

Starohamerský



zpravodaj

ÚNOR 2022

VYDÁVÁ OBEC STARÉ HAMRY



Starostka informuje

Vodovod – celková bilance

Na základě nových legislativních požadavků jsme od února začali zpracovávat tzv. posouzení rizik systému zásobování pitnou vodou pro naši obec. Cílem je najít všechna nebezpečí, která by mohla ohrozit kvalitu vody nebo její dodávku. V současné době probíhá posouzení všech procesů, které souvisí s provozováním vodovodu pro veřejnou potřebu – od prověření okolí zdroje, přes jímání vody, její úpravu až po distribuci pitné vody k vám odběratelům. Dá se říct, že probíhá takový celkový pasport či inventarizace celého vodovodu a všech objektů. Výstupem bude dokument „posouzení rizik“, který bude povinnou přílohou provozního řádu obecního vodovodu, a to včetně zjištěných nedostatků a návrhů nápravných opatření k jejich odstranění. Posouzení rizik včetně aktualizace provozního řádu bude hotovo do konce srpna a pak bude předloženo krajské hygienické stanici ke schválení.

Když jsme v roce 2006 společně i Ing. Rudolfem Frantou poprvé stanuli v čele naší obce, tak naše organizační schopnosti vodovod důkladně prověřil. Pouze několik dnů po ustavujícím zasedání zastupitelstva obce jsme řešili havárii potrubí vodovodního řádu u polesí, a v létě jsme se pak museli vypořádat s okamžitým zákazem dodávky pitné vody do domácností z důvodu její nevyhovující kvality.

Proto se jednou z našich priorit, na které jsme se zaměřili, stalo zajištění dostatečného množství kvalitní pitné vody, řádné fungování a provozování obecního vodovodu. V té době to bylo poměrně odvážné rozhodnutí, ale bylo správné. Naším prvním krokem bylo zadání vypracování technicko-ekonomické studie, podle které postupujeme.

V průběhu 15let bylo na obecním vodovodu odvedena spousta práce, oprav a investic.

Všechna odběrná místa byla opatřena vodoměry, které se pravidelně co 6 let mění, zjištěno a odstraněno bylo několik velkých úniků vody z vodovodního řádu a objektu jímání, nejstarší a poruchové části řádu byly vyměněny, byly připraveny a následně realizovány projekty na modernizaci vodojemu, objektu jímání a úpravny vody, včetně instalace nových modernějších technologií. Byla provedena výměna vodovodního řádu podél cesty na Klepačku, převod vodovodního řádu přes potok Červíček a výměna elektrického vedení z Klepačky do úpravny vody. Započato bylo s výměnou sekčních ventilů a hydrantů.

Rovněž jsme objekty obecního vodovodu postupně napojili na elektronický zabezpečovací systém.





Nebylo jednoduché administrativně, a hlavně finančně, zajistit všechny investice a opravy. Za dobu 15let šlo do vodovodu z rozpočtu obce bezmála 15 mil. Kč. Z toho 1,25 mil. získala obec v roce 2018 v rámci individuální dotace z Moravskoslezského kraje na opravu havarijního stavu vodovodního řadu v lokalitě Klepačka.

Dá se říct, že v současné době jsme v poslední fázi zpracované studie, kterou je modernizace a automatizace řízení technologie úpravy vody a zajištění dálkového přenosu dat. Výsledkem bude vizualizace (dálkové sledování a řízení) správné činnosti úpravy vody a monitoring kvality vody na výstupu z vodojemu.

Neustále přibývajících nové povinnosti jsou pro vlastníky a provozovatele malých obecních vodovodů velkou zátěží. Povinnosti mají stejné jako vodárenské společnosti, ale obce nemají ve stavu odborníky vodohospodáře. Zatěžující je také narůstající administrativa, nejrůznější výkazy, statistiky, hlášení. Ve spolupráci s externisty se nám již podařilo spoustu věcí vyřešit a posunout se dál.

Velkou výhodou našeho obecního vodovodu je, že je veden gravitačně. Jeho projektanti před 40lety odvedli úžasnou práci a díky tomu nyní šetříme nemalé náklady za elektrickou energii. Nevýhodou je, že pro výrobu pitné vody jímáme vodu povrchovou, jejíž kvalita je ovlivněná povětrnostními vlivy.

Vhodnou rekonstrukcí technologie úpravy vody, se nám daří eliminovat největší rizika a průběžně zajišťujeme kvalitu pitné vody, která splňuje požadavky legislativy. Bohužel po 8 letech od rekonstrukce jsou některé přístroje, které regulují chod úpravy, za hranicí své životnosti. Takže jsme v minulém roce zahájili jejich postupnou výměnu.

Může se zdát, že to nejhorší máme za sebou, a že dnes provádíme „pouze“ průběžnou běžnou údržbu jako např. výměna vadných přípojek nebo další výměna sekčních ventilů a hydrantů, či pravidelné každoroční čištění vodojemů. Čekají nás však i větší akce. Budeme se muset vrátit k opravě objektu jímání, která neproběhla v celém rozsahu, a kde je zapotřebí vyměnit vstupy do jímek pro jímání vody a opravit spouštění hradidla na průtoku jímání. Doplnit oplocení podél celého ochranného pásma jímání, a dále vyměnit drenážní trubky a štěrk, který se zanáší častými přívalovými dešti.

Zajištění dostatečného množství kvalitní pitné vody je a stále bude prioritou vedení obce.





Opravy komunikací a chodníky

Dalším cílem, který jsme si stanovili, a snažíme se ho postupně naplňovat, je oprava všech komunikací ve vlastnictví obce (místní i účelové), včetně propustků a mostu, a výstavba chodníků u silnice I/56.

Opravy komunikací se provádí postupně a dle potřeb. Každoročně probíhá čištění krajnic a propustů. V loňském roce jsme aktualizovali pasport místních a účelových komunikací včetně dopravního značení. Část nově navrženého dopravního značení již byla realizována, a to na MK vedoucí na Gruň, dokončení proběhne v letošním roce.

V investičním plánu obce je výstavba chodníků u silnice I/56. K realizované stavbě chodníků v centru obce na Samčance, byly postaveny v r. 2009, by měly postupně přibývat další. V plánu jsou chodníky v úsecích Most – Černá, Samčanka – Javořina a také nová točna autobusů na Mostě, včetně chodníků. Jejich příprava je v různém stadiu.

Cílem projektu „Zvýšení bezpečnosti chodců v obci Staré Hamry“ je výstavba chodníku Most – Černá, na který jsme pro zpracování PD dokumentace získali dotaci z Moravskoslezského kraje. Po několika letech se nám v loňském roce podařilo získat pro projekt stavební povolení. Letos obec požádala o dotaci na stavbu. Žádost byla podána Státnímu fondu dopravní infrastruktury. Pokud budeme úspěšní, začne se stavět.

Na novou točnu autobusů na Mostě je zpracována studie. V loňském roce proběhlo výběrové řízení na zpracovatele projektové dokumentace. Součástí zadání je také chodník u silnice I/56. Na projektovou dokumentaci jsme rovněž získali dotaci z Moravskoslezského kraje.

Zpracována je rovněž studie na chodník od Samčanky po odbočku na Javořinu. I pro tento záměr se pokusíme získat dotaci na zpracování projektové dokumentace.

Všechny zmíněné projekty jsou vedeny snahou docílit zvýšení bezpečnosti chodců podél silnice I/56.





Tranzitní kamionová doprava

Tranzitní kamionová doprava již mnoho let negativně ovlivňuje život v naší obci a v obcích sousedních. Dlouhodobě, ale prozatím bez větších úspěchů, se snažíme tuto situaci, která se dotýká nejen všech občanů, ale také návštěvníků našich krásných hor, řešit.

Velkou oporou je pro nás, starosty z hor, naše senátorka, paní RNDr. Helena Pešatová, která se do řešení problémů s tranzitní kamionovou dopravou aktivně zapojila a řešení vedoucí k omezení tranzitní dopravy hledáme společně. Děkuji za její podporu a iniciativu!!!





Dopravní situace v Beskydech



Informuje Helena Pešatová, senátorka pro Frýdecko-Místecko

Po svém nástupu do funkce senátorky se snažím dostát svému slibu a věnuji se podnětům, které dostávám od starostek a starostů regionu. Abych získala větší přehled o potřebách obcí, zúčastnila jsem se schůzí všech frýdecko-místeckých mikroregionů. Největší nedostatky spatřují zástupci obcí zejména v oblasti dopravy. Z tohoto důvodu se dopravními problémy, které naše obce zatěžují, již více než rok průběžně zabývám.

Shodli jsme se, že společným problémem celého regionu je mimo jiné poškozování komunikací přetíženou nákladní dopravou. V této věci proto iniciujeme **nákup mobilní váhy** pro kontrolní vážení Policií ČR, která bude využívána pouze v obcích okresu Frýdek-Místek. Efektivitu nákupu váhy nyní zvyšuje i nedávná změna zákona číslo 13/1997 o pozemních komunikacích, která zavedla zvýšené pokuty v případě, že řidič neuposlechne výzvu policisty podrobit vozidlo nízkorychlostnímu kontrolnímu vážení. Pokuta v příkazním řízení se od 1. ledna 2022 zvýšila ze 40 až na 100.000,-Kč.

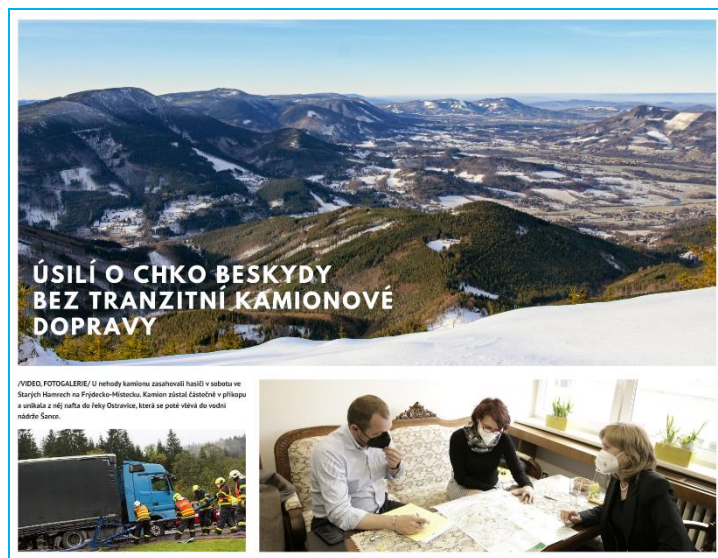
S obcemi, které lemují dálnici D56 od Ostravy do Frýdku-Místku, řešíme **možnost zrušení dálničního poplatku** v úseku mezi exity 40–52. Povinnost dálniční známky svádí mnohé řidiče využívat průjezd přes okolní obce. Avizované zdražení dálniční známky situaci zřejmě ještě zhorší. Úlevu od zbytečného průjezdu vozidel do 3,5 tuny by obcím jistě přinesla možnost využívat úsek D56 jako svůj přirozený bezplatný obchvat. Za tímto účelem jednáme s Ministerstvem dopravy o udělení výjimky ze zpoplatnění daného úseku dálnice.

Nejaktuálnějším projektem v oblasti dopravy je úsilí o **celoroční zákaz vjezdu tranzitní kamionové dopravy do chráněné krajinné oblasti Beskydy**.





Spolu s více než 50 zástupci regionu jsme podali žádost k rukám hejtmana MSK, v níž usilujeme o nápravu důsledků rozhodnutí Ministerstva dopravy, kterým v devadesátých letech došlo k rozsáhlé změně v uspořádání silniční sítě v ČR. Tato změna velmi negativně zasáhla do života občanů a návštěvníků CHKO Beskydy.



Zdroj fotografie, kde hasiči vytahují zapadlý kamion s naftou unikající do řeky Ostravice: HZSMSK, Frýdecko-Místecko, 17. října 2020.

Zmíněným rozhodnutím bylo totiž umožněno, aby chráněnou krajinnou oblastí Beskydy, která je dnes zahrnuta do soustavy evropsky významných lokalit Natura 2000, tranzitovala přeshraniční kamionová doprava. S vědomím nízkého rizika postihu vysílají firmy celoročně své řidiče přes CHKO Beskydy na Slovensko a dále do jižních států.

Zvýšená doprava vede ke snížení kvality života a bydlení, a to zejména vlivem zvýšené hluchosti a celkového znečištění ovzduší. V některých úsecích způsobuje i snížení bezpečnosti.

Při dopravních nehodách vznikají několikahodinové uzávěry, které znemožňují průjezd osobních vozidel, autobusových linek i vozidel IZS do horských obcí a do turistických oblastí. Závažné dopravní situace ohrožují v konečném důsledku celý ekosystém CHKO Beskydy - nejvíce pak desítky živočišných druhů a rostlin, které jsou samy již ohroženy vyhynutím.

Snad nejpálčivějším problémem však zůstává skutečnost, že obsah projíždějících cisteren ohrožuje kvalitu vody v přehradní nádrži Šance. Ta je zásobárnou pitné vody nejen pro Frýdecko-Místecko, ale i pro část Ostravy či Karvinska, a na jejích dodávkách závisí statisíce našich obyvatel.





Na podnět starostky obce Staré Hamry p. Evy Tořové se současnou situací a možnostmi jejího zlepšení již řadu měsíců zabývám. Spolu s dalšími starostkami a starosty obcí všech frýdecko-místeckých mikroregionů jsme v loňském roce uskutečnili řadu jednání, na která jsme přizvali i zástupce Ředitelství silnic a dálnic, projekční kanceláře RSE, Dopravního inspektorátu PČR a experty z hlediska dopravy, Povodí Odry, náměstký hejtmana MSK i vedení města Frýdek-Místek, právníky a další.

Výsledkem byla široká shoda v názoru, že v souvislosti s dokončováním obchvatů Frýdku-Místku a Třince se nám nyní, po více než čtvrtstoletí, otevírá možnost změnit současný nevyhovující stav a stále se zhoršující dopravní situaci v oblasti zlepšit odkloněním tranzitní kamionové dopravy.



Požadujeme aktivní jednání, jehož cílem je zavedení celoročního zákazu průjezdu tranzitní kamionové dopravy přes CHKO Beskydy.

Naší snahou je, aby Beskydy zvýšily svou přidanou hodnotu coby rekreační, turistická a chráněná krajinná oblast, která se řadí do soustavy chráněných oblastí EU Natura 2000.

Uvědomuji si, že tento náš záměr bude nejen časově, ale hlavně finančně, náročný a čeká nás ještě mnoho jednání s nejistým výsledkem.

Věřím však, že společně se nám to podaří!

RNDr. Helena Pešatová

senátorka pro Beskydy

volební obvod Frýdecko-Místecko





Dne 19.3.2022 Vás všechny srdečně zveme na 2. ročník

„Zabijačkových hodů“

Zahájení zabijačky se bude konat od 11:00 hod. u restaurace Bowling.

Budeme se na Vás těšit. Tým restaurace Bowling





VÝSLEDKY

BAŠKA	118 684 Kč
BÍLÁ	12 095 Kč
BRUZOVICE	37 607 Kč
DOBRÁ	113 441 Kč
DOBRATICE	58 258 Kč
FRYČOVICE	81 684 Kč
FRÝDEK-MÍSTEK	466 002 Kč
FRÝDLANT N. O.	226 104 Kč
JANOVICE	77 355 Kč
KAŇOVICE	13 544 Kč
KRÁSNÁ	35 779 Kč
LHOTKA	46 547 Kč
LUČINA	4 372 Kč
MALENOVICE	18 953 Kč
METYLOVICE	31 404 Kč
MORÁVKA	48 249 Kč
NIŽNÍ LHOTY	20 386 Kč
NOŠOVICE	41 665 Kč
OSTRAVICE	75 895 Kč
PALKOVICE	147 878 Kč
PASKOV	115 976 Kč
PAZDERNA	21 693 Kč
PRAŽMO	39 457 Kč
PRŽNO	38 865 Kč
PSTRUŽÍ	14 813 Kč
RAŠKOVICE	53 492 Kč
ŘEPIŠTĚ	34 066 Kč
SEDLIŠTĚ	24 760 Kč
STARÉ HAMRY	3 807 Kč
STARÉ MĚSTO	28 966 Kč
STAŘÍČ	72 995 Kč
SVIADNOV	51 332 Kč
VOJKOVICE	29 080 Kč
VYŠNÍ LHOTY	33 579 Kč
ŽABEŇ	25 480 Kč
ŽERMANICE	13 043 Kč



**K+M+B
2022**



**POKLADNIČKY
2 277 306 Kč**

**ON-LINE KASIČKA
65 443 Kč**

**BEZHOTOVOSTNÍ PŘÍSPĚVKY
79 811 Kč**

**CELKEM
2 422 560 Kč**

DĚKUJEME

 Charita
Frýdek-Místek





21. ROČNÍK
**BÍLÁNSKÁ
VALAŠKA**
2022

závod v obřím slalomu
pro trvale bydlící občany Bílé a Starých Hamer

BŘEZEN 5 SJEZDOVKA
2022 za hotelem Bauer
16:00 START ZÁVODU

PROGRAM:

15:00
prezentace

STARTOVNÉ

Obyvatelé obce Bílá
a Staré Hamry **ZDARMA**
Hosté 100,- Kč

KATEGORIE

děti do 8 let
9 - 16 let chlapci/dívky
17 - 45 let muži/ženy
nad 45 let muži/ženy
hosté

Prosíme účastníky o dodržování
všech platných protiepidemiologických opatření.

Pro všechny přítomné je připraveno občerstvení.
Srdečně zvou pořadatelé.





Kurz, který vás naučí podnikat bezpečně a bez rizika

Mikroregion a MAS Frýdlantsko - Beskydy ve spolupráci s projektem Podnikni to! spouští bezplatný kurz pro své občany. Je určen těm, kteří mají v hlavě podnikatelský nápad, ale neví, jak ho zrealizovat, podnikatelům, kteří hledají novou inspiraci a jistotu při zavádění nových produktů nebo zájemcům, které podnikání láká, ale konkrétní nápad ještě hledají.

Pět setkání v pěti týdnech vás naučí, jak systematicky krok po kroku hledat a najít funkční nápad, otestovat jej, ověřit jeho potenciál a nastartovat finančně udržitelný projekt.

Získáte obecné know-how, které už vám nikdo nevezme, a nápady ve vaší hlavě získají reálné obrysy. S minimem rizika a finančních investic.

Nezáleží na tom, jestli je vaším snem mít menší lokální firmu, přivydělat si vlastním projektem při zaměstnání, nebo vybudovat mezinárodní firmu. Na konci kurzu budete mít smysluplný projekt a hlavně plán, jak jej úspěšně rozjet.

Naše absolventka Iveta shrnuje: "Během kurzu se mi otevřely oči - získala jsem spoustu inspirace a cenných rad. Zase mi svítla naděje na podnikatelský úspěch. Potvrdilo se mi, že když člověk chce a nepřestává hledat nové cesty, úspěch se dostaví. Poznala jsem inspirativní prostředí plné různých životních příběhů, které spojuje touha po vybudování něčeho vlastního, na co může být člověk pyšný. Na základě podnětů od zkušených lektorů jsem se mohla podívat na své dosavadní podnikatelské kroky zase z jiného úhlu, který přinesl nové podněty."

Provázet vás bude zkušená podnikatelka. Díky jejímu vedení a letitým zkušenostem se můžete vyhnout největším začátečnickým chybám a budete mít dost prostoru svůj projekt dobře nasměrovat. Inspirací budou bezpochyby i ostatní účastníci. Staňte se součástí komunity podnikavých lidí ve Frýdlantu a jeho okolí!

Kurz je určený pro občany obcí mikroregionu Frýdlantsko – Beskydy, pro zaměstnané, studenty i maminky na mateřské.

Skládá se z 5 setkání, která budou probíhat jednou týdně vždy ve středu. První workshop odstartuje ve středu 13. dubna 2022 v 17:30 v Kulturním centru Frýdlant n.O., Hlavní 1755. Účast je díky podpoře Mikroregionu Frýdlantsko Beskydy zdarma. Zájemci se můžou přihlásit na webu podniknito.cz na podstránce s názvem [Podnikni to! ve Frýdlantu nad Ostravicí](#) nebo jednoduše napsat na e-mail platenikova@podniknito.cz.





Informace o kurzu Podnikni to! ve Frýdlantu nad Ostravicí:

- Kurz je určen pro všechny občany města a okolních obcí mikroregionu (Baška, Bílá, Čeladná, Frýdlant nad Ostravicí, Janovice, Kunčice pod Ondřejníkem, Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží a Staré Hamry).
- Úvodní workshop začíná 13. dubna 2022 v 17:30.
- Kurz proběhne v Kulturním centru Frýdlant n.O., Hlavní 1755
- Celkem je připraveno 5 tematických setkání, vždy ve středu od 17:30 do 19:30.
- Kurz povede zkušená podnikatelka a majitelka rodinné biofarmy - Markéta Menšíková.

Reakce absolventů:

- *Zajímavý koncept, jednoduchý a jasný návod na vyhodnocení nápadu. Pěkné vedení od začátku k realizaci. (Sandra)*
- *Kurz mě naučil přemýšlet jinak o problémech - jako o příležitosti. Myslím, že po kurzu se člověk přestane podnikání bát. (Martin)*
- *Rozhodně skvělé vidět svět podnikání z jiného úhlu pohledu, než jak je obecně ve společnosti vžitě. Spousta skvělých tipů, které člověku "otevrou oči". (Eva)*

Podnikni to!

středa 13. 4. → 17:30
Kulturní centrum,
Frýdlant nad Ostravicí

Registruj se ZDARMA
na webu podniknito.cz

Mikroregion Frýdlantsko Beskydy

MAS
FRÝDLANTSKO
BESKYDY

Markéta Menšíková
Spolumajitelka Biofarmy Menšík

Nastartuj vlastní podnikání vedle práce, rodiny nebo studia v kurzu, kterým prošlo již více než 6000 podnikavých lidí!





INSPIRATIVNÍ PESTRÁ KRAJINA - KDE JE VŮLE, TAM JE I CESTA

SEMINÁŘ

KDY: 30. 3. 2022

OD: 8:30-14:30

KDE: HOTEL YURA

**(BÝVALÝ HOTEL PROSPER),
ČELADNÁ 246**



Přednášející:

- **Mgr. David Pavliska:** Neproduktivní investice v lesích;
- **Ing. Marek Daňhel:** Podpora biodiverzity v podmínkách Těšínského Slezska;
- **Jarmila Žídková:** Neproduktivní investice v lesích a zavádění preventivních protipovodňových opatření v lesích;
- **Miroslav Herot:** Příběh zemědělské farmy v krajině;
- **Bc. Jiří Michalisko:** Agrolesnictví – nový směr péče o krajinu;

Hlavním cílem semináře je ukázat nejen malým vlastníkům půdy, jak jejich půdu zkvalitňovat, zvyšovat pestrost pěstovaných plodin, odstranit nadměrnou chemizaci, bránit erozi a dalšími kroky zvyšovat pestrost krajiny a podpořit její biodiverzitu.

Seminář je určen zemědělské i nezemědělské veřejnosti, potenciálním žadatelům z PRV a partnerům CSV.

**Přihlašování probíhá e-mailem do 21. 3. 2022
na malouskova@masfb.cz.**

Srdečně Vás zve MAS Frýdlantsko-Beskydy a Celostátní síť pro venkov.

VÍCE INFORMACÍ NA TEL. ČÍSLE 736 242 410.





Jak třídit kuchyňské oleje

Tentokrát si ukážeme, jak olej a tuk v domácnosti správně sbírat, aby to pro vás bylo co nejpohodlnější.

Najděte vhodnou lahev

K třídění se hodí jakákoliv PET lahev se šroubovacím víčkem – od klasické minerálky, slazených nápojů, džusů, mléka, použitého oleje, ale i od pracích či mycích prostředků. Snáz se vám bude olej přelévat do lahví se širokým hrdlem, jakou mají ledové čaje, džusy nebo mléko.

Olej z vaření, smažení a jídel můžete do PET lahve přelévat buďto přímo, nebo si můžete pomoci „mezistanicí“, totiž skleněnou zavařovačkou se šroubovacím víčkem. Přímo do PETky doporučujeme slévat spíše domácnostem s nižší produkcí oleje, který pochází hlavně ze studené kuchyně (saláty, nakládané dobroty apod.). Naopak skleněná zavařovačka snese vyšší teploty oleje a lépe se do ní přelévá z pánve či pekáče.

Opatrně olej přelijte

Při samotném přelévání je vhodné použít trychtýř, obzvlášť má-li lahev užší hrdlo nebo máte-li větší množství oleje. Pokud olej obsahuje hodně pevných zbytků jídla (z nakládané zeleniny či smažení a pečení), můžete je zachytit sítkem, aby vám trychtýř neucpaly. Do PET lahve ani do sklenice nikdy nepřelévejte horký olej, může dojít k roztavení lahve nebo dokonce popálení!

Olej vždy vlévejte pomalu a opatrně, aby vám nepřetekl přes okraj. Rozlitý olej dovede nadělat pěknou neplechu, mějte proto po ruce ubrousek či papírovou utěrku, abyste mohli olej v případě ukápnutí rychle setřít. Bezpečnější je umístit PET lahev při lití do dřezu.

Tip: Větší objemy oleje, např. z fritovacího hrnce, vlévejte raději pomalým, ale soustavným proudem. Při naklánění hrnce a opětovném vracení vám olej poteče z vnější strany a bude kapat všude okolo.

Pevné tuky nechte roztát

Pevné tuky jako máslo, sádlo, ztužené tuky nebo výpek můžete přendat pomocí stěrky či vařečky nebo je nechte na pár desítek vteřin rozpustit v mikrovlnné troubě či lehce rozehrát na pánvi, v pekáči, v hrnci. Běžně jim stačí teplota již okolo 40°C, takže se nemusíte bát popálení, prasknutí či zhroucení lahve.

Naplněnou lahev odnese do popelnice

Po přelití oleje sběrnou nádobu dobře uzavřete a schovejte na místo, kde nebude překážet a kde nehrozí převržení či rozbití (skříňka pod dřezem, spíž apod.). Jakmile máte PET lahev plnou, dobře ji uzavřete a odnese do nejbližší olejové popelnice, kterou najdete na naší [mapě](#). Do popelnice vhodte celou a dobře zašroubovanou PET lahev, olej nikdy nepřelévejte nebo nevhazujte ve skleněné nádobě.





Máte další nápady na zlepšení nebo jste narazili na problém, kterému je dobré se vyhnout? Určitě nám dejte vědět na našem facebooku Třídímolej.cz nebo instagramu tridimolej.cz.

Pojďte třídit jedlé oleje s námi.



Díl 2. – Jak třídit



Na co si dát pozor

- Pozor na ucpání trychtýře strouhankou či jinými zbytky jídel
- Mějte po ruce papírovou utěrku, pokud by vám olej ukápl
- Třídíte pouze jedlé oleje a tuky, žádné technické oleje
- Přelévajte ve dřezu, aby se olej nevylił např. na dřevěnou podlahu
- Do kontejneru nikdy nevhazujte skleněné nádoby

Tip: Olej můžete nejprve slít do zavařovací sklenice, teprve poté přelit do PET lahve

Norway
grants



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Společně pro zelenou Evropu

Kde najdete naši nejbližší popelnici,
zjistíte na www.tridimolej.cz/mapa

✉ info@tridimolej.cz

☎ +420 800 016 017



třídímolej.cz





Polohovací el. lůžko (skládací)



Antidekubitní vzduchová matrace s kompresorem



Elektricky polohovací a stavěcí křeslo



Schodolez



Centrum pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

Kontakty na naše půjčovny

BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
☎ 554 718 068, ✉ czp.bruntal@czp-msk.cz

FRÝDEK-MÍSTEK

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek
☎ 558 431 889, ✉ czp.fm@czp-msk.cz

NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
☎ 556 709 403, ✉ czp.novyjicin@czp-msk.cz

OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
☎ 553 734 109, ✉ czp.opava@czp-msk.cz

OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
☎ 596 115 318, ✉ asistenceov@czp-msk.cz

Vybavení půjčovny kompenzačních
pomůcek bylo podpořeno:



KontoBariéry



Centrum pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.



Půjčovna kompenzačních
pomůcek





Centrum poskytuje také tyto služby



Osobní asistence

Posláním osobní asistence je individuálně pomáhat osobám se zdravotním postižením a seniorům překonávat jejich nepříznivou sociální situaci způsobenou změnou zdravotního stavu nebo vysokým věkem, a to prostřednictvím služeb kvalifikovaného osobního asistenta.



Půjčovna kompenzačních pomůcek

Potřebujete si půjčit kompenzační pomůcku do doby, než získáte svou vlastní? Využijte naši půjčovnu kompenzačních pomůcek.



Sociálně aktivizační služby

Realizujeme dobrovolné, vzdělávací a zájmové aktivity pro osoby se zdravotním postižením a seniory. Prostřednictvím vzdělávacích a motivačních aktivit rozšiřujeme dovednosti a zkušenosti uživatelů uplatnitelné v osobním a profesním životě a tím podporujeme jejich začlenění na trh práce.

**Jsme tady pro všechny,
kteří nás potřebují.**



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

IČ: 26593548

Detašované pracoviště Frýdek-Místek
Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek

Telefon: 558 431 889
E-mail: czp.fm@czp-msk.cz
Internet: www.czp-msk.cz

Číslo účtu: 2501902781/2010

Návštěvní hodiny Frýdek-Místek:

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00



Pro objednané:

Úterý 13:00 – 15:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00

Tato služba je finančně podporována
Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR
a Statutárním městem Frýdek-Místek.



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Detašované pracoviště Frýdek-Místek



**Poradna pro osoby
se zdravotním postižením
Frýdek-Místek**





Společenská kronika

NAROZENINY

V měsíci březnu 2022 oslaví své životní jubileum :

Paní ANDĚLA KOLMAČKOVÁ	90 let
Paní ANNA LIŠKOVÁ	80 let
Pan FRANTIŠEK JANOŠEC	60 let
Paní LENKA LIŠKOVÁ	50 let

***Našim jubilantům k jejich výročí srdečně blahopřejeme a do dalších let
přejeme pevné zdraví !***



NAROZENÍ

12.01.2022 se rodičům Aleši a Veronice Kičmerovým narodila dcera Klára

09.02.2022 se rodičům Jiřímu a Nice Krpešovým narodila dcera Diana Antonie

***Rodičům srdečně blahopřejeme a Kláře i Dianě Antonii přejeme v životě jen to
nejlepší!***



Přehled bohoslužeb v březnu 2022

2. březen 2022, Popeleční středa, den přísného postu - Ostravice 16:00

6. březen 2022, 1. neděle postní - Ostravice 8:00, Bílá 10:30

13. březen 2022, 2. neděle postní - Ostravice 8:00, Bílá 10:30

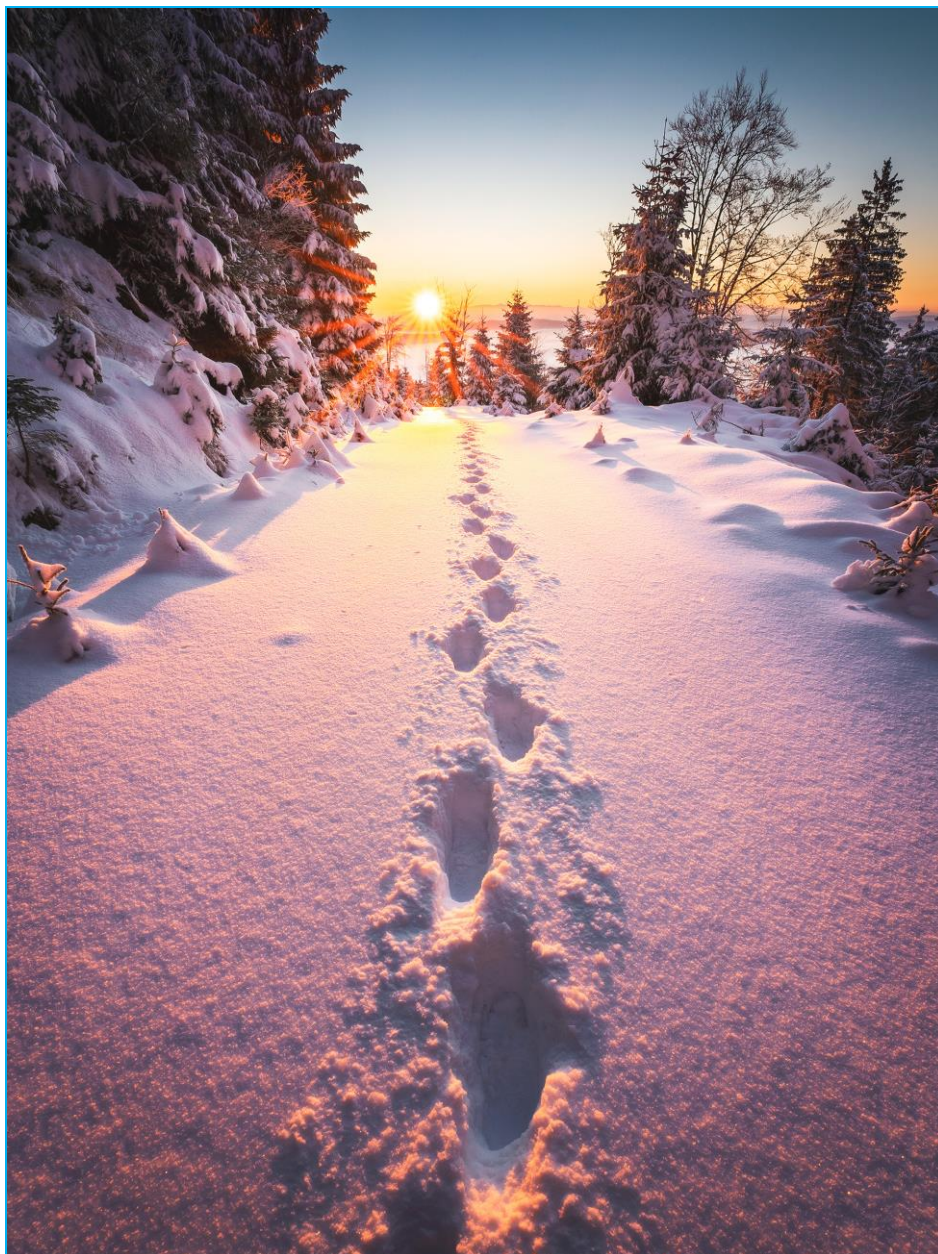
**19. březen 2022, Slavnost sv. Josefa, snoubence Panny Marie, doporučený
svátek - Ostravice 8:00**

20. březen 2022, 3. neděle postní - Ostravice 8:00, Bílá 10:30

25. březen 2022, Slavnost Zvěstování Páně - Ostravice 16:00

27. březen 2022, 4. neděle postní - Ostravice 8:00, Bílá 10:30





První stopy na Barabské cestě.

foto: Petr Lukeš ml.

www.stare-hamry.cz
facebook.com/oficialstarehamry
e-mail : obec@stare-hamry.cz

Vydává Obec Staré Hamry, vychází měsíčně

Redakční rada : Ing. Rudolf Franta, Eva Balášová

Číslo 02 vyšlo dne : 24. 02. 2022 ve Starých Hamrech

***Cena 1 výtisku á 6.- Kč, na všechny stálé adresy rozšiřuje bezplatně
OÚ Staré Hamry.***

Registrační značka MK ČR E 12340

