



RYCHVALD SKÝ

ZPRAVODAJ

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK
MĚSTA RYCHVALD

MP BOHUMÍN: STATISTIKY A PLÁNY



Ředitel Městské policie Bohumín Karel Vach věří, že non-stop služba v Rychvaldě ještě zvýší bezpečnost.

str. 4

DEKY POMÁHAJÍ DĚTEM V AFRICE



Rastislav Maďar z International Humanity poděkoval ČČK i dalším dobrovolníkům za pomoc pro děti.

str. 9

ŠKOLÁCI OSLAVIDI MASOPUST



Kluci a holky ze základní školy se vypravili na masopustní průvod Rychvaldem. I s medvědem.

str. 12

ONDRA KYJONKA SÁZÍ NA TRIATLON



Nadějný rychvaldský plavec přesedlal ze zdravotních důvodů na triatlon, letos se chce dostat až "na Evropu".

str. 18

DÁRCI KRVE, RYCHVALDŠTÍ HRDINOVÉ



1 000 litrů. Přibližně tolik krve bezplatně darovali dámy a pánové, které vidíte na fotce. Od radnice dostali láhev dobrého červeného vína, poděkovala jim starostka města, zástupci Českého červeného kříže i Komise pro občanské záležitosti. Žádné poděkování ani dary však nevyváží přínos každého z nich. Děkuje, že nejste lhotejní. VÍCE NA STR. 6-7



ZASTUPITELSTVO

Zastupitelé Rychvaldu budou jednat v KD tradičně ve středu, tentokrát 16. března od 16:30. Program na webu a úřední desce.



MĚSÍC ČTENÁŘŮ

V březnu se vyplatí zajít do knihovny: zdarma se zaregistrovat, vrátit dlužné knihy bez pokuty nebo za kulturou (str. 8).



SENIORŮ V DIVADLE

Pro seniory dychtící po kvalitní kultuře připravilo město zájezd do divadla na rozvernou komedii Španělská muška (str. 8).



PEXESO

Rychvaldští skauti chystají tradiční pexesový turnaj pro malé i velké hráče. Nabízejí také volná místa na tábore (str. 20).

SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,
v dnešním úvodníku bych vás ráda seznámila s investicemi, které se ve městě letos chystají. Část z nich je již zahrnuta ve schváleném rozpočtu pro rok 2016. Na druhou část zatím v rozpočtu finance nemáme, přesto projekty postupně začínáme chystat, abychom v případě úspor při výběrových řízeních nebo při získání dotací byli připraveni.

Schválené investice

Mezi nejvýznamnější již schválené investice patří budování chodníků, které zajistí další zvýšení bezpečnosti chodců. Chystáme dvě velké akce: chodník od STK k základní škole a dále chodník na ulici Michálkovické. Chceme také pokračovat v zateplování domů – na řadu přijdou bytové domy č.p. 1518, 1519, 1533, 1513, 1514 a 1515. Věřím, že peníze vložené do obnovy městského majetku jsou zásadní a vyplátí se nejen obyvatelům zmíněných domů, ale v konečném důsledku všem občanům města.

Z dalších akcí bych ráda zmínila odvodnění veřejného pohřebiště, vybudování dešťové kanalizace na ulici Potoční a rekonstrukci parčíku na Revoluční ulici včetně výstavby altánku u DPS.

Další plány

Podle dřívějších zkušeností předpokládáme, že při výběrových řízeních část financí vyhrazených na výše uvedené akce ušetříme. Pokud se to opravdu podaří, jsme připraveni pustit se do dalších akcí, například zateplení a opravy elektroinstalací v dalších bytových domech, úprav manipulační plochy a odvodnění budovy sběrného dvora, rekonstrukce zahrady MŠ Václav, opravy střechy ZŠ Václav nebo výstavby dětského hřiště u TJ Baník.

Šárka Kapková

AKTUÁLNĚ Z RADY MĚSTA RYCHVALD

Dotace pro spolky

RM rozhodla o „Poskytnutí účelových neinvestičních dotací pro rok 2016“. Jedná se o dotace z rozpočtu města na jejich činnost, opravy a údržbu majetku, anebo podporu jejich konkrétních projektů, do částky 50 000 Kč. O těchto dotacích podle Zákona o obcích rozhoduje Rada města.

Zápisy komisí

RM vzala na vědomí zápis KPOZ, která organizuje např. ocenění dárců krve, akce pro jubilanty nebo vítání občánků města Rychvald. Z činnosti kulturní

komise se můžeme těšit na Přehlídku rychvaldských talentů, prohlídku rychvaldského zámku, besedy nebo koncert na náměstí.



ZPRÁVY Z RADY

Zastávky na znamení

Koordinátor ODIS s.r.o. poslal návrh na rozšíření zastávek na znamení: Mlékárenská, Návrší, Podlesí, Přejezd, Restaurace u cesty, Rychvald sídliště a Rychvald transformátor. Rada rozhodla o nezařazení těchto zastávek do režimu „na znamení“.

Sponzorský dar pro DDM

Rada města udělila souhlas DDM Rychvald k přijetí peněžitého daru, který bude použit pro potřeby kroužku Ritmo.

Školní autobus

Hodnotící komise sestavila pořadí firem a RM rozhodla o výběru nejvhodnější nabídky:

1. ČSAD Karviná, 2. ČSAD Havířov. Rada zároveň ukládá vedoucímu úředníkovi odboru investic a správy majetku uzavřít Smlouvu o dílo s vybraným uchazečem.

místostarosta Tomáš Gulčík

MĚSTO ROZDĚLILO DOTACE PRO SPOLKY

Rada města Rychvald rozdělila 369 tisíc korun mezi spolky a další neziskové organizace, které přispívají k rozvoji občanské společnosti ve městě nebo pomáhají potřebným.

„Mám radost, že díky dlouhodobě dobrému hospodaření města můžeme dotace opět vyplácet. Jsou to dobře investované

peníze, vždyť je využívají dobrovolníci a srdcaři, kteří své aktivity berou jako poslání. A kteří se už mnoho let starají o děti, seniory, nemocné lidi nebo o to, aby bylo ve městě veseleji,“ řekla starostka Šárka Kapková.

O dotacích nad 50 tisíc korun budou v březnu rozhodovat zastupitelé.

VS

ÚČELOVÉ NEINVESTIČNÍ DOTACE PRO ROK 2016

OS ČČK Karviná (MS Rychvald)	25 000
Základní kynologická org. - 035 Rychvald	30 000
Český svaz včelařů, ZO Rychvald	8 000
Klub důchodců Rychvald	15 000
Myslivecký spolek Rychvald	25 000
Místní skupina PZKO v Rychvaldě	10 000
Svaz post. civilizačními chorobami, ZO Rychvald	15 000
Veterán klub Rychvald	20 000
Rychvaldský spolek šachový 1945	50 000
Český svaz bojovníků za svobodu Karviná	2 000
ČM svaz chovatelů pošt. holubů, OS Karviná	8 000
SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Rychvald	50 000
Náboženská obec Církve čs. husitské v Rychvaldu	30 000
Římskokatolická farnost Rychvald u Karviné	30 000
Sjednocená org. nevidomých a slabozrakých (Ha)	10 000
SOUL (Rychvald)	10 000
Shanti Academy (Rychvald)	10 000
Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s. (Ostrava)	10 000
Slezská diakonie (stacionář EUNIKA Karviná)	8 000
ZO ČSOP Nový Jičín 70/2 (Bartošovice)	3 000

BŘEZNOVÉ VALNÉ HROMADY

Slavoj

TJ Slavoj Rychvald pořádá v sobotu 12. 3. 2016 v 17:00 výroční členskou schůzi (valnou hromadu). Všichni členové jsou srdečně zváni!

pv

Sokol

Tělocvičná jednota Sokol Rychvald zve všechny členy jednoty a hosty z řad veřejnosti na volební valnou hromadu TJ SOKOL RYCHVALD, která se bude konat v úterý dne 22. března 2016 v 17:00 hodin v sále Kulturního domu Rychvald.

Program:

1. Zahájení
 2. Volba návrhové a volební komise
 3. Zpráva o činnosti TJ Sokol za rok 2015
 4. Návrh plánu činnosti na rok 2016
 5. Zpráva o hospodaření TJ za rok 2015 a návrh rozpočtu na rok 2016
 6. Zpráva revizní komise
 7. Rozprava
 8. Volba nového starosty, místostarosty, jednatele, členů výboru TJ a kontrolní komise TJ
 9. Volba delegátů na župní valnou hromadu
 10. Usnesení a závěr
- Členské známky (500 Kč, resp. 100 Kč) a oddílové příspěvky mohou členové zaplatit v den konání valné hromady. Zaplacení těchto příspěvků musí být realizováno do konce června 2016 na sokolovně u správců tenisových kurtů.

Ondřej Haláška, jednatel TJ



SENIOR HOSPITAL 728 525 065
739 889 779

MĚSTO SNŮ MÁ VÍTĚZE

Od začátku školního roku se žáci základní školy v Rychvaldě věnují tématu třídění odpadů a ochraně životního prostředí. Žáci plnili úkoly z pracovních listů, kreslili obrázky, tvořili modely, psali básničky, pohádky a povídky, probírali dané téma se svými učiteli..

Všechny úkoly, obrázky i básničky a ostatní práce do projektu Město snů již byly odevzdány, vyhodnoceny a zde vám přinášíme přehled výsledků v jednotlivých soutěžích.

V pátek 19. února proběhlo v Kulturním domě slavnostní ukončení projektu, na kterém předal ceny vítězům starostka Šárka Kapková a zástupce společnosti FCC v České republice Svatoslav Lukáš.



Výstavu z nejlepších výtvarných a literárních děl s názvem Moje město snů ve vestibulu KD můžete navštívit až do 18. března od pondělí do pátku od 7 do 15 hodin a při veřejných akcích. Srdečně vás zveme!

Děkujeme za partnerství a spolupráci na projektu Město snů městu Rychvald, základní škole, Kulturnímu domu a Rychvaldskému zpravodaji.

Martina Mazurová, .A.S.A.

VÝSLEDKY SOUTĚŽE

ŠKOLA A ODPADY praktická soutěž

I. stupeň

1. 2. B

II. stupeň

1. 9. A

MOJE MĚSTO SNŮ výtvarná soutěž

I. stupeň - jednotlivci

1. Nicole Šokalová (1. A)
2. Anna Nováková (2. A)
3. Bára Skařupová (4. A)

II. stupeň - jednotlivci

1. Kristýna Vlčková (6. B)
2. Hana Gavlasová (6. B)
3. Jindřich Pawlita (7. B)

I. stupeň - kolektiv

1. kolektiv 2. C
2. Eliška Šířová, Rozálie Chmelová, Pavel Kukla, Tran Phuong Uyen, Pavel Záhumenský (5. B)
3. kolektiv 5. C

II. stupeň - kolektiv

1. Katka Kopková, Sofie Bursová (8. B)
2. Patrik Ponča, Marie Rozkopalová, Michaela Vávrová, Bára Gavlasová (9. A)
3. Kristýna Žabková, Zuzana Lamlová, Karolína Michalčíková (8. B)

MOJE MĚSTO SNŮ literární soutěž

I. stupeň

1. Adam Budín (3. C)
2. Matěj Vrátný (3. B)
3. Sára Lichtblauová (3. C)

II. stupeň

1. Vivienne Long (9. A)
2. Bára Gavlasová (9. A)
3. neuděleno

Zvláštní cena

Jiří Fabián, Martin Minol, Adam Příbylka, Daniel Klaput, Radek Budník (6. B)



KDE JE PRAVDA?

NÁZOR ZASTUPITELE

Od zhruba června loňského roku se setkáváme s prvními podivnými aktivitami na bývalém VKK na ulici Myslivecká a Mezi lány.

V Rychvaldském zpravodaji osobně píše starostka Kapková o báječném projektu výzkumného centra. Opozice a občané zjišťují, že to asi tak báječné nebude, a že se zde má dekontaminovat a likvidovat zdravotnický odpad. To za pomoci pyrolyzní jednotky HOX TS 500 atd. Přes všechna ujištění, že to není pravda, ve výběrovém řízení na zhotovení stavby je výše zmíněná pyrolyza uvedena jako nedílná součást technologie. Zadávací podmínky byly vypracovány 27. 10. 2015 v Praze.

O tomto už bylo namluveno a napsáno mnoho, něco málo proběhlo i v TV a novinách. Nyní však, jak p. Grabovský, jehož firmě objekty patří, tvrdí, bude se zde třídit nevinný odpad.

Zprvu to byl papír, pak papír s plasty, teď už i s kovy. Takže například: injekce je plastová, je zabalena v papíru a má kovovou jehlu! V podstatě má pravdu. Že je trochu infekční? No co! To by ovšem nesměl napsat v dalším, tentokrát v lednovém zpravodaji a potažmo v únoru pan Ing. Ženatý prohlásit na TV Prima, že budou zhodnocovat odpady na ušlechtilé oleje. Toto je možné pouze v procesu nízkoteplotní pyrolyzy, kde dochází k chemickému rozkladu plas-

tů na jednotlivé složky, plyn, olej a tuhý zbytek. Prostě olej tříděním nevznikne!

Já a občané se ptáme: KDE JE PRAVDA?

Arnika i Ministerstvo životního prostředí se shodují na tom, že se jedná o chemickou výrobu, která v územním plánu rozhodně povolena na těchto pozemcích není. Dále svou vůli, nepřipustit zde manipulaci s odpady, dalo najevo svými podpisy 487 občanů Rychvaldu, a dalších 227 občanů se připojilo k žádosti jako účastníci řízení ve věci změny účelu užívání a stavebního povolení pro stavby CVVIT.

Vy ty hlasy lidí paní starostko neslyšíte, vy ostatní zastupitelé také ne?

Přímo v publikaci, „Příručka pro člena zastupitelstva po volbách 2014“, která vychází ze zákona o obcích, se mimo jiné na straně 23 píše: *dobrý zastupitel naslouchá hlasu veřejnosti, a co více, vstupuje s ním do debat...veřejnost se má právo vyjádřit k záležitostem veřejné povahy. Ona určuje cíl cesty či jednotlivé mety jejího směřování. Dobrá správa je partnerem veřejnosti, dává záruky ochrany subjektivních práv adresátů veřejné moci a dobrou správou úřad usiluje o právní jistoty osob.*

Občan si zde udělá úsudek sám, že?

Milan Starostka
zastupitel za ANO 2011

CO ŘÍKÁ ARNIKA

NÁZOR EKOLOGA

Pokud by byl realizován záměr „Sdružené výzkumně-vzdělávací pracoviště pro testování zdravotnického odpadu termickým dekontaminačním zařízením“, mohl by to být pro obyvatele a životní prostředí skutečně problém. Navržená technologie má několik zásadních problémů. Namátkou například to, že by se měl pyrolyzní plyn spalovat na fléře, to není obvyklé. Většinou je právě pyrolyzní plyn ta cenná surovina, o kterou provozovatelům jde, chtějí ji většinou spalovat v elektro generátoru. To zde navrženo není. Zdravotnický odpad je plný PVC to by znamenalo obrovský potenciál pro produkci toxických dioxinů, které by se mohly skrze fléru dostávat ve velkých dávkách přímo do vzduchu. Dalším problémem je velký zápach vznikajícího pyrolyzního oleje (dehtu) a pyrolyzního zbytku (koksů). Pokud se s nimi dále manipuluje, například při stáčení a drcení, uvolňuje se velmi ostrý a nepříjemný

zápach. A další a další problémy jako to, že infekční odpad se musí skladovat v chlazených prostorách...

Pokud by ale došlo k realizaci záměru na dotřídění papíru a výrobu TAP, jak je posláno v žádosti o změnu užívání stavby, tam by snad jediným problémem mohlo být navýšení dopravy a hluk. Jinak se mi zdá záměr z hlediska ochrany životního prostředí a zdraví lidí zcela v pořádku. Naopak se mi navrhané zařízení celkem líbí. Líbí se mi návrhy na separaci kovů a PVC, to nebývá zvykem a při výrobě TAP je to žádoucí.

Doporučil bych pokusit se získat jasné stanovisko a to jak od provozovatele, tak od příslušných úřadů, které budou vydávat povolení se změnou užívání, že v objektu nedojde k instalaci pyrolyzního zařízení. Pokud toto investor deklaruje, a povolovací orgán jasně do povolení napíše, myslím, že můžete být v klidu.

Mgr. Matěj Man, Arnika

STATISTIKY: VÝZNAMNÉ SNÍŽENÍ KRIMINALITY

V Rychvaldě se vloni snížil počet trestných činů oproti roku 2014 téměř o polovinu (ze 128 na 73). Objasněnost trestné činnosti se naopak zvýšila téměř o tři procenta z 50,48 % na 53,26 %. Pozitivní je i další zpráva, která svědčí o zlepšení situace na silnicích: strážníci zastavili 239 řidičů, kteří překročili rychlost o více než 10 kilometrů za hodinu – to je téměř o 30 přestupků méně než v předchozím roce.

Rok 2015 byl pro situaci v bezpečnosti přelomový: na základě upravené smlouvy při-

jala v září Městská policie Bohumín 4 nové strážníky pro činnost v Rychvaldě. Ti absolvovali tříměsíční kurz, získali osvědčení a od konce listopadu mohla MP Bohumín zahájit v Rychvaldě dlouho očekávaný nepřetržitý provoz.

„Jsem rád, že se Rychvald rozhodl využít rozšířených služeb Městské policie Bohumín. Dlouhodobá práce našich strážníků v Bohumíně má mezi lidmi dobrý ohlas a přispěla ke zvýšení bezpečnosti ve městě. Věřím, že podobně to bude i v Rychvaldě, zvláště když jsme nyní začali zajišťovat



nepřetržitou službu. Ostatně způsobem poklesla,” řekl ředitel MP Bohumín Karel Vach. kriminalita ve městě zásadním

VS

ZE ZPRÁVY MĚSTSKÉ POLICIE BOHUMÍN

PŘESTUPKY, BOTIČKY A ZÁCHYTKA

Strážníci v Rychvaldě řešili ve sledovaném období celkem 324 přestupků, z toho 193 v blokovém řízení. 131 přestupků a dalších 49 podnětů bylo postoupeno jiným orgánům. Blokových pokut vč. bloků na místě nezaplacených bylo uloženo za 106 600 Kč, z toho pokut na blok na místě nezaplacený bylo uloženo za 30 tisíc korun.

Donucovacích prostředků při zákrocích strážníků dle zákona o obecní policii nebylo použito. Technický prostředek k zabránění odjezdu vozidla (autobota) jsme použili v 23 případech.

Při páchání trestné činnosti či závažných majetkových přestupků zadrželi strážníci v 5 případech celkem 9 podezřelých pachatelů. Dále při své činnosti strážníci jednou rozhodli o převozu podnapilé osoby na protialkoholní stanici v Karvině a po lékařském vyšetření osoby taktéž realizovali její převoz. V několika případech jsme pak prováděli asistenci PČR při převozu těchto osob.

PROBLÉMOVÍ PSI

Strážníci v Rychvaldě taktéž provádějí odchyt volně pobíhajících problémových a nebezpečných psů do útulku pro psy v Bohumíně-Šunychlu. Strážníky bylo odchyceno celkem 49 psů. Plošný odchyt psů neprovádíme z důvodu omezené kapacity útulku pro psy. V několika případech jsme zjistili nepříhlášené psy a jejich majitelé byli oznámeni na finanční odbor MěÚ. Přestupky majitelů psů byly blokově řešeny v 16 případech, další byly řešeny domluvou.

ČERNÉ SKLÁDKY

Taktéž provádíme bezpečnostní doprovody pracovníků MěÚ při místních šetřeních s problémovými občany, při vymáhání pohledávek úřadu a zajišťujeme doručování písemnosti úřadu, které není možno doručit

řádou úřední cestou. Dále strážníci zjišťují nedostatky v oblasti životního prostředí, černých skládek (v roce 2015 bylo zjištěno 5 tvůrců skládek), poškození a nesjízdnosti komunikací a neschůdnosti chodníků, poškozování občanské vybavenosti města, dopravního značení a označení ulic a všechny tyto poznatky jsou postoupeny MěÚ, v jehož kompetenci je sjednání nápravy těchto nedostatků. Dle požadavků města strážníci taktéž dohlížejí na průběh většiny větších společenských, kulturních a sportovních akcí ve městě.

PULT CENTRALIZOVANÉ OCHRANY

V rámci pultu centralizované ochrany máme v Rychvaldě po dohodě s OO PČR napojeny na náš pult 2 objekty a na jeden objekt vyjíždíme v rámci pultu jiné bezpečnostní agentury a dále nám chodí zprávy SMS ohledně narušení objektu hasičské zbrojnice.

MĚŘENÍ RYCHLOSTI

V závěru roku 2011 koupilo město Bohumín laserový měřič rychlosti, který taktéž bezplatně používáme pro měření rychlosti vozidel v Rychvaldě. Během loňského roku bylo změřeno celkem 239 hříšníků, kteří překročili povolenou rychlost min. o 10 km/h. Celkem 109 těchto přestupků bylo řešeno blokovou pokutou a zbývajících 130 pak bylo postoupeno ke správnému řízení.

Dopravním inspektorátem v Karvině byly pro měření rychlosti vozidel v Rychvaldě stanoveny ulice 1. máje, Orlovská, Petřvaldská, Michalkovická, Lutyňská, Bohumínská a dále všechny ulice s obytnou zónou a s dopravním omezením s vyznačením nejvyšší dovolené rychlosti 30 km/h.

MATERIÁLOVÉ A TECHICKÉ ZABEZPEČENÍ

Pro potřeby MP v Rychvaldě město zajistilo jednu místnost v budově hasičské zbrojnice, která

slouží pouze pro psaní úředních záznamů MP a odpočinek strážníků. V této místnosti není stálá služba pro úřední styk s občany. V místnosti je zavedena telefonní linka, která je v nepřítomnosti hlídky přesměrována na mobilní telefon hlídky nebo na služebnu MP v Bohumíně. Místnost také slouží od začátku roku 2013 pro potřeby PČR.

Město Rychvald dále zakoupilo v roce 2010 nové služební vozidlo zn. Kia Ceed v základním vybavení, které zapůjčilo městu Bohumínu pro potřeby MP v Rychvaldě. Toto vozidlo jsme vybavili vozidlovou radiostanicí zn. Motorola pro zajištění komunikace v rámci radiového provozu se základnou na služebně MP v Bohumíně.

Jediným technickým problémem v komunikaci je stále to, že pokud občan z Rychvaldu volá z pevné linky tísňové číslo MP 156, tak se dovolá na MP do Orlové a ne do Bohumíně. Naštěstí jde již o minimum případů, protože stále více hovorů je z mobilních telefonů. MP Orlová nám pak všechna oznámení předává. Pokud se z Rychvaldu volá číslo 156 z mobilního telefonu, dovolá se volající na MP Ostrava v rámci integrovaného bezpečnostního centra a odtud je pak hovor přepojen na MP Bohumín.

PREVENCE VE ŠKOLÁCH

V rámci programu prevence kriminality uspořádali strážníci MP besedy s žáky škol i školek. Hlavním tématem byly základy právního vědomí dětí (práva a povinnosti), dopravní problematika (chování dětí na silnicích) a základy poskytování první pomoci. Náklady hradilo město Bohumín.

Mrzí nás, že rychvaldská škola opakovaně nevyužila naši nabídku na bezplatný víkendový pobyt dětí na chatě Slavič (dětí by hradily pouze jednu cestu autobusem), který pravidelně realizujeme v rámci projektu prevence kriminality.

Karel Vach
ředitel MP Bohumín



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

NARODILI SE

Magdaléna Babicová
Alex Herok
Angela Francesca Jasioková
Šimon Koláček
Adéla Marošová
Jiří Oršulík

OPUSTILI NÁS

Irena Hojdová *1944
Alžběta Kuřová *1944
Marie Nowaková *1947
Tomáš Růžanský *1970
Antonín Šimon *1948
Anna Twardziková *1919
Marie Pidaničová *1935

PRVNÍM OBČÁNKEM ROKU 2016 JE MATYÁŠ

Chlapec se narodil 10. 1. 2016 v 7:05 hodin v Ostravě rodičům Žanetě a Aleši Tomášovým. V pátek 19. února byly blahopřát šťastným rodičům starostka města Šárka Kapková společně s členkou KPOZ Janou Máchovou. Matyáškoví daly na památku jeho prvenství malou pozornost a rodičům popřály štěstí a spokojenost při výchově prvorozeného syna.

ir



PRVNÍ LETOŠNÍ ZÁPIS NOVÝCH RYCHVALDÁČKŮ

Poslední lednovou sobotu, 30. ledna 2016, proběhlo v obřadní síni MěÚ Rychvald tradiční vítání nových občánků-Rychvaldáčků do života. Po gratulačním projevu předsedkyně komise pro občanské záležitosti Jany Muchové se uskutečnil slavnostní zápis dětí do pamětní knihy. Nechybělo předání dárečků a společné fotografování nad kolébkou.

ir



Děti	Rodiče
Adéla Fišerová	Petr a Lucie
Jakub Fridrich	Miroslav a Iveta
Alena Brettschneiderová	Radim a Soňa
Vojtěch Šiba	Robin a Petra
Lilianna Zbojková	Michal a Petra
Adam Zádros	Samuel a Hana
Amálie Lindovská	Ondřej a Tereza
Vít Budník	René a Zuzana
Štěpán Výtisk	Martin a Kateřina
Jan Eckert	Jan a Adéla
Štěpán Dornai	Tomáš a Gabriela
Tomáš Pulko	Tomáš a Petra
Tomáš Janík	Dominik a Natálie



PODĚKOVÁNÍ DÁRCŮM KRVE, KTEŘÍ BYLI OCENĚNI ČČK MEDAILEMI A KŘÍŽI MUDR. JANA JANSKÉHO

Ve středu dne 10. února byli do obřadní síně MěÚ v Rychvaldě pozváni ti, kteří jako bezplatní dárce krve byli odměněni Českým červeným křížem medailemi prof. MUDr. Janského za vícečetné darování krve.

Slavnostního poděkování se zúčastnily předsedkyně Komise pro občanské záležitosti (KPOZ) Jana Muchová a členka KPOZ Tereza Vincencová. Za oblastní spolek Českého červeného kříže ve svém projevu a básni vyjádřila poděkování Marie Nadkánková. Za město Rychvald všem poděkovala starostka Šárka Kapková. Poděkování bylo vyjádřeno jmenovitě jednotlivým oceněným, kteří se zapsali do pamětní knihy.

ZLATÉ MEDAILE

prof. MUDr. Jana Janského
Ocenění Zlatou medailí prof. MUDr. Jana Janského za 40 bezplatných odběrů:

- Zbyněk Jedlička (nepř.)
- Zdeněk Pražák
- Ing. Michal Šrámek
- Tomáš Viater
- Jiří Kurka
- Pavlína Šperlíková
- Radim Hruška (omluven)
- Jan Skříšovský

ZLATÉ KŘÍŽE III. TŘÍDY

Ocenění Zlatým křížem III. třídy prof. MUDr. Jana Janského za 80 bezplatných odběrů:

- Petr Gryz
- Rudolf Helis
- Bc. Luděk Olšovský
- Roman Zuziak (omluven)
- Jozef Pagáč
- Petr Trlík

„Daruji svou krev. Nevadí, že nevím komu. Bude to člověk. Člověk se svým trápením, se svými radostmi a snad i s novým poznáním, jak cenný je život.“

A. Rusová

ZLATÉ KŘÍŽE II. TŘÍDY

Ocenění Zlatým křížem II. třídy prof. MUDr. Jana Janského za 120 bezplatných odběrů:

- Lukáš Čempel
- Eva Plhalová
- Pavel Pohanka
- David Popelář
- Mgr. Ladislava Skýbová (nepř.)
- Vladimír Beneš
- Jan Grycmon (nepřítomen)
- Eva Pukovcová

Naši milí dárce krve, děkujeme za vaši obětavost, kterou druhým pomáháte navrátit zdraví a někdy i život. Za ty, kteří vaši krev dostali, i za ty, kteří z důvodů zdraví krev dávat nemohou, vám upřímně děkujeme a přejeme zdraví, pohodu a vše dobré ve vašem životě.

Za KPOZ při MěÚ Rychvald

Tereza Vincencová

ZLATÉ KŘÍŽE I. TŘÍDY

Ocenění Zlatým křížem I. třídy prof. MUDr. Jana Janského za 160 bezplatných odběrů:

- René Bursa



Z rukou starostky Šárky Kapkové převzal ocenění za nejvyšší počet odběrů (více než 160) René Bursa.



Zdeněk Pražák



Michal Šrámek

PROČ A JAK DAROVAT KREV

Krev je nejcennější tekutinou na světě, kterou přes veškerý vědecký pokrok nelze jakkoliv nahradit. Darování krve je jedinečným darem člověka člověku, dárce "vstupuje" do léčby nemocného a umožňuje tak zachránit ohrožený život.

Transfuze krve či jejích složek je potřeba nejen při úrazech a operacích, ale i při léčbě závažných onemocnění (leukémie, krvácivé poruchy, onemocnění jater, ledvin.)

KDY ZAČÍT?

- Rozhodnutí "chci být dárce" musí udělat každý sám.

- Na Krevním centru FN Ostrava na Vás čeká příjemné prostředí, vstřícný a odborný personál.
- Právě dnes můžete udělat první krok.

VÝHODY PRO DÁRCE KRVE

Kontrola Vašeho zdravotního stavu

Jedna z velkých výhod dárce krve je podrobné vyšetření krve dárce při každém odběru. Pokud zjistíme nějakou odchylku ve Vaší krvi, okamžitě budete informováni. Tato finančně nákladná pravidelná laboratorní kontrola zdravotního stavu je pro dárce krve bezplatná.

Pracovní volno po odběru

Podle zákoníku práce, má dárce v den odběru nárok na placené pracovní volno.

Odpočet ze základu daně

Dárce může uplatnit nárok na snížení daňového základu podle zákona č. 586/1992 Sb., § 15 (1 odběr - 2000 Kč).





Rozverná komedie

ŠPANĚLSKÁ MUŠKA

v Divadle Jiřího Myrona

ZÁJEZD PRO SENIORY

pořádaný městem Rychvald



Kdy: úterý 19. 4. 2016 (začátek představení v 18:30)
Odjezd: z parkoviště u kostela ČCSH v 17:45
Cena: 160-180 Kč (sleva %) a doprava tam i zpět 30 Kč
Zájemci: u V. Cieslarové v KD nebo na čísle 56 657 25 11.

POZVÁNKA NA BESEDU S PČR

Senior Park Rychvald ve spolupráci s Policií České republiky pořádá 16. března 2016 od 9:30 v areálu Senior Parku besedu na téma **Bezpečnost seniorů**.

Zveme všechny zájemce z řad obyvatel Rychvaldu, které zajímá problematika obrany proti "šmejdům", agresorům, nebo hledají návod, jak žít bezpečněji ve svých domovech.

JARO Z POHLEDU TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY: JÁTRA A ŽLUČNÍK

Zveme všechny zájemce o východní léčebné systémy na přednášku Mgr. Daniely Pilařové. Povídat se bude o jarním období, o tom, zda a jak provádět jarní očisty, dozvíte se informace o základním pentagramu elementů podle tradiční čínské medicíny a také informace o tom, jak se starat o orgány, které jsou na jaře neaktivnější: o játra a o žlučník.



Stimulace jednoho z jaterních bodů, který si na přednášce budeme také ukazovat.

Akce se bude konat **ve středu 23. března 2016 od 18:00 v kavárně Tvojekafe** naproti MěÚ. Místo si můžete rezervovat přímo v kavárně. Přednášku pořádá pro občany Rychvaldu Shanti Academy. **VSTUP ZDARMA.**

VELIKONOČNÍ BOHOSLUŽBY V KOSTELE SV. ANNY

Květná neděle

20. 3., 9:00 průvod a mše sv.

Zelený čtvrtek

24. 3., 17:00 mše sv. na památku Večeře Páně

Velký pátek

25. 3., 17:00 velkopáteční obřady
kostel přístupný po celý den od 9:00

Bílá sobota

26. 3., 19:00 velikonoční vigilie
kostel a Boží hrob přístupný po celý den od 9:00

Neděle zmrtvýchvstání Páně

27. 3., 9:00 slavnostní mše sv., kostel přístupný do 16:00

Pondělí velikonoční

28. 3., 9:00 mše sv., doprovází pěvecký sbor z Dolní Lutyně

HUSŮV SBOR

BŘEZNOVÉ KAM

6. 3. v 18:00

Téma: umění dialogu

VEČER POEZIE

20. 3. v 18:00

Čeští beatníci

BŘEZEN V KNIHOVNĚ PLNÝ AKCÍ A NABÍDEK MĚSÍC ČTENÁŘŮ



MARATÓN ČTENÍ

Přijďte nás podpořit v prvním rychvaldském ročníku MARATÓNU ČTENÍ a přispět do charitativního projektu ČTENÍ POMÁHÁ.

Kdy: 16. 3. 2016 od 13:00

Kdo: senioři a vnoučata, rodiče a děti, učitelé a žáci,...

S čím: děti si mohou přinést svoji oblíbenou knihu

CESTOVATELSKÁ BESEDA S J. + J. + A. MÁROVÝMI

Tentokrát na téma Francie.

Kdy: 23. 3. 2016 v 18:00

WORKSHOP ENKAUSTIKA - MALOVÁNÍ VOSKEM

Kdy: 30. 3. 2016, 14:00-17:00

REGISTRACE DO KNIHOVNY ZDARMA

V průběhu Týdne čtení od 29. 2. - 4. 3. 2016 mohou občané zaregistrovat sebe nebo své děti či vnoučata ZDARMA na běžný rok, a tedy následných 365 dní. Postačí k tomu jen platný občanský průkaz. Můžete si pro všechny členy rodiny vyřídít rodinný průkaz.

AMNESTIE PRO DLUŽNÍKY KNIH

Pro stávající čtenáře vyhlášíme v březnu AMNESTII na upomínky – pokud čtenář obdržel písemnou upomínku za zpoždění z vrácení vypůjčených knih, bude mu poplatek za tuto upomínku prominut. Tím chce knihovna vyjít vstříc všem zapomnětlivcům, kteří mají poslední šanci vrátit knihy zpět, kam patří.

PROGRAM KD RYCHVALD - BŘEZEN



Den	Čas	Název akce	Místo
5. 3.	19:00	Ples hasičů	sál
7. 3.	8:30-16:30	SŽ: Dětská burza - sběr	sál
7. 3.	16:00	DDM: AJ dospělí	1. klub.
8. 3.	8:30-16:30	SŽ: Dětská burza - prodej	1. klub.
8. 3.	14:30; 15:30	DDM: AJ děti, dram. kroužek	1. klub.
8. 3.	16:00	Tvořilci	2. klub.
9. 3.	8:30-10:00	SŽ: Dětská burza - prodej	sál
9. 3.	13:00-16:30	SŽ: Dětská burza - vyúčtování	sál
9. 3.	14:30-15:30	DDM: AJ děti	1. klub.
10. 3.	16:00	SPCCH: Členská schůze	sál
12. 3.	16:00	KSČM: MDŽ	sál
14. 3.	16:00	DDM: AJ dospělí	1. klub.
15. 3.	14:30; 15:30	DDM: AJ děti, dram. kroužek	1. klub.
16. 3.	14:30-15:30	DDM: AJ děti	1. klub.
16. 3.	16:30	Zastupitelstvo města	sál
19. 3.	16:00	Skauti: Turnaj v PEXESU	obě klub.
21. 3.	16:00	DDM: AJ dospělí	1. klub.
22. 3.	14:30; 15:30	DDM: AJ děti, dram. kroužek	1. klub.
22. 3.	16:00	Tvořilci	2. klub.
22. 3.	17:00	Sokol: Valná hromada	sál
23. 3.	14:30-15:30	DDM: AJ děti	1. klub.
25. 3.	16:00	Klub důchodců	sál
29. 3.	14:30; 15:30	DDM: AJ děti, dram. kroužek	1. klub.
30. 3.	14:30-15:30	DDM: AJ děti	1. klub.

DOKTOR MAĐAR NA BESEDĚ DĚKOVAL ZA DAR PRO MALAWI

Nejen pro pletáčky dek pro Malawi, ale i pro další zájemce uskutečnilo vedení místní skupiny Českého červeného kříže 17. února besedu v Kulturním domě s Doc. MUDr. Rastislavem Maďarem, Ph.D., předsedou a zakladatelem česko-slovenského neziskového občanského sdružení International Humanity. Ten nás slovem i obrazem zavedl do samotného nitra této země na jihoovýchodě Afriky, tedy tam, kam poputují deky, které upletly členky MS ČČK, seniorky z DPS a další dobrovolníci.

Doktor Maďar ukázal účastníkům besedy i česko-slovenskou nemocnici, v níž naši lékaři a International Humanity pracují. „Nemocnice stojí v odlehlé oblasti Malawi, kde jsou lidé nepředstavitelně chudí, schází jim vzdělání, zdravotnická pomoc, potřebují podporu při rozvoji své komunity,“ řekl doktor Maďar. Svá slova doplnil obrázky prostředí, lidí i malé nemocnice, která



Foto: internationalhumanity.cz

moc zvenci spočívá rovněž v podpoře samostatnosti, například se učí chovat kozy a starat se o hospodářství, aby mohli sami lépe a kvalitněji užít sebe a své děti.

CHLADNÁ AFRIKA

Navzdory naší představě o horké Africe bývá v noci v zimě v této oblasti Malawi jen 4 až 5 stupňů Celsia a zejména děti často trpí horečkou a nemocemi dýchacích cest. „Vaše deky zahřejí a tím současně zabrání zbytečným nemocem. Peníze ušetřené za antibiotika můžeme věnovat na jinou smysluplnou pomoc potřebným,“ poděkoval za pomoc z Rychvaldu doktor Maďar, který deky a čepičky přepraví přímo na místo do Malawi.

Místní skupina ČČK v Rychvaldě navázala s International Humanity kontakt před deseti měsíci a od té doby objem naší pomoci stále utěšeně narůstá. Ti, kteří plést neumějí nebo nemohou, alespoň přispívají pletáčkám klubíčky vlny. V den besedy bylo k odvozu připraveno **46 dek, 13 čepiček a několik párů**

ponožek. Jak spočítala jednatelka MS ČČK a spoluorganizátorka této humanitární pomoci Růžena Šajdánková, hotové deky se skládají z 1210 kusů čtverečků, jejichž příprava a zhotovení vyžadovaly zhruba 4740 hodin. V přepočtu je to 592,5 osmihodinových směn. Kdybychom za hodinu práce zaplatili pouhých 50 Kč, pak se dostaneme k hodnotě 237 000 Kč bez režijních nákladů. Cena materiálu není do této částky započtena. Zatím bylo zpracováno 30 kg vlny.

Doktor Maďar se na konci besedy ujal poděkování nejlepším pletáčkám. Květiny předal dámám Miladě Honlové z DPS Rychvald (členka ČČK), která zhotovila neuvěřitelných 670 čtverečků, dále seniore z Orlové Ivaně Mžkové (nová členka MS) s 580 čtverečky, Heleně Sudové (též nová členka MS ČČK), obyvatelce DPS Rychvald, Jarmile Kunčické (DPS, členka ČČK), která s nápadem přišla a stala se hlavní koordinátorkou pletáček, a dalším. Mnoho čtverců je napletených, jen jsou spojovány postupně, takže hotových výrobků bude brzy mnohem více. Celkem deky pletlo 16 žen, z toho šest seniorek z DPS Rychvald. Překvapením byla bílá deka se znakem červeného kříže a nápisem Rychvald.

NOVÉ "PLETAŘKY"

Beseda měla u početného publika velký ohlas. Po jejím skončení projevíly zájem o pomoc při pletení dek a čepiček další seniorky, které se „nakazily“ nadšením pro věc jako řada dobrovolnic před nimi. Všem, kdo se jakýmkoli způsobem do této humanitární aktivity, jejíž věhlas už překročil rámec okresu, aktivně zapojili, velice děkujeme.

Vlasta Krzyžanková, MS ČČK



Část dek a čepičky, připravené na dalekou cestu.

poskytuje pomoc lidem z velkého území. Zvlášť emotivní byly fotografie malých dětí, zejména těch podvyživených, které se snaží lékaři zachránit. V nemocnici pracují čeští a slovenští lékaři a sestry, ale mají už také pomocníky, pocházející z místních lidí. Po-



O besedu byl mezi občany Rychvaldu velký zájem (v popředí pletáčka Milada Honlová).



Předsedkyně MS ČČK Marie Nadkanská předává jako symbol několik dek do rukou doktora Rastislava Maďara. (Foto: 3x autorka textu)

45 LET, STOVKY HODIN

MARIE NADKANSKÁ PŮSOBÍ JAKO DOBROVOLNICE ČESKOSLOVENSKÉHO (A NYNÍ ČESKÉHO) ČERVENÉHO KŘÍŽE OD POČÁTKU 70. LET MINULÉHO STOLETÍ. V SOUČASNÉ DOBĚ PRACUJE VE FUNKCI PŘEDSEDKYNĚ MÍSTNÍ SKUPINY ČČK V RYCHVALDĚ A JE ČLENKOU VÝKONNÉ RADY OBLASTNÍHO SPOLKU ČČK V KARVINĚ.

Jak jste se stala členkou Červeného kříže?

Je to už neuvěřitelných 45 let. Studovala jsem Střední zdravotnickou školu, kde Červený kříž fungoval. Tak jsem se do něj přihlásila, stejně jako spousta mých kamarádek ze třídy. Červený kříž tehdy byl velmi váženou organizací.

To bylo v 70. letech minulého století. Z toho vyplývá, že ČČK byl organizací preferovanou tehdejšími režimy?

Červený kříž je mezinárodní organizací dodržující 7 základních principů a těmi jsou: humanita, nestrannost, nezávislost, neutralita, dobrovolnost, světovost a jednota a jde si svou cestou za každého režimu. Faktem je, že dříve byla tato organizace přirozeně podporovaná a zároveň uctívána. Zdravotníci ČČK měli na domech cedule: Zde bydlí zdravotník ČČK. A to byli lidé řádně vyškolení, s praxí v nemocnicích, tudíž k nezaplacení, protože v případě problémů vždy pomohli. Dnes si zavoláme o pomoc mobilem, ale dříve to tak jednoduché nebylo.

Po škole jste pracovala jako zdravotní sestra?

Ano, až do důchodu. Nejdříve v bohumínské a potom v orlovské nemocnici, mezi tím po mateřské deset let na zdravotním středisku v Rychvaldě a v závodní ordinaci v Autopalu.

ZDRAVOTNICTVÍ V ČESKU

Takže můžete srovnávat. Jaký je váš názor na dnešní úroveň zdravotní péče?

Můžu srovnávat a zároveň hodnotit, protože jsem už v důchodu... Samozřejmě zdravotnictví jde velkými kroky kupředu, léčba a přístroje jsou mnohem modernější než v době, kdy jsem začínala. Na druhou stranu dnes sestry nemají tolik času na pacienty jako dříve. I když jsme před těmi lety měli

mnohem více práce – nebyly žádné jednorázové pomůcky, všechno jsme museli čistit a používat znovu, zatímco dnes je vše jednorázové a po použití se vyhazuje. Ale administrativa je strašně obsáhlá. Spousta papírování, eviduje se kdejaká „hloupost“, hodně věcí je na prostu zbytečných.

To mluvíte o sestrách, ale co lékaři?

Lékař, který pracoval na středisku, byl někdo. Dnes si obecně nevážíme autorit, ale u doktorů je to vidět ještě více. Když šel můj otec k lékaři, šel čistý, nažehlený a v klobouku. Dnes je pro mnoho lidí teplákovka dostačující, vždyť jdou „jen k lékaři“. Lékařské povolání svou úctu tak trochu ztratilo... Velký podíl na tom má internet. Lidé docházejí k lékaři vyzbrojení zaručenými informacemi z internetu a má-li lékař, který studuje 6 let, jiný pohled na jeho potíže, pak je „špatný lékař“. Úspěšnost léčby je o důvěře a spolupráci a ta se za těchto podmínek špatně hledá.

Pojďme zpátky k Červenému kříži. Jak se za ty roky proměnil?

Principy jsou stále stejné, ale naše aktivity se vyvíjí podle situace ve společnosti a ve světě. Dříve byla činnost více zaměřená na poskytování první pomoci. Fungovaly takzvané družiny, které byly akceschopné pro případ válečného konfliktu. Ale když válka dlouho nebyla, měnila se postupně i činnost. Zůstalo dárčovství krve a proškolení v první pomoci, humanitární jednotky, pečovatelská činnost, přidala se prevence a částečně také charitativní akce.

Družiny? To musíte nám později narozeným vysvětlit?

Byly to týmy zdravotníků, od

doktorů přes zdravotní sestry až po dobrovolníky. Mezi nimi se pořádaly různá cvičení a soutěže, které simulovaly konkrétní mimořádné situace. Já jsem ty soutěže zažila ještě jako dítě v roli figurantky.

V současné době naši rychvaldští hasiči dělávají cvičení IZS (integrovaného záchranného systému), kde míváme své zastoupení a plníme své úkoly.

V historii rychvaldského Červeného kříže jsem se dočetl, že po roce 1989 přestala místní organizace fungovat.

Mohla za to atmosféra ve společnosti. Říkalo se, že vše, co bylo před sametovou revolucí, bylo špatné, lidi se na to dívali skrz prsty, vedení města nejevilo o naši činnost zájem a také jsme ztratili možnost schůzování v KD Ale i když jsme nefungovali, ve skutečnosti jsme se nikdy nerozpádli. Náš tým se pořád scházel, i když nějakou dobu jen neformálně. Jak jsem říkala v úvodu, Červený kříž by měl fungovat za každého režimu a my jsme to nechtěli vzdát a vyčkávali jsme.

Dnes jste opět jednou z organizací, která se výrazně podílí na komunitním životě ve městě. Jak došlo k takové proměně?

Na konci devadesátých let přišel impuls od vedení města, hlavně díky tehdejšímu místostarostovi Plačkoví. Město nám dalo najevo, že by bylo dobré, aby se naše činnost obnovila. Naše bývalá předsedkyně paní Božena Bojdaková zmobilizovala dřívější výbor ČČK, oživila jsme členskou základnu a díky tomu jsme se začali scházet častěji a postupně jsme se pustili do organizování akcí.

RESTART

Takže místo zdravotních školení jste začali pořádát akce pro veřejnost?



To určitě ne. Podpora dárčovství krve a zdravotní školení první pomoci bylo vždy na prvním místě. Navíc jsme začali nejdříve s akcemi pro děti, ale naším cílem stále zůstala zdravotní osvěta. Takže i když dnes pořádáme dětské dny nebo mikulášské besídky, pořád tam je ten zdravotní prvek nebo prevence, i když nenásilnou a hravou formou. Hned na první dětský den, který jsme pořádali na Sokolovně, přišlo asi 150 dětí, a to nás hodně nakoplo. Tehdy nebyla taková nabídka akcí jako dnes, takže se lidé přirozeně zapojili.

S rostoucí konkurencí různých aktivit se počet účastníků měnil a byly časy, kdy chodilo dětí méně. Ale já nikdy nic nevzdávám, navíc nám bylo jasné, že si lidi musí zvyknout. Dnes chodí na naše akce pravidelně přes sto dětí.

Když jsme u akcí pro děti – každá z nich má jiný námět a zápletku. Kde berete inspiraci?

Stačí mi málo. Někdy třeba vidím obrázek a okamžitě mi to bleskne v hlavě a dostanu nápad. Pak ale přichází velká příprava. Jednou jsem třeba vyráběla z kartónů vlak, který měl lokomotivu a deset vagonů, jindy zase mraveniště, studánku a les, takže si dokážete před-

stavit, jak to u nás doma před každou akcí vypadá.

Vše chystáte sama?

Kulisy, rekvizity, soutěže ano, ale jinak člověk sám nic nedokáže. Můžete mít tisíc nápadů, ale bez týmu lidí a podpory nejbližších nic nedokážete. Mou hlavní oporou je manžel, který to nejen toleruje, ale často taky pomáhá a doplňuje mé nápady, pak jsou to mí přátelé, mnozí z řad rychvaldských ochotníků a samozřejmě výbor složený z holek, které jsou mimořádně pracovitě.

BEZ TAHOUNŮ TO NEJDE

Jak takový výbor funguje?

Máme výbornou partu. V první řadě musím poděkovat tahounům, mezi které patří pokladní paní Máchová, tu při kontrolách chválí i účetní našeho oblastního spolku z Karviné. Máme výbornou jednatelku paní Šajdakovou, která vždy zařídí vše potřebné a navíc má výborné nápady. Paní Krzyžanková stará o propagaci a publicitu. A místopředsedkyni Katce Řeřichové už postupně předávám část svých úkolů, například všechny aktivity týkající se dětí. A pak jsou tady další nepostradatelné členky, které dělají nejen zdravotnické dozory na sportovních i společenských akcích, ale i spoustu další potřebné činnosti a jsou to paní Bočková, Giblová, Hlušítková, Chudá a valnou hromadou čerstvě kooptovaná paní Pavlíková. Díky souhře celého týmu lze pak realizovat všechny plány a nápady.

POČET ČLENŮ ROSTE

Kolik vás v rychvaldské skupině působí?

Před dvěma lety nás bylo 25, ale stále se přidávají noví zájemci. Po letošní valné hromadě přesáhl počet členů padesátku.

Jak si ten zájem vysvětlujete?

Snad se jim líbí naše činnost a naše akce. Třeba v poslední době se hodně členů, ale i nečlenů zapojilo do akce díky pro Malawi. Lidé mají obrovskou radost, že můžou pomoci dobré věci, což nás nesmírně těší. Radost z naší humanitární činnosti má i předseda Humanity International pan Doc. MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D., který si udělal čas a přišel s našimi občany pobesedovat.

Zároveň lidé také oceňují, že naše činnost je nepolitická. Mezi členy máme lidi s různými politickými názory, ale v ČR si nehrajeme na politiku. Jde nám o stejnou věc, aby byla naše činnost prospěšná.

DĚTI A SENIOŘI

Pojďme tedy zpátky k činnosti. Ta se kromě dětí zaměřuje i na seniory.

K oblíbeným kavárničkám v DPS, oslavám MDŽ, Dne matek, Mikulášské besídky aj. jsme vloni přidali Seniorden, to byla velmi povedená akce. Připravovali jsme ji půl roku a desetičlenný organizační výbor si sáhl až na dno svých sil, ale výsledek stál za to. Měla jsem trochu obavu, jestli to bude veřejnost zajímat, ale nakonec se přihlásilo a přišlo 80 účastníků. To byl námi stanovený strop, více bychom už asi nedokázali obsloužit.

Většina vašich akcí je o prevenci, ale co realita? Umí dnes lidé poskytnout první pomoc?

Každý rok děláme bezplatné školení pro veřejnost. A zjišťujeme, že lidé se o tuto problematiku zajímají, chtějí se naučit nové věci. Mám takovou zkušenost, že když k něčemu dojde, tak člověk zmobilizuje všechny své síly. I když se to podle bulvárních zpráv nezdá, lidé nejsou až tak lhostejní.

TAJNÁ AKCE

Opravdu si to myslíte?

Myslím, a letos bychom to chtěli vyzkoušet. Rádi bychom připravili takovou „tajnou“ akci, kdy by lidé například cestou do obchodu narazili na nějakou krizovou situaci, kterou bychom připravili. A otestovali bychom připravenost veřejnosti, jak správně zareagovat.

Kam by se v příštích letech měla vaše činnost ubírat?

Domnívám se, že naše činnost založená na principech ČK směřující k dětem a seniorům se ubírá správným směrem, ale vždy je co vylepšovat a já jsem novým aktivitám otevřená. Je to však i o možnostech, které máme.

Ráda bych naše řady rozšířila o další dobrovolníky. A potěšilo by mě, kdyby mladí lidé projevíli zájem o naši činnost, přihlásili se k nám a také, aby více navštěvovali některé akce,



Více než schůzování baví Marii Nadkanskou práce v terénu. Do zábavného programu akcí pro děti zapojuje výuku první pomoci.

například vinobraní. To je jedna z mála ziskových akcí, která nám může vydělat na další aktivity, třeba na akce pro děti, kde máme plno. Na vinobraní však už tolik lidí nepřijde, takže se často stává, že co připravíme, si zase sami nakoupíme, a vlastně sami dotujeme naši činnost. Stále věřím, že se to jednou obrátí, protože, kdo na naše akce přijde, vždy odchází spokojený.

To je možné i o spolupráci rychvaldských spolků, které pořádají rok od roku více akcí.

Máte pravdu. Když lidé spojí síly, tak vytvoří úžasné věci. Mnohem přínosnější, než když si každý hrabe na vlastním písečku. Upřímně: Záleží hlavně na šéfovi každého spolku, aby nelpěl na tom, že musí být první a nejlepší, ale aby umožnil férovou spolupráci. Aby ta práce, kterou všichni děláme zcela zdarma jako dobrovolníci, byla přínosná pro rychvaldské občany.

Červenému kříži a zdravotnictví jste věrná desítky let. Co vás na tom tak baví? Pohled na krev to asi nebude...

Celý život jsem byla mezi lidmi, ve špitále. Můj muž mi často říkal: Nedělej, že jsi unavená z práce, vždyť je to tvůj koníček. A měl pravdu. Ráda pracuji s lidmi, pro děti, seniory... A od znovuoobrození Červeného kříže mě to baví ještě víc. Když se akce povede, tak nelituji desítek hodin, které jsem strávila na její přípravě, ale naopak mě to nabíjí...

Vladislav Sobol



RYCHVALDSKÝ ZPĚVÁČEK

Dne 26. ledna se konala na ZŠ Rychvald pěvecká soutěž žáků 1. stupně Rychvaldský zpěvák.

V průběhu ledna se zpívalo naplno ve všech třídách 1. stupně, kde probíhala nejdříve třídní kola soutěže. Do školního kola postoupili nejlepší třídní zpěváčci, kteří si připravili pečlivě svá vystoupení a předvedli umělecké výkony. Učitelé spravedlivě hodnotili jejich projev a tady jsou výsledky:

Žáci 1. a 2. tříd

1. Adéla Leinveberová
2. Anna Nováková
3. Daniel Oprchalský

Žáci 3.-5. tříd

1. Gabriela Mrázková
2. Nikola Sklenaříková
3. Natálie Klimovičová

Michaela Kaděrová

BRUSLENÍ DĚTÍ ZE ŠKOLKY

V letošním roce se děti z MŠ už podruhé zúčastnily kurzu bruslení na zimním stadionu v Orlové.



Od prvních nejistých krůčků, tedy „jízdy“ na lavičkách, se děti osmělovaly a dnes už větší zvládne různé techniky jízdy – po jedné noze, pozadu, styl „citrónek“... Na závěrečnou lekci bruslení se přijeli podívat i rodiče. Letos dokonce začaly některé děti navštěvovat hokejový oddíl. Zájem o tento zimní sport budeme podporovat také v příštím školním roce.

Klára Vlčková

TYDLI FIDLI BUMTARATA, OTEVŘETE KMOTŘE VRATA!



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
RYCHVALD**

V roce 2016 slaví své sedmdesátiny UNESCO. Děti 1. stupně základní školy se rozhodly toto výročí oslavit po svém.

V úterý 9. 2. jste nás v dopoledních hodinách mohli vidět procházet v maškarním průvodu za zpěvu písniček a recitací básniček od školy na náměstí Míru. Proč jsme tak juchali v tento podivný zimní čas? No přece, slavili jsme MASOPUST.

Masopust – svátek, který patří k nehmotným památkám zapsaným na seznam památek UNESCO – jsme oslavili průvodem v maskách. Někteří žáci si masky

vyrobili, někteří donesli z domu, zapojili se samozřejmě také učitelé. Takže jste mohli vidět křepčít a zpívat medvěda, prase nebo vodníka. Všechny třídy si vyrobili svého Vozemboucha.

Na náměstí každá třída odzpívala nebo odrecitovala připravenou koledu, pak jsme všichni zazpívali Nepudu domů a Vdávalo se motovidlo a už po vlastní ose jsme se vydali zpátky do školy, kde děti dostaly malou sladkou odměnu.

Na „obědáře“, tentokrát i z druhého

stupně, čekala na obědě sladká tečka školního dopoledne – masopustní koblížek.

Až na velký vítr nám vyšlo i počasí, takže super akce. Snad zase za rok. *Tatána Gränzerová*



Spolek rodičů při ZŠ Rychvald pořádá

Dětský maškarní karneval a diskotéku pro děti ZŠ

**11. března 2016 od 15:30
v KD Rychvald**

Děti i dospěláci se mohou těšit
na soutěže, přehlídku masek
a cenu pro každou masku.

15:30-17:30 karneval 1. stupeň
18:00-20:30 diskotéka 2. stupeň



SE SLUNÍČKEM TROCHU JINAK...

Když se řekne „sluníčko“, mnozí si vybaví jeho hřejivé paprsky, někteří šumění moře, jiní pestrobarevné květiny. Děti z mateřských škol v Rychvaldu si „sluníčko“ od prvního únorového týdne spojují s lyžováním. Proč?

„Lyžování se sluníčkem“ – tak se jmenoval kurz lyžování ve skiareálu Bílá v Beskydech, který absolvovalo celkem 34 dětí. Instruktoři lyžování odvedli velice náročnou práci na jedničku. Vždyť některé děti poprvé obouvaly těžké lyžařské boty. Zjistily, že na sněhu to klouže a není jednoduché vstát. Tato zkušenost byla pro děti nová.

Do konce týdne udělaly všechny děti obrovské pokroky. Ti, kteří se již zúčastnili vloni, se zdokonalili ve svých dovednostech a poradili si s nástrahami na kopci i na vleku. Vyvrcholením byly páteční závody za účasti povzbuzujících rodičů. Tak zase za rok na viděnou, protože sport a pohyb na čerstvém vzduchu jsou pro děti to nejlepší.

Radka Mazurková



MATEŘSKÁ ŠKOLA
RYCHVALD

VEŘEJNÉ PŘEDEHRÁVKY A KONCERT S RODIČI

Břežnový život naší školy se již tradičně ponese v duchu veřejných třídních předehrávek.

Bude jich i přes týdnenní jarní a jednodenní velikonoční prázdniny (s výjimkou těch, které již proběhly nebo se teprve uskuteční) letos sedm. Žáci na nich předvedou svým příbuzným a veřejnosti, jak zvládli interpretaci skladeb, na kterých spolu se svými učiteli pracovali v prvním pololetí školního roku, jak ve svém studiu pokročili a kolik dovedností, které jim učitelé vštěpovali, stačili vstřebat. Jinak řečeno slovy česko-britského spisovatele, novináře a dramatika Benjamina Kurase, jak daleko došli na své cestě „kleštění zarostlého chodníčku“ k hudbě.

Veřejná vystoupení jsou jednou z výchovných a vzdělávacích strategií školního vzdělávacího programu naší školy a jsou rovněž prostředkem k naplňování dalších (zhodnocení vlastního vystoupení, příklady jiné interpretace, kultivovanost při projevu



na veřejnosti, zapojení se do kolektivní nebo mezioborové spolupráce, dlouhodobá systematická práce).

Jednou z dalších velmi důležitých strategií je naše snaha zapojit do vyučovacího proce-

su nejbližší okolí žáka. Nevím, mohu-li říci, že se nám to u všech žáků daří...

V případě koncertu Mámo, táto, hraj se mnou, kdy se do společného muzicírování dětí a jejich rodinných příslušníků mnohdy zapojí celé rodinné klany, se však tento záměr daří plnit na více než sto procent. A není vůbec důležité, jestli tatínek nebo teta hrají dokonale na klavír, kytaru či housle nebo jen udávají rytmus na bubínek a zpívají. Důležité je, že si udělají čas doma pracovat na přípravě vystoupení se svým dítětem, sevířit program pod vedením učitele a pak najít nezbytný smysl pro humor a odvahu se koncertu zúčastnit.

Na koncert **Mámo, táto, hraj se mnou** Vás pozvu **v úterý 22. března v 16.30** do koncertního sálu školy.

Vlasta Matonogová
ředitelka ZUŠ Rychvald



KARNEVAL NA SLAVOJI



V sobotu 20. února se sál na Slavoji zaplnil dětmi v nádherných a nápaditých kostýmech. Příčinou byl každoroční karneval a i tentokrát malí účastníci i jejich rodiče dokázali, že mají nejen smysl pro zábavu, ale také fantazii. Bylo nesmírně těžké vybrat mezi pohádkovými postavkami v nádherných kostýmech ty nejkrásnější.

Pro děti byl připraven bohatý program plný her, soutěží a tanečků a také spousta sladkých odměn. Věříme, že všichni byli spokojeni a příští rok se na této akci sejdem znovu a malých princezen, pirátů a skřítků bude rok od roku více.

M. Tkačiková

KURZ ZÁKLADNÍ OVLADATELNOSTI PSA

Základní kynologická organizace Rychvald pořádá v jarních měsících Kurz základní ovladatelnosti psa, jehož cílem je naučit majitele, jak se svými psy správně pracovat.

Kurz je zaměřen na základní cviky, socializaci, manipulaci a komunikaci se psem. Jedná se o přivolání, chůzi u nohy, polohy sední ležní, odložení psa, překonávání překážek, kontakt s ostatními psy, s lidmi a další. Deset výcvikových lekcí bude na rychvaldském cvičišti probíhat

v úterý v 16:00-17:30 hodin nebo po dohodě zájemců jiný den v týdnu. Po ukončení získá psovod potvrzení o absolvování kurzu a dle dovedností možnost účastnit se zkoušky základní ovladatelnosti psa posuzované rozhodčím delegovaným ČKS.

Podrobné informace získáte na webových stránkách ZKO, přímo na cvičišti v neděli dopoledne, ve čtvrtek mezi 16-17 hod. a na telefonu 736 413 715.

Marcela Botošová
ZKO Rychvald

www.zkorychvald.wbs.cz



EVROPA, AFRIKA JEDE

Za okny to zatím vypadá, že jaro je daleko a nejlépe je doma u teplého čaje s medem. Jaro se však nezdá dříve, než se nadějeme.

Ani v tomto období členové spolku SOUL nazahálí. Vedle pravidelného vzdělávání se intenzivně připravují na své první veřejné vystoupení v tomto roce. A bude to za hranicemi Rychvaldu. Začátkem března totiž vystoupí se svým djembovým recitálem v Ostravě-Michálkovicích v programu nazvaném Divadlo ruku v ruce s hudbou.

Pravidelné čtvrtéční zkoušky hry na djembe však nejsou pro členy SOUL pouhou rutinou. Tento původně africký hudební nástroj podmaňuje stále



více lidí. Nemusíte mít zájem o Afriku anebo o její tance, abyste propadli kouzlu hraní na nástroj pocházející z afrického kmene Malinke. Hraní na djembe přináší příjemnou relaxaci, potěšení z hraní ve skupině a hlavně nabíjí pozitivní energií.

A proč jsem tak nazvala svůj článek? Skladba Evropa, Afrika jede je totiž pro SOULáky jednou z prvních, kterou se naučili a mají ji v repertoáru dodnes. Přijďte si ji a další nové poslechnout v pátek 4. března odpoledne do michálkovické knihovny.

Mirka Kopčajová



**NOVĚ OTEVŘENÁ
PEDIKÚRA**
VE ZDRAVOTNÍM STŘEDISKU
OBJEDNÁVKY NA TEL. 776 550 737

PROVÁDÍME ÚPRAVY A ČIŠTĚNÍ HROBŮ

- * Čištění kameniva tlakovým čištěním a chemickým dočištěním k odstranění nečistot, smogu, popílku, sazí a mastných skvrn bez narušování kamene.
- * Odstraňování rezavých skvrn a skvrn od vosku.
- * Impregnace vyčištěného kamene speciálním impregnačním nátěrem proti pronikání vlhkosti a pro snadnější dodatečnou údržbu.
- * Jednorázová úprava půdy pro květinovou výsadbu položením geotextilie nebo tkané textilie, upevnění textilie plastovými kotevnicíky a vysypání dekorativních barevných štěpků nebo ozdobného dekoračního kamene dle přání zákazníka proti prorůstání plevelu.
- * Návrhy květinové výsadby trvalého charakteru.



Bližší informace: www.peceovashrob.cz
Příjem objednávek: 605 514 968

UDĚLÁM ZA VÁS:

údržba bytů, RD, domácností - malby, nátěry - instalátéřské práce - obklady, dlažby, plovoucí podlahy - rekonstrukce koupelen, kuchyní - montáž a demontáž sanitární techniky - vysokotlaké čištění zámkových dlažeb - výškové práce - vyklizení a odvoz nepotřebných věcí - čištění domovních odpadů - a jiné služby po dohodě.
Šobich Petr, OVA, 731 259 193



Pozvání na oslavu MDŽ



KSČM Rychvald a její zastupitelé zvou Vás všechny ženy i s doprovodem na slavnostní večer k Vašemu svátku, a to v sobotu 12. března 2016 v 16:00 hodin v Kulturním domě v Rychvaldě.

V programu vystoupí hudební duo **Yveta + Jarek**.

Občerstvení zajištěno

Vstupné dobrovolné



**SANATORIA
KLIMKOVICE**

S dětskou obezitou do lázní

Každé čtvrté dítě v naší republice má nadváhu. V Moravskoslezském kraji jich může být okolo 20 tisíc. Pokud lékař doporučí lázeňskou léčbu, mohou ji děti absolvovat také v Klimkovicích u Ostravy. Zdejší sanatoria se kromě dětí s těžkým neurologickým postižením a gynekologickými problémy, zaměřují také na léčbu dětské nadváhy.

Šimonovi je deset let. Svůj volný čas většinou tráví doma u počítače. Z kil navíc je nešťastný. Proč po škole raději neběhá venku s kamarády? Kamarádi také ven nechodí a zajímá je jen počítač. Výzvy rodičů k aktivitě jsou velmi malou motivací. Návštěvy obezitologa nevedly k ničemu. Tak se Šimonova maminka rozhodla pro jiné řešení – lázeňský pobyt v Klimkovicích.

Šimona, který doma sport odmítal, nadchl bazén, ve kterém plaval nebo cvičil až dvakrát denně. Zalíbilo se mu i cvičení v posilovně, ve které mu s cviky radila a pomáhala fyzioterapeutka. V odpoledních hodinách se pak společně s ostatními dětmi účastnil pohybových volnočasových aktivit, kdy děti pod dohledem vyráželi na vyjížďku na koloběžkách či na kolech lázeňským areálem. Šimonovi se nakonec podařilo zhubnout asi tři kila. Podle maminky mu pobyt v lázních pomohl obnovit vztah ke zdravému pohybu. "Snažili jsme se o to už doma, ale nic ho nebylo, kromě společné turistiky. Teď společně chodíme do posilovny, kterou si kluk oblíbil v lázních. A na bazén také zajdeme. I jídelníček jsme změnili", komentuje maminka.

Dietní sestra Olga Krčmářová přiznává, že dietní jídelníček vytvořený odborníky musí pro děti s nadváhou upravovat "za pochodu". "Děti, které přicházejí se špatnými stravovacími návyky z domu, těžko rychle předsedají na zdravou stravu a tak se často stává, že například kuře s rýží a lehkou omáčkou odmítají. Jsou zvyklé na husté omáčky, polotovary a hlavně mají problém s konzumací zeleniny a ovoce. Změna jídelníčku tak musí být pozvolnější a musí na ní zapracovat hlavně rodiče doma. Často se tak stává, že ve snaze pomoci a podpořit své dítě, začne zdravěji žít celá rodina." Vrchní sestra dětského sanatoria Vlasta Niklová dodává, že nejdůležitější je, aby děti jedly častěji, menší porce, ale nesmí hladovět.

Kromě odborníků na zdravý životní styl se dětem věnuje i psycholog. "Snažím se poznat jejich psychiku, učím je, jak se uvolnit. Některá sezení probíhají ve skupině, děti pochopí, že tento problém neřeší samy a tím se také učí překonávat stud. Příčiny nadváhy jsou různé, často je přejídání důsledkem stresu, třeba ve škole," říká psycholog Miloslav Šebela.

Na léčbu obezity se snaží v Klimkovicích pohlížet komplexně. Procedury, pohybové aktivity jdou tak ruku v ruce se zdravějším jídelníčkem a aktivním trávením volného času.

S jídelníčkem pak musí pomoci rodiče, kteří při nástupu dítěte do lázní projdou speciální edukací. Léčba dětské obezity nekončí pobytem v lázních. Ten ale může odstartovat novou – zdravější – životní etapu dítěte i celé jeho rodiny.



Vzpomínáme



*Odešel jsi, jak osud si to přál,
v našich srdcích a vzpomínkách
zůstáváš dál.
Roky plynou, jak tiché řeky proud.
Jen bolest nedá zapomenout.*
Dne 18. 3. vzpomeneme 10. smutné
výročí, kdy nás navždy opustil
pan **Antonín Lipjak**.
S láskou a úctou vzpomínají
maminka, bratr a sestra s rodinami.



Dne 10. 3. 2016 vzpomeneme
na 5. a smutné výročí,
kdy nás navždy opustil milovaný
manžel, tatínek, dědeček
a pradědeček
pan **Jiří Šustek**.

S láskou vzpomíná manželka,
dětí, vnoučata a pravnoučata.



*Osud už nevrátí, již vzal, nechal jen
vzpomínky, bolest a žal.*
Dne 6. března vzpomeneme
na 5. smutné výročí, kdy nás navždy
opustil můj milovaný manžel,
tatínek, dědeček, pradědeček
a švagr pan **Jiří Karkoška**. S úctou
vzpomíná manželka Ilona, synové
Jindra a Jiří s rodinami.



*Hvězdy ti nesvítlí, slunce nehřeje,
už se nám nevrátíš, už není naděje.
Od života pro sebe jsi nic nežádala, jen
pro své děti. Rodinu to nejlepší sis
přála. Kdo tě znal, ten si vzpomene,
kdo tě mněl rád, nikdy nezapomene.*
Dne 13. 3. 2016 vzpomeneme
4. smutné výročí, kdy nás navždy
opustila paní **Božena Jalůvková**.
S láskou a úctou vzpomínají manžel
Milan, dcera Šárka s dcerou Kristýnou,
syn Robert s manželkou Lucií.



Čas plyne, vzpomínky zůstávají.

Dne 8. 3. 2016 uplynulo
10 let od úmrtí paní
Uhrové Anastázie.

Vzpomínají syn s rodinou.



6. 2. 2016 by se dožil
70 let
pan **Antonín Bernatík**.

S láskou a úctou
vzpomínají nejbližší.



Čas plyne, vzpomínky zůstávají.

Dne 11. 3. 2016 vzpomeneme
10. smutné výročí úmrtí, kdy nás
opustil otec
pan **Antonín Sikora**.

Dne 11. 9. 2016 by se dožil 85 let.
Vzpomínají synové Jaroslav, Miroslav,
Zdeněk a Alois s rodinami.



Dne 8. 3. 2016 si připomeneme
1. smutné výročí,
kdy nás navždy opustil
pan **Zdeněk Vnenk** z Rychvaldu.

Vzpomínají přítelkyně Blanka
s dcerou Ivanou, bratr Jan s rodinou
a kamarády.



Čas plyne, vzpomínky zůstávají.

Dne 26. 2. 2016 vzpomeneme 40. výročí úmrtí pana
Aloise Szkandery a dne
15. 3. 2016 vzpomeneme
nedožitých 100 let paní
Frantiszky Szkanderové.
Stále vzpomínají
syn Stanislav s přítelkyní
a dcera Eva s rodinou.



Dne 14. března by se dožila naše
milovaná maminka paní
Marie Karkošková 90 let
a náš tatínek pan **Bronislav
Karkoška** 20. září taktéž
90 let. S láskou a úctou
vzpomínají a nikdy nezapomenou
dětí: Trudka, Eva,
Stanislav a Helena s rodinami.

S úctou a láskou stále
vzpomínáme.





Čas plyne, vzpomínky zůstávají.

Dne 9. 3. by se dožil 80 let
Josef Mžík.

Vzpomíná manželka, syn,
dcera s rodinami.



*„Život zemřelých je uložen
v paměti žijících“.*

Vzpomeňte s námi na 20. výročí,
kdy dne 2.3.1996 odešel nečekaně
a náhle náš otec
pan **Miroslav Slížek.**

S láskou a úctou dcera Simona
a syn Marek s rodinou.



*Odešel jsi od nás, ale v srdcích
zůstaneš.*

Dne 22. března 2016 vzpomeneme
na 1. výročí úmrtí
pana **Jiřího Močkoře.**

S láskou dcery s rodinami.
Děkujeme za tichou vzpomínku.

Informace o inzerci v RZ

Uzávěrka inzerce na duben:
21. 3. 2016

Tel.: 596 543 052
Email: inzercerychvald@seznam.cz
nebo osobně v kanceláři 001 v přízemí MěÚ
u Simony Augustýnkové

ŘÁDKOVÁ INZERCE

- Nonstop Taxi Rychvald Janes z a do Rychvaldu za solidní ceny kdykoli a kamkoli. Mob.: 731 869 959
- Půjčka do 24h od 25-99 let. Volejte mob.: 602 733 526.
- **Skrzyżala Josef** nabízí vývoz a čištění žump, septiků a jímek vozidlem o objemu 9 m³. Tel.: 739 424 311
- Prodám byt 2+1 v osobním vlastnictví na ulici Středová (53 metrů čtverečních). Byt ihned k dispozici. Volejte 721 245 349.
- TJ Slavoj Rychvald hledá servírku do restaurace na hřišti. Práce na dohodu, nástup možný ihned. V případě zájmu volejte na tel. 736 626 892.
- Lékárna Apavar Vás zve na **2. PLES PRO DOBRou VĚC dne 16. 4. 2016 od 19:00**, Kulturní dům Rychvald. Vstupné včetně večeře 450 Kč. Prodej vstupenek v lékárně Rychvald. Více informací na www.apavar.cz Těšíme se na Vás!
- Masáže - klasické, reflexní, Dornovy. V ceně 100 Kč za 30 minut. Objednávky na tel. 731067940.
- Hvězdy ŠLÁGRU v Dětmarovicích. Dne 15. 5. 2016 v 15:00 hod vystoupí skupina BLACK BAND v Dělnickém domě. Vstupné 200 Kč, předprodej tel: 777 998 912. Přijďte si poslechnout jejich hity jako „SRDCE DOKORÁN“, „ZA NAŠOU DEDINOU“, „ROSEMIŘE“, „PIESEŇ MOJEJ DUŠE“.
- **Soutěžte s Drogerií Rychvald:** Drogerie Rychvald vám přináší jedinečnou možnost vyhrát každý měsíc nákup zdarma v hodnotě 500 Kč.
Jak na to? Nakupte u nás min. za 300 Kč, na účtenku napište své jméno a telefonní číslo a pak už jen doufejte, že budete vylosováni.
Drogerie Rychvald, nám. Míru 1536, 735 32 Rychvald

SPORTOVNÍ PLES NA SLAVOJI SKLIDIL VELKÝ ÚSPĚCH

Skvělá zábava, výborná hudba, dobré jídlo a vtipná výzdoba – prostě se všim všudy vydařený ples! Takové ohlasy se k nám dostávaly a dostávají po letošním Sportovním plese, který se uskutečnil v pátek 12. února tradičně v sále v areálu Slavoj Rychvald. A my si toho nesmírně vážíme!

Přestože se náš ples koná v prostorách, které už něco pamatují, jsme velmi rádi, že se nám pro ples podařilo připravit reprezentativní prostředí, tentokrát doplněné o pravou fotbalovou výzdobu, která rozhodně zaujala. Podle odezvy účastníků opět nezklamala osvědčená kapela The Visitors i se svým vtipným programem v podobě revivalu slavné švédské skupiny ABBA. A když se k tomu přidala téměř dvojnásobná účast

oproti loňskému roku, přičemž konečně se plesu zúčastnili i fotbalisté Slavoj, nelze letošní Sportovní ples hodnotit jinak než jako úspěch.

Plný sál byl pro nás na Slavoji velkou odměnou za vynaložené úsilí a také hrozenou rukavicí pro nadcházející ročníky. Přejeme si, aby si Sportovní ples vydobyl zpět svou prestiž a byl i v dalších letech nedílnou součástí vašeho plesového kalendáře. Už teď

se těšíme na příští ročník! A zapomenout nesmíme ani na sponzory, kteří pěknými cenami přispěli do tomboly. Mnohokrát děkujeme!

Prokop Vantuch



ONDRA KYJONKA ÚTOČÍ V TRIATLONU

Šestnáctiletí rychvaldští sportovci Ondřej Kyjonka a Vítek Klich jsou členy Plaveckého klubu Bohumín, kam dojíždí z Rychvaldu na tréninky pětikrát týdně. Jsou jedněmi z nejrychlejších plavců klubu a mají za sebou několik mezinárodních úspěchů. Ondra začal navíc loni soutěžit i v triatlonu, kde má nemalé ambice.

Ondra, jak ses k plavání dostal?

To je už skoro 11 let. Tehdy založili v Bohumíně plavecký klub a rodiče mě do něj přihlásili, když jsem chodil do první třídy.

To už jsi byl v první třídě takový plavec?

Vůbec ne. Myslím, že ani rodiče tehdy rozhodně neplánovali, že se ze mě stane závodní plavec. Jen chtěli, abych chodil do nějakého kroužku, trochu se hýbal a naučil se plavat. Mě to však zcela chytlo a asi mi to i celkem šlo, a tak jsem už za rok byl na prvních závodech a zůstal u toho dodnes.

Jaký byl ten impuls? Kdy a proč se z plaváčka Ondry stal závodník?

Těžko říct, zkrátka mě bavil pohyb a taky mě u toho určitě tak nějak držela ta parta okolo.



Ondrův velký kamarád a zároveň plavecký rival Vítek Klich.

Plavání v jiném městě asi je docela náročné, většina místních dětí sportuje v Rychvaldu...

Nejsem v tom sám. Se stejným starým kamarádem Vítkem Klichem, který je taky z Rychvaldu, jsme v klubu téměř už od jeho založení. Jsme vlastně jediní, kteří začali v roce založení klubu a aktivně plavou a závodí až dodnes. Skvělé je, že spolu můžeme dojíždět na tréninky, tady

bych chtěl hlavně poděkovat našim rodičům, že nás stále trpělivě vozí.

Většina z nás si to vůbec nedokáže představit. Plavání je individuální sport – není to trochu nuda?

Jasně, když při tréninku jezdíte pořád ode zdi ke zdi, zdá se to občas trochu nuda. Ale nám se časem v klubu vykrystalizovala skvělá parta. Někteří sice už se závoděním přestali, ale nyní působí jako trenéři a pokouší se odchovat další mladé závodníky. Plavecký klub Bohumín se pod vedením hlavních trenérů Adriana Kudera a Petra Šlachty značně rozrostl a nyní má téměř 200 plavajících členů. Musím zmínit Anežku Malcharovou, několikanásobnou mistryni ČR v kategorii žactva a českou reprezentantku či Kubu Gryce, taktéž mládežnického mistra ČR.

Jaký byl tvůj největší úspěch?

V roce 2012 jsme vyjeli na mezinárodní závody až do francouzského St. Dizier, kde jsem skončil nejlépe čtvrtý. Velmi si také vážím nominace do plaveckého výběru Moravskoslezského kraje pro Letní olympiádu dětí a mládeže České republiky, kde jsem okusil pravou olympijskou atmosféru. Každoročně také jezdíme na mezinárodní mítink do rakouského Linze, kde jsme s Vítkem oba vybojovali umístění v TOP 10. Minulý rok jsme se také oba stali právě v Linzi prvními pokořiteli hranice jedné minuty na trati sto metrů kraulem v historii našeho klubu.

Kdo byl lepší?

Velmi těsný souboj nakonec vyšel v můj prospěch o pouhou jednu desetinku (59,31 s.). Ale aktuálně je nejrychlejší kraulař pro změnu Vítek, letos v Linzi zaplavoval čas 58,67 sekundy.

A jak jsi na tom aktuálně ty?

Před dvěma roky mě bohužel potkalo zranění ramene, takže jsem více než půl roku nemohl plavat. Tak jsem aspoň běhal a jezdil na kole a rozhodl jsem se, že příští sezónu zkusím závodit v triatlonu (plavání - cyklistika - běh).

Jen rekreačně, nebo naplno?

Jak jinak než naplno. A vstup do triatlonového světa se mi myslím podařil. Jeden z mých prvních velkých závodů byl opět na Letní olympiádě dětí a mládeže, kde jsem skončil sedmý. Následoval seriál závodů Českého poháru, ve kterém jsem skončil v kategorii dorostu celkově pátý, v jednom ze závodů se mi dokonce podařilo vyhrát.

Vzpomínáš si na své první vítězství?

Na své první plavecké vítězství si vážně nevzpomínám, to bude už dávno. První vítězství v triatlonu mám ale čerstvě v paměti. Bylo to minulý rok na závodě Českého poháru v Opavě, pár dní po mých 16. narozeninách. Závodili jsme tehdy pod pálicím sluncem skoro ve čtyřiceti stupních. Vítězství bylo takové hořkosladké, po doběhu do cíle jsem totiž díky vedru a asi trochu podceněnému pitnému režimu zkolaboval. Po hodině v sanitce už však převládaly spíše pozitivní pocity. Největší radost jsem měl z toho, že jsem se dokázal vrátit po zranění mezi špičku a zúročil jsem všechny poctivý trénink.

Jak vypadá plavecký trénink?

Jak jsem říkal, na první pohled se to může zdát trochu nuda, ale ve skutečnosti dokáže být trénink velice pestrý. Nemluvě o triatlonovém tréninku, kde je k plavání ještě kolo a běh. To pak týdně znamená 12-15 hodin tréninku. Chce to trochu odhodlání, ono přinutit se vstávat v 5:15 a jít před školou plavat nebývá jednoduché. Normální odpolední trénink nám trvá dvě hodiny a někdy při něm naplaveme až 6,5 km (v Bohumínském bazénu to



Ted se Ondra věnuje hlavně triatlonu, což kromě plavání obnáší jízdu na kole a běh.

znamená 260 krát tam a zpátky). Nezdá se to, ale celkem rychle to uběhne, jen je třeba se při tom počítání bazénů neztratit. Vítek za rok naplave přes tisíc kilometrů. Já asi 800, k tomu však ujeďu 4 000 km na kole a přes 1 200 km naběhám. Součástí tréninku, ať už plaveckého nebo triatlonového, je i silová příprava a občas taky pracujeme s videem, což nám pomáhá vypilovat techniku pohybu.

Takže změna plánu a z plavce se stane triatlonista?

Přesně tak. Momentálně se připravuji na svou druhou triatlonovou sezonu, ve které už mám mnohem větší ambice. Cílem je umístit se v TOP 3 celkovém hodnocení Českého poháru dorostu. A taky bych se chtěl kvalifikovat na dorostenecké mistrovství Evropy do Maďarska.

Vladislav Sobol

Ondra s Vítkem nejsou v Plaveckém klubu Bohumín jediní rychvaldští sportovci. K mladým nadějím patří například Anička Kohanová nebo sourozenci Rutarovi. Další zájemci o plavání mohou přijít na nábor, který se koná vždy v září. Zájem je hlavně o děti ročníků 2009 a mladší. Bližší informace na www.plavanibohumin.cz

TANEČNICE KATRIN ŽABENSKÁ PŘIVEZLA Z MOSKVY TITUL MISTRYNĚ EVROPY

Rychvaldská rodačka Katrin Žabenská vybojovala na konci loňského roku na mistrovství světa v latino tancích v italském Turíně titul druhé vicemistryně světa a zároveň se stala v Moskvě mistryní Evropy. To vše přes obrovskou bolest páteře, která ji při soutěži hendikepovala.

„Jsem za ten úspěch nesmírně ráda, je to další ocenění mého celoživotního úsilí i práce všech, kteří mi pomáhají,“ řekla Rychvaldskému zpravodaji šťastná Katrin, elitní tanečnice a lektorka taneční a sportovní akademie K+K Labyrint Ostrava.

Pomáhá také v národním týmu

Úspěch v Turíně však zdaleka nebyl první. Katrin je desetinásobná mistryně světa a mnohonásobná mistryně České republiky. Vloni již po desáté obhájila titul mistryně ČR v salsa shine solo a latino show solo. Kromě vedení vlastní taneční školy se stará také o české reprezentanty jako lektorka národního týmu, její svěřenci získávají na národních i mezinárodních soutěžích ta nejvyšší ocenění.

„Tak jako se v rodinách předávají z generace na generaci cenné recepty nebo rodinné zlato, já chci dalším generacím předávat vše kolem tance, a činit tak lidem radost přesně takovou, jakou činí tanec mě,“ vysvětlila své poslání Katrin.

Ocenění Sportovec roku

Svémi výkony si vysloužila cenu Sportovec roku Moravskoslezského kraje, kterou převzala v ostravské aule Gong. „Jsem šťastná, že Katrin dělá čest svému městu Rychvald, našemu kraji i celé České republice a reprezentuje ve světě naši vlast v těch nejlepších barvách,“ svěřila se maminka Katarina.



Té je ostatně Katrin vděčná za to, že ji k tanci přivedla. „Pocházím z taneční rodiny. Moje maminka tančila závodně, dodnes je aktivní lektorkou, choreografkou i mezinárodní porotkyní. Nejen předpoklady od rodičů, ale i smíšená česko-slovensko-maďarská krev v mých žilách způsobila, že jsem kouzlu tance zcela propadala a stal se mojí životní láskou,“ dodává rychvaldská mistryně.

VS

SVĚŘENCI TRENÉRŮ VENEROVÝCH ZÁŘILI V POLSKU



Mladí bojovníci KA1 Sport Teamu Ostrava, který vedou rychvaldští trenéři Katka a Jan Venerovi, pokračují na vítězné vlně. Na konci ledna přivezli z 19. ročníku Grand Prix of Bieruň v bojových uměních několik cenných medailí. kv

MICHÁLKOVICKÝ KONÍČEK 2016



V sobotu 13. února uspořádal Rychvaldský spolek šachový 1945 pod záštitou úřadu MO Michálkovice 26. ročník turnaje v bleskovém šachu Michálkovický koníček 2016.

Turnaj, jehož ředitelem je již dlouhá léta Ladislav Sýkora z šachového klubu z Veselí nad Lužnicí, se uskutečnil v KD v Michálkovicích. Turnaje hraného švýcarským systémem na 9 kol s tempem 2x10 minut na partii se zúčastnil rekordní počet 26 šachistů, nejmladšímu účastníkovi bylo 9 let, nejstaršímu 83 let.

V turnaji zvítězil a putovní sošku šachového koníčka získal systémem „start - cíl“ Marek Kozelský z Michálkovic, na druhém a na třetím místě skončili Ludgerovičtí šachisté Jaroslav Orság a Jiří Špála. Většina hráčů si na závěr turnaje tradičně pochutnala na vynikajícím guláši připraveném restaurací U Jana.

Břetislav Crha

KALENDÁŘ SPORTOVNÍCH AKCÍ – BŘEZEN

Den	Pořadatel	Akce	Čas	Poznámka
1. 3.	Slavoj	SVČ Don Bosco B - TTC TJ Slavoj Rychvald A	17:30	stolní tenis
2. 3.	Slavoj	TTC Slavoj Rychvald B - Orel Stará Bělá C	17:30	stolní tenis
9. 3.	Sokol	TJ Sokol Chotěbuz A - Sokol Rychvald A	17:00	stolní tenis
9. 3.	Slavoj	TTC TJ Slavoj Rychvald A - TJ Sokol Krásné Pole B	17:30	stolní tenis
11. 3.	Slavoj	TTC MG Odra Gas Vratimov E - TTC TJ Slavoj Rychvald B	17:00	stolní tenis
12. 3.	Sokol	SK stolního tenisu Č. Těšín B - Sokol Rychvald A	14:00	stolní tenis
13. 3.	RSŠ 1945	Slavia Orlová H - Rychvald D (okresní soutěž)	9:00	šachy
13. 3.	RSŠ 1945	ŠK Karviná B - Rychvald A (krajská soutěž)	9:00	šachy
16. 3.	Slavoj	TTC Slavoj Rychvald B - TJ Ostrava KST J	17:30	stolní tenis
18. 3.	Slavoj	TJ Ostrava KST I - TTC TJ Slavoj Rychvald A	18:00	stolní tenis
19. 3.	Baník	Doubrava - Baník Rychvald	15:00	fotbal, muži
19. 3.	Slavoj	Slavoj Rychvald - Slovan Záblatí	15:00	fotbal, muži
26. 3.	Baník	Baník Rychvald - Fučík Orlová	15:00	fotbal, muži
27. 3.	Slavoj	Sokol Věřňovice - Slavoj Rychvald	15:00	fotbal, muži
30. 3.	Slavoj	TTC TJ Slavoj Rychvald A - SK Vřesina C	17:30	stolní tenis
30. 3.	Slavoj	SK Vřesina LT D - TTC TJ Slavoj Rychvald B	18:15	stolní tenis



VELKÝ PÁTEK JE LETOS STÁTNÍM SVÁTKEM

Velký pátek se stal státním svátkem. Jistě příjemné je, že díky tomu bude letošní velikonoční víkend o den delší, hlídání školou povinných dětí snazší a příplatky za odpracovanou směnu vyšší. Snad je možné vzít s povděkem, že se zpátky vrací den, který byl z československých státních svátků vymazán komunistickým zákonem v roce 1951.

To, co ale novelou zákona tak jednoduše přenést nelze, je povědomí o tom, co je velké a malé, sváteční a všední. Hodnoty, které široce sdílíme, a události, které jsme ochotni společně národně oslavit, budou dnes nejspíše jiné než ty prvorepublikové.

Pokud má být Velký pátek skutečně naším českým společným svátkem, nebude to až tak kvůli zákonodárcům, ale kvůli shodě v představě o tom, kdo je veliký. Za velikého a velikou mohou být lidé považováni z různých důvodů. V původním českém pojmenování je Velký pátek den, kdy je připomínána smrt, podle křesťanů velikého, Ježíše z Nazareta. On zemřel na kříži kvůli všem, aby všem mohl Bůh odpustit a všichni mohli mít naději na věčný život. Podle tohoto chápání je veliký ten, kdo nežije jako sobec a umí se nasadit a vydat pro druhé a pro Boha.

Letošní Velký pátek může být příjemným dnem volna a ničím víc. Může být ale také dnem vděčnosti, ve kterém si všimneme všech, díky nimž žijeme a kteří se pro nás nasadili. I když se o nich nepíše palcovými titulky, jsou velcí pro svou obět a nesobectnost. Pro křesťany nejrůznějších vyznání a pro každého, kdo se chce přidat, bude i letos Velký pátek mimořádným dnem vděčnosti, podmanivých bohoslužeb a klanění tomu, kdo je v jejich očích největší - ukřižovanému a vzkříšenému Ježíši.

Petr Smolek

Město Rychvald pro vás připravilo kulturní program

RYCHVALD

Josef "Alois" Náhlovský & Josef Mladý: AIN KESL BŽUNTES

19. května 2016
18:00



V zábavném pořadu zavzpomínají oba Pepíci na svou dlouholetou společnou kariéru úspěšné televizní dvojice. Těšit se můžete také na světové šlágry s humornými texty v jejich neopakovatelném podání. Josef Alois Náhlovský předvede i svého posledního žijícího „Krušnohorce“.

Kdy: 19. května 2016 18:00
Kde: KD Rychvald
Vstupné: 150,- Kč (místenky)

Předprodej: kancelář KD Rychvald, 596 57 25 11

KULTURNÍ DŮM
RYCHVALD

TURNAJ V PEXESU
19. 3. 2016
Klubovny Kulturního domu Rychvald

10:00 - 12:00 Děti do 6 let včetně
12:00 - 14:00 Děti 7 - 15 let
14:00 - 16:00 Starší 15 let a dospělí do ... let
Zápisné: 30,- Kč/osoba Zve 7. junácký oddíl Skarabeus

POZVÁNKA NA LETNÍ TÁBOR

7. skautský oddíl Skarabeus pořádá v termínu 13.-23. 8. 2016 letní tábor. Jedeme na tábořiště u městečka Doloplazy. Cena akce je 3 700 Kč.

Zveme děti ve věku 6 - 14 let, aby jely s námi. Závažné přihlášky a zálohu vybíráme do 31. 5. 2016.

Pozvánku k táboru naleznete na našich internetových stránkách

www.skarabeus.skauting.cz

O další informace si můžete napsat na jachne@seznam.cz nebo zavolat na číslo 732 765 695 (Kateřina Jachníková).



Moc se na Vás těšíme!
Tábor je podpořen
Nadací OKD.

