



Spálovák

Zpravodaj městyse Spálova

1/2024



Úvodní slovo starostky obce

Vážení spoluobčané,

Jak by řekl klasik „tento způsob jara, zdá se mi být poněkud nešťastný“. Nejdřív jsme se ze zimníků převlékli do šortek, abychom pak zase hledali ve skříních ty zimníky. Jako by se příroda chtěla přizpůsobit tomu zrychlenému životu, který většina z nás

prožívá. Pořád někam spěcháme, někam se honíme, nemáme na nic čas. Teď, když už po zimě více času trávíme na svých zahrádkách a v přírodě, bylo by fajn pozdravit se a prohodit pár slov se sousedy, pozvat známé a rodinu na kávičku a na chvilku zvolnit a užívat si jarní rozkvetlou přírodu a vůni s někým. Protože jednou může přijít doba, kdy už třeba budeme mít času dost, ale nebudeme ho mít s kým prožívat. A také doufám, že si najdete chvilku času a pročtete si letošní první číslo Spálováku, třeba právě na sluníčku.

A co se zatím letos dělo?

Do nového roku jsme mohli vtančit **20.1. na Sportovním plese**, který měl již tradičně bohatý program a tombolu, ale méně návštěvníků.

V tanečním duchu obohaceném o gurmánský zážitek ve formě zvěřinových specialit se nesl **Myslivecký ples v sobotu 27.1.2024**.

V pátek **9.2.** nejen členky KDU-ČSL připravily k prodeji **koblih**, po kterých se opět jen zaprášilo 😊.

A komu náhodou zbyly, tak jimi mohl v sobotu **10.2.** pohostit účastníky **průvodu masek s medvědem**, který uspořádali členové SDH, stejně jako večerní pochovávaní basy.

SRPŠ uspořádalo pro děti **Maškarní ples v sobotu 9.3.** Za krásný program a soutěže patří dík paní učitelce Báře a Janě 😊.

V neděli **10.3.** praskala ve švech obřadní místnost úřadu městyse, protože o poutavé, zajímavé, veselé, poučné...**Jihoamerické střípky** se s námi přišli podělit manželé Ullmannovi.

Na Smrtnou neděli **17.3. jsme vynesli zimu ze vsi** a díky hasičům spálili „mařeny“. Jak se zdá, povedlo se na 300 %.

V rámci akce **Noc s Andersenem**, si 20 dětí užívalo **22.3.** páteční odpoledne plné her, soutěží a úkolů na téma Pipi Dlouhá punčocha. Součástí akce je oblíbené přespání v sokolovně.

Divadelní spolek TYL Drahotuše zahrál hru **Svatba sňatkového podvodníka 23.3.** Návštěvníci si kromě kulturního zážitku mohli také pochutnat na domácím občerstvení.

Když odletěly zvony do Říma, zhostili se dospělí, děti a mládež **velikonočního klepání na Velký pátek a Bílou sobotu (29. a 30.3).**

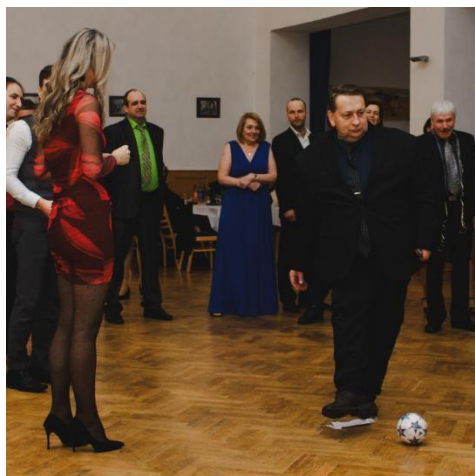
Tradiční **Velikonoční zábavu** uspořádali členové TJ Spálov **31.3. 2024**. Škoda, že letos byla menší účast než obvykle. Děkuji za ranní úklid centra obce.

V pátek **5.4.** zaplnili sokolovnu návštěvníci, ale především účastníci tanečního kurzu žáků 8. a 9. tříd ZŠ. Základní škola a SRPŠ jim uspořádaly **Taneční kolonu**. Celý večer se nesl ve slavnostním duchu a všichni si akci velmi pochvalovali.

V sobotu **6.4.** zajistili členové TJ Spálov v rámci celorepublikové akce „**Uklidme Česko**“ koňské povozy, traktor a vozík a téměř třicet dobrovolníků vysbíralo na 300 kg odpadu v okolí Spálova. Je nepochopitelné, že má stále někdo potřebu zakládat černé skládky!

V pátek **12.4.** byla v sokolovně další zajímavá přednáška Ing. Dušana Pořízky o oblasti **Libavska**, které je pro mnohé, díky zakázanému vstupu do vojenského újezdu, tak trošku tajuplná oblast v sousedství.

Děkuji všem, kteří jakkoliv podpořili a připravili všechny akce, a doufám, že další budou podpořeny hojnou účastí návštěvníků. Velmi si vaší práce vážím!





A co nás ještě čeká?

10.5.2024 Očkování psů a koček proti vzteklině od 16,45

11.5.2024 Svoz velkoobjemového a nebezpečného odpadu

Okrsková hasičská soutěž dospělých i mládeže

Den otevřených mlýnů – celorepubliková akce, do které jsme se zapojili a po celý den bude přístupný Balerův mlýn.

12.5.2024 Den matek - sokolovna

25.5.2024 Autobusový zájezd na zámek Úsov a levandulovou farmu Bezděkov-Loštice

26.5.2024 Hedvábná stezka – cestovatelská přednáška o dobrodružství, které se dá prožít jen jednou za život

1.6.2024 Kácení máje

15.6.2024 Den dětí

Světový den větru na větrném mlýně Spálov – podobná akce jako 11.5.2024.

26. – 28.7.2024 630 let od první písemné zmínky o Spálovu. Na asi největší letošní akci v rámci termínu spálovských hodů bude možné shlédnout např. výstavu o historii městyse a nářečí. V kulturním programu vystoupí např. ostravská kapela BUTY, The Papper Jack, Kokeši, Dechová hudba Oderské chasy aj.

28.7.2024 TJ Spálov 70. let - Stará garda Baníku Ostrava vs TJ Spálov



Rekonstrukce nevyužívaného objektu č.p. 61 v centru městyse Spálova

V letošním roce bude probíhat výběrové řízení na zhotovitele dlouho plánovaného projektu rekonstrukce bývalé restaurace U Stromu. Rozpočet na tuto akci je bez mála 100.000.000,-Kč. Z toho stavební část je 77.928.507,-, gastro vybavení je 18.262.390,- a FTV 1.185.860,-Kč. V březnu 2024 byla podána zatím první žádost o dotaci na státní fond životního prostředí, a to na snížení energetické náročnosti objektu. Max. požadovaná výše dotace je 16 776 071,09 Kč. Čekáme na další vhodné dotační tituly, kde bychom mohli žádat o příspěvek na realizaci tohoto finančně náročného projektu. Až budeme vědět, jaká skutečná cena za rekonstrukci vzejde z výběrového řízení, jaké budou možnosti získání dalších finančních prostředků z dotačních titulů, případně úvěrové podmínky, bude moci zastupitelstvo rozhodovat o termínu zahájení realizace projektu.

A co by se za ty peníze mělo udělat?

Stávající budova se architektonicky a tvarově vymyká charakteru okolní zástavby, plochá a převislá střešní rovina s šikmou atikou vytváří dominanci, která nezapadá do vesnického charakteru staveb v okolí.

Nově je navrženo použití sedlových střech bez valeb, které jsou doplněny vikýři s plochou střechou. Druhé podlaží je navrženo částečně ustoupené. Fasády jsou navrženy z omítek ve světlých tónech. Střešní krytina je navržena z falcovaného plechu v tmavě šedé barvě.

Hlavním účelem využití budovy je umístění centrální kuchyně pro ZŠ, MŠ a rozvoz jídel v obci a přilehlých obcích. Maximální navrhovaná kapacita kuchyně je 500 jídel denně. Provoz kuchyně je umístěn do dvou podlaží 1.pp a 1.np, které jsou propojeny provozním výtahem. V 1.pp je umístěno skladování, hrubá příprava, příjem surovin a vyvoz jídel. V 1.np je umístěna varna, přípravny a expedice jídel. Zázemí pro pracovníky je v obou podlažích. Provoz kuchyně tvoří uzavřený celek. Dále je v 1.pp umístěna dílna údržby a zázemí pro pracovníky. Tento provoz tvoří také samostatnou část.

V prostoru 1.np je dále umístěno občerstvení s přípravnou, hygienické zařízení pro veřejnost a společenská místnost. Ve 2.np je navržena administrativní část (obecní úřad), klubovna (knihovna) a prostor pro služby (např. pošta). Obě podlaží jsou propojena výtahem.

Administrativní část s provozem obecního úřadu, společenská místnost bude využívána na krátké obřady (např. sňatky, vítání občánků apod.) s možností využití jako učebna nebo přednášková místnost s kapacitou do 30 osob.

V klubovně ve 2.np bude v části obecní knihovna a dále se zde mohou scházet členové místních organizací, zastupitelstva apod.

Občerstvení, které je umístěno vedle kuchyně, nemá přístup do kuchyně a není s ní nijak propojeno. Občerstvení bude fungovat jako malá kavárna s čepováním piva a drobným občerstvením bez nutnosti tepelné přípravy.



Odpadové hospodářství

Mnozí občané se podivují, že se navýšil poplatek za svoz komunálního odpadu.

Za rok 2023 městys zaplatil za svoz a likvidaci odpadu 906.134,-Kč. Od poplatníků bylo vybráno 536.345,-Kč, odměna za třídění odpadu od společnosti EKO-KOM činila 225.678,-Kč. Doplatek z rozpočtu je ve výši 114.111,-Kč.

V roce 2024 svozová firma Ekoltes Hranice, a.s. zvýšila cenu za svoz a likvidaci tříděného odpadu o zhruba 15 %.

Od roku 2024 je navýšeno DPH z 15 % na 21 %.

Dále se navýšily **zákonné** poplatky za skládkování, a to každým rokem od roku 2021 o 100 Kč. V roce **2024** činí 1250,- Kč, sleva je 500,-Kč, ale jen do produkce 170 kg odpadu na občana a rok. To znamená, že pokud množství odpadu 170 kg na osobu a rok překročíme např. v říjnu, cena za skládkování bude dále v plné výši.

Sazba poplatku za ukládání odpadu – příloha č. 9 k zákonu o odpadech

1. Sazba pro jednotlivé dílčí základy poplatku za ukládání odpadů na skládku (v Kč/t)

	Poplatkové období v roce									
Dílčí základ poplatku za ukládání	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030 a dále
využitelných odpadů*	800	900	1000	1250	1500	1600	1700	1800	1850	1850
zbytkových odpadů	500	500	500	500	500	600	600	700	700	800
nebezpečných odpadů	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000
vybraných technologických odpadů	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45
sanačních odpadů	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000

*) podle § 40 odst. 1.

Příloha č. 12 k zákonu – měrná produkce pro uplatnění slevy za skládkování

Rok	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
Množství odpadu tun na 1 obyvatele	0,2	0,19	0,18	0,17	0,16	0,15	0,14	0,13	0,12

Obci stoupají náklady na svoz směsného komunálního odpadu, ale také na sběr využitelných odpadů (papír, plasty, sklo, biologicky rozložitelný odpad aj.). To je důvodem, proč by měli občané předcházet vzniku odpadů, např. formou domácího kompostování, maximálně třídit recyklovatelné složky komunálního odpadu a snažit se o co nejmenší podíl zbytkového směsného odpadu. **Pokud tedy nedojde u občanů k výraznému snížení produkce směsného komunálního odpadu, bude muset obec i nadále navyšovat poplatky za svoz komunálních odpadů.**

U svozové firmy budeme požadovat důkladnější kontrolu obsahu popelnic a pokud bude popelnice obsahovat nadměru recyklovatelného odpadu, nebude vyvezena!

Tiskové zprávy:



Pomáhat a chránit

Policie České republiky
KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE MORAVSKOSLEZSKÉHO
KRAJE
kancelář ředitele krajského ředitelství
oddělení prevence

Policisté varují před investičními podvody

Investiční podvody se bohužel vyvíjí závratným tempem. Postup pachatelů této trestné činnosti je stále důmyslnější, a proto je potřeba být velice obezřetný. Jedná se často o organizované skupiny, kdy pachatelé bývají zdatní manipulátoři, kteří využívají na první pohled důvěryhodně vypadající aplikace a o investování jsou schopni přesvědčivě mluvit klidně i několik hodin. Své oběti oslovují jak telefonicky (není dobré bezhlavě věřit telefonnímu číslu volajícího, ID může být podvržené), prostřednictvím e-mailu, sociálních sítí či reklamy. V těch se může za účelem vzbuzení důvěryhodnosti objevit jméno a tvář známé osobnosti nebo například název či logo známé společnosti, jejichž údaje byly zneužity. Pachatelé se této trestné činnosti často dopouštějí ze zahraničí, což zvyšuje složitost jejich odhalení. O to víc je důležitá prevence a mít povědomí, jak včas rozpoznat investiční podvody a ochránit tak své finance.

Nejčastější znaky investičních podvodů:

- je slibován snadný, rychlý a vysoký zisk
- kromě neuvěřitelného zisku příslib téměř žádného rizika – tvrzení, že investice je naprosto bezpečná
- často se objevuje tlak na nákup investice s odůvodněním, že jinak dojde k promeškání příležitosti, která přichází jen jednou za život

Rady jak se vyhnout investičním podvodům:

- je potřeba dávat si pozor, které soukromé informace, kde a komu sdělujeme, abychom zbytečně nepřitáhli pozornost podvodníků
- o nabízených investičních příležitostech je nutné si zjistit maximum informací a tyto informace si ověřit. Je potřeba důsledně prozkoumat každý aspekt investiční nabídky, a to i od osoby, kterou známe osobně a pokládáme ji za důvěryhodnou, neboť i ta mohla být oklamána. Není možné plně důvěřovat uveřejněným recenzím k dané investici, ty bohužel může napsat kdokoli
- není možné spoléhat na to, že subjekt, kterého známe jen z online prostředí, musí být skutečně tím, za koho se vydává
- je důležité nikdy neposkytovat vzdálený přístup ke svému počítači někomu, koho neznáme, neinstalovat neznámé aplikace – i tím můžeme pachateli vzdálený přístup umožnit
- nikomu cizímu bychom neměli také sdělovat informace o svém internetovém bankovníctví

Je potřeba mít na paměti, že v případě investování je riziko výhradně na straně investora. Pro zhodnocování svých peněz je tak potřeba volit jen ověřené a renomované investiční společnosti. Pokud údaje o svém bankovním účtu pod vlivem manipulace někdo poskytne podvodníkovi nebo mu zašle finance, měl by okamžitě kontaktovat svou banku a policii.

Na problematiku investičních podvodů upozorňuje policejní preventivní projekt s názvem **Nebud' labuť!** nebo také jedno z edukačních videí projektu Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje **PORADCE policejní rádce pro bezpečný život** – Podvodníci číhají, na tvůj věk se neptají. Toto video je možné shlédnout na YouTube kanálu Policie ČR.

Zajímá vás práce u policie? Zkuste fyzické testy!

Také naše krajské ředitelství je otevřeno novým uchazečům. Akce Fyzičky na zkoušku se již blíží! Zveme širokou veřejnost z Novojičínska, včetně studentů středních škol v okrese, vyzkoušet si fyzické testy, které v případě zvládnutí platí rok. Máte tak dozajista dobře nakročeno k práci policisty.

Fyzičky na zkoušku se uskuteční 26. dubna 2024 v 9:00 hodin na územním odboru Policie ČR Nový Jičín, ul. Svatopluka Čecha 1217/9. Vítejte všechny zájemce, včetně středoškolských studentů. Proverky fyzické zdatnosti jsou součástí standardního přijímacího řízení, vy je budete mít možnost absolvovat bez nervů a trémy. Na co se připravit? Testy se skládají ze čtyř disciplín: člunkového běhu, běhu na 1000 metrů, celomotorického testu a cvičení kliků. Na místě budete mít možnost zjistit odpovědi na případné dotazy k povolání policisty, dozvíte se důležité i zajímavé informace.

Pokud prověrky (testy) splníte, budete jasně o krok napřed, neboť obdržíte osvědčení s roční platností a není zapotřebí tyto u přijímacího řízení opakovat. Pokud se vám testy nepovedou, kolegové vám poradí, kde „zabrat“ a co dopilovat.

Těšíme se na vás. Přihlaste se e-mailem na adrese krpt.nabor@pcr.cz, nebo na telefonech 607 046 393, 721 303 606. Veškeré bližší informace jsou obsaženy v kampani Práce 158x jinak na www.nabor.policie.cz

PRÁCE 158x jinak
nabor.policie.cz

KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

FYZIČKY NA ZKOUŠKU
26. dubna 2024 v 9.00 hod.

Policie ČR, územní odbor Nový Jičín
ul. Svatopluka Čecha 1217/9

REGISTRACE A INFORMACE
607 046 393, 721 303 606
krpt.nabor@pcr.cz

PŘIJĎ A MŮŽEŠ SE STÁT JEDNÍM Z NÁS!

      [@policiecz](https://t.me/policiecz) 

Tichý svět, o. p. s.,

Máte v rodině nebo ve svém okolí člověka, který hůře slyší?

Chcete vědět, jaké existují kompenzační pomůcky a k čemu slouží? Potřebujete vyřídit sluchadlo a nevíte, zda máte nárok na finanční příspěvek, a jak žádost o něj vyřídit?

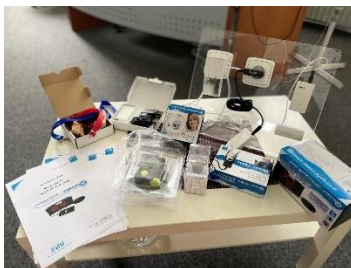
Organizace Tichý svět, o. p. s., která má kontaktní místo i v Ostravě, poskytuje zdarma podporu lidem se sluchovým a kombinovaným postižením po celé ČR, včetně Moravskoslezského kraje. Klienty podporuje například ve vyřizování finančních příspěvků, invalidních důchodů, průkazů ZTP či pořizování kompenzačních pomůcek. Své služby nabízí nejen neslyšícím, ale i osobám, které o sluch přišly náhle či lidem s postupnou ztrátou sluchu.

Pro konzultace a další informace se můžete obrátit na Mgr. Bc. Alenu Hegerovou.

e-mail: alena.hegerova@tichysvet.cz

telefon: 702 158 110

Každé úterý a čtvrtek od 9 do 16 hodin na adrese: Zeyerova 110/12, Ostrava 702 00.



**OBČANSKÁ PORADNA CHARITY ODRY
POSKYTUJE
PORADENSTVÍ PRO PEČUJÍCÍ O SVÉ BLÍZKÉ**

Charita Odry nově nabízí v rámci svých činností Poradnu pro pečující, která slouží jako poradenská služba pro seniory, osoby se zdravotním postižením či osoby, které o ně pečují. Poradenství je zaměřeno na informace potřebné pro pečující a poskytuje se i v domácím prostředí.

Pro pečující je připravená Podpůrná skupina a dle zájmu je připravená fungovat. Staňte se součástí naší Podpůrné skupinky pro pečující a otevřete svá srdce, pojdte to probrat se stejně pečujícími a dovědět se plno nových informací. *Služby jsou poskytovány bezplatně.*

PORADENSTVÍ PRO PEČUJÍCÍ

Nabídka individuálních konzultací pro osoby, které pečují o své blízké v důsledku stáří, nemoci nebo zdravotního postižení. Konzultace při řešení problémů v různých oblastech života zdarma.

Poradíme Vám:

Kdo mi může s pečováním pomoci, kde hledat psychickou podporu a pomoc.

Ukážeme Vám:

Jak být aspoň částečně soběstační (jak zvládnout oblékání, pohyb po bytě, hygienu) a případně jaké aktivity je možno realizovat, jakou sociální službu využít, jaké kompenzační pomůcky zvolit.

Kontakty:

Občanská poradna Odry, Hranická 1113/32, Odry 742 35; Telefon: 737 236 972
Občanská poradna Fulnek, Masarykova 388, Fulnek 742 45; Telefon: 604 320 913
Občanská poradna Vítkov, Komenského 169, Vítkov 749 01; Telefon: 731 228 547
Občanská poradna Budišov nad Budišovkou, Partyzánská 229, Budišov nad Budišovkou 747 87;
Telefon: 604 324 141

PODPŮRNÁ SKUPINKA PRO PEČUJÍCÍ

Přednášky a setkávání osob probíhá dle aktuálních potřeb pečujících, kteří částečně nebo celodenně pečují o své blízké, kteří z důvodu stáří, nemoci nebo zdravotního postižení stali závislými na pomoci druhé osoby.

Co nabízíme a kde nás najdete?

Možnost setkávání v rámci prevence syndromu vyhoření a vzájemné podpory pečujících. Uvědomění že v tom nejste v tom sami, možnost sdílet emoce a zážitky. Účast odborníků např. psycholog, zdravotník, ad. a osob, kteří vám mohou při péči pomoci.

Setkávání probíhají dle potřeby v rozsahu max. dvou hodin a bezplatně.



CZ.03.02.01/00/22_018/0000298

OBČANSKÁ PORADNA

Předlužené dědictví

Dědictví je pojem, se kterým se setkáváme, je to mnohdy pro nás neznámý pojem, zvláště pak kroky, které musíme během dědictví podniknout a je potřeba je řešit. Věděli jste, že se dědí majetek zůstavitele, ale také dluhy, které za jeho života vznikly a nebyly ještě splaceny? Víte, že dědicové mohou dědictví odmítnout či během dědického řízení postoupit určité kroky? V následujícím příběhu, bychom chtěli informovat čtenáře o jedné z možných situací, které mohou nastat během dědického řízení, a to o možnosti odmítnutí dědictví.

Jako příklad si přečtete modelovou situaci paní Y.

Paní Y byla vychovávána pouze matkou, otec o dceru nejevil zájem a měl problémy s předlužeností. Paní Y jednoho dne byla doručena písemnost, kde se měla dostavit k dědickému řízení po svém otci na adresu notářské kanceláře, kde byla uvedena jako dědic. Paní Y znejistila, věděla, že otec měl dluhy a co by mohlo následovat v případě, přijme-li dědictví po svém otci. Nemeškala tedy a ihned se obrátila na pomoc Občanské poradny, aby získala informace.

Paní Y byla informována, že má právo dědictví přijmout, ale i odmítnout, a to ve lhůtě jednoho měsíce, ode dne, kdy byla vyrozuměna o právu dědictví odmítnout. Dědictví lze odmítnout pouze jako celek, nelze odmítnout jen poměrnou část, kdy by chtěl dědic odmítnout dluhy a přijmout pouze majetek zůstavitele.

Možnost řešení vzniklé situace, kterou si paní Y zvolila je, že odmítla dědictví a poté paní Y jako zákonný zástupce svých dětí podala návrh na odmítnutí dědictví prostřednictvím opatrovnického soudu pro nezletilé. Soud prozkoumal, zda se jedná o oprávněné odmítnutí dědictví ve prospěch nezletilých dětí. Ve výsledku celá situace s dědickým řízením dopadla ve prospěch paní Y a jejích dětí, kdy bylo dědictví úspěšně odmítnuto a paní Y se nemusela vystavovat stresující situaci, kdy byla

přesvědčena o tom, že by zdělila pouze dluhy po svém otci a nastaly by komplikace v životě.

Je nutno zmínit, že nejdůležitější v této situaci je včasná komunikace s notářem a splnění lhůty k podání návrhu odmítnutí dědictví. Jelikož bylo dědictví odmítnuto nejbližšími přírodními příbuznými, postupuje se dle dědických tříd. Pokud nastane situace, kdy není nikdo z dědiců, v tomto případě dědí stát.

Dostali jste se do podobné situace? Nebo znáte někoho, kdo se nachází v podobné situaci? Nebojte se řešit své potíže ihned a neváhejte se na nás obrátit, jsme tady pro Vás, spolupráce probíhá **zcela bezplatně** po celou dobu řešení případu klienta.

Přijďte, vše se dá řešit, poradíme a pomůžeme Vám.

PROVOZNÍ DOBA: Hranická 1113/48, Odry

Pondělí 8:00-11.30; 12:00-16.00

ambulantní a terénní forma

Úterý 8:00-11.30; 12:00-14.00

ambulantní a terénní forma

Středa 8:00-11.30; 12:00-16.00

ambulantní a terénní forma

Čtvrtek 8:00-11.30; 12:00-14.00

ambulantní a terénní forma

Pátek PRO OBJEDNANÉ

Terénní forma je poskytována dle potřeb klientů max. 8 hodin týdně.

Kontakt:

Sociální pracovnice

Bc. Marie Čížová

Tel: 737 236 972

email: marie.cizova@odry.charita.cz

DENNÍ STACIONÁŘ ODRY – jak jsme prožili zimní čas

Zimní období, které je snad pro všechny dlouhé a únavné, jsme si v denním stacionáři zpestřovali mnoha aktivitami a činnostmi. V předvánočním čase jsme s našimi klienty pekli cukroví, vyráběli tematické dekorace z keramické hlíny, šišek, zdobili jsme věnce na dveře a adventní věnce na stoly. Navštívili jsme Domov Odry,

kde jsme zhlédli dokument o Beskydech, společně si zavzpomínali, povykládali, zazpívali. Děkujeme pracovním domova za pozvání a hezky strávené dopoledne.

Naši službu také navštívila paní fyzioterapeutka, se kterou jsme konzultovaly aktivitu cvičení těla na židlích. Doporučila a předvedla nám vhodné cviky, které můžeme s naší skupinou klientů praktikovat i ve stoje s oporou u židle. Toto cvičení se ujalo a drtivá většina uživatelů služby to pozitivně přivítala.

Smutné dny bez sluníčka nám pravidelně zpřijemňoval pan Milan Špůrek, který k nám chodívá hrát na kytaru a klienti ho vždy s úsměvem vítají a společně zpívají. Hudba a zpěv má přínosný účinek na psychiku člověka, odreaguje se od tíživých myšlenek, zapojí dlouhodobou paměť u vybavování textů písní a procvičí si dech.

Kde zjistím bližší informace o stacionáři?

Bc. Michaela Tomášková

- www.odry.charita.cz
- Mob.: 732 472 855, 732 171 684
- e-mail michaela.tomaskova@odry.charita.cz

vedoucí služby

Přejeme krásné jarní dny a pohodový vstup do léta ☺



Zpravodaj městyse Spálov-Spálovák · Občasník – 3x ročně · 17.4.2024 · Evidenční číslo: MK ČR E 24326 · Vydavatel: městys Spálov, Spálov 62, 742 37 · Periodický tisk územního samosprávného celku · Náklad: 100 výtisků · 16 stran · neprodejné · Příspěvky některých autorů mohou vyjadřovat názory autora a nemusejí se shodovat se stanoviskem vydavatele. · Máte nějaký zajímavý článek či fotografii? Pošlete nám jej! Budeme rádi · email: obec@spalov.cz · Účastí na programech pořádaných městyssem Spálov dává jejich účastník souhlas s užitím pořízených fotografií a videodokumentace pro propagační materiály organizace (webové stránky, zpravodaj, Facebook). Souhlas se dává do odvolání.