

MĚSÍČNÍK PRO OBYVATELE OBVODU SLEZSKÁ OSTRAVA

SLEZSKOOSTRAVSKÉ NOVINY!!!

LEDEN 2026



Nový rok 2026 !!!

více na str. 2

Měření kvality ovzduší
více na str. 8

Vánoce v DPS, na hradě i v tramvaji
více na str. 4, 7, 14

Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti v roce 2026



Vážení spoluobčané,

přeji vám v novém roce 2026 především štěstí, zdraví a spokojenost. Mým přáním je, aby se vám ve Slezské Ostravě dobře žilo, aby pro vás byla bezpečným domovem a místem, kde se rádi vracíte zpět ze svých cest. Mohu vám za vedení městského obvodu slíbit, že se také v tomto roce budeme snažit o to, aby Slezská Ostrava byla pro vás co možná nejlepší adresou.

Nyní máme za sebou náročný prosinec. V novinách se dočtete, že jsme absolvovali sérii podzimních veřejných setkání s občany a také jsme nechali nainstalovat v celém ob-

vodě 48 senzorů měřící kvalitu ovzduší i hluchnost. Připravili jsme vánoční setkání pro slezskoostravské seniory, oslavili s mnohými z vás Vánoce v Heřmanicích i Tylově sadu. Nový rok jsme přivítali půlnočním ohňostrojem před naší radnicí.

Děkuji vám, že se zajímáte o dění u nás ve Slezské, a ještě jednou pro jistotu zopakují: přeji vám v novém roce 2026 především štěstí, zdraví a spokojenost.

Richard Vereš
starosta městského obvodu



Slezská vítá nový rok 2026 před slezskoostravskou radnicí.



Zastupitelé schválili rozpočet na rok 2026

Zastupitelé městského obvodu Slezská Ostrava schválili rozpočet na rok 2026 jako vyrovnaný. Celkové zdroje i výdaje rozpočtu činí 752,1 milionu korun, což představuje nárůst o přibližně 190,3 milionů korun oproti předchozímu roku. Hlavním důvodem tohoto navýšení je zejména skutečnost, že od roku 2026 přechází financování nepedagogických pracovníků ve školství plně do rozpočtů obcí, což se výrazně promítá do příjmové i výdajové stránky rozpočtu městského obvodu.

„Navýšení rozpočtu neznamena, že bychom měli výrazně více volných peněz na nové projekty. Jedná se především o systémovou změnu financování školství, kdy na obce přechází odpovědnost za nepedagogické pracovníky. Tomu odpovídá také výrazný nárůst transferů, které do rozpočtu městského obvodu přicházejí,“ vysvětlil starosta Slezské Ostravy Richard Vereš.

Rozpočet na rok 2026 je sestaven tak, aby zajistil stabilní chod úřadu a příspěvkových organizací zřízených městským obvodem Slezská Ostrava a zároveň umožnil pokračování klíčových investic. „Při jeho přípravě jsme se soustředili na tři hlavní priority, kterými jsou bydlení, školství a pokračování rozběhlých investic. Právě tyto oblasti považujeme za zásadní pro další rozvoj Slezské Ostravy,“ doplnil starosta Richard Vereš.

Významnou prioritou rozpočtu je oblast bydlení a systematický rozvoj bytového fondu. V roce 2026 začne modernizace tří bytových domů na ulici Šenovská, kde vznikne celkem 24 nových bytů. Na tuto investici je v rozpočtu vyčleněna částka 58,48 milionu korun, přičemž financování je zajištěno kombinací úvěru a dotace ze Státního fondu podpory investic. Investice do bydlení se však netýkají pouze této lokality, pokračovat budou rovněž práce na bytovém domě na ulici Koněvova a také na ulici Kepkova. Nové byty vzniknou také v rámci výstavby Multifunkčního domu Muglinov.

Druhou klíčovou oblastí rozpočtu je školství. Do výdajové stránky se nově promítají náklady na nepedagogické pracovníky, ale také další provozní a investiční výdaje spojené se školami. Současně městský obvod pokračuje v realizaci projektů spolufinancovaných prostřednictvím Integrovaného regionálního operačního programu 2021-2027 pod názvem „ITI – Pokročilé metody ve vzdělávání“. V roce 2026

půjde o další etapu modernizace odborných učeben na všech základních školách ve Slezské Ostravě, přičemž na tyto investice je vyčleněna částka 16 milionů korun.

Třetí prioritou rozpočtu je pokračování rozběhlých investic, mezi nimiž zaujímá zásadní místo výstavba Multifunkčního domu Muglinov. Na tento projekt je v rozpočtu městského obvodu na rok 2026 vyčleněna částka 171,45 milionu korun.

Struktura rozpočtových zdrojů odráží změny ve financování samospráv i aktuální ekonomický vývoj. Největší část zdrojů tvoří transfery, které dosahují výše 470,25 milionu korun, tedy přibližně 62 % rozpočtu. Tento objem je ovlivněn zejména financováním nepedagogických pracovníků a zároveň hospodářským růstem, který se pozitivně promítá do příjmů města ze sdílených daní. Daňové příjmy jsou plánovány ve výši 118,58 milionu korun, přičemž významnou položkou je daň z nemovitých věcí. Městský obvod zde očekává změny související s novým vlastníkem areálu bývalé společnosti Liberty Ostrava a.s., kterým je NOVÁ HUŤ s.r.o., a zároveň nelze vyloučit inkaso pohledávek z minulých let, jež jsou předmětem řešení mezi finanční správou a insolvenčním správcem.

Součástí rozpočtu je také položka financování ve výši 40,29 milionu korun, která představuje přibližně 5 procent celkových zdrojů. V této částce je zahrnut i přebytek hospodaření z minulých let, přičemž nelze vyloučit, že jeho skutečná výše bude vyšší a bude možné jej zapojit do rozpočtu v následujícím období.

Rozpočet počítá rovněž s dalšími investičními projekty. Městský obvod má uzavřenou smlouvu o dílo na výstavbu sportovní haly v Koblově, přičemž v souvislosti s tím plánuje podání žádosti o dotaci z prostředků Národní sportovní agentury.



Slezská slavila Vánoce. V Heřmanicích i Tylově sadu

Městský obvod Slezská Ostrava připravil ve dnech 12. a 13. prosince akce nazvané **Vánoce na Slezské**. První se konala před kostelem sv. Marka v Heřmanicích, druhá v Tylově sadu na Hladnově.

Koledy i betlémy

Společné zpívání koled, rozsvícení vánočního stromku, vystoupení dětí ze slezskoostrovských škol, revivalové hudební skupiny, ale také stánky s občerstvením a v případě Heřmanic rovněž výstava betlémů v kostele sv. Marka. Takovou podobu měly Vánoce na Slezské na obou místech obvodu.

Na zrekonstruovaném náměstí sv. Marka v Heřmanicích se poprvé Vánoce na Slezské konaly v roce 2022, v zrekonstruovaném Tylově sadu se tak dělo poprvé před rokem. „Těší mě, že do Heřmanic i do Tylova sadu přišlo letos společně oslavit Vánoce tolik lidí. Je vidět, že obě akce táhnou. Navíc na obou revitalizovaných místech se lidé setkávají nejenom o vánočních svátcích, ale také celoročně na nejrůznějších akcích,“ konstatoval starosta Richard Vereš.

Svítila baňka i anděl

Na návštěvníky Vánoc na Slezské čekaly na rozdíl od minulých let různé novinky. Zvýšil se počet stánků s vánočními pochutinami i drobnými dárky, přibyla posezení i světelné dekorace. V Heřmanicích svítila do prosincového večera velká vánoční baňka, v Tylově sadu zase velký vánoční anděl.

„Novinky slavily mezi návštěvníky úspěch. Dokonce se svěrovali, že jim naše komornější oslavy Vánoc vyhovují více než ty v městském centru,“ doplnil starosta Richard Vereš.

Vánoce na Slezské na Hladnově.



Ples pro seniory se konal v Heřmanicích

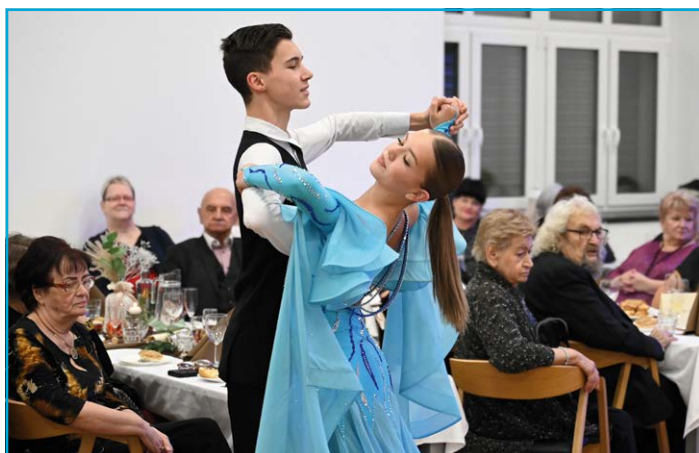
Kouzelnice, latinskoamerické tance, bohatá tombola

Již 17. ročník tradičního Plesu pro seniory se uskutečnil v pátek 21. listopadu v Kulturním domě v Heřmanicích. Slavnostní zahájení proběhlo za účasti starosty Richarda Vereše, místostarostky Kateřiny Krenželokové a vedoucího odboru sociálních věcí Zdeňka Matýska, kteří všechny přítomné srdečně přivítali.

Na akci dorazili senioři z domů s pečovatelskou službou, z Komunitního domu pro seniory i členové klubů seniorů Slezské Ostravy. Hned při příchodu čekal na hosty uvítací přípitek a obdiv sklízela také krásná plesová výzdoba.

Program byl letos mimořádně pestrý. Tanečníci z tanečního klubu Trend předvedli elegantní standardní i energické latinskoamerické tance. Velký úspěch sklídila také kouzelnice, která do svého interaktivního vystoupení zapojila publikum a vykouzila úsměv na mnoha tvářích. Překvapením večera se stal strip-tér Rocky, který svým vtipně pojatým vystoupením pobavil celý sál.

K tanci i poslechu hrála tradičně oblíbená skupina Mirabel, která přispěla k pohodové a přátelské atmosféře. Nechybělo bohaté občerstvení ani pestrý sortiment na baru, který mohli senioři navštěvovat po celou dobu akce. Velkým lákadlem byla i letos tombola, která je u seniorů vždy nesmírně oblíbená. Ples se nesl v duchu radosti, tance a setkávání a po celou dobu panovala neuvěřitelně živá a příjemná atmosféra. Velké poděkování patří vedení městského obvodu Slezská Ostrava za podporu a možnost realizace této oblíbené akce. Poděkování si zaslouží také zaměstnanci odboru sociálních věcí za jejich ochotu, péči a kreativitu, díky kterým se 17. ročník plesu pro seniory opět vydařil.



Podzimní veřejná setkání s občany

Veřejná setkání vedení městského obvodu s občany se konala 24. listopadu v Muglinově a 1. prosince v Kunčicích. Již dříve během měsíce listopadu se uskutečnila obdobná setkání v Heřmanicích a Kunčičkách. O nich Slezskostravské noviny informovaly v prosincovém vydání.

Muglinov

V kulturním domě v Muglinově starosta Richard Vereš informoval, že byla dokončena 10. etapa regenerace sídliště Muglinov v lokalitě ulice Úzká, nyní se připravuje 11. etapa, kdy budou rekonstruovány ulice Švédská a U Kapličky. Prověřují se také možnosti propojení ulic Švédská a Hladnovská, jak tomu bylo již v minulosti. Chystá se rovněž rekonstrukce ulice Okrajní. V plánu je také výstavba nového parkoviště na ulici Hladnovská v blízkosti DPS Hladnovská a florbalové haly.

Největší stavba městského obvodu, Multifunkční dům Muglinov, zdárně pokračuje. „**Koncem příštího roku bychom měli se stavbou finišovat,**“ konstatoval starosta Vereš.

V přípravě je výstavba tréninkového areálu pro dobrovolné hasiče, který vyrostne na pozemcích za multifunkčním domem. V areálu budou tartanové běžecké dráhy, stejně jako hasičská věž, trénovat zde budou hasiči z Muglinova i okolí, přístupný bude areál rovněž veřejnosti pro konání nejrůznějších akcí. Obdobný tréninkový areál je již v ostravském obvodu Nová Ves.

Stejně jako na všech setkáních, i během muglinovského se stala hojně diskutovaným tématem doprava a parkování. Městský obvod nyní podle starosty Vereše zpracovává návrh na úpravu přechodů pro chodce na ulici Bohumínská, který navrhuje snížení počtu jízdních pruhů na čtyřproudové komunikaci, zejména u lávky do Komenského sadů.

Městský obvod na jaře 2025 provedl měření rychlosti vozidel v Muglinově na dvou místech, a to na ulici Bohumínská a Hladnovská. Jen na ulici Bohumínská směrem na Kunčičky během jednoho týdne z téměř 36 tisíc měřených vozidel překročilo rychlost o více než 10 kilometrů v hodině téměř 8 tisíc vozidel. Maximální rychlost jednoho z aut přitom byla 148 kilometrů v hodině. Setkání v Muglinově se zúčastnily tři desítky občanů.

Kunčice

V Kunčicích v restauraci Sokolovna se stala hlavním tématem výstavba kanalizace, která konkrétně v Kunčicích začne v příštím roce a trvat má do roku 2028. Odkanalizováno bude v Kunčicích celkem 19 ulic. „**Ve všech ulicích budeme plynule navazovat s rekonstrukcemi komunikací a chodníků,**“ ubezpečil přítomné starosta Richard Vereš.

Velkým problémem je v Kunčicích rušná doprava. Proto zde obvod provedl letos na jaře, obdobně jako v jiných částech Slezské Ostravy, vlastní měření rychlosti řidičů. Kunčice se ukázaly v tomto směru jako nejkritičtější část Slezské. Na ulici Frýdecká mezi ulicemi Na Července a Příbylova ve směru do Kunčiček během jednoho týdne projelo 41 654 vozidel, z nichž 25 614 překročilo rychlost o více než 10 kilometrů v hodině. Navíc 960 vozidel jelo rychlostí více než 90 kilometrů v hodině. Rekordmanem se stal řidič, který jel v obci 157 kilometrů v hodině. Měření druhým směrem ukázala podobné výsledky.



Podrobná prezentace z veřejných setkání je k dispozici na www.slezska.cz v rubrice Otevřená radnice / Veřejná setkání.

Rozsvícení vánočního stromu pro seniory

Adventní období v domech s pečovatelskou službou v Hladnovské a Heřmanické ulici zpříjemnily tradiční akce Rozsvícení vánočního stromu, které se uskutečnily 1. a 4. prosince. Pro všechny zúčastněné seniory bylo připraveno cukroví, jednohubky a výtečný vánoční punč, a každý z hostů si odnesl malý dárek. Zahrady obou zařízení zkrášlila slavnostní světelná výzdoba i ozdobený vánoční strom.

Příjemné překvapení pro všechny připravil klub seniorů AnKo – členky a členové se proměnili v pěvecký sbor a za doprovodu akordeonu předvedli pečlivě nacvičené pásmo koled. Skvělá atmosféra strhla i mnoho dalších zúčastněných, kteří se svým zpěvem spontánně přidali.

Na setkání zavítala také místostarostka Kateřina Krenželoková a místostarosta Vladimír Lyčka, kteří seniorům popřáli klidné prožití vánočních svátků a šťastný nový rok.

Akci připravili zaměstnanci odboru sociálních věcí městského obvodu Slezská Ostrava.



DPS Hladnovská.



DPS Heřmanická.

Starostovo vánoční poděkování záchranářům

Starosta Richard Vereš navštívil během Štědrého dne Integrované výjezdové centrum Slezská Ostrava na ulici Československé armády.

„I přes Vánoce strážníci, hasiči, záchranáři a policisté dbají o to, abychom byli v bezpečí. Místo s rodinou tráví čas tam, kde je jich potřeba. Za to jim patří velké díky,“ uvedl starosta. „Poděkování příslušníkům IZS náleží nejen za jejich sváteční službu, ale i za práci v celém uplynulém roce,“ doplnil Richard Vereš.

Součástí starostova poděkování byly i balíčky s cukrovím z hrušovské cukrárny U dvou přátel, klobásky a další malé dobroty, které měly záchranářům zpříjemnit jejich služby během vánočních svátků.



Slezská Ostrava inovativně měří kvalitu ovzduší

Městský obvod Slezská Ostrava v uplynulých dnech nainstaloval měřicí zařízení v rámci přeshraničního projektu „Vzduch bez hranic“, který realizuje společně se slovenským městem Stará Turá. Projekt je financován z programu „Fond malých projektů Interreg Slovensko – Česko 2021–2027“.

48 senzorů v obvodě

Celkem bylo rozmístěno 53 senzorů, z toho 48 na území Slezské Ostravy a 5 ve Staré Turé. Starosta Richard Vereš k rozmístění senzorů uvedl: „V rámci projektu jsme nainstalovali 48 senzorů a rozmístili je napříč celým obvodem – u dopravních tepen, průmyslových podniků, u mateřských a základních škol i v okolí Heřmanické haldy. Chceme znát skutečnou kvalitu ovzduší v místech, kde se lidé každý den pohybují a žijí“.

Senzory jsou přitom velmi kompaktní, menší než krabice od bot, což umožňuje jejich nenápadné a flexibilní umístění i v místech s vysokým pohybem osob. Jedná se o nejrozsáhlejší síť mobilních čidel, jaká kdy byla na území obvodu instalována.

„Tento projekt je pro nás pilotní a má ukázat, zda tato malá měřicí zařízení, která nejsou certifikována pro účely oficiálního měření, dokážou nabídnout údaje srovnatelné se stacionárními stanicemi Českého hydrometeorologického ústavu. Zároveň chceme, aby byla všechna data veřejně dostupná, aby si každý mohl jednoduše ověřit kvalitu ovzduší ve své ulici nebo lokalitě,“ doplnil starosta Richard Vereš.



Prach i hluk

Senzory měří nejen prachové částice a další složky ovzduší, ale také hluk, na který si lidé v obvodu často stěžují. Instalace byla dokončena a měření nyní začíná. Sběr dat bude probíhat šest měsíců, během nichž budou senzory průběžně monitorovat stav ovzduší i hlučnost v jednotlivých lokalitách obvodu i partnerské Staré Turé. Po ukončení měření bude zpracován souhrnný veřejný výstup, který představí výsledky měření. Získaná data budou sloužit také při jednáních s velkými znečišťovateli a v procesech EIA, kde městský obvod dlouhodobě upozorňuje na zvýšenou prašnost či hluk. Nově získaná data mohou výrazně posílit argumentaci městského obvodu při posuzování dalších plánovaných zátěží.

„Pokud se technologie osvědčí, chceme ji postupně využívat i v dalších letech a rozšířit ji na další lokality,“ dodal závěrem starosta Richard Vereš.



Interreg



Spolufinancovaný
Európskou úniou

FOND MALÝCH
PROJEKTŮ

ER BBK
EUROREGIÓN BÍLÉ - BIELE KARPATY

Slovensko – Česko

Čertovská stezka bavila i pomáhala

MŠ Jaklovecká

V MŠ Jaklovecká se 4. prosince uskutečnila odpolední akce Čertovská stezka za Mikulášským pokladem. Děti se proměnily v odvážné čertíky a po krátké čertí besídce se společně s rodiči vydaly na dobrodružnou cestu plnou her, úkolů a překvapení.

Na trase čekala čertovská stanoviště, kde plnily různé úkoly, nechyběla ani andělská podpora či „brána do peklička“ pro ty nejstatečnější. Součástí programu byla také malá ochutnávka z „pekelných kotlů“ a speciální razítkovací knížka, díky níž si děti postupně vybojovaly vytoužený mikulášský balíček. Letos měla akce i významný charitativní rozměr. Školka se rozhodla zapojit do celorepublikového projektu Krabice od bot, který již řadu let pomáhá dětem z dětských domovů, azylových domů a sociálně slabých rodin. Princip je jednoduchý – do krabice od bot se připraví dárky pro konkrétní věkovou skupinu, balíček se ozdobí, označí a následně předá organizátorům sbírky.



Vedení školky chce touto formou dětem přiblížit, že Vánoce nejsou jen o obdarovávání sebe samých, ale také o radosti z dávání a o schopnosti myslet na ty, kteří nemají tolik štěstí. Společné tvoření dárků se stalo krásnou příležitostí, jak s dětmi citlivě mluvit o solidaritě, pomoci a skutečných hodnotách Vánoc. Spojení zábavné mikulášské atmosféry s charitativní aktivitou tak vytvořilo příjemné a smysluplné odpoledne, které přineslo radost nejen dětem z MŠ Jaklovecká, ale díky projektu Krabice od bot i mnoha dalším, kteří to potřebují.

Kolektiv MŠ Jaklovecká

Děti vyšly s koledou do ulic

MŠ Požární

Starší občany Heřmanic čekala v úterý 16. prosince v dopoledních hodinách vzácná návštěva. Navštívily je děti z MŠ Požární. Heřmanickým přinesly přáníčko k Vánocům, malý domeček jako dárek a také navštíveným zazpívaly tradiční koledy.

„Koledovat jsme takto začali před deseti lety. Řekli jsme si, že starší lidé v domovech pro seniory mají různé vánoční programy, ale co ti, co jsou doma? Tak se zrodil nápad,“ řekla o každoročním koledování jedna z doprovázejících učitelek, Radmila Žáčková. Program je vždy obdobný. Děti připraví nějaký dárek, v minulosti to byl například sešit s koledami nebo malý betlém, a v doprovodu učitelek vyrazí do heřmanických ulic. Stačí tak potěšit zhruba patnáct seniorů žijících v okolí mateřské školy, kam lze ještě v zimě s dětmi dojet. Seniori, zejména tedy seniorky, odměňují koledníky za jejich úsilí drobnými sladkostmi.

„Je to nádhera. Vždycky si vzpomenu na svá vnoučata, když byla ještě malá. Mám devět vnuček, každá školkou v Heřmanicích prošla. Vzpomínám, jaké to bylo pěkné období,“ svěřila se jedna z navštívených, Vlasta Jarešová. Obdobná slova volila i další navštívená seniorka, Jana Novotná: „Jsem moc ráda, že na mě děti ani jeden rok nezapomenou. Školku navštěvují moje vnoučata, moc se mi líbí a nemohu si ji vynachválit,“ uvedla Jana Novotná spokojeně.



U Vlasty Jarešové.



Dárky pro Janu Novotnou.

Mikulášská nadílka fotbalovým nadějím

V TJ Sokol Koblov se v pátek 5. prosince uskutečnila již tradiční mikulášská nadílka. Mikuláš, doprovázený svými věrnými druhy, čertem a andělem, rozdával mladým fotbalistům slezskoostrovského klubu dárkové balíčky, činovníci klubu poděkovali rodičům dětí za vzornou spolupráci.

Stoprocentní mládí

„Počet dětí hrajících fotbal v Koblově neustále vzrůstá. V klubu nyní evidujeme zhruba 140 dětí, jen za poslední půlrok jich 30 přibýlo,“ uvedl šéftrenér mládeže Libor Bartoš. Za barvy koblovského Sokola tak nastupují nejmenší fotbalisté již od školičky až po dorostenecké kategorie. Klub společně se stoupajícím počtem fotbalistů najímá i nové mládežnické trenéry. „Musím trenéry za jejich práci pochválit. S mladými trénují třikrát týdně, o víkendech s nimi hrají zápasy, nasazení je stoprocentní,“ konstatoval spokojeně Libor Bartoš.

Klub tak mimo jiné musí řešit otázku, co s mladými odchovanci, kteří přicházejí do dospělého věku. Od příští sezóny proto v Koblově vznikne tým B mužů, který začne nastupovat v nejnižší městské fotbalové soutěži. „Budeme tak mít hned dva týmy mužů, kdy mužstvo A si nyní vede velmi dobře,“ uzavřel Bartoš.

Fotbalový Koblov

Mikulášské nadílky se zúčastnil také místostarosta Slezské Ostravy Roman Goryczka. „TJ Sokol Koblov má skvělou spolupráci s FC Baník Ostrava, pokud jde o mladé fotbalisty, navíc tým mužů má výborné výsledky a patrně si vybojuje postup do krajské soutěže. To všechno do Koblova přivádí mladé zájemce o fotbal i jejich rodiče,“ řekl o vzrůstajícím počtu mladých sportovců v Koblově místostarosta Goryczka.

„Pomalu nám přestává stačit jedno hřiště. Hodilo by se ještě jedno tréninkové, ale to je nyní hodně složité. Každopádně všem činovníkům TJ Sokol Koblov patří obrovský dík za to, jak klub funguje. A velký dík patří i všem organizátorům mikulášské nadílky, která letos byla naprosto dokonalá,“ shrnul místostarosta Slezské Ostravy Roman Goryczka.



Slezská Ostrava a Sociální služby Slezská Ostrava

Péče o seniory, zdravotně znevýhodněné i rodiny

Slezská Ostrava staví na lidskosti a péči. Pomoc seniorům i rodinám v nouzi zajišťuje obvod společně se svou příspěvkovou organizací. Slezská Ostrava dlouhodobě klade důraz na kvalitní sociální péči a podporu občanů, kteří se ocitli v náročné životní situaci. Vzájemně se doplňující práce příspěvkové organizace a služeb poskytovaných obvodem vytváří systém, který stojí na profesionalitě, lidskosti a každodenním kontaktu s lidmi, kteří pomoc nejvíce potřebují. Sociální služby Slezská Ostrava, příspěvková organizace, navazují od roku 2021 na sociální péči dříve poskytovanou obvodem a dnes zajišťují širokou škálu služeb.

Pečovatelské a pobytové služby

Pečovatelská služba pomáhá seniorům a osobám se zdravotním omezením přímo v jejich domovech - s hygienou, donáškou jídla nebo úklidem. Významnou součástí je také odlehčovací pobytová služba na adrese Hladnovská 119a, Ostrava-Muglinov, která dočasně přebírá péči o osoby, o které jinak pečují jejich blízcí. Pro občany, kteří již nemohou bezpečně zůstat sami doma, jsou určeny pobytové služby - Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem v Ostravě-Antošovicích. Na celý systém služeb navazují také vstupní byty s doprovodným programem na adrese Bohumínské 25/152 v Ostravě a dále také Azylový dům na Liščině v Ostravě-Hrušově, jenž poskytuje dočasné zázemí rodinám, které přišly o bydlení nebo se ocitly v krizové situaci.

„Naší snahou je, aby lidé ve Slezské Ostravě - zejména senioři a ti, kteří se ocitli v obtížné situaci - měli jistotu, že se na nás mohou kdykoli obrátit. Služby příspěvkové organizace a obvodu na sebe navazují a společně pokrývají potřeby lidí v různých životních situacích,“ říká místostarostka Kateřina Krenželoková, která má ve své gesci oblast sociálních věcí.

Lidskou stránku této práce nejlépe ilustruje paní Jarmila Petrželková, terénní pracovnice pečovatelské služby oceněná městským obvodem Slezská Ostrava za mimořádný přínos v sociální a zdravotní oblasti. Více než dvacet let pomáhá seniorům s empatií, trpělivostí a schopností vytvořit bezpečné a důvěryhodné prostředí. Její nominace na ocenění Pečovatelka roku

a Plamen lidskosti 2025 ukazuje, jak vysoké úrovně mohou sociální služby dosáhnout díky lidem, kteří svou práci dělají s plným nasazením.

Senior taxi

Na práci příspěvkové organizace navazuje sociální pomoc poskytovaná samotným městským obvodem Slezská Ostrava. Velkým přínosem je služba Senior taxi, která zajišťuje dostupnou dopravu občanům se zdravotním omezením. Službu mohou využívat pouze obyvatelé s trvalým pobytem ve Slezské Ostravě, kteří splňují alespoň jednu z podmínek: buď dovršili 70 let věku, nebo jsou držitelé průkazu ZTP či ZTP/P, případně žijí v bytě s pečovatelskou službou či v komunitním domě pro seniory na území obvodu. Služba Senior taxi zajišťuje dopravu nejen k adrese bydliště uživatele, ale také do hlavních zdravotnických zařízení, budov úřadů nebo ordinací praktických lékařů. Odbor sociálních věcí zároveň podporuje činnost klubů seniorů, organizuje ples seniorů, nejrůznější setkání, komunitní akce a také výlety, které podporují aktivní život seniorů.

„Příspěvková organizace i samotný obvod mají rozdílné úkoly, ale společným cílem je, aby lidé ve Slezské Ostravě žili důstojně, bezpečně a s jistotou dostupné pomoci. Děkuji všem, kteří k tomu svou každodenní prací přispívají,“ uzavírá starosta Richard Vereš.

Více informací o všech poskytovaných službách najdete na webových stránkách www.sssso.cz nebo na oficiálním webu městského obvodu www.slezska.cz.



Zástupci městského obvodu spolu s oceněnými zaměstnankyněmi v rámci Týdne sociálních služeb 2025. Zleva: Jiřina Halamčáková, ředitelka příspěvkové organizace, Zdeňka Tejklová, Dagmar Macháčková, náměstkyně primátora statutárního města Ostravy a radní městského obvodu, Blanka Mladenková, Marta Kielarová, Jarmila Petrželková, Kateřina Krenželoková, místostarostka městského obvodu, Ondřej Slíva, místostarosta městského obvodu.

Úsporné osvětlení:

Jak vybrat správnou žárovku a ušetřit

V zimě máme nejkratší dny v roce a bez umělého osvětlení se doma neobejdeme. Mnozí z nás už zažili, jak nepříjemné může být nevhodně zvolené světlo – buď je ho málo, nebo naopak působí příliš ostře či studeně. Vybrat správnou a zároveň úspornou žárovku proto nemusí být jednoduché, zvlášť pokud si chceme snížit náklady na svícení.

V tomto článku se podíváme, jak vybrat vhodnou LED žárovku, jakou barvu světla zvolit, kdy se výměna vyplatí a jak číst energetické štítky.

„LED žárovky patří dnes k nejvýhodnějším řešením. Jejich provoz vyjde jen na několik desítek korun ročně a díky dlouhé životnosti vydrží mnohonásobně déle než klasické žárovky. Při správném výběru navíc mohou doma vytvořit mnohem příjemnější světlo,“ uvádí Miroslav Slezák, energetik městského obvodu Slezská Ostrava.

1. Kde se výměna žárovky nejvíce vyplatí?

LED žárovka spotřebuje jen zlomek energie oproti klasické žárovce. Proto má její výměna smysl prakticky všude – i tam, kde svítíte jen občas.

Modelový příklad

Náhrada 60W klasické žárovky za 8W LED může ušetřit přibližně cca 300–400 Kč ročně, podle doby svícení a ceny elektřiny.

Největší úsporu získáte tam, kde svítíte:

- dlouhodobě (obývací, kuchyně),
- každodenně (chodby, dětský pokoj),
- večer či brzy ráno (koupelna, WC).

2. Kolik světla potřebujeme? (Watty už nám nestačí)

LED žárovka by měla nejen šetřit, ale také dobře svítit, a proto je důležité zvolit správnou „sílu“ světla. Zatímco dříve se lidé orientovali podle Wattů, dnes je mnohem důležitější údaj lumeny (lm) – ten říká, kolik světla žárovka skutečně vyrobí.

Pokud známe typ a „sílu“ původní klasické žárovky, můžeme snadno zvolit LED žárovku, která poskytne stejnou úroveň osvětlení – ale s výrazně nižší spotřebou. Proto uvádíme přehled svítivosti klasických žárovek. Podle něj snadno určíte, jaký světelný tok by měla mít LED žárovka, pokud chcete nahradit běžné starší typy.

Přehled svítivosti klasických žárovek

Klasická žárovka	Světelný tok (lm)	Kolik světla to je?	Kam se hodí
15 W	136 lm	velmi málo	lampičky, vícežárovková svítidla
25 W	249 lm	málo	lampičky
40 W	470 lm	málo až středně	WC, chodba, menší místnosti
60 W	806 lm	středně	ložnice, běžné pokoje
75 W	1055 lm	více	obývací pokoje
100 W	1521 lm	hodně	větší místnosti
150 W	2452 lm	velmi mnoho	velké prostory

Jakmile víme, kolik světla potřebujeme, můžeme se zaměřit i na to, jak je daná žárovka účinná – tedy kolik energie při vytváření tohoto světla spotřebuje. K tomu slouží energetické štítky.

3. Jak číst energetický štítek

Dříve se používalo označení A+, A++, ale to už neplatí. Dnes existují pouze třídy A až G, kde:

- A = nejúspornější,
- G = nejméně úsporná.

U LED žárovek se škála posunula, avšak vzhledem k tomu, že se jedná především o LED zdroje, které jsou energeticky účinné tak i třída D nebo E může být velmi úsporná. Není tedy nutné se horších písmen bát a volba takového typu LED svítidla nemusí být ihned špatná.

4. Jak poznat kvalitní LED žárovku

Na trhu je velký rozdíl mezi kvalitní a levnou LED. Na co si dát pozor?

Barva světla (Kelviny – K)

Barva světla je důležitá, protože může ovlivnit náladu, produktivitu i biorytmy.

Teplé světlo (žluté) podporuje relaxaci a útulnost (ideální pro večer a ložnice), zatímco studené světlo (modré) zlepšuje koncentraci a energii (vhodné pro

práci), přičemž nesprávná barevná teplota, zejména večer, může narušit i kvalitu spánku. Změnou barvy světla (chromatičnosti) měníme atmosféru prostoru a jeho funkčnost, což je klíčové pro zdraví a pohodu.

Pro domácnost platí toto obecné doporučení:

- **Teplá bílá 2700 K** → příjemné, žlutější světlo (nejvhodnější pro byty)
- **Studená bílá 4000 – 6500 K** → vhodná spíše do kanceláří, dílen nebo kuchyní

Životnost

Kvalitní LED má mít alespoň **15 000 hodin**, lepší i 20 až 30 tisíc.

Výrobce a cena

Velmi levné LED mohou:

- blikat (to unavuje oči),
- mít nepřírozenou barvu světla,
- rychle se porouchat.

Vyplatí se vybírat prověřené značky.

5. Zkontrolujte závit a velikost žárovky

Při výběru nové LED žárovky je také důležité zvolit správný závit a velikost. Každé svítidlo je uzpůsobeno pro konkrétní typ žárovky.

Nejčastěji se setkáte s:

- **E27** – velký závit (běžné „klasické“ žárovky),
- **E14** – menší závit (lampičky, menší lustry),
- **GU10, G9** a další – speciální patice používané hlavně v bodových nebo směrových světlech.

U některých svítidel může být také omezený prostor pro žárovku. Proto se před nákupem vyplatí zkontrolovat nejen závit, ale i **tvar a délku** žárovky, aby do svítidla bez problémů pasovala.

Správně zvolený závit je posledním krokem k tomu, abyste domů pořídili žárovku, která bude **úsporná, příjemně svítí a bez potíží pasovala do vašeho svítidla**.

Energoporadna Slezská Ostrava

Konzultace je možná po domluvě prostřednictvím e-mailu: energoporadna@slezska.cz

Další články a informace: slezska.ostrava.cz/energoporadna



Ministerstvo životního prostředí
České republiky



Článek vznikl v rámci projektu CETAC, programu LIFE Ministerstva životního prostředí, ve spolupráci městského obvodu Slezská Ostrava a společnosti SEVEN, The Energy Efficiency Center, z.ú.

HLADNOVSKÁ 49, MUGLINOV

KLUB HLADNÝSEK

Sněhulákova dílna.

Setkání knihovnického klubu pro děti předškolního věku a jejich rodiče, pondělí 27. ledna od 15.00 do 16.30 hod.

Čtení jako vášeň. Literární klub pro dospělé, středa 28. ledna od 10.00 do 11.00 hod.

HOLVEKOVA 44, KUNČIČKY

KLUB GENERACE

Dámský čtenářský klub. Středa 28. ledna od 8.30 do 10.30 hod.

Každý měsíc máme na pobočkách nachystané pro všechny čtenáře drobné soutěže, kvízy nebo turnaje. Děti se také mohou zúčastnit **celoroční čtenářské soutěže Lovci perel**, při které se pomocí nasbíraných perliček mohou prociť k zajímavým cenám a odměnám.

VRBICKÁ 133, HEŘMANICE

KLUB HEŘMÁNEK

Sněhování. Klub pro nejmenší čtenáře a jejich rodiče či prarodiče s aktivitami a čtením, pátek 30. ledna od 10.00 do 11.00 hod.

KLUB GENERACE

U klubka a knihy. Rukodělné setkání mezi knihami, úterý 13. ledna od 9.30 do 11.00 hod.

Knížní tipy.

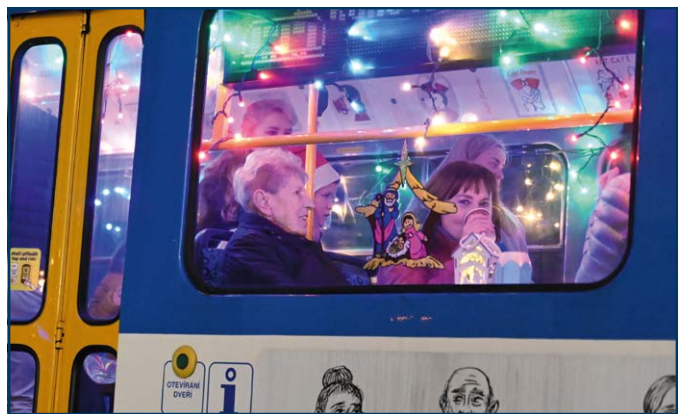
Setkání klubu Generace, pátek 23. ledna od 9.30 do 11.00 hod.

Tramvaj v Kunčičkách slavnostně zářící

Druhou adventní neděli, 7. prosince večer, byla **slavnostně rozsvícena vyřazená tramvaj** před kostelem svatého Antonína Paduánského v Kunčičkách. Slavnost doprovázelo vystoupení dětí ze ZŠ Škrobálkova, podávalo se svažené víno, dětský punč, ale především káva, protože vyřazená tramvaj slouží zejména jako kavárna.

Slavnostně s vánoční výzdobou svítila tramvaj po setmění až do Silvestra, pro zájemce byla otevřená vždy po dopolední mši. „V roce 2026 se u tramvaje chystá spousta zajímavých akcí,“ řekl o plánech na „přicházející tramvajovou sezónu“ farář Dariusz Sputo. V jarních a letních měsících má před tramvají vystoupit řada hudebních skupin a interpretů, v přípravě je tramvajové kino, kdy se v prostorách před kostelem budou promítat filmy a chystají se také různá veřejná čtení. Farář Sputo připomněl, že tramvaj i její okolí jsou otevřeny i dalším zájemcům. „Kdo by zde chtěl vystoupit, může nás kontaktovat. Klidně můžeme uspořádat soutěž nazvanou Hledá se tramvajový supertalent,“ konstatoval Sputo s úsměvem.

Vyřazenou tramvaj zakoupila farnost Ostrava-Kunčičky v roce 2024 od Dopravního podniku Ostrava a proměnila ji na tramvajovou kavárnu. „Program tramvajové kavárny bude vždy uveden na webových stránkách a sociálních sítích naší farnosti. Vřele doporučuji všem, aby je sledovali,“ doplnil Dariusz Sputo.



Vánoční jarmark na Slezskoostravském hradě

Tradiční Vánoční jarmark v sobotu 6. prosince přilákal na Slezskoostravský hrad stovky návštěvníků všech věkových kategorií. Součástí jarmarku byl bohatý doprovodný program, dorazil také Mikuláš se svou družinou.

Na hradním nádvoří se konala divadelní představení pro děti, návštěvníky bavili kejklíři a jedním z nejdůležitějších bodů se stal příjezd Mikuláše a jeho družiny v pravé poledne. Nezapomnělo se samozřejmě ani na vánoční tradice. Návštěvníci nahlédli do budoucnosti díky lití olova, ochutnávali pečené kaštiny a spoustu dalších nevšedních dobrot. Děti i dospělí obdivovali ohrádku se zvířátky s ovci i lamou, na oslíkově se děti mohly dokonce i povozit. Oblíbené tvůrčí dílničky našli návštěvníci ve velkém i v malém hradním sále. Vyrábělo se z kůže, z drátků nebo z vosku a nechybělo ani tolik populární malování na obličej.



Jízda na koni: radost, výzva i životní styl

Rok 2025 v SK Mušketýr pod haldou Ema

Jízda na koni je pro někoho **splněným snem**, pro jiného zase **výzvou k překonání strachu**. Pro jezdkyňe a jezdce ze sportovního klubu SK Mušketýr je péče o koně – tedy spousta práce spojené s tréninkem i výcvikem – přirozenou součástí života.

Za každého počasí

Většina členů tráví v jezdeckém areálu pod haldou Ema dvě odpoledne týdně a alespoň jeden víkendový den měsíčně. Kromě koňských i lidských kamarádství zde rozvíjejí svou fyzickou i psychickou odolnost – jsou totiž venku za každého počasí po celý rok.

Rok 2025 byl pro sportovní klub SK Mušketýr obdobím plným výzev, aktivit, úspěchů a společných zážitků. Členové klubu se zúčastnili celé řady soutěží i turnajů, čímž reprezentovali nejen sebe, ale i naše město. Vedle sportovních výkonů se klub zaměřil také na práci s mládeží a rozvoj sportovního ducha mezi začínajícími jezdci.

Na příměstských jezdeckých táborech o prázdninách se letos vystřídal více než 100 dětí. Podzim pak již tradičně patřil Brannému dni, během kterého členové klubu soutěžili nejen v koňských disciplínách, ale také například ve skákání po balících slámy, lovení jablka z lavoru s vodou nebo chytání bonbonu schovaného v mouce. Odpoledne se společně vařil guláš na ohni a slunečné počasí nám přineslo krásný den plný smíchu a zážitků.

Všichni od 8 let

Abychom mohli udržet členské příspěvky na stávající úrovni, využíváme pro obnovu vybavení různé granty a dotační programy. Tímto děkujeme všem našim sponzorům a partnerům za podporu. Sportovní klub SK Mušketýr stále přijímá nové členy od 8 let – všichni, kteří mají rádi koně, přírodu a pohyb, jsou vítáni!

Velmi úspěšné byly v roce 2025 jezdkyňe Anežka Vrtalová a Ema Pavelcová. Tři další nadějně jezdkyňe bohužel postihla zranění jejich čtyřnohých parťáků, a tak se musely místo závodění věnovat rehabilitaci koní.

Šest jezdkyň úspěšně složilo tzv. zkoušky základního výcviku jezdce přezdívané koňská maturita a mohou se tak nyní připravovat na svou budoucí sportovní kariéru.

Markéta Hovjacká
předseda SK Mušketýr



Anežka Vrtalová s valachem Benjamin Junior.



Ema Pavelcová jezdí pod vedením trenéra Marka Kluse na klisně Mistura.

Úspěchy v roce 2025

Anežka Vrtalová s valachem Benjamin Junior

- 3. místo na oblastním mistrovství v parkurovém skákání (pony do 135 cm, děti 10–13 let)
- 5. místo na Mistrovství České republiky ve Zduchovicích (pony do 135 cm, děti 8–10 let)
- 2. místo družstev na Mistrovství ČR ve všestrannosti v Humpolci (reprezentace Severní Moravy)
- 8. místo jednotlivci – děti na pony

Ema Pavelcová s klisnou Mistura

- 3. místo – oblastní mistrovství v Nových Zámcích (mladší junioři)
- 4. místo – mezinárodní závody Elite Tour
- 9. místo – Mistrovství ČR v Martinicích (mladší junioři, výška 120 cm)
- 7. místo – finále skokové sezóny v Olomouci (výška 125 cm)

Tříkrálová sbírka 2026

Stejně jako už téměř 30 let je začátek kalendářního roku neodmyslitelně spojen s koledováním Tříkrálové sbírky. A nejinak tomu bude i v roce 2026. Pomocí Tříkrálové sbírky můžeme první dny nového roku věnovat dobrým skutkům. Od 1. do 14. ledna budou malí i velcí koledníci opět chodit od domu k domu, šířit radost, přinášet požehnání, zatímco každý finanční příspěvek, ať už malý nebo větší, pomáhá konkrétním lidem.

Sbírku lze navíc podpořit i pohodlně z tepla domova – prostřednictvím příspěvku přes QR kód, což umožňuje každému, kdo chce pomoci, přispět rychle a bezpečně. Sbírká je nejen tradicí, ale také způsobem, jak společně podpořit ty, kteří to nejvíce potřebují.

Srdečně děkujeme všem, kteří se zapojí do Tříkrálové sbírky 2026. Vaše ochota pomáhat a každý finanční příspěvek mají obrovský význam. Díky vám můžeme pokračovat v projektech, které zlepšují život lidí. Každý dar, ať už velký nebo malý, přináší radost, naději a pomoc těm, kteří ji potřebují. Děkujeme, že společně s námi přinášíte dobro a naději do života druhých!

A protože dobrých lidí a koledníků není nikdy dost, tak hledáme další posly tříkrálového poselství. Zájemci se mohou ozvat Jarmile Pawlasové na telefon 704 609 752 nebo e-mail: jarmila.pawlasova@alexandr.charita.cz.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

1.-14. LEDNA 2026

**Každá koruna
pomáhá**



ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK

20 26

SLEZSKÁ!!!

Vám přeje
OSTRAVA!!!
SLEZSKÁ OSTRAVA

Uzávěrka dalšího čísla Slezskoostravských novin je 15. ledna 2026



OSTRAVA!!!
SLEZSKÁ OSTRAVA



Více informací o Slezské?
Na www.slezska.cz a
Facebooku a Instagramu
Slezské Ostravy!!!

Slezskoostravské noviny, periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x za měsíc kromě měsíce srpna. Vydává statutární město Ostrava, městský obvod Slezská Ostrava, Těšínská 35, tel. č.: 599 410 030. IČO 00845451. Vyšlo v lednu 2026. Tisk povolen - reg. zn. MK ČR E 12773. Náklad 5000 výtisků. Redakce, e-mail: redaktor@slezska.cz, tel. č.: 724 676 286. Tisk: Czech Print Center, Ostrava.