



Jubilejní ročníky 1943 a 1953 se setkaly na společné oslavě

„Když máš v chalupě orchestrion, nevímáš, jak ten čas letí.“ Přesně tato písnička a mnohé jiné zazněly ve čtvrtek 21. března v sále Kulturního domu Rychvald při oslavě jubilentů narozených v roce 1943 a 1953. Více než sto občanů našeho města přijalo pozvání Komise pro občanské záležitosti a přišlo

se pobavit, zatančit si, zasoutěžit a načerpat energii z našich mladých tanečníků rychvaldské skupiny Ritmo a bohumínské taneční skupiny Radost-Impuls.

Ještě jednou všem jubilantům přejeme hodně zdraví, štěstí a rodinné pohody!

Za KPOZ Jana Muchová



Město Rychvald srdečně zve všechny občany **v úterý 30. dubna 2013 v 16.00 hod.** k památkům těch, kdo zahynuli v letech 1939–1945, abychom společně položením kytic uctili jejich památku a zároveň oslavili 68. výročí konce II. světové války. Těšíme se na společné setkání!

Tematická příloha RZ: Jan Hnízdl a waldorfské panenky z Rychvaldu

V příloze tohoto čísla najdete exkluzivní rozhovor pro Rychvaldský zpravodaj, který jsme vedli se známým českým lékařem, jenž se věnuje psychosomatické medicíně a který vypracoval desatero k pevnému zdraví, a také rozhovor s rychvaldskou výtvarnicí Pavlou Glacovou, výtvarnicí a autorkou ručně šitých waldorfských panenek, jež si získá-

vají oblibu po celém světě. Čtete na přílohových stranách I–IV!

Dále z obsahu: * zápis do školky * kalendáře rychvaldských kulturních i sportovních akcí * projekt Connecting three generations * výstava panenek * informace z odboru výstavby a životního prostředí ohledně odpadů a sezonních opatření a mnoho dalšího!

Přijímání žádostí o sociální dávky

Ve čtvrtek 18. dubna 2013 v době od 10.00 do 11.30 hod. a od 12.30 do 15.00 hod. budou pracovnice kontaktního místa přijímat v kulturním domě od občanů města žádosti o dávky státní sociální podpory.

Uzávěrka květnového čísla RZ byla stanovena na **pondělí 22. dubna 2013**. Redakční příspěvky posílejte na e-mail rychvaldskyzpravodaj@gmail.com, pozvánky na akce můžete oznamovat textovou zprávou na tel.: +420 731 403 716. Inzerce posílejte na adresu inzerce-rychvald@seznam.cz.

slovo starostky

Tak máme za sebou Velikonoce, svátky jara, a já vás vítám na stránkách prvního jarního zpravodaje.

Počasi si s námi zahrává a stále nás překvapuje. Ve chvíli, kdy jsme započali úklid komunikací od posypových materiálů, se zima opět přihlásila o slovo v plné síle a my mohli následně štěrky sypat znovu, aby naše silnice zůstaly sjízdné.

Máme za sebou již 11. zastupitelstvo města, kde nás Ing. Traskoš z úřadu územního plánování z Bohumína a Ing. arch. Gajdůšek informovali o probíhajících pracích a následném dalším schvalovacím postupu nového územního plánu. V současnosti probíhá připomínkové řízení všech dotčených orgánů: mohu říci, že do konce měsíce dubna budeme vědět, zda dodržíme předpokládaný harmonogram. Pokud bude vše probíhat podle plánu, nový územní plán by mohl být ke schválení ke konci letošního roku, ale protože nemám křišťálovou kouli, jsou to vše momentálně pouze odhady. Je v našem prioritním zájmu tuto záležitost dovést ke zdárnému konci a uspokojit co nejdříve všechny občany, kterých se tento dlouhodobý problém týká.

Z dalších projektů, které jsou v současné době plánovány, vybírám následující: V březnu byla odevzdána žádost o dotaci na komplexní rekonstrukci naší mateřské školy na sídlišti (výměna oken, zateplení, nový „kabát“ atd.) Jedná se o 5milionovou investici, a pokud nám dotaci přidělí (což se dozvíme v srpnu), práce započnou ještě v letošním roce. Proběhlo jednání s ředitelkou Bc. Vansovou, kde jsme domlouvali alternativy částečného zachování provozu v MŠ.

Rada města rozhodla o započetí příprav prací vedoucích k likvidaci objektu mazutové kotelny, abychom byli při vyhlášení dotačního titulu připraveni a mohli požádat o finanční pomoc.

V Domě s pečovatelskou službou jsme zrealizovali výměnu bezpečnostních zámků a chystáme zavedení internetu pro seniory. V současnosti už i naši dříve narození spoluobčané projevují zájem o nová média a já věřím, že přístup na internet jim otevře nové obzory a oni se budou cítit zase o kus samostatnější a informovanější.

Přeji vám krásné a spokojené jaro a zase příště na shledanou.

Šárka Kapková
starostka

společenská kronika

Rozloučili jsme se

Bohumila Biňovcová (* 1933)
Alena Čejčíková (* 1941)
Lubomír Křístek (* 1948)
Jiřinka Matušková (* 1926)
Lubomír Měkyš (* 1950)
Olga Opicová (* 1941)
Jiří Škatula (* 1954)
Jan Volný (* 1949)

Narodili se

Jakub Brož
Jakub Kazda
Viktorie Knapcová
Evelin Mitzová
Adéla Pelikánová
Antonín Pressen
Sofie Štěpaníková



**Pozvání na tradiční
prvomájové dopoledne
na Náměstí míru**

Při příležitosti oslavy Svátku práce – 1. máje – pořádají zastupitelé zvolení za KSČM spolu se základní organizací v Rychvaldu už tradiční Prvomájové dětské sportovní dopoledne.

Zveme nejen naši nejmladší generaci, ale i jejich rodinné příslušníky. Pro děti jsou připraveny už tradiční závody na koloběžce a dále různé sportovní i dovednostní soutěže a další. Součástí dopoledne je i kreslení na chodník křídou.

Dětské sportovní dopoledne proběhne dne **1. května 2013 na Náměstí míru v Rychvaldu od 9.00 hod.** Ceny pro vítěze stejně jako drobné občerstvení jsou zajištěny.

Srdečně zvou pořadatelé

**Dvoudenní výstavu
panenek v Rychvaldu
si nenechejte ujít**

Srdečně zveme děti i dospělé na výstavu jedné z největších sbírek v naší republice. Panenky typu Barbie a My Scene mají na sobě originální háčkované modely, a zcela tak ve svých šatech zapadají třeba na historický trh do dobové cukrárny, gotického turnaje či nebe i pekla a zobrazují také mnohé z postavíček filmů a pohádek. Tyto panenky mají zcela vdechnutý život konkrétní doby, kterou mají ilustrovat.

Výstava je dvoudenní, a to od 13. do 14. dubna 2013 vždy od 9.00 do 18.00 hod., a probíhá v Kulturním domě Rychvald.

Vybrané modely si můžete zakoupit!

Srdečně vás zve Město Rychvald

**Nové směrnice EU přinesou
změny i k nám**

Evropská unie dál zpřísňuje směrnice upravující podmínky životního cyklu elektrických spotřebičů. Na některé změny je Česká republika už dnes připravena, jiné představují výzvu do budoucna pro nás pro všechny.

První směrnice výrazněji než dosud omezuje používání nebezpečných látek v elektrických a elektronických zařízeních (dále jen „EEZ“) s cílem přispět k ochraně lidského zdraví a životního prostředí včetně využití a zneškodnění odpadních EEZ způsoby šetrnými k životnímu prostředí.

Druhá – O odpadních elektrických a elektronických zařízeních – se do české legislativy musí promítnout nejpozději do 14. února roku 2014. Mimo jiné nově stanoví kvóty pro množství zpětně odebraného elektrozařízení. Jsou podstatně přísnější než dosud.

Co nás čeká v příštích letech

Během čtyř let musí členské státy EU ročně zvýšit množství vybíraných spotřebičů na 40–45 % průměrné hmotnosti výrobků uvedených na národní trh tři roky zpětně.

Od roku 2019 pak musí postupně všechny členské státy EU ročně vysbírat 65 % průměrné hmotnosti spotřebičů uvedených na trh v předchozích třech letech, anebo zrecyklovat 85 % hmotnosti z celkové produkce elektroodpadu. Stát také odpovídá za splnění této povinnosti. Směrnice totiž umožňuje vypočítat toto množství dvěma odlišnými způsoby a zatím není jasné, ke kterému z nich se přikloní naši zákonodárci.

Množství, které odevdávají Češi dnes, ale odpovídá jen zhruba 30 až 40 procentům množství vypočítaného podle jedné nebo druhé metodiky. Minimálním požadavkem EU jsou prozatím čtyři kilogramy vytríděného elektroodpadu na obyvatele a rok.

Náskok díky ELEKTROWINu

Obchodníci s elektrem, jejichž prodejní plocha přesáhne 400 m², budou muset zdarma odebírat malé vysloužilé spotřebiče, aniž by zpětný odběr vážali na nákup nového zařízení.

ELEKTROWIN a jeho smluvní partneři z řad prodejců mají v tomto směru náskok. I menší prodejny mají možnost vybavit se sběrnými koši ELEKTROWINu, jejichž obsah se díky kolektivnímu systému dostane, pro spotřebitele zdarma, ke zpracovatelům.

Surovin je stále méně

V evropských domácnostech slouží podle statistik dohromady celkem 633,8 milionu velkých spotřebičů, jako jsou pračky a ledničky. Zhruba 188 milionů z nich je starších 10 let.

To na jedné straně znamená vysoké nároky na jejich budoucí ekologickou recyklaci, na druhé straně to představuje skvělou příležitost, jak nahradit omezené surovinové zdroje.

Těch totiž v Evropě stále ubývá a podle odborníků je budou země, které jimi stále disponují, čím dál přísněji chránit.

Při výrobě nových spotřebičů se například využívají kovy získávané ze vzácných zemin, jako je dysprosium, terbium, thulium, lutetium nebo yttrium, i když technologie se vyvíjejí a použité materiály se mohou v budoucnu nahradit.

Těžba vzácných prvků je rychle rostoucím odvětvím, které v současné době závisí z velké části na Číně. Ta disponuje více než 40 procenty % všech zásob vyskytujících se na naší planetě. Nabídka je už nyní nižší než poptávka. Během let se kvóta čínského vývozu stále snižovala a časem lze očekávat naprostý zákaz vývozu přinejmenším u části těchto surovin.

Surovinová strategie EU je proto založena na třech pilířích: zajištění rovných podmínek v přístupu ke zdrojům ve třetích zemích, podpoře udržitelných dodávek z evropských zdrojů a zvýšení účinnosti využití zdrojů, včetně recyklace.

Recyklace je totiž v mnoha případech mnohem bohatším zdrojem surovin než primární těžba. Zatímco z tuny rudy se dá získat zhruba pět gramů zlata, z tuny vysloužilých elektrospotřebičů, které zlato obsahují, je ho 200 gramů.

Program v KD na duben 2013

Den	Čas	Název akce	Poznámka
4. 4.	9.00–16.00	Výkup zlata	Klubovna KD
9. 4.	9.00–13.00	Prodej textilu	Sál KD
13. 4.–14. 4.	9.00–18.00	Výstava panenek	Klubovna KD
13. 4.	18.00	Ochotnický div. soubor Rychvald, vystoupení s názvem The Best Of aneb Deset roků varietů	Sál KD
18. 4.	10.30–11.30 12.00–15.00	Kontaktní místo (sociální dávky)	Klubovna KD
19. 4.	16.00–21.00	Klub důchodců	Sál KD
21. 4.	17.00	Ochotnický div. soubor Rychvald, vystoupení s názvem The Best Of aneb Deset roků varietů	Sál KD
26. 4.	16.00	Jubilanti	Sál KD
27. 4.	9.00	Zahájení oblastního kola Zlaté včely	Sál KD
28. 4.	9.00	Ukončení oblastního kola Zlaté včely	KD

Klub rodičů při ZŠ Rychvald: nejen karneval a diskotéka

V pátek 15. března 2013 uspořádal Klub rodičů a ZŠ Rychvald-sídlíště karneval a diskotéku pro děti. Obě akce se letos poprvé konaly v krásně vyzdobeném kulturním domě, protože kapacita prostor školní jídelny přestávala být dostačující.

Karneval byl určen dětem prvního stupně ZŠ a jejich malým sourozencům či kamarádům. Dorazilo přes sedmdesát dětí v nejrůznějších kostýmech a maskách, které si pod vedením kouzelnice Radany a za hudebního doprovodu pana Wolného užíly kouzelné pohádkové taneční a soutěžní odpoledne. A protože se všechny děti moc snažily, nakonec si každé odneslo velkou zlatou medaili.

Sotva jsme se rozloučili s mladšími dětmi, začali se scházet jejich starší spolužáci. Diskotéka, která začala v 18.00 hod., byla totiž určena žákům druhého stupně naší školy. Na ta-nečním parketu se jich sešlo téměř sedmdesát!

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kdo se na obou akcích podíleli: vedení Města Rychvald za bezplatné zapůjčení prostor kulturního domu, dále Rychvaldské pekárny a firmě uzeniny Janoš Bohumín, paní Radaně

Vozňákové a její rodině za krásně připravený program pro děti, panu Wolnému za kvalitní hudební doprovod i učitelům dohlížejícím na zdárný průběh diskotéky.

Krátký přehled práce Klubu rodičů při ZŠ Rychvald:

Klub rodičů je tvořen zvolenými zástupci rodičů jednotlivých tříd a zástupců vedení školy. Z příspěvků vybraných ve škole a z peněz získaných při pořádání akcí podporuje řadu aktivit pro žáky školy. Například každoročně přispívá třídním učitelům všech tříd na odměny pro děti a na dopravu žákům, kteří se účastní nejrůznějších soutěží, při nichž reprezentují svou školu. Rovněž přispívá na dopravu žákům na lyžařský kurz, na upomínkové předměty pro žáky 9. tříd, na některé ceny pro účastníky drakiády a financuje hudební i kulturní program na výše zmíněném karnevalu a diskotéce. Vše, co klub rodičů podniká, dělá ve svém volném čase. Odměnou jsou spokojené úsměvy dětí a pocit, že jsme přispěli k aktivní spolupráci mezi rodiči a školou, ve které naše děti tráví svůj čas.

Edita Siudová, Klub rodičů
(Redakčně kráceno)

Kdo maže, ten jede... anebo ne? Školka a dovednosti pro život

U nás ve školce spíš platí: kdo maže, ten si pochutná! A protože jsme děti šikovné, začaly jsme si mazat při svačince pomazánky na chleba sami. Můžeme si namazat více nebo méně podle své chuti, jak kdo má co rád. Samozřejmě, že nám to nešlo hned, protože většinou si málokdo doma sám jídlo chystá, ale postupně jsme se to naučily a už si mažeme na všech předškolních třídách. Koukáte, co? Naučíme se samostatnosti, sebeobsluze i čistotě – a to všechno tedy není v životě k zahození.



Abyste si nemysleli, že paní kuchařky mají od chvíle, kdy jsme si začaly samy připravovat svačinky, volno a mohou si třeba jít nakoupit ve volných chvílích, tak to je budete tedy očekávat v obchodě marně. Dovedete si představit, kolik mističek, nožů, tácků musí navíc umývat? Víte, že někdy se nepodaří všechno, jak si člověk plánuje, a něco skončí na stole a třeba i pod ním? Ale i tak se na nás nikdo nezlobí, naopak nás chválí a těší se s námi společně z toho, jak to čím dál líp umíme. A vám, milé maminky, možná vám brzy budeme pomáhat s přípravou třeba nedělní snídaně.

Jarmila Opicová
MŠ Rychvald-Podlesí

V rámci multikulturní výchovy jsme přivítali v MŠ Podlesí návštěvu z Anglie, se kterou si děti popovídaly o rozdílech mezi oběma zeměmi i kulturami. Přestože je Velká Británie součástí Evropy, je jistě každý, kdo je v ní na návštěvě poprvé, překvapen rozdíly – její „splendid isolation“ („úžasná izolace“) způsobila, že je kulturně blíže k USA než k Evropě.



fotogalerie ze školky i školy



Děti s rodiči vyzdobili MŠ Podlesí k Velikonocům v rámci odpolední aktivity s názvem Na jaře je každý rád



Fotka z každoročního pasování prvňáčků na čtenáře – v tomto případě pořádaná v 1. C na ZŠ Rychvald-Václav

Mateřská škola Rychvald

www.rychvald.cz



Pro velký zájem ze strany veřejnosti zveřejňujeme již nyní podmínky a termín zápisu do Mateřské školy Rychvald pro školní rok 2013/2014

Mateřská škola Rychvald, příspěvková organizace, Mírová 1744, Rychvald, okr. Karviná,

ZVE VÁS A VAŠE DĚTI K ZÁPISU DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY a na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ.

Zápis do MŠ dle zákona § 34 zákona č. 561/2004 se organizuje pro děti ve věku od tří do šesti let.

TERMÍN: úterý 14. května 2013

MÍSTO ZÁPISU:

- MŠ Rychvald, Mírová 1744
- MŠ Rychvald, č. p. 1220
- MŠ Rychvald, U Školky 1500

KRITÉRIA PRO PŘIJETÍ DÍTĚTE K PŘEDŠKOLNÍMU VZDĚLÁVÁNÍ

Mateřská škola Rychvald, příspěvková organizace,
Mírová 1744, Rychvald tel.: 596 546 054, 734 788 700, 734 788 710,
e-mail: reditelka@msrychvald.cz, www.msrychvald.cz,
IČ : 70998426

Ředitelka Mateřské školy Rychvald stanovila následující kritéria, podle nichž bude postupovat při rozhodování o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání v mateřské škole v případě, kdy počet žádostí o přijetí k předškolnímu vzdělávání v daném roce překročí stanovenou kapacitu maximálního počtu dětí pro mateřskou školu.

Přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání je v souladu s ustanovením § 165 odst. 2 písm. b) zákona č. 561/2004 Sb., (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky č. 14/2005, Sb., o předškolním vzdě-

Poř. č.	Kritérium	Body
1.	Trvalý pobyt dítěte v obci Rychvald	10
2.	Dítě, které bude do MŠ docházet 1 rok před začátkem povinné školní docházky	9
3.	Celodenní docházka do mateřské školy	8
4.	Dítě, které dovršilo k 1. září 4 roky	7
5.	Dítě, které dovršilo k 1. září 3 roky	6
6.	Dítě zaměstnaných rodičů	5

O PŘIJETÍ DÍTĚTE NEROZHODUJE DATUM PODÁNÍ ANI POŘADÍ PODANÉ ŽÁDOSTI

Ředitelka mateřské školy stanovuje po dohodě se zřizovatelem (Město Rychvald) místo, termín a dobu pro podání žádosti o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání pro následující školní rok a tuto informaci zveřejní na obvyklých místech (včetně webových stránek). V den zápisu předají rodiče řádně vyplněnou Žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání.

Při zápisu pak obdrží Evidenční list dítěte a registrační číslo.

Tento Evidenční list dítěte řádně vyplní, navštíví s Evidenčním listem dítěte a dítětem dětského lékaře, který potvrdí způsobilost dítěte pro vstup do MŠ a zaznamená případnou individuální zdravotní péči atd. Tento Evidenční list dítěte předají zákonní zástupci do jednoho týdne od zápisu zpět do MŠ.

Děti musí splňovat podmínku očkování dle § 50 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví.

O výsledku správního řízení je zákonný zástupce v zákonné lhůtě vyzooměn:

O přijetí dítěte je zákonný zástupce v zákonné lhůtě vyzooměn vy-
vešeným seznamem na přístupném místě MŠ Rychvald, Mírová 1744;

Zápis probíhá od 9.00–12.00 hod. a od 12.30–15.30 hod.

K zápisu slouží tiskopis Žádost o přijetí do mateřské školy, Evidenční list pro dítě v mateřské škole

U zápisu rodiče předloží: rodný list dítěte, průkaz pojištění

Tiskopisy jsou ke stažení na www.msrychvald.cz nebo budou k dispozici v den zápisu přímo v mateřské škole.

Rodiče řádně vyplní Žádost o přijetí a Evi-

denční list pro dítě, který podepíší.

Zdravotní stav dítěte včetně řádného očkování si nechají potvrdit dětským lékařem na Evidenčním listu pro dítě. Oba tiskopisy odevzdají ředitelce nebo zástupkyni MŠ.

Pro školní rok 2013/2014 je v Mateřské škole Rychvald, příspěvkové organizaci, Mírová 1744, Rychvald, okres Karviná, k dispozici celkem 50 volných míst.

Ředitelka školy oznámí do měsíce rodičům přijetí/nepřijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání. Děti, které budou nad kapacitu MŠ, zůstanou jako náhradníci MŠ. O uvolněním místě budou rodiče včas informováni.

Pokud rodiče umístí dítě do jiné MŠ, jsou povinni o této skutečnosti ředitelku MŠ neprodleně informovat.

O přijetí dítěte nerozhoduje datum ani pořadí podané žádosti.

lávání, ve znění novelizace vyhláškou č. 43/2006 Sb. v platném znění.

Přijímací řízení probíhá ve správním řízení dle zákona č. 500/2004 Sb., v platném znění.

Předškolní vzdělávání se poskytuje dětem ve věku od 3 let až do začátku povinné školní docházky.

Při přijímání dětí do mateřské školy vychází ředitelka z kritérií, uvedených v následující tabulce. Jednotlivá kritéria jsou ohodnocena určitým počtem bodů, podle jejich důležitosti. Pořadí přijatých dětí se řídí výsledným součtem bodů jednotlivých kritérií dle odevzdané přihlášky dítěte do mateřské školy.

Doplňující kritéria		
Poř. č.	Kritérium	Body
1.	Opakované žádosti (dítě neumístěné v minulém školním roce)	4
2.	Dítě, které má v mateřské škole sourozence	3
3.	Dítě s nepravidelnou docházkou (4 hod. denně)	2
4.	Dítě netříleté (2,5–3 roky)	1

MŠ Rychvald-Václav, č. p. 1220; MŠ Rychvald-Podlesí, U školky 1500, a webových stránkách MŠ. Jména dětí budou nahrazena registračními čísly.

V případě většího počtu žádostí, než je počet volných míst, zašle ředitelka školy odůvodněné Rozhodnutí o nepřijetí dítěte na základě kritérií MŠ Rychvald, příspěvková organizace, Mírová 1744, Rychvald, pro přijímání dětí.

Děti mohou být přijímány k předškolnímu vzdělávání i v průběhu školního roku, pokud to kapacita mateřské školy umožňuje.

Žádosti o přijetí dětí do MŠ a rozhodnutí o přijetí či nepřijetí jsou ve správním řízení mateřské školy řádně evidovány.

Rodiče nově přijatých dětí jsou zpravidla v polovině června pozváni na Informativní schůzku rodičů, kde jsou seznámeni se školním programem, školním řádem MŠ, vnitřní směrnici MŠ o úplatě za předškolní vzdělávání, se způsobem placení a výši stravného, s možností adaptačního procesu před nástupem dítěte do MŠ apod.

Alena Vansová
ředitelka Mateřské školy Rychvald

Filip Stankuš se umístil první v okresním kole chemické olympiády

Chemická olympiáda má na naší škole dlouholetou tradici: každoročně se jí účastní žáci se zájmem o chemii a školní rok 2012–2013 není výjimkou. Olympiádu začalo řešit šest žáků devátých tříd a úspěšně ji dokončili čtyři: Filip Stankuš, Jan Pacek, Terezie Horáková a Tereza Poledníková.

V pátek 1. března 2013 se konalo na Základní škole prvního máje v Havířově okresní kolo, v němž naši školu reprezentoval Filip Stankuš a v konkurenci žáků z jiných základních škol a příslušných ročníků gymnázií svými vědomostmi vybojoval první místo, čímž dosáhl nejlepšího umístění v historii naší školy. Filip bude naši školu (a také okres) reprezentovat v krajském kole. Za dosavadní výkony mu moc děkuji a přeji mnoho elánu do dalšího studia chemie!



Zleva: F. Stankuš, J. Pacek, T. Poledníková a T. Horáková

Anna Palarčíková, ZŠ Rychvald

Soutěž s autorskými básněmi



Karolína Frodlová

V průběhu února probíhala na ZŠ Rychvald ve 3.–5. třídách soutěž v psaní básní na téma Zima. Žáci tvořili různé rymovačky ve škole i doma a ve svých třídách si vybrali zástupce, kteří postoupili do školního kola.

Básničky školního kola byly vystaveny na nástěnce v pavilonu prvního stupně školy a sami žáci hlasovali pro nejlepší z nich.

Na prvním místě se umístila Karolína Frodlová, na druhém místě Nela Nováková společně s Tomášem Gurou a na třetím místě Jiří Vašátko. Žáci si za svou práci odnesli diplom a sladkou odměnu, kterou jsme zakoupili z Klubu rodičů ZŠ Rychvald.

Michaela Kaděrová, 1. stupeň ZŠ Rychvald
Úryvek z vítězné básně:

*Zima
Zima, zima, už je tu,
šálu na krk, Pepíku.
Bude zima, bude mráz,
v rukavicích teplo zas.
Teplo bude zas až v létě,
teď je zima na světě.
Teď je zima v celém kraji
medvědi teď spánek mají....*



Informace o zajímavých akcích v Městské knihovně Rychvald

Noc s Andersenem

Osm nejaktivnějších čtenářů knihovny bylo vybráno za odměnu k nocování s Andersenem, které proběhlo v knihovně v pátek 5. dubna 2013 od 17.00 hod. Dalších deset nocujících bylo doplněno z řad nejproduktivnějších dětských čtenářů. Z této akce, která začala vloni prvním ročníkem, se v dalším RZ pokusíme přinést podrobnější informace a fotogalerii.

Pestrá projekce obrazů z Japonska

Zveme vás ve středu 10. dubna od 18.00 hod. do Městské knihovny Rychvald na pestrou projekci Jirky a Aleny Márových, která vás zavede do Země vycházejícího slunce.



Nahlédnete přímo do života japonské rodiny a poznáte úžasnou pestrost tajemné země. Společně navštívíme tajemné chrámy, překrásné zahrady, neklidné sopečné oblasti i nespoutané vodopády.

Projedeme se rychlodráhou šinkanzen, budeme obdivovat mohutné zápasníky sumo i křehké gejši. Ochutnáme exotické jídlo i neobyčejné zvyky v typických japonských restauracích a lázních, ve kterých se koupají dokonce i opice. Jiří Mára je autorem sedmi cestopisných knih a dokumentárních filmů, které si můžete na besedě zakoupit za zvýhodněné ceny.

Více informací naleznete na www.jirkamara.cz.

Tamara Tlušťíková
knihovnice

Letošní jaro je v Základní umělecké škole Rychvald plné vydařených akcí: povedl se nejen karneval, ale i koncerty

Potkali jsme se s přáteli ve čtvrtek 7. března v naší základní umělecké škole na karnevalu. Záměrně píší v „naší“, neboť k ní mám vztah, který bych mohla nazvat přátelský, inspirativní a emotivní. Kde jinde než tam potkáte tolik nadšených dětí, učitelů i rodičů. A tak jsme mohli zažít společně s dětmi různé hry, kvízy a soutěže, jež připravili jejich skvělí učitelé. A jaký by to byl karneval, kdyby se nesoutěžilo o nejpovednější masku? Vždycky se moc těším na vystoupení dětské folklorní hudby Březinka – i tentokrát byly děti s paní učitelkou skvělí. S napětím jsme sledovali bravurní zpěvohru dětí a někteří jsme si zazpívali při klavírním minikoncertu pana učitele. Ani já jsem nemohla odolat nabídce mladé výtvarnice, a tak jsem odcházela s obličejem pomalovaným jako indiánka. Až se dozvím o příští akci v naší Základní umělecké škole, určitě spolu s přáteli přijdeme nasát tu překrásnou atmosféru plnou energie a nadšení.

Miroslava Kopčajová



Ženy z Rychvaldu zcela zaplnily velký sál kulturního domu

V pátek 8. března odpoledne praskal sál v našem kulturním domě ve švech. To naše ženy přišly oslavit svůj svátek – Mezinárodní den žen.

Celou slavnostní akci připravila Komunická strana Čech a Moravy v Rychvaldu spolu se svými zastupiteli ze zastupitelstva města.

Přítomní uvítali náměstkyně hejtmanky Moravskoslezského kraje Ivana Strachoně, který ve své krátké zdravotní přítomnosti ženy pozdravil a vyjádřil jim poděkování za jejich celoživotní práci i péči věnovanou jejich blízkým, zejména dětem.

V hlavním vystoupení předseda Základní organizace KSČM Podtrhl, že boj žen a spolu s nimi i obyčejných lidí od dob, kdy vystoupily newyorské švadlenky za lidské podmínky, za lepší život, za zvýšení mezd a rovnocenné podmínky s muži, nekončí. Ženy jsou opět vykořisťovány, ztrácejí práci, jejich odměňování za práci, pokud ji mají, je neporovnatelné s muži. Mnohdy mají i dvě či více zaměstnání, aby zabezpečily nízké příjmy svých domácností.

Velikým zpestřením slavnostního setkání byl připravený kulturní program, ve kterém se představily adeptky a pak samotné členky tanečního souboru RITMO z našeho Domu dětí a mládeže. Je velice nutné ocenit jejich výkony, počínaje těmi nejmenšími až po naše slečny, zvláště působivý tanec pod názvem OSTRAVA na píseň Jardy Nohavici. Právem patří naše poděkování účinkujícím, zejména pak Katce Matušinské za její přístup, trpělivost a umělecké zaměření dnes už věhlasného souboru RITMO.

Stejně poděkování patří i cimbálové muzice Základní umělecké školy v Rychvaldu pod uměleckým vedením učitelky Hany Ondrušové. Mladí hudebníci mimo svůj klasický lidový repertoár zazpívali několik častušek, kde zvláště zaujala „Kaťuša“.

K dobré náladě rozhodně přispělo hudební Duo Jarek a Iveta z Havířova vystupující v Rychvaldu poprvé. Jejich melodie si účastníci setkání s chutí nejen poslechli, ale i si na ně zatančili. Také za jejich hudební produkci patří upřímné poděkování.

Na závěr je nutno uvést, že pro účastníky bylo připraveno občerstvení jak tekuté, tak i sladké, na jehož výrobě se obětavě podílely opět naše ženy – sympatizantky pořadatelské organizace, za což jim rovněž patří naše upřímné poděkování.

Stanislav Tvardek
zastupitel města
předseda ZO KSČM

Je to tak! Už takovou dobu vám ochotnický soubor hraje pro radost

Je to tak. Před deseti lety to všechno začalo pohrdáním nad zhlédnutým divadelním představením hraným profesionály s tím, že tohleto, to bychom dokázali taky! Rok se s rokem sešel a my jsme museli ukázat, že to opravdu dokážeme. Domluvili jsme se s učitkami ze ZUŠ, nacvičily v počtu šesti lidí divadelní představení Mrazík, spíše parodii na divadelní představení, a protože se nám začalo líbit, když se lidé smějí a mají dobrou náladu, začaly jsme oslovovat kamarády, sousedy, lidi známé i neznámé – prostě všechny, kteří byli ochotni obětovat svůj volný čas a nacvičovat další a další hry. Protože všichni souběžně chodili do práce, zkoušky jsme nikdy nijak nepřeháněli, máme jich stále třináct či čtrnáct a už hrajeme! Stejně jsme se málokdy sešli úplně všichni a věřte nebo ne, několikrát se stalo, že jsme se setkali společně až na premiéře!

Název našeho ansámblu je Příležitostný ochotnický soubor, a to z toho důvodu, že hrajeme vždy při nějaké příležitosti. Třeba že nás něco napadne anebo chceme, aby byla legrace. Kdo očekává do budoucna nějaké vážné kusy, toho musíme zklamat. Věkový průměr souboru je dosti vysoký a paměťové schopnosti jedinců úměrně tomu naopak nízké.

Děkujeme všem kamarádům, sousedům, známým i dříve nám neznámým, kteří ve všech kusech vystupovali, že měli odvahu vystoupit s námi v těch nezapomenutelných představeních, že vyráběli nádherné kulisy, sháněli kostýmy, že přicházeli se skvělými nápady, zkrátka že byli úžasní a moc rádi na ně vzpomínáme. Děkujeme za podporu městskému úřadu a domu dětí a mládeže.

Zavzpomínejte i vy, kteří chodíte na naše představení a dodáváte nám sílu svým smíchem a potleskem, na všechny ty hry, a **přijďte se podívat na naše vystoupení THE BEST OF aneb Deset roků variotů v sobotu 13. dubna 2013 v 18.00 hod. nebo v neděli 21. dubna 2013 v 17.00 hod.** a my slibujeme, že se budeme snažit, abyste nelitovali času a zaplaceného dobrovolného vstupného.

Za všechny současné členy souboru vás zvou zakládající členky

Šárka Gulčíková
Jarmila Opicová



Fotka z představení Dařbuján a Pandrhola

ZUŠ Rychvald nabízí pro veřejnost mnoho zajímavých jarních pořadů

Vy, kteří navštěvujete akce Základní umělecké školy Rychvald nebo sledujete webové stránky naší školy (www.zusrychvald.cz), jistě víte, že po březnovém karnevalu, spojeném s neformálním setkáním rodičů a učitelů, koncertu Mámo, táto, hraj se mnou a maratonu jedenácti veřejných třídních předehrávek a dalších vystoupení chystáme i v dubnu pro rychvaldskou, lutyňskou a dětmarovickou veřejnost další příležitosti, jak se seznámit s výsledky práce našich žáků a učitelů.

Kromě několika kulturních vystoupení mimo území Rychvaldu a probíhajících třídních předehrávek se soustředíme především na dva **absolventské koncerty, na kterých ve dnech 16. a 23. dubna v 16.30 předvedou své umění žáci 7. ročníků**

I. stupně a 4. ročníků II. stupně hudebního a výtvarného oboru.

Již v předstihu bych vás všechny ráda pozvala **v úterý 14. května v 16.30 do Husova sboru v Rychvaldu na již tradiční Koncert ke Dni matek.**

Podtitulem Školního vzdělávacího programu naší ZUŠ, který vstoupil v platnost 1. září 2012, je: „Škola pro život. Vzdělání pro všechny. Najít cestu je umění. Umění je cesta.“

Cílem uměleckého vzdělávání v naší škole je tedy naučit žáka tvořit umění, objevit v něm talent a naučit jej radovat se z tvořivé činnosti.

Přijďte sami posoudit, nakolik se nám to daří.

Vlasta Matonogová
ředitelka ZUŠ Rychvald

„Koncentrace lidí ve velkoměstech mne děsí,“ říká nejznámější český lékař pro psychosomatiku Jan Hnízdl

Ostravané a lidé z blízkého i vzdálenějšího okolí, kteří se snaží o zdravý životní styl a o napravení a udržení vlastního zdraví co nejpřirozenějšími cestami, se sešli v pátek 22. března 2013 v ostravském centru Viva na přednášce známého lékaře Jana Hnízdl, který se zabývá psychosomatickými příčinami nemocí a kterého zná hodně z nás nejen z médií, ale také z jeho vystoupení s Jaroslavem Duškem či Igorem Chaunem. Jan Hnízdl je lékař, jenž se snaží, aby lidé převzali zodpovědnost za svůj zdravotní stav a upravili své životní podmínky takovým způsobem, aby mohlo tělo nastartovat sebeléčebný proces a v co největší míře se obešlo bez zásahů zvenčí, jako jsou léky, operace či nadměrný počet nejrůznějších vyšetření. Po vtipné a zajímavé přednášce jsem poprosila Jana Hnízdlu o exkluzivní rozhovor pro Rychvaldský zpravodaj, jež vám čtenářům tímto přinášíme.

Dnes jsem byla na Vašem povídání v ostravském coworkingovém centru Viva. Jak často se dostanete na severní Moravu a do Slezska? Přijmete pozvání, které včera zaznělo, abyste přijel i na podzim?

Přijetí v Ostravě bylo milé. Na Moravu jezdím moc rád. Mám za sebou besedy v Šumperku, Novém Jičíně, Brně, ve Zlíně a Frenštátu pod Radhoštěm (tam s Jaroslavem Duškem) i ve Valašském Meziříčí. V dubnu mne čeká Znojmo, Zlín a Uherské Hradiště. Moje kapacity jsou vytíženy na maximum. Jsem řadový zaměstnanec v plném úvazku a od rána do večera v ordinaci. Všem pozváním vyhovět nemohu. Do Ostravy bych zase rád přijel. Když to nevyjde na podzim, tak příští rok určitě.

Jako lékař se věnujete psychosomatice. Můžete prosím pro čtenáře ve stručnosti uvést, o co se s pacienty snažíte?

Když jsem se před lety ptal kolegy Jirky Šavlíka, co to je psychosomatika, odpověděl:

„Zatímco lékaři v ostatních ordinacích léčí choroby, tak já radím lidem, co mají udělat pro to, aby se uzdravili.“ Lepší definici psychosomatiky jsem od té doby neslyšel. Mám atestaci z interního a rehabilitačního lékařství. Biologické, vědecké medicíny si nesmírně vážím. Ve svojí praxi využívám moderní diagnostiku i léky. Postupem času jsem ale zjistil, že jen biologické vzdělání k pochopení stonání mých pacientů nestačí a jen chemické léky a operace nestačí k jejich uzdravení. Na prvním místě je pochopit, jako informaci nemoc pacientovi přináší, jakou dělá v životě chybu. Poradit mu, jak má změnit svoje chování a podmínky života pro to, aby se uzdravil. Podpořit samoozdravné schopnosti. Teprve když na zvládnutí nemoci pacient vlastními silami nestačí, ordinuji mu léky. Pokud možno jen přechodně, aby mu pomohly odrazit se ode dna k potřebné životní změně. S pacienty pracuji celostním, komplexním způsobem, podobným způsobu práce léčitele. Psychosomatika je vlastně propojením možností a znalostí biologické medicíny

a celostního způsobu práce léčitele. Poučím se z moudrosti lidových přísloví. Není to žádný nový objev, ale návrat ke zkušenostem praktických rodinných lékařů.

Mohl byste nějak shrnout základní doporučení, která by měl ve vlastním zájmu člověk dodržovat, aby se udržel v kondici a bez zdravotních obtíží, jež jsou typické pro dnešní dobu (např. vysoký krevní tlak, potíže s páteří, obezita atd.), ať už to budou rady ohledně životosprávy, stravy apod.?



Jan Hnízdl při přednášce nazvané „Duše, vní zdraví“ v ostravské Vivě se zakladatelkou a provozovatelkou tohoto centra Renatou Ptáčkovou

Žádné knížecí rady ani recepty, jak zdravě žít, pacientům nedávám. Každý by měl přijmout zodpovědnost sám za sebe. V ordinaci se snažím pacientům vysvětlit, co jim tělo nemocí říká. Funguji vlastně jako tlumočník mezi jejich tělem a vědomím. Člověk stůně proto, že svému tělu nerozumí. Před Vánoci po mně chtěli z jednoho deníku jakési desatero pro zdraví do roku 2013. Dost jsem se tomu bránil,

ale nakonec vyhověl [desatero MUDr. Hnízdlu najdete v rámečku na další straně]:

Můžete prosím nějak shrnout informace, které jste nasbíral ohledně vysoké spotřeby léků v Česku?

Krásným příkladem jsou léky proti bolesti. Podle údajů evropské asociace léčby bolesti ji trpí okolo 39 milionů Evropanů. Do roku 2020 se má počet pacientů zdvojnásobit. Ekonomiky jednotlivých zemí na jejich léčbu každoročně vynakládají 34 miliard euro. Léky proti bolesti a revmatizmu přitom řadu let kralují ve statistikách těch nejprodávanějších a nejužívanějších. Jen v České republice jich bylo loni distribuováno skoro 50 milionů balení v ceně 4,5 miliardy korun. Pět balení na jednoho občana včetně dětí. Čím víc léků proti bolesti, tím víc lidí trpících bolestí. Jak je to možné? Vysvětlení vidím v rozdílném pohledu moderní a komplexní medicíny na bolest. Moderní medicína ji považuje za nemoc. Jestliže je něco nemoc, musí se to léčit léky proti té nemoci – analgetiky. Medicína komplexní oproti tomu považuje bolest za důležitý obranný mechanismus těla. Tělo nemá jinou možnost, jak nám sdělit, že něco děláme špatně, než bolestí. Je to jako červená kontrolka v autě. Když se rozsvítí, každý řidič ví, že má zastavit, zjistit závadu, odstranit ji a teprve potom pokračovat v jízdě. Pokud bolest potlačíme analgetikem, aniž bychom zjistili, jakou nám, hlásí chybu a pokračujeme v zátěži, která ji vyvolala, skončíme se zničenými klouby a zkaženým žaludkem.

Tento rozhovor vzniká pro Rychvaldský zpravodaj, měsíčník vydávaný v městečku blízko Ostravy. Jak se podle Vás odráží na zdraví člověka, když žije ve velkém městě, nebo naopak na vesnici či malém městečku? Dá se obecně říci, co je pro člověka vhodnější?

Čím blíž k přírodě, tím blíž ke zdraví. Obyvatelé vesnic mají velkou výhodu. Bydlím v pražském paneláku, ale s manželkou si už několik let budujeme ústupovou cestu. Svépomocí rekonstruujeme starou chalupu

pokračování na str. II

Jarní příroda pro vaše zdraví v chutné a levné domácí přípravě

Jitrocelový sirup

Jakmile kolem domu nebo na louce uvidíte listy jitrocele, nakupte si cukr (já používám bio přírodní), vemte si zavařovací sklenici a tlouček na bylinky (poslouží i tlouček z hmoždíře) a udělejte si klidné dopoledne: sedněte si na louku, trhejte jednotlivé listy



Detail jitrocelového sirupu z roku 2012, který od přípravy v červenci do listopadu „zrál“ na slunci

jitrocele, z nich udělejte na dně láhve vrstvu, prosypte cukrem a tlučte, dokud se neuvolní šťáva. Jakmile vznikne pasta, přidejte další vrstvu jitrocele a opět prosypte cukrem. Opět protlučeme tloučkem a takto pokračujeme, dokud není láhev plná. Na povrch opatrně nalijeme trochu domácí pálenky (třeba slivovice), překryjeme gázou a necháme na slunci. Klidně i pár měsíců. Pak přecedíme přes plátýnko (například čistý bavlněný kapesník) a uchováваме v lednici. Používáme při kašli a pro odkašlání. Navíc je to moc chutné!

Špenát z kopřiv

Natrháme čerstvé mladé kopřivy (u starších trháme jen mladé vršky), propláchneme a dáme vařit (my vaříme v parním nástavci hrnce, aby se do vody nevylluhovaly cenné prvky a vitaminy). Zvlášť si uděláme bešamel, přidáme do něj sůl a rozetřený česnek a vložíme měkké kopřivové listy. Pak rozmixujeme dohladka. Pokud rodinu předem neinformujete, že vaříte z kopřiv, zcela jistě si toho ve výsledku ani nevšimne... a pokud přece, stačí do kopřivového špenátu vpašovat pár lístků špenátu pravého.

Třezalkový olej (svatojánský olejíček)

V Rychvaldu máme to štěstí, že na většině louk rostou nádherné trsy kvetoucí třezalky tečkované. Natrháme tedy květy, napěchujeme do zavařovací sklenice, zalijeme rostlinným olejem (nejlépe olivovým, ale pokud vám vadí jeho specifická vůně, může být i slunečnicový – doporučuji čistý, ne ten, který se prodává na smažení – ale k tomu pak musíme přilít nějaký další olej na konzerva-

pokračování na str. III

„Koncentrace lidí ve velkoměstech mne děsí,“ říká Jan Hnízdl

pokračování ze str. I

v severních Čechách, obnovili jsme studnu, postavili kurník a králíkárnou, pěstujeme vlastní zeleninu, manželka suší bylinky, dcera dělá



MUDr. Jan Hnízdl je autorem hned několika knih, které mají u čtenářů obrovský úspěch

keramiku na hrnčičském kruhu, udržujeme dobré vztahy se starousedlíky. Až v Praze vypnou proud nebo nepoteče voda, na chalupě si poradíme. Obavy mám o ostatní. Koncentrace lidí ve velkoměstech mne děsí. Naše civilizace je nesmírně zranitelná. Před několika lety došlo v naší čtvrti před Vánoci k havárii vody. Po dvou dnech už se schylovalo ke katastrofě. Magistrát stěžil zajistil cisterny s vodou na pití. Největší problém byl s mytím a splachováním. Na takovou situaci město

není vůbec uchystané, vodovodní potrubí je v katastrofálním stavu, spousta vody uniká. Je to časovaná bomba. Politici se v té době přeli o konání olympiády v Praze...

Jaký máte názor na biopotraviny a snahu o ekologičtější způsoby života? Je to cesta, kudy ven z vysoké nemocnosti českého národa?

Přirozená strava, z přirozeného prostředí, bez umělých hnojiv a od domácích pěstitelů je nesmírně důležitá. Ve velkoměstech si ji ale sami nevypěstujete. Lidé mají hluboko do kapsy a při nákupu jako první koukají po ceně. Jedí pak potraviny, které potravinami ani nejsou: maso a salámy s krevními deriváty, chemickými stabilizátory a náhražkami, mléčné výrobky, které krávu nikdy neviděly, zeleninu dovezenou z chudých zemí a na cestu ošetřenou konzervanty. Nabídka na farmářských trzích je lákavá, ale pro spoustu lidí nedostupná. Byl jsem se podívat na farmářském trhu poblíž našeho sídliště. Ve stánku nabízeli zaručeně český česnek, tři stovky za kilo. Za pultem stála udřená paní, asi Ukrajinka. Vedle stál mladík ověšený zlatými řetězy s balíkem bankovek v ruce, asi překupník. Připadal jsem si jako před mnoha lety, když jsem sháněl nedostatkové zboží v tuzexu. Česnek jsem tam nakonec nekoupil. Sehnali jsme si sadbu a na chalupě pěstujeme vlastní.

Jaké vlastnosti by měl mít v současné době lékař tak, aby byl pro pacienta co nejúčinnější?

Aby mohl poskytovat komplexní, celostní péči, měl by i sám být celostní. To znamená mít jak odborné medicínské znalosti, tak i bohaté životní zkušenosti a lidské kvality. Být citlivým, chápajícím, moudrým člověkem. Měl by umět zasadit zdravotní potíže pacienta do souvislosti jeho životního příběhu. Být jeho průvodcem ve složitém období nemoci.

Za rozhovor poděkovala Daniela Pilařová

Desatero pro zdravý život MUDr. Hnízdl

1. Nevěřte slepě lékařům. Naslouchejte signálům těla. Nemoci vám hlásí, že tímto způsobem už dál žít nemůžete.
2. Převzmete zodpovědnost za vlastní zdraví. Nespoléhejte na základy medicíny. Restart už se nemusí podařit.
3. Žádná instituce vám klidné stáří nezajistí. Pečujte o své rodiče. Vychovávejte děti k tomu, aby pečovaly o vás.
4. Nespoléhejte na peníze. Udržujte dobré vztahy rodiny a přátel. Mějte rádi nejen sebe.
5. Zkuste žít alespoň jeden den bez elektrospotřebičů. Pokud kolaps nastane, budete připravení.
6. Neposlouchejte projevy politiků. Šíří zdraví nebezpečné negativní emoce. Když se objeví na televizní obrazovce, přepněte na přírodovědecký program.
7. Chraňte životní prostředí. Jste jeho součástí.
8. Práce, která přináší uspokojení vám a prospěch co největšímu počtu lidí, je nejzdravější.
9. Zdravá strava sama o sobě nestačí. Neméně důležité je kdy, jak a s kým si jídlo vychutnáte. Občasný půst vám jen prospěje.
10. Sportujte pro radost. Nechoďte se. Stejně se nedohoníte.

Jak se v Rychvaldu šíjí panenky, které obdivují lidé doslova po celém světě

Jsem nesmírně ráda, že jsem se díky projektu Connecting three generations [informovali jsme o něm v březnovém čísle a v tomto dubnovém na str. 10. najdete reportáž ze stáže Miroslavy Kopčajové ve španělském Madridu – pozn. red.] seznámila s jednou z úžasných rychvaldských žen, paní Pavlou Glacovou. Jak jsme zjistily, nejenže bydlíme kousek od sebe, ale my už dávno obdivujeme jejich krásného chesapeakea retrívra Woodyho, který pro změnu obdivuje naši fenku Mínu, ale navíc nás obě v životě zajímají věci, jež v běžném provozu a mezi běžnými lidmi není úplně snadné nalézt... jak jsem totiž posléze zjistila, Pavla Glacová si v tichosti svého rychvaldského domečku obklopeného úžasnou zahradou šije „hadrové“ waldorfské panenky, které si pomalu, ale jistě získávají celosvětovou oblibu. Slovo tedy dalo slovo a my se dohodly na rozhovoru pro RZ, v němž svou práci představí.

Jak jste se dostala k řemeslu šití panenek, které je nejen netypické, ale pro dnešní dobu vyplněnou hlavně houbou za hmotnými statky také skoro nepředstavitelné?

Šití mě bavilo od malička, kdy jsem trávila spoustu času šitím oblečků na své panenky. Pak jsem si šila na sebe a následně na děti. Bavilo mě vymýšlet a navrhovat oblečení, pak vše sama ušít a těšit se z toho, že mám něco originálního, co nemá nikdo jiný. K výrobě ručně šitých panenek jsem se dostala úplnou náhodou. Někde jsem viděla šitou dlouhonohou panenku, takzvanou andělku, která se mi moc líbila, a napadlo mě ji zkusit ušít. Docela se povedla, a tak hned následovaly další panenky pro vnučky k Vánocům. Sklidily úspěch nejenom u vnuček, ale zdálo se, že ještě více u dospělých. To mě hodně motivovalo a já pokračovala v šití dál, a to nejenom panenek, ale i různých zvířátek, taštiček a tašek. V tu dobu jsem ještě chodila do práce a neměla jsem dostatek času, a tak to bylo jenom takové víkendové šití, ale byl to pro mě ohromný relax.

Pak jste objevila jakýsi velmi speciální druh panenek...

Ano, přibližně před rokem jsem objevila waldorfské panenky. Ty mi doslova ucarovaly a rozhodla jsem se je vyzkoušet. Pomocí internetu jsem si našla stříh a vytvořila první z nich. Ale samozřejmě jenom stříh nestačí, a tak jsem hledala další informace. U nás jsem žádnou vhodnou literaturu k tomuto tématu nenašla, a první, která se mi nabízela, byla knížka od Maricristin Sealey Making Waldorf Dolls a hned si ji v Anglii objednala. Za tuto knížku jsem byla – a vlastně jsem stále – moc

ráda, protože poskytuje návod k šití panenek od A do Z. Přestože jsem už byla schopná panenku tohoto typu ušít, věděla jsem, že to stále ještě není ono. Na internetu jsem si našla kurzy, které organizuje chráněná dílna Ignis v Praze, a hned se přihlásila.



kurzu jsem se loni na podzim zúčastnila dvakrát. Bylo to pro mě docela významné, protože do té doby jsem panenku tohoto typu nikdy neviděla „naživo“ a tady jsem si ji mohla takzvaně osahat a naučit se některé techniky, které v knížce přesně popsány nejsou. Kurz byl výborný i v tom, že jsem měla možnost se poznat s dalšími lidmi, kteří propadli stejné vášni jako já.

Jak se vaše panenky dostaly do zahraničí?

Panenky z větší části rozdávám: dělám mi radost, když se líbí a potěší. Nicméně materiál na výrobu panenek je docela nákladný, a tak si na něj musím vydělat. Proto je nabízím na zahraničním e-shopu. Nešiju na zakázku, ale tak, že nějakou prostě vyrobím a nabídnu. Avšak prosadit se na tomto trhu je docela těžké, protože výrobky musí být opravdu dokonalé. Pokud se to podaří, dá se tím docela dobře uživit. Ale tak daleko nejsem a není to ani mým záměrem. Stačí mi, když si vydělám na drahý materiál, který objednávám z větší části rovněž v zahraničí. Pár panenek však ve světě už mám. Z Rychvaldu putovaly do USA, Itálie a Holandska. Odezvu mám mimo jiné i z Austrálie, Nového Zélandu a Kanady. Docela mě těší a povzbudí, když mi napíše někdo z tak daleké země, že se mu mé panenky líbí a obdivuje je, a ani je pak nemusí rovnou koupit.

pokračování na str. IV

Jarní příroda pro vaše zdraví v chutné a levné domácí přípravě

pokračování ze str. II

ci; třeba z obilných klíčků, stačí ho na objem láhve desetina), překryjeme fáčem a necháme



Třezalkový olej při zrání na rychvaldském slunci

celé léto na slunci. Na podzim opět přecedíme a uložíme do tmavé láhve a do temna a chladu. Je výborný nejen na spáleniny (to je tradiční použití), ale také na pravidelné vmasírovávání do pohybového aparátu (kloubů, páteře a všech „spojů“). Lékaři totiž zjistili, že má jedinečný účinek: působí na vazy, chrupavky a plotýnky, aby „nabobtnaly“, a tím se uvolnily.

Přesličkou proti osteoporóze

V Rychvaldu hojně roste také přeslička rolní (pozor, lesní se nesbírá, je mírně jedovatá!). Je dobré si ji všimnout a začít ji využívat při všech problémech s nedostatkem vápníku v těle (se kterým se samozřejmě váže nedostatek hořčíku atd.). Děláme s její pomocí obklady bolavých kolen (čerstvá je neúčinnější!), vaříme pravidelně čaje, a hlavně si ji nasušíme na zimu a pijeme v třítydenních intervalech denně šálek (1 lžíce nasušené rostliny se přelije vroucí vodou a nechá 10 minut odstát). Pak týden pauza a celou kúru opakujeme.

Daniela Pilařová

Zajímavé a užitečné odkazy:

Vše o založení rodového statku:
www.rodovystatek.cz
 Vše o eko zahradách: www.ekozahrady.com
 Semena nejružnějších druhů louk:
www.plantanaturalis.cz
 Inspirace pro permakulturní zahradu:
www.zahrada-dobra.cz
 Lze žít bez „výdobytků“ civilizace?:
www.sobestacnost.cz
 Klasické české plodiny: www.stareodrudy.org

Co o waldorfských panenkách říká světové encyklopedie

Co jsou vlastně waldorfské panenky? Říká se jim také Steinerovy panenky podle Rudolfa Steinera, německého zakladatele alternativního waldorfského školství (jednu základní a střední školu tohoto typu máme také v Ostravě). Říká se jim waldorfské proto, že se využívají právě při waldorfské výuce. Jsou udělány z vlny a bavlny a při jejich výrobě se využívají evropské tradice výroby panenek tak, aby byly panenky co nejjednodušší a děti si s nimi mohly hrát co nejvíce kreativně: tím, že panenky například nemají žádný výraz tváře, mohou děti rozvíjet svou představivost i kreativitu. Nohy i ruce těchto hraček jsou ohebné, a tak mohou podle potřeb dítěte zaujímat přirozené pozice.

Tradiční waldorfské panenky jsou vyrobeny z bavlněného svršku a vlněné výplně. Většinou bývají neoblečené, což umožňuje dětem (i ve škole v rámci ručních prací, jako je pletení a háčkování) si panenky dooblékat podle momentálních schopností a nápadů.

Typickým znakem těchto panenek jsou také dlouhé vlasy, vyrobené z mohérové vlny nebo buklé. Někteří výrobci využívají alternativní materiály a vlasy připravují z vlny, ale také speciálních celulózoových vláken (nejsou přírodní) či bavlněných provázků. Waldorfské panenky vznikly tak, aby u dětí podporovaly smyslové vnímání – k tomu pomáhají různé využití materiálu, které u dětí skrze hmat vyvolávají různé vjemy a pocity. Navíc tím, že nejsou vyrobeny z plastů, navozují pocit přirozenosti a bezpečí, protože kopírují tělesnou teplotu dítěte. Minimalistické provedení obličejů, kdy některé z hraček nemají kromě naznačeného nosíku ani oči, ani pusy, děti přirozeně vede k prožívání také jakéhosi „vnitřního světa“ těchto panenek. (red)



Ilustrační foto

Jak se v Rychvaldu šijí panenky, které obdivují lidé doslova po celém světě

pokračování ze str. III

Jak je to s českým trhem s takovými tematickými výrobky?

Samozřejmě je možné panenky prodávat i u nás, ale bohužel v Česku je ruční práce trochu nedocenená, a proto se prodávají hůř. No vlastně bych neřekla, že je nedocenená, spíše tomu nepřeje doba, neboť ne každý si může dovolit koupit drahou „hadrovou“ panenku. Ale jsou i další možnosti ručních výrobků, které je možné nabízet k prodeji, jako jsou různé domácí dekorace, keramika atd. Sleduji různé blogy zaměřené na ruční práci, a tak vím, že spousta lidí, a nejenom maminek na mateřské, si takto přivydělává a docela se jim daří. Naším známým e-shopem je www.fler.cz.



Panenky Pavly Glacové jsou doslova malým uměleckým dílem.

Jak se vám žije v Rychvaldu? Jak víme z medailonku, nepocházíte odtud...

V Rychvaldu se mi bydlí dobře, jsem tady spokojená. Líbí se mi, že je tady kam si vyjít, je tu spousta rybníků včetně přírodní rezervace. Rychvald je rozlehlý, ráda se procházím dlouhými ulicemi a obdivuji, jak si někteří lidé umí upravit okolí svého bydlení. Mým dalším koníčkem je totiž zahrada, takže okoukávám a hledám inspiraci, co bych potom mohla vylepšit u nás doma. Moc se také těším, až bude dokončená rekonstrukce rychvaldského zámku, kterou se zájmem sleduji. Obdivuji, s jakým citem opravy probíhají a vracejí zámku jeho dřívější podobu. Stejně tak moc hezky vypadají i úpravy v okolí zámku. Určitě to bude jedna z předních dominant našeho města. Ale jsou i oblasti, které se mi nelíbí, například schází kanalizace. Je docela odstrašující, když kolem cesty vede příkop, do kterého vedou splašky z rodinných dom-

ků. Škoda také, že okolí rybníků je zarostlé a nepřístupné. Bylo by fajn, kdyby alespoň část byla upravena stezkami pro pěší, které by mohly být využívány ke krásným procházkám.



Děti si mohou na tyto hračky samy nebo s pomocí rodičů šít oblečky a doplňky.

Kam byste v Rychvaldu vzala návštěvu, která zde nikdy nebyla?

Pokud nás navštíví příbuzní či známí, kteří Rychvald neznají, téměř vždy je vezmeme na procházku. Rychvald je členitý, a pokud vyjdeme na kopec, například na kopceček směrem k Orlové, máme krásný výhled na Rychvald a v případě příznivého počasí i na Beskydy.

Připravila Daniela Pilařová

Víte o dalším člověku z Rychvaldu, který dělá něco zajímavého nebo velmi užitečného a o kterém by mělo vědět víc lidí? Napište nám svůj tip na e-mail rychvaldskyzpravodaj@gmail.com a my s ním připravíme rozhovor! (red)

Pavla Glacová o sobě

Věk: 58

Místo pobytu: v Rychvaldu bydlím s manželem dvanáctý rok. Přestěhovali jsme se z Ostravy do zrekonstruovaného rodinného domu po manželových rodičích. Jinak pocházím z Přerova, jsem Hanačka a hrdě se k tomu hlásím.

Rodina: manžel a dvě dospělé, už samostatné děti (3 vnučky)

Práce: v důchodu; dříve rektorát Ostravské univerzity (referentka pro zahraniční vztahy)

Životní vzor: každý slušný a inteligentní člověk

KAMENICTVÍ JIŘÍ RUT

založeno r. 1991
Orlová-Město, Klášterní 64 (u hřbitova)

Výroba pomníků, hrobek, urnových hrobek, broušení, renovace starých hrobek, výroba parapetů, schodů, sekání, zclacení, pískování, obnova písma, ruční zhotovení fotoportrétů do žuly. Doplnky – nerez, žula. Zrealizují i Vaše návrhy. Výběr asi z 20-ti druhů žuly z různých částí světa. Záruka, kvalita, férová cena. Po dohodě přijedu kdykoliv.

Mob.: 736 146 116, tel.: 596 511 431, e-mail: kamenictviRut@seznam.cz

OKRASNÉ ZAHRADNICTVÍ HANA STRACHOVÁ

Michálkovická ulice 355

Velký výběr truhlíkových květin, hnojiva, okrasné stromky, substráty, truhlíky, květináče, postřiky, vysazování truhlíků.

Mob.: 732 215 215

Po – Pá 9⁰⁰-12⁰⁰, 14⁰⁰-18⁰⁰, So 8⁰⁰ - 12⁰⁰

Rekonstrukce na klíč **approper**

- Rekonstrukce kuchyní, koupelen, bytových jader
- Úpravy rozvodů vody, plynu a elektroinstalace
- Sádrokartonářské práce, podhledy, příčky
- Zednické a obkladačské práce, vč. fasádních
- Výroba kuchyňských linek a jiného nábytku, vč. dodání elektrospotřebičů
- Pokládka dřevěných i laminátových podlah, nebo renovace
- Malířské a natěračské práce



Informace a objednávky:
tel.: 608 771 198, 608 771 098
e-mail: info@approper.cz
www.approper.cz

STAVNETCZ

tel. 591 120 410, 606 304 848

e-mail: stavnet@email.cz

KANALIZAČNÍ PŘÍPOJKY na klíč

- zhotovení projekt. dokumentace a vyřízení povolení stavby
- při provedení kanalizační přípojky naší firmou projekt **ZDARMA**



PEUGEOT 308
ZA NEUVĚŘITELNOU CENU
239 000

ESP • 6 AIRBAGŮ • RÁDIO • KLIMATIZACE • TEMPOMAT



PEUGEOT doporučuje TOTAL PEUGEOT FINANCE

Kombinovaná spotřeba: 6,0 l/100 km, emise CO₂: 139 g/km pro motor 1.4 VTI 98 k. Cena 239 000 Kč obsahuje bonus 30 000 Kč platný při výkupu stávajícího vozu zákazníka. Více na peugeot.cz. Foto je pouze ilustrativní.

Využijte jedinečnou příležitost a pořiďte si Peugeot 308 s ABS, ESP, 6 airbagy, manuální klimatizací, tempomatem, rádiem s CD a MP3, předními mlhovými světly, centrálním zamykáním a elektrickým ovládáním předních oken za skvělých 239 000 Kč.

AUTO HRUŠKA s.r.o.

U Staré elektrárny 1895/52

710 00 Slezská Ostrava

Tel.: 596 230 678 Mobil: 734 446 602



UDĚLÁM ZA VÁS:

Uděláme za vás čištění domovních odpadů, malby a nátěry, vysokotlaké čištění dlažeb, výškové práce, instalatér. práce, obklady, dlažby, pergoly, přístřešky, vyklízení a odvoz nepotř. věcí, montáž sprch, koutů a sanity, náb., kuch. linek, svařování, opravy aj. služby po dohodě.

Šobich Petr, mobil: 731259193



I ty největší trávníky se zdají být malé..

ZAHRADNÍ TECHNIKA

OSTRAVA-RADVANICE

Těšínská 291/1400

(u pošty pod ZŠ Vrchlického)

Tel.: 596 133 254, 724 735 689

E-mail: ostrava@lignusfm.cz

www.lignusfm.cz

Husqvarna

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE



Znovu otevřená **restaurace Silma** vás zve k posezení a ochutnávce nového menu šéfkuchaře Lukáše Kysela.

Těšíme se na vaši návštěvu.

Pension Silma, Úvozni 5, Rychvald

mob.: 731 040 689

řádková inzerce

• **OČKOVÁNÍ PSŮ PROTI VZTEKLINĚ** se uskuteční v Rychvaldě. KDY: 17.května 2013, KDE: TJ Slavoj 8,00 – 9,00hod., Kočí 9,30 – 10,30 hod., TJ Baník 11,00 – 12,00 hod., Oáza 13,00 – 14,00 hod., Hasičárna 14,30 – 16,00 hod. Cena: 100,- Kč. Náhradní svod dne 18. května 2013 na Hasičárně 13 – 14 hod. Doc. MVDr. Ivo Šimoník, CSc.

• Prodám družstevní byt 3+1 v Rychvaldě o rozměru 63m², s lodžií, 4.podlaží, bez výtahu. Mob.č.: 604 589 657.

• Kocourek Josef VÁM NABÍZÍ: čištění koberců a sedacích souprav, půjčování stroje Kärcher, žehlení s rozvozem. Mob. 1: 606 363 300, mob. 2: 731 490 561

• VINOTÉKA VINEKA, www.vinoteka-vineka.webnode.cz, mob.: 737 733 707, út-pá 9-17, so 8-12. Platba kartou. Michálkovice – pod lékárnou, naproti obuvi.

• OPRAVY CHLADNIČEK, MRAZNIČEK v bytě zákazníka. Mechanik: p. Holaň, mobil 605 140 362.

• Koupím byt. Na velikosti a stavu nezáleží. Platba v hotovosti. Mob.: 606 771 551.

• Poskytnu nebankovní půjčku do 48 hodin. Peníze v hotovosti. Mob.: 602 733 526.

• WTCH plyn.servis s.r.o. RYCHVALD – Chovanec Antonín nabízí servis a opravy plynových kotlů. Mob.: 731 567 270, 604 834 032, wtchplynservis@seznam.cz.

• Hledám pro vlastní zemědělskou činnost půdu, ornou nebo TTP. Ornou půdu ale preferuji – jakoukoliv výměru. Mob.: 733 377 327

• Pronajmu část nebytových prostor v Rychvaldě u Penny, cca 30m². Mob.: 773 782 785

• Provádíme pokládku plovoucích podlah, PVC, koberců, samonivelační stěry, více na www.dvfloor.cz. 604 265 861.

• Nonstop Taxi Rychvald Janes z a do Rychvaldu za solidní ceny kdykoli a kamkoli. Mob.: 731 869 959

• Koupím různé starožitnosti (staré obrazy, starožitný nábytek, staré zbraně a jiné), i poškozené. Mob.: 602 796 422, 608 882 840, tel.: 596 546 379

• Pronajmu byt 1+1 v Rychvaldě a hledám dům ke koupi. Mob.: 737 929 089.

Inzerujte v Rychvaldském zpravodaji! Vaše služby, výrobky, nabídka či poptávka se v nové, barevné verzi a profesionálním grafickém zpracování dostanou k více než 7 000 obyvatel našeho města. A internetovou verzi měsíčníku, volně přístupnou na internetu, si čtou i lidé z ostatních oblastí Ostravska a Karvinska! Ceník inzerce najdete na www.rychvald.cz, s volbou inzerátu a možnostmi vám poradí Simona Augustýnková, kancelář v přízemí MěÚ 001, tel.: 596 543 052, e-mail: augustynkova@rychvald.cz.

vzpomínky



V srdcích Tě stále máme a s láskou vzpomínáme.

Dne 26.4.2013 vzpomeneme 18 let od úmrtí pana **Ericha Koča** a dne 2.8.2013 vzpomeneme jeho nedožitých 85 let. S láskou a úctou vzpomínají manželka Anna, dcera Milena s manželem, snacha Jana s rodinou a všichni příbuzní a známí.



Co člověk uchová hluboko ve svém srdci, to nemůže ztratit smrtí.

Dne 5.4.2013 vzpomeneme páté smutné výročí úmrtí mého milovaného manžela pana **Jozefa Baláže**.

Všem, kteří na něho vzpomenu, děkuje manželka, dcera a syn s rodinami.



Kdo žije v srdcích těch, které opustil, ten neodešel.

Dne 11.4.2013 vzpomeneme 10.výročí úmrtí pana **Josefa Mžíka**.

Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

S láskou vzpomínají manželka Božena, syn Radomír s rodinou a dcera Jana s rodinou.



Největší láska na světě umírá, když oko maminky navždy se zavírá. Chtěla jsi, Květuško, s námi tu být, osud však rozhodl, musela jsi odejít. Dnes, 15.dubna 2013, vzpomínáme 6. výročí plné smutku a bolesti, kdy nás navždy opustila naše milovaná manželka, maminka, babička, tchyně, snacha, švagrová a kamarádka **KVĚTKA TOMÁŠOVÁ**.

S láskou a úctou vzpomíná celá rodina, přátelé a známí.



Utichlo srdce, zůstal jen žal, ten kdo Tě miloval, vzpomíná dál.

Dne 8.dubna 2013 vzpomínáme 1.smutné výročí, kdy nás navždy opustila naše drahá maminka, babička a prababička paní **ŠTĚRBOVÁ Aloisie** z Rychvaldu.

Kdo jste ji znali a měli rádi, věnujte jí tichou vzpomínku.

Syn Jiří a dcera Ivona s rodinami.



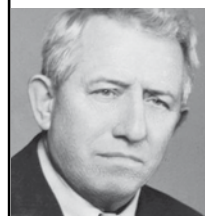
Kdo v srdcích žije, neumírá.

Dne 21.4.2013 vzpomeneme 9. výročí úmrtí pana **Františka Darmovzala**.

Stále s láskou vzpomínají manželka Markéta, dcery Lenka, Eva a Olga s rodinami.

Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

Čas utíká a nevrátí co vzal, jen vzpomínka zůstane v našem srdci dál.



Dne 5. dubna 2013 vzpomínáme 10. smutné výročí, kdy nás navždy opustil náš drahý tatínek a dědeček pan **KUKUCZKA Josef** z Rychvaldu. Dne 15.dubna 2013 vzpomínáme 11. smutné výročí, kdy nás navždy opustila naše drahá maminka a babička paní **KUKUCZKOVÁ Marie** z Rychvaldu. Kdo jste je znali a měli rádi, věnujte jim tichou vzpomínku. Syn Vladimír, dcery Marie a Jana s rodinami.

Radnice upozorňuje, že i letos je vypalování trávy ze zákona zakázáno

Přes každoroční varování hasičů a výzvy ve sdělovacích prostředcích vznikají na jaře i v dalších měsících roku v Moravskoslezském kraji desítky zbytečných požárů, způsobených vypalováním starých porostů.

I zdánlivě tak bezpečná činnost, jakou je spalování shrabaných porostů, může mít neblahé následky. Oheň se totiž na otevřeném prostranství může velice snadno vymknout kontrole. V takovém případě suchý jarní porost v kombinaci se silným větrem dokáže své! Vznikají pak závažné ekonomické škody, je ohroženo zdraví i životy osob a může být nevratně poškozen biotop. Stačí jen neopatrnost, trocha nepozornosti nebo panika.

Z těchto důvodů je vypalování trávy zakázáno hned několika zákony, především zákonem o požární ochraně, zákonem o ochraně přírody a krajiny a dále zákonem o ochraně ovzduší. Plošné vypalování porostů je zakázáno celoročně. V případě porušení tohoto zákazu hrozí dle zákona č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů, občanům pokuta až ve výši 25 000 Kč a firmám může být udělena sankce až do výše 500 000 Kč.

Při spalování hořlavých látek na volném prostranství zákon o požární ochraně ukládá povinnost učinit odpovídající opatření proti vzniku a šíření požáru – jinak řečeno, zabezpečit vše tak, aby se spalování nevymklo kontrole a nevznikl z něj požár. Navíc firmy

jsou povinny každé spalování hořlavých látek na volném prostranství předem oznámit územně příslušnému Hasičskému záchrannému sboru kraje včetně přijatých protipožárních opatření. Hasičský záchranný sbor má pak pravomoc nařídit přijetí dalších opatření pro zajištění bezpečného spalování, či spalování zcela zakázat.

Občané by se také měli seznámit se závaznými vyhláškami obcí, které způsob pálení



Ilustrační foto

odpadů na volném prostranství mnohdy zakazují nebo alespoň upravují. Pálení odpadů na volném prostranství navíc není jediný způsob, jak se zbavit biologického odpadu. Ten je možné také zkompostovat, odložit ve speciálních kontejnerech nebo ve sběrných dvorech.

Rovněž jako rodiče si musíme uvědomit, že jsme ze zákona odpovědní za své děti. Určitě bychom neměli zapomenout poučit je o tom, jak lehce může dojít k požáru při neopatrném zacházení s ohněm na loukách, v parcích a lesích, prostě na všech místech, které si děti vybírají ke svým hrám a radovánkám.

V roce 2012 v Moravskoslezském kraji způsobilo zakládání ohňů v přírodě nebo vypalování celkem 31 požárů, při nichž byly 3 osoby zraněny a majetkové škody činily 435 000 Kč.

A proto znovu upozorňujeme: Vypalování suché trávy a porostů je zakázáno!

Převzato z www.hzsmk.cz.

Termíny pro svoz biologického odpadu v roce 2013

23.–24. 4. * 7.–8. 5. * 21.–22. 5. * 4.–5. 6. * 18.–19. 6. * 2.–3. 7. * 16.–17. 7. * 30.–31. 7. * 13.–14. 8. * 27.–28. 8. * 10.–11. 9. * 24.–25. 9. * 8.–9. 10. * 22.–23. 10. * 5.–6. 11.

Chemické ošetření plodin, ovocných stromů a plevelů může zabíjet včely

Upozorňujeme občany a právnické osoby podnikající v zemědělství, že území Rychvaldu je považováno za hustě zavčelenou oblast. Z tohoto důvodu je nutno dodržovat zákonná nařízení o provádění chemických postřiků na ovocných stromech, zemědělských plodinách a plevelích – ustanovení zákona č. 326/2004 Sb. a prováděcí vyhláška č. 327/2004 Sb.

Neuváženými a amatérskými postřiky zahrad tak může dojít k úhynům již tak ohrožených a mizejících opylovačů – včel.



Oznámení o úhradě za odpad a přidělení štítků pro rok 2013

Oznamujeme občanům, že již v této době mohou hradit poplatek za odpad na rok 2013.

Poplatek zůstává ve stejné výši jako v předchozích letech, a tedy na osobu a rok 492 Kč. Termín pro úhradu poplatku je ke 30. dubnu 2013.

Letos opět označujeme odpadové nádoby novým štítkem s letopočtem 2013.

Nálepky je možno si vyzvednout na odboru stavebním, ŽP a rozvoje oproti provedení úhrady poplatku. Pokud budete poplatek hradit na poště nebo převodem z účtu, dostavte se rovněž do 30. dubna 2013 k vyzvednutí nových nálepek.

Film o skutečné bídě světa – budete rádi, že žijete tam, kde žijete...

Kulturní komise města Rychvald Vás srdečně zve na promítání dokumentárního filmu Marcuse Vettera a Karin Steinberger s názvem Hlad (Německo 2009). Projekce filmu se uskuteční **v úterý 23. dubna 2013 od 18.00 hod. v Kulturním domě.**

Geneticky modifikované plodiny, technologický pokrok, globální oteplování a poptávka po surovinách: svět počátku 21. století se dramaticky mění, a to tak, aby vyhovoval především potřebám bohatých. S touto změnou se v chudých zemích nadále zhoršuje už tak bídná životní úroveň.

Zatímco v USA je největším problémem společnosti obezita, o pár tisíc kilometrů dál na jih na Haiti jsou lidé tak chudí, že musí prodávat vlastní děti do otroctví a k obědu jedí koláče z bláta.

Ještě dále v Brazílii pokračují nenasyté dřevařské společnosti za přihlížení zkorumpovaných politiků v kácení amazonských pralesů, a přispívají tak ke klimatickým změnám. V jejich důsledku dochází častěji ke smrtícím obdobím sucha v subsaharské Africe. Masajům v Keni tak bez dešťové vody zbývá jenom žízeň a hladovění. V Indii zase tisíce farmářů uvěřily krásným snům o geneticky modifikované rýži a vrhly se do propagovaného experimentu. Jenže když nezaprší, nesklidí ani to, co měli dříve. Kdo nemůže splácet dluhy, volí raději sebevraždu.

Film Hlad přináší detailní a šokující pohled na osudy komunit a konkrétních lidí, kteří se na třech kontinentech ocitli v pasti současných mezinárodních poměrů.

Promítání filmu se uskuteční v rámci programu Promítej i ty!, který zdarma a legálně půjčuje dokumenty uvedené na festivalu Jeden svět.

Film je vhodný od 12 let.

Rychvaldští zástupci reprezentovali projekt Connecting Three Generations ve Španělsku

V minulém čísle RZ jste se dozvěděli o workshupu, který předcházal mezinárodnímu setkání k projektu Connecting Three Generations.

Zúčastnila jsem se tohoto setkání ve španělském městečku Getafe nedaleko Madridu. Spolu se svými kolegy z Vysoké školy podnikání v Ostravě, s představiteli vzdělávací instituce Casa de la Culture z Getafe a zástupci americko-turecké asociace pro vzdělávání z turecké Adany jsme pracovali na materiálu, který mapuje rozdílnosti i společné prvky trávení volného času tří generací ve třech zemích. Zhlédli jsme zajímavou prezentaci

tureckých studentek i španělských kolegů a naše delegace zaujala právě představením aktivit z rychvaldského setkání.

Našli jsme si i čas na prohlídku okouzlujícího historického města Toleda, kde se stýká několik kultur i náboženství. A kdo by si nechal ve Španělsku ujít plamenné flamengo? Večerní představení plné emocí a vášně nás uchvátilo. Neopakovatelné zážitky nám přinesla návštěva královského paláce a výtvarné galerie Prado v Madridu: vždyť uvidět na vlastní oči obrazy El Greca, Tiziana, Goyovu Nahou Maju a Ru-

bensovy Tři grácie je skutečně nezapomenutelné.

Samozřejmě že jsme se seznámili i se skvělou španělskou kuchyní, která je pestrá, barevná, plná zeleniny i ryb. Tapas bary nabízejí vedle typických malinkých porcí tapas, což jsou kousky za studena uzené šunky, ryb, oliv a jiných delikates, španělskou sangrii i plná červená vína.

Vrátili jsme se plni dojmů i radosti z možnosti setkání s další kulturou a lidmi, kteří aktivně žijí a pracují, chtějí poznávat svět kolem sebe a chtějí k životu v tomto světě i přispět.

Miroslava Kopčajová



Základní informace z jednání Rady Města Rychvald

Vážení občané, jak se již stalo pravidlem, rád bych vás informoval o některých závěrech jednání Rady Města Rychvald (dále jen „RM“), které se v uplynulém období uskutečnilo.

RM měla v uplynulém období tři zasedání, a to s pořadovým číslem 62, 63 a 64. Následně přikládám pouze ty pasáže, které pokládám za důležité pro vaši informovanost. Pokud máte zájem o plné texty usnesení nebo o všechny projednávané body, navštivte webové stránky města na www.rychvald.cz, kde je najdete.

62. zasedání (28. 2. 2013):

62/1 RM doporučila ZM schválit účetní závěrku Města Rychvaldu sestavenou ke 31. 12. 2012

62/2 RM doporučila ZM schválit pořadové a organizační zabezpečení 11. zasedání Zastupitelstva Města Rychvald, které se konalo dne 13. 3. 2013 v 16.30 hod. v Kulturním domě Rychvald

62/3 RM doporučila ZM odvolat současné členy kontrolního výboru ZM Rychvald a zvolit kontrolní výbor ve složení předseda Jan Kutáč, členové Martin Šmídl, Ladislav Böhm, Jaroslav Uhlík a Mgr. Danuše Michálková

63. zasedání (11. 3. 2013):

63/3 RM schválila výsledky hospodaření za rok 2012 příspěvkových organizací Mateřská škola, Základní škola a Dům dětí a mládeže, rozdělení hospodářského výsledku a účet-

ní závěrku sestavenou k rozvahovému dni 31. 12. 2012

63/4 RM schválila rozpočtové opatření č. 2 pro rok 2013

63/5 RM rozhodla o poskytnutí účelové dotace Nestátnímu dennímu zařízení DUHA, o. p. s., Orlová-Lutyně č. 859, ve výši 5 000 Kč na projekt Poskytování sociálních služeb mentálně, tělesně a smyslově postiženým uživatelům ve věku 1–64 let

63/6 RM vzala na vědomí informativní zprávu o postupu přípravy na modernizaci smuteční síně vč. bezbariérového vstupu a úprav navazujících ploch a uložila realizovat 1. etapu – bezbariérový přístup

63/9 RM udělila souhlas s užitím znaku Města Rychvald pro Základní organizaci Českého svazu včelařů Rychvald za účelem vyvěšení a propagace znaku na slavnostním zahájení a ukončení soutěže mladých včelařů Zlatá včela 2013 konané ve dnech 26.–28. 4. 2013

64. zasedání (25. 3. 2013):

64/4 RM schválila ceník poplatků v Městské knihovně Rychvald s účinností od 1. 4. 2013

64/5 RM schválila zadání vypracování projektové dokumentace nové komunikace pro pěší, a to od parkoviště STK Rychvald podél místní komunikace na ul. Mírová až k Základní škole Rychvald

64/13 RM schválila pořadníky na přidělení uvolněných bytů pro období 2. čtvrtletí 2013

a vzala na vědomí informativní zprávu o přidělení bytů za období 1. čtvrtletí

64/20 RM schválila rozsah celoplošných výprav místních komunikací v Rychvaldu pro rok 2013 a uložila zajistit přípravu zadávacího řízení veřejné zakázky ve zjednodušeném podlimitním řízení

64/21 RM vzala na vědomí harmonogram postupu příprav odstranění stavby Objekt č. p. 1608 mazutová kotelná Rychvald-sídlště včetně informativní zprávy k plánu výzev operačního programu Životní prostředí pro individuální projekty ke dni 19. 3. 2013 a uložila zadat vypracování dokumentace prací pro tento objekt

64/25 RM rozhodla o zahájení zjednodušeného podlimitního zadávacího řízení veřejné zakázky na dodávky akce Výměna výplní otvorů v budově č. p. 1537 v Rychvaldu (zdravotní středisko) výzvou dodavatelů k podání nabídky a prokázání kvalifikace za podmínek uvedených v textu výzvy. Dále schválila okruh dodavatelů veřejné zakázky k podání nabídky a prokázání kvalifikace, jmenovala komisi pro otevírání obálek, komisi pro posouzení a hodnocení nabídek a jako hodnotící kritérium stanovila nejnižší nabídkovou cenu.

64/26 RM vzala na vědomí zprávu Ústřední inventarizační komise o výsledku inventarizace majetku a závazků Města Rychvald za rok 2012

Ladislav Sitko
místostarosta

Termínová listina Slavoje Rychvald pro jaro sezony 2012–2013

V tomto období je naplánováno 42 soutěžních kol.

Karviná					
Muži (okresní přebor, 11 kol)					
Datum	Den	Hod.	Kolo	Domáci – hosté	
7. 4.	ne	15.30	12	Loko. Petrovice B – Slavoj Rychvald	
13. 4.	so	16.00	13	Slavoj Rychvald – Inter Petrovice	
20. 4.	so	16.00	14	Slovan Horní Žukov – Slavoj Rychvald	
27. 4.	so	16.00	15	Slavoj Rychvald – FK Těrlicko	
5. 5.	ne	16.30	16	Horní Bludovice – Slavoj Rychval	
11. 5.	so	16.30	17	Slavoj Rychvald – Lokomotiva Louky	
Karviná					
Dorost (okresní přebor, 9 kol)					
Datum	Den	Hod.	Kolo	Domáci – hosté	
7. 4.	ne	15.30	10	Sokol Dolní Lutyně – Slavoj Rychvald	
13. 4.	so	13.45	11	Slavoj Rychvald – FK Bohumín	
20. 4.	so	13.00	12	Slovan H. Žukov – Slavoj Rychvald	
27. 4.	so	13.45	13	Slavoj Rychvald – FK Těrlicko	
5. 5.	ne	11.00	14	SK Dětmárovice – Slavoj Rychvald	
11. 5.	so		15	Slavoj Rychvald VOLNO	
Karviná					
Žáci (okresní přebor, 9 kol)					
Datum	Den	Hod.	Kolo	Domáci – hosté	
6. 4.	so	10.30	11	Slavoj Rychvald – Sokol Věřňovice	
14. 4.	ne	14.00	12	Sokol Dolní Lutyně – Slavoj Rychvald	
20. 4.	so	10.30	13	Slavoj Rychvald – SK Stonava	
27. 4.	so	11.00	14	Slovan H. Žukov – Slavoj Rychvald	
5. 5.	so	10.30	15	Slavoj Rychvald – Viktorie Bohumín	
12. 5.	ne	10.00	16	Sokol Věřňovice – Slavoj Rychvald	
Ostrava					
Mladší žáci (městská soutěž, 7+1, 12 kol)					
Datum	Den	Hod.	Kolo	Domáci – hosté	
29. 3.	pá	16.30	17	Markvartovice – Slavoj Rychvald	
5. 4.	pá	16.30	18	Slavoj Rychvald – Řepiště	
12. 4.	pá	16.30	19	V. Polom – Slavoj Rychvald	
19. 4.	pá	16.30	20	Slavoj Rychvald – Polanka	
26. 4.	pá	16.00	21	Hlubina – Slavoj Rychvald	
1. 5.	st	10.00	16	Slavoj Rychvald – St. Bělá B	
3. 5.	pá	16.30	22	Slavoj Rychvald – Klimkovice	
11. 5.	so	11.00	23	Muglinov – Slavoj Rychvald	
č. 28	VI.	17	čt. 25. 4.	16.00	Slavoj Rychvald – FK Bohumín, MFK Havířov, TJ Petřvald
č. 34	VII.	19	so. 11. 5.	10.50	Horní Suchá – SJ Rychvald,FK Bohumín B
Stolní tenis					
MěP IV. U o 9.–18. místo					
Odvěta					
12. 4.	pá	17.00		TTC TJ Slavoj Rychvald – SK – Svinov H	
Odvěta					
19. 4.	pá	17.00		TTC TJ Slavoj Rychvald – Orel Stará Bělá B	
Odvěta					
25. 4.	čt	17.00		TJ Sokol Horní Lhota B – TTC TJ Slavoj Rychvald	
Odvěta					
3. 5.	pá	16.30		TJ Sokol Polanka C – TTC TJ Slavoj Rychvald	
Odvěta					
12. 5.	pá	18.30		TJ Sokol Proskovice – TTC TJ Slavoj Rychvald	

Slavoj: vzpomínka, ples, sport

Zapálením svíček a vystavením kroniky a fotek v restauraci jsme v únoru vzpomněli nejen šestého výročí úmrtí Jaromíra Mrázka, ale také druhého výročí od tragického úmrtí Oldřicha Šostáka.

Děkujeme všem, kteří přispěli do tomboly na ples, která byla na naše podmínky tradičně

ně bohatá, a všem účastníkům plesu za jejich účast.

Ve Slavoji se v současnosti intenzivně pokračuje v zimní přípravě všech fotbalových družstev, nohejbalu a pokračování soutěže stolního tenisu o umístění ze dvou skupin MěP IV. U o 9.–18. místo.

Ohlédnutí za úspěšně proběhnutým lyžařským kurzem základní školy

I když v neděli 17. 2. 2013 končily jarní prázdniny, vydali se v ranních hodinách někteří sedmáci a osmáci autobusem na lyžařský kurz, který se konal ve slezských Beskydech. 22 chlapců a 28 dívek opustilo Rychvald, ve kterém právě „řádila“ chřipka a smog, a vyrazili na šestidenní pobyt v hotelu Bahenec, jenž disponuje upravovaným lyžařským svahelem.

I když bylo u nás počasí nevyzpytatelné, už při příjezdu do Písku u Jablunkova bylo jasné, že o nedostatek sněhu nemusíme mít strach. Také proto, že jsme se na hotel od hasičárny museli vydat pěšky. U hotelu byly zásoby sněhu vydatné a až do pátku nám každý den vždy pár centimetrů čerstvého sněhu přibývalo. Mladí lyžaři byli celý den v jednom kole. Dopoledne i odpoledne probíhal lyžařský výcvik na svahu Bahenec a před večerí byl doplněn každodenní relaxací v bazénu či v sauně.

Každý večer byly připraveny pro žáky přednášky či videoprojekce s lyžařskou tematikou. Chlapci i dívky si pod vedením vychovatelů organizovali sami večerní společenský program s diskotékou.

Vyvrcholením celého výcviku byla soutěž ve sjezdovém lyžování na dvou různých tratích. Ti nejlepší lyžaři byli odměněni nejen diplomy, ale i sladkostmi. Také byl uspořádán karneval a byly vyhodnoceny nejoriginálnější, nejlépe připravené a prezentované masky. Družstva soutěžila v nejlepší stavbě ze sněhu. Celý týden se bodoval úklid dvou až pětিলůžkových pokojů a ve čtvrtek byly vyhodnoceny tři nejlépe uklizené z nich. Nikdo z účastníků lyžařského kurzu nepřišel při odměňování zkrátka. Všichni obdrželi pamětní list za aktivní účast a k tomu sladkou odměnu. Šťastným návratem odpoledne v pátek 22. února 2013 byla celá akce završena. Před naší školou si nedočkaví rodiče své děti s radostí vyzvedli.

O 50 účastníků letošního školního lyžařského kurzu se postaralo celkem sedm obětavých lidí. Celý realizační tým, tvořený instruktory školního lyžování (Radka Křižoščaková, Ivan Jurčík, Radek Jadrníček), dále vychovateli (Veronika Mikešová, Lukáš Křižoščák) a zdravotníkem (Jana Holubová), vytvořil příjemné a zdravé prostředí pro všechny účastníky. Na skutečnosti, že se děti vrátili domů spokojené, plné zážitků a hlavně bez vážných úrazů, mají největší podíl právě tito lidé. Za to jim patří velké díky.

Mgr. David Pokluda
vedoucí kurzu

Pozvánka na benefiční koncert na záchranu kopytovské hasičárny

Sbor dobrovolných hasičů v Kopytově vás zve na benefiční koncert s názvem Na záchranu hasičského sboru SDH Kopytov. Koncert proběhne **v sobotu 11. května 2013 od 17.00 hod.** v Hobby parku Nový Bohumín. Vystoupí skupina Buty, Věra Špinarová, Martin Chodur, Kateřina Marie Tichá, Markéta Konvičková a skupina Spider X. Benefiční koncert je pořádán jako součást veřejné sbírky, která je schválena Krajským úřadem Moravskoslezského Kraje. V případě, že chcete kopytovským hasičům pomoci, můžete přispět finanční částkou na účet veřejné sbírky SDH Kopytov 252379600/0300. Informace o benefičním koncertu získáte na www.beneficekopytov.cz. Vstupenky si můžete zakoupit u Věry Cieslarové každý všední den v kulturním domě na náměstí Míru v Rychvaldu.

**Těšíme se na vaši účast.
SDH Kopytov**



Březnové páté kolo Školní florbalové ligy

V neděli 17. 3. 2013 proběhlo předposlední, a tedy páté kolo Školní florbalové ligy 2012/2013. Reprezentanti pěti tříd druhého stupně rychvaldské školy se sešli v tělocvičně, aby odehráli další zápasy základní části ligy.

Výsledky zápasů 5. kola:

7. A : 6. AB – 5:0 (4:0) – Šmídl 3, Kolder 1, Židek 1: -, resty: Kolder 4 min.; 8. B : 9. A – 3:2 (1:0) – Chreno 2, Sittke 1: Byrtus 1, Fikáček 1; 8. A : 9. B – 0:5 (kontumačně); 8. B : 6. AB – 12:0 (4:0) – Chreno 3, Blejchař 9: -; 7. A : 9. A – 1:2 (0:0) – Kolder 1: Fikáček 1, Byrtus 1; 9. B : 8. B – 6:3 (5:1) – Zajíc 3, Stankuš 1, Petr 2: Blejchař 1, Chreno 1, Sittke 1; 8. A : 6. AB – 0:5 (kontumačně)

David Pokluda

(převzato z www.zsrychvald.cz)

Kalendář rychvaldských sportovních akcí na duben a začátek května

Den	Pořadatel	Co	Hod.	Poznámka
5. 4.	Slavoj	Slavoj Rychvald – Řepiště	16.30	fotbal, mladší žáci
5. 4.	Slavoj	TTC TJ Slavoj Rychvald – TJ Sokol Polanka C	17.00	stolní tenis
6. 4.	Sokol	Taekwondo – Aprílový turnaj	8.00	Humpolec
6. 4.	Slavoj	Slavoj Rychvald – Sokol Věřňovice	10.30	fotbal, žáci
6. 4.	Baník	Baník Rychvald – Slovan Orlová	15.30	fotbal, muži
7. 4.	Slavoj	Loko. Petrovice B – Slavoj Rychvald	15.30	fotbal, muži
7. 4.	Slavoj	Sokol Dolní Lutyně – Slavoj Rychvald	15.30	fotbal, dorost
12. 4.	Slavoj	V. Polom – Slavoj Rychvald	16.30	fotbal, mladší žáci
12. 4.	Slavoj	TTC TJ Slavoj Rychvald – SK Svinov H	17.00	stolní tenis
13. 4.	Slavoj	Slavoj Rychvald – FK Bohumín	13.45	fotbal, dorost
13. 4.	Baník	Baník Rychvald – TJ Petřvald	16.00	fotbal, muži
13. 4.	Slavoj	Slavoj Rychvald – Inter Petrovice	16.00	fotbal, muži
14. 4.	Slavoj	Sokol Dolní Lutyně – Slavoj Rychvald	14.00	fotbal, žáci
19. 4.	Slavoj	Slavoj Rychvald – Polanka	16.30	fotbal, mladší žáci
19. 4.	Slavoj	TTC TJ Slavoj Rychvald – Orel Stará Bělá B	17.00	stolní tenis
20. 4.	Sokol	Taekwondo – Scorpions cup	8.00	Olomouc
20. 4.	Slavoj	Slavoj Rychvald – SK Stonava	10.30	fotbal, žáci
20. 4.	Slavoj	Slovan H. Žukov – Slavoj Rychvald	13.00	fotbal, dorost
20. 4.	Slavoj	Slovan Horní Žukov – Slavoj Rychvald	16.00	fotbal, muži
21. 4.	Baník	L. Petrovice B – Baník Rychvald	16.00	fotbal, muži
25. 4.	Slavoj	Slavoj – turnaj přípravky	16.00	fotbal, přípravky
25. 4.	Slavoj	TJ Sokol Hor. Lhota B – TTC TJ Slavoj Rychvald	17.00	stolní tenis
26. 4.	Slavoj	Hlubina – Slavoj Rychvald	16.00	fotbal, mladší žáci
27. 4.	Slavoj	Slovan H. Žukov – Slavoj Rychvald	11.00	fotbal, žáci
27. 4.	Slavoj	Slavoj Rychvald – FK Těrlícko	13.45	fotbal, dorost
27. 4.	Baník	Baník Rychvald – Inter Petrovice	16.00	fotbal, muži
27. 4.	Slavoj	Slavoj Rychvald – FK Těrlícko	16.00	fotbal, muži
1. 5.	Slavoj	Slavoj Rychvald – St. Bělá B	10.00	fotbal, mladší žáci
3. 5.	Slavoj	Slavoj Rychvald – Klimkovice	16.30	fotbal, mladší žáci
3. 5.	Slavoj	TJ Sokol Polanka C – TTC TJ Slavoj Rychvald	16.30	stolní tenis
4. 5.	Baník	Horní Žukov – Baník Rychvald	16.30	fotbal, muži
5. 5.	Slavoj	Slavoj Rychvald – Viktorie Bohumín	10.30	fotbal, žáci
5. 5.	Slavoj	SK Dětmárovice – Slavoj Rychvald	11.00	fotbal, dorost
5. 5.	Slavoj	Horní Bludovice – Slavoj Rychvald	16.30	fotbal, muži
11. 5.	Slavoj	Muglinov – Slavoj Rychvald	11.00	fotbal, mladší žáci
12. 5.	Slavoj	TJ Sokol Proskovice – TTC TJ Slavoj Rychvald	18.30	stolní tenis

Domácí zápasy v TJ Baník Rychvald

Datum	Soupeři	Den	Hod.
6. 4.	Baník Rychvald – SN Orlová	sobota	15. 30
13. 4.	Baník Rychvald – TJ Petřvald	sobota	16. 00
27. 4.	Baník Rychvald – I. Petrovice	sobota	16. 00
11. 5.	Baník Rychvald – Těrlícko	sobota	16. 30
1. 6.	Baník Rychvald – Věřňovice	sobota	17. 00
15. 6.	Baník Rychvald – Louky	sobota	17. 00

Rybáři z Vodňory zvou na jarní akce

Den	Hod.	Název akce
20. 4.	7.00–12.30	První závody
18. 5.	7.00–12.30	Májové závody
8. 6.	7.00–12.30	Chytá celá rodina
Na tyto závody mají děti do patnácti let zvýhodněné startovné 20 Kč.		
29. 6.	18.00–24.00	Večerní závod

Již nyní se také můžete těšit na Podzimní rybářské závody, jejichž datum bude ještě upřesněno.

Bohatá tombola, občerstvení a speciality z domácí kuchyně zajištěny.

Všechny informace najdete na našem webu www.rybari-vodnora.cz.