

RADNIČNÍ LISTY

Informační měsíčník pro občany Havířova
Prosinec 2023 | ročník XXIII | www.havirov-city.cz



H A V Í Ř O V



Primátor Havířova přizval k rozhodování mládež a ustanovil školské zastupitelstvo

strana 2

Foto: Petr Sznepka



aktuality

Workoutové hřiště
v areálu minigolfu
je hotovo



sport

Historicky první žena
v Havířově má titul mistra
ČR žen v boxu



kultura

Program Vánočního
městečka 2023



různé

Velké finále soutěže
hudebníků Líheň 2023

Havířovská knihovna je druhá nejlepší v celé republice!

Knihovny již dávno nejsou jen místem, kde se půjčují knihy a konají doprovodné kulturní akce, ale ideálně spojují časy minulé s přítomným, pomáhají lidem zorientovat se v dnešním hektickém světě. Soutěž Městská knihovna roku se vyhlašuje od roku 2010 a od roku 2015 ji zaštiťuje Svaz měst a obcí ČR.

Městská knihovna v Havířově postoupila jako vítězná knihovna MSK do celonárodního kola, jehož finále se uskutečnilo 12. 10. 2023 v prostorách Zrcadlové kaple Klementina v Praze. Soutěž byla dvoukolová, za každý kraj byla nominována jedna knihovna, v prvním kole se hodnotily dvě nejvýznamnější akce uspořádané knihovnou v uplynulém roce a ve druhém kole bylo osm nejlépe hodnocených knihoven navštíveno hodnotitelskou komisí a až do posledních okamžiků před slavnostním vyhlášením vítězů nikdo netušil, jak to celé dopadne. Ve vysněné

osmičce s námi soutěžila města Tábor, Kyjov, Ostrov, Nový Bydžov, Přelouč, Kutná Hora a Litvínov.

Naše knihovna se pod vedením ředitelky Ing. Dagmar Čuntové umístila na 2. místě hned za knihovnou z Kutné Hory. Je to neskutečný úspěch pro celý tým všech 8 poboček, které v Havířově máme. Knihovna provozuje i Městské informační centrum, expozici Historie psaná uhlím a od roku 2016 převzala péči o Kroniku města Havířova. V prvním kole soutěže zabodovala naše knihovna podporou finanční gramotnosti dětí, pro žáky ZŠ připravila Hernu finanční gramotnosti s deskovou hrou, která věrně simuluje realitu hospodaření s penězi v rámci fiktivní rodiny. Knihovna nabízí workshopy robotiky a programování, 3D tiskárny, počítačové kurzy pro seniory, besedy v domovech seniorů, celoroční projekt Deník malého čtenáře, zá-



žitkový program Muzikohrátky a spoustu dalších aktivit, stačí si jen vybrat a přijít si vše vyzkoušet do našich poboček.

Touto cestou bych chtěla poděkovat paní ředitelce, všem knihovnicím v našich pobočkách a ostatním pracovníkům za jejich každodenní nasazení

a vstřícnost. Všichni vytvářejí příjemné a milé prostředí pro naše občany, a to stojí za to si vše vyzkoušet na vlastní kůži, co říkáte?

Jana Feberová
náměstkyně
pro školství a kulturu

Celkovým vítězem soutěže Komunální projekt roku 2023 je havířovská hala Fénix

Impozantní hala Fénix na železničním nádraží v Havířově nejen že získala první cenu v kategorii Utváření veřejného prostoru, ale stala se i absolutním vítězem Komunálního projektu roku 2023. Do letošního silného ročníku této soutěže se přihlásilo rekordních 114 projektů z měst a obcí z celé České republiky.

Ceny si na slavnostním galavečeru vyhlášení vítězů Komunálního projektu roku 2023 v úterý 24. října 2023 v nové radnici městské části Praha 12 převzali tajemník havířovského magistrátu Milan Menšík a primátor Havířova Josef Bělca. Soutěž Komunální projekt roku se koná každoročně od roku 2014 a oceňuje nejlepší realizované projekty na úrovni místní samosprávy v uplynulém roce. Letošní ročník ocenil projekty v celkem deseti soutěžních kategoriích: Sociální projekt roku, Veřejné zdraví a sport pro všechny, Utváření veřejného prostoru, Veřejná zeleň, Odpadové hos-



podářství, Chytrá obec, Kulturní a vzdělávací činnost, Komunální a komunitní energetika, Ekologický projekt roku a Bezpečný úřad. Udělena byla také Cena ministra pro místní rozvoj.

-red-

Primátor Havířova přizval k rozhodování mládež a ustanovil školské zastupitelstvo

Zvýšit zájem mladých lidí o lokální politiku, podpořit je a motivovat ke spolurozhodování o dění ve městě. To byly hlavní důvody, proč se primátor Havířova rozhodl přizvat ke svému strategickému rozhodování poradní orgán v podobě školského zastupitelstva města, které se poprvé sešlo v pondělí 16. října 2023 v Kulturním domě Radost.

Školské zastupitelstvo je orgán, který je partnerem vedení města, vytváří pocit sounáležitosti k městu, zlepšuje komunikaci mezi žáky, studenty, učiteli a vede k zodpovědnosti a pozitivně ovlivňuje dění ve škole. Havířovské školské zastupitelstvo – zkráceně ŠKOLZA – je složeno ze zástupců žáků a studentů všech základních a středních škol na území statutárního města Havířova, konkrétně ze 16 žáků osmých tříd a 5 studentů místních středních škol. Jednání řídí primátor, zasedání budou probíhat co čtvrt roku, vždy před řádným Zastupitelstvem města



Havířova. Cílem projektu je navázání užší spolupráce s mládeží ve městě, zvýšení zájmu mladých lidí o lokální politiku a podpora a motivace mladých lidí zapojovat se do rozhodování ve městě a okolního dění. Tím, že budou moci předkládat své návrhy orgánům města Havířova, vyjadřovat své připomínky a náměty a účastnit se zasedání komisí Rady města Havířova a výborů Zastupitelstva města Havířova, získají žáci a studenti vliv do procesu rozhodování a chodu města. Praxí se naučí kriticky myslet, obhájit si svůj názor či dojít ke kompromisu.

-red-

ADRA má v Havířově 160 dobrovolníků, bude jich ale potřebovat více

Dobrovolnictví ve městě se věnuje humanitární organizace ADRA. Její Dobrovolnické centrum Havířov propojuje lidi, kteří jsou ochotni pomáhat, s lidmi, kteří pomoc potřebují, což jsou hlavně senioři, děti a hendikepovaní.

Za deset let od vzniku Dobrovolnického centra Havířov se počet dobrovolníků ve městě zvýšil z nuly na více než 160. „Je to neuvěřitelné číslo, protože za každým stojí příběh člověka, který se rozhodl věnovat kus svého volného času, aby někomu pomohl a udělal radost. Vzhledem ke stárnutí populace a rostoucímu počtu seniorů jich ale budeme v příštích letech potřebovat ještě více,“ říká zástupce vedoucí DC ADRA Havířov Zdeněk Soviš.

Dobrovolníkem se může stát každý člověk starší 15 let. Stačí, když se přihlásí a absolvuje školení, kde se dozví potřebné informace. „Lidé se nemusí ničeho obávat, jde o příjemné setkání s příjemnými lidmi. Kdo se pro dobrovolnictví opravdu rozhodne, může si vybrat, jestli chce pomáhat seniorům, dětem, hendikepovaným nebo

v našich charitativních obchodech a sociálních šatnících,“ upřesňuje Zdeněk Soviš.

V posledních letech mají lidé stále větší zájem o dobrovolnictví v domácnostech, což obnáší společné trávení času s osamělými lidmi. Dobrovolníci jim čtou, povídají si s nimi nebo jim či nevidomým osobám dělají doprovod na poštu nebo k lékaři.

Zapojit se mohou i mladší zájemci, například do Studentského dobrovolnického klubu, který připravuje akce pro klienty domovů pro seniory a dalších zařízení. „Je to skvělá parta studentů, kteří společně tráví volný čas a zároveň dělají něco užitečného,“ dodává Zdeněk Soviš.



CHCETE SE STÁT DOBROVOLNÍKEM?
Zavolejte nám na číslo 732 509 400 nebo napište na e-mail havirov@adra.cz.



Studentský dobrovolnický klub připravuje akce pro seniory a hendikepované, jeho členové dělají často radost i dětem

KDE POMÁHAJÍ DOBROVOLNÍCI DC ADRA HAVÍŘOV?

- ▶ Domovy seniorů (Luna, Helios)
- ▶ SSMH – Denní stacionář a respitní péče
- ▶ SeneCura SeniorCentrum Havířov
- ▶ Domov seniorů Slezské Humanity Horní Suchá
- ▶ Rodeza (doprovodná organizace pro pěstounské rodiny)
- ▶ SSMH – služby pro pěstounské rodiny
- ▶ Armáda spásy – nízkoprahové zařízení pro děti a mládež
- ▶ Nemocnice Havířov
- ▶ Help klub – sdružení rodičů a přátel dětí s postižením
- ▶ Santé – centrum ambulantních a pobytových služeb
- ▶ Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením
- ▶ Domov Benjamín
- ▶ Spolek ADAM – Autistické děti a my
- ▶ Charitativní ADRA obchody
- ▶ Sociální šatníky
- ▶ Dobrovolnictví v domácnostech

5. PROSINCE



MEZINÁRODNÍ DEN DOBROVOLNÍKŮ

V roce 1995 vyhlásila Organizace spojených národů tento den, jako připomenutí dobrovolnické práce pro veřejnost.

SLOVO PRIMÁTORA



PODĚKOVÁNÍ VŠEM, KTEŘÍ DĚLAJÍ NĚCO NAVÍC

Milí havířovští spoluobčané, před námi je advent – pro většinu z nás perná doba, kdy musíme dokončit vše, co nepočká do nového roku, ale zároveň období, ve kterém se každý z nás snaží alespoň na chvíli zastavit a udělat si čas na své blízké.

V prosinci si také připomínáme Mezinárodní den dobrovolníků a můj dnešní sloupek je tím správným místem, abych jim poděkoval za vše, co pro město a pro lidi ve svém okolí dělají.

Díky aktivitám společnosti ADRA u nás máme ve srovnání s jinými městy opravdu hodně dobrovolníků, kteří věnují svůj čas seniorům, dětem nebo hendikepovaným lidem. Před deseti lety ADRA s dobrovolnictvím začínala, dnes má v Havířově 160 nadšenců, kteří týden co týden dělají radost těm, kteří si to zaslouží.

Kromě těchto „dobrovolníků s gletem“ ale máme v Havířově stovky dalších lidí, kterým není život ve městě lhostejný. Mám na mysli dobrovolné hasiče, vedoucí dětských kroužků a sportovních klubů, organizátory kulturních akcí... Máme taky spoustu nadšených rodičů, kteří se podílejí na akcích pro děti v rámci sdružení rodičů.

Vím, že nečekáte poděkování a že nejdůležitější je pro Vás radost v očích těch, kterým pomáháte. Přesto považuji za důležité, abyste věděli, že si Vaší práce nesmírně vážím.

Děkuji.

Josef Bělca
primátor Havířova

Zástupce vedoucí ADRY Havířov a koordinátor dobrovolnictví v Havířově Zdeněk Soviš: **LIDSKÉ PŘÍBĚHY DOBROVOLNÍKŮ NÁS NABÍJÍ**

Zdeňkova cesta do ADRY začala loni na jaře, když dal „výpověď“ církvi, kde působil jako pastor, a šel na pracák. Záhy vypukla válka na Ukrajině a přátelé z ADRY mu zavolali: „Pomohl bys nám s budováním humanitárního skladu?“ Z jednodenní výpomoci byl týden, pak měsíc a nakonec se, jak se v této organizaci říká, „zaadřil“, až do současné pozice zástupce vedoucí DC ADRA Havířov. A protože v týmu havířovského dobrovolnického centra jsou téměř samé ženy, jeho chlapecká ruka a pomoc se vždy hodí.

Dovolím si hned začít osobní otázkou – proč jste skončil jako pastor?

To by bylo na dlouhé povídání... Zjednodušeně řečeno – nenaplněvalo mě to tak, jak jsem si představoval. A mám radost, že má touha pomáhat a šířit dobro může pokračovat teď v ADRE. Teprve tady jsem si naplno uvědomil, že víra není nic kostelového. Víra je to, co si člověk žije každý den a mělo by to z něho vyzařovat.

Lidi, kteří s ADROU spolupracují, musí být věřící?

Vůbec ne. ADRA je organizace zřizovaná církví, ale funguje podle občanského zákoníku jako obecně prospěšná společnost. Často ani nevíme, kteří naši dobrovolníci jsou věřící, to opravdu nehraje žádnou roli. Hlavní je chuť pomáhat.

Lidé si už dnes umí představit, v čem spočívá pomoc dobrovolníkům. Ale co děláte vy, kteří organizaci řídíte?

Naplněno si to uvědomuji až teď, když zastupuji paní vedoucí Hanku Čadovou, která je na nemocenské. Teprve teď zjišťuji, kolik toho má na starost – od psaní projektů přes financování, administrativu, kontakt s úřady i s organizacemi, kde máme dobrovolníky, až po sledování všeho důležitého v ekonomické, právní a politické oblasti. K tomu musí mít přehled o všech zaměstnancích našich charitativních obchodů, spolupracovat s Úřadem práce... A musí být vždy připravena na to, že když nastane nějaká mimořádná událost, je ADRA v první linii pomoci. Tedy obrovský kus práce, který není vidět. Díky tomu můžeme my koordinátoři a naši dobrovolníci dělat lidem radost, ale ona se k těm krásným lidským příběhům, které nás nabíjí, dostává daleko méně.

KDYŽ MRAZÍ V ZÁDECH

Jaký příběh v poslední době udělal radost vám?

Je jich strašně moc. Zrovna dneska mě zasáhl příběh paní, kterou jsem dopoledne uváděl jako dobrovolnici do Domova pro seniory Luna na Šumbarku.

Co se přihodilo?

Poznal jsem v ní neuvěřitelně silnou osobnost. Dalo by se říct, že po všem, co prožila, nemá sebemenší důvod někomu pomáhat. Měla hodně těžký životní osud – záhy přišla o manžela, pak sama zažila těžkou nemoc, transplantaci. Teď dostala druhou šanci a rozhodla se ji využít jako dobrovolnice. Říkala mi, že vnímá, co jí bylo dáno, a teď to



Zástupce vedoucí ADRY Havířov a koordinátor dobrovolnictví v Havířově Zdeněk Soviš

chce nějak splatit. Když pak taková žena přijde za osamělou seniorkou a s radostí nastaví ucho, aby poslouchala a povídala si s ní, aby jí darovala svůj čas, je to největší příběh, který můžeme zažít.

Další silné příběhy jste zažili při pomoci uprchlíkům z Ukrajiny.

Já jsem to registroval hned v těch prvních chvílích, když jsem pomáhal v humanitárním skladu. Chodily k nám maminky, které se svými dětmi utekly před válkou se dvěma igelitkami – a přesto nebo právě proto byly neuvěřitelně pokorné. Samozřejmě se našli lidé, kteří ze skladu odcházeli ověšení jako vánoční stromčky, ale v naprosté většině si vzali jen to, co opravdu potřebovali. Teď mám radost, když vidím, že děti chodí do školy a rodiče si našli práci. Některé ženy se dokonce zapojily jako dobrovolnice, další pracují v našich charitativních obchodech. Vždycky, když se potkáme, tak mi říkají: „Chci tady pracovat a pomáhat, protože vy jako Češi a občané Havířova jste nám toho dali strašně moc, tak vám to teď chceme vrátit.“ A já si myslím, že i my, Češi z Havířova, se toho od nich můžeme hodně naučit.

DOBROVOLNÍKEM OD 15

Zapojují se do vašich dobrovolnických aktivit i mladí lidé?

Musím říct, že v Havířově to opravdu funguje a máme tady spoustu mladých, kteří se do dobrovolničení zapojují. Nemuseli by, vůbec nic je k tomu nenuť, nemají za to žádné peníze ani výhody ve škole, ale dělají to. V současné době je téměř třetina našich dobrovolníků ve věku do 26 let. Naše mladá generace má rozhodně pro společnost obrovský pozi-

tivní přínos, dokážeme ovlivňovat lidi kolem sebe, a to i prostřednictvím sociálních sítí. Ať už sdílíme své názory o udržitelnosti, nebo tím, že děláme dobré věci. Některé věci si navíc uvědomujeme mnohem více než generace minulé.

Jaký je minimální věk, kdy se člověk může stát dobrovolníkem?

Zákon o dobrovolnictví upravuje, že dobrovolníkem se může stát kdokoli od 15 let.

Máte v Havířově i takto mladé pomocníky?

Určitě! Máme šikovné teenagery, kteří jako dobrovolníci pomáhají s doučováním dětí z pěstounských rodin nebo chodí dělat radost do domovů pro seniory. A kdo se necítí na to, aby šel někam sám, může se zapojit do Studentského dobrovolnického klubu.

Jak takový studentský klub funguje?

Scházejí se dvakrát měsíčně a připravují spoustu akcí – dělají třeba mikulášské nadílky v denních stacionářích nebo MDŽ v domovech pro seniory, občas jdou někam zazpívat, vymysleli si originální módní přehlídku. Vždycky se domluví, něco společně vykutí a je to moc fajn.

Aktivita ADRY jsou hodně pestré. Kdo za nimi kromě dobrovolníků stojí?

Za každým dobrovolníkem jsou obětavé koordinátorky ADRY a kontaktní osoby v přijímajících organizacích. A také to je o spolupráci v regionu, o odpovědných firmách, úřadech a nadacích. Tady by se jejich seznam nevešel, ale máme je na webu a všem moc děkujeme. Hlavní je ale podíl Havířova – bere nás jako spolehlivého partnera a my se snažíme, abychom to městu vrátili.

ADRA dobrovolnice Monika Martinková chodí ke „své“ seniorce domů:

JE ÚŽASNÁ! NĚKDY SI ŘÍKÁM, ŽE VÍC DOSTÁVÁM, NEŽ DÁVÁM

Monika Martinková je překladatelka. Nad anglickými, německými a někdy i polskými nebo slovenskými texty strávila občas i 12 hodin denně. Před čtyřmi lety její život změnil článek, který si přečetla v Radničních listech.

Jak se člověk stane překladatelem?

Vždycky mě bavily jazyky, ale studovala jsem ještě za minulého režimu a profil mojí rodiny mi tehdy neumožnil, abych šla na angličtinu nebo němčinu. Tak jsem se starala sama – sháněla jsem si knížky v originále, chodila na filmy bez dabingu a při studiu na vysoké škole jsem si udělala státnice z němčiny. Po škole mě vzali do stavební firmy, která začala dovážet různé materiály a technologie ze zahraničí a účastnila se mezinárodních tendrů – a tak jsem místo účtování začala dělat překladatelku.

Já myslím, že si budeme povídat o překladech Shakespeara nebo detektivek...

Panu Hliskému ani překladatelům detektivek bych konkurovat nechtěla, to je úplně jiný žánr. Teď pracuji pro různé instituce, třeba pro Evropskou komisi, Evropskou investiční banku a v poslední době dělám i soudní překlady.



Dobrovolnice Monika Martinková se „svou“ Evičkou

VÝZVA Z RADNIČNÍCH LISTŮ

Jak začala vaše cesta k dobrovolnictví?

Měla jsem období, kdy jsem pracovala i dvanáct hodin denně, doma v tichu u počítače. A v té době jsem si poprvé v Radničních listech přečetla výzvu, že ADRA hledá dobrovolníky. Začalo to ve mně hřát, ale pořád jsem si říkala, že bych něco takového nemohla stíhat. A když jsem tu výzvu zaregistrovala podruhé a potřeť, rozhodla jsem se, že to zkusím. Moje důvody byly vlastně na počátku trochu sobecké – odpoutat se od počítače (směje se).

A jak to dopadlo?

Nejlépe, jak mohlo. Dostala jsem se do programu Dobrovolník domů, což znamená, že vám přidělí seniora nebo seniorku a vy za ním chodíte domů. A paní, kterou mi přidělili, je fakt úžasná, aktivní a optimistická. Navzdory svému věku má pořád plno plánů. Paradoxně mi pomohla nejen od počítače, ale svým přístupem k životu a naději, že stárí může člověk prožít příjemně, aktivně a vesele.

Jak vaše návštěvy vypadají?

Dalším štěstím bylo, že moje seniorka bydlí nedaleko, jsme skoro sousedky. Takže to vůbec není o tom, že bych za ní přišla jednou týdně a hodinu si s ní povídala – většinu času trávíme společně venku. Na podzim nebo v zimě, když se nedá sedět někde na lavičce, tak si zajdeme třeba do kavárny. Nebo spojíme příjemnou vycházku s užitečnými věcmi, třeba když potřebuje zajít na poštu nebo pro léky. Naše společné chvíle jsem nikdy nevnímala jako povinnost. Naopak – naše setkání se stala běžnou součástí mého

života a pokaždé se moc těším. Už si vůbec nedokážu představit, že by to bylo jinak.

NOVÝ POHLED

Co vám to ještě – kromě změny životního stylu a dobrého pocitu – přineslo?

Získala jsem úplně nový pohled na město. Moje seniorka mě zavedla do nových obchůdků, které jsem vůbec neznala, naučila mě nové cesty a zkratky... Moc ráda poslouchám, když vypráví, jaký byl Havířov v době jejího dětství. Dává mi tipy, na co se dívat v televizi, protože sleduje spoustu zajímavých pořadů typu Hyde Park nebo různé cestopisy a přírodopisné dokumenty. A doslova pokladem je její knihovna, ze které si často půjčuji různé skvosty. Někdy si říkám, že dává víc ona mně, než já jí.

Už čtyři roky týden, co týden navštěvujete „svou“ seniorku – někdy na hodinu, ale často spolu strávíte delší dobu. Nechybí vám ten čas v práci?

Vůbec ne. Díky ní jsme si uvědomila, že když zmírím tempo, nic zásadního se nestane a svět úplně v pohodě funguje dál (směje se).

UKRAJINSKÉ PŘÁTELSTVÍ

Navíc nezůstalo jen u dobrovolnictví v domácnosti, zapojila jste se ještě do dalšího ADRA projektu.

To bylo krátce po začátku války na Ukrajině, když ADRA začala pořádat konverzační jazykové kurzy pro uprchlíky.

Vy umíte i ukrajinsky?

Před dvěma roky jsem neznala jediné ukra-

jinské slovo, ale domluvili jsme se. Mým cílem bylo naučit je česky.

Povedlo se to?

Zrovna nedávno mi Táňa (ukrajinská maminka) volala, že udělala jazykové zkoušky B1 a její rodiče A2. Z toho mám velkou radost, ale cílem těch kurzů bylo hlavně zapojit uprchlíky do života u nás. Seznámit je s našimi realitami, s životem ve městě, aby se tady dokázali zorientovat. Kurzy jsme dělali přímo v rodinách – byla to vlastně taková forma dobrovolnických setkání. Z kurzů se stalo přátelství, dodnes se navštěvujeme a já to už dávno neberu jako pomoc, ale jako další radost mého života.

Zdá se mi, že působení v ADŘE změnilo váš pohled na svět...

Vůbec jsem netušila, že je tolik lidí, kteří chtějí pomáhat. Když čtete noviny, vypadá dnešní svět trochu zvráceně, ale zjistila jsem, že ve skutečnosti je to jinak.

Co tím myslíte?

Překvapilo mě hned první školení, kde jsem se dozvěděla základní pravidla. Spolu se mnou tam bylo i několik zdravotních sestřiček, které se rozhodly pro dobrovolnictví. To mi přijde úžasné – mají fyzicky i psychicky opravdu náročné povolání, a přesto se rozhodly po práci věnovat svůj čas lidem, kteří to potřebují. Postupně jsem zjistila, že takových lidí je v Havířově opravdu hodně, včetně mladých studentů. Říká se, že dnešní mladou generaci nic nezajímá, ale teď vidím, že když jim dáte zajímavou příležitost, jdou do toho s velkou chutí. Tohle všechno mi dělá velkou radost.

-red-

Workoutové hřiště, vítězný projekt participativního rozpočtu 2022, je hotovo



V loňském roce zvítězilo v hlasování občanů 5 projektů participativního rozpočtu. Mezi nimi také workoutové hřiště v areálu minigolfu v Havířově-Městě, které získalo 594 kladných hlasů. Do realizace se pustila Správa sportovních a rekreačních zařízení Havířov společně s odborem územního rozvoje magistrátu. Výsledkem je atraktivní areál k relaxaci v centru města pro malé i velké návštěvníky. Náklady činily 2 a půl milionu korun.

Na zpevněné ploše bývalého skate parku přibýly na přání občanů prvky zaměřené na cvičení pro všechny generace, včetně seniorů. Street workout je sportovní aktivita pod širým nebem, při které se pracuje s vlastní vahou těla především na hrazdě, bradlech, žebřinách, horizontálních žebřících nebo kružích. V rámci projektu dostalo workoutové hřiště také nové osvětlení, aby se dalo užívat i večer. Hřiště je přístupné veřejnosti bez omezení, jelikož

tato část areálu má jak vlastní vstup, tak i průchod do areálu minigolfu a dětského hřiště.

„Všimli jsme si, že po rekonstrukci minigolfových drah se zvýšila návštěvnost areálu. Předpokládáme, že nyní, po výstavbě workoutového hřiště, dojde k dalšímu navýšení návštěvníků. Ve zvelebování této atraktivní lokality budeme i nadále pokračovat. V letošním ročníku participativního rozpočtu občané rozhodli o rekonstrukci budovy u minigolfu, včetně sociálního zařízení. Dále budou v areálu nainstalovány trampolíny a dvacetimetrová lanová dráha. U dětského hřiště se chystáme instalovat edukační prvky ve formě pexesa, které poslouží pro výuku malých dětí. Na sloupky osvětlení budou přidány kamery pro odlákání vandalů,“ popisuje plánované novinky náměstek pro ekonomiku a správu majetku Ondřej Baránek.

-red-

Tříkrálová sbírka 2024 Tě potřebuje!

Máš chuť a odvahu začít nový rok dobrým skutkem? Staň se opravdovým králem a zapoj se s námi do největší dobročinné sbírkové akce v České republice, která proběhne od 1. do 14. ledna 2024! Odměnou Ti bude dobrý pocit, že jsi udělal něco nesobeckého a pomohl potřebným ve Tvém okolí. Navíc můžeš získat nové tříkrálové přátele. Přihlas se nám sám za sebe nebo společně s kamarády zkuste vytvořit skupinku, kterou tvoří Tři králové (obvykle

děti) + jeden vedoucí (osoba starší 15 let) a my už vše potřebné zařídíme. Jako poděkování máme pro všechny koledníky připravené dárky, promítání v kině v Českém Těšíně, Těrlicku, Karvině a loutkové divadlo pro ty nejmenší.

Tak neváhej a ozvi se nám na číslo 605 205 638, e-mail: alina.humel@ceskytesin.charita.cz. Těšíme se na Tebe!

Alina Humel
pracovnice charity

První letošní kurz sebeobranu pro ženy byl úspěšně zakončen

Po dlouhé covidové pauze byl v říjnu městskou policií opět realizován instruktážní kurz sebeobranu pro ženy. Téměř třicet havířovských žen v rámci preventivního projektu „Ženy, naučte se bránit“, získávaly potřebné vědomosti, dovednosti a také určité návyky z oblasti sebeobranu a používání prostředků osobní individuální ochrany, které by vedly ke zvýšení jejich bezpečnosti. V úterý 24. listopadu proběhlo za účasti ředitele MP Havířov Bohuslava Murase slavnostní zakončení s předáváním certifikátu novým absolventkám. Od začátku realizace tohoto preventivního programu bylo proškoleny přes 600 havířovských žen. Po čtyři týdny se mohly účastnice kurzů seznamovat s teorií a psychologií sebeobranu, naučit se základní postoje, obranné techniky, hmaty



a chvaty, různé techniky úderů, bezpečné pády, ale také praktickou sebeobranu, základy pravidel komunikace s útočníkem nebo se něco dozvědět o obranných a ochranných prostředcích. Lektoři byli odborně školení strážníci MP Havířov a tyto kurzy byly pro ženy bezplatné. Vzniklé náklady byly hrazeny z Fondu pro zvýšení bezpečnosti a ochrany osob a majetku a upevnění veřejného pořádku ve městě Havířově.

Monika Krpelíková
projektový manažer
MP Havířov

ALEJ METASEKVOJÍ ČÍNSKÝCH V HAVÍŘOVĚ

Aleje patří mezi cennou součást krajiny. Ochlazují prostor ve vysokých teplotách, zachycují vodu a vytváří příjemné klima pro bydlení a odpočinek.

Aleje metasekvojí čínských lemuje část havířovského náměstí Republiky již více než 56 let.

DEJTE JÍ SVŮJ HLAS v soutěži ALEJ ROKU!



Hlasovací formulář naleznete pod QR kódem. Nezapomeňte, že Váš hlas bude započítán až po kliknutí na odkaz, který obdržíte na Váš email.



Spolufinancováno
Evropskou unií

I sádlo ze smažení bramborových placek můžete vytrít

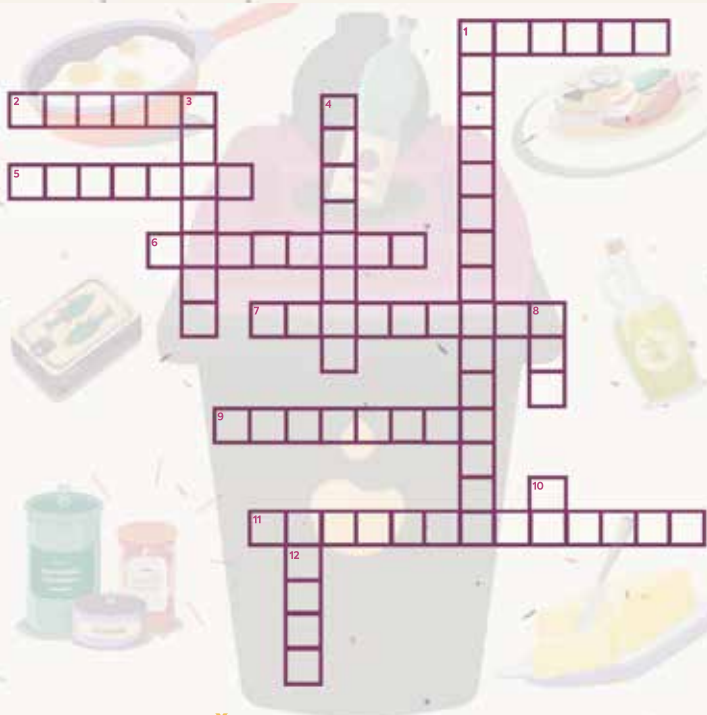


Večery se prodlužují a všichni si rádi dáme něco teplého a chutného k posezení s přáteli. Brambory na všechny způsoby, smažené, pečené, nebo šouchané se slaninou. A co dodává bramborám tu nejlepší chuť? Podle někoho máslo, jiný je má raději zase pomaštěné sádlem nebo pečené na oleji. A co teprve do křupava vysmažené bramboráky, nebo lupínky k filmu? Po výborném jídle nám nezůstanou mastná jen ústa. Zbýlý olej a tuky můžeme vytrít!

Jak na to a mapu popelnic najdete na www.tridimolej.cz



třídímolej.cz
info@tridimolej.cz 800 016 017



VODOROVNĚ

- Co se vyrábí z recyklovaného oleje?
- Smažená letní mňamka - nejlépe s česnekem, sýrem a tatarskou
- Který olej je typický do salátů?
- Ze které suroviny jsou ty nejlahodnější placky?
- Kam míří zbytky potravin, které separujeme při recyklaci oleje?
- Na třídění je vhodná skleněná nebo plastová láhev?
- Na jakém webu najdete informace o třídění a mapu popelnic?

SVISLE

- Jak se česky řekne GHÍ?
- Chutný vedlejší produkt škvareň sádla
- Jakou barvu má víko olejové popelnice?
- Můžeme třídit také máslo a sádlo?
- Patří olej na kompost?
- Oblíbená smažená svačina na výlety

třídímolej.cz

HARMONOGRAM SVOZU separovaného odpadu - plasty, papír, sklo od rodinných domků v Havířově v roce 2024

V roce 2024 pokračuje sběr **separovaného skla** (např. láhve od nápojů, skleněné nádoby, tabulové sklo), **separovaného papíru** (společně s papírem třídíme i obaly z materiálu tetrapack např. obaly od džusů, mléka apod.) a **separovaných plastů** (PET láhví). Vzhledem k tomu, že svoz bude prováděn od 6:00 hod., je vhodné igelitové pytle přistavit k popelové nádobě den předem

Svoz bude organizován v níže uvedených termínech:

PLASTY	Sběrný den středa							
městská část	Bludovice, Životice, Dolní Datyně, Město							
	17. 1.	21. 2.	20. 3.	17. 4.	15. 5.	19. 6.	17. 7.	21. 8.
	18. 9.	16. 10.	20. 11.	18. 12.				
městská část	Prostřední Suchá, Dolní Suchá, Šumbark							
	24. 1.	28. 2.	27. 3.	24. 4.	22. 5.	26. 6.	24. 7.	28. 8.
	25. 9.	23. 10.	27. 11.	19. 12. čtvrtek				

PAPÍR	Sběrný den středa							
městská část	Bludovice, Životice, Dolní Datyně, Město							
	3. 1.	7. 2.	6. 3.	3. 4.	2. 5. čtvrtek	5. 6.	3. 7.	7. 8.
	4. 9.	2. 10.	6. 11.	4. 12.				
městská část	Prostřední Suchá, Dolní Suchá, Šumbark							
	10. 1.	14. 2.	13. 3.	10. 4.	9. 5. čtvrtek	12. 6.	10. 7.	14. 8.
	11. 9.	9. 10.	13. 11.	11. 12.				

SKLO	Sběrný den čtvrtek							
městská část	Bludovice, Životice, Dolní Datyně, Město							
	1. 2.	21. 3.	16. 5.	4. 7.	22. 8.	10. 10.	28. 11.	
městská část	Prostřední Suchá, Dolní Suchá, Šumbark							
	8. 2.	28. 3.	23. 5.	11. 7.	29. 8.	17. 10.	5. 12.	

Občanům, kteří zaplní plastový pytel (barevně rozlišený pro jednotlivé vytríděné složky) a předají ke svozu, bude při svozu provedena výměna za prázdný plastový pytel.

Harmonogram svozu Bioodpadu od rodinných domků bude probíhat v termínu **7. 4. 2024–29. 11. 2024** harmonogram bude zveřejněn v samostatné složce "**Harmonogram svozu BIO 2024**" na webových stránkách statutárního města Havířova a Radničních listech.

-oks-

POZVÁNKA

V pondělí 18. prosince 2023 se v KD Radost koná 8. zasedání Zastupitelstva města Havířova. Začátek jednání je naplánován na 15 hodin.

Zasedání je přístupné veřejnosti. Interpelace a dotazy občanů jsou zařazeny hodinu po zahájení zasedání v 16 hodin.

-red-

K léčebným úspěchům pacientů v Centru pro léčbu obezity přispívá i telemedicína



V havířovské nemocnici bylo před 1,5 rokem otevřeno Centrum pro léčbu obezity. Všichni pacienti tohoto centra mají mimo nadváhu jedno společné – jejich léčba vždy začíná konzervativně. Životní funkce některých z nich hlídala na dálku telemedicína, 120 vybraných pacientů bylo zařazeno do klinického sledování Ústavem vývoje a klinických aplikací. Havířovská nemocnice využívá telemedicínu pro obézní pacienty jako jedna z prvních v České republice.

Na otázky, jak úspěšná byla léčba těchto sledovaných pacientů s nadváhou, jaké kritické momenty včas odhalila telemedicína a v čem vidí přínos pomoci sledování pacientů na dálku, odpovídá vedoucí lékař centra MUDr. Igor Satinský, Ph.D.

Kolik pacientů s nadváhou prošlo Centrem pro léčbu obezity od jeho otevření?

Naším centrem prošlo od jeho otevření více než 1700 pacientů. Je určeno pro každého pacienta s nadváhou nebo obezitou, kterému nás jeho lékař, ať už obvodní, nebo specialista, doporučí. S žádankou, kterou mu vystaví, se potom buď telefonicky přes naši Rezervační kancelář, případně osobně přes on-line rezervaci na našich webových stránkách, může objednat na první konzultaci. S každým pacientem intenzivně pracujeme minimálně půl roku, kdy se s ním vidíme vždy jedenkrát za měsíc.

Jak pracujete s pacienty Centra pro léčbu obezity?

Od první konzultace je stěžejním tématem aktuální životní styl, stravovací návyky a množství pohybových aktivit. Důležitou roli hraje i rodinná zátěž, o které se bavíme s pacienty již při prvním setkání. Často se setkáváme s tím, že pacienti nedodržují zdravé zásady životního stylu, to znamená stravují se nevhodně a nepravidelně, často jejich energetický příjem převyšuje výdej, anebo naopak málo a nekvalitně. Mají jen minimální, ale většinou téměř žádnou pohybovou aktivitu. S nadváhou se často pojí

mnohé přidružené nemoci. To všechno vede k tomu, že se pacienti dostávají do začarovaného kruhu, ze kterého se nejsou sami schopni bez pomoci dostat ven a svých nadbytečných kilogramů se úspěšně přirozenou cestou zbavit. Výsledkem je potom nejen obezita, ale i onemocnění, které nadváha provází a způsobuje. Zvyšují se bolesti pohybového aparátu, vznikají kardiovaskulární a cévní komplikace, pacienti mají často diabetes, přidává se mnoho dalších rizikových až život ohrožujících faktorů. V našem centru pomůžeme všem, kteří už sami neví, kudy kam. Po první návštěvě od nás pacient odchází s nastavenou redukční dietou na míru. Součástí této konzultace je také měření na speciálním přístroji InBody. Pacientům je u nás na první konzultaci vystavena žádanka na krvní screening a EKG. Nutriční terapeutka pacienta edukuje o správných stravovacích návycích a indikuje redukční dietu na základě vyhodnocení jeho bazálního metabolismu, tj. jeho denní energetické potřeby v rámci redukce. Při dodržování nastaveného režimu lze zhubnout 2-5 kg bez následného jojo efektu.

Kdy vstupuje do hry tzv. telemedicína?

Pacientům, kteří jsou riziková a těm, kteří se připravují na barietrickou operaci, poskytujeme tzv. telemedicínské sety. Jejich součástí je digitální teploměr, váha, tlakoměr, spirometr, oxymetr k měření opoxygenace krve a glukometr pro měření hladiny krevního cukru. V případě onemocnění kardiovaskulárního systému přidáváme i domácí EKG. Díky sledování na dálku máme pacienty pod denní kontrolou. Výsledky každodenního domácího měření jsou automaticky odesílány přes speciální aplikaci, kterou od nás jako součást balíčku pacienti na dobu sledování dostanou od Centra telemedicínských služeb Ostrava.

Co všechno sledování pacientů na dálku umí odhalit?

Projekt sledování pacientů na dálku je zaměřen na obézní

pacienty, kteří se léčí s chronickým onemocněním, jako je hypertenze, ischemická choroba srdeční, srdeční arytmie, diabetes mellitus, chronická obstrukční plicní nemoc, astma aj. Případně jsou v riziku těchto onemocnění a telemedicína umožňuje jejich včasný záchyt. 80 % sledovaných pacientů byly ženy, které do našeho centra také přicházejí na první konzultace častěji než muži.

Jak probíhal projekt sledování vybraných pacientů?

Vzdálené sledování zahrnuje měření váhy, tělesné teploty, saturace krve kyslíkem, krevního tlaku, hladiny glykémie a EKG. Pacienti se rok měřili ve vybrané dny v týdnu v pravidelných denních intervalech. Plán měření byl rozdělen podle přidružených onemocnění zapojených pacientů. Co se ukázalo jako velmi užitečné, bylo hlídání mezních hodnot pomocí upozornění a alarmů. V případě jejich naměření dostali zainteresovaní zdravotničtí pracovníci varovnou SMS nebo email. Ošetřující lékař tak měl možnost okamžitě reagovat na změnu vývoje zdravotních ukazatelů u pacienta. Ze všech získaných záznamů bylo cca 14 % hodnoceno jako alarmujících, nejčastější nejvyšší hodnoty byly u krevního tlaku.

Jakých celkových výsledků dosáhli pacienti po roce léčby u vás?

Průměrný úbytek hmotnosti vybraných 120 pacientů byl v průběhu pomoci upozornění 7,21

kg. Ke snížení tělesné hmotnosti došlo u 81 % všech sledovaných pacientů. Za velký úspěch považujeme nejen snížení hmotnosti, kvůli kterého k nám většina pacientů primárně přijde, ale také zlepšení všech životních funkcí, které s úpravou váhy souvisí. Za skvělý výsledek považujeme to, že se téměř všem pacientům snížil krevní tlak, v průměru se systolický krevní tlak monitorovaných pacientů snížil o 16,32 mmHg a diastolický krevní tlak se snížil o 11,46 mmHg. Díky telemedicině se nám podařilo několik prvotních onemocnění, o kterých neměli pacienti doposud tušení. Tento roční projekt sledování pacientů nám poskytl cenná data, která nám umožní doslova ušít ještě lépe léčbu na míru. Pacientům přinese vyšší bezpečnost díky sledování jejich aktuálního zdravotního stavu na dálku a komfort, protože měření probíhá tam, kde se zrovna nachází a nemusí za ním dojíždět k lékaři nebo k nám do centra. Telemedicína po roce používání ukázala, že sledování pacientů na dálku zvyšuje kvalitu a efektivitu poskytované zdravotní péče. Proto se ji chystáme rozšířit i na další pracoviště pro další pacienty, kterými jsou například chroničtí diabetici, pacienti na dialýze nebo ženy s rizikovým těhotenstvím.

PhDr. Irma Kaňová, Ph.D.
manažer pro vztahy
s veřejností a marketing,
Nemocnice Havířov, p. o.

ADVENTNÍ BENEFIČNÍ KONCERT

Srdečně vás zveme na 7. ročník benefičního koncertu havířovské hematatoonkologie na podporu rozvoje paliativní péče v havířovské nemocnici

Hudba na dvorech královských

pátek 8. 12. 2023 od 17.00 h

Evangelický kostel v Havířově-Bludovicích

Cena vstupenky: 200 Kč

Prodej vstupenek: Pokladna Nemocnice Havířov, p. o.

On-line prodej:



KD PETRA BEZRUČE

výstava

divadlo

GALERIE MARYČKA
Kulturní dům Petra Bezruče, Hlavní třída 31a, Havířov-Město
Po-pá 14-18 hodin, 24.-26. 12. zavřeno, vstupné dobrovolné

Fotobrazy krajiny
JIŘÍ NOHEL
ŠIRŠÍ SVĚT: MAKRO A PANORAMA VE FOTOGRAFII

7. 12. – 29. 12. 2023
vernisaž ve čtvrtek 7. prosince od 17 hodin

Na Vánoce budu gay
13. 12. 2023 v 19.00 hod. / KD Petra Bezruče **VYPRODÁNO**

KD LEOŠE JANÁČKA

výstava

koncert

ŠEŠUBLŮ SHOW 2

5. 12. - 29. 12. 2023
OTEVŘENO PO-PÁ
12-18 HODIN
SO, NE 14-18 HODIN
24. - 26. 12. ZAVŘENO
VSTUPNÉ: 50/30 Kč

**VERNISAŽ
ÚTERÝ
5.12.2023
17:00**

PETR PTÁČEK, ROMAN SEDLÁK, JAN MELENA,
MICHAL ČECHURA, MAREK ODROBINA, JITKA
NESNÍDALOVÁ, BARBORA ŠTEFKOVÁ, ROMANA
HROLIČKOVÁ, KATEŘINA BARABÁŠOVÁ,
ALENA KUPČÍKOVÁ, PAVEL PIEKAR

KONCERT K ŽIVOTNÍMU JUBILEU PANA JIŘIHO PAVLICE

Jiří Pavlica
&
HRADIŠŤAN
JANÁČKOVA
FILHARMONIE
OSTRAVA
DIRIGENT: *Stanislav Vrtinský*
KULTURNÍ DŮM
LEOŠE JANÁČKA
4. PROSINCE 2023 / 19.30 hod.
VSTUPNÉ: 600. 750. 900 Kč

náměstí Republiky Havířov

**VÁNOČNÍ
městečko**

PARTNEŘI VÁNOČNÍHO MĚSTEČKA 24.11.-22. 12. 2023

radio čas
SKUPINA ČEZ
ELAN

KD RADOST

výstava

pro děti

Galerie Radost
Kulturní dům Radost, Alšova 11, Havířov-Město
Vstupné dobrovolné

Městské kulturní středisko Havířov Vás zve k pohodě
adventního období a vánočních svátků
na tradiční výstavu

BETLÉMY

dřevěné, keramické, papírové, paličkové, vánoční
dobové pohlednice, dekorace a jiné zajímavosti

6. prosince 2023 – 6. ledna 2024

Otevřeno po-pá od 10 do 18 hodin,
so, ne, svátky 25. a 26. 12. od 14 do 18 hodin
zavřeno 24.12., 31.12.2023 a 1.1.2024

Vstupné dobrovolné

**POHÁDKOVÁ
MIKULÁŠSKÁ
NADÍLKA**

3. 12. 2023 OD 10 HODIN

KD RADOST / VSTUPNÉ: 149,-

VÁNOČNÍ POHÁDKA, KTERÁ PLYNULE PŘECHÁZÍ DO KLASICKÉ
MIKULÁŠSKÉ NADÍLKY PRO DĚTI.

Balíčky s nadílkou pro děti přijímáme v šatně KD Radost 3. 12. 2023 od 9.00 hod.

KINO CENTRUM

VELKÝ SÁL

1. 12. v 17.00 h. / Premiéra
PŘÁNÍ
Animovaný/ muzikál, USA 2023, 95',
přístupný, dabing. Vstupné: 140 Kč

1. 12. v 19.30 h.
PĚT NOCÍ U FREDDYHO
Horor, USA 2023, 105', do 12 let ne-
vhodný, titulky. Vstupné: 140 Kč

2. a 3. 12. v 17.00 h. / Premiéra
MLSNÉ MEDVĚDÍ PŘÍBĚHY: NA PÓLI



Animovaný/ dobrodružný, Česko/ Ir-
sko/ Slovensko 2023, 62', přístupný,
české znění. Vstupné: 130 Kč

2. a 3. 12. v 19.30 h. / Premiéra
TANCUJ MATYLDO



Drama, Česko 2023, 113', do 12 let
nevhodný, české znění. Vstupné: 120 Kč

3. 12. v 10.00 h.
ŽELVY NINJA: MUTANTÍ CHAOS
Animovaný/ komedie, USA 2023, 99',
přístupný, dabing. Vstupné: 50 Kč

4. 12. v 17.00 h.
TROLLOVÉ 3
Animovaný/ komedie, USA 2023, 91',
přístupný, dabing. Vstupné: 150 Kč

4. 12. již v 19.00 h.
NAPOLEON
Historický/ válečný, USA 2023, 158',
do 15 let nepřístupný, titulky. Vstupné: 140 Kč

5. a 6. 12. v 17.00 h.
PŘÁNÍ
Animovaný/ muzikál, USA 2023, 95',
přístupný, dabing. Vstupné: 140 Kč

5. a 6. 12. v 19.30 h.
JAK PŘEŽÍT SVÉHO MUŽE
Komedie, Česko 2023, 90', do 12 let
nevhodný, české znění. Vstupné: 130 Kč

6. 12. v 9.30 h.
MOJE TLUSTÁ ŘECKÁ SVATBA 3
Komedie, USA 2023, 100', přístupný,
titulky. Vstupné: 120 Kč, senioři 60 Kč

7. a 8. 12. v 17.00 h.
TROLLOVÉ 3
Animovaný/ komedie, USA 2023, 91',
přístupný, dabing. Vstupné: 150 Kč

7. a 8. 12. již v 19.00 h.
**HUNGER GAMES:
BALADA O PTÁČÍCH A HADECH**
Dobrodružný/ akční, USA 2023, 157',
do 12 let nevhodný, titulky. Vstupné: 140 Kč

9. 12. v 17.00 h. / Premiéra
PERINBABA A DVA SVĚTY



Pohádka, Česko/ Slovensko 2023,
110', přístupný, české znění. Vstupné: 140 Kč

9. 12. již v 19.00 h.
TAJEMSTVÍ A SMYSL ŽIVOTA
Animovaný/ fantasy, Česko 2023,
154', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 140 Kč

10. 12. v 10.00 h.
KRAKENTEENA RUBY
Animovaný/ komedie, USA 2023, 90',
přístupný, dabing. Vstupné: 50 Kč



10. 12. v 15.00 h. / Premiéra
**KRÁLOVSKÝ BALET:
DON QUIJOTE**
Opera z Londýna, 200', titulky.
Vstupné: 290 Kč

10. 12. v 19.30 h. / Premiéra
ŠTASTNÉ A KRVAVÉ
Horor/ komedie, Norsko/ Finsko 2023,
96', do 15 let nepřístupný, titulky.
Vstupné: 140 Kč

11. 12. v 17.00 h. / Premiéra
CHLAPEC A VOLAVKA
Animovaný/ dobrodružný, Japonsko
2023, 125', přístupný, dabing. Vstupné: 120 Kč

11. 12. v 19.30 h. / **PŘEDPREMIÉRA**
LÍTÁ V TOM



Komedie/ romantický, Česko 2023,
95', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 140 Kč

12. 12. v 17.00 h.
MARVELS 3D
Akční/ sci-fi, USA 2023, 105', do 12 let
nevhodný, dabing. Vstupné: 150 Kč

12. a 13. 12. v 19.30 h.
JEJÍ TĚLO
Drama/ životopisný, Česko/ Sloven-
sko 2023, 107', do 18 let nepřístupný,
české znění. Vstupné: 130 Kč

13. 12. v 9.30 h.
BARBIE
Komédie/ fantasy, USA 2023, 114',
přístupný, dabing. Vstupné: 120 Kč, senioři 60 Kč

13. 12. v 17.00 h. / **PŘEDPREMIÉRA**
WONKA



Komedie/ rodinný, USA 2023, 116',
přístupný, dabing. Vstupné: 130 Kč

14. 12. v 17.00 h.
PERINBABA A DVA SVĚTY
Pohádka, Česko/ Slovensko 2023,
110', přístupný, české znění. Vstupné: 140 Kč

14. 12. v 19.30 h.
PĚT NOCÍ U FREDDYHO
Horor, USA 2023, 105', do 12 let ne-
vhodný, titulky. Vstupné: 140 Kč

15. a 16. 12. v 17.00 h. / Premiéra
**MÁŠA A MEDVĚD 2
– DVOJITÁ ZÁBAVA!**



Animovaný, Rusko 2023, 76', přístup-
ný, dabing. Vstupné: 130 Kč

15. a 16. 12. v 19.30 h. / Premiéra
LÍTÁ V TOM
Komédie/ romantický, Česko 2023,
95', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 140 Kč

17. 12. v 10.00 h.
MAVKA: STRÁŽKYNĚ LESA
Animovaný/ rodinný/ pohádka, Ukraji-
na 2023, 99', přístupný, dabing.
Vstupné: 50 Kč



17. 12. v 15.00 h. / Premiéra
**KRÁLOVSKÝ BALET:
LOUSKÁČEK**
Opera z Londýna, 170', titulky.
Vstupné: 290 Kč

17. 12. v 19.30 h. / Premiéra
CARAVAGGIŮV STÍN
Historický/ životopisný, Itálie/ Francie
2022, 120', do 15 let nepřístupný, titulky.
Vstupné: 130 Kč

19. a 20. 12. v 17.00 h. / Premiéra
WONKA
Komédie/ rodinný, USA 2023, 116',
přístupný, dabing. Vstupné: 130 Kč

19. 12. v 19.30 h. / Premiéra
LÍTÁ V TOM
Komédie/ romantický, Česko 2023,
95', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 140 Kč

20. 12. v 19.30 h. / **PŘEDPREMIÉRA**
**AQUAMAN A ZTRACENÉ
KRÁLOVSTVÍ**



Fantasy/ komiks, USA 2023, 124', do
12 let nevhodný, titulky. Vstupné: 130 Kč

KINO CENTRUM

21. a 22. 12. v 17.00 h. / Premiéra PTÁCI STĚHOVÁCI

Animovaný/ komedie, USA 2023, 92',
přístupný, dabing. Vstupné: 150 Kč

21. a 22. 12. v 19.30 h. / Premiéra LÉTÁNÍ PRO ZAČÁTEČNÍKY

Komedie, Island 2023, 97', do 12 let
nevhodný, titulky. Vstupné: 120 Kč

23. 12. v 17.00 h. ESA Z PRALESA 2: SVĚTOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Animovaný, Francie 2023, 88', přístupný,
dabing. Vstupné: 120 Kč

23. 12. v 19.30 h. / Premiéra AQUAMAN A ZTRACENÉ KRÁLOVSTVÍ

Fantasy/ komiks, USA 2023, 124', do
12 let nevhodný, dabing. Vstupné: 130 Kč

27. 12. v 17.00 h. TONDA, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO

Animovaný/ rodinný, Česko/ Slovensko/
Maďarsko 2023, 82', přístupný,
české znění. Vstupné: 130 Kč

VÁNOCE A KOMEDIE

27. 12. v 19.30 h. / PŘEDPREMIÉRA JEDEME NA TEAMBUILDING



Komedie, Česko/ Slovensko 2023,
105', do 15 let nepřístupný, české znění.

28. 12. v 19.30 h. / PŘEDPREMIÉRA A MÁME, CO JSME CHTĚLI



Rodinný/ komedie, Slovensko/ Kanada
2023, 100', do 12 let nevhodný,
české znění.

29. 12. v 19.30 h. / Obnovené premiéra LÁSKA NEBESKÁ

Komedie/ romantika, Velká Británie
2003, 135', přístupný, dabing.

30. 12. v 19.30 h. / Premiéra POKOJ ZÁZRAKŮ

Drama/ komedie, Francie 2023, 94',
do 12 let nevhodný, titulky.

Jednotné vstupné: 140 Kč

28.–30. 12. v 17.00 h. PŘÁNÍ

Animovaný/ muzikál, USA 2023, 95',
přístupný, dabing. Vstupné: 130 Kč

MALÝ SÁL

1. 12. v 18.00 h. / Premiéra PREZIDENTOVA ŽENA



Komedie/ drama, Francie 2023, 92',
do 12 let nevhodný, titulky.

Vstupné: 130 Kč

2. a 3. 12. v 18.00 h. / Premiéra ALMA A OSKAR

Historický/ životopisný, Rakousko/
Německo/ Česko 2023, 88', do 12 let
nevhodný, titulky. Vstupné: 140 Kč

4. 12. v 18.00 h. JAGNA

Animovaný/ drama, Polsko/ Srbsko
2023, 114', do 12 let nevhodný, titulky.
Vstupné: 120 Kč

6. 12. v 18.00 h. / Premiéra DOGMAN

Drama/ thriller, Francie/ USA 2023,
113', do 15 let nepřístupný, titulky.
Vstupné: 130 Kč

7. a 8. 12. v 18.00 h. PŘIŠLA V NOCI

Komedie/ horor, Česko 2023, 85', do
12 let nevhodný, české znění. Vstupné: 120 Kč

9. 12. v 18.00 h. JAK PŘEŽÍT SVÉHO MUŽE

Komedie, Česko 2023, 90', do 12 let
nevhodný, české znění. Vstupné: 130 Kč

10. 12. v 18.00 h. SESTRY Z KOUŘOVÉ SAUNY

Dokument, Estonsko 2023, 89', do 18
let nepřístupný, titulky. Vstupné: 120 Kč

11. 12. v 18.00 h. / Premiéra DCERA DIVOČINY



Drama, USA 2023, 108', do 12 let
nevhodný, titulky. Vstupné: 140 Kč

13. 12. v 18.00 h. ÚSVIT

Drama/ krimi, Česko/ Slovensko 2023,
117', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 120 Kč

LÁSKA A VÁLKA

14. 12. v 18.00 h. / Premiéra OTEČ A SYN

Válečný, Francie 2023, 100', do 12 let
nevhodný, titulky.

15. 12. v 18.00 h. / Premiéra CELÝ ŽIVOT

Drama, Rakousko/ Německo 2023,
108', do 12 let nevhodný, titulky.

16. 12. v 18.00 h. SISU

Válečný/ akční, Finsko 2023, 91', do
15 let nepřístupný, titulky.

17. 12. v 18.00 h.

TEREZÍN: LÁSKA ZA ZDÍ
Drama, Česko/ Itálie 2023, 110', do
12 let nevhodný, české znění.

Jednotné vstupné: 130 Kč

20. 12. v 9.30 h. BRATŘI

Dobrodružný/ historický, Česko/ Ně-
mecko 2023, 135', do 12 let nevhod-
ný, české znění.

Vstupné: 120 Kč, senioři 60 Kč

20. 12. v 18.00 h. / Premiéra TŘI MUŠKETÝŘI: MILADY



Dobrodružný/ historický, Francie 2023,
115', do 12 let nevhodný, dabing.

Vstupné: 140 Kč

21. a 22. 12. v 18.00 h. TANCUJ MATYLDO

Drama, Česko 2023, 113', do 12 let
nevhodný, české znění. Vstupné: 130 Kč

23. 12. v 18.00 h. / Premiéra HOTEL PALACE



Komedie, Itálie/ Švýcarsko/ Polsko
2023, 100', do 12 let nevhodný, titulky.
Vstupné: 130 Kč

27. 12. v 18.00 h. UMĚNÍ JÍST A MILOVAT

Drama, Francie 2023, 134', přístupný
Vstupné: 120 Kč

28.–30. 12. v 18.00 h. NIKDY NEŘÍKEJ NIKDY

Komedie, Česko/ Slovensko 2023,
105', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 120 Kč

FILMOVÝ KLUB

5. 12. v 18.00 h. / Premiéra

ABSENCE
Drama/ mysteriózní, Írán/ Slovensko/
Česko 2022, 102', do 12 let nevhodný,
titulky.

12. 12. v 18.00 h. DISCO BOY

Drama, Francie/ Belgie/ Polsko 2023,
93', do 15 let nepřístupný, titulky.

19. 12. v 18.00 h. ANATOMIE PÁDU

Drama, Francie 2023, 150', do 12 let
nevhodný, titulky.

Vstupné: 120 Kč, členové FK 100 Kč

GALERIE KINO CENTRUM

Otevřeno denně od 10 do 20 hodin (vstup volný)

IZRAEL

75

5. 12. 2023 – 3. 1. 2024

24., 25., 26., 31. 12. 2023 a 1. 1. 2024 ZAVŘENO

Výstava zapůjčená
Izraelským velvyslanectvím
v České republice představuje
ikonické momenty
izraelské historie a kultury

FILMY PRO CELOU RODINU

výstava plakátů z archivu MKS Havířov

5. 12. 2023 – 3. 1. 2024

TIP NA VÁNOČNÍ dárek

... Darujte vstupenky nebo dárkovou kartu
s libovolnou finanční částkou...



22. ledna 2024 / 19.00 hodin
KD Leoše Janáčka
**NOVOROČNÍ KONCERT
VIVALDIANNO**
3D multimediatní show s příběhem
a světovými umělci
Vstupné: 1 190 Kč, 1 490 Kč



25. března 2024 / 19.30 hodin
KD Petra Bezruče
Zuza Ferenczová
BABYBOOM
Hrají herci Činoherního klubu Praha:
Lucie Žáčková, Jan Hájek a další
Vstupné: 470 Kč, 500 Kč, 530 Kč



28. ledna 2024 / 19.00 hodin
KD Petra Bezruče
Jakub Zindulka
MANŽELSKÝ ČTYŘÚHELNÍK NA HORÁCH
Hrají: Ivana Jirešová/Michaela Badinková,
Martin Šifta, Dana Homolová, Vladimír Kratina
Vstupné: 400 Kč, 420 Kč, 450 Kč



3. dubna 2024 / 19.00 hodin
KD Petra Bezruče
Miro Gavran
MUŽ MOJÍ ŽENY
Hrají herci divadla Na Fidlovačce:
Michal Dlouhý a David Novotný
Vstupné: 480 Kč, 500 Kč, 520 Kč



16. února 2024 / 18.00 hodin
KD Petra Bezruče
ZA DVEŘMI KANCELÁŘÍ / Norm Foster
Hrají herci Divadla Kalich Praha:
Aleš Háma, Tereza Kostková, Václav Kopta,
Simona Vrbická a Jiří Vojta
Vstupné: 470 Kč, 510 Kč, 550 Kč



24. dubna 2024 / 19.00 hodin
KD Petra Bezruče
SIRÉNY NA CESTÁCH II.
Volné pokračování talk show trojice
hereček a zpěvaček Sandry Pogodové,
Jitky Asterové a Lindy Finkové
Vstupné: 350 Kč, 370 Kč, 390 Kč



28. února 2024 / 19.00 hodin
KD Petra Bezruče
SENSES / Maksim Komar
Cirkus prožitý všemi smysly
Účinkují herci, akrobaté a tanečníci
Círku La Putyka Praha
Vstupné: 500 Kč, 520 Kč, 540 Kč



6. května 2024 / 19.00 hodin
KD Petra Bezruče
ÚČA MUSÍ PRYČ! / Lutz Hubner
Hrají herci Divadla Verze Praha:
Igor Chmela, David Prachař,
Linda Rybová, Petra Špalková a další
Vstupné: 480 Kč, 500 Kč, 550 Kč



13. března 2024 / 19.00 hodin
KD Petra Bezruče
50 ODSÍNŮ
Muzikálové parodie s živou hudbou!
Hrají a zpívají herci Divadla
Radka Brzobohatého Praha
Vstupné: 590 Kč, 610 Kč, 630 Kč



13. května 2024 / 19.00 hodin
KD Petra Bezruče
Roman Vencel & Jan Toupalík
VŠECHNO JE DOVOLENO
Hrají: Ivo Šmoldas, Michaela Kuklová,
Miluše Bittnerová, Miroslav Šimůnek
Vstupné: 459 Kč, 479 Kč, 499 Kč



18. března 2024 / 19.00 hodin
KD Leoše Janáčka
SIMONA - STAND-UP COMEDY ŠPECIAL
Nejznámější slovenská stand-up
komička Simona Salátová vyráží
na česko-slovenské turné
Vstupné: 440 Kč, 460 Kč, 480 Kč



28. května 2024 / 19.00 hodin
KD Petra Bezruče
ÚSMĚVY ZDENKA TROŠKY
Zdeněk Troška v pořadu plném
humorných historek a vyprávění.
Vstupné: 299 Kč, 319 Kč, 339 Kč

... Darujte neopakovatelný zážitek pod stromček...

Dárkové karty nabízí pokladny KD Petra Bezruče a Kina Centrum.
Více na www.mkshavirov.cz

DON BOSKO

Haškova 1475/1, 736 01 Havířov-Město, 596 810 145,
sekretariat@csvc.cz, www.csvc.cz



STŘEDISKO MĚSTO (Haškova 1)

- 5. 12. 16.30 Mikuláš v Don Bosku** – zábavný doprovodný program pro děti od 6 let, Mikuláš přijde v 18 hod, vstupenky k zakoupení na recepci pobočky do 1. 12., cena 50 Kč
- 20. 12. 15.00 Předvánoční pingpongový turnaj**, pro děti ve věku 8–15 let, hraje o malé ceny
- 20. 12. 17.30 Předvánoční florbalový turnaj** tříčlenných družstev na ZŠ 1. máje (tělocvična), kategorie 8–11 let a 11–15 let
- 22. 12. 16.00 Vánoční párty v Bosku**, cena 70 Kč, program a závěrečná večeře, vstupenky na recepci pobočky
- 23. 12. 8.00 Vánoční turnaj rodinných dvojic**, startovné 100 Kč, prezentace 8.00–8.30, tělocvična pobočky Šumbark, přihlášky a propozice ke stažení na webu csvc.cz,

STŘEDISKO ŠUMBARK (Lomená 9)

MĚSÍC PŘÍPRAV NA VÁNOCE
MIKULÁŠ V KROUŽCÍCH

- Vánoční turnaj v Just Dance** – vánoční písně (kroužek Just Dance)
- Vánoční turnaj v Stepmanii** – vánoční písně (kroužek Stepmania)
- Výroba adventních věnců** (výtvarné kroužky)
- Výroba svíček a vánočních přání** (výtvarné kroužky)
- Výroba vánočních skřítek** (výtvarné kroužky)
- Vánoční čajovna** – čajový dýchánek (poslední vánoční týden)
- Perníkový den** – malování perníků (zpestření kroužků)
- Zdobení vánočního stromčku pro zvířátka v lese** (kroužek táborníček)
- Vánoční hop jump na hudbu** (poslední vánoční týden) - minitrampolín
- Holčičí přespávačka** – výroba parfému, vánoční focení apod. (kroužek holčičí odpoledne)

KLUB MAJÁK (Boženy Němcové 3)

- 5. 12. 15.00** Malujeme Mikuláše, čerta
- 6. 12. 14.00** Turnaj ve stolním fotbálku
- 12. 12. 15.00** Vyrábíme vánoční svícen
- 14. 12. 14.00** Vánoční dílničky - vyřezávání
- 21. 12. 16.00** Zpíváme vánoční koledy

ASTERIX středisko volného času Havířov

Na Nábřeží 23/41, 736 01 Havířov-Město, 596 811 175,
info@svcha.eu, www.asterix-havirov.cz



VÝSLEDKY SOUTĚŽÍ V RÁMCI HAVÍŘOVSKÉ LIGY ZÁKLADNÍCH ŠKOL, LISTOPAD 2023

Ve čtvrtek 5. 10. 2023 proběhlo v rámci HLŽŠ
městské kolo v Šachu družstev.

Kat. mladší žáci:

1. místo – ZŠ Gorkého
2. místo – ZŠ K. Světlé
3. místo – ZŠ Školní

Kat. starší žáci:

1. místo – ZŠ K. Světlé
2. místo – ZŠ Gorkého
3. místo – ZŠ a MŠ F. Hrubína

Ve středu 25. 10. 2023 se konalo městské kolo ve stolním tenisu.

D III.

1. místo – ZŠ Žákovská
2. místo – ZŠ K. Světlé
3. místo – ZŠ M. Pujmanové

CH III.

1. místo – ZŠ Žákovská
2. místo – ZŠ Gen. Svobody
3. místo – ZŠ M. Pujmanové

D IV.

1. místo – ZŠ Na Nábřeží
2. místo – ZŠ M. Pujmanové
3. místo – ZŠ M. Kudeřkové

CH IV.

1. místo – ZŠ Na Nábřeží
2. místo – ZŠ Žákovská
3. místo – ZŠ K. Světlé

10. 10. 2023 proběhlo městské kolo ve florbale dívek. D III. + IV.

1. místo – ZŠ M. Kudeřkové
2. místo – ZŠ F. Hrubína
3. místo – ZŠ M. Pujmanové

18. 10. 2023 a 31. 10. 2023 proběhla
městská kola ve florbale chlapců.

CH III.

1. místo – ZŠ Mládežnická
2. místo – ZŠ Gorkého
3. místo – ZŠ Gen. Svobody

CH IV.

1. místo – ZŠ Mládežnická
2. místo – ZŠ K. Světlé
3. místo – ZŠ M. Kudeřkové

V listopadu proběhlo městské kolo v plavání a v prosinci se uskutečnila městská kola v basketbale dívek i chlapců.

Gratulujeme všem vítězům i zúčastněným.

*Za Asterix, Bc. Martina Hausmanová
pedagogický pracovník odd. TV*



MĚSTSKÁ KNIHOVNA HAVÍŘOV

Svornosti 86/2, budova G, 736 01 Havířov-Město www.knihovnahavirov.cz



NABÍZÍME DÁRKOVÉ POUKAZY NA REGISTRACI DO KNIHOVNY.

PRO DĚTI

Originální dopis Ježíškovi od Jardy Drlíka si můžete vyzvednout od 1. do 22. 12. ve všech dětských odděleních.

ŠRÁMKOVA

13. 12. v 10 h

Bookstart: Vánoční tvoření. Pro děti od 0 do 3 let. Rezervace na tel. 597317223 nebo e-mailu prodeti@knih-havirov.cz.

SVORNOSTI

1. 12. 14–17 h

Roboherna. Přijďte se seznámit s různými druhy robotů, vyrobit vánoční dekoraci 3D perem či vyzkoušet VR.

1.–22. 12.

Vánoční šifrovačka o knižní odměny.

GEN. SVOBODY

14. 12. v 10 h

Klub pro rodiče s dětmi: Vánoce a čekání na Ježíška. Pro děti od 2 do 6 let.

J. SEIFERTA

5. 12. v 16 h

Dekorace na Vánoce. Tvořivé odpoledne.

13. 12. v 9.30 h

Bookstart: Husa Líza a kouzelné Vánoce. Pro děti od 2 do 5 let. Rezervace na tel. 597317225 nebo e-mailu seiferta@knih-havirov.cz.

PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

ŠRÁMKOVA

12. 12. v 16.30 h **Vánoční hvězda z korálků.** Workshop se Zdenkou Pavlátovou. Cena 120 Kč, s sebou kulaté kleštičky. Rezervace na tel. 597317219 nebo e-mailu dospeli@knih-havirov.cz.

Od 6. 12. do 3. 1. **Výtvarné nálady Jardy Drlíka.** Výstava obrázků Jardy Drlíka a jeho dcery Elišky.

K-KLUB

5. 12. v 15.30 h

Vánočka v Káčku. Přivítejme Vánoce s velkou parádou! Pro mládež od 12 let.

7. 12. v 16.30 h

Velká hvězda z korálků. Kurz s Šárkou Dvořákovou. Cena 220 Kč. Rezervace na tel. 597317221 nebo e-mailu klub@knih-havirov.cz.

SVORNOSTI

7. 12. v 17.30 h

Kineziologický kurz J. Mažguta.

11. 12. v 18 h

Lidé okolo Rocku. Vernisáž výstavy členů havířovského Fotoklubu Jiřího Nohela a Vlastimila Schindlera.

HUDEBNÍ, SVORNOSTI

Do 29. 12.

Světlo a stín v životě i malování.

Výstava obrazů malířky Lenky Bromkové.

J. SEIFERTA

Celý měsíc

Výstava obrazů Evy Faldynové.

GEN. SVOBODY

6. 12. 8–15 h

SWAP. Výměna oblečení a drobných předmětů do domácnosti.

HORNOSUŠSKÁ

21. 12. v 15.30 h

Monča: Vánoční skleněná lucerna.

Tvůrčí dílna. Vstupné 100 Kč. Rezervace do 13. 12. na tel. 597317227 nebo e-mailu sucha@knih-havirov.cz.

Havířovští taekwondisté v listopadu kralovali v nejvyšší soutěži v Omiši

Začátkem listopadu odcestovali havířovští taekwondisté na nejvyšší mezinárodní plnokontaktní soutěž OMIŠ OPEN do Sport-ské dvorany Ribnjak v Chorvatsku. Nejvyšší závodní skupiny A se účastnilo celkem 241 reprezentantů z Chorvatska a okolních států na 4 zápasističích za dohledu profesionálních rozhodců. Za Českou republiku bylo nominováno celkem 5 našich reprezentantů. I přes tak malé zastoupení za Českou republiku vybojovali naši borci, pod záštitou města Havířova a pod vedením dlouholetých trenérů Petra Gřeška a Martina Douši, neuvěřitelná prvenství. Ve skupině kadetů se závodnice Lola Doušová umístila na 8. místě. Ve skupině juniorů vybojovala Eliška Bezděková

krásné 4. místo, závodník Jan Válek po velice houževnatých tvrdých výměnách nakonec vybojoval 3. místo. Za podpory celé skandující zaplněné haly několika stovek diváků v napínavém souboji vybojovali krásné stříbrné medaile Natálie Budáčová a Matyáš Dvořák. V celkovém součtu bodů se závodníci TAEKWONDO W.T.F. Havířov umístili na neuvěřitelném 3. místě, a tak si domů odváželi „zlatý pohár“ za celkové umístění všech závodících týmů. Celkovým výsledkem si náš tým zajistil další účast na mezinárodním turnaji v nejvyšší soutěži skupiny v Bosně a Hercegovině. Dobrá práce, gratulujeme!

Petr Gřešek
trenér



Historicky první žena v Havířově má titul mistra ČR žen v boxu



Ve dnech 19.–21. 10. 2023 se v Ostravě konalo FOSFA MČR mužů a žen v boxu. Za náš klub Box Havířov se turnaje zúčastnila Amálie Danihelová ve váze do 48 kg. Amálka ve finálovém boji ukončila svou soupeřku Švenkovou Vanessu z BC Poruba ve 3. kole RSC a získala historicky jako první žena v Havířově TITUL MISTRA ČR žen v boxu. Jsme na tento úspěch velice pyšní, protože tímto výkonem se Amálka zařadila do výběru reprezentace ČR v boxu, kde nás bude reprezentovat na ME, MS, kvalifikací na Olympiádu v Paříži. Amálka se velice pečlivě na svou kariéru reprezentantky připravuje

a my budeme doufat v co nejlepší umístění na těchto turnajích. Po opakovaných úspěších našich svěřenců v mužských kategoriích David Polák (3x Vicemistr Evropy + 5x Mistr ČR), Denis Porubský (5x Mistr ČR), František Horváth (Mistr ČR), Ondřej Horváth (Mistr ČR), Denis Polák (Mistr ČR), Ladislav Danihel (Mistr ČR), Amálka Danihelová ukázala, že box není jenom pro muže, ale i žena může dosáhnout na nejvyšší příčku. Je skvělá, gratulujeme!

Lenka Kubíčková
předseda spolku
Box Havířov

Vánoční turnaj FUTSAL HAVÍŘOV
 úterý 26.12.2023 od 8 do 20 hodin.
 Největší futsalový turnaj v Moravskoslezském kraji!

- 20 týmů
 - skvělý futsal
 - fantastická atmosféra
 - VSTUP ZDARMA
www.futsalhavirov.cz

Nenechte brusle viset na hřebíku a přijďte si k nám zabruslit



Více informací na webových stránkách SSRZ Havířov



NEDELE	3. 12. 2023	17.00 – 18.45	
NEDELE	10. 12. 2023	17.00 – 18.45	
NEDELE	17. 12. 2023	17.00 – 18.45	
SOBOTA	23. 12. 2023	16.00 – 17.45	
NEDELE	24. 12. 2023	10.00 – 11.45	ŠTĚDRÝ DEN
PONDĚLÍ	25. 12. 2023	16.00 – 17.45	1 SVÁTEK VÁNOČNÍ
ÚTERÝ	26. 12. 2023	16.00 – 17.45	2 SVÁTEK VÁNOČNÍ
STŘEDA	27. 12. 2023	17.00 – 18.45	
ČTVRTEK	28. 12. 2023	17.00 – 18.45	
NEDELE	31. 12. 2023	14.00 – 15.45	
PONDĚLÍ	1. 1. 2024	17.00 – 18.45	NOVÝ ROK
ÚTERÝ	2. 1. 2024	17.00 – 18.45	

Správa sportovních a rekreačních zařízení Havířov
Těšínská 1296/2a, 736 01 Havířov-Podlesí

Úspěch MŠ Sukova ve výtvarné soutěži



Naše Mateřská škola Havířov-Město Sukova 2a se v dubnu 2023 zúčastnila výtvarné soutěže na téma: Můj přítel nejvěrnější v rámci EDH 2023. Do této soutěže se zapojilo 22 škol a organizací z Moravskoslezského kraje. Z 210 prací obdržených pořádající institucí Asociace TRIGON, vybrala odborná porota 10 vítězných (2 z každé kategorie). V první kategorii zvítězily dvě naše holčičky: Anetka Borková s obrázkem „Můj kamarád Tóníček“ a Aliska Banniková s obrázkem „Papouškoví kamarádi Aliska a Anetka“. Obě holčičky byly i se svými rodiči a paní učitelkou pozvány na slavnostní večer s názvem Křišťalový kamínek 2023, který se

konal 4. října 2023 v areálu Dolu Hlubina v Ostravě. V těchto prostorách byly vystaveny všechny výtvarné práce a zde Anetka a paní učitelka Jana Chrobáková, která zastupovala nepřítomnou Alisku, obdržely krásné věcné dárky. Součástí vyhodnocení byl také kulturní program studentů Janáčkovy konzervatoře v Ostravě. Poděkování patří paním učitelkám Janě Chrobákové a Soni Suchánkové, které s oceněnými holčičkami práce připravily. Anetce a Alisce přejeme, ať je kreslení a malování stále baví a ve škole samé jedničky.

Kolektiv
MŠ Sukova Havířov

Žáci ZUŠ B. Martinů koncertovali v Omiši



V červnu 2023 vyjeli žáci pěveckých sborů Základní umělecké školy Bohuslava Martinů a pedagogové do chorvatského přímořského městečka Omiš. Plánovali jsme zde uskutečnit koncert nejen pro zdejší obyvatele, ale také pro návštěvníky městečka. Po příjezdu jsme byli velmi srdečně uvítáni na zdejší umělecké škole ředitelem Davonem Jelavić Šako a zástupkyní radnice p. Ivankou Galić, která se o nás během celého pobytu obětavě starala. Do Omiše jsme jeli nejen koncertovat, ale také poznávat město i okolí. Dokonce jsme jeden celý den trávili na lodi, kdy jsme pluli na ostrov Brač. Bohužel nám příliš nepálilo počasí a téměř celý výlet propršel. Ale v den koncertu se počasí umoudřilo a už ge-

nerální zkouška byla docela „horká“. Koncert probíhal po setmění na útulném náměstíčku v centru města. Posluchači korzovali, případně poslouchali při posezení u kávy či drinku. Žáci ZUŠ předvedli téměř dvouhodinový koncert plný známých populárních písní i klasických skladeb a velmi si celý večer užili. Odměnou byl dlouhý potlesk. Poslední horký den před odjezdem jsme trávili na pláži, opalovali se a koupali v moři. Žáci ZUŠ B. Martinů velmi úspěšně reprezentovali nejen školu, ale také město Havířov, a navázali nová přátelství.

Kateřina Běčáková
ZUŠ B. Martinů

Logohrátky v MŠ Čelakovského učily děti mluvit hrou

V říjnu jsme v naší Mateřské škole „U kamarádů“ na ulici Čelakovského v Havířově společně s rodiči na chvíli odložili mobily a učili se, jak děti vést ke správné výslovnosti. Jak? Naši mateřskou školu navštívil známý moderátor a bavič Slávek Boura, který nám připravil interaktivní program zaměřený na rozvoj slovní zásoby, motoriky mluvidel s prvky kreativity a logického myšlení, který děti velmi zaujal. Také všem pedagogům a rodičům přinesl inspiraci a rady, jak dosáhnout kvalitnější komunikaci, což je v dnešní době velmi důležité. Program Slávka Boury,

byl velmi pestrý. Každá jeho věta byla hravá a vyvolávala úsměvy na tvářích. Byla z něho cítit ohromná energie. Bylo úžasné vidět, jak Logohrátky děti baví, jak se snaží a spolupracují. Prostě dětský smích je tou nejkrásnější hudbou... Tělocvik obličejů, tělocvik jazyka, čarování a spoustu další inspirace, to vše jsou Logohrátky Slávka Boury. Jsme rádi, že jsme mohli u nás uvést a zažít program, který rozvíjí řečové schopnosti dětí.

Pavla Kajpušová
MŠ Čelakovského

SŠ a ZŠ
HAVÍŘOV - ŠUMBARK
příspěvková organizace

Jsmo škola zřízena dle § 16 odst. 9 školského zákona.

Moravskoslezský kraj

Střední škola a Základní škola, Havířov – Šumbark, příspěvková organizace

Školní 601/2, Šumbark, 736 01 Havířov

www.ssasz-havirov.cz

596 809 120, 596 809 163

skolni@ssasz-havirov.cz

Den otevřených dveří:
29. 11. 2023 a 17. 1. 2024
8:30 - 16:00.

Tříleté obory vzdělání na střední škole

- Pečovatelské práce
- Automontážní práce
- Tesařské práce
- Zednické práce
- Kuchařské práce
- Prodávačské práce
- Zahradnické práce

Praktická škola dvouletá
Praktická škola jednoletá

Vánoční dárky pomáhají nemocným



Jeden den péče o nevléčitelně nemocného člověka stojí Mobilní hospic Ondrášek průměrně 2 800 Kč. Takových dnů ročně poskytne přibližně 6 050. Proto vzniklo Vánoční Tržiště radosti. Lidé tak mají možnost nakoupit dárky pod stromeček a darovat umírajícím poslední dárek, ten nejcennější. Čas s rodinou. Tržiště radosti je plné věcí, služeb i poukázek, které darovali různí lidé a firmy. Mnohé z nich jsou originály a nikde jinde je neseženete. Například účast na

zkoušce kapely Nedivoč, nebo soukromá lekce baletu od Národního divadla moravskoslezského. Když pořídíte vánoční dárky v tomto internetovém obchodě, umožníte nemocným zůstat na Vánoce doma s rodinou. Celá částka je totiž darem pro Mobilní hospic Ondrášek. **Nakupte na Vánočním Tržišti radosti, kde se radost násobí** www.trzisteradosti.cz.

Jana Jošková
Mobilní hospic Ondrášek

Také senioři zamykali úly s Ambrožíky

Jak ten čas letí... Na jaře jsme s mladými havírovskými včelaři otvírali včelařskou sezonu v jejich krásném areálu na Zámeckém dvoře. A je tu najednou podzim a v závěru měsíce září Ambrožíci podle všech včelařských pravidel zamykají úly. Oslava se tentokrát opravdu podařila. Krásné a teplé počasí a velká účast příznivců a veřejnosti. Slavnost začala díkuvzdáním u kapličky svatého Ambrože a pokračovala v krásném a příjemném prostředí včelařského areálu. Služby zajišťoval perfektně organizační štáb vedený hlavním včelařem Jiřím a jeho novou nástupkyní Zuzankou. Bohaté občerstvení od dobrot na grilu a koláčků, až po pochutiny z pravého medu podávané ve vkusném stánku. Asi nejvíce táhla pravá medovina. K příjemné atmosféře a pohodovému posezení přispěla také country



kapela Sedl band. Na shledanou, milí Ambrožíci, v nové včelařské sezoně v příštím roce. Už se všichni těšíme!

Vilém Uher
předseda
Klubu učitelů seniorů

Nabídka duchovní služby

Římskokatolická farnost Havířov nabízí občanům Havířova duchovní službu – návštěvu kněze, vhodnou zvláště před Vánocemi, tedy v době adventní. Služba je určena především seniorům a nemocným, zvláště těm, kteří jsou imobilní, případně u nich existují jiné překážky

k cestě za duchovní podporou. Nabídka duchovní služby je bezplatná a je k dispozici po celý rok. Kontakt: tel. 737 564 398 nebo email rkf.havirov@gmail.com

Římskokatolická farnost
Havířov



CENTRUM VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT HLEDÁ DO TÝMU HRÁČE TAROKŮ

Hraješ rád taroky? Pak se rozhodně musíš přidat k nám!
Centrum volnočasových aktivit na ulici Horymírova 9 v Havířově-Městě hledá do party tři hráče taroků. Scházíme se v úterý, nebo ve středu ve 13 hodin. Těšíme se na nové členy.

MĚSTO PŘIPRAVUJE PŘEDVÁNOČNÍ POSEZENÍ PRO OSAMĚLÉ SENIORY

Odbor sociálních věcí
organizuje předvánoční posezení
pro osamělé seniory
za účasti vedení města Havířova.

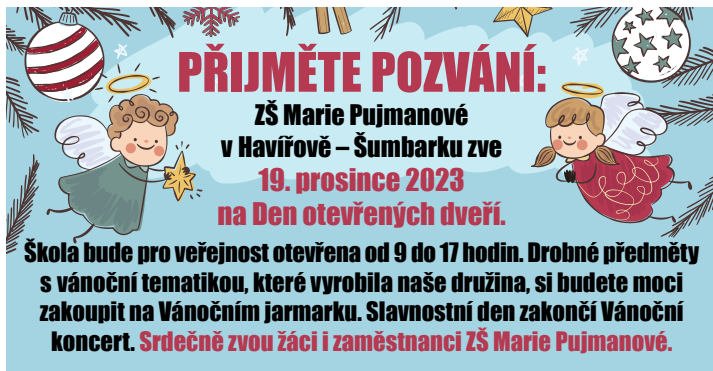
**Akce se uskuteční v Kulturním domě Radost
v Havířově dne 20. prosince 2023 od 13.00 hodin.**

Pro účastníky bude připraven kulturní program,
občerstvení a vánoční balíček.
Spoluúčast seniora činí 50 Kč.

Zápis zájemců se uskuteční:

5. prosince 2023 od 10.00 do 12.00 hodin
v Centru volnočasových aktivit
Horymírova 9, Havířov-Město.

**Účast na této akci je limitována počtem míst
a je určena přednostně pro zájemce, kteří se vánočního
posezení v minulých letech neúčastnili.**



PŘIJMĚTE POZVÁNÍ:
ZŠ Marie Pujmanové
v Havířově – Šumbarku zve
19. prosince 2023
na Den otevřených dveří.

Škola bude pro veřejnost otevřena od 9 do 17 hodin. Drobné předměty s vánoční tematikou, které vyrobila naše družina, si budete moci zakoupit na Vánočním jarmarku. Slavnostní den zakončí Vánoční koncert. Srdečně zvou žáci i zaměstnanci ZŠ Marie Pujmanové.



Benefiční adventní koncert
Brouci zpívají koledy
V Apoštolské Církvi, sbor Havířov
ul. Selská 29, Havířov
16.12. v 17:00.
 Nutná rezervace lístků předem.
 Těšit se můžete také na vánoční fotokoutek a kavárnu.
 Na koncert zvou:
 Církev Bratrská Havířov a Apoštolská Církev Havířov



3. 12. 2023
Adventní JARMARK
Všechny Vás srdečně zveme na první ročník Adventního jarmarku u nás ve Farnosti Havířov!

KDY: První adventní neděle: 3. 12. 2023 v čase 8.30 – 12.30
MÍSTO: Před kostelem sv. Anny
VÝTĚZEK: Zakoupením výrobku uděláte radost nejen pod stromčekem, ale také sobě, neboť výtězek z akce bude věnován osmileté dívce Helence s dětskou mozkovou obrnou.
Přijďte, těšíme se na Vás!
 Blíže informace naleznete na plakátku u vchodu do kostela, nebo se přímo zeptejte nás:
 Jarka Hurníková 774677193
 Bára Greplová 608241797
adventni.jarmark@seznam.cz

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA LEOŠE JANÁČKA HAVÍŘOV SRDEČNĚ ZVE:

- **5. 12. 2023** v 17.30 hodin v Komorním sále na koncert smyčcového kvarteta studentek Pražské konzervatoře "Hémiole String Quartet", ve kterém účinkuje i naše bývalá žákyně Amálie Dobšíková
- **7. 12. 2023** v 17 hodin v Reprezenačním sále na Mikulášský koncert
- **12. 12. 2023** v 18 hodin ve vstupní hale na Vánoční zamyšlení
- **19. 12. 2023** v 17 hodin v Reprezenačním sále na Vánoční koncert
- **21. 12. 2023** v 18.30 hodin v kostele v Soběšovicích na Vánoční koncert

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA BOHUSLAVA MARTINŮ HAVÍŘOV SRDEČNĚ ZVE:

- **5. 12. 2023** v 17 hodin v Dělnickém domě Horní Suchá na Mikulášský koncert
- **12. 12. 2023** v 18 hodin v kostele sv. Anny v Havířově na Adventní koncert



VIKING AGENCY **STOLÁRNA**
 HAVÍŘOV COCTAIL BAR & MUSIC CLUB

22. ROČNÍK MEZINÁRODNÍ KLUBOVÉ SOUTĚŽE HUDEBNÍKŮ
LÍHEN XXII

VELKÉ FINÁLE SOUTĚŽE!
16. 12. 2023, STOLÁRNA
Vystoupí: 4 FINALISTÉ + ???
VSTUP ZDARMA!

více informací na **www.lihen.cz**

AUTOR: -WEVI-	JAPONSKÁ JEDNOTKA OBJEMU	2. ČÁST TAJENKY	AKORÁT		TURECKÝ CENTIMETR	DRÍVĚJŠÍ LOTYŠSKÉ PLATIDLO	ZNAČKA ELEKTRON- VOLTU	HORSKÁ OSADA V KRUŠNÝCH HORÁCH		JMÉNO (Z LATINY)	DOMÁCKY EVA	CITOSLOVCE TÍŠENÍ	ZKRATKA ODĚVNÍ TVORBY	PŮSOBITI TÍŠEN		4. ČÁST TAJENKY	DOMÁCKY RONALD	JUDSKÝ KRÁL
ZKRATKA STŘEDISKA DROGOVÝCH ZÁVISLOSTI				PTAČÍ VĚZENÍ				STŘEDOVĚKÝ PŘÍBUZNÝ PAPEŽE										
EGYPTSKÝ BŮH NEBE, SLUNCE A SVĚTLA				1. ČÁST TAJENKY				OPASEK										
PLUHEM ZBRÁZDIT KOLEM DOKOLA				OCHOTNĚ			NEVLASTNIT						SLOVENSKÝ „SMĚNA“					
	NÁSILNĚ TRHAT					MENŠÍ DŮM						DRUH KORĚNÍ					HŘBITOV (NÁŘEČNĚ)	LATINSKÝ „A“
	SOUČÁST OBUVI					SLOVENSKÝ BRANKÁŘ						EVROPA NOVA						
PŘÍJMENÍ FILMOVÉHO AGENTA					LOSOSOVITÁ RYBA						NAPODO- BENÍ							
					STUPEŇ DEVONU						GYMNAST. DISCIPLÍNA							
SPZ OSTRAVY				ANGLICKÝ „SEDM“						TOPENÍM UTRATIT								
				PLACHETNÍ PLAVIDLO						STAROVĚKÉ ŘEC. MĚSTO								
UKAZOVACÍ ZÁJMENO			CHOROBA					ITALSKÝ SPISOVATEL								SPZ LOUN		NÁSTRAHY PYTLÁKA
			HROMADNÍ BOHATSTVÍ					DRAVÝ PTÁK								ČADSKÉ SÍDLO		
ROČENKA								ČÁSTI VĚT								RÍM. MRÁVO- KÁRCE		
	NAVENEK (ŘÍDCE)						JAPONSKÉ SÍDLO						MOHUTNÝ JEDINEC			MAMINKA (NÁŘEČNĚ)		
	LEPIDLO						DRUH PAPOUŠKA						RODENOVY INICIÁLY					
ČÁST KABÁTU						FRANCOUZ. SÍDLO						FILMOVACÍ PŘÍSTROJ						
						CITOSLOVCE RADOSTI						INICIÁLY TÓPFERA						
AUTOR ROMÁNU JMÉNO RŮŽE				LETADLO				SPODNÍ ARTISTA (CIRKUS. SLANG)										
ČÍSELNÝ KÓD K PLATEBNÍ KARTĚ				GAMBUSKÉ SÍDLO				NASÁVAT					JANINSKÝ PAŠA					POMŮCKY: AMOLA, ELAEUS, KHAT, NAVE, NEPOT, NJAU, SENECAN, SHO



AVI



Roška

Přemýšlel jsem, že v rámci dobrovolnictví bych se přihlásil do sboru dobrovolných hasičů



Copak ty umíš zpívat?



české ponožky

Velký výběr ponožek
všech druhů, pyžama, noční košile,
punčocháče, trenýrky, kalhotky,
čepice, rukavice, silonky, apod.
Pánské, dámské a dětské zboží
ve všech velikostech od českých výrobců.



prodejna

Hlavní třída 35 • Havířov-Město
(mezi Kulturním domem P. Bezruč a Lučinou)
tel. +420 723 499 299

41/23

MUDr. DUŠAN KARCH
praktický lékař pro dospělé,
OZNAMUJE,
ŽE SE OD 1.11.2023
PŘESTĚHOVAL
do prostor zdravotního
střediska na ulici
Jurije Gagarina 1595/2b
v Havířově-Bludovicích.

44/23

UZÁVĚRKA
LEDNOVÉHO VYDÁNÍ
RADNIČNÍCH LISTŮ
JE 1. 12. 2023



Mgr. Šárka Suchánková

Hlavní třída 73, Havířov
Telefon (nepřetržitá služba)
607 11 33 11 / 800 21 42 21

Webové stránky:
www.anubis-ps.cz

40/23



WANG THAI
TRADIČNÍ THAJSKÉ MASÁŽE

POUKAZ LZE VYZVEDNOUT JAK
OSOBNĚ PO PŘEDCHOZÍ TEL.
DOMLUVĚ, TAK ONLINE NA
info@salon-perla.cz

775 748 258
www.salon-perla.cz

**DARUJTE VAŠIM BLÍZKÝM
EXOTICKOU MASÁŽ V
KRÁSNÉM PROSTŘEDÍ
SALONU PERLA.**



42/23

TOP12

MEMORIÁL
MILANA
ROMANA
2. 12. 2023
od 15:30 hod.

VZPĚRAČSKÁ HALA
SK VZPÍRÁNÍ
BANÍK HAVÍŘOV
SK FIT GYM
HAVÍŘOV



FIT
vedle zimního
stadionu

FITKO,
které má
koule!

www.fit-gym.cz

• v areálu
saunarium



43/23

www.krevnicentrum.cz

PLAZMA pomoc

Krevní centrum
daruj srdcem



850

finanční
kompenzace
bonusy
odměny
výhody

rezervace online



Dlouhá třída 7, Havířov, telefon: 605 279 112

45/23

VÁNOČNÍ městečko 24.11.–22.12.2023

VÝTVARNÝ STÁNEK - INTERAKTIVNÍ PROGRAMOVÉ VLOČKY

24.11. / PÁTEK

16.00 BOKOMARA
18.00 CITRON

25.11. / SOBOTA

14.00 DINO VÁNOCE se spoustou
dárků pro děti

16.00 TRAMPOTY S JEŽÍŠKEM
SVÍTÍCÍ ANDĚLÉ
16.30 JAKUB SMOLÍK

17.00 SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ
VÁNOČNÍHO STROMU,
ohňostroje

17.30 EWA FARNA
19.30 EMMA SMETANA A JORDAN HAJ

26.11. / NEDĚLE

15.00 PERNÍČKOVY VÁNOCE
17.00 OLGA LOUNOVÁ
19.00 VÁCLAV NOID BARTA
A BEK BEK CLAN

27.11. / PONDĚLÍ

16.00 PLAVCI A JAN VANČURA
18.00 SKYLINE

28.11. / ÚTERÝ

16.00 KAHAN OSTRAVSKÍ
18.00 PROUZA

29.11. / STŘEDA

16.00 VIXLAIVANT
18.00 YO YO BAND

30.11. / ČTVRTEK

16.00 SPECIAL
18.00 IVAN HLAS TRIO

1.12. / PÁTEK

16.00 STANDA HLOŽEK
18.00 PORTLESS
19.30 JAN BENDIG

2.12. / SOBOTA

14.00 MAXÍCI
16.00 MŮJ VZOR, BOŽSKÝ KAREL
18.00 ATMO MUSIC
20.00 ANETA LANGEROVÁ

3.12. / NEDĚLE

14.00 VÁNOČNÍ ŠAŠKÁRNÍ
S KLAUNY Z BALONKOVA
15.30 HLASOPLET

17.30 TURBO

19.30 BERENIKA KOHOUTOVÁ

4.12. / PONDĚLÍ

16.00 VESELÁ TROJKA
PAVLA KRŠKY
18.00 VOXEL & SPOL.

5.12. / ÚTERÝ

15.00 ČERTOVSKÁ NADÍLKA
S MIKULÁŠEM
se spoustou dárků a sladkostí pro děti

18.00 TIMMY WHITE

6.12. / STŘEDA

16.00 MY3.AVI
18.00 MILAN PEROUTKA
A KAPELA PERUTÉ

7.12. / ČTVRTEK

16.00 NIRVANA TRIBUTE CZECH
18.00 PAVEL HANUS

8.12. / PÁTEK

17.00 THOM ARTWAY
19.00 ABRAXAS

9.12. / SOBOTA

15.00 ELFOVÉ NA SNĚHU
17.00 STO ZVÍRAT
19.00 BEN CRISTOVAO

10.12. / NEDĚLE

15.00 VÁNOCE S HOPSALÍNEM
17.00 ROBERT KŘEŠTAN
& DRUHÁ TRÁVA
19.00 SIMA

11.12. / PONDĚLÍ

16.00 MARTINA BALOGOVÁ
18.00 LUNETIC

12.12. / ÚTERÝ

15.00 NZDM BUMERANG
– vystoupení dětí

16.00 PBK BLUES
18.00 VOJTAANO

13.12. / STŘEDA

16.00 NEŘEŽ TRIO
17.30 CANTICORUM
18.00 ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY
18.30 KATEŘINA BROŽOVÁ

14.12. / ČTVRTEK

15.00 ARMÁDA SPÁSY
– polévka zdarma pro veřejnost
za účasti vedení města

15.00 ZUŠ BOHUSLAVA MARTINŮ
16.00 REALITA
18.00 NANOVO

15.12. / PÁTEK

17.00 ŠROUBY & MATICE
19.00 JELEN

16.12. / SOBOTA

15.00 POHÁDKOVÝ MRÁZÍK
17.00 VYPSANÁ FIXA
19.00 WOHNOUT

17.12. / NEDĚLE

15.00 ANDĚLSKÉ KOUZLENÍ
S RADANOU
17.00 MARTA JANDOVÁ
19.00 CHINASKI

18.12. / PONDĚLÍ

16.00 KAŠKET
18.00 MICHAEL FORET: VÁNOCE ROCKU

19.12. / ÚTERÝ

16.00 MICHAL HORÁK
18.00 BASTARD

20.12. / STŘEDA

16.00 ALLNEVR
18.00 PANOPTIKO

21.12. / ČTVRTEK

16.00 TOMÁŠ LINKA
A SKUPINA PŘÍMÁ LINKA
18.00 HEIDI JANKŮ & HEIDIBAND

22.12. / PÁTEK

16.00 rozdávání BETLÉMSKÉHO SVĚTLA
16.00 PETR KOLÁŘ
17.30 DAVID KOLLER

INTERAKTIVNÍ PROGRAMOVÉ VLOČKY:
ZDOBENÍ VÁNOČNÍCH BANEK, VÝROBA VÁNOČNÍHO
PRÁNI, MALOVÁNÍ NA PERNÍČKY, TRPYTIVÉ
TETOVÁNÍ, MALOVÁNÍ NA OBLÍČKY A DALŠÍ...
ASTERIX, ADRA, ARMÁDA SPÁSY,
SANTÉ, ZUŠ BOHUSLAVA MARTINŮ,
SVC OSTRAVA

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

HISTORICKÁ TRŽNICE:

MĚSTSKÝ BETLÉM, ZVONIČKA, VÁNOČNÍ TRADICE, PRÁCE MISTRA KOVÁŘE, JEŽÍŠKOVA POŠTA, MINCOVNA, LITÍ OLOVA, ŽIVÝ ZVĚRINEC...

BOHATÝ STÁNKOVÝ PRODEJ:

POCHUTINY A DÁRKY POD STROMEČEK