

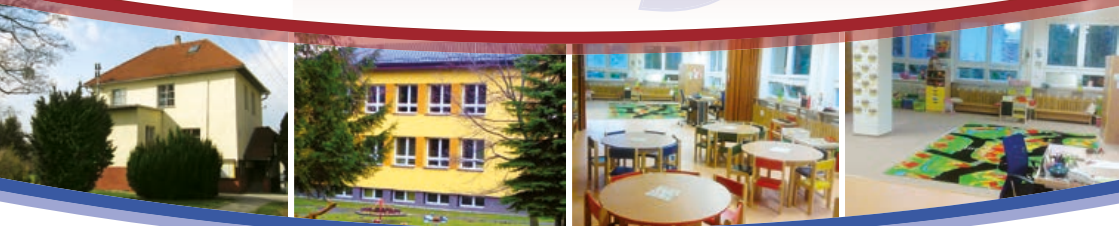


9/2018

Informační zpravodaj Obecního úřadu Raškovic

RAŠKA

www.raskovice.cz



Volby do zastupitelstva obce 5. – 6. října 2018 • Události za poslední období
• Kultura • Sport • Inzerce

O z n á m e n í o době a místě konání voleb

Starosta Obce Raškovice v souladu s § 29 zákona č. 491/2001 Sb., o volbách do zastupitelstev obcí a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů

o z n a m u j e :

1. **Volby do zastupitelstva obce** se uskuteční **v pátek dne 5. října 2018 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu dne 6. října 2018 od 8.00 hodin do 14.00 hodin.**
2. Místem konání voleb je **Kulturní středisko v Raškovících** s následujícím rozdělením:
volební okrsek č. 1 (přízemí)
volební okrsek č. 2 (1.poschodí)
3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky (platným občanským průkazem nebo cestovním pasem České republiky). Neprokáže-li uvedené skutečnosti stanovenými doklady, nebude mu hlasování umožněno.
4. Každému voliči budou dodány nejpozději 3 dny přede dnem voleb hlasovací lístky. Ve dnech voleb může volič obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.
5. Pokud se nemůže některý volič ze zdravotních důvodů dostavit osobně k volbám a chce volit, bude mu umožněno na jeho požádání volit do **přenosné urny**. V případě zájmu volejte na tel. č. **558 692 220**, v den voleb na tel. č. **724 906 846** nebo **723 093 537**.

Jiří Blahuta, v.r.
starosta



Úvodní slovo starosty obce

Vážení spoluobčané,

skončily prázdniny, doba léta, které i letos ukázalo, jak umí být příjemné. Spousta sluníčka nás určitě nabila tou pozitivní energií, snad jsme si i odpočinuli. Doufám, že si naše děti užily prázdniny dosyta se spoustou zážitků, o které se určitě podělí se svými kamarády. Přejí všem žákům a studentům v novém školním roce ty nejlepší studijní výsledky.

Podzim se neúprosně hlásí a chce začít malovat přírodu do svých krásných barev. Ovoce a zelenina, které se letos hojně urodilo, čeká na svoji sklizeň. Vám občanům se do rukou dostává poslední Raška volebního období 2014-2018.

Je čas skládání účtů. Myslím si, že zastupitelé, kterým jste dali svůj hlas v komunálních volbách, pracovali s maximálním možným úsilím, schvalovali žádosti o dotace, smlouvy o dílo, smlouvy o věcných břemenech nebo koupi či prodeji. Při jednáních postupovali tak, aby vyhověli především požadavkům vás občanů, organizací, sdružení, sportovních klubů..., aby v co největší míře splnili volební programy jednotlivých stran nebo sdružení, ale i strategický plán obce, který vzešel z jednotlivých priorit v dotazníkovém šetření. Myslím si, že převážná část prací byla provedena. Ty, které se nestihly, budou jistě v nových volebních programech prioritou.

Myslím si, že není potřeba vypisovat všechno, co jsme za toto volební období udělali. Ti, kteří se zajímají o dění v naší obci, to určitě zaznamenali.

Mně na závěr volebního období nezbyvá nic jiného než poděkovat všem zastupitelům za plodnou práci v komisích a výborech, za svědomitou přípravu na jednotlivá zasedání, za rozhodování a hlasování tak, jak nejlépe uznali za vhodné, aby to bylo ke prospěchu obce, vás občanů, školy, spolků, organizací, sportovních klubů... Chci poděkovat za výbornou spolupráci místostarostovi PaedDr. Václavu Průchovi. Chci poděkovat předsedům jednotlivých spolků, organizací, sdružení, trenérům, všem těm, kteří se jakkoli podíleli na společenském, kulturním a sportovním dění v naší obci. Velké poděkování patří naší mateřské a základní škole pod vedením ředitelky Mgr. Hany Kachtíkové, celému pedagogickému a obslužnému personálu za obětavou práci, jak při zvelebování školského zařízení, tak výuky našich dětí. Chci poděkovat škole KARAKAL pod vedením Lenky Kovalové a Zdeňka Šebesty za umožnění relaxace občanům v jejich oáze klidu.

Na závěr chci poděkovat hasičům spolu s výjezdovou jednotkou sboru dobrovolných hasičů pod vedením starosty Martina Hrabce a veliteli výjezdové jednotky Jaroslavu Mikolášovi za pomoc při řešení jakýchkoli problémů, které obec za toto volební období postihly. Chci poděkovat všem těm, kteří naši krásnou obec reprezentují na soutěžích nejen v okresních kolech, ale i krajských, celorepublikových nebo zahraničních. Přejí jim dosažení těch nejlepších výsledků. A v neposlední řadě patří poděkování i vám občanům za vstřícnost.

Jiří Blahuta
starosta obce Raškovice

VÝZVA – termín pro podání žádostí o poskytnutí dotace na rok 2019: do 7. 11. 2018

Obec Raškovice bude sestavovat rozpočet na rok 2019 do konce roku 2018, proto vyzýváme všechny organizace, aby doručily na obecní úřad vyplněnou **žádost o poskytnutí dotace na rok 2019 dle vzoru**, který je zveřejněn na internetových stránkách obce (Obecní úřad – Tiskopisy ke stažení – Formulář Žádost o poskytnutí dotace z rozpočtu obce Raškovice). Tiskopis lze také vyzvednout na obecním úřadě.

Obec se bude zabývat pouze žádostmi podanými na tomto formuláři.

Dále připomínáme termín pro vyúčtování finančních dotací na rok 2018 k 30.11.2018.

Iva Šostá, účetní

ORDINAČNÍ ZMĚNY LÉKAŘŮ

Gynekologická ambulance GYNFM POLOVÁ s.r.o.

26. 9. 2018 NEBUDE ORDINOVAT.

ODPADY, ODPADY, ODPADY ...

Připomínáme

- poslední **sobotní svoz** popelnic v letošním roce bude **22. 9. 2018**
- od **4. 10. 2018** jsou popelnicové nádoby vyváženy zase jen každý sudý týden ve čtvrtek
- **splatnost místního poplatku za odpady je 31. 10. 2018**

Shromažďovací místo

- provozní doba: každý pátek 14:30 – 18:00 hod.
každou sobotu 8:00 – 11:00 hod.
- pátek 28. 9. 2018 – ZAVŘENO – státní svátek
- sobota 29. 9. 2018 – OTEVŘENO 8:00 – 11:00 hod.
- pátek 16. 11. 2018 – OTEVŘENO 14:30 – 18:00 hod.
- sobota 17. 11. 2018 – ZAVŘENO – státní svátek



Biologicky rozložitelný odpad

Na sběrném dvoře pro obce Raškovice a Pražmo jsou umístěny kontejnery na biologicky rozložitelný odpad. Do těchto kontejnerů můžete odevzdávat takovýto odpad ze svých zahrad (nikoliv sadů, luk, remízek apod.). Jedná se zejména o listy, trávu, kuchyňské nevařené zbytky, drobné větve a pařezy. **VĚTVE MUSÍ BÝT NAKRÁCENY, PAŘEZY PAK ZBAVENY KOŘENŮ, ABY NEZABÍRALY PŘÍLIŠ MNOHO MÍSTO.**

V opačném případě nebude tento odpad přijat.

Zároveň Vás žádáme, abyste preferovali kompostování kompostovatelného odpadu na svých zahradách. Za tímto účelem máte mnozí z Vás k dispozici dotované kompostéry. Kompostováním na místě vytváříte kompost, který vyživuje Vaši půdu, a zároveň šetříte rozpočet obce, jelikož za odvoz a likvidaci odevzdaného bio odpadu musí platit nemalé částky.

Proč je důležité třídit staré elektro?

Třídění odpadu je u nás už téměř běžná věc. Víme co se starým papírem, plasty i sklem. Přesto ale mnozí z nás zapomínají při úklidu vyčlenit staré elektro. Spotřebiče přitom obsahují nebezpečné látky jako například rtuť, olovo nebo kadmium. Ty se na klasické skládce uvolňují do půdy, vody a ovzduší a poškozují tím životní prostředí. Pokud ale vhodíte drobné elektro do červených kontejnerů, poputují přímo do recyklační linky, kde se z nich pomocí různých separací získávají původní suroviny a materiály ke znovu-využití.

Kde jsou červené kontejnery zjistíte rychle na www.cervenekontejnery.cz.

Věděli jste, že:

Nejčastěji do červených kontejnerů vyhazujeme varné konvice?

V uplynulém roce lidé ve třech čtvrtinách případů vyhazovali do červených kontejnerů elektro vyrobené před rokem 2005?

Češi za loňský rok vyhodili v průměru na osobu 1,89 kg elektra? V porovnání s ostatními zeměmi ale nejsme žádní rekordmani. Například v Norsku činí roční

zpětný odběr elektrozařízení až 30 kg na osobu.

Zpětným odběrem jednoho kusu tiskárny dojde ke snížení produkce nebezpečných odpadů o 36 kilogramů? Stejně množství nebezpečného odpadu vyprodukuje za rok 9 domácností.

Češi používají jeden mobilní telefon v průměru 12-18 měsíců?

Elektronická hračka je nejčastěji vyřazeným elektrozařízením do směsného odpadu a má také největší spotřebu baterií? Tomu odpovídá také fakt, že v domácnostech patří k nejkupovanějším zařízením. Nejméně polovina Čechů koupí elektronickou hračku jednou za rok.

Zpětným odběrem jedné televize se sníží produkce skleníkových plynů, protože není vyprodukováno 44 kilogramů CO₂? Stejně množství CO₂ vyprodukuje automobil, který ujede vzdálenost mezi Prahou a Ostravou.

Co patří do červených kontejnerů?

- mobilní telefony, vysílačky, navigace;
- přehrávače mp3, diskmany, rádia;
- notebooky, klávesnice, myši;

- baterie a nabíječky,
- kalkulačky, budíky;
- elektronické hračky, auta na vysílačku, roboti;
- menší kuchyňské spotřebiče (šlehače, toustovače, mixéry, drtiče ledu, rychlovarné konvice aj.);
- fény a kulmy, elektrické kartáčky, holicí strojky;
- žehličky, ruční vysavače;
- další elektrospotřebiče do velikosti 40 × 50 centimetrů.



Sklo

Žije s námi denně, je všude kolem nás. A narozdíl od nás tady bude navždy. Proto není nic smysluplnějšího než sklo třídit. Díky recyklaci jeho život nikdy nekončí. Navíc se tím šetří spousta energie a taky surovin. Ty by se musely normálně těžít v přírodě.

Kontejnery na sklo jsou nejčastěji plné láhví od nápojů. Jak tedy dále „žije“ láhev vína po tom, co potěší? Po svezení na třídící linku se sklo třídí na bílé a barevné. Každý druh má jiné chemické složení a smícháním by nevzniklo kvalitní sklo. Barevně oddělené sklo se drtí na střepy, které se dále čistí od nečistot. Čisté sklo se převezí do tavicích pecí. Před zformováním do nových výrobků se musí roztavit při teplotě 1500 °C!

Pozor na jednu věc!

Keramika jako talíře, hrnky, umyvadla nepatří do kontejnerů na sklo. Nově vzniklé sklo by bylo při smíchání s keramikou nekvalitní a nedalo by se použít

Zpracování skla: drcení na skelný kmen a výroba nových láhví:





Plasty

Začněme o plastech krátkým příběhem z našeho kraje:

„Čekala mě cesta autobusem, tak jsem si ve stánku koupil půllitrovou kofču. Normálka. Dojel jsem do Ostravy a hodil ji do koše. Taky normálka.“

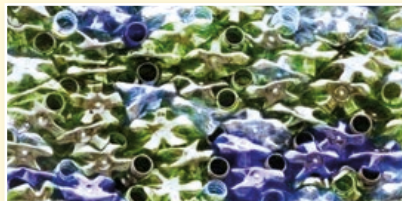
To teda moc normálka není!!! Plastová petka se totiž z koše na směsný odpad odveze rovnou na skládku. A tam bude ležet osmdesát let, než se rozloží. Náš kolega z autobusu bude v klidu ležet pod drnem, zatímco jeho petka se stovkami tisíc ostatních bude ležet na hromadě někde za Ostravou. Bohužel každý z nás ročně vytřídí 25 kg plastu, zbývajících 70 kilo skončí na skládce.

Jak dlouho se rozkládají plasty?

Igelitová taška: 20-30 let

PET lahev a kelímeček od jogurtu: 50-80 let

Polystyren: NIKDY se nerozloží



Plasty: ze žlutého kontejneru až do bundy!

Každý kousek plastu, který skončí ve žluté nádobě má svoji cestu, svůj příběh. První kilometry urazí na třídící linku, kde se rozdělují podle druhu plastu. Petky, igelitové obaly nebo polystyren se oddělují od ostatních plastů, které se slisují do balíků, namelou, a za tepla se lisují do forem. Takto vznikají odpadkové koše, dlažba, zahradní nábytek nebo protihlukové stěny u dálnic. Petky se roztmelou na drobné kousky, které se důkladně vyčistí a přeměňují na vlákna. Z takto vyrobených vláken se vyrábějí koberce, textilie nebo teplé výplně spacáků a zimních bund.



Mýty a pověry o třídění plastů

ŘÍKÁ SE:

Před vhozením do kontejneru musíte z petky odstranit etiketu a víčko?

PRAVDA JE:

Petky můžete hodit do kontejneru i s etiketou a víčkem, protože na třídící lince se vše odstraní. Jediné, co je třeba, je sešlápnout petku, aby zbytečně nezabírala spoustu místa.

ŘÍKÁ SE:

PVC je taky plast a patří do žlutého kontejneru?

PRAVDA JE:

Linoleum nebo novodurové trubky, které jsou vyrobeny z PVC, nepatří mezi ostatní plasty. PVC totiž nejde tepelně zpracovat s ostatními plasty – při jeho zahřátí uniká chlór a další nebezpečné zplodiny.

ŘÍKÁ SE:

Kelímky od jogurtu, jiných potravin nebo od kosmetiky musím důkladně vymýt?

PRAVDA JE:

Plastové obaly s malým znečištěním nevadí, pochopitelně je třeba vylít zbytky šampónu a nenechat v kelímku polovinu jogurtu. Pouze mastné kelímky, například od paštiky, by se měly vymýt teplou vodou.

Papír

Většinu papíru, který se vám denně dostává do rukou, už někdo použil. Poznáte to? Když ho vyhodíte do modrého kontejneru, třeba se s ním zase setkáte.

Papír během recyklace:



Papír lze recyklovat až sedmkrát!!!

Papír z modrých kontejnerů se často využívá na výrobu vlnité lepenky. To jsou například krabice od různých elektrospotřebičů. Jedna krabice může být vyrobená z 90% recyklovaného papíru. Takový recyklovaný toaleták obsahuje papír z modrých kontejnerů ze 70 % a více. Spousta dalšího papíru, který máme denně v rukách byl už předtím použit – jsou to letáky, sešity, noviny, různé formuláře, ale i klasické papíry do tiskárny, které vypadají díky bělení jako nové.

Následující papír nelze recyklovat. Proto nepatří do modrého kontejneru!!!

špinavý od lepidla x mastný od jídla x použité kapesníčky x mokrá papír x bankovky



Třídící linky usnadňují práci!!!

Z papíru nemusíte dávat pryč kovové spony, na obálkách můžete nechat průhledná plastová okénka

Nápojový karton

Více než 60 let se kvůli svým dobrým vlastnostem používá obal tetrapak. Ten znáte především jako krabici na mléko nebo džusy. Zajímavé je, že se krabice skládá ze tří materiálů. Papíru, hliníku a polyetylenu, tedy stejného plastu, ze kterého se vyrábějí igelitové sáčky a tašky.

Nápojový kartón můžete třídit buď přímo do oranžových kontejnerů, nebo do nádob označených oranžovou samolepkou. Většinou se nápojový karton třídí společně s papírem v modrých kontejnerech nebo s plastem ve žlutých kontejnerech.

Vypij mléko nebo džus a postavíme dům

Z použitých nápojových kartonů se staví domy! Při teplotě kolem 200 °C se rozdrcená směs z nápojových kartonů lisuje. Díky roztavenému plastu poletylenu drží dobře pohromadě. Vzniklé desky jsou podobné populárnímu stavebnímu materiálu sádkokartonu, v mnoha ohledech mají ale lepší vlastnosti. Především jsou pružnější a lépe izolují teplo.

V našem regionu, v Žimrovicích nedeleko od Opavy, používají pro recyklaci nápojového kartonu mokrou metodu. Díky ní se od odpadu (hliník a polyetylen) oddělí papírová vlákna. Zpracování jedné tuny nápojového kartonu trvá asi čtyři hodiny a ze starých krabic tak vzniká nový papír!

Zpracování nápojového kartonu a dům z nápojovokartonových desek



Vysloužilé úsporné žárovky patří do sběrných nádob, aby nezamořily životní prostředí

Pokud úsporné žárovky skončí v odpadu místo ve specializované sběrné nádobě, představují ekologickou hrozbu - obsahují totiž malé množství rtuti.

„Úsporky“ do koše nepatří

Když doslouží klasická wolframová žárovka, obvykle putuje do koše. V domácnostech jsou však v posledních letech „wolframky“ postupně nahrazovány úspornými světelnými zdroji: jde zejména o úsporné kompaktní či lineární zářivky a LED diodové žárovky. Jejich předností je, že vydrží svítit mnoho let a spotřebují až o 90 % méně elektřiny než klasické žárovky. Obsahují však druhotné suroviny a také velmi malé množství toxické rtuti, proto, když doslouží, nesmějí se vyhodit do koše, ale je potřeba odevzdat je k odborné recyklaci, kterou zajišťuje kolektivní systém EKOLAMP. EKOLAMP v rámci zpětného odběru zdarma sbírá a recykluje nejen světelné zdroje, ale i průmyslová svítidla.

Při náhodném rozbití zářivky stačí místnost dobře vyvětrat, střepy zamést a odvézt do sběrného dvora.

„Při ukládání většího množství úsporných světelných zdrojů na skládkách komunálního odpadu dochází k únikům rtuti do ovzduší nebo do půdy a vody,“ vysvětluje Matěj Man z organizace Arnika. Vyšší koncentrace rtuti mohou znečistit půdu i vodu, v níž se rtuť může transformovat do organické formy, která je obzvláště nebezpečná pro nervovou soustavu lidí i zvířat.

Kam s nefunkčními úspornými zářivkami

Vysloužilé zářivky je třeba odnést do sběrného dvora, nejbližší prodejny elektra či do takzvaných malých sběrných nádob, které se nacházejí v obchodních centrech, na úřadech a v řadě firem. EKOLAMP v současnosti provozuje přes 4400 sběrných míst.

Více informací o rozmístění sběrných nádob a správné likvidaci úsporných žárovek se dovíte na www.ekolamp.cz.

Obec Raškovice má malou sběrnou nádobu umístěnou na obecním úřadě.

Sběrný dvůr, který se v obci nachází, je otevřen: pátek: 14:30 hod. – 18:00 hod., sobota: 8:00 hod. – 11:00 hod.

ELEKTROWIN Ioni překročil kvótu na sběr a recyklaci vysloužilých spotřebičů

Nad rámec požadavků vycházejících z platné evropské směrnice splnil v roce 2017 kvótu pro sběr a recyklaci vysloužilých spotřebičů kolektivní systém ELEKTROWIN. Podle platné metodiky výpočtu, která vychází z průměrného ročního

množství nového elektra uvedeného na trh za předchozí tři kalendářní roky, dosáhl míry zpětného odběru ve výši 45,19 %. Požadováno je 40 %.

Vyjádřeno hmotností vysbíraných a zrecyklovaných spotřebičů se jedná



celkem o 39 554,05 tuny vysloužilého elektra. Největší podíl - 18 326,264 tuny - připadá na velké domácí spotřebiče. Další velkou část - 15 710,919 tuny - tvoří chlazení, 5 502,283 t se na výsledku podílely malé spotřebiče. Zbytek byly televize, monitory a světelné zdroje.

Podle požadavků zákona o odpadech měl ELEKTROWIN v loňském roce zřízené místo zpětného odběru v každé obci s počtem obyvatel větším než 2000.

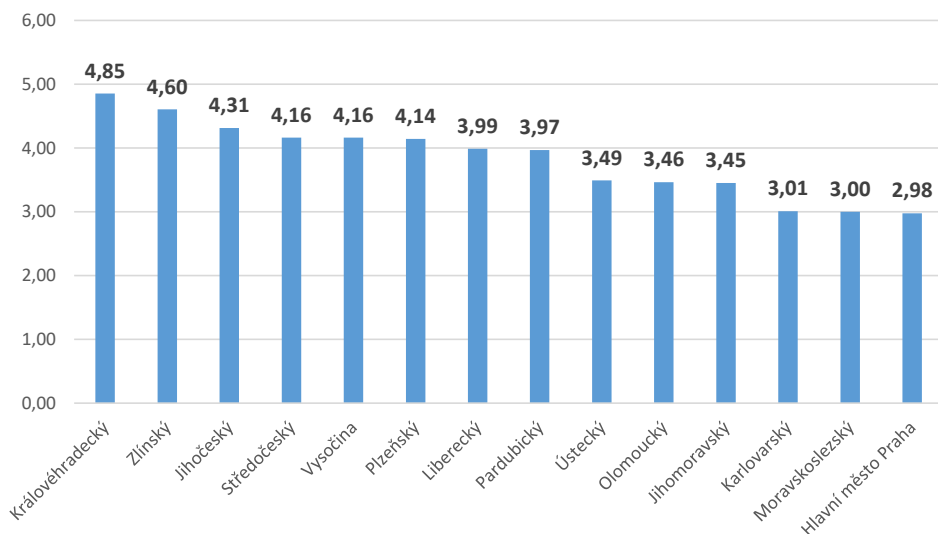
Smluvních obcí bylo 1429 s 1522 sběrnými dvory. Formou mobilního sběru zajišťovalo likvidaci elektroodpadu 3406 obcí, ELEKTROWIN rozmístil také 800 stacionárních kontejnerů. Sbírat a recyklovat pomáhalo 2451 prodejců

a servisů, 1431 hasičských sborů, 3604 škol, pomáhaly i dopravní podniky nebo Vězeňská služba.

Celkem měli lidé v roce 2017 možnost předat ELEKTROWINu staré spotřebiče prostřednictvím 13 925 sběrných míst. To znamená pokrytí 10 256 455 obyvatel České republiky. Celkově nás bylo podle statistik k 31. prosinci loňského roku 10 610 055.

Průměrně tedy každý z nás odevzdal loni prostřednictvím ELEKTROWINu zhruba 3,7 kilogramu vysloužilého elektra. V různých krajích byli ale lidé různě aktivní. Měřeno množstvím odevzdaných spotřebičů na obyvatele zvítězil Královéhradecký kraj se 4,85, naopak Praha se 2,98 kg žebříček uzavírá.

Zpětný odběr a oddělený sběr v krajích dle výtežnosti na obyvatele v kg v roce 2017

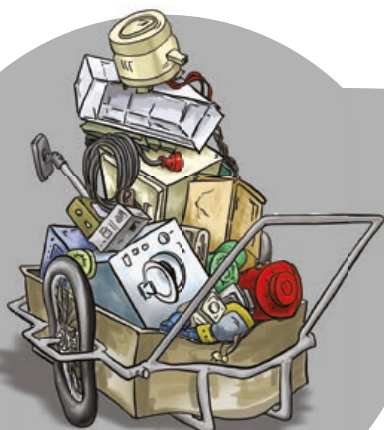




www.elektrowin.cz



ODKLÁDEJTE vysloužilé elektrospotřebiče na místa zpětného odběru!



- ZDARMA je můžete kdykoli odevzdat u **prodeje**
 - aniž byste si museli pořídit nový
 - nebo při koupi nového spotřebiče
- Odevzdejte je na **sběrný dvůr**
- Využijte **mobilních sběrných míst**
 - informujte se na obecních úřadech
- Další možnosti pro odevzdání naleznete na **www.elektrowin.cz**

?

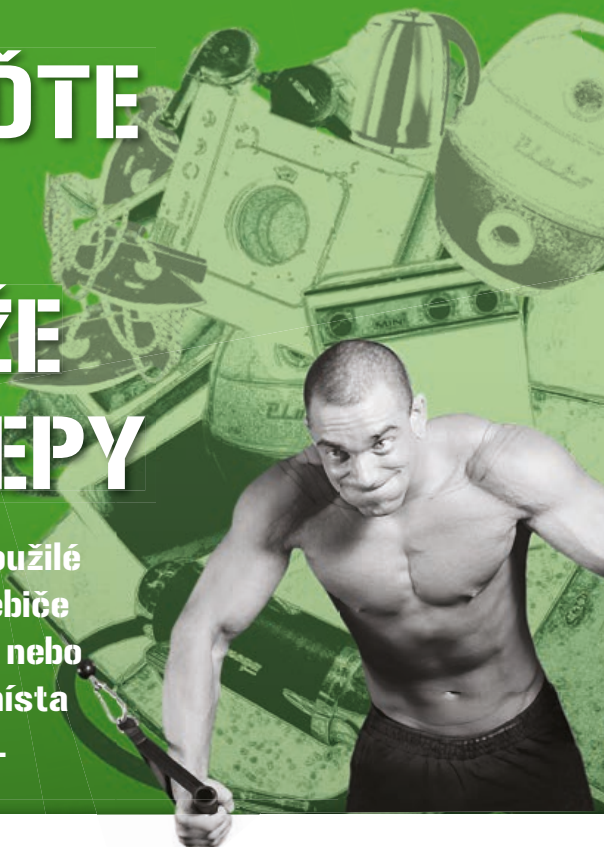
Víte, že díky recyklaci elektroodpadu se do přírody nedostává velké množství nebezpečných látek, zejména freonů?

Víte, že spotřebiče nejčastěji obsahují kovy, plasty a jiné materiály (sklo či beton), které se díky recyklaci dají znovu využít?



VYKLIĎTE PŮDY, GARÁŽE A SKLEPY

Odevzdejte vysloužilé
kompletní spotřebiče
na sběrné dvory nebo
na jiná určená místa
zpětného odběru.



Recyklujte elektrospotřebiče ve Vaší obci

A ZOCELTE SE V RECYKLACI



www.elektrowin.cz

Historie ...

95 let Měšťanské školy v Raškovicích

U všech předchozích polokulatých i kulatých výročí jsme vždy měšťanské škole věnovali patřičnou pozornost. Proto většina občanů - čtenářů Rašky, zná základní údaje jako například: že vznikla ve Dvorku v dřívější arcivévodské hospodě a skladu knížecího truňku, že první třída měla 63 žáků - 40 chlapců a 23 dívek z Raškovic a širokého okolí, že to byla první venkovská měšťanka v tehdejších soudních okrese Frýdek, že o její založení usilovalo občanské sdružení v čele se starostou Josefem Adámkem už před první světovou válkou, že prvními učiteli byli manželé Filip a Bedřiška Kovalovi, kteří přišli do obce z Vratimova, že první školní rok 1923/1924 byl kvůli nezbytným stavebním úpravám zahájen až 1. října atd. Navíc pokaždé měli občané možnost shlédnout výstavy věnované jednotlivým výročím. Proto se tentokrát kronikáři rozhodli doplnit těchto pár řádků několika historickými dokumenty ze svého archivu.

U příležitosti zahájení prvního školního roku pronesl ředitel Filip Koval k žákům proslov, z něhož citujeme: „Drahé děti, právě dnes mám na mysli, co z Vás může někdy býti, až vyhodíte tuto měšťanskou školu a něčím se stanete. Rád bych z Vás viděl samé hodné lidi, na něž by bylo radost se dívat a které by každý chválil. Rád bych z Vás viděl švarné hochy a švarné dívčiny, kteří budou rodičům ke cti, rodné obci za chloubu a své vlasti mocnou podporou“.

Pro veřejnost se slavnostní otevření měšťanské školy konalo 28. října, v den 5. výročí samostatnosti Československé republiky a k přítomným rodičům a hostům se tehdy ředitel Koval obrátil se slovy: „Drazí přátelé, jest to vznešený úkol, který si dnešní naše škola vytyčila. Avšak práce v ní je nesnadná. Aby se v ní se zdarem mohlo pracovat, jest zapotřebí, aby všichni vychovatelští činitelé – a nejsou to pouze učitelé, ale v první řadě rodiče a též všichni ostatní zdejší spoluobčané, jak mladí, tak staří – poučováním a dobrým příkladem doma i veřejně školu podporovali. Jen tam jest škole blaze, kde všichni školu podporují. Navádějí-li rodiče své děti k poslušnosti, pravdomluvnosti, k otevřenosti, čistotě, pořádku, jednoduchosti, lásce k lidem a Bohu a dbají-li pilně toho, aby jejich děti školy nezanedbávaly, vykonali již mnoho pro školu. Pak se stane, že takové děti budou rodičům ke cti, lidem k radosti a sobě ku prospěchu“.

Chceme ještě uvést prorocká slova z knihy tehdejšího školního inspektora Antonína Hrozka Z červánků naší národní svobody, kterou vydal v roce 1928 k 10. výročí vzniku republiky a jimiž ohodnotil význam raškovické měšťanské školy, který měla pro dříve zanedbávaný horský kraj: „byl to čin, jehož budou i naši potomci vzpomínat“.



REPUBLIKA ČESKOSLOVENSKÁ

Země: Plesha Zupa: _____ Školní okres: Prácheň
 Školní rok 1926/27. Číslo 4
 Občanská škola prvního v Rádkovicích



Propouštěcí vysvědčení

ze školy občanské.

Josef Nytra, narozený
 dne 12. února 1912 v Rádkovicích v Pleshu
 náboženství jím kate, žák třetí třídy zdejší školy, dostává na propuštěnou

ze školy tyto známky:

Mravy: chvalitebněPřínost: dobrá

V jednotlivých předmětech učebních:

Předměty povinné	Prospěch
Náboženství	<u>chvalitebně</u>
Občanská nauka a výchova	<u>chvalitebně</u>
Jazyk vyučovací s naukou o písemných	<u>dobře</u>
Zeměpis	<u>dobře</u>
Dějepis	<u>dobře</u>
Přírodopis	<u>chvalitebně</u>
Přírodopis	<u>dobře</u>
Počty s jednoduchým účetnictvím	<u>chvalitebně</u>
Měřictví a rýsování	<u>dobře</u>
Kreslení	<u>dobře</u>
Krasopis	<u>dobře</u>
Zpěv	<u>dobře</u>
Ruční práce vojenské	<u>dobře</u>
Ruční práce ženské s naukou o dom. hosp.	<u>dobře</u>
Tělesná výchova	<u>dobře</u>
Předmět nepovinný	
Jazyk německý	<u>dobře</u>
Jazyk francouzský	<u>dobře</u>
Těsnopis	<u>dobře</u>
Všeobecná oprava písemných prací	<u>dobře</u>

Chodil do školy občanské od 1. září 1912 do 30. srpna 1923
 do školy občanské 1. září 1923 do 30. srpna 1927

a splněl ji vzhledem...



Propouštěcí vysvědčení ze školního roku 1926/1927, kdy školu opouštěli první její absolventi.

Vyhoví ... požadavkům zákona z 13. července 1922, č. 234 Sb. z. a n., a propouští se
tudiž ze školy.

v Raškovicih, dne 28. června 1927.

Odsud přelst:

M. Koval
učitel.



Antonín Glutah,
řídící.

Podpisy ostatních učitelů ve třídě samostatných:

J. J. J. J. J.

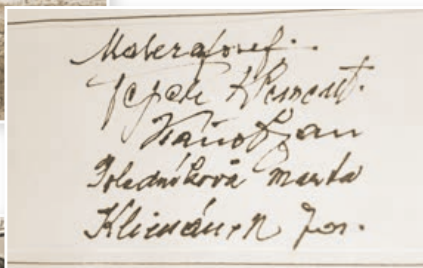
Karolína Kopytková
Věra Bajer

STUPNICE ZNÁMEK.

Bravý!	dobrá třída	uspokojivo	zvlášť	veliká zásluha	osobní
Příspěvek:	vyniklá	dobrá	dostatečná	není	nepravá
Prospěch:	výborný	dobrý	dostatečný	není	nepravý
Vady, které přesvědčují proti	veliká vada	dobrá	méně dobrá	není	nepravá



◀ Učitelský sbor ze školního roku 1947/1948, sedící zleva: Vlasta Muroňová, Marie Galiová, ředitel Filip Koval, Jarmila Šmírová, Marie Máchová, stojící zleva: Jan Valášek, kněz Karel Majer, Rudolf Muroň, Eduard Mališ



▲ Fotokopie podpisů pěti žáků z první třídy měšťanky, kteří se zúčastnili v roce 1993 oslav 70. výročí školy:
Matera Josef
Teper Klement
Kaňok Jan
Poledníková Marta
Klimánek Josef

▲ Otevření nové budovy základní školy v roce 1961, ředitel Josef Nikel při slavnostním projevu



Dvorek – arcivévodská hospoda ➤ a sklad knížecího truňku

Anežka a Jiří Nitrovi, kronikáři

Upozornění pro občany

ČEZ Distribuce a.s. informuje občany:

V poslední době se stále častěji setkáváme s případy, kdy se někteří jedinci vydávají za naše zaměstnance a listivým způsobem naše klienty obelhávají s cílem získat vlastní prospěch.

Rádi bychom občany upozornili na to, že jako distributoři elektrické energie nevybíráme žádnou hotovost, nepotřebujeme od klientů na místě předkládat žádné doklady. Do objektu či na nemovitosti vstupují naši zaměstnanci jen k účelům definovaných v energetickém zákoně např. z důvodu oprav a revize našeho zařízení, odečtu elektroměrů apod. Naši zaměstnanci u sebe mají vždy služební průkaz s fotografií a jeho identitu lze ověřit na bezplatné poruchové lince 800 850 860.

Mgr. Ondřej Horák
ČEZ Distribuce a.s.



Během léta přecházíme z jednoho školního roku do druhého

Ten loňský byl úspěšně ukončen jako každý předtím. Filozofie školy, nechat žákům nahlédnout do toho, v čem jsou dobří, co ovládají, umí, znají a dokáží to nejen rozvinout, ale také zúročit ve svůj prospěch, školu posouvá po stránce kvality a žákům umožňuje zvyšovat své kompetence, sebevědomí, sebeúctu, schopnost vážit si sám sebe, najít si postavení mezi ostatními spolužáky. A třeba se i začít profesně orientovat, pokud žák najde záněsání pro to, co

dělá, či objeví zálibu v tom, co dělá i do budoucna.

Žákům je v průběhu roku nabízeno velké množství kroužků a mimoškolních aktivit, kde se mohou nadále rozvíjet a zdokonalovat. V oblasti vzdělávání jsou nadanější žáci zařazováni do vědomostních soutěží a olympiád v rámci jednotlivých předmětů, ať už v oblasti přírodovědné, jazykové, sportovní, hudební, výtvarné. Vystoupení žáků pro občany obcí se stal již tradicí, jedná se o vystoupení



k Vánocům, Dni žen, na něm se prezentuje školní sbor i jednotliví nadaní žáci. Do toho spadá řada soutěží a přehlídek po celé republice. Sportovci se účastní mnoha soutěží v individuálních disciplínách i kolektivních sportech. Talentovaných žáků umělecky máme širokou škálu.

Samotný talent je třeba objevit a rozvinout, o kvalitě přípravy a vedení žáků samotnými pedagogy svědčí **Výsledky soutěží a olympiád**, byly v tomto školním roce opět na vynikající úrovni.

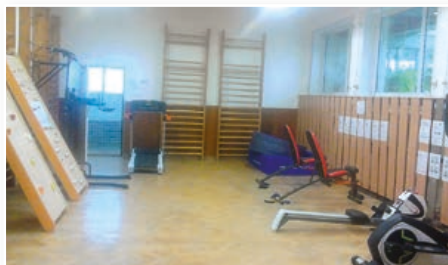
Z Mezinárodního festivalu vánoční a adventní hudby v Bratislavě dovezl školní pěvecký sbor **Bronzové pásmo** a z Vánočního festivalu sborů ve Frýdku - Místku **Stříbrné pásmo**. V krajských kolech soutěží zabodovali v Astronomické olympiádě: **Štěpán Čompa** a **Žofie Pánková**, oba ze 6.B třídy. V soutěži PANGEA obsadil **Staroba Martin** 3. místo a **Muroň Eda** místo 13. V literární soutěži „O nejkrásnější básničku“ Moravskoslezského kraje se na 1. místě mezi žáky II. stupně umístila **Anna Gucká** z 9. B. Pěvecká soutěž Loutnička v okrese Frýdek-Místek byla korunována 3.místem **Šimona Ochman** a soutěž Rozvíjej se poupátko – regionální soutěž ve zpěvu lidových a populárních písní konaná v Třinci, byla odrazovým můstkem pro postup do podzimních kol **Karolíny Popelkové** na 2. místě a **Magdy Drastichové** s cenou poroty.

Ve sportovních disciplínách na krajské úrovni obsadili žáci 4.a 5.ročníků 2. místo ve skupině soutěže Florbal ČEPs v Ostravě.

Co je ve škole nového?

Aby se žákům i zaměstnancům ve škole líbilo a dobře pracovalo, došlo v letošním roce k řadě oprav, úprav a investičních akcí. Budova školy základní i mateřské je průběžně dovybavována novým nábytkem,

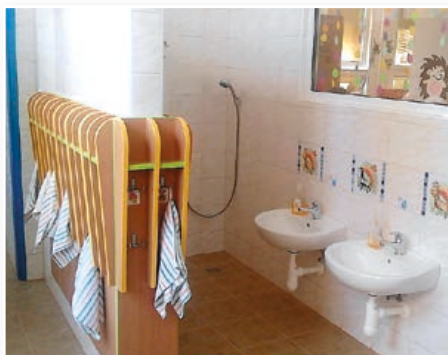
zejména nová místa pro pedagogy a dokoupení nábytku pro žáky celkově v částce přes 400.000,- Kč, malá tělocvična byla přebudována na **posilovnu a relaxační centrum** 57.000,- Kč.



Vznikl čtenářský a relaxační prostor **Knihoráj** pro malé čtenáře vybaven nábytkem, knihami, poduškami, koberec za přispění **obce Pražmo** v hodnotě 70.000,- Kč, byly koupeny nové učebnice a učební pomůcky pro zpestření a názornost učky v částce 280.000,-Kč, došlo k rekonstrukci podlahy na staré budově u dílny a jídelny, byla zakoupena PC technika v hodnotě cca 250.000,-Kč, a to zejména z dotačních projektových prostředků, byly vymalovány potřebné prostory školy. V učebně PC byla zhotovena klimatizace, která je speciálně v letošním létě velmi využívána.

V areálu MŠ proběhla částečná obnova herních prvků na zahradě školy a před budovou v hodnotě 90.000,-Kč, bylo zrekonstruováno elektroinstalace v celé budově včetně PC sítě 1.200.000,-Kč a díky podpoře zřizovatele byla rekonstruována a vybavena třída původní knihovny pro potřeby školky. Došlo také k dalším stavebním úpravám a rekonstrukcím prostor v hodnotě přes 300.000,-Kč.

Škola je tak opět připravena pro rozjezd nového školního roku. Ve škole základní jsme zahájili s necelými již čtyřmi stovkami žáků, ve škole mateřské s 84 dětmi. I tak velká škola se nám stává malou.



Co chystáme kromě tradičních akcí školy.

Období školního vyučování 2018/2019	
Podzimní prázdniny:	Pondělí 29.října až úterý 30.října 2018
Vánoční prázdniny:	Pondělí 24.prosince 2018 – středa 2.ledna 2019. Vyučování začne ve čtvrtek 3.ledna 2019.
Vydání pololetního hodnocení	Čtvrtek 31.ledna 2019
Pololetní prázdniny:	Pátek 1.února 2019
Jarní prázdniny Velikonoční prázdniny:	Pondělí 18.února – pátek 22.února 2019 Čtvrtek 18.dubna a pátek 19.dubna 2019
Zápis do 1. tříd	Úterý 9.dubna 2019
Zápis do MŠ	Neděle 12.5.2019 a pondělí 13.5.2019
Ukončení vyučování v druhém pololetí	V pátek 28.června 2019
Hlavní prázdniny:	Od pondělí 1.července do pátku 30.srpna 2019
Období školního vyučování 2019/2020	Začne v pondělí 2.září 2019
Třídní schůzky	úterý 11. září 2018 - informační, úterý 20. 11. 2018, čtvrtek 3. 1. 2019, úterý 16. 4. 2019, úterý 28. 5. 2019



A samozřejmě zveme na tradiční i netradiční akce, o nichž budeme průběžně informovat. Velká akce **sběrové dny** proběhne hned zkraje října, a to **5.10. a 6.10., Vánoční strom 30. listopadu a vánoční koncert v pražmovském kostele proběhne 14. prosince**. Další najdete v aktualitách na webu školy či pozvánkách.

Co jsme pro žáky připravili?

Celoškolní projekt podpořený z rozpočtu Moravskoslezského kraje **MĚJME JE RÁDI, I KDYŽ JSOU JINÍ!** Asíci, pašíci, martani a ti další...



V posledních letech cítíme, že i přes veškerou pedagogickou snahu se nám v některých třídních kolektivech nedaří nastavit takové klima třídy, ve kterém by se všichni žáci i jejich učitelé cítili dobře. Jsou to třídy, které jsou výchovně náročné, stojí spousta sil při udržování nastavených preventivních pravidel. Často právě v těchto třídách vznikají zárodky rizikových projevů chování žáků. K rizikovým žákům, často patří ti, kteří se nějakým způsobem odlišují od ostatních spolužáků. Dnes to už nejsou děti s rovnátky, brýlemi či pihami ale děti s poruchami autistického spektra, poruchami chování, vývojovými poruchami, děti z nepodnětného prostředí, děti s nízkými intelektovými schopnostmi, děti se zdravotními problémy.

U zdravých dětí je v období puberty těžké najít sama sebe a své místo

v kolektivu, co teprve u dětí s různými poruchami. Navázání sociálních vazeb a kontaktu bývá pro tyto děti velmi komplikované. Jejich jinakost, časté střídání nálad, emoční nestabilita, ataky a afekty jsou příčinami přetrvávajících nedorozumění, nepochopení, jejich odmítání, vztahových problémů v kolektivu dětí. Tento projekt je zaměřen na budování a podporu pozitivních třídních klimat, na implementaci vhodných vzorů, modelů chování, tvorbě pozitivních postojů žáků ve třídách s „rizikovými“ žáky a přetrvávajícími výchovnými problémy. Součástí je také kvalitní odborná příprava pedagogů, asistentů, vychovatelů ke zvyšování znalostí, dovedností, kompetencí v oblasti preventivní práce se žáky s rizikovým chováním.

Na základě evaluačních výstupů prevence školy, převládajících problémů, které řešíme a potřeby změnit nefunkční postupy jsme sestavili plán činností, oslovili odborníky a spolupracující organizace, stanovili jsme si cíle, kterých chceme dosáhnout a způsoby realizace projektu, které povedou k efektivnějším výsledkům výchovné práce.

Tento, již šestý projekt, navazuje na předešlé projekty realizované v letech 2009 až 2018 (Zachraň se! 2009/10, Ubraň se! 2011/12, Buď v pohodě! 2013/14, Diroško 2014/15, Kybersmetí ubíjí naše děti! 2017/18)).

Do projektových aktivit jsou implementovány prožitkové a vzdělávací programy neziskových organizací – Nebuď obětí, o. s. Ostrava, Etická výchova o.p.s., Frýdlant nad Ostravicí, PPPP Ostrava, Acet ČR, z.s. a další. Na projektu participují erudovaní odborníci, se kterými máme dlouholeté pozitivní zkušenosti.

V areálu mateřské školy budeme během školního roku realizovat projekt:

Enviromentální zahrada MŠ Raškovic

Podpořený Státním fondem životního prostředí ČR.



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Hlavním cílem projektu je rozvoj kompetencí potřebných pro environmentálně odpovědné jednání, tj. jednání, které je v dané situaci a daných možnostech co nejvýhodnější pro současný i budoucí stav životního prostředí.

Důležitým faktorem projektu je místně zakotvené učení. Děti získají prostor pro poznávání vytvořený školou spolu s dalšími partnery (rodiče, místní samospráva, spolky a sdružení), díky nimž se zrealizují navržené změny, a tím postupně změní a zlepší místo, kde žijí.

Environmentální zahrada se stane součástí školního areálu, který již nyní slouží jako místo určené k relaxaci, k procházkám i k výuce.

Dříve byla školní zahrada koncipována tak, že dětem sloužilo větší množství dřevěných herních prvků. Rozlehlý, spíše parkově upravený pozemek a zeď pak tvořily jakousi „přírodní kulisu“. Jejich údržba však byla pro školku náročná a možnosti využití zahrady postupně přestávaly odpovídat jejímu vzdělávacímu programu. Cílem proto bylo proměnit zahradu tak, aby se ona sama stala variabilním herním prvkem, zahradou i krajinou zároveň a současně užitečným pomocníkem v práci pedagogů.

Cíl projektu

- Naučit se využívat přírodní zdroje ze školní zahrady.
- Pozorovat rozdíly mezi přírodními barvami a barvami umělými.
- Vyzkoušet si výrobu barvy z přírodních materiálů.
- Nalézat a porovnávat různé odstíny přírodních barev v jejich přirozeném prostředí.
- Zmapování prostoru zahrady.
- Pozorování proměny našich emocí skrze prostředí, ve kterém se nacházíme.
- Uvědomění si vztahu k místu.

Děti si uvědomují, že prostředí, které je obklopuje, ovlivňuje to, jak se cítí.

- **Pohyb** na zahradě má vliv na **zdraví dítěte a jeho odolnost**
- **Podnětné prostředí** zahrady podporuje **rozvoj schopností a dovedností**
- Na zahradě se děti učí přirozenou cestou **zkušenostního učení**
- Přírodní prostředí a zdravá míra rizika **rozvíjí motoriku, kreativitu a sebevědomí dítěte**
- Při volné hře a kontaktu s dětmi probíhá potřebná **socializace dítěte**
- Školní zahrada je sdílený prostor, o kterém děti mohou **spolurozhodovat** a učit se umění **diskuse**
- **Využití zahrady** podporuje **vztah dětí k místu, ve kterém žijí**
- Vzdělávání dětí v oblasti **estetiky a krajinné tvorby** formuje budoucí **vztah člověka ke kulturnímu prostředí**



- Na zahradě děti objevují **zákonitosti přírody a potravního řetězce**
- Péče o zahradu učí děti praktickým dovednostem a odpovědnosti
- Zahrada **spoluutváří komunitu**, může se stát místem setkávání a společných aktivit

Vytvořením zahrady zkvalitníme environmentální výchovu dětí, které mohou realizovat učení praktickou činností, pochopit příklady různých biotopů. Veškeré uskutečněné aktivity v rámci projektu povedou žáky k vnímavému a citlivému přístupu k přírodě, k vnímání estetických hodnot prostředí.

Děti tak budou mít k dispozici prostor pro kutění, pěstování, hry i pro společné stolování venku. Přírodní ráz zahrady ozvláštní balanční kůly, přírodní tunel, lanová pyramida, dendrofon, pozorovací štěrkoviště, svahová skluzavka nebo nevěšední mobiliář.

Vznikne sjednocený prostor, který současně nabízí zákoutí vhodná pro výuku i volnočasové aktivity. Zahradu tak mohou využívat menší i větší děti současně. Díky návrhu vznikl kolem zahrady zelený pás se zapojenými výsadbami trvalek, keřů a stromů poskytující odclonění od silnice.

Vytvořením zahrady zkvalitníme environmentální výchovu dětí, které mohou realizovat učení praktickou činností, pochopit příklady různých biotopů. Veškeré uskutečněné aktivity v rámci projektu povedou žáky k vnímavému a citlivému přístupu k přírodě, k vnímání estetických hodnot prostředí.

Děti budou využívat celou plochu zahrady, která bude rozvržena na několik částí: pozorovací štěrkoviště, kde se děti budou seznamovat nejen s přírodou, ale také využijí své kreativní a polytechnické

schopnosti a dovednosti, habrový tunel, jež bude sloužit jako stínění zahrady, seznamování s přírodou a naučí děti zvládat motoriku a koordinaci, velký svah bude využit pro zvládání motoriky, pozorování zahrady z výšky, zeleň vysázená vedle něj vytvoří labyrint stromů a keřů pro živé tvory, ptáky, ježky, hmyz, děti se zde budou potkávat s živými tvory, jež navštěvují zahradu během celého roku. Interaktivní tabule s pexesy a poznávacími kartami o přírodě naučí děti rozlišovat druhy zvířat a rostlin, stromů, keřů, formou hry. Přírodní xylofony a dřevěné prvky budou propojením zvuků přírody a herních nástrojů.

Osázení zahrady od vstupu vytvoří z areálu školy přírodní biotop, který poskytne dětem i dospělým pocit relaxace, soužití s živou přírodou.

Poděkování

Vstupujeme do nového školního roku, máme přes sebou spoustu výzev a úkolů, věříme, že se nám i žákům podaří naplnit všechny plánované akce a celý školní rok proběhne hladce a ve společné radostné atmosféře.

Nezbývá než na prahu nového začátku pro chod školy poděkovat zastupitelům obce za přízeň, kterou škole poskytovali po celé své volební období a vstřícně podpořili potřebné rekonstrukce, realizace obnovy školních budov, školní projekty, soutěže, zapojili se do školního poznávacího a objevného ruchu a se zájmem sledovali dílčí úspěchy žáků i celkový rozvoj školy. Jmenovitě si dovoluji poděkovat **panu starostovi Jiřímu Blahutovi, místostarostovi PaedDr.Václavu Průchovi a panu Romanu Václavíkovi.**

*Mgr. Hana Kachtíková
Ředitelka školy*

Den Raškovic

Letošní obecní slavnosti připadly na sobotu 23. června. Jako každoročně byl připraven bohatý zábavný program pro malé i velké. I přes občasně deštivé přeháňky 12. ročník přilákal nejenom místní občany, ale i návštěvníky z širokého okolí.



O slavnostní zahájení se postaraly mažoretky ZIK- ZAK při DDM z Vratimova.



Poté následovalo vystoupení školního pěveckého sboru CARO a jeho sólistů a taneční skupiny UNIDANCE ze ZŠ Raškovic.



Úspěšní mladí borci z klubu JUDO Beskydy ukázali své umění na tatami před podiem.



Pestrou směsicí různých žánrových stylů zpěstřili program mladí a energiční členové frýdecko-místecké skupiny Šuba Duba Band.



Největší hvězdou letošního ročníku byla stálice popové scény Ilona Csáková, která se svoji skupinou rozhýbala a rozezpívala publikum. Po vystoupení přijala s manželem a synem pozvání na chatu Prašivou.



Akce nabízela také spoustu zábavy pro děti. Dopolední fotbalové utkání mladších žáků bylo pro vydatný déšť předčasně ukončeno, družstva dostaly za účast medaile a sladkou odměnu.



Radost těm nejmenším udělalo atraktivní malování na obličej. Zručné ruce vizážistek udělaly z dětí jakékoliv zvířátko či pohádkovou bytost. Děti se mohly vyradit ve skákacím hradě nebo na jumbo trampolíně a zastřílet si v airsoftové střelnici.

Samozřejmě nechyběla ani bohatá tombola. Zakoupená „šťastná čísla“ byla zařazena do slosování o zajímavé ceny věnované sponzory, kterým moc děkujeme.

Závěr patřil hudební skupině HEC, DJ Romanovi Pastorkovi z radia Čas a taneční zábavě, kterou zpestřil tak, jako každý rok úchvatný ohňostroj ☺

Nejen dospělí si mohli vybrat z nabídky občerstvení, která byla opravdu pestrá. Svou vůní i chutí návštěvníky lákaly

klobásky, bramborové placky, myslivecký guláš, ale i domácí koláčky a zákusky.

Děkujeme všem organizacím a spolům za zajištění chutného občerstvení, Milanovi Miarkovi za moderování akce a Jirkovi Ruskovi za spolupráci.

Poděkování patří všem, kteří se zasloužili o zdárný průběh akce, návštěvníkům a vystupujícím za příjemnou atmosféru, kterou vytvořili a firmě HYUNDAI za finanční příspěvek na tuto akci ve výši 50.000,- Kč.

PhDr. Naděžda Koperová



Pravěké prázdniny v Jestřábím údolí

Léto končí a pomalu doznívá vše, co k němu patří. K lesnímu klubu Jasánek už druhé léto patří společně strávené chvíle s kamarády při letním provozu v Jestřábím údolí. Byly to krásné dva týdny. Jeden v červenci a druhý v srpnu. Děti se sešlo požehnaně, počasí nám přálo a my se vrátili na počátek.

Všechno to začalo vlastně úplně z ničeho. Prázdná zahrádka, zamčený domeček.

Postupně přicházeli průvodci, rodiče, děti i pejskové a zahrada i domeček začali ožívat. Prostor se zaplnil veselým jásotem, radostným shledáním, batůžky i dobrým jídlem. Vše bylo připraveno a mohlo to začít... BUM! ... Velký třesk!!! Ano, v červenci jsme začali úplně od začátku. V nekonečném prostoru děti společně tvořili něco kulatého. Každý do TOHO vložil kousek sebe, a tak jsme kouli pojmenovali ZEVŠECHKOULE. Děti tvořili i jiné planety, třeba z bublin, které otiskli na papír a dokreslily nekonečný vesmír.

Další dny hned po ranním bubnování a společném zpívání jsme tvořili dál. Vznikala píseň "Jsem ten kdo tvoří z pevnin a moří, jsem ten kdo tvoří Zem". V refrénu

jste si procvičili své jazýčky " kula kula kulatoulinká je Zem" nekulatoulinkatější z kulatoulinkatých kuliček :-)

Stvořili jsme den a noc. Zpočátku se trochu přetahovali, kdo bude vládnout. Souboj s lanem skončil nerozhodně, a tak děti navrhly rozdělit půl dne noci a půl dne zůstalo dni. Tvořili jsme i za pomoci zvuku, hráli si s ním, naslouchali a nezapomněli ani na ticho. Planeta tak dostala nejen jméno, ale i světlo a tmu, ticho a zvuk, různé barvy, vody, pevniny, hory i údolí. Byl to opravdu krásný tvořivý týden a provázelo nás slunečné počasí. Les nám skýtal příjemný chládek pro naše hry a domeček a típí zázemí pro klidný odpočinek po výborném jídle.

Druhá část léta patřila mamutům. Píseň o tom, že máme rádi mamuty, se ozývala ze všech stran nejen v Jestřábím údolí, ale i večer doma před spaním. A jak k tomu došlo? No docela jednoduše. Hned zkraje týdne nás jeden mamut navštívil a děti rozhodly, že je lepší si s ním hrát, nechat se vozit na hřbetě, houpat na chobotu a užívat si spršky z chobotu, než ho lovit. Objevili jsme jeho i svou sílu. Přetahovali jsme se, přetlačovali a zjišťovali, jak funguje kladka a páka. Vznikaly i hry na trénování rovnováhy. Vyzkoušeli jsme si, jaké to asi je, mít chobot. K tomu nám posloužila dlouhá brčka a hadice. Troubit a stříkat vodu si za chvíli osvojil každý a byla to velká legrace. Mamutí překážková dráha po čtyřech v obrovských botách z kartonu už tak snadná nebyla. Zjištění, že mamut měl hustou a teplou srst s sebou přineslo další tvoření s vlnou a následnou sloku " chlupy sem a chlupy tam, všude kam se podívám, svetr si z nich udělám..." Takže užitečnost soužití a přátelství s mamutem opět stoupla





a všichni jsme zatoužili mít svého mamutíka v Jasánku na zahrádce. Od toužení nebylo daleko k činům a za pomoci PET lahví, kartonů, papíru a tapetového lepidla vyrostlo mamutí mládě. Nakonec jsme ho natřeli, přilepili srst a kamarád byl na světě.

Oba tábory byly zakončeny výpravou podle mapy a stop za pokladem, čímž se z nás stali archeologové a my vykutali mnoho zkamenělých dinosaurů.

Veškeré aktivity se uskutečňovaly venku, a my tak sledovali přírodu, rostlinky, hmyz, ptáky a všechnu zvěř i stromy v její letní podobě. Vodní živel neodmyslitelně patří k létu a nejoblíbenější hry s ním se odehrávaly v pískovišti, kde děti postavily přehradu i moře. Takže vlastně dovolená u moře s Jasánkem byla součástí programu ☺. Nechyběla ani olympiáda, lezení

po lanech a jiné hry obratnosti, rychlosti, rovnováhy a zručnosti. Šití, kreslení, pečení, tvoření všeho druhu naplnilo zahrádku Jasánku. A jak to bývá, co začíná jednou i končí, i naše tábory skončily. Společně strávené krásné chvíle však zůstávají v nás, doznívají a hřejí ještě dnes.

Celé léto spolu s tábory přineslo spolupráci, společné přípravy a péči o naše krásné zázemí Jasánku. Děkujeme všem, kteří nás podporují jak finančně, tak i podáním pomocné ruky při brigádách a podílejí se tak na přípravě tohoto krásného zázemí.



Přijměte tímto pozvání na **den otevřených dveří**, který se uskuteční v úterý 25. září od 16:30 do 18 hodin.

Do nového školního roku máme ještě poslední volná místa pro nové kamarády,

tak neváhejte a přijďte mezi nás, budeme po celý rok sledovat a poznávat přírodu v celé její kráse. Více informací na www.lkjasanek.cz, e-mailu info@lkjasanek.cz, nebo tel. 777 471 898.

Přejeme Vám krásné babí léto a barevný podzim.

Jasánci





MÍSTNÍ KNIHOVNA RAŠKOVICE

vás srdečně zve na

budoucí literární podvečer



STŘEDISKO RAŠKOVICE

„100 LET OD VZNIKU REPUBLIKY“

aneb písničky první republiky (J. Ježek, V + W, K. Hašler, filmové
slágry aj.) a četba z knihy Karla Čapka Hovory s TGM

NA KYTARU HRAJE ALEŠ NITRA, LITERÁRNÍ UKÁZKY ČTE MARIE ZEMANOVÁ

V ÚTERÝ 16. ŘÍJNA 2018 OD 17.30
KULTURNÍ STŘEDISKO RAŠKOVICE



MÍSTNÍ KNIHOVNA RAŠKOVICE

JE PŘESTĚHOVÁNA DO BUDOVY
ZÁKLADNÍ ŠKOLY RAŠKOVICE

STARÁ BUDOVA

O T E V Ř E N O

úterý: 8.30-12.00, 12.30-17.00

čtvrtek: 8.30-12.00, 13.00-17.30

Kontakt: knihovna@raskovice.cz

Informace spolků a zájmových organizací

Zahrádkáři informují

Milí spoluobčané,

letošní léto se neslo v duchu vysokých teplot, což znamenalo starosti s nedostatkem vody pro zalévání našich zahrádek, ale na druhé straně to výrazně uspíšilo dozrávání ovoce a přineslo hojnost ovoce i zeleniny. Věříme, že nejen naši členové, ale i ostatní drobní pěstitelé předvedou své výpěstky na již 7. ročníku výstavy ovoce, zeleniny a květin. Ta se stejně jako v loňském roce bude konat ve víceúčelové hale Raškovic v termínu 22.-23. 9.2018 pro veřejnost a 24. 9. 2018 pro základní a mateřské školy.

Sběr výpěstků bude probíhat 20. 9. 2018 (čtvrtek) od 9 – 18 hod a 21. 9. 2018 od 8 – 12 hod (pátek). Výpěstky je možné si po výstavě odebrat zpět nebo nechat pro děti ze ZŠ a MŠ Raškovic. Po ukončení výstavy nevyzvednuté exponáty putují do školní jídelny, v které paní

kuchařky pro děti z přebytků připraví chutné laskominy. Vystavovat lze ovoce, zeleninu, květiny a také se můžete přihlásit do soutěže s vámi vytvořenou suchou vazbu. Odměnou pro vítěze bude krásný pohár. Stejně jako v minulých letech, bude výstava zpestřena prodejem rukodělných výrobků, hnojiv, medových výrobků, domácích dezertů, piva a, letos díky dostatku jablíček, také čerstvého moštu. Všichni jste srdečně zváni!

ZO ČZS Raškovic pro Vás zajišťuje možnost moštování na telefonickou objednávku na tel. 606 808 561 p. Rzehaczek M. Lisování je prováděno na novém a výkonném lisu a cena za 1 l moštu je 4,-Kč.

Přeji Vám krásný zbytek léta!

Mgr. Delinčáková Monika
Předsedkyně ZO ČZS Raškovic

Klub seniorů v Raškovících informuje

Náš Klub seniorů se schází pravidelně v Kulturním středisku v Raškovících každé první úterý v měsíci. Schůzek se zúčastňuje skoro pokaždé pan starosta Jiří Blahuta, který nás informuje o důležitých záležitostech a práci v obci. Pro své členy organizujeme zájezdy a různé kulturní akce podle přání seniorů. V prvním pololetí jsme shlédli velmi zajímavý dokument o Lysé hoře a Starých Hamrech. Se zaujetím jsme vyslechli přednášku manželů Gabzdilových o historii obce Pražmo, počátku školství v našem regionu a o životě hraběte Pražma.

Letošní lednovou Tříkrálovou sbírku jsme věnovali Domovu pro občany s trvalou péčí v Komorní Lhotce. V březnu jsme uspořádali u příležitosti MDŽ kulturní odpoledne v hotelu Ondráš, kde vystoupily se svým programem mažoretky Michelle z Karviné, z nichž některé jsou mistryněmi republiky a Evropy. Pro ženy byly připraveny jarní květiny-petrklíč. Také letos byla v květnu schůzka Klubu spojena s oslavou Dne matek, vystoupil pan starosta obce a s krátkým programem děti z mateřské a ZŠ v Raškovících. Poté následovalo malé občerstvení. V rámci



turistických vycházek jsme byli v Komorní Lhotce, na Prašivé, na Bílém Kříži, prošli jsme se částí Raškovic přes Husinec na Pražmo. Pro Den Raškovic napekly a prodávaly ženy koláče. V příjemném prostředí ve sportovních areálech volejbalu a fotbalu jsme se setkali při smažení vaječiny a grilování klobás. Scházíme se na tzv. zábavném odpoledni, kde muži hrají oblíbený mariáš a ženy různé karetní nebo stolní hry. Oblíbené jsou turnaje v bowlingu, které zajišťujeme v herně U Kříže ve Frýdku. V zimních měsících mohli senioři využít bazén na Morávce.

Zajímavý byl zájezd na zámek Nové Hradky a do Litomyšle. Návštěvu muzea B. Smetany nám zpříjemnila hra na piano, na kterém hrával pan B. Smetana,

paní A. Musálková. Výlet na Lysou horu nám poskytl nádherné pohledy do okolí a měli jsme možnost prohlédnout si me-teostanici

V měsíci září připravujeme zájezd, v říjnu oslavu Dne seniorů, na listopad zajímavou přednášku, v prosinci Mikulášský večírek v hotelu Trávný s kulturním programem. Senioři mohou využít slevněné vstupné na dopolední filmová představení v kině Vlast ve Frýdku-Místku

V místní knihovně máme k nahlédnutí naši kroniku, kterou vede p. Blahutová M.

Panu starostovi a zastupitelstvu obce děkuji za finanční příspěvek, bez kterého bychom akce pro naše seniory nemohli organizovat. Děkuji také všem, kteří se na přípravě a veškeré práci podílejí.

Dybová Marie, předsedkyně klubu

Nejen cestovatelská promítání na Prašivé

Již čtvrtým rokem se pravidelně v chatě Prašivá konají oblíbené a hojně navštěvované cestopisné besedy s promítáním a spousty dalších akcí.

A chataři již naplánovali další termíny na příští období, kam jste srdečně zváni.

Vstupné je tradičně dobrovolné a veškerý zisk bude věnován na obnovu historické chaty Prašivá.

Termíny:

1. září od 19:00 – dokumentární film „Sandstone“

Promítají kameraman a režisér Petr Kašpar a fotograf Petr Piechowicz

Vyprávění Petra „Pítrse“ Kašpara a Petra „Pepeho“ Piechowicze o filmu Sandstone, který vznikl na Broumovsku. Filmař Petr Kašpar a fotograf Petr Piechowicz se znali již dlouho, profesně se však spojili až na práci pro původně

reklamní spot, ze kterého se vyklubal oceněný film Sandstone. V závěru pak bude upoutávka k připravovanému filmu „Koruna Himaláje“ o horolezci Radku Jarošovi.

19. září od 19:00 – beseda „Batole SAŠA JEDE světem“

Promítá rodinné trio – tatka, mamka a malý Saša

Saša je malý kluk (28 měsíců), který projel prozatím 36 zemí (a nezemí). Přelétl Tibet na kole (13-14 měsíců) a potkal ve švédské divočině medvědici s medvěďetem (5 týdnů). Přelétl část Himálaje a dostal se v Tibetu nad 5000 metrů nad mořem. A mnoho dalšího. Ano je to pro někoho extrém (podle rodičů ne), ale ukazuje to, že naše hranice jsou dalece toho, co asi běžně v životech děláme. Přijďte se podívat, jak to malý Saša zvládl,

jak se vlastně dá cestovat s tak malým človíčkem. O přejezdu na kole přes Tibet stříháme film a ukážeme vám malý předstříh.

6. října od 19:00 – beseda „ÍRÁN – očima ženy cestovatelky“
Promítá cestovatelka Markéta Kráčalíková

Irán jako pokladnice napěchovaná kulturními, historickými a přírodními zajímavostmi. Irán jako místo, kde voní vodní dýmka, kde jsou lidé pohostinní a neskutečně vstřícní. Jaké bylo cestovat po Iránu před desíti lety? Pojďme spolu znovu nasát atmosféru orientu. Dovíte se, jak Iránci tráví víkend. Zjistíte, co to je Barbari, žasnete nad krásou Esfahánu, dozvíte se, co nás táhlo do Perského zálivu a poznáte, čím je západní turista pro Iránce.

17. října od 19:00 – beseda „CHKO Poodří ze tří různých úhlů pohledu“
Promítá odborné trio – Stanislav Ubík, Jiří Hon a Zbyněk Sovík

Poodří, chráněná krajinná oblast (CHKO) v podání profesionálního pracovníka CHKO, programátora a vývojáře a jednoho chemika, aby se odborné pohledy na toto blízké zázemí obyvatel od Suchdola nad Odrou až po Ostravu vyvážily. Společným jmenovatelem všech je láska k přírodě, turistice, cyklistice a fotografování. Všechny zájemce v tento podvečer čekají informace o přírodě a životě CHKO, geokešingu, cykloturistice, aplikaci pro mobilní telefony, ve které jsou stručné informace o zajímavých místech v Poodří a blízkém okolí, tipy na výlety a jiné. Povídání a krásné fotografie ve třech prezentacích - od Zdeňka Sovíka, Stanislava Ubíka a Jiřího Hona vás všechny jistě potěší natolik, že budete

mít zájem sestoupit z vrcholů Beskyd (Prašivé) k říčnímu meandru řeky Odry a oddávat se tamní kráse ve všech ročních obdobích.

3. listopadu od 18:00 – beseda „Rakouské cyklostezky – inspirace pro všechny“
Promítá cyklocestovatel a chatař Martin Stiller

Vydejme se společně do ráje cyklostezek – do Rakouska. Cyklocestovatel a chatař Martin Stiller Vás přesvědčí o tom, že Rakousko je jednoznačně nejlepší zemí na cykloturistiku na světě. Projedete se společně po legendární cyklostezce Alpe Adria, zavítáte do přírodního skvostu Solná Komora a dozvíte se spousty cenných rad a zkušeností, které se Vám mohou pro Vaše cyklotoulky hodit. Rakousko je opravdu ráj pro všechny cykloturisty bez rozdílu věku, pohlaví či fyzické kondice. Každý si najde totiž tu svoji cyklostezku...

21. listopadu od 18:00 – beseda „Pěšky přes Kavkaz od moře k moři“
Promítá neuvěřitelná cestovatelka Viktorka

Hlavním plánem celkem sedmiměsíční cesty bylo přejít pěšky Kavkaz od Černého moře v Gruzii ke Kaspickému moři v Ázerbájdžánu. Zatímco svou pouť Viktorka zahájila ve čtyřicetistupňových vedrech, už na konci září nachumelilo, ač byla teprve v polovině trasy a měla s sebou vybavení jen do třísezónních podmínek. Nakonec se však ukázalo, že sněhem se lze brodit i v děravých botách a letních kalhotách, a že nejlepší způsob, jak se v nebezpečném terénu pohybovat, je následovat stopy medvědů a vlků. Drsné přírodní podmínky nebyly však zdaleka tou největší překážkou. Čeká vás strhující dobrodružství ...



**1. prosince od 18:00 – beseda
„Maui – perla souostroví Havaj“**
Promítá cestovatel Ondřej Sháněl

Aloha! Vítejte na ostrově Maui, malém kousku ráje chráněném před okolním světem tisíci kilometry Tichého oceánu. Od vysednutí z letadla je jasné, že jste se ocitli ve světě, kde čas plyne jinak. A na své si tu přijde téměř každý. Není divu - Maui nabízí korálové útesy v zátokách ideálních k šnorchlování, divoké rozeklané útesy s vlnami výšky dvoupatrového domu, jedno z nejdeštivějších míst na planetě i zcela spalující pouštní krajinu uprostřed sopečného kráteru. Oceán hemžící se keporkaky, kteří sem plují porodit své mladé i dechberoucí východy slunce ve 3000 m.n.m.

A to je jen zlomek krás jediného ostrova menšího než okres Klatovy.

19. prosince od 18:00 – beseda „Lopraisův sen o Dakaru“
Promítají šoférská legenda Karel Loprais a dokumentarista Jaroslav Jindra

Karel Loprais, šestinásobný vítěz Rallye Dakar v kategorii kamionů a spolu s ním reportér České televize Jaroslav Jindra, (nejen) dakarský novinář, se společně vydávají v rámci 40. jubilea legendárního závodu Rallye Paris-Dakar znovu na trať a to jako výletníci, aby zároveň oslavili 30 let od Karlova prvního vítězství této slavné rallye. Přijďte si poslechnout ojedinelé povídání, nakoukněte pod „pokličku“ legendárních Tatrovek... to vše při výjimečné besedě na Prašivé. Vstupné dobrovolné – vše s cílem podpořit obnovu chaty Prašivá.

Těšíme se na setkání.

Chataři Martin & Michal

Více informací na: www.ChataPrasiva.cz

S LABYRINTEM DO VLASTNÍHO NITRA a možná ještě dál ...

„Labyrint vás učí vždy, kdykoliv do něj vkročíte.“
(Lauren Actress)

„Osobně jsem přesvědčena o pozitivních regeneračních účincích labyrintu na lidský organismus.“
(Jill K. H. Geoffrionová)

Jak už víte, škola jógy Karakal bude je v Raškovcích prostor, který nazvala OÁZA ZDRAVÉHO A ŠŤASTNÉHO ŽIVOTA. A skutečně se daří postupně vytvářet prostor, který nabízí bezpočet možností k harmonizaci, vyladění psychiky, hledání cesty k fyzickému, psychickému a duševnímu zdraví.

Jednou z dominant je v tomto ohledu zdejší LABYRINT. S labyrinty se už lidstvo setkává napříč staletími na celém světě. Tento, o průměru 13 metrů, je vybudován v zahradě OÁZY. Zcela respektuje tvar a poměry, jenž byly vytvořeny dávnými mistry s využitím dnes už zapomenuté znalosti posvátné geometrie a numerologie. Navíc je posílen energií několika stovek dřevin, které jej lemují a vymezují, či množstvím různých povrchů, po kterých se v délce kolem 400 metrů postupně prochází.

Na rozdíl od bludiště, labyrintem vede pouze jediná cesta, která svého návštěvníka bezpečně dovede do svého

středu a zase zpátky. **Labyrintem může procházet kdokoliv bez ohledu na své vyznání.** Zná je řecká mytologie, starověký Řím, keltové, indiáni, židé, šamani, křesťané ... Mimo duševní praxi se využívají ke **zklidnění mysli, harmonizaci psychiky, přispívají k léčbě i těch nejzávažnějších onemocnění** jako je například AIDS či rakovina. Není divu, vždyť v současném vědeckém a lékařském prostředí se do popředí dostává pojem „psychosomatika“, tedy vztah mezi „psyché“ – duší a „soma“ – tělem, na základě **poznání, že tělo, mysl a duše jsou úzce propojeny, vzájemně se výrazně ovlivňují a nelze „léčit“ jedno bez druhého.** Onemocnění těla mají často příčinu v psychice, jako je například strach, stres, obavy, psychické vypětí, zklamání, absence vnímání smyslu vlastní existence a podobně. Psychické, mentální a duševní stavy v našem těle „somatizují“ – zhmotňují se, pokud v nás přetrvávají, pokud se jich dlouhodobě nedokážeme zbavit, či jsme jim vystavováni opakovaně. A labyrint má v tomto ohledu velké pozitivní působení.

Procházka či pouť labyrintem je meditací v chůzi. Mnohokrát se nám stalo, že se někdo podíval nad tím, že v labyrintu strávil tři čtvrtě hodiny, přičemž měl pocit, jakoby to bylo 5 minut. Čas zde plyne jinak. O tomto „efektu“ labyrintu byla dokonce napsána kniha „Kde

čas stojí“. Chůze v labyrintu ztišuje mysl, očisťuje, dodává energii, transformuje. Výsledek pak závisí od otevřenosti, s jakou poutník do labyrintu vstupuje, na individuální psychické a duševní úrovni. Týká se to nás samých, je to o každém jednotlivci a jeho **vlastní cestě „dovnitř“**. Někdy je toho docela hodně, co je třeba cestou obrazně řečeno „odložit“, jindy se vstupuje „do dveří“ již otevřených ...

Pokud do labyrintu vstupujete, měli byste mít dostatek času na to, abyste jím prošli až do jeho středu – to je pomyslná první část, kterou máte před sebou. Setrvat nějaký čas v jeho středu v tichém rozjímání či meditaci, a závěrečnou etapou je cesta zpátky. Zpravidla to trvá celkem cca 45 minut.

Pouť labyrintem je pokaždé jiná a obdobně jako u jakékoliv techniky se s každým opakováním působení prohlubuje a mění. **V letošním roce je labyrint poprvé zařazen do pravidelných čtvrtletních kurzů, což nabízí výjimečnou možnost intenzivnějšího prožitku. Na chvíli se zpomalit, zastavit, zjistit, kterým směrem se vydat, abychom se dostali „dál“ a „výš“, potřebuje určitě každý z nás.** Pojďme to od září zkusit i v LABYRINTU. Zdeněk Šebesta bude našim průvodcem a bezpečně nás povede. V rámci kurzu je možné domluvit si s ním následně individuální konzultaci. Těšíme se na setkání v OÁZE.





RAŠKOVICE - OÁZA ZDRAVÉHO A ŠŤASTNÉHO ŽIVOTA

Začátek kurzů v týdnu od 17. září 2018

www.joga-karakal.cz

	16.00 - 17.30	17.45 - 19.15	19.30 - 21.00
Pondělí	4.-5. ročník	Jóga a páteř	7. ročník
Úterý	1. ročník	9. ročník	
	16.00 - 17.45	18.00 - 20.30	
Středa	Labyrint Cesta do vlastního nitra	Sauna a hatha jóga	

PODZIMNÍ CYKLUS PRAVIDELNÝCH ČTVRTLETNÍCH KURZŮ V OÁZE ŠKOLY JÓGY KARAKAL

Kurzy probíhají jednou týdně po dobu deseti týdnů, v prostorách Oázy zdravého a šťastného života v Raškovicích (Raškovice 241, přístup od fotbalového hřiště).

Běžná lekce trvá 90 minut,
lekce s Labyrintem 105 minut,
Sauna a hatha jóga 150 minut.

Cena kurzů:

800,- Kč (všechny kurzy kromě SAUNA A HATHA JÓGA)

700,- Kč – studenti, nezaměstnaní, důchodci (všechny kurzy kromě SAUNA A HATHA JÓGA)

1500,- Kč – SAUNA A HATHA JÓGA (CVIČENÍ SE ZDRAVOTNÍMI PRVKY, PRÁCE S TĚLEM, PRÁCE S DECHEM ... , SAUNA, RELAXACE).

Na jakékoliv dotazy rádi odpovíme (e-mail joga-karakal@seznam.cz, www.joga-karakal.cz, tel +420 737 617 841 – Lenka Chamrádová).

Jste srdečně zváni, těšíme se na Vás.

Učitelé Školy jógy KARAKAL

OÁZA ZDRAVÉHO A ŠŤASTNÉHO ŽIVOTA HLEDÁ

Školy jógy KARAKAL hledá zodpovědného nadšence, který by měl čas a chuť jednou týdně nám za menší finanční odměnu pomáhat v Oáze zdravého a šťastného života. Jednalo by se o práce na zahradě, jako je sekání trávy, plevání a podobně, sekání a příprava dřeva, drobné kutilské a údržbářské práce. Jestli někoho naše výzva oslovila, nebo o někom takovém ví, **nechť neváhá a kontaktuje Lenku Kovalovou, nejlépe na telefonním čísle 607 720 251** nebo e-mailem na joga-karakal@seznam.cz nebo kovaloval@seznam.cz. **Budeme se moc těšit na spolupráci.**


MIKASA z.s.

Společně našeho cíle dosáhneme!!!

Aktivizační a motivační programy pro osoby s autismem

MIKASA z.s. je nestátní nezisková organizace, která působí ve městě Ostrava od roku 2009, kde provozuje služby pro osoby s autismem a kombinovaným postižením.

Na základě získaných zkušeností s poskytováním služeb lidem s poruchou autistického spektra rozšiřujeme nabídku služeb o **aktivity zaměřené na podporu a rozvoj schopností a dovedností osob s Aspergerovým syndromem a vysokofunkčním autismem od 16 let.**

Chcete něco ve svém životě změnit?

Potřebujete dodat odvahu?

Chcete mít někoho, kdo Vás podpoří?

Jsmeme tady pro Vás i ve Vašem městě.

Projekt je realizován v jednotlivých městech Moravskoslezského kraje.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.mikasa-detem.cz

Cítím se osaměle. Chci si zajít do kina. Chci mít kamaráda. Chci mít partnera. Chci si najít práci. Chci si zajít na večeri. Chci si zajít do knihovny. Chci si zajít na sportovní utkání. Chci cestovat. Chci se zbavit nepříjemných návyků.



Získávám odvahu jít do kina. Hledám si kamaráda. Hledám si partnera. Hledám si práci. Učím se orientovat v mapě. Hledám si informace. Sdílím své problémy s druhými.



Chodím do kina. Chodím s kolegy na sportovní utkání. Jezdím na výlety. Půjčuji si knížky v knihovně. Nakupuji si. Zvu svého kamaráda do divadla.



NABÍZÍME

aktivity pro osoby s Aspergerovým syndromem a vysokofunkčním autismem zaměřující se zejména na tyto oblasti:

ZAMĚSTNÁVÁNÍ A DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Jak se orientovat v nabídkách práce? Jak napsat životopis? Jak oslovit zaměstnavatele? Jak se připravit na pohovor? Jak komunikovat s kolegy a s nadřízeným? Jak se vypořádat s nervozitou? Jak zvládat akce pořádané zaměstnavatelem?

PODPORA BĚŽNÝCH AKTIVIT V RÁMCI ŽIVOTA

Nakupování, návštěva kina, návštěva restaurace, využívání hromadné dopravy, zvládnutí rodinných oslav, návštěva společenských akcí, návštěva lékaře, vyřizování záležitostí na úřadech.

PRÁCE NA POČÍTAČI

Využití počítače pro práci, zábavu, vyhledávání informací, navazování kontaktů.

SPOLEČENSKÉ CHOVÁNÍ, MANŽELSKÉ/PARTNERSKÉ SOUŽITÍ, KOMUNIKACE

Návky různých situací, procvičování a získání nových dovedností, podpora sebevědomí, nastavení vhodné komunikace.

PRÁVNÍ OBLAST

Orientace ve svých právech a povinnostech, pracovní právní vztahy, oblast bydlení, rodinná oblast.

VÍKENDOVÝ POBYT

Procvičování nabytých schopností a dovedností v novém prostředí za podpory pracovníků našeho týmu.

V jednotlivých aktivitách se prolíná předávání zkušeností a vědomostí s návky a reálným procvičováním konkrétních situací.

Nabízíme prostor pro sdílení ve skupině lidí, kteří se dostávají do podobných životních situací, za podpory zkušeného týmu složeného z psychologů, speciálních pedagogů a sociálních pracovníků.



MIKASA z.s.
Společně našeho cíle dosáhneme!!!

Kontaktujte nás:
Mgr. Soňa Tichá | vedoucí pracovnice
tel. 732 384 683
e-mail: sona.ticha@mikasa-detem.cz

www.mikasa-detem.cz

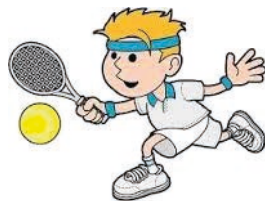


TENIS

Vážení čtenáři,

letošní letní tenisová sezona na antukových dvorcích sportovního areálu TJ Sokol Pražmo-Raškovice zanedlouho skončí. Dovolujeme si Vás tímto informovat o doposud konaných sportovních akcích a jejich výsledcích.

Slunečný den dětí v pátek 1. června oslavilo sportováním 24 z celkem 26 dětí našeho tenisového oddílu.



Zleva: Viktor Mach, Štěpán Páleníč, Adéla Laníková, Adam Rusňák, Kamila a Tamara Hmozdové, Jakub Klanica, Sára Kožušníková, Ema Bonková, Gréta Kružíková, Klára Klanicová, Laurencie Kožušníková, Filip Vloch, Sára Javorová, Kateřina Klocková a Waldemar Kožušník.

V popředí zleva: Stela Bonková, Alex Dömény, Jan Popelka, Izabela Ruprechtová, Vilém Vykoukal, Jan Šebesta, Vojtěch Páleníč a klečící Matěj Ruprecht

V neděli 3. června naše družstvo babytenisu odehrálo další utkání krajské soutěže družstev v Zašové, kde prohrálo dosud nejvyšším rozdílem 2:8. Své obě utkání ve dvouhře vyhrál pouze Adam Rusňák.

Zlepšený výkon náš tým předvedl v neděli 10. června při letošním posledním vystoupení v krajské soutěži ve Frýdlantu nad Ostravicí s místním SKT. Na dvě vítězství v obou dvouhřích naše týmové jedničky Adama Rusňáka jsme si již zvykli, a když zvítězili i Jakub Klanica a poprvé v soutěži i Jan Popelka, rozhodovali o celkovém výsledku utkání závěrečné dvě čtyřhry. Ty jsme bohužel prohráli a tím stanovili i celkový výsledek utkání 4:6.



Utkání družstev babytenisu ze dne 10. 6. 2018 SKT Frýdlant n. O. vs. TJ Sokol Pražmo-Raškovice. Zleva: Adam Rusňák, Stela Bonková, Jan Popelka, Jakub Klanica (TJ Sokol Pražmo-Raškovice), Markéta Vaculová, Flynn Vilis, Daniel Wanghard a Barbora Borovská (SKT Frýdlant n. O.).



BABYTENIS Open ze dne 25. 8. 2018 Zleva: Stela Bonková, Karolína Endlová, Jakub Klanica, Anna Holubčíková, Adam Rusňák, Adam Syryčanský, Samuel Serafin, Jonáš Syryčanský, Jakub Holubek, Vojtěch Knápek a Sára Anna Novotná.

V konečném pořadí soutěže při své prémiové účasti naše družstvo babytenisu obsadilo 5.místo ve složení Adam Rusňák, Stela Bonková, Jakub Klanica, Štěpán Páleníč a Jan Popelka. Vyzdvihnout musíme především výkony Adama Rusňáka v celé soutěži, který zvítězil ve všech svých 10-ti utkáních dvouhry! Všem hráčům děkujeme za vzornou reprezentaci oddílu a mnoho úspěchů v příštím roce při utkáních družstev v kategorii mladších žáků.

Zatím nejvýznamnější sportovní tenisovou akcí, kterou našemu tenisovému oddílu přidelil Český tenisový svaz pořádat, byl tenisový turnaj jednotlivců ve dvouhře BABYTENIS Open. Turnaje se v sobotu 25. srpna v našem sportovním areálu s antukovými dvorci zúčastnilo celkem 12 tenistů ve věku do 9 let (4 dívky a 8 chlapců).

Jak si vedli naši tenisté v konkurenci hráčů z okolních tenisových oddílů svědčí níže uvedená tabulka umístění v turnaji. Příjemným překvapením byl výkon domácího Adama Rusňáka, který se dokázal probíjet až do finále turnaje. Po zásluze zvítězil nejlepší startující hráč **Adam Syryčanský** z Valašského Meziříčí, který se prezentoval nejkrásnější hrou

a výbornou úderovou technikou při odehrání míče.

Konečné pořadí turnaje BABYTENIS Open Raškovice 2018:

1.	Adam Syryčanský	TK DEZA Valašské Meziříčí
2.	Adam Rusňák	TJ Sokol Pražmo - Raškovice
3.	Samuel Serafin	TJ TO Sokol Stará Bělá
4.	Vojtěch Knápek	TJ TO Sokol Stará Bělá
5.	Anna Holubčíková	TC Třinec
6.	Karolína Endlová	TJ Baník Ostrava OKD
7.	Stela Bonková	TJ Sokol Pražmo - Raškovice
8.	Jakub Holubek	TJ Baník Ostrava OKD
9.	Sára Anna Novotná	TJ TO Sokol Stará Bělá
10.	Jakub Klanica	TJ Sokol Pražmo - Raškovice
11.	Jonáš Syryčanský	TK DEZA Valašské Meziříčí
12.	Štěpán Páleníč	TJ Sokol Pražmo - Raškovice



Závěrečným tenisovým turnajem dětí do 9 let na antukových dvorcích sportovního areálu TJ Sokol Pražmo-Raškovice bude **BABYTENIS Masters** konaný o víkendu **29.-30.9.2018** opět pro hráče Českého tenisového svazu.

Sportovce i diváky srdečně zvou pořadatelé!

Mimo tyto soutěžní akce probíhaly po celou dobu prázdnin díky níže uvedeným sponzorům tréninky mini a babytenisu hráčů našeho tenisového oddílu.



Děkujeme. Sportu zdar, tenisu zvláště.

tenisový oddíl

TJ Sokol Pražmo-Raškovice

FOTBAL V RAŠKOVICÍCH

Z vedení TJ Pražmo-Raškovice z.s.

Po 6 letech v čele naší TJ ukončil svoji činnost náš bývalý výborný fotbalista **Ing. Lukáš Jančálek**. Chceme mu touto cestou poděkovat za jeho dobrou práci a věříme, že poskytne své rady a zkušenosti novému vedení i v době, kdy již není předsedou. Novým předsedou byl zvolen bývalý fotbalista a úspěšný trenér žáků **Martin Michna**. Přejeme mu, aby ve funkci předsedy byl s obměněným výborem stejně dobrý a úspěšný, jako jeho předchůdce.

Po dvou sezónách v **I.B třídě**, ve skupině „C“, jsme byli přeřazeni **do skupiny „D“**, kde našimi novými soupeři budou tato družstva.

Kopřivnice, Petřvald na Moravě, Skotnice, Ostravice, Veřovice, Mořkov, Starý Jičín, Fryčovice, Spálov, Vlčovice, Odry, Tichá a Jeseník nad Odrou. Rozpis našich podzimních utkání uvádíme dále v tabulce.

MUŽI

Stejně jako i v jiných oddílech, dochází v létě k výměně dresů a „stěhování hrá-

čů“. Podobně je to i v našem mužstvu. Z hostování hráčů z fotbalového oddílu FK Frýdek-Místek se staly přestupy a hráči jsou již „naši“. Objevily se i nové tváře a nyní čekáme, jak zapadnou do našeho kolektivu a pomohou nám v našem společném snažení o co nejlepší výsledek v soutěži.

Pro současnou již probíhající sezonu má trenér k dispozici tyto hráče:

Do branky: Vojtěch Uher a Jan Rusek, popřípadě brankář dorostu

Do pole pak: Ondřej Kacíř, Pavel Slavík, Michal Šimek, Radek Juřica, Dominik Blahuta, Vítek, Richard Feike, Ervin Kožár, Ondřej Janošec, Michal Mikyska, Tomáš Žáček, Adam Vojkovský a Alexandr Wojčík. Dále naše řady posílili Radek Papřok z Tošanovic, Jan Bednárek z Lískovce, Ondřej Liška a Matěj Murín ze Starého Města. Naopak odešel Illir Prečí do vyšší soutěže.

Kromě změn v kádru hráčů došlo i k výměně na postu trenéra. Svoji činnost ukončil **Karel Slíva**. Za jeho práci mu také děkujeme a přejeme mnoho zdraví.

Novým trenérem se od července stal **Zdeněk Skotnica**, který se v trenérské kariéře věnoval zatím jen mládeži v MFK Havířov. Jeho hráčská kariéra je bohatší (Válcovny Frýdek-Místek, FC Hlučín, Fotbal Frýdek-Místek, MSA Dolní Benešov, BESKYD Frenštát p.R., MFK Havířov, MFK Frýdek-Místek, SC Kirchbergan der Pielach (Nižší Rakouská), Finstal LUČINA(1.B.), SK Dětmárovice, SC Zöbern (Nižší Rakouská – doposud), proto věříme, že jeho hráčské zkušenosti je schopen předat i ukázat našim hráčům a udržet a raději ještě zlepšit výkony našich hráčů v již probíhající soutěži.

Na postu vedoucího mužstva zůstal **Roman Vojkovský**.

V přípravných utkáních na tuto sezonu, jsme v různých sestavách odehráli celkem 5 přípravných zápasů s týmy z 1.A třídy! Raškovice - Staré Město 2:7 a 0:5, Raškovice - Lučina 1:5, kdy jsme tyto zápasy odehráli v různě okleštěné sestavě. K dalším utkáním jsme se sešliskoro v plné sestavě a bylo to znát i na výsledcích, Dobruška-Raškovice 2:5 a Smilovice - Raškovice 2:2.

V současné době již máme v soutěži za sebou tři soutěžní utkání.

V prvním kole jsme doma porazili Odru 4:1, Po startu do utkání, kdy jsme již v 6. minutě dostali branku, se naši hráči otřepali a těsně po první čtvrt hodině brankou Jana Bednářka srovnali stav utkání na 1:1. Výsledek vydržel do konce poločasu. Těsně po startu do druhého poločasu se domácí opět radovali, když Ervin Kožar otočil stav utkání v náš prospěch na 2:1. To se již začala projevovat převaha našich hráčů a poslední čtvrt hodině jsme dvěma góly Adama Vojkovského navýšili skóre na konečných 4:1 a dotáhli tak špatně zahájené utkání do vítězného konce.

Po tomto vítězném domácím utkání zajížděli muži za soupeřem do Jeseníku nad Odrou. Po zdařilém začátku jsme se brankou Ervina Kožara již v 7 minutě ujali vedení. Bohužel ve 13 minutě bylo vyrovnáno po chybě našeho hráče. Ještě v průběhu první čtvrt hodiny se zranil Pavel Slavík a v 19. minutě jej na místě v obraně nahradil Richard Feike. Než jsme se po vystřídání rozkoukali, dostali jsme druhý gól. Za nepříznivého stavu 1:2 nám rozhodčí upřel penaltu. Ještě do poločasu dvěma slepenými góly bylo rozhodnuto, prohrávali jsme 1:4. S nástupem do druhého poločasu jsme chtěli výsledek zkorigovat. Zatlačili jsme soupeře před jeho branku, ale z rychlého protiútku jsme opět inkasovali. Poté se hra uklidnila a útoky se střídaly z jedné strany na druhou. Čtvrt hodiny před koncem utkání korigoval náš Adam Vojkovský na 2:5 a zdálo se, že obě mužstva dohrají utkání v klidu. Bohužel v poslední pětiminutovce domácí opět udeřili a dvěma slepenými góly navršili náš debakl na konečných 2:7. Za soupeře nám celkem 6 branek vsítil domácí střelec Lukáš Polónyi. Naši nebyli v kompletní sestavě (Kacíř, Blahuta, Vítek), což také trochu ovlivnilo i samotnou hru celého mužstva.

V následujícím a zatím posledním kole jsme přivítali na domácím hřišti nováčka v I. B třídě, hráče ze Skotnice, který vyhrál loňský ročník okresního přeboru Nový Jičín.

Utání začalo otukáváním. Do první šance se dostali hosté v 6. minutě a všem domácím divákům zatrnulo, když při zaváhání brankáře vykopával obránce z brankové čáry. Poté naši hru vyrovnali a začali se dostávat do brankových příležitostí. Převaha našeho mužstva se stupňovala a ve 25. minutě otevřel skóre utkání Ervin Kožar. Ještě před přestávkou



Zbývající utkání našich mužů v podzimní části fotbalové sezóny

SO 15.09.2018 16:00	Vlčovice	Raškovice
NE 23.09.2018 16:00	Raškovice	Starý Jičín
SO 29.09.2018 15:30	Fryčovice	Raškovice
NE 07.10.2018 15:00	Raškovice	Spálov
NE 14.10.2018 15:00	Mořkov	Raškovice
NE 21.10.2018 14:00	Raškovice	Kopřivnice
SO 27.10.2018 14:00	Ostravice	Raškovice
NE 04.11.2018 14:00	Tichá	Raškovice

zvýšil na 2:0 Adam Vokovský a tým uklidnil hráče i diváky před odchodem do kabin. Druhý poločas začal tlakem hostů, kteří si vypracovali několik šancí. Naši chvíli působili bezradně a nevěděli „kam dřív skočit“, když je soupeř přitlačil k brance.

Asi po čtvrt hodině se hra opět vyrovnala a uklidňující třetí branku do sítě soupeře vstřelil v 76. minutě opět Adam Vokovský. Tímto gólem uklidnil domácí hráče i diváky, kteří spokojeně odcházeli domů po vítězném utkání.

Tabulka I. B třídy, skupiny „D“ po třech odehraných kolech

1.	Starý Jičín	3	3	0	0	15:3	9
2.	Jeseník nad Odrou	3	2	1	0	13:4	7
3.	Spálov	3	2	0	1	10:5	6
4.	Raškovice	3	2	0	1	9:8	6
5.	Veřovice	3	2	0	1	6:5	6
6.	Skotnice	3	2	0	1	4:3	6
7.	Fryčovice	3	2	0	1	5:7	6
8.	Tichá	3	1	2	0	8:4	5
9.	Kopřivnice	3	1	1	1	6:6	4
10.	Ostravice	3	1	0	2	5:9	3
11.	Petřvald na Moravě	3	0	1	2	3:8	1
12.	Vlčovice	3	0	1	2	4:11	1
13.	Odry	3	0	0	3	3:8	0
14.	Mořkov	3	0	0	3	2:12	0

DOROST

Pod vedením trenéra dorostu **Honzy Ruska** zahájili naši **dorostenci** svoji sezónu utkáním na hřišti na Hukvaldech. Po vyrovnaném začátku obdrželi během pěti minut dva spleené góly a zdálo se rozhodnuto. Do poločasu se však poda-

řilo snížit na 1:2, když naši branku vstřelil Marek Šulc. Po přestávce naši chtěli skóre otočit v náš prospěch, ale bohužel domácí zvýšili na 1:3 v náš neprospěch. Naši hoši nerezignovali a za 6 minut opět Radimem Pěchovičem snížili na rozdíl jediné branky. To je to povzbudilo do další hry, kterou následně korunovali vyrovnávací brankou

Marka Šulce. Naši hráči měli neustálou převahu, kterou v poslední minutě korunovali vítěznou brankou Jarka Dolecha. Věříme, že naši mladí jsou tímto výsledkem povzbuzeni a navážou na toto utkání i dnes proti Bukovci, přestože v minulé sezóně proti tomuto soupeři dvakrát neuspěli a prohráli.

TJ Sokol Hukvaldy – TJ Pražmo-Raškovice 3:4 (2:1)

Branky za hosty: Marek Šulc 2, Radim Pěchovič, Jaroslav Dolech

Druhé utkání našich dorostenců již nebylo tak úspěšné. Naši zahájili utkání nápořem, postupně se hra vyrovnala, ale bohužel jsme obdrželi ve 41. minutě branku do šatny. Po „mytí hlav“ v kabině do druhého poločasu nastoupilo úplně jiné mužstvo a během prvních dvaceti minut otočili dvěma brankami Jaroslava Dolecha skóre na 2:1 ve svůj prospěch. Vše vypadalo dobře, ale během následujících 8 minut hosté brankami v 70. a 78. minutě otočili skóre utkání, které i přes tlak domácích dotáhli do vítězného konce.

Takže po vítězství venku přišla nečekaná porážka 2:3 v domácím prostředí.

TJ Pražmo-Raškovice – TJ Bukovec 2:3 (0:1)

Branky za domácí: Jaroslav Dolech 2

V dalším vloženém utkání hrané ve středu 29. 8. na domácím hřišti naši dorostenci doslova „smetli“ svého soupeře z Písku. Rozdrtili je výsledkem 14:2 (9:1), kdy střelcem utkání Jaroslav Dolech. V průběhu 90 minut vstřelil soupeři celkem 7 branek (minuty 5, 6, 17, 28, 50, 70, 82). K tomuto výsledku svými čtyřmi brankami přispěl Radim Pěchovič (minuty 12, 15, 18, 90) a dvěma brankami i Filip Čapčuch (minuty 31, 56). Hostující hráči byli tak zaskočeni tlakem našich, že již na počátku utkání si vstřelili vlastní branku a ostatní se pak již jen sypaly.

TJ Pražmo-Raškovice – TJ Písek 14:2 (9:1)

Branky za domácí: Jaroslav Dolech 7, Radim Pěchovič 4, Filip Čapčuch 2, vlastní 1

Zbývající utkání našich dorostenců v podzimní části fotbalové sezóny

SO 15.09.2018 13:30 Z	Mosty/Návsí	Raškovice
NE 23.09.2018 13:30 Z	Raškovice	Sedliště
ST 26.09.2018 16:00 Z	Raškovice	Čeladná
SO 29.09.2018 12:30 Z	Vojkovice	Raškovice
NE 07.10.2018 12:30 Z	Raškovice	Oldřichovice
NE 14.10.2018 12:30 Z	Jablunkov	Raškovice
NE 21.10.2018 11:30 Z	Raškovice	Nýdek
SO 27.10.2018 11:15 Z	Vendryně	Raškovice

Tabulka soutěže okresního přeboru dorostu po třech odehraných kolech

1.	Čeladná	3	3	0	0	21:4	9
2.	Mosty/Návsí	3	3	0	0	10:3	9
3.	Dobrá	3	2	1	0	16:1	7



4.	Raškovice	3	2	0	1	20:8	6
5.	Bukovec	2	2	0	0	8:5	6
6.	Milíkov/Hrádek	3	1	1	1	17:5	4
7.	Vendryně	2	1	1	0	9:2	4
8.	Jablunkov	3	1	1	1	6:7	4
9.	Sedliště	3	1	1	1	4:6	4
10.	Hukvaldy	3	1	0	2	7:12	3
11.	Oldřichovice	3	0	1	2	0:11	1
12.	Vojkovice	3	0	0	3	3:12	0
13.	Nýdek	3	0	0	3	3:25	0
14.	Písek	3	0	0	3	3:26	0

ŽÁCI

Pod vedením trenéra **Richarda Feikeho** naši zástupci oddílu **žáci**, zahájili svoji podzimní část sezóny. Jejich soupeř bude ze sousedních Janovic. Chlapci obhajují první místo z loňského ročníku, kdy za celou sezónu získali 41 bodů a zvítězili s náskokem dvou bodů před Čeladnou.

Doufáme že chlapci udělají maximum pro obhájení prvního místa a vítězství v okresním přeboru naší kategorie.

Ještě si tady připomeňme vítěze loňského ročníku okresního přeboru žáků (6+1) a pevně věříme, že navážou na tento úspěch i v letošní sezóně.



Zbývající utkání našich žáků v podzimní části fotbalové sezóny

SO 15.09.2018 13:00 Z	Lučina	Raškovice
SO 22.09.2018 10:00 Z	Čeladná	Raškovice
ST 26.09.2018 16:30 Z	Raškovice	Metylovice
NE 30.09.2018 10:00 Z	Raškovice	Bystřice
SO 06.10.2018 10:00 Z	Kunčice	Raškovice
NE 14.10.2018 10:00 Z	Raškovice	Baška
NE 21.10.2018 10:00 Z	Raškovice	Kunčice
SO 27.10.2018 12:00 Z	Baška	Raškovice

A CO NAŠÍ NEJMLADŠÍ



Starší příprava se zúčastní **okresního přeboru** pro oblast Frýdek-Místek.

Kromě našich chlapců se soutěží zúčastní mladí fotbalisté z oddílů

Nošovice/Lhoty, Sedliště, Staré Město a Městského fotbalového klubu Frýdek-Místek, který do soutěže přihlásil kategorie U11 a U10 – 2008/2009.

Soutěž se hraje turnajovým způsobem vždy z jednoho z účastníků.

Při čtení těchto řádků již za námi bude „náš“ domácí turnaj (**pátek 8. 9. 2018**) a čekají nás ještě čtyři další. Věříme, že kromě rodičů chlapců nás přijdete povzbudit i Vy ostatní zájemci o mládežnický fotbal. Další turnaje se hrají v **úterý 18. 9. od 16,00 hodin na hřišti v Nošovicích, v úterý 25. 9. ve Starém Městě od**

15,30 hodin, ve středu 10. 10. od 15,00 hodin v Sedlištích a poslední podzimní turnaj v **pondělí 29. 10.** při umělém osvětlení na hřišti **Městského fotbalového klubu Frýdek-Místek**.



Jednotlivá utkání se hrají na hřišti o rozměrech 40 x 25 metrů po dobu 1x25 minut. Na každém turnaji odehrají chlapci vždy čtyři utkání, které dohromady dají 100 minut, což je pro takové malé chlapce dost náročné.

Proto bychom uvítali Vaši podporu a účast v roli diváků na některém z těchto turnajů.

Věříme, že navštěvujete i naše webové stránky, kde se můžete dozvědět aktuální informace o dění v klubu: www.fotbalraskovice.cz

Soustředění Raškovic

Nejmladší fotbalisté z Raškovic se vydali v srpnu na své první společné fotbalové soustředění. Pro mnohé z nich to bylo první rodinné odloučení, ale i přesto se všichni s úsměvem a chutí nemohli dočkat.

Jako přechodnou domovinu jsme s kolegy zvolili penzion pana Krkošky v Kunčicích p.O. Všech 16 borců ve věku 7-10 let se vrhlo do polykání tréninkových dávek, trénovalo se občas i 3-fázově. Příjemným zpestřením byla regenerace v bazénu, kde chlapci dokazovali, kolik

energie jsou schopní vyprodukovat. Po celou dobu nám přálo počasí, a ve velmi pěkném areálu místní ZŠ jsme si do sytosti toho počasí užili. Již po dvou dnech jsme slychali, že kluci určitě nechtějí být na tomto místě naposledy a příští rok jedou znovu.

Soustředění jsme absolvovali bez zranění a nemoci, plní dojmu a hlavně spokojenosti se službami pana Krkošky. Velké díky patří také dospělým, kteří obětovali svůj čas a věnovali jej této záslužné práci s mládeží.

Tým přípravy z Raškovic



„výchovný štáb“

Bulko Radim, Šindler David, Michna Martin, Janoušek Martin, Kapolka Michal, Mach Karel

Horní řada z leva:

Miketa Robin, Michna Marek, Jeník Petr, Gardoš Jakub, Namyslo Patrik

Vykoukal Albert, Mach Viktor, Tsitzas Gianis, Šrubař Marek, Hrčka Tomáš

Bulko Ondřej, Babulík Matyáš, Šindler David, Janoušek Patrik, Gardoš Fabián, Kapolka Jan



VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ASPV)



VÝSLEDKY SEZÓNY 2017/2018

Barevný minivolejbal (1.- 6.třída) – říjen 2017 – květen 2018 kluci+ holky

Turnajů a tréninků se účastnilo 32 dětí VK Raškovice, na celkem 11 turnajích, z nichž 3 pořádal pro děti okresu Frýdek-Místek volejbalový klub VK Raškovice, se naše děti umístily 24x na 1. místě, 26x na 2. místě a 17x na 3. místě volejbalový klub VK Raškovice.

Okresní soutěž trojic – říjen 2017-duben 2018 (5.-7.třída) kluci+holky

V soutěži jsme měli celkem 3 družstva (18 dětí). Hrál se celkem 6 turnajů z nichž jsme 3 pořádali. Z 19 zúčastněných týmů jsme obsadili 2. místo, 3. místo a 8. místo.

Okresní soutěž trojic (LPLH)- květen-červen 2018 (5.-7.třída) kluci+holky
V soutěži jsme měli celkem 3 družstva. Z 20 zúčastněných týmů jsme obsadili 1. místo, 5. místo a 12. místo. Zorganizovali jsme celkem 3 dílčí turnaje skupin a závěrečný turnaj pro všech 30 týmů.

Krajský přebor mladších žaček – říjen 2017 – duben 2018 (5.-7.třída) - holky
V soutěži jsme měli 1 družstvo (12 hráček). Z 16 družstev jsme obsadili 8. místo. Pořádali jsme celkem 4 turnaje skupin z celkového počtu 7.

Krajský přebor starších žaček – říjen 2017 – duben 2018 (7.-9.třída) - holky
V soutěži jsme měli 1 družstvo (12 hráček). Z 28 družstev jsme obsadili 8. místo. Pořádali jsme celkem 3 turnaje skupin z celkového počtu 7.

Okresní soutěž staršího žactva – říjen 2017 – květen 2018 (7.-9.třída) kluci+holky
V soutěži jsme měli 1 družstvo (4 žáci + 8 žákyň). Z 9 družstev jsme obsadili 2. místo. Pořádali jsme celkem 1 turnaj skupiny z celkového počtu 8.

Okresní soutěž žen – říjen 2017- únor 2018
V soutěži jsme měli 1 družstvo. Ze 4 družstev jsme obsadili 3. místo.

Okresní soutěž mužů – září 2017- červen 2018
V soutěži jsme měli 1 družstvo. Ze 8 družstev jsme obsadili 3. místo.

Reginální beskydská liga smíšených družstev - liga A
V soutěži jsme měli 1 družstvo. Ze 16 družstev jsme obsadili 3. místo.

VÝSLEDKY TRADIČNÍCH TURNAJŮ MLÁDEŽE MALÉ CENY BESKYD

Turnajů se po oba dny účastnilo celkem 47 družstev. V sobotu přijelo 24 družstev žákyň a 10 družstev žáků, v neděli 17 družstev juniorek a kadetek a 6 družstev kadetů/juniorů. V sobotu jsme uspořádali turnaj dle kategorií - mladší žákyně - 8 družstev, starší žákyně 16 družstev a žáci 10 družstev. Mladší žákyně odehrály svůj turnaj ve dvou čtyřlenných skupinách, semifinále, finále a utkání o celkové pořadí ve víceúčelové hale společně s jednou skupinou žáků. Z té postupovala první 2 družstva do semifinále, které se již hrálo na kurtech. V neděli hrála děvčata ve třech čtyřlenných skupinách a jedné pětičlenné, poté čtvrtfinále, semifinále a finále. Kluci hráli v jedné šestičlenné skupině. Hráčům a hráčkám včetně jejich trenérům děkujeme za účast !!! O hladký průběh turnajů se postarali členové VK Raškovice, kteří zabezpečili po oba dny občerstvení pro hráče i diváky, zapisovatele, vedení turnaje, rozhodčí. Všem, kteří se podíleli na organizaci turnaje moc děkujeme za obětavou práci!!!

MLADŠÍ ŽAČKY

Celkové pořadí družstev:

1. TJ Sokol Frýdek-Místek D
2. Volleyball club Kroměříž A
3. VK Raškovice B
4. TJ Sokol Frýdek-Místek E
5. VK Beskydy Frýdlant n/O B
6. Volleyball club Kroměříž B
7. TJ Sokol Stará Bělá B
8. TJ Frenštát p.Radh



STARŠÍ ŽAČKY

Celkové pořadí družstev:

1. Olomouc
2. Nový Jičín A
3. TJ Sokol Frýdek-Místek A
4. Čadca A
5. TJ Sokol Frýdek-Místek C
6. TJ Sokol Frýdek-Místek B
7. TJ Ostrava - Krokodýli
- 8. VK Raškovice**
9. VKB Frýdlant A
10. KV Kopřivnice
11. Frenštát A
12. TJ Ostrava B
13. Čadca B
14. TJ Nový Jičín B
15. VK Valašské Meziříčí
16. TJ Sokol Stará Bělá A

ŽÁCI

Celkové pořadí družstev:

1. VK Ostrava
2. Green Volley Beskydy A
3. Blue Volley Ostrava A
4. Volejbal Ostrava
5. Red Volley Frýdlant n/O A
6. Green Volley Beskydy B
7. Blue Volley Ostrava B
- 8. VK Raškovice**
9. Blue Volley Ostrava C
10. Red Volley Frýdlant n/O B



JUNIORKY/KADETKY

Celkové pořadí družstev:

1. TJ Sokol Frýdek-Místek, juniorky
2. TJ Ostrava, juniorky
3. Šternberk
4. Přerov A
5. Přerov B
6. TJ Ostrava, kadetky
7. VKB Frýdlant n/O
8. Vítkovice
9. Český Těšín, kadetky
10. Olomouc, žačky
11. Frenštát
- 12. VK Raškovice, žačky**
13. Stará Bělá, kadetky

14. Polanka A
15. TJ Sokol Frýdek-Místek, kadetky
16. Polanka B

JUNIOŘI/KADETI

Celkové pořadí družstev:

1. VK Ostrava
2. Frýdlant n/O
3. Volejbal Ostrava
4. Raškovice
5. Blue Volley Ostrava
6. Mosty u Jablunkova





VOLEJBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ ŽACTVA

**30.7.-2.8.2018 Mladší žačky+žáci
(areál antukových kurtů Raškovice)**

Soustředění se zúčastnilo celkem 15 hráčů a hráček z 5.-6.třídy. Trénovali jsme 4 dny od 9.00 do 17.30 hodin. Dopolední program byl zaměřen na fyzickou kondici a individuální herní činnosti. Odpoledne jsme pilovali herní systém, testovali

jíme, co jsme se dopoledne naučili a na závěr vždy utužovali kolektiv soutěžemi a hrami. Na obědy jsme jezdili na kole do hotelu Trávný, svačinky jsme si připravovali sami. Rodiče nám napekli buchty, zásobovali nás ovocem i zeleninou. V parných dnech, které nám letošní léto připravilo, jsme stihli, v rámci regenerace nebo odpoledního klidu, koupání v řece.





6.8.-9.8.2018 Starší žačky+žáci (areál antukových kurtů Raškovic)

Soustředění se zúčastnilo celkem 16 hráčů a hráček ze 7.-9.třídy včetně hráček, které ukončily školní docházku na základní škole. Trénovali jsme 4 dny od 9.00 do 19.00 hodin. V areálu jsme přespávali v šatnách. Budíček byl ráno již v 7.00 hodin. Program soustředění byl náročný. Dopolední program byl opět zaměřen na fyzickou kondici, ale také na posilování, rychlost, dynamiku a koordinaci, ovšem ve větších dávkách, než mladší žactvo. Každý fyzicky náročný blok byl ukončen kompenzačními cviky a strečinkem. Ráno

jsme začali individuálními herními činnostmi, které jsme opakovali stále dokola, abychom správný nácvik zautomatizovali. Odpolední program byl zaměřen na herní systém, správné postavení hráček/hráčů při obraně, útoku, vybírání. Odpoledne proběhly také testy a na závěr každého dne jsme hráli kolektivní soutěže a hry. Na obědy jsme jezdili opět na kole do hotelu Trávný, svačinky, snídaně a večere jsme si připravovali sami. Také rodiče staršího žactva nám napekli buchty, zasladovali nás ovocem i zeleninou, za což jim velice děkujeme. Osvěžení v řece bylo vždy výborné pro regeneraci unavených svalů.





VÝSLEDKY TRADIČNÍCH TURNAJŮ DOSPĚLÝCH

V sobotu 18. srpna pořádal volejbalový klub **32. ročník** turnaje **Pohár Jaromíra Vybírala** pro ženy a juniorky. Turnaj zahájil spolu s předsedou VK Zbyňkem Sonnkem místostarosta obce Raškovice p. PaedDr. Václav Průcha. Turnaje se zúčastnilo celkem 13 týmů s účastí extraligových hráček TJ Sokol Frýdek-Místek a TJ Ostrava, ale také tým žen z VK Raškovice. Vítězem se stalo družstvo žen TJ Ostrava, které hrálo pod názvem Dřeva. Domácí tým žen se umístil na 2. místě ve skupině a bojoval tak ve čtvrtfinále s extraligovým týmem juniorek z TJ Sokol Frýdek-Místek.

Celkové pořadí všech družstev:

1. Dřeva (TJ Ostrava) exl.
2. Sokol FM, ženy exl.
3. Polena (TJ Ostrava) exl
4. Sokol FM, jun., exl.
5. **Raškovice**
6. Těžko říct
7. Nazdar
8. MuMu Tým (Palkovice)
9. Metylovice
10. TJ Sokol FM, kky
11. Polanka
12. Vratimov
13. Ostrava, kky



V neděli 19. srpna pořádal volejbalový klub **59. ročník** turnaje mužů a juniorů **Memoriál Josefa Saláta**, kterého se zúčastnilo celkem 17 družstev hrající mis-

trovské krajské a ligové soutěže. Zahájení turnaje se zúčastnil starosta obce p. Jiří Blahuta, předseda VK a představitel OVS i KVS. Turnaje se zúčastnily 2 týmy do-

mácích Raškovic. Družstvo A postoupilo ze 2. místa ve skupině do čtvrtfinále, kde prohrálo s vítězem turnaje z klubu Volejbal Ostrava.

Celkové pořadí všech družstev:

1. Volejbal Ostrava
2. VK Morávka A
3. Štěnice
4. Beskydy, jun.
5. To je fuk

6. Raškovice
7. Žilina
8. Palkovice B
9. Pstruží
10. Rododendron (VK Ostrava)
11. Lignum Morávka
12. Palkovice A
13. Jagermeister (Ostrava)
14. Šenov
15. Metylovice
16. Amatéri (Raškovice)
17. Beskydy, k-ti





VÝZNAMNÉ VÝROČÍ

U příležitosti **65. let výročí vzniku sportovních oddílů v Raškovících**, včetně volejbalu, byli pozváni v sobotu 18.8. hosté z řad bývalých volejbalových hráčů, funkcionářů, partnerů a zástupců OVS. Mezi nás zavítali k přátelskému posezení p. Marynčák (hráč), p. Slováček (hráč a trenér), manželé Pánkovi (hráči), p. Skotnicová, roz. Pánková s manželem (hráčka), p. Maderová (hráčka), p. Lyssek (hráč, trenér, předseda, funkcionář), p. Lysková (hráčka, trenérka, funkcionář), p. Hajdušek s manželkou (hráč, trenér, předseda funkcionář, p. Muroň J. (hráč, trenér), p. Rucki (OVS), p. Chrobák (OVS), p. Koperová (Obec Raškovice), p. Průcha (Obec Raškovice), p. Vybíralová (hráčka a manželka dlouholetého předsedy a spoluzakladatele volejbalu

v Raškovících), p. Sysala (člen VK, mezinárodní rozhodčí, funkcionář KVS), p. Škola (hráč), p. Nitrová (Obec Raškovice-kronikářka, manželka hráče a trenéra), p. Biolek J. (Autocont CZ a.s.), p. Jouza (Veidec s.r.o), p. Kašík (Lesy ČR a.s.). Po zahájení turnaje hosty uvítal předseda VK Zbyněk Sonnek a v krátkosti jim sdělil pár slov o současném fungování klubu. Poté si postupně vzali slovo p. Průcha, p. Vybíralová, p. Chrobák, aby poděkovali Zbyňkovi Sonnekovi za rozvoj činnosti VK za posledních 20 let a následně si všichni při vzájemné debatě oživilí své volejbalové vzpomínky na zážitky spojené s volejbalem v Raškovících. Jako poděkování za jejich činnost v minulých letech, ale i v současnosti, obdrželi všichni hosté od VK malý upomínkový dárek.



VÝZNAMNÉ OCENĚNÍ

Při zahájení turnaje v neděli 19.8. byl oceněn za dlouholetou práci v oblasti volejbalu pan **Ing. Lumír Hajdušek**, který v Raškovících začínal jako hráč, poté trenér, funkcionář. Je zakladatelem soutěže minivolejbalu v okrese Frýdek-Místek, který se zde hraje od konce osmdesátých let

a dlouholetý hospodář a řídící soutěže trojkového minivolejbalu na úrovni okresního volejbalového svazu. Od ČVS získal velice významné ocenění **Medaili Ing. Vladimíra Spirita**, které mu předal předseda KVS Vavřinec Pečinka. V areálu antukových kurtů se v Raškovících při této příležitosti

sešli funkcionáři OVS a KVS p.Chrobák, p.Ivánek, p.Piprek, p.Sysala, p.Rucki a za

VK Raškovice p. Lysek, p. Lysková, p. Sonnnek, p.Sonnková., p. Slováček, p.Sysala.



SEZÓNA 2018/2019

Mládež

Na sezónu 2018/2019 se již připravujeme od poloviny prázdnin, kdy proběhlo soustředění. Poté probíhaly v srpnu pravidelné tréninky 2x týdně, pro mladší žactvo 5.-7.třída a starší žactvo 7.-9.třída, které budou pokračovat na volejbalových kurtech také v průběhu měsíce září. Od října se pak přesuneme do haly a staré tělocvičny u ZŠ Raškovice. Na začátku školního roku proběhnou v hale v pátek 7.9. od 8.30 pro rodiče a děti ukázkové tréninky hráčů a hráček, rozdělených do jednotlivých kategorií, pod vedením trenérů příslušné kategorie. Možná přijede i překvapení

V případě zájmu neváhejte své dítě jakéhokoliv věku přihlásit do našeho kolektivu volejbalistů, nejlépe v průběhu měsíce září. Podle výkonnosti a věku bude poté zařazeno do příslušné kategorie. Přihlásit se však zájemce může kdykoliv během školního roku.

Připomínáme jen, že se zaměřujeme na **výkonnostní volejbal**, tzn. že se scházíme v rámci tréninků proto, abychom se účastnili pravidelných soutěží a turnajů pořádaných okresním, krajským nebo českým volejbalovým svazem a reprezentovali tak volejbalový klub Raškovice, potažmo Obec Raškovice. Soutěže jednotlivých kategorií probíhají 1-2x měsíčně turnajovým způsobem, dle soutěže se hraje v sobotu, v neděli nebo ve čtvrtek či v pátek.

Přípravka 1.- 2.třída (kluci+holky) se zaměřuje na pohybové a míčové hry, házení, chytání, koordinaci, rychlost, základy gymnastiky a atletiky. Cvičení je velice všeobecné a všestranné.

Tréninky:

1x týdně v pondělí od 15.00-16.00

Trenérka

Mgr. Markéta Muroňová

Soutěž

žlutý minivolejbal – přehazovaná ve dvojicích, hraje se na čas



Příprava 3.- 4.třída (kluci+holky)

se zaměřuje na rozvoj pohybových a míčových dovedností, koordinace, rychlosti, gymnastiky a atletiky. Začínáme s prvními volejbalovými individuálními činnostmi jako jsou základy odbití obouruč vrchem - „prsty“ a jednoruč spodem - podání spodem i vrchem.

Trénink

1x týdně v pondělí od 15.00-16.30

Trenérky

Mgr. Markéta Muroňová, Ing. Šárka Sonnková, Věra Kurečková

Soutěže

oranžový minivolejbal – kombinace přehazované a odbití „prsty“ ve dvojicích, hraje se na čas

červený minivolejbal – základy volejbalu s podáním a odbití prsty s kontrolkou ve dvojicích, hraje se na čas

V kategorii **Mladší žatvo 5.-7.třída (kluci+holky)** se poprvé setkáváme se skutečným volejbalem, kdy se nejdříve učíme základy všech individuálních činností – „prsty“, odbití obouruč spodem „bagr“, útočný úder - lob, smeč, základy blokování a rozvoj různých druhů podání. Nejdříve začínáme hrát na zmenšeném hřišti 6x12 m ve trojicích, kde jsou ještě stále upravená volejbalová pravidla, postupně podle síly a šikovnosti jsou hráči/ hráčky zapojeni do šestkového volejbalu, který se hraje na hřišti 9x18m.

Tréninky

2x týdně v pondělí, čtvrtek od 16.30-18.00

1x týdně v pátek od 18.00-19.30, náhradní dobrovolný trénink

1x týdně ve středu od 7.00-7.45 – posilovací a kompenzační cvičení, gymnastika, apod.

Trenérky

Ing. Šárka Sonnková, Eva Blahutová, Lucie Slováková

Soutěže

zelený minivolejbal (kluci + holky) – hraje se ve trojicích se všemi volejbalovými údery, ulívka, smeč a blok bez výskoku, zmenšené hřiště cca 4,5x9,0 m, hraje se na čas

modrý minivolejbal (kluci+holky) – hraje se ve trojicích se všemi volejbalovými údery, ulívka, smeč a blok s výskokem, zmenšené hřiště cca 4,5x9,0 m, hraje se na čas

okresní soutěž trojic (kluci + holky) – hraje se ve trojicích se všemi volejbalovými údery, ulívka, smeč a blok s výskokem, s drobnými úpravami pravidel, zmenšené hřiště cca 4,5 (6,0)x9,0(12,0) m, většinou se hraje do 15 bodů na 3 sety
krajský přebor mladších žákyň (holky) – hraje se v šesti na klasickém volejbalovém hřišti 9x18 m bez úpravy pravidel se všemi volejbalovými údery, hraje se na 2 vítězné sety do 25 bodů, 3 set do 15 b.

Starší žactvo 7.- 9.třída + kadetky (15-17 let)

hrají již výkonnostní šestkový volejbal s prvky složitějších herních systémů s přebíháním a zdokonalování individuálních činností, jako jsou varianty nahrávek, přihrávek, podání

Tréninky

2x týdně v pondělí od 14.30-16.00, čtvrtek 15.30-17.00

1x týdně v pátek od 18.00-19.30 herní trénink

1x týdně ve středu od 7.00-7.45 – posilovací a kompenzační cvičení, gymnastika, apod.

Trenéři

Bc. Jan Sonnek, Ing. Šárka Sonnková, Lucie Slováková, Dis.

Soutěže

krajský přebor starších žákyň (holky) – hraje se v šesti na klasickém volejbalovém hřišti 9x18 m bez úpravy pravidel se všemi

volejbalovými údery s cílem útočit a získávat body pro své družstvo
okresní soutěž trojic (kluci + holky, max. 7. třída) – hraje se ve trojicích se všemi volejbalovými údery, ulívka, směr a blok s výskokem, s drobnými úpravami pravidel, zmenšené hřiště cca 4,5 (6,0)x9,0(12,0) m, většinou se hraje do 15 bodů na 3 sety
okresní přebor staršího žactva (holky+kluci) – hraje se v šesti na klasickém volejbalovém hřišti 9x18 m bez úpravy pravidel se všemi volejbalovými údery s cílem útočit a získávat body pro své družstvo, hraje se na 2 vítězné sety do 25 bodů, 3 set do 15 b.

Dospělí

V letošní sezóně budeme opět hrát okresní soutěž mužů, okresní soutěž žen

a regionální volejbalovou ligu smíšených družstev. Tréninky mužů a žen budou probíhat v hale v pátek od 18.00 – 20.00 a v pondělí od 17.30-19.00.

Všechny příznivce volejbalu, rodiče, děti, mládež srdečně zveme na všechna utkání hraná v září na volejbalových kurtech a od října ve víceúčelové sportovní hale. Vstup je pro všechny zdarma.

Veškeré informace o činnosti VK Raškovic z.s. můžete sledovat na www.vkraskovice.cz. Fotogalerii z mistrovských utkání, tréninků a turnajů najdete na <http://vkraskovice.rajce.idnes.cz/>

*Za VK Raškovic
Šárka Sonnková*

ASPV

– cvičení bude probíhat od poloviny v tělo-
cvičně ZŠ Raškovic v těchto časech

úterý od 18.30-19.30	cvičení s Dájou
středa od 17.00-18.00	Rodiče s dětmi
čtvrtek od 18.00-19.00	cvičení dle zájmu

Přijďte si s námi zacvičit a protáhnout svá těla.

Zodpovědná osoba: p. Felcmanová Hana,
773 602 272, h.felcmanova@seznam.cz

RAŠKOVIČTÍ JUDISTÉ O PRÁZDNINÁCH NEZAHÁLELI

Raškovické judo dosáhlo v průběhu letošního roku již několika významných úspěchů, když jeho reprezentanti vybojovali medailová umístění na mistrovských a pohárových soutěžích, doma i v zahraničí. Mezi nejvýznamnější výsledky patří především bronz družstva starších žaček na mistrovství republiky. Stříbro Natálie Filipcové, bronz Karolíny Kubíčkové a Simony

Gregušové z Mistrovství republiky juniorek. Judisté z Beskyd se stali nejúspěšnějším týmem kraje v kategorii dorostu a skončili druzí v kategorii staršího žactva. Členové klubu zařazení do výběru státní reprezentace úspěšně bodovali na zahraničních soutěžích evropského poháru. Karolína Kubíčková vybojovala bronz v Rusku. Vendula Mecová zlato a Eliška Kubíčková stříbro v Rakousku.



Raškovičtí byli také mimořádně aktivní o prázdninách, když byli nejpočetnějším kolektivem klubu, který se zúčastnil letního tábora v Dolní Lomné a týdenního tréninkového kempu v raškovické hale, kterého se zúčastnil také reprezentační výběr působící ve vrcholovém středisku v Olomouci. Uskutečnění této akce v Raškovicích je významným signálem k budoucí spolupráci raškovických s vrcholovým judem. Ve vedení tréninkových jednotek se zde vystřídali nejlepší čeští a polští trenéři, vedení japonscem Genem. Naši mladí si sáhli na dno a určitě nasbírali neocenitelné zkušenosti. V závěru akce se vedení klubu a vrcholového střediska sešlo se starostou obce panem Jiřím Blahutou, kterému poděkovalo za vytvoření výborných podmínek pro přípravu talentované mládeže. Závěrem prázdnin ještě proběhlo tradiční soustředění na skalické základně, kterého se zúčastnilo opět nejvíce raškovických.

Raškovické judisty čeká nový nábor členů a závěr mistrovské sezóny. Podzimní závodní sezóna bude pro naše judisty ve znamení většiny mistrovských soutěží. V kategorii žactva i dorostu patří raškovičtí k favoritům a budou bojovat o republikové tituly. Ambice bojovat ve finále nejvyšší soutěže mají zejména Eliška a Karolína Kubičkovy, Vendula Mecová a Šimon Filipec. Úspěšně bodovat na nejvyšší soutěži mohou také dorostenci Kamil Kisza, Luděk Kubíček, Vojtěch Hronek. Žáci Iveta Kočí, Ondřej Sláma a Tobias Burkot a Adam Siuda. Simona Gregušová se podzimních soutěží ze zdravotních důvodů nezúčastní. Své nejvyšší soutěže, krajského přeboru se v závěru roku zúčastní nejmladší benjamínci klubu. Také oni budou patřit k favoritům. Jejich poctivá příprava v průběhu prázdnin by měla přinést úspěšné výsledky. V Raškovicích se připravuje téměř stovka dětí, z nichž většinu tvoří právě benjamín-



Trénink v raškovické hale vedl také člen kolegia danů a jeden z nejúspěšnějších českých judistů v historii Jiří Šedivák (v popředí).

ci, Chlapci a děvčata z prvního stupně základní školy. V září a říjnu proběhne rozsáhlý nábor nových členů. Vždy ve středu a pátek od 15,00 do 16,00hod. ve sportovní hale. Svým načasováním jsou tréninky vhodné také pro děti trávící odpoledne v družině. Předse- da Luděk Kubíček „V náboru cílíme na děvčata, potřebujeme posílit dívčí tým, který patří k nejúspěšnějším v re- publice. Přilákat je může velký rozsah gymnastiky a taky nácvik technik, které

vedou k sebeobraně. U nás je výhodou, že hlavní trenérkou je žena „mistryně“ Pavla Prölllová. Určitě je jednou z nejú- spěšnějších trenérek českého juda. Pro kluky je judo vhodné k využití přebytku energie a rozvinutí pohybové všestrannosti. Divoci se zklidní a z ustrašených se stanou bojovníci.“

*Všichni judisté se těší
na nové kamarády.*

• INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE • INZERCE •

Právní záležitosti pro občany a podnikatele

poradenství, sepisování listin, žaloby,
smlouvy kupní, darovací,
převody nemovitostí, věcná břemena,
rodinné právo

Každou středu 15 – 16,30 hodin

**v zasedací místnosti
v přízemí Obecního úřadu
v Raškovicích**

**Během týdne můžete kdykoliv
telefonovat 603 447 219**

Advokátní kancelář

**JUDr. Marcela Žoričová
Na Fojtství 8, 736 01 Havířov**

ZMĚŇ SEBE – ZMĚNÍŠ SVĚT

Jana Žůrková

WELLNESS STUDIO Hledáme Lepší Cestu Raškovic a Valašské Meziříčí

- Máte problémy? Já mám trvalé řešení
- I Vy můžete být mým osobním klientem
 - pomohu Vám postupně změnit Vaše stravovací návyky, dosáhnout optimální váhy a zlepšit tak fyzickou i duševní kondici a pozitivně myslet ve vztahu k sobě v oblasti vnitřní a vnější a sportovní výživy
- Se mnou dosáhnete:
 - detoxikace těla, doplnění živin a regenerace organismu
 - redukce hmotnosti bez jo-jo efektu a stabilizace váhy
 - zlepšení kvality pleti, nehtů a vlasů
 - nárůst svalové hmoty
- Moje přednosti:
 - dlouhodobá praxe a zkušenost
 - komplexnost a profesionalita
 - individuální přístup a péče o každého jednoho klienta
- Nezávaznou konzultací zdarma můžete provést 2 způsoby:
 - vyplněním dotazníku na www.hubnete.cz/navyzivotnisty/
 - přes e-mail: konzultacezurkova@obemail.com
 - přes messenger:
<https://www.facebook.com/messages/t/konzultace.zurkova>
 - přes soukromou zprávu na FB, pokud se budete chtít přidat k mé osobní skupině **ZDRAVÝ ŽIVOT**
- Možnost přivýdělku:
www.podnikejzdomova.cz/zurkova
www.prijemextra.cz/zurkova



UHLÍ? KOKS? BRIKETY?

Uhelné sklady v Raškovcích „U Stříže“ nabízí balené i volně ložené uhlí

607 985 579

www.uhli-raskovice.cz

Kurzy angličtiny Pražmo

Malé skupiny,
moderní výukové materiály

Začátečníci

pátek 16:00 – 17:30 5.10. – 7.12.2018

Mírně pokročilí

úterý 17:00 – 18:30 2.10. – 4.12.2018

Pokročilí

čtvrtek 17:00 – 18:30 4.10. – 6.12.2018

Děti 6. třída

středa 14.30 – 16:00 3.10. – 5.12.2018

10 lekcí po 90 minutách, cena 2000,-.

Kontakt: e.kalendova@seznam.cz,

tel: 608 608 159

Zdraví
jako
vášeň

211
ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR

chytřá rodina

je u 211 a ví proč
až 4 000 Kč pro 4člennou rodinu
třeba na sportovní aktivity



Zdraví

Bonusy

Program
slev
a výhod

Cestovní
pojištění

Lékař na
telefonu

Přestupní termín pro změnu zdravotní pojišťovny
platí od 1. července do 30. září

infolinka: 844 211 211
www.211.cz



Ekotým v Senátě ČR

Ve středu 20. června se členové ekotýmu a paní učitelky Naděžda Koperová a Markéta Muroňová zúčastnili slavnostního vyhlášení ve Valdštejnském paláci a již potřetí si vyzvedli mezinárodní titul Ecoschool.



Výstava ovoce, zeleniny a květin 22. - 24. 9. 2018 (sobota, neděle, pondělí)

Pořádá ZO ČZS Raškovice. Místo: Víceúčelová hala Raškovice

22. – 23. září 2018 9 - 17 hod.
24. září 2018 8 – 12 hod.



Tentokrát se soutěží o nejoriginálnější
suchou vazbu.

Vítěz bude odměněn pohárem.

Čeká na Vás občerstvení , domácí pečené sladkosti , prodej
medových výrobků, medu, hnojiv, postřiků, řemeslných
výrobků a moštu.

Vstupné dobrovolné.

Výstavovatelé mohou být i nečlenové. Sběr výpěstků proběhne 20. 9. 2018
od 9-18 hod. a 21. 9. 2018 od 8-12 hod. (čtvrtek, pátek)

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU

