



Pozvánka na zasedání zastupitelstva

V pondělí 1. 11. 2021 od 17.00 hodin se uskuteční v prostorách kulturního domu **15. zasedání zastupitelstva** obce ve volebním období 2018 – 2022. Program jednání bude zveřejněn na webu obce.

Ve zpravodaji 5-6/2021 byly zveřejněny dotazníky a jeden z těchto dotazníků souvisel se Strategickým plánem rozvoje obce Sedliště. Na zasedání zastupitelstva 1. 11. 2021 bude projednáván nově zpracovaný Strategický plán rozvoje obce Sedliště. Na zasedání bude kolem tohoto dokumentu jednak diskuze a jednak se následně bude tento dokument schvalovat. Máte-li zájem se se Strategickým plánem rozvoje obce Sedliště na období let 2021 – 2025 seznámit, je k dispozici také na webu obce.

(oú)

Vítání občánků

V neděli 24. 10. 2021 se uskuteční vítání občánků. Máte-li v rodině přírůstek, ozvěte se a rádi Vaše miminko přivítáme mezi nejmladší občánky naší obce.

(oú)



Lašské slavnosti

V sobotu 4. 9. 2021 jsme se sešli na již 14. ročníku slavností na Bezručově vyhlídce a počasí nám letos opravdu přálo. Zahájení proběhlo ve znamení hornických spolků. Ten sedlišťský (Rozkvět) oslavil v letošním roce 120 let od svého založení a u té příležitosti byli pozváni do Kulturního domu také zástupci okolních hornických spolků a Nadace Landek Ostrava. Po slavnostním obědě se zúčastnění přesunuli na Bezručovu vyhlídku, kde proběhlo takzvané „zastuhování“ hornických praporů všech spolků.



Celým dnem nás jako moderátor provázel Lašský král, pan Krulíkovský, se svou družinou. Dále jsme mohli jako již tradičně vidět vystoupení Paskovjanů, zahrála hornická dechovka Malá černá hudba z Havířova, zatancovali a zahráli nám Jagáři. Členové kapely Wind rozeznali své country kytary a slavnosti jsme zakončili s večerní kapelou Michaela & Peter's band, která neúnavně bavila hosty až do 01.00 hod.

Děkujeme také paní Wolfové za výborně připravené občerstvení. Všem, kdo se přišli bavit, děkujeme za hojnou účast.

Děkujeme také paní Wolfové za výborně připravené občerstvení.

Všem, kdo se přišli bavit, děkujeme za hojnou účast.

Za Obec Sedliště Monika Rusková

Slovo starosty

V září letošního roku proběhlo v rozmezí tří týdnů hned několik kulturně-společenských akcí. První se konala na Bezručově vyhlídce pod názvem Lašské slavnosti a o dva týdny později místní hasiči pořádali „Gulášování“ opět na Vyhlídce. Další větší akce se uskutečnila v areálu paskovského zámku, kde probíhal Den regionu. I díky počasi byla na akcích hojná účast a není se co divit. Po ročním půstu jsou lidé chtivi zábavy a kontaktu vůbec. Jenže ne všichni jsou očkovaní a ten previt, co mu říkají COVID-19, tu stále ještě kolem brousí. Proto apeluji na všechny - buďte ostražití a chraňte se, ještě to nemáme za sebou...



Pokud nedorazí k nějakým dalším pandemickým opatřením, dočkáme se i divadla, které jsme již x-krát odkládali. Zatím máme rezervovaný termín 30. listopadu a pokud to bude reálné, pak bychom od 1. 11. začali prodávat lístky. Bližší informace naleznete v tomto čísle zpravodaje a budou zveřejněny i na webu obce.

Jaromír Krejčok, starosta obce

Můžete odevzdat staré pneumatiky

V dnech 20. 10. – 20. 11. 2021 bude probíhat sběr použitých pneumatik v prostorách Autoservis Petr Šimon na adrese Sedliště 41. Pokud tedy máte doma staré pneu a chcete je likvidovat, můžete je bezplatně odevzdat v době od 8.00 do 16.00 hodin.

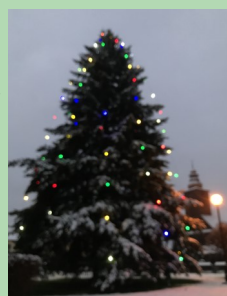


(oú)

Před rokem nám to nevyšlo, ale letos **na 1. adventní neděli 28. 11. 2021 budeme rozsvěcovat vánoční strom.**

A pokud to epidemiologická situace dovolí, mohlo by to být s programem a případně i s tradičním jarmarkem. Bližší informace budou zveřejněny v předstihu na webu obce.

(jk)



Gulášování 2021

Po roční odmlce se na Bezručově vyhlídce dne 18. 9. 2021 uskutečnilo „gulášování“, které organizačně zajistila paní Eva Wolfová (provozovatelka Bezručovy vyhlídky) ve spolupráci s SDH Sedliště. Nejdříve to vypadalo na divoký souboj týmů, které se ve vaření kotlíkového guláše utkají, ale postupem času zájem opadal a soutěže se nakonec zúčastnily pouze tři týmy, a to SDH Sedliště, SDH Kaňovice a „Matky na tahu“ Kaňovice. Vítězem klání se staly „Matky na tahu“, porota a návštěvníci

ocenili jejich guláš největším počtem bodů. Vařit se začalo v 10 hodin dopoledne a uvařeno bylo v 16 hodin.

Od začátku akce byl k prodeji také předvařený nesoutěžní guláš pana Jaromíra Řehy, kterému tímto ještě jednou děkujeme, celých 90 litrů se prodalo.

Počasí se nakonec vydařilo na jedničku a účast lidí, kteří přišli podpořit soutěžící, byla velká.

Tímto všem děkuji a těšíme se na příští ročník.

Vítězslav Fojtík, starosta SDH Sedliště

Připravuje se 4. výzva kotlíkových dotací

Nemáte ještě vyměněný kotel na pevná paliva? Pak vězte, že se chystá 4. výzva Kotlíkových dotací. Máte-li zájem, pak nezávazně vyplňte formulář. Podle počtu formulářů budou jednotlivým krajům rozděleny finanční prostředky na výměny kotlů. Formulář je nutno vyplnit do 31. 12. 2021 a program bude spuštěn pravděpodobně v průběhu 2. čtvrtletí 2022. Formulář je k dispozici na <https://1url.cz/@kotliky4> a bližší informace jsou k dispozici na www.lokalni-topeniste.msk.cz.



Pokud nemáte přístup k internetu, nebo si nevíte s vyplnění formuláře rady, obraťte se na obecní úřad. (oú)

Účastníci soutěže „Útěk v řetězech“ projdou také naší obcí

Vážení občané, obracím se na vás s informací, že území vaší obce bude v sobotu 16. října 2021, v rozmezí 9. a 18. hodiny, protínat trať soutěže pod názvem „Útěk v řetězech“, jejímž partnerem je Statutární město Havířov. Jedná se o orientační závod dvojic, kdy počet soutěžících nepřesáhne 100 účastníků. Soutěžící, kromě tištěné mapy, nebudou mít u sebe nic, čím by mohli své okolí znečišťovat či omezovat. Trasa je naplánována tak, aby nijak nezasahovala do dění obcí a je z převážné většiny vedena po přírodních komunikacích (lesy, louky, přírodní toky). Jiné komunikace

jsou použity pouze pro jejich překonání a další pokračování v oblasti luk a lesů. Zároveň dbáme na nezasahování do soukromých pozemků, trasa je vedena pouze tam, kde ji může projít běžný občan. Soutěžící a traťoví komisaři (kteří obsluhují soutěžní disciplíny na trase) budou náležitě poučeni ohledně bezpečnosti, chování a pohybu v daných lokalitách. Průběh soutěže nebude nijak narušovat běžný provoz na pozemních komunikacích ve vašich obcích. Přesto, v případě jakýchkoliv problémů či dotazů, jsme při jejich řešení k dispozici.

Milan Zupko, předseda HO Tatran Havířov, z.s.

Koncem letních prázdnin stavbu obchvatu Frýdku-Místku doprovázelo horší počasí

První etapa stavby obchvatu Frýdku-Místku včetně přípravy připojení dálnice D56 pokračuje podle harmonogramu. Daný rozpis prací ohrožovalo počasí proměnlivé především ke konci letních prázdnin. Podmínky na hony vzdálené pravému létu stavbaře doprovázely zejména v závěru srpna, přesto nepřipadalo v úvahu omezit nastavené tempo stavebních činností.

Práce nadále pokračují při snaze o co nejmenší ovlivnění současné silniční dopravy. Denní ruch je znát například u příjezdu od Příbora, kde přímo nad hlavami řidičů bezpečně vzniká mostní propojení ostravské dálnice D56 s budoucím obchvatem coby dálnice D48. Přelom srpna a

září na úvodní části obchvatu probíhal ve znamení realizace trativodu, násypů a propustků, do dalších dnů bylo mimo jiné v plánu provádět bednění, izolace, výztuže, armování i betonáže.

Kromě zmíněných prací bylo v týdnu od 6. do 12. 9. na první etapě D48 a u připojení D56 naplánováno předpínání nosných konstrukcí, usazování kabelovodů a upravování zeleně. Také dojde na nátěry či sanace a montáž dalších částí protihlukových stěn.

Mgr. Miroslav Mazal, tým komunikace Ředitelství silnic a dálnic ČR



Jubilejní Masarykova základní a mateřská škola



Školní rok 2021/2022

Ve středu 1. září škola opět ožila dětským štěbetáním. Ani v letošním roce v důsledku hygienických opatření se nemohlo uskutečnit slavnostní zahájení v kulturním domě, ale děti v 1. třídě nebyly ochuzeny o návštěvu pana starosty a nového pana faráře. V letošním školním roce naši školu navštěvuje celkem 224 žáků, z toho na I. stupni se učí 122 žáků a na II. stupni se vzdělává 102 žáků.

Do 1. třídy nastoupilo 29 dětí, které vede paní učitelka Lucie Jakobi. V tomto školním roce se rozrostly řady pedagogických pracovníků. Informatiku bude vyučovat Mgr. Pavla Kozáková a na místa asistentek pedagoga a vychovatelek do školní družiny nastoupily paní Jarmila Tošenovjanová a paní Lucie Balašová. Pro velký zájem byla navýšena kapacita ve školní družině, takže letos jsou otevřena čtyři oddělení pro děti 1. - 5. třídy. Do mateřské školy chodí 80 dětí, které jsou podle věku rozděleny do tří oddělení. V odpoledních hodinách mají žáci možnost navštěvovat zájmové kroužky, jejichž nabídka je zveřejněna na webových stránkách školy (www.skola-sedliste.cz).

Naše škola je i v tomto roce zapojena do řady projektů: Šablony III. Sedliště 2021, Školní parlament jako efektivní nástroj pro rozvoj kompetencí pro demokratickou kulturu, Implementace digitálního vzdělávání v MŠ, Ovoce a zelenina do škol, Mléko do škol, ISIC Školák, Modernizace multimediální odborné učebny Jubilejní Masarykovy základní školy a mateřské školy Sedliště, Poznej svůj kraj, Sazka Olympijský víceboj.

Došlo k úpravě ŠVP. Pro žáky 9. třídy byl zaveden předmět psaní všemi deseti, dále si žáci této třídy mohou vybrat buď sportovní hry, nebo pohybovou výchovu. Od 4. třídy je zavedena výuka nové informatiky. Byly upraveny učební plány, v rámci zkvalitnění vzdělávání se výuka v některých předmětech dělí, takže místo loňských 296 hodin se letos vyučuje celkem 316 hodin. Na období tří let byla zvolena nová školská rada, v níž jsou dva zástupci za školu, dva za rodiče a dva za obec. Naše škola opět obhájila titul Eko-školy.

Bude-li se tento školní rok vyvíjet příznivě, čeká nás řada úkolů nejen z loňska, které bude nutno splnit. Děti nebudou ochuzeny ani o další aktivity. V lednu čeká 9. třídu lyžařský výcvik v Jeseníkách, děti z mateřské školy a žáky I. stupně lyžaček. Ve II. pololetí se připravuje pro žáky 2. - 5. třídy plavecký výcvik a žáci 2. a 4. třídy pojedou ke konci školního roku do školy v přírodě. 6. třída absolvovala v měsíci září třídní adaptační kurz na Bílé. Žáci mají možnost navštěvovat i nepovinné předměty a to zdravotní tělesnou výchovu a náboženství. Pro žáky kromě klasické výuky je připravena i řada akcí - návštěva knihovny, loutkové divadlo, výpravy do blízkých Beskyd, návštěvy muzeí a galerií, školní výlety, různé sportovní akce a další počiny.

S chutí do toho, půl je hotovo.

Dagmar Raabová

Výlet 7. třídy na Velký Javorník



Ve středu 15. září se sedmá třída vydala zdolat další vrchol pohoří Beskyd. Na Velký Javorník jsme si vybrali méně náročnou trasu z Veřovic, ale i na této cestě jsme se museli vypořádat se strmým závěrečným terénním výstupem. Na vrcholku jsme se za odměnu pokochali nádherným výhledem do okolí z místní dřevěné rozhledny, občerstvili jsme se v turistické chatě a po stejné cestě jsme vyrazili zpět. S provětranou hlavou a protaženými svaly jsme se v odpoledních hodinách vrátili ke škole.

Michal Bařina



Návštěva školy v Třanovicích

Vpátek 17. září někteří vybraní žáci 2. stupně navštívili v rámci projektu Poznej svůj kraj školu v Třanovicích. Zde nás přivítal pan ředitel a žáci zdejší páté třídy s pečlivě připraveným povídáním nejen o své škole, ale také obci. Nejprve jsme nahlédli do pětileté základní školy, ve které všechny zaujal netradiční

školní zvonek, ze kterého místo zvonění zněly melodie. Následně jsme byli provedeni Třanovicemi, a tak jsme viděli třeba památník Jiřího Třanovského, evangelický a katolický kostel, hasičárnu a plno dalších zajímavých míst. Celá prohlídka byla zakončena výtečným obědem, po kterém jsme se s množstvím zážitků rozjeli zpátky do Sedliště.

Michal Bařina



Obce se musejí v tomto roce připravit na nový způsob zpoplatnění odpadů

Ačkoliv nová právní úprava nabyla účinnosti již 1. ledna 2021, byla obcím ponechána pro tento rok možnost zachovat dosavadní způsob zpoplatnění. Nicméně již v roce 2022 budou obce nuceny přistoupit ke změně způsobu zpoplatnění a v tomto roce si pro příští rok zavést jeden z nových poplatků za komunální odpad.

Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství

Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství svým pojetím vychází z dosavadního, obcemi nejčastěji využívaného, místního poplatku za provoz systému shromažďování, sběr, přepravu, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů. Poplatníkem tohoto poplatku je stejně jako u původního místního poplatku fyzická osoba přihlášená v obci nebo vlastník nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášená žádná fyzická osoba a která je umístěna na území obce. Nově je však poplatníkem i právnická osoba vlastníci výše uvedenou nemovitou věc. Nová právní úprava navyšuje maximální výši poplatku z původních 1 000 Kč na současných 1 200 Kč a dále již pojímá poplatek jako jednosložkový. Obcím také nově odpadá povinnost vázat tento místní poplatek na skutečné náklady obce na sběr a svoz netříděného komunálního odpadu za předchozí kalendářní rok, včetně odpadnutí povinnosti uvádět toto rozúčtování v obecně závazné vyhlášce.

Poplatek za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci

Dalším způsobem zpoplatnění obecního systému odpadového hospodářství je poplatek za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci. Tento poplatek vychází z dosavadního poplatku stanoveného na základě § 17a dnes již neplatného zákona č. 185/2000 Sb., o odpadech. Podstatná je však skutečnost, že stanovení a správa tohoto poplatku nově plně podléhají režimu zákona o místních poplatcích. Poplatníkem tohoto místního poplatku je fyzická osoba, která má v nemovité věci bydliště nebo vlastník nemovité věci, ve které nemá bydliště žádná fyzická osoba. Předmětem poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci je odkládání směsného komunálního odpadu z jednotlivé nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, která se nachází na území obce.

V obci Sedlístě fungovala a i nadále fungovat bude druhá varianta, která je, domníváme se, spravedlivější. Občané zaplatí za likvidaci odpadu, který vyprodukují.

Výpočet poplatku

Poplatek za odkládání komunálního odpadu je koncipován jako roční s tím, že se vypočte jako součet dílčích poplatků za jednotlivé kalendářní měsíce, na jejichž konci měl poplatník v nemovité věci bydliště nebo neměla v nemovité věci bydliště žádná fyzická osoba v případě, že poplatníkem je vlastník této nemovité věci. Měsíční poplatek se vypočte jako součin základu dílčího poplatku zaokrouhleného na celé kilogramy nebo litry nahoru a sazby pro tento základ. K usnadnění správy tohoto poplatku by měla rovněž přispět skutečnost, že výběr poplatků od poplatníků a jejich předání obecnímu úřadu bude zajišťovat plátce poplatku. Tím je společenství vlastníků jednotek, pokud pro dům vzniklo, nebo vlastník nemovité věci v ostatních případech.

Nejlepší odpad je ten, který vůbec nevznikne

Tímto heslem se budou muset začít řídit i města a obce, pro které dosud snížení množství komunálního odpadu nebylo prioritou. Do roku 2030 musí totiž ČR recyklovat o třetinu více odpadu než v současné době. Ve stejném roce také začne platit úplný zákaz skládkování recyklovatelných odpadů. Zákodníci stanovili tyto cíle v novém zákoně o odpadech, který vstoupil v účinnost od 1. ledna.

Stanovení poplatku je výhradně záležitostí obce (většina obcí systém nakládání s odpady poměrně výrazně dotuje a občané neplatí plné náklady), ale pokud bude obec snižovat množství odpadů, které směřují na skládku, pak bude moci využít

tzv. třídicí slevu, kterou nový zákon o odpadech přináší. Nastavena je tak, aby se obce zaměřily na třídění a nebyly ony samy ani jejich obyvatelé dotčeni zvýšením skládkovacího poplatku.

Na třídicí slevu dosáhnou všechny obce?

V souladu s evropskými recyklačními cíli nový odpadový zákon o odpadech zavádí postupné zvyšování poplatku za ukládání využitelných a recyklovatelných odpadů na skládky, a to ze současných 500 Kč za tunu uloženého komunálního odpadu na 800 Kč v roce 2021, v roce 2023 na 1 000 Kč, v roce 2025 na 1 500 Kč až na 1 850 Kč v roce 2029. Za zvyšováním poplatku stojí podle Ministerstva životního prostředí motivace pro odklonění využitelných a recyklovatelných materiálů ze skládek a nastartování recyklačního průmyslu. **Třídicí sleva** je novým nástrojem na snižování množství komunálního odpadu ukládaného na skládky. Nastavena je podle množství odpadů uložených na skládky za rok na obyvatele. Dosáhnou na ni všechny obce, ale bude pouze na nich, jak dlouho tuto slevu budou v daném roce čerpat. Každá obec na začátku roku ví, jaké množství odpadu bude moci v daném roce na skládku uložit za sníženou sazbu. **V roce 2021 to bude na obyvatele limit 200 kg** uložených komunálních odpadů na skládky. **V roce 2022 190 kg/obyvatel a v dalších letech se množství dále postupně snižuje.** Je na obcích, jakým způsobem budou slevu čerpat, ale budou muset mít jasný přehled o tom, kolik odpadu na skládky uložily a v okamžiku překročení limitu začít aplikovat standardní sazby, které určuje zákon. Sleva se uplatňuje na příslušný rok. Do vyčerpání množství odpadů ukládaného na skládky bude obec platit za komunální odpad 500 Kč/t.

První změny

První viditelnou změnu přinese již v roce 2021 zmíněné zvýšení skladovacího poplatku z 500 korun na 800 korun a možnost využít tzv. třídicí slevu. **Je důležité, aby občané co nejvíce odpad třídili.** Svým odpovědným přístupem k třídění komunálního odpadu mohou občané ovlivnit výši nákladů za provoz systému nakládání s odpady, které se promítají do poplatku za odpad.

Do konce září jsme v Sedlístě stále ukládali odpad za původní sazbu, což je důsledek toho, že občané naší obce třídí odpad.

A jak to bude s odpady v Sedlístě od roku 2022?

Na zasedání zastupitelstva 1. 11. 2021 se bude projednávat jednak systém likvidace odpadů a jednak způsob placení. Zastupitelé o systému již jednali na zasedání, které se uskutečnilo v srpnu a z něhož vyplynulo, že v systému nebudou podstatné změny. Uvažujeme o tom, že dáme občanům možnost likvidovat biologicky rozložitelný odpad do nádob (popelnice 240 l), které by mohli mít u svých nemovitostí. Služba by byla zpoplatněna mimo poplatek za směsný komunální odpad a byla by dostupná v období duben – listopad. Co se týče ceny, pak tato bude určena na základě nabídky a jednání s firmou, která bude od 1. 1. 2022 odpady v obci svážet, likvidovat, či využívat. A jak tedy budeme platit odpady v roce 2022+? Bude to podle kapacity nádob, kterou budete mít u objektu. Kapacita nádoby se bude násobit sazbou za litr odpadu a počtem svozů. Další změna je pro ty domácnosti, kde je málo osob, nebo kde jsou občané sami, zde bude možno likvidovat do nových menších popelnic.

A nejpodstatnější změna na závěr – platba poplatků za likvidaci směsného komunálního odpadu se bude provádět na závěr období, které bude uvedeno v Obecně závazné vyhlášce. Takže se nebude platit od ledna do března 2022 na celý rok 2022, ale zpětně podle toho, jaké období se bude podle rozhodnutí zastupitelstva účtovat (půl roku = platba v červnu a červenci; rok = platba v prosinci a lednu).

V dalším čísle zpravodaje po listopadovém zasedání zastupitelstva budou formuláře, kde budeme rádi za informace související s likvidací směsného komunálního odpadu a biologicky rozložitelného odpadu. Zároveň ve zpravodaji budou informace o poplatcích za odpady na rok 2022.

(jk)

VRAŽDA SEXEM



autor
Joan Shirley

režie
Ondřej Benda

hrají
Ondřej Benda
Zdeňka Bažgarová
Anna Fojtková
Marcela Hoferová
Lenka Pokorná
Věra Filipová
Martin Špička
Lenka Vaněčková
Ladislav Hubička

text sleduje
Dagmar Slavačová

Něco málo o souboru

DiVOch - Divadlo Vřesinských Ochotníků bylo obnoveno v roce 2013. V roce 2016 jsme se představili hrou Antonína Procházky Klíče na neděli, kterou jsme několikrát úspěšně reprízovali. V roce 2018 jsme uvedli politickou satiru Zase ti tupitelé a v roce 2019 úsměvnou hru Dveře. V červenci 2020 jsme ve Vřesině (u Bílovce) odehráli premiéru divadelní komedie Vražda Sexem, kterou představíme sedlišťským divákům 30. listopadu 2021. Vražda sexem je třetí inscenací spolku, uváděna pod režijním vedením Ondřeje Bendy.

Informace o nás a našem programu se dozvíte na webových stránkách divadla.

<https://divadlovresina.cz/>

<https://www.facebook.com/DiVOch/>

Vražda sexem, autor: Joan Shirleyová

Skvěle napsaná anglická komedie o muži, jenž nemůže najít sám sebe a jeho praktické ženě, na které je tím pádem zabezpečení domácnosti. Bernie se rozhodl skončit se zaměstnáním a věnovat se umění - jehož jediným produktem je ale zatím pouze nepovedený autoportrét. Jeho žena, lékařka Nikol, zase musí kvůli rekonstrukci přestěhovat svou ordinaci domů. V domě žije i popletená a krátkozraká teta Dot, do toho všeho ještě přijde hysterická a dotěrná pacientka Val žádat Nikol, svoji lékařku, aby mohla porodit své již sedmé dítě v provizorní ordinaci do vany. Kromě hrozícího porodu se postavy musí vypořádat i s ukrytím mrtvoly, nečekanou návštěvou milenky a z dosud klidného domu je bláznec...

OBEC SEDLIŠTĚ VÁS ZVE NA DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

KULTURNÍ DŮM SEDLIŠTĚ

Čtvrtek 30.11.2021 v 18,30 hodin

VSTUPNÉ 100,- Kč

Předprodej od 1.11.2021 v KNIHOVNĚ SEDLIŠTĚ

TEL: 736 702 414 (Rusková)



**Pořád se ptáte "CO?" a stále nerozumíte?
Už Vás nebaví neustále se doptávat?
Přestáváte slyšet zvonění Vašeho mobilu?**

Jak rozpoznat začínající ztrátu sluchu?

- Špatně rozumíte v hlučném prostředí.
- Všichni říkají, že máte televizi příliš nahlas.
- Slyšíte, ale nerozumíte.
- Slyšíte zvuky (bzucení, syčení, hučení), které nikdo jiný neslyší.
- Musíte se dívat lidem na obličeje, abyste lépe rozuměli.

Sluchová ztráta postihuje osoby v každém věku.
Přijďte se poradit do Tichého světa.



TICHÝ SVĚT

Cítíte se izolovaní od rodiny, přátel, blízkých? Nevíte si rady? Ztráta sluchu není konec světa.

Organizace Tichý svět poskytuje sociální služby osobám se sluchovým postižením.

Můžeme Vás podpořit:

- V pochopení Vaší aktuální situace.
- V hledání možností, jak situaci řešit.
- V komunikaci s Vaším okolím.
- Ve výběru vhodného lékaře ve Vašem okolí.
- Ve výběru vhodného typu pomůcek.
- Při podání žádosti o příspěvek na kompenzační nebo zvláštní pomůcku.
- V napojení na jiné služby a specialisty.
- Při nácviku práce s Vaším telefonem, počítačem apod.
- V řadě dalších oblastí.

Obraťte se na nás. Naše služby jsou zdarma a mohou být poskytovány i anonymně.

Mgr. Bc. Alena Hegerová
alena.hegerova@tichysvet.cz
702 158 110 / tichysvet.cz

Půjčovna pomůcek usnadní život a pomůže

Do doby, než se kdokoliv z nás dostane do situace, kdy není schopen fyzicky pomoci sám sobě, případně pomoci osobě sobě blízké, nejspíš ani netuší, jak důležitou roli mohou hrát kompenzační a zdravotní pomůcky v našich životech. Až ve chvílích, kdy jsme kvůli nemoci, věku či nehodě postaveni mimo běžnou realitu našich dní si uvědomíme, jak velký přínos pro nás tyto pomůcky mají.

Charita Frýdek-Místek nabízí širokou škálu služeb, jejichž cílem je poskytnout pomoc osobám, které ji nejvíce potřebují. Jednou z našich služeb je také Půjčovna pomůcek, která nabízí seniorům, nemocným, osobám se sníženou soběstačností, osobám se zdravotním postižením či lidem po úrazech, možnost zapůjčení kompenzačních pomůcek. A proč to děláme? Abychom usnadnili pobyt těchto osob v jejich domácím prostředí a pro pečující osoby zjednodušili péči o jejich blízké.

Díky naší Půjčovně pomůcek nemusíte čekat na předepsání pomůcky lékařem, případně nemusíte vynakládat nemalé částky na její pořízení.

Půjčovna pomůcek Charity Frýdek-Místek disponuje pomůckami, jako jsou:

- elektrické polohovací postele,
- antidekubitní matrace,

- invalidní vozíky,
- oxygenátory,
- chodítka,
- jídelní stolky,
- WC křesla a nástavce na WC,
- židle do sprch a sedačky na vanu,
- infuzní stojany,
- hrazdy nad postele,
- pásový schodolez.

Kompenzační pomůcky Vám zapůjčíme na základě sepsané písemné smlouvy o jejich pronájmu, a to po dobu, po kterou pomůcku potřebujete anebo do doby, než danou kompenzační pomůcku dostanete předepsanou ze zdravotní pojišťovny.

Půjčovna pomůcek Charity Frýdek-Místek:
F. Čejky 450, Frýdek-Místek, otevírací doba: pondělí
a středa 8⁰⁰-11³⁰ a 12³⁰-14³⁰,

tel.: 734 265 571

e-mail: antonin.vrabel@charitafm.cz

www.charitafm.cz



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
Půjčovna pomůcek

CVIČENÍ S LENKOU

OD 8. ZÁŘÍ 2021 OPĚT KAŽDOU STŘEDU OD 19.15 HOD. DO 20.00 HOD.

V TĚLOCVIČNĚ ZŠ V SEDLIŠTÍCH PROBÍHÁ CVIČENÍ:

FITT CARDIO (H.I.I.T.) – intervalový trénink založený na střídání cvičení při vysoké a nízké intenzitě v intervalech 30/15 nebo 45/15 sekund.

TABATTA – kardiovaskulární intervalový trénink, který prokazatelně zlepšuje výkonnost, sílu a fyziku ve velmi krátkém čase. Cvičení se skládá z osmi 20 sekundových cviků prováděných na 100%, proložených dobou odpočinku 10 sekund, ve 4 – 6 sériích.

Obě cvičení jsou vhodná pro začátečníky, aktivní sportovce, ženy i muže.

Bližší informace:

Lenka Vaňková – tel: 606 423 607, www.lenkavankova.cz



Vyvážíme žumpy a septiky na Frýdecko-Místecku

- **Budte odpovědní** k životnímu prostředí!
- **Respektujte legislativu** a neriskujte pokuty!
- **Volejte profesionály** s platným osvědčením!
- **Sdílejte vývoz se sousedem** a ušetřete za dopravu!

Jak?

Kanalizačním vozem
SmVaK Ostrava

Kdy?

Konkrétní data
pro jednotlivé obce
na druhé straně letáku

Za kolik?

Orientační ceny v tabulce
na druhé straně letáku



Objednávejte

na bezplatné lince **800 292 400**

nebo na www.smvak.cz v sekci **Nabídka služeb**

Tenisoví nadšenci zakončili sezónu

Poslední zářijovou sobotu se místní tenisoví nadšenci sešli, aby se v přátelském duchu rozloučili s tenisovou sezónou. Původně se v tento den mělo odehrát finále a utkání o 3. místo tenisové ligy SEDLIŠTĚ OPEN, avšak z důvodů, jež nemohli pořadatelé ovlivnit, došlo ke změně programu, za což nesou vinu zejména samotní účastníci závěrečných bojů, kteří navíc shodně nejsou z naší obce. Proto se v rámci „závěrečného“ dne utkalo šest párů v turnaji v losované čtyřhře. Ty byly rozděleny do dvou skupin po třech dvojicích, po odehrání skupin se pak utkaly v souboji u konečné umístění, tj. ti nejhorší ze skupin o páté, druhí o třetí a ti nejlepší o první místo. Všechna utkání se hrála na jeden set, ve skupinách se k tomu pak přidal ještě tzv. super tiebreak.

Hned v prvních dvou utkáních turnaje šokovaly svou kvalitou páry ve složení Vladimír Banáš, Michal Piper a Tibor Michenka, Roman Banáš (všichni na fotografii), které téměř „smetly“ z kurtu své soupeře (včetně mě a mého parťáka Tomáše Janeckého) a které se naprosto zaslouženě utkaly ve finále o celkový triumf. I přesto, že některé dvojice spolu hrály úplně poprvé, někteří z hráčů hráli čtyřhru dokonce úplně poprvé, tak měl turnaj svou kvalitu, která vygradovala v samotném finále. To nakonec po velkém boji vyhrála dvojice Vladimír

Banáš, Michal Piper a nakonec si tak převzali z rukou starosty obce, který se turnaje rovněž aktivně zúčastnil, putovní pohár a ceny pro vítěze. Třetí místo obsadila dvojice Vladimír Židek, Tomáš Kaminski. Během turnaje a samozřejmě i po něm se řešil rovněž systém a celková podoba následného ročníku zdejší tenisové ligy, o čemž bude definitivně rozhodnuto na přelomu roku. Každopádně se závěrečný den i díky počasí velmi povedl, proběhl v naprosto pohodové atmosféře a doufejme, že se příští rok opět setkáme tentokrát snad při samotném vyvrcholení soutěže.

Za pořadatele Mgr. Tomáš Hvolka



Den regionu 2021 ve fotografiích



Sedlišťský zpravodaj vydává Obec Sedliště, Sedliště 271, 739 36. Vychází dle potřeby obecního úřadu, pro občany Sedliště zdarma. Distribuci zajišťuje Česká pošta, pobočka Sedliště. Redakční rada: Ing. Jaromír Krejčok, Ing. Jakub Nitra, Mgr. Lukáš Kubiena. Evidenční číslo MK ČR E 15308. Inzerce přijímá obecní úřad, VOIP tel.: 595 173 369, tel.: 558 658 129, e-mail: redakce@obecsedliste.cz. Tiskové chyby vyhrazeny.