

Starohamerský



zpravodaj

ÚNOR 2023

VYDÁVÁ OBEC STARÉ HAMRY



Starostka informuje

Odpadové hospodářství v roce 2023

Výše poplatků za odpady pro rok 2023 zůstává stejná. Poplatky jsou stanoveny takto:

Trvale bydlící:

500,- Kč/osoba/rok

Vlastníci nemovitosti, bytů, ve kterých není hlášena k trvalému pobytu žádná osoba:

500,- Kč/ nemovitost/rok.

Splatnost poplatku je pro všechny stanovena do 30. 06. 2023.

Do systému nakládání s odpady v obci jsou zapojeni jak trvale bydlící, tak i chataři či chalupáři, a také podnikatelé. **Pro uplatnění slevy se však započítávají pouze trvale bydlící.**

Je tak jasné, že do takto stanoveného limitu se rozhodně nemůžeme nikdy vejít!!!

Na druhou stranu je nutné uvést, že podnikatelé (právnícké osoby a fyzické osoby podnikající) do systému nakládání s komunálními odpady finančně přispívají, a to celkem cca 179 000,- Kč/rok.

Od poloviny loňského roku, přispívají do systému nad rámec povinného poplatku 500,- Kč/osoba, nemovitost/rok rovněž osoby, které své nemovitosti pronajímají za úplatu. Příjem jen za druhou polovinu loňského roku od těchto pronajímatelů činil 5 500,- Kč.

Za rok	Celkem vyprodukovaného odpadu (v tunách)	Množství odpadu ve snížené sazbě (500,- Kč/t)	Plná sazba v Kč/t	Množství odpadu ve zvýšené sazbě
2020	320,92	-----		
2021	292,156	112	800,- Kč/t	180,156
2022	228,57	106,59	900,- Kč/t	121,98
2023	-----	99,9	1000,- Kč/t	-----





Do množství odpadu uvedeného v tabulce je započítáván směsný komunální odpad a velkoobjemový odpad.

Od roku 2021 platí, že množství/kg odpadu spadající do zvýhodněné sazby je každoročně snižováno. Naopak cena nad daný limit se zvyšuje.

Množství odpadu spadajícího do snížené sazby se vypočítává takto: počet občanů s trvalým pobytem v obci se vynásobí určenými kg odpadu na daný rok a osobu.

Důležitým úkolem nás všech je snížení množství vyprodukovaného odpadu a jeho řádné třídění.

Obec podporuje třídění odpadů

Zajišťujeme **svoz nebezpečného odpadu, a to 2x ročně** prostřednictvím mobilních svozů. O termínech svozů informujeme ve zpravodaji, na webu, facebooku i prostřednictvím mobilního rozhlasu.

Pro odkládání separovaného (tříděného) odpadu (**plasty, sklo, papír, nápojové kartóny, plechovky od nápojů**) slouží k tomu určené sběrné nádoby. Počet nádob a rozmístění po obci je podle potřeb rozšiřován, doplňován.

Nádoby se vyvážejí v předem stanovených termínech, o kterých Vás 2x ročně informujeme ve zpravodaji.

Obec je zapojena do systému zpětného odběru, využití a recyklace obalových odpadů.

Za zpětný odběr získáváme do rozpočtu obce finanční odměnu od firmy Ekokom.

Odměna se vypočítává podle množství vytríděného odpadu. Proto se třídít opravdu vyplatí!

rok	Množství (v tunách)	finanční příspěvek (v Kč)
2020	30,77	83 300,50
2021	36,08	110 107,50
2022	42,50	159 526,50





Obec provozuje sběrné místo

Sběrné místo za budovou Obecního úřadu Staré Hamry je provozováno celoročně, přístupné je 24 hodin denně a je monitorováno kamerovým systémem.

V zařízení se sbírá: kusové dřevo, matrace, koberce, nábytek, kov, elektroodpad, plast, sklo, potravinářské oleje a tuky, bioodpad rostlinného původu, papír, nápojový kartonový papír, textil a obuv.

Sběrné místo neslouží k ukládání nebezpečného odpadu a stavebního odpadu a suti.

Odvoz stavebního odpadu a suti si musí zajistit každý stavebník sám.

Obec pokračuje ve výměně velkoobjemových kontejnerů za popelnice o objemu 1100 l

V loňském roce jsme začali s výměnou velkoobjemových kontejnerů za popelnice o objemu 1100 l v místech, která jsou pro svozové auto dostupná celoročně. Jedná se to opatření, které by mělo vést k většímu třídění, a proto chceme s výměnou pokračovat.

Zároveň jsme u vytipovaných míst (na Lučisku a u cesty na Javořinu) z důvodu zlepšení vzhledu kolem nádob a popelnice vybudovali dřevěné oplocení. V těchto místech došlo ke značnému zlepšení pořádku okolo popelnic. V letošním roce proto chceme oplocení vybudovat i u dalších míst.

Ke zlepšení pořádku okolo kontejnerů přispěla také instalace kamerového systému na Stýskalonkách, která byla instalována z důvodu zajištění bezpečnosti v obci a vytěsnění zaparkovaných aut z točny autobusů.





Spolufinancováno
Evropskou unií



Posilujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko – Beskydy

PEČUJETE O OSOBU BLÍZKOU V PALIATIVNÍ A DOMÁCÍ HOSPICOVÉ PÉČI A POTŘEBUJETE PODPOŘIT?

Odborný pracovník mobilního hospice Vám pomůže s Vaší
náročnou situací pečující osoby.
Co může nabídnout?

- **podporuje rodiny** při zajištění nové role pečujících osob
- **edukuje rodinné příslušníky** v péči
- poskytuje informace a **kontakt na sociální služby a další podpůrné služby**
- vyučuje správnou manipulaci s **asistivními a kompenzačními pomůckami**
- nacvičuje správné **polohování, podání stravy vleže a vsedě**
- nacvičuje **odlehčovací manipulace při práci s nemocným**
- napomáhá k otevřené komunikaci o stavu pacienta (**sdělení pravdy**)
- **komunikuje s praktickými lékaři** kvůli příspěvkům
- pomáhá při **realizaci tzv. posledních přání** apod.

POMOC JE POSKYTOVANÁ
BEZPLATNĚ

Tato činnost je poskytována v obcích: **Baška, Bílá, Čeladná, Frýdlant n. O., Janovice, Kunčice p. O., Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží, Staré Hamry.**



**KONTAKTUJTE:
ODBORNÝ PRACOVNÍK
MOBILNÍHO HOSPICE
STROM ŽIVOTA
TEL. 553 038 016**

**VOLEJTE 7:00 AŽ 15:00
KOSTELNÍ 71/37, NOVÝ JIČÍN**



MOBILNÍ HOSPIC STROM ŽIVOTA JE DO PROJEKTU Z OPZ +
S NÁZVEM: **POSILUJEME SOCIÁLNÍ PRÁCI NA OBCÍCH V ÚZEMÍ**
MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY CZ.03.02.01/00/22_008/0000068 ZAPOJEN JAKO
PARTNER S FINANČNÍM PŘÍSPĚVKEM. V PROJEKTU DÁLE PROBÍHAJÍ TERÉNNÍ
AKTIVITY SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA A DOCHÁZÍ KE KOMUNITNÍMU PLÁNOVÁNÍ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V ÚZEMÍ MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY.





Spolufinancováno
Evropskou unií



Posilujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko – Beskydy

MÁTE PROBLÉM A POTŘEBUJETE POMOC?

NEVÁHEJTE A OBRAŤTE SE NA NÁS!
PŘIJEDEME ZA VÁMI DOMŮ.

Zastupujeme obec v řešení Vaší nepříznivé sociální situace.

Spolupracujeme s odborem sociálních věcí ve Frýdlantu n. O.

- pomůžeme Vám **stabilizovat Vaši životní situaci**
- poskytneme Vám informace a **kontakt na sociální služby a další podpůrné služby** v území MAS Frýdlantsko-Beskydy
- a další...

PEČUJÍCÍ O OSOBU
BLÍZKOU
NEZAMĚSTNANÍ

SENIORŮ
RODINY S DĚTMI

ZDRAVOTNĚ
ZNEVÝHODNĚNÍ
ZADLUŽENÍ

Tato činnost je poskytována na území obcí: **Baška, Bílá, Čeladná, Janovice, Kunčice p. O., Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží, Staré Hamry.**

KONTAKTUJTE:

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

MGR. MICHAELA LIŠKOVÁ, DIS.

TEL. 604 766 806

LISKOVA@MASFB.CZ

POMOC JE
POSKYTOVANÁ
BEZPLATNĚ



NEJSME REGISTROVANÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA, NEPOSKYTUJEME PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

A JSME HRAZENÍ Z PROJEKTU OPZ+ CZ.03.02.01/00/22_008/0000068

POSILUJEME SOCIÁLNÍ PRÁCI NA OBCÍCH V ÚZEMÍ

MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY. DO PROJEKTU JE ZAPOJEN PARTNER S FINANČNÍM PŘÍSPĚVKEM
MOBILNÍ HOSPIC STROM ŽIVOTA NA PODPORU PEČUJÍCÍCH OSOB A DOCHÁZÍ KE KOMUNITNÍMU
PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V ÚZEMÍ MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY.





**MÁTE PROBLÉM A
POTŘEBUJETE POMOC?**

NEVÁHEJTE A OBRAŤTE SE NA NÁS!

**Využijte možnosti schůzky s terénní sociální pracovnící
na OÚ Staré Hamry
v pondělí 6. 3. 2023
v čase od 13:00 do 17:00 hodin.**



Spolufinancováno
Evropskou unií

M A S
FRÝDLÁNSKO
B E S K Y D Y



Posilujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko - Beskydy





Jaké kuchyňské oleje a tuky třídit?

Otázka *co patří do popelnice na třídění oleje* se zdá být jednoduchá. Přece olej ze smažení a fritování – a to my doma skoro neděláme, takže nás se třídění oleje vlastně netýká... Omyl! Většina použitého odpadního oleje v domácnosti totiž nepochází z fritování. Takže kde olej vhodný k vytrídění v kuchyni hledat?

Jasným adeptem na třídění je olej z **rybích konzerv**. Sardinky, sledě, makrely, tuňák a všechny další rybky v konzervě v oleji přímo plavou. Do těstovin, salátu nebo do pomazánky je ovšem mnohem lepší použít čerstvý, kvalitní olej, a ten z konzervy vyhodit. Samozřejmě do správné popelnice – do olejové.



Stejně nápadné je množství oleje použitého u **nakládaného hermelínu či jiných sýrů** s bylinkami, česnekem nebo chilli. Pokud nejste zvyklí použít tento bylinkový olej třeba pod maso – šup s ním do PET lahve a pak do olejové popelnice. Setřít jej stěrkou můžete nejen ze sklenice, ale také z talířů.

Nakládání do oleje je vůbec oblíbený způsob konzervace, ať už jde o **nakládaná sušená rajčata, houby, česnek, papriky, chilli, olivy** a jakoukoli **další zeleninu**. Ze všech naložených pochutin vám přitom zůstane spousta oleje vhodná ke slití do vaší sběrné PET lahve. A nevádí přitom ani drobné kousky zeleniny, které v oleji zůstanou. Každá kapka se počítá.



Také **salátové zálivky** jsou nejčastěji na olejové bázi, ať už používáte **olivový, slunečnicový, řepkový** nebo třeba **ořechový či avokádový olej**. Takže když vám v míse či talíři trocha zálivky zbyde, přilijte ji do PETky také. Pokud obsahuje šťávu ze zeleniny, nevádí. Lepší troška vody ve vytríděném oleji než kapka oleje v odpadní vodě.





Je na vás té zeleniny už příliš? Pojdme na maso! Třeba takový **výpek z kachny** nebo **žeber**, který vám zůstane na dně pekáče obsahuje až 50 % tuku. Když jej slijete a stěrkou setřete do PET lahve, budou vám vaše myčka i potrubí pod dřezem vděčné. K recyklaci se hodí také **tukový škraloup** ze silného masového **vývaru**. Vytřídít nezapomeňte ani zbylou **marinádu z grilování**, klidně i se zbytky koření.

Vidíte, kolik oleje už jsme doma našli? A to jsme ještě nezačali se smažením. I zbylý olej po **smažení a fritování řízků, ryb, sýrů, hranolek, langošů, křidýlek, špalíčků** nebo **koblih** sem samozřejmě patří, a je jedno, jestli smažíte radši na oleji, másle nebo sádle. Jen nezapomeňte nechat tuk vždy vychladnout, abyste se při manipulaci s ním nepopálili nebo neroztavili plastovou lahev.



Pokrmu a pochutiny, ve kterých najdete jedlý olej a tuk vhodný k recyklaci, má zkrátka doma každý z nás. Třídít se navíc dají i **pevné živočišné tuky**, jako je **máslo** nebo **sádlo**. Pokud byste měli problém je do PET lahve dostat s pomocí stěrky, stačí je nechat chvíli roztát v pánvi. Těšit vás při tom všem můžou nejen čisté filtry v myčce a nezanesené odpadní trubky, ale i pocit, že dáváte oleji šanci být ještě jednou užitečný a že tím vším berete ohled na naši společnou planetu.

*PS: Nezapomeňte, že do olejových popelnic se vhadzuje **pouze kuchyňský olej a tuk**. Nejsou určeny pro motorové, hydraulické, technické ani žádné jiné průmyslové oleje a maziva.*



Popelnice určená k třídění jedlých olejů a tuků je umístěna ve sběrném místě za budovou Obecního úřadu!





Akademie pro podnikatele

FRÝDLANTSKO-BESKYDY

Jak na Facebook a Instagram v praxi

1. března 2023 | 17:30 - 19:00

Kulturní centrum Frýdlant n. O.

S Denisou Michnovou a Sabinou Vítkovou si na inspirativním setkání popovídáme o praktických tipech a zkušenostech ze správy sociálních sítí pro malé podnikání. Součástí setkání bude také řízený networking účastníků.



DENISA MICHNOVÁ
MINIRESTAURACE U DENČI



SABINA VÍTKOVÁ
PÁREK V MARKETINGU

Jak skloubit rodičovství s prací a rozjet svůj vlastní projekt

29. března 2023 | 09:30 - 11:30

kavárna Libuška, Frýdlant n. O.

Neformální setkání, na kterém se inspiřujete příběhy Jany Lipovské a Lindy Hnátkové, které se rozhodly během mateřské rozjet své vlastní podnikání. Potkejte se s podobně smýšlejícími ženami z vašeho okolí.



JANA LIPOVSKÁ
PŮJČOVNA HRAČEK



LINDA HNÁTKOVÁ
V HADRU



PROGRESKO

VSTUP ZDARMA

Akademie pro podnikatele je **díky podpoře obcí Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy pro účastníky zdarma**. Jednotlivá setkání jsou otevřena všem zájemcům, nutná je pouze registrace míst předem (omezená kapacita).

Registrace míst:
www.progresko.cz





Akademie pro podnikatele

FRÝDLANTSKO-BESKYDY



Jak na Facebook a Instagram v praxi

středa 1. 3. 2023 v 17:30 – 19:00, KC Frýdlant nad Ostravicí



Jak skloubit rodičovství s prací a rozjet svůj vlastní projekt?

středa 29. 3. v 09:30 – 11:30, kavárna Libuška, Frýdlant nad Ostravicí



Digitální vychytávky pro podnikatele

středa 26. 4. v 17:30 – 19:00, KC Frýdlant nad Ostravicí



Jak prodávat

středa 24. 5. v 17:30 – 19:00, KC Frýdlant nad Ostravicí



Krátká videa pro Instagram (praktický workshop)

pátek 2. 6. v 15:00 – 17:30, kavárna Libuška, Frýdlant nad Ostravicí



Podpora podnikání a aktuální možnost dotací v MSK (on-line)

červen/červenec 2023



10 podnikatelských příběhů z Beskyd

červenec/srpen 2023

Víte, jací podnikatelé a lidé zajímavých profesí žijí ve vaší obci? V rámci akademie představíme 10 zajímavých podnikatelských příběhů z obcí Mikroregionu. S příběhy se budete také moci seznámit na konci roku v Diáři podnikatele.



Marketingový plán na letošní Vánoce

září 2023



Workshop "Fotíme produkty i služby" (praktický workshop)

říjen 2023



Listopadové setkání (téma bude upřesněno)

listopad 2023



Závěrečné setkání / křest Diáře podnikatele

listopad/prosinec 2023



PROGRESKO

VSTUP ZDARMA

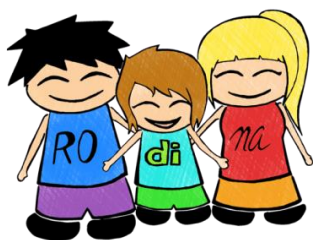
Akademie pro podnikatele je **díky podpoře obcí Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy pro účastníky zdarma**. Jednotlivá setkání jsou otevřena všem zájemcům, nutná je pouze registrace míst předem (omezená kapacita).

Registrace míst:
www.progresko.cz





Dát dětem rodinu – 5. díl



Během letních prázdnin odbor sociálních věcí Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí postupně veřejnosti představil všech osm dílů videospotů s názvem Dokázali změnit svět – aspoň některým dětem, ve kterých „naši“ pěstouni vyprávěli o svých zkušenostech při péči o děti. Do videospotů se však celé jejich povídání nemohlo vejít. Proto je čtenářům předkládáme formou série rozhovorů s jednotlivými pěstouny.

Rozhovor s pěstounkou Ludmilou Čepelovou:

Co Vás na myšlenku stát se pěstounkou přivedlo a proč jste se rozhodla vychovávat dítě jiných rodičů?

Pěstounka: Měla jsem odrůstajícího syna, který začal odmítat mou péči a já tu touhu pečovat v sobě mám. Také mám dost velký dům a rozhodla jsem se ten dům zaplnit dětmi, o které se budu moci starat.

Jaké to bylo podat si žádost a projít posuzováním, zaškolit se na pěstouna?

Pěstounka: Bylo to jednoduché, i když hodně zdlouhavé. Ale stálo to za to, získala jsem vědomosti, které do dneška využívám.

Pamatujete si první seznámení s Vaším pěstounským dítětem?

Pěstounka: Je to už dost let, ale pamatuji si to. Prvně jsem ho viděla v ústavu (mám totiž obě dvě svěřené děti s kombinovaným postižením.) Když jsem chlapce poprvé uviděla, měl už 8 let a byla jsem až překvapená, jaké je to velice pěkné dítě. Později se ukázalo, že je i takový živý a usměvavý, no prostě fajn. S druhým chlapcem to bylo trochu jinak. Pochází ze stejného ústavu, kam jsme jezdili s prvním chlapcem na návštěvy, protože tam měl kamarády. Takže jsem ho znala z návštěv ústavu, jen jsem nevěděla, že také přijde ke mně.

Co se změnilo příchodem dítěte do Vaší rodiny, jak se chovalo dítě a jak Vy?

Pěstounka: Nevěnovala jsem už tolik pozornosti mému synovi, za což byl, jako dospívající, velmi rád. Situace se v naší rodině zklidnila, rodina ožila novým dítětem. Dítě ve věku osmi let je živé, čilé, dělá spoustu rámusu... Příchod dětí mi částečně zaplnil dům a hodlám ho zaplnit ještě víc, protože mám podanou žádost o třetí dítě.

Jaké to je nyní, když už dlouho tvoříte jednu rodinu?

Pěstounka: Mně to přijde jako naprosto normální rodinný život, naplněný dům, děti na zahradě...





I když jsou oba kluci postižení a mají fyzická omezení, i přesto je to běžný život. Žijeme tak, jak jsem byla zvyklá, když byl můj syn menší. Pěstounská péče je dobrá pro rodiče s odrůstajícími dětmi, protože si tak prodlouží rodinný život. Často mají rodiny problém ve chvíli, kdy děti vyletí z hnízda...

Jak vnímá přijaté děti Vaše rodina?

Pěstounka: Moje rodina je můj syn. Byla jsem až překvapena, jak to vzal. Když jsem přijala prvního chlapce, byl zrovna ve věku, kdy naprosto odmítal děti. Slýchala jsem: „Vůbec nikdy nebudu mít děti.“ a takové podobné názory. Jednou jsem odešla na nákup a syn měl sekat zahradu a přijatý chlapec byl také na zahradě. Když jsem se vrátila, zahrada byla neposekaná a oni si spolu hráli. Takže, myslím, že to přijetí bylo velmi dobré.

Pomáhá Vám při výkonu pěstounské péče někdo, máte se na koho obrátit, když potřebujete poradit?

Pěstounka: Asi pět let jsem pracovala v ústavu s postiženými lidmi – dospělými. Poznala jsem, že i když od dětství žili v ústavech, ústav nebrali jako domov. Brali to jen jako nějaké bydlení. Oni potřebují rodinu. Takže i tyhle děti potřebují domov, rodinu. Péče o postižené děti je v něčem složitější, ale také v něčem jednodušší. Tyto děti nepotřebují v životě uspět, nemusí mít takovou tu dravost, nutnost uplatnit se, je to zkrátka trochu jiná výchova. Mě přijde jednodušší. Samozřejmě mám i doprovázející organizaci s odborníky, na které se mohu obrátit, ale nikdy jsem to nepotřebovala.

Co byste vzkázala všem, kteří o myšlence stát se pěstounem uvažují?

Pěstounka: Vlastně jsem to už říkala - pěstounská péče znamená prodloužení rodinného života. I když už jsem starší, tak vychovávám dvě děti. Vnímám u postižených dětí jednu výhodu - zůstanou dětmi napořád. I když budou fyzicky dospělé, pořád to budou velké děti. Je fajn se o někoho starat.

*Kde jinde by mělo dítě vyrůstat než v rodině? Pro děti, které nemají vlastní funkční rodinu, hledáme rodinu náhradní. Staňte se pěstouny! Pro více informací kontaktujte Městský úřad Frýdlant n. O., odbor sociálních věcí, pracoviště ul. Hlavní 139, 739 11 Frýdlant n. O., kancelář č. 120, sociální pracovníci pro náhradní rodinnou péči **Bc. Kateřinu Illésovou**, tel.: 558 604 179, e-mail: killesova@frydlantno.cz.*

Pokud se chcete o pěstounství dozvědět více, upozorňujeme na čtrnáctidílnou sérii o pěstounské péči, kterou vysílá ČT1 ve středu od 16:45 hodin s názvem

Plné hnízdo.

Dosud odvysílané díly je možné shlédnout také na YouTube!





Bezpečný internet

Dnes už si většina z nás neumí představit život bez internetu, který nabízí úžasné příležitosti k získávání informací, komunikaci, tvorbě a v neposlední řadě zábavě. Virtuální svět je skvělým pomocníkem, ale je potřeba vnímat skryté nástrahy a s tím spojená i rizika. Mnoho uživatelů podceňuje zabezpečení, tedy nevolí silná hesla nebo sděluje identifikační údaje cizí osobě, se kterou komunikuje mailem nebo telefonicky. V posledních měsících bylo zaznamenáno velké množství podvodů, ať už nabouráním se do soukromých komunikačních účtů nebo úniků citlivých informací v kyberprostoru. Jelikož jsou pachatelé stále sofistikovanější, připravili jsme preventivní rady, jak se před nimi chránit.

- Bezpečný prodej přes internetové bazary je možný jen v případě, že kupujícímu nesdělíte identifikační údaje k platební kartě nebo přihlašovací údaje k internetovému bankovníctví.
- Na internet se připojujte pouze z důvěryhodného zdroje.
- Používejte silná hesla do internetového bankovníctví, sociálních sítí i ostatních účtů na internetu. Při vytváření hesel využívejte velkých a malých písmen, číslic a speciálních znaků například **+AsiVitrMachale+158**. Svá hesla nikomu nesdělujte!
- Dávejte si pozor na falešného bankéře (pracovníka banky), který od Vás pod smyšlenou a nepravdivou legendou napadení vašeho bankovního účtu, požaduje okamžitý výběr hotovosti s následným vložením do bitcoinmatu.
- Buďte obezřetní, pokud Vám někdo nabízí zboží za nezvykle nízkou cenu, může se jednat o podvodníka, který Vás chce na koupi nalákat.
- Nenechte se lákat rychlými a snadnými investicemi. Nabídka podezřele vysokých a rychlých zisků může být pouze lákadlem, jak Vás obrát o peníze.
- Neotvírejte přílohy emailů, nebo jiných zpráv obdržených přes různé sociální sítě z neznámých cizích adres a čísel. Může v nich být vir.
- Střežte si své soukromí, nesdílejte intimní fotografie a informace o sobě přes internet.
- Pravidelně aktualizujte operační systém a používejte antivirový software.
- Na sociálních sítích může docházet ke kybersikaně dětí. Stejně jako u klasické šikany se jedná o úmyslné chování, kdy je oběť dlouhodobě a opakovaně napadána jedním, či více agresory a závažnost jednotlivých útoků se stále stupňuje. Různé formy útoků a napadání, převážně verbálního charakteru, se však odehrávají skrze sociální sítě. Je důležité zmínit, že v kybersvětě jsou důsledky pro oběť mnohem rychlejší, než při normální šikaně a mohou být skutečně zdrcující.





Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje vytvořilo několik videí, kde prostřednictvím příběhů poukazuje na protiprávní jednání páchané prostřednictvím internetu.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL7q4z0ZRpaLBLvhCrDvKKnEO-TAtCVoHx>

*Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
oddělení prevence
por. Bc. Martina Jabloňská*





Jak nahradit škodu způsobenou nerovností, výmolem, výtlukem a jinou závadou na vozovce

Ředitelství silnic a dálnic ČR od zimy do jara eviduje zvýšené množství výtluků a podobných vad svěřených komunikací. Každoroční nerovnosti způsobují okolní vlivy doprovázené škodlivými změnami teplot. Noční mrazy či sněžení přes den střídané sluncem a teplotními šoky přispívají k rozpadu povrchů vozovek, které operativně opravuje smluvená údržba.

Pracovníci ŘSD ČR i externí údržby téměř denně projíždí dálnice a silnice I. třídy a v rámci kontrolní činnosti dochází k pečlivé evidenci nerovností. Některé vady jsou na místě opraveny, větší plochy poruch čeká rozsáhlejší rekonstrukce. Navzdory neustálé přítomnosti pracovníků v terénu dochází k menším nehodám ve formě proražených pneumatik, zkřivených disků kol apod.

Majitel vozidla může požádat Ředitelství silnic a dálnic ČR o náhradu škody způsobené nerovností, výmolem, výtlukem a jinou závadou na vozovce. Nejjednodušším postupem je navštívit oficiální web www.rsd.cz a pod odkazem „Organizace ŘSD ČR“ zvolit možnost „Hlášení škodní události“. Zde přítomný formulář slouží k vyplnění potřebných informací. Součástí hlášení jsou údaje o majiteli vozidla, kontakt na řidiče, fotodokumentace místa, popis události, škoda atd. Výhodou k vyřízení je doložení protokolu od Policie ČR. Posledním krokem je odeslání veškerých materiálů na e-mailovou adresu posta@rsd.cz.

Další zajímavosti najdete také na krajském Twitteru ŘSD ČR:
https://twitter.com/RSD_Olomoucky,
https://twitter.com/RSD_MSlzsky

(kliknout nebo adresy zkopírovat do adresního řádku).



**ŘEDITELSTVÍ
SILNIC A DÁLNIC ČR**

Mgr. Miroslav Mazal
tým komunikace
Ředitelství silnic a dálnic ČR
Wolkerova 951/24a
Olomouc, 779 00
mobil: 607 053 978
www.rsd.cz, miroslav.mazal@rsd.cz





FOR MODEL

17.–19. 3. 2023

INTERAKTIVNÍ VÝSTAVA

modelů • sběratelství • digitálních technologií
her • hraček • stavebnic

Výstaviště Flora Olomouc
pavilony A a E
pátek a sobota 9:00 –18:00
neděle 9:00 –17:00



Výstaviště Flora
Olomouc



www.flora-ol.cz
online předprodej vstupenek





Přehled bohoslužeb v březnu 2023

- 5. březen 2023, 2. neděle postní:** Ostravice 8:00, Bílá 10:30
12. březen 2023, 3. neděle postní: Ostravice 8:00, Bílá 10:30
19. březen 2023, 4. neděle postní: Ostravice 8:00, Bílá 10:30
20. březen 2023, Slavnost sv. Josefa, snoubence Panny Marie: Ostravice 17:00
26. březen 2023, 5. neděle postní: Ostravice 8:00, Bílá 10:30

Velikonoce 2023

Římskokatolická farnost Ostravice a Bílá **Velikonoce 2023**

- 2. duben 2023 NEDĚLE-Květná neděle:** Ostravice 8:00 mše, Bílá 10:30 mše
- 6. duben 2023 ČTVRTEK-Zelený čtvrtek:** Ostravice 17:00 Mše na památku poslední večeře Páně
- 7. duben 2023 PÁTEK-Velký pátek, den přísného postu a újmy v jídle:**
Ostravice 15:00 Památka umučení Páně, velkopáteční obřady (bohoslužba slova, adorace kříže, sv. přijímání)
Bílá 17:00 Památka umučení Páně, velkopáteční obřady (bohoslužba slova, adorace kříže, sv. přijímání)
- 8. duben 2023 SOBOTA-Bílá sobota:** Ostravice 19:00 Noční vigilie (bohoslužba slova, obnova křestních slibů, eucharistická slavnost)
- 9. duben 2023 NEDĚLE-Slavnost Zmrtvýchvstání Páně, Hod Boží velikonoční:**
Ostravice 8:00 mše, Bílá 10:30 mše, Staré Hamry 11:30 mše
- 10. duben 2023 PONDĚLÍ-Pondělí velikonoční:** Ostravice 8:00 mše





Společenská kronika

NAROZENINY

V měsíci březnu 2023 oslaví své životní jubileum :

Paní IVETA KUBAČÁKOVÁ

50 let

Paní ANDĚLA KOLMAČKOVÁ

91 let

***Naším jubilantům k jejich výročí srdečně blahopřejeme a do dalších let
přejeme pevné zdraví!***



ÚMRTÍ

Dne 5. února 2023 zemřela ve věku 82 let paní Ludmila Jančurová.



Nezapomeneme...





Inverze na Lysé hoře...

foto: Petr Lukeš ml.

www.stare-hamry.cz
facebook.com/oficialstarehamry
e-mail : obec@stare-hamry.cz

Vydává Obec Staré Hamry, vychází měsíčně
Redakční rada: Ing. Rudolf Franta, Eva Balášová
Číslo 02 vyšlo dne: 24. 02. 2023 ve Starých Hamrech
Cena 1 výtisku á 6.- Kč, na všechny stálé adresy rozšiřuje bezplatně
OÚ Staré Hamry.
Registrační značka MK ČR E 12340