

RADNIČNÍ LISTY

Informační měsíčník pro občany Havířova
Říjen 2020 | ročník XX | www.havirov-city.cz



H A V Í Ř O V

V Havířově se otevřelo Národní tréninkové centrum stolního tenisu

- ▶ 2000 m² sportovní plochy
- ▶ 32 stolů na stolní tenis
- ▶ 1500 m² zázemí pro sportovce
- ▶ Hřiště na florbal, tenis, badminton, futsal

strana 3

Foto: Petr Sznepka



aktuality

Letní koupaliště
Jindřich navštívilo za
tři měsíce 30 tisíc lidí



sport

Fotbalové hvězdy
zářily v Havířově



kultura

Filmová přehlídka
„Umělci ve filmu“



ostatní

Do městské knihovny
zavítali knihovníci
z celé republiky

Letní koupaliště Jindřich navštívilo od června do září třicet tisíc lidí

Neobvyklou sezonu mají za sebou návštěvníci i zaměstnanci letního Koupaliště Jindřich, jehož provoz zajišťuje Správa sportovních a rekreačních zařízení Havířov (SSRZ). Plavecká sezona, letos silně ovlivněna deštivým červnem, ale především pandemií koronaviru, byla zahájena nestandardně až 15. června po dokončení rekonstrukce plaveckého bazénu a skončila 6. září.

„V letošní sezoně jsme se museli vypořádávat s neustále měnícími se nařízeními krajských hygieniků. Povolena denní kapacita návštěvníků areálu naší plovárny oscilovala od sto do pěti set osob,“ uvedl ředitel SSRZ Havířov Radek Podstawka. I přesto byla letošní návštěvnost bezmála 30 tisíc návštěvníků. „Dě-



kujeme všem, kteří dodržovali stanovená nařízení pro pobyt na koupališti a respektovali je,“ doplnil Podstawka. Poukázal také na nešvary ze strany návštěvníků, kteří byli někdy neukázněni co do používání toalet nebo zapomínali, že v areálu koupaliště jsou odpadkové koše.

Letošní sezonu na Koupališti Jindřich ztrátlilo několik akcí, například skoky do vody z desetimetrové skokanské

věže v rámci celorepublikového turné High-Jump. V rámci závodu triatlonu probíhala na plovárně disciplína plavání a bylo tady také zázemí pořadatelů závodu. Návštěvníci koupaliště měli v neposlední řadě možnost sledovat tréninky plaveckého oddílu.

I když se jednalo o náročné období co do neustále měnících se podmínek stanovených krajskými hygieniky případně vládními

nařízeními, byl chod koupaliště v právě ukončené sezoně podle ředitele organizace většinou zaměstnanců zvládnut bez zásadních nedostatků. Poděkování patří především vedoucímu střediska Koupaliště a hřiště Janu Veselému, dále plavčíkům, jmenovitě Josefovi Šulejovi, pokladním Daně Bukovanské a Šárce Lešingrové, elektrikářům Zdeňkovi Staniczkovi i pracovníci úklidu Květě Viznerové a všem dalším zaměstnancům, kteří se podíleli na provozu plovárny. „V neposlední řadě patří velký dík Jindřichu Dolanskému, lékařskému dozoru a vedoucímu skupiny plavčíků, který opět bez problému provedl plovárnu celou letošní sezonou,“ řekl Podstawka.

Eva Wojnarová,
Správa sportovních
a rekreačních zařízení

Město vyvrací fámu o likvidaci toulavých koček v Havířově

Mezi občany města Havířova se prostřednictvím sociálních sítí rozšířila informace, že město při plánované speciální ochranné deratizaci, která by měla proběhnout na podzim a která poslouží k cílené regulaci přemnožených potkanů, chystá také likvidaci toulavých koček.

Město Havířov informuje, že tato zpráva se nezakládá na pravdě. „Chceme uvědomit občany, že tuto informaci jsme nikdy nezveřejnili. Zpráva o tom, že bychom měli v plánu společně s přemnoženými potkany likvidovat i toulavé kočky se neobjevila ani na webových stránkách města ani nikde v médiích. Likvidace toulavých koček je navíc v rozporu se zákonem na ochranu zvířat proti týrání,“ uvedla k poplašné zprávě o likvidaci toulavých koček vedoucí odboru komunálních služeb Iveta Grzonková.

V rámci regulace populace a neplánovaného rozmnožování toulavých koček zejména v sídlištní zástavbě je v Havířově postupováno v souladu se zákonem na

ochranu zvířat proti týrání, v platném znění a doporučením Ministerstva zemědělství a Ústřední komise pro ochranu zvířat. „Odchyt toulavých koček v Havířově provádí odborně školení pracovníci útulku, a to na základě oznámení a ve spolupráci s občany, kteří mají zájem řešit nekontrolovatelné množení těchto koček v okolí svého bydliště. Po odchytu je následně toulavým kočkám provedena kastrace veterinárním lékařem a po doléčení v útulku jsou kastrované kočky vráceny zpět do místa jejich odchytu, a to proto, aby jejich uvolnění místo neobsadily toulavé kočky nekastrované,“ vysvětlila Iveta Grzonková. V zástavbě rodinných domů odchyt koček město Havířov neprovádí. V těchto lokalitách je totiž předpoklad, že kočky někomu patří. Regulaci populace a neplánovaného rozmnožování toulavých koček město provádí od roku 2009, kdy byl zřízen městský útulek.

-red-

Začal nový školní rok, havířovské prvňáčky v lavicích přivítali zástupci města



Nový školní rok začal 1. září také pro žáky havířovských škol. Jen do těch základních zřízených městem Havířov usedlo do lavic téměř 6000 dětí. V letošním roce přivítali v jednatřiceti prvních třídách celkem 632 prvňáčků. Pozdravit nové žáky přišli také vedoucí představitelé města.

Prvenství v počtu prvních tříd získala Základní škola 1. máje Havířov, která otevřela 4 třídy pro 83 dětí. Ostatní školy otevřely pro prvňáčky jednu až dvě třídy. Počty dětí ve třídách se pohybují od 11 do 25 žáků.

Dvě první třídy otevřeli například na ZŠ Gen. Svobody v Havířově-Šumbarku. Prvňáčky zde přivítal primátor města Havířova Josef Bělca. K radosti všech dětí jej doprovodil také maskot havířovských floristických slavností Floriánek. „Novopečeným prvňáčkům přeji nové objevy a zážitky, obohacující zkušenosti a také samozřejmě samé jedničky. Ve škole se děti nenaučí jen číst, psát a počítat, ale se svými vrstevníky navazují školní přátelství a kamarádství, která mnohdy trvají po celý život. Rád bych také popřál do nového školního roku našim učitelům, aby měli hodné žáky a spolupracující rodiče,“ uvedl při zahájení školního roku primátor města Havířova Josef Bělca.

Pro každého prvňáčka město připravilo malý dárek s logem města. Děti dostaly knihu, batůžek, pouzdro a reflexní prvky.

-red-

Součástí vozového parku havířovského magistrátu jsou od poloviny srpna dva elektromobily



Havířov v rámci podpory ekologické udržitelné dopravy pořídil dva elektromobily značky Hyundai IONIQ, které budou sloužit zaměstnancům havířovského magistrátu k jejich služebním účelům. Město chce tímto způsobem podpořit snahu o intenzivní snížení negativních vlivů dopravy na zdraví obyvatel a životní prostředí.

„Nástup alternativních pohonů ve veřejné i individuální dopravě je celoevropským trendem a my touto cestou rádi pomůžeme dalšímu rozvoji. V dopravních prostředcích na elektrický pohon vidíme velkou budoucnost pro naše město i region, kde je boj o čistší ovzduší každodenním velkým tématem. Rychlý technologický vývoj, klesající pořizovací náklady a zahušťování sítě dobíjecích stanic jsou dostatečnou garancí, že elektromobily jsou už dnes smysluplnou alternativou ke klasickým vozidlům. Naši zaměstnanci elektrická auta využijí pro cesty za služebními povinnostmi zejména po městě, ale i v širším okolí,“ uvedl primátor Havířova Josef Bělíca.

„Vážíme si přístupu města Havířova, které díky této aktivitě jde v propagaci elektromobility příkladem i dalším subjektům z oblasti státní správy a samosprávy. Právě ty jsou typickými uživateli

této formy čisté dopravy. Věříme, že právě v regionech je dostatek prostoru pro silnější využití elektrických vozidel. Pronajaté elektromobily budou mít samozřejmě neomezený přístup k celé síti veřejných dobíjecích stanic ČEZ. Těch momentálně provozujeme už více než 220 po celé České republice, z toho přes 160 rychlodobíjecích. Moravskoslezský kraj pokrýváme 30 dobíjecími stojany a výstavbu dalších v blízké budoucnosti připravujeme,“ řekl David Martinek, manažer public affairs ČEZ ESCO.

Zapůjčené elektromobily Hyundai IONIQ disponují dojezdem na jedno dobíjení cca 280 km a maximální rychlostí 165 km/h. Celková kapacita lithium-iontové baterie je 28 kWh, spotřeba energie na sto ujetých km činí 11,5 kWh.

Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.

Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

-red-

V Havířově se otevřelo Národní tréninkové centrum stolního tenisu, vyrostlo na zelené louce



V polovině září se v Havířově - Šumbarku otevřelo Národní tréninkové centrum stolního tenisu. Je prvním takto specializovaným zázemím v České republice. Svými parametry je centrum srovnatelné s nejmodernějšími sportovními zařízeními pro národní centra stolního tenisu v Evropě.

Vybudování Národního tréninkového centra stolního tenisu bylo nezbytné pro další zkvalitňování přípravy sportovců nejen havířovského klubu, ale především pro kempy reprezentačních složek všech kategorií. „Jsem moc rád, že tady takové moderní tréninkové centrum stolního tenisu máme. Věřím, že bude sportovcům sloužit dlouho a budou tady vychovávat nejen ti nejlepší hráči v České republice, ale že zde přivítáme i turnaje vyšší série světového poháru,“ uvedl primátor města Havířova Josef Bělíca. Centrum navíc nabízí i možnost sportování pro veřejnost. Má florbalové hřiště, je zde možnost hrát tenis, badminton a řadu dalších halových sportů.

Plocha sportovišť je 2000 m² a je možno na ní rozmístit až 32 stolů na stolní tenis. Zájemci pro sportovce nabízí dalších 1500 m². Jde o největší speci-

alizovanou halu na stolní tenis v České republice. Součástí komplexu je ubytování pro sportovce, bistro pro stravování sportovců, rehabilitační linka, posilovna, kancelářské prostory pro pracovníky České asociace stolního tenisu. „Troufám si říct, že svými parametry patří centrum mezi pět největších a nejmodernějších sportovních zařízení pro národní centra stolního tenisu v Evropě. Výstavba stála přes 110 milionů korun. Náklady na výstavbu se rozdělily mezi Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, město Havířov, Moravskoslezský kraj a klub SKST Havířov,“ uvedl manažer havířovského klubu stolního tenisu Nikolas Endal.

„Z této unikátní sportovní haly, jejíž výstavbu město Havířov podpořilo částkou 40 milionů korun, mám obrovskou radost. Stolní tenis neodmyslitelně patří k našemu městu a vznikem tohoto reprezentačního centra se Havířov stává jednoznačně epicentrem tohoto sportu v České republice. Těším se na spoustu národních i mezinárodních akcí, které podpoří také cestovní ruch a spoustu dalších služeb ve městě,“ řekl při slavnostním otevření haly havířovský radní pro sport Daniel Vachtařík.

-red-



Městská realitní agentura opravila venkovní plochu u střediska Údržby a skladu v Havířově-Podlesí



Městská realitní agentura rekonstruovala vlastní prostory, kde sídlí středisko údržby, na ulici Družstevnická 1127/1 v Havířově-Podlesí už v roce 2018. Při úpravách venkovní plochy došlo jen k dílčím změnám. Během provozu se postupně ukázalo, že bude zapotřebí větší stavební zásah, aby se zabránilo prašnosti a roznášení špíny na přilehlé chodníky.

Proměnu může posoudit například pan Jiří Čadek z Družstevnické ulice: „Když bylo sucho a foukal silný vítr, tak se nepří-

jemně prášilo a nečistoty se dostávaly do vyšších pater. Naopak při deštích bylo bláto i na chodnících. Jsme moc rádi, že je to spravené a všude je čisto. Byla odvedená moc dobrá práce.“

Původní zpevněná plocha byla ve špatném stavu. „Musely být vybourány staré betonové plotny a panely, vytěžena zemina a šterkový násyp až do hloubky 40 cm. Pak bylo založeno hutněné podloží z drceného kamene. Plocha byla ohraničena obrubníky a rozdělena na dvě části, kdy obě jsou svedeny do

středu plochy a tím je zajištěn odtok vody z parkoviště pomocí liniového odvodnění,“ popsal průběh prací jednatel MRA Róbert Masarovič. V budově Údržby a skladu MTZ je napojovací uzel a předávací stanice Havířovské teplárenské společnosti. „Aby byla zajištěna ochrana tohoto potrubí v místě pojezdu vozidel, byla zde položena železobetonová deska. Povrch parkoviště je tvořen ze zámkové dlažby tloušťky 80 mm a nově byla nastříkána parkovací mís-

ta pro osobní a osobo-nákladní vozidla,“ přiblížil jednatel MRA Jiří Lankočí. Připomeňme, že Městská realitní agentura za rozsáhlou rekonstrukci střediska údržby v roce 2018 zaplatila 4 miliony korun z nerozděleného zisku společnosti z minulých let. Nové prostředí se zázemím pro 43 zaměstnanců odpovídá současným moderním trendům a standardům kvality.

Mgr. Simona Součková,
Tisková mluvčí MRA

O havířovský veletrh poskytovatelů sociálních služeb byl i letos velký zájem



Ve čtvrtek 10. září 2020 se na náměstí Republiky v Havířově uskutečnil pod záštitou havířovského primátora Josefa Bělíky už 9. ročník Veletrhu poskytovatelů sociálních služeb. Veletrh má za cíl umožnit veřejnosti získat cenné rady a potřebné informace týkající se sociálních služeb a souvisejících aktivit v Havířově.

Také letos byl o havířovský veletrh velký zájem, a to jak ze strany veřejnosti, tak ze strany

vystavovatelů. „Nejvíce se letos návštěvníci zajímali o zdravotní testování jako například o měření cholesterolu. Dále o poradenství v oblasti sociálních služeb a o prodejní výstavu výrobků uživatelů sociálních služeb. Ve stáncích byly také předváděny kompenzační a rehabilitační pomůcky a zájemci se mohli zapojit do interaktivní rukodělné dílny,“ uvedla náměstkyně pro sociální oblast Stanislava Gorecká.

-red-

První úspěšná sezóna elektrokol v Havířově

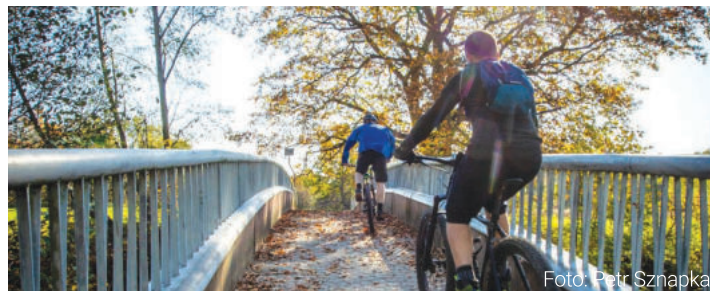


Foto: Petr Sznepka

V průměru 79 záůjček, na několik hodin, ale i na několik dní. Mnoho ujetých kilometrů do atraktivních destinací jako je Žermanická přehrada, Beskydy nebo Jeseníky, taková byla první sezóna elektrokol v Havířově. Pokud si chcete ještě letos zajezdit, máte čas jen do konce října. Potom se elektropůjčovna na zimní měsíce uzavře.

Čtyři elektrokola jsou v Havířově k zapůjčení od dubna, kdy jejich provoz odstartoval Havířov ve spolupráci s Moravskoslezským krajem, a to v rámci projektu elektromobility. Kolo je možné si půjčit společně s příslušenstvím

jako je světlo, zámek, cyklistická přilba, nabíječka. „Za jednu hodinu cyklista zaplatí 40 Kč, za 4 hodiny 150 Kč a za 24 hodin používání pak 320 Kč. Kola si lze vyzvednout i vrátit v době od pondělí do neděle od 7:30 do 20:30. Také bych rád upozornil na to, že je zakázáno kolo používat v době od 21:00 do 7:00 hodin. Pokud budou mít lidé kolo na více dní, přes noc by ho měli bezpečně uschovat,“ uvedl ředitel SSRZ Havířov Radek Podstawka.

Další sezóna elektrokol v Havířově začne na přelomu března a dubna 2021.

-red-

Oznámení pro žadatele o dotace z rozpočtu města Havířova na rok 2021

Také letos budou mít jednotlivci, spolky, kluby, zájmová sdružení a ostatní neziskové subjekty s kvalitními a prospěšnými nápady či záměry možnost získat na svou činnost nebo projekt finanční dotaci.

Poskytování dotací z rozpočtu statutárního města Havířova se řídí Zásadami pro poskytování dotací z rozpočtu statutárního města Havířova, které určují dva řádné termíny pro doručení žádostí o poskytnutí dotace:

nejpozději do 31. října 2020
(pro následující kalendářní rok),
nejpozději do 31. března 2021
(pro projekty v daném roce).

Žádosti o dotace přijímá odbor školství a kultury Magistrátu města Havířova.

K žádosti o dotaci musí být přiloženy všechny povinné doklady dle přílohy č. 1 Zásad pro poskytování dotací z rozpočtu statutárního města Havířova.

Text Zásad pro poskytování dotací z rozpočtu statutárního města Havířova, včetně všech souvisejících formulářů, je zveřejněn na webových stránkách města v sekci Životní situace.

Pro žadatele o dotaci je v tomto roce opět organizován edukativní seminář „Jak správně podat žádost o dotaci a bezchybně zpracovat vyúčtování“.

Na semináři se dozvíte vše, co je pro zdárné podání žádosti o dotaci a její následné vyúčtování nutné udělat.

-red-

JAK SPRÁVNĚ PODAT ŽÁDOST O DOTACI A BEZCHYBNĚ ZPRACOVAT VYÚČTOVÁNÍ

**Seminář proběhne dne 7. října 2020
v době od 10 do 12 hod. a také od 16 do 18 hod.**

v hudebním oddělení Městské knihovny Havířov
na ul. Svornosti 86/2, v Havířově-Městě (budova G magistrátu).

Účastníci semináře budou seznámeni s aktuálními pravidly a postupy při poskytování dotací z rozpočtu statutárního města Havířova, na místě budou probrány praktické příklady a zodpovězeny případné dotazy.

Vstup na seminář je zdarma, z důvodu omezeného počtu míst je však **nutno se přihlásit prostřednictvím e-mailu:**
skorepova.irena@havirov-city.cz nebo na tel. č. 596 803 109
nejpozději do 5. 10. 2020.

Vstup pro účastníky je povolen pouze s ochrannými prostředky dýchacích cest.

Mateřská škola Moravská v Havířově prošla rekonstrukcí a nově má i zelenou střechu



V srpnu byla slavnostně ukončena rekonstrukce MŠ Moravské v Havířově-Šumbarku, kterou navštěvuje 130 dětí. Opravy převážně vnějších prostorů začaly v dubnu tohoto roku a stály 15 milionů korun.

Mateřská škola Moravská v Havířově je dalším školským zařízením, které město nechalo opravit. Cílem rozsáhlé rekonstrukce bylo snížit spotřebu energie v zařízení. Součástí bylo také nainstalování vzduchotechniky s rekuperací a vybudování tzv. zelené střechy. „Jsme rádi, že i naše školka prošla rekonstrukcí. Budova pochází z 90. let a je panelová. Dřevěná okna, která zde byla, už nesloužila, tak jak měla a účty za energie byly

vysoké,” uvedla **Renata Slowiková, ředitelka MŠ Moravská.**

V objektu proběhlo také zateplení obvodového zdiva, výměna oken, instalace zelené střechy a školka má nově také venkovní stínící rolety. Zelená střecha, která byla na školce nainstalována je bezdržbová a měla by vydržet desítky let. Jejím hlavním úkolem je zadržování vlhkosti, díky čemuž snižuje teplotu okolního prostředí.

„Jsem rád, že se nám daří investovat do infrastruktury příspěvkových organizací a mateřských škol. Dnes jsme měli možnost předat do užívání další mateřskou školu po rekonstrukci, která má za cíl snížit spotřebu energie v objektu a zároveň zařízení modernizovat. Výsledek je skvělý a myslím si, že děti se mají na co těšit,” uvedl **havířovský primátor Josef Bělca.**

Další mateřská škola, která v Havířově letos projde rekonstrukcí za účelem snížení energie, bude MŠ Okružní v Havířově-Šumbarku.

-red-

Město Havířov spolu s vysokou školou Prigo opět otevírá akademii III. věku



Studium v rámci Akademie třetího věku je dvouleté a zahrnuje výuku cizího jazyka, obsluhy osobního počítače a internetu, vybraných otázek z oblasti sociologie, péče o zdraví, práva, ekonomie, historie, geografie a dalších oblastí.

Akademie je určena občanům města Havířov ve starobním, částečně invalidním nebo invalidním důchodu, bez věkového omezení a bez dalších kvalifikačních nároků. Studium je hrazeno městem a účastníci se podílejí pouze minimální částkou 500,- Kč/semestr.

Kdy:
Každé úterý od 20. října 2020 do června 2022

Kde:
V učebnách Vysoké školy PRIGO v Havířově, Vítězslava Nezvala 801/1

Informace najdete na: <https://www.vs-prigo.cz/pro-studenty/>

Jak se přihlásit:
Na studijním oddělení u p. Kuchařové, tel.: 603 365 984, e-mail: vs@prigo.cz

-red-

Sběr nebezpečných odpadů a starého železa PODZIM 2020

Statutární město Havířov organizuje pro své občany **sběr nebezpečných odpadů a starého železa**, a to formou **POJÍZDNÉ SBĚRNÝ**, která bude přistavena dle níže uvedeného harmonogramu.

Nebezpečné odpady, stejně jako další vyřaditelné druhy odpadu je **zakázáno ukládat do nádob na směsný odpad**. Jedná se například o barvy, lepidla, rozpouštědla, oleje, kyseliny, léky a domácí chemikálie, baterie, zářivky a neúplná elektrozařízení. Patří sem i obaly znečištěné nebezpečnými látkami.

-red-

Městská část	Termín	Čas	Místo přistavení
MĚSTO, PODLESÍ	02. 10. 2020	13:30-15:30	1. máje (parkoviště)
		16:00-18:00	PERMON (parkoviště)
	03. 10. 2020	08:00-10:00	Moskevská (garáže za OMV)
		10:30-12:30	Balzacova (parkoviště)
	09. 10. 2020	13:30-15:30	Na Nábřeží (pod Labužníkem)
		16:00-18:00	Hálkova (garáže)
ŽIVOTICE	10. 10. 2020	08:00-10:00	Na Dolanech (u přečerpací stanice splaškové kanalizace)
		10:30-12:30	Padlých hrdinů (zvonice)
BLUDOVICE	16. 10. 2020	13:30-15:30	Rodinná (garáže)
		16:00-18:00	Květná (u přečerpací stanice splaškové kanalizace)
PROSTŘEDNÍ SUCHÁ	17. 10. 2020	08:00-10:00	Na Pavlasůvce (železniční stanice)
		10:30-12:30	Kpt. Jasioka (ZŠ)
DOLNÍ DATYNĚ	23. 10. 2020	13:30-15:30	J. Kotase (točna)
		16:00-18:00	Datynská (U Sosáka)
DOLNÍ SUCHÁ	24. 10. 2020	08:00-10:00	Lazecká (u lesa)
		10:30-12:30	Nad Tratí x Prachatická

Harmonogram přistavení VPK - říjen 2020 (podzimní úklid)

období	místo přistavení	pravidelné místo přistavení
PÁ-PO 2. 10. - 5. 10.	(1) Padlých hrdinů x Michnikova, (2) Na Dolanech, (3) Padlých hrdinů - Pacalůvka	(1. víkend v měsíci) - Na Důlnáku, Hornická 9, J. Kotase (točna)
ÚT-ČT 6. 10. - 8. 10.	(4) Na Stezce, (5) Lazecká (u lesa), (6) Prachatická x Nad Tratí	
PÁ-PO 9. 10. - 12. 10.	(7) Šumberská x U Obory, (8) U Hřiště, (9) Kapitána Jasioka x U Topolů	
ÚT-ČT 13. 10. - 15. 10.	(10) Hornická x Zručná, (11) Větrná, (12) Frydecká x U Stružníku,	
PÁ-PO 16. 10. - 19. 10.	(13) Rodinná (u výběhové loučky pro psy), (14) Dlouhá třída x Okrajová (15) Hálkova,	(3. víkend v měsíci) - Lísková (u garáží), Mezidolí (U Sosáka), Nový Svět 517/1, Povoznická
ÚT-ČT 20. 10. - 22. 10.	(16) Mládežnická, (17) Petra Bezruče, (18) Karolíny Světlé, (25) Elišky Krásnohorské	
PÁ-PO 23. 10. - 26. 10.	(19) Kosmonautů, (20) Moskevská, (21) Moravská x Chrpová, (22) Chrpová x Letní, (23) Petřvaldská x Školní, (24) U Jeleny x Osadnická	

Upozorňujeme občany, že **velkoobjemové kontejnery jsou určeny pouze k odkládání objemného odpadu (např. koberce nábytek), který vzhledem ke svým rozměrům nelze uložit do sběrných nádob. Ostatní druhy odpadů (nebezpečný odpad, použité elektrozařízení, stavební odpad) je nutno odvézt do sběrných dvorů (SD) - ul. Karvinská nebo ul. Jarošova.**

Velkoobjemové kontejnery NEJSOU URČENY PRO PODNIKATELE



Co třdit (do olejové popelnice)

Minule jsme vás seznámili s novými popelnicemi ve vašem okolí.

Dnes se podíváme, co do nich patří.



Do olejové popelnice patří všechny jedlé oleje a tuky. Olej slunečnicový, řepkový, sójový, palmový, olivový, ale také máslo, sádlo, margaríny.

Každý tuk, který používáte při přípravě pokrmů, recyklujeme.

Může to být například tuk z konzerv, salátů, smažení, fritování, nakládané zeleniny, marinády na grilování, fondue atd.



V příštím díle se podíváme na to, co se děje s vyřazeným olejem.



Třídíte pouze **JEDLÉ** oleje a tuky **NEPATŘÍ** sem technické, hydraulické, motorové, mazací a podobné oleje.



Ke třídění používejte **POUZE PET** lahve. Láhev zcela naplňte použitým jedlým olejem.



Olej nechejte po přípravě teplé kuchyně vychladnout, jinak hrozí úraz.



Olej do popelnice nepřelévajte, vložte v uzavřené PET lahvi.



Umístění sběrných popelnic najdete na stránkách obce nebo se obraťte na příslušný odbor na vašem úřadě.



Popelnice se budou vyvážet pravidelně. V případě přeplnění nás můžete kontaktovat na **VOLEJ OLEJ 800 800 070**



**Save the planet,
reduce CO₂**



KD PETRA BEZRUČE

divadlo

Molière
LAKOMEC

7. 10. 2020 / 19 hodin
Velký sál KD Petra Bezruče

PAVEL ZEDNÍČEK
Marika Procházková, Ondřej Novák /
Aleš Petráš, Jana Švandová,
Sarah Haváčová, Roman Štabřík /
Lukáš Král, Mojmír Maděrič,
Zdeněk Palusga, Kristián Kašpa,
Lukáš Matocha

divadlokalich

Vstupné: 420,- / 400,- / 380,-

Pohádky 2020 Městské kulturní středisko Havířov
vždy od 15.00 hodin **pro děti**
loutkový sál KD Petra Bezruče

4. 10. 2020 / **O UPLAKANÉM STRAŠIDELKU**
Divadlo Babky Miládky

11. 10. 2020 / **O OTEŠÁNKOVI**
Divadlo Šamšula

18. 10. 2020 / **CESTA ZA POKLADEM**
Divadlo Tetky Chechtaliny

25. 10. 2020 / **POHÁDKA Z BESKYD**
Divadlo Křesadlo

Vstupné: 80 Kč Změna programu vyhrazena.

ČESKÁ SCÉNA
13. 10. 2020 v 19:00 - HAA-1
ŠUMAŘ NA STŘEŠE / Režie: Petr Kracik

POLSKÁ SCÉNA
14. 10. 2020 v 19:00 - HAP-1
SKRZYPEK NA DACHU / Režyseria: Petr Kracik

TĚŠÍNSKÉ DIVADLO

přednášky

7. října / 17.30 hodin
loutkový sál KDPB / Přednáška s meditací
BÝT MOCNÝM MÍSTO NE-MOCNÝM
LÉČBA 1. ČAKRY, NOHY, UKOTVENÍ, ŽIVOTNÍ SMĚR
provází Renáta Rowena
Vstupné: dospělí 250,- / děti do 15 let 125,-

14. října / 18.00 hodin
loutkový sál KDPB
DOBROBĚŽNÍK V AFRICE
Afrika? Co si o nás myslí? A my o ní?
Přednáška Marka Jelínka
Vstupné: 80,- / studenti 70,-

Klub přátel hornického muzea pobočka Havířov
ve spolupráci s Městským kulturním střediskem Havířov
pořádají
12. 10. 2020 v 16.30 hod.
v loutkovém sále KDPB besedu
s MUDr. Bohdanem Kubíčkem,
BK Implant Havířov
Název přednášky:
Zubní náhrady v každém věku života

talk show

KAFE
U OSMANYHO
talkshow módního návrháře
Osmanyho Laffity
Velký sál KD P. Bezruče
15. října 2020 / 19.00
Moderuje Eva Decastelo
Host Michaela Gemrotová
Vstupné: 260,- / 280,- / 300,-

one man show

20. října / 19.00 hodin
Velký sál KD Petra Bezruče
Ladislav Špaček / ETIKETA NENÍ VĚDA
O etiketě vážně i vesele
Vstupné: 390,-

výstava

Galerie Maryčka / KD Petra Bezruče, Havířov-Město
Po - pá 14 - 18 h., Vstupné dobrovolné

Výstava společnosti FOIBOS BOOKS
pod záštitou náměstkyně primátora
statutárního města Havířova
Mgr. Jany Feberové

**PUTOVÁNÍ
PO STAVBÁCH ARCHITEKTŮ
V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI**
5. - 30. 10. 2020
Výstavou provede
Ing. arch. Tadeáš Goryczka
na vernisáži ve čtvrtek
15. 10. 2020 od 18 hodin

KD LEOŠE JANÁČKA

výstava

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ
členů Fotoklubu Havířov a jejich hostů

FOTOKLUB

host výstavy
BESKIDZKIE TOWARZYSTWO FOTOGRAFICZNE
Bielsko-Biala (pl)

Havířov 06.10 - 30.10 2020
zahájení výstavy v úterý 6.10.2020 v 18 hodin

Výstavní síň Viléma Wünscheho
Kulturní dům Leoše Janáčka, Dlouhá třída 46a, Havířov
otevřeno pondělí-pátek ve 12-18 hodin, vstupné 20 / 10 Kč

KD RADOST

Galerie Radost, Alšova 11, po-pá 14 – 18 h., vstupné: 20,- / 10,-

BŘETISLAV DROZD

Krajina v okolí Havířova / výstava olejomaleb



7. - 30. 10. 2020

vernisaž ve středu 7. 10. od 17 hodin

PŘIPRAVUJEME

11. 11. 2020 / 19.00 hodin, KD Radost

SMETANOVÉ TRIO / koncert

Jitka Čechová – klavír, Jan Talich – housle,
Jan Páleníček – violoncello

Vstupné: 270,- / studenti, senioři: 220,-



11. 11. 2020 / 17.30 hodin, loutkový sál KDPB

BÝT MOCNÝM MÍSTO NE-MOCNÝM

2. ČAKRA - SEXUALITA, VZTAHY, CÍTIT SE DOBŘE NA ZEMI

přednáška s meditací / provází Renáta Rowena

Vstupné: 250,- / děti do 15 let 125,-



23. 11. 2020 / 19.00 hodin, velký sál KDPB

OSM EUR NA HODINU / divadlo

Hrají: Martin Zounar, Martin Kraus, Martina Randová
nebo Daniela Šinkorová a další

Vstupné: 380,- / 400,- / 420,-

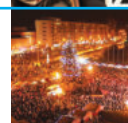


28. 11. 2020 / 17.00 hodin

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO

STROMU A OHŇOSTROJ NA NÁMĚSTÍ

REPUBLIKY



KINO CENTRUM

Aktuálně a bližší informace o slevách na www.mkshavirov.cz

GALERIE CENTRUM (vstup volný)

1. 10. - 31. 10. 55 LET ATLETIKY

VÝSTAVA NEJÚSPĚŠNĚJŠÍHO SPORTU V HAVÍŘOVĚ

P - premiéra

2 sleva pro 2 osoby = 20 Kč /os

3 sleva pro 3 a více osob = 30 Kč/os

VELKÝ SÁL

1. a 2. 10. v 17.00 h.

3. a 4. 10. v 19.30 h.

BÁBOVKY

Komedie/ drama, Česko 2020, 97',
do 12 let nevhodný, české znění.

Vstupné: 160 Kč **2 3**

1. a 2. 10. v 19.30 h.

3. a 4. 10. v 17.00 h.

TICHÝ SPOLEČNÍK

Komedie/ drama, Česko 2020, 100',
do 12 let nevhodný, české znění.

5. 10. v 19.30 h.

KRÁLOVÉ VIDEO

Humorný dokument, Česko 2020,
82', přístupný, české znění.

Vstupné: 100 Kč

6. - 7. 10. v 19.30 h.

ŽENSKÁ POMSTA

Komedie Česko 2020, 88', do 12 let
nevhodný, české znění.

Vstupné: 150 Kč **2 3**

8. a 9. 10. v 17.00 h.

MULAN

Akční/ dobrodružný/ rodinný, USA
2020, 106', přístupný, dabing.

Vstupné: 150 Kč **2 3**

8. a 9. 10. v 19.30 h.

ŠTĚSTÍ JE KRÁSNA VĚC

Komedie, Česko 2020, 99', přístup-
ný, české znění.

Vstupné: 140 Kč **2 3**

10. a 11. 10. v 19.30 h.

VÝŠINUTÝ

Akční/ thriller, USA 2020, 90', do 15
let nepřístupný, titulky.



Russell Crowe, držitel Oscara, přivádí v tomto filmu agresí za volan-
tem k naprosto nepředvídatelnému
a děsivému vyústění. Jeho posta-
va si umane, že na tomto světě po
sobě zanechá poslední stopu tím,
že jedné řidičce udělí řadu vražed-
ných lekcí.

Vstupné: 160 Kč **2 3**

11. 10. v 10.00 h.

SCOOB!

Animovaný/ rodinný, USA 2020, 93',
přístupný, dabing.

Vstupné: 50 Kč

11. 10. v 17.00 h.

V SÍTI

Dokument, Česko 2019, 100', do 15
let nepřístupný, české znění.

Vstupné: 130 Kč **2 3**

12. 10. v 17.00 h.

PINOCCHIO

Dobrodružný, Itálie 2020, 125', přis-
tupný, dabing.



Řezbář vychovává oživlou loutku
Pinocchia jako vlastního syna. Pi-
nocchio však není zrovna nejvzor-
nější klučina a nechá se lehce svést
k rošťárnám. V hlavní roli řezbáře se
objeví populární Roberto Benigni.

Vstupné: 120 Kč

12. 10. v 19.30 h.

TENET

Akční/ sci-fi, USA/ Velká Británie
2020, 150', do 15 let nepřístupný,
titulky.

Vstupné: 120 Kč

13. - 14. 10. v 17.00 h.

DĚDA, POSTRACH RODINY

Komedie, rodinný, USA 2020, 98',
přístupný, české znění.

Vstupné: 140 Kč **2 3**

13. - 14. 10. v 19.30 h.

PRO BALÍK PRACHŮ

Akční/ thriller, USA 2020, 92', do 15
let nepřístupný, titulky.



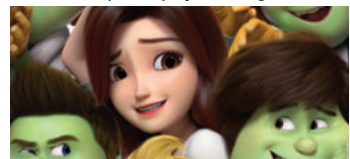
Tom (Liam Neeson), proslulý zlo-
děj, se rozhodne odevzdat státu
peníze, které ukradl, a vzdát se FBI.
Zato požaduje dohodu a čistý trest-
ní rejstřík. Při osobním jednání se
dva agenti FBI dostanou do šoku,
když zjistí, že Tom je opravdový
bankovní lupič. V jeho ukradených
penězích vidí volnou vstupenku do
lepšího života.

Vstupné: 150 Kč **2 3**

15. - 18. 10. v 17.00 h.

ČERVENÝ STŘEVIČEK

A 7 STATEČNÝCH
Animovaný/ rodinný, Jižní Korea
2020, 83', přístupný, dabing.



Baculka Sněhurka najde pár kou-
zelných červených střevíčků, které ji
promění na hubeňoučku krasotinku.
Má to ale jeden háček! Střevíce
patří zlé čarodějnici!

Vstupné: 150 Kč **2 3**

UMĚLCI VE FILMU 15.-22. 10. 2020

15. 10. v 19.30 h. / PREMIÉRA KAREL

Dokument, Česko 2020, 127', přístupný, české znění.
Ojedinelý pohled do soukromí a duše Karla Gotta. Renomovaná režisérka Olga Malířová Spátová natácela s Karlem Gottem po dobu celého jednoho roku a díky jeho upřímné otevřenosti vznikl intimní pohled na život slavného zpěváka, jaký doposud široká veřejnost neviděla. Zároveň v něm nechybí Gottův nadhled a humor.

Vstupné: 130 Kč

16. 10. v 19.30 h. / PREMIÉRA WHITNEY

Hudební dokument, Velká Británie/ USA 2019, 120', do 12 let nevhodný, titulky.
Nejprodávanejší, nejúspěšnější či nejocenenější – každý přívlastek k famózní Whitney Houston stoprocentně sedí. Velký úspěch byl však draze vykoupen a najít pravdu není jednoduché. Jedná se o oficiální dokument poženhaný matkou Whitney a její nejbližší rodinou.

Vstupné: 100 Kč

17. 10. v 19.30 h. MEKY

Filmový portrét, Česko 2020, 80', přístupný, české znění.

Vstupné: 100 Kč

18. 10. v 19.30 h. / PREMIÉRA RONNIE WOOD:

NEKDO TAM NAHOŘE MĚ MÁ RÁD
Hudební dokument, Velká Británie 2019, 82', přístupný, titulky.
Okouzlivý dokument Mika Figgise o bouřlivém životě Ronnieho Wooda, legendárního rockového kytaristy. Mapuje hvězdnou kariéru od působení ve skupině Jeff Beck, dosažení slávy s The Faces po boku spoluhráče Roda Stewarta a končí současným členstvím ve skupině The Rolling Stones.

Vstupné: 110 Kč

19. 10. v 19.30 h. KAREL SVOBODA: ŠTASTNÁ LÉTA

Dokument, Česko 2020, 90', přístupný, české znění.

Vstupné: 100 Kč

20. 10. v 19.30 h. JIŘÍ SUCHÝ

– LEHCE S ŽIVOTEM SE PRÁT
Filmový portrét, Česko 2019, 104', přístupný, české znění.

Vstupné: 100 Kč

21. 10. v 19.30 h. / PREMIÉRA KAREL

Dokument, Česko 2020, 127', přístupný, české znění.

Vstupné: 130 Kč

18. 10. v 10.00 h. VZHŮRU ZA SNY

Animovaný/ rodinný, Dánsko 2020, 81', přístupný, dabing.

Vstupné: 50 Kč

19. – 21. 10. v 17.00 h. TROLLOVÉ: SVĚTOVÉ TURNÉ

Animovaný/ komedie, USA 2020, 91', přístupný, dabing.

Vstupné: 150 Kč 2 3

22. – 25. 10. v 17.00 h. RODINA NA BATERKY

Animovaný/ komedie/ rodinný, USA 2020, přístupný, dabing.



Talentovaná a trochu samotářská Katie je přijata na vysokou školu svých snů. Plány na odlet však překazí její táta, svérázný milovník přírody. Chce jí spolu se zbytkem rodiny odvézt autem do školy. Plány rodinky však překazí nenadála vzpoura elektrických spotřebičů.

Vstupné: 160 Kč 2 3

22. – 23. 10. v 19.30 h.

AFTER: PŘIZNÁNÍ
Romantický, USA 2020, 106', do 12 let nevhodný, titulky.

Vstupné: 150 Kč 2 3

24. – 25. 10. v 19.30 h. SMRT NA NILU

Drama/ krimi, USA 2020, do 15 let nepřístupný, titulky.



Dovolená belgického detektiva Hercule Poirota na palubě okouzlivého říčního parníku v Egyptě se změní v děsivý hon na vraha. Nejnovější filmové zpracování románu Agathy Christie z roku 1937.

Vstupné: 160 Kč 2 3

25. 10. v 10.00 h. LEDOVÁ SEZÓNA: ZTRACENÝ POKLAD

Animovaný/ komedie, USA/ Indie 2019, 90', přístupný, dabing.

Vstupné: 50 Kč

26. – 28. 10. v 17.00 h. MÁŠA A MEDVĚD: MÁŠINY PÍSNIČKY

Animovaný/ rodinný, Rusko 2020, 88', přístupný, dabing.

Vstupné: 130 Kč 2 3

26. 10. v 19.30 h. BÁBOVKY

Komedie/ drama, Česko 2020, 97', do 12 let nevhodný, české znění.

Vstupné: 130 Kč

27. 10. v 19.30 h. ŠARLATÁN

Drama, Česko/ Irsko/ Polsko 2020, 118', do 12 let nevhodný, české znění.
Vstupné: 160 Kč 2 3

28. 10. v 19.30 h. HAVEL

Drama, Česko 2020, 100', do 12 let nevhodný, české znění.

Vstupné: 130 Kč 2 3

29. – 31. 10. v 17.00 h. 100% VLK

Animovaný/ rodinný, Austrálie 2020, 96', přístupný, dabing.



Obyčejný kluk Freddy pochází ze starého rodu vlkodlaků a těší se na svou první proměnu ve vlka. Během slavnostní noci první proměny se ale něco zvrtné a Freddy se změní v rozkošného pudla. Co bude následovat?

Vstupné: 150 Kč 2 3

29. – 31. 10. v 19.30 h. NIGHTLIFE: NA TAHU

Komedie, Německo 2020, 111', do 12 let nevhodný, dabing.



Co se všechno může stát během jedné noci a jednoho rande, které tak romanticky a nadějně začalo? Skoro všechno. Dlouhou sérii katastrofických situací předvedou akteri známí z komedií Fajků a z Téměř dokonalých tajemství.

Vstupné: 150 Kč 2 3

ŠKOLNÍ PRÁZDNINY S POHÁDKOU

29. 10. v 10.00 h. ZAKLETÉ PÍRKO

Pohádka, Česko 2019, 94', přístupný, české znění.

Vstupné: 50 Kč

30. 10. v 10.00 h. ZAPOMENUTÝ PRINC

Dobrodružný/ komedie, Francie 2020, 102', přístupný, dabing.

Vstupné: 50 Kč

MALÝ SÁL

FILMOVÝ KLUB

6. 10. v 17.00 h. CORPUS CHRISTI

Drama, Polsko 2019, 116', do 15 let nepřístupný, titulky.

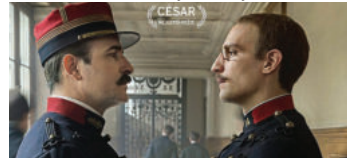


Dvacetiletý Daniel projde v nápravném zařízení pro mladistvé du-

chovní proměnou. Chtěl by se stát knězem, s jeho trestním rejstříkem na to ovšem nemůže ani pomyslet. Když je propuštěn a má začít pracovat v truhlárně na malém městě, převlékne se do kněžského a díky náhodě se ujímá farnosti. Divácký hit na MFF v Benátkách 2019.

13. 10. v 17.00 h. ŽALUJI!

Drama, Francie/ Itálie 2019, 132', do 12 let nevhodný, titulky.



Kapitán Alfred Dreyfus, mladý a nadějný důstojník, byl 5. ledna 1895 označen za německého špióna a odsouzen na doživotí s výkonem trestu na Dáblském ostrově. Přesto se ale pořád dostávají k Němcům tajné informace. Režisér Roman Polanský poprvé uvedl tento film na MFF v Cannes 2019.

20. 10. v 17.00 h. PIJAVICE

Drama, Srbsko/ Chorvatsko 2019, 93', do 15 let nepřístupný, titulky.

V Srbsku na sklonku devadesátých let je stále u moci Slobodan Milošević a v zemi působí mnoho agentů pro nejrůznější země. Petar Labus je úspěšný spisovatel, kterého postupně kontaktují tyto agenti. Petar neví, jaké jsou jejich záměry. Když dojde k vraždě v jeho blízkém okolí, začne se obávat o svůj život.

27. 10. v 17.00 h. DVOJPROGRAM HMYZ

Komedie/ drama, Česko/ Slovensko 2018, 98', do 12 let nevhodný, české znění.



Divadelní ochotníci na malém městě zkoušejí hru bratří Čapků „Ze života hmyzu“. Během zkoušky se prolnou jejich životy s osudy postav této divadelní hry. Poslední a nedoceněný celovečerní film Jana Švankmajera.

+

ALCHYMICKÁ PEC

Dokument, Česko 2020, 117', do 12 let nevhodný, české znění.

Během prací na filmu Hmyz, se dva z tvůrců, kameraman a střiháč, pokusili odhalit tvořivé procesy Jana Švankmajera, kvasící v útrobách filmové společnosti Athanor, jejíž název označuje středověkou alchymickou pec.

Vstupné: 100 Kč, členové FK 80 Kč

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Rozum se v životě zastaví mnohokrát, ale srdce jen jednou ...



Srdce je od nepaměti považováno za symbol života, sídlo duše a centrum citu. Z lékařského pohledu jej můžeme označit za jeden z největších divů světa. Proč je pro náš život tak důležité, jak jej můžeme chránit a jaká hrozí rizika, když mu nebudeme věnovat dostatečnou pozornost, nám doporučí primář interního oddělení havířovské nemocnice MUDr. František Pokorný. Navíc pro vás máme novinku – od října budou vybrané odborné interní ambulance v 1. patře nově zrekonstruovaného traktu v hlavní budově nemocnice.

Pane primáři, proč je srdce pro náš život zásadní?

Je zásadní svou funkcí. Jde o dutý svalový orgán, který svými stahy zajišťuje oběh krve tělem. Tímto mechanismem dochází k životně nezbytnému přenosu plynů, živin a odpadních látek. Srdce je navíc producentem hormonu, jenž ovlivňuje cévy, ledviny a nadledviny (vstupuje tedy do regulace krevního tlaku a objemu krve). Srdce je jedním z prvních orgánů, které se u lidského zárodku (embrya) začne vyvíjet; a bije již zhruba tři týdny po početí. Tradiční pohled předků na srdce jako sídlo citu, myšlení a duše byl sice vyvrácen moderní medicínou – a sice transplantací umělého srdce; přesto si neodpustím poetičtější pohled na věc a zmíním Malého prince: „Správně vidíme jen srdcem. Co je důležité, je očím neviditelné.“ (Antoine de Saint-Exupéry)

Jaký je váš pohled na srdeční onemocnění?

Nemoci srdce (a cév), tedy choroby kardiovaskulární (kam řadíme především ischemickou chorobu srdeční, ischemické cévní mozkové příhody a ischemickou chorobu dolních končetin) jsou z pohledu běžného nemocničního internisty jeho každodenní náplní práce. Hlavní příčinnou těchto chorob je ateroskleróza. V Evropě jsou kardiovaskulární onemocnění nadále nejčastějším důvodem předčasného úmrtí, i když mortalita (úmrtnost) v posledních desetiletích klesá. S velkým důrazem zde musíme zaznamenat, že tyto nemoci jsou z velké části preventabilní (lze jim předcházet, což je efektivnější a taktéž levnější, než je léčit jako nemoc samotné či jejich komplikace). Je přece lepší být zdra-



vý ... než nemocný nebo mrtvý. Co je ale také důležité pro naši praxi – udržet si komplexní pohled na pacienta se srdečním onemocněním a vše dát do celkového kontextu zdravotního (a biologického) stavu. K tomu je potřeba mít odborný a aktuální přehled, spolehlivý tým a někdy i zdravou odvahu.

Jaké jsou nejčastější onemocnění srdce?

Výskyt nemocí a poruch obecně prochází vývojem a je vázán na životní podmínky. Pominula již éra středověkých hladomorů i následných infekčních ran (mor, tyfus, tuberkulóza), podobně se mění i spektrum srdečních chorob. Revmatickou horečku (doménu kardiologie první poloviny dvacátého století) nevidíme pravděpodobně již ani moji učitelé a prodlužující se lidský věk, změna způsobu života i stravování (včetně rozvoje tabákového průmyslu) přinesly „epidemii koronární aterosklerózy“ tedy výše uvedenou ischemickou chorobu srdeční a s ní často propojenou jednotku nazývanou srdeční selhání. Každý den se taktéž věnujeme poruchám srdečního rytmu. Často je nutno řešit chlopenní vady (především ty získané, vrozených je v dospělém věku méně). Vzácnější již jsou záněty srdce, nemoci osrdečníku a nádory. Navíc stále (ruku v ruce s pokrokem) vznikají nové jednotky a syndromy, o kterých se dříve neučilo, a vědomostí je třeba neustále doplňovat.

Jaké jsou rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění?

Je jich celá řada, působí zde prostředí i genetická náchylnost jedince. S některými neudělá-

me nic, ale mnoho ovlivnit lze (zásahem tedy snížíme výskyt choroby případně riziko dalších komplikací). Neovlivníme věk, pohlaví (to mužské v produktivním věku je rizikovější) ani rodinnou zátěž. Redukovat tyto faktory je ovšem možno v případě kouření, krevního tlaku, vysoké hladiny cholesterolu (zde vazba na vysokoenergetickou tučnou stravu), obezity nebo nadváhy (potážíme tzv. metabolického syndromu) a také správným přístupem k diabetu. Vysoký krevní tlak i diabetes mají vlastní rizikové faktory, často ale jedno na druhé navazuje. Negativní roli v této „aterosklerotické hře“ mají také socioekonomické vlivy. Velmi nepříznivá je samozřejmě kombinace výše uvedených rizik. Víme, že kuřáci mají o 50% vyšší úmrtnost na kardiovaskulární choroby a umírají o 10-15 let dříve nežli nekuřáci, proto je povinností nás všech procitnout a povinností zákonodárců i vlád (přes veškerou lobby) odpovídajícím způsobem (nejen zákazem kouření v některých prostorách) zasáhnout, protože se to ekonomicky dané společnosti vyplatí.

Jak tedy rizikovým faktorům předcházet?

To vyplývá z předcházejícího odstavce. Nejde pouze o zodpovědnost jedince či úlohu zdravotníka. Je nutné zapojení celoplošné – politici, společenské a zemědělské organizace, potravinářský průmysl (upřednostnit kvalitu před kvantitou/nízkou cenou) ... Důležitou pozici má rodina a škola. Změna životního stylu je stěžejní. Na prvním místě je zanechání kouření (čím dříve, tím lépe; pozor – pasivní kouření, v případě neúspěšného pokusu platí zásada – nepřestávat přestávat, pro motivované – www.slzt.cz). Časné odhazení a následná kontrola krevního tlaku (řada režimových zásad bude uvedena níže, efektivní léčba farmaky). Optimalizace hladiny tuků/cholesterolu v krvi (zde cílové hodnoty stanoví na daného jedince – individualizovat, zasáhnout změnou režimu a případně farmakoterapií). Redukce hmotnosti u osob s obezitou a nadváhou (komplexní přístup nízkenergetické diety a pohybové aktivity); zde si po zvážení dovoluji zmínit, co mi říkával starší kolega, že v koncentračním táboře nebylo obezních (s plnou úctou k tomuto tématu a maximální dávkou empatie musím souhlasit). Pokud možno omezit stresory

(s tím by potřeboval v dnešní hektické době pomoci téměř každý ...). Také pravidelná fyzická aktivita snižuje úmrtnost na kardiovaskulární choroby (zde ale nestačí jedna procházka týdně, prospěje alespoň 30 minut 5-7x týdně).

Správná výživa je bezpochyby jednou ze základních prevencí. Jaká jsou vaše základní doporučení?

Tato problematika je obsáhlejší a přesahuje rámec aktuálního sdělení. Základem je, aby přijatá energie odpovídala vynaložené aktivitě. Navíc je důležité povědomí o racionálním stravování. Nutno ovšem zohlednit omezení jedince (alergie, lepek, cukry aj.) V souhrnu lze konstatovat: pestrá strava dělená na 4-5 denních jídel, snídaně je důležitá, zelenina a ovoce jako zdroj vlákniny a vitamínů, výrobky z obilovin (preferencí tmavého a celozrnného pečiva), luštěniny nejméně 1x týdně, ryby nejméně 2x týdně, denní konzumace mléka a mléčných výrobků (preferencí zakysaných, polo nebo nízkotučných), omezit příjem tuku ve skryté formě (tucné maso a výrobky z něj, chipsy, čokoládové výrobky), nahradit tuk živočišný rostlinným, snížit příjem cukrů (hlavně ve formě slazených nápojů, sladkostí), omezit solení a konzumaci potravin s vyšším obsahem soli (chipsy, uzeniny, sýry), omezit přípravu pokrmů formou smažení, řádný pitný režim (voda), příjem alkoholu v omezeném množství (tolerováno do 30g alkoholu na den u zdravého muže a 12g u ženy, u některých jedinců je ale vhodnější abstinence). Stojí za to si prostudovat základy středomořské diety. Naopak malnutrice (podvýživa) je ale rizikovým faktorem špatného průběhu onemocnění s kardiovaskulární nemocí. Studie s vitamínem D nadále probíhají. Nelze opomenout, že většina výše uvedeného snižuje také riziko vzniku nádorových onemocnění.

Závěrem připomínám, že (mimo některé kardiochirurgické zákroky) nadále platí holandské přísloví: Rozum se na delší dobu zastaví v životě mnohokrát, ale srdce jen jednou ...

Se vším je tedy potřeba bojovat srdnatě!

PhDr. Irma Kaňová, PhD.,
manažer pro vztahy
s veřejností a marketing,
NsP Havířov

ASTERIX středisko volného času Havířov
Na Nábřeží 23/41, 736 01 Havířov-Město, 596 811 175,
info@svcha.eu, www.asterix-havirov.cz



Středisko M. Kudeřkové:

2. 10. pá., od 17.00 hod. „**Rodinné tvoření**“ Vyrábíme lampion.
8. 10. čt., od 17.00 hod. „**Podzimní čí**“ akce pro děti 4-6 let s dospělými.
22. 10. čt., „**Bludička Julie**“ od 18.00 hod. soutěže pro děti 6-12 let a lampionový průvod pro rodiny s dětmi od 19.00 hod., lampiony s sebou.
14. 10. út., „**Tvořivé odpoledne-podzimní čí**“, nutná předchozí přihláška na e-mail: lenka.vaculikova@svcha.eu
7. 10. stř., 13.30-14.45 hod., „Turnaj v PC hrách“ - Asterix pořádá turnaj v PC hrách.
21. 10. stř., 13.30-14.45 hod., „**Otevřená PC herna**“ – vezměte kamarády a přijďte si zahrát.

Na akce je nutno se přihlásit předem na e-mail: jiri.salamon@svcha.eu, 732 104 299.

Volná místa v těchto kroužcích:

Klubíčko: pondělí (16.45-17.45 hod.), pro děti 4-7 let.

Mladý záchránář: pátek (15.30-17.30), pro děti 7-15 let.

Informace: lenka.svecova@svcha.eu

Reload začátečníci (základy počítačové techniky):

čtvrtek (14.45-16.45 hod.), od 7 let.

Kreslení 3D pery: středa (16-17 hod.), od 7 let.

Informace: jiri.salamon@svcha.eu, 732 104 299.

Středisko Na Nábřeží:

6. 10. út., 14-17 hod. „**Podzimní růže**“ – podzimní dekorace, javorové listy s sebou.

20. 10. út., 14-17 hod. „**Barevný podzim**“ – barevné výtvarné dovádění s drobnou odměnou.

Informace: tomas.mendl@svcha.eu, 736 158 153

Nově pro vás otevíráme kroužky Basketbalu, Jógy pro dospělé a Zdravovědy.

Informace: mirka.rapouchova@svcha.eu, lucie.vachulova@svcha.eu, katerina.kristianova@svcha.eu

Hledáme externí pracovníky pro vedení těchto kroužků – taneční a sportovní kroužky, angličtina pro děti.

Blíží informace k jednotlivým kroužkům a volným pracovním místům získáte na www.asterix-havirov.cz

Městská knihovna Havířov

Svornosti 86/2, budova G, 736 01 Havířov-Město
www.knih-havirov.cz



AKCE PRO DĚTI

Svoláváme čtenářské deníčky. Prosíme účastníky projektu **Škola naruby** o jejich odevzdání v dětských odděleních do 31. 10. 2020. V listopadu nás čeká vyhodnocení.

DĚTSKÉ ODDĚLENÍ ŠRÁMKOVA

7. 10. v 10.00 a 15.30 **Pan Lišák má knihy rád.** Scénické čtení.

DĚTSKÉ ODDĚLENÍ SVORNOSTI

5. 10. v 16.00 **Workshop programování Ozobotů.**

6. 10. od 16.00 **Hrajeme si s Mindokem.** Prezentace deskových her se zástupcem firmy Mindok.

Nábor dětí do kroužku programování. Děti se naučí ovládat Ozoboty, lekce doplníme deskovou hrou Scottie Go!. Kroužek bude probíhat od 8. října do prosince. Podrobné informace o termínech a přihláškách najdete na webu knihovny.

AKCE PRO DOSPĚLÉ

PŮJČOVNA PRO DOSPĚLÉ SVORNOSTI

5. 10. v 17.00 **Milena Holcová.** Beseda se spisovatelkou a cestovatelkou.

6. 10. v 18.00 **Kineziologický kurz** Jaroslava Mažguta.

8. 10. v 17.00 **Kurz pro spokojený já.** Jak žít v menším stresu a větším klidu.

15. 10. v 18.00 **Knižní klub.**

Od září se můžete přihlašovat na dvouměsíční počítačové kurzy pro seniory, které budou probíhat od října každou středu dopoledne.

5. 10.- 9. 10. **Knižní jarmark.** Prodej vyřazených knih ve vestibulu knihovny na ul. Svornosti.

PŮJČOVNA PRO DOSPĚLÉ ŠRÁMKOVA

Celý měsíc **Svět pod rouškou.** Výstava fotografií z 11. ročníku fotoutěže pro amatéry.

13. 10. v 17.30 **Štřípy ze života Marie Terezie.** Přednáška Hany Slížové.

DON BOSKO

Haškova 1475/1, 736 01 Havířov - Město, 596 810 145,
sekretariat@csvc.cz, www.csvc.cz



Středisko Město (Haškova 1) provoz denně 15.00 - 19.00

9. 10. 17.00 hod. **Turnaj NHL na PS4**
9.-10. 10. **Kreativní víkendovka** - vyrábění a malování tašek a triček. Spousta zábavy a her. CENA 150,-
19. 10. 17.00 hod. **Turnaj v taneční hře Just Dance 2019**
29.-30. 10. **Podzimní prázdniny** – příměstský tábor „Nesed' doma“
30.-31. 10. **Pařmanská víkendovka** - akční výlet na lasergame do Ostravy, velký turnaj v různých hrách na PC a PS4. CENA 250,-

Volná místa v zájmových útvarech:

Hranostaj, Stolní tenis, Mičkovky, Florbal, Šprtec, Mladý kuchtík, Tvoření s Luckou, Dramaťák, Zlatý jehelníček, Keramika, Výtvarníček, Veselá vařečka, Virtuální realita, 3D tisk, Hip-Hop, Just Dance, Zumba Mix

Středisko Šumbark a Valdocco (Lomená 9) provoz denně 15.00 - 19.00

02.-03. 10. Víkendovka „**Velká letecká víkendovka**“
05.10. 17.00 hod. **Silový trojboj** v posilovně Valdocco
09.-10. 10. Víkendovka „**Karlík a továrna na čokoládu aneb najdi zlatý kupón**“
12.10. 15.00 hod. **Grafické a PC čarování**
16.-17. 10. Víkendovka „**Víkendové soustředění ve stolním tenise**“
17.-18. 10. SHM Ostrava – republikový turnaj ve stolním tenise
19. 10. 17.00 hod. **Kreativní dýňohrátky**
21. 10. 15.00 hod. **Turnaj ve streetballu**
22. 10. 15.00 hod. **Turnaj ve vybíjené – kdo přežije**
23.-24. 10. Víkendovka „**Halloween party**“
29. 10. 17.00 hod. **Fitness s René Gorolem** v posilovně Valdocco
30.-31. 10. Víkendovka „**Taneční soustředění – mladší**“
29.-30. 10. **Podzimní prázdniny** – příměstský tábor „**Barevný podzim**“

Klub Maják (Boženy Němcové 3) provoz denně 14.30 Malý Maják, 17.30 Velký Maják

14. 10. 16.00 hod. **Turnaj ve hře Dáma**
16. 10. 15.30 hod. **Turnaj v biliardu**
19. 10. 14.30 hod. **Člověče nezlob se**
21. 10. 15.00 hod. **Turnaj ve stolním fotbálku**
23. 10. 15.30 hod. **Kouzelné podzim** – malujeme podzim
29.-30. 10. **Podzimní prázdniny** – příměstský tábor

22. 10. v 18.00 **Příběhy z vietnamské kuchyně.** Přednáška Jolany Heklové s ochutnávkou čajů.

29. 10. v 15.00 **Schůzka Wikiklubu.**

HUDEBNÍ ODDĚLENÍ SVORNOSTI

21. 10. v 18.00 **Tvořím a recykluji.** Vernisáž výstavy Marty Hrnkové.

K-KLUB ŠRÁMKOVA

5. 10. v 16.30 **Kytara s Tomem.** Každé pondělí kurz pro začátečníky i pokročilé.

8. 10. v 16.30 **Kurz černého drátování.** Zdobení keramického hrnku. Cena kurzu 180 Kč.

Rezervace e-mailem: klub@knih-havirov.cz nebo telefonicky: 597 317 221.
16. - 17. 10.

Book!Con vol.2. Dvoudenní akce pro fanoušky sci-fi, fantasy a komiksů starší 12 let. Čekají vás besedy se spisovateli, virtuální realita i čeští Trekkies.

POBOČKA SEIFERTOVA

6. 10. od 8.00 **Knižní jarmark.** Prodej vyřazených knih.

7. 10. v 18.00 **Severní Indie - z Himaláje do Váránasí.** Přednáška Petra Nazarovy.

13. 10. v 17.00 **Květiny z filmu.** Podzimní tvoření. Rezervace na tel. 597 317 225 nebo e- mailu: seiferta@knih-havirov.cz.

16. 10. v 17.00 **I ty nejmenší sny se mohou stát skutečností.** Vernisáž výstavy obrázků, pohlednic a knižních záložek Evy Walové.

21. 10. ve 14.00 **Knižní novinky.** Akce pro členy Klubu učitelů seniorů.

POBOČKA U JESLÍ

19. 10. v 9.30 **Knižní klub.**

EXPOZICE HISTORIE PSANÁ UHLÍM

19. 10. v 16.30 **Havířov: doteky času.** Křest publikace s dobovými fotografiemi Havířova.

V Havířově zazářily fotbalové hvězdy



Foto: Petr Sznepka

První zářijová neděle patřila v Havířově fotbalu. Na místním fotbalovém stadionu se sešli všichni fandové fotbalu, aby si vychutnali nevšední podívanou. České fotbalové hvězdy Antonín Panenka, Horst Siegl, Ladislav Vízek, Ivan Hašek a další jejich neméně známí kolegové, pod názvem SIGI team, přijeli změřit síly s domácími borci. Nelehký úkol, postavit se legendám, vzal na svá bedra výběr hokejistů AZ Havířov a fotbalistů MFK Havířov. Výzvy se nezalekl ani sám havířovský primátor Josef Bělíca, který byl dokonce autorem jednoho gólu domácích! Prostě rozhodně se bylo na co dívat.

Všechno začalo už dopoledne zápolením talentované fotba-

lové mládeže. Počasí jim příliš neprálo, a tak se po celý čas na jejich malé hlavičky snášel déšť. Fotbalový potěr z MFK Havířov, MFK Vítkovice, LSK Tworów a FC Baníku Ostrava to ale statečně zvládl, a nakonec se z turnajového vítězství radovali ti poslední jmenovaní. Naštěstí se počasí umoudřilo a mohlo začít derby, na které se těšil každý fotbalový fanda, který do Havířova na toto exhibiční utkání hvězd dorazil.

Zápal, chuť ani šance nechyběly na obou stranách, ale výsledek nakonec hovořil pro legendy. Vyhrály dvougólovým rozdílem 5:3.

-red-

Havířovská desítka 2020



V neděli 18. října 2020 centrum města opět ožije běžci od dětí až po babičky a dědečky. Jako každý rok poputuje vítěz ze závodu na podporu handicapovaných boccistů. Díky podpoře statutárního města Havířova, všech dalších partnerů a neustálému zájmu běžců bude opět na startu zhruba tisíc závodníků ve všech kategoriích.

Jako první odstartuje v neděli v 10 hodin dětský běh, po němž Memorál Manfreda Kosela na 5 kilometrů. Vrcholem celého dne pak bude společný start závodníků hlavního závodu běhu na 10 kilometrů a štafetového běhu na čtyřikrát 2,5 kilometru.

Pro děti bude připraven bohatý startovní balíček a v cíli pak pamětní medaile. Ani po doběhu do cíle však zábava pro děti nekončí. Všechny děti se mohou těšit na zajímavý program a soutěže. „Sledujeme aktuální

nařízení vlády a opatření hygieny a jsme připraveni respektovat platná pravidla tak, aby závod mohl proběhnout,“ uvedl za organizátory Lumír Hlaváč a okomentoval tak aktuální situaci okolo onemocnění COVID-19.

Na závod je možné se zaregistrovat přes stránky Havířovské desítky do 4 října 2020. Ti, kteří tuto možnost promeškají, si v omezeném množství mohou startovní zakoupit den před akcí přímo na náměstí Republiky, kde se také on-line zakoupené registrace budou vydávat. Další informace k oblíbenému závodu naleznete na webových stránkách a sociálních sítích Havířovské desítky.

Martin Kučera,
organizátor Havířovské desítky

Výstava ukáže 55 let havířovské atletické historie

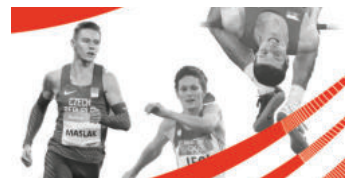
V říjnu bude probíhat v Galerii Kina Centrum výstava k 55 letům atletiky v Havířově. A že se bude na co dívat, dokazuje bohatá historie atletiky v našem městě.

Závodníci vybojovali pro Havířov na mistrovství ČSSR a ČR jednotlivců úctyhodných 744 medailí, družstvo starších dorostek se stalo několikrát mistrem ČSSR, družstvo mužů třikrát bojovalo o baráž o extraligu. Vychovali jsme několik medailistů z olympiády Šárku Kašpárkovou a Jaroslava Bábu, také něko-

liknásobného mistra Evropy a světa Pavla Masláka a desítky dalších reprezentantů.

Budete mít možnost zhlédnout dobové fotografie, tretry, ve kterých se dříve běhalo, medaile a plno dalších věcí z naší historie. Jste srdečně zváni.

-red-





PŘIDEJTE SE KE SKAUTŮM!

Na nové členy ve svých řadách se těší::

3. ODDÍL - LODNÍCI
pro kluky i holky
ve věku 8-13 let
čtvrtek 16:30 - 18:00

5. ODDÍL - ŽÍŽALKY
pro kluky i holky
ve věku 5-11 let
pondělí 16:30 - 18:00 /
středa 16:30 - 18:00

KONTAKTNÍ INFORMACE
www.havirov.skauting.cz
skaut.havirov@skaut.cz
+420 607 666 979

Chodili jste dříve do skauta
a již jste dospělí?
Zavítej na některou akci

52. ODDÍLU OLDSKAUTŮ



Mažoretky Kala MKS Havířov opět zabodovaly!

Zatímco se v jiných letech v tomto čase připravujeme na příští soutěžní sezónu, letos stojíme na jejím začátku.

Ve dnech 12. - 13. září 2020 byl odstartován 27. ročník mistrovství ČR v mažoretkového sportu, který se konal ve sportovní hale v Ostravě-Porubě. Havířovské dívky z KALA MKS Havířov soutěžily v disciplínách BAT (hůlka), MIX (kombinace náčiní), sóla, dua a miniformace (4-7členná družstva), pom-pom (třásně). Mažoretky KALA MKS opět nezklamaly a odvezly si cenné kovy v podobě třech zlatých a jednoho bronzu. I když se jednalo o kvalifikaci pro MČR, byly vidět špičkové výkony. První

kvalifikační kolo bylo ukončeno vyhlášením výsledků a skladbou Jaroslava Nohavici „Ostravó“.

*Kamila Charvátová
vedoucí souboru MKS Havířov*



Draků se nebojíme!

Letošní rok je plný změn, přesto rádi udržíme naše tradiční vyrábění draků. Jestli drak poleti, to bude záviset na větru, ale vyrobit si ho společně s námi dokáže každý! A kromě draka přiletí i nějaká ta omalovánka či sukulenta, který si mohou děti zasadit.

Děti i dospělí budou moci nakrmit i zvířata z naší farmy. Nebude chybět ani drobné pohoštění a pro odvážlivce i opékání párků. Vítání jsou u nás úplně všichni – děti s rodiči, prarodiči či tetičkami a strýčky, paní uči-

telky se školáky a předškoláky, no prostě každý.

Těšíme se na vás ve středu 14. října 2020 od 10 do 16 hodin.

*Lucie Pálková,
vedoucí služeb následné péče*



Harfistka Jana Boušková a houslista Josef Špaček v Havířově

Evangelický kostel v Havířově-Bludovicích zve všechny milovníky hudební klasiky. V pondělí 5. října od 19 hodin se zde bude konat koncert dvou talentovaných umělců: harfistky Jany Bouškové, která je jedinou českou laureátkou nejprestižnějších harfových soutěží světa, a houslisty Josefa Špačka, který je nejmladším houslistou, který kdy v dějinách České filharmonie zastával funkci koncertního mistra.

Oba umělci se v Havířově představí poprvé. Zazní krásná a známá díla Antonína Dvořáka nebo Maurice Ravela. Výtěžek



koncertu bude věnován na evangelický kostel v Bludovicích. Záštitu nad tímto koncertem převzal náměstek havířovského primátora Bohuslav Niemiec.

Vstupenky jsou ke koupi v Městském informačním centru Havířov.

-red-

Havířovští šachisté mají za sebou úspěšnou sezónu

V loňském roce se A tým ve 2. lize do posledních kol pral o postup do první ligy. V klíčovém zápase se však nemohl spolehnout na všechny své opory a rozhodující utkání nezvládl. Přesto se sezóna 2019/2020 zapíše do historie klubu jako velmi úspěšná. Kromě A týmu přihlásil Slovan Havířov do soutěží celkem pět týmů a v okresních soutěžích dával prostor především hráčům z řad mládeže. Tým v okresním přeboru dokonce celou soutěž vyhrál.

Mládež Slovanu Havířov se pravidelně účastní turnajů na

nejvyšší krajské a republikové úrovni. Hráči a hráčky mají možnost trénovat pod vedením zkušených trenérů a jejich práce je vidět. Na Slovanu mimo jiné vzniklo krajské tréninkové centrum mládeže. Neváhej a přijď mezi nás i ty!

Kontaktní osoba:

Jozef Valencík, trenér mládeže
601 395 579

j.valencik@hotmail.cz
www.sachyslovan.cz

Mgr. Blanka Helštýnová



Statutární město Havířov

si Vás dovoluje pozvat na

PIETNÍ AKT

u příležitosti připomenutí

102. výročí

Dne vzniku samostatného Československa.

Pietní akt se uskuteční

dne 27. října 2020

v 10:00 hodin

u pamětní desky

před kostelem sv. Anny v Havířově-Městě.



Odborný kurz přivedl do knihovny knihovníky z celé republiky

O Kurz pedagogických kompetencí, který havířovská knihovna pořádala v rámci mimoškolního vzdělávání knihovníků začátkem září, byl zájem mezi knihovníky v celé republice. Cílem kurzu je prohloubit odborné kompetence knihovníků v pedagogické práci tak, aby tyto zaměstnanci mohli být například mentory nebo lektory různých témat pro ostatní knihovny a zdokonalili svou práci v přípravě knihovnických lekcí a besed.

Odbornou garantkou kurzu byla Mgr. Pavlína Mazáčová, Ph.D. z Kabinetu informačních studií a knihovnictví FF Masarykovy univerzity v Brně. V rámci kurzu se knihovníci seznámili se základy pedagogiky, didaktiky, speciální pedagogiky a pedagogické psychologie, probrali didaktiku informačního vzdě-

lávání v knihovnách, strukturu a vzdělávací obsah lekcí a nabyté teoretické znalosti promítli do přípravy individuální prezentace připravené vzdělávací lekce, kterou kurz obhájili. „Výuka byla dost náročná, ale myslím, že mi přinesla hodně inspirace pro další práci s dětmi, pro které připravuji různé programy a lekce. Věřím, že děti bude každé setkání s knihovnou moc bavit,“ uvedla **Michaela Tobolová** z havířovské knihovny. „Na kurzu jsme se sešli z celé republiky a byl tu prima kolektiv. Navíc se mi ohromně líbil Havířov, takže jsem si tady připadala jako v lázních,“ prozradila **Tereza Špatenková** z Kladna. Havířovská knihovna pořádala Kurz pedagogických kompetencí podruhé, jeho financování zajistila z dotačního titulu Veřejné informační služby knihoven.

Ing. Hana Klemšová

Městská policie Havířov děkuje lidem za pomoc v období koronavirové pandemie

Vedení Městské policie Havířov - ředitel Ing. Bohuslav Muras a jeho první zástupce Mgr. Bc. Libor Morcinek ve dnech 2. 9. 2020 a 4. 9. 2020 navštívili firmy profiPOTISK s.r.o., Pizzerie Max, Chacharova Hasičárna, Hostinec u Balona, restaurace Radnice Havířov a Mateřská škola Sukova, aby poděkovali za pomoc, kterou poskytli výše uvedením Městské policii Haví-

řov v době nouzového stavu při pandemii nemoci Covid-19 a předali jim děkovnou plaketu.

Zároveň tímto vedení Městské policie Havířov děkuje všem, kteří jí jakýmkoliv způsobem pomohli zvládat toto nelehké období.

Ing. Bohuslav Muras, v.r.
ředitel MP Havířov



Blízkost může dát každý

Co byste řekli, že je největším světovým problémem? Je to nedostatek vody? Jsou to nemoci anebo válečné konflikty? Je toho mnoho, ale jen málokdo ví, že mezi ně patří i osamělost. Ten pocit, který není vidět, ale přitom jí trpí mnoho lidí na celém světě.

Je to vlastně podstata člověka – lidské vztahy, být někomu na blízku. Často slyšíme v rozhovorech se seniory tato slova: „Je mi tak smutno, když jsem tady celý den sám.“ „Chtěla bych mít někoho na povídání, víte prostě někoho na pokec.“ Říkáme si, jak je to jednoduché – jednou týdně na hodinku zajít za osamělým člověkem, promluvit si s ním, vyslechnout jej, strávit s ním chvíli volného času, zkrátka jen tak společně pobýt.

Stáří je dar a my bychom si jej měli vážit. Darujte blízkost, da-

rujte chvíli svého volného času druhým. Odměnou Vám bude krásný pocit ze smysluplně stráveného času. **Srdečně zveme všechny zájemce o dobrovolnictví na úvodní školení, které se bude konat ve čtvrtek 22. října od 15:30 v Dobrovolnickém centru ADRA Havířov.**

Pro bližší informace kontaktujte havířovskou koordinátorku **Emilii Stárkovou** telefonicky: 732 353 035 nebo e-mailem: emilie.starkova@adra.cz

Těší nás, že i díky Vám můžeme pomáhat druhým...

Jana Žoričová,
koordinátorka dobrovolníků
Dobrovolnické centrum
ADRA Havířov
www.adrahavirov.cz



POJĎ HRÁT FOTBAL

MFK HAVÍŘOV VE SPOLUPRÁCI S FC BANÍK OSTRAVA POŘÁDÁ NÁBORY DĚTÍ ROČNÍKŮ 2013, 2014 A 2015.

KONTAKTNÍ OSOBY:

Daniel Rygel rygel@fcb.cz tel.: 776 076 062	Marek Škroch skroch@fcb.cz tel.: 602 875 468
--	---

ELAN

Vaše obchodní centrum

Divadlo vědy + hlavolamy v OC ELAN

13.10. 10-18:00
www.ocelan.cz

Divadlo
vědy
16-16:30

Svět Techniky
Ostrava

DOV

www.stcostrava.cz

70/20

Anubis
pohřební služba

Mgr. Šárka Suchánková

Hlavní třída 73, Havířov
Telefon (nepřetržitá služba)
607 11 33 11 / 800 21 42 21

Webové stránky:
www.anubis-ps.cz

75/20

NEMOCNICE
HAVÍŘOV

Srdečně vás zveme na 4. ročník benefičního koncertu
na podporu Oddělení klinické hematologie Nemocnice Havířov

HARMONICKÉ MELODIE

Pod záštitou primátora statutárního
města Havířov Ing. Josefa Bělčí

NEDĚLE
15. 11. 2020 OD 17 HODIN
KULTURNÍ DŮM PETRA BEZRUČE

Vystoupí: Pavla Flámová – soprán, Michal Bárta – klavír

Cena vstupenky: 200 Kč

Prodej vstupenek:
pokladna Kulturního domu
Petra Bezruče a kina Centrum,
pokladna Nemocnice Havířov

Koncert je pořádán
ve spolupráci
s Městským kulturním
střediskem Havířov

Moravskoslezský
krajMKS
HAVÍŘOVMKS
HAVÍŘOV

74/20

UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO
ČÍSLA 12. 10. 2020

Chcete prodat nebo koupit
nemovitost?
Jsem tady pro Vás.

Martina Hrušková
realitní makléř

tel.: +420 777508820

martina.hruskova@aaabyty.cz

PRONÁJEM KANCELÁŘÍ A SKLADŮ

v budově Autoškoly Pollak

Moskevská 1440/24a, Havířov - Město

Tel.: 603 374 376

76/20

AUTOŠKOLA
POLLAK s.r.o.

...opravdu jiná
autoškola...

HAVÍŘOV * KARVINÁ * ORLOVÁ * ČESKÝ TĚŠÍN

tel.: 596 411 160, mobil: 722 007 939

sekretariat.as@seznam.cz

www.autoskolapollak.cz

77/20

Lumír Sokol

Vaše úklidová firma

Od nás dostanete profesionální úklid za slušné ceny:

- úklid společných prostor obytných domů,
- školy, školky, LŠU, dětské domovy aj.,
- zdravotnická zařízení, např. ordinace lékařů a společných čekáren včetně předepsaných dezinfekcí,
- veterinární ordinace,
- pravidelné i jednorázové úklidy potravinářských provozů,
- kancelářské a prodejní prostory,
- provozovny autoservisů.

Používáme profesionální a speciální čisticí přípravky, dle nejnovějších
norem, které nejsou vyráběny na bázi chlóru, využíváme parní metodu
čištění a chráníme tak ve všech ohledech naše životní prostředí i vaše zdraví.

Neváhejte se nás zeptat na cokoliv.

Tel. 725929394, 608709293, email: uklid@lumirsokol.com, www.lumirsokol.com

MKS/20

71/20

MĚSTSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO HAVÍŘOV VYHLAŠUJE VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA POZICI INFORMÁTOR.

Podmínky: Minimální vzdělání: SOU, k životopisu dále doložte doklad o dosaženém vzdělání a výpis z rejstříků trestů

Pracovní poměr: DPP, DPČ Uzávěrka do 20. 10. 2020 na sekretariát MKS Havířov, Hlavní třída 31a, Havířov-Město

tel: 596 808 013 email: sekretariat@mkshavirov.cz

MKS/20



XAVER A HOST

pondělí–čtvrtek
13.00–14.00

Havířov | R-OVA
99.0 FM | 107.3 FM



ÚTĚK V ŘETĚZECH

DVANÁCT ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU

NÁMĚSTÍ REPUBLIKY, HAVÍŘOV
17. ŘÍJNA 2020, 9:00 – 18:00 HOD

- 12. ročník největší adrenalinové soutěže v regionu • vystoupení havířovských sportovních a tanečních souborů
- mladé havířovské hudební naděje VALI ANGEL a DJ Saurus • kroužkobraní - prezentace dětských klubů a kroužků
- zábavné atrakce a soutěže a ceny pro veřejnost

Podrobný program a přihlášky na:
www.utekvretezech.com

VSTUP A STARTOVNÉ
ZDARMA

RADNIČNÍ LISTY - periodický tisk města Havířova, měsíčník, č. 5/20, vydavatel: Městské kulturní středisko Havířov, Hlavní třída 31a, Havířov-Město, IČO: 00317985, příjem inzerce 596 808 039, inzerce@mkshavirov.cz, www.mkshavirov.cz, registrováno pod č. j. MK ČR E 11005
redakce: Magistrát města Havířova, redakce@havirov-city.cz, tel.: 596 803 398, den vydání 23. 9. 2020, uzávěrka příštího čísla 12. 10. 2020, náklad 36 000 ks, tisk: Tiskárna Kartis + Co, s.r.o., distribuce - Pošta - Havířov 1, NEPRODEJNÉ