

RADNIČNÍ LISTY

Informační měsíčník pro občany Havířova
Leden 2020 | ročník XX | www.havirov-city.cz



Přání občanům Havířova

Vedení města Havířova přeje příjemné prožití vánočních svátků.

Novoroční ohňostroj

1. 1. 2020 v 0.15 hod.
Centrální park Havířov



aktuality

Sdílená kola mají zimní přestávku



sport

Pro děti z MŠ je cvičení zážitek



kultura

Rozmarýnek si zazpíval s Pavlem Šporcem



ostatní

Lékař radí, jak přežít vánoční hodování



I BĚŽNÉ ŘEŠENÍ PŘESTUPKU DOKÁŽE STRÁŽNÍKY ZAMĚSTNAT NA NĚKOLIK HODIN

O tom, že práce strážníka nekončí samotným zákrokem na místě po zjištění porušování veřejného pořádku, se přesvědčujeme každý den při výkazu jejich činnosti. I při největší vůli nemohou být strážníci většinu směny jen

kem 3,13 promile alkoholu. Protože muž byl při předchozím fyzickém střetu s občanem zraněn v obličeji, byla na místo přivolána sanita NsP Havířov. Ta se dostavila v 21:57 hod. Lékař požádal o doprovod strážníka při

ochranky HM Tesco, na ul. Železničářů, že mu z prodejny utekli dva muži, kteří odcizili zboží. Oznamovatel uvedl popis oblečení a také fakt, že dotyční měli jít od velkého kruhového objezdu směrem na Hlavní třídu. Na

že opět vstupují do prodejny Tesco, kde je hlídka MP ve 21:15 hodin kontaktovala u polic s alkoholem a ztotožnila. V prodejně se ke strážníkům dostavil i oznamovatel krádeže a potvrdil, že se jedná o osoby, které v 19:03 hodin odcizily drogistické zboží. Telefonickou lustrací přes OO PČR bylo zjištěno, že jeden z pachatelů byl za takový čin v posledních třech letech odsouzen, a tímto vzniklo důvodné podezření ze spáchání trestného činu proti majetku, a to přečinu krádeže, dle ustanovení § 205, odst. 2) Zákona č. 40/2009 Sb., trestního zákoníku, kdy dozorcí OO PČR 3 na místo vyslal hlídku. Ta se dostavila ve 22:05 hodin a celou událost si ve 22:15 hodin i s podezřelým převzala k dalšímu šetření. Ke druhému pachateli nevedla PČR žádné šetření, proto byl hlídkou MP poučen o oznámení celé události na magistrát města k dořešení. Celý zákrok byl ukončen ve 22:30 hodin sepsáním úředních záznamů. V tomto případě od nahlášení krádeže celá akce trvala přes tři hodiny...

Někdy se stává, že občané upozorňují na to, že strážníci nejsou vidět v ulicích. Příklad dvou událostí, které popisují zákonné povinnosti strážníků, jsou mnohdy důvodem, proč v ulicích opravdu nemohou být tolik času, kolik bychom si všichni přáli.

*ředitel MP Havířov
Ing. Bohuslav Muras*



Strážníci MP při práci v terénu. Ilustrační foto

Foto: Josef Talaš

v ulicích města. Zde jsou dva konkrétní příklady z běžného pracovního života našich strážníků.

Jeden konkrétní případ můžeme uvést z konce listopadu, kdy ve 21:18 hod. zjistila hlídka městské policie na ul. Nad Terasou v Havířově-Podlesí muže, který fyzicky napadal jiného muže. Agresor po spatření hlídky ustal ve svém jednání a hlídka na místě ověřila jeho totožnost. Byl zjištěn přestupek proti veřejnému pořádku dle zákona 251/2016 §5/1e. Muž zjevně pod vlivem alkoholu však začal následně slovně napadat kolemjdoucí, a dokonce se pokusil i o fyzické napadení strážníka. Vzhledem k tomu, že neuposlechl opakovaných výzev jménem zákona, byly vůči němu v 21:38 hod. použity donucovací prostředky, a to hmaty, chvaty a taktéž pouta. Byla provedena dechová zkouška na zjištění alkoholu v dechu s pozitivním výsled-

převozu agresivní osoby v sanitě. Vzhledem k tomu, že muž pokračoval v agresivním chování i v NsP, následně požádal lékař o pomoc hlídky v nemocnici i během ošetření. Ošetření probíhalo do 01:00 hod., kdy lékař následně rozhodl o umístění osoby na protialkoholní záchytnou stanicí v Karvině. Převoz do PZS proběhl v době 01:02 hod. do 01:50 hod. Pacient byl lékařským personálem PZS pro svoje agresivní jednání připoután na lůžko. Po ukončení všech nutných úkonů hlídka sepsala úřední záznamy, jak jí ukládá zákon č. 553/1991, a to jak oznámení ke správnému orgánu, tak i o použití donucovacích prostředků. Tyto úkony byly dokončeny ve 02:45 hod. V tomto případě trval celý zákrok pět a půl hodiny...

V jiném případě z období konce listopadu na dispečink komisariátu č. 3 ul. Gen. Svobody v Havířově-Šumbarku v 19:03 telefonicky oznámil pracovník

místo byla vyslána hlídka, která provedla v uvedené oblasti kontrolu po těchto podezřelých osobách, které však nebyly nalezeny. Hlídka MP se kontaktovala s oznamovatelem, který vyčíslil škodu na 899,- Kč. Téhož dne prováděla hlídka MP kontrolní činnost na parkovišti na ulici Železničářů, kde si u hypermarketu Tesco ve 21:13 hodin všimla dvou podezřelých osob odpovídajících popisů podezřelých z předchozí krádeže zboží. Tyto osoby byly přes dispečink komisariátu pomocí kamerového systému monitorovány a bylo zjištěno,

Pozvánka

jednání Zastupitelstva města Havířova je naplánováno na pondělí 27. 1. 2020 od 17:00 hod.

v sále Kulturního domu Radost.

Jednání je přístupné veřejnosti.

Interpelace a dotazy občanů jsou zařazeny hodinu po zahájení jednání. Upozorňujeme občany na nutnost předkládat příspěvky k vystoupení v písemné podobě.

Vážení havírovští spoluobčané,

není tomu tak dávno, co jsme ukončili první rok nového volebního období a to nás inspirovalo k malé rekapitulaci toho, co se za daný rok v našem městě udělalo, co se změnilo, co se povedlo. Výsledek jste mohli sami posoudit ve formě sumáře, který byl mimořádnou přílohou Radničních listů. Sám jsem byl překvapen množstvím uskutečněných akcí, realizovaných a probíhajících projektů. Myslím si, že tento výčet je důkazem, že jsme vykročili správným směrem, a jsem moc rád, že se našla spousta těch, kteří do toho šli s námi. A taky věřím a těším se, že budeme v tomto trendu pokračovat i v novém roce.

Dovolte mi, abych Vám popřál jménem celého vedení města Havířova příjemné prožití vánočních svátků, hodně zdraví a štěstí do nového roku, klid v kruhu rodiny a v neposlední řadě zastavení, zpomalení a únik ze starostí každodenního života.

Josef Bělca
primátor města Havířova



Sdílená kola mají přestávku

Dle schváleného plánu byl 31. 10. ukončen provoz sdílených kol v Havířově pro rok 2019. Opětovné spuštění provozu v roce 2020 je plánováno od 1. 3. 2020.

Za období fungování systému od 26. 7. do 31. 10., tj. cca za 3 měsíce, se do systému registrovalo více než 5000 uživatelů, kteří si jízdní kolo vypůjčili více než 30 000 krát, což znamená cca 300 výpůjček za každý den v daném období. Tato čísla jasně ukazují, že služba Bikesharingu si mezi obyvateli našla hodně příznivců, kteří tento alternativní způsob dopravy aktivně využívali.

Nejvyužívanějšími stanicemi pro půjčení a vrácení kol byly stanice náměstí Republiky (7666 výpůjček a 7366 vrácení), Lázeňská (4254 výpůjček

a 4231 vrácení) a autobusové nádraží (3958 výpůjček a 3964 vrácení).

V současné době probíhá detailní vyhodnocování dat o vytíženosti celé sítě i jednotlivých stanovišť. Na základě zjištěných informací bude v „zimní přestávce“ provedena optimalizace celého systému, aby mohl být v roce 2020 spuštěn provoz v podobě, která bude maximálně reflektovat požadavky a pohodlí uživatelů. V případě, že máte konstruktivní návrhy na úpravu ve fungování systému, úpravu sítě nebo dílčí úpravy jednotlivých stanovišť, obraťte se s těmito požadavky na odbor komunálních služeb, který systém sdílených kol zajišťuje.

*Ing. Iveta Grzonková,
vedoucí odboru
komunálních služeb*



CVA-Centrum volnočasových aktivit

Horymírova 1511/9, Havířov-Město, tel. 596 811 688

29. 01. 2020 (středa) - od 16.00 hodin kroužek pro ty, kteří „ZPÍVAJÍ RÁDI A NEMAJÍ S KÝM“
pod vedením p. Heroutové

06. 01. a 07. 01. 2020, 27. 01. a 28. 01. 2020
od 09.30 do 11.30 hodin kroužek studené kuchyně - p. Studnická

Pravidelný program:

PONDĚLÍ:

od 09.30 do 11.30 hodin p. Studnická - kroužek studené kuchyně dne 06. a 27. ledna

od 14.00 do 17.00 hodin p. Szostková - dovednostní kroužek - různé techniky výroby z papíru, quilling, eukastika, ubrousková technika, malování na hedvábí, batikování, tkaní, vyšívání, pletení, šití...

ÚTERÝ:

od 09.30 do 11.30 hodin p. Studnická - kroužek studené kuchyně dne 07. a 28. ledna

od 13.00 do 18.00 hodin p. Köhler - karetní hra Taroky
od 14.00 do 17.00 hodin p. Burová - dovednostní kroužek - výroba keramiky

STŘEDA:

od 10.00 do 12.00 hodin p. Adamová - kroužek přípravy k šití - střihy, kompletace...

od 13.00 do 18.00 hodin p. Foldynová - karetní hra Taroky
od 14.00 do 17.00 hodin p. Szostková - dovednostní kroužek - různé techniky výroby z papíru, quilling, eukastika, ubrousková technika, malování na hedvábí, batikování, tkaní, vyšívání, pletení, šití...

ČTVRTEK:

od 09.15 do 11.15 hodin chůze s holemi Nordic walking
od 14.00 do 17.00 hodin p. Kosíková - kroužek šití patchworku (přenosný šicí stroj podmínkou)

PÁTEK:

od 14.00 do 17.00 hodin p. Heinzová - dovednostní kroužek - výroba šperků z korálků a perliček
od 14.00 do 17.00 hodin Ing. arch. Havel - kroužek kresby a malby

Případné změny budou zveřejněny na stránkách www.havirov-city.cz (volný čas - Centrum volnočasových aktivit) a na nástěnce umístěné přímo v budově CVA.

Kam s odpadem, který vzniká z podnikatelské činnosti

Osoby podnikající, které produkují odpad zařazený podle Katalogu odpadů jako odpad podobný komunálnímu (dále jen „původci“), mají povinnost dle zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech a o změně některých dalších zákonů ve znění pozdějších předpisů přednostně zajistit jejich využití a mimo jiné zajistit předání veškerých odpadů oprávněné osobě k jejich převzetí.

To lze zajistit těmito způsoby:

Uzavřením smlouvy se svozovou společností (ta dodá samostatnou nádobu)

Zapojit se do stanoveného systému statutárního města Havířova (uzavřením písemné

smlouvy u odboru komunálních služeb s možností využívání všech sběrných nádob určených ke shromažďování komunálního odpadu pro fyzické osoby)

Smlouvu o využití systému zavedeného městem pro nakládání s komunálním odpadem si původce může uzavřít na odboru komunálních služeb, Magistrátu města Havířova, 4. patro, kanc. A 410 ve dnech:

- **Pondělí, středa v době** od 8.00 do 17.00 hodin
- **Čtvrtek v době** od 8.00 do 14.00 hodin
- **Úterý, pátek v době** od 8.00 do 12.00 hodin (na objednání)

Schválené ceny pro podnikatele zapojené do stanoveného systému statutárního města Havířova pro rok 2020

četnost svozu	v Kč, bez DPH
110 l týdně	2 016,00
110 l za 14 dní	1 008,00
1100 l týdně	7 851,00
1100 l za 14 dní	3 926,00

Pokud původce využívá systém města pro nakládání s komunálním odpadem bez písemné smlouvy s městem (např. vhazování odpadu do nádob určených výhradně pro nepodnikající fyzické osoby) nebo v rozporu se smluvními podmínkami, dopouští se přestupku a magistrát mu může uložit pokutu až do výše 300 000 Kč (dle § 66 odst. 1 zákona o odpadech). Stejný postih hrozí i v případě, že podnikatel nebude mít žádným z uvedených způsobů zajištěno využití nebo odstraňování odpadů v souladu se zákonem.



Harmonogram svozu separovaného odpadu od rodinných domů na rok 2020

PLASTY

městská část

městská část

Sběrný den středa

Bludovice, Životice, Dolní Datyně, Město

22. 1., 19. 2., 18. 3., 15. 4., 20. 5., 17. 6., 15. 7., 19. 8., 16. 9., 14. 10., 18. 11., 16. 12.

Prostřední Suchá, Dolní Suchá, Šumbark

29. 1., 26. 2., 25. 3., 22. 4., 27. 5., 24. 6., 22. 7., 26. 8., 23. 9., 21. 10., 25. 11., 23. 12.

PAPÍR

městská část

městská část

Sběrný den středa

Bludovice, Životice, Dolní Datyně, Město

8. 1., 5. 2., 4. 3., 1. 4., 6. 5., 3. 6., 1. 7., 5. 8., 2. 9., 30. 9., 4. 11., 2. 12.

Prostřední Suchá, Dolní Suchá, Šumbark

15. 1., 12. 2., 11. 3., 8. 4., 13. 5., 10. 6., 8. 7., 12. 8., 9. 9., 7. 10., 11. 11., 9. 12.

SKLO

městská část

městská část

Sběrný den čtvrtek

Bludovice, Životice, Dolní Datyně, Město

9. 1., 27. 2., 16. 4., 4. 6., 23. 7., 3. 9., 22. 10., 10. 12.

Prostřední Suchá, Dolní Suchá, Šumbark

16. 1., 5. 3., 23. 4., 11. 6., 30. 7., 10. 9., 29. 10., 17. 12.

Harmonogram svozu bioodpadu od rodinných domků

bude zveřejněn v samostatné složce „Odpady“ - „Harmonogram svozu BIO 2020“ na www.havirov-city.cz

Nové aktivity i pro pejsky

V letošním roce byla plocha pro volný pohyb psů na ul. Sv. Čecha vybavena novými prvky pro agility. Je zde nainstalováno 5 prvků, na kterých mohou cvičit nebo si jen hrát všichni psi. Prvky

agility tak přispějí pro zlepšení kondice a zdraví našich psích mazlíčků. Nainstalováním prvků přeje město hodně zábavy nejen pejskům, ale i jejich pánům.



Retenční nádrž pomůže v období sucha

Retenční nádrž v lokalitě ulice Chrpové v Havířově-Šumbarku prošla v závěru listopadu úspěšně kolaudací a začala sloužit svému účelu. K zalévání městské zeleně a kropení komunikací v období sucha tak nebude nutné používat pitnou vodu, zároveň dojde k omezení lokálních povodní při přívalemých deštích, způsobených nevhodným odvodněním území. Retenční nádrž zadrží vodu v krajině o objemu 244 m³. Realizace projektu začala v závěru června 2019, ukončena byla v závěru října. Celkové náklady na stavbu činily 9,8 mil. Kč.

Projekt je spolufinancován Evropskou unií - Fondem soudržnosti v rámci Operačního programu Životní prostředí ve výši 7,6 mil. Kč a současně je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky na základě rozhodnutí ministra životního prostředí ve výši 1,1 mil. Kč.

*Bc. Vladislav Streit
odbor územního rozvoje*



Ministerstvo životního prostředí

Žáci SŠTO Havířov jezdí na stáže ve firmách do Anglie

Koncem měsíce října se vrátila skupina 10 žáků oborů Automechanik, Autotronik a Autokarosář ze Stření školy technických oborů v Havířově z pracovní stáže v anglickém Portsmouthu. Tato stáž byla již 5. z celkem 6 plánovaných během dvou let. Tyto mezi žáky velice populární stáže mohou být realizovány díky schválenému projektu a získanému grantu z programu EU Erasmus+ Mobility žáků v odborném vzdělávání a přípravě.

V rámci projektu s názvem "Pracovní stáže v zahraničí urychlí tvou budoucí kariéru" absolvovalo 10 žáků 14denní stáž a dva žáci pak budou v Anglii pracovat ještě celé 3 měsíce. Všichni účastníci jsou vždy zařazeni do autoservisů po celém městě a kromě každodenní servisní

činnosti plní také předem domluvené úkoly v rámci ECVET (Evropský systém kreditů pro odborné vzdělávání). Ubytování účastníků je zajištěno v hostitelských rodinách.

Stáže jsou pro všechny absolventy vždy velkým přínosem, jelikož se u všech zlepšuje nejen jejich odborné jazykové a komunikační schopnosti, ale rozvinou se hlavně jejich praktické dovednosti, zvýší se samostatnost a zodpovědnost a zlepší se jejich schopnost uplatnění v pozdějším zaměstnání.

*Ing. Martin Fišer
- koordinátor projektu*



Zpráva o činnosti královny Mab (královen MAP)

Shakespeare vypráví o bájné královně Mab, já budu vyprávět o čínorodých královnách MAPu města Havířova. Jsou členkami místního akčního plánu rozvoje vzdělávání ORP Havířov II, pracovní skupiny Čtenářská gramotnost. V minulém století, dokonce tisíciletí, psaly paní učitelky žákům do památníčků citát: „*Knihy jsou lidem tím, čím křídla ptákům*“. Dnes se snažíme vrátit těmto slovům význam. **Zde je přehled akcí, které se již realizují:**

1. Kniha prvňáčkům při pasování na čtenáře v knihovně
2. Nákup: Mapíkova putovní knihovna
3. Hejlíkovo scénické čtení pro žáky 4. tříd
4. Pohádky hrou pro předškoláky a malé školáky

Cílem naší pracovní skupiny je ve spolupráci s MŠ, ZŠ a knihovnou obrátit pozornost dnešních kyber dětí k tajemnému světu knih.

Mgr. Helena Luková



Foto: Mgr. Helena Luková

Havířovská pobočka SONS existuje také díky podpoře města 41 let

Sjednocená organizace nevidomých a těžce zrakově postižených občanů ČR z.s., odbočka Havířov (SONS) působí ve městě 41 let. Rádi bychom touto cestou poděkovali vedení Magistrátu města Havířova za bezplatné poskytnutí nebytových prostor, kde se můžou scházet nevidomí a těžce zrakově postižení občané z Havířova a jeho okolí. Poděkování není jen za prostory, ale i za poskytnutí neinvestiční dotace, díky které můžeme organizovat rekondiční pobyty. Ty jsou velmi důležité pro naše členy, protože dny ve tmě jsou dlouhé a smutné.

Za neinvestiční dotace města Havířova již druhým rokem

reprezentujeme nevidomé a těžce zrakově postižené umělce v rámci Dnů umění na Moravě, které se konají v prostorách havířovské městské knihovny na ulici Svornosti. Děkujeme paní ředitelce Ing. Dagmar Čuntové za umožnění těchto akcí.

Zároveň bychom moc rádi poděkovali pracovníkům sociálního oboru paní Miroslavě Lepíkové a paní Ursule Kubíčkové za pořádání různých akcí, kterých se vždy zúčastňují i občané zrakově postižení. Jejich pomoc je pro nás velmi důležitá.

*Za OO SONS Havířov-Orlová
předsedkyně-vedoucí
Anna Kožinová*

Z redakční pošty:

Haviřovští senioři navštívili Poslaneckou sněmovnu

V měsíci říjnu se uskutečnila beseda pana primátora Haviřova s předsedy haviřovských klubů a organizací seniorů. V závěru této akce pozval primátor a poslanec pan Bělca představitele seniorských uskupení na návštěvu do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Haviřovští senioři neváhali a využili pozvání. Ve dvou skupinách se vydali do Prahy. Ve sněmovních prostorách byli přijati nejen primátorem, ale také poslancem panem Vondrákem - hejtnem Moravskoslezského kraje. V živé diskusi jsme se dozvěděli mnoho zajímavých informací zejména

k rozvoji našeho města a regionu. Vyvrcholením byla naše účast přímo na odpoledním jednání Poslanecké sněmovny.

Pochopitelně z galerie, z prostoru vyhrazeného pro návštěvy a bez možnosti "do toho mluvit". I tak to pro mnohé z nás znamenalo životní událost.

Děkujeme našemu primátorovi a poslanci panu Bělicovi za umožnění této pro nás významné akce, o které budeme informovat naše členy v jednotlivých seniorských organizacích města Haviřova.

Vilém Uher

Z redakční pošty:

Ocenění ke 110. výročí založení včelařského spolku v D. Bludovicích

Bývá dobrým zvykem, že u významných příležitostí organizací dáváme najeto, že vnímáme dobrou práci jejich dlouhodobě aktivních členů. Jednou z možností pro to je udělení významného ocenění. Výbor naší včelařské organizace se při nynější příležitosti 110. výročí založení včelařského spolku na území nynějšího Haviřova zamýšlel nad tím, jaké ocenění by bylo pro tuto příležitost vhodné, aby splňovalo i podmínku „významné ocenění“.

V této situaci jsme vzpomněli zakladatele našeho včelařského spolku v Bludovicích Josefa Římana, jehož význam pro jím založený včelařský spolek a včelaře v širokém okolí nebyl, pro jeho skromnost, dosud doceněn. Jednohlasně jsme přijali návrh udělovat u významných příležitostí „Ocenění pokračovateli odkazu Josefa Římana“. Josef Říman po založení včelařského spolku v Bludovicích byl jeho předsedou 60 let. Po tuto dobu převedl včelařský spolek i těžkými obdobími: Rakouska-Uherska, 1. světovou válkou, obdobím hospodářské krize, polským zábořem, obdobím 2. světové války, Vítězným únorem a kolektivizací zemědělství. Po celou tu dobu se mu dařilo udržovat spolkovou činnost, při níž bylo nutno řešit zejména

zajišťování cukru pro zimní krmení včel a také vypořádání se s povinnými dodávkami medu. Při tom ještě i publikoval v časopise „VČELA MORAVSKÁ“, který byl orgánem „zemských ústředí spolků včelařských pro Moravu, Slezsko a Zakarpatskou Rus“. Zorganizoval také dodání exponátů našich včelařů na celostátní včelařskou výstavu konanou v r. 1934 v Karvině. Byl člověkem, který dovedl stmelovat kolektiv, takže po celou dobu jeho předsednictví zůstala včelařská organizace jednotná. Schopnost stmelování kolektivu je cenná i v dnešní době, a proto toto kritérium bylo zařazeno i do podmínek pro udělení tohoto ocenění, které jsme stanovili nejvyšším oceněním v naší organizaci a bude udělováno jen při významných výročích, jednou za 10 let.

Na grafickém návrhu ocenění je znázorněn vývoj včelařství po dobu šedesátiletého předsednictví Josefa Římana pomocí vývoje včelích úlů. Na návrhu spolupracoval významný ilustrátor František Procházka.

Prvními oceněnými v naší včelařské organizaci jsou: Evžen Cyž, Ing. Pavel Kasza, Tomáš Mynář, Ing. Miroslav Szop a Jiří Vavřík.

Ing. Miroslav Szop

Z redakční pošty:

Zamykání zahrady...

...tak jako každý rok, i letos 6. listopadu Mateřská škola Balzacova pořádala pro děti s rodiči Zamykání zahrady. Děti začaly vyrábět ze všeho možného své skřítky. Aktivita začínala u vstupu do lesa na ulici Petra Bezruče. Skládala se ze sedmi úkolů, které absolvovaly děti se svými rodiči. Počasí nám přálo, tak jsme se sešli v hojném počtu. Většina úkolů, které byly pro děti připravené, měla za cíl evokovat smysly a procvičit jemnou motoriku. Poslední úkol, který se konal na zahradě školky za úplné tmy, byl už spíše pohádkový. Každé dítě muselo projít světylky osvětleným tunelem a uvnitř najít zlatou minci. Naštěstí

jsme měli s sebou ty čelovky! Poté si každé dítě schovalo skřítku na libovolném místě zahrady. Při odchodu, u pomyslné brány zahrady, dítě proneslo zaklínadlo a obrovským klíčem ji zamklo. Děti dostaly sladkou odměnu a mohly jít spokojeně domů, protože věděly, že jejich zahrada bude až do jara v bezpečí.

Tato akce je jedna z mnohých, která naše školka pořádá během roku, a je jednou z nejoblíbenějších. Tímto moc MŠ Balzacova děkujeme a příští rok se budeme opět těšit!

Manželé Candulasovi

SANTÉ oslavilo čtyřicátiny

Organizace SANTÉ – centrum ambulantních a pobytových sociálních služeb oslavila 8. 11. 2019 čtyřicet let od založení organizace. U této příležitosti organizace uspořádala Společenský večer pro klienty, jejich rodiče a opatrovníky ve Společenském domě RENETA Haviřov.

Během společenského večera vystoupili klienti středisek SANTÉ s připraveným programem. K vidění byla taneční a divadelní představení. V rámci programu dále vystoupil sportovní klub Maniak Aerobic Haviřov, který má v Haviřově více jak dvacetiletou tradici, za kterou klub získal spousty ocenění. Na závěr programu vystoupilo taneční studio FANTASY ORIENT HAVIŘOV pod vedením tanečnice, lektorky a choreografky paní Andrey Martinové.

Organizaci SANTÉ přejeme, aby do dalších let byla obklopena kvalitními zaměstnanci a poskytovala služby na vysoké úrovni jako doposud. Touto cestou bychom chtěli poděkovat všem sponzorům a partnerům, bez kterých by se realizace tohoto večera neobešla.

Poděkování konkrétně patří Nadačnímu fondu RESIDOMO za poskytnutí finančních prostředků na realizaci celého večera. Společnosti HAVLÍK-OPAL, s.r.o. za poskytnutí drobného občerstvení. Magistrátu města Haviřova jako zřizovateli, Městskému kulturnímu středisku Haviřov za skvělou spolupráci a pronájem společenského domu RENETA a všem zaměstnancům organizace SANTÉ.

Ing. Lukáš Hykel



statutární město Havířov



NOVOROČNÍ KONCERT „MODRÉ SNĚNÍ S GEORGE M GERSHWINEM“



FELIX SLOVÁČEK & BIG BAND

PAVLÍNA SENIC - zpěv, soprán

FELIX SLOVÁČEK ml. - zpěv, sopránový saxofon, klarinet

VJAČESLAV GROCHOVSKIJ - klavír

16. ledna 2020 v 19.00 hodin
velký sál KD Leoše Janáčka

Vstupné 550 Kč Předprodej od 2. 12. 2019 v síti MKS Havířov, www.mkshavirov.cz

EXKLIZIVNĚ Z KINA CENTRUM



9., 10. a 12. 1. 2020
v 19.00 hod

11. 1. 2020 v 18.45 hodin



výstava

KD RADOST

ČESKÁ GENEALOGICKÁ A HERALDICKÁ SPOLEČNOST V PRAZE
VE SPOLUPRÁCI S KLUBEM GENEALOGIE A HERALDIKY
PŘI MĚSTSKÉM KULTURNÍM STŘEDISKU HAVÍŘOV U PŘÍLEŽITOSTI
65. VÝROČÍ ZALOŽENÍ MĚSTA HAVÍŘOVA VÁS ZVOU NA VÝSTAVU

PUTOVÁNÍ ZA PŘEDKY

VERNISÁŽ PROBĚHNE
VE STŘEDU 8. LEDNA OD 17 HODIN

KULTURNÍ PROGRAM:
ŽÁCI ZUŠ BOHUSLAVA MARTINŮ
VÝSTAVA POTRVÁ DO 2. ÚNORA 2020

GALERIE RADOST, Alšova 11, Havířov
Po - Pá 12 - 18 hodin, So, Ne 14 - 18 hodin

SPOLEČENSKÝ DŮM



pro děti

koncerty

KOMORNÍ KONCERTY jaro 2020

- | | | |
|--------|--|-------------|
| 29. 1. | Duo CD | |
| | Martin Cába, Vít Dvořáček - kytary | 200,-/150,- |
| 24. 2. | Roman Patočka - housle | |
| | Adam Skoumal - klavír | 250,-/200,- |
| 4. 3. | Ivo Kahánek - klavír | |
| | Hana Maciuchová - umělecký přednes
„SANDOVÁ, CHOPIN A TI DRUZÍ“ | 250,-/200,- |
| 8. 4. | Marek Kozák - varhany, klavír | 200,-/150,- |

Předplatné komorních koncertů v sezóně JARO 2020
Dospělí 700,- /důchodci a studenti 550,-



Reprezentační ples

statutárního města Havířov

7. února 2020 v 19.30 hodin

Společenský dům Havířov

Hlavní host večera:
NO NAME / KATEŘINA BROŽOVÁ

Předprodej vstupenek od 16. 12. 2019

v pokladně Kulturního domu Petra Bezruče Havířov.

KD PETRA BEZRUČE

výstava

Galerie Maryčka / Otevřeno: po - pá 14 - 18 h.
vstupné: dobrovolné / mimo otevírací dobu zpřístupní pracovník informací

Výstava obrazů
ELIŠKA DORDOVÁ
ZEVNĚ

Vernisáž ve čtvrtek 9. 1. od 17 hodin
výstava potrvá do 31. 1. 2020

pro děti

Pohádky pro děti vždy od 15.00 hodin
loutkový sál KD Petra Bezruče

12. 1. KLAUNI VE ŠKOLE
DIVADLO ŠAMŠULA 80 Kč

26. 1. VODNICKÁ POHÁDKA
ANEK PERNÍKOVÉ SRDCE
DIVADLO KAŠPÁRKŮV SVĚT 80 Kč

Změna programu vyhrazena.

divadlo

SCENA POLSKA TĚŠÍNSKÉ DIVADLO

14. 1. v 18:00 - s. HAP-3, **Premiéra 14. prosince 2019 r.**
SZKOŁA ŻON / MOLIER / Režyseria: Bogdan Kokotek

ČESKÁ SCÉNA

28. 1. v 19:00 - s. HAA-4, **Premiéra 25. ledna 2020**
VRAŽDA V ORIENT EXPRESU / AGATHA CHRISTIE, KEN LUDWIG
Režie: Vojtěch Štěpánek

REZA
Tři verze života
ZIELINSKI

PRACHAR JANEKOVÁ ML.

23/1 2020
v 19.00 h.

Vstupné: 380,- / 400,- / 420,- RYBOVÁ CHMELA

talk show

Městské kulturní středisko Havířov uvádí
Talk show
27. 1. 2020 v 19 hodin
velký sál KD P. Bezruče

Jany Paulové a Josefa Dvořáka

JAK BĚŽET DO KOPCE

Vstupné: 250, 270, 290 Kč

přednáška

8. ledna / 17.30 hodin
loutkový sál KDPB / Přednáška s meditací
HIERARCHIE ANDĚLŮ A MISTRŮ
MISTR SAINT GERMAINE O NOVÉM ROCE 2020 provází Renáta Rowena Bittová
Vstupné: dospělí 200 Kč, děti do 15 let 100,-Kč

Klub přátel hornického muzea pobočka Havířov ve spolupráci s Městským kulturním střediskem Havířov pořádají
13. 1. 2020 v 16.30 hod.
v loutkovém sále KDPB besedu
s Ing. Milanem Černým
ředitelem sociálních služeb města Havířova
na téma **Novinky v sociálních službách Havířova**

Tomáš Vejmla

Tuktukem z Bangkoku domů
30. 1. 2020 v 18.00 hod
Vstupné: 80,-Kč, studenti: 70,-Kč
Tomik na cestách

KD LEOŠE JANÁČKA

výstava

SVĚT KOSTIČEK
VÝSTAVNÍ SÍŇ VILÉMA WÜNSCHEHO
po - pá 10 - 18 h., so - ne 14 - 18 h.
vstupné: 60 Kč/dospělí; 40 Kč/děti od 3 let
30 Kč/osoba ve skupině nad 20 osob;
40 Kč ZTP a senior

SVĚT KOSTIČEK
Expozičně-herní výstava ze stavebnice LEGO®
3. 12. 2019 - 31. 1. 2020

přednáška

Klub kaktusářů při MKS Havířov pořádá přednášku
Ing. Tomáše Turečka PhD
Na téma: **Chemická ochrana rostlin**
13. 1. 2020 v 18.00 hod.
klubovna č. 43, vstup zdarma

PŘIPRAVUJEME

- 01. 02. 2020 **PORGY A BESS** - přímý přenos z Metropolitní opery v New Yorku v Kině Centrum, vstupné: 350,-
- 05. 02. 2020 v 17.30 hodin **HIERARCHIE ANDĚLŮ A MISTRŮ - BOHYNĚ LAKŠMÍ** přednáška s meditací - provází Renáta Rowena Bittová, loutkový sál KDPB, vstupné: 200,-
- 07. 02. 2020 v 19.30 hodin **REPREZENTAČNÍ PLES MĚSTA**
Hlavní hosté večera: **NO NAME** a **KATEŘINA BROŽOVÁ** moderace - zpěv, Společenský dům, vstupné: 1200,- / 900,-
- 09. 02. 2020 v 19.30 hodin **TRHÁK MUZIKÁL** - velký sál KDLJ vstupné: 590,- / 690,-
- 20. 02. 2020 v 18.00 hodin **ARKTIDOU NA JACHTĚ** přednáška Petra Mohyly - loutkový sál KDPB, vstupné: 80,-Kč, studenti: 70,-Kč
- 27. 02. 2020 **MINIPÁRTY S KARLEM ŠÍPEM A J. A. NÁHLOVSKÝM** - velký sál KDPB, vstupné: 250,- / 270,- / 290,-
- 29. 02. 2020 **L.O.L. SURPRICE** - 4 HODINOVÁ DĚTSKÁ SHOW - Společenský dům, vstupné: 350,-
- SOUTĚŽ AMATÉRSKÝCH ZPĚVÁKŮ POPULÁRNÍ HUDBY**
Přihláška a bližší informace o soutěži již k dispozici na www.talent-havirov.cz
První výběrové kolo soutěže 13. 3. 2020



KINO CENTRUM

Aktuálně a bližší informace o slevách na www.mkshavirov.cz

GALERIE CENTRUM od 9 do 20 hodin (vstup volný)

STÁLÁ EXPOZICE HISTORIE KINA CENTRUM

PŮDORYSY FANTAZIE - Výstava prací žáků výtvarného oboru ZUŠ LEOŠE JANÁČKA HAVÍŘOV

Vernisáž ve čtvrtek 16. ledna od 17 hodin, výstava potrvá do 8. 3. 2020

P - premiéra

2 sleva pro 2 osoby = 20 Kč /os

3 sleva pro 3 a více osob = 30 Kč/os

Sleva pro důchodce

VELKÝ SÁL

2. - 5. 1. v 16.00 h.
ZAKLETÉ PÍRKO



Pohádka, Česko 2019, 94', přístupný,
české znění.

Vstupné: 160 Kč 2 3

2. - 5. 1. v 19.00 h.

LE MANS '66
Akční/životopisný, USA 2019, 153', do
12 let nevhodný, titulky.

Vstupné: 150 Kč 2 3

5. 1. v 10.00 h.

LVI KRÁL
Animovaný/dobrodružný, USA 2019,
109', přístupný, dabing.

Vstupné: 50 Kč

6. - 8. 1. v 16.00 h.

LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ II 3D
Animovaný/muzikál/rodinný, USA
2019, 103', přístupný, dabing.

Vstupné: 160 Kč 2 3

6. - 8. v 19.00 h.

POSLEDNÍ ARISTOKRATKA
Komédie, Česko/Slovensko 2019,
110', přístupný, české znění.

Vstupné: 130 Kč 2 3

8. 1. v 9.30 h.

**JIRÍ SUCHÝ
- LEHCE S ŽIVOTEM SE PRÁT**
Filmový portrét, Česko 2019, 104',
přístupný, české znění.

Vstupné: 100 Kč, senioři 60 Kč

9. - 12. 1. v 16.00 h.

**MEDVÍDČI BOONIE:
CESTA DO PRAVĚKU**
Animovaný/rodinný, Čína 2019, 90',
přístupný, dabing.

Vstupné: 150 Kč 2 3

9., 10. a 12. 1. v 19.00 h.

CATS
Muzikál, Velká Británie/USA 2019,
106', do 12 let nevhodný, titulky.

Vstupné: 160 Kč 2 3

11. 1. v 18.45 h.

MET VOJCEK
Přímý přenos z New Yorku, 117',
titulky.

Vstupné: 350 Kč

12. 1. v 10.00 h.

TOY STORY 4: PŘÍBĚH HRAČEK
Animovaný/rodinný, USA 2019, 100',
přístupný, dabing.

Vstupné: 50 Kč

13. - 15. 1. v 16.00 h.

ŠPIÓN V PŘEVLEKU 3D
Animovaný/komédie, USA 2019, 101',
přístupný, dabing.

Vstupné: 180 Kč 2 3

13. - 15. 1. v 19.00 h.

POD VODOU
Sci-fi/akční, USA 2020, 95', do 12 let
nevhodný, titulky.

Vstupné: 150 Kč 2 3

15. 1. v 9.30 h.

ROMÁN PRO POKROČILÉ
Komédie, Česko 2019, 95', do 12 let
nevhodný, české znění.

Vstupné: 100 Kč, senioři 60 Kč

16. - 19. 1. v 16.00 h.

LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ II 2D
Animovaný/muzikál/rodinný, USA
2019, 103', přístupný, dabing.

Vstupné: 130 Kč 2 3

16. - 19. 1. v 19.00 h.

PŘÍPAD MRTVÉHO NEBOŽTÍKA
Komédie, Česko 2020, 95', do 12 let
nevhodný, české znění.

Vstupné: 160 Kč 2 3

19. 1. v 10.00 h.

ANGRY BIRDS VE FILMU 2
Animovaný/dobrodružný, USA 2019,
97', přístupný, dabing.

Vstupné: 50 Kč

20. - 22. 1. v 16.00 h.

DOLITTLE 3D
Dobrodružný, USA 2020, 106',
přístupný, dabing.

Vstupné: 180 Kč 2 3

20. - 22. 1. v 19.00 h.

VLASTNÍCI
Komédie/drama, Česko/Slovensko
2019, 96', do 12 let nevhodný, české
znění.

Vstupné: 150 Kč 2 3

22. 1. v 9.30 h.

ABSTINENT
Drama, Česko 2019, 83', do 12 let
nevhodný, české znění.

Vstupné: 100 Kč, senioři 60 Kč

23. - 26. 1. v 16.00 h.

VELKÉ PRÁNÍ
Animovaný, Mexiko 2019, 90',
přístupný, dabing.

Vstupné: 150 Kč 2 3

23. - 26. 1. v 19.00 h.

PŘÍLIŠ OSOBNÍ ZNÁMOST
Komédie, Česko/Slovensko 2020,
107', přístupný, české znění.

Vstupné: 160 Kč 2 3

26. 1. v 10.00 h.

ADDAMSOVA RODINA
Animovaný/rodinný, USA/Velká Britá-
nie 2019, 85', přístupný, dabing.

Vstupné: 50 Kč

27. - 29. 1. v 16.00 h.

TROLLOVÉ A KOUZELNÝ LES
Animovaný/dobrodružný, Norsko/
Kanada 2018, 90', přístupný, dabing.

Vstupné: 140 Kč 2 3

27. - 29. 1. v 19.00 h.

BITVA U MIDWAY
Akční/historický, USA/Čína 2019,
138', do 12 let nevhodný, titulky.

Vstupné: 150 Kč 2 3

29. 1. v 9.30 h.

AMNESTIE
Drama, Slovensko/Česko 2019, 128',
do 15 let nepřístupný, české znění.

Vstupné: 100 Kč, senioři 60 Kč

30. - 31. 1. v 16.00 h.

**TLAPKOVÁ PATROLA:
VŽDY VE STŘEHU**
Animovaný, Kanada 2019, 70',
přístupný, dabing.

Vstupné: 150 Kč 2 3

30. - 31. 1. v 19.00 h.

1917
Válečný/drama, Velká Británie 2020,
119', do 12 let nevhodný, titulky.

Vstupné: 160 Kč 2 3

MALÝ SÁL

2. - 5. 1. v 17.30 h.

ŠTASTNÝ NOVÝ ROK
Romantická/komédie, Česko/Sloven-
sko 2019, 90', do 12 let nevhodný,
české znění.

Vstupné: 160 Kč 2 3

2. - 5. 1. ve 20.00 h.

TENKRÁT PODRUHÉ
Komédie/romantický, Francie 2019,
115', do 15 let nepřístupný, titulky.

Vstupné: 130 Kč 2 3

6. a 8. 1. v 17.30 h.

DIEGO MARADONA
Životopisný/dokument, Velká Britá-
nie 2019, 130', do 12 let nevhodný,
titulky.

Vstupné: 130 Kč 2 3

6. - 8. 1. ve 20.00 h.

NENÁVIST
Horor, Kanada/USA 2020, 95', do 15
let nepřístupný, titulky.

Vstupné: 150 Kč 2 3

9. - 12. 1. v 17.30 h.

NA NOŽE
Drama/krimi, USA 2019, 130', do 12
let nevhodný, titulky.

Vstupné: 160 Kč 2 3

9. - 12. 1. ve 20.00 h.

ŠPINDL 2
Komédie, Česko 2019, 107', do 12 let
nevhodný, české znění.

Vstupné: 150 Kč 2 3

13. a 15. 1. v 17.30 h.

CESTA DO NEMOŽNA
Animovaný/historický, Slovensko/
Česko 2019, 90', přístupný, české
znění.

Vstupné: 130 Kč 2 3

13. - 15. 1. ve 20.00 h.

ŽENSKÁ NA VRCHOLU
Romantická komédie, Česko 2019,
105', přístupný, české znění.

Vstupné: 130 Kč 2 3

16. - 19. 1. v 17.30 h.

KAREL SVOBODA: ŠTASTNÁ LÉTA
Dokument, Česko 2020, 90',
přístupný, české znění.

Vstupné: 150 Kč 2 3

16. - 19. 1. ve 20.00 h.

MIZEROVÉ NAVĚDY
Akční/komédie, USA 2020, do 12 let
nevhodný, titulky.

Vstupné: 150 Kč 2 3

20. a 22. 1. v 17.30 h.

**ODLOŽENÝ PŘÍPAD:
HAMMARSKJÖLD**
Krimi/thriller, Dánsko/Norsko/Švéd-
sko 2019, 118', přístupný, titulky.

Vstupné: 140 Kč 2 3

20. - 22. 1. ve 20.00 h.

RICHARD JEWELL
Drama, USA 2019, 129', do 12 let
nevhodný, titulky.

Vstupné: 160 Kč 2 3

23. - 26. 1. v 17.30 h.

KRÁLÍČEK JOJO
Komédie/satira, Nový Zéland/Česko
2019, 108', přístupný, titulky.

Vstupné: 160 Kč 2 3

23. - 26. 1. ve 20.00 h.

SLUNOVRAT
Drama/horor, USA 2019, 140', do 15
let nepřístupný, titulky.

Vstupné: 130 Kč 2 3

27. a 29. 1. v 17.30 h.

DALEKO OD REYKJAVÍKU
Komédie/drama, Island/Dánsko 2019,
92', do 12 let nevhodný, titulky.

Vstupné: 130 Kč 2 3

27. - 29. 1. ve 20.00 h.

POSLEDNÍ ARISTOKRATKA
Komédie, Česko/Slovensko 2019,
110', přístupný, české znění.

Vstupné: 130 Kč 2 3

30. a 31. 1. v 17.30 h.

MALÉ ŽENY
Romantický, USA 2019, 135',
přístupný, titulky.

Vstupné: 150 Kč 2 3

30. a 31. 1. ve 20.00 h.

PŘÍPAD MRTVÉHO NEBOŽTÍKA
Komédie, Česko 2020, 95', přístupný,
české znění.

Vstupné: 150 Kč 2 3

FILMOVÝ KLUB

7. 1. v 17.30 h.

ERMITÁŽ - SÍLA UMĚNÍ
Dokument, Itálie 2019, 90', přístupný,
titulky.

14. 1. v 17.30 h.

PORTRÉT DÍVKY V PLAMENECH
Drama/romantický, Francie 2019,
119', přístupný, titulky.

21. 1. v 17.30 h.

SRDČOVÁ KRÁLOVNA
Drama, Dánsko 2019, 127', do 15 let
nepřístupný, titulky.

28. 1. v 17.30 h.

**OBNOVENÁ PREMIÉRA
EXTASE**
Klasika, Československo 1932, 87',
do 12 let nevhodný, české znění.



Vstupné: 100 Kč, členové FK 80 Kč

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Lékař radí: 5 doporučení, jak zvládnout vánoční hodování ve zdraví



Vánoční svátky jsou jedno z mála období, kdy se dietních hříchů dopouští téměř každý z nás. Vánočky, cukroví, sváteční obědy a večeře, to vše svádí k tomu, abychom se v lednu s hrůzou podívali na váhu a zděšeně zjistili, že máme zase pár kilogramů navíc. Novoroční předsevzetí jsou potom jasná, do plavek začínáme hubnout většinou právě v lednu. Jak tedy zvládnout sváteční hodování, abychom se i v novém roce vešli do vysněné velikosti oblečení? Existuje nějaká pomoc, když se nám přejídání (nejen vánoční) vymkne z rukou a nežádoucí kila, někdy extrémně, přibudou?

O doporučení jsme požádali pana primáře MUDr. Igora Satinského, Ph.D., který v havířovské nemocnici vede mj. i nutriční a bariatrickou ambulanci.

Pane primáři, jaká jsou vaše doporučení pro zdravé zvládnutí vánočního hodování?

K vánočním svátkům neodmyslitelně patří přebytek jídla všeho druhu. Konzumace většího množství je dána tradicí, ale i zvýšenou nabídkou ze všech stran (rodinné a sousedské návštěvy). K tomu přistupuje přesvědčení, že k vánoční pohodě kromě televizních pohádek přispívá i větší objem stravy.

Nečekejte ale ode mne, že doporučím úplnou střídmost v jídle nebo konzumaci jen ovoce a zeleniny.

Na druhé straně může být dlouhodobější přejídání spojeno s negativními důsledky pro organismus. Proto doporučuji o svátcích myslet také trochu na svou zdravotní budoucnost: zkusme odmítnout plné porce polévky, talíře přeplněné jídlem. Nepijme velké objemy sacharidy přeplněných nápojů. Cukroví jen ochutnávejme jako vzorky, než že bychom museli „vyluxovat“



celou nabízenou mísu Dobré je si dát i ovoce a zeleninu, která je nízkokalorická a zároveň potlačí pocit hladu nebo chuti na další, energeticky bohatou vánoční nadílku.

Podstatné je udržet (ideální by bylo navýšit) energetický výdej fyzickou aktivitou. Nejlépe výletem do hor. Ale i procházka v místě bydliště může být dostatečná, pokud trvá aspoň hodinu, místo autem běžte na vánoční návštěvu pěšky. Body navíc sami pro sebe získáte, když přidáte k chůzi kratší běh nebo alespoň úsek ostré chůze.

Takže když bych to shrnul do pěti vánočních doporučení, byla by to tato:

1. Zmenšíte porce jednotlivých jídel
2. Vyhýbejte se slazeným nápojům
3. Chuť na sladké zahánějte ovocem či zeleninou
4. Chodte pěšky místo cestování dopravním prostředkem
5. Střídejte vycházkové tempo s ostrou chůzí

Jak naše tělo reaguje na přejídání?

Přejídání není výdobytkem moderní doby. Už v prehistorické době se pralidé přejídali, protože nebylo jiné cesty. Tehdy naši prapředkové, když ulovili například mamutu, jej museli poměrně rychle zkonsumovat. Nebyly ledničky, nebylo, kam zásoby uskladnit, tlupa se často přemísťovala. A také měli hlad. Takže když se

podářilo dostat k velkému množství potravy, tak se celá tlupa opolídí pořádně najedla, až přejedla. Byl to jediný způsob, jak se najíst „do zásoby“. A po přejedení následoval někdy pořádně dlouhý interval půstu až hladu. Až do dalšího úspěšného lovu. Náš organismus se za ty statisíce let adaptoval – pokud zkonsumujete větší množství energie, ukládá se do tukových zásob. Naši prapředci nebyli obézní, neboť byli stále v nutném pohybu. A navíc měli zmíněné intervaly půstu a hladu. To my dneska nemáme: ani období hladu, často ani nutnost každodenního pohybu a s tím spojeného energetického výdeje. Takže vývojově reagujeme na přejídání tvorbou tuku s výslednou nadváhou až obezitou.

Jaká zdravotní rizika přináší přejídání?

Krátkodobé přejídání poměrně snadno překonáme, možná nás bude bolet břicho, budeme pasivní, unavení. Ale ono to časem přejde. Dlouhodobé přejídání však vede zákonitě k obezitě. A s tou je spojená celá řada chorob: cukrovka 2. typu, vysoký krevní tlak, bolesti nosných kloubů, poškození pohybového aparátu. I některé zhoubné nádory se vyskytují častěji u obézních lidí. Stručně se dá konstatovat, že obézní člověk má kratší délku života o 7 – 15 let.

Co s tím, když v lednu zjistíme, že si nás naše váha neváží a ukazuje daleko vyšší číslo, než bychom si byli ochotni připustit?

Dobré je nepanikařit, ale racionálně zhodnotit své možnosti. Pokud se vrátím po vánocích ke své obvyklé dřívější konzumaci, přidám více ovoce a zeleniny, omezím cukr, alkohol i přemíru tučných jídel, zařadím více fyzické aktivity – pak se do několika týdnů dostanu na svou dřívější váhu. Nicméně pokud se to nedaří, nebo dokonce váha

stoupá a člověk se stává obézním, pak je v zájmu každého něco pro své zdraví udělat. Jsou sice k dispozici různé knižní publikace a webové stránky s nabídkou „zaručených“ diet, nutričních přípravků apod., ale zde jde v první řadě o byznys. Výsledkem je po přechodném nevýrazném úbytku nadváhy opět návrat k původní obezitě za cenu nemalých finančních nákladů, vložených do různých soukromých nutričních poradců.

Daleko vyšší šance na zhubnutí je v poradnách nutričních terapeutek, ať už soukromých nebo nemocničních.

Jaké jsou další možnosti, jak mít viditelný váhový úbytek, když veškerá dietní opatření selžou?

Nejúčinnější léčbou obezity, když veškerá dietní opatření selžou, je léčba chirurgická. Nazývá se bariatrie (od slova bari - těžký). Ta zaručí dlouhodobý a výrazný úbytek hmotnosti, v průměru kolem 25 – 30 kg již za první rok po operaci. V naší nemocnici tyto zákroky provádíme v Centru pro chirurgickou léčbu obezity. Do nutriční ambulance se dá objednat i přes webové stránky nemocnice. Operace je plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Samozřejmě, že pacient musí projít určitými předoperačními vyšetřeními a musí splňovat kritéria k indikaci bariatrické operace. **Více informací lze najít na www.nshav.cz. Najdete nás také na Facebooku: Bariatrie Havířov, nebo na Nemocnici Havířov – oficiální.** Tam najdete ukázky úspěchů naší léčby před a po zákrocích.

Všem čtenářům Radničních listů přeje krásné a klidné prožití vánočních svátků, úspěšný a zdravý rok 2020!
Zaměstnanci
havířovské nemocnice

DON BOSKO

Haškova 1475/1, 736 01 Havířov - Město, 596 810 145,
sekretariat@csvc.cz, www.csvc.cz



STŘEDISKO MĚSTO (HAŠKOVA 1) provoz denně 15.00 - 19.00

14. 1.	15.00	Turnaj NHL 2015 na PS 4
21. 1.	15.00	BEAT SABER turnaj
24.-25. 1.	16.30	Víkendovka „Laser game“
30.1.	16.00	Oslava svátků Dona Boska
30.-31. 1.	16.00	Víkendovka s Nikol

STŘEDISKO ŠUMBARK A VALDOCCO (LOMENÁ 9)

provoz denně 15.00 - 19.00, Valdocco Út a Čt až do 21.00

10. 1.	15.00	Novoroční turnaj ve Stolním tenise
15. 1.	16.00	Novoroční Silový trojboj
17. 1.	15.00	Turnaj ve st. tenise mezi pobočkami
17.-18. 1.		„Víkendovka Zimní radovánky“ sport
22. 1.	17.00	Novoroční turnaj v Košíkové
23. 1.	15.00	Po stopách starých mistrů – návštěva muzea
29. 1.	15.00	Olympiáda ke dni Dona Boska
30.-31. 1.		„Víkendovka Po stopách Dona Boska“ historie - sport – soutěže – radovánky - výlet

KLUB MAJÁK (BOŽENY NĚMCOVÉ 3)

provoz denně 14.30 Malý Maják, 17.30 Velký Maják

6.1.	15.00	Zima na zahradě střediska
9.1.	15.00	Novoroční dílničky
10.1.	15.00	Soutěž AZ-kvíz
14.1.	15.00	Stavění sněhuláka
17.1.	15.00	Turnaj ve stolním fotbálku
27.1.	15.00	Hrajeme kostky

Městská knihovna Havířov

Svornosti 86/2, budova G, 736 01 Havířov-Město
www.knih-havirov.cz



V únoru začíná letní semestr Virtuální univerzity 3. věku. Bližší informace v hudebním oddělení na ul. Svornosti 2 nebo na tel. 597 317 213.

Hledáme zájemce o tvorbu Wikipedie, kurzy editace proběhnou v měsíci březnu. Hlásit se můžete na e-mail: dospeli@knih-havirov.cz.

AKCE PRO DĚTI:

POBOČKA J. SEIFERTA:

13. 1. v 10.00 hod.	Zimní povídání pro nejmenší
13. 1. v 14.00 hod.	LISTování novými knihami pro děti
31. 1.	Prázdňinové Deskohraní - celodenní zábavné hraní pro děti

POBOČKA U JESLÍ:

22. 1. v 14.30	Školní klub
----------------	-------------

POBOČKA GEN. SVOBODY:

17. 1. od 9.00	Zimní miniklub Lednový kvíz pro děti - celý měsíc
----------------	--

PŮJČOVNA PRO DĚTI SVORNOSTI:

29. 1. v 13.30	Čtenářský klub
----------------	----------------

ASTERIX středisko volného času Havířov

Na Nábřeží 23/41, 736 01 Havířov-Město, 596 811 175
info@svcha.eu, www.asterix-havirov.cz



STŘEDISKO M. KUDEŘÍKOVÉ:

10. 1., od 15.00 hod.	„Rodinné tvoření“ - akce pro děti s dospělými
22. 1., od 17.30 hod.	„Andělský kachel 1“ - vyrábíme z keramické hmoty
28. 1., od 17.30 hod.	„Andělský kachel 2“ - glazujeme
Přihlášky na e-mail: lenka.svecova@svcha.eu	

15. 1., 14.00 - 15.00 hod.	„PC Pařan“ - hrajeme hry s lidmi po celém světě
24. 1., 14.00 - 15.30 hod.	„Otevřená PC herna“ - vezmi kamarády a přijďte si spolu zahrát na našich strojích

Na akce je nutno se přihlásit. Info a přihlášky na: jiri.salamon@svcha.eu, tel.: 732 104 299

25. 1., od 8.00 hod. „Veřejná soutěž plastikových modelářů“ - soutěžní kategorie:

I b, I c, II a, II b - ml. žáci, st. žáci

I b, I c, II a, II b - senioři

Startovné: žáci 20,- Kč, senioři 35,- Kč za model.

Pro veřejnost možnost prohlídky od 11.00 do 13.00 hod.

Info: lenka.vaculikova@svcha.eu

Volná místa v těchto kroužcích:

Výtvarný kreativ: pondělí (16.30 - 18.00 hod.), kreslení, malování, rukodělné práce, výroba šperků... aj.

Info na: lenka.svecova@svcha.eu

Malujeme, kreslíme: středa (16.00 - 18.00 hod.), **cena:** 360,- Kč

Šikulové: čtvrtek (15.00 - 17.00 hod.), **cena:** 400,- Kč

Info na: lenka.vaculikova@svcha.eu

AKCE PRO DOSPĚLÉ:

K-KLUB ŠRÁMKOVA

14. 1. v 16.30	Černé drátování s Šárkou Dvořákovou (3D srdíčko)
23. 1. v 17.00	Cestopisná přednáška o putování po Izraeli - Tomáš Klimeček, vstupné dobrovolné

PŮJČOVNA PRO DOSPĚLÉ ŠRÁMKOVA:

17. 1. v 17.00	Vernisáž výstavy "Estranged - Odcizení". Výstava obrazů T. Rendla a V. Petrové potrvá od 15. 1. do 11. 3.
28. 1. v 17.00	Východní Prusko - přednáška Hany Slížové (Hitlerovo Vlíčí doupe, akce Valkýra, Mazurská jezera ...) vstup zdarma

PŮJČOVNA PRO DOSPĚLÉ SVORNOSTI:

7. 1. v 18.00	Kineziologický kurz p. Mažguta
15. 1. v 9.00 - 11.00	Jak na to? Dostali jste pod stromeček čtečku, tablet nebo chytrý telefon a nevíte jak na to? Přijďte s nimi do knihovny, poradíme vám.
23. 1. v 18.00	Knižní klub

HUDEBNÍ ODDĚLENÍ SVORNOSTI:

22. 1. v 16.00	Křest brožury DIÁŘ KRONIKÁŘKY MĚSTA 2018
----------------	--

POBOČKA U JESLÍ:

20.1. v 9.00	Posezení nad knihami ... tentokrát z nových knih
--------------	--

MŠ Horymírova: Rekonstrukce

Dva dny před začátkem letních prázdnin utichly v naší mateřské škole dětské hlásky. Místo nich se začalo ozývat vrtání, bouchání, řezání a další zvuky, které svědčily o jednom - začala dlouho očekávaná rekonstrukce naší školky. Pracovalo se usilovně po celé dva měsíce, a tak se do začátku školního roku podařilo vyměnit stará okna za nová plastová, instalovat rekuperační jednotky, všechny třídy vymalovat a položit v nich nové koberce, osadit nové parapety i kryty topení.

Všichni zaměstnanci MŠ oželeli své poslední dny dovolené i dva víkendy a uklízeli po řemeslnících, stěhovali nábytek a připravovali zbrusu novou výzdobu. Díky tomu mohly děti začít nový školní rok ve své školce. Protože práce ale zdaleka nebyly hotové, pokračovalo se i v září. Děti tak mohly sledovat, jak se zatepluje budova, montují elektricky ovládané žaluzie, vyměňují vchodové dveře a konečně se upravuje školní zahrada, kam se celý podzim nedostaly, protože zde

byl uskladněn stavební materiál.

Koncem října byla přestavba dokončena. Dnes už jen vzpomínáme, jak nám do písniček a povídání pohádek vrčely vrtačky a výhled z okna zakrývalo lešení. Naše školka je nyní nádherná a těšíme se na každou chvilku, kterou v ní strávíme.

Děkujeme oddělení investic a oddělení školství Magistrátu města Havířova, firmě BDSTAV MORAVA s.r.o, zaměstnancům školky i všem ostatním, kteří se na přestavbě podíleli.

Vlasta Chovanečková
MŠ Horymírova, Havířov-Město



Soukromá MATEŘINKA se raduje a všem hodným lidem děkuje!

Každý den při činnostech a sportování na školní zahradě, i při společných akcích s rodiči, si užíváme vylepšené školní zahrady. Dílo se podařilo díky našim sponzorům - rodičům, firmám, nadacím a podpoře města Havířova (seznam sponzorů viz webové stránky mateřské školy).

Všem ještě jednou děkujeme, jejich podpory si vážíme a přejeme jim štěstí, zdraví, úspěch, krásné Vánoce a hodně lásky v novém roce 2020.

Velké holky z Mateřinky
a vděčná p. ředitelka
Pavla Dedková



MŠ Radniční: Malí farmáři

Naše mateřská škola se v letošním roce zapojila do projektu Mladý farmář, a to v rámci místního akčního plánu rozvoje vzdělávání v ORP Havířov II.

Cílem projektu je vytvořit v prostředí MŠ ekologickou zahradu, učit děti, jak se o ni starat, jak si vypěstovat vlastní jídlo.

V rámci projektu jsme realizovali exkurzi na Koží farmě v Havířově. Děti se seznámily s chodem farmy,

s jejím hospodařením, které je ekologické a tradiční, šetrné k přírodě i zvířatům.

Chceme, aby si děti budovaly kladný vztah k přírodě, respekt k ní, získávaly poznatky o jejím vývoji a rozmanitosti.

V celoročním projektu se postupně promítnou aktivity různých ročních období a bude zakončený farmářským trhem, na který se všichni těšíme.

Mgr. Zuzana Bugáňová,
pedagog MŠ Radniční



MŠ Okružní: Šumberské děti pomáhají myslivcům s krmením

Děti z MŠ Okružní v Havířově-Šumbarku se již třetím rokem zapojily do podzimní soutěže ve sběru kaštanů pro lesní zvěř. Také letos se svými rodiči jich společně nasbírali několik pytlů, které si následně odvezli členové okresního myslivce-kého spolku se sídlem Havířov-Dolní Suchá.

Stalo se již tradicí, že vyhodnocení soutěže proběhlo 11. 11. 2019 v rámci besedy s myslivcem p. Jaroslavem Sajbotem - jednatelem OMS. Tímto děkujeme za spolupráci.

Za kolektiv MŠ Okružní
Kamila Folwarczná



ZŠ Mládežnická: Erasmus Day

Na „Mládežce“ se letos slavil tzv. Erasmus Day. Učitelé ZŠ Mládežnické vyjždí v průběhu roku na zkušenou do celé Evropy, a proto se rozhodli do programu Erasmus+ (ten je financován z prostředků EU) zapojit i děti. Každá třída si vylosovala jednu evropskou zemi, kterou měla libovolným způsobem představit ostatním žákům školy. Na chodbách tak měly děti možnost zažít Evropu všemi smysly.

Viděly a ohmaty si všelijaké předměty typické pro vylosované země, slyšely Edith Piaf a skotské dudy, ochutnaly belgické pralinky, anglický čaj, řecké olivy, slovenské sýry, polské krówki, švýcarské fondue a mnoho dalších pochutin z evropských zemí, jejichž vůně se linula celou školou.

Na školách probíhaly přednášky s rodilými mluvčími pro starší žáky. Učitelé svým žákům také vyprávěli o svých výjezdech v rámci Erasmus+ (např. hned 2 pedagožky z 1. stupně se na Malte proškolyly na metodu CLIL, kterou plánují postupně zavádět do výuky). Mimo to měly děti možnost prolistovat si knihy zahraničních autorů, dozvědět se základní informace a zajímavosti o jednotlivých státech, dozvědět se, odkud jsou jejich oblíbené celebrity, seznámit se se symboly a památkami států, které ještě neměly možnost navštívit.

Takový a ještě mnohem rozmanitější byl náš Erasmus Day v pátek 11. 10. 2019.

Mgr. Blanka Penčáková



ZŠ Selská: Den nezávislosti Polska

11. listopadu si rok od roku připomínáme nejen oficiální ukončení první světové války a Den válečných veteránů, ale i získání nezávislosti a vzniku polského samostatného státu. Tento svátek je rovněž důležitý i pro Poláky žijící na Těšínsku. Polská základní škola v Bludovicích se jej rozhodla uctít otevřením výstavy o šesti významných mužích, tzv. „otcích nezávislosti“ polského státu, které po jednom představili krátkými medailonky žáci deváté třídy. Poté zazněla národní hymna Polska „Mazurek Dąbrowskiego“, již společně odzpívali všichni přítomní. Nutno připomenout i fakt, že během první světové

války přišlo o život třicet devět obyvatel tehdejších Bludovic, většinou polské národnosti. A právě těmto obětem vzdali hold položením květin jak zástupci „harcery“ (skautů), tak vzácní hosté programu, a to paní konzulka z Ostravy, představitelé města Havířova, předseda Macierzy Szkolnej (Matice školské) a rovněž předseda PZKO v Bludovicích. Výstava o dni nezávislosti Polska je volně otevřena pro rodiče a návštěvníky školy k zhlédnutí a znovu připomenutí. Poděkování patří všem podílejícím se na přípravě tak významného dne.

*Vendula Owczarzy,
školní asistentka*

ZŠ Gen. Svobody: Úniková hra

Žáci 4. ročníku ZŠ Gen. Svobody v Havířově-Šumbarku si vyzkoušeli únikovou hru pořádanou společností Firemky s.r.o. Účast ve hře získali za vítězství v soutěži o nejlepší výrobek z plastových lahví, kterou vyhlásily Technické služby města Havířova.

Pro žáky bylo připraveno několik pohybových, logických, paměťových a rychlostních stanovišť. Všechny činnosti soutěžících korigovali a organizovali výborně připravení instruktoři, kteří žáky zároveň vhodně motivovali a fandili jim. Žáci byli rozděleni do skupin, čímž se vytvořili protihráči na jednotlivých stanovištích, ale zároveň také soutěžili jako třídní celek a snažili se získat co nejvíce vítězství pro svou třídu. Úkoly vyžadovaly dovednosti v koordinaci pohybů levé a pravé ruky při lanovém bludišti, paměť a orientaci při číselném kruhu, fotografickou

paměť při skládání figurek podle vzoru, luštění QR kódů, rychlost a postřeh při běhu mezi blikajícími kužely, dorozumívání dotekovými znaky se zavázanými očima, vyváženost kostek při týmové stavbě věže, postřeh při magnetickém stolním fotbalu apod.

Všichni žáci se zapojili do soutěží a her s obrovským nadšením a elánem, z her odcházeli spokojení, usměvaví a plní skvělých zážitků.

O dva týdny později navázala škola na environmentální výuku interaktivními besedami, které připravila firma Tonda obal. Tento vzdělávací program je zaměřen na zvýšení povědomí o správném třídění a recyklaci odpadu a účastnily se jej všechny třídy prvního i druhého stupně.

*Mgr. Lucie Novotná,
Mgr. Kateřina Křížáková*

ZŠ Světlé: Světlušky mají velké srdce

Měsíc listopad je tradičně na naší Základní škole K. Světlé ve znamení laskavosti. Již druhý rok se děti navštěvující školní družinu zapojily do výzvy Laskavec a uspořádaly opět dobročinnou sbírku pro Mobilní hospic Ondrášek. Děti vlastníma rukama napekly, nazdobily a zabalily 500 perníčků, které za odměnu rozdávaly ve škole všem, kteří se rozhodli přispět na dobrou věc. Výsledkem jejich snažení byla částka v hodnotě 14 940 korun českých.

A aby toho na světový den laskavosti nebylo málo, připravily paní vychovatelky dětem a jejich rodičům jako odměnu za jejich dobré skutky Svatomartinský průvod světél. Svatý Martin nejen jako posel prvního sněhu ale i posel dobrých skutků. Odpoledne se

sešli rodiče a děti ve školní družině, kde si společně hráli, povídali, a nakonec rozsvítili lampion nebo lucerničku a vytvořili společně průvod světél v čele se Sv. Martinem na koni. Přejeme Vám všem klidný adventní čas a spoustu světla a laskavosti kolem.

*Za školní družinu při ZŠ
K. Světlé Havířov Ing. Lucie
Volejníčková, vedoucí*



MŠ E. Holuba: Sbírka pro děti

Sociální citlivost, solidarita, pomoc druhému nebo jen radost z radosti toho druhého...několik střípků toho, co se snažíme v dětech probouzet a jen krátký výčet důvodů, které nás vedly k zapojení se do sbírky pořádané pro děti z dětské onkologie FN Ostrava.

O sbírce jsme se dozvěděli tak nějak na poslední chvíli, na její uskutečnění nám zbývalo pouhých pět dní. O to intenzivněji jsme se s dětmi pustili do práce. V rámci motto: "Děti pro radost dětem" jsme se společně s našimi dětmi rozhodli pro výrobu různých dávků. Vznikly krásné kresby, odznaky s obrázky, předměty z keramiky či zažehlovacích korálků, ale také různé ozdobné krabičky ukrývající překvapení.

Děti toto tvoření prožívaly velmi intenzivně, vkládaly do výroby dárečků pro nemocné kamarády hodně emocí, snažily

se, aby právě ten jejich dárek byl ten nejhezčí a udělal tu největší radost...měly velkou potřebu sdělovat nám své pocity, které v nich téma vzbudilo. A nejen nám, ale i doma svým rodičům, kteří se velmi intenzivně a okamžitě do sbírky zapojili také. Zkrátka, žila tím celá školka...hračky, knihy, společenské hry, pastelky, sladkosti a mnoho dalších dávků neuvěřitelným tempem přibývalo a plnilo koše připravené v šatnách dětí. Na konci týdne jsme pak s velkým potěšením toto vše předali paní Brožové, která sbírku vymyslela a organizovala.

Co říci závěrem? Prožili jsme další krásný a tak trochu zvláštní týden s dětmi, které nám opět potvrdily, že ty střípky, o kterých se zmiňujeme na začátku článku, v sobě mají a je na nás dospělých je dál upevňovat a rozvíjet. A děkujeme všem rodičům mateřské školy za obrovskou podporu.

MŠ U Křížů: Eko Vánoce ve školce

V obchodech už znějí vánoční koledy, regály se prohýbají pod množstvím zboží, lidé nakupují spoustu potřebných i nepotřebných věcí... Doba adventní pro mnohé lidi znamená shon a stres. Ne však v naší školce. Vzhledem k tomu, že už několik let patříme mezi „ekoškoly“, snažíme se vést děti k střídání a šetrnému přístupu k přírodě, sami k sobě, a vlastně ke všemu kolem nás.

Letošní vánoční výzdobu jsme pojali v přírodním stylu, který má pro nás velký význam. Vždyť kolik dávků si dokážeme vytvořit sami z obyčejných věcí... Nepotřebujeme k tomu nic víc než chvíli času, náladu, pár drobností a dobrý nápad.

Z papírových sáčků na svačinky jsme si vyrobili adventní kalendář, který v sobě ukrývá na každý den jeden úkol pro děti – samozřejmě se sladkou odměnou. Vzhledem k tomu, že ve třídě máme 24 dětí,

rozdělení okýnek bude velmi spravedlivé.

Pro rodiče vyrábíme perličkové překvapení spolu s paní výtvarnicí a dárek ukryjeme v přírodní papírové taštičce, kterou si každý sám pomaloval zimním obrázkem. Také tradičně již několik let zdobíme spolu s maminkami perníčky, které jsme v rámci dopolední činnosti s dětmi napekli.

Nálada uvnitř školky už začíná mít díky vlastním dekoracím dětí svoje kouzlo. Děti s napětím vyčkávají na rozbalení posledního pytlíčku. Tím, že budeme sáčky postupně ubírat, budou mít děti přesný přehled, kolik dní zbývá do Vánoc. Copak asi bude schováno pod číslem 24? Přejeme všem lidem šťastné a veselé Vánoce!

*Za všechny děti a paní učitelky
Bc. Alena Koniuchová,
vedoucí učitelka*



Jsmo vám za to vděční a moc si toho vážíme. Víme, že ve spolupráci s paní Brožovou a FN Ostrava budeme pokračovat dál a připojíme se i k jarní

sběrce pro "ONKOLÁČKY". Protože pomáhat se má...

*Bc. Eva Kudělková,
učitelka*

Přichází zima, Armáda spásy nabízí lidem v nouzi zimní programy: Volnou židli a Nocleženku

S příchodem mrazivých dnů má Armáda spásy v Havířově připraveny kromě standardní nabídky v azylovém domě a noclehárně další možnosti, jak mohou lidé přežít mrazivou noc na tzv. „volné židli“. Jde o prevenci před zmraznutím, omrzlinami a podchlazením. Tato možnost byla vloni využita 513krát. Volná židle bude poskytována v mrazivých dnech mužům na noclehárně a ženám v domě pro matky s dětmi.

Další nabídka je pro ty, kteří si nemohou zaplatit nocleh v noclehárně. Sociální pracovníci jim nabídnou poukaz, tzv. Nocleženku. Tyto poukazy je možno zakoupit a poskytnout tak jednomu člověku bez domova možnost strávit noc v teple noclehárny Armády spásy. Nocleženka nezahrnuje pouze nocleh samotný, ale i další pomoc. Jednou nocí v noclehárně tedy cesta člověka bez domova nekončí. Hlavním, dlouhodobým cílem celého projektu je navrátit člověka zpět do běžného života

a dostat ho do bodu, kdy již žádnou Nocleženku nepotřebuje a je zcela soběstačný. V loňském roce bylo v Havířově využito přes 1000 Nocleženek. Celkem lidé v České republice darovali 23 000 těchto kuponů. Nocleženku je možno zakoupit osobně v zařízeních Armády spásy nebo on-line na www.noclezenka.cz. Za Armádu spásy v Havířově děkují všem, kteří takto pomohli lidem v nouzi.

*Tomáš Kolondra – ředitel
Armády spásy v Havířově*

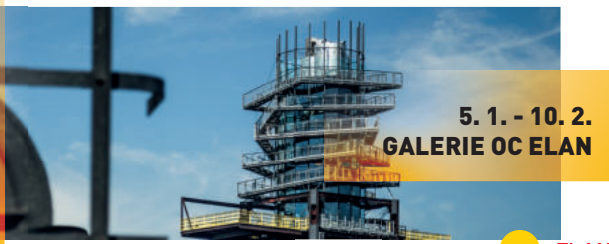
Adra pomáhá lidem v nouzi

Od poloviny listopadu začali dobrovolníci z Adry opět vařit polévky pro klienty, kteří využívají služeb noclehárny Armády spásy. Pochutná a velmi chutná polévka tak v zimních měsících nahradí polévky ze sáčku. Děkujeme Adře a všem jejím zaměstnancům a dobrovolníkům za dlouholetou spolupráci. Vážíme si této pomoci.

Tomáš Kolondra – ředitel AS

VÝSTAVA

INDUSTRIÁLNÍ
DĚDICTVÍ
DOLNÍ
VÍTKOVICE



5. 1. - 10. 2.
GALERIE OC ELAN

DOV ELAN
Veleobchodní centrum

1/20

TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK

HAVÍŘOV

KD LEOŠE JANÁČKA

30.3.2020 19:00 hod.

PŘEDPRODEJ: Ve všech pokladnách MKS Havířov
a dále on-line na: www.mkshavirov.cz

Hana Zagorová

Petr Rezek
a Boom ! Band Jiřího Dvořáka

3/20

NABÍDKA DLOUHODOBÉHO PRONÁJMU
KD LEOŠE JANÁČKA
1 NP nebytový prostor o rozloze 70,47 m² a 22,5 m² zázemí.
2 NP nebytový prostor 40,8 m²
více informací na:
tel.: 596 808 013
www.mkshavirov.cz

MKS/20

TOP SCHOOL
Jazyková škola

zahajuje

ZÁPIS

do NOVÉHO SEMESTRU
2020

Přijďte se podívat na
ukázkovou hodinu

ZDARMA



anglicky 4 x rychleji

Kontakt: 774 173 163

www.MluvteAnglicky.cz

Po předložení Inzerátu SLEVA 5%

6/20

ZÁJEZDY CESTOVNÍ KANCELÁŘE A-Z TOUR 2020

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY LETECKY Z PRAHY S ČESKÝM PRŮVODCEM

Okruh Portugalskem , hot. 3-4*, HB	03.05. – 10.05.	21450 Kč
Andalusie , hotel San Fermin 3* HB,	16.05. – 24.05.	18950 Kč
Vojenská muzea , Moskva a okolí, HB	28.05. – 02.06.	28450 Kč
Moskva, Petrohrad hotely 3-4*, HB	09.06. – 16.06.	23700 Kč
Okruh Gruzií , pam. přír. hot. 3-4*, HB	19.06. – 27.06.	23700 Kč
Bajkal, Transsib. magistrála hot. HB	03.07. – 11.07.	37950 Kč

TERMÁLNÍ LÁZNĚ MAĎARSKO, PL, SK - AUTOKAREM S PRŮVODCEM

Termály Nitra , 3* hotel HB+bazény	26.04. – 01.05.	7950 Kč
Termály Chocholow (PL), BS+bazény	08.05.	1150 Kč
Szaflary (PL), term. lázně, 3*, HB+bazény	10.05. – 16.05.	8850 Kč
Heviz , Maďarsko, hotel Fit 3*, FB+bazény	10.05. – 16.05.	9250 Kč
Termály Chocholow , HB+bazény	16.05. – 17.05.	2950 Kč
Lázně Dudince , Jantár 3*+, HB+proc.	17.05. – 23.05.	6950 Kč
Bükfürdő , h. Répce 3*, HB+vst. do TK	24.05. – 30.05.	10950 Kč

AUTOKAROVÉ POHODOVÉ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY S PRŮVODCEM

Vroclav, Dolní Slezsko , hot. 3*, HB	06.05. – 10.05.	5950 Kč
Vídeň , historické skvosty, hotel 3*, BB	15.05. – 17.05.	3950 Kč
Okruh Rakouskem , hotely 3*, HB	24.05. – 29.05.	9550 Kč
Jízda králů Víčnov , jednodenní, BS	31.05.	850 Kč
Západní Čechy , památky, lázně, 3* HB	31.05. – 06.06.	6750 Kč
Lago di Garda a okolí , hotel 3*, HB	31.05. – 06.06.	9750 Kč
Černá Hora , příroda, historie, 3* HB	06.06. – 15.06.	12550 Kč

BS – bez stravy, BB – se snídaní, HB – s polopenzí, FB – s plnou penzí
Nástupní místa: Třinec, Č. Těšín, Karviná, Havířov, Fr.-Místek, Ostrava.

CK A-Z TOUR tel: 558 986 800-2, www.ckaztour.cz

2/20

PRAVIDELNÝ ÚKLID DOMŮ A FIREM
Profesionální přístup s téměř 30 letou tradicí
Dobrá kvalita a slušné ceny.
Informace a objednávky 725 929 394

5/20

9.2.2020 v 16 hodin
Hotel U Jelena
Lístky k prodeji u obsluhy
restaurace
Setkání s
MARCELOU
BŘEZINOVOU
pořadem provází:
Jiří Zbořil

4/20

7/20

LÉKÁRNA Fortuna s.r.o.
PRODEJ PARUK

Studentská 1548/26
Havířov-Podlesí
736 01
Tel.: 596 410 865

MKS/20

SPOLEČNOST WHITEMOUNTAIN VÁS SRDEČNĚ ZVE NA SPONZORSKÝ PLES

14. 2. 2020 od 19 hodin ve Společenském domě Havířov spolu se Zdeňkem Izerem a skupinou EXPRES
Připravena je pro Vás bohatá tombola. V ceně vstupenky: teplá večeře, láhev vína na osobu, nealko a zákusky.

Předprodej vstupenek: KD Petra Bezruče, KD Leoše Janáčka a Kino Centrum Havířov

VÝTĚŽEK PLESU BUDE VĚNOVÁN DOMOVU SENIORŮ HAVÍŘOV

Vstupné: 890,-



RADNIČNÍ LISTY - měsíčník města Havířova, redakce: Magistrát města Havířova, redakce@havirov-city.cz, tel.: 596 803 398, vydává Městské kulturní středisko Havířov, Hlavní třída 31a, Havířov-Město, www.mkshavirov.cz, příjem inzerce 596 808 039, inzerce@mkshavirov.cz, tisk: Tiskárna Kartis + Co, s.r.o., registrováno pod č. j. MK ČR E 11005, uzávěrka příštího čísla 14. 1. 2020, náklad 36 000 ks, distribuce - Pošta - Havířov 1, NEPRODEJNÉ

Byl to zážitek na celý život aneb Jak Rozmarýnek ze Žakovské účinkoval s Pavlem Šporcem

Táááááááááá! Den D a hodina H se přiblížila a náš sbor již dnes nastoupí před absolutně vyprodaný sál KDLJ. Zazpíváme pásmo koled s houslistou Pavlem Šporcem a Janáčkovým komorním orchestrem. Vcházíme potichu do sálu, kde již probíhá zkouška, a čekáme, až na nás přijde řada.

A je to tu. Sice to máme perfektně nacvičené, neboť naše sbormistryně nás opravdu drtila, ale zpívat s takovou celebritou... Na zkoušce nás překvapilo, že budeme zpívat ve třech řadách a ne ve čtyřech, jak původně bylo plánováno. To jsme ale rychle vyřešili, neboť se nám to nestalo poprvé. A pak, když jsme se dozvěděli, že budeme zpívat ještě jednu koledu navíc – Narodil se Kristus Pán. Tato informace nás ale taky nevyvedla z míry, neboť tuto koledu známe všichni.

No, a přišel večer. Oblékli jsme se do našeho vypraného, vyžehleného a navoněného sborového oblečení, chlapci nasadili zcela nové a krásné motýlky a ... začal koncert. Nejprve hrál samostatně Janáčkův komorní orchestr, pak se přidal i pan Šporcl, který měl i průvodní slovo, a nakonec jsme nastoupili my. Dětský pěvecký sbor Rozmarýnek. Zazpívali jsme, jak to nejlépe šlo – se 100% nasazením a můžu s klidem říct, že se nám to povedlo. To se nám ještě potvrdilo i od rodičů, učitelů (ti nás velmi potěšili a podpořili svojí hojnou účastí), paní sbormistryně, příznivců sboru, ale i od úplně cizích lidí, kteří nás po koncertu chválili a ukazovali, že jsme jedničky! A za tu dřinu ten potlesk opravdu stál...

Veronika Ptaková
žákyně 9. ročníku ZŠ Žakovská



Farní sbor Slezské církve evangelické a. v. v Havířově-Suché zve ve vánočním období na bohoslužby a koncerty:

- 22. 12. 2019, 8.45 h - Koncert** Zespołu Pieśni i Ruchu Nieskoordinowanego „Niezapominajki” wraz z uczniami polskiej szkoły w Suchej Górnej, kościół Hawierzów-Sucha Średnia, ul. Stará
- 24. 12. 2019, 22.00 h - Štědrovečerní bohoslužba,**
kostel Havířov-Prostřední Suchá, ul. Stará
- 25. 12. 2019, 7.45 h - Jitřní vánoční bohoslužba,** kaple Horní Suchá
- 25. 12. 2019, 8.45 h - Vánoční bohoslužba,**
kostel Havířov-Prostřední Suchá, ul. Stará
- 31. 12. 2019, 16.30 h - Silvestrovská bohoslužba** se zpovědí a Večerní Páně, kostel Havířov-Prostřední Suchá, ul. Stará
- 1. 1. 2020, 8.45 h - Novoroční bohoslužba,**
kostel Havířov-Prostřední Suchá, ul. Stará
- 19. 1. 2020, 8.45 h - Bohoslužba za jednotu,** koncert Chóru PZKO „Sucha” pod dyr. Tadeusza Danela

Pro děti mateřských školek je cvičení zážitek

Vidět, s jakou chutí se děti mateřinek pouštějí do cvičení a různých závodivých her a hříček, je skutečně zážitek. Ne že by ve školkách necvičily, ale přece jen jsou prostory ve školkách omezené a na velkém prostoru tělocvičny Sportovní haly Slávie se přece jen dovádí daleko lépe.

Zájem mateřských škol o cvičení se zvýšil natolik, že RC Havířov, který cvičení provozuje od roku 2011, rozšířil počet cvičebních dnů ze čtyř na osm až deset v měsíci, a to díky podpoře, které se klubu, ale především nejmenším havířovským dětem, dostalo od Magistrátu města Havířova formou dotace

a rovněž díky podpoře nadačních fondů HTS Teplo na dlani a Residomo.

Cvičitelé se zaměřují především na rozvoj pohybových dovedností dětí, které běhají s měkkými ragbyovými míči, ale také cvičí obratnost při překonávání různých překážek či postřeh při závodivých hrách. A klub nezůstává jen u cvičení předškoláků, jako nadstavbu cvičení školek ustavil všeobecný sportovní kroužek pro pět a šestileté děti a řada rodičů už nabídky využila a své děti do kroužku přihlásila. Děti cvičí každé úterý od 16 hodin.

(man)



Představuje se genealogický klub

Věděli jste, že v Havířově jako v jednom z mála měst pracuje genealogický klub? Pro ty, kdo neví, co je genealogie, tak krátce. Genealogie je nauka o rodokmenech a o vztazích jednotlivých osob, vyplývajících z rodového původu. Jsou to už dva roky, kdy se absolventi studia genealogie rozhodli, že zúročí své vědomosti a založí si genealogický klub. Studium genealogie tehdy v roce 2017 pod záštitou Městské knihovny pořádala univerzita 3. věku při České zemědělské univerzitě v Praze. Na první schůzce se nás sešlo osm. Vznik našeho klubu inicioval náš spolužák Zdeněk Čadán. Také se stal naším předsedou. A pak už to jelo. Pomocnou ruku nám podali zaměstnanci Městského kulturního střediska, jmenovitě Mgr. Renáta Dřímlová. Získali

jste prostor ke scházení se v Kulturním domě Leoše Janáčka. Tam se setkáváme vždy poslední pátek v měsíci v 15 hodin. Pomáháme si navzájem se svými zkušenostmi, hlavně ti zkušenější z nás ostatní zásobují cennými radami.

Máme velké plány, jak naši činnost rozvíjet. Jedním z těch plánů je organizování výstav v roce 2020. Ta se bude konat od 8. ledna do 2. února 2020 v galerii Radost, Alšova 11, Havířov-Město. Vernisáž proběhne 8. ledna v 17. hodin.

Kromě zvyšování našich vědomostí jsme se stali i přáteli. A protože se rádi podělíme o naše zkušenosti, rádi přivítáme mezi sebou zájemce o genealogii.

Božena Mokořová