



RYCHVALD SKÝ ZPRAVODAJ

PERIODICKÝ TISK
ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

INVESTICE A OPRAVY POKRAČUJÍ NAPLNO



Chystá se parkourové hřiště za hasičárnou, kanalizace, sportovní hala, chodníky i přechody.

str. 3

NOVÉ RYCHVALDSKÉ ORDINACE



Zrekonstruované zdravotní středisko má nové nájemce: zubařku a klinickou psycholožku.

str. 6–7

DJ ROXTAR: NEBUŽ SMAŽÁK!



Rozhovor žákyn 9. C s DJ Roxtarem, jehož preventivní program žáky hodně zaujal.

str. 9

ŠKOLA I ŠKOLKA V PŘÍRODĚ



Školáci i prckové z mateřské školy si užili společné akce v přírodě. Co je bavilo nejvíce?

8 a 11



Čtyřicetileté RITMO ovládlo Havířov a sbírá jednu cenu za druhou

Stovky obyvatel Rychvaldu si po letech zopakovaly cestu do Havířova, kde RITMO pravidelně pořádá své výroční koncerty. Tentokrát k neuvěřitelnému 40. výročí! Kulturní dům Petra Bezruče ožil vzpomínkami a hlavně hrdostí rodičů na to, co jejich malá i velká dítká pod vedením Katky Matušinské dokážou.

RITMO ale rozhodně nežije jen historií. Pro letošní rok připravilo několik nových choreografií, které budou na prestižních soutěžích. Největší srdcovkou této sezóny je přestavení Life of flowers (na fotce), které dobylo srdce tanečnic děvčat i diváků po celé republice.

Přejeme RITMU, Katce i všem tanečním nadšencům dalších krásných deset let. A DĚKUJEME!

SLOVO STAROSTKY

Milí Rychvaldáci,

vždy se Vás na těchto místech snažím informovat o věcech nebo událostech, které považuji za podstatné nebo z pohledu města důležité. Zejména se jedná o nové projekty nebo investice, které můžete běžně pouhým okem zaznamenat. Během mého působení ve funkci jsem si ale mnohokrát uvědomila, že spousta každodenní práce, kterou vykonáváme, není na první pohled úplně viditelná, ale přesto je neméně důležitá a často se jedná o opakuji se procesy. A právě tato činnost tvoří pevný základ našeho každodenního života. Proto bych Vám nyní ráda přiblížila náš každodenní rytmus.

**CO NENÍ VIDĚT**

Běžně se staráme o to, aby byla zajištěna dopravní obslužnost, aby se děti dostaly bezpečně do škol a dospěli do zaměstnání. Každodenně se staráme o veškerý náš majetek – domy, byty, nebytové prostory, školy, školky, cesty, dopravní značky a mnoho dalšího. Pravidelně probíhá údržba zeleně, péče o veřejná prostranství a čistotu města. Zajišťujeme nákup energií, vodovodní síť, odkanalizování, správu drobných vodních toků, odpady, veřejné osvětlení a mnoho dalšího. Nermalou část naší práce tvoří také sociální agenda – pomoc těm, kteří ji potřebují, podpora rodin, seniorů i dalších skupin obyvatel. Zároveň zaměstnanci městského úřadu vykonávají za stát také přenesené státní agendu, o které nerozhoduje vedení města (samospráva) a nesmí do ní svévolně jakkoliv zasahovat. Jedná se především o výkon stavebního úřadu, matričního úřadu, evidence obyvatel, části agendy životního prostředí a jiné.

Vedle toho všeho se věnujeme i velkému množství administrativní a legislativní práce, která není vidět vůbec, ale je nezbytná pro to, aby město fungovalo správně a v souladu s právními předpisy. Snažíme se také získávat různé druhy dotací a následně provádíme jejich správu. Podporujeme společenský a kulturní život pořádáním různých společenských, kulturních a sportovních akcí, za jejichž přípravou a průběhem stojí nemalé úsilí. A to vše musí jít ruku v ruce s odpovědným nakládáním s městskými financemi a jejich důslednou kontrolou. Víím, že tyto činnosti často zůstávají v pozadí, ale o to více si vážím práce všech zaměstnanců města i dalších organizací, kteří se na chodu Rychvaldu podílejí.

Velkou radostí jsou pro mě však chvíle, kdy se můžeme společně setkávat při kulturních a společenských akcích. Právě ty vytvářejí pocit sounáležitosti a dávají našemu městu život a energii.

GRATULACE PRO RITMO

Jednu takovou výjimečnou chvíli jsem zažila 22. května 2026 na přehlídce tanečního souboru RITMO, který oslavil krásné 40. výročí svého působení. Byla to opravdu úžasná podívaná plná tance, hudby, radosti a neuvěřitelné energie. Na jednom jevišti se setkaly všechny generace – od malých dětí ve věku dvou let až po zkušené tanečnický v seniorském věku. Bylo úžasné a dojemné sledovat, jak tanec dokáže spojit lidi napříč věkem i životními příběhy.

Dovolte mi, abych tanečnímu souboru RITMO ještě jednou ze srdce pogratulovala k jeho významnému jubileu. Děkuji všem, kteří se na jeho činnosti podílejí, za dlouholetou práci, reprezentaci našeho města a radost, kterou rozdávají. Do dalších let jim přeji pevné zdraví, spoustu inspirace a stále stejnou chuť tvořit a rozdávat energii ostatním.

RYCHVALSKÉ SLAVNOSTI: LEDECKÝ, DASHA A ...?

Na závěr bych Vás už nyní chtěla pozvat na naši tradiční akci „Rychvaldské slavnosti“, která letos proběhne v netradičním termínu, a to v sobotu 19. září 2026. K této změně jsme přistoupili na základě podnětů a připomínek některých z Vás, zejména s ohledem na příznivější zářijové počasí.

Věřím, že tato změna se osvědčí a slavnosti si společně užijeme v pohodové atmosféře. Už nyní mohu prozradit první účinkující. K nám do Rychvaldu zavítá legendární Janek Ledecký a také famózní zpěvačka Dasha s Pájky Pájk. A protože se můžete těšit ještě na další zajímavý program, hlavní hvězdu prozradím až v příštím čísle.

Přeji Vám krásné léto a dětem úspěšný závěr školního roku!

Dagmar Pižová, starostka města

RADA MĚSTA INFORMUJE

Rada města Rychvald na svých posledních jednáních **rozhodla:**

- o zahájení zadávacího řízení veřejné zakázky Protipovodňová opatření města Rychvald,
- o poskytnutí účelové neinvestiční dotace pro rok 2026 Oblastnímu spolku Českého červeného kříže Karviná ve výši 90 000 Kč,
- o poskytnutí účelové neinvestiční dotace pro rok 2026 spolku Junák – český skaut, středisku Evžena Cediřovy Karviná, Rychvald, ve výši 50 000 Kč,
- o zadání veřejné zakázky malého rozsahu na stavební práce Oprava uvolněných městských bytů č. 12, čp. 1517 a č. 8, čp. 1532 na ul. Školní v Rychvaldu zhotoviteli PAPAYA stavební s. r. o., za cenu 780 000 Kč bez DPH.

Všechna usnesení rady města jsou dostupná také na webu města.

Václav Pavlík, radní

Informace rodičům novorozenečným dětí**Návod pro rodiče, jak se přihlásit na vítání občánků v obřadní síni:**

1. Na webových stránkách města najdete v aktualitách přihlášku, kterou vyplníte a odešlete na e-mail rozsiavalova@rychvald.cz.
2. Osobně na matrice MěÚ

– 1. patro, kancelář č. 101. Nejbližší vítání občánků se uskuteční 13. června. Vyplněnou přihlášku je třeba odevzdat nejpozději do 1. 6. Pozvánku na slavnost obdrží přihlášení na uvedený kontakt.

I. Rozsívalová, matrikářka

Chodník podél Petřvaldské: Dokončeno a zkolaudováno!

Město úspěšně dokončilo výstavbu bezbariérového chodníku podél Petřvaldské ulice. Nově vybudovaný úsek má délku přibližně 567 metrů a šířku 1,5 metru. Na financování se podílela Evropská unie v rámci podpory bezpečné a udržitelné dopravy.

Nový chodník vede od autobusové zastávky U Heřmánků až po hranici katastru města a výrazně přispívá ke zvýšení bezpečnosti pěší dopravy i komfortu pohybu obyvatel v této části Rychvaldu. Projekt zároveň zlepšuje dostupnost komunikace pro osoby s omezenou schopností pohybu a orientace.

Součástí realizace nebyla pouze samotná výstavba chodníku, ale také úprava navazující infrastruktury. V rámci stavby byla provedena nová dešťová kanalizace, přeložka vodovodu a rozšíření části komunikace.

Děkujeme občanům za trpělivost během stavby a věříme, že nový chodník přispěje k větší bezpečnosti, pohodlí i lepší dostupnosti lokality pro všechny chodce.

odbor investic a správy majetku



Investice a opravy ve městě pokračují naplno

Město Rychvald i v letošním roce intenzivně pokračuje v opravách, modernizaci i přípravě nových projektů, které přispějí ke zkvalitnění života obyvatel.

V současné době probíhá například oprava stupaček a elektroinstalace společných prostor v bytovém domě čp. 1601 na Mírové ulici. Průběžně se také opravují uvolněné byty, které jsou následně nabízeny k licitaci, aby mohly sloužit novým nájemníkům.

Parkourové hřiště za hasičárnou

V nejbližších týdnech se rozběhnou další akce, u nichž už má město uzavřené smlouvy se zhotoviteli. Občané se mohou těšit například na nové parkourové hřiště v prostoru za hasičskou zbrojnicí. Zlepšení zázemí čeká i školní zařízení – dojde k výměně umělého trávníku na víceúčelovém hřišti základní školy a k opravě střechy jednoho ze školních pavilonů.



Vizualizace parkourového hřiště

Rozhlas, hřiště, přechody i chodníky

Další projekty jsou aktuálně ve fázi výběrového řízení. Patří mezi ně například instalace rozhlasů v rámci protipovodňového systému na území města, zpracování projektové dokumentace na chodník podél Orlovské (v úseku od zámku po dům čp. 252) nebo návrh okružní křižovatky u pekárny.



Do konce roku chce město zvládnout ještě mnoho dalších důležitých investic. Patří k nim například kompletní obnova dětského hřiště na sídlišti nebo obnova dětského hřiště u Dallasu. V plánu je také instalace kamerového systému, opravy místních komunikací či oprava elektroinstalace v bytech domu čp. 1601 na Mírové.

Velký důraz je kladen také na bezpečnost dopravy a pohyb chodců. Připravuje se výstavba nového chodníku na Michálkovické pod kostelem, vzniknou také nové přechody pro chodce se světelnou signalizací – na Michálkovické a Bohumínské poblíž restaurace U Sester. Chystá se rovněž doplnění a obnova dalšího úseku chodníku na Orlovské mezi Osadní ulicí a domem čp. 667. Dále pracujeme na projektu chodníku od benzinové stanice až po Lípovou.



V oblasti bydlení město plánuje také zateplení bytového domu čp. 1461 naproti prodejny Penny Market, což přispěje ke snížení energetické náročnosti budovy.

Kanalizace a sportovní hala

Mezi významné připravované projekty patří kanalizace Dolní Podlesí, pro kterou už město získalo stavební povolení. Jedná se o investici v hodnotě přibližně 300 milionů korun. Přestože v současné době není vyhlášen vhodný dotační titul, město připravuje vyhlášení výběrového řízení na zhotovitele tak, aby mohlo s realizací začít nejpозději v příštím roce.

Intenzivní přípravy pokračují také v případě nové sportovní haly. Ve spolupráci s projektanty a architekty se dolaďují poslední detaily stavby i jejího vybavení. Stavební povolení je již vydáno a v nejbližší době bude zahájeno výběrové řízení na zhotovitele.

Město tak pokračuje v systematických investicích, které mají za cíl zlepšit infrastrukturu, bezpečnost i kvalitu veřejného prostoru pro všechny obyvatele.

*Vladimíra Skupníková
vedoucí odboru investic a správy majetku*



Na Bohumínské (nahore) a Michálkovické vzniknou nové přechody

Poděkování organizátorům a partnerům kulturního a společenského života v Rychvaldu

Město dlouhodobě připravuje a podporuje širokou škálu kulturních, společenských i sportovních akcí pro veřejnost. Tyto aktivity nevznikají pouze díky práci Odboru školství, kultury, sportu a vnitřní správy, ale také díky velkému nasazení spolků, organizací i jednotlivců, kteří se aktivně podílejí na životě našeho města.

Rádi bychom proto upřímně poděkovali všem, kteří se na přípravě a realizaci akcí podílejí – ať už jako organizátoři, dobrovolníci nebo partneři. Jejich ochota věnovat svůj čas, energii a nadšení je pro komunitní život v Rychvaldu nepostradatelná.

Na organizaci akcí se významně podílejí například:

Město Rychvald – Odbor ŠKSaVS

Zajišťuje a organizuje mimo jiné Městský ples, Velikonoční jarmark, pietní akty, Rychvaldské slavnosti, Rozsvícení vánočního stromu nebo tvoření pro seniory. Zároveň se podílí na přípravě většiny dalších akcí ve městě, které pořádají spolky a organizace a které vznikají také díky podpoře města – ať už formou finančních příspěvků, bezplatného poskytnutí prostor nebo organizační pomoci.

Městská knihovna

Pořádá cestovatelské a zájmové přednášky, besedy s dětmi, soutěže o nejlepšího čtenáře „Lovce perel“ a další aktivity.

Komise pro kulturu, společenskou činnost a sport

Komise ve složení Radana Vozňáková, Vítězslav Uhlík, Karel Sitár, Marek Červek, Petr Gruss, Jaroslava Tomášová, Dorota Králová, Lucie Skrzyžalová a Jiří Pešl připravuje například kvízy pro seniory, turnaje o pohár starostky města, Mikuláše do domu, Halloween, letní kina, Běh pro zdraví nebo posezení s kytarou, ale také vypomáhá s organizací Rychvaldského gulášového klání.

Komise pro občanské záležitosti

Práci v komisi se věnují Zuzana Vilčková, Lucie Stankušová, Jana Matoušů, Šárka Gulčíková, Jana Máchová a Iveta Rozsivalová. Zajišťují vítání občánků, přání jubilantům, ocenění dárců krve, jubilejní svatby, ocenění žáků i zaměstnanců škol, vítání prvňáčků, rozloučení s deváťáky a další akce.



Děkujeme všem, kteří se zapojují a dělají radost všem obyvatelům Rychvaldu

ZUŠ Rychvald

Základní umělecká škola přispívá ke kulturnímu dění prostřednictvím koncertů a vystoupení v průběhu celého roku, a to i v období adventu nebo v rámci projektu ZUŠ Open.

Bez spolků by to nešlo

Do společenského života se aktivně zapojují také místní spolky, například Český červený kříž, Sbor dobrovolných hasičů, Veterán klub Rychvald, TJ Sokol, TJ Slavoj, Církev československá husitská, Římskokatolická farnost v Rychvaldě, Jezdecký klub Richmond City Ranch, Spolek rodičů při ZŠ, TJ Baník, Klub důchodců, SPCCH, ZO ČZS, SOUL a další. Tyto spolky a organizace pořádají vlastní akce nebo se podílejí na zajištění akcí města.

Zvláštní poděkování patří Českému červenému kříži a Sboru dobrovolných hasičů, kteří jsou pravidelně přítomni na velkých městských akcích, kde zajišťují zdravotnický dozor a požární hlídky, a významně tak přispívají k jejich bezpečnému průběhu.

Není možné vyjmenovat všechny aktivity ani všechny, kteří se na jejich přípravě podílejí, proto jsou u jednotlivých akcí na plakátech vždy uváděni konkrétní pořadatelé.

Děkujeme všem, kteří přispívají k bohatému společenskému dění v Rychvaldu a věnují tomu svůj čas, energii a nadšení.

Město Rychvald

Z hlášení Městské policie

Bezpečnost občanů je pro nás na prvním místě. Město proto zřídilo a financuje pobočku Městské policie Bohumín, která v Rychvaldě zajišťuje nepřetržitou službu dvoučlenné hlídky strážníků.

Co zaměstnávalo hlídky MP v dubnu?

- Při řešení dopravních přestupků strážníci odhalili několik dlužníků s neuhrazenými pokutami. Do splacení dluhů musí počítat s odebranými SPZ a botičkami na svých autech.
- Jako každoročně se v jarních měsících zvyšuje počet případů souvisejících se zvěří. Strážníci řeší (ve spolupráci s myslivci)

nálezy sražené zvěře a pokračují v odchytu volně pobíhajících psů – v jednom z případů dokonce psi usmrtili drůbež na soukromém pozemku. MP se také podařilo dopadnout pytláky na soukromých rybnících, kde není rybolov povolen.

- V poslední době strážníci stále častěji řeší rodinné spory a porušování zákazu vstupu do domu. Se špatnou situací v některých rodinách zřejmě souvisí i rostoucí agresivita mezi dětmi, které se cestou ze školy napadají. MP proto rozšířila hlídkovou činnost na okolí školy v době po ukončení vyučování a vyzývá obyvatele, aby ani

v těchto případech nebyli lhotejní ke svému okolí a s důvěrou se na strážníky obraceli.

René Budník, místostarosta



Upozornění pro nájemce hrobových míst

Upozorňujeme nájemce hrobových míst na povinnost dodržovat ustanovení Řádu veřejného pohřebiště. Podle čl. 8 bodu 11 není dovoleno odkládat nádoby, nářadí ani jiné předměty v okolí hrobových míst nebo na ostatních plochách pohřebiště.

Předměty odložené mimo hrobová místa ztěžují údržbu veřejného pohřebiště, zejména sečení travnatých ploch. Z tohoto důvodu budou věci ponechané mimo hrobová místa pracovníky zajišťujícími údržbu pohřebiště průběžně odstraňovány.

Žádáme návštěvníky i nájemce hrobových

míst o respektování tohoto pravidla a o ohleduplnost při péči o pietní místo.

Děkujeme za spolupráci a pomoc při udržování důstojného prostředí veřejného pohřebiště v Rychvaldu.

*Jana Vehovská
odbor stavební a ŽP*

Pozor na uvazování psů!

Od 1. ledna 2026 platí v České republice zákaz dlouhodobého uvazování psů, který vychází z novely zákona o ochraně zvířat. Dlouhodobé uvazování psa je nově považováno za týrání zvířete. To znamená, že držení psa trvale na řetězu, lanu a podobně je nepřipustné.

Co je (ještě) dovoleno

Zákon připouští pouze krátkodobé uvázání psa, a to za splnění konkrétních podmínek, zejména:

- při krmení, ošetřování nebo úklidu prostoru,
- při výcviku služebních psů,
- v situaci, kdy nelze omezení pohybu zajistit jiným vhodným způsobem,
- typicky také krátkodobě před obchodem pod dohledem.

Klíčovým znakem je vždy krátkodobost a dohled osoby, nikoliv trvalý způsob chovu.

Proč byl zákaz zaveden

Dlouhodobé uvazování psů má negativní dopady na jejich zdraví i psychiku – omezuje pohyb, socializaci a může vést k bolestem, zraněním či agresivnímu chování. Cílem nové právní úpravy je zajistit psům důstojné podmínky odpovídající jejich přirozeným potřebám.

Sankce za porušení

Porušení zákazu je řešeno jako přestupek na úseku ochrany zvířat. Za takové jednání může být uložena pokuta.

Doporučení pro chovatele

Zajistěte psovi dostatečný prostor pro volný pohyb (např. oplocený pozemek, kotel). Vyhněte se jakémukoliv dlouhodobému uvazování. V případě nutnosti uvázání vždy dbejte na jeho krátkodobost a vlastní dohled.

Závěrem

Město žádá chovatele psů o respektování nové právní úpravy. Cílem je především ochrana zvířat a zajištění jejich dobrých životních podmínek.

*Jana Vehovská
odbor stavební a ŽP*

Upozornění na výskyt Newcastleeské choroby

Krajská veterinární správa Státní veterinární správy pro Moravskoslezský kraj vydala z důvodu potvrzeného výskytu Newcastleeské choroby drůbeže mimořádná veterinární opatření. Katastrální území Rychvald je součástí uzavřeného pásma a ochranného pásma, proto se opatření týkají také našeho města.

V následujících 30 dnech se doporučuje vypouštět chované ptáky pouze do ohraničených venkovních prostor/výběhů a zabránit kontaktu s volně žijícími ptáky. Krmivo a napájecí vodu určenou pro chované ptáky umístit do budov, popř. pod přístřešky, aby nedošlo k jejich kontaminaci trusem volně žijícího ptactva. Součástí nařízení jsou i další pokyny – všechny najdete na webu města a krajské veterinární správy.

Prosíme také o sousedskou výpomoc. Pokud víte o někom, kdo chová drůbež nebo

jiné ptáky, informujte ho prosím o těchto opatřeních.

Děkujeme všem občanům a chovatelům za spolupráci, ohleduplnost a odpovědný přístup při ochraně chovů a zamezení šíření nákazy.

*Jana Vehovská
odbor stavební a ŽP*

**Kontakt pro dotazy a hlášení zvýšených úhyňů nebo podezření na nákazu:
720 995 203**

Oznámení o uvolněných bytech

Město nabízí novým zájemcům další byty, které se uvolní k 1. 7. 2026 z důvodu skončení nájemního vztahu.

Jde o tyto byty:

- byt č. 2 v 1. NP domu čp. 1516 na Školní ulici, o velikosti 2+1, standard, o započítatelné podlahové ploše 51,21 m² (dále byt č. 2),
- byt č. 9 v 3. NP domu čp. 1516 na Školní ulici, o velikosti 2+1, standard, o započítatelné podlahové ploše 53,81 m² (dále byt č. 9),
- byt č. 11 ve 4. NP domu čp. 1516 na Školní ulici, o velikosti 2+1, standard, o započítatelné podlahové ploše 52,24 m² (dále byt č. 11).

Výběr zájemce, se kterým bude uzavřena nájemní smlouva, se uskuteční dle platné směrnice.

PROHLÍDKA

V pondělí **22. 6. 2026** v 9:00 a 15:00 se srazem zájemců před hlavním vchodem domu 1516.

LICITACE

V pondělí **22. 6. 2026** v budově MěÚ Rychvald ve 2. poschodí, číslo dveří 210 (zasedací místnost):

- byt č. 2: 16:00,
- byt č. 9: 16:20,
- byt č. 11: 16:40.

VYVOLÁVACÍ CENA

Vyvolávací cena nájemného bez služeb spojených s užíváním bytu činí dle směrnice 100,- Kč / 1 m² / 1 měsíc.

INFORMACE

Směrnice je na webových stránkách města Rychvald www.rychvald.cz.

Bližší informace podá oddělení správy majetku v kanceláři číslo dveří 005, přízemí MěÚ Rychvald, telefonicky (596 543 034, 705 894 520), e-mailem (blazkova@rychvald.cz) a také je naleznete na webu města.

*oddělení správy majetku
MěÚ Rychvald*



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

NARODILI SE

Sebastian Bitala
Tobias Bitala
Zora Kiszková
Karolína Koncká
Augustýna Emma Kondášová
Filip Kowalczyk

OPUSTILI NÁS

Hildegarda Dostálová *1941
Jindřiška Chojková *1949
Bohumila Půčková *1980

Představujeme nové ordinace zdravotního střediska

Klinická psychologie
Mgr. Monika Biolková

Stomatologie
MDDr. Martina Rozman



Nová rychvaldská klinická psycholožka Monika Biolková doporučuje: Nezapomínejte na kvalitní vztahy, omezte aktivitu na sítích. A udělejte si čas na své děti

Sehnat dobrého psychologa je dnes oříšek, přitom je jejich práce vzhledem k problémům lidí stále potřebnější. Občané Rychvaldu teď mají ordinaci klinické psycholožky doslova pod okny.

Jak vznikl "nápad", že si vybudujete novou ordinaci právě v Rychvaldu?

Nápad na ordinaci vznikl v době povodňové situace v září roku 2024, kdy byla má ambulance v Bohumíně vyplavena a já řešila, zda se budu moci vrátit, případně kam by bylo možné se přesunout. V té době jsem dostala nabídku od vedení Rychvaldu, respektive přímo od paní starostky, že ve zdravotním středisku se budou modernizovat prostory a mohl by vzniknout prostor na zařízení ambulance klinické psychologie.

Jak to pak probíhalo? Byla jste spokojena s přístupem města, se spoluprací a s prostory pro ordinaci?

S přístupem města jsem byla maximálně spokojena, komunikace probíhala otevřeně, dle plánu. Vždy byla ochota na všem se domluvit.

A co nábor pacientů? Kolik se jich přihlásilo? Máte už plnou kapacitu nebo ještě budete přijímat nové pacienty?

Nemohu to nazvat přímo nábořem – nejedná se o vznik nové ambulance, ale přesun již fungujícího nestátního zdravotnického zařízení, takže velká část klientů jde s námi. Samozřejmě jsme otevření i pro nové zájemce, nicméně kapacita není tak velká, abychom byli schopni uspokojit poptávku.

Co to znamená "dětský klinický psycholog"? Jaké služby nabízíte a komu? S čím se na vás lidé mohou obrátit?

Musím upřesnit, že nejsme přímo zařízením pro dětskou klinickou psychologii, i když diagnostice a psychoterapii dětí se věnujeme. Já osobně jsem klinická psycholožka, psychoterapeutka, pracující i s dětmi. Specializační zkouška z klinické psychologie obsahuje mimo oblast diagnostiky a psychoterapie dospělých i oblast zaměřenou na děti a dospívající. Samotný pojem dětský klinický psycholog je definován odborností. Aktuálně po absolvování specializačního vzdělávání v oboru dětská klinická psychologie a složení příslušné zkoušky na IPVZ. Jedná se o odborníka pracujícího ve zdravotnictví.

Jaké jsou největší problémy vašich pacientů? Co nejčastěji řešíte?

To asi nedokážu s jistotou definovat, protože naše pole působnosti je hodně široké. Nicméně vzhledem k tomu, že jsme službou zdravotnickou, věnujeme se duševním a neurovývojovým poruchám.

Je vaše ordinace v něčem jiná než ostatní? Na čem si zakládáte?

Nevím, zda je naše ordinace v něčem jiná, to sama nechci hodnotit. Zakládáme si na profesionálním, ale lidském přístupu a snažíme se o individuální přístup ke klientům. Specifikem možná je to, že přijímáme i děti raného věku.

Jak po prvních týdnech v Rychvaldu hodnotíte psychické zdraví nebo odolnost místních obyvatel?

To neumím posoudit. Možná za pár měsíců nebo spíš let... Ale myslím, že se obyvatelé Rychvaldu nebudou nijak vymykat běžným pacientům v regionu.

A teď vás poprosím o radu – nejen pro vaše pacienty, ale pro všechny naše čtenáře: Co doporučujete pro zachování psychického zdraví a kondice?

To je velmi široká otázka. Nevím, zda umím takto jednoduše odpovět, ale pokusím se. Z globálního hlediska se domnívám, že je potřeba vyvažovat. Mít dostatek pozitivních momentů v práci, ale nezapomínat na kvalitní blízké vztahy. Neméně důležitá je také oblast psychohygieny, odpočinku, a to i aktivního. V neposlední řadě i pro nás dospělé doporučuji omezit čas trávený na sociálních sítích, který často vede k přehlcení podněty.

A co doporučujete rodičům, aby se jejich děti zdravě vyvíjely? Na co se mají zaměřit?

To je opět velmi náročná a široká otázka. Pokud bych měla shrnout několika slovy, měla bych pro rodiče hlavní doporučení: Buďte s nimi a mějte je skutečně rádi. Dnešní svět je komplikovaný, i od rodičů se očekává spousta rodičovských dovedností. Co někdy schází je prostor sdílení. Zastavit se, popovídat, s těmi dětmi prostě jen být – a nedělat u toho nic jiného.

725 149 727 (volat v pracovních dnech 8-8:30, jinak SMS)
biolkova@psycholog-bohumin.cz

Stomatoložka Martina Rozman:

O zuby se musíme starat dříve, než začnou bolet

Rozhovor s novou rychvaldskou stomatoložkou o její ordinaci i "zubařské filozofii", o registraci nových pacientů i o tom, jak by se lidé měli starat o svůj chrup.

Jak vznikl nápad na vybudování nové ordinace v Rychvaldě?

Myšlenka otevřít vlastní zubní ordinaci vznikala postupně během mé dosavadní praxe. Působila jsem v ordinaci v Olomouci a Ostravě-Vítkovicích, kde jsem získala cenné zkušenosti, ale nakonec nastal čas otevřít si vlastní praxi – s důrazem na kvalitní péči, moderní přístup a čas pro pacienta.

A proč právě u nás?

Kontaktovala mě paní starostka Dagmar Pířová, že město chystá rekonstrukci zdravotního střediska a vzniknou tady prostory pro novou zubní ordinaci. To mě zaujalo, začít v novém místě a s novými pacienty.

Jak jste byla spokojena s přístupem města? A co říkáte na prostory pro ordinaci, které vám město poskytl?

Se spoluprací s městem jsem byla velmi spokojená. Od začátku byl přístup vstřícný a profesionální, což celý proces otevření ordinace výrazně usnadnilo. Velmi si vážím a cením toho, že město aktivně podporuje zdravotní péči pro své občany a snaží se ji zlepšovat.

Jak hodnotíte prostory, které vám město poskytl?

Rekonstrukce se trochu opozdila, ale to už tak bývá. Nicméně prostory, které mi byly poskytnuty, se podařilo upravit do moderní a příjemné podoby, kde se pacienti i personál cítí dobře.

O zápis do vaší ordinace byl velký zájem. Někteří si přivstali a stáli před zdravotním střediskem několik hodin, aby se na ně dostalo.

Zájem o registraci byl opravdu velký, což jen potvrzuje, že zubní péče v regionu dlouhodobě chyběla. Registrace probíhala osobně, takže lidi čekali dlouhé hodiny ve frontě. Ale vyplatilo se to, naše budoucí klienty jsme poznali osobně. A těší mě, že každý, kdo čekal, se zapsal.

Už máte plno nebo ještě přijímáte?

V tuto chvíli nové pacienty nebereme. Ale pokud se situace změní, budeme o tom určitě informovat.

Mnozí lidé dnes nemají jasno v tom, co je zdarma a za co se platí...

Základní stomatologická péče plně hrazená pojišťovnou je vstupní prohlídka, rentgen, anestezie, preventivní prohlídka, totální náhrady zubů a ošetření dětí do 18 let. Další zákroky jsou spolufinancovány pacientem.

Vždy se snažíme pacienty předem informovat o možnostech i případných cenách.

Děláte kromě běžné stomatologické péče i něco navíc?

Určitě ano, naše nabídka je široká. Mimo jiné nabízíme taky dentální hygienu, která je velmi důležitá pro zlepšení orálního zdraví. Dentální hygiena je částečně hrazená pojišťovnou zpětně po předložení faktury, jako benefit od pojišťovny.

Na čem si zakládáte? Je vaše ordinace v něčem jiná než ostatní?

Zakládám si především na individuálním přístupu a komunikaci s pacientem. Chci, aby se u nás lidé cítili bezpečně a věděli, co je čeká. Samozřejmostí je taky bezbolestné ošetření pacienta a využívání moderních postupů a materiálů, které umožňují šetrnější a kvalitnější ošetření. Velký důraz kladu také na prevenci – tedy na to, aby pacienti problémy vůbec nemuseli řešit.

Pro mnoho lidí je návštěva zubaře stresující, proto se snažíme vytvářet co nejkvalitnější a příjemné prostředí. Naše ordinace disponuje dokonce intraorálním scannerem, díky čemuž nemusíme dělat otisky u fixní protetiky.

Ve městě už pár týdnů působíte, postupně poznáváte své pacienty. Jak hodnotíte chrup rychvaldských občanů?

Obecně lze říci, že stav chrupu odpovídá tomu, jak složité bylo pro některé obyvatele v posledních letech najít zubního lékaře. Přichází mnoho pacientů, pro které je to dokonce v dospělosti první zasednutí do zubařského křesla, protože u zubního lékaře nikdy nebyli nebo akutní problémy řešili vždy jen pohotovostí. Často se setkáváme s odkládanými problémy, které by při pravidelné péči byly menší. Na druhou stranu je vidět, že lidé mají zájem situaci řešit a zlepšit, což je vždy dobrý začátek.

A teď prosím obecně, nejen pro vaše pacienty: Jaká je vaše rada pro lidi, jak se mají "starat" o své zuby?

Úplný základ je pravidelná a správná hygiena – tedy čištění zubů alespoň dvakrát denně, ideálně doplněné o mezizubní kartáčky. Stejně důležité jsou pravidelné preventivní prohlídky u zubního lékaře.

Dnešní doba je plná mýtů, někteří lidé se častěji radí s Googlem než s lékařem. Setkáváte se s tím i ve své praxi?

Samozřejmě, tohle je dnes „moderní“. Mezi časté mýty patří například to, že když zub nebolí, je všechno v pořádku. Ale bohužel



mnoho problémů vzniká bez bolesti a projeví se až později v situaci, kdy už to musíme vyřešit radikálnější cestou.

Na závěr prosím ještě o radu pro rodiče. Jak mají vést k péči o chrup své děti? Máte nějaký "figl", který byste jim poradila?

Rodičům bych doporučila začít s péčí o zuby co nejdříve, to znamená hned jak vyroste první zoubek, a hlavně jít dětem příkladem. Děti se nejvíce učí napodobováním.

Osobní „figl“ je udělat z čištění zubů rutinu spojenou s něčím příjemným – například krátká písnička, časovač nebo společné čištění s rodiči. Důležitá je pravidelnost a pozitivní přístup.

KONTAKT

602 707 187

rozdent.ordinace@gmail.com

INFORMACE

www.rozdent.cz



Škola v přírodě v Karlově pod Pradědem: týden plný dobrodružství, her a objevování

Ve dnech 11.–15. května se žáci druhých a čtvrtých tříd vydali na ozdravný pobyt do malebného horského prostředí v okolí Karlova pod Pradědem.

Přestože květnové počasí bylo spíše chladnější, děti si pobyt užily naplno. Slunečné dny střídal svěží horský vzduch, a dokonce i krátké krupobití, které se stalo nečekaným zpestřením čtvrtečního odpoledne.

Každý den byl plný pohybu, her a poznávání přírody. Velkou oblibu si získaly zejména lesní hry a týmové soutěže, při kterých děti prokazovaly nejen rychlost a šikovnost, ale také spolupráci a odvahu.

Jedním z největších zážitků byl výšlap k rozhledně v Dlouhé Vsi. Zúčastnili se ho žáci čtvrtých tříd a několik druháků. Cesta vedla krásnou přírodou, a i přes náročnější terén ji všichni zvládli. Odměnou byl nádherný výhled na okolní krajinu Jeseníků.

Velké nadšení vzbudilo také hledání pokladu. Děti plnily úkoly, luštily indicie a společně objevovaly cestu. Radost z nalezené odměny byla obrovská.



Večery děti trávily tancem, společenskými hrami a psaním deníků.

A. Kochová, M. Rymanová



DJ Roxtar: Jeden z mnoha, anebo ne?

Ve středu 22. dubna se některé třídy setkaly s DJ Roxtarem v rámci jednoho z netradičních preventivních programů, tentokrát s názvem Nebud' smažák! – aneb když je preventivní program opravdu přínosný.

Vzhledem k zajímavé tematice nebyla mezi žáky nouze o dotazy a podněty k diskuzi. Některé žákyně 9. třídy se rozhodly této příležitosti využít a zachovat návštěvu v rámci rozhovoru, který během programu s oběma hosty udělaly.

třídní učitelka Monika Dolák Ježíšková

Jak jste se do DJingu poprvé dostal a jaká událost vám rozhodně otevřela cestu k profesionální kariéře?

Dělal jsem gogo tanečníka v jednom klubu a DJ, který hrál, mě viděl, jak tancuju. Nabídl mi, že mě naučí zdarma hrát, když za něj budu dohrávat poslední hodinu od pěti do šesti. A já jsem hrozně chtěl být DJ, tak mě to začal učit, z gogo tanečníka jsem se stal DJ a tím, že jsem hrál dobře a lidi bavil můj výběr skladeb, tak jsem se posouval dál a dál, dneska hraju na Colours of Ostrava a dalších velkých festivalech.

Co bylo tím hlavním momentem, kdy jste si řekl, že svůj příběh přetavíte do devadesátiminutové přednášky pro školy?

Ve chvíli, kdy jsem zjistil, že mi pomáhá můj příběh vykládat nahlas. A i tahle práce je součástí 12. kroku z knihy Anonymních alkoholiků, když vím, že můžu pomoci druhým, tak vím, že to uzdravuje i mě. A při každé přednášce si vzpomenu na to, jaký jsem byl a jaký už nikdy nechci být.

Jak dlouho trvalo období, kdy jste věřil, že máte užívání pod kontrolou a že vaše okolí nic nepozná?

Dlouho. Třeba pět let jsem myslel, že to mám naprosto pod kontrolou a to okolí se mylí, že nemají pravdu. Že já vím přece nejlíp, jak na tom jsem a já rozhodně nejsem alkoholik nebo narkoman, protože pro mě alkoholik byl bezdomovec na ulici. A narkoman prostě

další bezdomovec na ulici, který smrděl a měl rozpíchané ruce. Takto jsem si představil, že vypadá závislý člověk. Až v léčebně mi došlo, že to můžou být obyčejní lidé, anebo lidé, kterým je úplně jedno, kolik mají peněz. Jestli je to miliardář, který má ostrovy a letadla, anebo dělník. Prostě ta závislost si nevybírá a zasáhne každého stejně.

Jak těžké bylo vrátit se za mixážní pult v prostředí, kde je alkohol a drogy standardem? Musel jste si v sobě nastavit nějaké „bezpečnostní pojistky“?

Velmi těžké, ale díky práci terapeutů a adiktologů jsem se naučil tam jít, udělat tu práci, kterou miluju, a potom jít domů. Snažím se v tom prostředí trávit co nejméně času. Jdu tam zahrát, ale nemám potom společné šatny, nechodím tam, nebavím se s lidmi, kteří jsou intoxikovaní, jdu prostě domů a snažím se svou existenci v těchto vlivech a v tomto toxickém prostředí minimalizovat.

Na co se nejvíc těšíte v nadcházejícím roce – nějaký projekt nebo spolupráce, které se nemůžete dočkat?

Úplně nejvíc se těším vždycky na to, že když trávím čas s Mikem Bruerem s Nebud' Smažák v autě, tak ho můžu šikanovat a otravovat a on nemá kam utéct. A na ty všechny hádky a argumenty, které vždycky vyhrává, a když se chovám nepřístojně a bláznivě, tak na to argument nemá a vím, že trpí, takže to mi dělá velkou radost (smích).



Autorky rozhovoru s hosty

A taky mám velkou radost, že s ním připravuju velký projekt ohledně aplikace, která by měla pomoci lidem, kteří mají problém s alkoholem v celé České republice, potažmo na Slovensku a taky na celém světě, když to dobře půjde.

*K. Tomášová, M. Chromková,
A. Pražáková (žákyně 9. C)*



Třída 9. C během preventivního programu Nebud' smažák



Učitelky z MŠ na konferenci: Stále se máme co učit

Už podruhé se učitelky naší mateřské školy vydaly na Konferenci pro pedagogické pracovníky. Letošním tématem byla Neurověda a pedagogika ve společných otázkách a odpovědích.

Přednášející byli odborníci ve svých oborech a poslouchat jejich přednášky bylo velmi inspirující.

Dozvěděly se, jaký vliv mají neurologické procesy jednotlivých mozkových center, funkční dýchání i působení rodinné výchovy na celou osobnost dítěte.

Společné sdílení nabytých informací je přínosné pro celý pedagogický proces a tvorbu vzdělávací nabídky pro děti.

Kateřina Jachymčáková, ředitelka MŠ Rychvald

Za dobrodružstvím a poznáním do zoo

Děti z MŠ Podlesí se dne 24. dubna vydaly za dobrodružstvím do ostravské zoo. Ihned po příjezdu se děti rozdělily do dvou skupin a postupně absolvovaly výukové programy s názvy Bylo jedno slůně a Šelmy.

V programu o slůněti se děti dozvěděly mnoho zajímavostí o životě slonů, jejich rodině i způsobu komunikace. Nechyběly ani obrázky, ukázky zajímavých sloních exponátů a zábavné úkoly.

Druhá skupina dětí se vydala poznávat svět šelem. Viděly různé druhy zástupců těchto dravců a zjistily, čím se živí, kde žijí a proč je důležité chránit jejich přirozené

prostředí. Prohlédly a osahaly si zajímavé exponáty, například dráp medvěda a tygra nebo odlitky stop některých šelem.

Po výukových programech si všechny děti společně prohlédly další zvířata v zoo a odvezly si spoustu krásných zážitků, nových poznatků i veselých vzpomínek.

*Marta Ochmanová
MŠ Podlesí*



Více radosti z pohybu pro děti v rychvaldských školkách

Učitelky z rychvaldských školek se zapojily do projektu Školka v pohybu, zaměřeného na podporu pohybových aktivit u předškolních dětí.



Během pěti seminářů získaly novou inspiraci, jak zpestřit dětem den pohybem, cvičit s různými i netradičními pomůckami a zapojit pohyb do běžných činností ve školce. Projekt byl zaměřen na zdravotní cvičení, všestrannou obratnost, jógu a tanec.

Po úspěšném absolvování projektu získaly učitelky osvědčení akreditované MŠMT a mateřská škola certifikovanou známku tohoto programu. Nové poznatky nyní využívají ve třídách, aby dětem přinášely více radosti z pohybu a aktivního učení.

Ivana Kozlová

Děti ze školky vyrazily na školku v přírodě

V neděli rodiče zabalili kufry a v pondělí 18. května se děti a učitelky z MŠ Rychvald vydaly na velké dobrodružství.

Jejich cesta autobusem vedla do krásného prostředí areálu Setina v Pusté Polomi.

Týden, kdy jsme byli obklopeni jen lesem, nabízel spoustu zážitků.

Děti se vyřádily na dětském hřišti, stavěly domečky pro veverku Zrzečku, která provázela celý náš pobyt, a také podnikly celodenní výlet do Pusté Polomi.

Největším dobrodružstvím byla zřejmě večerní stezka odvahy, kterou všechny děti zvládly na výbornou. Velkým překvapením pro děti byly dopisy od rodičů, které vykouzily úsměv, ale i pár slziček.

Všichni si pobyt ve školce v přírodě užili a už plánují, kam vyrazí příště.

*Nikola Antesová
zást. ředitelky MŠ*



Přírodou děti provázela veverka Zrzečka



Známe správnou cestu!



Školka v přírodě probíhala v krásném prostředí areálu Setina, který je ukryt v lesích za obcí Pustá Polom

Dentální hygiena ve školce zaujala i reportéry ČT

Ve čtvrtek 21. května opět zavítaly do všech tří mateřských škol v Rychvaldě studentky oboru Dentální hygiena ze Slezské univerzity v Opavě. Pro děti si připravily zajímavý a hravý program zaměřený na správnou péči o dutinu ústní.

Malým posluchačům poutavou formou vysvětlily, jak pečovat o zoubky, proč je důležité pravidelné čištění a jakých potravin či návyků je lepší se vyvarovat. Nechyběla ani názorná ukázka správné techniky čištění zubů. Děti si vyzkoušely také interaktivní pomůcky, které jim pomohly lépe pochopit význam ústní hygieny.

O tuto edukativní akci projevila zájem také Česká televize, která si do MŠ přijela natočit reportáž. Hlavním cílem bylo upozornit veřejnost na důležitost prevence a vzdělávání dětí již od útlého věku. Dentálních problémů totiž přibývá, zatímco zubařů je nedostatek. Právě pravidelná osvěta a správné návyky získané už v mateřské škole mohou sehrát významnou roli v péči o zdravý chrup.

Děkujeme všem studentkám a dentální hygienistce a lektorce předmětu Výchova k orálnímu zdraví Kateřině Ulrichové za milý přístup a cenné rady, které dětem během edukace předaly.

Kateřina Matulová



Numeráčky: 5 dětí z Rychvaldu v TOP 60!

V letošním školním roce jsme se opět zapojili s dětmi v povinné předškolní docházce do projektu Numeráček, který je zaměřený na nominování dětí s vyšším potenciálem v matematicko-logické oblasti. Myšlenka Numeráčků vznikla před osmi lety v Mateřské škole Varenská v Ostravě, která je po celou dobu jejím pořadatelem.



Jeden z úspěšných rychvaldských Numeráčků, Michal Harčarik ze Soviček

Od ledna do března probíhalo tříkolové plnění pracovních listů. Děti, které úkoly úspěšně splnily, postoupily do dalšího kola. Aktivita byla provázána tematikou vesmíru a tak se děti ocitly na vesmírné výpravě, která jim spíše připomínala hru než plnění úkolů.

Letošní ročník byl ovšem trochu jiný než předešlý, protože všechna kola probíhala na kmenových mateřských školách v součinnosti s jejich učitelkami, které mohly sledovat výsledky svých dětí.

Do letošního ročníku se přihlásilo celkem 28 mateřských škol s celkovým počtem 860 dětí. Za MŠ Rychvald se letos zúčastnilo celkem 74 dětí – do závěrečného třetího kola se dostalo celkem 19 dětí ze tříd Motýlek, Koťátka, Zajíčci, Veverky a Sovičky.

A kdo byl neúspěšnější? Za třídu Sovičky Michal Harčarik a u Motýlků Adéla Mrázková, Adam Gränzer, Pavel Knapec a Vilém Popiolek. Těchto pět dětí se zařadilo mezi 60 nejúspěšnějších řešitelů této aktivity ze všech přihlášených mateřských škol.

Iveta Bezdičková

MŠ Podlesí: Spolupráce s rodiči přináší dětem nezapomenutelné zážitky

V MŠ Rychvald-Podlesí si velmi vážíme skvělé spolupráce s rodiči našich dětí. Díky jejich ochotě, nápadům a aktivnímu zapojení vznikají akce, které dětem přinášejí nejen nové zážitky, ale také radost ze společně stráveného času.

JAK SE VYRÁBÍ ŠTOKRLE?

Pro velký úspěch se již druhým rokem uskutečnilo oblíbené odpolední Tvoření tatíneků s dětmi. Tentokrát si společně vyráběli malou dřevěnou židličku – štokrle. Velké poděkování patří tatínkovi Elišky, panu Lumírovi Solákovi, který byl všem tvořílkům velkou oporou. Zapůjčil potřebné nářadí společnosti Milwaukee, vysvětlil pracovní postup a po celou dobu ochotně pomáhal. Během tvoření rodiče i děti brousili, hoblovali, vrtali a kdo chtěl, mohl si dřevo také opálit. Na závěr si pak každé dítě svou židličku ozdobilo dle vlastní fantazie a nalakovalo. Výsledkem byly nejen krásné a originální výrobky, ale především příjemně strávené odpoledne plné spolupráce a radosti.

DO ZÁKULISÍ ČESKÉ TELEVIZE

Další krásnou akci, kterou jsme si s dětmi náramně užili, zajistila maminka Natálky, paní Ivana Rybářová. Díky ní jsme mohli navštívit Českou televizi a zúčastnit se velmi zajímavé exkurze. Děti se seznámily s pracovním prostředím ČT, technikou i zaměstnanci. Zhlédly krátký pořad pro děti o vzniku televize, navštívily dvě vysílací studia i režijní komplex. Velkým zážitkem pro všechny byla zkouška moderování předpovědi počasí nebo „zmizení“ pod kouzelnou dekou. Na závěr si všichni podle instrukcí paní průvodkyně poskládali čepici Večernička, kterou si s radostí odnesli domů.

PODĚKOVÁNÍ ZA ČAS A OCHOTU

Za obě úžasné akce patří rodičům naše velké a upřímné poděkování. Velmi si vážíme jejich času, ochoty a podpory, díky čemuž mohou děti zažívat tolik krásných a inspirativních okamžiků.

*Kateřina Matulová
MŠ Rychvald-Podlesí*



Tvoření tatíneků s dětmi se na Podlesí uskutečnilo už podruhé, z akce se stává oblíbená tradice



Večerničkovská fotka na památku



Mami, tati, fakt jsme byli v televizi!

Oslava Dne matek s Červeným křížem v „domečku“

Ke Dni matek, v tomto případě i babiček a prababiček, připravila místní skupina Českého červeného kříže v pondělí 11. května v době klasické kavárny ČČK v Domě s pečovatelskou službou malou oslavu.

Jako tradičně se o dojatý úsměv a radost postaraly děti z mateřské školy. Byli to ti nejmenší ze tříd Zajíčci a Veverky ze školky na Podlesí, které si pod trpělivým vedením učitelek Kateřiny Matulové, Kláry Vlčkové a Marty Ochmanové připravily docela dlouhé pásmo básniček a písniček a také malý dárek. Všechny přítomné potěšily děti zápchem veselé papírové kytičky do květináče.

K tomu jsme přidali sladké srdce, které upekla naše členka Vlasta Hebdová, kávu, čaj, ke koupi pak zákusky z pekárny a také osvědčené a oblíbené chlebičky Marušky Giblové, rovněž členky naší skupiny ČČK. Pak už kavárna pokračovala obvyklým programem podle přání přítomných obyvatel „domečku“.

Vlasta Krzyžanková, MS ČČK



Mladí zdravotníci si ověřili své znalosti první pomoci

Mladí zdravotníci z našeho kroužku si během soutěže v poskytování první pomoci, kterou organizoval Oblastní spolek ČČK v Ostravě, vyzkoušeli, jak dokážou reagovat v krizových situacích a správně poskytnout pomoc zraněným.

Soutěžící plnili různé úkoly zaměřené na ošetření úrazů, přivolání pomoci i spolupráci v týmu. Nechyběly modelové situace, které prověřily nejen jejich znalosti, ale také pohotovost a schopnost zachovat klid.

stali figuranty. Pomáhali vytvářet realistické situace pro další soutěžící a mohli lépe poznat, jak náročná je příprava jednotlivých stanovišť. V obou případech si vedli velmi dobře.

Následující den byli naši mladí zdravotníci v Novém Jičíně, kde si vyzkoušeli soutěž z opačné strany, když se sami

*Zuzana Rechberg Helisová
vedoucí Kroužku mladých
zdravotníků MS ČČK*



Spokojené členky kroužku po soutěži



Vedoucí Zuzana Rechberg Helisová, Kristýna Kubíková, Klárka Šmuková, Michaela Zemánková, Adéla Pražáková a Lada Rutarová

LADA RUTAROVÁ VYHRÁLA KRAJSKÉ KOLO HASIČSKÉ SOUTĚŽE

**Očima našich mladých hasičů:
Elektrina – dobrý sluha, špatný pán**

V březnu probíhala soutěž Požární ochrana očima dětí a mládeže na téma „Elektrina – dobrý sluha, špatný pán“. Soutěžilo se ve třech kategoriích – literární, výtvarné a zpracování za pomoci digitálních technologií. Celkem se soutěže zúčastnilo 16 našich mladých hasičů, kteří vytvořili spoustu krásných a zajímavých prací.

Velkého úspěchu dosáhla naše členka SDH Rychvald Lada Rutarová, která v okresním kole obsadila krásné 3. místo v kategorii zpracování za pomoci digitálních technologií a postoupila do krajského kola. Tam její práce dokonce vyhrála, čímž si vybojovala postup do republikového kola. Tam už se sice mezi oceněné neprobojovala, ale i tak se jedná o obrovský úspěch!

Ladě děkujeme za vzornou reprezentaci našeho sboru a srdečně gratulujeme k nádhernému výsledku.

*Zuzana Kohlová
vedoucí mládeže SDH Rychvald*



Lada si vede skvěle při tvorbě prezentací i při hasičských soutěžích



Rychvaldským hasičů se daří, o víkendu 3x bedna!

Přinášíme malou fotoreportáž z aktuálních úspěchů rychvaldských hasičů. O víkendu těsně před odesláním zpravodaje do tisku se zúčastnili tří závodů a v každém z nich skončili mezi nejlepší trojicí!

V sobotu odjel tým mladošů do Českého Těšína, kde v okresním kole hry Plamen vybojoval perfektní třetí místo. A v neděli dosáhli hasiči ještě o příčku výš: na okresních závodech v požárním sportu obsadila družstva dorostenek a mužů druhá místa.



SOUL v Pohodě v pohodě

Orlovský dům seniorů Pohoda nás poslední dubnové dopoledne přivítal se sluníčkem v zádech a s plnou společenskou místností natěšených klientů.

Téměř všichni s úsměvem na rtech, dokonce nám někteří trošku vyčítali, že jsme na ně zapomněli a v loňském roce se vůbec neukázali. Takže jsme se snažili svým programem dohnat, co jsme zanedbali. A povedlo se to báječně.

Hodinka uběhla jako voda. Všichni se náramně bavili, dokonce i pár těch zpočátku skeptických se postupně zapojilo. Společně s některými zaměstnanci domova, kteří se zvědavě přidávali, a s Gábinou

z Adry, která už vlastně tvoří nedílnou součást našeho spolku v zařízeních, která má „pod palcem“, jsme vytvořili báječnou partu lidí, kteří se opravdu bavili.

Dokonce i na slzičky dojetí u některých klientů došlo, to když Monika začala zpívat Čerešně od Hany Hegerové. Prostě takové prima dopoledne.

Tatjana Mikulská



Mezinárodní úspěch JK Caballero

Zástupcům jezdeckého klubu Caballero se v květnu dařilo, a to dokonce na mezinárodním kolbišti v polských Sosnowicích. Natálie Masárová tam s koněm Quick Sef vyhrála soutěž klasa P a s koněm Camelie ovládla finále soutěže klasa N.

Prázdninový kroužek

O prázdninách pořád JK Caballero kromě dvou táborů ještě prázdninový kroužek. Ten bude probíhat každou středu od 15:30 do 17:00. Více informací na telefonu 604 265 192, e-mailu petra.spalkova@martex.cz a webu jkcaballero.cz.

Petra Masárová



Rychvaldské šachové léto

Simultánka s Robertem Cvekem

Tradiční šachové hry v režii Rychvaldského spolku šachového 1945 začnou 23. ročníkem šachové simultánky, která se bude konat na Sokolovně v neděli 21. června od 9:30, letos opět s velmistrem Robertem Cvekem.

Simultánní produkce je typ šachového zápasu, kdy slabší soupeři sedí každý za svou šachovnicí a hrají svou jednu partii, kdežto velmistr obchází jednotlivé stoly a hraje se všemi najednou. Na tah má velmi omezené množství času, čímž by se měl smazat hendikep ve výkonnosti. Více poznáte z fotografií z minulých ročníků na webu RSŠ 1945.

Rychvald open v rapid šachu

Srdečně zveme veřejnost také na druhou akci, kterou je turnaj v rapid šachu Rychvald open na 7 kol s tempem 2x15 minut, který se koná v neděli 2. srpna od 9 hodin (registrace do 8:45) na Sokolovně. Vyhlášení výsledků bude v kategoriích registrovaných, neregistrovaných, juniorů a žáků. Pro neregistrované máme v rámci popularizace šachu jako cenu připraveny opět velmi kvalitní šachové figury. Vstup na akce zdarma včetně malého občerstvení.

Bohdan Adamčík

“Moje nová kariéra” pomůže rodičům z Karvinska

Projekt s názvem Moje nová kariéra je určen rodičům pečujícím o dítě/děti do 15 let, kteří bydlí v okrese Karviná a skončí la jim rodičovská dovolená nebo aktivně hledají práci.

Projekt nabídne účastníkům individuální kariérové poradenství, nové znalosti a dovednosti prostřednictvím vzdělávacích kurzů a rekvalifikací, ale také možnost získat zaměstnání.

JAKÉ KURZY JSOU SOUČÁSTÍ PROJEKTU?

Motivační kurz

Jediný povinný kurz, který je zaměřen na motivaci účastníků vzdělávat se, a to jak v jednotlivých kurzech, tak např. v rekvalifikacích.

Vzdělávací kurzy

- Komunikační dovednosti
- Komunikace se zaměstnavateli
- IT (MS Office začátečníci i pokročilí)
- Základy využívání umělé inteligence
- Kurz pro zahájení podnikání
- Základní vhled do právní problematiky

Rekvalifikační kurzy

Rekvalifikační kurzy budou navrhovány na základě individuálního poradenství, jejich nedílnou součástí jsou exkurze u zaměstnavatelů a odborné praxe.

Zprostředkování zaměstnání

Zprostředkování zaměstnání na tři měsíce a poloviční úvazek u vybraných zaměstnavatelů pomůže zvýšit pravděpodobnost stálého zaměstnání. Mentor bude provázet každého účastníka zaměstnáním tak, aby co nejlépe zvládl práci i rodinný život.

Dana Diváková

ředitelka Institutu komunitního rozvoje

Jak a kde se přihlásit?

lucie.pieranova@ikor.cz / 774 851 004 (8:00–11:00)
projekty@akademickyustav.cz / 724 112 344 (11:00–14:00)

Více informací webu ikor.cz nebo FB Moje nová kariéra.



Vzpomínáme



Oči jsou stále uplakané a srdce bolí...
Pokud existuje nějaká náhrada za lásku,
pak je to vzpomínka.
Kubíku mám Tě moc rád.
Nic a nikdo,
ani čas to nezmění...



Dne 5. července 2026 vzpomeneme
2. smutné výročí úmrtí
Jakuba Zemana
a 6. srpna 2026 si připomeneme
jeho nedožitých 25 let.
S láskou vzpomíná otec Martin s rodinou.



*Vzpomínky jsou tím,
co nám nikdo nevezme.
V našich srdcích žije dál ta,
kterou jsme milovali.*

23. května by se dožila 80 let
paní **Bohumíra Večerková**.

S láskou vzpomínají
dcery Šárka a Jana s rodinami.



...a pořád nám scházíš.

Dne 2. června 2026 uplyne
již 20 let od úmrtí
paní **Libuše Bolkové** roz. Lomzíkovej.

Všem, kteří si vzpomenou s námi,
děkuji syn a neteře.

Gratulujeme



Dne 11. června oslaví náš milovaný
tatínek, dědeček a pradědeček
pan **Jan Káňa** krásné 90. narozeniny.

S láskou a vděčností Ti přejeme pevné
zdraví, pohodu a mnoho šťastných chvil
v kruhu rodiny. Ať tě stále provází úsměv,
dobrá nálada a radost ze života.

Všechno nejlepší přeje celá Tvoje rodina.



Milane Jalůvko,
gratulujeme Ti k tvému životnímu
jubileu – krásným 80. narozeninám,
které oslavíš 9. června.

Přejeme Ti, aby sis mohl užít další roky
v plné životní síle a zdraví.

Dcera Šárka a vnučka Kristýna,
syn Robert s přítelkyní Ivetou.



SENIOR
728 525 065
HOSPITAL
739 889 779

ŘÁDKOVÁ INZERCE

- Půjčím profi čistič koberců Kärcher Puzzi 10/1, 450 Kč/den
vč. 0,5 kg prášku, Rychvald, 602 530 996.
- Kominictví Lukovský – revize, frézování a vložkování komínů.
Tel.: 602 930 888.
- **Potřebujete posekat zahradu, naštipat dříví?**
Volejte: tel. 774 811 145.
- Senior Park Rychvald nabízí seniorům k pronájmu bezbariérový
byt 2+KK v přízemí, 47 m², poskytujeme asistenční služby. Bližší
informace na tel.: 605 590 001.
- **Koupím garáž v Rychvaldu, tel.: 731 474 494.**

INFORMACE O INZERCÍ VE ZPRAVODAJI

Uzávěrka inzerce a vzpomínek na červenec je **19. 6. 2026**.
Objednávka: rychvald.cz/ke-stazeni, zpravodaj města – ceník inzerce
Renata Kněžíková, 596 572 511, inzerce@rychvald.seznam.cz

Klub důchodců se vzácným hostem a aprílovou tombolou

Celé páteční taneční odpoledne se ještě neslo v duchu Velikonoc.



Uvítací slovo patřilo končícímu předsedovi Jiřímu Mazalovi. Následovala smutná minutka ticha za paní Annu Najzerovou. Paní Karla Chrobáková všem oznámila, že na středu 27. května se chystá celodenní zájezd do Velkých Losin. Vstoupíme do krásného zámku a zajdeme se podívat do papírny.

PŘÍŠLA I BISKUPKA

Oldřich Cieslar přivítal také biskupku Janu Šilerovou. Ta nás pozvala na posezení na faře. Součástí každého setkání důchodců bývá blahopřání oslavencům, kterých tentokrát bylo trochu více – za březen i duben.

DĚKUJEME DO SILMY

O občerstvení se od začátku do konce staraly holčiny ze Silmy. Vše

bylo čerstvě upečené (koláčky, pizza šnek i buchta z plechu), a připravené (chlebičky), hodily se také nealko i alko nápoje. Výborné, super! Hudbu jako vždy zajistil Stanislav Zelina. Zpívalo se, tančilo, bylo veselo.

TĚŠÍME SE NA NOVÉ ČLENY

Tentokrát pro nás paní předsedkyně Jarmila Opicová nachystala velké překvapení – aprílovou tombolu. V sáčkích s veselým povídáním byly také veselé výhry. Všichni se zasmáli. Tradiční měsíční důchodcovské páteční tancování bylo veselé, domů každý odcházel s dobrou náladou. Těšíme se, že na dalších setkáních se k nim přidají i noví členové.

LS



Žáci ZUŠ vystoupili v Senior Parku

Žáci pěveckého oddělení ZUŠ navštívili Senior Park Rychvald, kde svým vystoupením připravili klientům příjemné hudební odpoledne plné krásných melodií a dobré nálady.



Velkou radost nám udělalo milé poděkování v podobě originální dřevorezby inspirované naší školou, kterou vlastnoručně vytvořil jeden z klientů Senior Parku, pan Josef Šeliga.

Děkujeme za krásné setkání a velmi příjemnou atmosféru.

*Martin Szymik
zástupce ředitele ZUŠ Rychvald*

Připojíme vás dřív, než řeknete PODA.

Zdarma a bez starostí.



• poda.cz

• 730 430 430

Gigabitový internet
i do rodinných domů.

PODA



ZUŠ OPEN
Nadační fond
Magdaleny Kožené
2026
zusopen.cz

ZUŠ Rychvald uvádí

X. ročník celostátního festivalu základních uměleckých škol

“Když náměstí ožije uměním”

Akce v rámci ZUŠ OPEN:

- 18.5. Interaktivní dopoledne pro ZŠ a MŠ
- 18.5. Zpěváci v Seniorparku
- 19.5. Klavírní koncert (v 16:30, koncertní sál ZUŠ)

4.6. Bohatý program připravený napříč obory ZUŠ, workshopy.
Vystoupí Cimbálová muzika Březinka, ZUŠ Rychvald Band, soubor zobcových fléten, bicí oddělení, pěvecké oddělení, výtvarný workshop, literárně-dramatický obor

15:00 h. - 18:00 h.
4.6. 2026

RYCHVALD NÁMĚSTÍ MÍRU

Pod záštitou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy
a hejtmana Moravskoslezského kraje Ing. Josefa Bálci, Ph.D., MBA.

RYCHVALD
Základní umělecká škola Rychvald
unesco
RAP RY ZUŠ
Obec Dětmarovice

Základní umělecká škola
Rychvald pořádá XXII. ročník
pěvecké soutěže

RYCHVALDSKÝ SLAVÍK

9.6. 2026
Koncertní sál ZUŠ

Harmonogram:

- v 15:00 proběhne losování
- v 15:30 začátek soutěže

informace a přihláška
www.zusrychvald.cz

RYCHVALD
Základní umělecká škola Rychvald
unesco
RAP RY ZUŠ
Obec Dětmarovice

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA RYCHVALD
VÁS ZVE NA

ZÁVĚREČNÉ VYSTOUPENÍ

LITERÁRNĚ-DRAMATICKÉHO OBORU

KRTEČEK SUPERHRDINOU
KDYŽ SE NIC NEŘEKNĚ
O VELIKÉ ŘEPĚ TŘI PRASÁTKA

SOUČÁSTÍ VYSTOUPENÍ BUDE ABSOLVENTSKÝ VÝSTUP TOMÁŠE JEŽÍŠKA, ABSOLVENTA II. STUPNĚ S MONODRAMATEM KONTRABAS

17. ČERVNA 2026 | 16:30
KONCERTNÍ SÁL ZUŠ

RYCHVALD
Základní umělecká škola Rychvald
unesco
RAP RY ZUŠ
Obec Dětmarovice

MŠ RYCHVALD A ZUŠ RYCHVALD
Vás zvou na

ŠPOLEČNOU VÝSTAVU VÝTVARNÝCH PRACÍ

23. 6. 2026
od 16:00 hodin
v sále Kulturního domu Rychvald

Na slavnostní vernisáži vystoupí děti z Mateřské školy
a žáci hudebního oboru Základní umělecké školy

NA VÝSTAVĚ UVIDÍTE:

- práce dětí **Výtvarného kroužku MŠ** pro Nadané děti
- keramiku** žáků výtvarného oboru ZUŠ
- pololetní práce **nejmladších žáků VO ZUŠ**
- výstupy z plenéru starších žáků VO** k tématu **UNESCO „Geodiverzita“**

RYCHVALD
Základní umělecká škola Rychvald
unesco
RAP RY ZUŠ
Obec Dětmarovice

ZDARMA

Zveme Vás na OSVĚTOVÝ SEMINÁŘ

- úspory energie
- dotační podpory
- renovace budov
- energetická chudoba

Energetický Poradce: **Alexandr Pyšík**
Místo semináře: **Kulturní dům Rychvald**

Telefon: **731 101 647**
E-mail: **pysik@femenergy.cz**

Na Osvětovém semináři bude pořizována fotodokumentace za účelem doložení realizace a pro účely publicity projektu.






Financováno Evropskou unií NextGenerationEU

Měsíční zpráva o činnosti

3.6.2026

OD: 17:00 DO: 20:00

Tento projekt je financován Evropskou unií v rámci Národního plánu obnovy.

shf 2026
svatováclavský
hudební
festival

23. ROČNÍK
02-28/09 2026

Koncert v kostele je zážitek

**VOCES8 / ADAM PLACHETKA
RADEK BABORÁK
LUKÁŠ VONDRÁČEK**

VSTUPENKY NA **www.shf.cz**

DEKUJEME všem pěstounům

31. KVĚTEN – BÁBOVKOVÝ DEN

U příležitosti Bábovkového dne, který připadá na 31. května, bychom vám chtěli ze srdce poděkovat za vše, co děláte pro děti, které potřebují bezpečí, blízkost a domov.

Bábovka je symbolem sdílení, péče a rodinného tepla – a právě to svým dětem každý den dáváte. Někdy voní po vaníle a je upečená v troubě, jindy vzniká z písku na dětském hřišti malý „pískový dort“, který dítě s hrdostí přinese ukázat. A právě v těchto obyčejných chvílích vzniká to nejdůležitější – pocit domova, přijetí a bezpečí.

Díky vaší trpělivosti, odvaze a laskavosti mají děti možnost znovu získat důvěru, jistotu i radost z obyčejných dnů. Vaše role není vždy jednoduchá a často zůstává skrytá za dveřmi běžného života. O to větší si zaslouží uznání.

Děkujeme, že otevíráte své domovy i srdce tam, kde je to nejvíce potřeba.




upečená s láskou. ♥

upečená z písku

Přejeme vám, aby i vám samotným přinášela pěstounská péče podporu, radost a vědomí, že vaše práce má obrovský smysl. S úctou a poděkováním ♥ vaše město

Rychvald SOKOLOVNA

OBČERSTVENÍ

Káva
čepované pivo
čepovaná kofola
limo

domácí buchta
párek v rohlíku
toast
grilovaný hermelín
nanuky
špekáčky k opékání

Těšíme se na Vás denně od 16:00 do 20:00.

PRO PEČUJÍCÍ: Nezůstávejte v tom sami!

Důležité informace, návody a kontakty z Moravskoslezského kraje

Katalog sociálních služeb

Tematické medailonky

Seznam svépomocných skupin

Malý průvodce pro velké rodiny

Zpracováno v roce 2026

Odbor sociálních věcí krajského úřadu Moravskoslezského kraje

Projekt „Podpora (ne)formální péče v Moravskoslezském kraji“ reg. číslo CZ.03.02.00/00/22_006/0001286, je spolufinancován z prostředků ESF v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus a státního rozpočtu.

www.msk.cz

Spolufinancováno Evropskou unií

... A CO DÁL?

JSEM PEČUJÍCÍ...

MÁ ROLE PEČUJÍCÍHO

Vyčerpání, obavy, osamělost. Péče o blízkou osobu je náročná. NEBUDETE V TOM SAMI.

ŘÍCT SI O POMOC JE PŘIROZENÉ, NENÍ NUTNÉ SE ZA TO STYDĚT.

I přes tu obrovskou zodpovědnost, či právě kvůli ní, je nezbytné myslet i na SEBE. Pouze odpočatý a zdravý PEČUJÍCÍ může PEČOVAT tak, jak to opečovává osoba potřebuje.

NEZŮSTÁVEJTE V TOM SAMI,

existují možnosti podpory a ulehčení:

- Sociální služby, včetně rané péče a odlehčovacích služeb
- Sousedská výpomoc, asistent sociální péče
- Příjmový kompenzační příspěvek
- Svépomocné skupiny
- Dobrovolnictví

UŽITEČNÉ ODKAZY:

- ADRA Dobrovolnické centrum adra.cz
- Býlí kruh bezpečí bikb.cz
- Terapeutická linka Sluchátko linkasluchatko.cz
- Pečuj doma pecujdoma.cz
- Iforadna iforadna.cz
- Křizové centrum Olomouc krizovecstomoc.cz

Pro bližší informace se obraťte na obecní úřad Vaší obce.

OBLAST SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

ČEHO MOHU VYUŽÍT:

- **Bezplatné sociální poradenství** (poskytovatelé sociálních služeb, obecní úřad)
- **Sociální služby** (tříření, ambulanci, pobytová forma)
- **Příspěvek na péči** (úřad práce)
- **Průkaz osoby se zdravotním postižením** (TP, ZTP, ZTP/P, Úřad práce)
- **Příspěvek na zvláštní pomůcku** pro osoby se zdravotním postižením (seznam pomůcek viz Příloha č. 1 k vyhlášce č. 388/2011 Sb., Úřad práce)
- **Příspěvek na mobilitu** (úhrada přepravy pro osoby s průkazem ZTP nebo ZTP/P, Úřad práce)
- **Dávka státní sociální pomoci** (žehlení příjmové nedostatku domácnosti, Úřad práce)
- **Mimořádná okamžitá pomoc** (jednorázový výdaj v případě mimořádné životní situace, Úřad práce)
- **Dávky invalidního důchodu** (Česká správa sociálního zabezpečení)
- **Parkovací průkaz** pro osoby s průkazem ZTP nebo ZTP/P (lobovní úřad obce s rozšířenou působností)
- **Specializovaná přeprava** pro seniory a osoby se zdravotním postižením (zpoplatněná služba)

UŽITEČNÉ ODKAZY:

- Katalog sociálních služeb sluzby.msk.cz/katalog-sociálních-sluzeb
- Registr poskytovatelů sociálních služeb mposv.cz/registr-poskytovatelů-sluzeb
- Úřad pečujících unepečujících.cz
- Sociopoint sociálnívecl.ostava.cz/sociopoint
- Chytré pomůcky chytrepomucky.cz

Pro bližší informace se obraťte na obecní úřad Vaší obce.

OBLAST ŠKOLSTVÍ

ČEHO MOHU VYUŽÍT:

- **Pedagogicko-psychologická poradna** (psychologická a speciálně-pedagogická péče od mateřských po střední školy, posouzení školní zralosti)
- **Speciální pedagogické centrum** (poradenské služby v oblasti vzdělávání dětí se zdravotním postižením)
- **Školní poradenské pracoviště** při školách
- **Asistent pedagoga** (doporučení pedagogicko-psychologické poradny nebo speciálního pedagogického centra, ve spolupráci s kmenovou školou)
- **Osobní asistent** (tříření sociální služba hrazená z příspěvku na péči, pomoc se sebezáchovnými činnostmi při pobytu ve škole)
- **Středisko výchovné péče** (preventivní-výchovná péče pro děti, žáky a studenty s rizikem vzniku či s projevy poruch chování a negativních jevů v sociální vývoji a při jejich integraci do společnosti)
- **Individuální vzdělávací plán** (podpůrné opatření u žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, na žádost zákonného zástupce, doporučení pedagogicko-psychologické poradny nebo speciálního pedagogického centra, ve spolupráci s kmenovou školou)

UŽITEČNÉ ODKAZY:

- Školní poradenské zařízení poradenstvi.npi.cz/skolni-poradenska-zarizeni
- Školní poradenské zařízení v Moravskoslezském kraji msk.cz/skolni-poradenska-zarizeni-4212
- Seznam škol a školních zařízení v Moravskoslezském kraji msk.cz/temata/skolstvi/seznam_skol.html
- Rejstřík škol a školních zařízení isv.gov.cz/risz/prehled

Pro bližší informace se obraťte na obecní úřad Vaší obce.

OBLAST ZDRAVOTNICTVÍ

ČEHO MOHU VYUŽÍT:

- **Lékařská péče** (praktický lékař, specialista včetně psychologické a jiné péče)
- **Rehabilitační a lůžková péče** (indikace: praktický lékař či specialista, bližší informace: zdravotní pojišťovna)
- **Zdravotnické pomůcky** (poskytl: praktický lékař či specialista, bližší informace: zdravotní pojišťovna; možno také v režimu samoplátců)
- **Zdravotnická dopravní služba** (přeprava z/do zdravotnického či sociálního zařízení / místa pobytu, indikace: praktický lékař či specialista)
- **Domácí ošetrovatelská péče** (indikace: praktický lékař či specialista)
- **Paliativní a hospicová péče** (indikace: praktický lékař či specialista)
- Podpora zdravotně-sociálního pracovníka nemocnice
- **Centra provázení** (na doporučení vybraného zdravotnického zařízení)
- **Centra důležitosti zdraví** (komplexní péče pro osoby s důležitým onemocněním)
- **Dlouhodobé ošetrovné** (max. 3 měsíce, Česká správa sociálního zabezpečení)
- **Euroklíč** (univerzální klíč k plošinám aj. pro osoby se zdravotním postižením, euroklíč.cz/vyzvednuti-euroklíce)

UŽITEČNÉ ODKAZY:

- Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb nregzs.uvz.cz
- Národní zdravotnický informační portál nzitp.cz
- Portál pro pacienty a pacientské organizace msd.gov.cz

Pro bližší informace se obraťte na obecní úřad Vaší obce.

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

RYCHVALD

1. SEMESTR
SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE
+ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

2. SEMESTR
UMĚLÁ INTELIGENCE A TECHNOLOGIE
+ FYZIKÁLNÍ JEVY OTŘÁSAJÍCÍ SVĚTEM

3. SEMESTR
VĚDECKÉ PŘÍBĚHY - VZNIK VESMÍRU, ZÁKONY
ČÁSTIC, ŽIVOT A ČLOVĚK, VÝVOJ ČÍSEL A PÍSMO, PŘÍBĚH ROSTLIN
+ TAJEMSTVÍ DĚJIN UMĚNÍ

4. SEMESTR
SVĚTLO A STÍNY STŘEDOVĚKU
+ DĚJINY BOHUMÍNĚ + VÝLET + PROMOCE

**KNIHOVNA
K3 BOHUMÍN**

2026 - 2027 - 2028

Dělní studia: 2 roky 4 semestry
Rozsah výuky: 2-4 vyučovací hodiny / ve čtvrtek cca 14 dnů
Místo výuky: knihovna K3 Bohumín, Vršbického 262

Začátek studia: slavnostní instalace 17. 9. 2026
Příběh studia: testy a zkoušky v U3V nedělně
Ukončení studia: slavnostní promace červen 2028

Realizátor výuky: K3 Bohumín, p. o.

Školné na jeden semestr, které hraje přímo student,
cena 600 Kč (zbytek školného 1400 Kč na semestr je hrazen
z rozpočtu města Rychvald).

Zájemci o studium v akademickém roce 2026/27,
hláse se v kanceláři KD Rychvald u paní Kateřiny
Kaulové, tel: 596572511, e-mail: kaulova@rychvald.cz,
do 30. června 2026.

K3 BOHUMÍN **U3V**

Rychvaldská pout'

5.7. / 6.7. 2026

Dne 5.7. 2026 v 17 hod.
Vás srdečně zveme k účasti
na poutním průvodu
od Husitského kostela
do areálu hasičské zbrojnice
SDH Rychvald,

kde se u příležitosti
611 let od upálení Jana Husa
uskuteční v podvečerních hodinách
symbolický akt zapálení hranice.

RYCHVALD

SOULEK OSLAVA LETNÍHO SLUNOVVRATU

sobota 20. června 2026 od 15:00 hod.
zahradu Husova sboru v Rychvaldu

Bohatý kulturní program pro děti i dospělé

- Bubnování se SOUL
- Hosté ze spolku BART
- Alicina dílnička
- Soutěže pro děti
- Čajování s Lenkou
- Tradiční soutěž o nejchutnější buchtu
- Grilování s Láďou
- Občerstvení Cafe Stories
- Hudební doprovod skupina Záloha

Programem provází Honza Foltýn

Probíhá pod záštitou Města Rychvaldu a zastupitele Ladislava Šitka

RYCHVALD

Místo, kde se čas zastaví a srdce zraje

**BABICKOV,
z. ú.**

**Program
komunitního centra
na FB Babičkov**

Myslivci **RYCHVALD** *za podpory města Rychvald
zeou všechny milovníky přírody a dobrého jídla
na tradiční*

Prvčinné hody

27. června
na Rybnícké choti Rychvald
od 11:00

s doprovodným programem

buďte




Město Rychvald
MOTOPARK
vkrichvald.wordpress.com

17. SETKÁNÍ AUTO - MOTO VETERÁNŮ vyrobených do roku 1980

RYCHVALD PLNÝ VETERÁNŮ 21. 6. 2026

JÍZDY HISTORICKÝM AUTOBUSEM ŠKODA ŠLTI
pro účastníky i veřejnost od 9:00 do 14:00 hod



ZAČÁTEK náměstí Míru 9:00
REGISTRACE 9:00 – 10:30
PŘEDÁNÍ OCENĚNÍ PRO VYBRANÉ STROJE 10:45 – 11:15
VYJÍŽDKA PO RYCHVALDU 11:30 – 12:15 hod
Trasa vyjízdky veteránů: Nám. Míru - Orlovská - Petřvaldská - Revoluční - Michálkovičská - nám. Míru
SOUTĚŽE VE ZRUČNOSTI 12:30 – 14:00 hod
S MOTOPARKEM OSTRAVA SI MOHOU DĚTI I DOSPĚLÍ VYZKOUŠET
JÍZDU NA ČTYŘKOLCE A DĚTSKÉ MOTORCE

DÁREK PRO VŠECHNY ZAREGISTROVANÉ
STÁNKY S OBČERSTVENÍM, RETRO KAVÁRNA ŠKODA 1202

kontaktní osoba: Leona Starostková: +420 777 454 499, leon.star@seznam.cz

★ ★ ★ ★ ★ 5. ROČNÍK ★ ★ ★ ★ ★

GASTRONOMICKÉ SOUTĚŽE O NEJLEPŠÍ GULÁŠ
v areálu TJ Sokol Rychvald, Na Fojtství 764, RYCHVALD

Rychvaldské gulášové klání

11.7. 2026
13:30 HOD

WESTERN



★ PROGRAM OD 14:00 HOD. ★

K POSLECHU A TANCÍ HRAJE
★ **KAPELA "TAK JO"** WESTERN A FOLK

★ **WESTERNOVÁ SHOW BLACK & BROWN**
TRIKOVÉ LASOVÁNÍ / BIČE / KOLTY

★ **DJ JARYS A DJ DALIS**

HLASOVÁNÍ NÁVŠTĚVNÍKŮ
OD 13:30 - 16:00
POČET PORCÍ GULÁŠE JE OMEZEN DO VYPRODÁNÍ

doprovodný program pro děti
akvarelaci hrad
malování na obličej

VSTUP ZDARMA
ZMRZLINA / OBČERSTVENÍ

NA AKCI BUDOU POŘIZOVÁNY FOTOGRAFIE A VIDEOZÁZNAMY PRO PREZentační účely MĚSTA RYCHVALD.








IV. ročník minikopaná

O pohár starostky města Rychvald

27.6. 2026 od 13:00 - 21:00
na hřišti ZŠ Rychvald

Hraje se 2x 10 min.
max. 8 týmů 10 hráčů

ZAREGISTRUJ SVŮJ TÝM » DO 15.6.2026 «

PŘIHLÁŠKY TÝMŮ:
P. SITÁR M: 739 380 266
DO 15.6.2026

**OBČERSTVENÍ
ZAJIŠTĚNO**





TAJEMSTVÍ SKUČÁKU

SPOLČNĚ ZA PŘÍRODU

8. 6. 2026 v 16 hodin
sraz u Skučáku
(naproti sběrného dvora)

**ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE PRO SENIORY
A JEJICH VNUKY A PŘÍZNIVCE PŘÍRODY**

SOUTĚŽNÍ STEZKA S ÚKOLY KOLEM SKUČÁKU
KONEC STEZKY NA HASIČÁRNĚ
**OPÉKÁNÍ PÁRKŮ /PÁREK S SEBOU/
ODHAL TAJEMSTVÍ A ZÍSKEJ ODMĚNU**

VSTUP ZDARMA



Spolufinancováno
Evropskou unií





Akce v červnu

STŘEDA 3. 6.

Seminář k úsporám energie
17:00 sál KD

ČTVRTEK 4. 6.

ZUŠ Open
15:00–18:00, nám. Míru

PÁTEK 5. 6.

Výkup zlata
8:00–11:30 KD, klubovna 3

NEDĚLE 7. 6.

Zahrádkáři: členská schůze
14:00 sál KD

PONDĚLÍ 8. 6.

**Tajemství Skučáku:
Společně za přírodou**
16:00 sraz naproti sběrného dvora

ÚTERÝ 9. 6.

Rychvaldský slávik
15:30 koncertní sál ZUŠ

ČTVRTEK 11. 6.

Jóga 17:30 sál KD

STŘEDA 17. 6.

Zastupitelstvo 16:30 sál KD

Závěrečné vystoupení literárně-dramatického oboru ZUŠ
16:30 koncertní sál ZUŠ

ČTVRTEK 18. 6.

Jóga 17:30 sál KD

PÁTEK 19. 6.

Klub důchodců: členská schůze
16:00 sál KD

SOBOTA 20. 6.

Dětský den
14:00 areál TJ Slavoj

Oslava letního slunovratu
15:00 zahrada Husova sboru

NEDĚLE 21. 6.

Rychvald plný veteránů
9:00 náměstí Míru

Šachová simultánka

9:30 Sokolovna

ÚTERÝ 23. 6.

**Vernisáž společné výstavy
výtvarných prací MŠ Rychvald
a ZUŠ Rychvald**
16:00 sál KD

STŘEDA 24. 6.

Vyřazení žáků 9. tříd
8:30 sál KD

**Místní spolky pod záštitou Města Rychvald
pořádají**

**v sobotu 20. června 2026 od 14:00
v areálu TJ Slavoj Rychvald**

DĚTSKÝ DEN

a od 18:00 hudební zábavu

**bohaté občerstvení
malování na obličej
soutěže o baličky
pletení copánků
skákací hrady**

**kynologická ukázka
pro jížděky na koních
ukázka první pomoci
ukázka důlní techniky
prohlídka hasičského vozu**



**Akci pro vás připravují: Slavoj Rychvald – Spolek rodičů při ZŠ Rychvald
ČČK Rychvald – SDH Rychvald – Sokol Rychvald – Kynologové ZKO Rychvald
Zahrádkáři ZO Rychvald – Junák – Richmond City Ranch – Město Rychvald**



Přijďte prosím pěšky, na kole nebo MHD – na místě nelze parkovat!

Akce v červenci

SOBOTA 27. 6.

Myslivecké hody
11:00 Myslivecká chata Rychvald

**Fotbalový turnaj O pohár
starostky města Rychvald**
13:00 hřiště v areálu ZŠ

NEDĚLE 5. 7.

**Poutní průvod od Husova
sboru do areálu hasičárny**
17:00 Husův sbor

NEDĚLE 5. 7.

**Soutěž v požárním útoku,
pálení hranice a letní slavnosti**
13:00 zahrada hasičské zbrojnice

5. a 6. 7.

Rychvaldská pouť
centrum města



Rychvaldský zpravodaj – vydává město Rychvald, IČ 297615 / Ev. číslo MK ČR E 10337 / www.rychvald.cz /
Šéfredaktor (red): Vladislav Sobol, 725 595 417
Redakce: Městský úřad Rychvald, Orlovská 678, 735 32 Rychvald
Grafický návrh: Jan Vychodil 360co.cz / Sazba a zlom: Vladislav Sobol / Tisk: ZEMAN ART s. r. o.
Náklad: 3104 ks / Vychází měsíčně / Distribuováno zdarma do každé domácnosti ve městě Rychvald

Uzávěrka a kontakty

Uzávěrka příštího čísla: **19. 6. 2026** | Redakce: rychvaldskyzpravodaj@seznam.cz, 725 595 417
Inzerce: inzercerychvald@seznam.cz, 596 543 052. Zpravodaj v PDF ke stažení: www.rychvald.cz