a který pokryje část nákladů na provoz.
- Každý registrovaný občan obce má nárok na 4 jízdy v měsíci.

Kdo může službu využívat?

Senior Taxi je určeno občanům obce Ropice starším 65 let nebo držitelům průkazu ZTP. Pro bližší informace volejte na obecní úřad 553 654 292. Věříme, že Vám nová služba usnadní každodenní život a zajišťí bezpečnější a pohodlnější

přepravu za zdravotní péči i dalšími důležitými službami.

Vakcinace psů proti vzteklině

Upozorňujeme všechny majitele psů, že dne **13. 5. 2025** se koná povinná vakcinace psů proti vzteklině na uvedených svodových místech dle harmonogramu. Vakcinace se nemusí účastnit chovatelé, kteří si nechávají očkovat psy u svého veterináře. Psa musí doprovázet osoba starší 15 let, která ho ovládá. Pes musí být na vodítku a mít náhubek. Chovatel předloží veterináři očkovací průkaz psa, ve kterém je záznam o jeho nezaměnitelné identifikaci (čipování, tetování) Očkování je zpoplatněné, sazba za jednoho psa je 150 Kč.

8:00 hod - Baliny č.p. 160
8:20 hod - Oblázky č.p. 29
8:50 hod - parkoviště před golfovou prodejnou
9:10 hod - parkoviště u evangelické kaple
9:30 hod - Za lesem u RD č.p. 244
9:40 hod - Za lesem obchod Kíza
10:00 hod - Zálesí č.p. 64
10:10 hod - obecní úřad
10:20 hod - směr Žukov č.p. 17
10:30 hod - parkoviště u nádraží
10:40 hod - č.p. 19



Jan Sadový
pohřební služba
uslugi pogrzebowe

Kancelář v budově České pošty Hnojník 116 - 1. patro

tel: 602 539 388, 558 363 024

email: sadovy.jablunkov@seznam.cz

Provozní doba: Po - Pá 8.00 - 15.00

So - Ne pohotovost

Nabízíme: - kvalitní pohřební služby od r. 1981
- kompletní zajištění smutečních obřadů
- důstojné uložení zesnulých v lednicích v Komorní Lhotce, Jablunkově a Bystřici

Převozy: 728 898 833 (řidič)
602 539 388 (řidič)

Aktuální pohřby, parte naleznete na našich stránkách
www.sadovyjan.cz

Naše firma provádí čištění znečištěných střech (mechy a jiné nečistoty), dlažeb, chodníků, příjezdových cest a fasád, ale hlavně nabízíme nátěry starších plechových střech a taky pronájem auto plošiny s výškovým dosahem 17 m.

Dobrovský Karel, Dolní Tošanovice
tel. +420 604 201 087

FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

- **Levně a rychle**
- **Bez poškození terénu (pásová)**
- **Doprava ZDARMA do 50km**

☎ 737 21 44 21



Zdeněk Sikora Návsí



Vývoz odpadních vod

Vrubel Roman tel: 721 271 919

Nabízím vývoz odpadních vod
čerpání žump, septiků, čističek a jímek



- Zaváděcí ceny
- Krátká čekací doba
- Odvoz za každého počasí i ze špatně přístupných míst

Volejte 604 915 954 – Jaromír Grzeš, Dolní Domaslavice

PÁSOVÝ BAGR - FRÉZA NA PAŘEZY

BARNA – KOMORNÍ LHOTKA

TELEFON: 603 252 580



Vývoz jímek, septiků a žump

**Smluvní ceny
od 130 Kč/m³**

Cena za přistavení vozu a práci: 1500 Kč
Každých 15 min práce navíc: 500 Kč

Uvedené ceny jsou bez DPH (10 %).

Rychlé objednání:



605 12 22 27



zumpaseptik.cz

Hostinec u Zajíce

**ZAJÍCOVA
MASOVÁ
KORÝTKA**

MÁTE VELKÝ
HLAD?
OBJEDNEJTE SI
KORÝTKO!

230 Kč/osoba
500 g

DOVOZ KORÝTKA
DO 10 KM ZDARMA

KORÝTKO
OBJEDNÁVEJTE NA:
tel.: 724 621 572

HOSTINEC U ZAJÍCE
HNOJNÍK 12, 739 53
 hostinecuzajice.eu

**OBNOVTE KRÁSU
VAŠEHO DOMU!**



**VYSOKOTLAKÉ ČIŠTĚNÍ
VENKOVNÍCH POVRCHŮ**

NAŠE SLUŽBY



DLAŽBY FASÁDY STŘECHY

730 577 208

WWW.PREMIOVECISTENI.CZ

BLACKCOMB



oceán
Třinec - Oldřichovice 869

KOLA



INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE



Kontaktujte nás prostřednictvím: www.rr-top.cz info@rr-top.cz +420 731 694 628

Výherci křížovky: Tajenka křížovky ze Stonávky č. 1 zní:
...do Staré Boleslavi...do Svaté Hory u Příbramí. Správně odpověděla a vylosována byla: **Helena Šířková, Horní Tošanovice 112.**
 Výherkyně bude kontaktována.