



Rybský zpravodaj



Foto: Petra Heraltová

březen 2021



Blahopřejeme

K Vaším narozeninám, které právě slavíte, Vám upřímně blahopřejeme a přejeme Vám do dalších let pevné zdraví, štěstí, pohodu a mnoho spokojenosti ve vašem osobním životě.



Jan	Pavelka
Božena	Najzarová
Josefa	Kvitová
Jiří	Šimíček
Božena	Šimíčková
Oldřich	Matl
Zdenka	Šimíčková
Marta	Holubová
Marie	Geryková
Jurij	Mitura

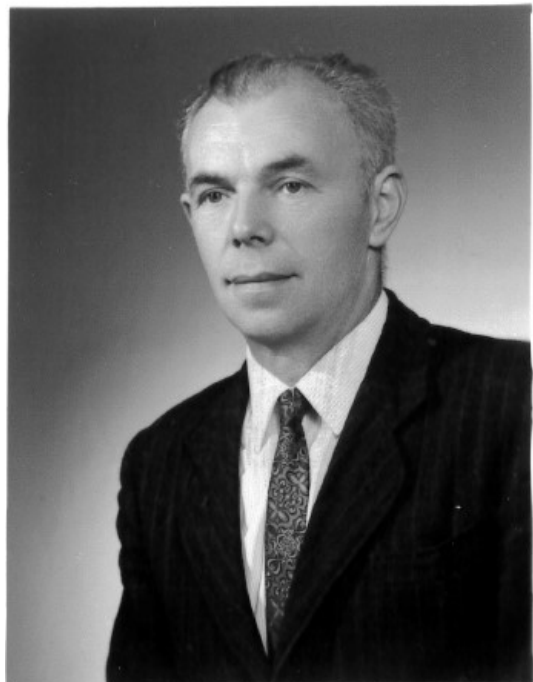
Upozorňujeme, že pokud nemáte zájem o zveřejnění svého jubilea ve zpravodaji, volejte na číslo obecního úřadu 556 760 181, a dále upozorňujeme, že pokud nemáte zájem o návštěvu zástupců obce u příležitosti 80. a víceletých narozenin, opět dejte vědět na obecním úřadě.

Přáním obce je respektovat a chránit soukromí všech obyvatel obce.

Dne 23.3.2021 vzpomeneme
nedožitých 100 let
pana Vojtěcha Purmanského z Rybí.

S láskou vzpomínají
dcera Jarmila s manželem,
syn Jiří s manželkou
a vnoučata Lenka, Radka a Mirek s rodinami.

Děkujeme všem, kteří uctí jeho památku
tichou vzpomínkou.





Provádění revizí DČOV

Od dokončení stavby systému domovních čistíren odpadních vod s centrálním monitoringem, které čistí vodu ve 190 domech naší obce už uběhlo cca půl roku. Je nejvyšší čas v souladu s vodním zákonem provést revize všech těchto zařízení. Tuto službu budou pro nás dělat pracovníci laboratoře Příbor, kteří vlastní pověření k provádění revizí vodních děl podle § 15a vodního zákona. Prosím tedy, abyste v průběhu měsíce března a dubna umožnili této firmě vstup ke svým domovním čistírnám.

Zároveň Vás prosím, abyste si stav domovní čistírny řádně zkontrolovali. Připomínám jen, že Vaše povinnost je pravidelná kontrola nátokového koše a mamutky na výtok DČOV (1x za 14 dní). Popřípadě vyberte ze středové nádrže nečistoty (nestrávená semínka).

Vás ostatní, kteří máte povoleny a provozujete DČOV mimo obecní systém, prosím pravidelnou o kontrolu Vašich zařízení, aby i od Vás vytékala přečištěná voda v souladu s provozním řádem.

A konečně kdo nemá doposud povoleno žádné čistící zařízení odpadních vod, prosím schovávejte si doklady o vývozu Vašich jímek provedených oprávněnou osobou. Na konci letošního roku již bude tyto doklady vyžadovat příslušný vodoprávní úřad (pro nás v Novém Jičíně). Pokud se chcete této nejdražší variantě likvidace odpadních vod vyhnout, nezbyvá nic jiného, než si pořídit vlastní domovní čistírnu.

Chraňme si to nejcennější co máme, a to je naše životní prostředí.

Hezké březnové dny Vám přeje Marie Janečková



VYNÁŠENÍ MORENY

Neděle 21. 3. 2021 - vynášení zimy

Na smrtnou neděli (vždy 14 dnů před velikonočními svátky) se v Rybí drží prastarý lidový zvyk „vynášení zimy ze vsi“.

Ze stejných důvodů jako v loňském roce, tak ani v letošním roce nemůžeme „vynášení Moreny ze vsi“ společně pořádat.

Ale abychom o rozloučení s letošní krásnou zimou nepřišli, navrhujeme jiné řešení. Pokud budete mít chuť, udělejte si doma své malé Morenky (z papíru, slámy, sena nebo jiných přírodních materiálů o velikosti cca 30 cm) a až půjdete na první jarní nedělní vycházku, zastavte se nahoře na Poldřáku u připravené vaty. Tam Morenku přiložte k naskládanému dřevu a poděkujte zimě za hezkou sněhovou nadílku a řadu mrazivých dní, které umožnily bruslení na zamrzlém rybníku i hřišti. V podvečer pak vatu i s Morenkami zapálíme a pošleme je tak jako každý rok na severní pól, aby se pak v celé své kráse zima vrátila zpět týden před Vánocemi.

Kulturní komise



Den pro ženy

KDY: 7.3.2021 ve 14:00 hodin

KDE: FyziorelaxCentrum „ONLINE“

CENA: 150 Kč

„V DOBRÉ NÁLADĚ“

MŮŽETE SE TĚŠIT NA

- * Online vstup psycholožky
- * Online hudební vystoupení
- * Online přednášku „Pohybem k dobré náladě“

A DÁLE NA VÁS ČEKÁ....

- * Příjemné online setkání.....

Na Vaši účast se těší Mgr. Petra Milichová.

Rezervace na fyziorelaxcentrum@seznam.cz

nejpozději do 6.3.2021

S potvrzením rezervace Vám budou zaslány
bližší informace.



723 002 255

www.fyziorelaxcentrum.cz



Desinfekce k dispozici na obecním úřadě

Pokud máte zájem, prosím přijďte si na obecní úřad vyzvednout desinfekci pro použití ve svých domácnostech.

Pro její vyzvednutí si s sebou vezměte nádoby.

Různé

ZAPISOVÁNÍ LÉKŮ A MĚŘENÍ TLAKU se bude konat **v pondělí 1. března a 29. března** v konzultační místnosti lékaře na obecním úřadě v době od 9:30 - 10:00.

ZAPISOVÁNÍ LÉKŮ se bude konat **v pondělí 15. března** ve stejnou dobu.





Ze zasedání rady obce



V měsíci únoru rada obce

schválila:

- uzavření objednávky s fa Plotové centrum Veřovice se sídlem Veřovice 476 na stavbu oplocení části sportovního areálu Klimbach na hranici pozemku parc. č. 1408/1 k.ú. Rybí.
- uzavření objednávky s Ing. Ladislavem Grófem se sídlem Nerudova č. 305/7, 74101 Nový Jičín na vypracování veřejné zakázky na rekonstrukci interiéru základní školy.
- uzavření SoD se společností Envipartner, s.r.o. se sídlem Brno, Štýřice, Vídeňská 55, jejím předmětem je příprava projektové dokumentace na rekonstrukci stávajícího bezdrátového rozhlasu.
- podání žádosti do prioritní osy 1.4 OPŽP (upgrade veřejného rozhlasu)
- vyúčtování dotace poskytnuté fa Profi-účetní.cz s.r.o. se sídlem Rybí čp. 6 v roce 2020
- vyúčtování dotace poskytnuté Oddílu skautů Rybí v roce 2020
- poskytnutí daru ve výši 20.000,- Kč na účet veřejné sbírky „Šimonek Hanzelka“
- dodavatele veřejné zakázky „Revize domovních čistíren na ohlášení podle § 59 vodního zákona“ Ing. Janu Svobodovou, chemická laboratoř, U Tatry 1496, provozovna 9. května 1184, 742 58 Příbor, IČO: 46 59 96 14, za nabídkovou cenu 1.800,-Kč/1 DČOV + DPH a schvalují uzavření smlouvy

vzala na vědomí:

- přihlášení projektu „Rybí – likvidace odpadních vod“ do soutěže „Stavba MSK 2020“.
- zprávu o vyhlášení programu Ministerstva kultury ČR o podpoře obnovy kulturních památek prostřednictvím obcí s rozšířenou působností.



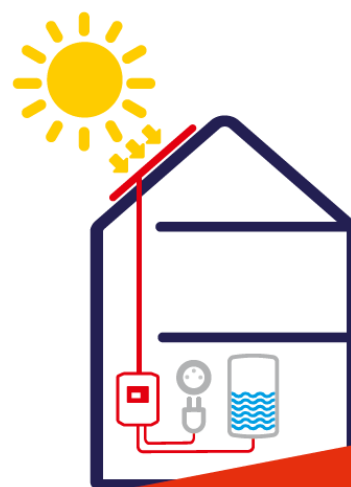
Solární ohřev vody nové generace

- Ušetříte až 75% nákladů na ohřev vody
- Návratnost do 6 let
- Dotaci 43.500 Kč vyřídíme za vás!
- Instalace během jednoho dne

**Domluvte si prohlídku
přímo v Rybí!**

tel: 606 796 406

www.solar-kerberos.cz



**Typická instalace
za 60.000 Kč
po započtení dotace**



Skauti Rybí pořádají

Příměstský tábor na vesnici!

Na vědomost se dává, že o letošních prázdninách budeme v Rybím pořádat dva turnusy příměstského tábora pro mladší děti.

Cena: 750,- v případě splnění podmínek a zapojení se do projektu
1.500,- ostatní

Podmínky zapojení:

- dítě navštěvující 1. až 5. třídu (o letních prázdninách má absolvovaný první ročník a nebo pátý ročník ZŠ)
- oba rodiče jsou zaměstnaní (v případě MD/RD potvrzení o pracovním poměru v trvání na dobu neurčitou)
- přednostně přijímáme děti z naší obce



Co nabízíme:

- tematicky zaměřený program od pondělí do pátku v čase od 6:30 do 16:30
- stravování a pitný režim (svačina/oběd/svačina)
- toulky krásnou přírodou nejen v okolí naší obce
- zázemí areálu u Sokolovny

1. turnus 12. 7. - 16. 7. 2021

(tel. kontakt: 737 767 439, Markéta Kvitová)

2. turnus 23. 8. - 27. 8. 2021

(tel. kontakt: 775 992 959, Martina Cochlarová)

E-mail pro zasílání přihlášky: tabory.rybi@gmail.com

(předběžně je možné přihlásit dítě/děti do 31. března 2021). V e-mailu prosím uveďte jméno a příjmení dítěte/dětí, věk, bydliště, turnus a zda jsou splněny podmínky zaměstnanosti.

Kapacita je 20 dětí na jeden turnus. V případě nenaplnění se příměstský tábor nekoná.

Pokud epidemiologická situace v ČR nedovolí, nebudou tábory pořádány.

SKAUTI RYBÍ ve spolupráci s HASIČI počítají s konáním tradičního letního tábora. Pro bližší informace kontaktujte Radka Najzara (Barana).



Vstaň a chod', vydej se s námi na cestu za zdravím

V loňském roce jsme ve zpravodaji otiskli výzvu ČASPV "[Vstaň a chod'](#)" a nyní malé vyhodnocení a pár čísel k této akci.

Pohyb na čerstvém vzduchu nám dělá dobře a posiluje naši imunitu

Výzva Komise seniorů MR ČASPV s názvem "[Vstaň a chod'](#)" si získává stále více příznivců. Na žádost některých účastníků jsme přidali kategorii "běžky", a tak se v lednovém přehledu objevují kilometry i od vyznavačů bílé stopy.

Odezva na tuto chodeckou aktivitu je velmi příznivá, jsme rádi, že jsme mnohým z vás kápili do noty a dali vašim procházkám a výletům další smysl.

Pár čísel...

- ✦ Celkový počet přihlášených účastníků je **106**, z toho **89** žen a **17** mužů
 - ✦ Do kategorie "běžky" přispělo v lednu **22** osob, z toho **18** žen a **4** muži
 - ✦ Mezi účastníky je i jeden vozíčkář
 - ✦ Za SPV Tři Dvory se výzvy účastní **21** osob
 - ✦ Nejstaršímu účastníkovi je **87** let, nejmladšímu **34** let
 - ✦ Od 1. listopadu 2020 do 31. ledna 2021 jsme společně ušli **33.901,29** kilometrů (pěšky, na běžkách a na vozíku)
 - ✦ Průměrný výkon na jednoho účastníka je **320** kilometrů (to znamená cca **107** kilometrů za měsíc)
- Závěrečné vyhodnocení bude zohledňovat nejen rozdělení na ženy a muže, chodce a běžkaře, ale i věkové kategorie.

Sportuj s Mírou a přidej se k nám, kilometry sbíráme až do 21. března 2021.

Stále se ještě můžete přihlásit, podrobnosti najdete na stránkách ČASPV

Za oddíl SPV Rybí - Liba Mužíková

Zapiš starou!

Máte doma páťáka? A přemýšlíte, na kterou školu ho zapsat? Přijďte se podívat na „starou komendu“ – individuální návštěvy budou probíhat v týdnu od 15. do 19. března. Svůj termín a čas návštěvy si zarezervujte na www.zapisstarou.cz. Nemůžete se přijít podívat? Tak se v úterý 16. 3. 2021 v 16:00 připojte k virtuálnímu dni otevřených dveří – proběhne živé vysílání na našem Facebooku a my vás školou provedeme! Odkaz na živé vysílání najdete na výše uvedeném webu. Návštěvy rodičů a dětí umožňujeme samozřejmě v rámci dodržení všech hygienických opatření. Těšíme na vaše děti i na vás.



Pedagogický sbor ZŠ Komenského 68, Nový Jičín



Nepořádek ve sportovním areálu Rybí

V posledních týdnech nás občané stále více upozorňují na nepořádek v areálu fotbalového hřiště, především pak na hřišti dětském. Byli jsme se tam proto poslední dobou osobně několikrát podívat a bohužel je situace přesně taková, na kterou si místní občané stěžují. Na dětském hřišti a hlavně uvnitř dřevěného domečku, který má sloužit hlavně našim malým dětem, se stále povalují odpadky, plastové lahve, skleněné lahve a také nedopalky. Touto cestou proto všem, kteří hřiště navštěvují, zdůrazňujeme a prosíme je, aby se chovali na tomto místě jako lidé a dodržovali pravidla slušného chování. Hřiště bylo postaveno z evropských dotací a finančního daru obce Rybí. Proto očekáváme, že všichni, děti i rodiče a ostatní, kteří hřiště navštěvují, budou dodržovat v jeho prostorách pořádek, chovat se ohleduplně k herním prvkům a používat je pouze k tomu účelu, který je pro každý prvek určený. Také všechny žádáme, abyste udržovali pořádek v prostoru fotbalové tribuny, jakožto i v celém areálu



fotbalového hřiště.

Děkujeme.

TJ Rybí





Jarní prázdniny klepou na dveře...

Prvním únorovým dnem odstartují v částech České republiky jarní prázdniny. Část dětí plynule naváže na pololetní prázdniny, někteří si na ně ještě chvíli počkají. Tak či tak, děti čeká odpočinek od online výuky, ty menší od výuky prezenční. A hlavně prázdniny znamenají méně povinností a více času na odpočinek, hry, výlety s rodinou a zábavu s kamarády.

Přesto nezapomínejte na pár základních pravidel:

- neotevírejte dveře cizím lidem, nesdělujte informaci o tom, že jste sami doma nebo v kolik hodin se rodiče vrátí domů
- pokud opouštíte byt nebo dům, měly byste za sebou řádně uzavřít okna a dveře
- při odchodu zanechte rodičům vzkaz kam a s kým jdete ven
- klíče od bytu nenoste viditelně
- dbejte pravidel při přecházení přes přechod pro chodce (vždy se rozhlédnout vlevo, vpravo a ještě jednou vlevo)
- buďte vidět! Stále se stmívá poměrně brzy, a proto buďte vybaveni reflexní páskou, kterou si v případě potřeby umístíte na oblečení
- k hrám využívejte místa na to určená - cesta není hřiště, k hrám slouží místa k tomu určená
- i když bude mrznout, nebruslete na neznámých zamrzlých vodních tocích a rybnících, led může být velmi slabý
- k sáňkování jsou vhodnější místa než kopce, které končí uprostřed silnice, auto by nemuselo stihnout zabrzdit včas

Jestliže se chystáte i s rodiči na hory:

- před odjezdem sledujte předpověď počasí, při déle trvajícím sněžení může hrozit sesunutí lavin
- nenechávejte ve vozidle na parkovišti své cennosti viditelně (tablet, notebook na zadním sedadle vozidla), mohly by Vám zbýt akorát oči pro pláč
- neopouštějte vyznačené turistické nebo lyžařské trasy
- mějte vždy nabitý mobilní telefon pro případ, že byste se ztratili (v takovém případě je vhodné ihned volat na linku 158)
- také s sebou mějte dostatek jídla a pití, a hlavně vhodné oblečení – myslete na své zdraví

A pro ty, pro které je odpočinkem surfování po internetu:

- nezapomínejte na to, že vše co jednou zveřejníte na internetu, již nelze vrátit
- neposkytujte informace osobního charakteru cizí osobě, kterou neznáte
- nesdělujte nikomu svá hesla
- pozor na zveřejňování svých fotografií
- nechoďte na žádnou schůzku sjednanou přes internet s neznámou osobou!

Užijte si jarních prázdnin tak, abyste na ně mohli jen v dobrém vzpomínat.

*Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
oddělení prevence
nprap. Karla Špaltová*



Informace obecní knihovny

Statistika z obecní knihovny za rok 2020

K 31. 12. 2020 bylo v knihovně	3.193 knih	počet registrovaných čtenářů	112
Z toho naučná literatura	693	z toho do 15-ti let	21
Beletrie	2.500		

Časopisy: Čtyřlístek, Mateřídouška, ABC, Junior-Věda+Příroda, Květy, Burda, Rozmarýna, dTest, Zázraky medicíny

J. Cimický

Kočí rošťárny

Micka, Marta a Zuzana jsou kouzelné a mluvící kočky, které s panem Karešem vystupují v cirkuse. Na prázdniny se stěhují do malé útulné chaloupky na venkově, kde najdou nové přátele a prožívají jedno dobrodružství za druhým.

N. Stevensonová

Nimona

Meče! Magie! Lasery! V tomhle zvláštním království vedle sebe existují rytíři i nejmodernější technologie. Jeho řád naruší příchod dívky jménem Nimona, která se dokáže proměnit v nejrůznější stvoření a která nabídne své služby vrchnímu padouchovi...

L. Zibura

40 dní pěšky do Jeruzaléma

Mladý student Ladislav Zibura v létě 2014 hodil batoh na záda a vydal se na pouť do Jeruzaléma. Bez mapy a orientačního smyslu pěšky ušel 1 400 kilometrů napříč rozpálenou krajinou Turecka a Izraele, stanul pod Zdí nárků a prožil největší dobrodružství svého života. Můžete se těšit na vyprávění kavárenského povaleče, který vám svým laskavě nekorektním humorem dokáže, že poutník rozhodně nemusí být katolík, asketa ani nerudný člověk.

M. De Blasi

Antonia a její dcery

Autorka vás zavede na rodinnou farmu v srdci žhavé Itálie. Setkáte se s temperamentní Antonii, pozoruhodnou ženou dohlížející na pořádek a chod domácnosti, ve které bydlí čtyři generace nebojácných a houževnatých toskánských žen. Jak se do historie této rodiny obtiskla druhá světová válka, láska i smutek, hluboká tajemství i doutnající hněv?

V. Javořická

Modré zvonky

Milostný román o chudém studentovi filozofie, budoucím profesorovi, a dceři zámožného správce panství se odehrává v prostředí maloměsta v první polovině 20. století.

B. Erskinová

Půlnoc je osamělé místo

Londýnská spisovatelka Kate hledá v osamělém domku ztracenou duševní rovnováhu po rozchodu s milencem. Její klid ale naruší náhodný objev antického hrobu v přímořských dunách. Kate i její místní přátelé čelí útokům vyvolaných duchů pohřbených a síle jejich vášní.

V. Vondruška

Dračí náhrdelník

V průběhu okázalé slavnosti, kterou na svém hradě uspořádá Jaroslav ze Šternberka, zmizí jeho krásná neteř Elška, manželka veverského purkrabího Drslava. A právě on požádá o pomoc Oldřicha z Chlumu, protože se bojí, že ji někdo unesl. A když je zavražděn další účastník hradní slavnosti, stává se z banálního příběhu msty podváděného manžela případ velmi tajemný.

Věrka Šustalová, knihovnice



KAFIRA pomáhá lidem se zrakovým postižením

KAFIRA o.p.s. je neziskovou organizací založenou v roce 2002, se záměrem pomáhat dětem a dospělým s těžkým zrakovým postižením. I nyní v době pandemie COVID-19 poskytuje své služby a pomůže vám zvládnout váš handicap.



V KAFIRE se snažíme se vytvořit zázemí, které povzbuzuje, motivuje a dodává „chuť do života“. Poskytujeme registrované sociální služby, které podporují soběstačnost a samostatnost a zvyšují šance nalézt vhodné pracovní uplatnění. Zrakově postiženým nabízíme podporu soběstačnosti v péči o sebe, o domácnost a při zvládání činností běžného dne. Pomůžeme s výběrem vhodné kompenzační pomůcky, její zapůjčení a předvedení, stejně jako s vyřízením žádosti na její pořízení. Naši odborně vyškolení lektoři naučí klienta samostatného pohybu ve venkovním i vnitřním prostředí, stejně jako výuku Braillova písma či zvládnutí informačních a komunikačních technologií. Služby poskytujeme bezplatně, a to jak ambulantně, tak v terénu v rámci celého Moravskoslezského kraje, ve střediscích v Novém Jičíně, Opavě, Ostravě, a Frýdku-Místku. Uživatelé našich služeb jsou dospělí a senioři, se zrakovým nebo zrakovým kombinovaným postižením. Bližší informace získáte na www.kafira.cz

I nyní v době pandemie poskytujeme s výjimkou hromadných aktivizačních akcí všechny ostatní služby.

Naše středisko se v Novém Jičíně nachází na ulici Štefánikova 7. Služby poskytujeme i v terénu přímo u klientů a to nejen v Novém Jičíně, ale i v širokém okolí včetně Rybí.

POMÁHÁME LIDEM SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM



NAŠIMI KLIENTY JSOU DĚTI OD 7 LET,
DOSPĚLÍ A SENIOŘI SE ZRAKOVÝM
NEBO KOMBINOVANÝM POSTIŽENÍM

DMS KAFIRA 30
DMS KAFIRA 60
DMS KAFIRA 90

na telefonní číslo 87 777

DĚKUJEME, ŽE NÁM POMÁHÁTE
POMÁHAT



KAFIRA

VÍCE INFO NA
WWW.DARCOVSKASMS.CZ



Den bezpečnějšího internetu

Bezpečné komunikaci v online prostředí se věnují při svých vzdělávacích aktivitách také moravskoslezští preventisté. V době kdy to epidemiologická situace ještě umožňovala, realizovali preventisté v loňském roce na devět desítek přednášek s tématem bezpečnější komunikace v prostředí internetu. Autoři zcela nového projektu policie **Tvoje cesta online** moravskoslezským preventistům vzdělávací program přiblížili už v lednu roku 2020 a ve stejný den projekt absolvovali i žáci jedné z ostravských škol. Detailněji k projektu viz <https://www.policie.cz/clanek/tvoje-cesta-online.aspx>, <https://www.policie.cz/clanek/pozor-predator.aspx>. Přednášky projektu Tvoje cesta online

byly v loňském roce pedagogy velmi žádány, v důsledku epidemie je i nadále nabízíme distančním způsobem <https://www.policie.cz/clanek/preventivni-aktivity-distanzni-formou.aspx>. A právě v současné době online výuky, kdy děti tráví mnoho času v prostředí internetu, je téma bezpečné komunikace víc než aktuální.

Nicméně bezpečnější komunikaci na internetu moravskoslezští preventisté učí děti také formou hry. Jak se bezpečně chovat při online komunikaci děti zjistí v didaktických hrách „**Učíme se s Honzíkem aneb Policejní pohádky hrou**“ či ve hře „**Kterak se oběti nestát**“. Obě hry mohou moravskoslezské školy v případě zájmu získat zasláním požadavku na email krpt.prevence@pcr.cz. Pedagogům lze přiblížit detailní informace ke hrám v odkazech <https://www.policie.cz/clanek/kterak-se-obeti-nestati.aspx>, <https://www.policie.cz/clanek/novinka-v-oblasti-vychovy-deti.aspx>.

Den bezpečnějšího internetu letos připadá na 9. února 2021. Další informace k tématu naleznete v odkazu <https://www.policie.cz/clanek/web-informacni-servis-zpravodajstvi-den-bezpecnejsiho-internetu.aspx>. Na nástrahy internetové komunikace upozorňuje i zcela nový preventivní spot (https://m.facebook.com/PolicieCZ/videos/456905328828659/?refsrc=https%3A%2F%2Fm.facebook.com%2FPolicieCZ%2F&_rdr), který byl poprvé zveřejněn právě 9. února 2021 v rámci projektu KYBERKINO na facebookovém profilu Policie ČR.

Internet nemá jen růžové, ale také stinné stránky. V dnešní moderní době je pro nás kyber prostor velkým pomocníkem a naši každodenní součástí. Pro komunikaci používáme počítač, konzoli, mobil, tablet. Denně na internetu s někým komunikujeme, něco fotíme, pracujeme s PC, podnikáme, nakupujeme prostřednictvím e-shopů apod. Jenže abychom využili potenciál těchto moderních technologií naplno a bez obav, musíme počítat s hrozbami, které nás v tomto on-line prostředí mohou potkat. A co je nejdůležitější, naučit se těmto potencionálním hrozbám čelit.

Takzvaní „predátoři“ jsou ve střehu a všemi možnými způsoby nalézají nové a nové kličky, jak nás mazaně po internetu okrást či podvést. Je to jejich „hrací pole“, kde se mnohdy stávají vítězi. Pohyb na internetu je právě z tohoto důvodu hodně o zodpovědnosti, proto k němu tak přistupujte a myslíte na prevenci pokaždé, když usedáte k počítači. Buďte obezřetní a ověřujte si mnohá zde zjištěná fakta. Chraňte si své soukromí a věnujte čas zabezpečovacímu nastavení. Používejte antivirové programy. Pokud uzavíráte obchod s nějakou firmou, zjistěte si její pověst. Nesdělujte nikomu PIN kód karty nebo jiných osobních dokladů, na které může být proveden podvodný tah. Nezasílejte nikomu osobní fotografie, pomocí kterých Vás může začít někdo vydírat. Pokud máte děti, nezakazujte jim práci s počítačovou technologií, ale mějte pod kontrolou jejich aktivity. Nastavte si společné pravidla.

V tomto pouhopouhém malém výčtu jsme nastínili hlavní problémy, se kterými se můžete na internetu setkat a které můžete znát jako: Hoaxy, Sexting, Kybergrooming, Pishing, stalking, cyberbullying. Jsou Vám tyto názvy cizí? Odpovědi na ně můžete nalézt zde: www.e-bezpeci.cz

Na závěr lze dodat, aby nejen den 9. února 2021 byl tím jediným dnem bezpečného internetu, ale abyste se v kyberprostoru cítili bezpečně neustále.

*Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
nprap. Lucie Galiová
vrchní inspektor oddělení prevence*



Zabezpečte své domovy!

Chraňte majetek svůj i svých sousedům... K eliminaci majetkové trestné činnosti připomínáme informace preventivního rázu, díky kterým můžete předejít nechtěnému a nezákonnému vniknutí do Vašeho obydlí.

A jak tedy zodpovědně přistupovat k základním organizačním opatřením, která nevyžadují žádné finanční náklady?

- Pokud odcházíte z domu, a nemusí se nutně jednat o dlouhodobou záležitost, ujistěte se, že jsou všechna okna uzavřena a uzamkněte všechny vstupní dveře. Klíče neschovávejte do květináče nebo pod rohožku. Doporučujeme uzamykání dveří nebo mít tyto opatřeny tzv. koulí, i když se doma nacházíte. Policie České republiky řešila případy, kdy pachatel odcizil věci z domu i v přítomnosti obyvatel.
- V okolí domu nenechávejte žádné pohozené předměty, které by mohl pachatel použít k nezákonnému vniknutí do obydlí (žebřík, náradí aj.). Nevytvářejte pachatelům podmínky k vloupání.
- Významné může být i kvalitní osvětlení před objektem, což může v některých případech potencionálního pachatele odradit. Hustý porost před vstupními dveřmi nebo v blízkosti zdí, umožní pachateli pracovat skrytě.
- Před cizími lidmi se zbytečně nechlubte, jak moc cenné věci vlastníte. Pakliže vlastníte cenné věci, zvažte možnost zabudovaného trezoru nebo si cennosti uložte do bankovního sejfů. Pořiďte fotografie cenností a poznamenejte si sériová čísla.
- Pokud se přece jen stane, že Vám pachatel vnikne do rodinného domu, ihned volejte linku 158. Určitě není rozumné do domu vstupovat, pachatel se může nacházet stále v objektu. Rovněž můžete znehodnotit důležité stopy, které jsou nezbytné při následném vyšetřování.
- Při Vaší déletrvající nepřítomnosti (aktuálně např. jarní prázdninový pobyt ve Vašich rekreačních objektech) požádejte rodinného příslušníka nebo souseda, kterému důvěřujete, aby občas vybral poštovní schránku, pozaléval květiny, vytáhl rolety nebo žaluzie. Nabudíte dojem, že byt není opuštěný. Dnes si lze již opatřit cenově dostupné digitální spínací hodiny, které v nastavených intervalech rozsvítí světla, televizi, rádio apod. O svém odjezdu se zbytečně nikomu nesvěřujte a už vůbec ne na sociálních sítích. Pachatelé jsou čím dál více sofistikovanější a z fotografií umístěných na internetu, získají informace o cennostech, které v domě nebo bytě máte a samozřejmě i orientace v prostoru jim mnohé usnadní.

Jedním z nástrojů prevence majetkové trestné činnosti výše uvedeného charakteru je projekt Policie České republiky a Ministerstva vnitra České republiky s názvem: ZABEZPEČTE SE! CHRAŇTE MAJETEK SOBĚ I SVÝM SOUSEDŮM. Zde mohou občané využít mobilní aplikaci s názvem „Zabezpečte se!“

Detailnější informace: <https://www.stopvloupani.cz/>, neboť existují i další eventuality. Dále též viz <https://www.policie.cz/clanek/evropsky-den-proti-vloupani-roku-2020.aspx>.

Videospoty k popsanému tématu:

https://www.youtube.com/watch?v=9zrKBfu_-3I
<https://www.youtube.com/watch?v=o5TFIjltx68>



Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
por. Bc. Martina Jabloňská
komisař oddělení prevence



Pouhý průzor nestačí!

Většina řidičů si svá vozidla připravuje na zimní období již v měsíci říjnu. Ovšem pouhé přezutí pneumatik nepostačí, je důležité dodržovat další zákonem stanovené povinnosti. Některé z nich Vám v tomto článku připomeneme.

Řidiči by neměli řídit vozidlo, na němž jsou nečistoty, námraza nebo sníh, které zabraňují výhledu z místa řidiče vpřed, vzad a do stran. V praxi to znamená, že nejenže je potřeba očistit všechna okna vozidla, ale také sundat námrazu ze světlometu, sníh na střeše i na kapotě. „Tankový průzor“ určitě není správným řešením. Než budete vyjíždět, je vhodné si zkontrolovat stěrače, zda nejsou přimrzlé ke sklu. Stěrače plní důležitou roli v bezpečné jízdě, s tím souvisí i doplnění nemrznoucí směsi a dalších nezbytných kapalin.

Na vozovku by nemělo vjíždět vozidlo, na jehož nákladu je led, který by při uvolnění mohl ohrozit bezpečnost provozu na pozemních komunikacích. Nebezpečné jsou také situace, kdy dochází k uvolnění kusů ledu či sněhu z nákladních vozů, které pak mohou způsobit vážné dopravní nehody.

V zimním období se prodlužuje brzdná dráha a řidiči by neměli podceňovat bezpečný odstup minimálně dvou vteřin. Stejně tak by měli i chodci zvýšit obezřetnost, nevrhat se bezhlavě na přechod a být dostatečně vidět. Buďte ohleduplní ke všem účastníkům silničního provozu, obzvláště v tomto zimním počasí.

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
por. Bc. Martina Jabloňská
komisař oddělení prevence



Pouhý průzor nestačí



Jak překonat naprostou ztrátu motivace?

Se ztrátou motivace se můžete setkat kdykoliv v průběhu života. Poprvé při studiu, zejména na VŠ, kdy velmi rychle vystřízlivíte z představy nevázaného studentského užívání si. Namísto večírků se na studenta kupí hromada učiva, nedostatek času a spánku. Počáteční nadšení přechází do melancholie, a neustálý nátlak a stereotyp mohou vést k naprosté ztrátě motivace ke studiu.

Po studiu, ať už jakémkoliv se zapojíte do pracovního procesu. A zde nad vámi začne opět

viset přízrak mizející motivace. Proč? Jednoduše proto, že práci snů má jen málo vyvolených. Většinou, zejména kvůli potřebě platit účty, se spokojíte s prací, která není z vašeho pohledu až tak dokonalá. Třeba ji jen v první chvíli berete jako *z nouze čtnost*, a poohlížíte se po něčem jiném, něčem, co by vás opravdu bavilo. Jenže pracovní trh je neúprosný, a tak den co den chodíte do zaměstnání, které vnímáte jen jako nutné zlo. Míra motivace? Nulová! Ale nemyslete si, ani ti s *dokonalou* prací nejsou před ztrátou motivace v bezpečí. I oni se mohou jednoho dne vzbudit naprosto bez energie, bez zápalu. Z ničeho nic nejsou schopni odvádět svou práci dobře, nestíhají termíny, stále častěji do práce zaspí...

Kromě ztráty studijní a pracovní motivace nás může potkat ještě něco horšího. A to ztráta motivace k životu obecně. Svě dny neprožíváte, ale pouze přežíváte. Nejste schopni se pro cokoli nadchnout, jste bez energie, každodenní potřeby, jako starost o děti, vedení domácnosti, úklid apod. děláte mechanicky, jako stroje. Anebo jste již dospěli do takové fáze, že je neděláte vůbec. Spoléháte na to, že to udělají ostatní členové rodiny, a i kdyby ne, nemáte elán a chuť to začít řešit. Nejspíš je vám to úplně jedno. A to je špatně. **Je potřeba začít situaci řešit, protože ztráta motivace je jednou z příčin syndromu vyhoření v osobní i pracovní rovině.**

V první řadě musíte najít smysl, proč s demotivací bojovat. Sepište si seznam toho, co jste bez motivace ztratili, jak se změnil váš život. Zamyslete se také nad tím, co je pro vás důležité, proč děláte to, co děláte. A jestliže vás dosavadní uspořádání vašeho života činí nešťastnými? Tak to je nejvyšší čas na změnu! Stanovte si nové cíle, kterých chcete dosáhnout. Ale pozor, abyste to nepřehnali, velké úkoly mohou opět vést jen a jen k demotivaci. Proto postupujte pomalu, po dílčích úkolech, vše si naplánujte a rovnoměrně rozvrhněte. A za každou splněnou práci se odměňte něčím malým (nákupy, sladké, procházka). Nic nedokáže motivovat lépe než vidina zisku a odměny.

A rozhodně nesmíte zapomínat na odpočinek. Když jednou naleznete svou ztracenou motivaci, neznamená to, že budete motivováni až do smrti. Proto myslete na to, že i v momentě, kdy nevíte, kde vám hlava stojí, a povinnosti vám padají na hlavu, je potřeba si oddechnout. Možná vám to připadá nelogické, odpočívat v momentě, kdy máte hromadu práce. Ale paradoxně pokud si dopřejete čas na kvalitní odpočinek, budete mít více energie a vaše výkonnost se o mnoho zvýší. A to, že vám jde práce dobře od ruky, vás bude motivovat.

Pokud si potřebujete odpočinout, nemusíte vyloženě „jen“ spát. Někomu pomůže protažení, krátká procházka na čerstvém vzduchu, jinému relaxační dýchání, cviky na udržení rovnováhy, představa sebe sama na příjemném místě. Zkuste ze sebe také setřást stres, protřepávat jednotlivé části těla, nebo se klidně vykřičte. Každý člověk je jiný, a tak každému zabírají jiné relaxační techniky. Pokud nevíte, kterou si vybrat, zkuste se inspirovat na internetu.

PhDr. Michaela Miechová

Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz

www.mojra.cz



MŠ

STŘÍPKY Z MATEŘINKY



ÚNOR



Měsíc únor byl mrazivý a hlavně sněhový!! Boby v potůčkách frčely z kopečka ostošest – to se Rybičky předháněly, kdo bude rychlejší. Komu se chtělo, ten nás mohl sledovat podle postavených sněhuláků.

U Vrbiček vyrostlo iglú z pracně vydolovaného ledu. Děti moc mrzelo, když jim ho do druhého dne nějaký lump rozbořil... Sluníčka svižně brázdily břehy u školky. Takovou sněhovou nadílku si vždycky přály.

A mráz? Ten jim vůbec nevadil ! Navlečené byly jako cibulky.

Také se učili, jaké to je na severním a jižním pólu, že tam, kde žijí Eskymáci, tam nejsou tučňáci a velcí si udělali pokus, při kterém zjišťovali, jak mrzne obarvená voda v plastové láhvi. Vyrobili si spoustu tučňáků několika způsoby a vymalovali krásné eskymácké postavičky.

Další dny nás provázely pohádky. Třída Rybiček má krásná kouzelná zrcadla vlastnoručně vyrobená pro Sněhurčinu královnu a také velkého trpaslíka. Aby mu to nebylo líto, že je u nás ve školce sám, tak mu děti vyrobily i tu Sněhurku.



Popelce děti zase udělaly krásné šaty a také střevíček. Prostě jako v pohádce. Také si naši benjamínci udělali sjezdovku na Poldáku z kartonu a lyžaře i s lyžemi a pár sněhuláčků k tomu...



Sluníčka měla laskominy z pohádky o Koblížkovi. A tak jim paní učitelka Eva nasmažila koblížky. Určitě si také budou pamatovat, kdo přebýval v rukavičce ... Kolik tam asi bylo zvířátek?



Nezaháleli jsme ani v keramice. Práce s hlínou je velice inspirativní a je dobře, že si děti modelují i doma z modelíny či plastelíny, protože tvoření podporuje dětskou představivost.

Angličtinka pokračuje tam, kde děti přestaly před nemocí paní učitelky a určitě všechno doženou.

Znovu nás pravděpodobně neminou změny, týkající se covidového opatření. Moc prosíme všechny, kdo chodí s dětmi do školky, aby používali ochranné prostředky úst doporučené vládou a dodržovali odstup od jiných osob. Nevstupujte zbytečně do tříd a svou přítomnost v MŠ minimalizujte.

Děkujeme.



Zprávičky ze školičky

Únor v naší škole nic nezměnil. Do školy chodí děti 1., 2. a 4. ročníku, třetáci s pátáky se učí z domova. Jaké jsou jejich pocity si můžete přečíst dál.

Přestože jsou někteří doma, oslavili jsme společně svátek sv. Valentýna a připomenuli jsme si Masopust. Děti tvořily přáníčka a karnevalové masky. Protože nemůžeme mít klasický tělocvik, využíváme možnosti vycházek. A vzhledem k letošní nadílce sněhu i sněhových radovánek.

Mgr. Hana Frydrychová

Učení z domova

S dětmi, které „navštěvují“ čtenářský klub (vzhledem k situaci ve škole také online), připravily krátkou anketu, kde vyjádřily své pocity z učení z domova.

Odpovídaly na 5 otázek:

Jak se ti líbí učení z domova? Kde se podle tebe více naučíš?

Většina dětí na první otázku odpovídala záporně, výuka z domova se jim nijak zvlášť nelíbí. Všechny se shodly, že se více naučí ve škole.

Co ti v této době domácí výuky nejvíc chybí?

Nejvíc jim chybí kamarádi, učitelé, společnost ostatních, některým chybí také hudebka, tělocvik a lepší vysvětlování učiva.

Co se ti na učení z domova líbí?

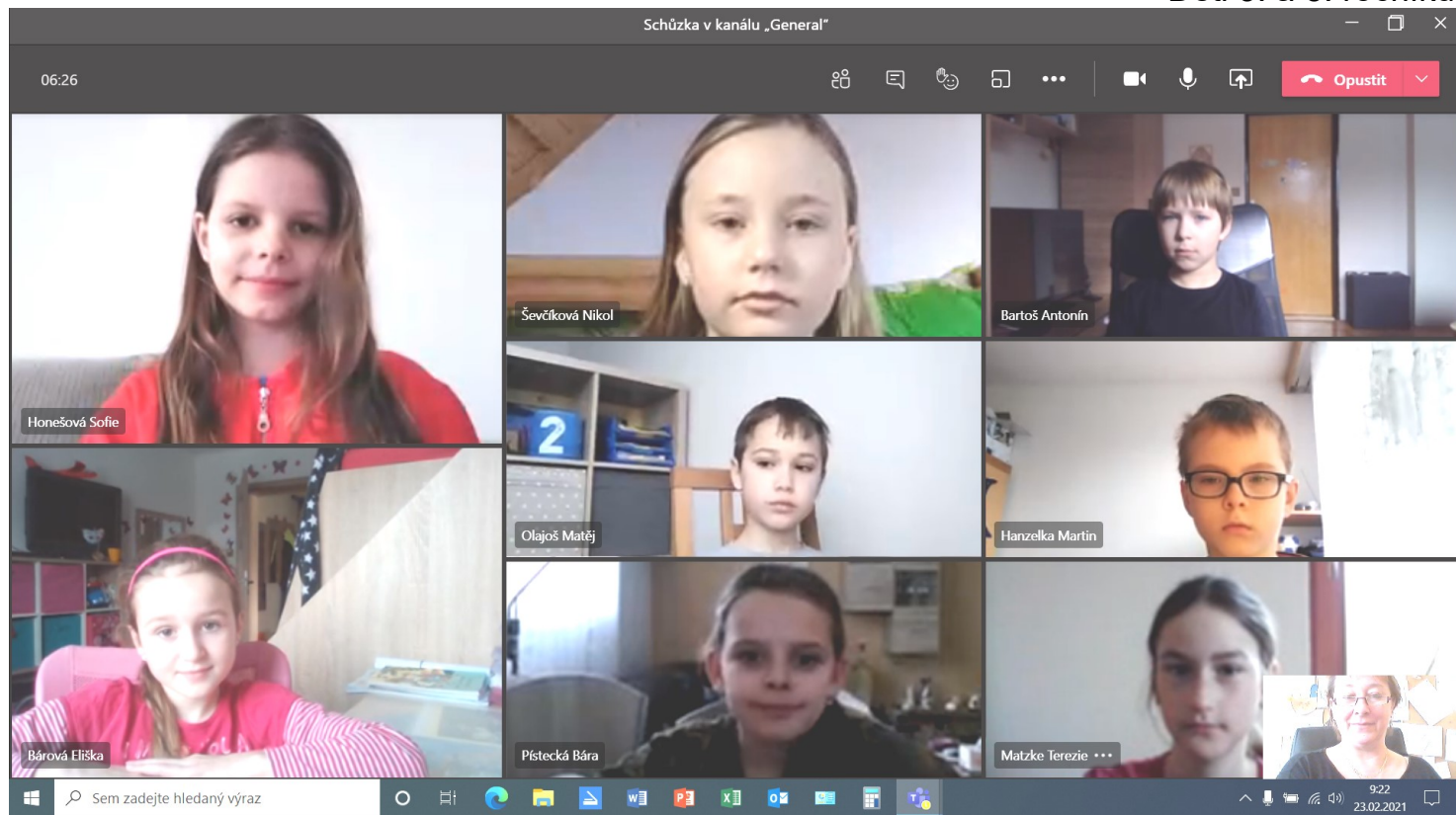
Výhody děti vidí v tom, že mohou později vstávat, že nemusí chodit do školy, když je nepříjemné počasí. Líbí se jim kratší vyučovací hodiny, mohou zůstat v pyžamu a u počítače ležet, líbí se jim klid a domácí pohoda. Také jsou rády, že nemusí být v roušce. Někteří ale nic pozitivního v tom, že se učí z domova, nevidí.

Kdo snáší učení z domova hůř: ty nebo rodiče?

Odpovědi na poslední otázku vyšly půl na půl. Trápí se děti i rodiče.

Tak to vidíte... Všechny děti by byly raději ve škole než doma... Doufáme, že se do školy brzy vrátíme.

Děti 3. a 5. ročníku





Výuka „online“

Adéla Kusáková

*Budík zvoní, škola volá,
pomalu se probouzím.
Já se zase učím doma,
smutně si uvědomím.*

*Když začala čeština,
vypadla mi wifina.
Nepřipojím se na hovor včas,
to bude průšvih zas...
Ale já se omluvím,
zápisky si doplním.
Procvičím si skloňování,
pádů, osob určování.*

*Hodina už skončila,
teď je malá přestávka.
Kakao a sušenka
je moje dnešní svačinka.*

*Po přestávce angličtina,
ach, to bude zase dřina...
Na test jsem se učila
a slovíčka drtila.
Pan učitel s námi není
dneska vůbec spokojený.
Málokdo se učil,
při testu se mučil.*

*Po anglině matika,
na tu já se těším,
příklady a rovnice,
hodně rychle řeším.*

*Naše paní učitelka
všechny nás moc chválí,
že nám to při počítání
nečekaně pálí.
Jedničky nám zapsala,
to je super den!
V mžiku jsem se odpojila
a uháním ven :-)*

Základní škola Adolfa Záborského Rybí, příspěvková organizace
742 65 Rybí 110 IČO 75027194

Vážení rodiče předškoláků, tímto Vám oznamuji, že zápis dětí do 1. ročníku proběhne na naší škole v úterý 13. dubna 2021.

Jakým způsobem bude zápis probíhat – zda s osobní účastí dětí a rodičů či elektronicky – rozhodnu podle aktuální epidemické situace. Podrobné informace Vám poskytnu nejpozději 29. března 2021.

Pokud zvažujete odklad školní docházky, konzultujte s vyučujícími v mateřské škole. U zápisu byste v tomto případě měli předložit doporučení Pedagogicko-psychologické poradny a dětského lékaře.

U zápisu se budeme těšit na setkání s dětmi narozenými v období 1.9.2014 – 31.8.2015.





A je vymalováno
malujeme interiéry

**Udělejte si radost
a nechte starost
s malováním na nás!**

**Jednou nám zavoláte
a my už se o vše rádi
postaráme.**

Lukáš Maralík

lukas.maralik@gmail.com **776 210 320**

Nový Jičín

**Vyčistím koberce, sedačky,
interiéry automobilů.**

**Dezinfekce místností, bytů,
automobilů
ozónovým generátorem**

(ničí plísně, viry, bakterie, roztoče a
eliminuje zápach)

Jiří Marek, Rybí 371, tel. 739 640 626



Farmářský scuk v Rybím u Nového Jičína



Sledujte skupinu na Facebooku
<http://www.facebook.com/groups/scuk.rybi>

Scuk.cz

Znáte už komunitní farmářské tržiště Scuk.cz?

Můžeme tam společně nakupovat dobroty přímo od menších lokálních farmářů za férové ceny.



Jak to funguje?

- 1 Připojte se k mé online Nákupní skupině na **www.scuk.cz/farmarsky-scuk-v-rybim-u-noveho-jicina**, kde pravidelně pořádám společné nákupy přímo od farmářů
- 2 Nakupte si **online**, na co máte chuť a těšte se z **dopravy zdarma**
- 3 Vyzvedněte si u mě v daném termínu svou objednávku na adrese **Rybí 191, Rybí**
- 4 Vychutnejte si **lokální dobroty** i pocit, že jste podpořili menší farmáře

Těším se na vás! Petr Klug

RYBSKÝ ZPRAVODAJ č. 3/2021. Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vychází 1x měsíčně v nákladu 440 výtisků. Vydal Obecní úřad Rybí, Rybí č. p. 380 dne 26.2.2021

Připravila Jana Marková. Telefon / fax: 556 760 181. IČ: 00600741.

E-mail adresa: obec@rybi.cz. Webové stránky obce: www.rybi.cz.

Evidenční číslo zpravodaje: MK ČR E 10143.

Pro Rybjany zdarma jinak 5 Kč za jeden výtisk. Tisk: Obecní úřad Rybí

XXIX. ročník

Obecní úřad si vyhrazuje právo výběru příspěvků do zpravodaje.

Uzávěrka každého čísla: 25. den v měsíci