



Děkujeme za vyplnění dotazníků

V průběhu června 2021 měli občané možnost „být u toho“ a časově se podílet na rozvoji naší obce. Jednak v posledním čísle zpravodaje a jednak v elektronickém prostředí byla možnost vyplnit dotazníky, které se v současné době vyhodnocují. Dotazníky jsou součástí tvorby Strategického plánu rozvoje obce a Komunitního plánování sociálních služeb. Obě aktivity zastřešuje dobrovolný svazek obcí Region Slezská brána. O výsledcích dotazníkového šetření budeme podrobněji informovat v dalším čísle zpravodaje. (jk)

Pozvánka na zasedání zastupitelstva

V pondělí 9. 8. 2021 od 17.00 hodin se uskuteční v prostorách kulturního domu 14. zasedání zastupitelstva obce ve volebním období 2018 – 2022. Program jednání je zveřejněn na webových stránkách obce, určitě se bude jednat o rozpočtových opatřeních, která byla přijata v době mezi jednáními zastupitelů, o nabytí pozemků do vlastnictví obce, volbách do školské rady a o nových obecně závazných vyhláškách v oblasti likvidace odpadů. (ou)

Den regionu

V sobotu 18. 9. 2021 se v areálu paskovského zámku pořádá již 7. ročník Dne regionu. Stejně jako minulý rok je plánován bohatý program, který začne od 15.00 hodin. Návštěvníci se mohou těšit na vystoupení Lam tria, Big bandu při ZUŠ Vratimov, Paskovjanku nebo zpěvačky Kaczi. Součástí programu bude tradiční dožínkový průvod s upečenými chleby a koláči, připraveny jsou opět i soutěže a bohatý jarmark. Nebudou chybět ani atrakce pro děti, v zámku si budete moci prohlédnout stálé expozice a do areálu dorazí také historické motocykly a automobily. Plakát k této akci naleznete také uvnitř tohoto čísla. (jk)

Slovo starosty

Vážení občané,

v současné době je epidemiologická situace ve vztahu k onemocnění COVID 19 ve stavu, kdy můžeme plánovat i některé kulturní akce. V červnu proběhly Obecní slavnosti a nyní již připravujeme Lašské slavnosti, které by se měly uskutečnit v sobotu 4. 9. 2021 od 15.00 hodin. Plakát s programem je také součástí tohoto zpravodaje. Tento ročník připravujeme společně s hornickým spolkem Rozkvět, který si letos připomíná 120 let své existence. Stejně jako v jiných letech bude program pestrý a na své si snad přijde každý. Budou zastoupeny folklór, dechovka, cimbálovka, country a na závěr by měla zahrát kapela i k tanci (doufejme, že tanec veřejnosti bude možný). Pokud by se ale situace zhoršila, nebo hrozilo, že budou „padat trakaře“, pak bychom byli nuceni slavnosti odvolat. V tomto případě bychom informace zveřejnili na webu obce.



V září, konkrétně 18. 9., se uskuteční Den regionu - stejně jako loni v areálu zámeckého parku v Paskově. Program se piluje a najdete jej opět v tomto zpravodaji i na obecním webu. Zároveň je v přípravách i minimálně dvakrát odkládané divadelní představení, doufám, že letos na divadlo konečně dojde.

Jaromír Krejčok, starosta obce

Tábor pro děti se nejen díky počasí vydařil

Jak je v Sedlišťích již dlouholetou tradicí, i letos jsme se v hojném počtu zase po roce sešli se skvělou partou dětí na příměstském táboře. Tento rok jsme se pro změnu věnovali filmové a pohádkové tematice, kterou jsme procestovali křížem krázem. Počasí nám přálo více, než jsme původně doufali, a dovolilo nám tak prožít zábavný program, od logických her přes sportovní aktivity a bojovky, až po závěrečné hledání pokladu poslední den, na které jsme se všichni moc těšili. Zábavným zpestřením byl také jednodenní výlet, v rámci kterého



jsme navštívili hned dvě atraktivní místa.

Prvním bylo Hornické muzeum Landek, kde jsme se mohli těšit z prohlídky celého dolu a také z projížďky hornickým vláčkem. Poté jsme zamířili do trampolínového centra, kde se nás ujali zkušení trenéři, díky kterým jsme si mohli vyzkoušet a naučit se různé triky. Z těchto příjemně prožitých dnů si odnášíme skvělé vzpomínky a těšíme se, až se za rok zase shledáme a prožijeme opět nezapomenutelný začátek letních prázdnin. (nz)



Z Bezručovy vyhlídky na pomoc tornádem postižené Moravě

VLNA SOLIDARITY PRO MORAVU se nevyhnula ani Sedlišťům (myšleno v dobrém slova smyslu).

Paní Eva Wolfová neváhala a jakmile se dozvěděla, co se stalo na jihu Moravy, kontaktovala Červený kříž s tím, že na Bezručově vyhlídce zorganizuje sbírku na pomoc postiženým oblastem. Po zveřejnění oznámení na Facebooku „Bezručky“ se začali okamžitě sjíždět lidé, kteří vozili potřebné věci. V sobotu bylo vše naloženo a první auto mohlo vyjet. Jelikož lidé stále přinášeli další materiál, v neděli opět startovalo plné auto.

Chceme všem poděkovat, bylo nám až do breku, jak dokážeme semknout síly a pomoci, když je třeba...

Díky lidí, bylo to báječné! EVA



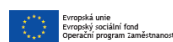
Sedlištské fotbalové naděje na turnaji zazářily

Vsobotu 12. června odpoledne se v rámci poutového programu uskutečnil turnaj sedlištských fotbalových nadějí, a to hned v několika kategoriích – starší přípravek, mladší přípravek a předpřípravek. Za soupeře jsme si přizvali celky ze sousedních Václavovic a nedalekých Raškovic. Na fotbalovém trávníku se hrálo současně na 4 hracích plochách, takže jsme zaplnili celý prostor travnatého hřiště. Všichni borci, kteří reprezentovali náš klub i naši obec, se na hřišti rvali jako lvi, což se projevilo i na celkových výsledcích turnaje - ve všech kategoriích se nám podařilo své soupeře udolat, a tak se areálem několikrát ozýval vítězný pokřik našich hráčů.

Po odehrání turnaje byli všichni domácí borci za svůj výkon odměněni velkým potleskem od rodičů a dalších příznivců a pak také v místním bufetu tradičním párkem a Kofolou.

Za předvedený výkon musíme všem našim svěřencům poděkovat, neboť nám (trenérům, rodičům, fanouškům) udělali obrovskou radost předvedenou hrou i celkovým přístupem k turnaji. Jen tak dále!

Za trenéry mládeže Jakub Nitra



pod záštitou náměstka hejtmána kraje
pro sociální oblast Jiřího Navrátila

Vezměte své děti a navštivte s nimi
zdarma krásná místa našeho kraje

5. 9. Hrad Sovinec

12. 9. Zámek Frýdek - Místek

19. 9. Zámek Kunín

www.dejmedetemroдинu.msk.cz



DNY RODIN 2021

Jubilejní Masarykova základní a mateřská škola



Závěr školního roku 2020/2021

V úterý 29. června se celá škola sešla v tělocvičně, aby pod vedením pana ředitele byl zhodnocen již končící školní rok. Nejprve byly odměněny věcnými dary děti, které dosáhly úspěchů ve výtvarných soutěžích - Mandala dětem - Mladí výtvarníci o našem regionu. Následovalo ocenění sportovních výkonů, kterých žáci dosáhli ve sportovním dnu. Ten proběhl ve středu 23. června a jeho organizátory byli pan ředitel spolu s 9. třídou. Žáci I. stupně poměřili své síly v dovednostních disciplínách. Šlo o chůzi po laně, kopnutí míče do malé branky, disk golf (trefit se plastovým diskem do koše), basketbal a hod oštěpem a míčem na cíl. Z každé třídy byli vyhodnoceni nejúspěšnější chlapec a děvče. V hodnocení tříd pak bylo následující pořadí:

1. místo - 3. třída

2. místo - 5. třída

3. místo - 2. třída

Děti dostaly medaili, drobné odměny a něco sladkého.

II. stupeň pak měl turnaj v přehazované.

Čestné 6. místo obsadil tým učitelů.

5. místo - 7. třída

4. místo - 8. třída (ti vytvořili dokonce dva týmy)

3. místo - 6. třída

2. místo - 8. třída

1. místo - 9. třída

I žáci těchto týmů byli odměněni.

Během distanční výuky žáci měli možnost plnit Odznak všestrannosti. Žáci mohli dosáhnout odznaku bronzového, stříbrného, zlatého, a dokonce i diamantového. Řada žáků některý odznak získala, takže velká pochvala.

V další části našeho dopoledního setkání v tělocvičně vystoupila 9. třída, která se po devíti letech rozloučila s naší školou. Zhlédli jsme prezentaci, vyslechli si děkovný proslov a na závěr nám každý deváták řekl, ve které škole bude pokračovat ve svém dalším vzdělávání. Celý pedagogický sbor se s žáky rozloučil, popřál jim mnoho úspěchů v dalším životě a na památku žáci obdrželi pamětní list. Jedna žákyně bude navštěvovat gymnázium,



dva žáci půjdou na učňovský obor, šestnáct žáků bude studovat střední odbornou školu. Dvě žákyně byly přijaty na víceletá gymnázia.

Pan ředitel poděkoval pedagogickým pracovníkům za jejich celoroční práci a nechybělo ani poděkování panu řediteli. Ve středu obdržely děti svou výplatu a rozprchly se do všech světových stran. Hezké prázdniny, slunečné léto.

Dagmar Raabová

Poděkování Spolku rodičů za spolupráci

Prázdniny už klepou na dveře, školní rok se chýlí ke konci. Byl opravdu hodně náročný pro všechny. Měli jsme spoustu plánů, které nám nevyšly kvůli uzavření školy. Přesto se náš Spolek rodičů velmi snažil pro děti zařídit, co bylo možné.

Na začátku školního roku obdarovali naše nové prvňáčky tabulkou s fixy k nácviku psaní a žákům 2. stupně věnovali vybavení na běžecké lyžování. Všem třídám přispěli nemalou částkou na akce, které byly náhradou za neuskutečněný Den dětí v tom školním roce minulém. Všichni jsme vyrazili do přírody a opravdu si to užili.

Ještě před uzavřením stihli zorganizovat pro děti Drakiádu. Každý musel dodržovat daná pravidla, a i díky tomu se tato akce opět vydařila. Bohužel už tradiční Lampiónáda či Mikulášská v tomto roce neproběhly. Nemohli jsme se s dětmi ani obléct do kostýmů a masek a vyrazit na karneval. Rodiče museli oželeť, že si nezatančí na rytmy oblíbené kapely, ani nevyhrají žádnou cenu v tombole na Společenském plese. Zdánlivě se vše zastavilo a jediné, co probíhalo, byla online výuka.

Konečně nastal ten toužebně očekávaný den, kdy jsme se znovu vrátili s dětmi do školních lavic. Vše se znovu za-

čalo dávat do pohybu a vracet se k životu. Ke Dni dětí Spolek rodičů finančně zajistil velmi zábavnou a inspirativní přehlídku dravců, která zaujala všechny od těch nejmenších Sluníček, Včelek i Delfínek až po naše devátáky. Také jsme mohli opět vyrazit na výlety, které Spolek rodičů finančně podpořil. Navštívili jsme Bílou, Pustevny, Lysou horu, Archeopark Chotěbuz, ostravskou ZOO, Lešnou, Punkevní jeskyně i Lednici. S díky se přidávají žáci 3. třídy za umožnění projektového dne Kouzelný oxid. Také náš Ekotým děkuje za odměnu, neboť i v tomto náročném roce obhájil titul Ekoškola. Společně vyrazili rovněž do Lešné.

Mohlo by se zdát, že veškerá činnost Spolku je vlastně jen finanční příspěvek dětem, ale málokdo vidí tu spoustu hodin, které musí jeho členové vynaložit při přípravách všech akcí. Proto si zaslouží velký dík a obdiv. Moc bych jim přála, aby se našli další stejní nadšenci, kteří by doplnili jejich řady, protože mají stejný cíl jako my, a to jsou naše děti. Pro ně to vlastně všichni děláme. Ještě jednou díky a načerpejte spoustu sil do dalšího školního roku.

Mgr. Renáta Dorociaková

Pátáci obdivovali spoustu zvířat v ostravské ZOO

Naše třída se vydala do ostravské zoologické zahrady. Paní učitelka Jana Kawuloková nám zajistila minibus, který nás v pondělí 21. června dovezl k ZOO.

Po zakoupení vstupenek jsme se rozdělili do tří skupin, ve kterých jsme se pohybovali po zahradě. Některé z nás zaujali sloni, zebry, divoké šelmy, papoušci ..., jiné okouzilo šimpanzí mládě, které poskakovalo ve výběhu, dělalo kotrmelce, válelo sudy. Pozorovali jsme hrochy, jak vylézali z vody s malým hrošíkem. A tak bychom mohli pokračovat dále.

Na konci prohlídky jsme se nezapomněli zastavit v obchodě se suvenýry, kde jsme si mohli koupit něco na památku. Tento výlet jsme si moc užili. Děkujeme paní učitelce třídni, že nám krásně zpříjemnila pondělní den.

Žáci 5. třídy

Navštívili jsme dvě krásná místa na jižní Moravě

Ve středu 16. června žáci 8. a 5. třídy jeli na školní výlet do Lednice a Mikulova. Doprovázely nás paní učitelky třídni Jana Drobniaková a Jana Kawuloková a paní asistentky Monika Janáková a Katka Mikušová. Od školy jsme vyjžděli v 6:30 hod. Zpočátku jsme téměř všichni v autobuse pospávali, ale asi po hodině jsme začali zpívat.

Po příjezdu do Lednice jsme měli chvíli rozchod kolem zámku a pak jsme se vydali na jeden z prohlídkových okruhů. Zámecká prohlídka se nám líbila, nejvíce nás zaujaly tajné chodby a místnosti, překrásné schodiště vyřezané z jednoho kusu dřeva... Rovněž nás okouzila prohlídka skleníku s množstvím květin, stromů i dvěma menšími rybníčky s rybami. Protože bylo veliké hor-

ko, přišlo nám k duhu osvěžení v podobě zmrzliny. Následně jsme se vrátili do autobusu a vydali se do blízkého Mikulova. Zde jsme vyšlapali na Svatý kopeček, z něhož je krásný výhled na blízké i vzdálenější okolí. Naše další zastávka byla na hezkém náměstí, kde jsme měli rozchod, což mnozí využili k občerstvení v podobě jídla, zmrzliny, ale i osvěžující ovocné limonády, protože horko stále přetrvávalo.

I na zpáteční cestě jsme si v autobuse opět zazpívali. Ke škole jsme dojeli v 19:00 hod. Výlet se nám moc líbil. Velký potlesk patří paní učitelce Janě Drobniakové, která tento výlet zařídila.

Žáci 8. třídy

Mobilní planetárium

Přestože se blížil konec školního roku, stihli jsme v posledních dnech ještě navštívit mobilní planetárium, které přijelo k nám do školy. Akce se konala v tělocvičně. Pán nafoukl obrovskou kopuli, do které jsme si zalezli, a pak nám pustil promítání na téma Mořský svět. Bylo to úžasné. Uvnitř to vypadalo, jako bychom byli součástí toho všeho. Zaplavali jsme si s rybičkami. Děkujeme.

Mgr. Jana Kawuloková

Devátáci se vydali za starými Slovy

Vpátek 25. června jsme s paními učitelkami Janou Řehákovou a Markétou Kovářovou vyrazili do Archeoparku v Chotěbuzi. Sraz před školou jsme měli ráno v 7:10 hod. Autobusem jsme odjeli do Šenova, odkud jsme pokračovali vlakem až do Chotěbuzi. Pak jsme se vydali pěšky cca 0,3 km k muzeu. Paní učitelka zakoupila vstupenky a šlo se na prohlídku.

Všechno začalo divadlem o sv. Václavovi. Pak jsme se postupně přesunuli na sedm stanovišť. Dověděli jsme se, co staří Slované jedli, jak se oblékali, obchodovali, pokusili jsme se střilet z luky, ale seznámili jsme se i se střelnými zbraněmi a jejich výrobou, nechybělo ani náboženství, které bylo důležitou součástí života starých Slovanů.

U Rybího domu jsme se občerstvili a pak již následovala zpáteční cesta domů. Výlet se nám moc líbil, bohužel to byl již náš poslední výlet na základní škole.

Markéta Andělová, žákyně 9. třídy

Výlet na Pustevny a Radegast - 6. ročník

Dne 9. června jsme my, šestá třída, s panem učitelem Bařinou a paní asistentkou Blahutovou vyrazili na Pustevny a Radegast.

Ráno jsme se setkali na vlakovém nádraží a jeli jsme vlakem do Frenštátu pod Radhoštěm. Tam jsme vystoupili a cestovali jsme ještě pár zastávek autobusem. Odtud jsme vyšlapali nahoru na Pustevny. Na Pustevnách jsme si dali jídlo a pokračovali jsme k soše Radegasta. Cestou jsme se zastavili u krásného výhledu, který jsme si vyfotili a postavili jsme u něj kamenný komínek. U sochy jsme se občerstvili a šli jsme stejnou cestou zpátky.

Do Sedliště jsme dorazili kolem čtvrté hodiny odpoledne. Výlet byl zajímavý a moc jsme si ho užili.



Žáci 6. třídy



OBEC SEDLIŠTĚ
VE SPOLUPRÁCI S HORNICKÝM SPOLKEM „ROZKVĚT“
VÁS ZVE NA

LAŠSKÉ SLAVNOSTI



14. ročník

sobota 4.9.2021 od 15.00 hodin

NA BEZRUCHOVĚ VYHLÍDCE V SEDLIŠTÍCH

PROGRAM:

15.00 Zahájení slavností

Lašský král Zdeňka Viluš Krulíkovský a jeho družina

15.30 PASKOVJÁNEK – dětský folklórní souborek

16.30 MALÁ ČERNÁ HUDBA – hornický dechový orchestr

17.45 JAGÁR – cimbálová muzika

19.00 WIND - country

20.15 MICHAELA & PETER'S BAND – hudba k poslechu a tanci

PRO DĚTI

SKÁKACÍ HRAD, MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ

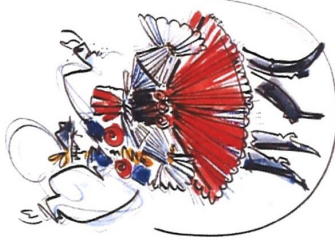
***** VSTUP ZDARMA *****

**** SRDEČNĚ ZVOU POŘADATELÉ ****

V PŘÍPADĚ NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ ČI NEPŘÍZNIVÉ EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACE

V SOUVISLOSTI S COVID 19 – BUDE AKCE ZRUŠENA

INFO NA WEBU www.obecsedliste.cz





Město Paskov ve spolupráci
s dobrovolnými svazky obcí Vás zvou na



DEN REGIONU 2021

7. ROČNÍK

SOBOTA 18. ZÁŘÍ 2021 15:00 – 21:30
PASKOV – ZÁMEK A ZÁMECKÝ PARK



Dožínkový průvod



LAM Trio



Soutěže pro družstva obcí



Folklorní blok



Výroční paskovský jarmark



Big band



Kaczi

KULTURNÍ PROGRAM

- 15:00 – 15:10 Zahájení
15:10 – 15:30 **Dožínkový průvod**
s upečenými chleby a koláči
15:40 – 16:10 **LAM TRIO**
16:20 – 18:00 **Folklorní blok - DFS PASKOVJANEK,**
FOLKLORNI SOUBOR JAGAR
a vyhlášení soutěží o nejlepší chléb a koláče
18:00 – 19:30 **BIG BAND** při ZUŠ Vratimov
20:00 – 21:30 **KACZI**

VÝROČNÍ PASKOVSKÝ JARMARK

Místní potravinářské a zemědělské produkty
Tvorba místních výtvarníků a řemeslníků
Publikace a propagační materiály s regionální tematikou

SOUTĚŽE MEZI OBCEMI O NEJLEPŠÍ CHLÉB A KOLÁČE

SOUTĚŽE PRO DRUŽSTVA OBCÍ

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ A PROHLÍDKA NOVÉ HASIČSKÉ ZBRojNICE VÝJEZDOVÉ JEDNOTKY SDH PASKOV

VÝSTAVA HISTORICKÝCH MOTOCYKLŮ A AUTOMOBILŮ

STÁLÉ VÝSTAVY NA ZÁMKU

DOPROVODNÝ PROGRAM

Zábavné atrakce:
skákačí hrad, program SVČ Vratimov pro děti.
Stánky s občerstvením.

Výlet na Bílou - 3. třída

V pondělí 21. června jsme vyrazili autobusem na Bílou. Utekli jsme z rozžhavené školy a doufali, že ve stínu stromů nám bude lépe. Z hlavního parkoviště vyrazila každá třída na jinou stranu.

Třetáci stoupali po Pašerácké stezce a užili si všechna atraktivní zastavení – provazové bludiště, pašeráckou vyhlídku, visuté lávky, sešplhali ke studni a nabírali vodu, aby roztočili mlýnek v potůčku. Pak jsme se přesunuli po Medvědí stezce k místní Obůrce. Děti obdivovaly bílé daňky, muflony, srny, jezevce i zlatého bažanta, v kaluži jsme pozorovali pulce i dospělé žabky.

Zpátky jsme se vraceli podél řeky a zastavili jsme na malém hřišti. Většina dětí se zchladila brouzdáním ve studené vodě, někteří si koupili v místním obchůdku nanuk či jinou dobrůtku. Pomalu jsme se vrátili zpět k autobusu a vyrazili zase do školy, kde na nás čekal oběd. Výlet jsme si všichni moc užili a už teď se těšíme na ten příští.

Mgr. Renáta Dorociaková



ZOO Ostrava - 6. ročník



Ještě ke konci školního roku, 21. června, se rozhodla 6. třída vydat do ZOO Ostrava. První zastávka v ZOO nás čekala v expozici Na statku, kterou obývají domácí zvířata. Většinu obyvatel statku jsme si pohladili, příp. i nakrmili vhodnými granulami, které byly k dispozici v krmených automatech. Ke kozám a ovečkám jsme mohli i přímo vstoupit.

Následně jsme se vydali okružní cestou kolem celé zahrady. Po trase jsme se postupně zastavovali u želv, lvů, opic, hrochů, slonů atd. Dokonce jsme měli to štěstí, že se přímo před nás snesl z nebes nádherný páv.

Kromě zvířat si žáci užili také místní občerstvení, někteří dokonce i skákací hrad. Protože bylo velké horko, výlet jsme zbytečně neprodlužovali, a proto jsme se ke škole dostali už kolem druhé hodiny odpoledne, ale i tak s velkým množstvím zážitků.

Mgr. BcA. Michal Bařina

Projektový den 2. stupně věnovaný mediální gramotnosti

18. června 2021 se uskutečnil projektový den 2. stupně věnovaný mediální gramotnosti. Projekt vycházel z materiálu portálu JSNS.cz a jejich pořadu Mediální ring 2. Tento pětidílný pořad otevírá atraktivní formou pět důležitých témat mediálního vzdělávání – sociální síť, zpravodajství, reklama a marketing, dezinformace a kyberbezpečí. Součástí každého dílu je úvod do tématu, anketa mezi žáky, analýzy vybraných kauz a vystoupení mediálního odborníka. Pořadem provází dvojice mladých herců, novinář Martin Veselovský a také populární youtuber Kovy. Jednotlivé díly pořadu byly vždy vyučujícími puštěny na začátku hodiny, aby se žáci seznámili s probíraným tématem.

Během celého projektového dne žáci pracovali v pětičlenných skupinkách. Ty byly vytvořeny z žáků různých roč-

níků druhého stupně ZŠ. Ve skupinkách měli k dispozici tablet a výtvarný materiál. Po zhlédnutí úvodního videa s tématem hodiny měli v obálce připravený úkol, který zpracovávali na výstupní plakát. Na závěr se všichni žáci přesunuli do tělocvičny, kde pro ně byla připravena beseda na téma kritické myšlení, efektivita a digitální detox s Irenou Pláteníkovou, odbornicí na informační technologie.

Tímto způsobem naše škola hravou formou přiblížila žákům nebezpečí mediálního světa v době, kdy na sebe necháváme zbytečně proudit spoustu zpráv, informací i z televizní pseudozábavy, která je bezcenná. Myslím si, že je určitě prospěšné už od školních let dětem trochu více vysvětlovat hodnotu informace.

Mgr. BcA. Michal Bařina



Výlet do Moravského krasu (6. a 9. ročník)

Dne 16. 6. 2021 se uskutečnil dlouho plánovaný výlet do Moravského krasu.

Zde jsme navštívili nejznámější Punkevní jeskyni. Ráno v 7.30 jsme vyrazili směr jižní Morava. Přestože cesta na Prostějov byla poseta uzávěrami, pan řidič nás dovezl na místo bezpečně s dostatečným předstihem.

Z parkoviště jsme vyrazili na prohlídku propasti Macochy. Výhled z jednotlivých můstků byl dech beroucí. Po krátkém sestupu jsme se ocitli v Punkevním Žlebu, odkud se vstupuje do jeskyně. Teplota zde byla podstatně nižší než nahoře, což nám umožnilo bez problémů přestat čekání na předem objednanou prohlídku. Pod vedením mladého průvodce jsme absolvovali prohlídku jeskyně dlouhou 650 m. Teplota znovu poklesla na 8°C. Pro ty, kteří dbali rad, to nebyl problém. Krápníková výzdoba všeho druhu a osvětlení stalagmitů a stalagnátů oslnilo všechny účastníky výletu.

Mezi neúchvatnější patří beze sporu Anděl nebo Romeo a Julie. Trasa vyústila na dno propasti Macochy, kde se nám naskytl pohled na smaragdově zelený svět mechů, kapradin a dvou tyrkysových jezírek. Po krátké zastávce jsme pokračovali znovu jeskynním komplexem k ponorné řece Punkvě. Naskládali jsme se úspěšně do dvou lodiček a vyrazili na plavbu po nasvětlené zelené vodě. Krása

střídala nádheru. Po prohlídce jeskyně následovala ještě poslední atrakce – jízda místním vláčkem do Skálního Mlýna a občerstvení v místním bufetu. Konečný dvoukilometrový výstup krásným listnatým lesem završil náš výlet. Konstatování dětí, že se jednalo o nejlepší výlet, na jakém kdy byli, byl krásnou odměnou pro organizátory. Poděkování patří i Spolku rodičů za příspěvek žákům na výlet.

Mgr. Jana Řeháková



Kouzelný oxid - projektový den 3. třídy

Ve středu 9.června se naši třetáci proměnili na malé vědce a chemiky, aby získali informace o oxidu uhličitém. Z hodin prvouky už věděli, že jej všichni vydechujeme a rostliny jej potřebují k fotosyntéze, ale praktické zkušenosti s ním neměli.

Ve třídě se díky internetu seznámili s jeho chemickou rovnicí, s výskytem na Zemi, s jeho využitím v běžném životě a také s tím, jak nám může i uškodit. Pak zhlédli první pokus, který si i prakticky ověřili. Zjistili, že oxid uhličitý je těžší než vzduch, a proto dokáže uhasit oheň. Že se dá i přelévat, což vypadalo jako tajemné kouzlo, když vlastně prázdná, lehce nakloněná kádinka dokázala uhasit hořící svíčku. Následoval pokus s názvem „Obrova ruka“, kdy trochu sody a octu nafouklo lékařskou rukavici jako balón.

O hlavní část programu tohoto dne se postarali mladí vědátoři Lucka a Standa z vítkovického Světa techniky. Přímou školou následoval jeden pokus za druhým. Do jejich realizace byly zapojeny i děti. Viděli jsme tančící



cí rozinky, nafukující se balónky, sopky chrlící barevnou lávu, nechutnou dýni, hořící pěnu na ruce, tekutý dusík i vystřelenou raketu. V závěru si Lucka ještě děti prozkoušela z nově nabytých vědomostí a všechny odměnila drobným dárečkem.

Vrátili jsme se do třídy, kde se nám právě přefiltrovala vápenná voda. Pomocí brčka jsme do ní vydechovali co nejvíce vzduchu z plic, abychom dokázali, že opravdu obsahuje oxid uhličitý. Zakalení čiré kapaliny nám jeho přítomnost nakonec prokázalo.

Nyní jsme už měli dostatek informací, abychom společně zpracovali závěrečnou laboratorní práci. Všechny děti to úspěšně zvládly a prosily, abych jejich jménem moc poděkovala našemu Spolku rodičů, který nám na realizaci tohoto krásného dne přispěl. Možná díky tomu některé z nich nastoupí jednou ke studiu na chemické škole. A pokud ne, tak snad jsme je alespoň trochu pro chemii nadchli.

Za celou 3. třídu Mgr. Renáta Dorociaková



ČIŠTĚNÍ F≈M

vývoz žump a septiků

DISTEP F≈M

≈ Revize domovních čistíren
odpadních vod (DČOV)

≈ Vývoz žump a septiků (doklad o vývozu)

≈ Čištění kanalizací tlakovou vodou
a kamerová kontrola potrubí

DISTEP a.s.

Vývoz:
604 282 325

Revize DČOV:
606 093 947

www.cistenifm.cz

Milí občané obce Sedliště,

Rád bych Vás informoval o otevření zcela nové ordinace Ortopedie a traumatologie nedaleko obce Sedliště ve Frýdlantu nad Ostravicí a v Havířově!

Ordinace Ortopedie a traumatologie MUDr. Tomáš Obtulovič – „ORTOPOINT“ je privátní smluvní zdravotní zařízení poskytující komplexní ambulantní služby v oboru Ortopedie a traumatologie pohybového aparátu.

V ordinaci se věnujeme diagnostice, léčbě, konzervativní a operační v návaznosti na nemocniční zařízení, prevenci a konzultační činnosti v oboru Ortopedie a traumatologie. Odbornou péči poskytujeme všem pacientům, dětem i dospělým, jednoduše pro „Pro malé i velké.“ pacienty. Ordinace jsou vybaveny moderním ultrazvukovým přístrojem a podoskopem. V ordinacích provádíme klinické a ultrazvukové vyšetřování kyčlí novorozenců.

Váš lékař a Vaše zdravotní sestra,

MUDr. Tomáš Obtulovič, Markéta Državová

ORDINAČNÍ HODINY:

Pondělí 7:00 – 12:00 /Hav/ 14:30 – 19:00 /Frý/

Úterý 15:00 – 19:00 /Hav/

Středa 14:30 – 19:00 /Frý/

Čtvrtek 7:00 – 12:00 /Frý/ a 13:00 – 18:00 /Frý/

Pátek 7:00 – 12:00 /Frý/

KONTAKT a OBJEDNÁVÁNÍ PACIENTŮ:

MUDr. Tomáš Obtulovič

Ordinace Ortopedie a traumatologie

Poliklinika Frýdlant nad Ostravicí

Nádražní 132

739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Radnice města Havířov

Svornosti 86/2

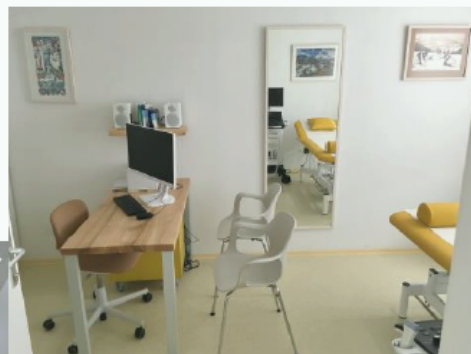
736 01 Havířov – Město

Telefon: + 420 776 272 636

E-mail: ordinace@ortopoint.cz

Web: www.ortopoint.cz a objednávkový on-line formulář na několik termínů do ordinace.

Objednávky prosím jen v pracovní době. Děkujeme za Vaši ohleduplnost.



Beskydské centrum duševního zdraví slaví 1. narozeniny!

Je tomu již rok, co k 1. 7. 2020 zahájilo svou činnost Beskydské centrum duševního zdraví. Toto středisko mohlo vzniknout díky spolupráci Charity Frýdek-Místek a Nemocnice ve Frýdku-Místku, díky velkému nasazení, práci a téměř nezlomnosti pracovníků obou organizací, stejně jako díky podpoře města Frýdek-Místek a Moravskoslezského kraje.

Pro Beskydské centrum duševního zdraví, zaměřující se na pomoc lidem se závažným duševním onemocněním, to byl rok náročný, pestrý, rok plný překážek, ale i dobře vykonané práce a potvrzení smyslu toho, co dělají. Uplynulý rok nám přinesl nové možnosti, nové zkušenosti a také spoustu profesních a také nemálo byrokratických výzev.

Toto centrum, které působí na území pokrývajícím téměř celý okres Frýdek-Místek, je určené pro dospělé osoby do 65 let věku, naplňující znaky schizofrenie a poruchy s bludy, poruchy nálad, jako jsou deprese a bipolární poruchy, obsedantně nutkavé poruchy a specifické poruchy osobnosti, které mají problémy v běžném fungování a zvládání každodenních činností. Cílem je především zvýšit kvalitu života těchto osob, předcházet jejich hospitalizacím, popřípadě navrátit osoby hospitalizované zpátky do běžného života a být jejich průvodci na cestě zotavení (způsob, jak žít spokojený, nadějný a přínosný život přes omezení způsobená nemocí).

Uplynulý rok tak byl plný očekávání, poznávání, byl to rok, během kterého jsme pracovali nejen s klienty, ale také sami se sebou a mezi sebou. Náš multidisciplinární tým, složený ze sociálních pracovníků, lékařů, sester, peer konzultanta a psychologa, poskytuje každému klientovi současně péči zdravotní i péči sociální. A právě díky spolupráci tohoto týmu, jsme měli možnost pomoci celé řadě klientů, a stát se u mnohých i za tak krátkou dobu pozitivní součástí jejich

životních příběhů. Snažili jsme se je vést především k víře ve vlastní schopnosti, k hledání smysluplných rolí a činností v jejich životě. Tento zcela individuální, partnerský a respektující přístup tak vytvořil důvěrné prostředí, v rámci kterého se může klient cítit bezpečně. Těší nás to, protože naše práce stojí především na jejich důvěře v nás. Ohlasy mnohých klientů k naší činnosti přitom dokazují, že tu jejich jsme si získali. Velmi si toho vážíme a věříme v úspěšnou spolupráci nejen s klienty, ale i s ostatními spolupracujícími službami a subjekty a také mezi zaměstnanci samotnými i v následujících letech.

Tímto také přejeme našemu Beskydskému centru duševního zdraví vše nejlepší a úspěšné vykročení do dalších let.



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
Beskydské centrum duševního zdraví

Občané mohou využít služeb Centra pro rodinu a sociální péči

Nezisková organizace Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. již 28. rokem na Ostravsku a okolí podporuje rodiny, manželství, mezilidské vztahy, děti a mladé lidi se zdravotním postižením a pečující osoby. Naše heslo je FANDÍME RODINĚ!

V rámci Střediska RODINA vnímáme důležitost rodiny jak pro každého jejího člena, tak pro rodinu jako celek. Naše sociální služba Poradna pro vztahy a rodinu poskytuje odborné sociální poradenství, mediace a rodinné konzultace pro jednotlivce, páry a celé rodiny. Své služby nabízíme těm, kteří se dostali do nepříznivé životní situace a nejsou schopni ji řešit svými silami.

„Žít běžný život“ – pro někoho nudná fráze, pro jiného zážrak! Pomoc dětem a mladým lidem se zdravotním postižením žít život, který se podobá životu jejich vrstevníků a podpora pečujících, je cílem celého Střediska VÝZVA. Pro usnadnění života dětí a lidí s handicapem nabízíme a poskytujeme sociální službu Rodinný průvodce, osobní asistenci – OASA, sociálně - aktivizační službu BRÁNA a odlehčovací službu RESPIT. Kromě toho nabízíme aktivitu REHAST a půjčovnu kompenzačních pomůcek.

Jsmeme velmi vděční, že i Vaše obec Sedliště nám finančně přispěla na naši sociální službu osobní asistence OASA a odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE.

Odborné poradenství poradí již od narození člena rodiny s handicapem, pomůže vyřídit nejrůznější záležitosti, se kterými se můžete setkat v péči o handicapovaného a pomoc nabízí při dospívání člověka s handicapem i v dospělosti. Obrátit se na službu můžete telefonicky: 774244256, 774244511; e-mailem: pruvodce@prorodiny.cz; nebo přijít osobně: Syllabova 19e, Ostrava-Vítkovice (areál Lékařské fakulty OU). Služba funguje také terénním způsobem, můžeme dojet k Vám domů!

Sociální služba OASA poskytuje osobní asistenci dětem a mladým lidem do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Je poskytována buď pravidelně nebo nepravidelně, podle potřeb každé osoby. Umožňujeme osobám s postižením setrvat v domácím prostředí, studovat a provozovat koníčky, záliby a rozvíjet jejich dovednosti a komunikačních schopností. Jedná se o placenou službu.

Můžeme-li Vám pomoci nabídkou našich služeb, kontaktujte nás! www.prorodiny.cz

Bc. Veronika Králová



**CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.**

Sedlišťský zpravodaj vydává Obec Sedliště, Sedliště 271, 739 36. Vychází dle potřeby obecního úřadu, pro občany Sedliště zdarma. Distribuci zajišťuje Česká pošta, pobočka Sedliště. Redakční rada: Ing. Jaromír Krejčík, Ing. Jakub Nitra, Mgr. Lukáš Kubiena. Evidenční číslo MK ČR E 15308. Inzerce přijímá obecní úřad, VOIP tel.: 595 173 369, tel.: 558 658 129, e-mail: redakce@obecsedliste.cz. Tiskové chyby vyhrazeny.