



SEDLIŠŤSKÝ ZPRAVODAJ

11-12-2021

Nakládání s odpady od roku 2022

Vážení občané,
v minulých dnech jste obdrželi do schránek formulář (Ohlášení poplatkové povinnosti) a informace k problematice likvidování komunálního odpadu v roce 2022 a v následujících letech. Prosím všechny o vyplnění formuláře „Ohlášení poplatkové povinnosti“ a odevzdání, či zaslání na obecní úřad. Čím dříve, tím lépe!!!



V materiálu „KOMUNÁLNÍ ODPADY 2022+ v obci Sedliště“ jsou informace o změnách ve shromažďování a likvidaci odpadů a navíc i dotazník na téma likvidace biologicky rozložitelného odpadu (tráva, větve,...). Pokud uvažujete o nádobě s objemem 240 litrů na likvidaci BRO, pak tato služba bude mimo systém a bude hrazena mimo poplatků za odpady. Kalkulovaná a předem avizovaná cena 1000 Kč bude platná, pokud bude zájemců o tuto službu 200 a více, pokud bude zájemců 100 – 199, může být cena dle kalkulace vyšší, předpokládáme do 1100 Kč. Zastupitelstvo bude o zavedení této služby jednat v průběhu ledna 2022, proto zájemce prosíme o zpětnou vazbu do konce prosince.

(jk)



Vážení občané, s přicházející zimou Vás prosíme, abyste neparkovali svá auta na komunikacích tak, že budou překážet při realizaci zimní údržby.

Děkujeme

(oú)

Upozornění na změnu jízdních řádů

Od 12. 12. 2021 budou autobusy a vlaky jezdit podle nových jízdních řádů. V Sedlištích nám jezdí pouze autobusy, takže upozorňujeme, že u některých spojů linek 367, 368 dochází ke změnám!!!

(oú)



Obec nabízí pomoc v oblastech kotlíkových dotací a změn dodavatele energií

Topíte pořád ve starém kotlí? Nemáte nikoho, kdo by Vám mohl pomoci s výměnou kotle? Nevýznáte se v počítačovém prostředí? Máte strach, že nezvládnete podat žádost a administrovat celou výměnu kotle? Můžete se obrátit na obecní úřad a zkusíme Vám pomoci. V roce 2022 bude asi již poslední výzva kotlíkových dotací a tentokrát bude určena pro nízkopříjmové domácnosti.

Vážení občané, je to již několik týdnů, co ukončily svou činnost obchodní firmy, které prodávaly energie, ať již elektřinu nebo plyn. Nejvýznamnější z těchto firem byla Bohemia Energy. Podle statistických údajů doposud plných 25% bývalých klientů těchto společností jsou stále v režimu dodavatele poslední instance (DPI). Tento má povinnost zásobovat svého klienta po dobu max. 6 měsíců. Ceny DPI a zálohy v tomto režimu jsou aktuálně velmi vysoké a je nutné z DPI co nejdříve odejít. Pokud si tedy nevíte rady a potřebujete poradit, nebojte se obrátit na obecní úřad.

(oú)

Slovo starosty

Čas je neúprosný a je neuvěřitelné, jak do slova letí. Opět po roce zde máme dobu adventu a připravujeme se na Vánoce. Člověk by se měl těšit na svátky, bilancovat, přitom klima ve společnosti a nálady nejsou nijak extra pozitivní. Samá omezení, respirátory, zákazy, vyhrožování,...



Nenechme se otrávit a věrme, že bude líp.

Předpokládám, že ve všech domácnostech svítí svíčky na adventních věncích a při té příležitosti bych rád všem popřál dostatek času na bilancování a setkání s blízkými, pohodu a klid místo shonu a pokojné prožití Vánoc. A jelikož po Vánocích máme brzy Nový rok, pak přeji všem rok 2022 prožít v míru, klidu a zdraví.

Jaromír Krejčok, starosta obce



Zastupitelé řešili vyhlášku o odpadech, nabytí pozemku, přístavbu MŠ i územní plánování

Dne 1. 11. 2021 proběhlo zasedání zastupitelstva obce, kde zastupitelé schválili Obecně závaznou vyhlášku, která řeší odpady v obci Sedliště a která bude platit od 1. 1. 2022. Dále schválili nabytí pozemku v části Sedliště pod názvem Amerika a rozhodli o zahájení projekčních prací na přístavbě Mateřské školy. Několik usnesení se věnuje problematice územního plánování a asi nejpodstatnější usnesení je to, že zastupitelstvo obce neschvaluje pořizování změny č. 4 Územního plánu Sedliště.

Termíny zasedání zastupitelstva obce Sedliště v roce 2022 budou: 31. 1. 2022, 25. 4. 2022, 27. 6. 2022.

Usnesení ze zasedání zastupitelstva jsou k dispozici na webu obce.

(jk)

Zastupitelstvo rozhodne o přisedicím u Okresního soudu



Na zasedání, které se uskuteční 31. 1. 2022, bude zastupitelstvo obce projednávat a schvalovat přisedicí u Okresního soudu na období 2022 – 2026. Přisedicím může být zvolen občan, který je přihlášen k trvalému pobytu v obci, je státním občanem ČR, plně svéprávný a bezúhonný, jeho zkušenosti a morální vlastnosti dávají záruku, že bude svou funkci řádně zastávat, v den ustanovení dosáhl věku 30-ti let a sou-

hlasí s ustanovením za přisedicího a s přidělením k určenému soudu. Kandidát musí splňovat podmínky zákona č. 451/1991 Sb. (tzv. lustrační zákon). Přisedicí je volen na dobu 4 let. Máte-li zájem vykonávat funkci přisedicího a splňujete podmínky dané legislativou, můžete se hlásit do konce roku 2021 na obecní úřad.

(jk)

Pět statečných srdnatě bojovalo

V neděli 24. 10. 2021 naše předpřípravka zahájila prvním turnajem Krajskou zimní ligu, která se celá odehrává v krásné hale v Brušperku. Zejména z důvodu nemoci nám chyběla více než polovina hráčů a proto jsme byli rádi, že jsme dali dohromady alespoň pět hráčů, pro které se jednalo vesměs o první takovýto turnaj.

V hale byla celkem tři hřiště, na kterých se střídala jednotlivá mužstva jako „na orloji“, každé utkání se hrálo na 2 x 6 minut po třech hráčích na každé straně s možností hokejového střídání. Celkem jsme odehráli šest utkání - postupně proti Nošovicím, dvěma týmům Třince, dvěma týmům „Akademie Ostrava“ (v podstatě Baníku Ostrava) a nakonec proti Raškovcům. Výsledky nebyly až tak důležité, ale jen pro pořádek je třeba uvést, že kluci dvě utkání vyhráli, ve zbylých čtyřech prohráli, a to bohužel i v tom kvalitativně nejlepším utkání proti Raškovcům (4:6).

Podstatné bylo, že kluci všechna utkání naplno odmakali, i když v posledních dvou utkáních na nich už byla patrná únava. Oproti jiným týmům byla vidět lepší znalost pravidel, strašně důležité a skvělé pro jejich další motivaci byly dvě výhry a také skutečnost, že alespoň jednu branku se podařilo vstřelit všem hráčům!!! Doufejme, že již na dalším turnaji, který by se měl uskutečnit v listopadu, nás bude více a opět se projeví určitý

progres, což potěší nejen nás trenéry, ale i rodiče a věřme, že i samotné kluky.

Mgr. Tomáš Hvolka



Na prvním turnaji nás reprezentovali (zleva): Vašík Fajkoš, Adam Fedor, Šimon Glogar, Maxík Hvolka a Tibor Galas.

Zlepšení ve výkonech i výsledcích ve 2. turnaji



Zleva: Kuba Galas (trenér), Tibor Galas, Vašek Fajkoš, Max Hvolka, Vendy Hanzlová, Šimon Glogar, Eliáš Mika, Tomáš Hvolka (trenér).

Ve druhém turnaji se našim klukům a dívce vedlo ještě lépe než v tom prvním, jak ve výsledcích, tak především v předvedených výkonech. Zejména u hráčů, kteří se zúčastnili také prvního turnaje, bylo vidět, že se jejich hra a celková orientace při hře zlepšila, avšak své si odehráli také „letošní nováčci“ Eliáš Mika a jediná dívka v týmu Vendy Hanzlová, která přispěla dokonce i jedním gólem k celkovému druhému místu v turnaji, kterého se zúčastnilo 12 týmů. Tyto byly rozděleny do dvou skupin, které se utkaly mezi sebou, z čehož plynul opět počet šesti odehraných utkání, z nichž se nám podařilo zvítězit ve čtyřech, jedno utkání jsme spíše nešťastně remizovali a jedno vysoko prohráli se suverénním Havířovem, což někteří z hráčů i obřečeli. Každopádně jsme za sebou tentokrát nechali mj. i dvě družstva Frýdku-Místku a družstvo Frýdlantu nad Ostravicí. Po celý turnaj bylo na všech vidět obrovské zaujetí a nadšení pro hru, což je v této kategorii nejdůležitější. Doufejme, že stoupající výkony našich benjamínků budou pokračovat i v letošním posledním turnaji, který nás čeká v půlce prosince.

Trenéři předpřípravky Mgr. Tomáš Hvolka, Jakub Galas (čerství držitelé trenérské licence „C“ FAČR)

Jubilejní Masarykova základní a mateřská škola



Návštěva knihovny ve Frýdku (7. ročník)

Jako každoročně se sedmá třída vydala 15. října navštívit dětské oddělení frýdecké knihovny. Paní knihovnice Plachá si pro žáky tentokrát připravila povídky o dobrodružných knihách, které přitahují čtenáře už od nepaměti svým zábavným a napínavým dějem. Během besedy byli žáci seznámeni nejen s klasikou dobrodružné literatury, ale i se současnými tituly. Mezi významné autory tohoto žánru, kteří byli žákům představeni, patří například H. G. Wells, Jules Verne, Alexandre Dumas starší, Robert Louis Stevenson a další. Na závěr návštěvy měli kluci a dívky netradičně možnost nahlédnout do oddělení knih pro dospělé čtenáře, kde byli postupně provedeni místnostmi s beletrií a literaturou faktu.

Mgr. BcA. Michal Bařina



Opékání párků na Bezručově vyhlídce

Nádherné podzimní dny je třeba využít, a tak jsme se rozhodli se sedmým ročníkem v rámci pracovních činností vyrazit na Bezručovu vyhlídku opékat špekáčky na ohni. Pro některé žáky byla tato aktivita premiérou, ale vypořádali se s ní obstojně. Nakonec se neopékaly pouze špekáčky, ale nad ohništěm bylo možné zahlédnout i množství „maršmelounů“. Poklidná odpolední akce byla ukončena dětskou hrou.

Mgr. BcA. Michal Bařina

Adaptační pobyt 6. ročníku

Ve středu 22. 9. 2021 jsme my, 6. třída, vyrazili na tři dny autobusem na adaptační kurz na Bílou. Na místě nás přivítala paní, která měla celý výlet na starosti a ubytovala nás v krásné chatě s názvem „Hájěnka pod Jelenem“. Během následujících dnů jsme plnili úkoly, které si pro nás připravili místní instruktoři. V závěru jsme si pak za ně vysloužili sladkou odměnu a diplomy. Když se náš autobus vrátil v pátek zpátky ke škole, rozběhli jsme se za svými rodiči, kteří už na nás netrpělivě čekali.

Žáci 6. třídy



Orientační běh

V pondělí 27. září se za krásného podzimního dne konal 2. ročník závodů v orientačním běhu v okolí naší školy. Závodů se zúčastnili žáci a žákyně třetích až devátých tříd. Jednotlivé trasy tentokrát vedly přes louky do lesíku v okolí Ostravické Datyňky. Nejmenší závodníci měli trať vyznačenou fáborky. Starší děti už musely spolupracovat s mapou a snažit se zorientovat v terénu. Tři nejrychlejší dvojice děvčat a chlapců z každé třídy byly po zásluze sladce odměněny.

Pro zájemce i letos otevíráme kroužek orientačního běhu při základní škole.

Mgr. Jana Řeháková



Návštěva knihovny ve Frýdku (9. ročník)

V pondělí 11. října navštívila 9. třída dětské oddělení městské knihovny ve Frýdku. Paní knihovnice Petra Plachá si pro nás připravila povídky o knihách, které jsou v současnosti nejvíce populární. Oblíbenost vycházela ze statistik zapůjčených knih. Mezi tituly, se kterými jsme byli seznámeni, se objevila třeba série Harry Potter od J. K. Rowlingové, tetralogie Odkaz dračích jezdců Ch. Paoliniho, fantasy série Hraničářův učeň od J. Flanagana a Pán prstenů J. R. R. Tolkiena. Po vyslechnutém výkladu a prohlídce knihovny jsme se odebrali inspirováni knižní fantazií zpátky do školy.

Mgr. BcA. Michal Bařina



Projekt Poznej svůj kraj - Návštěva z Paskova v Sedlištích

Žáci druhého stupně naší školy připravili výlet pro paskovskou základní školu v rámci projektu Poznej svůj kraj. Ten se uskutečnil v pátek 1. října 2021 v dopoledních hodinách. Součástí výletu bylo navštívení čtyř vybraných historických míst v obci Sedliště, pro která si zdejší žáci jako průvodci připravili výklad. Výlet byl zahájen před školou, kde pan ředitel David Hubeňák uvítal přichozí žáky z Paskova. Následovala prohlídka pomníků obětí 1. a 2. světové války, kostela Věch svatých, Bezručovy vyhlídky, a nakonec lípy a kapličky Panny Marie u lesa Hájku. Celá akce byla zakončena obědem v místní restauraci Lašská jizba. Po něm se výletníci s nově nabytými informacemi o sedlišťské minulosti odebrali zpět do svých domovů.

Mgr. BcA. Michal Bařina



Halloween

Halloween je původně keltský svátek, který se slaví v USA, Kanadě, Velké Británii, ale již několik let se dostal do povědomí lidí v České republice. Děti tento svátek, či oslavu mají rády z důvodu tajemna, strašidelných masek, kostýmů a aktivit, které jsou s tímto svátkem spojeny.

Vydílané dýně jsou nejznámější symbol Halloweenu, svíčky se do nich vkládaly, aby pomohly k orientaci koledníkům v ulicích. Strašidelné obličejy na dýni mají odhánět zlé duchy.

Děti ze školní družiny si společně vydílabaly a nazdobily dvě dýně. Děti si mohly vyzkoušet kooperaci ve skupině, práci s přírodním materiálem a rozvíjet fantazii při tvoření obličejů. Práce je velmi bavila. Děti se dozvěděly, jak se dýně všestranně používá, např. z dužiny se dělá džus, kompot, přidává se do pečení a semínka z dýně jsou velmi zdravá a plná vitamínů.

Děkujeme Zahradnictví rodiny Kobělušovy, které darovalo dýně do základní školy Sedliště.



V úterý 26. 10. 2021 proběhl ve škole Halloween. Žáci přicházeli v nejrůznějších maskách. Proběhla soutěž o dvě nejlepší masky v každé třídě, ty pak byly odměněny sladkou odměnou. Žáci 9. třídy si připravili zábavně strašidelnou stezku pro ostatní třídy, kterou si zvláště menší děti užily.

Katka Mikušová

Zima je tady. Zabezpečme vodoměry před mrazem!

Výměna poničeného vodoměru se domácnostem prodraží. Budme odpovědní od prvních dnů, kdy dorazily noční a ranní mrazy, a provedme potřebná opatření!

Ostrava - 10. 11. 2021 - Když klesnou venkovní teploty pod nulu, je kromě pečlivého zazimování zahrady, domu a veškerého venkovního vybavení nutné se zaměřit také na to, jak zajistit před mrazem domovní vodoměr. Zabráníme jeho poškození. Tím, že tyto záležitosti nepodceníme, se vyhneme nepříjemným situacím, které mohou mít kromě našeho pohodlí a poškozeného majetku nepříjemný dopad také na peněženku.

Co je nutné s ohledem na zabezpečení vodoměrů podniknout, do značné míry závisí na tom, kde je dané zařízení umístěno. „Pokud je vodoměr umístěn ve venkovní šachtě, je potřeba zkontrolovat její spolehlivé uzavření tak, aby nedocházelo k neúměrnému prochlazení jejího vnitřního prostoru. Pokud se potrubí a vodoměr nacházejí v hloubce, kde mohou zmrznout, je potřeba zajistit poklop tepelnou izolací. Použit je možné například polystyren nebo minerální izolační vatu – nikoliv ale skelnou,“ vysvětluje vedoucí oddělení vodovodů SmVaK Ostrava Roman Bouda.

Pokud je vodoměr umístěn uvnitř domu, chaty, chalupy nebo jiné nemovitosti, je nezbytné zabránit vystavení vnitřní instalace a vodoměru účinkům mrazu například vnější tepelnou izolací. Je potřeba také prověřit, jestli nemůže mrazivý vzduch pronikat k vodoměru například sklepním oknem, což bývá často opomíjené citlivé místo pro tento typ havárií. Teplota v daném prostoru se musí dlouhodobě pohybovat nad bodem mrazu. Potrubí vnitřních rozvodů je žádoucí obalit izolačním materiálem.

„Chaty a chalupy, které nejsou v průběhu zimy obývané, jsou velmi často místem, kde dochází k havarijním situacím. Vodoměr zamrzne, dojde k jeho poničení, ale důsledky v podobě vytopeného prostoru se projeví až poté, kdy mráz povolí. Lidé potom přijíždějí po zimě do svých objektů, kde je čeká nemilé a nákladné překvapení,“ říká Bouda.

K poškození vodoměru může dojít také v případě, když se někdo snaží zamrzlou vnitřní instalaci včetně vodoměru rozmrazovat vysokou teplotou – například horkovzdušnou pistolí nebo otevřeným ohněm. Tento extrémní zásah většinou vede k tomu, že vodoměr zůstane nefunkční a je nutné ho vyměnit. Poškození plastových částí zařízení vysokou teplotou je zjištěitelné po jeho demontáži. Těmto rychlým a radikálním řešením se rozhodně vyhneme, přinesou vždy víc škody než užítku.

Všechny vyjmenované případy poškození vodoměru mají negativní finanční dopad na zákazníka, od něhož SmVaK Ostrava následně vyžadují náhradu škody spočívající ve výměně poškozeného zařízení. Odběratelé totiž odpovídají za jeho zabezpečení. Škodná částka se odvíjí od aktuální prodejní ceny daného typu vodoměru a času potřebného pro jeho montáž. Průměrně může jít zhruba o 2000 korun.

Před zamrznutím je nutné chránit také vodovodní přípojku. Základním faktorem je to, aby byla dodržena takzvaná *nezámrazná hloubka*, kdy se doporučuje jako minimální krytí potrubí jeden metr, ve zpevněných plochách až 150 centimetrů. Kritickým místem jsou zde místa venkovních uzavíracích armatur, místa se sníženým krytím (například přechody vodních toků) nebo souběhy s potrubím dešťových kanalizací.

Mgr. Marek Šíbrt, mluvčí, SMVAK Ostrava a.s.



INZERCE

**Internet N+
teď se slevou
napořád**

Klikněte si pro rychlý a stabilní internet bez závazku

www.nordictelecom.cz

Akce platí pro nové zákazníky do 31. 12. 2021.

**ČASOVĚ
OMEZENÁ
AKCE**

Nordic telecom

Úvoz odpadních vod

Vrube! tel.: 721 271 919

Využijte poslední šanci získat dotaci na nový ekologický zdroj tepla před zákazem provozu starých kotlů v září 2022



Dotace bude poskytována vlastníkům nebo spoluvlastníkům rodinných domů, bytů v bytovém domě, nebo trvale obývaných staveb pro rodinnou rekreaci, a to formou dotace ve výši **95 % ze způsobilých výdajů**, nejvýše však:

Nový zdroj tepla	Podpora EU (v Kč)	Včetně příspěvku Moravskoslezského kraje (v Kč)
Tepelné čerpadlo	130 000	137 500
Kotel na biomasu (automatický/ruční)	130 000	137 500
Plynový kondenzační kotel	100 000	107 500

Některé obce a města poskytnou příspěvek ze svého rozpočtu, o který se může dotace ještě navýšit.



Moravskoslezský kraj plánuje v polovině příštího roku vyhlášení 4. výzvy k podávání žádostí o kotlíkovou dotaci. Aby mohl občanům dotaci na nový zdroj tepla poskytnout a výzvu vyhlásit, musí prokázat jejich zájem.

Je potřeba, aby zájemci o kotlíkovou dotaci vyplnili jednoduchý dotazník.

Dotazník najdete na adrese:

<https://1url.cz/@kotliky4>

Čím více zájemců se přihlásí, tím více finančních prostředků bude mezi občany kraje rozděleno.

V dotazníku vyplníte pouze Vaše osobní údaje, místo výměny kotle a typ kotle, který si chcete z dotace pořídit (jedná se pouze o předpoklad). Vámi zadané údaje budou použity výhradně pro účely podání krajského projektu na Ministerstvo životního prostředí.

Budete-li mít zájem, budeme Vám zasílat na uvedenou e-mailovou adresu informace o aktuálním dění (vyhlášení výzvy k podání žádosti, termín odeslání žádosti v elektronické podobě apod.)

Žadatel musí v nemovitosti, kde proběhne výměna zdroje tepla, trvale bydlet. Pokud zde nemá trvalý pobyt, doloží čestné prohlášení, že má v nemovitosti bydliště. Roční čistý příjem žadatele a všech osob žijících v nemovitosti nesmí být v průměru vyšší než 170 900 Kč na 1 osobu za rok 2020 (u dětí a studentů do 26 let je počítáno s nulovým příjmem).

Příjmy se nedokládají v případě, že k datu podání žádosti o kotlíkovou dotaci:

- žadatel a všechny osoby žijící v nemovitosti pobírají starobní nebo invalidní důchod 3. stupně,
- žadatel je nezletilý nebo student denního studia do 26 let a je jediným vlastníkem nemovitosti,
- žadatel v období od 1. 1. 2020 do doby podání žádosti o podporu pobíral dávky v hmotné nouzi nebo příspěvek na bydlení (není nutné po celou dobu).

Z dotace bude možné uplatnit výdaje za výměnu kotle, které vznikly po 1. 1. 2021.



<https://lokalni-topeniste.msk.cz/>



kotliky@msk.cz



595 622 355

Oznámení o změně ceny vodného a stočného od 1. 1. 2022

Na základě usnesení představenstva akciové společnosti byly v souladu s platnou legislativou schváleny nové ceny vodného a stočného s účinností od **1. ledna 2022** takto:



Voda pitná (vodné) 45,91 Kč/m³ (bez DPH) **50,50 Kč (vč.10% DPH)**.

Voda odvedená (stočné) 40,79 Kč/m³ (bez DPH) **44,87 Kč (vč.10% DPH)** - naši obce se netýká.

Nové ceny budou uplatněny vůči našim odběratelům po prvním odečtu měřidel následujícím po 1. lednu 2022, po případě bude postupováno dle uzavřených smluvních vztahů mezi odběratelem a dodavatelem.

Ing. Halina Studničková, Ph.D., FCCA, ekonomická ředitelka

Zažijte příběh Vánoc

Zpříjemněte si vánoční čas a zastavte se na chvíli v čase. Turistické informační centrum Frýdek-Místek připravilo v adventním čase komentovanou prohlídku **Zažij příběh Vánoc**, díky které společně odkryjeme závoj vánočních tradic a symbolů.

Vánoční příběh si začneme vyprávět v úterý 14. prosince 2021 na náměstí Svobody v Místku. Procházku vánočně zdobenými ulicemi obohatí povídání o jednom velmi specifickém narození, o tradicích a zvycích minulých i současných a připomene si původ všech možných pečených



dobrot. Závěr bude v kostele sv. Jana a Pavla patřit malým hudebníkům z místní základní umělecké školy.

Prohlídka, na kterou je nutná rezervace, začne v 15.30 hodin u turistického informačního centra v Místku na náměstí Svobody 6.

Vstupné činí 80,- Kč, majitelé návštěvnické karty Beskydy Valašsko Card mají výhodu 20 %.

Rezervaci je možné provést na webu rezervace.ticfm.cz nebo osobně na pobočkách Turistického informačního centra Frýdek-Místek.

Prosíme o dodržení aktuálních covidových opatření.



TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM F~M

Přehled vánočních bohoslužeb ve farnostech Sedliště a Bruzovice



Bruzovice 16:00 pátek 24. 12. (Vigilie Narození Páně)

Sedliště 21:00 pátek 24. 12. (Vigilie Narození Páně)

Žermanice 8:00 sobota 25. 12. (Sl. Narození Páně)

Kaňovice 9:30 sobota 25. 12. (Sl. Narození Páně)

Sedliště 11:00 sobota 25. 12. (Sl. Narození Páně)

Sedliště 8:00 neděle 26. 12. (Sv. Svaté Rodiny)

Bruzovice 9:30 neděle 26. 12. (Sv. Svaté Rodiny)

Pazderna 11:00 neděle 26. 12. (Sv. Svaté Rodiny)

Sedliště 16:30 čtvrtek 30. 12.

Bruzovice 16:30 pátek 31. 12. (Poděkování za r. 2021)

Sedliště 8:00 sobota 1. 1. (Sl. Bohorodičky P. M.)

Bruzovice 9:30 sobota 1. 1. (Sl. Bohorodičky P. M.)

Pazderna 11:00 sobota 1. 1. (Sl. Bohorodičky P. M.)



Nebojte se nám zavolat, když Vás něco trápí

Jsme Sluchátko, tým profesionálních terapeutů připravených Vám zdarma a okamžitě naslouchat. Máme dlouholeté zkušenosti s pomáháním od všelikých lidských trápení.

Náš hovor bude zcela anonymní a důvěrný. Platíte jen běžné telefonní poplatky. Můžeme si povídat až 50 minut, nebo můžete kdykoliv zavěsit. Neuslyšíte od nás žádnou kritiku ani kázání. S námi si můžete ulevit od svých starostí. Pomůžeme Vám najít odvahu, sílu a nový směr.

Zkuste to a zavolejte nám. Teší nás Vám pomáhat.



212 812 540
Terapeutická linka Sluchátko, z. ú.



www.linkasluchatko.cz

Denní centrum Maják, bezpečné útočiště pro Vaši nemocnou duši

Setkali jste se s duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením? Nebo jen znáte takovou osobu ve Vaší blízkosti?

Přestože to na první pohled nemusí být patrné, velká část populace je po většinu svého života doprovázena duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením. Dle Národního ústavu duševního zdraví dokonce vzrostl, v souvislosti s pandemií covid-19 a souvisejícími restriktivními opatřeními, výskyt duševních onemocnění u dospělé populace ČR na téměř 30 %. Což znamená, že se každý třetí Čech potýká s duševním onemocněním.

Mnoho lidí, prožívajících duševní problémy, nevyhledává odbornou pomoc, protože si často závažnost svých obtíží nepřipouští nebo se zkrátka bojí negativní reakce svého okolí, vlastní stigmatizace. Víme, že péče o vlastní duševní zdraví je důležitá a jde především o to si uvědomit, co tomu kterému člověku pomáhá a jaké aktivity by měl zařadit do svého běžného života tak, aby se dokázal vypořádat i s mimořádnými nároky současné doby.

Středisko Charity Frýdek-Místek, **Denní centrum Maják**, bylo zřízeno právě k tomu, aby poskytlo bezpečný prostor a útočiště pro lidi s duševním onemocněním a lehkým mentálním postižením. Potřeba místa, kam se tito lidé mohou vrátet, místa, ve kterém jsou pochopeni a respektováni, je totiž nezbytná.

Denní centrum Maják je místem, kde mohou lidé s nemocnou duší rozvíjet své schopnosti, trénovat své vědomosti, trávit svůj volný čas a udržovat společenské kontakty. Cílem této služby je umožnit osobě s duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením aktivní návrat do běžného života.

To, jak spolupráce s klienty v Denním centru Maják probíhá, popisuje vedoucí tohoto střediska, Terezie Kolčárová: „S klienty pracujeme buď individuálně, tzn., že pomáháme klientovi s jeho konkrétní zakázkou, nebo skupinově v rámci nabízených aktivit, kdy můžeme pracovat i s více klienty najednou. Klientům nabízíme aktivity, které jsou zaměřeny na udržení nebo zlepšení motoriky a na procvičování paměti. Také umožňujeme různé nácviky (vaření, základy práce na PC), pohybové aktivity a v neposlední řadě aktivity zaměřené na trávení volného času (společenské hry, zhlédnutí dokumentu). V případě potřeby poskytujeme klientům i základní sociální poradenství.“

A na co kladou pracovnice Denního centra Maják důraz?

„Respektujeme jedinečnost každého klienta, motivujeme ho, aby svou nepříznivou situaci řešil. Podporujeme ho v jeho zodpovědnosti a konečné rozhodnutí necháváme na něm.“

Pokud jste vy nebo Váš blízký osobou s duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením, je Vám 18 a více let a rádi byste využili služeb Denního centra Maják, pak se na nás můžete obrátit.



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
Denní centrum Maják

F. Čejky 450, Frýdek-Místek

provozní doba: pondělí až pátek 8³⁰-14³⁰

tel.: 732 463 412

email: dennicentrummajak@charitafrfm.cz

web: www.charitafrfm.cz

fb: <https://www.facebook.com/dennicentrummajak/>



Lidé darují lidem

„Na Tržišti radosti jsem si pořídila hned několik věcí. Když jsem si šla vyzvednout ozdobu na stěnu u její autorky, zjistila jsem, že je to má sousedka. Bylo to moc milé setkání. Mladá maminka se rozhodla splnit si sen a začala vyrábět ozdoby metodou Macrame. Byl to její první výtvar a měla obrovskou radost, že si ho někdo koupil. Navíc jsme tím pomohly nevléčitelně nemocným zůstat doma s rodinou,“ vzpomíná Markéta.

Markéta se stejně jako mnoho dalších rozhodla nakoupit dárky pod stromeček na Vánočním Tržišti radosti. Veškeré peníze, které se zde vyberou totiž putují Mobilnímu hospici Ondrášek a jeho pacientům. Díky těmto finančním příspěvkům mohou umírající strávit své poslední chvíle doma mezi svými blízkými.

A jak Vánoční Tržiště radosti funguje? Jednoduše. Zapojit se může každý hned dvěma způsoby. Zprvu můžete něco vyrobit, upéct, uvařit, nabídnout své služby jako například kurz šití nebo výměnu pneumatik a **darovat na tržiště**. Fantazii se rozhodně meze nekladou. V minulém roce bylo mimo jiné velmi žádané cukroví nebo vánočky. Pokud chcete něčím přispět, dejte vědět Mirce Galajdové mhondrasek2004@gmail.com nebo 777 946 777.

Zadruhé můžete **na tržišti pořídit** něco pro radost sobě nebo svým blízkým, a tím pomoci lidem na konci jejich života. Celá částka je darem pro Mobilní hospic Ondrášek.

Více o Vánočním Tržišti radosti se dozvíte na www.trzisteradosti.cz.

Zapojte se. Darujte nebo si pořídte dárek, který má smysl a splňte tak nevléčitelně nemocným poslední přání.

Jana Pastrňáková

Vánoční Tržiště radosti

Dárek, který má smysl.

Kurz pečení chleba s Radimem

VIP Exkurze do Českého rozhlasu

Kopletní péče v Ambassadors of Martina

Misa z ořeškového dřeva od Petra

www.trzisteradosti.cz

Mobilní hospic Ondrášek

Veselé vánoční sliti oleje

Uklizený a nazdobený byt, svítící stromeček, tóny koled – a také syčící olej a vůně smaženého kapra a dalších tradičních dobrot. Vánoce jsou zkrátka čas, kdy v kuchyni olej teče proudem a po řízků s chutí sáhne i zapřísáhlý vyznavač zdravého stravování. Pokud olej už dávno třídíte, není co vysvětlovat. Ale jestli jste se ještě neodhodlali, je přesně tohle ta správná doba s tím začít.

Určitě nechcete, abyste uprostřed vánočních svátků museli náhle řešit ucpaný odpad v kuchyni či na toaletě nebo havárii odpadního potrubí v celém domě. A věřte, že ani příroda není zvědavá na ty spousty oleje ze všech domácností, které by se na ni přes odpadní vody valily. Abyste tomu všemu zabránili, stačí opravdu málo. Najít doma prázdnou PET lahev s víčkem a zbylý olej z kuchyně místo do odpadu přelít do ní.

Vzpomeňte si na to, až nasmažíte všechny ty filety z kapra nebo hory křupavých řízečků, až vám z vánočních vinných klobás zbyde jen mastný pekáč potažený vrstvou sádla a šťávy z masa nebo až o Silvestru naaranžujete do mističek všechny ty dobroty nakládané v oleji. Kapka ke kapce, a uvidíte, že po svátcích máte PET lahev plnou. A přidat můžete i zapomenutý kus pevného tuku, který se najde v lednici zastrčený někde vzadu ještě od pečení cukroví.

K nové tradici vánočního slévání použitého oleje tak můžete přidat i tradici povánoční procházky k olejové popelnici s naplněnou PETkou a pozorovat, kolik sousedů se do třídění pustilo s vámi. My vám slibujeme, že se postaráme o to, aby naše popelnice ani o svátcích, ani v novém roce nikdy nepřetekly.



třídímolej.cz

Dlužníci mohou využít „Milostivého léta“

„Milostivé léto“ může pomoci až desetitisícům dlužníků z dluhových pastí.

Je to obrovská šance pro mnoho lidí v dluhových pastech. Lidé, kterým se podařilo spadnout do exekuce kvůli dluhům u státních institucí, mají jedinečnou šanci se z toho vymanit v průběhu od 28. října do 28. ledna 2022 a znovu začít normální život.

Pokud v této lhůtě dlužník zaplatí celou jistinu dluhu tedy původní dluh a 908 korun exekutorovi za zastavení exekuce, čeká ho nový životní restart. Úroky, penále a další příslušenství stát od-

pouští, exekuce se zastaví. Týkat se to bude těch, co mají dluh u veřejnoprávních institucí, třeba u zdravotních pojišťoven, nemocnic, u dopravního podniku nebo třeba za nájem u obce. Milostivé léto by tak reálně mohlo pomoci až čtvrt milionu dlužníků. S ohledem na více než čtyři miliony exekucí a bezmála 750 tisíc lidí v exekuci je toto reálná šance, jak se s částí nahromaděných exekucí vypořádat. A současně ctít princip, že dluh se musí uhradit.

Jsem rád, že se nám tento návrh podařilo prosadit. Jako autor připomínám: šance na odpuštění úroků u dluhů vůči státu – milostivé léto – bude **pouze do 28. 1. 2022**. Osobně jsem přesvědčený, že toto tříměsíční období může být výhodné pro obě strany, a to jak pro dlužníky, kteří mají reálný zájem na tom své dluhy splatit a exekuce se zbavit, ale drahým problémem je pro ně často právě příslušenství, které mnohdy činí až několikanásobek původního dluhu. Pro města a obce a další věřitele navíc vzniká šance na to, že bude původní dluh splacen a dostanou zpět své dlužné peníze, což by se u řady dlužníků

Milostivé léto? Amnestie sankcí

Co je třeba udělat, abyste využili této mimořádné akce?

28.10. – 28.1.

1. LUSTRACE

Zjistěte si své exekuce v Centrální evidenci exekucí. Pokud nevíte jak, na helpline 770-600-800 vám s lustrací poradíme či je pro vás zdarma provedeme!

2. DOPIS EXEKUTOROVI

Napište doporučený dopis exekutorovi s žádostí o vyčíslení dlužné jistiny a informací, že využíváte Milostivého léta. Uveďte tam email, kam vám to má poslat.

3. MILOSTIVÉ LÉTO

Zaplaťte exekutorovi mezi 28.10.2021 a 28.1.2022 na účet nesplacenou jistinu + 908 Kč na náklady. Od placení příslušenství budete osvobozeni.

Jakých věřitelů se týká Milostivé léto?

Obec, kraj, stát, ČEZ, Zdravotní pojišťovna, Dopravní podnik, Česká televize, Český rozhlas, státní a krajské nemocnice, atd.



za standardní situace nikdy nestalo. Jedná se tak opravdu o pomocnou ruku jak pro věřitele, tak pro zodpovědné dlužníky.

Vás, kteří čtete tyto řádky, chci naléhavě poprosit. Pokud znáte ve svém okolí kohokoli, koho by se tato podaná ruka státu mohla týkat a pomoci mu, tak mu o tom řekněte. Nasměrujte ho do některé pomáhající instituce, jako jsou Charity, občanské poradny, Člověk v tísni apod. Rychlou pomoc Vám poskytnou např. Help linka Člověka v tísni 770 600 800, přesný postup najdete i v aplikaci nedluzimstatu.cz/milostive-leto/. Pokud tuto šanci nevyužijí, nepůjde se jí zpětně domáhat. **A první aktivita musí být na straně dlužníka!** Milostivé léto se nebude v blízké budoucnosti opakovat. Díky za Vaši pomoc s osvětou. Je to opravdu důležité. Považuji to za jednu z výrazně pozitivních věcí, které se nám podařilo ve sněmovně v končícím období prosadit.

Marek Výborný, poslanec PS PČR



Vzpomínka

Dne 17. 12. 2021 si připomínáme nedožitě 50. narozeniny paní Dany Stašové roz. Pírkové. Tyto kulatiny by s ní moc rádi oslavili manžel Josef, dcera Aneta s rodinou, dcera Kristýna s manželem, bratr Jaroslav s rodinou a sestra Anna s rodinou.

Jaká bude Tříkrálová sbírka 2022?

Tak to je asi otázka, na kterou nikdo neznáme přesnou odpověď. „Všechno připravujeme tak, aby mohla sbírka proběhnout jako tomu bylo dříve v minulosti, tedy i s koledníky,“ ličí koordinátorka Tříkrálové sbírky v Charitě Frýdek-Místek Silvie Vojkovská, „Chystáme pokladničky, tašky s cukříky a kalendářky pro dárce, drobné dárky a něco na zub pro koledníky. Koledování bude probíhat, tedy pokud to situace umožní, od 1. do 16. ledna 2022.“

Po stejnou dobu bude možné přispět v rámci Tříkrálové sbírky také do statických pokladniček, které budou rozmístěny stejně jako loni v kostelích, úřadech, informačních centrech, některých obchodech, lékárnách, apod. „Seznam míst bude v lednu na našich webových stránkách a bude průběžně aktualizován. Tato možnost se loni osvědčila a bude určena pro ty, kdo budou chtít přispět přímo do pokladničky ve své obci nebo městě a koledníky nepotkají nebo koledníci nebudou moci vůbec vyjít.“ doplňuje Vojkovská. Další z novin, kterou přinesl loňský covidový ročník a která bude pokračovat i v příštím roce, je možnost využít možnost bezhotovostního příspěvku do sbírky, a to buďto přes platební bránu na webu Tříkrálové sbírky www.trikralovasbirka.cz nebo platbou přímo na účet s využitím VS pro frýdeckomísteckou Charitu viz příložená grafika. Tato možnost bude až do konce ledna 2022.

A jak Charita Frýdek-Místek získané prostředky využije. „Záměry na využití Tříkrálové sbírky jsou podobné jako v minulosti. Podpoříme jimi rozvoj a provoz mobilní hospicové péče naší Salvie a doučování v sociálně potřebných rodinách. Část prostředků půjde na spolufinancování nákupu potřebných automobilů pro terénní služby, tak abys se naše pracov-



nice bezpečně dostaly ke svým klientům. Zbytek pak použijeme na plánovanou rekonstrukci v Domově pokojného stáří a zřízení tréninkového bytu pro lidi s duševním onemocněním.“ nastiňuje ředitel Charity Frýdek-Místek Martin Hořínek.

Pokud by se chtěl kdokoli zapojit do koledování nebo organizace Tříkrálové sbírky a osobně se tak účastnit této tradiční a největší sbírkové akce, bude více než vítán a neodejde s prázdnou.

Kontakt na koordinátorku za Charitu Frýdek-Místek Silvie Vojkovskou je silvie.vojkovska@charitafm.cz, 733 741 564.

Děkujeme.

JUDr. Jana Havláková, PR manažer



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

1.-16. ledna 2022

Každá koruna pomáhá



QR Platba



DĚKUJEME

sbírkový účet: 66008822/0800
VS pro Charitu Frýdek-Místek 777988004