

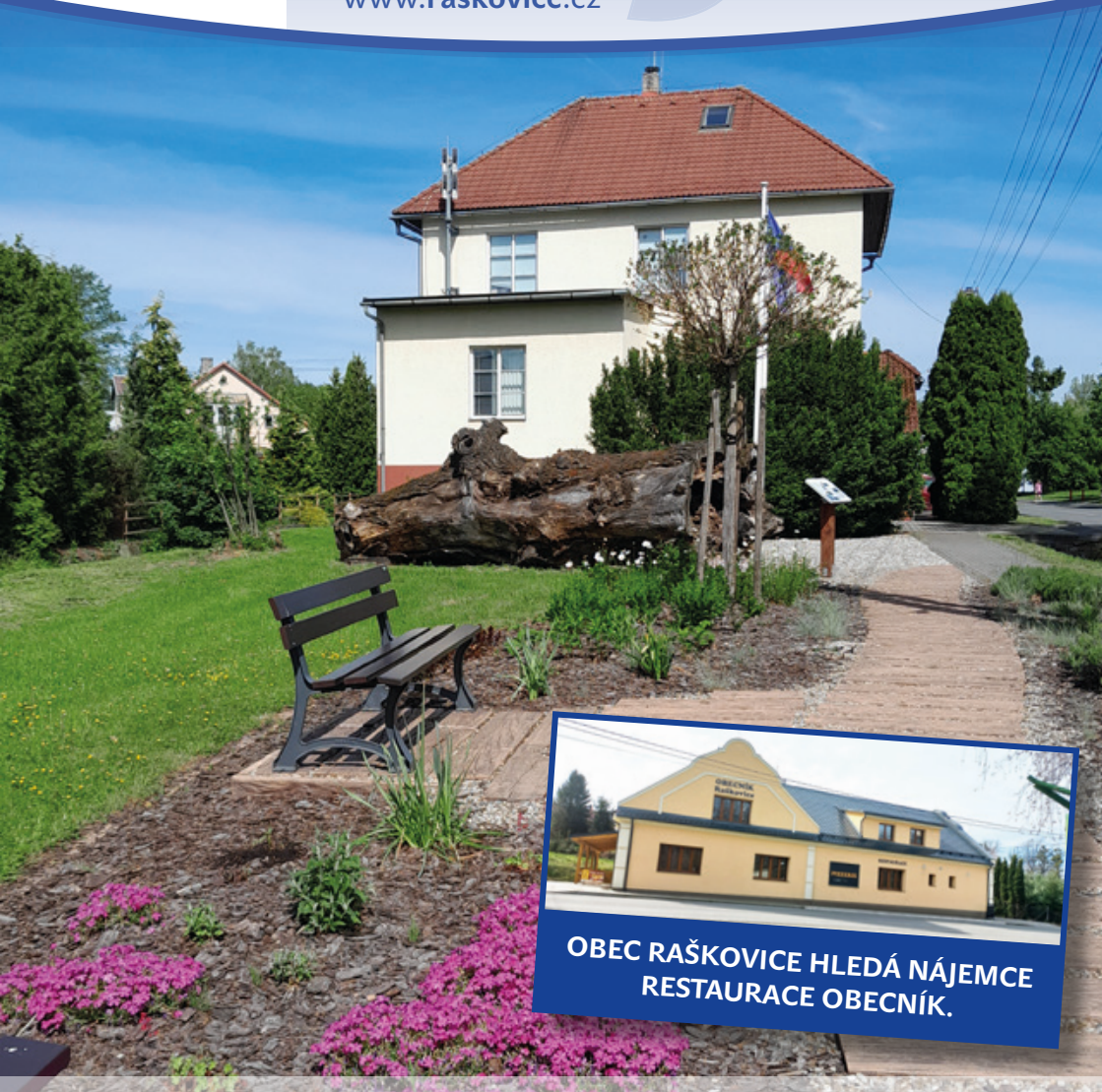


2/2024

Informační zpravodaj Obecního úřadu Raškovic

# RAŠKA

[www.raskovice.cz](http://www.raskovice.cz)



**OBEC RAŠKOVICE HLEDÁ NÁJEMCE  
RESTAURACE OBECNÍK.**

• Úvodní slovo starosty • Volby 7. a 8. června 2024 • Informace úřadu, knihovny,  
školy a spolků • Sport • Inzerce • Den Raškovic 22. června 2024

## **O z n á m e n í o době a místě konání voleb**

Starosta Obce Raškovice v souladu s § 32 odst. 2 a 3 zákona č. 62/2003 Sb., o volbách do Evropského parlamentu a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů

o z n a m u j e :

1. **Volby do Evropského parlamentu** se uskuteční **v pátek dne 7. června 2024 od 14.00** hodin do **22.00** hodin a **v sobotu dne 8. června 2024 od 8.00** hodin do **14.00** hodin.
2. Místem konání voleb je **Kulturní středisko v Raškovicích** s následujícím rozdělením:  
**volební okrsek č. 1** (přízemí)  
**volební okrsek č. 2** (1. poschodí)
3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky (platným občanským průkazem nebo cestovním pasem České republiky). Neprokáže-li uvedené skutečnosti stanovenými doklady, nebude mu hlasování umožněno.
4. Každému voliči budou dodány nejpozději 3 dny přede dnem voleb hlasovací lístky. Ve dnech voleb může volič obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.
5. Pokud se nemůže některý volič ze zdravotních důvodů dostavit osobně k volbám a chce volit, bude mu umožněno na jeho požádání volit do **přenosné urny**. V případě zájmu volejte na tel. č. **558 692 220**, v den voleb na tel. č. **725 113 933** nebo **723 093 537**.

**Jiří Blahuta, v.r.**  
starosta



## Úvodní slovo starosty obce

Vážení spoluobčané,

z důvodu voleb do Evropského parlamentu, které se konají 7. – 8. 6. 2024, dostáváte do domácnosti Rašku dříve, než je zvykem. Dovolte mi, abych vás pozval v co největším počtu k hlasovacím urnám, kde svým hlasem podpoříte ty kandidáty, kteří budou vhodnými zástupci České republiky a budou prosazovat její zájmy.

Jaro máme pomalu za sebou. V letošním roce bylo snad o měsíc dříve a svými teplotními rekordy nalilo pupeny a podpořilo stromy a keře ke kvetení. Bohužel do toho vpadly silné mrazíky. Doufejme, že snad nespálily květy a naši zahrádkáři budou mít co vystavovat na své podzimní výstavě ovoce a zeleniny.

Snad se můžeme těšit na krásné letní počasí a plánovat si dovolenou podle svých priorit. Někdo tuzemskou nebo jenom doma na zahrádce, jiní v zahraničí u moře nebo na poznávacích cestách. Podle dlouhodobé předpovědi by i letos mělo být krásné prosluněné léto.

V jarní Rašce jste byli informováni o podaných dotacích.

Z dotací jsme byli úspěšní s žádostí na stavbu knihovny, kde jsme z Ministerstva kultury, Národního plánu obnovy, z výzvy: „Rozvoj regionálních kulturních a kreativních center (malá kulturní a kreativní centra)“ získali dotaci ve výši 18 684 374 Kč. Zde ještě probíhá výběrové řízení na stavební firmu.

Druhou akcí je chodník na Skalici. Nyní byl vyhlášen dotační titul ze Státního fondu dopravní infrastruktury na výstav-



bu nových či rekonstrukci stávajících chodníků podél silnic I., II. a III. třídy, zde se zpracovává a podává žádost o dotaci. Budeme doufat, že budeme též úspěšní.

Obec Raškovice podala žádost do MAS Pobeskydí – IROP o dotaci z podpory IROP – Hasiči I. Výzva byla zaměřena na následující aktivity: „Podpora jednotek sboru dobrovolných hasičů kategorie jednotek požární ochrany II, III a V, (maximální výše dotace je 95 % uзнatelných nákladu do výše 1 500 000 Kč). Obec použila dotaci na: „Pořízení speciálního terénního vozidla SxS pro JPO III Raškovice“ (čtyřkolka pro přesun techniky v těžkých podmínkách). Žádost prošla formálními kontrolami, měla by být doporučena IROP ke schválení ve výši 1 960 856,96 Kč.

Moravskoslezský kraj vypsál dotaci na projekt „Podpora obnovy a rozvoje venkova Moravskoslezského kraje 2024“, do kterého jsme podali žádost na rekonstrukci autobusové zastávky a čekárny v Raškovících u školy. Byli jsme úspěšní a získali dotaci ve výši 400 000 Kč. Proběhla Veřejná zakázka, kde vítěznou firmou je firma TOKAMA, stavební s.r.o. s nejnižší nabídkou 1 140 000 Kč bez DPH.

Též probíhají Výběrová řízení na projekt, který je zaměřen na vybavení odborných učeben v ZŠ Raškovice z programu Ministerstva pro místní rozvoj: „Virtuální odborné učebny ZŠ Raškovice“. Výběrové řízení na „Zajištění konektivity pro ZŠ Raškovice“, kde vítěznou firmou je firma Certero IT Solutions s.r.o. s nejnižší nabídkou 1 864 750 Kč bez DPH, další je Výběrové řízení „Dodávky nábytku pro

ZŠ Raškovice“, kde vítěznou firmou je firma InterŠKOL a.s. s nejnižší nabídkou 831 250 Kč bez DPH a poslední Výběrové řízení „Dodávky pomůcek pro ZŠ Raškovice“, kde vítěznou firmou je firma PWR computers a.s. s nejnižší nabídkou 799 900 Kč bez DPH.

Aktuálním tématem je osud hotelu Ondráš. Hotel Ondráš koupila od soukromého majitele soukromá firma, která chce provést 100 % demolici hotelu a na vzniklých pozemcích postavit nové obchodní centrum. Podle posledních informací projektanta probíhají projektové práce nutné pro stavební povolení.

Nejenom pracovně, ale i kulturně a sportovně žije naše obec, proto mi dovolu, abych poděkoval všem, kteří se zúčastnili akce: „Zelený čtvrtek v Raškovcích“ a předvedli spoustu krásných výrobků, které k Velikonocům patří, též děkuji organizátorům akce. Také děkuji všem, kteří jste přišli na akci „Uklidme Česko, uklidme si naši obec“.

Chci vás co nejsrdečněji pozvat na Den obce, který se koná 22. 6. 2024. Bude

pro vás zajištěn bohatý program s občerstvením v režii dobrovolných spolků a sdružení, ohňostrojem, hodnotnými cenami od sponzorů a Obce Raškovice. Na vás je to nejdůležitější, přijít s dobrou náladou.

Dále vás chci pozvat na společné akce SOPM, na Kulturní den v areálu Kamenité ve Vyšních Lhotách dne 18. 8. 2024 a Sportovní den, který se letos koná na Krásné 14. 9. 2024.

Na závěr vám všem chci popřát krásné letní dny plné sluníčka a pohody, abyste prožili tu nejkrásnější dovolenou, kterou jste si vysnili. Školákům úspěšné zakončení školního roku a též hezké prožití prázdnin a těm kteří končí základní školní docházku, ať vykročíte v září tou pravou nohou, a to, co jste se naučili v naší škole, bohatě zúročíte na nových školách nebo učilištích, které jste si vybrali. Změní se vám určitě jedna z etap života, už z vás nebudou žáci, ale páni studenti a studentky. Přejí vám všem hodně štěstí.

*Jiří Blahuta, starosta*

## POZOR!!! Upozornění pro chovatele!!!

Na Dni obce Raškovice bude ve 22.15 hod. jako každoročně odpálen ohňostroj. Upozorňujeme chovatele hospodářských zvířat a majitele psů, aby se podle toho zařídili. Děkuje za pochopení.

## UPOZORNĚNÍ

Gynekologická ambulance Raškovice GYNFM POLOVÁ s.r.o. **nebude** ordinovat 12. a 26. června, 3. a 10. července, a 21. srpna. Ostatní středy v červnu, červenci, srpnu budeme v pravidelných ordinačních hodinách.

Provoz ambulance ve Frýdku, Dr. Vančury 401, je vždy aktuálně uveden na [www.gynfm.cz](http://www.gynfm.cz), je možné se obrátit s akutními případy.





## ODPADY, ODPADY, ODPADY ...

### MÍSTNÍ POPLATEK ZA OBECNÍ SYSTÉM ODPADOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ

Přes letní sezónu od měsíce května do září 2024 budou popelnicové nádoby vyváženy také v sobotu.

Pro upřesnění uvádíme rozpis svozu:

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| • 25.05.2024 – sobota (21. týden) | 06.06.2024 – čtvrtek (23. týden) |
| • 22.06.2024 – sobota (25. týden) | 04.07.2024 – čtvrtek (27. týden) |
| • 20.07.2024 – sobota (29. týden) | 01.08.2024 – čtvrtek (31. týden) |
| • 17.08.2024 – sobota (33. týden) | 29.08.2024 – čtvrtek (35. týden) |
| • 14.09.2024 – sobota (37. týden) |                                  |

Od října budou popelnicové nádoby vyváženy zase jen každý lichý týden ve čtvrtek.

### Provozní doba sběrného dvoru Raškovice-Pražmo

#### LETNÍ PROVOZ od 01.04. –31.10.

pátek 9:00 – 11:30 hod.

13:00 – 18:00 hod.

sobota 8:00 – 11:00 hod.

#### Může zde odevzdávat:

- **objemný odpad** (např. koberce, větší kusy nábytku, sedací soupravy, matrace a jiné věci, které se nevejdou do popelnice)
- **nebezpečný odpad** (např. mazací a motorové oleje, filtry, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, zbytky barev, laků, ředidel, autobaterie, monočlásky, zářivky, výbojky a nepoužité léky)
- **elektroodpad** (např. televizory, obrazovky, monitory, rádia, počítače, lednice, mrazničky, sporáky, pračky, zářivky)
- **separovaný odpad** (plasty, sklo, pa-

pír), který se nevejde do příslušných kontejnerů

- **bioodpad** (listí, větve, kořeny, tráva), který nemůžete kompostovat na svých zahradách
- **pneumatiky**

Tyto odpady zde můžete odevzdávat bezplatně.

#### Jiný odpad od vás nepřevezmeme.

#### Odpady uložené mimo sběrný dvůr – černé skládky!!!

Jestliže fyzická osoba neoprávněně založí skládku nebo odloží odpady mimo vyhrazená místa, dopustí se tím přestupku. Za tento přestupek lze uložit pokutu do 50.000,00 Kč.

Za odpad se považuje také bio odpad, to znamená listí, tráva apod., i na takový odpad máme ve sběrném dvoře připravený kontejner.

# Kompost



Víte, že kuchyňský odpad, tvoří až **40 % hmotnosti** směsného odpadu? Jedná se přitom o materiál, ze kterého může vzniknout **kvalitní hnojivo pro rostliny**.

Jak začít jednoduše kompostovat ve 3 krocích (i bez kompostéru)



## 1) Miska

Připravte si do kuchyně nádobu s víkem na odpad (misku, starý hrnec s pokličkou, malý kyblík...), s objemem dle toho, jak moc vaříte. Pro 4člennou rodinu, co ráda vaří zeleninu a jí ovoce, je ideální objem 1 litr. Frekvence vynášení je pak jednou za den. Když bude odpad stát v kuchyni déle než 2 dny, stanete se snadno chovatelem octomilek.



## 2) Místo

Najděte na zahradě vhodné místo, kam můžete odpad začít sypat. Postupně vám vznikne hromada a v ní kompost. Nemusíte k tomu mít kompostér. Ten má v mnohém sice své výhody, ale kompostovat lze i bez něj. Ideální místo je trochu v polostínu, tak do 20 m od dveří, aby se cesta s odpadem nestávala výpravou na několik hodin. Místo by také mělo být mimo relaxační zónu vašeho pozemku. Nebojte se toho, nic není definitivní a hromada se dá snadno přemístit. Na druhou stranu, kdo by se s tím chtěl furt tahat.



## 3) Mám to!

A máte hotovo. Průběžně noste odpady na hromadu. Pokud se nechcete stát echt odborníkem na kompostování, nemusíte minimálně rok dělat nic dalšího. Až se vám bude zdát hromada příliš velká, určitě ne dřív než po roce, můžete přistoupit k bodu „Co s hromadou, když je moc velká?“





## Co s hromadou, když je moc velká?

Gratulujeme, dostali jste se do dalšího levelu kompostování. Pokud hromadu máte déle než rok, pravděpodobně jsou už obzvláště zbytky naspuďu zpracovány na kvalitní domácí hnojivo. Můžete vrchní nezpracovanou vrstvu přehodit vedle a tu spodní použít pro své záhony, květináče, stromky, keře.

## Co lze dávat na hromadu á la kompost?

Krom zbytků ovoce a zeleniny můžete na svůj kompost dávat i čajové sáčky, logy z kávy, papírové ubrusky, kartony z vajíček, zbytky jídla – s těmi ale opatrně, může to přilákat divou zvěř.



## Nejjednodušší kompostéry na světě?

Kompostér z pletiva



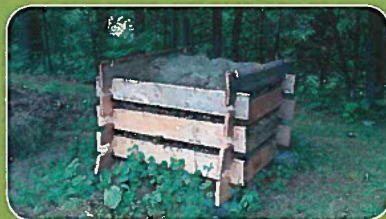
Kompostování v pytlích



Paletový kompostér



Kompostér z dřevěných desek



Ministerstvo životního prostředí

Vychází s podporou Ministerstva životního prostředí. Materiál nemusí vyjadřovat stanoviska MŽP.



## Uklid'me Česko – uklid'me naši obec

V sobotu 20.04.2024 jsme i přes nepříznivé počasí uklidili naši obec. Mezi dobrovolníky z řad našich občanů, které neodradilo počasí, jsme mohli přivítat i přespolní občany, kteří se zapojili do úklidu naší obce, např. občané Pražma, Dobratice a dokonce i z Frýdku-Místku. Moc jim děkujeme za účast.

Tradiční fazolový guláš pro zúčastněné uvařil Rosta Švrček a pan starosta. Děti si pochutnaly i na párku v rohlíku. Hasičům děkujeme za pomoc a všem ostatním za účast.

Těšíme se na příští rok.







## Co se žárovkou, když dosvítí? Do směsného odpadu nepatří.

***Většina z nás musí občas řešit, co se žárovkou, která dosvítila. Vysloužilé žárovky, zářivky a výbojky totiž do popelnice na směsný odpad nepatří. Z některých mohou při rozbítí unikat nebezpečné látky.***

V posledních letech postupně přecházíme na ekonomicky a ekologicky šetrnější druhy světelných zdrojů. Nejčastěji to jsou LED žárovky, ale řada lidí stále ještě využívá i kompaktní a lineární zářivky, které má v zásobě. Co dělat, když dosvítí?

Rozhodně nesmí skončit v odpadkovém koši. Světelné zdroje patří mezi elektroodpad a jako takový se musí řádně recyklovat. Důvodem jsou druhotné suroviny – plasty, kovy a sklo – které lze znovu využít. Dalším důvodem je možný obsah nebezpečných látek, se kterými je potřeba odborně nakládat.

Například trubicové i kompaktní zářivky obsahují malé množství jedovaté rtuti, kterou je třeba ze světelných zdrojů odebrat. Při špatném či neodborném zacházení může rtuť ve vyšších koncentracích ohrozit lidské zdraví a životní prostředí.

ekolamp



Všechny vysloužilé žárovky a zářivky proto odevzdejte do zpětného odběru, například v obchodě při nákupu nových. Dalším místem, kde správně odevzdat nefunkční světelný zdroj, je sběrný dvůr. Obsluha sběrného dvora ho od Vás zdarma převezme a uloží do speciální sběrné nádoby, aby nedošlo k jeho rozbítí.

Zpětný odběr veškerých světelných zdrojů i dalších elektrozařízení pro

naši obec zajišťuje kolektivní systém EKOLAMP, který dodává sběrné nádoby a plně hradí také veškeré náklady na přepravu a recyklaci odevzdaného elektroodpadu. Díky EKOLAMPU ušetříme z obecního rozpočtu část prostředků, které bychom jinak museli použít na ekologickou likvidaci nebezpečného odpadu.

Menší nepohodlí spojené se správnou likvidací žárovky, fénu, vysavače či jiného elektrozařízení nám vynahradí vědomí, že společně přispíváme k ochraně životního prostředí okolo nás.

*Více se o nakládání s nefunkčními elektrozařízeními a dalších aktivitách společnosti EKOLAMP dočtete na [www.ekolamp.cz](http://www.ekolamp.cz).*



### JAK SPRÁVNĚ TŘÍDIT ODPAD DO BAREVNÝCH KONTEJNERŮ?



| PAPÍR                              | PLAST                                 | SKLO                            | NÁPOJOVÝ KARTON                            | KOVY                             |
|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|
| krabice, karton, lepenka           | PET lahve                             | skleněné lahve od nápojů        | kartonové obaly od omáček, smetany         | plechovky od potravin            |
| noviny a časopisy, reklamní letáky | sáčky, fólie, polystyren              | skleněné nádoby                 | kartonové obaly od džusů                   | plechovky od nápojů              |
| obálky, sešity                     | plastové nádoby                       | tabulové sklo                   | kartonové obaly od mléka                   | drobný šrot, zátka, víčka        |
| kancelářský papír                  | výrobky z plastů, kelímky, krabičky   | varné a laboratorní sklo        | obaly od suchých potravin, papíry od másla | hliníkové fólie                  |
| hygienické potřeby, pleny          | plastové trubky, podlahové krytiny    | keramika, porcelán              | kombinované obaly (blistry)                | nebezpečné látky a obaly od nich |
| mokrý, mastný a znečištěný papír   | plastové nádoby od oleje a chemikálií | zrcadla, drátěné sklo, autosklo | znečištěné kartonové obaly                 | elektronika                      |

Způsoby sběru tříděného odpadu se v jednotlivých obcích a městech mohou lišit.

Podrobnější informace o třídění a recyklaci odpadu v ČR naleznete na [trideni.cz](http://trideni.cz) a [jaktridit.cz](http://jaktridit.cz).



### PROČ TŘÍDIT A RECYKLOVAT ODPAD?

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Třídění odpadu je jedna z mála činností, kterou může pro životní prostředí udělat každý z nás. Je to první a zásadní krok směřující odpad k recyklaci.</p>                             | <p>Díky třídění a recyklaci odpadů nemusí být ročně do ovzduší vypuštěno téměř 1 milion tun CO<sub>2</sub> ekv.</p>                                                                                         | <p>Papír lze recyklovat až sedmkrát. Typickými výrobky z recyklovaného papíru jsou krabice, sešity nebo toaletní papír. Zejména noviny jsou z 98 % na recyklovaném papíře.</p>        | <p>100 % kovů je recyklovatelných. Například recyklaci 1 kg hliníkového odpadu můžeme ušetřit 8 kg bauxitu, 4 kg pomocných chemických produktů a 14 kWh elektřiny.</p>                                  |
| <p>Od roku 2030 bude skládování využitelných složek odpadu zakázáno a poplatky za ukládání odpadů na skládku se budou zvyšovat.</p>                                                       | <p>Možnost třdit má v ČR 99 % obyvatel. Stačí se málo v průměru 100 kroků k nejbližšímu třídícímu místu.</p>                                                                                                | <p>Tříděním skla se kromě úspory suroviny výrazně zkracuje i čas jeho tavení. Tím se šetří energie a zvyšuje se kapacita sklárny. Recyklaci skla lze navíc stále dokola opakovat.</p> | <p>Nápojové kartony se obvykle skládají z papíru, plastové a hliníkové fólie. Při jejich recyklaci lze využít kvalitní papírová vlákna nebo ze všech tří složek vyrobit stavební a nábytkové desky.</p> |
| <p>Díky třídění a recyklaci odpadů z obalu se v ČR ročně ušetří cca 376 000 000 m<sup>3</sup> vody. Tedy bezmála takový objem vody, který pojme vodní nádrž Lipno a Rozkoš dohromady.</p> | <p>Kovy a nápojové kartony se v některých obcích a městech mohou sbírat do nádob společně s jiným druhem odpadu – například s plasty nebo papírem. Vždy se tedy řiďte polepy na barevných kontejnerech.</p> | <p>Ze skla se také vyrábějí kvalitní izolační materiály – skelná vata a pěnové sklo, které se využívají i při stavbě pasivních domů.</p>                                              | <p>Materiál z vytríděné hliníkové plechovky můžete již za dva měsíce potkat v obchodě ve formě zcela nové naplněné plechovky.</p>                                                                       |

[jaktridit.cz](http://jaktridit.cz)

Více informací o třídění odpadu a také odpovědi na nejčastější dotazy.

[trideni.cz](http://trideni.cz)

Mapový rozcestník k třídění a recyklaci odpadů v krajích ČR.

[samosebou.cz](http://samosebou.cz)

Magazín o třídění, recyklaci a využití odpadu.

[tondaobal.cz](http://tondaobal.cz)

Dětský web o třídění a recyklaci odpadu. Součástí jsou samostatné sekce pro učitele a rodiče.

[zodpovedna.firma.cz](http://zodpovedna.firma.cz)

Vzdělávací projekt na podporu třídění odpadů ve firmách na území ČR.



## Místní knihovna Raškovice

### UPOZORNĚNÍ

Místní knihovna Raškovice bude z důvodu čerpání dovolené **UZAVŘENA** v týdnech:

**1. – 12. července 2024 a 5. – 9. srpna 2024.**

V ostatní týdny bude knihovna otevřena v klasické časy:

ÚTERÝ: 8:00 – 12:00, 12:30 – 17:00

ČTVRTEK: 8:00 – 12:00, 12:30 – 17:00

Děkuji za pochopení



*Aleš Nitra*

## Stavba knihovny s galerií a Památníkem Raškovice

V srpnu 2023 Ministerstvo kultury zveřejnilo výzvu na podporu kultury a kreativity v regionech. V rámci Národního plánu obnovy pro malá kulturní a kreativní centra jsme v září ve spolupráci s brněnskou firmou RPA s.r.o. podali žádost o dotaci na „Stavbu knihovny s galerií a Památníkem Raškovice“.

Na každý kraj bylo vyčleněno 40 miliónů korun (1-2 projekty). Pravděpodobnost

úspěchu nebyla tak velká, přesto jsme se rozhodli žádost podat, neboť jsme měli projekt na vybudování nové knihovny již dva roky připravený a čekali jsme na vhodnou příležitost realizace. O to větší radost jsme měli, když jsme koncem ledna obdrželi z Prahy kladné vyjádření a dotaci na stavbu ve výši 18 684 374 Kč. Nyní probíhá výběrové řízení na stavbu a realizaci díla.



Tato stavba musí být dokončena v listopadu 2025. Výstavba nové budovy v obci bude sloužit ke kulturním a kreativním účelům a bude v ní umístěna obecní knihovna, malá galerie a Památník Raškovic. Díky tomu vznikne komplexní a praktický prostor pro fungování knihovny, která bude moci zároveň pokračovat v organizování různých přednášek, besed a hudebních programů.

Realizace tohoto projektu zajistí knihovně konečně čistě vlastní prostory, které budou moci obsahovat jak galerii, tak Památník, a nebude nutné provádět nepohodlné přesuny a uzavírání expozic. Knihovna byla přesunuta již několikrát z různých důvodů. Z původních prostor mateřské školy, kde bylo po čase potřeba uvolnit místo pro předškolní děti, byla přesunuta na základní školu, kde se nacházela od srpna 2018 do srpna 2022. Škola tento prostor

pro svůj provoz naléhavě potřebovala, a tak se knihovna provizorně přestěhovala do Kulturního střediska a v lednu 2023 do 1. patra restaurace Obecník.

Knihovna se během celé své existence potýká s nedostatkem prostor, a tak po více než stech letech, ve kterých obohacovala kulturní a společenský život v obci (první vznik knihovny v Raškovicích se datuje k roku 1909), bude mít svůj trvalý prostor, který poslouží nejen budoucím generacím.

Nový komplex budovy knihovny propojený s galerií a trvalou národopisnou expozicí Památníku Raškovic otevře občanům, dětem i široké veřejnosti dveře k účasti na kulturních, vzdělávacích a kreativních akcích, které nabídnou hodnotný způsob trávení volného času.

*PhDr. Naděžda Koperová,  
místostarostka*





## Knihobudka

Na podzim se žáci 5. B s paní učitelkou Danou Bednářovou zapojili do projektu nazvaného Křížem krázem Slezskou bránou 2024, který vznikl pod záštitou Dobrovolného svazku obcí regionu Slezská brána. V rámci tohoto projektu měli žáci zpracovat aktuální téma týkající se obce či regionu.

Žáci přemýšleli nad tím, co se jim v naší obci líbí a co by chtěli zlepšit. Měli spoustu nápadů, jedním z nich byl mít u školy knihobudku. Připravili si různé návrhy, které představili panu starostovi. Podle jejich plánu sestavil a zabudoval krásnou knihobudku k dřevěné zastávce v areálu

u školy zaměstnanec obce, pan Evžen Kotásek. Nyní si žáci mohou půjčit knihu při čekání na autobus nebo před vyučováním a popřípadě si ji odnést domů.

4. dubna žáci prezentovali svůj projekt na závěrečné přehlídce žákovských prací, která se konala ve Vratimově, za přítomnosti vybraných žáků a zástupců obcí našeho regionu.



Děkujeme paní učitelce Daně Bednářové a jejím pátákům, kteří se na této realizaci knihobudky také podíleli a budou se o ni nadále starat.



Máte doma nějakou dětskou knížku, kterou již nebudete potřebovat? Vyměňte ji v knihobudce za jinou. Nebo ji tam prostě jen nechte, ať si ji může přečíst někdo jiný 😊

*PhDr. Naděžda Koperová,  
místostarostka*



# Písmácké práce J. L. Mikoláše

## STARÉ OVOCNÉ STROMY VE SLEZSKU

J. L. Mikoláš

Staré ovocné stromy ve Slezsku jsou památné zbytky kdysi kvetoucího ovocnictví, jež skýtalo zdroj příjmu i obživy lidu. Kraj průmyslové oblasti ostravské byl původně krajem zemědělským a lesnatým. V celém kraji se již v dávných dobách

pěstovalo ovoce. Nalézáme o tom zápisy v mnoha kronikách a pergamenech. Na sklonku 18. století a začátkem 19. století, až do doby zrušení roboty, bylo ovocnictví ve Slezsku hospodářsky velmi důležité, neboť bylo na výši doby. Lid se živil více ovocem než masem, byl tudíž zdravý a spokojený. Ovoce bylo jeho denní stravou, a to nejen syrové v létě, ale i sušené v zimě. Staré kuchařské předpisy a lidová jídla jsou toho dokladem. Také k přástkám spotřebovalo se mnoho sušeného ovoce, zvláště jablečných křížal. Všude tam, kde byly panské dvory, byly při nich i rozsáhlé ovocné sady a zahrady. Rovněž u far a škol byly zahrady, neboť tehdy doplňovaly příjem rectorů. Doškovým chaloupkám skýtaly ovocné



stromy ochranu před bouří a žárem, před větry i požárem. Do nedávna ještě mnohé obce halily se v zeleň ovocného stromoví.

Zbýlé staré ovocné stromy jsou svědky zašlých dob rozkvětu ovocnictví. Hlavně po r. 1848 začalo ovocnictví upadat stejnou měrou, jak se začal zvelebovat průmysl. V osmdesátých letech minulého stolení ovocnictví na Těšínsku více, na Opavsku méně bylo před svým zánikem. Méně odolnější stromy ustupovaly a zůstaly jen ty, které dovedly vzdorovat času a nezájmu majitelů. Nových se nevysazovalo mnoho, takže již před 40 lety jsme viděli pusté zahrady s ojedinelými ovocnými stromy. Teprve začátkem tohoto století opět nastal obrat k lepšímu, a tak zahrady mají dnes dva druhy stromů, stromy věkovité a mladé

stromky. Jsou to dědové a vnuci. Tyto staré ovocné stromy, přitulené k chaloupkám, v koutech zahrad neb na návsi, jsou výmluvnými svědky klidného toku života původního zemědělského obyvatelstva kraje. Mnoho starých stromů bylo zničeno mrazovou pohromou roku 1929. Byli to stařečkové našich zahrad, sadů a obcí, přes jejichž koruny přehnaly se vichry a bouře věků, a do nichž svítila časem pohoda a zářilo slunce. Zbýlé stromy jsou úctyhodní pamětníci starých dob. Rádi je vídáváme, rádi se po nich ohlížíme. Co všechno by nám vypravovaly ze života našich předků, které viděly jako děcka si pod nimi hrát, jako otce pod nimi vysedávat a hledat odpočinku a jako starce k nim se uchylovat o životní posilu. V jejich korunách zachytilo se mnoho zkazek. Každá větévka mohla by nám něco starého povědět. Jsou chráně-





ny z úcty k předkům, jejichž rukou byly zasazeny a ošetřovány. Ovšem ne všude byla stejná úcta k starým stromům. Tam, kde není vážnost k přírodě životním vodítkem, nýbrž pouze výtěžkem z půdy u moderních hmotařských jedinců, tam podlehlý ranám sekery a rýče.

Staré ovocné stromy jsou měřítkem **kulturní** obyvatelstva kraje a podle množství starých ovocných stromů lze snadno odhadnout i kulturní sílu občanů. Časovým nárokům prý staré stromy již neodpovídají. Tvrdí se často, že jejich ovoce není jakostní, přesto však není nevhodné, neboť předčí mnohé nové odrůdy. Nové odrůdy jakostního ovoce snad ani nedorostou té mohutnosti a nedožijí se tohoto stáří, neboť nedovedou vzdorovat náporům přírodních živlů. Až snad dorostou, budou mít plody stejně drobné, jako na těch starých stromech. Všude tam, kde staré ovocné stromy ještě stojí, chraňme je před zničením. Budme jejich ochránci a ctiteli. **Nekácejme je**, i kdyby tak rozum a prospěch velel. Necht' hlásají dále lásku předků k půdě a ovocnému stromoví. Jak často naši předkové vyhledávali stín košatých jabloní a hrušní či třešní, aby se po nimi osvěžili a nabrali nových sil. Často se tam scházeli sousedé k besedám rázu hospodářského a národního. Kolik prospěšných věcí a myšlenek vzniklo pod jejich korunami. Dodnes ve Frýdku na Bruzovské ulici stojí stoletá hrušeň, pod níž se scházeli frýdečtí vlastenci, lékařlidumil Dr. Peter a tkadlec Vikt. Vantuch a kde mnoho prospěšného pro město, okres a český lid bylo rozhodnuto.

Kolik takových starých věkovitých stromů po našich dědinách ještě nalezneme. Jdeme-li od Těšína k Frýdku neb Ostravě i k bezkydským horám aneb od Ostravy k Opavě a Hlučínu, všude se s nimi setkáváme. Jsou to většinou staré hrušně,



méně již jabloně, k horám opět třešně. Ovoce těchto stromů bylo lidu stravou, zdrojem příjmu i lékem, měli ovoce každou roční dobu. Stará jablona stávala poblíž kostelíku v Třanovicích. Měřila v objemu půl druhého metru. Dnes již tam není. Věkovité hrušně jsou ještě v Komorní Lhotce, Skalici, Lhotkách, Sedlístích a jabloně v Raškovicích, v bezkydských obcích třešňové stromy a na Opavsku jabloně. Lid neznal jejich pomologických jmen, ani se o to nestaral. Zkrátka podle doby zrání měly svá jména, případně podle tvaru a rázovitých znaků, leč pojmenování bylo přiléhavé. Odrůdy starých ovocných stromů zasluhují prozkoumání a jejich rouby měly by býti naroubovány na mladé štipky. Jsou to odrůdy otužilé proti chorobám i škůdcům. Vážme si starých stromů, ošetřujme je a vážme si ovocného stromoví vůbec.





## Ovocnická pranostika ze Slezska

J. L. Mikoláš

- O sv. Fabianu a Šebestianu (20.1.) nabírají stromy šťávu.
- Když v lednu málo sněží, se zahrad se málo těží.
- Na sv. Tůmka je dobrá i plunka (pláňka).
- Mráz o sv. Josefu neuškodí víc květů.
- Ozývá-li se v dubnu hrom, nebojí se více mrazů strom.
- Duben má květnu půl listu vydat.
- Hrom v dubnu dobrá novina, mráz květu víc neposcina.
- Pankrác, Servác, Bonifáci pro sadaře zlí chlapci.
- Na sv. Antonína jahoda se začervená.
- Déšť sv. Jana Křtitele (24.6.), nehotuj na ořechy věrtele.
- Červenec žne žita a višně skýtá.
- Srpen klady klidí a zralé ovoce vidí.
- Na sv. Vavřince (10.8.) oříšky jdou do věnce.
- Září vínečko váří.
- Po sv. Matouši ovoce se okouší.
- Svatá Teklička maluje jablíčka.
- Svatý Havel poslední jablko sházel a mladé stromky sázel.
- Když stromy v listopadu kvetú, sahá zima k letu.
- Svatého Ondřeje slzice, naplní ovocem truhlice.
- Adventní větry, ovocných stromů svatby.

*Texty a pohlednice poskytl Martin Mikoláš*



## Jaro v raškovické škole

Jaro v raškovické škole: výzvy ve vyučování, bohatý sportovní program i zajímavé exkurze.

Jarní měsíce roku 2024 přinesly žákům v raškovické základní škole nejen nové výzvy ve vyučování, ale také bohatý program sportovních aktivit, soutěží a zajímavých výletů. V tomto období se žáci zapojili do mnoha soutěží a dosáhli vynikajících výsledků, které přinášejí naší škole pozitivní zpětnou vazbu. Kromě toho se také uskutečnily zajímavé exkurze do blízkých i vzdálených míst, které obohatily žákovské znalosti. Podívejme se společně na život v naší škole v průběhu března i dubna a na to, co všechno se tam událo.

Tentokrát začneme u nejmenších žáčků. Aktivně se podílíme na spolupráci s mateřskou školou. Pomáháme budoucím prvňáčkům při přechodu do základní školy. Spolupráce s mateřskou školou je

pro nás velmi důležitá a stavíme na ní. Pravidelně společně pořádáme různé akce a speciální programy. Za všechny zmiňme například „Dopoledne s předškoláky v 1. A, 1. B a 1. C“, kdy první třídy navštívily děti ze ZŠ Raškovice. Například v takové 1. A se děti v 5 týmech věnovaly tématu jaro, kdy jim prvňáčci četli, společně počítali zvířátka nebo vybarvovali jarní kytičku.

Žáci prvních tříd se také tradičně zapojují do projektu Veselé zoubky – je to preventivní program připravený společností dm drogerie markt s. r. o. Cílem projektu je naučit děti správně se o zoubky starat a předcházet tak zubnímu kazu. Prevenci se na jaře věnovali rovněž žáci 9. ročníku. Tématem besedy byly drogy a další omamné látky. Pan Velička, ředitel Poradny pro primární prevenci Ostrava, probral s deváťáky veškeré dostupné drogy, jejich účinky a dopad na lidské zdraví.

Místní pedagogický sbor se snaží vyučovat názorně a hlavně prakticky, proto se realizovalo hned několik exkurzí i výletů. Po Velikonocích se 6., 7. a 8. ročník vydal v rámci výuky zeměpisu objevovat krásy „moravského Betléma“ – města Štramberk. Žáci absolvovali v průběhu dopoledne terénní exkurzi na kopci Kotouč, na kterém se dozvěděli zajímavé informace



o pravěkých archeologických nálezech z jeskyně Šípka nebo o minulosti města Štamberka. Neméně pozoruhodnou byla komentovaná prohlídka expozice archeologie a geologie v Muzeu Šípka Štamberk. Další přínosnou exkurzí pro výuku cizích jazyků byl zájezd osmáků do Budapešti. Žáci si prohlédli historické centrum Budína i Pešti a věnovali se mimo jiné nakupování na ojedinělé městské tržnici.

Velmi aktivní jsou též děti z 5. B, které se zapojily do projektu „Křížem krážem Slezskou bránou“ pod záštitou Dobrovolného svazku obcí regionu Slezská brána a s pomocí Střediska volného času Vratimov. Na setkáních s paní učitelkou Koperovou a panem starostou Blahutou žáci přemýšleli o tom, co by se dalo v Raškovících zlepšit či vybudovat. V konečném výsledku navrhli a realizovali knihovnu u školy. Projekt prezentovali v dubnu ve Vratimově a co je důležité - získali nové dovednosti i elán do dalších podobných projektů.

Další úspěchy přinesla přírodopisná oblast. Okresního kola biologické olympiády, které proběhlo 19. března, se zúčastnila Viktorie Gavlasová (8. A) a velice zodpovědně reprezentovala naši školu. Ve velmi náročné soutěži obsadila 1. místo a postoupila do krajského kola. Na téma přírody navázal Den vody, letos oslavený v naší škole v pátek 22. března v duchu velikonočních tradic. Zástupci z každé třídy si vylosovali jedno téma zaměřené na Velikonoce, kterému se společně celá třída věnovala a navíc musela aktivitu zdokumentovat v krátkém videu.

Březnové tradiční akce doplnila Noc s Andersenem pro žáky 4. a 5. tříd letos na téma Karlík a továrna na čokoládu. Děti v průběhu večera plnily v osmi družstvech rozmanité úkoly jako kupříkladu

luštění tajemek, řešení hádanek, tancování nebo ochutnávání dobrot. Mezitím se vyráběla čokoláda, tvořily se plakáty s vlastními továrnami a druhy čokolád, pojídal se guláš a spousta dobrot, které připravili rodiče. U literatury ale nekončíme! Ve středu 3. března 2024 se 4 dívky, které postoupily z okresového kola recitační soutěže v Dobré, vydaly do Trince. Tam se v domě dětí a mládeže konalo okresní kolo v recitaci žáků 1. stupně. Porota měla opravdu těžkou práci vybrat 2 nejlepší z každé kategorie, aby je poslala do krajského kola. Naše děvčata: Kristýna Kubošová (1. A), Zuzana Kocichová (2. A), Kristýna Gavlasová (4. B) a Anna Jurgová (5. B) předvedla velmi dobrý výkon, přesto na postup nedosáhla.



Neméně zážitků přinesly dětem sportovní aktivity. Dne 3. března se konalo v raškovické hale okresní kolo ve volejbale, které přineslo zajímavé a napínavé zápasy. Celkově se do Raškovice sešlo deset týmů, z nichž mohl postoupit pouze



jeden do dalších fází soutěže. Naše školní družstvo získalo 2. místo a bylo složeno z hráček ze 7., 8. a 9. tříd: Dorota Skotnicová (7. C), Monika Binderová (7. C), Karolína Mynářová (7. C), Rozálie Ševčíková (8. A), Jolana Bártková (8. A), Barbora Novotná (8. A), Stela Bonková (8. A), Tereza Blažejová (9. B), Anastasia Kovalová (9. B).

Ani letos, 20. března 2024, žáci naší školy nevynechali každoroční šachový turnaj škol z regionu Slezská brána, jenž se opět konal v Řepištích. Jednalo se o šachový turnaj jednotlivců, kterého se zúčastnilo téměř 60 nadaných šachistů, kteří na šachovnicích změřili své síly. Z našich reprezentantů byly nejlepší sestry Vitáskovy – Karolína Vitásková (5. B) – 4. místo a Renáta Vitásková (3. A) – 6. místo. Dalším úspěchem Karolíny Vitáskové bylo na konci dubna získání 2. místa na obnoveném šachovém turnaji obcí povodí Morávky prostorech ZŠ v Dobraticích.



Dne 21. března se v naší hale uskutečnil badmintonový turnaj dvojic. Do soutěže se přihlásilo 18 týmů. První místo nakonec vybojovaly dívky z 8. A – Stela Bonková a Barbora Novotná. Na druhém místě skončila Nela Wczelková a Monika Petrová z 9. A. Třetí místo patřilo chlapcům z 9. B – Matějovi Audymu a Jakubovi Běřskému.

V pondělí 25. března se vybraní chlapci z 6. – 9. tříd zúčastnili florbalového turnaje v Paskově. Jelikož se jednalo o turnaj pro chlapce 8. – 9. tříd, byl pro nás turnaj velmi náročný, protože náš tým byl složen především z mladších žáků (6. – 7. tříd). I přesto, že se kluci neumístili na medailové příčce, je třeba jim poděkovat za skvělou reprezentaci. Florbalový turnaj odehráli tito žáci: Matěj Audy (9. B), Rostislav Švrček (9. B), Tomáš Kurečka (7. A), Jakub Nevrlý (7. A), Marek Šrubař (8. A), Matěj Čuboň (6. B), Adam Štefek (6. B), Honza Kosiba (7. C), Samuel Koždoň (7. A), Vít Holinka (8. B), Josef Ošťádal (8. B) a David Brenkus (8. A).

Jaro plné sportu zakončí ještě zprávy o basketbale a fotbale. Krásné 7. místo si vybojovali raškovičtí basketbalisté na okresním kole ve Frýdku-Místku. Basketbal si zahráli: Matěj Ručka (9. B), Martin Běřský (9. B), Matěj Audy (9. B), Rostislav Švrček (9. B), Václav Gurník (9. A), Marek Šrubař (8. A), Albert Vykoukal (8. A), Samuel Koždoň (7. A), Ondřej Bulko (7. C) a Patrik Janoušek (7. C). A na závěr – také letos se žáci prvního stupně zúčastnili fotbalového turnaje s názvem McDonald's Cup. A jak to letos dopa-





dlo? Starší žáci ve složení: Samuel Garoš (4. B), Jan Šebesta (4. B), Šimon Suszka (4. B), Václav Vochala (4. A), Izabela Ruprechtová (5. A), Vilém Vykoukal (5. B), Vojtěch Kejdana (5. B) a Michal Pěgřim (5. B) skončili na pěkném 3. místě. Mladším žákům ve složení: Tobáš Krella (3. A), Adam Blabla (3. C), Kryštof Mikuš (3. A), Samuel Thomas Svitek (3. A), Jan Žáček (3. A), Renáta Vitásková (3. A), Filip Minarčík (3. A), Vojtěch Švrček (3. B) a Jan Dias (3. B) jen těsně unikl postup do okresního finále a nakonec se museli spokojit s krásným 2. místem.

Děkujeme všem žákům za skvělé výsledky i angažovanost. Doufáme, že budou i nadále pokračovat v takto excelentně započaté práci tohoto školního roku, jenž se pomalu ale jistě chýlí ke svému zdárnému konci. Žákům 9. ročníku bychom chtěli pogratulovat k přijetí na jejich vysněné střední školy a zároveň jim popřát další úspěšné tříleté či čtyřleté studium. Na závěr nezbyvá nic jiného, než žákům i rodičům popřát krásné hlavní prázdniny a také čtenářům i příznivcům raškovické školy nádherné letní měsíce.

*Mgr. Pavel Březinský*

## Adámkova vila

Přejeme vám krásný, slunečný den z Adámkovy vily.

Jaro už je v plném proudu, květiny se předhánějí v tom, která má líbeznější květ, ptáci naladili radostnou notu a všichni si zdobí svá obydlí, okna a zahrady, aby se aspoň trochu vyrovnali paní Přírodě. Dámy a pánové z Adámkovy vily se nedají zahanbit. Květinový záhon před a v okolí vily hraje všemi barvami, začíná se taky s předpěstováním plodové zeleniny. Zimní výzdoba dávno vystřídala jarní a velikonoční.



V pašíjovém týdnu jsme se věnovali malování vajíček temperou, zdobení vajíček ubrouskovou a stužkovou technikou a letos došlo i na Jidáše, tradiční velikonoční pečivo. Těsto s námi krásně spolupracovalo.



valo, a tak ruce našich babiček vytvářely krásné, nadýchané provazy. Po upečení se potíraly medem a vilou se linula vůně, která slibovala sladkou dobrotu ke kávě.



Příprava jídla má vždy úspěch, ať jde o loupání brambor na plackové hody, cibule na vaječnu či gulášek, nebo příprava jablíček na pudingový dezert. Dámy se v mysli vrátí do svých kuchyní, povídáme si o tom, jak kdo připravoval slavnostní tabuli a která jídla a dezerty měly v jejich rodině největší úspěch.



První 4 měsíce roku byly bohaté na narozeninové oslavy, a tak se u slavnostní tabule jako hostitelé a hostitelky vystřídal pan Josef, pan Rudolf, paní Eva, paní Jena, paní Zdeňka, paní Svatka a paní Andělka. Narozeninové sešlosti jsou vel-

mi oblíbené, a ač se scházíme téměř každé dopoledne, tak ty sešlosti u slavnostně prostřené tabule jsou vždy výjimečné.



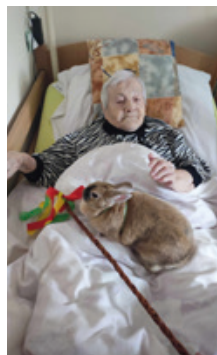
Již rok se v pátek dopoledne scházíme s paní Janošíkovou, knihovnicí z Pražma při „Hodině s knihou“. Za tu dobu nám paní Kateřina přečetla knihy od Jamese Herriota, René Goscinny, Gerald Durrell a Fan Vavřincové. Vždy jde o humoristické povídky, příběhy, často pak probíráme, zda někdo z nás něco podobného zažil. Ke knize vždy podáváme kávu nebo kapučíno a oplatky či drobné laskominy.



Velikonoce ve Vile, to je gejzír veselí, úsměvů i smíchu. Letos okořeněné i Aprílovými žertíky. K rozdávání pomlázek se opět připojil domácí králík Bibi. Ten-



to chlupáč potěšil každého, kdo si to přál a moc jim to spolu slušelo. Na začátku března jsme oslavovali Mezinárodní den žen, naše dámy potěšily děti z 5. oddělení družiny ZŠ Raškovice. Děvčata a chlapci přišli s písní a básněmi, povídkám o Janu Amosi Komenském a s drobnými dárky pro radost.



## OSOBNÍ ASISTENCE

Jaro je v plném proudu a v plném proudu jsou i naše návštěvy u klientů Osobní asistence v domácnostech. Kromě zajištění každodenních potřebných činností doma u klientů a péči o ně samotné, využíváme krásného počasí a klienty doprovázíme na procházky. (Obr.1) Pokud nám sluníčko nepřeje, věnujeme čas čtení (Obr.2) nebo trénování paměti (Obr.3, 4) a jemné motoriky (Obr.5) pomocí různých her a cvičení.

*Ředitelka Lenka Janečková  
a kolektiv zaměstnanců*





Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3

## Najděte mužská jména

4

Najděte v řadách písmen slova označující mužská jména (je jich 14). Jména mohou být pouze vodohrovné.

N R I A L J X N U I A O N D R E J M O E L L F G N L G H A  
P E T G N B N E J E I R A O P Š Č I R V M O J Š M A R T I N  
Š J I I U J G E K R O Ž P O L R M I C H A L E J R I Č Ž I V N  
A B T Z L L U K Á Š N A N D R E U T Á Ž N B O R E T A G  
B J A N I P W E R T N U I C I O Z W E B Ž N X Á V B A S E  
R M I O I W P A V E L N Á Š Č Y C F H I J A K E M N B X  
N I I R Ž Č K B H D S N U R Ž I Á I V J I R I M L O P E R G D  
W R F G V D C M I R I Ž Y O O L K V M P E T R K Č I L E S  
R E A F A S E R F J I Ž R E J I C B N O E P V V N N I F Č Y J  
E I V N N I T U G B N G J M G H D E K K H F N B K Ě R E J  
I A D S V L O I R Ž I U J K I V L A D I M I R J I Č E R N G F I J  
H K M V N X S P O K N O U J B I V A N M I O R L T O V J  
G O R E F V J I N D R I C H M H Š Ž I Z H L S O R I J H K B  
N U R Ĥ M A R E K M N X C E T I A S J G D Z J G F  
F J G F B Š I M O N C N B M N G J H O R U T Z O R E L O J O  
S E F M B N X C I U I E A L G N J I E R N B J F G A P G J B  
B R A D E K M L I R N L O G J N G N B K G B N H K L S Y

Obr. 4



Obr. 5



## Škola jógy Karakal

Milí přátelé a příznivci jógy. Blíží se prázdniny a to je doba kdy se pravidelné kurzy jógy odmlčí. Těšíme se na vás znovu od září, kdy je zase obnovíme. Přesný rozpis bude vyvěšen na našich internetových stránkách. Máme tady však nabídku čtvrtetních hodinových „procházek“ v labyrintu. Ti, kteří už kouzlo labyrintu zažili, mi dají určitě za pravdu, jak krásnou a pozitivní energii lze tady načerpat.

**LABYRINT** - kouzelné, ba magické místo přímo vybízí k relaxaci a meditaci.

Propojení Labyrintu a přírody energií ještě zvyšuje a vy procházkou v něm cítíte jak vámi prostupuje a nabíjí celé tělo.

Cestička vedoucí soustřednými kruhy vás bezpečně dovede do středu Labyrintu, kde se nachází nádherná socha „Probouzející se víly“, od známého sochaře pana Hankeho.

Tam se na chvíli zastavíte a jen tak jste. Můžete cítit energii která vámi prostupuje a je přímo hmatatelná, nebo vnímáte souznění a spojení nejen s přírodou, ale i s celým Vesmírem...ale ať už to vnímání jakékoliv věřte, že pocity jsou nádherné a jedinečné.

Náš labyrint je výjimečný nejen tím že ho obklopuje příroda sama, ale také jeho podloží, cestičky, jsou poskládány



tak, aby spojení mezi člověkem a matkou zemí byl příjemný a užitečný. Proto se povrch mění. Chvilku jdete po trávě, pak se podloží změní v drobné kamínky, za chvilku ve větší oblázky atd. Přes bosé chodidlo stimulujete i akupresurní body.

Vybudovali jsme jej na základě předlohy labyrintu v Chartres.

Labyrint jsme začali budovat v roce 2011 a věřte že to byla opravdu náročná práce. O to větší radost máme, že se dílo podařilo.

Celý Labyrint je vysázen z 700 keříků tisů a buxusů a překonávali jsme i „nástrahy přírody“, kdy snad celorepublikově keříky buxusu napadali škůdci.

Labyrintem procházelo již nesčetně lidí a lidé kteří měli tu možnost v něm pobýt se shodují v jednom – JE TO ÚŽASNÝ ZÁŽITEK.

Přijďte si jej vyzkoušet i vy **každý čtvrtek od 16.5.2024 od 17:00 - 18:00 hodin.**

Přesný rozpis se dovíte na: [www.jogakaraka.cz](http://www.jogakaraka.cz)

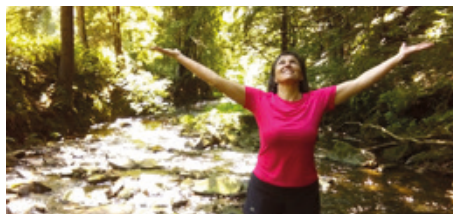
## RÁDI VÁS PŘIVÍTÁME NA NEJBLIŽŠÍCH KONANÝCH AKCÍCH:

21.6. Oslava světového dne jógy tancem a zpěvem manter v kouzelné zahradě Oázy pod širým nebem.



## PRÁZDNINOVÉ POBYTY:

6.-13.7. Omlazující dovolená - relaxační a regenerační týden s očištěním pěstem a zdravým jídlem. Pohledy jógy, jak dobře víme, působí na zpomalování stárnutí a zachování zdraví. Techniky, jak být co nejdéle mladým, vychutnávat si život a udělat jej smysluplným, to je cíl našeho týdenního pobytu.



8.-11.8. Letní žena - prodloužený relaxační a regenerační víkend pro ženy. Celý pobyt bude spojen s technikami které nás omlazují a regenerují tak, abychom se cítili mladé, svěží a plné pohody.



Nezapomeňte že od září se na Vás těšíme na pravidelných lekcích jógy! Veškeré akce jsou podrobně rozepsány na našich stránkách: [www.jogakaraka.cz](http://www.jogakaraka.cz)

Přejeme všem poklidné a pohodové prožití krásných letních dnů :-).

*Váš Karakal*

## Sport v Raškovících:

### RAŠKOVICKÉ JUDO JE NA ŠPICI V REPUBLICE

**Stejně jako v minulosti, judisté z Raškovic podávají maximální výkony.**

**Podarilo se překonat problémy vzniklé výpovědí z objektu bývalého Slezanu.**

I když nám majitel zdržuje majetek – letos už rok, stále věříme, že noví nájemci ho nebudou využívat a hodnotné věci se k nám vrátí. Tato nekonečná kauza však neovlivňuje výsledky klubu.

**Výborné výsledky z loňského roku motivují judisty z Raškovic k velké aktivitě. Pravidelný trénink dětí a mládeže se vrátil do tělocvičny ZŠ. Judisté využívají i další prostory.** Klub zakoupil dům v Komorní Lhotce, kde za pomoci podporovatelů a přátel buduje tréninkové a ubytovací zázemí. Od začátku roku zde probíhají pravidelné víkendové kempy závodního týmu, ale také přípravy a ostatních zájemců. Kapacita 50. účastníků dává možnost kvalitního nadstandardního tréninku členům klubu ze všech základů okresu, kterých je dnes již jedenáct. Judisté z raškovické základny jsou již mnoho let významnými oporami klubu a jinak tomu není ani v letošním roce. Mezi mimořádně úspěšné české judisty patří raškovičtí mládežníci, Adam Rusňák, Monika Jančíková a Oliver Lekki.

**Na nejdůležitějších soutěžích jarní sezony se klub umísťuje pravidelně na nejvyšších bodovaných příčkách.** Monika Jančíková i Adam Rusňák vybojovali zlaté medaile na vrcholné soutěži Českého poháru ve dvou kategoriích. Oba jsou zařazeni do výběru státní reprezentace

kategorie U 16 a U 18, s kterým absolvují také starty na evropských pohárech kategorie „A“. Nejen oni se zúčastnili významných mezinárodních soutěží v Německu, Polsku, Maďarsku, Dánsku a na Slovensku. Na mistrovství republiky dorostu bral bronz Adam Rusňák stejně jako jeho týmový kolega Oliver Tragan. Adam Rusňák zvítězil na Evropském poháru v Budapešti. Další judisté z Raškovic a Beskyd sbírají nominační body na podzimní mistrovství republiky ve většině věkových kategoriích. V současné době je na postupových místech v republikovém rankingu 26 judistů z Beskyd. Mnozí z nich budou patřit na nejvyšších soutěžích k favoritům. Raškovický Oliver Lekki je zařazen v reprezentaci U 14. Vysoce září ve své kategorii. Sestry Halvoníkové, Adam Janetka a Jan Žáček zaznamenávají výsledky z vrcholných soutěží kat. U12.



*Adam Rusňák a Monika Jančíková, mistr a bronzová na Mistrovství republiky dorostu s trenérem Luděk Kubíčekem.*



Poprvé v historii klubu se klub účastní mužské ligy. V prvním kole moravské ligy nenašli beskydští přemožitele a s přehledem zvítězili, když porazili Brno, Ostrov, Olomouc, Prostějov i Vysočinu. V prvním kole České národní ligy vybojovali dvě vítězná utkání a dvě remízy, což jim dává velké šance k postupu do finále. Oporami týmu jsou také raškovští, čtyřnásobný mistr republiky Vít Jerglík a jeho mladší následovník, mistr republiky Adam Rusňák. Adam Rusňák a Monika Jančíková, mistr a bronzová na Mistrovství republiky dorostu s trenérem Luděk Kubičkem.

V raškovické sportovní hale se uskutečnil již 24. Ročník otevřeného Mistrovství Euroregionu Beskydy. Soutěž s rekordní účastí více než 400 judistů z Česka, Polska, Slovenska a Anglie zahájil starosta obce Jiří Blahuta společně s předsedkyní regionu Beskydy a senátorkou Helenou Pešatovou. V soutěži zúčastněných klubů zvítězilo Judo Beskydy za významné podpory raškovských.



*V Mistrovství Euroregionu bojovali chlapi a děvčata v žákovských a dorosteneckých kategoriích.*

Kromě významných soutěží, jako je Mistrovství Euroregionu, pořádá klub mnoho dalších akcí nejen pro své členy, ale také pro zájemce z řad dětí a mládeže z obce. Téměř každý týden jsou to takzvané přespávačky v Komorní Lhotce, kde intenzivně trénují nejen členové závodního týmu, ale také nováčci, kteří se tady velmi rychle posouvají v technické i kondiční zdatnosti. Každá z těchto akcí je naplněna 50. účastníky. V letošním roce Judo Beskydy uspořádá 4 letní kempy, spojené s tradičním táborovým programem. Akce jsou přístupné široké veřejnosti.

Raškovické judo vstoupilo do projektu „Jemnou cestou k přirozenému pohybu – bezpečné pády – prevence úrazu“. V tělocvičně ZŠ, každou středu od 16.30 hod. probíhají lekce. Těšíme se na všechny děti, které se chtějí naučit bezpečně padat a nezranit se.



*Ve škole se ukázková hodina dětem líbila.*

**Podrobnosti všech akcí naleznete na [www.judobeskydy.cz](http://www.judobeskydy.cz)**

*JUDO*





## VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ASPV)

www.vkraskovice.cz, @vk\_raskovice, @VkRaskovice



### ZÁVĚR SEZÓNY 2023/2024

#### NABÍTÝ VOLEJBALOVÝ PROGRAM V JARNÍCH MĚSÍCÍCH

##### Barevný minivolejbal (U10-U12)

V neděli 21. března přijelo do raškovické haly 230 dětí od 6 – 11 let z Moravskoslezského a Zlínského kraje, aby si „zavolejbalovali“ v barevných kategoriích – od žluté (přehazovaná ve dvojicích), přes oranžovou (chytání a základy odbíjení prsty) a červenou (odbití jen prsty bez chytání) až po zelenou (odbití prsty, bagr, lob, podání blok). Turnaj byl uspořádán v rámci projektu BMV Moravskoslezského krajského volejbalového svazu, který se podílel na financování turnaje. V každé kategorii se zúčastnilo min. 22 dvojic/trojic, celkem jich bylo 94 z 11 klubů. O bezproblémový průběh se staralo cca 35 organizátorů z řad členů VK Raškovice. Turnaje se zúčastnilo 42 dětí z VK Raškovice. Nejúspěšnějším týmem VK byly hráčky (Natálie Juřicová, Tereza Hrtoňová, Marie Novotná) v zelené barvě, když obsadily celkově 2. místo z 23 družstev a ve žluté barvě Klárka Illichman a Viktorka Dybová, které obsadily 3. místo z 23 týmů.



Děkujeme všem organizátorům, hráčům a hráčkám za účast a rodičům za palačinky a buchty.

Naše nejmladší čeká ještě do prázdnin účast na turnaji ve Vratimově v sobotu 25.5., 22.-23. června na celostátním turnaji v Ostravě a samozřejmě tréninky až do konce června.

**Trenérky žlutá a oranžová barva (U10):** Markéta Muroňová, Petra Novotná

**Trenéři a trenérky červená a zelená barva (U12):** Šárka Sonnková, Vojtěch Hliseníkovský, Pavlína Hyrníková

##### Soutěže mladších žákyň (U14)

První víkend v březnu strávily naše mladší žáčky v rámci soustředění a přípravy na Mistrovství České republiky mladších žákyň U14 v tělocvičně na Morávce. Hráčkám se po oba dny věnovali trenéři Honza Sonnek a Věra Kurečková, asistentem jim byla v sobotu Pavlína Hyrníková.

Před tím, než vyvrcholila jejich sezóna právě účastí v 1. kole MČR absolvovaly hráčky závěrečná kola zimní části trojkového minivolejbalu v okresním přeboru, v šestkovém volejbale krajského přeboru a okresní soutěži. Velice úspěšný byl tým VK Raškovice C (Lucie Hendrychová, Nikol Zajacová, Gavlasová Sára, Vitásková Karolína, Novotná Marie, Juřicová Natálie), který se umístil v trojkovém volejbale na 4. místě z celkového počtu 32 týmů

se stejným počtem bodů jako tým na 3. místě. V krajské soutěži se naše mladší žákyně umístily na **8. místě ze 14 týmů**.

**Víkend 23.-24. 3. 2024** věnovali trenéři a členové VK pořadatelské osmičlenné skupiny v rámci **1. kola Mistrovství ČR**, kterého se zúčastnilo rekordních 87 družstev z celé České republiky. Víceúčelová hala hostila skupinu MCR-U14Z-1B s týmy **VK Královo pole, KV Kopřivnice, SVK Nový Jičín, VK Polanka n/O., TJ Sokol Letovice, VK Brno A, VK Valašské Meziříčí a VK Raškovice**. Do dalšího kola z těchto týmů postoupily nejlepší 4 družstva. Náš tým skončil na 5. místě a do dalších kol již bohužel nepostoupil. Přesto hráčky bojovaly, **2:1 porazily celky VK Brno A, TJ Sokol Letovice a 2:0 vyhrály nad VK Valašské Meziříčí**.



Mladší žákyně se ještě účastní v této sezóně 4 kol Letního poháru Lumíra Hažduška v trojkách, v květnu turnaje v šestkovém volejbale ve Frýdlantu nad Ostřaví, v červnu ve Vratimově a turnaje Malé ceny Beskyd v Raškovících. Během května se dle zájmu budou účastnit také krajských kol v beach volejbale. Tréninky budou probíhat až do konce června na antukových a beach kurtech.

**Trenéři a trenérky:** Jan Sonnek, Věra Kurečková, Pavlína Hyrníková

### Starší žákyně (U16)

Starší žačky absolvovaly v březnu v Žatci poslední kolo **Českého poháru**, ve kterém se umístily na celkovém **41. místě z 85 družstev celé ČR**. V krajském přeboru odehrály poslední kolo 24. března v Kopřivnici ve skupině B a celkově se umístily na **7. místě z 32. týmů Moravskoslezského kraje**. Starší žákyně nastoupí ještě na letních turnajích ve Frýdlantě n./O. a ve Vratimově. Vrcholem sezóny bude Malá cena Beskyd, kde budou obhajovat loňské 1. místo. Během května se dle zájmu budou účastnit také krajských kol v beach volejbale. Tréninky budou probíhat až do konce června na antukových a beach kurtech.

**Trenérky:** Šárka Sonnková, Barbora Ivánková, Vanessa Stražilová

### Žáci (U12-U14) a kadeti

Mladší žáci se účastnili v březnu turnaje v barevném minivolejbale v kategorii červené barvy, ti starší pak závěrečného kola zimní části trojkového volejbalu. Celkově se umístili na 18. místě z 32 týmů. Žáci, kteří by měli držet tým na vyšší úrovni a navštěvují naše tréninky již čtvrtým rokem nedávají volejbale tolik, aby mohli podávat stejné výsledky jako dívky. Přednost dávají bohužel v rozhodujících turnajích fotbalovým zápasům, a tak místo nich hrají kluci, kteří začali s volejbalem v letošní nebo loňské sezóně.

**Kadeti hrají čtverkový volejbal**, kde se před závěrečným kolem i přes absenci tréninků pohybují na 1.-2. místě z 5 klubů.

Poté, co jsme umožnili třem hráčům přestup do Green Volley Frýdek-Místek

a Dominiku Dorociakovi hostování do Red Volley Frýdlant nad Ostravicí, se nám nedaří nadchnout volejbalem další hráče, a to i přesto, že v soutěži mužů máme v letošní sezóně 2 týmy a chlapecký volejbal má v Raškovicích velkou tradici.

**Trenéři:** Stanislav Novotný, Vojtěch Hlisenkovský, Dominik Dorociak

### **Kadetky (U18Z) - 3. místo v KP a POSTUP DO 2. LIGY U18Z**

Kadetkám v březnu vyvrcholila soutěž krajského přeboru, kdy se po 1. kole umístily **na 2. místě v tabulce A** a postoupily tak do finálové skupiny 4 týmů o celkové prvenství v kraji (15 týmů) a o postup do kvalifikace o 2. ligu kadetek (36 týmů z ČR). Jednoznačná výhra nad TJ Ostrava B, avšak prohra s VK Kylešovice, znamenaly celkové **3. místo v krajské přeboru**. Toto umístění nám zajistilo **postup do kvalifikace o 2. ligu U18Z**.

V kvalifikaci se potkaly v šesti skupinách týmy, které spadly z 1. ligy a týmy postu-

pující z krajských přeborů všech krajů ČR, tj. celkem 27 týmů. Z každé skupiny postupovaly první dva celky. Naším hráčkám se po výhře nad VK Austin Vsetín 3:0, nad Uničovem 3:1 a prohrou se Znojmem podařilo umístit na druhém postupovém místě. Zda nakonec **VK Raškovice budou hrát poprvé v historii ligovou soutěž**, která je finančně a časově náročnější pro všechny zúčastněné, rozhodne schůzka vedení VK s rodiči, hráčkami, trenéry a partnery. Kadetky hrají ještě okresní soutěž čtverkového volejbalu, kdy se poslední kolo odehraje v polovině května, dále se zúčastní letních turnajů ve Frýdlantu nad Ostravicí, v jednání je turnaj ve Vsetíně a vrcholem bude opět Malá cena Beskyd.

Během května se dle zájmu budeme účastnit také krajských kol v beach volejbale. Tréninky budou probíhat až do konce června na antukových a beach kurtech.

**Trenéři a trenérky:** Šárka Sonnková, Barbora Ivánková





### Ženy

V jarních měsících vrcholí **okresní soutěž žen**, ve které v letošní sezóně hrají 2 týmy VK Raškovice. Poslední utkání se odehraje 13.5., které rozhodne o celkovém umístění týmů. VK Raškovice B **bojuje o celkové 2. místo** v tabulce a VK Raškovice A o 6. místo z 8 přihlášených celků.

### Muži

Poslední kolo okresního přeboru mužů proběhne 10. května. V něm se VK Raškovice A potká s týmem SK Třanovice a výsledek rozhodne o celkovém umístění družstva. **Tým se může umístit na 1. – 4. místě.** Družstvo **VK Raškovice B** si již nyní zajistilo **5. místo** z 11 přihlášených týmů.

### Smíšenky

Smíšený tým mužů a žen VK Raškovice ukončil 17. března letošní ročník Region Beskydy volejbalové ligy na 4. místě s rovností bodů s týmem na místě třetím. Celkem se letošního ročníku zúčastnilo 26 týmů.

**Děkujeme** rodičům za spolupráci při organizování volejbalových akcí v Raškovcích a všem partnerům, zejména obci Raškovice, za finanční podporu naší činnosti.

VK Raškovice z.s. dále čerpají na svou činnost finanční příspěvky NSA, Moravskoslezského kraje, Českého volejbalového svazu a Moravskoslezského krajského volejbalového svazu.

## POZVÁNKA

VK Raškovice zve všechny volejbalové příznivce na antukové kurty v Raškovcích

**15.6. – 16.6. 2024 Malá cena Beskyd**

– turnaj žáků a žaček, kadetů/juniorů, kadetek/juniorek

**17.8. – Pohár Jaromíra Vybírala** -turnaj žen a juniorek

**18.8. – Memoriál Josefa Saláta** -turnaj mužů a juniorů

**Veškeré informace o dění VK Raškovice z.s., výsledky a tabulky můžete najít na [www.vkraskovice.cz](http://www.vkraskovice.cz), na sociálních sítích Instagram [@vk\\_raškovice](https://www.instagram.com/vk_raškovice) a na facebookové stránce [@VkRaškovice](https://www.facebook.com/VkRaškovice) a [cvf.cz](https://www.cvf.cz).**





## Raškovický fotbal – jaro 2024.

### Vážení spoluobčané,

dovolte, abychom vás seznámili s jarní sezónou probíhajícího ročníku 2023 – 2024 v oblasti sportovní i v oblasti oprav a úprav našeho sportovního areálu v Raškovících.

### SPORTOVÁNÍ

#### Předpřípravka

Během zimních měsíců probíhala v Brušperku Krajská zimní liga, které jsme se zúčastnili s našimi nejmenšími hráči.

V sestavě 3+0 se naši nejmenší fotbalisté ročníku 2017 a mladší umístili v základní části na skvělém 13. místě z celkem 37 družstev. V březnovém malém finále této ligy, do něhož byli zařazeni, si pak vybojovali 9. místo.

O něco málo starší hráči ročníku 2016 a mladší ovládli celkové šesté místo z celkového počtu 17 týmů. Nicméně v dlouhodobé části soutěže jim patřilo krásné 3. místo, za které si odnesli pohár. Všichni hráči rovněž obdrželi medaile.

Od dubna jsme začali s trénováním venku, na fotbalovém hřišti. Na trávníku jsme zároveň také uspořádali přátelské utkání pro ročník 2016 a mladší. Soupeři nám byli týmy z Frýdku-Místku, Lučiny a Vendryně. Naši malí fotbalisté byli ve skvělé formě a zaslouženě si vybojovali 1. místo.

Trenéři: **Martin Kawulok a Jan Jann**

#### Mladší přípravka

**Mladší přípravka** začala jarní část sezóny úspěšně dvěma výhrami na domá-

cím hřišti. Tým se rozrůstá o další hráče a čeká nás perný měsíc, protože všech 10 utkání okresního přeboru hrajeme v květnu, včetně turnaje v Bašce, který je nad rámec soutěžních zápasů. Tam si ale můžeme zahrát s týmy, se kterými se běžně na hřišti nepotkáme.

V soutěžních utkáních jsme doposud ve všech dvanácti utkáních zvítězili a jsme suverénem soutěže mladších přípravek okresu Frýdek-Místek.

Pomalu začínáme vyhlížet srpnový kemp, kde by se mělo sejít 40 hráčů ze všech kategorií, což potvrzuje popularitu tohoto tradičního soustředění. Stále rádi v týmu přivítáme hráče ročníku 2015/ 2016. Zachovejte nám přízeň a rádi se s vámi uvidíme na nějakém zápase nebo nějaké společenské akci pořádané klubem.

Trenéři: **Radovan Minarčík a Petr Adamus**

#### Starší přípravka

Krajská zimní liga skončila a opět jsme vyběhli na udržovaný trávník našeho sportovního areálu. Tréninky probíhají vždy ve středu a pátek od 16,00 do 17,30 hodin a v dubnu jsme již začali i s mistrovskými zápasy jarní části soutěže.

Výsledky jsme navázali na podzimní část a v prvních třech utkáních jsme zvítězili nad spojeným družstvem Nošovice/ Dobrá doma vysoko 21:2. Následně jsme hráli dvojutkáni v Kozlovicích proti domácím Kozlovicím a Fryčovicím. Přestože jsme byli oslabeni o některé zraněné a nemocné hráče, jejich zástupci z řad mladší přípravy byli natolik dobří, že jsme uspěli i v těchto zápasech. Nejdříve



*Hráči zleva: Adam Blabla, Jakub Adamus, Jan Šebesta, Samuel Gardoš, Dan Petržela, Dan Foldyna, Šimon Suszka, Tobiáš Krella, Filip Minarčík a brankářka Izabela Ruprechtová.*

jsme porazili Fryčovice 8:1 a poté domácí Kozlovice 9:5.

Přinášíme foto našich hráčů z dvojutkání v Kozlovicích.

Kromě mistrovských utkání, která budou probíhat do poloviny června, se také zúčastníme dvou turnajů starších příprav. První sehraje 18. 5. v Kozlovicích a další pak následující sobotu v Bašce. Celou jarní sezonu pak zakončíme v polovině června.

Úroveň našich hráčů šla nahoru. Díky tomu jsou pozvánky našich mladých sportovců do reprezentace našeho Okresního fotbalového svazu Frýdek-Místek. Několikrát byli nominováni Jan Šebesta a Samuel Gardoš a do reprezentace dívek Izabela Ruprechtová.

**Trenéři: Jindřich Šebesta a Jan Legerský**

### Mladší žáci

Mladší žáci se po ukončení halové sezóny vrhli na druhou polovinu venkovní soutěže. Bohužel jsme nezačali dobře a v prvním utkání v Sedlístích nám vážla kombinace a herní projev nebyl podle ná-

šich představ. Prohra 9:2 jen korunovala náš výkon. V druhém utkání jsme doma přivítali do té doby suverénní Hukvaldy. Herně to i tentokrát nebylo nejlepší, ale snahou a úrutností se nám podařilo utkání nakonec vyhrát 2:1. Třetí jarní utkání v Bašce jsme nezačali špatně, vedli jsme, v závěru jsme však propadli herně a vlastními chybami a nedůsledností jsme utkání ztratili, konečný výsledek 4:4. V posledním domácím utkání s Ostřavíci na kluky padla deka, klukům nejde kombinace a je to hned vidět. Prohra 2:4 korunuje špatný start do soutěže. Snaha a bojovnost mnohdy nejde upřít, ale trápí nás rychlost a práce s míčem v rychlosti. První dotek s balonem vždy na kopačky soupeře, to se potom špatně kombinuje bez balónu. Klukům už nefunguje ani hlava a nevěří si v jednoduchých situacích. Máme ještě čtyři utkání na to, abychom se to pokusili zvrátit. Na závěr sezóny v sobotu 15. června nás čeká tradiční již 4. ročník turnaje Láda cup. Přijďte podpořit naše borce v kvalitně obsazeném turnaji mladších žáků.

**Trenéři: Martin Janoušek a David Šindler**



## Starší žáci

Hráči navázali tréninky a zápasy na úspěšnou podzimní část sezóny, kterou ukončili na krásném druhém místě. Trénují pravidelně v úterý a čtvrtek a někteří si i přidávají a jdou si zatrénovat i s našimi muži, což je výkonnostně posouvá nahoru. V soutěži i v jarních utkáních pokračují v dobrých výkonech. Vyhráli vysoko na Hukvaldech 13:4 a v Bašce 12:2. Nestačili pouze na suveréna soutěže, mužstvo z Lučiny, kdy prohráli na domácím hřišti 2:6.

Čelo tabulky:

|   |           |    |    |   |   |        |    |
|---|-----------|----|----|---|---|--------|----|
| 1 | Lučina    | 14 | 12 | 2 | 0 | 115:14 | 38 |
| 2 | Raškovice | 13 | 9  | 1 | 3 | 111:40 | 28 |
| 3 | Nebory    | 13 | 7  | 1 | 5 | 44:53  | 22 |

Trenéři: **Pavel Šalata a Karel Mach**

## Muži

Mužstvo mužů po druhém místě na zimním turnaji v Českém Těšíně trénovali v jarní přípravě na hlavní část sezóny střídavě ve sportovní hale v Raškovcích a na umělém povrchu ve Frýdku-Místku, aby se ušetřila travnatá plocha hřiště.

Čelo tabulky:

Trenér: **Tomáš Hadrava**

|   |             |    |    |   |   |       |    |
|---|-------------|----|----|---|---|-------|----|
| 1 | Staré Město | 20 | 18 | 1 | 1 | 70:13 | 55 |
| 2 | Raškovice   | 20 | 12 | 5 | 3 | 53:31 | 41 |
| 3 | Kozlovice   | 20 | 11 | 4 | 5 | 53:38 | 37 |
| 4 | Bystřice    | 20 | 10 | 5 | 5 | 40:14 | 35 |
| 5 | Kopřivnice  | 20 | 10 | 3 | 7 | 49:34 | 33 |
| 6 | Tichá       | 20 | 10 | 2 | 8 | 39:30 | 32 |

Jarní příprava se projevila i ve výsledcích na hřišti. Po prvních čtyřech kolech na začátku podzimní sezóny jsme měli 4 body a v tabulce byli na posledním čtrnáctém

místě, tak v prvních sedmi kolech na jaro jsme 6x vyhráli a pouze jednou prohráli a v celkové tabulce jsme na tom veselejším pólu tabulky, na druhém místě, což dokumentuje i čelo tabulky I. A. třídy.

## **SPORTOVNÍ AREÁL**

V oblasti vylepšování našeho sportovního zázemí a ploch pro sportovce pokračujeme v podzimních pracích. Zakoupili jsme ocelové rošty na dvě malé tribuny. Budou co nejdříve nainstalovány, aby sloužily pro naše stálé příznivce.

Jak jsme psali v minulém čísle, kdy jsme žádali o dotaci na střechu, tak nám bylo přislíbeno, že dotaci na výměnu střešní krytiny obdržíme. Smlouva o dotaci by se měla podepisovat na přelomu června a července, přesto již děláme administrativní kroky k tomu, abychom vše stihli a v případě poskytnutí dotace zrealizovali ještě letos.

Předpokládáme, že i „zadní“ tréninkové hřiště upravíme do takového stavu, aby se již v podzimních měsících dalo na něm trénovat a podstatně bychom ušetřili hlavní hrací travnatou plochu. Vylepšujeme rovněž prodejní stánky, abychom zlepšili podmínky a prostředí pro naše obsluhující spolupracovníky. Věříme, že při všech těchto opravách a úpravách se zapojí nejen naši stabilní starší spolupracovníci, ale i někteří mladší, kteří také navštěvují náš sportovní areál.

**Chceme poděkovat kolektivu starších bývalých hráčů a příznivců, bez kterých bychom nezrealizovali některé opravy a udržovací práce v areálu a předpokládáme, že v této pomoci budou i nadále pokračovat.**

za Výbor fotbalu  
Martin Michna – předseda

# Dagmar Vepřeková

## TRANSFORMATIVNÍ KOUČ

**Koučování jednotlivců**

Práce jeden na jednoho může být jak osobně, tak online.

**O co jde?**

Transformativní koučink není tradiční tlačení klienta k cílům. Je to laskavé doprovázení po jeho cestě.

**Naslouchání a porozumění**

Obojí má stejnou míru. Nejdůležitější pilíře mé práce pro vás.

**Posuň svůj život**

Má práce může nahradit tradiční terapii, pokud máte problém. Nebo můžeme posouvat váš život kupředu. :)

**Kontakty:**  
 tel. : 777 054 114  
 email: D.Veprekova@seznam.cz

## RKChlebek.cz

JSME STABILNÍM PODPOROVATELEM FOTBALOVÉHO TÝMU, A TAKÉ SPOLEHLIVÝM PARTNEREM V OBLASTI REALITNÍHO TRHU.

**POTŘEBUJETE NÁPŘÍKLAD:**

Výkup nemovitosti

Nákup a prodej nemovitosti

Vykličení nemovitosti

Zdarma odhadnout tržní cenu nemovitosti

**Neváhejte se na nás obrátit, rádi Vám pomůžeme.**

Těšíme se na další spolupráci s TJ Pražmo - Raškovice a přejeme spoustu sportovních úspěchů.

[www.rkchlebek.cz](http://www.rkchlebek.cz)  
**776 005 499**





• INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE •



## Vývoz odpadních vod

**Vrubel Roman** tel: 721 271 919

## FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

- Štěpkování a špalikování dřeva
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava **ZDARMA** do 50km
- Levně a rychle

 **737 21 44 21**



**Zdeněk Sikora Návsí**

VYŘÍZENÍ  
DOTAČÍ




## INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE



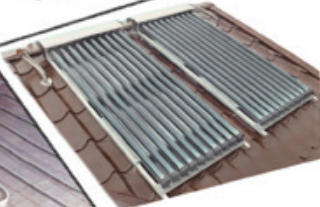
Kondenzační  
plynové kotle



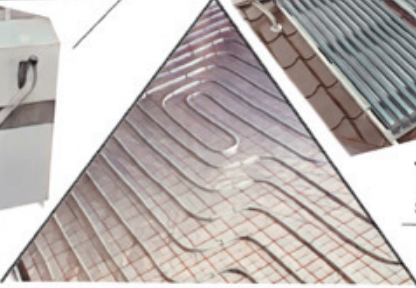
Tepelná čerpadla



Kotle na tuha paliva



Termické  
solární panely



Teplovodní podlahové topení  
a radiátory

**Dále:**

- Rozvody vody a odpadů
- Rozvody ústředního topení
- Instalace radiátoru a koupelnových žebříků
- Instalace zásobníku teple vody

Kontaktujte nás prostřednictvím:

[www.rr-top.cz](http://www.rr-top.cz)

[info@rr-top.cz](mailto:info@rr-top.cz)

+420 731 694 628



KARBOTRADE

KARBOTRADE

# UHLÍ ? KOKS ? BRIKETY ?

Uhelné sklady v Raškovcích „U Stříže“ prodávají balená a volně ložená paliva. Dopravu zajišťujeme, nabízíme i skládání uhlí dopravníkem až do sklepa.

**607 985 579****[www.uhli-raskovice.cz](http://www.uhli-raskovice.cz)****STK  
STARIC****NOVĚ OTEVŘENO****+420 733 491 337****[stk-staric@seznam.cz](mailto:stk-staric@seznam.cz)****QR MAPA****[www.stk-staric.cz](http://www.stk-staric.cz)**



Naskenuj mě:



# Fotovoltaická elektrárna na klíč

Dotace ve výši až **211 000 Kč**

Vyřídíme za vás veškerou  
administraci, včetně dotace

Nezávazná konzultace zdarma



Přijedeme za Vámi kamkoliv v Moravskoslezském kraji.

[www.smileenergy.cz](http://www.smileenergy.cz) | +420 777 094 469 | [info@smileenergy.cz](mailto:info@smileenergy.cz)





## KLEMPÍŘSKÉ A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

- VÝMĚNA STARÝCH ŽLABŮ A SVODŮ
- NÁTĚRY ATIK A OKAPOVÝCH SYSTÉMŮ
- PARAPETY NA MÍRU
- REKONSTRUKCE STŘECH - OPLECHOVÁNÍ KOMÍNŮ
- MONTÁŽ PLECHOVÝCH KRYTIN SATJAM, LINDAB A RUUKKI
- NÁTĚRY STŘECH
- INSTALACE HROMOSVODŮ A STŘEŠNÍCH OKEN VELUX A FAKRO
- MONTÁŽ KRYTIN TONDACH, BRAMAC, RÖBEN - OPRÁVY STŘECH
- PRÁCE S ASFALTOVÝM MODIFIKOVANÝM PÁSEM IPA A ŠINDEL IKO

|                                                       |                                                       |                                                       |                                                       |                                                       |                                                       |                                                       |                                                       |                                                       |                                                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> | <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> | <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> | <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> | <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> | <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> | <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> | <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> | <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> | <br><b>KLEMPÍŘ<br/>POKRÝVAČ</b><br><b>702 571 496</b> |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

**E-mail: [strechylang@seznam.cz](mailto:strechylang@seznam.cz)**

702 571 496

## FASÁDY-ZATEPLENÍ KWACZEK s.r.o.

# VOLEJTE 731 501 181

**Jamnická 523, Frýdek-Místek**  
(areál AA - STAVEBNINY, 1. patro), [info@zatepleni-kwaczek.cz](mailto:info@zatepleni-kwaczek.cz)  
[www.zatepleni-kwaczek.cz](http://www.zatepleni-kwaczek.cz)

**100% ÚSPĚŠNOST PŘI VYŘÍZENÍ DOTACÍ**  
**DOTACE VYŘÍDÍME KOMPLETNĚ ZA VÁS**

nová

zelená

úsporná

## ZATEPLENÍ FASÁDY, PŮDY, SKLEPA, ZATEPLENÍ PLOCHÝCH STŘECH

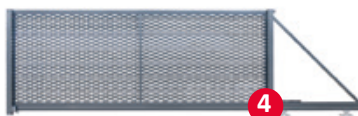
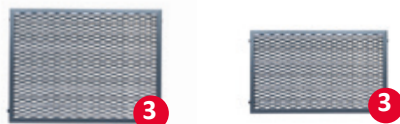
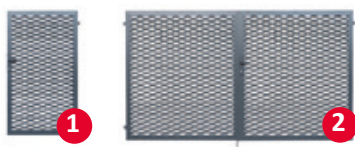
**ZATEPLENÍ, KTERÉ DÝCHA - BAUMIT OPEN nebo NEW-THERM (použít desky)**

Zateplujeme známými a prověřenými zateplovacími systémy  
**BAUMIT, WEBER, PCI (BASF), KABE-FARBEN**  
s jejich výběrem vám kvalitně a odborně poradíme.

**CENOVÉ NABÍDKY DĚLÁME ZDARMA A PŘÍJEDEME ZA VÁMI KAMKOLI**

# HLINÍKOVÝ PLOT Z TAHOKOVU

TYP: CREATIVITY (barva antracit)



## BRANKA

Rozměr: 90x150 cm

**Cena: 8 300,-**

## DVOUKŘÍDLÁ BRÁNA

Rozměr: 300x150 cm

**Cena: 17 500,-**

## PLOTOVÉ POLE VELKÉ

Rozměr: 200x150 cm

**Cena: 7 700,-**

## PLOTOVÉ POLE MENŠÍ

Rozměr: 200x120 cm

**Cena: 7 100,-**

## POSUVNÁ BRÁNA

Rozměr: 400 (570)x150 cm

**Cena: 46 400,-**

**\*Možnost dodání se sadou pohonu pro posuvnou bránu značky CAIS**

Plotové sloupky, kotvící prvky a montážní sada  
skladem na e-shopu: [www.eplechy.cz](http://www.eplechy.cz)

NA OBJEDNÁVKU VYROBÍME JINÉ ROZMĚRY A JINÉ BARVY DLE VZORNÍKU RAL.

NAVŠTIVTE VZORKOVOU PRODEJNU VE FRÝDKU-MÍSTKU (Příborská 1494)

OBJEDNÁVEJTE PŘES E-SHOP: [www.eplechy.cz](http://www.eplechy.cz)

VOLEJTE: 601 365 730 / NAPIŠTE NÁM: [info@technotron-metal.cz](mailto:info@technotron-metal.cz)



QR: [eplechy.cz](http://eplechy.cz) (plotové systémy)



## Zelený čtvrtek v Raškovicích





Obec Raškovice pořádá

# DEN RAŠKOVIC

VSTUP ZDARMA

sobota  
**22. 6.**  
Fotbalové hřiště  
v Raškovících  
od 15:00

## PROGRAM

|       |                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 15.00 | AKUMA /swingová kapela/                                                           |
| 16.00 | CARO ZŠ Raškovice /dětský pěvecký sbor/                                           |
| 17.00 | JUDO BESKYDY /ukázka mladých borců/<br>PRAKR /taneční country skupina z Prosenic/ |
| 18.00 | JITKA ZELENKOVÁ s doprovodem                                                      |
| 19.00 | ŠŤASTNÁ ČÍSLA /tombola/<br>FIRE SHOW BECCY                                        |
| 20.15 | DISKOTÉKA Aleše Šklubala /DJ Radia Čas/                                           |
| 21.00 | TEAM revival                                                                      |
| 22.15 | OHŇOSTROJ                                                                         |
| 22.30 | HEC /rocková kapela/<br>DISKOTÉKA A. Šklubala                                     |

## PRO DĚTI

- poníci • balónkování
- skákací hrad • malování na tvářičky
- bublinový workshop
- dílničky pro šikovné ručičky

Moderátor programu – Milan Miarka  
ZRINKO kafe, placky, myslivecký guláš, klobásy,  
grilovaná žebra, koláče, zákusky, točené pivo, alko a nealko...

Změna programu vyhrazena.

