



Nové hřiště sportovci v srpnu pokřtili nohejbalovým turnajem

Nové hřiště pod školou s umělým povrchem bylo slavnostně uvedeno do provozu. Sedlišťané hřiště „pokřtili“ první akcí v sobotu 3. srpna, kdy na něm odehráli nohejbalový turnaj tříčlenných družstev.

Ani značné vedro, které tou dobou panovalo, neodradilo od hry sedm trojic sportovců. Hrál se od rána až do odpoledních hodin. „Turnaj neměl chybu, snad jen sluníčko bylo až příliš ostré a obzvlášť kolem poledne bylo sportování trochu náročné. Jinak se ale turnaj vydařil opravdu skvěle a díky ohlasům účastníků se akce bude zcela jistě o příštích prázdninách opět opakovat,“ shrnul atmosféru celé akce starosta Sedlístě Jaromír Krejčok.

Příští organizovanou akcí na novém hřišti bude turnaj ve trojkovém mini volejbalu, který je plánován pravděpodobně na čtvrtek 26. září. Mimoto v současné době škola zvažuje otevření sportovního kroužku, který se bude více zaměřovat na míčové hry, mimo jiné také právě na mini volejbal.

Zbrusu nové hřiště pod školou, které obec dostavěla v průběhu letošního léta, je určeno pro vo-

lejbal a nohejbal. „Kolem tohoto hřiště je dokončeno hlavní oplocení a částečně je prostor zabezpečen provizorním oplocením. To je z toho důvodu, že kolmo k tomuto stávajícímu hřišti budeme navazovat ještě jedním menším hřištěm na beach volejbal,“ prozradil Jaromír Krejčok. „Ještě před zimou chceme provést terénní úpravy a postavit obrubníky. Pokud se nám to podaří a v zimě pak nastanou příhodné klimatické podmínky, na této ploše by mohlo přes zimu fungovat

Co je nového

volejbal,“ vysvětlil plány starosta. Dodal, že v současné době se u nového hřiště staví ještě přístřešek s venkovními šatnami a do budoucna tu obec ještě plánuje vybudovat sociální zařízení, plochu osít a opatřit lavičkami a dalším drobným zařízením.

„Je třeba ještě dodat, že nové hřiště na volejbal a nohejbal je prozatím volně přístupné a občané Sedlístě je mohou využívat. V nejbližší budoucnosti ještě vymyslíme nějaký rozumný systém provozu a půjčování sloupků a sítí,“ doplnil informaci starosta Jaromír Krejčok. (jr)

Slovo starosty

Změny v dopravě v centru obce nastaly kvůli bezpečnosti dětí

Vážení občané, mnozí z vás již zjistili, že se v centru obce uskutečnily změny v rámci dopravní obslužnosti. Ať již vozíte své děti nebo vnučata do školy či školky, nebo jedete na hřbitov nebo na fotbalové hřiště, zjistíte, že po bývalé cestě kolem školy to už nejde. Proč? Vězte, že je to pro bezpečnost dětí. Impulsem pro tuto úpravu byla má osobní zkušenost s neukázněným řidičem, který najel hodně rychle do míst, kde zrovna stály před školou děti. Řidič sice reagoval rychle a našťastí se nikomu nic nestalo - ale co kdyby... Vím, že cesta pod tělocvičnou, která nyní bude více využívána, prozatím není příliš kvalitní. Doufám však, že se nám ještě letos podaří osadit obrubníky a příští rok bychom rádi realizovali kolem tělocvičny novou cestu. Věřím, že i pro Vás je bezpečnost dětí na prvním místě a projevíte pro tyto změny pochopení.

Jaromír Krejčok, starosta obce



Zbrusu nové hřiště u školy začalo v sobotu 3. srpna svůj první nohejbalový turnaj. Zúčastnilo se 21 borců. O vítězství se poprali favorité a o vítězi nakonec rozhodl vzájemný zápas, který skončil nejtěsnějším možným výsledkem 15:13.

Výsledky turnaje:

1. Brudra team (Hrdý, Pohludka, Golik), 12 bodů, skóre 90:55
2. Sedlišť team (Kovalčík, Sekanina, Karpeta), 10 bodů, skóre 88:58
3. Karviná team (Duda, Turčan, Vanko) 8 bodů, skóre 76:73 (jk)



Nohejbal na novém hřišti

Přihlaste své děti na vítání občánků

Žádáme rodiče dětí narozených v letošním roce, aby své děti přihlásili na vítání občánků, které se bude konat v měsíci říjnu. Údaje nahlaste obecnímu úřadu (p. Mecové) na tato telefonní čísla: 595 176 245, nebo 558 658 129 nebo 602 168 120. Těšíme se na Vás i na Vaše děti. (ou)

Poděkování

Děkuji všem známým a sousedům za květinové dary na pohřbu pana Evžena Hrbáčka. Zvláštní poděkování patří MUDr. Josefu Koutníkovi a paní Alence Šotkovské za oporu a pomoc.

Jménem celé rodiny Anna Hrbáčková

Hospic ve Frýdku-Místku pomáhá nemocným i jejich rodinám

Budova Hospice ve Frýdku-Místku na ulici I. J. Pešiny 3640 stojí v klidné části města za nemocnicí již třetím rokem a poskytuje tzv. paliativní péči, tedy péči zaměřenou zejména na úlevu od bolesti, dušnosti, nevolnosti a jiných příznaků, které vážná postupující nemoc přináší, na rozdíl od standardní lékařské péče v nemocnici, která je zaměřená na léčbu nemoci. Hospic je určen pro nevyléčitelně nemocné pacienty na konci života. Pro pobyt v hospici se může nemocný rozhodnout sám, nepotřebuje rozhodnutí lékaře, a to ani v případě, že je hospitalizován v nemocnici - potřebuje pouze jeho vyjádření ke zdravotnímu stavu.

V Hospici je kladen důraz na kvalitu života nemocného až do jeho posledních chvil. V hospicové péči doprovázíme i příbuzné nemocného, kteří přestože trpí současně s ním, hrají nezastupitelnou roli v péči o svého blízkého. O pacienta postaráno po jeho fyzické i psychické stránce, což je přístup, který obvykle v nemocnicích chybí. Proto jsou součástí profesionálního týmu lékaři, sociální pracovníci, psycholog, duchovní a další, kteří se vzájemně doplňují. Filozofie hospice vyžaduje hluboce lidský a současně profesionální přístup všech, včetně dobrovolníků, kteří jsou pro mnohé pacienty s nedostatečným rodinným zázemím tím nejbližším člověkem v jeho posledních chvílích života.

Frýdecko-místecký hospic nabízí mimo 30 hospicových lůžek a 24 přístýlek pro rodinné příslušníky i 13 lůžek pro sociálně zdravotní a odlehčovací služby. Posláním odlehčovací služby je poskytnout podporu a pomoc pečujícím osobám se zajištěním dočasné péče o jejich blízkého v případě, kdy potřebují čas ke svému odpočinku, dovolené a regeneraci sil, popřípadě tehdy, nejsou-li samy schopny zajistit náročnou péči o svého blízkého do té doby, než pro ně zajistí vhodné zařízení s možností dlouhodobého pobytu. Zdravotně sociální služba pak zajišťuje péči napomáhající k zajištění maximální možné fyzické a psychické soběstačnosti lidem, kteří pro trvalé nebo dlouhodobé změny svého zdravotního stavu vyžadují péči po dobu, než jim bude zabezpečena v jejich domácím prostředí nebo v pobytových zařízeních sociálních služeb.

Všem našim hospicovým pacientům i uživatelům odlehčovacích a zdravotně sociálních služeb se snažíme pobyt v našem zařízení co nejvíce zpříjemnit. Klub Duha vedený pracovníci volnočasových aktivit má ve svém programu každodenní nabídku aktivního využití volného času – trénink paměti, muzikoterapii, kroužek stolních her, skupinové cvičení a mnoho dalších aktivit. Hospic by neměl být vnímán jako dům smutku, ale místem naděje a nabídnutí pomocné ruky pro nemocné i jejich blízké a hledání potěšení ze života, který zbývá.

Pro první informace doporučujeme zájemcům o naše služby navštívit naše webové stránky www.hospicfm.cz, dále pak volat na tel. čísla 595 538 111, 777 784 717 či 777 784 719.

Na uvedených webových stránkách a telefonních číslech získají zájemci základní informace o všech poskytovaných službách. Pro podrobnější informace spojené s prohlídkou zařízení nabídneme osobní kontakt v době od pondělí do pátku od 8 do 14 hodin, po domluvě i v jinou dobu.

Helena Adamusová, Hospic Frýdek-Místek

Spotřebitel.net se zabývá kauzou Zepter

Společnost Zepter láká spotřebitele do bytových jednotek, někdy pod záminkou zdravotní prohlídky zdarma, jindy pod záminkou bezplatné kontroly kvality vody, nebo rovnou slibuje výhru. V soukromých bytech však probíhá předváděcí akce, na které je na spotřebitele vyvíjen nátlak směřující k uzavření smlouvy. Když následně chtějí spotřebitelé od smluv uzavřených v bytech v zákonné čtrnáctidenní lhůtě odstoupit, společnost Zepter jejich odstoupení rozporuje a uvádí, že má tyto byty zapsané jako provozovny v živnostenském rejstříku. Je tedy možné, aby společnost Zepter bránila spotřebitelům v odstoupení od smlouvy tím, že si zapíše soukromý byt jako provozovnu? To možné není. Jak je to ale podle práva? Dle ustanovení § 57 odst. 1 zákona č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, ve znění pozdějších předpisů („občanský zákoník“) platí, že spotřebitel má právo od smlouvy písemně odstoupit do 14 dnů od jejího uzavření, pokud byla smlouva uzavřena mimo prostory obvyklé k podnikání dodavatele.

Zákon tedy nehovoří o provozovně, ale o prostorách obvyklých k podnikání dodavatele. Provozovna je adresa, kterou si podnikatel nechá zapsat do živnostenského rejstříku. Zápisem do živnostenského rejstříku se ze soukromého bytu nestane prostor obvyklý k podnikání dodavatele.

Ke stejnému závěru došla i judikatura, když posuzovala případ vychytralého podnikatele, který konal předváděcí akce tu v jedné, tu v jiné restauraci. Podnikatel nikdy neopomněl zapsat danou restauraci jako provozovnu do živnostenského rejstříku. S tvrzením, že provozovna zapsaná v živnostenském rejstříku je vždy prostorem obvyklým k podnikání, však u soudu neuspěl.

Z výše uvedeného vyplývá, že podle zákona máme právo odstoupit do 14 dnů od smluv, které byly uzavřeny mimo prostory obvyklé k podnikání dodavatele, a že argumentace provozovnou je v těchto případech lichá.

Matouš Blažek, právní poradce sdružení Spotřebitel.net

Pekařství Kolínek přijme řidiče

V pekárně na Lučině
přijmeme řidiče s vozidlem tranzit
na rozvoz pečiva.

Práce na 3,5 až 4 hodiny
od pondělí do pátku.
Vhodné pro důchodce.

Informace na tel. 558 689 041.

Přijďte si zacvičit s Lenkou

Od 4. září probíhá každou středu od 19.30 do 20.30 hodin v tělocvičně ZŠ v Sedlístích cvičení s půlhodinovým aerobním zahřátím a následným půlhodinovým posilováním problémových partií těla. Využíváme váhu vlastního těla, posilovací gumičky, expandery, overbally a balanční podložky. Můžeme střídat se speciálním cvičením Břišní pekáč.

BŘIŠNÍ PEKÁČ:

Každá žena má své „něco“, co se jí na její postavě nezdá a partii, se kterou by chtěla něco udělat – vypracovat, zpevnit, zhubnout. Jednou z těchto partií bývá oblast břiška, a právě pro tento problém je určeno speciální cvičení Břišní pekáč (opatřený ochrannou známkou). Cvičení Břišního pekáče je specifické a je určeno především ženám, i když na něj chodí i muži. Jeho velikou předností je, že nezískáte pouze krásné bříško, ale především si posílíte hluboké vnitřní pánevní svalstvo, což ocení zejména ženy po porodu, starší ženy, nebo třeba ty, které trápí potíže s inkontinencí. Výběr cviků je sestaven tak, aby se při lekci posílily všechny svaly, a to hned několikrát. Využívají se balanční cviky s pomocí váhy vlastního těla, anebo s balančním náčiním. Lekce v žádném případě neobsahuje zahřívací část aerobního charakteru – Břišní pekáč není aerobice, bodystyling ani p-class.

Břišní pekáč je posilovací lekce zaměřená na střídavé posílení břiška, zadečku, stehen, posílení pánevního dna a hlubokého svalstva, které jsou v dnešní době moderně označovány jako „svaly coru“. Volně přeloženo jsou to svaly trupu v oblasti hrudní a krční páteře a oblasti beder, pánve a kyčlí. Je to cca 29 svalů, které jsou namáhány při držení stability. Vzhledem ke špatnému držení trupu a absolutní absenci naší snahy o pěkné držení pak začne hroucení a deformita středu těla.

VŽDY V SUDÝ TÝDEN: AEROBIC VŽDY V LICHÝ TÝDEN: BŘIŠNÍ PEKÁČ

Budu ráda, když se potkáme v tělocvičně a společně si dáme „do těla“.

Vaše Lenka Vaňková, tel.: 606 423 607

GARÁŽOVÁ VRATA, PLOTY, STŘECHY

www.PLOTY-PLETIVO.cz

Prodej, doprava materiálu, montáže.

Pletivové ploty, kované, průmyslové, lesnická a chovatelská pletiva.

www.VRATA-OSTRAVA.cz

Výklopná od 9 999 Kč. Dále dvoukřídlá, sekční. Manuální nebo s pohonem.

Dodáváme také vstupní dveře. Zajišťujeme montáže.

www.THUJA.cz

Thuje na živý plot od 10 Kč/kus. Množstevní slevy.

Stínící tkanina: 35 – 90% zastínění. Různé výšky. Mulčovací tkanina. Doprava po celé ČR.

www.KREPELKAJAPONSKA.cz

Prodáváme líhně, klece, krmivo, napáječky a další doplňky pro chov drůbeže.

www.STRECHY-OSTRAVA.eu

Kompletní realizace střech - střechy na klíči, opravy. Pokrývačství, klempířství, tesařství.

Vítězslav Kanclíř

Ostrava–Nová Bělá, Hrabovská 5/39, Tel.: 722 550 000

Otevírací doba: Po–Pá 8-15 hodin

Kamenické práce VORÁČ



- VÝROBA, PRODEJ HROBŮ, POMNÍKŮ...
- REKONSTRUKCE, OPRAVY a jiné...
- BROUŠENÍ TERASA, ČIŠTĚNÍ, IMPREGNACE
- NÁPISY, zlaté, bílé, stříbrné, obnova...
- PRODEJ, lampy, vázy, kříže, růže...
- PROVEDENÍ, nerez, bronz, žula...

Roman Sedlák

PO TELEFONICKÉ DOMLUVĚ RÁDI PŘIJEDEME NA VÁMI URČENÉ MÍSTO.

tel.: 596 423 433, 602 727 806



Www.kamenictvisuwala.cz

Nabízíme:

- ♦ **kompletní kamenické práce,**
- ♦ **kopání a betonování hrobových základů**
- ♦ **výroba žulových pomníků,**
- ♦ **rekonstrukce, broušení a leštění teraca**
- ♦ **stavba hrobek od základů**
- ♦ **pomníkové doplňky (lampy, vázy, okénka)**
- ♦ **sekání a obnova písma**
- ♦ **parapety, schody, kuchyňské desky**
- ♦ **a jiné kamenné výrobky pro dům či zahradu**

TOMÁŠ SUWALA

E-mail: ssuwi@seznam.cz

SEDLIŠTĚ 412, část AMERIKA

Tel: 775 310 716

OKR. FRÝDEK-MÍSTEK

775 906 229

Psč: 739 36

790 371 385

IČO: 74159798

Konzultace na Vámi určeném místě ZDARMA.

POLYSTYRÉNKA

výroba a prodej polystyrénu

ISO 9001:2009

SKALICE-Záhoří (objekt žampionárny)

Tel./fax: 558 680 173

Mobil: 602 556 096

polystyrenka@vodotop.cz

**DOPRAVA POLYSTYRÉNU
ZAJIŠTĚNA NA MÍSTO
PODLE POŽADAVKŮ**

VODOTOP[®]

FM S.R.O.
VODA-TOPENÍ-PLYN

ISO 9001:2009

Kunčičky u Bašky 355

Tel.: 558 440 040

Fax: 558 628 027

Mobil: 606 770 272

klus@vodotop-fm.cz

Jubilejní Masarykova základní škola a mateřská škola

Je to tady - začal nový školní rok. Třináct dětí do lavice zasedlo poprvé

Jeřabiny zčervenaly, a to je neklamná známka blížícího se podzimu a zároveň návratu dětí do školních lavic.

Slavnostní zahájení nového školního roku tentokrát proběhlo v tělocvičně naší školy. V osm hodin se zde sešli žáci, rodiče, vyučující i pozvaní hosté. Někteří prvňáčci měli trému, ale v očích se jim zračila i zvědavost, co je v té škole vlastně čeká. Pan ředitel je srdečně přivítal a každému věnoval pamětní list na upomínku prvního školního dne. V letošním roce nastoupilo 13 prvňáčků – 6 chlapců a 7 děvčat. Číst, psát a počítat je naučí paní učitelka Renáta Mádrová.

Pan ředitel v prezentaci vzpomněl na úspěšné akce loňského školního roku a informoval přítomné o novinkách v roce nadcházejícím. Všichni si mohli prohlédnout novou multimediální přírodovědnou učebnu a novou třídu mateřské školy určenou pro předškoláky. Třetím překvapením bylo nově zbudované hřiště, na kterém budou žáci trávit nejen hodiny tělesné výchovy. Za tato překvapení výraznou měrou vděčíme našemu zřizovateli – obecnímu úřadu.

Řady zaměstnanců v naší škole v letošním roce rozšířilo šest nových pracovníků. Ze školy odešla paní učitelka Dagmar Lokayová, které se podařilo získat místo učitelky v blízkosti svého bydliště, a tak třetí třídu bude učit Mgr. Sylva Olšovská. Chemii v osmé a deváté třídě bude vyučovat Mgr. Jana Gebauerová. Asistentkou pedagoga v druhé třídě se letos stala Mgr. Eliška Ondračková. V mateřské škole povedou předškoláky Mgr. Renata Kupčová a Bc. Erika Vilimová. Do školní kuchyně nastoupila Kateřina Duráková.

V letošním roce bude naši školu navštěvovat celkem 170 žáků. Všem žákům i vyučujícím přejeme hodně úspěchů ve školním roce 2013/2014. Novým zaměstnancům pak mnoho úspěchů a spokojenost v práci.



První školní den



PÁLENICE FRÝDEK-MÍSTEK

se sídlem v bývalém SELIKU
(Pionýrů 839) v MÍSTKU



přijímá ovoce k výrobě destilátu a vykupuje

vždy od pondělí do pátku od 8 do 17 hodin a v sobotu od 8 do 12 hodin.

Za dovezených 10 kg jablek, 12 kg švestek nebo 14 kg hrušek si za 30 dnů odvezete 1 litr 50% jablečnice, slivovice, hruškovice a zaplatíte jen 140,- Kč.

- Cena za vypálení z vašeho vlastního kvasu: 135,-/ litr 50% alc
- Cena za zpracování a vypálení z dodaného ovoce: 140,-/ litr 50% alc

Ceny jsou uvedeny včetně spotřební daně, DPH a likvidace odpadu.



Také nabízíme:

- možnost odběru destilátů stočených v lahvích (+ 10 Kč)
- výkup ovoce (jablek, hrušek a švestek) – aktuální cena bude vždy oznámena.
- zestaření destilátu ultrazvukem
- uložení destilátů v dubových sudech
- prodej lahví
- prodej destilátů (meruňkovice, slivovice, hruškovice a jablečnice)



Další informace

najdete na

www.palnicefm.cz

nebo na telefonech:

602 960 052

723 312 298

558 431 700

Sedlišťský zpravodaj vydává Obecní úřad Sedliště, Sedliště 271, 739 36. Vychází podle potřeby obecního úřadu, pro občany Sedliště zdarma. Distribuci zajišťuje Česká pošta, pobočka Sedliště. Redakční rada: Ing. Jaromír Krejčok, Roman Mokroš, Jana Rumianová. Evidenční číslo MK ČR E 15308. Inzerce přijímá obecní úřad, VOIP tel.: 595 173 369, tel.: 558 658 129, e-mail: redakce@sedliste.cz.