



Rybský zpravodaj



Foto: Petra Heraltová

červen 2021

Blahopřejeme

K Vaším narozeninám, které právě slavíte, Vám upřímně blahopřejeme a přejeme Vám do dalších let pevné zdraví, štěstí, pohodu a mnoho spokojenosti ve vašem osobním životě.



Jiřina	Marková
Jindřich	Kalus
Jan	Raich
Jiří	Petr

Upozorňujeme, že pokud nemáte zájem o zveřejnění svého jubilea ve zpravodaji, volejte na číslo obecního úřadu 556 760 181, a dále upozorňujeme, že pokud nemáte zájem o návštěvu zástupců obce u příležitosti 80. a víceletých narozenin, opět dejte vědět na obecním úřadě.

Přáním obce je respektovat a chránit soukromí všech obyvatel obce.

Možnost uložení prořezů a větví na kompostárnu v Příboře na Točně

Od května letošního roku obec zajistila na kompostárně na Točně v Příboře možnost uložení větví z ořezů stromů a keřů pro obyvatele naší obce.

Jde nám především o to, abychom předešli znečišťování ovzduší kouřem a obtěžování občanů bydlících v blízkosti ohniště.

Na kompostárně se prokážete občanským průkazem, že jste obyvatelé obce Rybí. Dle pokynů zaměstnance kompostárny větve uložíte. Platbu za jejich likvidaci uhradí obec. Doufáme, že tato nová příležitost přinese zlepšení kvality ovzduší především v jarních a podzimních dnech.

Marie Janečková

Kompostéry do zahrad

**Od 1. června si můžete vyzvednout
na Obecním úřadě v Rybí
objednané kompostéry do zahrad.**



Přejeme všem žákům, studentům hezké známky na vysvědčeních i vysokoškolských diplomech, pedagogům a ostatním školním pracovníkům přejeme pohodové ukončení celoroční práce a všem dohromady co nejhezčí léto plné odpočinku a pohody.



Rekonstrukce interiéru základní školy

Od poloviny června letošního roku se do školní budovy opět vrací stavební firma, která stejně jako v přecházejících dvou letech bude opravovat vnitřní omítky.

V uplynulých dvou letech jsme o prázdninách stihli opravit omítky ve všech třech třídách v prvním patře. Letos nás ale čeká velká práce především na schodištích, šatnách, jídelně a samozřejmě také ve školní družině v přízemí a také tělocvičně. Bude také nově rekonstruované vytápění a vyměněná svítidla, aby splňovaly současné normy.

Poslední dny letošního školního roku budou tedy probíhat v budově sokolovny, která poskytuje nejlepší zázemí pro vyučování.

Doufáme, že se vše zdaří dle plánovaného harmonogramu a děti na začátku září nastoupí s novým elánem do nových prostor základní školy.

Slunečné červnové dny přeje Marie Janečková

Cyklostezka asfaltování

V první polovině června se bude na cyklostezce pokládat asfaltový koberec. Prosíme, aby v těchto dnech se na cyklostezce nepohybovali žádní cyklisté ani chodci.

Nehledě na to, že po celou dobu stavby nemá na stavenišťě povolený vstup nikdo, kromě zaměstnanců realizační firmy a zástupců investora.

Oprava komunikace okolo Sirkových lázní

Dle informací, bude o letošních prázdninách probíhat oprava komunikace okolo Sirkových lázní. Po tuto dobu bude silnice uzavřena. Vjezd bude povolen pouze autobusovým linkám. Po získání dalších bližších informací k uzavírce a objízdným trasám Vás budeme informovat.



Sběr kovového odpadu

v sobotu 5. června 2021



FotbalPark
Rybí
TO PRÁVĚ MÍSTO NA HRANÍ

FotbalGolf Rybí MSK z.s. žádá občany obce Rybí, kteří mají doma přebytečný kovový odpad a neplánují cestu do sběrných surovin, aby kovový šrot darovali spolku FotbalGolfu, jehož členové budou v sobotu dopoledne a odpoledne projíždět obcí a šrot sbírat. Výtěžek bude použit na pořádání akcí a turnajů.

Předem všem děkujeme za ochotu.

Pokud budete mít zájem, můžete nám poslat SMS ve tvaru ŠROT ... číslo popisné na tel. **733 290 002** nebo **737 611 102** a my Vás budeme kontaktovat, jakmile budeme poblíž.

Sběr bude probíhat za každého počasí.

Za spolek
Předseda Milan Enčev



Pozvánky

Pozvánka na jednání zastupitelstva

Zvu Vás ve středu 9. června 2021 v 18.00 hodin do sálu kulturního domu Beseda na 14. zasedání Zastupitelstva obce Rybí

Program jednání:

- Projednání rozpočtového opatření – pumptrack
- Projednání darovací smlouvy mezi obcí Rybí a MSK (pozemky pod chodníkem)
- Projednání prodeje pozemku parc. č. 934/1 k.ú Rybí
- Schválení závěrečného účtu
- Schválení účetní závěrky
- Zpráva o účetní závěrce DSO Sdružení povodí Sedlnice
- Zpráva o závěrečném účtu DSO Sdružení povodí Sedlnice
- Projednání žádosti o poskytnutí dotace z rozpočtu obce – Profi-účetní.cz
- Projednání žádosti o poskytnutí dotace z rozpočtu obce Rybí – Nový Jičín (úhrada sociálních služeb pro občany obce Rybí)
- Projednání poskytnutí dotace z rozpočtu obce Rybí na ČOV
- Informace starostky (Informace o plánu investic ASOMPO, a.s. 2021 -2025)

Marie Janečková, starostka

Různé

ZAPISOVÁNÍ LÉKŮ se bude konat **v pondělí 7. června** v konzultační místnosti lékaře na obecním úřadě v době od 9:30 - 10:00.

ZAPISOVÁNÍ LÉKŮ A MĚŘENÍ TLAKU se bude konat **v pondělí 21. června** ve stejnou dobu.



ZÁJEZD DO MEDERU - PODZIM 2021

Ve dnech 17. – 19. října 2021 (neděle až úterý) nám byl nabídnut termín pro relaxační pobyt do lázní na Slovensko a Maďarsko, který v minulosti probíhal pravidelně 2x ročně pod vedením p. Marie Bradáčové.



Tímto prosím všechny příznivce o zpětnou vazbu, zda stále mají zájem navštívit termály (pokud „covidová“ situace dovolí) a zároveň ráda uvítám i nové zájemce.

Přeji všem hezké dny, Radka Purmenská, Rybí 45, mobil 724 913 371



Diakonie Broumov,

sociální družstvo

➤ Více na [www: diakoniebroumov.cz](http://www.diakoniebroumov.cz), www.facebook.com/broumovdiakonie

HUMANITÁRNÍ SBÍRKA

kdy: *středa 9. června* *od 8:00 do 17:00 h.*

čtvrtek 10. června *od 8:00 do 15:00 h.*

kde: *Obecní úřad Rybí*

Seznam věcí, které můžete dát do sbírek

PROSÍME VŠE ZABALENÉ V IGELITOVÝCH PYTLÍCH

Nádobí do krabic

- Veškeré letní a zimní oblečení (dámské, pánské, dětské)
- Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
- Látky (minimálně 1m², prosíme, nedávejte nám odřezky a zbytky látek)
- Domácí potřeby (nádobí bílé i černé, skleničky) zabalené v krabici
- Vatované a péřové přikrývky, polštáře a deky, peří
- Obuv – nepoškozená a v párech (svázaných gumičkou)
- Kabelky, batohy, drobné předměty z domácnosti
- Čisté koberce, předložky....
- Hračky – nepoškozené a kompletní, také plyšové
- Menší elektrospotřebiče
- Hygienické potřeby, drogistické zboží
- Dětské potřeby (lahvičky, dudlíky...)

VĚCI, KTERÉ VZÍT NEMŮŽEME:

- *ledničky, televize, počítače, matrace, koberce – z ekologických důvodů*
- *nábytek*
- *znečištěný a vlhký textil*
- **knihy v současné době nepřijímáme, jelikož jich máme nadbytek**

Bližší informace Vám rádi sdělíme:

Tel. : 224 317 203, 224 316 800



Ze zasedání rady obce



V měsíci květnu rada obce

schválila:

- uzavření dohody o poskytnutí dotace z Programu rozvoje venkova ČR na akci reg. číslo: 20/004/19210/780/186/003217 mezi obcí Rybí a Státním zemědělským intervenčním fondem (dotace na nákup nových židlí do KD Beseda).
- uzavření smlouvy o připojení odběrného zařízení k distribuční soustavě do napěťové hladiny mezi obcí Rybí a společností ČEZ Distribuce, a.s. se sídlem Teplická 874/8, Děčín Podmokly (pro napojení kolotočů na pouť v září)
- uzavření smlouvy mezi obcí Rybí a Českou republikou – Hasičským záchranným sborem Moravskoslezského kraje se sídlem Výškovická 40, Ostrava – Zábřeh o bezúplatném převodu majetku (převod radiostanice pro jednotku dobrovolných hasičů Rybí)
- dodatek č. 2 SoD mezi obcí Rybí a společností PORR a.s. se sídlem Dubečská 3238/36 Strašnice, Praha 10 (týká se termínu dokončení stavby cyklostezky)
- zařazení změny do Územního plánu obce Rybí - podmínky využití a prostorového uspořádání v ploše „Zeľeň – soukromá a vyhrazená (ZS) – povolení staveb pobytového charakteru zahradách
- uzavření objednávky na uložení větví, prořezů na kompostárnu Příbor – Točna pro obec Rybí
- přijetí daru ve výši 100.000,-Kč od společnosti RWE Gas Storage CZ pro ZŠ Rybí
- vyvěšení záměru prodeje pozemku parc. č. 934/1 o výměře 34 m² (trvalý travní porost) k.ú Rybí (jedná se o pozemek za vodárnou na „Nové cestě“)
- vítěze veřejné zakázky Hydro Gas manufacture, s.r.o., Poděbradova 35 702 00 Ostrava, IČ 26792699 a uzavření smlouvy o dílo na stavbu pupmtrackového hřiště.

vzala na vědomí:

- hospodářský výsledek MŠ Rybí a schválila převod zlepšeného výsledku hospodaření do rezervního fondu.
- zprávu o podané žádosti J.B. bytem Rybí o změnu Územního plánu Rybí.
- zprávu o podané žádosti Z.B. bytem Kunín o změnu Územního plánu Rybí.
- zprávu o podané žádosti T.K. bytem Nový Jičín o změnu Územního plánu Rybí.
- informaci Krajského úřadu MSK o rozpisu přímých výdajů na vzdělávání v základní a mateřské škole na rok 2021

doporučuje zastupitelstvu ke schválení:

- poskytnutí účelově vázané dotace z rozpočtu obce Rybí na stavbu domovní čistírny odpadních vod L.H. bytem Rybí a to ve výši 28.175,- Kč a uzavření smlouvy.

Proč třídíme oleje?

Víte, že prakticky všechny potravinářské oleje a tuky používané v domácnosti lze recyklovat a můžou tak člověku znovu posloužit? Stačí je slít do obyčejné PET lahve a odnést do některé z označených olejových popelnic. Je to snadné a navíc užitečné. Pomáháte nejen předcházet ucpání odpadního potrubí, ale zároveň se podílíte na snižování emisí CO₂.

Jak na to?

Do olejových popelnic můžete třdit všechny kuchyňské oleje a tuky – z konzerv, z marinád, salátových zálivek, smažení, nakládání zeleniny či sýrů. A také máslo, sádlo, výpek z masa. To vše může ještě dobře posloužit, a přitom vám neucpat odpady.

Použité oleje a tuky stačí doma slít do jakékoli PET lahve, kterou jste zvyklí třdit. Plnou a dobře uzavřenou lahev odnese do nejbližšího označeného kontejneru na třídění oleje. Mapu kontejnerů najdete na www.tridimolej.cz/mapa, kde si vyhledáte ten, který máte nejbližší.

Vyčištěný a recyklovaný olej se opět stává hodnotnou surovinou. Pokud olej zrecyklujeme, snižuje se potřeba pěstovat olejniny pro průmyslové účely, protože jeden olej je použit dvakrát. Zabraňujete ucpání potrubí u vás doma i ve veřejné kanalizační síti. V neposlední řadě tímto procesem dochází k úsporám CO₂. Dáváme odpadu šanci být znovu užitečný. Děkujeme, že třídíte spolu s námi!

Pojďte třdit jedlé oleje s námi.

Jak správně třdit oleje



Do tříděného odpadu patří všechny jedlé oleje a tuky, které doma používáte při přípravě jídla.



Použité oleje a tuky stačí doma slít do jakékoli PET lahve, kterou jste zvyklí třdit.



Plnou a dobře uzavřenou lahev odnese do nejbližšího označeného kontejneru. Mapu kontejnerů najdete na www.tridimolej.cz.

Jaké druhy olejů třídíme



Rostlinné oleje



Pevné tuky



Oleje a tuky z konzerv



Olej ze smažení, fritování



Olej ze salátu



Olej z nakládaných potravin



Marinády na grilování



Olej z fondue

Proč třdit oleje?



Zabráníte zanášení odpadního potrubí u vás doma



Předcházíte haváriím celé kanalizační sítě



Snižujete znečištění odpadních vod



Redukujete množství CO₂ v ovzduší



Šetříte přírodní zdroje



Dáváte odpadu šanci být znovu užitečný

Kontakt

TRAFIN OIL, a.s.
Kopeční 1009/12, 710 00 Ostrava

✉ info@tridimolej.cz
☎ +420 800 016 017

třídímolej.cz



Informace obecní knihovny



***Knihovna je opět otevřena
v pondělí a středu od 16:00 do 19:00 hod.***

K. Smolíková

S Komenským do komiksu

Příběh Filipy a jejích spolužáků se odehrává během jediného dne stráveného únikovou hrou. Pátrání v jednotlivých místnostech je obtížné a zajímavé. A není završeno jen vyřešením hádanky a nalezením klíče, ale také komiksovým příběhem ze života Jana Amose Komenského.

P. H. Šlik

Tajemství jeskyně pokladů

Dvanáctiletí kluci Jindra a Vojta se znají teprve chvíli. Zatímco Vojta se v Klárově narodil, Jindra se přistěhoval nedávno. Jednoho dne Jindra objeví v knize z knihovny vzkaz neznámému Kájovi, že v pilíři mostu Rudoarmějců je schovaný sešit s popisem cesty do jeskyně pokladů. A tak začínají pátrání, které ale není snadné, protože město a jeho okolí se v posledních letech hodně změnilo.

V. Matocha

Prašina – Bílá komnata

Je parné léto a napětí na hranicích Prašiny narůstá. Co nevidět davy lidí vyrazí vzhůru temnými uličkami a budou hledat stroj dávného vynálezce Hanuše Nápravníka. En se rozhodne vzít osud čtvrti do svých rukou a vydá se na nebezpečnou výpravu. Jirka se vydává po jejich stopách. Podaří se mu odvážnou dívku najít, než bude pozdě?

U. Schmid

Poznáte ptáky našich zahrad?

100 druhů ptáků naleznete v této poutavé knize. Nejen pravidelné návštěvníky našich zahrad, ale také ty, kteří pouze přeletí. Více než 400 fotografií a ilustrací vám pomohou určit, které ptáky můžete potkávat u svých domů. A víte, které rostliny jsou lákavé pro ptáky a kde rádi hnízdí?

D. Gabaldon

Vepsáno krví vlastního srdce

V Cizince anglická zdravotní sestra Randallová v roce 1946 prošla kamenným obloukem na Skotské vysočině a přenesla se do roku 1743. Na stránkách dalších šesti románů se její příběh rozvíjí a tento osmý díl se odehrává v roce 1778. A hlavní hrdinku čekají nástrahy, které ohrožují život nejen jí, ale i jejím blízkým.

J. Moyesová

Schovej mě v dešti

Kate se příliš nerozuměla s matkou a proto jako mladá utekla z domova a nezanechala za sebou žádné stopy. Svou dcerku Sabine se snaží vychovat tak, aby neopakovala matčiny chyby. Jenomže čím je Sabine starší, tím víc ji zajímá minulost její matky a nakonec svou babičku na irském venkově navštíví. Odhalí tak mnohá tajemství, která doteď zůstávala pohřbená.

L. Konečná

Houpačky

Zdena a Jiřina jsou nerozlučné kamarádky, které nežehrají na svůj pokročilý věk a chtějí si zbytek života pořádně užít. Ulítávají na erotické seznamce, vychutnávají si víno, hledají vášeň v mužském náručí. Proto se vydají na kolech na cestu dlouhou 128 kilometrů. Vše jim trochu komplikuje zdravotní stav Zdeny, ale přece se nevzdávají.

V. Vondruška

Pomsta bílého jednorožce

Anežku, manželku Voka z Rotštejna najdou mrtvou, její smrt uzavře královský popravec jako nešťastnou nehodu. Ale vzápětí je zabit i on. A protože začnou za záhadných okolností umírat i další lidé, ujímá se vyšetřování Oldřich z Chlumu.

Věrka Šustalová, knihovnice



Hücklový vila očima umělců II.

Výstava „Spolku výtvarných umělců ARKÁDA“ představuje rodinné vily zakladatelů kloboučnické firmy Tonak v Novém Jičíně jako odkaz mistrné řemeslné zručnosti a umělecké invence našich předků i jako zdroj inspirace pro současné výtvarníky, fotografy, architekty i literáty z regionu.

Výstava ve **Společenském centru Věžička Rybí** bude pro veřejnost zpřístupněna **v neděli 23. května 2021 v čase 17:00-19:00** a následující neděle ve stejné době až do konce srpna. Mimo tyto dny po tel. domluvě na čísle 774 194 596.



Společenské centrum
Věžička Rybí



Grantový projekt Otevřeno všem
Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Společenské centrum
Věžička Rybí



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Grantový program Otevřeno všem

program - ČERVEN 2021

1.6. (úterý) prez. Taneční jóga - 16:45 - 17:45

2.6. (středa) prez. Výtvarná dílna - VÝROBA SVÍČEK - 18:00 - 19:30

5.6. (sobota) prez. **ZAKLÁDÁNÍ ZAHRADY OKOLO VĚŽIČKY** - 9:00 - 17:00

6.6. (neděle) prez. Řemeslná dílna VÝROBA REGÁLŮ DO DÍLNY VĚŽIČKY
- 9:00 - 17:00

8.6. (úterý) prez. Taneční jóga - 16:45 - 17:45

9.6. (středa) prez. Kurz práce s **KŘOVINOŘEZEM A PILOU** - 17:00 - 19:00

12.6. (sobota) prez. Řemeslná dílna **RENOVACE SELSKÝCH STAROŽITNOSTÍ**
- 9:00 - 17:00

15.6. (úterý) prez. Taneční jóga - 16:45 - 17:45

15.6. (úterý) prez. Řemeslná dílna **ŠITÍ ZÁVĚSŮ DO KUCHYNĚ VĚŽIČKY**
- 13:00 - 19:00

16.6. (středa) prez. Výtvarná dílna - **PAPÍROVÁ KOLÁŽ NA MOTIV BÁSNĚ**
- 17:00 - 20:00

21.6. (pondělí) onl. **Přednáška o QUILLU** - tradiční technice zdobení
indiánských oděvů - 18:00 - 20:00

22.6. (úterý) prez. Taneční jóga - 16:45 - 17:45

23.6. (středa) prez. **KURZ ZVLÁDÁNÍ STRESU** - 8:30 - 15:00

28.6. (čtvrtek) onl. **FOTOKLUB** - setkání všech milovníků fotografování
- 18:00 - 19:30

29.6. (úterý) prez. Taneční jóga - 16:45 - 17:45

každou neděli prez. výstava "Hücklovy vily očima umělců" - 17:00 - 19:00

■ - veřejné akce ■ - řemeslná dílna ■ - výtvarná dílna ■ - taneční dílna

Pošlete nám email na info@vezickarybi.cz a dostávejte aktuality a odkazy k veřejným i online kurzům a přednáškám přímo do své emailové schránky. Vše pro vás pořádáme zdarma.

Najdete nás také na webových stránkách www.vezickarybi.cz a [facebooku](https://www.facebook.com/vezickarybi).

Žádáme návštěvníky Společenského centra Věžička Rybí o dodržování aktuálních koronavirových opatření, dle kterých může být program změněn nebo dokonce zrušen. Děkuje.



Červen měsíc myslivosti a ochrany přírody

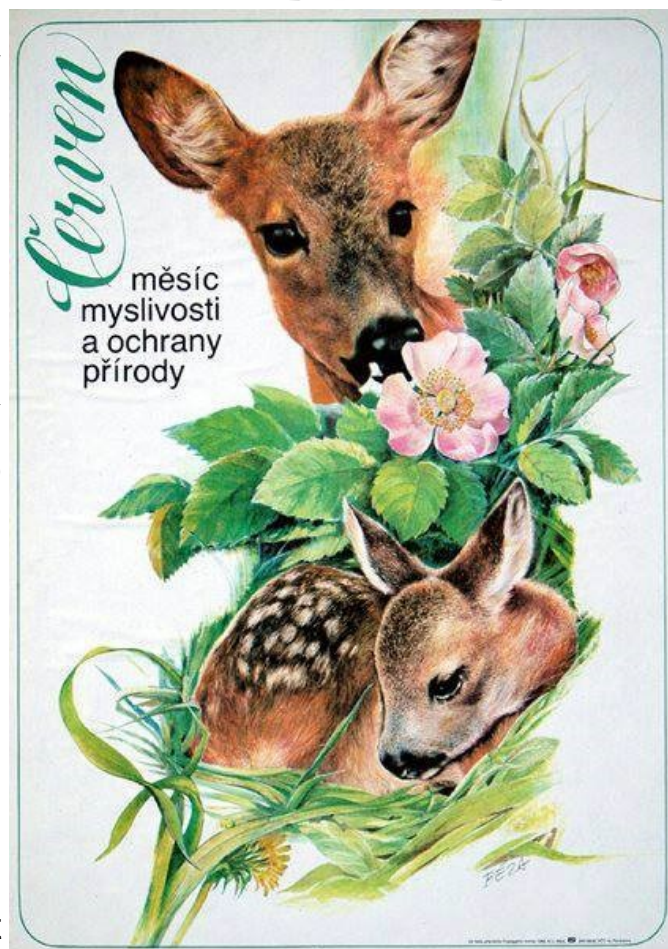
Je to již stoletá tradice české myslivosti, kdy vzpomínáme s přicházejícím jarem na vycházky po lesních cestách v naší krajině na čírkání koroptviček, harcujících se zajíčků několika za sebou někdy dvou, tří, čtyř a bažanti kodrcaní, které bylo slyšet z našich remízků a to všechno nám dávalo naději mladé zvěře pro přírůstek mladé zvěře pro další reprodukci v naší krajině. Jenomže to všechno už je jenom jako sen, který si myslíme, že se nám přece jenom splní. My jdeme stále za nadějí a nevzdáváme se tomu pomoci. Myslivost je určitým způsobem jako sport, ale protkaný prací, kterou dáváme dobrovolně přírodě a všem, co v ní žije pohybem. Jenomže pokud se něco nezmění v zemědělském hospodaření tak nemáme šanci.

Polní ptáci dávají nám všem podnět k zamyšlení. Jejich stavy vypovídají o mnohém

– nejen o stavu naší kulturní krajiny či udržitelnosti zemědělského hospodaření, ale dokonce i o našem smýšlení o lidských vlastnostech.

Zřejmě není pochyb o tom, že se polní ptáci a drobná zvěř nachází v nelehké situaci, podaří se nám však zvrátit tuto nepřírozenou situaci dříve než z naší krajiny zcela vymizí další druhy? Bude pro naše potomky všedním zážitkem zaslechnout melodický zpěv skřivana nebo se v budoucnu stane takový zážitek nevšední raritou. Podaří se nám snoubit cesty vedoucí k zajištění dostatku potravin s minimálními dopady na složky životního prostředí, nebo se z půdy stane zcela mrtvá a neúrodná hmota.

Ponecháme dalším generacím krajinu přívětivou pro život, nebo ji předáme ve zcela žalostném stavu s temnou vzpomínkou na nás? Právě nad takovými otázkami se musíme umět všichni zamyslet a naučit se k jejich řešení přistupovat s notnou dávkou odpovědnosti a respektu. Příroda může fungovat bez lidí, my bez přírody ovšem nikoliv. Voda, půda, ptáci, zvěř, motýli i rostliny ke všem těmto přírodním složkám se musíme naučit chovat s úctou a pokorou.



Za myslivecký spolek Purmanský Jindřich



Proměny firemních benefitů: Firmy myslí na duševní zdraví svých zaměstnanců



V posledním roce se toho změnilo opravdu hodně. Domácnosti jsou neustále plné – děti se učí z pokojíčků, rodiče hledají pracovní místo v obýváku, ložnici i kuchyni. Mnohé rodinné a partnerské vztahy dostávají v souvislosti s neustálou přítomností všech členů rodiny pořádně zabrat.

Naše poradna se psychologickému poradenství věnuje už od roku 2015 a nemohli jsme si nevšimnout, že se potřeby a starosti lidí právě během posledního roku docela proměňují. Stále se objevuje mnoho partnerských

krizí a problémů, především, co se komunikace týče, mnohem víc se však také setkáváme s výchovnými problémy, tématem závislostí, samoty, pracovního vyhoření, stresu a stereotypu.

Nové starosti, nové potřeby a hodnoty

To, co před rokem lidé vnímali jako příjemnou změnu a možnost odpočinku, nyní vnímají jako nutné zlo. Jeden příklad za všechny – firemní benefit ve formě home office. Kdysi velmi oblíbený, dnes mnohými spíše trpěný. Pracovní život se s tím osobním prolíná víc než kdy jindy a je proto jasné, že prolínat se budou také osobní a profesní problémy. To samozřejmě platilo už dříve, určitě si sami vybavíte den, kdy vás v práci všechno štvalo, nic se nedařilo a po příchodu domů ono naštvání a podrážděnost pokračovaly. A funguje to samozřejmě i obráceně – pokud vás dlouhodobě něco tíží v osobním životě, chtě nechtě vám tímto směrem ubíhají myšlenky také v práci. V současné situaci je však tohle všechno tak nějak silnější a viditelnější...

Proměny firemních benefitů

Zaměstnavatelé si toho našťestí také všimli a postupně na to reagují. Duševní pohoda, zdravý životní styl a pohyb. Tři oblasti, které nabývají na důležitosti. Firmy proto v poslední době směřují nabídku firemních benefitů právě tímto směrem. Benefity většina společností neruší, ale upravuje jejich profil. Mnoho starých benefitů je v současné době vzhledem k restrikcím zcela nevyužitelných, o některé zase momentálně nikdo moc nestojí (například právě o již zmíněný home office). Větší důraz je kladen na duševní pohodu, a tak do nabídky firemních benefitů přibyla psychologická péče.

Firemní psycholog

Psycholog přes firmu? To jde? Ano, ale mnoho lidí o této možnosti vůbec netuší. Pokud v poslední době cítíte, že je toho na vás příliš, zkuste zjistit, zda váš zaměstnavatel v nějaké formě psychologickou péči zprostředkovává. Možností je hned několik: ve vaší společnosti může být přímo zaměstnán firemní psycholog nebo zaměstnavatel navázal dohodu s psychologem externě (v praxi to pak vypadá tak, že psycholog na vaše pracoviště může dojíždět nebo bude mít pro zaměstnance dané firmy vyhrazen čas ve své ordinaci, případně se s ním můžete spojit online). Častější je však zprostředkování psychologické péče ve formě firemního benefitu, který pak čerpáte podobně, jak jste byli zvyklí i u jiných benefitů. Pokud váš zaměstnavatel žádnou z těchto možností nenabízí, máme pro vás ještě jeden tip: v některých psychologických poradnách můžete uplatnit také benefitní body mnohých benefitních programů.

Nezapomeňte na sebe myslet i vy sami

Nový trend ve firemních benefitech přišel v pravou chvíli, je příjemné vidět, že zaměstnavatelům není psychická pohoda zaměstnanců lhostejná. Otázkou zůstává, jak a jestli této možnosti zaměstnanci využijí. Mnozí o ni nevědí, jiní stále váhají. Psychologická péče je v České republice bohužel stále určité tabu a lidé mají pocit, že si se všemi starostmi musejí poradit sami. Kdo ví, možná právě tohle bude impulsem pro změnu.

PhDr. Michaela Miechová

Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz

www.mojra.cz



„Senioři online“

Cyklus besed pro seniory pokračuje v květnu každé úterý od 18 hodin.

Zcela nový a výjimečný způsob jsme volili pro realizaci preventivních besed cílených k seniorům. Vzhledem k pandemii jsme alternativně využili možnosti online aktivit a připravili dvouměsíční cyklus preventivních besed, který byl zahájen 13. dubna 2021. Zúčastnění se tak již mohli při první besedě dozvědět zajímavosti o službě Policie ČR. Při druhé besedě bylo přiblíženo, jak se senior může bezpečněji pohybovat v silničním provozu a znovu jsme zmínili zásadnost užití reflexních prvků chodců či cyklistů. Třetí beseda nesla název „důvěřuj, ale prověřuj.“ Senioři se bohužel často stávají také **obětí podvodů**. Preventista ozřejmil, jak rozpoznat podezřelé okolnosti i lsi a hlavně, jak na ně správně reagovat.

V květnu jsou pro zájemce z řad seniorů připravena další bezpečnostní témata i mnoho zajímavostí. Zájemci se mohou k besedám přihlásit každé úterý od 18 hodin. Preventista posluchačům například při přednášce poradí, jak se nestát obětí majetkové trestné činnosti páchané na seniorech. Odložená kabelka v košíku či automobilu, peněženka v otevřené kabelce, ale i řetízek se mohou stát snadnou kořistí. Preventisté doporučí, jak předcházet rizikovým situacím. Posluchači se rovněž dozvědí, jak bezpečněji komunikovat prostřednictvím internetu. Ovšem nezapomněli jsme ani na zajímavosti a „**tajemství kriminalistiky**“ či virtuální **procházku Muzeem Policie České republiky s komentářem o policejní historii**.



Květnová témata besed pro seniory:

- 4. května 2021 – bezpečná komunikace seniorů na internetu
- 11. května 2021 – tajemství kriminalistiky
- 18. května 2021 – jak příležitost dělá zloděje – nejčastější majetková trestná činnost páchaná na seniorech
- 25. května 2021 – virtuální procházka Muzeem Policie České republiky

Výjimečný cyklus preventivních besed pro seniory je realizován ve spolupráci oddělení prevence Policejního prezidia ČR a oddělení prevence Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje. Online besedy je možné uskutečnit díky vstřícnosti **obecně prospěšné společnosti „Právě teď!“**. **Zájemci naleznou informace, jak se k jednotlivým přednáškám připojit na webu www.prave-ted-ops.cz. Dubnové besedy s jednotlivými preventivními tématy lze zhédnout na YouTube [prave-ted-ops.cz](http://www.prave-ted-ops.cz).**

O zahájení cyklu jsme informovali <https://www.policie.cz/clanek/seniori-online.aspx>.

*mjr. Mgr. Gabriela Pokorná
kpt. Bc. Ondřej Penc
vrchní komisař*

Organizace VČELKA sociální služby, o.p.s. Příbor nabízí

A Pečovatelská služba

Je terénní sociální služba poskytovaná seniorům a osobám se zdravotním postižením, kteří mají díky svému věku, nemoci nebo postižení sníženou soběstačnost a vyžadují pomoc další osoby. Péče je poskytována v přirozeném sociálním prostředí.

Provozní doba:

služba je zajišťována denně od **6:00–22:00** hodin včetně víkendů a svátků.

V rámci pečovatelské služby organizace poskytuje tyto základní činnosti:

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně, nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy, nebo pomoc při zajištění stravy,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- zprostředkování kontaktů se společenským prostředím.

B Osobní asistence

Je terénní sociální služba poskytovaná osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění, mentálního nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc a podporu druhé osoby. Péče je poskytována v přirozeném sociálním prostředí.

Provozní doba:

služba je poskytována **neomezeně** (denně včetně víkendů a svátků).

V rámci osobní asistence organizace zajišťuje tyto základní činnosti:

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně, nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- pomoc při zajištění stravy,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- zprostředkování kontaktů se společenským prostředím,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.



C Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Je terénní sociální služba poskytovaná seniorům nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením. Péče je poskytována v přirozeném sociálním prostředí.

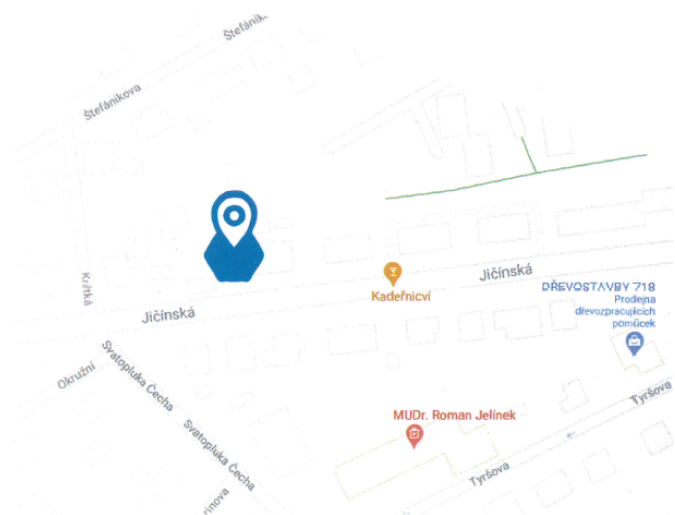
Provozní doba:

pondělí až pátek od **8:00–16:00** hodin.

V rámci služby jsou zajištěny tyto základní činnosti:

- zprostředkováním kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně-terapeutická činnost,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.





Kontakt

Mgr. Adriana Chybová
vedoucí střediska

Telefon: +420 601 152 606

E-mail: chybova@pecevcelka.cz

Adresa: Jičínská 608, 742 58 Příbor

www.pecevcelka.cz



Zprávičky ze školičky

Konec školního roku se nezadržitelně blíží a s ním vysvědčení a prázdniny. Uplynulý školní rok byl plný překážek díky uzavírání škol kvůli nemoci Covid-19. I naše škola vzdělávala děti online. Přestože to bylo složité, s radostí můžu říct, že se nám podařilo probrat všechno učivo hlavních předmětů, které bude stačit v novém školním roce zopakovat a procvičit. Nyní uzavíráme hodnocení za 2. pololetí, píšeme závěrečné písemné práce a těšíme se na vysvědčení.

Ani konec školního roku ve škole ale nebude jednoduchý. Tentokrát bude škola dříve uzavřena z důvodu rekonstrukce vnitřních omítek a dalších prací s tím spojených. Do 11. června je potřeba školu připravit. Od 14. června bude výuka probíhat v prostorách Sokolky. Připravujeme pro děti program podobný škole v přírodě. Vysvědčení bude letos rozdáno 23. června 2021 a od 24. června je vyhlášeno 5 dní ředitelského volna. Věřím, že závěr roku zvládneme stejně dobře jako vše, co nás dosud potkalo.

Mgr. Hana Frydrychová



Na kolečkových bruslích bezpečně

Slunečné a teplé jarní dny začínají převažovat nad těmi deštivými a studenými, což přináší možnost častěji využívat rekreační a sportovní aktivity prováděné venku. Mezi tyto patří velmi populární kolečkové brusle. V následujícím textu si připomeneme povinnosti bruslařů na kolečkových bruslích a základní zásady bezpečné jízdy na nich.

Co bychom měli vědět dříve, než na bruslích vyjedeme ven?

Jezdci na kolečkových bruslích jsou podle ustanovení § 2, písmeno j) zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů ve znění pozdějších předpisů chodci. To znamená, že musí dodržovat všechny povinnosti dané tímto zákonem jak obecně všem účastníkům provozu na pozemních komunikacích (§ 4), tak i specifické povinnosti dané chodcům, a to v § 53 zákona 361/2000 Sb.

Mezi povinnosti bruslaře patří:

- Na chodníku nebo na stezce pro chodce nesmí bruslař na kolečkových bruslích ohrozit ostatní chodce. Tato povinnost platí také pro lyžaře nebo osoby pohybující se na obdobném sportovním vybavení. Nebude zde tedy jezdit rychle a kličkovat mezi ostatními chodci. Na chodníku se pohybují děti, senioři, lidé s kočárky nebo se psy a při rychlé jízdě nemusí bruslař dostatečně rychle zareagovat na změnu směru pohybu těchto osob a může dojít ke střetu.
- Pokud je chodník neschůdný nebo v místech vůbec není, pak se bruslař musí pohybovat po levé krajnici vozovky nebo při jejím levém okraji (stejně jako chodec čelem proti jedoucím vozidlům). Během jízdy při levém kraji vozovky mohou jet vedle sebe maximálně dva bruslaři. Při zvýšeném provozu, snížené viditelnosti či nepřehledném úseku, směřjí bruslit pouze jednotlivě za sebou.
- Při jízdě je bruslař povinen chovat se ohleduplně a ukázněně, aby svým jednáním neohrozil život, zdraví nebo majetek jiných osob ani svůj vlastní.
- Na místech, kde je zřízena stezka pro chodce a cyklisty, na které je oddělen pruh pro chodce a pro cyklisty, je bruslař povinen používat pouze pruh vyznačený pro chodce. Zde se jezdí vpravo a jednotlivě za sebou.
- Na kolečkových bruslích je možné také užít jízdní pruh pro cyklisty nebo stezku pro cyklisty. Zde platí pro bruslaře povinnost řídit se pravidly určenými pro jízdu na jízdním kole.

Základní zásady, jak předcházet úrazům kolečkových bruslích:

- Při jízdě mezi chodci dbejte zvýšené opatrnosti. Nepřeceňujte své schopnosti, neriskujte. Respektujte technické možnosti bruslí.
- Jezděte pouze tam, kde nemůžete ohrozit ostatní.
- Zákon nestanovuje bruslařům žádnou povinnou výbavu, vždy však používejte ochrannou přilbu, sportovní rukavice, chrániče na zápěstí, lokty a kolena.
- Nikdy se během jízdy nedržte za motorové vozidlo nebo za jízdní kolo, neved'te na vodítku zvíře.
- Přizpůsobte styl a rychlost jízdy povrchu po kterém jedete.
- Pozornost a opatrnost snižuje poslech hlasité hudby ze sluchátek na uších či manipulace s mobilním telefonem za jízdy.
- Mějte na paměti, že na bruslích nejde zastavit ihned, brzdná dráha kolečkových bruslích je v porovnání s brzdou dráhou jízdního kola dvojnásobná.

Na místě je také použití reflexních prvků, nezapomínejte na ně zejména při snížené viditelnosti. Pro dětské bruslaře je v níže uvedeném odkaze na výukový materiál zpracováno hravou formou téma, jak se bezpečně chovat na silnici.

<https://www.dopravnivychova.cz/files/editor/files/>

bezpecne_na_silnicich_MDV_casopis_06_042020_screen_KM_prona.pdf

Při dodržování daných pravidel se snižuje riziko vzniku úrazů a konfliktů s dalšími účastníky silničního provozu a zvyšuje se pravděpodobnost, že se z výletu či krátké projížďky vrátíte ve zdraví domů.



Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje

nprap. Bc. Marika Jeličová

vrchní inspektor oddělení prevence



MŠ

STŘÍPKY Z MATEŘINKY

KVĚTEN

Měsíc květen se jmenuje podle toho, že všechno kolem krásně kvete.

A opravdu, stromy vykvetly a z dálky vypadaly jako kytice pro nevěstu. Jabloně, hruška, švestky i ta mohutná stará třešeň v naší školní zahradě kvetly o stošest. A krásně to vonělo. Jenom byla škoda, že nebylo více teplejších a hlavně nedeštivých dnů! Na procházkách jsme pozorovali, co se objevuje v zahrádkách či na poli a jak si potoky našly svou vlastní cestu. Jsme rádi, že se krásně ujaly nové rybízové a angreštové keře. To bude bašta, až se na nich objeví úroda sladkých bobulí! Na naší zahrádce roste pažitka, libeček, máta a šalvěj... Ještě bychom chtěli cukety a také dýně na polévku. Tu máme rádi.



Proběhlo přijímání dětí do MŠ v novém školním roce 2021/2022 a rozhodnutí o přijetí si můžete přečíst na našich webovkách a na vstupních dveřích.

Když jsme si konečně zvykli na testování (brrr, tyčinkou do nosíku), tak už jsme se zase testovat nemuseli...Ale za to nás čekala divadla, která za námi přijela až do školky. Trampská pohádka a dobrodružný příběh Průzkumníci v Austrálii. Ten nás navedl k vytvoření zeměkoule, kde jsme si vylepili světadíly a do nich umístili obrázky, které se svou tematikou k nim hodí. A protože my děti z Rybiček jsme zvědavé, rozletěly jsme se do vesmíru za dalekými světy a hvězdami – sice jenom s malými obrázky, ale s velkou fantazií. U Sluníček vyrobily zeměkouli paní učitelky a dětem pomohly udělat vesmírné příšerky.

Ty hezčí dny trávíme na zahradě. Naštěstí ji sekačka neúnavně seče v každém počasí a tak máme trávu nízkou. Pískoviště, houpačky, kolotoč či průlezky jsou v obležení, protože máme ve školce skoro všechny děti. A tak je nám tu veselo...



Červen bude také nabitý. Vždyť děti o tolik věcí přišly... Na přání rodičů je **Den dětí v maškarních kostýmech** a po svačince budeme soutěžit na zahradě. Pokud ovšem dovolí počasí...Pak přijdou na řadu určitě i nějaké ty výlety.

29.6.2021 chystáme **rozloučení s našimi předškoláky** také se soutěžími a to už od 15:30 hodin. Bližší info bude na našich webovkách.

Takže na shledanou v červnu!



Libhošťský turistický klub, Obec Libhošť
a Komise pro kulturu a sport pořádá

v sobotu 5.6.2021

NAUČNÝ POCHOD OKOLÍM LIBHOŠTĚ

Zápis účastníků: 9 - 11 hod. ve sportovním areálu obce

Délky tras: 6 km, 8 km, 15 km

**Povinné vybavení:
propiska**

**Startovné:
dospělí 50,- Kč
děti a mládež do 18 let 20,- Kč**

**Na vaši účast
se těší pořadatelé**

Na akci může být pořizována fotodokumentace a videodokumentace za účelem propagace činnosti pořadatelských subjektů

REKULTIVACE TRÁVNÍKŮ A PLOCH

- Provádíme terénní úpravy profesionálním kultivatorem KOPPL
- Příprava ploch před založením nového trávníku/ výsadbou okrasných zahrad
- Jemné terénní úpravy (po instalaci domovních čistíren, bazénů atd.)

Tel.: 607 862 101

**Vyčistím koberce, sedačky,
interiéry automobilů.**

**Dezinfekce místností, bytů,
automobilů
ozónovým generátorem**

(ničí plísně, viry, bakterie, roztoče
a eliminuje zápach)

**Jiří Marek, Rybí 371,
tel. 739 640 626**

RYBSKÝ ZPRAVODAJ č. 6/2021. Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vychází 1x měsíčně v nákladu 430 výtisků. Vydal Obecní úřad Rybí, Rybí č. p. 380 dne 28.5.2021

Připravila Jana Marková. Telefon / fax: 556 760 181. IČ: 00600741.

E-mail adresa: obec@rybi.cz. Webové stránky obce: www.rybi.cz.

Evidenční číslo zpravodaje: MK ČR E 10143.

Pro Rybjany zdarma jinak 5 Kč za jeden výtisk. Tisk: Obecní úřad Rybí XXIX. ročník

Obecní úřad si vyhrazuje právo výběru příspěvků do zpravodaje. Uzávěrka každého čísla: 25. den