

RADNIČNÍ LISTY

Informační měsíčník pro občany Havířova
Srpen 2021 | ročník XXI | www.havirov-city.cz



Dlouhodobá spolupráce bude pojit statutární město Havířov a Vysokou školu PRIGO

strana 3

Foto: Petr Sznepka



aktuality

Opravy Dělnické ulice
si vyžádají změnu
organizace dopravy



sport

Krytý bazén Šumbark
je letos otevřen
i během prázdnin



kultura

Za kulturákem
na dece



ostatní

ZUŠ Leoše Janáčka
přijímá nové žáky

David Vigner natáčil v Havířově videoklip



Filmový režisér David Vigner v červnu natáčel videoklip hudebního tělesa The Strings, ve kterém 30 houslistů ze ZUŠ L. Janáčka Havířov spolu s dalšími účinkujícími ukázali nejen co umí, ale ve videoklipu reprezentují také město Havířov.

„Od začátku jsem si byla jistá, že David Vigner byl ta nejlepší volba pro tento jedinečný projekt. Nejen pro jeho profesionalitu a zkušenosti, ale proto, že zároveň mou původní myšlenku povýšil dechberoucími záběry na skutečné umělecké dílo, které tady všem zůstane navždy. Děkuji mu a vážím si toho, že se natáčení ujal. Také děkuji za pod-

poru a pomoc havířovskému primátorovi Josefu Bělicovi a jeho náměstkyni pro školství a kulturu Janě Feberové. Dále pak celému vedení města, odboru kanceláře primátora a ředitelům městských organizací a společnosti města – Městského kulturního střediska a Správy sportovních a rekreačních zařízení, Technické služby Havířov,“ říká autorka a producentka projektu Iveta Kočí Palkovská.

Premiéra je plánována 2. září 2021 v 18:00 v Kině Centrum. Nejen všichni účinkující už se nemůžou dočkat výsledného díla.

-red-

Známe vítězné projekty participativního rozpočtu 2021



Během června probíhalo hlasování o projektech přihlášených do participativního rozpočtu města Havířova pro rok 2021. Do hlasování postoupilo celkem 9 projektů z pěti městských částí. Lidé si mohli vybrat, kterému projektu dají svůj hlas.

Letos bylo předloženo celkem 22 návrhů. Po hodnocení příslušnými odbory Magistrátu města Havířova bylo k realizaci doporučeno 9 projektů.

Elektronické hlasování o návrzích proběhlo od 1. do 30. června 2021. Celkem hlasovalo 1 361 občanů.

„Děkujeme všem občanům našeho města, kteří podali své návrhy do 3. ročníku Participativního rozpočtu. Díky Vaším nápadům

se postupně zvelebují veřejná prostranství, vznikají nové prvky ve veřejném prostoru, obnovují se a vylepšují dětská hřiště. A právě proto dává projekt participativního rozpočtu smysl,“ uvedl náměstek pro investice a chytré město Bohuslav Niemiec.

Vítěznými projekty pro rok 2021 se staly tyto tři projekty:

Rekonstrukce minigolfového hřiště Astronautů (část Město)

3D hřiště s kuličkovými drahami, kopcem a 2D herní grafikou v Parku pod soudem (část Podlesí)

Multifunkční hřiště Gen. Svobody (část Šumbark)

Vítězné projekty bude Havířov realizovat v následujícím roce.

-red-

Zastupitelé města Havířova na svém posledním jednání 21. 6. 2021 mimo jiné schválili:

- **majetkový vstup do společnosti s ČEZ ESCO a.s.** V rámci společného podniku se oba subjekty zavázaly naplňovat a realizovat cíle zejména v oblasti stabilizace a rozvoje energetické infrastruktury a optimalizace soustav zásobování teplem. Společnost bude fungovat jako společný podnik akcionářů – statutárního města Havířova a společnosti ČEZ ESCO, a.s. – na trhu výroby a dodávky energií za účelem rozvoje moderní energetické infrastruktury a zlepšování životního prostředí v oblasti a zajištění energetických potřeb
- **závěrečný účet města Havířova**, vyúčtování hospodaření a finanční vypořádání města Havířova za rok 2020
- **sloučení Mateřské školy Havířov-Šumbark, U Jeslí 4/894 s Mateřskou školou Havířov-Šumbark, Okružní 1a/1070**, a to s účinností od 1. 1. 2022. Ke sloučení došlo za souhlasu obou ředitelů zmíněných školek. Provoz dvou zařízení pod společným vedením bude hospodárnější a efektivnější
- **návrh na poskytnutí dotací z rozpočtu statutárního města Havířova na rok 2021** v celkové výši 54 milionů korun
- **zpracování nového Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit statutárního města Havířova na období 2023–2025.** Komunitní plánování sociálních služeb je metoda, kterou lze na úrovni obcí, regionů nebo krajů plánovat sociální služby tak, aby odpovídaly místním specifikům a potřebám jednotlivých občanů. Nový komunitní plán bude aktualizací stávajícího komunitního plánu a výhledu a dále by měl reflektovat nové potřeby, které vyvstaly z důvodu celosvětové pandemie

Usnesení z každého Zastupitelstva města Havířova naleznete na webových stránkách města v sekci zastupitelstvo.

-red-

STATUTÁRNÍ MĚSTO HAVÍŘOV
zve k účasti na

PIETNÍM SHROMÁŽDĚNÍ

věnovaném 77. výročí popravy 36 občanů Životic
a okolních obcí hitlerovskými okupanty

Životice
sobota 7. srpna 2021, zahájení v 10.00 hodin

Památník životické tragédie bude otevřen od 9.00 hodin
ve spolupráci
s ČESKÝM SVAZEM BOJOVNÍKŮ ZA SVOBODU,
HLAVNÍM VÝBOREM POLSKÉHO KULTURNĚ-OSVĚTOVÉHO SVAZU
V ČESKÉ REPUBLICĚ z. s. (KULTURNÍ RADA-SHR)
a MUZEEM TĚŠÍNSKA

UPOZORNĚNÍ: dle aktuálních státních nařízení k zamezení šíření nákazy Covid-19
je nezbytné dodržet všechna stanovená hygienická nařízení.

Dlouhodobá spolupráce bude pojit statutární město Havířov a Vysokou školu PRIGO, z.ú.

V pátek 18. června 2021 na Magistrátu města Havířova proběhlo podepsání memoranda mezi městem a Vysokou školou PRIGO, která v Havířově na Nezvalově ulici sídlí. Obě strany se dohodly na dlouhodobé spolupráci a enormním zájmu podílet se zejména na aktivitách směřem k vědeckému, kulturnímu, sociálnímu a ekonomickému rozvoji společnosti ve městě a okolí, prostřednictvím kroků vedoucích ke vzniku univerzity a vědecko-výzkumného a inovačního centra na území statutárního města Havířova.

„S ohledem na svou geografickou polohu, infrastrukturu, dostupnost, urbanistickou koncepci a rekreační zázemí má Havířov všechny předpoklady stát se univerzitním městem. Vznik univerzity na území statutárního města Havířova přispěje k rozvoji poznání, vzdělanosti, vědecko-výzkumných a jiných tvůrčích aktivit, zvýšení inovačního potenciálu a podnikavosti, snížení zejména strukturální a dlouhodobé míry nezaměstnanosti a jejich dopadů,“ uvedl havířovský primátor Josef Bělca.

-red-



Ulice Dělnická v Havířově bude mít nový povrch. Vyžádá si to změnu organizace dopravy

V pondělí 19. července 2021 začala souvislá oprava povrchu ulice III/4746 Dělnické v Havířově. Potrvá do 8. srpna 2021 a počítá se s možností průjezdu vždy po jedné polovině vozovky. Poté se však přechodné dopravní značení bude měnit každý den. Od řídiců i chodců tato logisticky náročná akce vyžaduje zvýšenou pozornost a opatrnost! Od 18. srpna bude část opravené Dělnické sloužit jako objízdná trasa pro opravy povrchu na Hlavní třídě. Aktuální informace budou průběžně k dispozici na webových stránkách Ředitelství silnic a dálnic, Správy silnic Moravskoslezského kraje a města Havířova.

Pokládka ložné vrstvy:

(v případě deště může dojít k drobnému posunu prací, tedy i značení)

1. úsek v pondělí 9. 8. 2021 – Pokládka ložné vrstvy

► od křižovatky se silnicí I/11 po křižovatku s ul. Astronautů směr Karviná

► průjezd křižovatkou ul. Dělnická x Astronautů nebude omezen

► zastávka Havířov, Město, obchodní dům ve směru Karviná bude přemístěna na zastávku Havířov, Město, nemocnice ve směru Karviná bude uzavřena křižovatka silnice III/4746 ul. Dělnická s místní komunikací ul. Mánesova

2. úsek v úterý 10. 8. 2021 – Pokládka ložné vrstvy

► od křižovatky s ul. Astronautů po okružní křižovatku směr Karviná

► průjezd křižovatkou ul. Dělnická x Astronautů nebude omezen

► zastávka Havířov, Město, nemocnice ve směru Karviná bude přemístěna na zastávku Havířov, Město, obchodní dům ve směru Karviná

Z ul. Karvinská (odbočení na Karvinou bude zakázáno) bude možné jet z okružní křižovatky pouze na ul. Dělnická směr do centra.

Z ul. Moskevská (odbočení do města bude zakázáno) bude možné jet z okružní křižovatky pouze na ul. Dělnická směr Karviná.

3. úsek ve středu 11. 8. 2021 – Pokládka ložné vrstvy

► od okružní křižovatky po křižovatku s ul. Marie Kudeřkové směr centrum

► průjezd křižovatkou ul. Dělnická x Marie Kudeřkové nebude omezen

► zastávka Havířov, Město, nemocnice ve směru Havířov (střed) bude přemístěna na zastávku Havířov, Město obchodní dům ve směru Havířov (střed)



Z ul. Moskevská (odbočení do města bude zakázáno) bude možné jet z okružní křižovatky pouze na ul. Dělnická směr Karviná. Vjezd na okružní křižovatku z ul. Karvinská bude uzavřen.

4. úsek ve čtvrtek 12. 8. 2021 – Pokládka ložné vrstvy

► od křižovatky s ul. Astronautů po křižovatku se silnicí I/11 směr centrum

► průjezd křižovatkou ul. Dělnická x Marie Kudeřkové nebude omezen

► zastávka Havířov, Město, obchodní dům ve směru Havířov (střed) bude přemístěna na zastávku Havířov, Město, nemocnice směr Havířov (střed)

Bude uzavřena křižovatka ul. U Stromovky a silnice III/4746 ul. Dělnická.

Pokládka obrusné vrstvy bude rozdělena na stejné úseky za stejných uzavírek a bude probíhat v termínech:

1. úsek v sobotu 14. 8. 2021 – zastávka Havířov, Město, obchodní dům ve směru Karviná bude přemístěna na zastávku Havířov, Město, nemocnice ve směru Karviná

2. úsek v neděli 15. 8. 2021 – zastávka Havířov, Město, nemocnice ve směru Karviná bude přemístěna na zastávku Havířov, Město, obchodní dům ve směru Karviná

3. úsek v pondělí 16. 8. 2021 – Zastávka Havířov, Město, nemocnice ve směru Havířov (střed) bude přemístěna na zastávku Havířov, Město obchodní dům ve směru Havířov (střed)

4. úsek v úterý 17. 8. 2021 – zastávka Havířov, Město, obchodní dům ve směru Havířov (střed) bude přemístěna na zastávku Havířov, Město, nemocnice směr Havířov (střed)

-red-

Havířovští senioři a primátor města si vychutnali společnou snídani



Po dlouho očekávaném rozvolnění si společně setkání vychutnali i havířovští senioři, které na snídani pozval primátor města Josef Bělca. Snídaně proběhla 14. června ráno v místním Kulturním domě Radost. Kromě vydatné snídáně bylo na programu i povídání na téma, jak zpříjemnit seniorům život v Havířově, ale také ohlédnutí za nelehkým rokem v sevržení pandemie.

„Pro mě je takové setkání mimořádně přínosné, protože od našich seniorů sbírám bohaté životní zkušenosti, kterých si velmi cením, ale také podněty a nápady, jak vylepšit jejich kulturně-spoločenský život v našem městě. Senioři se diskutovat nebojí, jsou upřímní a konkrétní. Pokud je to jen trochu možné, rád jejich nápady přetavím v realitu. Setkání to bylo nanejvýš příjemné a doufám,

že v jeho opakování nám už nic nebude bránit,“ se spokojeným úsměvem prohlásil havířovský primátor Josef Bělca.

„Izolace seniorů trvala příliš dlouho, tak si teď musíme všechno vynahradiť. Jsem ráda, že vidím, že jsou naši senioři v pořádku a mají úsměv na tváři. Na některých je vidět, že se nemohli dočkat pěkného počasí, protože například vyslovili přání, mít u Centra volnočasových aktivit venkovní posezení. Také jsme si vyslechli pár návrhů na vylepšení městské infrastruktury. Věřím, že to nehorší už je za námi, že nám už žádná izolace nehrozí. Společně s panem primátorem se těším na další setkání,“ podotkla náměstkyně pro sociální oblast Stanislava Gorecká, která si snídání se seniory taktéž nenechala ujít.

-red-

Guten Tag a dobrou chuť přejí senioři z Charitního centra!

Senioři z Charitního centra v Havířově-Šumbarku jsou výjimeční svou chutí do života, dobrou náladou a radostí ze společných setkání. Například při tradičním, květnovém smažení vaječiny. Smažení vaječiny je jednou z nejoblíbenějších akcí našich seniorů v centru. Navíc, když k nám dorazili i klienti ze zpívající skupinky s harmonikou, byla radost dvojitá. Nálada je výborná, úsměvy klientů neberou konce a nikomu se nechce loučit. Však se zase brzy uvidíme na opékání špekáčků. Anebo třeba na lekci jazyka německého. Senioři se učí krok po kroku formou zábavnou, bez stresu z výsledku, pro-

tože je nikdo neznámkuje. Třeba takovou koledu Tichá noc si mohou zpívat ve třech jazycích: česky, polsky i německy.

Charitní centrum pro seniory v Havířově-Šumbarku najdete na ulici Lomená 228/11, v areálu střediska pro děti a mládež DON BOSKO. Navštívit nás můžete senioři ve věku od 65 let a osoby s tělesným postižením a chronickým onemocněním od 27 let. Kontaktovat nás můžete na tel. čísle 603 510 709

Lenka Kněžíková
pracovnice
v sociálních službách

Jarní část Křížovkářské ligy seniorů měla velký ohlas



V domovech a klubech seniorů na severní Moravě a ve Slezsku finišuje jarní část Křížovkářské ligy seniorů. Křížovky s námi luštilo 765 hráčů, což je výborný počet. Báječné také je, že jsme měli celkem 40 registračních míst napříč všemi okresy Moravskoslezského kraje, z toho dvacet bylo v domovech seniorů. Letos se k luštění připojili poprvé například senioři ze Studénky, Sedlnic a Jablunkova. Z domovů seniorů to byly domovy v Nýdku a Domov seniorů Iris z Ostravy.

Slavnostní vyhodnocení soutěže v Havířově provedli náměstek hejtmána kraje Jiří Navrátil a vedoucí odboru sociálních věcí Magistrátu města Havířov Bernarda Urbancová. V Havířově byl opět o křížovky velký zájem. Zapojilo se 75 seniorů. Výsledek letošního jarního kola je skvělý také proto, že soutěž začala v době nouzového stavu, za přísných hygienických podmínek a omezení. Podzimní část Křížovkářské ligy zahájíme koncem září.

-OSV-

Město Havířov spolu s Vysokou školou Prigo opět otevírá Akademii III. věku

Slavnostním předáním certifikátů absolventům A3V byl ukončen dne 30. 6. 2021 poslední semestr dobíhající A3V. Od října 2021 bude zahájena výuka dalšího ročníku. Studium v rámci Akademie třetího věku je dvouleté a zahrnuje výuku cizího jazyka, obsluhu osobního počítače a internetu, vybraných otázek z oblasti sociologie, péče o zdraví, práva, ekonomie, historie, geografie a další.

Akademie je určena občanům města Havířov ve starobním, částečně invalidním nebo invalidním důchodu, bez věkového omezení a bez dalších kvalifikač-

ních nároků. Studium je hrazeno městem, účastníci se podílejí pouze minimální částkou 500,-/semestr.

Kdy: Každé úterý od října 2021 do června 2023

Kde: V učebnách Vysoké školy PRIGO v Havířově, Vítězslava Nezvala 801/1

Informace najdete na: <https://www.vs-prigo.cz/pro-studenty/>

Jak se přihlásit: Na studijním oddělení u paní Kuchařové
tel.: 603 365 984
e-mail: vs@prigo.cz

-red-

Statutární město Havířov, odbor sociálních věcí pořádá rekondiční sedmidenní tuzemské pobyty seniorů

HOTEL KAMZÍK ***

Karlov pod Pradědem, Malá Morávka – Jeseníky



- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. turnus/40 osob | 26. 09.–02. 10. 2021 |
| 2. turnus/40 osob | 02. 10.–08. 10. 2021 |

Spoluúčast na úhradě pobytu:
4 680,-/ osoba

Pobyt zahrnuje:

- ▶ ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením
- ▶ stravování formou plné penze, zdarma vybrané nealko i alko nápoje v době od 12.00 do 20.00 hodin
- ▶ neomezený vstup do wellness centra (vnitřní i venkovní část)
- ▶ rekreační poplatek
- ▶ dopravu autobusem

Podmínky pobytů:

- a) trvalé bydliště na území města Havířova k datu zápisu i k datu odjezdu na rekondiční pobyt
- b) poživatel starobního nebo invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně
- c) zdravotní stav nevylučuje účast na rekondičním pobytu – vlastní zodpovědnost (předpoklad dobré fyzické zdatnosti)
- d) občan, který se pobytů pro seniory nikdy nezúčastnil
- e) v případě nenaplnění kapacity se upouští od podmínky uvedené pod písmenem d) a mohou se zúčastnit pobytů občané, kteří absolvovali tuzemský pobyt naposledy v roce 2018
- f) pokud nebude kapacita naplněna za výše uvedených podmínek, upouští se od podmínek bodů d) a e).

POBYTY JSOU ORGANIZOVÁNY BEZ DOPROVODNÝCH PRACOVNÍKŮ

Zápis proběhne dne 3. září 2021 od 9.00 do 12.00 hodin v budově Městského klubu seniorů, Studentská 9a, Havířov-Podlesí (autobusová zastávka „Bezručova“ – linka č. 403, 409, 412).

Upozorňujeme, že každý příchozí může zapsat pouze jednu osobu! (toto se netýká manželských párů)

Další informace poskytne paní Kubičková, 596 803 162, Magistrát města Havířova, odbor sociálních věcí – budova F, 1. patro, kancelář č. 110.

Statutární město Havířov, odbor sociálních věcí pořádá rekondičně-ozdravný sedmidenní pobyt pro osoby se zdravotním postižením

SANATORIA KLIMKOVICE

Lázně Klimkovice



Termín: 21. 09.–27. 09. 2021

Spoluúčast na úhradě pobytu:
3 080,-/ osoba

Pobyt zahrnuje:

- ▶ ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením
- ▶ stravování formou plné penze
- ▶ vstupní lékařskou prohlídku
- ▶ 3x vstup do bazénového centra
- ▶ 5x léčebné rehabilitační proceduru
- ▶ dopravu nízkopodlažním autobusem
- ▶ lázeňský poplatek

Podmínky pobytů:

- a) trvalé bydliště na území města Havířova k datu zápisu i k datu odjezdu na rekondičně-ozdravný pobyt
- b) poživatel starobního nebo invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně
- c) zdravotní stav nevylučuje účast na pobytu – vlastní zodpovědnost
- d) občan je osobou se zvlášť těžkým zdravotním postižením (průkaz ZTP) nebo osobou, která je podle zákona o sociálních službách považována pro účely příspěvku na péči za osobu závislou na pomoci jiné osoby ve II. stupni závislosti. Občan je osobou se zvlášť těžkým zdravotním postižením s potřebou průvodce (průkaz ZTP/P) nebo osobou, která je podle zákona o sociálních službách považována pro účely příspěvku na péči za osobu závislou na pomoci jiné osoby ve III. nebo IV. stupni závislosti
- e) v případě nutného doprovodu osob se ZTP musí osoba doprovázející splňovat bod písmene a), b) a její zdravotní stav nesmí vylučovat pomoc doprovázené osobě. V případě doprovodu u osoby se ZTP/P musí osoba doprovázející splňovat bod písmene a) a její zdravotní stav nesmí vylučovat pomoc doprovázené osoby.

POBYT JE ORGANIZOVÁN BEZ DOPROVODNÝCH PRACOVNÍKŮ

Zápis proběhne dne 2. září 2021 od 8.00 do 10.00 hodin v budově Magistrátu města Havířova, odbor sociálních věcí, kancelář F-110.

Upozorňujeme zájemce, že budova F (odbor sociálních věcí) je veřejnosti přístupná až od 08.00 hod.

Další informace poskytne paní Kubičková, 596 803 162.

V září se bude v Havířově konat hromadné očkování psů proti vzteklině



Hromadné očkování psů proti vzteklině se letos pro zájemce uskuteční ve čtvrtek 9. 9. 2021 v době od 14:00 do 16:00 hod. Očkování proběhne na jednom tradičním místě v Havířově - Městě na ul. Selská v areálu Základní kynologické organizace č. 038. Cena za očkování 1 psa je stanovena na 160 Kč.

Pes musí být nejméně 1 týden před očkováním odčervěn proti vnitřním parazitům. K očkování se psem opatřeným náhubkem a vodítkem je povinná dostavit se osoba starší 15 let, která

předloží očkovací průkaz psa s vyznačením identifikačního čísla čipu.

Odbor komunálních služeb Magistrátu města Havířova upozorňuje, že dle novely zákona č. 166/1999 Sb. o veterinární péči v platném znění, je očkování proti vzteklině platné pouze pokud je pes označen čipem, případně čitelným tetováním provedeným před 3. červencem 2011.

-OKS-

Odhozené injekční stříkačky mohou představovat riziko

Během léta travíme více času na procházkách nebo při venčení našich čtyřnohých mazlíčků, naše děti si hrají na veřejných prostranstvích i odlehlejších místech. Při těchto příležitostech můžeme nalézt odhozenou injekční stříkačku, kterou zde zanechali nezodpovědní uživatelé návykových látek. Ta se stává infekčním odpadem a je nutné k ní takto přistupovat, rozhodně nepatří do běžné popelnice na komunální odpad. Může být pro člověka nebezpečná a manipulace s ní je riziková. Proto vždy, když něco po-

dobného objevíte, sami na nic nesahejte a volejte Městskou policii na lince 156. Strážníci zajistí likvidaci prostřednictvím proškolených osob. Sběru injekčních stříkaček se také věnují terénní pracovníci Kontaktního a poradenského centra, kteří tak pomáhají předcházet možnému přenosu infekcí a poraněním zejména dětí a domácích zvířat. Terénní pracovníci evidují počty a místa nálezů a následně nechávají infekční odpad zlikvidovat odbornou firmou. Díky ohlášeným nálezům od občanů mohou monitorovat

Již 20 let pomáháme prostřednictvím osobní asistence těm, kteří si sami pomoci nemohou



V březnu uplynulo 20 let od založení naší organizace „Podané ruce – osobní asistence“, která se od počátku zaměřuje na pomoc lidem, kteří potřebují podporu druhého člověka v běžných denních činnostech. Naše osobní asistentky a asistenti docházejí do domácností a pomáhají dětem (od 1 roku), dospělým i seniorům zvládat každodenní aktivity jako je hygiena, oblékání, jídlo, přesuny, procházky, nákupy atd.

I v době „koronavirové“ naše osobní asistentky a asistenti odvádějí svou práci. Pro naše klienty byli a jsou oporou a jistotou. Přes všechny překážky a problémy, které toto období přineslo, se nám podařilo služby zachovat a pracovat bez přerušení. Díky ohlasům od klientů víme, že je naše služba přínosná a potřebná, takže věříme, že i v následujících letech budeme moci lidem, kteří nás potřebují, usnadňovat život.

V Havířově jsme v loňském roce pomáhali 42 lidem a poskytli jim 8 654 hodin přímé péče. Celkově naše organizace v roce 2020 pomáhala ve třech krajích, kde působíme (Moravskoslezský, Olomoucký a Zlínský), 358 lidem (241 ženám a 117 mužům), kteří odebrali bezmála 126 tisíc hodin osobní asistence.

Chtěli bychom tímto všem našim asistentkám a asistentům za jejich těžkou a zodpovědnou práci poděkovat a popřát jim hodně sil a radosti z práce i do dalšího období. Děkujeme taky všem, kteří nás podporují a pomáhají nám pomáhat, tedy i statutárnímu městu Havířov.

Více informací najdete na našem webu www.podaneruce.eu v sekci „osobní asistence“.

Bc. Jana Marková

*Tým pracovníků KPC
Havířov-Šumbark*



!!! Aktuální informace o podmínkách konání a účasti na kulturních akcích podrobně na www.mkshavirov.cz a stránkách pořadatelů !!!

Vstupenková pokladna – KD Petra Bezruče otevřena od 23. 8. 2021. Více na www.mkshavirov.cz

STATUTÁRNÍ MĚSTO HAVÍŘOV

POHÁDKY V PARKU 2021

za KD Radost začátky ve 14:00 / vstup volný

1. 8. O Nebojšovi – Divadlo v batohu
 8. 8. Námořnická pohádka – Divadlo tetky Chechtaliny
 15. 8. Dětská etiketa s Hopsalínem
 22. 8. Trampská pohádka s myškou Klárkou a veverkou Terkou – Divadlo Ententýky



Pořadatel: Městské kulturní středisko Havířov
 Změna programu vyhrazena!
www.mkshavirov.cz

STATUTÁRNÍ MĚSTO HAVÍŘOV

KONCERTY V PARKU 2021

ZA KULTURNÍM DOMEM RADOST OD 16 HODIN

1. 8. KAPELA ŠVIHÁCI FOLK & COUNTRY
 8. 8. SUNDAY SWING ORCHESTR
 15. 8. HORNICKÁ KAPELA
 22. 8. KAPELA TŘI VYKŘIČNÍKY FOLK & POP

POŘADATEL: MĚSTSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO HAVÍŘOV
 ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENÁ.
WWW.MKSHAVIROV.CZ

VSTUP VOLNÝ



ZA KULTURÁKEM NA DECE

S HAVÍŘOVSKÝMI UMĚLCI A HOSTY ZA KD PETRA BEZRUČE

POHÁDKA POD STANEM • DIVADELNÍ SKEČE • INTERAKTIVNÍ HRÁTKY S DĚTMI • KONCERT

POHODOVÁ ATMOSFÉRA S PROGRAMEM PRO CELOU RODINU,
 POSEZENÍ NA TRÁVĚ, VLASTNÍ PIKNIK NA DECE

12. 8. 2021 16.00 Klauni z Balónkova 17.30 divadlo Tom&Jeff – „Nekonečné řešení“ 19.00 skupina Chráněná dílna	19. 8. 2021 16.00 divadélko Loutkový svět se Strašfuňákem a Funilkou 17.30 „Ostudník“ – „Stand up“ 19.00 skupina kapela Vixlaivant	26. 8. 2021 16.00 divadélko Ententýky – „Kovbojská pohádka“ s myškou Klárkou a veverkou Terkou 17.30 divadlo Tom&Jeff – „Loutky“ a „Les ani neví“ 19.00 skupina Ještě ne
--	---	---

Pořadatel: Městské kulturní středisko Havířov

DEKU A DOBRU NÁLADU S SEBOU!!!
 Změna programu vyhrazena



VÝSTAVY / SRPEN 2021

mks **u** Kulturní dům Leoše Janáčka Havířov
Výstavní síň Viléma Wünscheho **o** Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Interaktivní výstava pro děti i dospělé

Rekordy a kuriozity ze světa zvířat

SAVCI



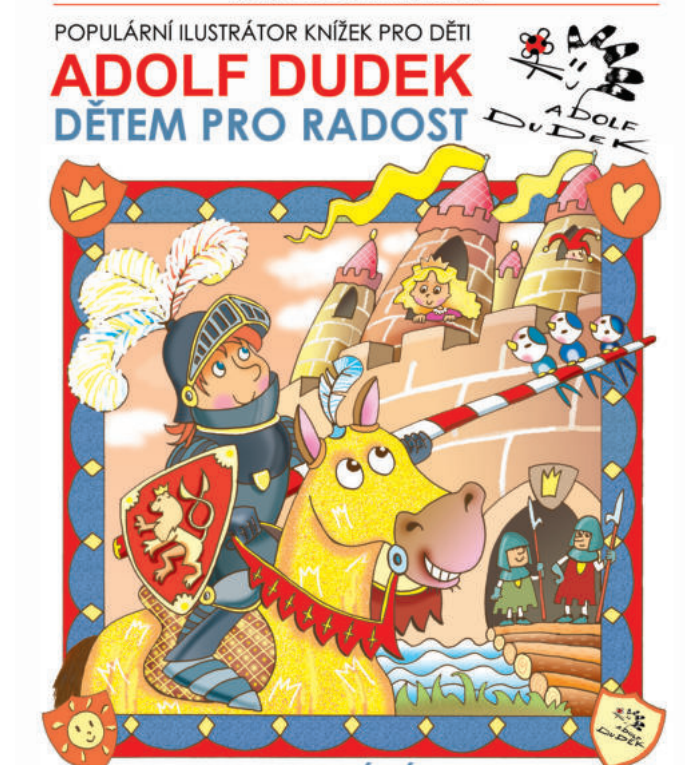
1. 8. – 28. 8. 2021
srpen: po–ne 10–21 h.
Vstupné: 25 Kč
Více na www.mkshavirov.cz

Kulturní dům Radost Havířov / Galerie Radost
srpen: po–ne 10–21 h., vstupné: 25 Kč

POPULÁRNÍ ILUSTRÁTOR KNIŽEK PRO DĚTI

ADOLF DUDEK

DĚTEM PRO RADOST



INTERAKTIVNÍ VÝSTAVA

1. 8. – 29. 8. 2021

Zábavné kreslení autora s dětmi 14. srpna od 15 do 16 hodin
Více na www.mkshavirov.cz

KURZY / září 2021

KURZY

mks

Městské kulturní středisko Havířov 2021/2022

JAZYKOVÉ ANGLIČTINA pro dospělé: 1. - 6. ročník - anglická konverzace NĚMČINA FRANCOUZŠTINA RUŠTINA ŠPANELŠTINA ITALŠTINA 1. - 5. ročník, příprava na certifikát JAZYKOVÉ KURZY KONVERZAČNÍ Intenzivní výuka pro velmi pokročilé ve skupině 4 osob BUSINESS ENGLISH	POHYBOVÉ ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ TAI-ČI JÓGA JÓGA PRO SENIORY CVIČENÍ PRO ŽENY POWERJÓGA CVIČENÍ SM SYSTEM KALANETIKA
HUDEBNÍ KLAVÍR, KLÁVESY, KYTARA, ZPĚV, HOUSLE, FLÉTNÁ ZOBCOVÁ, SAXOFON, KLARINET PRAKTICKÉ ŠITÍ PALČÍKOVÁNÍ A RUČNÍCH PRACÍ	POHYBOVÁ VÝCHOVA PRO DĚTI A MLÁDEŽ CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTI 2 - 3 roky písničky, říkanky, lidové tanečky CVIČENÍ PRO PŘEDŠKOLNÍ DĚTI 3 - 6 let pohybová příprava, říkanky, písničky CVIČENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ 6 - 8 let, 8 - 10 let, 10 - 14 let

PŘIHLÁŠKY A INFORMACE
 - oddělení Mimoškolní výchovy a vzdělávání v KD Petra Bezruče
 - 2. p., dv. č. 310 - 311, tel: 777 767 090, 596 808 047, 596 808 031
 e-mail: chrobokova@mkshavirov.cz

EXKLUZIVNĚ V KINĚ CENTRUM

13. 8. 2021
v 17.00 hodin
velký sál

DUKLA 61

KATASTROFA, KTERÁ OTŘÁSLA NEJEN HAVÍŘOVEM



Drama/ historický, Česko 2018, 154', do 12 let
nevhodný, české znění.
Vysoce hodnocené filmové zpracování hornické tragédie, která se odehrála v našem regionu přesně před šedesáti léty. Hraný příběh na osudech jedné havířské rodiny ukazuje tehdejší život za socialismu.
Režisér David Ondříček, v hlavních rolích Marta Issová a Marek Taclík.
Vstup - místenka zdarma

LETNÍ KINO – LÉTO PLNÉ BÁJEČNÝCH FILMŮ

3. 8. ve 21.00 h. **P**
VYŠEHRAD: SERYJÁL
Komedie, Česko 2021, 83', do 15 let nepřístupný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

4. 8. ve 21.00 h.
CROODSOVI: NOVÝ VĚK
Animovaný/ komedie, USA 2021, 95', přístupný, dabing.
Vstupné: 130 Kč

5. 8. ve 21.00 h.
MATKY
Komedie/ romantika, Česko 2020, 95', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

6. 8. ve 21.00 h. **P**
OKUPACE
Komedie/ drama, Česko 2021, 90', do 15 let nepřístupný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

7. 8. ve 21.00 h. **P**
SHOKY & MORTHY: POSLEDNÍ VELKÁ AKCE
Komedie, ČR 2021, 103', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

10. 8. ve 21.00 h. **P**
KRÁLÍČEK PETR BERE DO ZAJEČÍCH

Animovaný/ rodinný, USA 2020, 93', přístupný, dabing.
Vstupné: 130 Kč

11. 8. ve 21.00 h.
GUMP – PES, KTERÝ NAUČIL LIDI ŽÍT
Rodinný/ dobrodružný, Česko 2020, 90', přístupný, české znění.
Vstupné: 140 Kč

12. 8. ve 21.00 h. **P**
MUŽ SE ZAJEČIMA UŠIMA
Tragikomedie, Slovensko/ Česko 2021, 104', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

13. 8. ve 21.00 h. **P**
DENÍČEK MODERNÍHO FOTRA
Komedie, Česko 2021, 97', přístupný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

14. 8. ve 21.00 h. **P**
FREE GUY
Akční/ dobrodružný, USA 2021, 108', do 12 let nevhodný, dabing.
Vstupné: 130 Kč

17. 8. ve 21.00 h. **P**
HEJTŘI
Hudební dokument, Island 2020, 90', do 15 let nepřístupný, titulky.
Vstupné: 130 Kč

18. 8. ve 21.00 h. **P**
SMRT VE TMĚ 2
Horor/ thriller, USA 2021, 90', do 15 let nepřístupný, titulky.
Vstupné: 130 Kč

19. 8. ve 21.00 h. **P**
VEČÍREK
Komedie, Česko 2020, 90', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

20. 8. ve 21.00 h. **P**
SPÍCÍ MĚSTO
Mysteriózní, Česko 2021, 93', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

21. 8. ve 21.00 h. **P**
TEMNÝ DŮM
Thriller/ horor, USA 2021, 108', do 12 let nevhodný, titulky.
Vstupné: 130 Kč

24. 8. ve 21.00 h. **P**
TLAPKOVÁ PATROLA VE FILMU
Animovaný/ rodinný, USA 2021, 88', přístupný, dabing.
Vstupné: 130 Kč

25. 8. ve 21.00 h. **P**
VEČÍREK

Komedie, Česko 2020, 90', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

26. 8. ve 21.00 h. **P**
CANDYMAN
Horor, USA 2021, 91', do 12 let nepřístupný, titulky.
Vstupné: 130 Kč

27. 8. ve 21.00 h.
MATKY
Komedie/ romantika, Česko 2020, 95', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

28. 8. ve 21.00 h.
PRVOK, ŠAMPÓN, TEČKA A KAREL
Komedie, ČR 2021, 118', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 140 Kč

31. 8. ve 21.00 h. **P**
DRAČÍ ZEMĚ
Animovaný/ rodinný, Mauricius/ USA 2020, 92', přístupný, dabing.
Vstupné: 130 Kč

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

KINO



KINO

P – premiéra

2 sleva pro 2 osoby = 20 Kč /os.

3 sleva pro 3 a více osob = 30 Kč/os.

1. 8. v 17.00 h. **P**
CHLUPÁČCI
Animovaný/ rodinný, USA 2021, 84', přístupný, dabing.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

1. 8. ve 20.00 h. **P**
VYŠEHRAD: SERYJÁL
Komedie, Česko 2021, 83', do 15 let nepřístupný, české znění.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

2. 8. v 17.00 h.
PRVOK, ŠAMPÓN, TEČKA A KAREL
Komedie, ČR 2021, 118', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 140 Kč

2. 8. ve 20.00 h. **P**
CHYBY
Romance, Česko/ Slovensko 2021, 99', do 15 let nepřístupný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

8. 8. v 17.00 h.
EXPEDICE: DŽUNGLE
Dobrodružný/ rodinný, USA 2020, 127', přístupný, dabing.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

8. 8. ve 20.00 h. **P**
SEBEVRAŽEDNÝ ODDÍL
Dobrodružný/ fantasy, USA 2021, 132', do 15 let nepřístupný, titulky.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

9. 8. v 17.00 h.
GUMP – PES, KTERÝ NAUČIL LIDI ŽÍT
Rodinný/ dobrodružný, Česko 2020, 90', přístupný, české znění.
Vstupné: 140 Kč

9. 8. ve 20.00 h.
BLACK WIDOW
Akční/ dobrodružný/ sci-fi, USA 2021, 133', do 12 let nevhodný, dabing.
Vstupné: 130 Kč

13. 8. v 17.00 h.
DUKLA 61
Drama/ historický, Česko 2018, 154', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstup volný

HUDBA A NEW ORLEANS

15. 8. v 17.00 h. **P**
RESPECT
Životopisný, USA 2021, 145', do 12 let nevhodný, titulky.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

15. 8. ve 20.00 h. **P**
NEW ORLEANS: MĚSTO HUDBY
Hudební dokument, USA 2019, 104', do 12 let nevhodný, titulky.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

16. 8. v 17.00 h.
MUŽ SE ZAJEČIMA UŠIMA
Tragikomedie, Slovensko/ Česko 2021, 104', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

16. 8. ve 20.00 h.
RYCHLE A ZBĚSILE 9
Akční, USA 2021, 145', do 12 let nevhodný, titulky.
Vstupné: 130 Kč

22. 8. v 17.00 h.
KRÁLÍČEK PETR BERE DO ZAJEČÍCH
Animovaný/ rodinný, USA 2020, 93', přístupný, dabing.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

22. 8. ve 20.00 h. **P**
REMINISCENCE
Romantický/ sci-fi, USA 2021, 116', do 12 let nevhodný, titulky.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

23. 8. v 17.00 h.
DENÍČEK MODERNÍHO FOTRA
Komedie, Česko 2021, 97', přístupný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

23. 8. ve 20.00 h.
VEČÍREK
Komedie, Česko 2020, 90', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

29. 8. v 17.00 h. **P**
AINBO: HRDINKA PRALESA
Animovaný/ komedie, Peru/ Nizozemí 2021, 85', přístupný, dabing.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

29. 8. ve 20.00 h. **P**
ZÁTOPEK



Drama/ životopisný, Česko/ Slovensko 2020, 130', přístupný, české znění.
Vstupné: 160 Kč **2 3**

30. 8. v 17.00 h.
MATKY
Komedie/ romantika, Česko 2020, 95', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 130 Kč

30. 8. ve 20.00 h.
VOYAGERS – VESMÍRNÁ MISE
Dobrodružný/ sci-fi, USA 2021, 108', do 12 let nevhodný, titulky.
Vstupné: 130 Kč

Zase jedou jako o život



Bára s Honzou jezdí na koloběžkách po celé České republice. Svým obdivuhodným výkonem se zapsali nejen do srdcí všech, kteří jim fandili a přidávali se po trase, ale také do České knihy rekordů. I Vy se můžete přidat a podpořit aktivitu Mobilního hospice Strom života, který poskytuje paliativní péči.

Koloběžkáři dorazí do Havířova do parku za Kulturním domem Radost ve čtvrtek 12. 8. 2021 v 16:00 hodin. Od 16:00 do 19:00 hodin se budete moci těšit na kulturní doprovodný program a výstavu fotografií z mobilního hospice. Dozvíte se také mnoho zajímavého o tom, co práce zdravotníků v mobil-

ním hospici prakticky obnáší a o tom, jak mohou pomáhat.

Aktuální polohu, a tedy také informaci, o tom, kde se můžete k našim koloběžkářům přidat, sledujte na facebook.com/tochcekolobezku

Mgr. Aneta Gerlová
komunikace a péče o dárce
koordinátor Klubu přátel
Stromu života



DON BOSKO

Haškova 1475/1, 736 01 Havířov-Město, 596 810 145,
sekretariat@csvc.cz, www.csvc.cz



ZÁJMOVÉ ÚTVARY OD ZÁŘÍ 2021:

Pobočka Město (Haškova 1):

sportovní: Stolní tenis začátečníci a pokročilí, Míčové hry, Šprtec, Florbal, Základy sebeobrany, Soutěžní hodinka

taneční: Just dance, Stepmania, Dramaťák

kreativní: Tvoření s Luckou, Výtvarníček, Mladý kuchař, Keramika, Zlatý jehelníček

PC a vědomostní: Doučování, Internet klub, Beat Saber, Virtuální realita, 3D tisk, Věda je cool, Legoboti, Malý youtuber

ostatní: Klub maminek, Klubový den, Klub Týmák, Dobrovolníci, Zábavné odpoledne

Pobočka Šumbark (Lomená 9):

sportovní: Stolní tenis začátečníci a pokročilí, Vybíjená, Florbal, Fit Kids, Taekwondo, Stolní fotbal, Famfrpál, Šipky, Kolotoč

kreativní: Kreativ klub, Modelářský klub, Veselá vařečka, Holčičiny, Bibi Chef, Zlatý jehelníček, Picasso, Šikovné ruce

PC a vědomostní: Doučování, Minecraft, Kinect, PC – Logické hry, Trucmania, Zlatý bludištěk, Staň se youtuberem, Legoboti, Věda je cool, Cinema, Funny games, Bingo, Poznávání přírody, PC-Roblox

ostatní: Help Team, Music klub, Dramaťák

Pobočka Maják (Boženy Němcové 3):

sportovní: Stolní tenis začátečníci a pokročilí, Sportovní a míčové hry, Biliard, Hranostaj, Překonej sám sebe, Hýbej se, Cirkusáci Majáci

taneční a hudební: Dancing, Romské tance, Mladí hudebníci, Hravé zpívanky, Taneční podložky

kreativní: Kreativ, Malovánky, Všechnálek, Veselá pastelka, Výtvarníček, Bud' IN, Šikovné ruce, Zlatý jehelníček

PC a vědomostní: Počítačový klub, Škola hrou, Deskové hry, Klub zábavné logiky, 3D tiskárna, Video klub, Minecraft, Předškoláci

Rozvrh jednotlivých zájmových útvarů a jejich náplň sledujte na našich stránkách www.csvc.cz



MĚSTSKÁ KNIHOVNA HAVÍŘOV

Svornosti 86/2, budova G, 736 01 Havířov-Město www.knihovnahavirov.cz



Toulky Havířovem

Na vytipovaných místech v okolí Havířova hledejte QR kódy a rozluštěte název knihy. Hrací kartu získáte ve vybraných pobočkách a na webu knihovny. Vyplněnou kartu odevzdejte do 31. 8. 2021. Vyrosování účastníci obdrží odměnu.

Čtenářské bingo

Zahrajte si bingo z knížek, které během prázdnin přečtete. Hra probíhá od 1. 7. do 31. 8. 2021 a je určena dětským i dospělým čtenářům. Vyplněnou kartu odevzdejte v knihovně do 1. 9. 2021. Vyrosování účastníci obdrží odměnu.

Knižní jarmark

Dne 23. 8. od 10 do 12 a od 13 do 17 hod. si můžete před budovou knihovny na Šrámkově ulici koupit knížku téměř za hubičku.

PRO DĚTI

DĚTSKÉ ODDĚLENÍ, ŠRÁMKOVA

Za zážitky nemusíte cestovat daleko!

Každý prázdninový týden na vás čeká tip na rodinný výlet v rámci našeho regionu. Leták ke každému výletu najdete na webu společně s doplňkovými kvízy a úkoly. Foto navštíveného místa zasílejte na e-mail prodeti@knih-havirov.cz. Nejaktivnější výletníky odměníme.

Tvoříme knižní hrdiny

Do 31. 8. můžete zhlédnout výstavu prací z literární-výtvarného projektu, letos zaměřeného na Walta Disneyho.

PRO DOSPĚLÉ

K-KLUB, ŠRÁMKOVA

16. 8. Jak na 3D tisk. Seznámení s možnostmi 3D tisku.
31. 8. v 16.30 Černé drátkování s Šárkou Dvořákovou.

HUDEBNÍ ODDĚLENÍ, SVORNOSTI

Tvořím a recykluji. Do 13. 8. pokračuje výstava Marty Hrnkové.

PŮJČOVNA PRO DOSPĚLÉ, ŠRÁMKOVA

10 000 km pěšky Jižní Amerikou. Do 25. 8. probíhá výstava fotografií cestovatele Jana Rendla.

Fotosoutěž pro amatéry. Pokračuje fotosoutěž s názvem „Fauna a flóra kolem nás“. Své fotografie spolu s kontaktními údaji (jméno a příjmení, telefon) zasílejte do 31. 8. 2021 na e-mail dospeli@knih-havirov.cz. Do soutěže je možné zaslat 2 fotografie. Fotografie budou vystaveny na webu a v knihovně na Šrámkově ulici. Vítězné fotografie budou oceněny.

Finanční svoboda. Každé úterý od 9 a od 13 hod. si můžete v K-Klubu zahrát hru, v níž se staráte o peníze mladé české rodiny. Pro hráče starší 12 let. Termín si rezervujte na e-mail: dospeli@knih-havirov.cz nebo telefonu 597 317 219.

Žhavé novinky v nemocniční rehabilitaci



Že dokážou v ambulancích havířovského rehabilitačního oddělení doslova postavit na nohy i ty nejtěžší případy, není nic nového. Jsou zde však žhavé novinky, které souzní s nejnovějšími léčebnými trendy v oblasti rehabilitace, nabízejí zároveň preventivní programy podporující zdravý životní styl či správné držení těla. Nové přístrojové vybavení rozšířilo spektrum rehabilitačních služeb v oblasti havířovské fyzioterapeutické a ergoterapeutické péče. Jaký je přínos nových přístrojů i rehabilitačních technik v terapeutických postupech popisuje vedoucí fyzioterapeut ambulantního rehabilitačního oddělení, Bc. at Bc. Iveta Zálejská.

Co je nového na havířovské rehabilitaci?

Novinek máme spoustu, jsme za ně vděční, většinu jsme získali díky programu návazné péče. Z nového přístrojového vybavení máme radost jak my, kteří jej obsluhujeme, tak pacienti, protože právě na nich vidíme, jak velký efekt mají v jejich celkové léčbě a rehabilitaci. Bez kvalitního personálu bychom však tyto novinky nemohli zavádět. Jsem ráda, že náš současný tým rehabilitace je složen ze samých odborníků. Naši fyzioterapeuti i ergoterapeuti se neustále vzdělávají v nejnovějších metodikách. Z mnoha našich kolegů se stali vyhledávaní odborní specialisté.

Jak funguje rehabilitační oddělení?

Naštěstí jsme po covidovém období, kdy bylo celé naše oddělení uzavřené, už zase v běžném provozu. Naše rehabilitační oddělení se dělí na lůžkovou a ambulantní část. Úkolem rehabilitačních pracovníků je jednak pracovat s lůžkovými pacienty, kteří jsou hospitalizováni po ortopedických operacích či úrazech, tak být k dispozici pacientům v rámci ambulantní péče. Novinky, které máme v ambulantní části, využíváme pro obě skupiny pacientů. Zároveň je nabízíme v rámci preventivních programů i široké veřejnosti. Procedury si mohou také pacienti dokoupit, když vyčerpají li-



mit v rámci úhrady pojišťovnou. Umožňujeme i zakoupení celých preventivních programů, které jsou vždy v souladu s vysokými nároky na provedení samotných technik individuální a pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta.

Co všechno patří mezi nové přístrojové vybavení?

Novinek máme opravdu hodně, patří mezi ně například nový vysokovýkonný laser, který je určený pro rehabilitaci, ortopedii, ale i sportovní medicínu. Dokáže lokálně utlumit bolest, na rozdíl od léků nemá žádné nežádoucí účinky. Aplikace je krátká, může trvat i pouhé dvě minuty. V případě biostimulačního programu například u hojení jizev, obrny lícního nervu nebo syndromu karpálního tunelu, kdy je hojení o něco delší, je delší i samotná aplikace. Tento vysokovýkonný laser využíváme i v rámci post-covidové terapie.

K čemu je dobrá radiální rázová vlna?

Zjednodušeně by se rázová vlna dala popsat jako akustický jev, který přenáší velké množství energie do bolavých míst a postižených tkání. Terapie rázovou vlnou je unikátním řešením bolesti svalů, ramene, při potížích s „tenisovým loktem“, „skokanským“ kolenem, patní ostruhou aj. Její hlavní výhodou je rychlá úleva od bolesti a obnovení rozsahu pohybu. Navíc je to neinvazivní terapie, při které není potřeba užívat žádné léky proti bolesti.

Co je PROKIN a SIS?

PROKIN je přístroj, který pomáhá

posilovat hluboký stabilizační systém. Využívá dynamickou reakci našeho těla na změnu polohy, tzn. okamžiky, kdy tělo nemá ideální stabilitu. V tu chvíli se projevují vady fungování stabilizačního systému pohybového aparátu. Indikacemi k využití tohoto přístroje jsou poranění dolních končetin nebo jejich pooperační stavy, endoprotézy, operované zkřížené kolenní vazy, poruchy hlubokého stabilizačního systému i například některé neurologické poruchy. Jeho využití je ale i u sportovců či při špatném držení těla.

SIS je výkonný indukční systém, který využívá léčebné účinky elektromagnetického pole o vysoké intenzitě. To proniká do hluboce uložených tkání, díky tomu je podpořen proces hojení zlomenin, posiluje svalovou tkáň, ulevuje od bolesti, napomáhá uvolňování kloubních bloků. Tato metoda je také jediná v rehabilitaci, kterou můžeme aplikovat při akutní bolesti u výhřezu ploténky. Tato terapie navíc může být aplikována přes oblečení, není nutný přímý kontakt s kůží.

Jaké další novinky nabízíte svým pacientům?

Mezi novinky tohoto roku patří také **SM systém**, což je soubor cvičení pro stabilizaci páteře. Toto cvičení je prováděno se speciálním elastickým lanem, při kterém jsou zapojovány všechny důležité skupiny svalů. Hlavním cílem tohoto cvičení je posílit svaly oslabené a uvolnit přetížené. Z tohoto cvičení profitují všichni, kteří trpí bolestmi zad, mají vadné držení těla, sko-

liózu, ale i stavy po úrazech, majitelé vbočených palců, plochých nohou apod. Je ideální pro sportovce, kteří potřebují kompenzovat jednostranný pohyb (tenisté, golfisté), ale i pro pacienty trpící artrózou kolen či kyčlí, cvičit ho mohou i osoby na invalidním křesle.

Mezi novinky zároveň patří **kryoterapie**, která využívá extrémně nízkých teplot, nejčastěji je využívána ve sportovní medicíně pro úlevu od bolesti a redukci otoku. V rehabilitaci a ortopedii ji využíváme ke snížení zánětu, bolesti i otoku, k léčbě revmatických onemocnění, bolestí kloubů, svalů a šlach. Je výborná pro regeneraci a hojení po operacích.

Mohou si pacienti na rehabilitaci dopřát i nějakou relaxační proceduru?

Ano, v podstatě každá z výše uvedených metod může být považována zároveň za relaxační, už jen proto, že uleví od bolesti. Co ale zaručeně vyplaví endorfiny a zlepší psychickou pohodu je **suchá masážní vana**. Je skvělá pro pohodlnou a zároveň léčebnou relaxaci, kdy si každý může užít vodní masáž pomocí trysek, schovaných pod kaučukovou membránou. Tlak vody lze nastavit tak, aby měl terapeutický nebo relaxační přínos, zároveň se před masáží navolí typ postavy pro cílenou a přesnou masáž. Masírovat lze jak celé tělo, tak jen vybrané části. Největším bonusem je možnost využít tuto proceduru v naprosto suchém a hygienickém prostředí, není potřeba se převlékat do žádného speciálního oblečení.

Kdy začnou být novinky v provozu?

Všechno už je v aktivním provozu jak pro pacienty, kteří mají terapii hrazenou pojišťovnou, tak pro samoplátce. Aktuální ceník lze najít na webových stránkách nemocnice. Pro více informací/objednávky volejte od pondělí do čtvrtku od 13.00 do 14.30 hodin na telefonní číslo 596 491 484.

PhDr. Irma Kaňová, Ph.D.
manažer pro vztahy
s veřejností a marketing,
Nemocnice Havířov

MĚSTSKÁ POLICIE RADÍ, INFORMUJE

Jízdní kola vybavená dodatečně pomocným motorkem (motorová koloběžka) a jízdní kola s elektrickým motorkem.



Cyklista na výše uvedených dopravních prostředcích je řidičem nemotorového vozidla a musí dodržovat podmínky zákona č.361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích, např. dle § 57, § 58, nebo zákaz konzumace alkoholických nápojů, zákaz jízdy po chodníku, zákaz telefonování za jízdy. Jízdní kolo vybavené dodatečně pomocným motorkem, motorová koloběžka a jízdní kolo s elektrickým motorkem musí splňovat technické požadavky na výstavbu jízdních kol dle přílohy č.12, písm. c, vyhlášky č.341/2014 Sb.

Určení kategorie vozidla: TP, ORV, štítek (globální homologace, VIN, kategorie), obchodní název, parametry na štítku motoru, odborné vyjádření, znalecký posudek, měření rychlosti, kontaktování prodejce, je vždy mimo TP, ORV nebo štítku vyhodnocováno bez relevantních důkazů a postup je závislý od konkrétní situace (přestupek, trestný čin, nehoda nebo návykové látky).

Za jízdní kolo vybavené dodatečně pomocným motorkem se může považovat i motorová koloběžka (za splnění určitých technických podmínek). Koloběžka je definována za jízdní kolo v obecném znění v § 57, odst.2, zákona č.361/2000 Sb., a v příloze č.12 písm.c, bodu 9, vyhlášky č.341/2014 Sb., když vozidlo splňuje níže uvedené požadavky, považuje se nadále za jízdní kolo,

1) Musí být zachován původní charakter jízdního kola (po odpojení a bez přídavného motorku lze i nadále používat kolo/koloběžku s vynaložením fyzické námahy jako běžný dopravní prostředek).

2) Pomocný motorek bude přiměřeně plnit podmínky dle § 19 zákona č.56/2001 Sb. (ověření shody výrobku se schváleným typem).

3) Výkon motorku nepřesáhne 1 kW (stejně jako u spalovacího motorku).

4) Spalovací motorek nepřesáhne zdvihový objem válce 50 cm³ (pokud nelze na výrobku dohledat parametry a je podezření většího obsahu motorku, je nutné odborné vyjádření nebo znalecký posudek).

5) Maximální konstrukční nebude vyšší než 25 km/h (pohon je pomocí motoru, na rovině, bez aktivního šlapání na pedály nebo bez odražení nohou na koloběžce).

6) Montáž všech komponentů si nevyžádá zásah do nosných částí (např. dodatečné svařování či vrtání do rámu).

Jízdní kolo s elektrickým motorkem (elektrokolo) je definováno v Nařízení evropského parlamentu a Rady EU č. 168/2013 (musí být vybaveno šlapacími pedály, maximální výkon je nižší nebo rovný 250 W, když cyklista přestane šlapat – motor je vyřazen z činnosti, výkon motoru je postupně snižován až do vyřazení motoru z činnosti – dokud rychlost vozidla nedosáhne 25 km/h) a pokud vozidlo nesplňuje podmínky samotné definice jízdního kola vybaveného dodatečně pomocným motorkem (motorové koloběžky) nebo jízdního kola s elektrickým motorkem, jedná se o vozidlo kategorie L a v takovém případě musí být řidič držitelem příslušného řidičského oprávnění, vozidlo podléhá registraci (pokud se nejedná o motokolo), musí mít sjednané pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, řidič za jízdy používá ochrannou přilbu schváleného typu a chrání si zrak vhodným způsobem, například brýlemi nebo štítem.

Ing. Bohuslav Muras
ředitel Městské policie Havířov

Krytý bazén Šumbark je letos otevřen pro veřejnost i během prázdnin

Provozní doba bazénu Šumbark

červenec a srpen 2021:
po-ne 9–20 hodin

Provozní doba sauny krytého bazénu Šumbark

červenec a srpen 2021:
po-ne 10–18 hodin

Správa sportovních a rekreačních zařízení Havířov
www.ssrz.cz



Ledová plocha na zimním stadionu je k dispozici i pro veřejnost

Ve Víceúčelové hale v Havířově už máme ledovou plochu. Výroba začala 1. července, a tak už se po ledě mohou prohánět hokejisté. Všichni věříme, že letošní sezóna bude nejen pro hokejový klub, ale i veřejnost příznivější než ta loňská a ledovou plochu si všichni užijí.

Ledovou plochu si může ve volných termínech pronajmout i veřejnost. Pronájem plochy je možný i v nočních hodinách.

Ceník pro veřejnost:

od půlnoci do 6 hodin
1 200 Kč/hodina

od 6 hodin do půlnoci
2 200 Kč/hodina

Informace a objednávky se přijímají na tel. čísle 607 866 543.

Správa sportovních a rekreačních zařízení Havířov
www.ssrz.cz

Redakce upozorňuje organizace a kluby pracující s dětmi a mládeží na území města Havířova, že v příštím čísle mohou zveřejnit náborů nových členů pro nadcházející školní rok. Materiály je možno zasílat do 10. srpna na adresu redakce@havirov-city.cz

Branný a dětský den na ZŠ Pujmanové



Ve dnech 26. a 28. 5. 2021 uspořádala Česká obec legionářská pro žáky 2. stupně Základní školy Marie Pujmanové dopoledne plná zábavy a ponaučení. Plazení se se zbraní, střelba na cíl i chemický oblek – to všechno si naše starší děti vyzkoušely. Na pořadu dne ale bylo také téma, které se netýká pouze nebezpečí ozbrojeného konfliktu. V učebně dopravní výchovy se žáci mohli dozvědět o tom, jaké mají povinnosti na pozemních komunikacích, čemu se jako účastníci provozu vyhnout a na co si dávat pozor. Kdo je řidič nemotorového vozidla, proč si zapínat bezpečnostní pásy a do jakého věku a jaké výšky jezdit v dětské autosedádce? To všechno už víme!

Počasí bylo moudré, žáci se nebáli a do každé akce se pouštěli s vervou, dokonce i učitelé se dozvěděli něco nového – naše branné dny se opravdu vydařily.

1. června si pak na školním hřišti děti užily svůj svátek – Den dětí. Po slavnostním zahájení si pomalovaly obličej barvou svého týmu a nadšeně začaly soutěžit.

Čekaly na ně 4 disciplíny. V taneční části kroužily v rytmu hudby s obručkami, na vodním stanovišti soutěžily, který z týmů pomocí injekční stříkačky naplní jako první sklenici s vodou. Týmovou hru „víčka“ vyhrál tým, který byl při sběru víček nejrychlejší.

Pořádně se soutěžící protáhli při „biatlonu“. Kdo se netrefil v házení míčků na cíl, musel běhat trestná kolečka.

Přestože den byl sportovně zaměřený, o výsledky až tak moc nešlo. Soutěžilo se pouze pro radost a dobrý pocit z povedeného výkonu. Na závěr dostali všichni sladkou odměnu.

Mgr. Anna Mazůrková

Žáci GKH na severu Polska



Začátkem června jsme mohli konečně vyrazit na dlouho odkládanou mobilitu do Polska, kde se uskutečnil poslední krátkodobý výměnný pobyt v rámci projektu EDGE financovaného z prostředků programu Erasmus+. Během naší schůzky s kolegy ze Španělska, Rumunska a Slovenska jsme celý projekt zaměřený na lidská práva, diskriminaci, rovnoprávnost a genderové otázky zhodnotili a shrnuli jeho výstupy do manuálu dobré praxe, který může posloužit jako zdroj inspirace pro podobné aktivity v budoucnu. Prohlédli jsme si místní školu v Pucku na pobřeží Baltu u Helské kory, kde jsme mimo jiné navštívili muzeum zaměřené na historii regionu a také muzeum věnované obraně tohoto strategického bodu za 2. světové války. Poznali jsme zdejší

kašubskou kulturu, tradice i jazyk během folklórního večera, v Gdaňsku jsme obdivovali moderní budovu Evropského centra solidarity s poutavou výstavou o pádu totalitních režimů v Evropě a pochopili tak významnou roli Lecha Wałęsy v tomto procesu. Nejkrásnější zážitky jsme však měli z pobytu na písčných dunách ve Slowińském národním parku, kterým se právem říká Polská Sahara. V tomto nádherném místě jsme strávili skoro celý den, hráli jsme hry, vychutnávali sluneční paprsky u moře a nabírali síly na další nabitý program. S partnery jsme tak oslavili již 10 let spolupráce v evropských projektech.

Mgr. Dalimil Šebesta
Gymnázium
Havířov-Město
Komenského 2

POJĎ HRÁT FUTSAL !!!

UŽ nemusíš sedět doma. Futsal Havířov rozšiřuje svou soutěž o nová mužstva.

Vem svou partu a přihlaš svůj tým na www.futsalhavirov.cz

Nejlepší mužstva získají věcné ceny a finanční odměnu.

Připrav se na kolotoč skvělých zápasů, začínáme v září !



Telefon: 731 371 755

E-mail: info@futsalhavirov.cz

Web: www.futsalhavirov.cz

Základní umělecká škola
LEOŠE JANÁČKA



Vážený rodiče,
chcete smysluplně a kreativně vyplnit volný čas svých dětí?
Přihlaste je k nám!

**Základní umělecká škola Leoše Janáčka vyhlašuje
v následujících dnech přijímací řízení pro nové žáky
pro školní rok 2021/2022**

Stačí na našich webových stránkách www.zuslj-havirov.cz
vyplnit on-line přihlášku a zarezervovat si termín, který vám
vyhovuje. Zde také naleznete podmínky přijímacího řízení, ale
i veškeré informace o naší škole a nabízených oborech.

Informovat se můžete i telefonicky na čísle:
569 411 064
Těšíme se na vás!

Děti z MŠ Mládí našly pravý poklad



Letošní Den dětí si v MŠ Mládí vzali na starost skřítkové Lesníčci. A tak dětem připravili v místním lese zábavnou stezku plnou dobrodružství při plnění jednotlivých úkolů, která je měla dovést až k samotnému pokladu. Připraveno bylo několik stanovišť nejen s úkoly, ale také s průběžnou veršovanou motivací a hádankami k tajence, kterou si děti těsně před nalezením pokladu sestavily. Děti v průběhu celé cesty došly k uvědomění, že pravé bohatství se neskřývá pouze v drahokamech, zlatě

či sladkostech, ale ukrývá se i v nás lidech a v naší schopnosti naslouchat přírodě. Jenom tak můžeme dojít k tomu pravému bohatství, které nám příroda nabízí. Bylo velmi milé vidět, jak si to všechny děti užily. Překvapivé pak bylo, jak se děti nechaly unášet vlnou fantazijního smýšlení o skřítcích Lesníčcích a začaly znovu věřit v kouzelný svět, který nás neustále všechny obklopuje.

*Bc. Markéta Bláhová
MŠ Mládí*

Děti z MŠ U Jeslí vyrazily do Pohádkového lesa



Už jste někdy byli v pohádkovém lese? Děti z mateřské školy U Jeslí mohou říct, že ano. Díky naší školní asistentce děti zažily krásné pohádkové dopoledne. V blízkém lese pro ně byly připraveny pohádkové úkoly. Na začátku cesty pohádkovým lesem děti potkaly princezničku, která na bále poztrácela korále, které děti roztřídily a navlékly. Dále po cestě pomohly vytáhnout dědečkovi řepu, hledaly Kobližku, kterého liška odnesla babičce a dědečkovi a společnými silami našly ztracené obrázky z pohádkové knihy. Na konci cesty pohádkovým lesem děti došly k Perníko-

vé chaloupce. I přesto, že se děti snažily potichu oloupat perníček z chaloupky, Ježibabu probudily. Ježibaba ale nebyla zlá, byla jenom unavená z neustálého uklízení nepořádku kolem své chaloupky. Děti jí pomohly nepořádek uklidit a dostaly za to sladkou odměnu. Na úplném konci cesty pohádkovým lesem jsme si společně zahráli pohádku O třech neposlušných kůzlátkách. Všichni jsme si výlet v Pohádkovém lese moc užili.

*Martina Dřko
MŠ U Jeslí*

Kovbojové z MŠ „U kamarádů“

Konečně je tady léto a počasí nám přeje. Na zahradu naší školky „U kamarádů“ na ul. Čelakovského přijeli na návštěvu dva poníci. Přivezli se ve vozíku z Kaňovic, abychom se mohli na nich svést, ale také abychom se o ponících něco dozvěděli. Poník se jmenoval Ondrášek a klisnička Agátka. Postupně jsme si všichni nasadili přilby a vyjeli. Byla to krásná houpavá jízda ve stínu stromů, a i ti největší rošťáci se na koňském hřbetu najednou zklidnili a příjemně se usmívali. Někteří z nás se svezli několikrát a nejráději by si poníky na zahradě nechali napořád.

Také jsme si na ohničku opekli párky, abychom se po té jízdě



trochu posilnili. Těšíme se, až se naši známí poníci na zahradě ukáží zas.

*Uršula Kuliková
Mateřská škola Čelakovského*

INNA z. s. Havířov zasadila Sakury



V rámci „Růžového měsíce října“, který je vyhlášen „Alianci žen s rakovinou prsu Praha“ měsícem boje proti rakovině prsu, jsme loni v říjnu zasadily tři stromky Sakury, které symbolizují ženskou krásu, ženskost a lásku. Tři stromky proto, že symbolizují jednotu a spojení (tak jako Svatoplukovy pruty), na naší společné cestě proti rakovině prsu, a také proto, abychom veřejnosti připomněli naše společné aktivity. Považujeme Sakury za symbol naděje pro onkologické pacienty, naděje, která nikdy nezhasne. Teprve letos 3. června 2021, po uvolnění nouzového stavu, jsme společně s paní Mgr. Janou Feberovou ozdobily sakury růžovými stuhami, které jsou symbolem ženských prsou, a také modrou stuhou, je symbolem mužů, na které také myslíme, protože víme, že ročně onemocní touto diagnózou 70 mužů. Stuhy jsme vážaly při písni „Znovu se zrodit“, kterou složil Petr Rajchrt spolu s Danielem Hádlem

a tato píseň se stala takovou „hymnou“ Aliance. Zde se zpívá „Když tě žití příliš mele, jak moc je krásné znovu se zrodit, znovu se zrodit“...

Každým rokem nám budou tyto stromky svým kvetením připomínat naši společnou aktivitu a budou svědky našeho i jejich znovuzrození. Ráda bych, aby se stalo tradicí, až na jaře pokvetou, že se u nich společně ve zdraví sejdeme a zavzpomínáme na naše společné aktivity a také na naše kamarádky, které už s námi být nemohou. Děkuje Magistrátu města Havířova za spolupráci, dále panu Ing. Kotulovi ze Zámeckého dvora a jeho spolupracovníkům za skvělou pomoc a spolupráci a „Alianci žen s rakovinou prsu“, která nám věnovala finance na nákup stromků.

*Marta Marčová
předsedkyně
INNA. z. s. Havířov
onkologická organizace*

MKS/21

*Jiří Slavík
&
Marian Friedl*
VUS Ondráš
Krok za Krokem
KD Petra Bezruče Havířov
26.8.2021 v 19:00

Cena vstupenky: 200 Kč
Senioři/Studenti/Děti do 15let: 100 Kč
Děti do 10let: zdarma

Predprodej vstupenek v síti pokladen MKS Havířov

Ondráš
VOJENSKÝ UMĚLECKÝ SOUBOR

HAVÍŘOV

AKCE SE KONÁ
ZA TECHNICKÉ PODPORY:

mks
HAVÍŘOV

Akci pořádá Cimbálová muzika Jagár, z.s.
www.jagar.cz

62/21

HLEDÁME PEDAGOGA HRY NA KLAVÍR
ZUŠ Viléma Wunsche, Šenov, Zámecká 2
hledá pedagoga hry na klavír s možností nástupu od 1. září 2021 na celý pracovní úvazek. Uchazeči o tuto pozici mohou kontaktovat ředitelku školy paní Vlastu Urbáškovou telefonicky na čísle +420 723 873 673. Strukturovaný životopis s kontaktními údaji prosím zasílejte na e-mail zus.senov@seznam.cz. Bližší informace o organizaci naleznete na www.zus-senov.cz.

61/21

Spolek Němců Těšínského Slezska, z.o.
zahajuje od 1.9.2021 pokračování kursů výuky v německém jazyce pro:

a) mírně pokročilí – čtvrtek od 16,30 hod. do 18,00 hod.
b) středně pokročilí – pondělí od 18,00 hod. do 19,30 hod.
c) konverzace s rodilým mluvčím – úterý od 18,00 hod. do 19,30 hod.

Cena kursovního je 140 Kč/měsíc/osobu (540 Kč = 9-12/2021).
Místo výuky: Gymnázium, Studentská 11, Havířov - vstup ze dvora - BGZ
Kontakt: 725 352 168

59/21

Chcete prodat nebo koupit nemovitost? Jsem tady pro Vás.

Martina Hrušková
realitní makléř
tel.: +420 777508820
martina.hruskova@aaabyty.cz

56/21

UKLÍZÍTE RÁDI A PRAVIDELNĚ?

Lumír Sokol
www.lumirsokol.com

My ano... ☺

ÚKLID DOMÁCNOSTÍ

Provádíme komplexní úklid RD a domácností. Tradice od r. 1992. Spolehlivost, kvalita, prověření pracovníci.

725 92 93 94

MKS/21

UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA 10. 8. 2021

58/21

Půjčujeme stroje na čištění koberců
zn. Kärcher. Slušná cena.
Tel. 774 299 902

60/21

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA ČR

211

nově až 1500 Kč na očkování pro dítě

až 5 000 Kč na očkování pro čtyřčlennou rodinu

Přihlaste se k nám do **30. září 2021**

Klientské centrum **Havířov**
náměstí Republiky 1521/1b

Výhra pro vaše zdraví

www.211.cz

57/21

VÝKUP KOVOVÉHO ODPADU PŘÍMO OD VÁS
Zajišťujeme ekologickou likvidaci
www.odvozsrotu.cz / TEL: 727978881

RADNIČNÍ LISTY - periodický tisk města Havířova, měsíčník, č. 8/21, vydavatel: Městské kulturní středisko Havířov, Hlavní třída 31a, Havířov-Město, IČO: 00317985, příjem inzerce 596 808 039, inzerce@mkshavirov.cz, www.mkshavirov.cz, registrováno pod č. j. MK ČR E 11005
redakce: Magistrát města Havířova, redakce@havirov-city.cz, tel.: 596 803 398, den vydání 26. 7. 2021, uzávěrka příštího čísla 10. 8. 2021, náklad 36 000 ks, tisk: Tiskárna Kartis + Co, s.r.o., distribuce - Pošta - Havířov 1, NEPRODEJNÉ

03 ZÁŘÍ 04
HAVÍŘOVSKÉ
SLAVNOSTI 2021

AREÁL SPORTOVNÍ HALY SLÁVIE

MAREK ZTRACENÝ
KRYŠTOF
CHINASKI INÉ KAFE
RYBIČKY 48 BEN CRISTOVAO
LUCIE HORKÝŽE
SLÍŽE
HRADIŠŤAN & JIŘÍ PAVLICA
EWA FARNA
NO
NAME

PRO VŠECHNY
MALÉ I VELKÉ

MICHAL POHÁDKOVÁ DĚTSKÁ FARMA
NESVADBA HOPSALÍN a další...

Předprodej vstupenek od 2. 8. 2021
podrobně na www.mkshavirov.cz

Pořadatelé:



Technická podpora:
SSRZ
HAVÍŘOV

Změna programu vyhrazena