



Rybský zpravodaj



Foto: Petra Heraltová

říjen 2020



Blahopřejeme

K Vaším narozeninám, které právě slavíte, Vám upřímně blahopřejeme a přejeme Vám do dalších let pevné zdraví, štěstí, pohodu a mnoho spokojenosti ve vašem osobním životě.



Vlasta	Valchářová
Jaroslava	Janáčková
Václav	Valůšek
Jindřiška	Heraltová
Josef	Horuta
Marie	Šenková
Karel	Kamas
Marie	Vebrová
Marie	Purmenská
Zdeněk	Purmenský
Lenka	Petrášová
Eva	Marečková

Upozorňujeme, že pokud nemáte zájem o zveřejnění svého jubilea ve zpravodaji, volejte na číslo obecního úřadu 556 760 181, a dále upozorňujeme, že pokud nemáte zájem o návštěvu zástupců obce u příležitosti 80. a víceletých narozenin, opět dejte vědět na obecním úřadě.

Přáním obce je respektovat a chránit soukromí všech obyvatel obce.

Dirigent Vladimír Válek

V září letošního roku náš rodák pan dirigent Vladimír Válek oslavil své významné životní jubileum. Při této příležitosti jsem mu za všechny občany obce Rybí předala čestné občanství, které mu zastupitelé naší obce udělili za jeho celoživotní přínos v oblasti klasické hudby, za šíření dobrého jména obce Rybí po celém světě, jakož i za trvalou přízeň, kterou věnuje své rodné obci.

Do dalších let mu popřejme hodně zdraví, optimismu, radosti a mnoho krásné muziky v jeho životě.



Marie Janečková



Covid - 19

Na podzim se u nás v České republice opět rozběhla vlna koronavirové nákazy. A tentokrát nás zasáhla v mnohem větší míře než v jarních měsících. Na obec nám přesto nepřicházejí žádné pokyny, žádná doporučení.

Prosím, dodržujete proto opatření, která získáváte prostřednictvím veřejných sdělovacích prostředků – roušky ve veřejných prostorech, mytí rukou, dostatečné odstupy od ostatních lidí.

Některá omezení vzniklá v důsledku šíření koronavirové nákazy budeme muset přijmout do svého života jako jeho běžnou součást, stejně jako to provedli i v jiných státech Evropy. Neznamená to ale, že bychom se měli bát se vzájemně setkávat a dělat společně věci, které nás baví. Nepodléhejme žádnému strachu nebo dokonce panice. Určitě vše nakonec dobře dopadne.

Hezké podzimní dny přeje Marie Janečková

Workoutové hřiště

V polovině září provedla společnost WORKOUT CLUB PARKS z Ostravy montáž workoutového hřiště v areálu Klimbach. Je to hřiště, které je určené pro mládež od 15ti let a dospělé. Mnoho z Vás už takováto hřiště využívá v jiných městech a obcích. Přesto všechny zájemce o cvičení na tomto nářadí **zveme na ukázkové cvičení, které**



se uskuteční v sobotu 10. října v 11:00 hodin.

V případě, že toto hřiště chtějí navštívit i mladší cvičenci, mohou jen tak pouze za doprovodu dospělé osoby, která je povinna zkontrolovat cvičební prvky, které bude osoba mladší 15 let používat.

Před vstupem na hřiště si prosím pozorně přečtete provozní řád, abyste předešli zbytečnému nedorozumění.



Starostka obce Rybí paní Marie Janečková podle § 27 zákona č. 130/2000 Sb., o volbách do zastupitelstev krajů v platném znění

o z n a m u j e :

1. Volby do Zastupitelstva Moravskoslezského kraje se v obci Rybí uskuteční ve dnech:
v pátek 2. října 2020 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a
v sobotu 3. října 2020 od 8.00 hodin do 14.00 hodin.
2. Místem konání voleb pro voliče s trvalým pobytem v Rybí je volební místnost **ve Věžičce, Rybí č.p. 102**.
3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky svým platným občanským průkazem, nebo cestovním pasem ČR. Má-li volič vydán voličský průkaz, předá jej komisi (i pokud jde volit v místě svého volebního okrsku). Od volební komise převezme úřední obálku. (§ 31 zákona).
4. **Způsob hlasování:**
Po obdržení obálky vstoupí do prostoru, určeného k úpravě hlasovacích lístků. Volič, který se neodebral do tohoto prostoru, komise hlasování neumožní.

Do úřední obálky volič vloží 1 hlasovací lístek, na kterém může vyznačit 4 přednostní hlasy - zakroužkovat pořadové číslo nejvýše u 4 kandidátů.

Po opuštění prostoru určeného pro úpravu hlasovacích lístků vloží volič úřední obálku před okrskovou volební komisí do volební schránky (§ 32 zákona).
5. Každému voliči budou dodány hlasovací lístky nejpozději 3 dny přede dnem voleb. Ve dnech voleb může volič na požádání obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.
6. Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních, důvodů obecní úřad a ve dnech voleb okrskovou volební komisí o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost – prostřednictvím přenosné volební schránky.

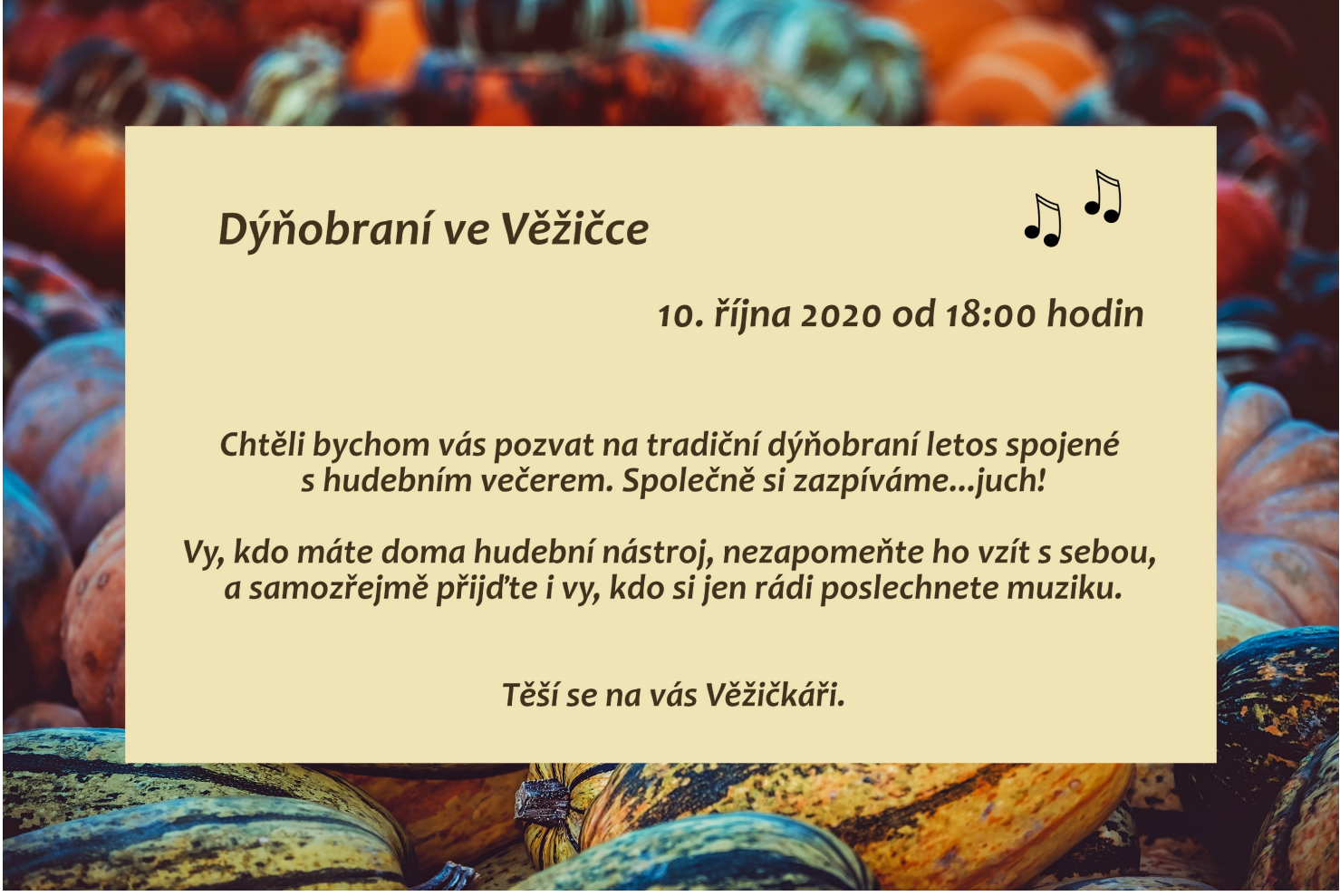
Telefon do volební místnosti: **725 410 413**



Pozvánky

Sportovní komise ve spolupráci s TJ Rybí a
Atletickým klubem E. Zátopka Kopřivnice
pořádá v sobotu 10. října
běžecký závod - RYBSKÝ TRHÁK v rámci „Lašské běžecké ligy“
na který jste všichni zváni
ať už jako závodníci nebo diváci.
Bližší informace najdete v přiložených propozicích

.....



Dýňobraní ve Věžičce



10. října 2020 od 18:00 hodin

*Chtěli bychom vás pozvat na tradiční dýňobraní letos spojené
s hudebním večerem. Společně si zazpíváme...juch!*

*Vy, kdo máte doma hudební nástroj, nezapomeňte ho vzít s sebou,
a samozřejmě přijďte i vy, kdo si jen rádi poslechnete muziku.*

Těší se na vás Věžičkáři.

Letošní **Krmášová zábava**
a s tím spojená zabíjačka
je z důvodu covidu ZRUŠENÁ.

Organizátor soutěže obec Rybí a TJ Rybí Vás zvou na



Datum konání: sobota 10. října 2020

Místo konání: areál fotbalového hřiště v Rybím

Prezentace: správní budova fotbalového hřiště,
od 8.00 hod. do 9.00 hod.

Časový rozvrh:

9.00 hod.	st. žáci a st. žákyně	r. 2005 – 2006	1640 m
9.15 hod.	ml. žáci a ml. žákyně	r. 2007 – 2008	820 m
9.30 hod.	st. přípravek chlapci a dívky	r. 2009 – 2010	820 m
9.45 hod.	ml. přípravek chlapci a dívky	r. 2011 – 2012	360 m
10.00 hod.	dívky a chlapci	r. 2013 – 2014	360 m
10.15 hod.	dívky a chlapci	r. 2015 – 2016	80 m
10.30 hod.	děti	r. 2017 a mladší	50 m

BĚH DĚTÍ v Rybím

8. ročník

veřejného závodu pro všechny děti

Ceny:

- sladká odměna pro všechny
- vyhlášení 3 nejlepších v každé kategorii

Přihlášky:

do 9.10.2020 na e-mail obec@rybi.cz

nebo v den závodu u prezentace

Startovné: 10 Kč

Vyhlášení výsledků po ukončení závodu před správní budovou
fotbalového hřiště.

Občerstvení zajištěno.

Výsledky: www.rybi.cz



Atletický klub Emila Zátopka Kopřivnice, Obec Rybí, TJ Rybí Vás zvou na



Datum konání závodu: sobota 10. října 2020

Start závodu: 11.00 hod.

Místo a čas prezentace: fotbalové hřiště TJ Rybí,
od 9.50 hod. do 10.50 hod.

Délka tratě a terén:

Trat' o délce 7 km s kopcovitým terénem a převýšením 135 m.



RYBSKÝ TRHÁK

8. ročník

SILNIČNÍHO BĚHU

Kategorie:

A	muži	do 39 let
B	muži	40 – 49 let
C	muži	50 – 59 let
D	muži	60 – 69 let
E	muži	nad 70 let
F	ženy	do 34 let
G	ženy	nad 35 let

Startovné: 100 Kč

Věcné ceny pro první tři běžce v každé kategorii,
cena pro nejstaršího účastníka a nejlepšího běžce z obce Rybí.
Občerstvení zajištěno.

Info o závodě: jiri.harasta@ktknet.cz

Výsledky na www.atletikakoprivnice.cz



Každý závodník běží na vlastní nebezpečí
a je povinen dodržovat pravidla silničního provozu!





Společenské centrum Věžička Vás zve na kurz:



Grantový projekt OTEVŘENO VŠEM



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

kurz řemeslné dílny

ZAKLÁDÁNÍ ZAHRADY okolo naší Věžičky

dne **17.10.2020** ve Věžičce Rybí, 9:00 – 17:00 hod
přihlásit se můžete info@vezickarybi.cz, tel.: 605 078 538



Různé

KLUB ŽEN zve své členky **ve středu 7. října** do přísálí Besedy v 17:00 hod.

ZAPISOVÁNÍ LÉKŮ A MĚŘENÍ TLAKU se bude konat **v pondělí 12. října** v konzultační místnosti lékaře na obecním úřadě v době od 9:30 - 10:00.

ZAPISOVÁNÍ LÉKŮ se bude konat **v pondělí 26. října** ve stejnou dobu.



**Vyčistím koberce, sedačky,
interiéry automobilů.**

**Dezinfekce místností, bytů, automobilů
ozónovým generátorem**

(ničí plísně, viry, bakterie, roztoče a eliminuje zápach)

Jiří Marek, Rybí 371, tel. 739 640 626



Podzimní sběr odpadů

Ukládání objemného odpadu z domácností do velkoobjemových kontejnerů se uskuteční:

pro horní část obce

u Besedy

úterý 6. a středa 7. října

pro dolní část obce

u Fojtství

úterý 13. a středa 14. října

Velkoobjemový odpad

Co lze do nádoby umístit ?

Starý vyřazený nábytek, koberce, linolea, dřevěné, kovové a skleněné výrobky větších rozměrů pocházející z domácností apod.

Co zde nepatří !

Stavební odpady (suť, cihly, beton, IPA, azbestové výrobky, sádrokartón, okna apod.), nebezpečné odpady (plechovky od barev, olejů apod.), elektrozařízení (ledničky, pračky, televizory a další vyřazené elektrospotřebiče), biologicky rozložitelný odpad (např. nevyužitelné ovoce, zelenina, větve apod.), obalový materiál (např. kartónové krabice), pneumatiky.

Sběr nebezpečného odpadu

Sběr nebezpečného odpadu: o sobotách **10. října a 17. října** u obecního skladu a to vždy v době od 8:00 do 9:00 hod.

Občané mohou odkládat nebezpečný odpad **BEZPLATNĚ**. Elektroodpad se vybírá **ale jen vcelku (nesmí být odstřižnuty kabely, vymontované součástky atd.)**

Můžete zde uložit:

- staré televizory a zářivky
- mikrovlnné trouby a vysavače
- výpočetní techniku (počítače, monitory)
- ledničky a mrazničky
- sekačky a vrtačky

Staré barvy za poplatek - suché 7 Kč/1 kg a tekuté 10 Kč/1 kg

Pneumatiky za poplatek - malé 20 Kč a velké 40 Kč

Znovu upozorňujeme, že **na obecním úřadě** jsou po celý rok umístěny kontejnery na:

- ⇒ sběr malých elektrospotřebičů, baterií, zářivek a úsporných žárovek
- ⇒ vyřazené tonery a cartridge z tiskáren.

A dále také po obci jsou umístěny kontejnery na:

- ⇒ **ošacení** - před budovou sokolovny a u Hanzelků (směr na Štramberk)
- ⇒ **papír a kartony** - u sokolovny
- ⇒ **olej z domácností** - před sokolovnou a u kovárny
- ⇒ **plechovky** - na sedmi místech po obci
- ⇒ **tetrapackové obaly** - (od mléka apod.) vhazujte do modrých kontejnerů na papír



Platba stočného do konce října

Upozorňujeme vás všechny, kdo máte napojenou splaškovou kanalizaci z vašeho domu na kanalizační řad v majetku obce a doposud jste nezaplatili stočné pro letošní rok, abyste tak učinili do konce října.

Pro rok 2020 je stanovena **cena stočného ve výši 5 Kč/m³**. V obci stanovujeme množství spotřebované vody podle směrných čísel roční spotřeby vody, kde je uvedeno, že na jednoho obyvatele bytu s tekoucí teplou vodou připadá 35 m³/rok.

Cena stočného na jednoho obyvatele domu je tedy stanovena ve výši 175 Kč.

Dle smlouvy můžete uhradit stočné na účet obce č. 1766493309/0800, jako variabilní symbol uveďte číslo smlouvy, nebo platbu můžete provést v hotovosti nebo platební kartou do pokladny na obecním úřadě.

Marie Janečková

Odpadový Oskar 2020

Moravskoslezský kraj společně s neziskovou organizací Arnika vyhlásil vítěze soutěže „Odpadový Oskar 2020“.

V letošním roce po dvou letech opět zvítězila obec Rybí v kategorii obcí 1001 až 5000 obyvatel. V obci dosahujeme recyklace odpadů více než 20%, což je velmi dobrý výsledek. Průměrně u nás v Rybí každý občan vyprodukuje ročně pouze 86 kg směsného odpadu, který končí bez dalšího využití na skládce. Náklady na odpadové hospodářství činí v Rybí 350,- Kč/občan (průměrné náklady v MSK jsou 882,- Kč/ob).

Za dosažený skvělý výsledek v této soutěži Vám všem děkuji. Jsme krásným příkladem pro ostatní obce nejen v regionu, ale v celé ČR. Jsme prostě světoví.

Marie Janečková





Ze zasedání rady obce



V měsíci září rada obce

schválila:

- uzavření dodatku č. 1 k dohodě o vytvoření pracovních příležitostí v rámci VPP č. NJA-VZ-14/2020 mezi obcí Rybí a Úřadem Práce ČR se sídlem Borovského 1278/25, Praha 7.
- uzavření licenční smlouvy o veřejném provozování hudebních děl mezi obcí Rybí a Ochranným svazem autorským pro práva k dílům hudebním, z.s. se sídlem Čs. Armády 786/20, Praha 6 (poplatek OSE za vystoupení skupiny Fleret)
- uzavření dohody o uzavření pracovní činnosti mezi obcí Rybí a Mgr. Hanou Frydrychovou (pro vedení hodin nápravy)
- uzavření smlouvy o kontrolní činnosti mezi obcí Rybí a společností ROTN sport. S.r.o. se sídlem Výstavní 1928, Moravská Ostrava.
- uzavření smlouvy o kontrolní činnosti mezi obcí Rybí a společností ROTN sport. S.r.o. se sídlem Výstavní 1928, Moravská Ostrava.
- vyúčtování dotace poskytnuté Společenskému centra Věžička Rybí se sídlem Rybí čp. 102 (dotace byla využita na stavební práce spojené s rekonstrukcí budovy čp. 102)
- vyvěšení záměru výpůjčky nemovité věci – pozemku parc. č. 1752.
- vyhlášení VZ na zpracování projektové dokumentace prodloužení vodovodu Rybí - Malá strana (podmínky VZ budou zaslány projekční kanceláři: Ing. Lubomír Novák – AVONA, projekce, inženýring, stavební činnost, 741 01 Nový Jičín, Divadelní 14; Ing. Martin Jaroš, Vodohospodářské služby, Resslova 1042/16, 708 00 Ostrava – Poruba; Ing. Jaroslav Gavlas, Opavská 768/99, 708 00 Ostrava)

doporučuje zastupitelstvu ke schválení:

- přidělení účelově vázané dotace ve výši 17.847,- Kč z rozpočtu obce Rybí na rok 2020 L.P. bytem Rybí na stavbu domovní ČOV.
- přidělení účelově vázané dotace ve výši 20.364 ,- Kč z rozpočtu obce Rybí na rok 2020 H.K. bytem Rybí na stavbu domovní ČOV.
- přidělení účelově vázané dotace ve výši 21.002,- Kč z rozpočtu obce Rybí na rok 2020 D.S. bytem Kopřivnice na stavbu domovní ČOV

bere na vědomí

- podání žádostí o pořízení změny územního plánu
- žádost předsedy organizačního výboru RZ Valašská rally 2021 o povolení průjezdu RZ dne 27.3.2021, pověřují jej jednáním s obyvateli obce v části Makytí.



Rybí žije sportem

Dne 24.9.2020 se čtyřlenné družstvo z klubu seniorů zúčastnilo Bíloveckého seniorského víceboje o putovní pohár starosty Bílovce. Seniorský víceboj je organizován v rámci programu Moravskoslezského kraje na podporu zdravého stárnutí. Uspěšně reprezentovali naši obec Rybí ziskem 11 medailí.

Soutěžili v sedmi disciplínách:

Hod na koš - 1 a 2 místo
Šipky - 2 a 3 místo
Floorball - 1 a 2 místo
Cornhole - 3 místo
Hod míčkem na cíl – 1 a 3 místo
Bollbol – 1 místo
Kroužky - 3 místo.



Gratulujeme Alici Pospěchové
k 3. místu
na mistrovství ČR ve fotbale
ve hře na jamky,
který se konal 19. - 20. září v Litomyšli.



Uplynulý měsíc byl mimořádně úspěšný na výjimečné sportovní výkony.

Zlatou medaili si přivezl domů **Dušan Olajoš** ze závodu **KILPI Vitesco Technologies BESKYDSKÁ SEDMIČKA 2020**, který se konal 28. – 30. srpna.

Ve dvojici s **Bohuslavem Kramolišem** zdolali téměř stokilometrovou trasu po sedmi beskydských vrcholech za 17 hodin a 06 minut.

Týden nato **Dušan Olajoš** bodoval ještě jednou, tentokrát v barvách KPNP týmu, ve čtyřčlenné štafetě s **Tomášem Musilem, Jiřím Kvitou a Jakubem Ambrosem**. S padesátilitrovým sudem plným piva překonali skoro 10 km a převýšení necelých 1000 metrů v čase 1:43:00 a stali se vítězi letošního závodu **BERNARD BESKYDSKÝ ŠERPA 2020**.

Do třetice zlato zacinkalo **Viktorce Kelnarové**, která 19. září zvítězila ve své kategorii v **BĚHU DĚTÍ KOPŘIVNICÍ**.



Všem zlatým medailistům srdečně blahopřejeme a držíme palce do dalších závodů.

Za Zastupitelstvo obce Andrea Tománková



Fotbal Golf Rybí turnaj NA KONEC



registrace od 9.00 hodin • start v 10.00 hodin

kategorie:

MUŽI - startovné 200,-

ŽENY - startovné 150,-

DĚTI - ZDARMA

3. 10. 2020

Tel.. 603 276 695



FOTBALGOLF RYBÍ

www.FOTBALGOLFRYBI.cz

CHOVATELÉ DRŮBEŽE DRŮBEŽÁRNA PŘÍBOR-KLOKOČOV



Prodej
zahájen



KUŘICE

- mladé kuřice na začátku snášky
- stáří 20týdnů, hnědé barvy Bovans
vhodné pro domácí chov

Prodej Po-So 8.00-11.00 h.

Info: 602 78 77 79 nebo 724 15 44 15



Informace obecní knihovny



Příroda

V přírodě je toho spousta, co mohou děti objevovat. V této zajímavé knížce s odklápěcími okénky a krásnými ilustracemi se například dozvědí kteří ptáci, plazi, savci, ryby a obojživelníci se potkávají u sladkovodního jezírka. Nebo poznají způsoby, jakými rostliny šíří svá semínka. Zkrátka poznají, jak nádherná a rozmanitá je příroda.

K. Kovy Kovář

Co se stane, když se pohádkové království připojí k internetu? Odpověď čeká nejen za devatero horami a devatero plastem zničenými řekami, ale i v této knize. Vdavky princezny Amálie překazí drak a její rodiče náhle zmizí. Budte připraveni na vše, jen ne na tradiční pohádku.

iPohádka

S. Witowská – K. Moučková

Knižní rozhovor populární moderátorky s televizní a rozhlasovou legendou Kamilou Moučkovou není klasickým rozhovorem, ale skutečným dialogem dvou silných žen, které kromě profese pojí i silné přátelství. Je to vyprávění o soukromí, práci, úspěších i pádech K. Moučkové, která se v životě statečně bila s nepřízní osudu, a která se po listopadu 1989 dokázala vrátit do veřejného prostoru.

Hlavou proti zdi

D. Steelová

Camilla se po promoci vrací domů, aby rodičům pomohla řídit jejich malé, ale proslulé vinařství. Vše se zdá dokonalé, ale tuto idylku ukončí smrt její matky. Její zoufalý otec se brzy stane „kořistí“ okouzující Francouzky, která si do jeho domu přivede své nezdárné syny. Camilla je vydána na milost a nemilost své maceše. Pomůže jí její přítel z dětství?

Jako v pohádce

B. Erskinová

Děj tohoto románu postavila autorka opět na prolínání dvou velmi vzdálených časových rovin – v historické se vrací o dvě tisíciletí zpět, do Británie osídlované Římany v dobách počátku křesťanství a jeho prvních kontaktů s vírou keltských druidů. Mladá vikářka anglikánské církve Abi musí na svém prvním působišti čelit předsudkům nejen pro své mládí, ale hlavně pro své léčitelské a vizionářské schopnosti. Jak se jí podaří překonat životní nástrahy?

Dědictví minulosti

Věra Fojtová

Od konce druhé světové války uplynulo několik let, počáteční euforie opadla a zůstala jen tvrdá realita. Do malebné jihomoravské vesnice přišli s vidinou lepšího života i bývalý četník Karel Bartoš a sedláci Martin, Víněk a Jarý se svými rodinami. Ale není všechno tak, jak si představovali a dojde i ke zločinu.

Zbav nás od zlého

V. Vondruška

Další detektivní román oblíbeného autora se opět odehrává v době českého krále Přemysla II. Otakara. Správce hradu Bezdězu Oldřich z Chlumu stojí tentokrát proti nebezpečným úkladům tajného bratrstva.

Strážce boleslavského mysteria

M. Klevisová

Na odlehlém holandském ostrově zemřela za podivných okolností mladá žena a i po jedenácti letech zůstává její vrah neodhalen. Televizní reportér Johan Rutten se rozhodl, že tímto případem zahájí nový cyklus reportáží o neobjasněných vraždách – ale krátce po svém příjezdu na ostrov je zavražděn. Má oba činy na svědomí stejný pachatel?

Ostrov šedých mnichů

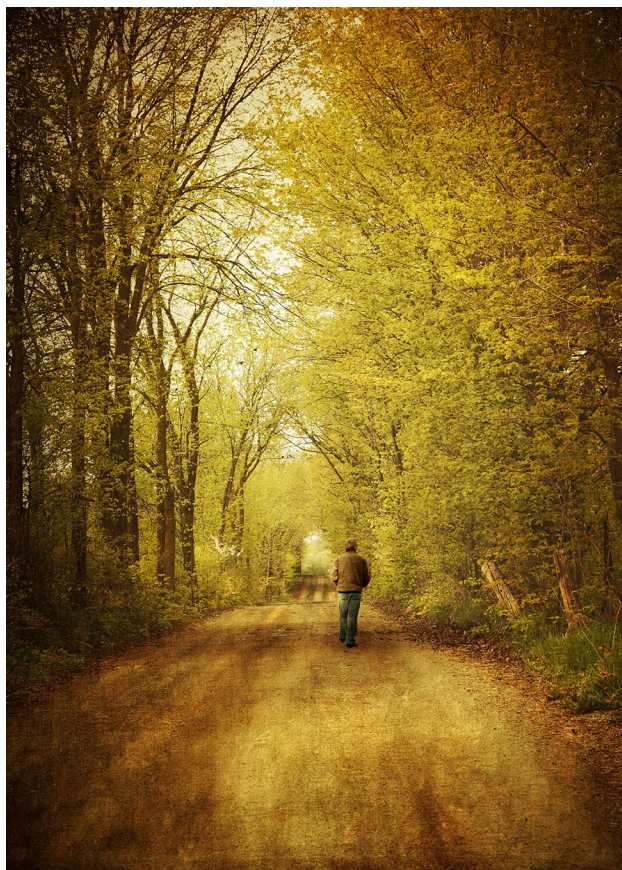


Jak si užít podzim bez depresivní nálady?

Dny plné slunečního svitu, dovolených a výletů jsou nenávratně pryč a za okny začíná kralovat sychravý podzim. Pomalu se vracíme do reality všedních dnů, ze všech stran se na nás valí povinnosti, nad kterými jsme v létě jen mávli rukou. Mnoho lidí má tendenci jakýkoliv splín označovat za depresi. Jenže smutek a depresivní nálada dříve či později odezní. Ale deprese? Té se jen tak lehce nezbavíte – je to nemoc, a jako takovou je potřeba ji léčit.

Méně slunce, více únavy

Každodenní změny počasí, klesající teploty, vstávání skoro za tmy, nedostatek sluníčka... To vše se negativně odráží na naší psychice. Často pak propadáme špatné náladě, smutku, únavě a melancholii. Někoho potrápí častější bolesti hlavy, zad, žaludku. Jiný je neustále podrážděný, smutný a skleslý. Můžou se dostavit také problémy se spánkem, pocity úzkosti, nechutenství a nezájem o dění okolo vás. **Dobrou zprávou je, že si na sychravé počasí zvyknete a negativní pocity zmizí.**



Jak bojovat s podzimní depresivní náladou?

Velice důležité je dopřát si **dostatek spánku**. Snažte se spát alespoň 7 hodin denně, v klidném prostředí. Pokud se vám nedaří usnout, zkuste si před spaním dopřát relaxační koupel s různými uvolňujícími bylinkami (mučenka, šafrán, kozlík, třezalka...), nebo si vypít meduňkový čaj.

Využijte zbytek slunečných dnů a neseďte zavřeni doma. Raději si **vyrazte na procházku** do přírody. Velkou roli pro psychickou pohodu hraje také **dostatek pohybu**. Lenošit na gauči pod dekou je sice lákavé, ale dlouhodobě to tělu ani psychice neprospěje. Alespoň jedenkrát denně si proto dopřejte nějaké protažení, nejlépe opět na čerstvém vzduchu.

Nezapomínejte na přísun vitamínů, snažte se **jíst zdravou a vyváženou stravu**. Zejména v sychravých měsících je pro tělo důležitý zvýšený přísun vitamínu C a D, které posilují vaši obranyschopnost a pomáhají udržet energii.

Když je všude kolem vás šero a sluníčko v nedohledu, bojujte proti tomu po svém. **Obklopte se barvami**, ať už veselými bytovými doplňky, povlečením, nebo barevným oblečením.

Nezapomínejte se **radovat z maličkostí**. Pusťte si oblíbenou hudbu při vaření, podívejte se večer na oblíbený film, zajděte do divadla, nebo jen tak posedět s přáteli. O víkendu se snažte relaxovat, nebo se věnujte svým koníčkům.

Pár chviliek byste si měli urvat také jen a jen pro sebe. Kolotoč povinností a blížící se maraton pracovních večírků je nutné někdy zastavit. Zkuste chvíli **jen tak být**, na nic nemyslet, nic neřešit. Uvidíte, že i pět minut ležení na gauči a hlubokého dýchání vydá za půlhodinu spánku.

A rada na závěr? Neděste se, že nejste dennodenně nabití energií a optimismem. Každý splín jednou odezní.



MŠ

STŘÍPKY Z MATEŘINKY ZÁŘÍ



A tak prázdniny utekly jako voda a zase je tu nový školní rok. Ten letošní přivítal v naší MŠ 46 přihlášených dětí. Změna je i v sestavě personálu - ve třídě „Sluníčka“ učí paní Hana Hanzalová a paní Eliška Kvitová a pomáhá jim paní Bc. Eva Křížková. Uklízí tam paní Jitka Soukupová. Třída „Rybičky“ má zase paní ředitelku Miroslavu Gilarovou a paní Bc. Renatu Bradáčovou. Školní asistent je stejný jako loni – paní Ivana Nováková.

První zářijové týdny si nováčci zvykali na nové prostředí, režim, cizí dospěláky a hlavně na kolektiv dětí... To víte, že se objevily i slzičky, ale od toho jsme tu my ostatní, abychom našim novým kamarádům začátek školní docházky ulehčili.

A protože nám přálo počasí, hodně jsme si vyhráli na naší školní zahradě. To se novým dětem lépe zvyká, protože si na ni krásně vyhrají. Pískoviště bylo v obležení a o tatrovky byl nebývalý zájem. Budeme muset Ježíškovi napsat o další... Kočárky se rozjely po trávníku a domeček byl plný návštěvníků. Průlezky obsadili starší děti a s přehledem „leštily“ houpačky.

Začínáme malovat, nástěnky se plní novými obrázky a naše podzimní dekorace z motaných jablíček zdobí schodiště.

Letošním maskotem je Liška Bystrouška. Už máme na výstavce pár lištiček, které doma společně s dětmi vyráběli rodiče. Samozřejmě bude u putovní deník, kde se zapisují příběhy dětí o víkendu, na který si berou maskota domů.

Děkujeme všem, kteří při vstupu do naší MŠ nosí roušku – chráníme tím naše děti i sebe!



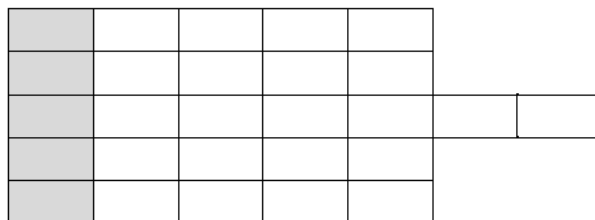


Zprávičky ze školíčky

Prázdniny nám skončily,
tak běžíme do školy.
Těšíme se velice,
až nám rudnou líce...

Vyluštěte si křížovku:

1. Plod jehličnanů
2. Opak slova začátek
3. Říjen anglicky
4. Na podzim padá ze stromů
5. Má svátek 2. září



Adélka Kusáková, Kája Klugová

Cvičení v přírodě na Kocmínku

Ve čtvrtek 10. září jsme vyrazili na cvičení v přírodě na Kocmínek. Šli s námi pan učitel, paní učitelka Martina a Jitka a paní asistentka. Od školy jsme vyšli hned v 8 hodin. Bylo příjemné počasí, takže se nám šlo dobře. Na Kocmínku jsme si opekli špekáčky, které byly moc dobré. Do školy jsme se vrátili na oběd.

Sam Korf a Vojta Vícha

Dopravní hřiště

Ve středu 16. září jsme jeli na dopravní hřiště do Kopřivnice. Jely pouze děti 4. a 5. ročníku. Hned po příjezdu jsme si rozdělili kola podle velikosti a mohli jsme vyrazit. Nejdříve jsme si ale šli ukázat dopravní značky a všechno jsme si vysvětlili. První jeli páťáci. Od začátku jsme dělali chyby, ale na hřišti to tolik nevadilo. Potom jsme se vystřídali se čtvrtáky. Jak jsme všichni dojezdili, šli jsme dělat zkoušku. Tu jsme všichni zvládli na jedničku.

Mája a Peťa Mrlinovi



Naši nejmladší

V novém školním roce máme 13 nových prvňáčků. Napadlo nás, že bychom je mohli vyzpovídat. Devíti z nich jsme se zeptaly, jestli se těšili do školy, jestli je na ně paní učitelka hodná, jestli je škola baví, co je ve škole baví nejvíce a jestli už dostali jedničku. Většina dětí se do školy těšila a škola je baví. Jen jedné z děvčat se do školy nechtělo. Všichni se ale shodli na tom, že je na ně paní učitelka hodná. Nejvíce je ve škole baví tělocvik, ale také čeština i matematika. A jak to mají s jedničkami? Nedostávají je. Místo toho dostávají žabičky a tu už každý dostal nejménou...



Rozhovor s ...

Kromě prvňáčků jsme vyzpovídali ještě **paní učitelku Martinu Bajarovou**, která se k nám vrátila po mateřské dovolené.

1. Těšila jste se zpátky do školy?

Ano, velice.

2. Na co jste se těšila nejvíce?

Nejvíce jsem se těšila na děti a samozřejmě na své kolegy.

3. Co Vás baví na práci učitelky?

Je to tvůrčí práce. Pořád se něco děje a zažívám tady s vámi spoustu hezkých chvil a legrace.

4. Jsou na Vás děti hodné?

Děti na naší škole jsou bezva a na mě jsou zatím hodné...



Anička Bartošová a Verča Moravcová



RYBSKÝ ZPRAVODAJ č. 10/2020. Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vychází 1x měsíčně v nákladu 430 výtisků. Vydal Obecní úřad Rybí, Rybí č. p. 380 dne 30.9.2020

Připravila Jana Marková. Telefon / fax: 556 760 181. IČ: 00600741.

E-mail adresa: obec@rybi.cz. Webové stránky obce: www.rybi.cz.

Evidenční číslo zpravodaje: MK ČR E 10143.

Pro Rybjany zdarma jinak 5 Kč za jeden výtisk. Tisk: Obecní úřad Rybí

Obecní úřad si vyhrazuje právo výběru příspěvků do zpravodaje. Uzávěrka každého čísla: 25. den