



6/2021

Informační zpravodaj Obecního úřadu Raškovice

RAŠKA

www.raskovice.cz



- Informace lékařů
- Úvodní slovo
- Odpady
- Aktuality obce, kronikářů a organizací
- Sport
- Inzerce
- Mše sv. a křest nového kříže 27.6. 2021

INFORMACE NAŠICH LÉKAŘŮ

OZNÁMENÍ ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE MUDR. LENKA CARBOLOVÁ

1/ očkování

Vzhledem k nedostatku očkovacích látek dodávaných do ordinací praktických lékařů je očkování u nás problematické. Stát i kraj preferuje očkování v očkovacích centrech a doposud cíleně omezuje očkování u praktických lékařů. Zatím jsme vyočkovali 100 dávek vakcíny Vaxzevira od firmy AstraZeneca a 50 dávek jednorázové vakcíny *Johnson & Johnson*. Mnoho lidí, kteří se nejdříve zaregistrovali k očkování u nás, se pro nedostupnost vakcíny rozhodlo nechat naočkovat v očkovacím centru, jiní mezitím onemocněli a mají očkování odloženo. Tímto vznikl další chaos ne naší vinou.

Proto vás ještě jednou prosíme, aby se ti, kteří mají zájem se nechat naočkovat u nás, přihlásili sestřičce nejlépe pomocí mailu: sestra.raskovice@seznam.cz. Předpokládáme, že další dodaná vakcína do naší ordinace bude jednorázová vakcína *Johnson & Johnson*, která je určená pro věkovou kategorii 60 let a více. Kdy však vakcínu dostaneme do ordinace opět zatím nevíme.

2/ dovolená

16.8. - 27.8. 2021. zástup MUDr. Crha, ordinace Morávka.

MUDR. MARIE MÁCOVÁ S.R.O. , DĚTSKÁ LÉKAŘKA

DOVOLENÁ 7.7. – 9.7. 2021 – zástup MUDr. Kučerová, dětské středisko Dobrá dle ordinační doby a jen po domluvě na tel.: 603581000.

GYNFM POLOVÁ S.R.O. ,GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCE RAŠKOVICE

Gynekologie Raškovice, GYNFM POLOVÁ s.r.o., tel: 725382813,
bude mít v červenci srpnu a září ordinační středy takto:

červenec: **7.7. zavřeno,** 14., 21. a 28.8. ordinace od 10.00-12.00 13.00-15.30

srpen: **11.8. zavřeno,** 4., 18. a 25.8. ordinujeme

září: **8. a 15.9. zavřeno,** 1., 22. a 29.9. ordinujeme

ordinační hodiny budou aktualizovány na webu: www.gynfm.cz

Akutní problémy ošetří ordinace ve Frýdku, Dr. Vančury 401.

ordinační hodiny - Aktuální informaci o přítomnosti lékaře najdete na stránkách www.gynfm.cz nebo telefonicky 724824673.

POŠTA RAŠKOVICE

Upravená otevírací doba pošty Raškovice ve dnech 28.6. – 23.7. 2021 (provozní důvody)

Pondělí: 8:00 – 11:00

Úterý: 14:00 – 17:00

Středa: 8:00 – 11:00

Čtvrtek: 14:00 – 17:00

Pátek: 14:00 – 17:00



Úvodní slovo starosty obce

Vážení spoluobčané

Propršené jaro se blíží pomalu ke konci, i když počasí a teploty tomu zdaleka neodpovídají. Příroda je skoro o měsíc zpomalena, doufejme, že to slunečné léto a hezký podzim vynahradí a plody tak dozrají. S koncem jara snad končí i zákeřný vir COVID-19. Poslední měsíc se pohybuje počet nakažených v Raškovicích do 5 osob. Snad osobní zodpovědnosti každého z nás se podařilo vir zdolat. Za to vám všem patří poděkování.

Z médií se dozvídáme o uvolňování ve všech směrech. Také náš obecní i stavební úřad již pracuje v klasickém režimu.

Bohužel v letošním roce nebude „Den obce“, nechtěli jsme riskovat, že tolik oblíbená akce by byla různými opatřeními omezena.

Velmi děkuji výjezdové jednotce SDH Raškovice, že speciální technologií dezinfikovali společné prostory, zastávky, kontejnerová místa. Chci poděkovat všem těm, kteří v době koronaviru zabezpečovali obslužnost naší obce a byli tak denně v přímém kontaktu s možnou nákazou - **prodávacím potravin, pošty, textilu, krmiv, domácích potřeb, lékárníků, personálu zdravotního střediska, zaměstnancům domova se zvláštním režimem, řidičům hromadné dopravy. Velké díky patří také učitelům a vedení školy.**

I přes složitou situaci jsme byli úspěšní ve dvou dotacích, a to z Ministerstva průmyslu a obchodu na rekonstrukci Obecníku (Restaurační zařízení se společenským sálem) ve výši cca 18 600 000,- Kč a z Ministerstva pro místní rozvoj na školní hřiště (Víceúčelové hřiště s rovinou, ZŠ a MŠ Raškovice-nové vyhlášení) ve výši cca 4 300 000,-Kč. Na obě akce probíhají výběrová řízení na stavební práce.

Dále pracují naši zaměstnanci na zvelebování obecního majetku, provádějí rekonstrukci bytů a zhotovili nový kříž v dolní části Raškovic (zastávka U Stráže). Probíhá rekonstrukce veřejného prostranství u fotbalového hřiště, dále příprava projektu na parkoviště pod školou, chodníky na Skalici, knihovnu a obřadní síň. Bohužel jsme byli neúspěšní v podání žádosti o dotaci na opravu místní komunikace k OMD.

Na závěr vám všem chci popřát krásné letní dny plné sluníčka, pohodovou dovolenou pro ty odvážné v zahraničí, a pro ty ostatní u nás v Česku i na Slovensku. Poznávejte krásy Beskyd, Krkonoš, Šumavy nebo Tater.

Naším školákům a studentům chci popřát hezké vysvědčení, krásné prázdniny plné dobrodružství se svými kamarády nebo rodiči a do nového školního roku vám přeji hodně studijních úspěchů.

Jiří Blahuta, starosta

**OMLOUVÁME SE ZA VYTIŠTĚNÍ
ŠPATNÉHO LETOPOČTU v minulém zpravodaji
ROZPOČET NA ROK 2020
(SPRÁVNĚ NA ROK 2021)**

ODPADY, ODPADY, ODPADY ...

Přes letní sezónu od měsíce června do září 2021

budou popelnicové nádoby vyváženy také v sobotu.

Pro upřesnění uvádíme rozpis svozu:

- 26. 06. 2021 – sobota (25. týden)
- 24. 07. 2021 – sobota (29. týden)
- 21. 08. 2021 – sobota (33. týden)
- 18. 09. 2021 – sobota (37. týden)
- 08. 07. 2021 – čtvrtek (27. týden)
- 05. 08. 2021 – čtvrtek (31. týden)
- 02. 09. 2021 – čtvrtek (35. týden)
- 30. 09. 2021 – čtvrtek (39. týden)

Od října budou popelnicové nádoby vyváženy zase jen každý **lichý týden ve čtvrtek**.

PROVOZNÍ DOBA SBĚRNÉHO DVORU RAŠKOVICE - PRAŽMO

LETNÍ PROVOZ od 1. 4. – 31. 10.

pátek 9:30 – 11:30 hod.
13:00 – 18:00 hod.

sobota 8:00 – 11:00 hod.

Může zde odevzdávat:

objemný odpad (např. koberce, větší kusy nábytku, sedací soupravy, matrace a jiné věci, které se nevejdou do popelnice)

nebezpečný odpad (např. mazací a motorové oleje, filtry, použité obaly od pesticidů a jiné chemikálie, zbytky barev, laků, ředidel, autobaterie, monočlánky, zářivky, výbojky a nepoužité léky)

elektroodpad (např. televizory, obrazovky, monitory, rádia, počítače, lednice, mrazničky, sporáky, pračky, zářivky)

separovaný odpad (plasty, sklo, papír), který se nevejde do příslušných kontejnerů

bioodpad (listí, větve, kořeny, tráva), který nemůžete kompostovat na svých zahradách

Tyto odpady zde můžete odevzdávat bezplatně. Jiný odpad od vás nepřevzeme.

Odpady uložené mimo sběrný dvůr – černé skládky!!!

Jestliže fyzická osoba neoprávněně založí skládku nebo odloží odpady mimo vyhrazená místa, dopustí se tím přestupku. Za tento přestupek lze uložit pokutu do 50.000,- Kč.

Za odpad se považuje také bio odpad, to znamená listí, tráva apod., i na takový odpad máme ve sběrném dvoře připravený kontejner.

OTÁZKY A ODPOVĚDI

Co mám dělat s hliníkovými víčky od jogurtů a kovovými obaly?

Kovové obaly a hliníková víčka odhazujte, do sběrných nádob – nádoby šedé barvy

s nápisem KOVY. Větší množství můžete odnést do sběrného dvora nebo výkupny kovů. Nádoby jsou v naší obci umístěny na těchto místech: Obecník, pošta, BD 393-4, kaple, bistro.



Co mám dělat s obaly, které jsou označeny C/PAP nebo C/PP?

Tyto obaly nazýváme kombinované a patří do směsného odpadu. Skládají se ze dvou či více materiálů, které od sebe nejsou jednoduše oddělitelné. Takovým obalem je např. tzv. blistr na léky („platičko“ se zatavenými tabletkami). Většinu kombinovaných obalů nelze zpracovat. Výjimkou je nápojový karton (pevný karton určený na nápoje nebo omáčky) a některé další kombinované papírové obaly.



Co mám dělat s použitým rostlinným olejem v domácnosti a obalem od oleje?

Pokud obal od oleje pečlivě vymyjete teplou vodou s přípravkem na mytí nádobí, můžete jej vhodit do plastů. V případě, že tak neučiníte, vhaďte tento znečištěný obal do směsného odpadu. Olej totiž značně komplikuje následnou recyklaci tříděného odpadu. Obecně však platí, že fritovací olej z domácnosti patří do sběrných dvorů, můžete jej uchovávat v kanystru a až ve



větším množství odevzdat. V naší obci se kuchyňský olej sbírá zvlášť do popelnic. Popelnice jsou umístěny na těchto stano-
vištích: Sběrný dvůr, pošta, kaple, bistro.

Do jakého kontejneru patří prostředky na hubení hmyzu?

U těchto přípravků se vždy řiďte pokyny na obalu. Ve většině případů patří do nebezpečného odpadu, odveďte je proto na sběrný dvůr nebo do mobilní sběrný nebezpečného odpadu. O nebezpečné vlastnosti výrobku informuje oranžová výstražná značka na obalu.

Do které nádoby mám třídit krabice od džusů a mléka?

Papírové krabice například od džusů nebo mléka nazýváme nápojovými kartony. Organizovaný sběr těchto obalů probíhá již v mnoha městech a obcích v celé ČR. Sběrné nádoby, do kterých lze použít nápojový karton odkládat, jsou označeny speciální oranžovou nálepkou s označením Nápojový karton. V naší obci se krabice od džusů nebo mléka sbírají společně s papírem, na frýdecké skládce se pak tento papír třídí.



Informace pro majitele psů

Upozorňujeme majitele psů, že Obec Raškovice vydala v roce 2009 vyhlášku č. 2/2009 o udržování čistoty veřejných prostranství, veřejné zeleně a o zabezpečení místních záležitostí veřejného pořádku na území obce Raškovice. Celou vyhlášku si můžete přečíst na našich www stránkách: <http://www.raskovice.cz/cz/menu/2/obecni-urad/vyhlasaky/clanek-2923-ozv-2-2009-o-udr->

zovani-cistoty-verejnych-prostranstvi-verejne-zelene-a-o-zabezpeceni-mistnich-zalezitosti-verejneho-poradku-na-uzemi-obce-raskovice/

Žádáme občany, aby se touto vyhláškou řídili, pro majitelé psů je důležitý článek 2 výše uvedené vyhlášky.

Pro likvidaci psích exkrementů slouží oranžové odpadkové koše, které jsou umístěné na těchto stanovištích: pošta, lékárna, kaple, Ondráš, chatová kolonie a u bývalé zábavy.

UPOZORNĚNÍ OBCE PRAŽMO „HŘBITOV“

Upozorňujeme **nájemce hřbitovních míst na hřbitově na Pražmě**, že dle Řádu veřejného pohřebiště obce Pražmo je v případě jakýchkoliv úprav hrobového místa povinností nájemce udržovat pořádek, odstraňovaný materiál i vykopanou zeminu odvézt na své náklady na skládku, okolí příslušného hrobového místa uvést do původního stavu. V poslední době se množí případy, kdy po rekonstrukci hrobu zůstává nepotřebný materiál na hřbitově. Takové jednání způsobuje komplikace při údržbě hřbitova. Tuto povinnost má nájemník i v případě, že práce provádí kamenická firma. Dále

upozorňujeme nájemce, že není možné vysazovat stromy či keře na hrobových místech. Kořeny těchto rostlin narušují statiku náhrobků, často zasahují do jiných hrobů nebo do uliček. Náletové dřeviny kolem hrobů jsou odstraňovány při pravidelné údržbě. Kompostéry na hřbitově jsou určeny pouze na trávu a drobný materiál, v žádném případě se tam nerozloží věnce nebo kytice s nejrůznější výztuží. Děkuji za respektování pravidel a ohleduplnost vůči ostatním.

*Mgr. Michaela Honešová,
starostka obce Pražmo*

TŘÍDĚNÍ SVĚTELNÝCH ZDROJŮ JE NYNÍ JEDNODUŠŠÍ

Chováte se zodpovědně, třídíte odpad? Pak jste možná už někdy přemýšleli, kam se žárovkou, když dosvítí. Klasické přímo žhavené žárovky (wolframové i halogenové), které se v domácnostech hojně používaly, než byl jejich prodej v Evropské unii zakázán, se mohly vyházet do směsného odpadu. Jiná pravidla ale platila pro zářivky či LED žárovky – tyto světelné zdroje patřily na místo zpětného odběru. Rozeznat od sebe jednotlivé druhy světelných zdrojů je ale čím dál tím těžší. Výrobci přicházejí s novými designy a výrobními technologiemi,



takže běžný spotřebitel nemá šanci poznat, o jaký typ světelného zdroje se jedná.

Od 1. ledna 2021 už naštěstí nemusíte tento problém řešit, nový zákon o výrobcích s ukončenou životností nedělá mezi světelnými zdroji rozdíly. Tím pádem všechny spadají do zpětného odběru a měly by se odevzdat do speciálních sběrných nádob či ve sběrných dvorech.

Zákon zároveň ukládá prodejcům povinnost uvádět u ceny světelných zdrojů, ale i dalších elektrozařízení výši recyklačního příspěvku. Díky tomu hned při placení zjistíte,



že jste přispěli na ekologickou recyklaci zakoupeného elektro výrobku, a proto by – až vám doslouží – neměl skončit v komunálním odpadu, ale ve sběrném dvoře.

SPECIÁLNÍ NÁDOBY NA SVĚTELNÉ ZDROJE

Veškeré světelné zdroje jsou na sběrném dvoře ukládány do speciálních sběrných nádob určených jen pro jejich sběr. Nesmí se míchat s ostatním elektroodpadem. Důvodem je křehkost světelných zdrojů, které by se v kontejneru na elektroodpad mohly rozbít. U kompaktních a lineárních zářivek navíc při jejich rozbítní

hrozí únik toxické rtuti, kterou tyto světelné zdroje v malém množství obsahují. Většina surovin získaných ze žárovek při recyklaci (zejména kovy, sklo a plasty) se následně znovu využije ve výrobě. Díky recyklaci je možné využít více než 90 % materiálů ze sebraných světelných zdrojů.

Společnost EKOLAMP se již od roku 2005 stará o zpětný odběr osvětlovacích zařízení, od ledna 2019 také o malá a velká elektrozařízení. V České republice provozuje síť více než 4300 veřejných i neveřejných sběrných míst. Nejbližší sběrné místo ve svém okolí naleznete na stránkách www.ekolamp.cz.



OSVĚDČENÍ O ÚSPOŘE EMISÍ

Obec Raškovice

Identifikační číslo:
00577006

Díky rozvoji a provozu systému tříděného sběru a recyklace využitelných složek komunálních odpadů, včetně obalových, jste ve spolupráci se společností EKO-KOM, a. s. přispěli ke zlepšení životního prostředí a snížení "uhlíkové stopy".

Úspora, kterou jste dosáhli představuje:

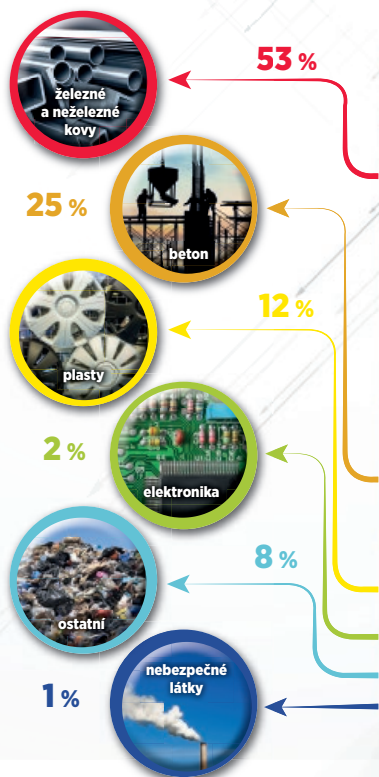
Emise CO₂ ekv.:
118,545 tun

Úspora energie:
3 035 501 MJ

Zbyněk Kozel
Ing. Zbyněk Kozel
generální ředitel EKO-KOM, a. s.
V Praze dne 1. 6. 2021

Vypočteno na základě studie Posouzení systému sběru a recyklace obalových odpadů z hlediska jejich vlivu na životní prostředí

OBĚHOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ V PRAXI!



**ZÁKONY SE MĚNÍ, MY VŠAK ZŮSTÁVÁME VAŠIM
STABILNÍM A SPOLEHLIVÝM PARTNEREM!**

elektrowin
www.elektrowin.cz



VYKLIÐTE PŮDY, GARÁŽE A SKLEPY

Odevzdejte vysloužilé kompletní
spotřebiče na sběrné dvory
nebo na jiná určená místa
zpětného odběru.

**RECYKLUJTE
ELEKTROSPOTŘEBIČE
VE VAŠÍ OBCI**



vysloužilé
elektrospotřebiče
NEPATŘÍ do komu-
nálního odpadu



ZDARMA
je můžete
odevzdat do
sběrného dvora



ZDARMA je
můžete odevzdat
v prodejně elektro



seznam sběrných dvorů a místzveřejňuje
obecní úřad (zde jsou vyhlášeny i termíny
mobilních svozů), nebo na webu
www.elektrowin.cz

Víte že...



...pokud chcete předejít
ekologickému nebezpečí,
nepouštějte se do de-
montáže žádného
z elektrospotřebičů!



...některé běžné domácí
elektrospotřebiče mohou
obsahovat látky
vážně poškozující zdraví
a **životní prostředí**!

JAK PROBĚHLA AKCE UKLIĐME ČESKO V NAŠEM OKOLÍ

Školáci, jejich učitelé a průvodci vyšli od řeky Morávky z Raškovic. Podobně Lesní škola Hnízdo pomohla uklidit okolí Prašivě po nepořádných turistech už loni.

Martin Stiller, provozovatel Horské chaty Prašivá: "Letošní úklid je vlastně druhý ročník společné akce mezi chatou Prašivá a Lesní školou Hnízdo. S tou jsme se už skamarádili už před lety, když někteří její lektoři pracovali v lesní školce Bezin-ka. Takže máme spoustu společného, ten vztah k přírodě a ekologii. Právě loni jsme se poprvé dohodli a udělali úklid několika stezek vedoucích na Prašivou. Letos to

opakujeme. Uklidíme všechny stezky ze všech stran, ať už je to od Komorní Lhotky nebo od Kohutky, případně žlutá turistická trasa z Vyšních Lhot nebo modrá z Pražma. Postupně jsou skupiny a uklízí se všechno, co tam turisté během roku zanechali. Odpadkových košů je po trase několik. Dá se to nechat na různých místech, takže my jsme rádi, že i během roku se objevují různí jednotlivci nebo skupinky, kteří i cestou nahoru nebo dolů taky sbírají odpadky a pak to dají do kontejnerů. Nebo je mohou vyhodit tady u nás. Je škoda, aby se to vyhazovalo někde do

lesa. Prašivá se dlouhodobě vyznačuje tím, že se snaží jít ekologickou cestou, nějakým ekologickým provozem, takže třídíme odpady, máme barevné popelnice u chaty na papíry, plech, plasty. Třídíme i sklo a to všechno pak dolů sami odvážíme. A máme tady samozřejmě i velký kontejner na směsný odpad, který se vyváží několikrát v roce."

Michal Chýlek, průvodce, Lesní škola Hnízdo: "Tak ze zajímavostí, to byla velká pneumatika, nějaký sprej od montážní pěny, pak nějaké ocelové dráty, spoustu různých plechovek. Dokonce plnou hořčici, plechovka Coca Coly a především sáčky, pytle, vajgly, těch je vždycky nejvíce. A dále igelity a PET lahve."

Děkujeme organizátorům akce a všem, kteří se do akce zapojili a pomohli nám uklidit naší jinak krásnou obec ☺.





Ohlédnutí kronikářů do historie

ŠLECHTIC SE ZNAČNÝM VÝZNAMEM PRO RAŠKOVICE

Při studiu historických pramenů často docházíme k poznání, že jednotlivá panství, hrady a zámky, často z různých důvodů měnily své majitele. Nejinak tomu bylo s Frýdeckem. Olomoucký biskup Stanislav Pavlovský prodal v roce 1584 frýdecké panství Bartoloměji Bruntálskému z Vrbna za 28 000 zlatých. Údajně se tak stalo na svátek Nanebevzetí Panny

přešlo v důsledku sňatkové politiky do rukou Jana Bernarda Pražmy z Bílkova. Jednalo se o starý moravský rod.



Marie I5. srpna. Bruntálští zde panovali až do roku 1636. Pro značné zadlužení se rozhodli prodat Frýdecko 20. února 1636 hraběti Janu Jiřímu III. z Oppersdorfu, který vlastnil Ratibořsko a Horní Hlohov v dnešním Polsku. Po dlouhých strastech třicetileté války se naše oblast nacházela téměř v rozvratu. Nový majitel začal intenzivně pracovat na zlepšení uvedené situace. Vydal k tomu hospodářské instrukce, jež měly vést k povznesení zemědělství, lesnictví i výrobních prostředků. Hrabě skonal 16. května 1651 a Frýdecko



81. Jan Jiří III. hrabě z Oppersdorfu. Podobizna z roku 1642 dochovaná na náhrobku

Tolik tedy ke střídání majitelů, nyní se zaměříme na to, co pro Raškovice učinil Jan Jiří III. z Oppersdorfu. Hned v prvním roce panování zřídil v místní části Zlaň vrchnostenský obor. Její součástí se stal Lusthaus – Letohrádek sloužící při lovech zvěře a k letnímu odpočinku hrabat. Věrohodný vzhled letohrádku se nedochoval, údajně mělo jít o zmenšenou podobu rodového zámku Oppersdorfu v Horním Hlohově.

Za panování Jana Jiřího III. dochází v letech 1636 – 1664 v Beskydech k valašské kolonizaci (osídlování). Nově se usazující obyvatelé zde rozvíjeli pastevectví a salašnictví, které značně přispělo k hospodářskému rozvoji. Ze zápisů z gruntovních knihách se dozvídáme, že Valaši si zvolili



vojvodou Jiřího Muroně, sedláka z Raškovic.

Obě uvedené předchozí skutečnosti velice zviditelnily Raškovice a přispěly k tomu, že se frýdecká vrchnost rozhodla v závěru 17. století zřídit v Raškovících panský dvůr (dnes areál ZŠ). Ten se stal i sídlem fojtství. Dochází tak v obci i širokém okolí k racionalizaci obilnářství a dobytčářství.

Obsah článku byl kronikáři volně zpracován na základě studia dobových dokumentů a z obsahu publikace Raškovice - beskydská Ostrava.

Kronikáři

Anežka a Jiří Nitrovi



101. Letohrádek – zámek v Raškovících, rekonstrukce Rostislava Vojkovského. Podoba inspirovaná zámek v Horním Hlohově

Obec Raškovice - Místní knihovna Památník Raškovic Základní škola a mateřská škola Raškovice

TEMATICKÁ SOUTĚŽ PRO ŽÁKY ZÁKLADNÍ ŠKOLY A MATEŘSKÉ ŠKOLY V RAŠKOVICÍCH:

MŮJ DOMOV V ÚDOLÍ ŘEKY MORÁVKY A MOHELNICE

BŘEZEN - ČERVEN 2021

Prohloubení a vyjádření vztahu k domovu v širším smyslu slova: rodina, dům, místo bydliště, obec, rodný kraj, historie, příroda, současnost i vize budoucnosti, jeho literární a výtvarné ztvárnění očima nejmladší generace, která jej vnímá svým

originálním pohledem - to bylo hlavním záměrem letošní soutěže pro žáky Základní školy Raškovice, která je již tradičně organizovaná s Místní knihovnou a Památníkem Raškovic- stálou národopisnou expozicí historie obce a okolí.

Žáci soutěžili v literární, výtvarné, vědomostní a dovednostní části v pěti věkových kategoriích.

Jednotlícím prvkem všech žákovských prací byl jednoznačně silný, blízký vztah k přírodě v místě, kde žijí a také naléhavá potřeba ochrany těchto míst.

Děti si plně uvědomují nádhru této krajiny a vyjádřily své osobní citlivé postřehy i své prožívání. Z textů žákovských prací vyplývá vděčnost za možnost žít v těsném kontaktu se zdejší přírodou. Jejich vyjádření zrcadlí osobní, niterný a velmi citlivý vztah s propojením vlastního prožitku či vzpomínky, uvědomění si kouzla i síly přírodního vlivu přírody a místa, kde žijeme, na každého z nás. Některé práce byly doplněny také fotografií či kresbou.

Rovněž ve vědomostní části soutěže žáci odpovídali na otázky z oblasti přírodovědy,

historie, místopisu, také nářečí či literatury regionu. Jejich odpovědi byly v celku správné, některé přímo nad rámec a svědčily o jejich zájmu o toto zajímavé téma.

Výstava dětských výtvarných prací dotvoří rámec soutěže, která je také součástí prezentace, výzdoby školy či Místní knihovny.

Ocenění náleží všem žákům, kteří se zúčastnili a samozřejmě také jejich pedagogům, jejichž iniciativa či podněcení je velmi významné a důležité. Bude doplněno výletem na milá a krásná místa v údolí řeky Morávky a Mohelnice.

Velké poděkování také vedení školy paní Mgr. Haně Kachtíkové za skvělou spolupráci a iniciativu při realizaci soutěží, které svými tématy mohou rozšířit obzory poznávání v procesu výuky i výchovy mladé generace.



Radim Pohludka, 3. B, Řeka Morávka



Kristýna Ševčíková, 3. B



Vanesa Kozelská, 3.B



Apolena Zápotocká, 3. B



Slavnostní vyhodnocení proběhne ve škole za účasti soutěžících i jejich pedagogů, také vedení a zástupců obce a Památníku Raškovic.

Všem zúčastněným blahopřejeme a těšíme se na další ročník ve školním roce 2022.

Marie Zemanová
Knihovna, Památník Raškovic



Šimon Zajac, 3. B, Kaplička P. Marie, „3 duby“



Foto Václav Vochala, 1. A



Foto Václav Vochala, 1. A

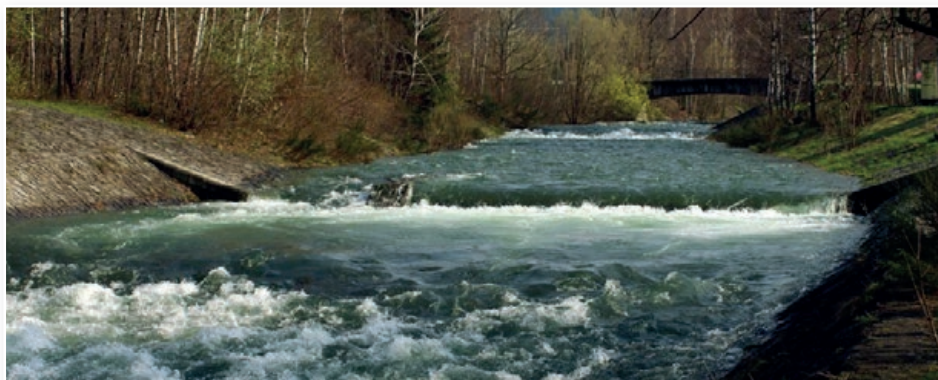


Foto Anna Babulíková, 8. A



Foto Klára Blažejová, 8. A



Foto Stanislav Novotný, 7. B



Štěpán Ševčík 1. A



T. Felcman 1. A

Lesní klub Jasánek ☺

Po zimě k nám přišlo jaro a s ním i neustálé změny počasí. Příroda nás učí přijímat vše co přichází a pochopit, že nic není věčné.



Život je pohyb a ani v Jasánku se svět nezastavil, naopak jsme tento čas omezení běžného života využili ke zvelebování zázemí ve školce.

Díky úžasnému nápadu jednoho tatínka ze školky jsme skrze projekt Startovač nasbírali finanční prostředky na projekt: „Teplo a kuchyňské zázemí pro Jasánek“.

Řemeslníci a tatínci zboursali a vybudovali nový komín, instalovali otopnou soustavu a do kuchyně přibýly nové stoly a lavice s úložným prostorem. Při té příležitosti zvládli muži provést i pár rekonstrukčních změn a oprav v interiéru. Moc děkujeme všem za podporu a poctivou práci.

V rámci projektu Státního fondu Životního prostředí na „Úpravu zahrady v přírodním stylu“ pokračujeme v doplňování jednotlivých prvků do zahrady Jasánku. Nově se díky tomuto projektu pořídilo zahradnické náčiní, vybudovala vrbová chýše a bylinková spirála.



Následovat bude výstavba nového dřevěného oplocení, vodního prvku, pódia a kompostovatelné toalety.



Velké poděkování patří obci Raškovice za dotaci z obecního rozpočtu na rok 2021 pro náš spolek, který provozuje Lesní klub Jasánek. Díky všem těmto prostředkům se Jasánek mění před očima a je to velká radost pro nás všechny.

K jaru patří velký úklid a očista a tak jsme probrali co už nám neslouží, rozloučili se a poděkovali, aby k nám mohlo přijít zase něco nového. Říká se, že když si uklidíme ten vnější svět, tak zároveň vyčistíme prostor uvnitř sebe.

Při všem tomto dění nás příroda provázela a učila nás především trpělivosti. Ale i my se dočkali a mohli jsme Jasánek opět otevřít a to rovnou pro 4 denní provoz. Hned ze startu jsme protáhli své nožky a společně jsme vystoupali na Prašivou. Věříme, že počasí nám umožní podniknout více jarních výletů po okolí.

Zahrádka se nám začíná zbarvovat do všech barev a my můžeme zkoumat všechny její kouty. Nejvíce nás zaujaly pilné včelky, které jsou pro nás velkým tématem. Už víme, že kdyby včely vymřely, nemohli bychom žít ani my lidé. Proto se k nim chováme s respektem a úctou. Jedno dopoledne

jsme navštívili pana souseda včelaře, který nám ukázal včelí domky, plástve a povídal nám o tom, jak se vyrábí med.

Když nám přší, tak na dopoledních výpravách pozorujeme dešťová zvířátka jako jsou mloci, žížaly, šneci a slimáci. Déšť nás od objevování nezastaví a zároveň víme, že voda je pro půdu potřebná. Přijímáme vše co má pro nás Matka Země přichystané.

Rádi pořádáme různé rituály a oslavy, naposledy jsme slavili svátek Letnice, kdy jsme se proměnili v krále a královny, poděkovali a zazpívali naší zahrádce za to, že nám plodí tak vynikající dobroty.

Také naší nejmenší Jasánečky do 3 let a jejich maminky přišli po dlouhé době poznat nově vyšperkované zázemí školky a objevovat přírodu kolem něj.

A co nás čeká v létě? Letos jsme se rozhodli pro plný letní červencový provoz pro členy našeho klubu, v srpnu pak bude Jasánek na prázdninách :-).

Přejeme Vám krásné léto plné zážitků a pohody.

Za LK Jasánek Bc. Vendula Feješová a Blanka Svrčinová

Křídlatka je stále s námi?

Vzpomenete si, jak to vypadalo v okolí řeky Morávky před 15 lety? Na mnoha místech nebyla vodní hladina ani vidět. A to především kvůli velmi hustým, často téměř neproniknutelným porostům křídlatky na březích. Právě tehdy Moravskoslezský kraj spolu s dalšími organizacemi začal s několikaletou snahou o likvidaci této urputné invazní rostliny z celého povodí Morávky. Šlo zároveň o důležitý test, jestli je vůbec možné se křídlatky na

tak velkém území nějak rozumně zbavit. Nikdo to předtím v takovém rozsahu v Evropě nezkoušel.

Neškodí zopakovat, proč – kromě zakrytého výhledu – je nepůvodní křídlatka problémem: Velice snadno se rozšiřuje, hlavně podél řek a potoků. Vytlačuje původní rostliny, je ale nepříjemná i pro člověka. Snadno totiž zarůstá nevyužívané louky nebo pole a způsobuje ztížené

využití vodních toků i veřejných ploch. Způsobuje také větší odplavování půdy. Tolik jen to nejdůležitější, výčet dalších problémů by totiž byl ještě dost dlouhý.

NÁVRAT NA MÍSTO ČINU

Nezisková organizace ČSOP Salamandr byla tehdy jedním z partnerů této aktivity a měla na starosti velkou část prací. V posledních letech jsme se sem ke křídlatce vrátili. Proč je nutné se křídlatkou zabývat i dnes, když to předtím stálo tolik peněz? Křídlatka je zvláštní rostlina, která má speciální strategii, jak se udržet, i jak se šířit. Nikdo nepočítal s tím, že by odtud úplně zmizela. To se může podařit jen na velmi malých územích, ale nikdy ne na tak velkém kusu krajiny. Tady je nutné ji dál sledovat a pravidelně – už s podstatně menšími náklady – nedovolit, aby se znovu začala rozšiřovat. To se ovšem na části území nepovedlo a tak to tady křídlatka začala znovu zarůstat.

KDE A ZA CO?

Potlačení křídlatky provádíme jen na území CHKO, tedy po most v Raškovcích, takové bohužel byly podmínky dotace. A když už jsme u toho, tak ještě rychlá informace o peněžích, která je povinná pro

všechny příjemce evropských peněz: Větší část projektu Likvidace křídlatky v povodí Morávky platíme z příspěvku z Operačního programu Životní prostředí, zbytek se nám podařilo získat od sponzorů. Práce provádíme nejen na pozemcích Povodí Moravy a Lesů ČR, kteří jako zástupci státu spravují Morávku a její přítoky, ale i na pozemcích obcí, kterým v okolí řeky patří také větší plochy, a i na mnoha parcelách soukromých vlastníků. Můžeme jít samozřejmě jen tam, kde nám majitelé dali souhlas.

A CO DÁL?

V letošním roce práce skončíme, ale pokud správci a vlastníci pozemků nebudou sami hlídat, zda se křídlatka znovu nešíří, může se stát, že to za nějaký čas bude vypadat jako před 15 lety. To možná nezní jako optimistický závěr, ale taková je realita. Celkově se prostě s invazními rostlinami budeme muset naučit žít. A vynakládat velké prostředky a spoustu energie na to, abychom je udržovali v přijatelném množství, má smysl jen na vybraných místech. Takovým místem je i řeka Morávka a její okolí, území hodně cenné i z pohledu Evropy.

Vojtěch Bajer, ČSOP Salamandr

Vyhněte se sousedským sporům. Nechejte si napustit bazén rychle a pohodlně!

Více než 260 domácností v regionu si vloni nechalo dovézt vodu do bazénu cisternou společností SmVaK Ostrava. Rychlejší a efektivnější cesta zabrání případným problémům ve vodovodní síti i sousedským sporům

Ostrava, 12. 5. 2021 – Zahradní bazén je možné napouštět zdlouhavě z veřejné

vodovodní sítě s rizikem řady nepříjemností, nebo zvolit pohodlnější a výhodnější cestu v podobě dovozu vody do bazénu cisternou SmVaK Ostrava. Tato varianta je výrazně rychlejší a nedotkne se negativně okolních odběratelů. Zájem o službu byl v uplynulých letech vysoký – předloni šlo o více než 300 navezených bazénů, loni o více než 260. Češi tím



potvrzují pozici velmoci v počtu zahradních bazénů na počet obyvatel.

Opatrnost je na místě také v případě napouštění bazénu ze studny. Je vhodné si nechat provést laboratorní rozbor, zda je voda k danému použití vhodná a nepředstavuje zdravotní riziko.

Vodárenská společnost zjednodušila a zpřehlednila cenovou politiku služby – kromě bezplatné zákaznické linky je možné využít jednoduchý poptávkový formulář na internetových stránkách www.smvak.cz v sekci Nabídka služeb.

Na rozdíl od některých jiných tuzemských vodárenských společností se SmVaK Ostrava rozhodly nabízet službu i v letošním roce poznamenaném v naší zemi pokračující epidemií nového typu koronaviru. Služba bude samozřejmě poskytnuta při přísném dodržení všech hygienických a bezpečnostních pravidel, aby bylo zdravotní riziko minimalizováno. Ať již jde o vybavení osobních ochranných pomůcek v podobě rukavic, ochrany dýchacích cest a odpovídajícího oblečení, nebo bezkontaktní způsob platby.

Česká republika je evropským premiantem z hlediska počtu bazénů na počet obyvatel. Teplejší počasí v uplynulých letech navíc vedlo k tomu, že lidé touží relaxovat u svých bazénů o několik týdnů dříve, než to bylo obvyklé v minulosti (letošní rok je v tomto ohledu výjimkou). Proto jich u domů v našich městech a vesnicích s rozšiřující se zástavbou stále přibývá. To platí i pro moravskoslezský region.

Svůj dopad na zvyšující se zájem o zahradní bazény má samozřejmě již druhé jaro a léto, které budeme trávit v době pandemie nového typu koronaviru a rizika onemocnění COVID-19. Omezení týkající se cestování vede k tomu, že lidé

tráví více volného času u svých domů nebo na svých chalupách. Zájem o rekreaci nemovitosti zároveň trhá i přes nejisté vyhlídky tuzemské ekonomiky rekordy.

Jak správně postupovat při napouštění zahradních bazénů? Které zásady dodržovat, aby se lidé vyhnuli zklamání v podobě zakalené vody nebo předešli problémům ve vodovodní síti, čímž mohou rozzlobit obyvatele celé lokality, kde bydlí? Je efektivní napouštět bazén ze sítě, nebo je lepší svěřit celý proces do rukou profesionálů?

„Problémy mohou přijít v momentě, kdy se rozhodne větší množství odběratelů v lokalitě napouštět prostřednictvím přípojky bazén ve stejný čas, a lidé ho chtějí mít navíc napuštěný co nejrychleji. Při náhlém zvýšení odběru může dojít ke změnám hydraulických poměrů vyvolaným vysokou rychlostí proudění vody v potrubí. To má za následek uvolňování usazenin a zákal vody, který se může dostat do poměrně širokého okolí. Nárazové odběry mohou také způsobit pokles tlaku vody. To se negativně projeví u ostatních odběratelů, kteří mohou být omezeni v odběru ze sítě,“ říká ředitel vodovodů společnosti SmVaK Ostrava Milan Koníř.

Nepříjemným situacím lze předejít dodržováním několika základních pravidel. Bazén je vhodné napouštět pozvolna, klidně několik dnů a ideálně mimo odběrové špičky. Nejlépe přes noc ve všední den.

„Existuje ale pohodlnější a efektivnější řešení. Když si lidé nechají dovést vodu do bazénu cisternou, vyhnou se nepříjemnostem, které mohou potenciálně nastat. Budou mít navíc jistotu, že nebudou

omezovat své sousedy, a předejdou tím případným sousedským sporům. V loňském roce jsme ke spokojenosti našich odběratelů napustili více než dvě stě šedesát bazénů," vysvětluje Koníř.

Nejaktivnější byli v tomto ohledu obyvatelé Opavska, kteří si nechali loni napustit téměř 100 bazénů, naopak nejmenší zájem o tuto službu projeвили lidé na Novojičínsku s téměř 40 napuštěnými bazény. Majitelé bazénu na Frýdecko-Místecku si nechali navést vodu do 50 bazénů, na Karvinsku do 80.

Zájemci o dovoz vody k naplnění svého bazénu a autocisterny se mohou obrátit na zákaznickou linku SmVaK Ostrava 800 292 400, kde jim budou poskytnuty detailní informace o možnosti dodávky a ceně dle parametrů bazénu. Linka je bezplatná a je v provozu v pracovní dny od půl osmé ráno do osmi hodin večer.

Cena za napuštění se odvíjí od vzdálenosti od nejbližšího provozu SmVaK Ostrava, které službu poskytuje, a objemu bazénu. V případě, že je možné ho navést jednou cisternou (průměrně 10 kubíků vody dle typu vozu), činí cena do vzdálenosti deseti kilometrů 1195 korun bez DPH.

Opatrnost je na místě také v případě, že si lidé napouštějí bazén ze své studny. Je žádoucí si nejdříve nechat ve specializované laboratoři prověřit, zda je voda ke koupání vhodná. Obrátit se je možné například na laboratoře společnosti VodoTech (www.vodotech.cz).

„Kromě základních chemických ukazatelů, jako jsou hodnota pH nebo tvrdost vody doporučujeme sledovat i bakteriální znečištění, které by mohlo být příčinou nepříjemných kožních či zažívacích problémů. V případě vyšší tvrdosti vody také dochází k reakci s prostředky k dezinfekci vody a mohou se vysrážet některé kovy. To má za následek nejen tvorbu vodního kamene a povlaků na stěnách bazénů, ale třeba i nevzhlednou barvu vody," říká vedoucí laboratoře společnosti VodoTech Pavla Veselá.

Kontakt:

Mgr. Marek Sibrť, manažer vnějších vztahů, mluvčí

Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s.

28. října 1235/169, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava.

tel. 725 500 509

e-mail marek.sibrť@smvak.cz

www.smvak.cz

Škola jógy Karakal informuje:

Tak se nám léto pomalu blíží a my ještě stále nejedeme na 100%. No nevadí, už se trochu rozvolňuje a my konečně můžeme mezi lidi, nebo spíš lidi k nám :-)

Do konce června jsme se rozhodli **protahovat své tělo v přírodě**, v zahradě naší Oázy.

Dále jsme otevřeli i jednodenní akce. Pro začátek je to akce s názvem: **Čarovný labyrint s mandalou** a druhá akce která je velice oblíbená: **Tvoření spojené s protažením těla a relaxací**.

Přes prázdniny to budou akce jako jsou omlazující jógové techniky s názvem



Kaya-Kalpa, nebo prodloužené víkendové pobyty výhradně pro ženy s názvem **Žena a její krása**, kde si povídáme a učíme se jak být stále mladé, v dobré kondici a hlavně v psychické pohodě. No

a největší akce roku na kterou budete samozřejmě pozvaní vy i všichni přátelé Školy jógy Karakal je **OSLAVA 25 let Školy jógy Karakal**, kterou plánujeme na začátek září.



V nabídce na našich webových stránkách jsou stále **knihy, skripta i CD s různými jógovými technikami** které napsal a vydal Zdeněk Šebesta spolu s Lenkou Kovalovou.

Dále pak nově **originální trička s obrazy** Lenky Kovalové, ať už se jedná o energetické **obrazy Janter**, nebo o trička s vyobrazením **souhvězdí zvěrokruhu**.

Přeji krásné a poklidné dny

***Za Školu jógy Karakal
Lenka Ježová***



ZKUSTE TO S JÓGOU 3

POLOHA VLEŽE ZVANÁ BLAŽENÁ

„Člověk musí své zraky obrátit dovnitř, aby mohl nastoupit nejdívuplnější výzkumnou cestu na světě.“ (P. Brunton)

Jednou z prvních poloh (ásan), se kterou se začínající adept jógy obvykle seznámí, je šavásána - poloha mrtvoly. Název nepůsobí právě povzbudivě. Vychází zřejmě ze skutečnosti, že mrtvý člověk působí uvolněně, jeho rysy přestaly již být sevřené a z jeho obličeje vyzařuje zvláštní, klidná krása. Orienz, který věří ve znovuzrození, nevidí však v názvu ásány nic tragického. Ale tolerantní jogíni východu dali kvůli nám, Evropanům, ásáně náhradní název- „anandásána“, což je česky pozice blaženosti. Šavásána (anandásána) je základní relaxační pozice. Pomáhá nám uvolnit se od tíživých psychických stavů, zbavuje nás únavy a vyčerpanosti.

Jedná se o ásánu nesmírně důležitou, která tvoří nezastupitelnou výplň mezi jednotlivými cviky a je obvykle základní polohou při mnohých mentálních nebo relaxačních technikách. Ásána je úspěšně využívána i při léčení vysokého krevního tlaku a podle lékařů (Votava a kol.: Jóga očima lékařů, 1988) byl při jejím provádění pozorován podobný účinek, jako při použití léku Diazepam. V tomto případě se předpokládá setrvávání v ásáně denně nejméně půl hodiny. Lehneme si na záda. Paže položíme volně podél těla, dlaně otočíme vzhůru, nohy dáme mírně od sebe. Zavřeme oči a v duchu mentálně uvolňujeme postupně celé tělo tak, aby nakonec spočívalo na zemi (na podložce) zcela bezvládně. V myšlen-

kách postupně projdeme celým tělem s cílem uvolnit jakékoliv napětí. Představujeme si příjemnou tíhu v pravé ruce, v levé, v pravé noze, v levé. Projdeme svým vědomím trupem odspodu vzhůru, a uvědomíme si jeho tíhu i kontakt s podložkou. A naposled uvolníme postupně napětí v hlavě.

Uvědomíme si temeno hlavy a mentálně uvolníme pokožku pod vlasy. Uvolníme vrásky na čele, uvědomíme si tíhu očních víček i uvolnění v očních důlcích. A tak postupujeme dále, až nakonec uvolníme jazyk v ústech a necháme poklesnout bradu. Znovu si uvědomíme tělo jako celek a začneme vnímat svůj dech při nádechu i při výdechu. Představujeme si, jak dech při nádechu stoupá naším tělem ke krku a jak při výdechu klesá zase k pupku. Dech by se měl sám od sebe zklidňovat a zpomalovat.

Z ásány do aktivity se dostáváme postupně – od prohloubení dechu přes prohýbání prstů, končetin, až po protažení celého těla a šetrné otevírání očí.

Relaxačních poloh je samozřejmě více a my jsme se v tuto chvíli seznámili s jednou z nich – se základní. A tak tedy až přijdete zítra z práce psychicky i fyzicky unaveni, zkuste se zregenerovat v šavásáně (ánandásáně). Ale, pánové, pozor! Ležení na pohovce pod novinami po dobrém obědě může být sice provázeno blaženým pocitem, ale v žádném případě není anandásánou.

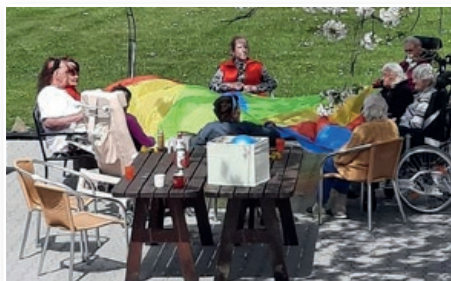
Zdeněk Šebesta



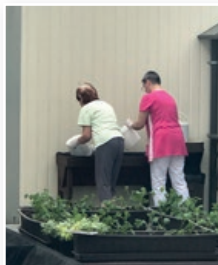
Adámkova vila volá Jaro...

Vítáme Vás na pohled z dále,

Taková svačinka na čerstvém vzduchu nám chutná lépe a ještě s dobrou kávičkou, do toho nějakou tu společenskou hru, co víc si přát.



Práce na zahradě začala a kdo chtěl, tak se přidál, skleník postaven, máme zaseto, zasazeno a budeme jen čekat na krásnou úrodu, vzpomínáme, jak to tenkrát bylo, když se sázelo a pracovalo doma.



Oslavy narozenin také nechybí, tak tady máme veselo.



Cvičení a protahování je základ, a tak se zapojujeme, kdo může přijde na společné cvičení u koho to nejde, tak se cvičí individuálně na pokojích.

Máme rádi zvířátka, a tak s námi ve vile radostně žijí, ale rády nás i navštěvují.



Přejeme Vám krásné a pohodové JARO a LÉTO



Kolektiv zaměstnanců Adámkové vily

POTŘEBUJETE POMOCI?

BEZPLATNĚ NABÍZÍME POMOC A PODPORU
OSOBA M S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

hledání práce

jednání na úřadech

bydlení

doprovod k lékaři

řešení finanční situace

vyřízení sociálních dávek

vyřízení invalidního důchodu

Můžeme společně hledat naději, motivaci, vaše přání, zkoušet první krůčky na cestě ke změnám a stát při vás při jejich realizaci.

Navštívit nás můžete v kanceláři, nebo za vámi přijedeme kamkoliv ve Frýdku-Místku, Frýdlantu n. O. a okolních obcích.

ZOOM – sociální rehabilitace
Sadová 604, 738 01 Frýdek-Místek
e-mail: zoom@charitafm.cz
tel.: 603 488 176, 731 759 039
facebook: **ZOOM** Frýdek-Místek
www.charitafm.cz



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK

ZOOM



Charitní odlehčovací služba jede stále dál

Charita Frýdek-Místek nabízí široké spektrum sociálních služeb, jejichž cílem je především umožnit jednotlivým skupinám osob pomoc se zvládáním jejich životních situací.

Jednou z těchto služeb, kterou naše Charita nabízí je i **pobytová odlehčovací služba**. Jedná se o službu, jejímž účelem je umožnit osobám, které pečují o své blízké, čas pro odpočinek, vyřízení si svých osobních důležitých záležitostí a možnost regenerace. Zaměstnanci naší pobytové odlehčovací služby se při tom snaží vyjít každému jednotlivému klientovi vstříc a poskytnout mu obdobné podmínky, které má při pobytu v domácím prostředí, včetně jeho návyků a zvyklostí.

Klienti této služby si můžou zpříjemnit čas trávením terapeutických, výchovných a vzdělávacích činností, stejně tak jako hraním her, vařením, sledováním TV, pobytem na zahradě či čtením oblíbených knih. Naše pobytová odlehčovací služba je velmi vyhledávaná pro svůj osobní přístup, čemuž svědčí i stále se k nám vracející se klienti.

Kapacita této služby zahrnuje celkem 12 lůžek a jedná se o službu placenou.

Vzhledem k současné, již přes rok trvající, nepříznivé pandemické době víme, jak je pro mnoho osob, pečujících o druhé, tahle doba náročná a vyčerpávající. K tomu, aby Vaši blízcí mohli nabrat nové síly, Vám tak nabízíme možnost strávení určitého času u nás.

Pokud je Vám tedy 45 let a více a jste osobou, která potřebuje zajistit dočasnou osobní péči tak, aby Vaši rodinní příslušníci či osoby Vám blízké mohly načerpat nové síly, případně si vyřídit své osobní záležitosti, pak se na nás můžete obrátit. Služby naší pobytové odlehčovací služby Vám můžeme poskytnout v rozsahu 3 měsíců s možností opakování během kalendářního roku. V případě nutnosti Vám může být tato služba prodloužena max. o 1 měsíc. Samotnému poskytnutí služby předchází návštěva u Vás, tak abychom se seznámili s budoucím klientem a jeho prostředím a zvyklostmi a mohli mu jej v maximální možné míře zajistit po dobu služby u nás. Pomoc s osobní hygienou, stravováním, kontaktem se společenským prostředím a ubytováním je pak samozřejmostí.

Charitní odlehčovací služba tak pro své velmi příjemné domácí prostředí umožňuje klientovi plnohodnotně zajištěný pobyt pro chvíle, kdy jeho blízcí, tj. osoby o něj pečující, potřebují nabrat novou energii, případně si obstarat své osobní záležitosti. Pokud Vás zaujala možnost využití naší pobytové odlehčovací služby, stejně tak, jestliže máte jakékoliv další dotazy k této službě, pak se na nás neváhejte obrátit.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MAS
POBESKYDÍ

Slezská diakonie

PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ II



PODPORA JE BEZPLATNÁ A JE URČENA

pečujícím osobám, které se věnují blízkému nepřetržitě NEBO kombinují péči s pracovním procesem a potřebují podporu

- v období po propuštění blízkého z nemocnice
- během již probíhající krátkodobé či dlouhodobé péče

PODPORU ZAJISTUJÍ

- odborný poradenský pracovník
- terénní pracovníci
- zdravotní sestra
- fyzioterapeut

NABÍDKA PODPORY

- informační a praktická pomoc v oblasti podpůrných mechanismů sociálního státu pro péči v domácnosti: příspěvky, kompenzační pomůcky, efektivní nastavení využívání dostupných sociálních a zdravotních služeb, poradenství v oblasti zaměstnanosti
- bezplatná zápisná kompenzačních pomůcek na dobu tří měsíců (elektrická polohovací postel, antidekubitní matrace, invalidní vozík, chodítka, vanička na mytí vlasů, toaletní křeslo, sedačka na vanu, polohovací pomůcky a další)
- odborné sociální poradenství pro pečující o blízké s poruchami paměti, příp. vyšetření paměti
- zácvik v praktických dovednostech pro usnadnění péče: ošetřování, polohování, aplikace injekcí, rehabilitace, škola zad, používání kompenzačních pomůcek apod.

- sdílení břemena péče ve svépomocné skupině
- setkání s odborníky, jako podpora fyzických a psychických sil pečujících: psycholog, fyzioterapeut, odborník pro péči o osoby s poruchami paměti, pracovník Úřadu práce
- zastoupení v péči než pečující začne využívat formální sociální služby a dále během projektových aktivit

ROZSAH PODPORY PRO 1 PEČUJÍCÍHO V DOMÁCNOSTI

- zdravotní sestra, max. 9 h
- fyzioterapeut, max. 9 h
- zaučení a zastoupení pečující osoby, max. 40 h
- odborné poradenství časově neomezeno

MÍSTNÍ PŮSOBNOST PROJEKTU

obce povodí Stonávky: Dolní Tošanovice, Hnojník, Horní Tošanovice, Komorní Lhotka, Ropice, Řeka, Smilovice, Stráž, Třanovice, Vělopoli

obce povodí Morávky: Dobrá, Dobratice, Kránská, Morávka, Nižní Lhoty, Nošovice, Pražmo, Raškovice, Vojkovice, Vyšní Lhoty

mikroregion obcí Žermanické a Těrlické přehrady: Albrechtice, Bruzovice, Dolní Domaslavice, Horní Bludovice, Horní Domaslavice, Lučina, Pazderna, Soběšovice, Těrlícko, Žermanice

města a obce povodí Ondřejnice: Brušperk, Fryčovice, Hukvaldy, Kozlovice, Krmelín, Lhotka, Palkovice, Stará Ves nad Ondřejnicí, Staříč

obce Chotěbuz, Horní Suchá, Staré Město a Stonava

BĚŽNÁ PROVOZNÍ DOBA PODPORY: 7.00–15.00 h, individuálně dohodnutý čas mimo pracovní dobu možný

SÍDLO PROJEKTU: SEN centrum Třanovice 188, 739 53

KONTAKT: Bc. Magda Walach, DiS., odborný poradenský pracovník, koordinátor projektu,
tel.: 739 392 024, E-mail: podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi



SPORT

Raškovický fotbal – jaro 2021

Vážení spoluobčané,

dovolte, abychom vás seznámili s novinkami v Raškovickém fotbalovém klubu.

Stejně jako u všech ostatních sportovních odvětví, tak bohužel i ve výkonnostním fotbale se v loňském říjnu rozhodlo o přerušení všech soutěží, které se bohužel nerozbehly ani v jarních měsících.

Až teprve během května se hráči dostali na hrací plochu. Opravdu jediné, co ustupující pandemie přinesla pro Raškovický fotbal pozitivního je jen to, že se šetřila hlavní zrekonstruovaná travnatá plocha hlavního hřiště a dokončují se potřebné úpravy v okolí hřiště a ve sportovním areálu.

Trénovat naplno a připravovat se na příští sezónu začali naši sportovci již v květnu.



Mládežníci začali s tréninky stejně jako družstvo mužů. Muži mají navíc domluvené přátelská utkání.

První z nich odehráli v Bašce 29. května a remizovali 2:2. Za naše fotbalisty nastoupili tito hráči: Kožar, Vojkovský, Papaj, Kacíř, Parma, Pešák, Preči, Bednárek, Koloničný, Glembek, Birčák a z dorostenců doplnili kádr na toto utkání Pokorný a Plhal. Kromě těchto hráčů se prvního utkání nezúčastnili Slavík, Juřica, Janošec, Lukosz, Ruml, Žáček, Feike, Adámek a Liška. Z tohoto výčtu hráčů lze říci, že pokud všichni budou trénovat a snažit se dostat do kádru základní jednáctky, bude mít trenér Zdeněk Skotnica z toho radost, ale i starost z toho, jakou sestavu postavit, když do utkání může nastoupit maximálně 11 + 5 střídajících hráčů.

U družstva dorostu je situace obdobná jako v minulé sezóně, kde naši dorostenci hráli ve spojeném družstvu s Nošovicemi. Své domácí utkání v nové sezóně již budou hrát doma v Raškovících. Trenér Luboš Krella má k dispozici zatím 12 hráčů. Do zahájení nového ročníku okresního pře-



boru jsou však ještě více než dva měsíce a věříme, že s dorostenci budou trénovat i někteří starší žáci, aby byl kádr dostatečně široký pro odehrání celé soutěže.

Víme, že to bude hodně těžké naše mladé fotbalisty udržet po tak dlouhé době ve fotbalovém prostředí, věříme však, že pro ně bude nové hřiště a nové zázemí dobrou motivací zůstat aktivními hráči našeho kolektivu.

V loňské sezóně byl určitý nedostatek hráčů v kategorii starších žáků, proto starší žáci nebyli přihlášení do soutěží. Současný stav naší hráčské základny nám opět umožňuje přihlásit do soutěží starší



žáky, mladší žáky i starší a mladší přípravku.

Kvalita přípravy těchto nejmenších je zajištěna kvalitními trenéry, kteří jistě všechny naše mládežníky připraví co nejlépe pro novou sezónu.

Velmi důležitá je pro fotbal travnatá plocha, která díky stávající situaci nebyla v březnu a dubnu tolik zatěžována, proto se o ni mohl náš hospodář Jirka Rusek vzorně starat a připravit ji pro tréninky a následně i pro přípravná a mistrovská utkání.

Samotnou přípravu na nový soutěžní ročník žáků, opět a již popáté, obohatí o společné soustředění před zahájením soutěží.



POZVÁNÍ NA TOTO LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ MÁME PŘÍMO OD NAŠICH MLÁDEŽNICKÝCH TRENÉRŮ.

Tak se opět nezadržitelně blíží doba letních prázdnin, ke které neodmyslitelně patří odpočinek a možnost načerpat nové síly. U našich malých fotbalistů z Raškovic je však tato doba odpočinku zakončena aktivním a velmi zábavným fotbalovým soustředěním. toto soustředění se bude konat, opět v nádherném prostředí Kunčic pod Ondřejníkem. Termín konání tohoto

týdenního soustředění je zvolen tradičně na předposlední týden v srpnu.

My trenéři se na toto soustředění velmi těšíme a pevně doufáme, že našim borcům to prospěje nejen co do fotbalových kvalit, ale i na utužení vztahů a posílení kolektivního ducha, který v této době, díky odtržení od kolektivu, bezpochyby utrpěl.



Kluci budou mít opět díky našim trenérům připraven perfektní program, který zahrnuje 2-3x denně tréninkové jednotky, čas pro odpočinek, relaxaci a vlastní zábavu. Pokud se to podaří, určitě se pokusíme vložit do programu nějaké přátelské utkání, stejně tak v loňském roce.

Personál pensionu Krkoška se kvalitně postará o přísun energie v podobě vynikající

cího stravování, které spočívá ve snídaních, svačinách, teplých obědech i večeřích.

Doufáme, že se nám vyjde počasí. Podle ohlasů z řad našich sportovců soudím, že se na tuto akci velmi těší a stejně jako my se již nemůžou dočkat.

**S pozdravem a přáním hezkého dne
Tým mládežnických trenérů Raškovice**

NÁBOR NOVÝCH FOTBALISTŮ A FOTBALISTEK

Nebojte se nás oslovit se zájmem trénovat vaše dítě v našem klubu. K dispozici máme vyškolené trenéry, kteří všichni mají trenérské kurzy a vlastní zkušenosti s fotbalem. V každé kategorii máme zastoupení a zúčastňujeme se soutěží a navíc pořádáme vlastní turnaje. Díky vedení naší obce jsme mohli zvelebit areál klubu a hlavně hrací plochu, která je pro fotbal prioritou.

Kontakt: hlavní trenér mládeže - Martin Janoušek tel:607 648 966

V průběhu jarních měsíců jsme dokončili drobné úpravy nejbližšího okolí hřiště, střídačky a stále doladujeme trávník tak, aby mohli všichni naši fotbalisté trénovat a hrát na kvalitním travnatém povrchu.

PÁR SLOV PŘEDSEDY

Milí fotbaloví fanoušci Raškovického fotbalu, bohužel jarní restart fotbalových utkání na domácím hřišti v Raškovících se díky pandemii nekonal.

My ovšem nespíme a stále se snažíme vylepšit podmínky v našem areálu jak pro hráče klubu, tak pro fanoušky a občany z naší i okolních obcí, kteří se budou zúčastňovat akcí pořádaných v našem areálu.

Tímto bych chtěl opět apelovat na výskyt nedovoleného vstupu na novou hrací plochu fotbalového hřiště. Vstup do areálu a na hlavní hrací plochu je povolen pouze v doprovodu trenérů nebo správce areálu. Pro tréninkové a rekreační účely připravujeme zadní hřiště, které již postupně upravujeme, aby následně mohlo sloužit v případě nepříznivého počasí

k tréninkům. Během roku bude pravidelně udržováno. Jsou tam k dispozici i přenosné branky. Máme jen problém s některými pejskaři, kteří tam nechávají své mazlíčky provádět potřebu a samozřejmě i to co po nich bohužel zůstává, tak bohužel neuklízí. Věříme, že majitelé svých čtyřnohých miláčků budou chtít přispět k dobrým sportovním podmínkám v našem areálu a budou po svých mazlíčcích sbírat jejich zanechané „drobnosti“.

Uvědomte si, prosím, že tam trénují sportovci a my pak řešíme tyto problémy, za které bohužel nemůžeme.

S pozdravem a brzkým shledáním na fotbalových utkáních se těší všichni členové fotbalového oddílu TJ Pražmo-Raškovice.

Výbor TJ Pražmo-Raškovice



VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ASPV)

www.vkraskovice.cz, @vk_raskovice, @VkRaskovice



ČINNOST VK RAŠKOVICE

Tréninky

Na konci dubna jsme opět mohli začít trénovat v areálu antukových kurtů, nejdříve po dvojicích a v rozestupech, v květnu již ve skupinkách a celých družstvech. Nezařadilo nás ani povinné testování. Kdo si jej nezajistil sám prostřednictvím školy nebo práce, nakoupili jsme samotesty a testování probíhalo před tréninkem. Samozřejmě, abychom mohli trénovat, musela nejdříve proběhnout brigáda členů VK. Úpravy areálu po zimě se postupně zúčastnily hráčky a hráči všech věkových kategorií, a tak jsme mohli opravdu na konci dubna využít pro tréninky antukové kurty.



Trénink mladších žákyň – květen 2021



Trénink starších žákyň – květen 2021

Rozpis tréninků květen-červen 2021

(Dle počasí na volejbalových kurtech nebo v hale za podmínek stanovených MZČR)

Přípravka	1.-3. třída	středa	15.30-17.00	
Mladší žákyně	4.-6. třída	pondělí	14.30-16.00	čtvrtek 14.30-16.00
Mladší žáci	4.-6. třída	pondělí	15.30-17.00	čtvrtek 15.45 – 17.15
Starší žákyně	7.-9. třída	pondělí	16.30-18.15	čtvrtek 16.30-18.15
Starší žáci	6.-9. třída	pondělí	17.00-18.30	čtvrtek 18.00-19.30
Kadetky/ juniorky	9. třída a starší	úterý	17.00-18.30	čtvrtek 18.00-19.30
Ženy		středa	16.30-18.00	
Muži		úterý	18.00-19.30	



NÁBOR

Pro případné nové zájemce o volejbal z řad všech věkových kategorií jsme připraveni kohokoliv přijmout do našeho týmu. Neváhejte a přijďte mezi nás. Pro informace volejte 732 241 173 nebo pište na info@vkraskovice.cz.

OPĚT TRÉNUJEME



- ✓ VŠECHNY MLÁDEŽNICKÉ KATEGORIE
- ✓ TRÉNINKY PROBÍHAJÍ OD PONDĚLÍ DO ČTVRTKU
- ✓ NA ANTUKOVÝCH KURTECH VK RAŠKOVICE



NÁBOR VOLEJBALU

**PRO HOLKY A KLUKY**

**OD 1. DO 7. TŘÍDY**

**ŠÁRKA SONNKOVÁ**
 **732 241 173**
 vkraskovice.cz



CELOREPUBLIKOVÁ SOUTĚŽ ČVS VE SPOLUPRÁCI S KARLOVARSKÝM KRAJEM

Ještě, než se naplno rozjelo trénování jednotlivých skupin, zúčastnili jsme se celorepublikové soutěže trojic ve dvou kategoriích. Do kategorie starších žáků jsme přihlásili jeden tým pod názvem Vesnická partička ve složení Tomáš Garba, Dominik Dorociak a Matěj Kohut. V kategorii mladších žákyň se soutěže zúčastnily 3 družstva – Rohlíčci ve složení Lotka Pánková, Elen Malýšková, Beata Dudková, Drtičky – Kamila Naji Hmoodová, Tamara Naji Hmoodová, Simona Lešanovská a Bouchačky ve složení Ema Bonková, Stela Bonková a Bára Novotná.

Jednotlivá družstva musela splnit 6 volejbalových dovedností a 6 fyzických. Každý člen družstva musel splnit 4 úkoly (2 volejbalové + 2 fyzické) rozdělení úkolů mezi členy týmu bylo na strategii každého družstva. Úkoly jsme prováděli na venkovních hřištích, při splnění všech epidemiologických opatření. Jednotlivé úkoly natáčeli trenéři na video a výsledky zaslali na předepsaném formuláři pořadateli soutěže.

V kategorii mladších žákyň jsme obsadili z celkového počtu 59 družstev z celé ČR 12. místo-Bouchačky, 34. místo-Rohlíčci a 51. místo – Drtičky. Ukázky vybraných cvičení vidíte na obrázcích

Výsledky:

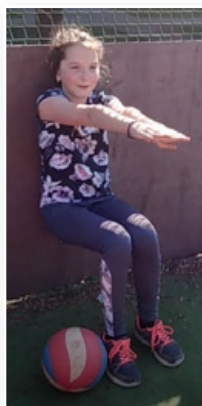
1. TJ EMĚ Mělník	761,5 b.	12. VK Raškovic (Bouchačky)	602,5 b.
2. Volleyball Nymburk	716,5 b.	34. VK Raškovic (Rohlíčci)	445 b.
3. TJ EMĚ Mělník	710 b.	51. VK Raškovic (Drtičky)	282,5 b.



*Bára-přeskok přes
Švihadlo
93 přeskoků/min.*



*Bea-odbíjení na zádech
mezi nohama
27 odbití*



*Kamča – výdrž
v sedu o stěnu
69 s*



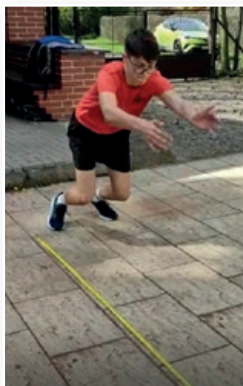
*Stela – výdrž
ve shybu
22 s*



V kategorii starších žáků (2006 a mladší) se zúčastnilo celkem 22 družstev z celé České republiky a naše Vesnická partička se umístila na krásném 3. místě.

Výsledky:

1. Lvi A (VK Lvi Praha)	328 b.
2. LVI B (VK Lvi Praha)	323 b.
3. Vesnická partička (VK Raškovice) – Dominik Dorociak, Tomáš Garba, Matěj Kohut	310 b.



Tomáš-Skok do dálky
252 cm



Dominik-Odbíjení prsty vleže
na břicho – 43s



Matěj-člunkový běh
4 x 6m - 9.91 s

V září tohoto roku se uskuteční v Ostravě ME mužů. Všichni, kdo se umístili do třetího místa, dostanou oficiální pozvánku na jedno z utkání týmu Česka a tam jim budou předány ceny, diplomy za jejich volejbalové úsilí v CDS.

Gratulujeme Tomášovi, Dominikovi a Matějovi za jejich úspěšný sportovní výkon a všem zúčastněným za snahu bojovat o co nejlepší výkon!!!

SOUTĚŽE A AKCE 2020/2021

Bohužel veškeré mistrovské soutěže v sezóně 2020/2021 pořádané ČVS, KVS a OVS byly ukončeny a žádná soutěž kromě nejvyšších soutěží mužů a žen se nedohrála. Přesto se Český volejbalový svaz (ČVS) ve spolupráci s krajskými (KVS) a okresními (OVS) volejbalovými svazy snaží nastartovat volejbal u všech mládežnických kategorií organizováním tzv. volejbalového odpoledne a uspořádání Letního poháru ČVS na celorepublikové úrovni.

VOLEJBALOVÉ ODPOLEDNE DÍVEK MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE V OSTRAVĚ VE SPOLUPRÁCI ČVS A MS KVS

Český volejbalový svaz ve spolupráci s Moravskoslezským krajským volejbalovým svazem uspořádal ve **středu 26.5.** v areálu TJ Ostrava volejbalové odpoledne pro hráčky ročníku 2008-2011. Této akce se zúčastnilo celkem 32 hráček z celého Moravskoslezského kraje, z toho 8 hráček VK Raškovic – **Markéta Pavlů, Beata Dudková, Tamara Naji Hmoodová, Kamila Naji Hmoodová, Bára Novotná, Stela Bonková, Ema Bonková,**

Vendula Ožanová. Děvčata absolvovala tříhodinový trénink s kvalifikovanými trenérkami ČVS J. Mitáčovou, M. Kralíkovou a L. Fabíkovou a s trenéry a trenérkami krajské volejbalové akademie Moravskoslezského kraje. Všechny hráčky se odvezly z tohoto setkání cenné volejbalové zkušenosti, vyzkoušely si zase trochu jiné tréninky, než jsou zvyklé ze svých klubů a obohatily své volejbalové dovednosti.

VOLEJBALOVÉ ODPOLEDNE CHLAPCŮ Z MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE V RAŠKOVICÍCH VE SPOLUPRÁCI S MS KVS

Volejbalové odpoledne proběhne také pro mladší žáky Moravskoslezského kraje. Naplánováno je **10. 6. v Raškovicích.** Přihlášeno je cca 40 kluků z celého Moravskoslezského kraje. Trénink pod

vedením kvalifikovaných trenérů krajské volejbalové akademie Moravskoslezského kraje bude tříhodinový od 15.00-18.00 hodin v raškovické hale za splnění všech epidemiologických podmínek.

LETNÍ POHÁR ČVS – KVALIFIKAČNÍ TURNAJE KVS

Cílem tohoto projektu je umožnit co největšímu počtu hráček a hráčů porovnat svoji současnou výkonnost v celorepublikové konkurenci a částečně tak dohnat herní deficit způsobený pandemickou pauzou před přechodem do starší kategorie. Krajské volejbalové svazy organizují letní krajské turnaje, které vyústí v moravské a české finále pod záštitou ČVS. Hraje se v kategoriích 2005-2008 u chlapců a 2006-2009 u dívek.

VK Raškovic pořádá **v sobotu 5. června kvalifikační turnaj** ve spolupráci s MS KVS **pro starší žáčky 2007** a mladší, na který se přihlásilo 7 družstev Moravskoslezského kraje. Další turnaj dívek 2008

se odehraje v Polance nad Odrou a turnaj dívek 2006 v Bílovci. VK Raškovic budou reprezentovat v kategorii 2008 a ml. hráčky **Anna Babulíková, Ema Babulíková, Ludmila Hliseníková, Simona Blahutová, Natálie Peterová, Ema Bonková, Lotka Pánková a Vendula Ožanová.**

Chlapci všech kategorií odehrají své kvalifikační turnaje v neděli 6. června v Bílovci. Protože VK Raškovic nemá dostatek hráčů v jednom ročníku, za chlapce budou reprezentovat VK Raškovic **Tomáš Garba, Dominik Dorociak, Matěj Kohut a Daniel Strnadel,** kteří budou součástí týmů Red a Green Volley.


Vítězové jednotlivých kategorií se zúčastní finále LP ČVS-východ, které se bude konat:

12. - 13. 6.	mladší žákyně (2008 a ml.)	dvoudenní turnaj	ŠSK Bílovec - východ
19. 6.	starší žákyně I. (2007 a ml.)	jednodenní turnaj	VK KP Brno - východ
26. 6.	starší žákyně II (2006 a ml.)	jednodenní turnaj	Fatra Napajedla - východ
26. 6.	nejmladší žákyně (2009 a ml.)	jednodenní turnaj	Fatra Napajedla - východ
13. 6.	mladší žáci (2008 a ml.)	jednodenní turnaj	VK Raškovice - východ
12. 6.	kadeti (2005 a ml.)	jednodenní turnaj	SK Kojetín - východ
20. 6.	starší žáci I. (2007 a ml.)	jednodenní turnaj	SK Kojetín - východ
26. 6.	starší žáci II. (2006 a ml.)	jednodenní turnaj	TJ Velké Meziříčí

MALÁ CENA BESKYD-RAŠKOVICE

V tradičním termínu, **19.-20. června 2021** plánujeme zorganizovat mládežnické turnaje pro žáčky, žáky, kadety a kadetky, juniory a juniorky, kteří hrají soutěže ČVS, KVA a OVS. Na tomto turnaji bude mít VK zastoupení ve všech kategoriích, těšíme se na úspěšný tým kadetek a juniorek, starších a mladších žáček. Bude nás zajímat, jak se připraví na tento turnaj starší i mladší žáci. Turnaj proběhne v duchu 100 let výročí

volejbalu v ČR a na úspěšné týmy čekají odměny s touto tematikou. Součástí turnaje bude také putovní výstava historie volejbalu v Moravskoslezském kraji.

Věříme, že se nám tentokrát podaří turnaj za splnění epidemiologických podmínek pro všechny plánované kategorie uskutečnit. Přejeme si krásné slunečné počasí, ať můžeme využít sportovní areál antukových kurtů v Raškovících.

POHÁR JAROMÍRA VYBÍRALA A MEMORIÁL JOSEFA SALÁTA

Věříme, že se nám podaří oslavit 100 let volejbalu také prostřednictvím tradičních turnajů dospělých, které plánujeme uspořádat **14.-15. srpna** za účasti významných volejbalových osobností frýdecko-místecka, sponzorů a významných osobností obce Raškovice a okolních obcí, které nás významně

podporují. Na turnaj jsou tradičně zvána družstva z Moravskoslezského, Olomouckého, Zlínského a Jihomoravského kraje hrající nejnižší i nejvyšší soutěže v kategoriích žen a juniorek, mužů a juniorů. Těšíme se na účast a kvalitní volejbal.

Výročí 100 let volejbalu v ČR



**ČESKÝ
VOLEJBAL**
1921–2021

OSLAVME 100 LET ČESKÉHO VOLEJBALU VOLEJBALEM!



**MORAVSKOSLEZSKÝ
VOLEJBAL**



03 - 06/06/2021
WORLD TOUR **** JST BANKA OSTRAVA BEACH OPEN
PUTOVNÍ VÝSTAVA - HISTORIE ČESKÉHO VOLEJBALU
FESTIVAL BAREVNÉHO MINIVOLEJBALU



11 - 13/06/2021
OPAVA - BEACHVOLEJBALOVÝ TURNAJ



26/06/2021
HODSLAVICE - MEMORIÁL J.MATĚJŮ / ŽÁKOVSKÝ TURNAJ



14 - 15/08/2021
RAŠKOVICE - POHÁR J.VYBÍRALA A MEMORIÁL J.SALÁTA



03 - 16/09/2021
MISTROVSTVÍ EVROPY MUŽŮ - OSTRAVSKÁ ARÉNA
PUTOVNÍ VÝSTAVA - HISTORIE ČESKÉHO VOLEJBALU
FESTIVAL BAREVNÉHO MINIVOLEJBALU



10/2021
HAVÍŘOV - VOLEJBALOVÝ DEN / TURNAJ MLÁDEŽE



11/2021
POLANKA N. O. - TURNAJ SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV



12/2021
KARLOV - 3. MISTROVSTVÍ ČR VE SNOWVOLEJBALU

**AKTUALITY
SLEDUJTE NA**
 ms.cvf.cz

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme vedení TJ Sokol Pražmo -Raškovic za dlouhodobou spolupráci, která se týká možnosti využívání sportovního areálu a tím stále rozvíjet volejbalovou práci s dětmi a mládeží v krásném a zdravém prostředí.

Děkujeme obci Raškovic za možnost využívání skvělé sportovní haly, kterou nám všichni volejbalisté v kraji závidí.

Děkujeme všem „dospělákům“ VK Raškovic za jejich práci pro rozvoj mládežnického volejbalu v Raškovících a pomoc při udržování areálu antukových volejbalových kurtů.

Děkujeme všem rodičům za přízeň a podporu dětí ve sportu a ve volejbalu zvlášť.

Děkujeme dětem a mládeži za jejich radost z pohybu a emoce, které nás trenéry nabíjejí a podporují v další práci.

Děkujeme všem sponzorům za finanční pomoc, která je nezbytná pro fungování našeho klubu.

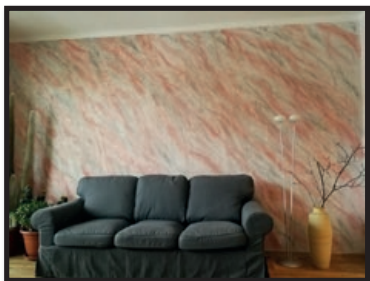
Všem občanům Raškovíc přejeme hlavně pevné zdraví a pohodové prázdniny.

Za VK Raškovic Šárka Sonnková



• INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE •

Malování interiéru - speciální realizace



- Klasická výmalba a úprava stěn interiéru
- Stěrkování, štukování a broušení stěn
- Speciální techniky (benátský štuk, encanto, ottocento,)
- Dekorativní omítky – marmolit, aj.
- Imitace zdiva, pohledové betony
- Tabulové, magnetické stěny
- Kresby na stěny či fasády

Kontakt:

Václav Kerl

kerlik.malovani@gmail.com

tel. : 724 686 325

malby-special.netstranky.cz

PRODEJ UHLÍ – Uhelné sklady RAŠKOVICE

U Stříže, Raškovice

- Černé uhlí, koks, brikety
- Černý a hnědý hrášek do automatických kotlů

Prodej **baleného i volně loženého** paliva, dopravu zajišťujeme. Platby v hotovosti i kartou. Skládání pásovým dopravníkem až do sklepa.



IČ: 28659198

Informace a objednávky:

 **607 985 579**

Aktuální ceník, otevírací doba a další informace také na

www.uhli-raskovice.cz



Nabízíme:

- *barvy na kov, dřevo, beton, spreje na auta.**
- *interiérové a fasádní barvy.**
- *míchání barev na počkání, výběr z 3000 odstínů.**
- *stavební chemie Soudal: tmely, montážní pěny.**
- *silikony, lepidla, hydroizolace.**
- *válečky, štětce, teleskopické tyče, zakrývací materiál.**
- *odborné poradenství, zvýhodněné nákupy pro firmy.**

**třída T.G.Masaryka 503, Frýdek-Místek
(za katastrálním úřadem)**

Otevírací doba: Po-pá 7:30 - 16:00

Sobota 8:00 - 11:00

tel: 602 562 149 www.barvyinva.cz

(zdarma parkování 30 min)



Nabízíme veškeré malířské a natěračské práce.

Malby:

bytu, RD, novostavby, rekreační
střediska, penziony, školy, školky,
hospody, restaurace, firmy, JZD,
nebytové prostory, atd,



Nátěry:

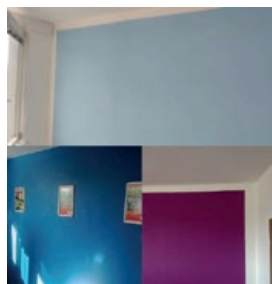
střechy, fasády, pergoly, ploty,
železné konstrukce, radiátory,
lodní kontejnery, atd.

Taktéž dekorační stěrky



Čištění:

Plastového obložení RD,
zámkové dlažby, atd



Nabízíme dárkové poukazy

Kontakt:

Tel. 606 058 430

Meil. maliri.maliri@email.cz

Facebook: Malíř Malir



PŘIPOMÍNÁME novou službu, ZÁLEŽITOSTI NEMOVITOSTÍ A REALIT

**můžete řešit – každé pondělí v době od 14:00 – 16:30 hod. a dle domluvy
každou středu v místnosti obecního úřadu Raškovic**

a také kdykoliv e-mailem: martina.blablova@seznam.cz či telefonicky na čísle 777 913 343
Potřebujete řešit situaci s Vaším domem, bytem, pozemkem či chatou? Či hledáte nové bydlení?

JSME PRO VÁS K DISPOZICI V PROBLEMATICE:

1. Zastupování klienta v prodeji nemovitosti = **komplet** realitní zprostředkování zahrnující realitní poradenství, odhad, právní poradenství + prověření a případné řešení právních vad, zajištění energetického štítku pokud již nebyl zpracován (aktuální), časová osa prodeje, nastavení správné obchodní strategie prodeje, předprodejní příprava, výběr správného zájemce a jeho prověření, advokátní servis = konzultace, smlouvy i úschovu, předání nemovitosti, prepisy energií
2. Dále můžete využít našich **dílčích** realitních služeb:
 - **Určování tržní ceny k prodeji/ odhady v dané lokalitě**
 - Realitní servis pro „samoprodávce“ své nemovitosti zahrnující realitní poradenství a konzultace = předprodejní příprava
 - Poradenství právní a Advokátní servis (smlouvy, úschovy)
 - Energetické štítky budov a Přepisy energií
3. Zastupování klienta v koupi nemovitosti (realitní poradna, právní i technické/stavební prověření nemovitosti před koupí)
4. Prověřování dosažitelnosti a možnosti financovat nemovitost úvěrem ...a samozřejmě vše, co s realitami souvisí © (např. vytyčení/sloučení jednotek či pozemku, povolení staveb i dodatečné, atd.).



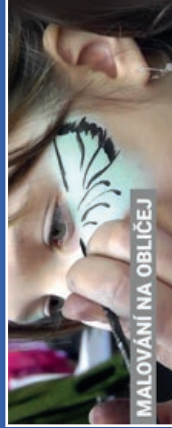
KOSMETICKÝ SALÓNEK V RAŠKOVICÍCH ZA LÉKÁRNOU

Nabízím tyto služby:

- **NOVĚ - KOLAGENOVÉ OŠETŘENÍ PLETI - LIFTING**
- **CELKOVÉ OŠETŘENÍ PLETI**
- **CELOOBLIČEJOVÁ MASÁŽ**
- **OŠETŘENÍ ULTRAZVUKEM**
- **PEELING AHA KYSELINAMI**
- **ÚPRAVA A BARVENÍ OBOČÍ**
- **PRODLUŽOVÁNÍ ŘAS METODOU 1:1**
- **TRVALÁ NA ŘASY**
- **DEPILACE VOSKEM**
- **PARAFÍNOVÉ ZÁBaly RUKOU A CHODIDEL**
- **K ZAKOUPENÍ DÁRKOVÉ POUKAZY**

+420 774 30 99 55

 www.facebook.com/lvykosmetika



MALOVÁNÍ NA OBLÍČEJ



SKÁKACÍ HRAD



MICHAL TUČNÝ REVIVAL



KLAUNI NA VOLNÉ NOZE



Výhled Ústří

Vojkovice

Ratkovice

Prostřední

Kaloušovice

Náhlý Ústří

Michovka

Křesnice

Bošovice

Bošovice

členské obce



SDRUŽENÍ OBCÍ POVODÍ MORÁVKY

Vás srdečně zvou na

KULTURNÍ DEN SOPM

neděle **15. 8. 2021**
od **15:00** do **18:00**
kulturní areál **Kamenité ve Vyšních Lhotách**

Vstup zdarma.

Akce se koná za každého počasí.
Občerstvení zajišťuje Pivovar Koniček.



**V neděli 27. června 2021 v 8:30hod.
bude ve farnosti Skalice mše svatá
za všechny občany z obce Raškovice**

**Odpoledne v 15:00 hod.
bude následovat posvěcení nového kříže
v dolní části Raškovic - zastávka „U Stříže“**

