

Raška



Informační zpravodaj Obecního úřadu Raškovice — červen 2010
www.raskovice.cz

MILÍ SPOLUOBČANÉ,

v uplynulém čase čtvrtletí jsme prožili závažné události.

Volby do parlamentu a ničivé povodně. Ty se naší obce nedotkly v takovém rozsahu jako v jiných oblastech. Neustálé deště měly však vliv na psychiku nás všech.

Konečně se můžeme radovat z hřejivého sluníčka a nastávajícího léta.

Přeji Vám všem krásnou dovolenou a dětem nádherné prázdniny.

PaedDr. Václav Průcha, místostarosta

PODĚKOVÁNÍ

Poděkování patří SDH Raškovice v čele s p. velitelem Jaroslavem Míkolášem za úspěšné zorganizování a průběh svěcení nové raškovické zvonice, též přípravy a poskytnutí občerstvení všem účastníkům této akce.

Poděkování jim taktéž patří za připravenost a denní i noční pohotovost, a obětavost a spolupráci se starostou obce v době letošních povodní.

PaedDr. Václav Průcha, místostarosta

PRŮBĚH POVODNĚ V NAŠÍ OBCI — PRÁCE A TECHNICKÉ ZABEZPEČENÍ NAŠICH HASIČŮ

Technické zajištění povodňové situace v naší obci:

v neděli v 18 hodin je vydán příkaz k odstranění lávky přes brod Výšň Lhoty-Raškovice.

V průběhu noci nastává vylití potoku Folvark a ve 3 hodiny potoku Roven. V tuto dobu se vyhláší 1. stupeň povodňové aktivity (SPA).

Během noci a následujícího dne se monitoruje stav toku řeky Morávky a Mohelnice, začíná pravidelné informování ze strany povodí Odry a Magistrátu. V pondělí kolem 16. hodiny dochází k přelití boční výpustě vodního díla Morávka.

V 18 hodin předseda povodňové komise svolává schůzku z důvodu vyhlášení 3. SPA na vodním toku Morávka. Schůzky se zúčastnili všichni členové a zástupci firem. Byli seznámeni s aktuálním stavem a výhledem na následující noc. Členové hlídky prováděli pravidelné monitorování. Ráno 18. 5. v 7.21 vyhláší hrázň vodního díla Morávka 3. SPA na vodním díle Morávka — v tuto dobu přes boční výpust odtékalo zhruba 90 m³/s vody. Tento stav trvá do 13.30 hod., kdy dochází ke kulminaci a od této doby ke snižování dešťových srážek a klesání hladiny.

V 18 hodin jsou povoláni hasiči k poslední velké akci. Rozvodněný tok řeky Morávky začal ohrožovat krajskou komunikaci a majetky občanů v dolní části obce Raškovice směrem na Skalici. Problém způsobily podemleté stromy na straně Výšň Lhot a ty odklonily tok na naši stranu. Aby nedošlo ke stržení komunikace, bylo nařízeno setnout, ukotvit a položit do toku dva stromy tak, aby došlo ke zmírnění síly proudu. V průběhu následujících dní se postupně toky stabilizovaly. Povodeň z května 2010 způsobila několik narušení břehů řeky Morávky a Mohelnice. Na tuto skutečnost bude písemně upozorněno vedení Povodí Odry.

Zpráva pro občany postižené povodněmi

Z důvodu vytopení sklepních prostor došlo určitě k znehodnocení některých možná už nepotřebných věcí.

Obec Raškovice v této době nepřistavila velkoobjemové kontejnery na místa obvyklá, ale rozhodla, že tyto zůstanou na ČOV v Raškovicích. Občané, kteří máte věci znehodnocené k vyhození, zavolejte na OÚ a tyto můžete vyhodit na ČOV za účasti některého z pracovníků OÚ. Na OÚ jsou k zapůjčení od-savače vlhka, které obci zapůjčil Magistrát F–M v počtu 5 kusů. Kdo bude mít zájem, může se nahlásit.

Povodeň květen 2010

Je neděle 16. května 18 hodin a první telefonát občanů ohlašuje přicházející povodeň. Začínají tři dny bez odpočinku, bez spánku — pro některé lidi postižené povodní, pro některé lidi pomáhající zabráňovat a odstraňovat následky povodně.

V této době nastoupil tým, který ač unavený, nevyspaný, nedovedl na telefonáty občanů říci NE a v jeho možnostech maximálně pomáhal, zachraňoval, jak obecní majetek, tak majetek občanů. Týmem lidí není nikdo jiný, než členové výjezdové jednotky Sboru dobrovolných hasičů obce Raškovice, pod vedením velitele Jaroslava Mikoláše. Za to jim patří velký dík, nejen ode mne, starosty obce, ale i všech občanů, kterým v tuto nelehkou dobu pomáhali.

Taktéž dík výjezdové jednotce SDH Pražmo a starostovi obce Pražmo za pomoc při zmírňování škod, které mohlo napáchat vyli-tí potoku Roveň, na majetku hotelu Ondráš a družstva COOP.

Jiří Blahuta, starosta

VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY

28.—29. 5. 2010

V Obci Raškovice bylo zapsáno celkem 1 472 voličů. K volbám se dostavilo 931 voličů, což je 63,2 % z celkového počtu zapsaných voličů.

Celkem 20 voličů z jiných volebních okrsků naší republiky volilo v naší obci na voličský průkaz.

Nejvíce hlasů obdržely v Raškovicích tyto strany:

ČSSD	260 hlasů
ODS	142 hlasů
KSČM	139 hlasů
Věci veřejné	132 hlasů
TOP 09	78 hlasů
KDU-ČSL	49 hlasů
Strana práv občanů Zemanovci	41 hlasů
Suverenita	27 hlasů
Strana zelených	20 hlasů

Ostatní strany obdržely méně než 20 hlasů.

Jana Lepíková

ODPADY, ODPADY, ODPADY...

Jaké odpady vznikají v domácnostech?

Nahlédnete-li doma do vašeho koše na odpadky, tak uvidíte velmi různorodou směs, kterou nezbyvá než vysypat do popelnice. Pokud se však zamyslíte nad každým odpadem, který do koše nesete, zjistíte, že odpady můžeme rozlišit na:

Využitelné — tyto odpady je možné dále zpracovat, např.: papír a lepenka, sklo, plasty (PET lahve, folie, kelímky), kovy (plechovky, hliník), kompostovatelný kuchyňský odpad atd.

Objemné — to jsou odpady, které se nevejdou do popelnice, např.: starý nábytek, koberce, linolea, umyvadla, toalety, kuchyňské linky, elektrotechnika, drobný stavební odpad atd.

Nebezpečné — tyto odpady mají nebezpečné vlastnosti, proto se nesmí vyhazovat do popelnice, např.: léky, zářivky, výbojky, akumulátory, galvanické články (baterky), ledničky — mrazničky, barvy, lepidla, oleje a nádoby jimi znečištěné atd.

Ostatní — odpady, které vám zbudou po vytrídění všeho, co je možné dále využít, např.: znečištěné – mastné obaly od potravin, voskovaný papír, textil, porcelán, žárovky, popel, zbytky masa a kostí apod.

To jsou vlastně jediné druhy odpadů, které byste měli vyhazovat do koše na odpadky a poté do popelnice.

Odpady bychom měli třídit přímo doma, pozdější roztržení odpadu není často možné — smícháním se odpad znečistí nebo slepí. Např. zamaštěný papír už není možné zpracovat.

SEPAROVANÝ SBĚR

PLASTY — nádoby žluté barvy

Co patří do těchto nádob?

ANO — plastové nádoby a lahve, PET lahve, sáčky, folie, polystyren, kelímky, krabičky a výrobky z plastů

NE — plastové nádoby od olejů a chemikálií, mastné a znečištěné obaly, plastové trubky, podlahové krytiny.

SKLO — nádoby zelené barvy — barevné sklo

— nádoby bílé barvy — bílé sklo

Co patří do těchto nádob?

ANO — skleněné nádoby, tabulové sklo, skleněné lahve od nápojů

NE — keramika a porcelán, zrcadla, drátěné sklo, autosklo, skleněné lahve od chemikálií

PAPÍR — nádoby modré barvy

Co patří do těchto nádob?

ANO — kancelářský papír, sešity, noviny, časopisy, reklamní letáky, krabice, lepenka, karton

NE — voskovaný a uhlový papír (kopírák), obvazy, hygienické vložky, mokré, mastné a znečištěný papír.

Kam mám vhodit použité dětské pleny?

Ty patří, stejně jako papírové kapesníky a dámské hygienické potřeby do popelnice na směsný odpad.

Kam patří odpad označený C/LDPE 90 (pytlík od cappuccina) a C/PAP 84 (pytlík od polévky)?

Identifikační kód C/ znamená, že se jedná o obal vyrobený z kombinovaného materiálu, tudíž ve většině případů vhazujte takto označené obaly do směsného odpadu.

Výjimku tvoří například C/PAP, což jsou nápojové kartony, které patří sešlápnuté (a můžete je vzhazovat i s víčky) do kontejnerů na papír.

Co mám dělat s použitým olejem v domácnosti a obalem od oleje?

Pokud obal od oleje pečlivě vymyjete teplou vodou s přípravkem na mytí nádobí, můžete jej vhodit do plastů. V případě, že tak neuči-

níte, vhažujte tento znečištěný obal do směsného odpadu. Olej totiž značně komplikuje následnou recyklaci tříděného odpadu. Použitý fritovací olej z domácnosti uchovávejte v kanystru a ve větším množství odevzdejte do mobilní sběrný nebezpečného odpadu.

Do jakého odpadu patří řasenka?

Řasenka je sice z plastu, ale je znečištěna zbytky barvy, proto ji vhažujte do směsného odpadu.

Co mám dělat s výrobky z PVC?

Tyto výrobky jako kusy novodurových trubek, misky nebo hračky patří do směsného odpadu.

Do jakého kontejneru patří prostředky na hubení hmyzu?

U těchto přípravků se vždy řiďte pokyny na obalu. Ve většině případů patří do nebezpečného odpadu, odevzdejte je do mobilní sběrný nebezpečného odpadu.

Kam patří molitan?

V menším množství jej můžete vhodit do směsného odpadu, ve větším množství do velkoobjemových kontejnerů.

Můžu do kompostu dávat zbytky z vařených jídel?

Ano, ale nepatří tam například zbytky z masa a kostí nebo tekuté a silně mastné potraviny. To je totiž bioodpad, který může mít hygienická rizika. Do kompostu patří jakýkoli odpad, který je schopen anaerobního nebo aerobního rozkladu (např. zbytky potravin, odpad ze zeleně, čajové sáčky, skořápky od vajec, apod.).

Kam mám vhodit obal od zubní pasty?

Do směsného odpadu.

Jak správně vytrít PET láhev?

Prázdné PET láhvi, neznečištěné chemikáliemi, uvolníme víčko, sešlápneme a víčko utáhneme. Etiketu ponecháme.

Jak správně vytrít skleněnou láhev?

Láhev vhažujeme do kontejneru na sklo bez uzávěru. Tiketu ponecháme. Se samotným uzávěrem naložíme dle jeho materiálu. Plastové víčko patří do kontejneru na plast. Kovové do sběrný železa nebo do směsného odpadu.

Do které nádoby mám třídit krabice od džusů a mléka?

Papírové krabice například o džusů nebo mléka nazýváme nápojovými kartony. V naší obci se nápojové kartony sbírají společně s papírem, proto je vhoďte do kontejneru na papír. Na Frýdecká skládka potom obsah kontejnerů třídí na papír a nápojové kartony.

Jak správně třídit nápojový karton?

Nikdy nevyhazujte krabice se zbytky nápojů. Před odložením do nápojového kartonu napustíme trochu vody, protřepeme a vylijeme. Takto jednoduše vymytý karton stlačíme a vhodíme do kontejneru na papír.

Co mám dělat s hliníkovými víčky od jogurtů a kovovými obaly?

Kovové obaly a hliníková víčka odhazujte do směsného odpadu, větší množství můžete odnést do výkupny surovin.

Kam s vyjetým olejem nebo barvou?

Obaly s technickými oleji, barvami, ředidly a jinými chemickými látkami odevzdejte na místa určená ke sběru nebezpečných látek. Oleje se sbírají také na benzínových pumpách. Ve většině případů je toto uvedeno na etiketě výrobku.

Co mám dělat s obaly, které jsou označeny C/PAP nebo C/PP?

Tyto obaly nazýváme kombinované a patří do směsného odpadu. Skládají se ze dvou či více materiálů, které od sebe nejsou jednoduše oddělitelné. Takovým obalem je např. tzv. blistr na léky („platičko“ se zatavenými tabletkami). Většinu kombinovaných obalů nelze zpracovat. Výjimkou je nápojový karton a některé další kombinované papírové obaly.

Splatnost poplatku

Upozorňujeme, že splatnost 2. poloviny místního poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů na rok 2010 je do **31. 8. 2010**.

Přes letní sezónu od měsíce června do září 2010 budou popelnicové nádoby vyváženy také v sobotu.

Pro upřesnění uvádíme rozpis svozu:

- 26. 6. 2010 — sobota (25. týden)
- 8. 7. 2010 — čtvrtek (27. týden)
- 24. 7. 2010 — sobota (29. týden)
- 5. 8. 2010 — čtvrtek (31. týden)
- 21. 8. 2010 — sobota (33. týden)
- 2. 9. 2010 — čtvrtek (35. týden)
- 18. 9. 2010 — sobota (37. týden)

Od 30. 9. 2010 budou popelnicové nádoby vyváženy zase jen každý lichý týden ve čtvrtek.

Martina Taichmanová

INFORMACE PRO OBČANY

Žádosti pro změnu územního plánu Obce Raškovice je možno podat písemně do konce roku 2010.

Jiří Blahuta, starosta

ORDINAČNÍ ZMĚNY LÉKAŘŮ

MUDr. Andrea Pólová — gynekologická ambulance

Informace o dovolené a omezeném provozu Gynekologické ambulance Raškovice, v období 28. července až 24. srpna 2010

Z provozních důvodů a čerpání dovolené bude provoz gynekologické ambulance omezen, a to takto: Ordinance bude uzavřena od 28. 7. do 10. 8., pak pondělí 16. 8. a 23. 8.

Gynekologická ambulance v Raškovících v provozu tyto ordinační dny: Středa 11. srpna a 18. srpna, v době 12.00—16.00 hodin.

Pro toto období bude pro akutní případy zastupující lékař MUDr. Miloš Nesvadbík, pondělí — středa 7.00—10.00 hodin na adrese: Dr. Vančury 401, Frýdek-Místek, (telefon: 558 631 697)

Od 25. 8. již ordinujeme v obvyklých ordinačních hodinách.

MUDr. Jiří Židek — obvodní lékař **Dovolená**

Červenec: 7. 7. — 9. 7. 2010

Srpen: 18. 8. — 1. 9. 2010

Zástup MUDr. Milan Crha, ordinace Morávka tel. 558 691 066

MUDr. Mácová Marie — dětská lékařka

Změny ordinační doby
v období od 28. 6. — 31. 8. 2010

Pondělí	9.30—11.00
Dětské středisko Raškovice	
Úterý	9.30—11.00
Dětské středisko Morávka	
Středa	12.30—14.00
Dětské středisko Morávka	
Čtvrtek	9.30—11.00
Dětské středisko Morávka	
Pátek	9.30—11.00
Dětské středisko Raškovice	
Dětské poradny dle domluvy	

ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÁ ŠKOLA RAŠKOVICE INFORMUJE

Oslavy Dne Země

Den Země se slavil na ZŠ a MŠ Raškovice dne 28. 4. 2010. Žáci IX. A si na tento den připravili výukovou stezku. Tato stezka byla připravena v rámci projektu Les a klimatické změny. Žáci tuto stezku připravovali čtyři měsíce, vyvrcholením bylo prezentovat své znalosti a dovednosti mladším spolužákům i široké veřejnosti. V dopoledních hodinách byl program určený pro žáky, v hodinách odpoledních pro občany. Výuková trasa vedla po pravém řece Morávky až k raškovické pile a pak zpět do školy. Pro občany byla trasa vytyčena v blízkosti školy.

Trasa začínala v letní učebně u školy. Zde se děti dozvěděly o významu lesa a koloběhu uhlíku. Děti si měly uvědomit, proč je špatné nadměrné kácení stromů také proč je důležité, aby po vykácení lesa byl vysazen nový. Po krátké přednášce si děti zahrály hru, aby si uvědomily, jak škodí oxid uhličitý. A už je žáci na prvním stanovišti směřovali k dalšímu zastavení, které se nacházelo v těsné blízkosti řeky Morávky. Na tomto stanovišti se žáci dozvěděli o plicích planety Země. Co to je? Kde se nachází? I na tyto otázky dokázaly žáky IX. A odpovědět. Tropické deštné pralesy a problematika jejich kácení byly naplní teorie, kterou si museli malí návštěvníci vyslechnout. A následovaly opět hry.

Na dalším stanovišti se žáci dozvěděli o lese, jako o místě pro rekreaci. Zde v každé třídě byla vyhlášena soutěž o nejoblíbenější místo a horu. Jako nejoblíbenější místo byl ve většině skupin zvolen Bílý kříž a jako nejoblíbenější hora Prašivá.

A to už se žáci přemístili na čtvrté stanoviště. Toto stanoviště se zabývalo rostlinami a zvířectvem lesů. Na tomto stanovišti na žáky čekala spousta přívazovaček a dalších her.

Při cestě na páté stanoviště si děti musely všimnout tří teploměrů, které byly na různých místech a měly zapisovat naměřené hodnoty. Další stanoviště se zabývalo stabilizací klimatu. Děti se zde dozvěděly o funkci lesa ve stabilizaci klimatu. Konečně jsme dorazili na poslední stanoviště. Tady byly předávány poznatky o vzniku dřeva a jeho využití.

Na naší výukové stezce jsme také přivítali delegaci z Prahy, ze sdružení Tereza. Tyto dvě milé paní byly ohromeny naší snahou a vědomostmi. Naše stezka se jim velmi líbila. Stezka probíhala za ne velmi slunečného počasí, ale žákům IX. A to nevadilo. A naši milí spolužáci jsou zase o něco chytřejší.

Anna Hliseníková, IX. A třída

Jak se hledají MISS studánky?

To se má tak, děti i dospělí se rozhodnou pro dobrý nápad a domluví se na průběhu celé akce, osloví se veřejnost, např. babičky a dědečkové, co už něco pamatují, zda nevědí o nějaké studánce či prameni ve svém okolí. Všechny studánky, jež jsou vypátrány,



se nafotí i se svou vílou a po hlasování na internetu se vybere MISS studánka 2010 s největším počtem získaných hlasů.

Pak se jednoho odpoledne vyrazí s hráběmi a motykami k vítězné studánce a provede čištění okolí i koryta studánky, aby se zaskvěla v celé své kráse. Pro jistotu se nechá se udělat rozbor vody, aby se vědělo, zda je voda pitná či nikoli. Na závěr se přípevní stříška a vyhotoví informační tabule.

V den otevírání studánek se pozvou hosté a připraví program, nejlépe básničky a písničky o vodě, své k tématu řeknou žáci i hosté, vysází se památné stromy zapadající do okolního ekosystému, např. vrby křehké, a všichni se spokojeně vrátí domů.

Tak hledají MISS studánku žáci ZŠ a MŠ Raškovice za pomoci svých pedagogů.

Napsali žáci 9. A třídy

Slet čarodějnic

30. duben je pověstný zvykem pálení čarodějnic. I k nám na základní školu v Raškovicih zavítaly v tento den některé lépe žínky podivuhodného vzezření, když si udělaly na školním hřišti zastávku při cestě na slet k večerním rejům na okolní kopce.

Některé kouzelné momentky z promenády a sportovního klání „našich čarodějnic“.

foto a text archiv školy



**Příroda za sklem
nebo ve skle?
Je u konce a úpravy
skleníku jsou hotovy.**



Moravskoslezský
kraj

Nosnou myšlenkou projektu bylo renovovat nefunkční skleník, zprovoznit ho, modernizovat. Většina lidí podílejících se na jeho obnově jsou v úzkém vztahu se školou.

Jsou to samozřejmě žáci a učitelé, jejich rodinní příslušníci, bývalí zaměstnanci školy, důchodci, maminky na mateřské... Děti MŠ, žáci ZŠ, pedagogové se do rekonstrukce zapojili v rámci výuky, kroužků, školní družiny i ve svém volném čase v odpoledních hodinách. S odbornou pomocí nám pomáhali pracovníci Lesů ČR a. s., Lesostaveb F–M, Zahradnictví FnO, Svazu zahradařů — Morávka...



Rekonstrukční a modernizační práce byly rozděleny přiměřeně věku dětí a žáků. Mladší žáci a děti MŠ se podíleli hlavně na lehčích pracích jako řízkování, množení, setí, plevání rostlin, malování jednodušších interiérových prvků. Starší žáci pracovali jednak na školním pozemku (rytí, kypření, ořezávání větví, tvorba mulče,...), ale také natírali regály, pracovní stoly, malovali stěny skleníku, plechové výplně po obvodu místnosti...

S příchodem jara nás čekala spousta práce na pozemku. Prostříhávali jsme keře, vyráběli mulčovací kůry, ryli, sadili okopávali... Do

pařeníště jsme vyseli letničky a bylinky, dokončili jsme nátěr regálů, pracovních stolů, stěn skleníku a výtvarně zkrášlili plechové plochy po obvodu stěn.

O zprovoznění větratelných oken se postaral pan Josef Kopera, jenž si odborně vyhrál, aby do skleníku proudil čerstvý vzduch. S těžšími pracemi byli nápomocni páni školníci, proto i těm patří poděkování. A za trpělivost také pedagogům a dalším zaměstnancům školy.

Výsledky naší práce jsme s hrdostí a úspěchem předvedli všem zájemcům v rámci Dne Země, kterého se mimo jiné účastnili i starosta obce, zástupci ekologického Sdružení Tezeza z Prahy, důchodci, rodiče žáků a další lidé, kteří byli zvědaví na náš počin.

Mgr. Hana Kachtíková, řed. školy

Ubraň se!

projekt navazuje na projekt Zachraň se! realizovaný v roce 2009.



Moravskoslezský kraj

Jak tráví dnešní ...náctiletí svůj volný čas? Univerzální odpověď ve většině — na počítači. Na tom by nebylo nic špatného, kdyby u počítače netrávili několik desítek hodin týdně, mnozí téměř veškerý volný čas mimoškolní...

Ačkoliv pohyb patří k základním fyziologickým potřebám člověka, v poslední době citelně pociťujeme jeho akutní nedostatek u dětí a mládeže všech věkových kategorií. Spontánní pohyb se rychle vytrácí a na jeho místo nastupuje sedavý, konzumní způsob života, typický pro dnešní dobu.

Nedostatek pohybu, špatný životní styl se u dětí projevuje už v útlém věku např. ve vadném držení těla, ortopedických potížích, nadváze a obezitě, s tím často spojených chronických onemocněních respiračních, endokrinologických, dokonce i onemocněních kardiovaskulárních, v poslední době ve větší míře přibývá problémů psychických.

Virtuální svět ovlivňuje mozek a jeho činnost, vlivem dnešní uspěchané doby je vyvíjen tlak na sociálně emoční rozvoj dítěte,

stres, zrychlený vývoj jej staví do izolace od reálných prožitků, přátel, staví je před nezvyklé a obtížné situace, které dítě nedokáže vyřešit. Stává se bezradným, uzavírá se do sebe, nebo naopak se stává výstřední svým chováním, agresivním, vulgárním.

V loňském roce jsme projektem Zachraň se! ukazovali dětem prostřednictvím bloků cestu, jak předejít závislostem, ať už drogovým nebo kuřáckým, jak se bránit proti negativním jevům prostředí, jak si vyhranit názor na odlišnosti a specifika jiných lidí, jak využívat volný čas efektivně a cíleně. Jak si porozumět s okolním světem, zapojit se do komunity a pochopit smysl činnosti ostatních aktérů společnosti, vybrat si pozitivní prvky a jevy negativní dokázat odlišit.

Navazující projekt Ubraň se! spočívá v podané ruce s radami a prožitky v utváření pozitivních postojů a zájmů o pohybovou činnost s vyústěním do celoživotní pohybové aktivity v rámci zdravého životního stylu. V nápomoci ukázat a poradit dětem, jak řešit nastalé životní situace, kde hledat pomoc, na koho se obrátit. Jak adekvátně reagovat na problém, pohotově a správně vyvodit závěry a nastolit možné řešení situace. Seznámit nejen děti, ale i pedagogický sbor s kinestetickým stylem učení, který v jednotlivých předmětech dovoluje propojit činnost s přiměřenou pohybovou aktivitou, ukázat i rodičům, že oni mají zdraví a život svých dětí v rukou a co mohou pro své děti dělat a udělat, jak jim mohou jít příkladem a společně změnit navyklé nevhodné způsoby životního stylu.

Projekt realizujeme v rámci primární prevence a získali jsme na něj dotaci 45 000 Kč z grantu Moravskoslezského kraje.

Během jarních měsíců zatím proběhly bloky:

1. blok Víme, co jíme — blok zaměřený na zdravý život, zdravou stravu, s tím související propojení programu Zdravé zuby, zásady stolování, pravidelný a správný stravovací režim a návyky, pitný režim, vysvětlení pojmu alternativní stravování, biopotraviny, škodlivé chemické látky v potravinách, co je zdravé a co není, význam ovoce zeleniny ve stravě. Význam pohybu při příjmu potravy — obezita, nemoci související s příjmem potravy — anorexie, bulimie. Forma besed s odborníky

— pracovníky PPP, KHS, lékaři, vyhledávání informací, výměna vlastních zkušeností, tvorba manuálu, prezentací, příprava zdravých pokrmů v reálu... Témata zpracování žáky: **jídlo ve školní kuchyni** — nákup, příprava, vaření, výdej, likvidace odpadů... **beseda s provozní a kuchařkami, zdravé dobroty napříč kontinenty** — příprava zajímavých, typických dobrot z cizokrajných kuchyní, **nebezpečí nákazy jídlem, obezita** — strašák 21. století, **příprava zdravého víkendového jídelníčku, beseda na téma plýtvání jídlem, biozemědělství v našem kraji.**

Žáci si připravovali zdravou stravu, bavili se o tom, co je nejen dobré, ale i zdravé. Jaké potraviny ve svém jídelníčku preferovat, které omezit.

Že jsou již nyní mistři kuchaři svědčí i fotografie.



2. blok Zachraň život! — blok vycházející ze základů zdravotní výchovy. **Ve spolupráci s ČČK** si žáci II. stupně prakticky vyzkoušeli základy první pomoci, poskytnutí první pomoci poraněnému, stabilizovanou polohu, obvazovou techniku dle druhu poranění, dýchání z úst do úst, masáž srdce, zástavu krvácení tepenného a žilního, krvácení z nosu, ošetření bodnutí, omrznlin, odřenin, první pomoc při vdechnutí cizího předmětu, první pomoc při poranění, zlomenině atd. Blok byl realizován prožitkovou formou.

Na konci června nás čeká blok 3. — Vzhůru na Olymp — sportovní olympiáda pro děti, rozvoj sportovních aktivit, hledání vztahu ke sportu, motivace k jednotlivým disciplínám, nalezení sportu, který mne zajímá a baví, vyzkoušení si fyzických schopností,

nalezení smyslu pohybu, význam pohybu pro zdraví a zdravý rozvoj těla i ducha, nabídka volitelných předmětů v rámci školního vzdělávacího programu — např. pohybové hry pro nižší stupeň, volba odpolední činnosti — florbal, volejbal, kopaná, házená, judo, taneční kroužek... Chování fair play, čestnost a slušnost ve sportu.

Mgr. Hana Kachtíková, řed. školy

A opět...

Nedávno jsem psali v Raškově: „A opět tu máme nový školní rok“, nyní je potřeba napsat: „A opět tu máme roku konec“. Ten letošní školní rok uběhl jako voda. Přehnal se překotnou rychlostí. Za tu dobu jsme stihli opravdu hodně, nejen učitelé, také žáci.

Sotva se škola na podzim rozjela, uvítali jsme první akce, pro připomenutí např. Den s českou armádou, Den stromů s přednáškou o křídlatce, přípravu akademie... Mezi učením a exkurzemi jsme s žáky ukončili projekt *Zachraň se!*, jenž je měl naučit správné využívat volný čas, rozjeli projekt *Ubraň se!*, na předešlý volně navazující, přesto více zaměřený na zdravý životní styl, zdravou stravu, zvládnutí první pomoci, tedy takový, aby se žáci naučili pro život dosti praktických a potřebných věcí. Blíže v jiném článku. A samozřejmě musím zmínit projekt *Škola ve skle*, který byl v letošním školním roce nejen zahájen, ale také úspěšně ukončen. Tyto projekty byly realizovány pomocí grantů Moravskoslezského kraje a získali jsme díky nim finanční podporu cca 150 000 Kč na aktivity s těmito akcemi spojené a také na materiál pro žáky.

Velmi úzce jsme, jako každý rok, spolupracovali se Sdružením Tereza Praha, a to především v ekoaktivitách školy. Ať už při zmiňovaném Dni stromů, Dni Země nebo Otevírání studánky. Žáci pod vedením pedagogů, zejména paní učitelky Dany Kuriplachové, celoročně pracovali na projektu *Les ve škole*, škola v lese, letos se zabírali studiem klimatických změn lesa a zkoušeli pilotní pracovní listy. Tato spolupráce by ovšem nebyla možná bez našeho velkého spolupracovníka v oblasti environmentální výchovy, tím jsou Lesy ČR, a. s. a samozřejmě Lesní správa na Morávce. Nejen že lesáci byli dětem dobrými rádci při zvládání úkolů, ale rovněž jim připravili řadu soutěží a zábavy. A možná jste si

všimli, že v areálu školy vyrůstá dřevěný altán, to je také jejich zásluha.

Aby se dětem už do školy vcházelo příjemně, okolí školy dostává nový kabát. Přestarlé keře a stromy byly vykáceny a nahrazeny novými. Práce ještě není u konce, neboť žádný stromek nenaroste za rok, ale jednou se naše děti budou určitě chlubit i svým ratolestem, že právě ten jejich strom stále stojí u školy. O vztah k přírodě a kráse se stará p. učitelka Halamová a přivádí děti k pozitivnímu chování ke všemu zelenému. Vždyť barevný a rozkvetlý skleník je hlavně její zásluha, neboť děti jsou šikovné pod vedením zkušených rádců.

Jsme rádi, že jsme také mohli zpříjemnit i odpoledne našim důchodcům nebo maminkám, děti se rády prezentují tím, co umějí. Lásku k hudbě a zpěvu v nich budují p. učitelka Černá a p. učitelka Kohutová.

Je potřeba velmi ocenit práci Sdružení rodičů při základní škole. Jako každoročně rodiče dětem připravili několik akcí, karneval, diskotéku, soutěže na Den dětí. Tuto tradici je potřeba vyzdvihnout, neboť ne každá škola se může úzkou spoluprací se zákonnými zástupci pochlubit. Proto mi dovoluje poděkovat především paní Dagmar Vepřekové za neutučající zájem o školu a věříme, že bude i nadále jako předsedkyně sdružení škole věnovat svou pozornost.

Poděkování patří i Obvodnímu oddělení Policie na Krásné, místním hasičům i HZS ve Frýdku-Místku, neboť i ti dětem přinesli v letošním roce řadu aktivit, poučení.

A hlavně nesmíme zapomenout na sponzory školy. Letos se nám podařilo získat oslovením rodičů i firem téměř 100 000 Kč. Větší částka bude použita na instalaci interaktivní tabule ve třídě p. učitelky Kohutové, jež si většinu rodičů oslovila a požádala o příspěvek. 30 000 Kč získala paní učitelka Legerská na vybavení učebny fyziky počítačovou technikou od Pivovaru Radegast v Nošovicích. Hmotný dar, přímo celé křídlo pro využití v hudební výchově i kroužcích, nám darovali manželé Jarošovi. Další drobné položky byly využity na zakoupení drobných potřebných materiálů a pomůcek.

Snahou všech pedagogů bylo během roku žákům pobyt ve škole zpříjemnit. Proto jim děkují za uskutečnění akcí sportovního, kul-

turního i znalostního či rukodělného zaměření. Zmínit můžeme např. lyžařské výjezdy pod vedením p. učitelky Rezníčkové a Leger-ské, Superstaar organizovanou paní uč. Cernou, tradiční Raškovickou pohorku nebo více než 20 kroužků různorodého zaměření. Škola zásluhou všech pedagogů i ostatních zaměstnanců funguje tak, aby se v ní dětem líbilo.

A nemalý podíl na dobrém chodu školy má také současný pan starosta Jiří Blahuta, neboť za jeho pomoci doladujeme nedostatky spojené s loňskou přístavbou školní kuchyně. Věříme, že všechny problémy, které vyvstaly během užívání a spuštění provozu, budou zdárně vyřešeny a od září pojede kuchyně bez sebemenších problémů. Současně se omlouváme rodičům dětí navštěvujících mateřskou školu. Od července začíná OÚ rekonstrukci vody v celé budově MŠ a vody a elektroinstalace ve školní kuchyni, což sice rodičům přinese uzavření školky dnem 30. června 2010, ale od 1. září bude MŠ připravena na rozjezd pro nový školní rok.

V září budou žáky základní školy čekat opravené šatny v přízemí, užívané II. stupněm, nově vymalovaná tělocvična a chodby, zrekonstruovaná WC na nové budově, nový školní rozhlas i nová telefonní čísla. Nyní se každý z rodičů konkrétně dovolá na „svého pedagoga“ a nebude muset vyčkávat připojení nebo volné linky. O nových číslech Vás budeme informovat ihned při rozjezdu nového školního roku a na webových stránkách školy.

A co jsme zvládli v letošní roce ve škole navíc? Nově opravený strop v tělocvičně, instalaci plynových kahanů v učebně chemie, vybavení výškově stavitelných lavic v několika třídách, nové dveře s automatickým otevíráním do školní družiny, opravu střechy nad spojkou mezi starou a novou budovou, porízení žaluzií do oken na staré budově... a přípravu revitalizace školy, zatím alespoň na papíře. Novou příjemnou tvář získaly hlavně prostory školní družiny pod vedením p. vychovatelky Lucie Pánkové.

Máme pro žáky schována také překvapení, ale ta jsou spojena s projekty, jejichž výběrová řízení zatím nebyla ukončena, proto, pokud vyjdou, budeme nejen my velmi rádi a potešeni, ale pro žáky to bude jistě překvapení s prvním školním dnem.

Můžeme letošní školní rok považovat za úspěšný a zdárně odvedený, prvňáčci zvládli své první čtení i počítání do dvaceti, deváťáci uspěli při svých prvních velkých zkouškách a vykročení k další životní etapě, ostatní žáci určitě načerpali nové vědomosti a zkušenosti. Věříme, že nás od září čekají opět zajímavé zážitky.

Mgr. Hana Kachtíková, řed. školy

Školní projekt Křídlatka:

Výzva žáků občanům ke spolupráci při ochraně přírodního prostředí

My děti jí říkáme „bambus“. Rychle zarůstá břehy vodních toků v povodí Morávky a vytlačuje tak původní rostliny — je to invazní rostlina. Žáci naší školy mapují místa, kde se křídlatka vyskytuje. Mapy předáváme organizátorům krajského projektu **Záchrana lužních stanovišť v povodí Morávky**, aby mohli provést co nejdůkladnější zničení této rostliny. Musíme ji vypátrat všude: u vody, v lesích, v zahrádkách, v příkopech. Z míst, kde nebude zničena, se za pár let rozšíří zpátky. I méně než 5 g oddenku je schopno vyrůst v novou rostlinu!

Projekt EU končí v roce 2010, potom se o likvidaci budou muset starat na jimi spravovaných územích Povodí Odry, s. p., Lesy ČR, a. s. a Agentura ochrany přírody a krajiny ve spolupráci s obcemi a vlastníky pozemků.

Pomozte nám najít každou rostlinu křídlatky v povodí Morávky, od Bílého Kříže až po Frýdek-Místek, ať mohou být zlikvidovány ještě letos v rámci projektu a jeho rozpočtu.

Zakreslete, prosíme, do plánu co možná nejpřesněji, kde roste křídlatka v okolí Vašeho bydliště, chaty, pozemku nebo Vaší turistické procházky, uveďte číslo popisné nebo číslo pozemku. Buďte tak laskavi a plánek doručte do raškovické školy nebo na Váš obecní úřad v průběhu června.

A prosím nezapomeňte — křídlatku můžeme (byť nevědomky) šířit i sami. Stačí navést zeminu s „neviditelnými“ oddenky křídlatky od řeky či od potoka na vlastní pozemek, nebo naopak ji vyvézt ze zahrádky do lesa a křídlatka se může vesele množit dále



Od 24. 6. 2010 můžete v Památníku Raškovice v obecní galerii navštívit výstavu věnovanou tomuto tématu.

Mnohokrát děkujeme za spolupráci a přejeme mnoho zdraví a krásné jaro.

Žáci ZŠ a MŠ Raškovice

Škola v obci už působí 160 let

Od roku 1774, kdy Marie Terezie zavedla v habsburské monarchii povinnou školní docházku, musely raškovické děti, pokud jim to rodiče umožnili, docházet za nejzákladnějším vzděláním do sousedních obcí. Školáci z horní části vesnice navštěvovali školu na Pražmě, z dolní putovali téměř hodinu pěšky do Skalice.

Vzhledem k tomu, že v 19. století se počet školou povinných dětí neustále zvyšoval, nadřízené školské úřady rozhodly s účinností od 1. září 1850 zřídit v Raškoviciích exponovanou výpomocnou školu.

Obec si pro výuku žáků pronajala chalupu (č. 46) na dolním konci a zřídila v ní učebnu a byt pro učitele.

Prvním, a to pomocným, učitelem v Raškoviciích se stal Jiří Suchý. Obecní správa mu poskytla roční plat ve výši 30 zlatých a bydlení zdarma, dalších 40 zlatých a 30 krejcarů obdržel ze školního fondu.

Do dnešních časů se díky písmákovi Jaroslavu Ludvíku Mikolášovi a jeho Památníku Raškovice a okolí dochovala některá jména učitelů, kteří ve starém dřevěném stavení vyučovali a šířili tolik potřebné vzdělání.

Zásadní změnu školských poměrů v obci přinesl rok 1870. Podle nového zákona a vyučovacího řádu se výpomocná školní stanice v Raškoviciích změnila na veřejnou národní školu s dvojtřídním vyučováním. Letitá dřevěná stavení pod podmínkami výuky vůbec nevyhovovala, a proto se obecní zastupitelství na doporučení školní rady rozhodlo postavit v obci školu.

Stavební pozemek zakoupil od sedláka Jana Nytry tehdejší majitel textilní úpravy a bělidla Josef Adámek a obci jej věnoval. Další zajímavostí je, že na stavbu naší národní školy přispěl částkou 400 zlatých císař František Josef I., a to ze svého soukromého jmění.

S výstavbou školy bylo započato hned v roce 1871 a v tom následujícím už dolnímu konci Raškovice vévodila zděná jednopatrová

budova s typickou dřevěnou věžičkou a zvonkem. V ní se pak téměř 90 let celé generace raškovických dětí učily základům čtení, psaní a počítání.

V roce 1961 se veškerá výuka soustředila v nově postavené základní škole a objekt bývalé národní školy začal sloužit jiným účelům.

(Anežka a Jiří Nitrovi, obecní kronika)



MÍSTNÍ KNIHOVNA RAŠKOVICE

Vás srdečně zve k návštěvě

můžete si vybrat z široké nabídky naší i zahraniční literatury pro zábavu, poučení či inspiraci... pro sebe, či pro své blízké... také můžete využít meziknihovní výpůjční služby z nabídky jiných knihoven z celé ČR.

Speciální službu pro nevidomé a slabozraké můžeme zprostředkovat pomocí Knihovny města Ostravy, která nabízí rozesílání zvukových knih poštou.

Knihovna města Ostravy má zvukovou knihovnu určenou jen pro nevidomé, či těžce zrakově postižené čtenáře.

Je jednou ze šesti poboček Macanovy knihovny pro nevidomé v Praze a tudíž dostává veškerou jejich audio produkci.

V současné době činí fond tohoto oddělení zhruba 4 560 titulů zvukových knih, z toho na nosičích MP3 je asi 1 700 titulů a každý týden jsou doplňovány nové tituly. Seznam zvukových knih čtenáři naleznou v katalogu na našich webových stránkách www.kmo.cz

Tyto zvukové knihy můžeme posílat poštou bez jakýchkoliv poplatků a myslím, že by této možnosti možná rád využil i někdo z čtenářů knihovny Raškovice nebo místních obyvatel. Pro lidi, kteří přišli o zrak v pozdějším věku a naučit se číst plynule a dostatečně rychle Braillovo písmo jim zpravidla působí problémy.

Zvuková kniha je, bezprostředně po ztrátě zraku, prvním krůčkem k znovunalezení vnitřní rovnováhy a vítaným prostředkem k vyplnění volného času, kterého mají v této době mnohdy nadbytek. Z pozice těch-

to lidí má zvuková kniha téměř nenahraditelnou terapeutickou a rehabilitační hodnotu.

Nabízíme tedy těmto lidem služby naší knihovny.

SLUŽBA PRO NEVIDOMÉ A SLABOZRACÉ

Zvuková knihovna KMO nabízí tyto služby:

- Půjčování namluvených knih pro zrakově postižené (krásná literatura — detektivky, historické romány, čtení pro ženy) (literatura faktu — životopisy, cestopisy, dějiny atd.) (knihy jsou namluveny na kazetách nebo na CD(mp3))
- Půjčování časopisů ZORA a EMA
- Lupa pro slabozraké
- Internet pro nevidomé

Podmínky registrace:

- ofocený průkaz ZTP, nebo potvrzení očního lékaře

Knihovna je vybavena orientačními hlasovými majáčky.

Veškeré služby jsou poskytovány zdarma!

Kde nás najdete:

Knihovna města Ostravy

28. října 2

(vchod z pasáže u Sýkorova mostu)

Mor. Ostrava

Tel.: 599 522 560, 599 522 544

E-mail: zvukova.knihovna@kmo.cz



Potvrzení očního lékaře

Jméno a příjmení

Datum narození

Trvalé bydliště

Potvrzuji, že výše uvedená/ý je zrakově postižená/ý a není schopen/a samostatně číst.

Dne Razítko a podpis očního lékaře

Knihla zůstává i nadále jedním z nejlepších přátel člověka, byť bývají upřednostňovány jiné komunikační zdroje, které přináší technika a tempo dnešní doby...

Také si můžete vybrat z nabídky vyřazených knih a časopisů, které jsou součástí knihovnických služeb v Místní knihovně Raškovice, v rámci jejího moderního provozu.

Součástí knihovny je také Malá galerie a stálá národopisná expozice historie obce a okolí v podhůří Beskyd

Památník Raškovice

OTEVŘENO Úterý: 12.30—17.00

Čtvrtek: 08.30—12.00, 13.00—17.00

VOLEJBAL VK Raškovice pořádá v letošním roce na volejbalových kurtech v areálu TJ Sokol Pražmo-Raškovice pro družstva okresních, krajských i ligových soutěží tradiční turnaje mládeže a dospělých.

MALÁ CENA BESKYD

19. 6. 2010 — žáci, žačky

20. 6. 2010 — kadeti, kadetky
— junioři, juniorky

DRUHÝ ROČNÍK TURNAJE SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV

24. 7. 2010 — SMÍŠENKY
(min. 2 ženy v druž.)

O POHÁR JAROMÍRA VYBÍRALA

14. 8. 2010 — ženy, juniorky

MEMORIÁL JOSEFA SALÁTA

15. 8. 2010 — muži, junioři

Výsledky sezóny 2009/2010

ŽENY — KRAJSKÝ PŘEBOR

p. družstvo

1. TJ Nový Jičín B
 2. TJ Slavoj Český Těšín
 3. TJ Sokol Frýdek-Místek C
 4. TJ Mittal Ostrava B
 5. TJ Kotouč Štamberk
 6. USK Slávie OU Ostrava
 7. **VK Raškovice**
 8. TJ TŽ Třinec
 9. TJ Sokol Kozlovice
 10. TJ Jákl Karviná
 11. TJ Sokol Kunčice pod Ondřejníkem
 12. SK Gymnázia v Orlové – Lutyni
- TJ Nový Jičín B postupuje do I. třídy KP žen

JUNIORKY — KRAJSKÝ PŘEBOR

Finálová skupina o postup do 1. ligy

1. TJ Sokol Frýdek-Místek B
2. VK Kylešovice
3. **VK Raškovice**
4. TJ Hlučín



12	11	1	0	35:11	1056:851	23
12	7	5	0	25:24	1071:1055	19
12	5	7	0	21:26	965:1039	17
12	1	11	0	14:34	943:1090	13

Skupina o umístění

5. KV Tatra Kopřivnice
6. SK Slezan Orlová
7. DTJ Polanka nad Odrou
8. TJ Sokol Poruba
9. TJ Slavoj Český Těšín
10. SK Gymnázia v Orlové - Lutyni
11. TJ Krnov
12. TJ Sokol Palkovice

4	3	1	0	10: 4	332:278	22
4	1	3	0	4:10	278:332	20
4	4	0	0	12: 2	335:264	18
4	0	4	0	2:12	264:335	14
4	3	1	0	10: 8	381:360	12
4	1	3	0	8:10	360:381	10
4	2	2	0	8:6	319:293	6
4	2	2	0	6:8	293:319	6



Juniorky se dále zúčastnily turnajů:

Kopřivnice	10. 1. 2010	4. místo	9. družstev
Metylovice	29. 5. 2010	2. místo	4. družstva
Frydlant n. O.	5. 6. 2010	6. místo	11. družstev

ŽÁCI A ŽÁČKY — OKRESNÍ PŘEBOR

1. TJ Kozlovice žáci	54 bodů
2. Sokol Frydlant žačky	43 bodů
3. VK Raškovice žáci	42 bodů
4. SK Metylovice	36 bodů
5. ŠSK Beskydy „B“	35 bodů
6. VK Raškovice žačky	15 bodů
7. VK Palkovice	11 bodů
8. ŠSK Beskydy „C“	10 bodů



MUŽI — OKRESNÍ PŘEBOR K 5. 6. 2010

p. družstvo	utkání	V	P	S	sety	míče	body
1. VK Raškovice A	10	9	1	0	29:7	854:677	19
2. TJ Sokol Nýdek A	10	8	2	0	25:8	778:666	18
3. SK Třanovice A	10	5	5	0	20:17	803:770	15
4. VK Baška B	11	4	7	0	18:24	856:943	15
5. ŠSK Beskydy A	10	4	6	0	14:23	794:840	14
6. Tělocvičná jednota Sokol Staříč A	10	4	5	1	15:20	705:754	13
7. TJ Sokol Hnojník B	11	2	9	0	7:29	678:818	13

ŽENY — OKRESNÍ PŘEBOR K 5. 6. 2010

p. družstvo	utkání	V	P	S	sety	míče	body
1. SK Metylovice A	11	9	2	0	27:11	885:723	20
2. TJ TŽ Třinec B	10	8	2	0	25:8	784:668	18
3. VK Raškovice B	10	7	3	0	22:13	832:755	17
4. TJ Sokol Mosty u Jablunkova A	12	4	8	0	14:29	934:975	16
5. TJ Sokol Frydlant nad Ostravicí B	10	5	5	0	21:16	826:839	15
6. TJ Sokol Fryčovice A	11	4	7	0	16:22	786:878	15
7. VK Baška A	10	0	10	0	4:30	603:812	10

Pečovatelská služba



Charitní pečovatelská služba je registrovanou službou, která podle zákona O sociálních službách nabízí pomoc osobám se sníženou soběstačností. Poskytuje základní činnosti a úkony, které zahrnují širokou škálu pomoci při péči o vlastní osobu nebo domácnost a zprostředkování se společenským prostředím. Nabízíme také úkony fakultativní (nad rámec povinnosti plynoucí ze zákona).



Cíle

- Umožnit uživatelům žít a dožít v přirozeném prostředí vlastní domácnosti
- Individuálně napomáhat k vlastní aktivitě
- Podporovat udržení sociálních vazeb uživatele
- Poskytnout uživatelům i jejich rodinám poradenskou pomoc

Cílová skupina

Cílovou skupinou jsou senioři a dospělí lidé se zdravotním a tělesným postižením a dospělí lidé s chronickým onemocněním žijící na území města Frýdku-Místku a jeho okolních obcí (seznam obcí níže), kteří mají sníženou soběstačnost v základních životních dovednostech a chtějí žít ve svém domácím prostředí.

Další činnosti

K dispozici půjčovna kompenzačních pomůcek - pro pacienty i širokou veřejnost.

Ošetrovatelská služba je poskytována na základě indikace lékařem.

Adresa

F. Čejky 450
738 02 Charita Frýdek-Místek

KONTAKT

telefon: 558 435 449, 733 676 613
e-mail: m.piskorova@caritas.cz
www: <http://fm.charita.cz/chops>



CHARITA Frýdek-Místek, F. Čejky 450, 738 02 Frýdek-Místek

IČO: 452 352 01

Tel./zázn.: 558 435 449

Bankovní spojení: ČSOB a. s.,

Fax (Tel.): 558 644 720

Číslo účtu 161 992 426/0300

E-mail: f-m@charita.cz

web: <http://www.fm.charita.cz>

CENÍK ZÁKLADNÍCH A FAKULTATIVNÍCH („DOPLŇUJÍCÍCH“) ČINNOSTÍ CHARITNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY NA ÚZEMÍ MĚSTA FRÝDEK-MÍSTEK A NĚKTERÝCH OKOLNÍCH OBCÍ

Cílovou skupinou jsou senioři a dospělí lidé se zdravotním a tělesným postižením a dospělí lidé s chronickým onemocněním žijící ve městě Frýdek-Místek a některých jeho okolních obcích (viz. seznam níže), kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci a jsou příjemci příspěvku na péči.

V rámci účtování za pečovatelskou službu započítáváme **ke každé návštěvě** u klienta jednotnou sazbu **10 Kč za čas strávený cestou ke klientovi** (kromě skutečného času stráveného vykonáváním úkonů). Jedna návštěva trvá **minimálně 20 minut** a **dále se účtuje každých započatých 10 minut**.

A. základní činnosti

I. Níže uvedené úkony za sazbu 100 Kč/hod. (úkony prováděné v pracovní dny)

a) pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

- pomoc a podpora při podávání jídla a pití,
- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek,
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru,
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík,

b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:

- pomoc při úkonech osobní hygieny,
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
- pomoc při použití WC,

c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:

- pomoc při přípravě jídla a pití,
- příprava a podání jídla a pití

d) pomoc při zajištění chodu domácnosti:

- běžný úklid a údržba domácnosti,
- údržba domácích spotřebičů,
- pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezónního úklidu, úklidu po malování,
- donáška vody,
- topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení,
- běžné nákupy (nákup základních potřeb do 5 kg) a pochůzky
- praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy,
- praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy,

e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- doprovázení k lékaři, na úřady a instituce a zpět

II. Níže uvedený úkon za sazbu 20 Kč/úkon (zde se nezapočítává sazba 10 Kč za čas strávený cestou ke klientovi!)

- dovoz nebo donáška teplého jídla — po individuální domluvě vzhledem k omezené kapacitě služby na území Frýdku–Místku

III. Níže uvedené úkony za sazbu 100 Kč/úkon

- velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti,

IV. Níže uvedené úkony za sazbu 50 Kč/kg prádla

- praní a žehlení ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy,
- praní a žehlení osobního prádla, popřípadě jeho drobné opravy,

B. Fakultativní

I. Níže uvedené úkony za sazbu 120 Kč/hod.

- vyřizování úředních záležitostí
- služba prováděná o víkendech a svátcích

II. Níže uvedené úkony za sazbu 75 Kč/hod.

- dohled nad klientem („hlídání“) — po individuální domluvě a zvážení možností zajištění služby

Seznam okolních obcí, kde provádíme pečovatelskou službu:

Občané z těchto obcí si hradí dopravu. Každá obec má stanoven paušál, který vyjadřuje vzdálenost od dispečinku Charity do středu jednotlivé obce. Účtujeme jen cestu ke klientovi, nikoli zpět. Sazba činí 5 Kč/km.

OBEC	PAUŠÁL v Kč
Baška	30 Kč
Dobrá	45 Kč
Frýdlant n. O.	55 Kč
Chlebovice	30 Kč
Janovice	40 Kč
Kunčičky u Bašky	30 Kč
Lhotka	60 Kč
Lískovec	20 Kč
Metylovice	45 Kč
Myslík	60 Kč
Nošovice	60 Kč
Nižní Lhoty	65 Kč
Ostravice	105 Kč
Palkovice	35 Kč
Paskov	40 Kč
Řepišťe	40 Kč
Sedliště	30 Kč
Skalice	40 Kč
Staré Město	20 Kč
Sviadnov	15 Kč

Pozn.: Je možné se informovat o péči i v jiných obcích jen po individuální domluvě.

PLOTY – PLETIVO – MONTÁŽE

Hrabovská 5/39, Ostrava – Nová Bělá, Mítrovce, 724 00,

Otevírací doba: Po–Pá 8:00–15:00

nebo po telefonické domluvě na tel.: 722 550 000

DOPRAVA ZDARMA PŘI NÁKUPU NAD 7000 KČ. (jinak 300 Kč.)

POPLASTOVANÉ PLETIVO KOMPAKT (ZELENÉ)
4 - hranné bez zapleteného napínacího drátu,
drát průměru

1,65 mm, s poplastováním 2,65 mm, oko 50 mm

Výška pletiva	Cena za bm	Balení	Celkem
100 cm	45 Kč	25 m	1.125 Kč
125 cm	56 Kč	25 m	1.400 Kč
150 cm	59 Kč	25 m	1.475 Kč
160 cm	67 Kč	25 m	1.675 Kč
180 cm	81 Kč	25 m	2.025 Kč
200 cm	84 Kč	25 m	2.100 Kč

PLOTY - PLETIVO – zabýváme se výstavbou a prodejem oplocení, jako jsou poplastovaná nebo pozinkovaná pletiva, apod.

Kompletní nabídku zboží a služeb naleznete na www.ploty-pletivo.cz

GARÁŽOVÁ VRATA OD 9999 Kč.

Výklopná, rolovací i sekční a to jak ruční tak spohonom na dálkové ovládání, včetně montáže. Více informací naleznete na www.vrata-ostrava.cz

DĚTSKÉ DOMEČKY www.detske-domky.cz Tel.: 722 55 7777

Prodáváme také **TÚJE NA ŽIVÝ PLOT OD 10 Kč.**

Kompletní nabídka je na www.thuja.cz

nebo na tel.: 722 55 7777

SLUŽBY PRO DOMÁCNOST

Úklid, pochůzky, nákupy,

péče o seniory, juniory

a další služby...

mobil: 724 356 535

e-mail: liba.foldynova@centrum.cz

Právní záležitosti

s občany a podnikateli projedná a vyřídí každou středu mezi 15 až 17 hodinou na Obecním úřadě v Raškovících

JUDr. Marcela Žoričová

formou poradenství, spisování listin, žalob, smluv — včetně kupních, rovněž převody nemovitostí, zřizování věcných břemen apod.

Kontakt tel. č. 596 810 741 i fax,

mobil 603 447 219, e-mail: zoric@atlas.cz

Opravy, údržba a prodej počítačů

Opravy u Vás doma

Servis řešíme i o víkendech!

Opravy, údržba, instalace již od 100 Kč

Kompletní ceník zašleme na Váš e-mail, případně dohodneme telefonicky.

Instalace počítače — operační systém ○ Montáž nového počítače

Zprovoznění nového počítače ○ Oprava počítače

Instalace hardware (HW) ○ Instalace software (SW)

Vytvoření sítě (LAN, internet, Wi-Fi) ○ Preventivní údržba

Čištění výpočetní techniky — Profylaxe ○ Zálohování dat

Ostatní servis

Nový počítač již od 5 400 Kč

operační paměť — 1 GB, pevný disk — 250 GB, DVD vypalovačka...
bez operačního systému)

Firma: Petr Šimoňák

IČ: 76652998

Dobrá, okr. Frýdek-Místek

Kontakt: +420 776 00 86 19, E-mail: Simonak.Petr@email.cz

SOUKROMÁ HUDEBNÍ VÝUKA

**Kdo má zájem naučit se hrát
na tyto hudební nástroje:**

- ◆ **zobcové flétny** — sopranová
— altová
— tenorová
— basová
- ◆ **klavír**
- ◆ **pozoun**
- ◆ **akordeon**

Přihlaste se: 7. září 2010

kde: v ZŠ Raškovice

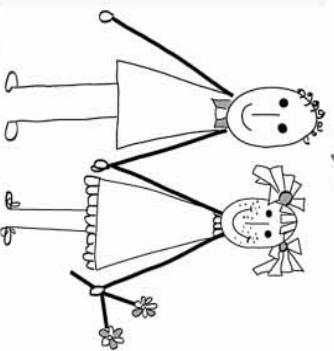
v kolik: v 13.30—15.30 hod.

Schůzku si můžeme individuálně změnit

(mobil. číslo: 604 821 849)

Těší se na Vás Miriam Dýrrová dipl. um.

Valnicka.cz



VÁŠ SVATEBNÍ KAMERAMAN A FOTOGRAF

VOLEJTE

604 121 422 video
732 670 611 foto

NYNÍ AKCE !!!

Záznam celého svatebního dne
VIDEO 3 900,- (kamera bez střihu)
FOTO 2 900,- (fotografie bez úprav)

Riddera
BOHEMIA

Největší importér a prodejce pevných paliv v ČR

Jarní slevy

černého uhlí, hnědého uhlí a hnědouhelných briket
od dubna 2010

Vysoká kvalita nabízených pevných paliv
Doprava až k Vám domů
Nabídka širokého sortimentu

UHELNÉ SKLADY DOBRÁ u Frýdku Místku

tel. 558 642 185
739 521 083

Dobrá, Nádražní ulice
areál nádraží ČD

Rozpůlíme prázdniny s Country kapelou LABAJOVCI

31. 7. 2010 v 18.00 hodin

Srdečně Vás všechny zveme na poslední červencové pozdní odpoledne, tedy 31. 7. 2010 v 18.00 hodin na hudební vystoupení Country kapely LABAJOVCI.

*Potěšíte se nejen poslechem, ale i tancem —
tentokrát bude taneční prostor určitě zajištěn.*

Počasí nám napoví, zda bude produkce na terase nebo v prostorách Adámkovy vily.

Rezervace stolů je možná na telefonním čísle 725 597 790

*Golf Hotel Adámkova vila
Raškovice 28, 739 04, Pražmo
tel.: 558 432 771
mobil: 725 597 790*

*Skype: Adamkovavila
info@adamkovavila.cz
www.adamkovavila.cz*

LIŠKA VÁM NABÍZÍ



- **Stavební spoření**
- **Úvěry**
- **Projekt financování Vaší bytové potřeby na míru dle Vašich přání**
- **Zpracování žádosti o úvěr s úrokem již od 3,7 % ročně**
- **Možnost mimořádných splátek úvěru**
- **Pojištění pro případ smrti**
- **Úroky z úvěru a meziúvěru lze odečíst od základu daně z příjmu**
- **Pevnou úrokovou sazbu po celou dobu splácení**
- **Nabídku spolupráce a zaškolení**

Lenka Edelsbergerová
finanční poradce ČMSS
mobil: 725 731 005
lenka.edelsbergerova@cmss-oz.cz

Českomoravská
stavební spořitelna
Na těchto základech můžete stavět

PÁLENICE FRÝDEK-MÍSTEK

**se sídlem v bývalém
SELIKU (Pionýrů 839) v MÍSTKU**

zahájí letošní sezónu 16. srpna 2010

Ovoce k výrobě destilátu začneme přijímat a vykupovat od 17. srpna 2009
**vždy od pondělí do pátku od 8.00 do 17.00 hodin
a v sobotu od 8.00 do 12.00 hodin.**

**Za dovezených 10 kg jablek, 12 kg švestek nebo 14 kg hrušek
si za 30 dnů odvezete 1 litr 50% kalvadosu, slivovice, hruškovice
a zaplatíte jen 132 Kč.**

**Samozřejmě také nabízíme vypálení destilátu z vlastního kvasu
(po předchozím objednání).**

CENÍK:

Koncentrace ALC/VOL	1 litr/ 50%
Cena za vypálení z vlastního kvasu	120 Kč
Cena za vypálení z dodaného ovoce	132 Kč

Ceny jsou uvedeny včetně spotřební daně a DPH.

Upozorňujeme pěstitele na zákon č. 61/1997 Sb. §4, kde je výroba destilátu
omezena na
30 litrů 100% ALC/VOL destilátu za 1 rok pro 1 domácnost!
Tento destilát se nesmí prodávat!

Také nabízíme:

Možnost odběru destilátů stočených v lahvích

Výkup ovoce (jablek, hrušek a švestek) — aktuální cena bude vždy
oznámena.

Zestaření destilátu ultrazvukem

Uložení destilátů v dubových sudech

Prodej demižonů a lahví

Prodej destilátů (meruňkovice, slivovice, hruškovice, třešňovice
a kalvados)

Další informace najdete na www.palenicefm.cz

Nebo na telefonech: 602 960 052

723 312 298

558 431 700

Udělejte si radost a zařídte si zahradu nově

Jen co vysvitlo sluníčko, většina majitelů rodinných domů začala se zvelebováním svých zahrad a při provádění jarního úklidu možná zjistila, že by se pro chvíle odpočinku hodil třeba nový altánek. Nebo ten starší potřebuje opravit, popřípadě obnovit nátěr, aby chvíle strávené v něm byly opravdovým požitkem.



Možná byste chtěli udělat radost svým malým dětem novou skluzavkou, houpačkou, šplhací stěnou nebo jiným novým dětským prvkem. Děti byste určitě potěšili i novým pískovištěm. Možná by to chtělo zahradu vybavit nějakou pergolou nebo lavičkou pro pohodlné posezení při sledování dovádění těch nejmenších.

Pro sportovně založené děti můžete nechat část zahrady vybavit sportovními prvky jako jsou fotbalové, popř. hokejové, branky, streetballové koše či záchytné sítě.

To vše umí a rád pro vás bude realizovat provoz Technická správa TS a.s. Zkušení zaměstnanci tohoto provozu vás navštíví, v průběhu bezplatné konzultace s vámi projednají vaše představy a na základě nich vám předloží návrhy, které v dohodnutých termínech a požadované kvalitě provedou.

Také pokud jste našli díru v plotě nebo jste se rozhodli oplotit svůj „hrad“, můžete se na tento provoz s důvěrou obrátit.

Neváhejte a kontaktujte nás na adrese:

TS a.s., 17. listopadu 910, 738 02 Frýdek-Místek,
tel. 558 443 216, 731 196 561, e-mail: info@tsfm.cz,
www.tsfm.cz

NAŠE SLUŽBY PRO VAŠI POHODU!

DEN RAŠKOVIC

KDY: 3. července 2010

KDE: Fotbalové hřiště Raškovice

ZAČÁTEK: od 14:00 hodin

VSTUPNÉ: 50,- Kč

Vstupenky budou slosovatelné, děti do 13 let mají vstup zdarma.

PROGRAM

14:00 – 19:00 je pro děti zajištěn skákací hrad a skákací trampolína – zdarma

14:00 – 19:00 kolo štěstí pro děti (průběžně)

15:00 – 17:00 jízda na koních – pro děti

15:00 – 15:20 mažoretky I

15:20 – 15:40 šermíři

15:40 – 16:40 minidiskotéka pro děti

16:40 – 17:10 program hasičů – vyhlídka z plošiny

17:10 – 17:30 ukázka latinskoamerického tance

17:30 – 18:00 mažoretky II

18:00 – 18:30 taneční skupina Orient (břišní tance)

18:30 – 19:30 kapela ČADI

19:30 – 20:30 kapela The Cornflakes

20:30 – 21:30 kapela Klipr

21:30 – 22:00 ohnivá show

22:00 – 22:30 tombola – 1. cena LCD televizor, 2. cena HI-FI souprava, 3. cena mikrovlnná trouba s grilem a mnoho dalších zajímavých cen ...

22:30 – 22:45 ohňostroj

22:45 – diskotéka (ukončení dle zájmu)

23:30 – 24:00 přehlídka luxusního spodního prádla



VÝBĚR POCHOUTEK BUDE ROZMANITÝ: placky, srnčí guláš – balený guláš si lze zakoupit i domů, steaky, klobásky, koláče, zákusky, cukrová vata, točené pivo, alkoholické a nealkoholické nápoje, ...