



9/2021

Informační zpravodaj Obecního úřadu Raškovice

RAŠKA

www.raskovice.cz



Úspěchy našich „Hasičů“ v chorvatském Čakovci

O z n á m e n í **o době a místě konání voleb**

Starosta Obce Raškovice v souladu s § 15 odst. 1 zákona č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky a o změně a doplnění některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů

o z n a m u j e :

1. Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se uskuteční **v pátek dne 8. října 2021 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu dne 9. října 2021 od 8.00 hodin do 14.00 hodin.**
2. Místem konání voleb je **Kulturní středisko v Raškovicích** s následujícím rozdělením:
volební okrsek č. 1 (přízemí)
volební okrsek č. 2 (1.poschodí)
3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky (platným občanským průkazem nebo cestovním pasem České republiky).
Neprokáže-li uvedené skutečnosti stanovenými doklady, nebude mu hlasování umožněno.
4. Každému voliči budou dodány nejpozději 3 dny přede dnem voleb hlasovací lístky. Ve dnech voleb může volič obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.
5. Pokud se nemůže některý volič ze zdravotních důvodů dostavit osobně k volbám a chce volit, bude mu umožněno na jeho požádání volit do **přenosné urny**. V případě zájmu volejte na tel. č. **558 692 220**, v den voleb na tel. č. **725 113 933** nebo **723 093 537**.

Jiří Blahuta, v.r.
starosta



Úvodní slovo starosty obce

Vážení spoluobčané,

Doba prázdnin a dovolených nám skončila s létem, které se celkem povedlo. Doufám, že jste si odpočali a načerpali spoustu síly a elánu do podzimního období.

Pro zahrádkáře je to doba, kdy budeme sklízet úrodu. Zda bude bohatá, o tom se můžete přesvědčit také na připravované zahrádkářské výstavě ve sportovní hale o víkendu 18. a 19. září.

I my jsme v době dovolených nezaháleli a pracovali. Kromě stálé rekonstrukce bytů jsme svépomocně rekonstruovali parkoviště s komunikací u fotbalového hřiště a opravili komunikaci k panu Kacíři. Byla provedena oprava propustku pod cestou na Husinec a klasické práce na údržbě obce a obecní zeleni. Za to patří poděkování zaměstnancům údržby obce.

Určitě jste si všimli, že se zahrada vedle víceúčelové sportovní haly stala staveništěm. Staví se zde nové sportovní hřiště s umělým povrchem. Omlouváme se za to, že se taková akce nedala stihnout během prázdnin, proto vás občany a žáky prosíme, dbejte maximální pozornosti při pohybu venku, při cestě do školy. Staveniště je zabezpečené značením a stavební firma se snaží maximálně dodržovat bezpečnostní předpisy tak, aby staveniště bylo bezpečné.

Největší akce nás ale čeká - rekonstrukce Obecníku, kde zatím probíhá výběrové řízení na stavební práce. Také byla vysoutěžená projekční kancelář na zhotovení projektové dokumentace na chodník - I. etapa od obecního úřadu po bývalou traktorku (směr Skalice). Dále se soutěžily firmy na částečnou rekonstrukci technologie v čističce odpadních vod

a pokračujeme v rozpracovaných projektech parkoviště pod školou a knihovny.

Věnujeme se nejenom práci, ale i sportovním a kulturním akcím. Tady chci poděkovat všem, kteří se podíleli na organizaci turnajů ve volejbale, které byly obohaceny krásnou výstavou ke stému výročí založení českého volejbalu. Prožili jsme kulturní odpoledne v areálu Kamenité pořádané Sdružením obcí povodí Morávky, proběhlo slavnostní otevření fotbalového hřiště utkáním „staré gardy“ pánů Raškovic a poslední akcí byly oslavy 25. výročí založení školy jógy KARAKAL.

Na závěr chci pozvat všechny voliče k říjnovým volbám, popřát vám, abyste prožili pohodový zbytek léta a krásný podzim v klidu a pohodě.

Obec Raškovice za podpory firmy Hyundai Motor Manufacturing Czech z projektu „Dobrý soused“ připravila pro vás, občany, zájezd do družební obce Staré Heřminovy. Zájezd se měl uspořádat v loňském roce k 75. výročí osídlování pohraničí, kde obec Raškovice dostala dekrety právě v obci Staré Heřminovy. Bohužel covid rozhodl jinak.

Zájezd se tedy uskuteční v sobotu 2.října 2021, odjezd v 7,30h od zastávky u Klimánka, a bude se postupně projíždět zastávkami až na červenec.

Program a podrobné propozice budou na plakátech a v rozhlasu.

Zájemci se můžou hlásit osobně, telefonicky nebo e-mailem u p. Rakové na podatelně (tel.: 558 692 220, e-mail: podatelna@raskovice.cz).

Jiří Blahuta, starosta

ODPADY, ODPADY, ODPADY ...

Připomínáme

- poslední **sobotní svoz** popelnic v letošním roce byl **18. 9. 2021**
- od **1. 10. 2021** jsou popelnicové nádoby vyváženy zase jen každý lichý týden ve čtvrtek
- splatnost místního poplatku za odpady je **31. 10. 2021**
- pokud rodiče k 31. 10. 2021 nezaplatí poplatek za odpad za své nezletilé dítě, **bude nedoplatek převeden na rodiče a oni se stávají dlužníky.**

SHROMAŽDOVACÍ MÍSTO

Letní provoz od 1.4.2021 – 31.10.2021:

každý pátek **9:00 – 11:30 hod.**
 13:00 – 18:00 hod.

každou sobotu **8:00 – 11:00 hod.**

Zimní provoz od 1.11.2021 – 31.3.2022:

každý pátek **9:00 – 11:30 hod.**
 13:00 – 17:00 hod.

každou sobotu **8:00 – 12:00 hod.**

OTÁZKY A ODPOVĚDI

Kam mám vhodit použité dětské pleny?

Ty patří, stejně jako papírové kapesníky a dámské hygienické potřeby, do černého nebo šedého kontejneru na směsný odpad.

Kam patří molitan?

V menším množství jej můžete vhodit do směsného odpadu, ve větším množství patří do sběrného dvora.

Kam patří odpad označený C/LDPE 90 (pytlík od cappuccina) a C/PAP 84 (pytlík od polévky)?

Identifikační kód C/ znamená, že se jedná o obal vyrobený kombinací různých materiálů, tudíž ve většině případů vhazujte takto označené obaly do směsného odpadu.

Výjimku tvoří například C/PAP, což jsou nápojové kartony, které patří sešlápnuté (a můžete je vyhazovat i s víčky) do kontejnerů na papír.

Kam s odpadem, který nepatří do kontejneru na tříděný odpad?

Obecně lze říci, že pokud se nejedná o elektroodpad, baterie, světelné zařízení, nebezpečný a objemný odpad nebo o odpad, se kterým se musí nakládat zvláštním způsobem (např. zbytky léčiv), lze ho odložit do nádob na směsný odpad.

Kam s vyjetým olejem nebo barvou?

Obaly s technickými oleji, barvami, ředidly a jinými chemickými látkami odevzdejte na místa určená ke sběru nebezpečných látek, většinou do sběrného dvora. Oleje se sbírají také na místech zpětného odběru, což mohou být čerpa-



cí stanice a autoservisy. Lepší je nechat si olej vyměnit v servisu. Ve většině případů je toto uvedeno na etiketě výrobku.

Patří do tříděného odpadu plastové obaly od kosmetiky?

V tomto případě se nejedná o žádné nebezpečné látky, stačí tedy, když zbytky kosmetických přípravků jako jsou mýdla, šampony, krémy zcela spotřebujete. Do kontejneru na tříděný odpad pak můžete klidně prázdné obaly vhodit..

Kam patří elektroodpad?

Na místa zpětného odběru jako jsou prodejny, kde jste elektro pořídili. Odnést je můžete také na sběrný dvůr. Více informací k elektroodpadu naleznete např. na stránkách www.asekol.cz a www.elektrowin.cz

Proč třídit, když za svoz odpadů platím, a to rok od roku více?

Tříděním odpadů lze dosáhnout úspory peněz placených na nakládání s odpady z obecního rozpočtu. Čím větší množství odpadů je ve Vaší obci vytríděno, tím větší finanční obnos obdrží obec od společnosti EKO-KOM. Dále tak méně zaplatí za odvoz a uložení komunálního odpadu na skládku. Tato úspora obecních financí se promítá do paušálních poplatků za odpad, či do počtu kontejnerů a informačních aktivit na třídění odpadů.

Je nutné před vytríděním nápojového kartonu odtrhnout umělohmotný uzávěř?

Pokud ve vaší obci probíhá sběr nápojových kartonů, prázdný karton pouze vypláchněte vodou, stlačte a i s víčkem odhodte do kontejneru nebo oranžového pytle, který je ve vaší obci pro tento odpad určen.

Je třeba před vhozením do kontejneru odstranit z PET lahve víčko a etiketu?

PET láhve můžete do kontejneru vhozovat s etiketou i víčkem. Obojí bude při dalším zpracování automaticky odděleno. PET láhve sešlápněte, nasadte, víčko a to již neutahujte!!! Nesešlápnuté láhve jsou objemné a tím zdražují přepravu, komplikují manipulaci a recyklace se tak stává nákladnější.

Musím před vhozením do kontejneru kelímky od jogurtů a jiných potravin důkladně vymývat?

Drobné znečištění obalů nevadí. Stačí tedy, když potravinu důkladně dojíte nebo z kelímku pořádně vyškrábnete. Ale je lepší je lehce vypláchnout vlažnou vodou, protože při delším skladování doma, by mohly být cítit. Navíc mastné obaly či obaly se zbytky potravin omezují následnou recyklaci.

Musím před vhozením do kontejneru na papír z dopisních obálek vytrhnout fóliové okénko?

Do kontejneru na papír můžete vhozovat obálky celé. Při dalším zpracování papíru v papírnách se při rozvláknění a následném několikastupňovém třídění jsou odloučeny. Pokud však vyhazujete obálku s ochrannou bublinkovou fólií, tak tu je potřeba odstranit.

Musím sešlapávat PET lahve a nápojový karton před vytríděním?

Sešlapávání, mačkání a kroucení těchto odpadů je velmi vhodné jak pro skladování, tak i následnou přepravu. Takto zmenšených odpadů se do kontejneru vejde cca 4x více. Některé kontejnery na nápojový karton jsou navíc konstruovány tak, aby do nich nešlo vhodit nezmáčkнутý obal. Sníží se tak přepravní náklady.

VYSLOUŽILÁ ELEKTROZAŘÍZENÍ PATŘÍ NA SBĚRNÁ MÍSTA, ABY NEZAMOŘILA ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Žárovky do koše nepatří

V domácnostech jsou v posledních letech klasické žárovky postupně nahrazovány úspornými světelnými zdroji: jde zejména o lineární, kompaktní úsporné zářivky či LED žárovky. Jejich předností je, že vydrží svítit mnoho let a spotřebují až o 90 % méně elektřiny než klasické žárovky. Obsahují užitečné druhotné suroviny a zářivky i velmi malé množství toxické rtuti. Proto, když doslouží, nesmějí se vyhodit do koše, ale je potřeba ode-



vdzat je k odborné recyklaci, kterou zajišťuje kolektivní systém EKOLAMP.

„Při ukládání většího množství úsporných světelných zdrojů na skládkách komunálního odpadu dochází k unikům rtuti do ovzduší nebo do půdy a vody,“ vysvětluje Matěj Man z organizace Arnika. Vyšší koncentrace rtuti

mohou znečistit půdu i vodu, v níž se rtuť může transformovat do organické formy, která je obzvláště nebezpečná pro nervovou soustavu lidí i zvířat.





Postaráme se i o klasické žárovky a ostatní vysloužilé elektro

Od roku 2005 je EKOLAMP jedničkou v péči o světelný elektroodpad. Od roku 2019 se však stará také o vysloužilé malé i velké domácí spotřebiče. Podle nových pravidel platných od ledna 2021 spadají do zpětného odběru rovněž klasické přímo žhavené žárovky včetně halogenových, jejichž sběr provádí EKOLAMP v rámci zpětného odběru dříve sbíraných světelných zdrojů.

Kam s nefunkčním elektrozařízením?

Vysloužilé žárovky či nefunkční elektrozařízení je třeba odnést do sběrného dvora, nejbližší prodejny elektra či do označených sběrných nádob, které se nacházejí na řadě míst po celé České republice. EKOLAMP v současnosti provozuje přes 4300 sběrných míst.

Více informací o rozmístění sběrných nádob a správné likvidaci starého elektra se dozvíte na www.ekolamp.cz.

Ohlédnutí kronikářů do historie

ÚTULKY POCESTNÝCH

Je pravda, že alkohol je často označován jako metla lidstva, ale to platilo a platí pro jedince, kteří byli ve své nenasytosti schopni propít výplatu, chalupu nebo dokonce celý grunt. My, co užíváme tuto tekutinu s mírou, je jeho konzumace pro nás občasným požitkem. Rádi se po delší cestě zastavíme pod střechu příjemné hospůdky, nejen kvůli lahodnému moku, ale i dobrému jídlu, přátelskému pohovoru o světové situaci, ženských, nemocech atd. Vesnici či město bez takových zařízení si těžko dovedeme představit. V době covidu a jeho přísných opatření jsme těžce postrádali možnost dát si čerstvě čepované pivo nebo nějakou kuchařskou specialitu.

Následně Vás chceme stručně seznámit s historií současných i zaniklých občerstvovacích stanic v Raškovicích.

ZÁBAVA

Dávno neslouží svému účelu. Naposled v objektu na přelomu šedesátých a sedmdesátých let minulého století provozoval její tehdejší majitel Milan Honajzer vinárnu. Původně přízemní stavení bylo součástí areálu hamru, vlastně hutě. Po zániku výroby železa v obci vznikl v tomto domě č. 4 zájezdní hostinec, první v širokém dalekém okolí. Údajně ho měl navštívit i Ondráš se svou družinou. Na upomínku této události byla na stěně sálu namalována postava zbojníka. V roce 1935 byl hostinec přebudován na turistický hotel se sedmi pokoji

a bytem pro majitele. Na počátku padesátých let v něm fungovala první lékárna v obci. Od té doby objekt chátrá.



HOSTINEC DVOREK Č. 18

Jednopatrový dům byl součástí vrchnostenského dvora, který patřil do majetku Knížecí těšínské komory. Budovu v roce 1873 pronajal František Bažant a začal v ní provozovat výčep piva, alkoholu a dokonce i vína. Postupně se v hostinci do roku 1923 vystřídala řada nájemců. V uvedeném roce došlo k rozsáhlé přestavbě, z hostince vznikla první vesnická měšťanská škola v tehdejším soudním okrese frýdeckém.



OBCENÍ HOSTINEC

Název napovídá, že zřizovatelem hospody byla obec. Prvním hostinským - nájemcem - byl Jan Hlislík v roce 1872. Obecník, jak se hospodě běžně říkalo, byl jediným pohostinstvím v dolní části Raškovic. Jeho sál sloužil k pořádání mnohých kulturních akcí pro většinu obyvatel obce. Cvičili zde členové Dělnické tělovýchovné jednoty, byl místem pro schůzovací činnost hasičů, myslivců, Červeného kříže a dalších zájmových



spolků. Současně je budova před rekonstrukcí po požáru.

HOSTINEC „NA KALUŽI“

Uvedenou hospodu pamatují už jen nejstarší občané Raškovic. Dřevěná budova č. 113 se nachází na hranici Raškovic a Krásné - Mohelnice. Sloužila lidem z Husince, Kamence, Folvarku a formanům svázejícím dříví z údolí řeky Mohelnice.



HOSTINEC U BOŽOŇŮ

Rovněž tato hospoda již neexistuje. Po její opravě v roce 1990 došlo k požáru, který ji zcela zničil. K její obnově se majitelé nerozhodli. Nacházela se v místní části Paseky při silnici na Frýdlant n. O.



HOSTINEC POD LÍPOU

Hospoda stala v místní části U kostela na rušné křižovatce. Prvním jejím majitelem se stal Josef Kolčár. V počátcích motorismu zde fungovala první benzínová pumpa pro široké okolí. Hospoda se stala stanovištěm pro počáteční autobusové linky: Morávka



– Raškovice – Dobrá (později Frýdek) a Visalaje – Raškovice – Skalice – Frýdek. Zanikla na počátku 30. let minulého století, na jejím místě byl postaven hotel.



HOTEL PÍCHA

Podnikatel hoteliér Alois Pícha původem z Janovic se rozhodl na místě hostince Pod lípou postavit hotel, který navázal na sál kina Slávie. Stavební povolení bylo vydáno v říjnu roku 1932. Všichni současní obyvatelé znají hotel pod názvem Ondráš. Jednalo se tehdy o jedno z nejmodernějších hotelových zařízení v Beskydech. Jeho existence je bohužel zřejmě u konce, má ho nahradit obchodní zařízení, které je v daném místě pro občany naprosto nepotřebné.



HOSTINEC U MORYSE

Jeho předchůdcem byla hospoda U tětušky (vpravo na snímku), majitelky Marie Kaňokové. Tento domek zanikl v sedmdesátých letech minulého století při stavbě chodníku. Jelikož se paní Kaňokové v podnikání dařilo, rozhodla se vedle své hospůdky postavit reprezentativní hostinec i s ubytováním. K její smůle přišla světová

hospodářská krize, paní hostinská se novou stavbou neúměrně zadlužila, musela ji prodat. V roce 1938 ji zakoupil Břetislav Morys, podle něhož dlouhá léta nesla jeho jméno. Současně ji známe pod označením Restaurace U Fojtíků.



HOSTINEC U MARYŠKY

Také tuto hospodu znají jen pamětníci. Fungovala v domě č. 200 proti hotelu Pícha. Majitel se zabýval i výrobou alkoholu za studena (z líhu). V jeho domě také uřadovala první pošta v Raškovících a také mnozí z nás si pamatují lékárnu (po vyhoření lékárnu v Zábavě).



HOSPŮDKA U BOBRA

V našem přehledu nemůže chybět jediné pohostinství postavené v nové době. Název hospůdky zdělila po maringotce, kterou v tomto místě provozovali Ing. Zbyněk Přikryl a Miroslav Kavka. Provoz byl zahájen v prosinci roku 2011.

Kronikáři: Anežka a Jiří Nitrovi

Nový školní rok v lavicích...



Školní rok 2021/2022, dlouho očekávaný žáky i rodiči, začal zcela běžným rytmem a režimem. Ve spoustě věcí navázal na ten minulý, ačkoli prezenční výuky si žáci užili méně než té distanční. Přesto žáci nebyli ochuzeni o nic, co se týkalo obsahu učiva a znalostí. Mnohým distanční forma prospěla, jiným naopak přibýlo učení a zodpovědnosti. Přesto je třeba zhodnotit, že za podpory pedagogů a zejména rodičů byl i tento „zvláštní“ rok úspěšný.

Vrátili jsme se do lavic, rozjeli běžné činnosti a aktivity, školní rok se zaběhl a první dny byly věnovány poznávání kamarádů, nastavování režimu a poznávání nových věcí.

Určitě to však není návrat do starých kolejí. Nový rok přináší nové a určité lepší dojmy, zážitky, způsoby práce. Učitelé i žáci zúročí nabyté zkušenosti z práce

s technikou. Propojí moderní svět techniky s tradičními formami výuky. Škola je plně vybavena technikou pro propojení světa, informací a je jen potřeba se naučit, jak se všemi informacemi pracovat a zužitkovat je. Nové metody výuky žáci poznají nejen v dějepise i zeměpise. Využívání digitálních technologií ve výuce se zaměří na virtuální realitu, robotiku, programování, napomůže efektivně připravit žáky všeobecnému a technickému zaměření.

V rámci dějepisu se škola zapojila do pilotního ověřování výuky moderních dějin rámci projektu Dějepis+ . Podpora je pojata jako pokusné ověřování zavádění inovativních metod a obsahu do dějepisné výuky, které ji má posunout od memoarování vědomostí k osvojování prostupů, jak kriticky pracovat přímo s jejich zdroji. Implementace bude realizována prostřednictvím vzájemně se učících komunit čtyř až osmi učitelů, které povede proškolený koordinátor. Projekt poběží na školách od září 2021 do června 2023.





A nejen moderní technologie a dějepis bude nově podporovány. Také se zaměříme na praktické dovednosti žáků v oblasti polytechniky. Plně budou využívány nově vybavené dílny a skleník.



A co ještě je letos nového? Škola se rozrostla o děti, žáky i pracovníky. 1.zářij jsme přivítali dvě početné třídy prvňáčků. Velmi potěšitelné bylo obdarování žáků balíčky se školními potřebami firmou Hyundai, která každoročně takto obdaruje některou z okolních škol. Letos jsme dárečky obdrželi opět po šesti letech, kdy s tímto nápadem firma přišla poprvé a také nás poprvé jako první školu obdarovala. Dnes jsou již tito žáci na II.stupni.

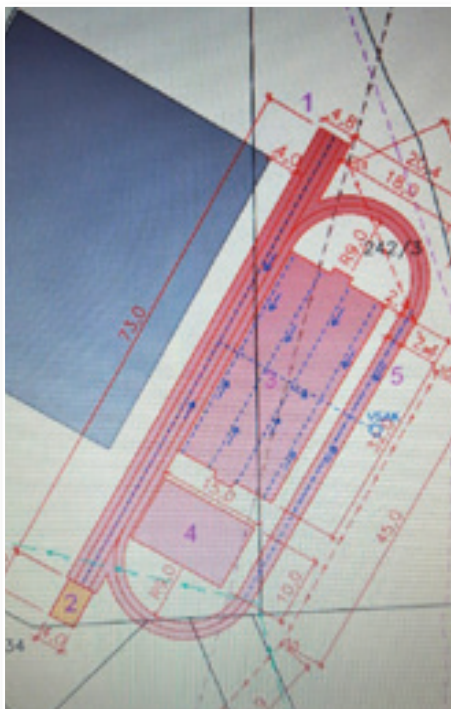
V letošním roce začínáme se **406** žáky a **20** třídami. Na tři třídy v ročníku se nám rozrostly nejen třídy druhé, ale také šesté. Zaměstnanci školy se ustálili na počtu **80**. Z toho největší nárůst nových pedagogů je v mateřské škole. Nyní zde ve třech třídách pracuje **15** pedagogických zaměstnanců, však zatím jsme počet dětí ustálili na **116** a další budou postupně přicházet během podzimu, podle toho, jak jim dobíhají roky a také jak jsou na předškolní vzdělávání připraveni. Jsme velmi potěšeni důvěrou rodičů, že si vybírají pro své děti právě naši školu. A snažíme se dětem i žákům předat to nejlepší. Velmi nás těší odezvy rodičů, zejména když si předávají dobré zkušenosti, a poté se k nám hlásí děti ze širokého okolí, ať už kvůli klidné a pracovní atmosféře, pohody nebo kvalitní přípravě

žáků na život. Každé takové pochvalné slovo a zpětná vazba je motivující pro školu a je to ovšem také obrovská zodpovědnost udržet kvalitu a podmínky pro všechny děti i žáky. A samozřejmě i pracovníky školy. Snažíme se vyhovět v mezích legislativy všem, jak jen to jde, ke spokojenosti dětí, žáků, zaměstnanců i rodičů. **A děkujeme za podporu zřizovatele, který je ochoten škole poskytnout spoustu podpory nejen finanční, ale především akceptuje rozvoj školství v obci.**



Připravili jsme novinky ve školní jídelně, ve výuce a pracujeme na školním atletickém hřišti, s minihřištěm na míčové hry, workouty a odpočinkovou plochou. Připraveny jsou kroužky. Pro velký zájem o školní družinu jsme otevřeli další skupinu pro starší žáky I.stupně a budeme usilovat o oficiální rozšíření kapacity školní družiny, což je ovšem běh na delší dobu. Neboť nám schází prostory pro volnočasové

aktivity. A škola už opravdu patří mezi obrovské objekty v obci.



Navázali jsme také na rozjeté zkušenosti se sdílením dobré praxe v rámci dalšího vzdělávání pedagogů. V posledních čtyřech letech se naše škola stala centrem předávání poznatků a odborných znalostí v rámci ORP Frýdek-Místek s přesahem do dalších okresů i krajů. V posledním roce jsme uskutečnili řadu setkání prezenčních i on line na téma: Přijímací řízení v MŠ a ZŠ, Jak vytvořit ŠVP v MŠ, MBTI, Koor-

dinace podpůrných opatření na škole, Jak na osobnostní výchovu ve škole?, Kompetence pro život.



I vás zveme na akci, která proběhne na půdě naší školy **v pondělí 4. října 2021 od 9.00 - 13.00 hod.**, akreditovaný 4 hod kurz s doc. Janem Háblem z UHK. Jedná se o jediný seminář v MSK.

„S KOMENSKÝM ŠKOLA JINAK: NOVĚ A LIDSKY „

<http://evops.cz/akreditovany-workshop-doc-j-hablem/>

Věříme, že letošní rok bude plný společného setkávání a sdílení mezi čtyřma, či dokonce i více očima. Prostě tak, jak je člověku dáno z jeho společenské podstaty, aby fungoval mezi lidmi, s lidmi a těšil se společně ze všeho, co ho v životě potká a měl si s kým předávat nejen radost a jiné životní zkušenosti.

Budeme se těšit na společných akcích

*Mgr. Hana Kachtíková
ředitelka školy*





Kulturní rubrika:

JUBILEUM HISTORIKA RAŠKOVIC

V září letošního roku oslavila své významné životní jubileum – 80 let osobnost v posledním desetiletí velmi úzce spojená s bádáním o historii Raškovic – pan Jiří Palát. Téměř před deseti lety ho oslovili členové Památníku Raškovic s prosbou, aby se zúčastnil přípravy publikace o naší obci, kterou chtěli připravit po nebývalém ohlasu nářečního slovníku „Tradiční mluva

v podhůří Beskyd“. Proč padla volba právě na něho? Krátce před tím publikoval v časopise Těšínsko dvě studie o historii papírny v Raškovcích, které svým obsahem a využitím velmi neobvyklých pramenů vzbudily mimořádnou pozornost historiků průmyslu i zájemců o regionální historii. Po první schůzce, na které všechny členy překvapil svými bohatými znalostmi regionální historie i erudovaným přehledem



Jiří Palát, na fotografii třetí zleva, na pracovní schůzce v knihovně, dále Jiřina Veselská, členka autorského a redakčního kolektivu, Martin Mikoláš, předseda Vlastivědné společnosti při Památníku Raškovic a Rostislav Vojkovský, kresby a typografická úprava publikace Raškovice – beskydská Ostrava.

o archívních pramenech a osobnostech, které se podílely na předcházejících zpracováních historie Raškovic, se pustil do nelehké práce.

Pro splnění úkolu vykonal mnoho. Po sedm let shromažďoval vše, co mohl přispět k objasnění záhad spojených se založením obce, první zmínce o ní, historii řemesel a průmyslu. Výsledkem této neúnavné práce byla příprava a vydání dvou dílů monografie věnované Raškovici. Jejich obsah vzbudil velkou pozornost zejména proto, že přinesl mnoho nových poznatků, osvětlil okolnosti vzniku Raškovic, popsal podrobně tradice spojené s podnikáním a využíváním přírodních surovin. Právě řemesla a podnikání, kterými se obec dodnes tak výrazně odlišuje od okolních, ho vedla i k návrhu názvu, pod kterým ji najdeme v knihovnách, akademických ústavech, muzeích

i školách: „Raškovice beskydská Ostrava“. Na první pohled se mohlo zdát, že je to název nejen neobvyklý, ale také málo pochopitelný. Skrývá se v něm ale vše, co dělá po mnoho generací Raškovic výjimečnými.

Úsilí o přípravu skutečně kvalitních historických statí znamenalo několik let odborné práce, završené texty provázenými obrazovými materiály. Právě za tento nebývalý zájem o obec a její historii bychom rádi při příležitosti životního jubilea přáli panu Jiřímu Palátovi pevné zdraví a naplnění všech zamýšlených projektů, kterým věnuje nyní svou pozornost. Raškovice zůstávají, jak sám připomíná, jeho srdci velmi blízké nejen pro svou historii, ale zejména pro jejich obyvatele.

*Za Památník Raškovic
Mgr. Jiřina Veselská*

Adámkova vila, letní sezóna v plném proudu...

Chceme se s vámi podělit o naše příjemné chvíle letní sezóny, v Adámkové vile,

Sezónu jsme zahájili posezením a grilováním u harmoniky, která opět nezklamala. Naši klienti si užili mnoho zábavy, zpívalo se a hodovalo. Za akci, kterou celou připravili, DĚKUJEME Monice a Lubošovi.





K vepřovému kolenu patří i točené pivočko. Počasí nám přálo, sluníčko svítlo a bylo nám dobře.

Náš personál si pro naše klienty připravil chutné párky na pivo. Celá akce se vydařila a celému personálu moc DĚKUJEME.



Taneční zábava v deštivém počasí nás také velmi potěšila a pobavila.



Svátek Hanky a bramboráky: překvapení si připravila naše sestřička Hanička za celou akci moc DĚKUJEME.



Nevšední zážitek Gastronomie na vlastní oči, pro nás připravil profesionální kuchař Matěj Marek, který si se svou partnerkou udělal ve svém volnu pro náš domov čas. Přišli nás navštívit a ukázat nám moderní gastronomii. Všem moc chutnalo. DĚKUJEME.



Děkujeme Vám za návštěvy a společnou spolupráci všech zaměstnanců a rodinných příslušníků.

Lenka Janečková, ředitelka



SPORT:

TEREZKA JE OPĚT MISTRYNÍ SVĚTA!!!

Dlouhé covidové prázdniny v květnu skončily a požární sport se rozjel rovnou na plný plyn. Krásných úspěchů dosáhla i naše Hasičata.

Okresní kolo soutěže Plamen vyhráli starší žáci, dorostenky i dorostenci. V krajském kole vybojovali dorostenci bronzové medaile a dorostenky stříbrné. Družstvo dorostu obsadilo 2.místo na noční soutěži Fire TV. Další bronzové medaile vybojovali mladší a starší žáci na netradiční soutěži v Dolních Životicích. Na „stovkách“ v Brně vyhrály zlaté medaile Bára Kotásková a Barča Nytrvá, bronzovou Simona Němcová. V seriálu soutěží „Český pohár“ obsadila Terka Chovancová 2.místo. Štěpán Čompa přebíral v Příbyslavi ocenění

za 1.místo v republikovém kole soutěže „Požární ochrana očima dětí“, kde v kategorii digitální technologie zpracoval téma „Nehody na železničních přejezdech“. Na MČR dorostu reprezentovala Moravskoslezský kraj Bára Kotásková v družstvu Nové Vsi a získala dvě stříbrné medaile. Michal Chovanec v družstvu Bludova vybojoval jednu stříbrnou, tři zlaté a titul Mistra republiky. MSK reprezentovala na MČR i Anežka Švrčková v družstvu žen ostravských Michálkovic, kde vybojovala stříbrnou medaili a titul vicemistryně.

Vrcholem sezóny bylo Mistrovství světa dorostu v požárním sportu, které se konalo 9.-15.8. v chorvatském Čakovci. Členkou družstva národní reprezentace



dorostenek byla i naše Terka Chovancová. Ve středu se soutěžilo ve výstupu na věž. Terce chybělo na postup do finálového rozběhu 7 setin a skončila pátá. Čtvrtek patřil disciplíně „běh na 100m s překážkami“, kterou Terka s chladnou hlavou a přehledem vyhrála a podruhé v řadě získala titul Mistryně světa ve „stovkách“! V pátek se soutěžilo ve štafetách 4x100m, kde Terka běžela první úsek (domeček). Ve skvělé atmosféře se podařilo o 5 setin překonat

i vedoucí ruskou štafetu a Terka získává druhou zlatou! Sobota patřila „královské“ disciplíně požární útok s vodou, kde Terce patří pozice košařky. Skvělé české družstvo opět vítězí a Terka získává třetí zlatou! Suma, sumárum, družstvo českých dorostenek vítězí i celkově, Terka získává čtvrtou zlatou medaili a druhý titul Mistryně světa!!! Gratulujeme!!! ☺

Rost'a Švrček





1. vítězství tenistů z Raškovic

Tenisová sezona 2021 se zapíše do kroniky tenisového oddílu v Raškovcích tučným písmem, historicky prvním vítězstvím našeho smíšeného družstva mladšího žactva (10-12 let) v oblastní soutěži Severomoravského kraje!

KONEČNÉ POŘADÍ:

1. TJ Sokol Pražmo-Raškovice, 2. TK Havířov, 3. Tennis Hill Havířov „A“, 4. Tennis Hill Havířov „B“, 5. TJ Sokol Rychvald, 6. TK Tennispoint Frýdek-Místek, 7. TK Tenet Těrlicko, 8. TK Petřvald

Soupiska vítězného družstva: Rusňák Adam, Klanica Jakub, Popelka Jan, Bonková Stela, Dömény Alex a Jurga Tobiáš

Kapitán družstva: Ing. Šebesta Jindřich

Za celkovým vítězstvím v soutěži naši žáci postupně porazili ve čtvrtfinále družstvo TK Tenet Těrlicko 5:1, v semifinále Tennis Hill Havířov „A“ 6:0 a ve finále TK Havířov 4:2 na zápasy.



Finálové utkání smíšené čtyřhry v Raškovcích dne 26. 6. 2021. Zleva: Bonková Stela, Rusňák Adam (TJ Sokol Pražmo-Raškovice), Günther Max a Vajdová Amálie (TK Havířov).



Finálové utkání čtyřhry chlapců v Raškovcích dne 26. 6. 2021. Zleva: Popelka Jan, Klanica Jakub (TJ Sokol Pražmo-Raškovice), Kaleta Šimon a Lukeš Karel (TK Havířov).

Taktéž krajské soutěže babytenisových družstev (8-9 let) Severomoravského tenisového svazu (SmTS) doznaly stejně jako loni díky COVID 19 termínových a systémových změn. Soutěže se nestihly odehrát systémem každý s každým, ale vyřazovacím způsobem play off pouze na 3 kola. V 1. kole v neděli 6. června babytenisté přivítali doma celek SK JC Sport Opava a z deseti zápasů pouze 2x vyhráli. Izabela Ruprechtová vyhrála jednu dvouhru stejně jako Vilém Vykoukal. V dalším kole narazili naši svěřenci na tým TK Dolní Benešov. Při shodném počtu vyhraných utkání 5:5 rozhodl o vítězství našeho družstva poměr vítězných gamů 49:41. Dvouhry vyhráli Izabela Ruprechtová, Jan Šebesta a Vilém Vykoukal, čtyřhry pak dvojice Jan Šebesta

– Vilém Vykoukal a Izabela Ruprechtová – babytenisté v Novém Jičíně, kde podlehl domácímu celku 4:6.

Děkujeme našim tenistům za reprezentaci našeho tenisového oddílu TJ Sokol Pražmo-Raškovice.



obec Raškovice



obec Pražmo



Babytenisové družstvo při utkání v Novém Jičíně dne 27. 6. 2021. Zleva: Suszka Šimon, Ruprechtová Izabela, Vykoukal Vilém a Šebesta Jan.

Co se týče údržby a oprav našeho sportovního areálu s antukovými dvorci, tak tenisový oddíl splnil hlavní předsevzetí před letošní sezonou. Začátkem jara jsme díky finanč-



ním příspěvkům našich sponzorů svépomocí zrekonstruovali stávající dlouholeté již nevyhovující oplocení za oběma dvorci a to ve stanoveném termínu do začátku mistrovských soutěží smíšených družstev. Zahájení letní tenisové sezony na antukových dvorcích

tedy mohlo proběhnout jako tradičně dne 1. května.



Trénink minitenistů dne 7. 6. 2021. Zleva: Hilšerová Adriana, Kusynová Florentýna, Václavíková Anna, Dybová Kristýna + Viktorie a Saloň Jindřich.

Milí rodiče, máte-li zájem mít doma malého minitenistu, neváhejte a kontaktujte nás na tenisraskovice@seznam.cz, protože jen ten správně pinká, kdo trénuje odmalinka.

Závěrem nám dovoluňte poděkovat všem, kteří spolufinancují sportovní čin-

nost mládežnických kategorií tenisového oddílu v naší obci. Má to smysl, důkazem již výše zmiňovaný první dílčí sportovní úspěch našich odchovanců a především jejich radost s úsměvem na tváři.

Sportu zdar, tenisu zvlášť.

RAŠKOVIČTÍ JUDISTÉ PROŽILI AKTIVNÍ PRÁZDNINY.

Ani o prázdninách judisté nezaháleli. Ve dvou měsících dokázali absolvovat celou řadu vydařených akcí. Zúčastnili se soutěží, letního tábora tréninkových kempů doma i ve světě. Velká část prázdninového úsilí byla věnována dalším úpravám v Beskydském kodokanu (Škola juda na Slezanu).

V červenci probíhal téměř každodenní trénink závodního týmu, především dorostu a aktivních žáků a žaček. Bylo třeba využít uvolnění v opatřeních a dohnat

ztracený tréninkový čas. Před každým tréninkem se pracovalo na výstavbě sauny a hygienického vybavení v suterénu kodokanu. Skulina judistů se vypravila na největší české feraty do Semil, kde úspěšně absolvovala náročné výstupy. Mladší judisté se podíleli na zabezpečení akce Prázdniny ve městě, když ve Skalici působili jako instruktoři pro výuku juda dětem z Frýdku-Místku a okolí. Také v srpnu měli judisté nabitý program. Proběhl letní tábor na Ostravici s tematikou „Ve znamení zvěrokruhu. 70 dětí zažilo

nádherné okamžiky v krásném přírodním areálu pod Lysou Horou. Dorostenci se zúčastnili mezinárodního turnaje v Hrnicích. Úspěšné byly především Eliška Kubíčková a Barbora Kalenská, které dokázaly v náročné konkurenci vybojovat medaile. Eliška zlato a Barča stříbro. To je výborný vstup do podzimní sezóny. Po ukončení turnaje následoval reprezentační kemp, kterého se zúčastnili čtyři naši borci.

Poslední týden srpna se uskutečnil náročný tréninkový kemp v Beskydském kodokanu. Stejně jako na táboře, tak i na kempu jsme žili obrovským úspě-

chem Lukáše Krpálka, stále jsme si připomínali jeho životní příběh. Každý z 50. Zúčastněných judistů odtrénoval 35. Hodin. To je téměř tříměsíční příprava pro ty, kdo trénují dvakrát týdně. Velký úspěch měla VÝZVA NABOSO – kdy si naši šampioni zkusili výběh na Prašivou boso, nejlepší čas 21 min. Borci v různém věku předvedli úžasné výkony. využili jsme úžasné workautové hřiště na Morávce, kde proběhly fyzické testy. Mimořádně přínosné a kvalitní tréninky vedl také účastník olympiády v Tokiu a reprezentační trenér Marcel Frenštátský. Ten nám také věnoval velkoplošné



Vítání slunce na táboře



fotografie z kolébky juda. Historické a málo známé fotografie školy Jigoro Kana již zdobí prostory kodokanu. Pro raškovickou veřejnost jsme připravili dvouhodinovou Judo Gala schow, která měla obrovský úspěch.

Covidová doba nám přinesla velké změny v chování dětí, které jsme vypo-
zorovali už na táboře, naštěstí se netýká
všech jedinců. Stále jsou mezi dětmi ve
stejném věku obrovské rozdíly v samo-
statnosti, v postoji k zadaným úkolům,



Táborový karneval



Trénink na Prašivé

v práci v kolektivu, k hygieně. I na kempu jsme zaznamenali děti mnohem uplakanější, méně samostatnější a hodně nepořádné. Snad už je tato doba za námi a vše se vrátí časem k normálu. Po 25 letech naší práce s dětmi je toto období nejnáročnější.

V září probíhá nábor nových členů do klubu a kroužku juda, součástí kterého jsou ukázky pro školní družinu a školku. Děti si prohlédnou prostory kodokanu, vyzkouší základy gymnastiky a juda, užijí si akrobacii v molitanové jámě. Český svaz juda nám nabídl zapojení do programu podpory činnosti sportovních trenérů na

základních a mateřských školách, který má pomoci při nastartování pocovidové aktivity dětí. Trenéři by se měli zapojit do vyučování tělocviku a přispět tak k motorickému rozvoji a radosti z pohybových aktivit dětí.

Každý zájemce o judo se může přijít podívat na trénink v pondělí, středu a čtvrtek, vždy od 16,30hod. Nábor platí také pro starší děti, žáky druhého stupně. Máme zájem doplnit tým starších žáků i dorostu. Jsou vítáni zájemci bez rozdílu vah a pohybových schopností. „Co neumíš, naučíme“.

Luděk Kubíček



Účast na kempu v kodokanu



VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ASPV)



www.vkraskovice.cz, @vk_raskovice, @VkRaskovice

SEZÓNA 2021/2022

- Co nás čeká??? A doufejme, že nemine jako v předchozí sezóně !!!

Samozřejmě tréninky, mistrovská utkání, turnaje, ale také zábava a radost.

Pro 1. - 6. třídu jsou tu turnaje v barevném minivolejbale (BMV)

Pro dívky z 5.-7. třídy připravujeme 1x měsíčně ve čtvrtek okresní soutěž trojkového volejbalu a 1x měsíčně krajské přebory mladších žákyň v sobotu, třídní Mezinárodní turnaj v Přerově 17.-19. září 2021, MČR mladších žákyň duben, květen 2022

Pro chlapce z 5.-7. třídy jsme zajistili 1x měsíčně ve čtvrtek okresní soutěž trojkového volejbalu a 1x měsíčně krajské přebory mladších žáků v neděli

Na dívky a chlapce 7.-9. třídy čeká 1x měsíčně v sobotu okresní soutěž šestkového volejbalu a v pátek čtverkového volejbal

Jen pro dívky 7.-9. třídy je připraven krajský přebor starších žákyň

Kadetky a juniorky budou hrát krajský přebor juniorek

V okresní soutěži se objeví tým **mužů A i tým mužů B**, který doplní kadeti a nadaní starší žáci. **Ženy** se zúčastní okresní soutěže žen.

NÁBORY

Nábory dětí proběhly 1. září a 8. září pro děti ve věku 6-12 let. Během měsíce září a října se stále mohou přihlásit noví zájemci o volejbal. Neváhejte a přijďte mezi nás. Přivítáme do našeho kolektivu také nadšené volejbalisty z řad dospělých. Pro informace volejte 732 241 173 nebo pište na info@vkraskovice.cz.

TRÉNINKY

Budou probíhat od konce září pravidelně ve sportovní hale pro všechny kategorie v pondělí a ve čtvrtek v odpoledních hodinách. Kategorie se v průběhu září a října mohou změnit dle počtu nových zájemců.

		PONĚLÍ	ČTVRTEK	PÁTEK
Přípravka	1.-3. třída	15.00-16.30		
Přípravka starší	4.-5. třída 4.-5. třída	15.00-16.30	15.30-17.00	
Mladší žákyně	5.-7. třída	15.00-16.30	15.30-17.00	
Mladší žáci	5.-7. třída	16.30-18.00	17.00-18.30	
Starší žákyně	7.-9. třída	16.30-18.00	17.00-18.30	
Starší žáci/kadeti	8. třída a starší	18.00-19.30	17.00-18.30	18.00-19.30
Kadetky/juniorky	9. třída a starší	16.30-18.00	17.00-18.30	
Ženy		18.00-19.30		
Muži		18.00-19.30		18.00-19.30

OKÉNKO DO UPLYNULÉ COVIDOVÉ SEZÓNY 2020/2021

Letní poháry ČVS

– kvalifikační turnaje KVS

VK Raškovice uspořádal v sobotu 5. června v Raškovících kvalifikační krajský turnaj starších žaček 2007 a mladší v rámci Letního poháru ČVS.

KONEČNÉ POŘADÍ:

1. VK Raškovice
2. TJ Sokol Frýdek-Místek
3. SK Slezan Orlová
4. SVK Nový Jičín
5. TJ Hlučín
6. TJ Ostrava C
7. VKB Frýdlant n/O

VK Raškovice reprezentovaly **Anna Babulíková, Ema Babulíková, Ludmila Hliseníková, Simona Blahutová, Natálie Peterová, Ema Bonková, Lotka Pánková a Vendula Ožanová**. Tyto hráčky postoupily na neoficiální Mistrovství ČR, které se však konalo v době Malé ceny Beskyd. Účast jsme tedy předali týmu na 2. místě TJ Sokol Frýdek-Místek.

Malá cena Beskyd

V tradičním termínu, třetí víkend v měsíci, **19.-20. června 2021** jsme zorganizovali za přísných protiepidemiologických opatření mládežnické turnaje pro žačky,



žáky, kadety a kadetky, juniory a juniorky, kteří hrají ligové, krajské a okresní mistrovské soutěže. Turnaj proběhl v duchu 100 let výročí volejbalu v ČR.

KONEČNÉ POŘADÍ

Mladší žákyně

1. VK Raškovice
2. VK Polanka
3. VO Slezská Olrice
4. Vam Havířov
5. TJ Frenštát pod Radhoštěm

Starší žákyně

1. Happy Beach Opava
2. VK Raškovice
3. SK Slezan Olrova
4. SVK Nový Jičín
5. Olomouc
6. TJ Frenštát pod Radhoštěm
7. TJ Ostrava B
8. VK Polanka
9. VO Slezská Olrice



Žáci

1. SVK Nový Jičín
2. VK Ostrava A
3. VK Raškovice
4. Red Volley Frýdlant n/O
5. VO Slezská Olrice



6. Green Volley Frýdek-místek
7. Blue Volley Ostrava
8. VK Ostrava B
9. VK Palkovice



3. TJ Sokol Frýdek-Místek
4. TJ Ostrava A
5. SK Slezan Orlová
6. VK Polanka
7. TJ Ostrava B
8. SVK Nový Jičín
9. SK Metylovice

Juniorky

1. TJ Sokol Šternberk
2. TJ Ostrava ex.
3. SVK Nový Jičín
4. VK Polanka
5. TJ Sokol Frýdek-Místek
6. TJ Frenštát pod Radhoštěm
- 7. VK Raškovice**
8. TJ Ostrava B

Junioři+kadeti

1. VK Ostrava B
2. Green volley Š
3. SVK Nový Jičín
4. VK Ostrava A
5. Green volley P

Kadetky:

1. TJ Sokol Šternberk
2. TJ Frenštát pod Radhoštěm



POHÁR JAROMÍRA VYBÍRALA A MEMORIÁL JOSEFA SALÁTA



100 let volejbalu se nám podařilo oslavit také prostřednictvím tradičních turnajů dospělých, které jsme uspořádali **14.-15. srpna** za účasti významných volejbalových osobností Moravskoslezského krajského volejbalového svazu (Tomáš Kavala, předseda MS KVS, p. Jan Dluhoš, František Kopecký), frýdecko-místecka (Vavřinec Pečinka, předseda OVS FM, Miloslav Chrobák, Jiří Rucki), bývalých hráčů, funkcionářů a trenérů VK Raškovice (Libuše a Jan Lyskovi, Lumír Hajdušek, Bedřich Muroň, Jan Slovák, p. Pánková, Jaroslav a Dagmar Dvořákoví, Ladislav a Alena Vrublovi, Ladislav Sysala, Jiří Nytra), zástupci sponzorských firem (Michal Jouza, Vei-dec), starostů a místostarostů okolních obcí (Jiří Blahuta, Michaela Honešová, Roman Čagala, Antonín Tulach, Jiří Stýskala), které nás významně podporují. Slavnostního setkání se zúčastnil v neposlední řadě také starosta TJ Sokol Pražmo-Raškovice Zdeněk Havlík a předseda VK Raškovice Zbyněk Sonnek, který





všechny hosty srdečně uvítal a představil činnost VK. Turnaje se zúčastnila také dcera zesnulé paní Marie Vybíralové, Eva Rohanová. Během slavnostního setkání zahrál hostům Aleš Nytra. Součástí byla také poutovní výstava ke 100 letům výročí volejbalu v České republice.

Starosta obce Raškovice Jiří Blahuta spolu s Naděou Koperovou ocenil za obětavou práci v rámci sportovní činnosti v Raškovicích a volejbalové úspěchy v rámci celé České republiky v současnosti manžely Zbyňka a Šárku Sonnkovy, Ladislava a Alenu Vrublový, Jiřího a Karlu

Biolkovy a v minulosti Lumíra Hajduška, manžely Jana a Libuši Lyskovy, Jaroslava a Dagmar Dvořákovy, Jana Slováčka, Bedřicha Muroně a Ladislava Sysalu. Ocenil za podporu raškovického volejbalu také paní Evu Rohanovou.

Na turnaj byla pozvána družstva z Moravskoslezského, Olomouckého, Zlínského a Jihomoravského kraje hrající nejnižší i nejvyšší soutěže v kategoriích žen a juniorek, mužů a juniorů. Celkem se v sobotu turnaje zúčastnilo 11 družstev žen a juniorek a v neděli 15 družstev mužů a juniorů.



KONEČNÉ POŘADÍ

Ženy a juniorky

1. Loupáci (TJ Ostrava, exl.)
2. Šternberk (exl.)
3. Rohlíci (exl.)
4. Palkovice (KP)
5. Agáta tým (liga)
6. Frenštát (liga)
7. Ostrava (exl. Jun.)
8. To je jedno (Baška)
- 9.-11. VK Raškovice, VK Polanka, SVK Nový Jičín



Muži a junioři

- | | | |
|----------------|-----------------|-------------------|
| 1. Vamos Rafa | Green Volley | Valmezáci |
| 2. Palkovice C | VK ostrava jun. | Vlci B |
| 3. Vysloužilci | Metylovice | Pstruží |
| 4. Vlci A | VK Raškovic A | VK Ostrava kad. |
| Morávka | VK Raškovic B | Valašské Meziříčí |



PRÁZDNINOVÝ RAŠKO-BEACH OPEN

Nejen drill, tréninky a mistrovské soutěže patří k činností VK. Volejbalem se bavím o prázdninách na beach kurtu. Celkem jsme odehráli 3 turnaje, kterých se celkem zúčastnilo 11 družstev – trojic nebo dvojic z řad trenérů a mládeže VK Raškovic. Hrál se vždy dvoukolově na 1 set.



KONEČNÉ POŘADÍ

1. Kolo

1. Curlingáři

Matěj, Dominik, Dan

2. Plavkyňe

Stela, Bára, Šárka (Honza)

3. Tenistky

Ema Bo., Ema Ba. a Vendy

2. kolo

1. Kajakáři

Standa st., Klára, Šárka

2. Běžci

Dominik, Vendy, Standa ml.

3. Gymnasti

Tom, Aňa, Bára

3. kolo

1. To Fitnem (Terka, Lotka)

2. K čemu název (Matěj, Vendy)

3. Bratrstvo (Ema, Stela)

4. Sesterstvo (Kája, Anička)

5. Bublanina (Andy, Klára)





SOUSTŘEDĚNÍ 9.-13.8. 2021

Trenéři VK Raškovice zorganizovali pro hráče a hráčky staršího žactva, kadetek, kadetů a juniorek pětidenní volejbalový kemp tradičně v areálu antukových kurtů v Raškovících. Počasí bylo po celou dobu nádherné, stihli jsme se koupat v řece a vyjet na výlet na kole. Kempu se zúčastnilo celkem 26 hráčů a hráček a vystřídal se 6 trenérů. Soustředění bylo zaměřeno volejbalově především na zdokonalování herního systému. Nezapomněli jsme na každodenní ranní běh, ranní mobilitu-rozcvičení a zahřátí svalů a na konci tréninku protažení. Součástí náplně soustředění bylo zlepšení fyzické kondice jednotlivých hráčů a hráček. Nechybělo přípravné utkání juniorek s TJ Sokol Frýdek-Místek. Během každiděkého dne se všichni museli snažit zodpovědně plnit své

úkoly v podobě úklidu šaten, umývání, kurtů, zdokonalovali jsme se ve vaření, a přípravě snídaně a samozřejmě se dbalo na pořádek vždy a všude. Trenéři nezapomněli také na zábavu a připravit soutěže v rámci jiných sportů – závodili jsme v triatlonu, streetballu, kajaku, ... Na závěr jsme si zahráli „Raškovice hledají talent“, kdy jednotlivé skupinky hráčů připravily vystoupení na píseň, která charakterizovala světadíly-Asii, Afriku, Evropu a Ameriku. Uprostřed týdne nás navštívila naše masérka Soňa, která unaveným svalům pomohla zregenerovat. Cílem soustředění bylo nejen zdokonalování se ve volejbalu, spolupráce a komunikace, ale hlavně utužit kolektiv a přátelství hráček a hráčů, trenérů a trenérek a doufáme, že se nám to povedlo.



SOUSTŘEDĚNÍ 23.-27.8.2021

Na konci prázdnin jsme se sešli také na soustředění mladšího žactva. Tentokrát nám již počasí tolik nepřálo a většinu času jsme strávili v hale. Ještě, že ji máme!!! Na tomto kempu, který každý den začínal ranní mobilitou v 9.00 hodin a končil protažením, jsme opakovali opět od začátku všechny herní činnosti. Největší důraz jsme kladli na správný smečářský rozběh, pohyb trupu a švihové paže při smeči. Jedná se o nejnáročnější volejbalovou dovednost každého hráče. Správné provedení předchází mnoha zraněním, bolestem zad a ramene každého volejbalisty. Také tyto děti ze 4.-7. třídy měly každodenní služby týkající se úklidu šaten, umývání, sportovních pomůcek, chystání svačin, apod. Mimo volejbal jsme opět soutěžili, a to

v duatlonu, stretnutí, biatlonu, ... Opět nechybělo přátelské utkání s TJ Sokol Frýdek-Místek a závěrečný turnaj ve trojicích a dvojicích, jako příprava na celostátní kolo v barevném minivolejbalu v Ostravě v rámci Mistrovství Evropy mužů. Děkujeme všem dětem za účast a rodičům za podporu dětí ve sportování a věříme, že jsme nové naděje volejbalem nadchli, a že úspěšně budeme v sezóně reprezentovat Raškovice v krajských a okresních soutěžích mladšího žactva.

Přejeme všem pevné zdraví bez Covidu a zvládání složitých situací s úsměvem a klidem. Děkujeme všem našim příznivcům za spolupráci a podporu.

Za VK Raškovice Šárka Sonnková





ZKUSTE TO S JÓGOU 4

NAUČIT SE ODPOČÍVAT JE DŘINA

„Správně se chová ten, který uprostřed největšího ticha a samoty je schopen nejintenzivnější činnosti a uprostřed nejintenzivnější činnosti umí najít ticho a samotu pouště.“ (Vivékananda)

Relaxační techniky představují jednu z nejdůležitějších součástí jógy. Jejich zdravotní efekt se promítá do oblastí tělesné i duševní. Vyplyvá to ze skutečnosti, že tak, jako se každé psychické vypětí projeví často značným zvýšením svalového napětí, naopak uvolněním svalového napětí se zlepšuje náš psychický stav.

Jinými slovy – mezi tělesnou a duševní oblastí našeho těla je úzká zpětná vazba. Tolik teorie. Ale jak teď na to prakticky? Nejdříve bychom si měli uvědomit, že výraz „relaxace“ má jako český protějšek krásné, všeříkající slovo „uvolnění“. Takže se začneme uvolňovat. Lehneme si do šavásány (anandásány), do pozice blaženosti, se kterou jsme se již seznámili. Lehneme si tedy na záda, ruce podél těla, dlaně otočené směrem vzhůru,

nohy položíme mírně od sebe. Zavřeme oči, zůstaneme tak ležet dvě až tři minuty, nehnutě, uvolněně. Na nic se nesoustředujeme, jen tak ležíme. Žádné myšlenky na to, co jsme dnes prožili, jaké problémy nás sužovaly, Co bylo, bylo, už na tom nic nezměníme.

Ovšem na druhé straně, přijde-li nějaká myšlenka, tak s ní nebojujeme, vnímáme ji neutrálně, jako by to bylo něco, co patří někomu jemnému a my se na to díváme, jako bychom sledovali obrazovku televizoru. Když už získáme pocit prvního uvolnění, začneme jej vědomě prohlubovat představou postupného uvolňování svalstva celého těla, které se projevuje pocitem příjemné tíže. Nejedná se ani tak o určitou sugesci nebo autosugesci jako spíše o skutečné procitování gravitační ch sil, které přitahují naše tělo k podložce. Prostě se postupně a nenásilně soustředujeme na tíhu, či nehybnost pravé ruky, levé ruky, pravé nohy a levé nohy, trupu, uvolnění hlavy a nakonec těla jako celku. Pokud se Vám



nedaří uvědomování tíhy vlastního těla, zkuste si představit, že ležíte ve vaně napuštěné vodou a nepociťujete hmotnost vlastního těla.

Pak v představě vytáhněte zátku a nechte vodu odtékat. Vy zůstáváte ležet ve vaně a začínáte si postupně uvědomovat a zažívat váhu svého těla. Nakonec odečte veškerá voda a vy zůstáváte ležet na dně vany a pociťujete intenzivní klid. Konečně v dalším uvolnění se můžete zaměřit na sledování svého dechu tím, že svůj dech bez jakéhokoliv ovlivňování

pouze sledujeme. Pak klidně dýcháme a nemyslíme na nic.

Někdy se nám podaří uvolnění takového stupně, kdy si začínáme uvědomovat, že naše tělo jako by ztrácelo své obrysy a kontury se vytrácí. Je to příjemný pocit, který bychom měli rozumně prodlužovat. Doba trvání relaxace by se měla zpočátku pohybovat od 10 – 15 minut a postupně je možno ji prodlužovat na 20 – 30 minut, ovšem za předpokladu, že cvičení je provázeno příjemnými pocity. Pokud se Vám zpočátku relaxační cvičení daří tak, jak byste si přáli, nic se neděje, klidně ve cvičení pokračujte.

A nebuďte nijak příliš pečliví, protože moc pečlivosti znamená v tomto případě příliv úzkosti a napětí. A relaxace nesnáší přesnost, preciznost a dokonalost, naopak, má nás uvolnit bez násilí. Takže vám všem, kteří si relaxační cvičení vyzkoušíte, přeji, abyste je snadno zvládli, aby Vás zbavila všech stresů, starostí a problémů.





Raškovický fotbal – podzim 2021.

Vážení spoluobčané, dovoluji, abychom vás seznámili s novinkami ve fotbalových kruzích v Raškovicích.

Stejně jako u všech ostatních sportovních odvětví, tak i ve výkonnostním fotbale se rozběhly v srpnu mistrovské soutěže.

Pro náš fotbal to je po dvou letech nový start na novém hřišti. Celý areál doznal změn. Rekonstrukce fotbalového hřiště,

výrazná úprava fotbalového zázemí, nové střídačky, nové oplocení hřiště, nová asfaltová plocha s vydlážděným prostranstvím na sezení s lavičkami a nové parkoviště před areálem.

Areál jsme slavnostně otevřeli společně s panem starostou v sobotu 21. srpna a na novém hřišti si zahráli i ti, kteří hrávali na starém hřišti a pamatují dřívější nerovný, mírně skloněný terén hřiště.



Uprostřed starosta Obce Raškovice a předseda TJ Pražmo-Raškovice

V přátelském utkání naši starší hoši prohráli se starou gardou Slezanu Frýdek-Místek 1:3. Ve druhém přátelském utkání sobotního odpoledne sehráli mladší hráči našich mužů vyrovnané utkání s výběrem Frýdku-Místku s výsledkem 6:6.



Společné foto starých gard Raškovic a Slezanu Frýdek-Místek



Naši při velké střelecké příležitosti.



A míč v síti soupeře.



Odpoledne byly připraveny i atrakce pro děti.

Celé odpoledne se po úspěšném a klidném fotbale postupně změnilo ve společenský večer s hudbou a tancem s bohatým občerstvením a večerní bohatou tombolou.



Sportovní soutěže našich fotbalistů

HODNOCENÍ LETNÍ PŘÍPRAVY MUŽŮ + PRVNÍ 3 MISTROVSKÁ KOLA NOVÉ SEZÓNY PŘÍMO OD TRENÉRA MUŽŮ ZDENKA SKOTNICE.

Než začnu hodnotit letošní letní přípravu na nový ročník soutěže, vrátím se k té loňské opět nedohrané! Loňská sezóna nám předčasně skončila již po 9. kole v říjnu, kdy jsme se pohybovali na pěkném 3. místě tabulky I B. třídy skupiny C. Pauza nejenom bez fotbalu, ale celého sportu v České Republice tak byla nekončící dlouhých skoro 8 měsíců!

V té nové sezóně tak chceme navázat na tu minulou a pohyb v kádru tomu také odpovídal. Do týmu jsme přivedli 4 zkušené fotbalisty a odešel pouze jeden. Jelikož nás stále straší Covidová situace, mohli jsme s tréninkem začít až 6. května. Příprava tak byla neobvykle dlouhá a proto jsme si ji zpestřili hned 8 přátelskými utkání. Utkání jsme odehráli se soupeři různých úrovní a musím hráče pochválit, že k zápasům přistupovali zodpovědně a vše odmakali od první do poslední minuty. Tréninková morálka se také zvedla příchodem nových hráčů a tréninkem 2x týdně se hráči zlepšují každým dnem.

Mistrovskou část sezóny jsme začali utkáním venku a to v Mostech u Jablunkova. Utkání jsme sice celý zápas dominovali, ale v prvním poločase jsme se ještě zastřelovali. Po změně stran jsme již začali dávat góly a odvezli si důležité 3 body. V druhém utkání jsme nastoupili již konečně doma v našem nově zrekonstruovaném areálu v Raškovících proti Sedlístím! Utkání jsme od začátku měli ve svých rukou a pohodlně jsme se dostali do vedení 2:0. Bohužel potom jsme si nechali dát gól na 2:1 v nastaveném čase

prvního poločasu. Druhý poločas jsme opět útočili a spravedlivě jsme se dostali penaltou opět na rozdíl dvou branek. Poté jsme nepochopitelně vypadli z tempa a přežili jsme 2 samostatné útoky a dokonce penaltu, kterou hosté přestřelili. Ke konci utkání jsme tak chodili do otevřené obrany a pohodlně navýšili výsledek na konečných 5:1. Ve třetím kole jsme zajišťovali na horkou půdu Hnojníku. Už před zápasem jsme se potýkali s problémy se sestavou, protože 3 hráči nemohli hrát kvůli zaměstnání a 2 hráli se zraněním. Do zápasu jsme sice vlítli a ujali se vedením z penalty 0:1, ale o 5 minut později jsme již prohrávali 2:1 po zaváhání v obraně. V dalším průběhu utkání jsme spálili snad 5 vyložených šancí, a zde platilo pravidlo, nedáš, dostaneš. Z ofsajdové situace jsme dostali gól na 3:1 a bohužel jsme odjeli bez bodu. V dalším zápase přivítáme doma celek z Horní Suché.

Doufejme všichni v lepší zítřky a snad se po dvou letech konečně dočkáme celého fotbalového ročníku 2021/2022! V sezóně budeme samozřejmě spoléhat na naše věrné fanoušky a společně tak chceme TJ Pražmo-Raškovice posunout na nejvyšší příčky tabulky I B. třídy skupiny C.

Nesmíme také zapomenout na to, že po 2 letech také nehrajeme ani v azylu v Nošovicích ani Janovicích, ale na domácím hřišti v Raškovících, které je i včetně celého areálu nádherně přichystáno na novou sezónu. Tímto patří i velký dík všem, kteří se na tomto projektu angažovali.

Trenér Zdeněk Skotnica

NĚCO ZE STATISTIKY (PŘÍCHODY A ODCHODY):

- Slavík Pavel (obránce) z Dobratice do Raškovice
- Birčák Jakub (obránce) ze Starého Města do Raškovice
- Papaj Daniel (záložník) ze Starého Města do Raškovice
- Křiva Šimon (obránce) - přerušení kariéry z důvodu zaměstnání

Přípravné zápasy léto 2021:

Baška (I. B.) - Raškovice	2:2 (0:2)
Lískovec (I. B.) - Raškovice	0:2 (0:2)
Raškovice - Dobratice (I. A.)	3:7 (2:3)
Lučina (I. A.) - Raškovice	1:3 (0:2)
Raškovice - Darkovičky (I. A.)	1:1 (0:0)
Raškovice - Fryčovice (I. B.)	5:2 (1:0)
Nošovice (OP) - Raškovice	0:0
Raškovice - Dobrá (I. A.)	2:3 (1:1)

Mistrovské utkání podzim 2021:

Mosty - Raškovice	0:3 (0:0)
Raškovice - Sedliště	5:1 (2:1)
Hnojník - Raškovice	3:1 (2:1)

MLÁDEŽNICKÁ DRUŽSTVA

Dorostenci

V již zahájeném soutěžním ročníku dochází v naší TJ k drobným změnám. Kromě družstva mužů nás v mládežnických týmech budou reprezentovat v kategoriích mladší a starší příprava a mladší a starší žáci. Vzhledem k nedostatku chlapců v kategorii dorostu jsme tuto kategorii nepřihlásili, trenéři dorostu neměli zájem trénovat družstvo dorostu, které by podobně jako žáci hráli v menším počtu hráčů (7+1). Dorostenci, kteří měli zájem dál hrát v této kategorii, odešli do okolních oddílů s tím, že když opět bude obnoveno mužstvo dorostu, tak se vrátí nebo až věkově již nebudou moci hrát za dorost, tak se vrátí zpět do družstva mužů.

Žákovská mužstva (mladší žáci a příprava)

O přípravě na novou sezónu se trenéři žákovských družstev podělili na jiném místě zpravodaje. Níže uvádíme rozlosování družstev mužů a starších žáků, které mají stabilní kalendář. Starší žáci mají termíny domácích utkání vždy v sobotu v 10,00 hodin dopoledne. Trošku složitější je to u mladších žáků a starší a mladší přípravy. Mužstva hrají svoji soutěž formou dvojutkání na různých hřištích a v různé dny v týdnu podle toho, který den to které mužstvo hraje svá utkání doma. Proto je velmi těžké uvádět přesný rozpis jednotlivých utkání, který se měnil ještě v poslední srpnové dny.



A NYNÍ JIŽ TA SLIBOVANÁ ROZLOSOVÁNÍ.

Další utkání mužů v podzimní části soutěže I. B. třída skupina C

NE	05.09.	16:00	Raškovice - Horní Suchá
NE	12.09.	16:00	Inter. Petrovice - Raškovice
NE	19.09.	15:30	Raškovice - Petřvald
SO	25.09.	15:30	Oldřichovice - Raškovice
NE	03.10.	15:00	Raškovice - Nýdek
SO	09.10.	15:00	Staříč - Raškovice
NE	17.10.	14:30	Raškovice - Loko. Petrovice B
NE	24.10.	14:30	Věřňovice - Raškovice
NE	31.10.	14:30	Raškovice - Baška
SO	06.11.	14:00	Vendryně - Raškovice

Další podzimní utkání starších žáků okresního přeboru (6 + 1)

SO	04.09.	10:00	Raškovice - Nebory/Smilovice
SO	11.09.	10:00	Tošanovice/Hnojník - Raškovice
SO	18.09.	10:00	Raškovice - Dobrá
NE	26.09.	10:30	Písek - Raškovice
SO	02.10.	10:00	Raškovice - Lučina
SO	09.10.	10:00	Raškovice - Lískovec
PÁ	15.10.	16:30	Hukvaldy - Raškovice
SO	23.10.	10:00	Raškovice - Bukovec

PODĚKOVÁNÍ

Dovolte, abychom poděkovali vedení obce Raškovice za velmi výraznou pomoc a zajištění dotace na realizaci rekonstrukce našeho hřiště, sportovního zázemí i celého areálu, s jejichž pomocí se podařilo zlepšit nejen zázemí pro fotbalisty, ale i zázemí pro pravidelné konání Dne Raškovic, který se věříme, v příštím roce opět bude konat v příjemném prostředí našeho fotbalového stánku.

Současně chceme poděkovat kolektivu starších bývalých hráčů a příznivců, bez kterých bychom nezrealizovali některé součásti nezbytné pro provoz areálu a zajištění zdárného průběhu jednotlivých utkání.

Všem jmenovaným i nejménovaným vřelý dík za pomoc.

*za Výbor fotbalu
Martin Michna – předseda*

Raškovický fotbal – jaro 2021

Covid ne Covid, mladí Raškovičtí fotbalisté si i o letošních prázdninách nenechali ujít své oblíbené soustředění.

V Dubnu 2021 jsme opět po dlouhé nucené pauze oživovali fotbalový život na našem zrekonstruovaném hřišti a již přicházely první dotazy rodičů i kluků, zda i letos fotbalový kemp bude?

„Samozřejmě, uděláme pro to maximum“, ihned reagoval Martin Janoušek, jeden organizátoru. A jak slíbil, tak se za skvělé spolupráce s Davidem Šindlerem stalo a odměnou pro nás byl počet přihlášených kluků, který se zastavil na fenomenálních 33!



Horní řada zleva: Martin Pěgřím, David Šindler, Jindra Šebesta, Radim Bulko, Karel Mach, Jindra Illichmann, Martin Janoušek

Druhá řada zleva: Matěj Ručka, Viktor Mach, Kuba Gardoš, Mirek Noga, Dan Strnadel, Patrik Namyslo, Jan Popelka, Petr Jeník

Třetí řada zleva: Robin Miketa, Tomáš Kurečka, Tomáš Sýkora, Honza Kosiba, Marek Šrubař, Berta Vykoukal

Čtvrtá řada zleva: Alex Dömeny, Vilda Vykoukal, David Šindler, Ondra Bulko, Michal Pěgřím, Radek Vlček, Adam Štefek, Fabián Gardoš, Patrik Janoušek

Spodní řada zleva: Bořek Vochala, Jan Jann, Samuel Cardoš, Filip Klein, Jakub Adamus, Honza Šebesta, Vašek Vochala, Tobiáš Krella, Tomáš Illichmann



O místě konání a termínu nemohlo být vůbec pochyb. Opět jsme se vydali na oblíbené a známe místo do Kunčic pod Ondřejníkem do penzionu Krkoška. Předposlední týden prázdnin již 4 rok na tomto místě patří nám a nevypadá to, že by tomu do budoucna mělo být jinak. Počínaje sobotou 14.8. jsme tedy nastoupili naši týdenní pouť za zábavou, ale hlavně za tvrdou prací před začátkem nové fotbalové sezóny.

Pan Krkoška nám již tradičně připravil dokonalý servis, díky kterému jsme se nemuseli starat o stravu a pitný režim našich borců. Všechny síly jsme tedy mohli vrhnout na přípravu nové sezóny a rozvoj fotbalových schopností našich borců.

Díky velikému počtu našich svěřenců jsme se rozhodli tentokrát nevyužívat multifunkční hřiště u ZŠ, ale hlavní fotbalové hřiště v Kunčicích pod Ondřejníkem. Veliké díky za umožnění využívat tento stánek patří vedení a správcí klubu.

Naše početná družina sportovců byla rovnoměrně rozdělena do tří věkových kategorií a mohlo se naplno začít. PP a MP byla vedená trenéry Illichmannem

a Šebestou, SP Janouškem, Bulkem a Šindlerem, který střídavě vypomáhal trenérovi MŽ a SŽ Machovi. O servis a zábavu se na hřišti i mimo něj staral náš kustod „Kreček“ Martin Pěgřim, který s námi trávil již druhý celý ročník. Jako nedílná součást přípravy je brána i cesta na hřiště a zpět. Vzdálenost cca 2 Km bereme u dětí jako fyzickou nadstavbu, mnozí z nich zpáteční stoupák k penzionu běhali.

Trenéři se opět snažili domluvit přátelská utkání pro naše borce, jenže vinou situace s covidem a malého množství hráčů soupeře se uskutečnily pouze dvě utkání. Mladší přípravka sehrála své první utkání systémem 4+1 na velké brány proti soupeři z Bašky. Velice milým překvapením bylo jejich brzké pochopení prostoru a systému hry. I díky tomu utkání zvládli a s přehledem zvítězili. Druhé utkání sehráli borci ze starší přípravky proti domácímu týmu z Kunčic pod Ondřejníkem. Toto utkání se hrálo systémem 5+1 a 3x20 minut. Díky tomu, že se naši kluci drželi pokynů trenérů a hráli pohledný kombinační fotbal, podařilo se jim utkání zvládnout s výsledky 8:1, 8:1, 9:0.



Po tvrdé práci jsme opět využívali k odpočinku prostor penzionu a také bazénu, který jsme letos bohužel využili pouze v prvních třech dnech, neboť bylo hodně vedro a kluci se po každém tréninku na osvěžení těšili. V dalších dnech nám počasí přálo spíše pro trénování. Pršelo pouze jedno dopoledne, takže jsme přišli pouze o jednu tréninkovou jednotku, kterou jsme nahradili odpoledním prodlouženým tréninkem. Klukům se celkově v druhé polovině týdne, kdy se počasí umoudřilo, nechtělo z hřiště a na trénincích se bavili kombinačními cvičeními. Starší kluci se snažili porazit trenéry v trenérských výzvách a probíhaly i různé soutěže.

Opět jsme pro naše chlapce připravili trička a kšiltovky s jejich jmény (zelené barvy), lízátko za vyhrané soutěže a kontroly pokojů, melouny, isotonické nápoje, Marlenky a další drobnosti.

Závěrem, než poděkuji všem dospělým účastníkům soustředění, bych rád vyzdvihl

perfektní chování našich nejstarších borců. Měli jsme mírné obavy z chování těchto skoro pubertáků, oni nám však ukázali, že jsme se pletli. Kluci byly příkladní jak na hřišti, tak mimo něj, šli příkladem, celkově úroveň chování předčila naše očekávání a všichni kluci si zaslouží velkou pochvalu.

Dále bych rád poděkoval aktivním rodičům, kteří se na nás přijeli podívat, nebo s námi prožili ten týden celý. Martin Pěgřím, Radek Minarčík, David Miketa, Luboš Krella. V neposlední řadě bych rád vyzdvihl práci celého trenérského týmu. Konkrétně David Šindler, Martin Janoušek, Karel Mach, Jindra Illichmann, Jindra Šebesta, Radim Bulko.

PS: Kluci se opět ptali na další termín soustředění v příštím roce. Jako již tradičně jsme rezervovali termín 13.8.2022 – 20.8.2022. Prosím upravte si dovolenou tak, abychom se všichni opět sešli v Kunčicích pod Ondřejníkem u pana Krkošky.

David Šindler





TJ Pražmo-Raškovice



Dobrý den,
zveeme všechny kluky, kteří mají rádi pohyb a chtěli by se naučit základy fotbalu, na fotbalové tréninky, které se budou konat od září 2021 na fotbalovém hřišti v Raškovicích.



I takové zážitky s námi můžete zažít na letním soustředění.
KDY: Středa a Pátek od 16:30 – 18:00

KDE: Na fotbalovém hřišti Raškovice

KDO: Rádi bychom touto cestou pozvali především děti ročníku narození 2010 a mladší. Samozřejmě zvaní jsou úplně všichni, kteří chtějí s chutí rozvíjet své sportovní aktivity.

CO S SEBOU: Boty na fotbal, pití a dobrou náladu

srdečně zvou

Martin Janoušek
trenér MP
607 648 966

David Šindler
trenér MP
736 605 348

Martin Michna
předseda
739 512 234

Půjčovna pomůcek usnadní život a pomůže

Do doby, než se kdokoliv z nás dostane do situace, kdy není schopen fyzicky pomoci sám sobě, případně pomoci osobě sobě blízké, nejspíš ani netuší, jak důležitou roli mohou hrát kompenzační a zdravotní pomůcky v našich životech. Až ve chvílích, kdy jsme kvůli nemoci, věku či nehodě postaveni mimo běžnou realitu našich dní si uvědomíme, jak velký přínos pro nás tyto pomůcky mají.

Charita Frýdek-Místek nabízí širokou škálu služeb, jejichž cílem je poskytnout pomoc osobám, které ji nejvíce potřebují. Jednou z našich služeb, je také Půjčovna pomůcek, která nabízí seniorům, nemocným, osobám se sníženou soběstačností, osobám se zdravotním postižením či lidem po úrazech, možnost zapůjčení kompenzačních pomůcek. A proč to děláme? Abychom usnadnili pobyt těchto osob v jejich domácím prostředí a pro pečující osoby zjednodušili péči o jejich blízké.

Díky naší Půjčovně pomůcek nemusíte čekat na předepsání pomůcky lékařem, případně nemusíte vynakládat nemalé částky na její pořízení.



Půjčovna pomůcek Charity Frýdek-Místek disponuje pomůckami, jako jsou:

- elektrické polohovací postele
- antidekubitní matrace
- Invalidní vozíky
- oxygenátory
- chodítka
- jídelní stolký
- WC křesla a nástavce na WC
- židle do sprch a sedačky na vanu
- infuzní stojany
- hrazdy nad postele
- pásový schodolez

Kompenzační pomůcky Vám zapůjčíme na základě sepsané písemné smlouvy o jejich pronájmu, a to po dobu po kterou pomůcku potřebujete anebo do doby, než danou kompenzační pomůcku dostanete předepsanou ze zdravotní pojišťovny.

Půjčovna pomůcek Charity Frýdek-Místek:
F. Čejky 450, Frýdek-Místek, otevírací doba:
pondělí a středa 800-1130 a 1230-1430,
tel.: 734 265 571, e-mail: antonin.vrabel@charitafm.cz
www.charitafm.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Slezská diakonie
Přinášíme světlo do života potřebným

Dovolte si věnovat dvě hodiny sami sobě...

Také pečujete o svého blízkého doma nebo o tom uvažujete? Nevíte si s něčím rady? Jste už unavení? Uvítali byste radu a povzbuzení? Rádi byste se setkali s dalšími lidmi, kteří také pečují o svého příbuzného, abyste si mohli vzájemně popovídat a předat si získané zkušenosti?

Srdečně Vás zveme na poslední podpůrné akce pro pečující osoby, které pořádáme v rámci projektu Slezské diakonie „Podpora pečujících osob v Pobeskydí II.“:

- Ve čtvrtek **7. 10. 2021** a ve středu **8. 12. 2021 od 16:00 do 18:00** se s Vámi rádi setkáme na **svépomocných skupinách pro laické pečovatele v domácnosti**, kterými provede paní ThDr. Miriam Szökeová, PhD. Najdete zde prostor pro vzájemné sdílení s jinými pečujícími osobami, povzbuzení či výměnu zkušeností
- Ve čtvrtek **21. 10. 2021 od 16:00 do 18:00** připravujeme setkání s odborníci v oblasti péče o osoby se syndromem demence, Bc. Martou Machovou, na téma „**Péče o člověka s poruchou paměti a komunikace s ním**“
- Ve středu **10. 11. 2021 od 17.00 do 19.00** se uskuteční workshop „**Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody**“, který bude lektorovat Mgr. Irena Molin, certifikovaná lektorka této metody. Workshop bude zaměřen prakticky na samotné cvičení, během kterého tak budete moci poznat efekty tohoto neobvyklého způsobu fyzioterapie

Akce se v závislosti na aktuální epidemiologické situaci budou konat na adrese **Tránovice 188 (SEN centrum) nebo ON-LINE formou**. Účast je **bezplatná**. V případě potřeby Vám během těchto akcí můžeme nabídnout bezplatný dohled naší terénní pracovnice přímo v domácnosti u Vámi opečovávané osoby.

Pro kvalitní organizaci prosím potvrďte svou účast na tel. čísle: **739 392 024** nebo na e-mail: **podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz** Bližší informace naleznete zde: <http://www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi>

9. ROČNÍK SPORTOVNÍHO DNE SDRUŽENÍ OBCÍ POVODÍ MORÁVKY POŘÁDALA OBEC VOJKOVICE.

Soutěžícím, kteří reprezentovali naši obec moc děkujeme za skvělé výkony a krásné 2. místo 😊





MÍSTNÍ KNIHOVNA RAŠKOVICE

vás srdečně zve na

budebně-literární podvečer**„JDI K LÉKAŘI, NEMOC UŽ SE NAJDE“**

(VIEDNANSEK PŘÍSLOVÍ)

aneb o medicíně, nemocích, pacientech atd. v ukázkách z knihy rozhovorů R. Červenkové s renomovaným psychiatrem a psychoterapeutem Radkinem Honzákem Vášni žijem 'v bláznici a písničky obsahující slova tohoto tématu

NA KYTARU HRAJE ALEŠ NITRA, LITERÁRNÍ UKÁZKY ČTE MARIE ZEMANOVÁ

V ÚTERÝ 12. ŘÍJNA 2021 OD 17:30

KULTURNÍ STŘEDISKO RAŠKOVICE

ZASTÁVKY POJÍZDNÉ PRODEJNY – KAŽDÉ ÚTERÝ A ČTVRTEK

(mimo státních svátků)

platný časový rozvrh k 12. 7. 2021

Vyšní Lhoty – Restaurace Maryčka	9⁰⁰	9¹⁵
Vyšní Lhoty - Kohutka	9²⁰	9³⁰
Vyšní Lhoty – Mateřská školka	9³⁵	9⁴⁵
Krásná - Obecní úřad	10¹⁵	10³⁰
Krásná – Lesní správa	10³⁰	10³⁵
Raškovice – Pod Husincem (bývalá prodejna p. Blahutové)	10⁴⁵	11⁰⁰
Raškovice – U Božoně	11⁰⁵	11¹⁵
Dolní Krásná – Restaurace Krásenka	11¹⁵	11²⁵

Službu pojízdné prodejny poskytuje:

Aleš Carbol, Frýdek-Místek, IČ: 09559728, tel: 728 007 170



Vyvážíme žumpy a septiky na Frýdecko-Místecku

- **Budte odpovědní** k životnímu prostředí!
- **Respektujte legislativu** a neriskujte pokuty!
- **Volejte profesionály** s platným osvědčením!
- **Sdílejte vývoz se sousedem** a ušetřete za dopravu!

Jak?

Kanalizačním vozem
SmVaK Ostrava

Kdy?

Konkrétní data
pro jednotlivé obce
na druhé straně letáku

Za kolik?

Orientační ceny v tabulce
na druhé straně letáku



Objednávejte

na bezplatné lince **800 292 400**

nebo na **www.smvak.cz** v sekci **Nabídka služeb**



Ceny vývozu pro jeden rodinný dům			Sdílený vývoz Cena pro jeden rodinný dům
18. října	do 5 m ³	do 10 m ³	do 10 m ³
Dobrá	1 201 Kč	1 909 Kč	955 Kč
Nošovice	1 349 Kč	2 057 Kč	1 029 Kč
Nižní Lhoty	1 497 Kč	2 205 Kč	1 103 Kč
Dobratice	1 793 Kč	2 501 Kč	1 251 Kč
Vyšní Lhoty	1 793 Kč	2 501 Kč	1 251 Kč
Raškovice	1 793 Kč	2 501 Kč	1 251 Kč
Pražmo	2 090 Kč	2 797 Kč	1 399 Kč
Morávka	2 484 Kč	3 192 Kč	1 596 Kč
Krásná	2 534 Kč	3 241 Kč	1 621 Kč
20. října	do 5 m ³	do 10 m ³	do 10 m ³
Ropice	1 201 Kč	1 909 Kč	955 Kč
Střítež	1 695 Kč	2 402 Kč	1 201 Kč
Vendryně, Smilovice	1 892 Kč	2 600 Kč	1 300 Kč
Řeka	2 090 Kč	2 797 Kč	1 399 Kč
Komorní Lhotka	2 238 Kč	2 945 Kč	1 473 Kč
Hrádek	2 780 Kč	3 488 Kč	1 744 Kč
Košařiska	2 978 Kč	3 686 Kč	1 843 Kč
Návsí	3 077 Kč	3 784 Kč	1 892 Kč
Písečná	3 669 Kč	4 376 Kč	2 188 Kč
Bukovec	3 866 Kč	4 574 Kč	2 287 Kč
Hrčava	5 051 Kč	5 758 Kč	2 879 Kč

Poznámka: Ceny jsou orientační, uvedeny bez DPH; sazba DPH 15 %

Objednávejte na bezplatné lince **800 292 400** nebo na **www.smvak.cz** v sekci **Nabídka služeb**

Region

Podzimní kolo sdílených vývozů žump a septiků

Po úspěšném jarním i loňském podzimním kole odstartovalo na začátku listopadu v Moravskoslezském kraji další kolo koordinovaných vývozů žump a septiků z domácností, které nejsou napojeny na veřejnou kanalizaci a čistírny odpadních vod.



Na jaře bylo během této akce vyvezeno 122 aut naplněných odpadní vodou. Nejvíce – sedesát – jich bylo z Havířovska (okrajové části města a okolí vodních nádrží Žeremice a Těřilko). Do čistírny odpadních vod pro Frýdek-Místek bylo především z Podbeskydí vyvezeno 20 aut, na Opavsku se jednalo o 16 vozů.

Během prvního kola akce, která proběhla loni na podzim, a následně do konce roku bylo z domácností, které nejsou připojeny na kanalizaci pro veřejnou potřebu a čistírny odpadních vod, vyvezeno 1654 metrů krychlových odpadních vod. Pro představu – zhruba 170 zcela naplněných aut s objemem 10 metrů krychlových. SmVaK Ostrava rozdělily v minulosti oblast své působnosti do dvanácti tras, na které budou ve vybraných dnech přiděleny kanalizační vozy zajišťující vývozy žump a septiků. V případě, že to bude technicky možné, se lidé mohou domluvit (například v rodině, sousedci domy v ulici...) a díky sdíleným vývozům ušetřit peníze. Startovalo se 4. listopadu na Novojičínsku a Frýdecko-Místecku, poslední trasa přišla na řadu 19. listopadu v části Karvinska.

Jak likvidovat odpadní vodu

Odpadní vody z domácností, které nejsou napojeny na kanalizaci pro veřejnou potřebu, je nezbytné likvidovat odpovědně k životnímu prostředí a také s dodržением všech pravidel, která udává příslušná legislativa. Veřejné instituce navíc deklarují zvýšenou přisádku při kontrole jejich dodržování. SmVaK Ostrava pro jaro opět připravily flexibilní systém, jak efektivně, pohodlně a za odpovídající cenu pomoci lidem, jejichž nemovitosti nejsou napojeny na kanalizaci pro veřejnou potřebu.

„První koordinovanou akci jsme před rokem reagovali na naši diskuzi ze zástupců měst a obcí, z níž vyplynulo, že vlastníci nemovitostí nenapojených na kanalizaci pro veřejnou potřebu, si často nevědí rady s tím, jak správně a legálně odpadní vody likvidovat. Od té doby proběhla úspěšně dvě kola a zaznamenali jsme pozitivní reakce ze strany lidí v regionu i zástupců municipalit. Proto jsme se rozhodli v akci pokračovat a rozdelili jsme region do logických tras, podle nichž budeme ve vybrané dny připraveni reagovat na požadavky místních. Systém jsme navíc připravili tak, že v případě, kdy se lidé – například sousedé – v některé z obcí domluví, že mají o vývoz žump nebo septiků zájem, ušetří za dopravu, jejíž náklady budou navzájem sdíleny. Chceme mít dlouhodobě připravený systém, jak lidem pohodlně a za odpovídající cenu pomoci v případě, že jejich nemovitosti nejsou napojeny na kanalizaci. Samozřejmě, vývozy žump a septiků jsou součástí naší každodenní práce i v jiných částech roku,” říká generální ředitel SmVaK Ostrava Anatol Pšenička.

Pozor na poštih

Mezi lidmi stále panují značné nejasnosti týkající se toho, jaké požadavky klade na fyzické i právnické osoby zákon v oblasti zneškodňování a likvidace odpadních vod. Danou problematiku řeší tzv. vodní zákon, který ukládá všem majitelům povinnost zajistit zneškodňování produkovaných odpadních vod v souladu s podmínkami vydanými příslušným vodoprávním úřadem a platnou legislativou.

„Za standardní povolené zneškodňování odpadních vod je považováno napojení nemovitosti prostřednictvím kanalizační přípojky do kanalizace pro veřejnou potřebu, která může být splašková (splaškové odpadní

vody) nebo jednotná (splaškové odpadní vody a dešťové odpadní vody),” říká ředitel kanalizací SmVaK Ostrava Jan Tolka. Druhým způsobem, jak povoleným způsobem likvidovat odpadní vody, je využít k tomu určeného vodního díla. V daném kontextu jde především o domovní čistírny odpadních vod.

Především v menších obcích a rozptýlené zástavbě je dalším způsobem možné likvidace odpadních vod u jednotlivých nemovitostí jejich akumulace v bezodtokových jímkách. *„Majitelé nemovitostí jsou v tomto případě povinni zabezpečit zneškodnění těchto vod tak, aby nebyla ohrožena kvalita povrchových a podzemních vod. To znamená, že jímka musí být vodotěsná. Na výzvu vodoprávního úřadu nebo České inspekce životního prostředí navíc musí vlastník nemovitosti doložit způsob zneškodnění těchto odpadních vod,” vysvětluje Tolka.*

Řada lidí se stále v souladu s legislativou nechová a riskuje vysoký finanční postih. Nejhorším, ale bohužel stále poměrně rozšířeným způsobem likvidace odpadních vod je jejich přímé vypouštění do povrchových či podzemních vod. Jde o jednoznačné porušení příslušného zákona.

Riziko sankce se vystavují také lidé, kteří likvidují odpadní vody tak, že vyvezou žumpu nebo septik na pole, zahradu, do lesa, nebo dokonce přímo do vodního toku. Jde o přestupek, který může být penalizován ze strany příslušného vodoprávního úřadu, nebo České inspekce životního prostředí.

Častým argumentem při sporných situacích bývá to, že si majitelé objednali vývoz žumpy u některé z firem nabízejících tuto službu, nicméně nemají jasný přehled o tom, kde odpadní vody končí. Řešení je jednoduché. Vždy si tuto službu objednat u společnosti, která má k této činnosti (vyvážení a nezávadná likvidace odpadních vod) oprávnění. *„Lidé by si zároveň měli uchovávat tyto faktury nebo smlouvy. V nich by mělo být uvedeno, v jakém množství a ve které čistírně odpadních vod byly dané odpadní vody zlikvidovány,” vysvětluje Tolka.*

Lidé neuspějí ani v případě, že si vývoz žumpy objedná pouze jednou za několik let a argumentují dostatečností tohoto postupu, ačkoli množství dodané vody do nemovitosti neodpovídá množství vyvezené ze žumpy. Objem zlikvidovaných vod by měl odpovídat množství dodané pitné vody do nemovitosti. *„To lze jednoduše zkontrolovat prostřednictvím údajů vodoměrů vlastníka,” uzavírá Jan Tolka.*



BESKYDSKÝ MONTMARTR

Jedná se o první neformální setkání profesionálních i amatérských umělců (malířů, smaltérů, šperkařů, sochařů a dalších lidí postižených výtvarně) z celého Pobeskydí a jak doufáme i se zahraniční účastí. Věříme, že se zúčastní i lidové školy umění, výtvarné kroužky a další zájmové skupiny.

Umělci by měli prezentovat svou tvorbu a snad i na místě tvořit. Věříme v zajištění workshopů a dalších ukázek různých výtvarných technik.

Doufáme, že se podaří docílit doplnění programu o hudební produkce, divadelní představení pro děti i dospělé a dalšími atrakce.

Občerstvení je zajištěno. Vstupné je dobrovolné.

Využíváme tuto příležitost otištění této pozvánky ve vašem Zpravodaji k tomu, abychom pozvali umělce, výtvarné skupiny a stejně tak i další veřejnost z vaší obce.

Pomozte nám svou hojnou účastí zahájit tradici, která se, jak doufáme stane, svátkem všech milovníků výtvarného umění.

FAUNAPARK FRÝDEK-MÍSTEK
SOBOTA 25.9.2021 od 10:00 - 18:00 HOD

Přihlášky umělců na: info@zoofm.cz a gallery.rosenfeld@gmail.com

Poznámka: Pro přípravu umělců bude Faunapark otevřen od 08:00.

Pořádá Spolek pro Faunapark a ROSENFELD z.s..

SRDEČNĚ ZVEME !

• INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE •

PRODEJ UHLÍ – Uhelné sklady RAŠKOVICE

U Stříže, Raškovice

- Černé uhlí, koks, brikety
- Černý a hnědý hrášek do automatických kotlů

Prodej baleného i volně loženého paliva, dopravu zajišťujeme. Platby v hotovosti i kartou. Skládání pásovým dopravníkem až do sklepa.



IČ: 28659198

Informace a objednávky:

☎ 607 985 579

Aktuální ceník, otevírací doba a další informace také na

www.uhli-raskovice.cz

PŘESTAVBA KOLA NA ELEKTROKOLO



- Víte, že z Vašeho běžného kola dokážu vytvořit parádní a spolehlivé **ELEKTROKOLO?**
- Přestavbovou sadou získáte **vyšší výkon** za **nižší cenu** oproti běžnému elektrokolu
- Stačí mít běžné kolo, společně **vybereme sadu**, která bude vyhovovat Vaším potřebám a o zbytek se již postarám já..
- Vaše nové elekolo Vám přestavím do týdne, to vše se zárukou **26 měsíců**

Martin Pohludka
+420 605 442 493
elekola@email.cz
dílna: Vyšší Lhoty

WWW.ELEKOLO.CZ



Nabízíme veškeré malířské a natěračské práce.

Malby:

bytu, RD, novostavby, rekreační střediska, penziony, školy, školky, hospody, restaurace, firmy, JZD, nebytové prostory, atd,



Nátěry:

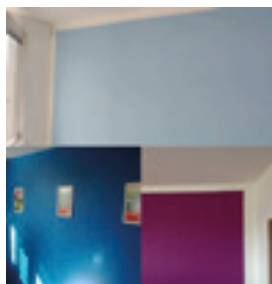
střechy, fasády, pergoly, ploty, železné konstrukce, radiátory, lodní kontejnery, atd.

Taktéž dekorační stěrky



Čištění:

Plastového obložení RD, zámkové dlažby, atd



Nabízíme dárkové poukazy

Kontakt:

Tel. 606 058 430

Meil. maliri.maliri@email.cz

Facebook: Malíř Malir





**Pořád se ptáte “CO?” a stále nerozumíte?
Už Vás nebaví neustále se doptávat?
Přestáváte slyšet zvonění Vašeho mobilu?**

Jak rozpoznat začínající ztrátu sluchu?

- Špatně rozumíte v hlučném prostředí.
- Všichni říkají, že máte televizi příliš nahlas.
- Slyšíte, ale nerozumíte.
- Slyšíte zvuky (bzučení, syčení, hučení), které nikdo jiný neslyší.
- Musíte se dívat lidem na obličej, abyste lépe rozuměli.

**Sluchová ztráta postihuje osoby v každém věku.
Přijďte se poradit do Tichého světa.**



Cítíte se izolovaní od rodiny, přátel, blízkých? Nevíte si rady? Ztráta sluchu není konec světa.

Organizace Tichý svět poskytuje sociální služby osobám se sluchovým postižením.

Můžeme Vás podpořit:

- V pochopení Vaší aktuální situace.
- V hledání možností, jak situaci řešit.
- V komunikaci s Vaším okolím.
- Ve výběru vhodného lékaře ve Vašem okolí.
- Ve výběru vhodného typu pomůcek.
- Při podání žádosti o příspěvek na kompenzační nebo zvláštní pomůcku.
- V napojení na jiné služby a specialisty.
- Při nácviku práce s Vaším telefonem, počítačem apod.
- V řadě dalších oblastí.

Obráťte se na nás. Naše služby jsou zdarma a mohou být poskytovány i anonymně.

Mgr. Bc. Alena Hegerová

alena.hegerova@tichysvet.cz

702 158 110 / tichysvet.cz



STŘECHAŘI

komplexní řešení pro Vaši střechu

Montáž střešních krytin

včetně příslušenství
(střešní okna, stoupací plošiny, hromosvody,
sněhové zábrany apod.)

Zakázková výroba klempířských prvků

veškeré plechování střech, parapety atd.

Prodej střešního materiálu

Poradenství

Mimosezónní práce

rekonstrukce interiérů - zednické, sádkartonářské
a obkladačské práce

Střechaři, s.r.o.

+420 739 42 30 42

Raškovice 122, 739 04 Raškovice

www.strechari.net



**Od října 2021
Kurzy angličtiny
na Pražmě
pro začátečníky,
mírně pokročilé,
pokročilé i děti.**

**10 týdnů,
1x týdně po 60 min.
Cena 1500,-Kč, minimální
počet účastníků 3 studenti.**

**Kontakt:
PhDr. Eva Kalendová
e.kalendova@seznam.cz,
tel. 608 608 159**

ZMĚN SEBE - ZMĚNÍŠ SVĚT

Jana Zúrková
wellness poradce



DETOXIKACE TĚLA
REDUKCE HMOTNOSTI
ZLEPŠENÍ KVALITY PLETI
NĚRŮST SVALOVÉ HMOTY

Udělejte něco pro své **ZDRAVÍ**
a domluvíte si nezávaznou konzultaci:

+420 736 436 538
www.hubnete.cz/novyzivotnistyl
konzultacezurkova@obemail.com

PŘIPOMÍNÁME novou službu, **ZÁLEŽITOSTI NEMOVITOSTÍ A REALIT**

**můžete řešit - každé pondělí v době od 14:00 - 16:30 hod. a dle domluvy
každou středu v místnosti obecního úřadu Raškovice**

a také kdykoliv e-mailem: martina.blablova@seznam.cz či telefonicky na čísle **777 913 343**
Potřebujete řešit situaci s Vaším domem, bytem, pozemkem či chatou? Či hledáte nové bydlení?

JSME PRO VÁS K DISPOZICI V PROBLEMATICE:

1. Zastupování klienta v prodeji nemovitosti = **komplet** realitní zprostředkování zahrnující realitní poradenství, odhad, právní poradenství + prověření a případné řešení právních vad, zajištění energetického štítku pokud již nebyl zpracován (aktuální), časová osa prodeje, nastavení správné obchodní strategie prodeje, předprodejní příprava, výběr správného zájemce a jeho prověření, advokátní servis = konzultace, smlouvy i úschovu, předání nemovitosti, přepisy energií
2. Dále můžete využít našich **dílčích** realitních služeb:
 - **Určování tržní ceny k prodeji/ odhady v dané lokalitě**
- Realitní servis pro „samoprodejce“ své nemovitosti zahrnující realitní poradenství a konzultace = předprodejní příprava
- Poradenství právní a Advokátní servis (smlouvy, úschovy)
- Energetické štítky budov a Přepisy energií
3. Zastupování klienta v koupi nemovitosti (realitní poradna, právní i technické/stavební prověření nemovitosti před koupí)
4. Prověřování dosažitelnosti a možnosti financovat nemovitost úvěrem ...a samozřejmě vše, co s realitami souvisí ☺ (např. vytyčení/sloučení jednotek či pozemku, povolení staveb i dodatečné, atd.).

Fotogalerie

V NEDĚLI 5. ZÁŘÍ PROBĚHLA V RAŠKOVICKÉ OÁZE OSLOVA 25. LET KARAKALU

Po slavnostním zahájení a poděkování lidem, kteří přispěli ke vzniku této nádherné Oázy v Raškovících, byl předán dort k tomuto výročí zakladatelům této krásné Oázy zdravého a šťastného života Zdeňkovi Šebestovi a Lence Kovalové.

Následovala malá ukázka lektorů jógy z protažení těla a rozcviček

Poté slavnostní přestřižení pásky a následně i křest zahradních šachů panem starostou a uměleckým řezbářem panem Vyvialem, který tyto nádherné figury vyrobil + nádherný tanec dvou baletek jako černá a bílá figura, kterým otevřeli odha-

lení zahradních šachů. Účast byla velická a bavili se všichni...

Samozřejmě k tomu přispěla i krásná hudba. Hudební seskupení spívající mantry rozespívalo i roztančilo snad všechny.

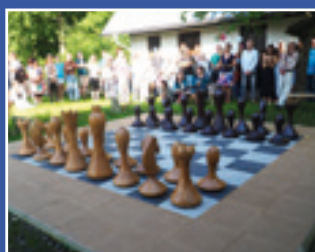
Strom přání. Své přání mohli návštěvníci napsat a následně pověsit na kouzelný strom přání.

...děkujeme moc všem za účast, jelikož nebýt vás všech, nebylo by to tak nádherné!

S přáním pohodových dnů za Karakal

Lenka Ježová





Křest nového kříže v dolní části Raškovic „U Stráže“ dne 27.6. 2021

