



Pustopolomský zpravodaj



Uvnitř tohoto vydání:

Slovo starosty	1
Zahradkáři	2
Klub důchodců	3
Komise ŽP	3
Farnost	4
Sport club	5
Skauti	6
Hezky pěkně	8
Lyžařský klub	9
SRPŠ	10
Fajni synci	13
SDH	14
Sport	15
Druhý dech	16

Máte-li zájem o zveřejnění příspěvku ve zpravodaji, zašlete je prosím na níže uvedenou e-mailovou adresu. Má-li kdokoli z občanů Pusté Polomy zájem na spolupráci při tvorbě ZPRAVODAJE, je vítán. Máte-li připomínky, náměty, rady a doporučení, velmi rádi si je vyslechneme.

Redakční rada zpravodaje:
Mgr. Irena Čechová
Ing. Jakub Čech
RNDr. Jiří Čech
urad@pustapolom.cz

cechovairena64@gmail.com

Pokud se zpravodaj nedostane k Vám domů, můžete si jej vyzvednout na OÚ v Pusté Polomi. Uzávěrka dalšího čísla bude 9. 12. 2025

Pustopolomský zpravodaj

Září 2025

Slovo starosty



Vážení spoluobčané, úvodem bych Vám chtěl popřát jménem celého zastupitelstva hezký vstup do pěkného podzimu. Věřím, že jste si všichni během letních měsíců odpočinuli a nabrali nové síly do zaměstnání a děti do nového školního roku, který začal letos začal v pondělí 1. září.

Na zasedáních zastupitelstva obce, které se konalo 30.7. a 25.8.2025, byla projednána a hodnocena problematika, se kterou bych Vás rád v tomto článku seznámil. Největší investiční akcí tohoto roku bude výstavba haly „Technického zabezpečení kompostárny, sběru a údržby“. Je vybrán zhotovitel stavby, firma Femont Opava a stavba bude zahájena v měsíci září a dokončena v měsíci lednu 2026. Další menší stavbou je nové zázemí hasičského areálu. Byly odstraněny již nevyhovující staré unimo buňky, které budou nahrazeny novými kontejnery. Zároveň bude provedena překládka vysokého napětí nad hasičským areálem. Určitě jste zaregistrovali, že provádíme kontrolu napojení splaškové kanalizace pomocí dýmového generátoru. Několikrát jsem upozorňoval v tomto zpravodaji, že někteří z Vás jsou špatně napojeni a pouštějí dešťovou vodu do splaškové kanalizace. Opravdu je tomu tak. Majitelé těchto domů dostanou v nejbližší době dopis s výzvou na odstranění této závady. Pokud by ani tato výzva nezabrala, budou předáni na vodoprávní úřad do Opavy. Během letních prázdnin jsme provedli výměnu vchodových dveří a opravu kuchyňky v budově MŠ a ZŠ. Tyto velmi nutné opravy si vyžádaly investici cca jeden milión korun. Vybrané firmy provedly výměnu a opravu rychle a ve vzorné kvalitě.

Vám, vážení spoluobčané, chci závěrem poděkovat za Vaši spolupráci, obětavost, trpělivost a Váš přístup k vytváření dobrých vztahů v naší obci. Musím zde zmínit velkou pomoc JSDH při odstraňování různých problémů (popadané stromy, zalévání stromků v alejích, likvidaci hmyzu atd). Ať se nám i v dalších letech žije co možná nejlépe v naší krásné obci Pustá Polom.

Hezké babí léto Vám přeje
Vladimír Grussmann, starosta obce



Zasedání zastupitelstva

USNESENÍ z 16. zasedání Zastupitelstva obce Pustá Polom ze dne 30.7.2025

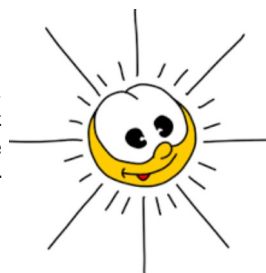
Výsledek výběrového řízení - kontejnerovou sestavu pro zázemí multifunkčního hasičského areálu dodá firma VHMD PROF s.r.o.
Kupní smlouvu se společností VHMD PROF s.r.o. na dodání kontejnerové sestavy 18 000mm x 6 000mm x 3 100mm/2 900 mm + 1m nadstřešení v celkové výši **1.035.000,- Kč** bez DPH.
Rozpočtovou změnu č. 6 rozpočtu obce na r. 2025

USNESENÍ z 17. zasedání Zastupitelstva obce Pustá Polom ze dne 25.8.2025

Nabídku firmy FEMONT OPAVA s.r.o. na stavební práce veřejné zakázky s názvem „Technické zabezpečení kompostárny, sběru a údržby“ na parc.č. 1226/2 v k.ú. Pustá Polom v celkové výši **5.329.150,- Kč** bez DPH.
Smlouvu o dílo mezi Obcí Pustá Polom a firmou FEMONT OPAVA s.r.o., na zhotovení díla veřejné zakázky s názvem „Technické zabezpečení kompostárny, sběru a údržby“ na parc. č. 1226/2 v k.ú. Pustá Polom v celkové výši **5.329.150,- Kč** bez DPH.
Nabídku pana Petra Stibora na výkon koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi na akci s názvem „Technické zabezpečení kompostárny, sběru a údržby“ v celkové výši **9.800,- Kč** bez DPH/měsíc
Příkazní smlouvu mezi Obcí Pustá Polom a panem Petrem Stiborem na činnost koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci při realizaci stavby „Technické zabezpečení kompostárny, sběru a údržby“ v celkové výši **9.800,- Kč** bez DPH.
Rozpočtovou změnu č. 7 rozpočtu obce na r. 2025.

Bylo léto, horké léto...

Bylo léto, horké léto, tak jak léto má být. To byl začátek textu populární písně, dnes bychom řekli hitu 60. let minulého století. Možná, že se najdou ještě pamětníci, kteří si melodii i slova ještě pamatují. Pro úplnost dodávám, že píseň jsme poslouchali v podání, dnes již téměř zapomenuté, Lilky Ročákové. Ale vraťme se do současnosti. Letošní léto, především teplotami, neklamalo. Z pravidelně pořizovaných denních záznamů vyjímám měsíce červenec a srpen.



Červenec:

hned v prvním týdnu července (1., 2. a 6. 7.) odpoledne teploty překročily třicítku! Pak už pouze jednou – 21. 7. vystoupila teplota na **32 °C**. Toho dne už ráno v 7⁰⁰ hodin ukazoval teploměr 20,9 °C a večer ve 21 hodin 24,3 °C. Co se týče červencových dešťových srážek, celkový úhrn za celý měsíc činil **108 mm**. Od roku 2016, kdy se s denním měřením začalo, to byl čtvrtý nejvodnatější měsíc. Tentokrát, a to mi přijde zajímavé, většinou pršelo v noci, celkem 11x. Zcela jasné dny byly jenom 4, polojasných 6 a zbytek oblačno nebo úplně zataženo. Vítr v průběhu měsíce vál z různých směrů. 8. července vál chladný severák, kdy odpolední teplota dosáhla jen 13,5 °C. Byl to nejchladnější den měsíce. Nejteplejší pak byl 2. červenec.

Srpen:

rovněž i v tomto měsíci jsme zaznamenali teploty nad 30 °C. Bylo to ve třech po sobě jdoucích dnech – 13. až 15. 8. Konkrétně 14. 8. vystoupila teplota na hodnotu **32,7 °C**! Byl to nejteplejší den měsíce. V závěru měsíce, 28. 8., byla zaznamenána taky jedna třicítka (30,0 °C). Dlužno poznamenat, že v některých dnech měsíce se denní teploty pohybovaly i těsně pod třicítkou. Počátek tohoto měsíce (od 1. do 5. 8.) naznačoval, že srážkově bude pokračovat trend z předcházejícího měsíce července. Množství srážek za prvních 5 dnů srpna bylo 25 mm. To se ale ještě nevědělo, že do konce měsíce téměř pršet nebude. Bilance vody byla málo vylepšena nočními dešti 29. a 30. 8., ale v součtu v tyto dvě noci napršelo jen 12,5 mm. Celkový úhrn dešťových srážek za srpen byl jen **37,5 mm**.

Z pěkného, byť suchého srpnového počasí měl užitek taky užitečný hmyz, zejména včelky. I když příroda už nenabízí hojnost „včelí pastvy“ jako na jaře, pořád ještě jakás takás nabídka tady je a včely toho využívají.

Nepříjemnosti působily za vysokých teplot nárazové větry, zvláště v závěru měsíce, kdy z čerstvě pooraných polních lánů se zvedala doslova oblaka prachu a zasáhla i severní část obce. Vše ještě umocnila auta s cisternami, kdy za těchto povětrnostních podmínek vykonávala polní práce. Pokud někdo zapomněl zavřít okna, měl o celodenní úklid postaráno... Jasných dnů bylo v srpnu celkem 14, tři dny byly s kupovitou oblačností a zbytek s oblačností proměnlivou.

První zářijový týden jakoby teplotně navázal na konec srpna. Rtut' teploměru oscilovala mezi 26 až 28 stupni Celsia. Zhodnocení celého měsíce září bude možné až počátkem letošního října.

J.S.

Zahrádkáři

Skládování zeleniny

Skládování zeleniny je v tuto chvíli aktuální. Hlavní pěstitelské období spěje ke konci a co se nám podařilo na zahrádce vypěstovat a nestačili jsme spotřebovat, bychom rádi uchovali. Jak na to? Rady máme všude kolem, ale která je pro mě ta nejlepší?

Rajčata:

Nedozrálá, nebo ještě zelená rajčata, zdravá a bez poškození, můžeme naskládat do uzavíratelné papírové krabice. Pro rychlejší dozrávání rajčat přidáme jedno nebo dvě zralá jablčka, krabici uzavřeme a dáme do místa s pokojovou teplotou. Jablko uvolňuje etylen a ten pomáhá k rychlejšímu dozrávání rajčat. Pravidelně kontrolujeme, přebereme a konzumujeme.

Podařilo se mi konzumovat vlastní rajčata ještě o Vánocích.

Dýně, patisony, cukety:

Dýně, patisony a cukety ustrihneme, dáme na sluníčko, aby zatáhly (zaschly) stopky a potom naskládáme do bedýnek vystlaných senem, slámou nebo hoblinami (nějakým prodyšným materiálem) a dáme do prostoru s teplotou okolo 10 °C

Kořenová zelenina:

Kořenovou zeleninu sklízíme nejlépe za sucha, já nechávám „vydechnout“ na zahrádce do druhého dne. V nepříznivém počasí si odnesu do skleníku. Potom zeleninu přeberu, odstraním nat', neodřezávám, jen ukROUTÍM“ a očištěné, zdravé kusy si dám do plastových pytlů nebo uzavíratelných čistých plastových kbelíků. Je dobré udělat do pytlů i kbelíků malé dírky, aby se nesráželo příliš moc vody. Malé, zdeformované nebo jinak poškozené kusy očistím, nakrájím na malé kousky, dám do mrazicích sáčků, ty se dobře skladují. Ráda přidávám k této většinou polévkové směsi něco zeleného, petržel, celer, pažitku, pórek.

Práce je na zahrádce hodně a ruce často jen jedny, tak držím palce, ať všechno zvládnete a máte radost ze všeho, co uděláte.

Dodejte si odvalu a vyzkoušejte.

Moštárna bude v provozu od 19.9.2025 každý pátek, v době 16:00 – 18:00 hod.

Větší množství je nutné domluvit předem na tel. čísle 605 222 468 nebo 602 115 774

Malá výstava zahrádkářů bude součástí Dýňobraní 11.10.2025, pokud přispějete svými výpěstky (ovoce, zelenina, květiny,zajímavosti), prosím doneste vzorky **10.10.2025** do prodejny Čerbák (v pracovní době), v sáčku nebo bedýnce s označením odrůdy, pokud znáte a jménem pěstitele.

Děkujeme moc Zahrádkáři



Klub důchodců

Vážení spoluobčané,

V úvodu mého příspěvku se ještě krátce ohlédnou za naší poslední akci před prázdninami, a to byly Snošky 15. června 2025 v komunitním centru na farním dvoře. Počasí nám vyšlo, bylo krásně, účast byla celkem dobrá a hlavně prodalo se vše, co bylo připraveno na pohoštění. Myslím, že lidé byli spokojeni.

Během prázdnin jsme uspořádali oslavu Aniček, a to 24. července 2025, tentokrát v zasedací místnosti hasičské zbrojnice. Po zahájení, kdy předsedkyně klubu paní Seidlerová popřála Aničkám k svátku vše nejlepší, bylo podáno malé občerstvení včetně připitku. Sešlo se nás asi 40 a všichni se dobře bavili.

Dále bych Vás ráda seznámila s akcemi, které jsou naplánovány ještě v tomto roce.

7. září až 15. září týdenní pobyt na Slovensku – Žemplínská šířava.

Oslava Václavů koncem září, a to 23. ve školní jídelně.

Týdenní pobyt – termály Oravice – přelom září a října.

Zájezd do Polska před Dušičkami 23. října.

Plánovaný listopadový zájezd do divadla Jiřího Myrona v Ostravě se přesouvá na leden příštího roku.

Týdenní pobyt na Slovensku v hotelu Branica od 21. listopadu do 26. listopadu.

Na závěr roku Mikulášská zábava v Restauraci U Krčmářů – 4. prosince.

za Klub důchodců AP

Komise životního prostředí

Informace pro stavebníky o možnostech uskladnění stavebního odpadu a zeminy.

Pro občany je k dispozici místní skládka, kde je možno bezplatně ukládat bioodpad. Za uložení zeminy 121,-/m³, beton (na recyklaci) 242,-/m³. Stavební suť se na naši skládku vyvázet nesmí, proto uvádíme možnosti vývozu na okolní skládky.

GYPSTREND Kobeřice 387,- Kč/t

INGEA Polanka n.O. 312,- Kč/t

LEVNÝ Š. Polanka n.O. 440,- Kč/t, beton na rec. 109,-/t

Všechny ceny jsou uvedeny vč. DPH

Pro úplnost ještě uvádíme možnost dopravy těchto odpadů:
p. Ulmann 732 262 242
p. Holuša 724 188 027

Komise ŽP

Policie ČR

Bezpečně zpět do školy

S návratem do školy je důležité, aby si děti připomněly zásady bezpečného chování na silnici. Bezpečnost na silnicích je klíčová, a proto je třeba dbát na několik základních pravidel.

Při pohybu po chodníku se chodí vždy vpravo, aby se udržel pořádek a předešlo kolizím s ostatními chodci. Na silnici mimo chodník je správné chodit po levé straně proti směru jízdy, aby člověk viděl přijíždějící auta. Pokud je na vozovce k dispozici podchod nebo nadchod, je třeba jej vždy využít pro bezpečné přecházení a v žádném případě si nezkracovat cestu.

Jedním z nejdůležitějších opatření je zvýšená viditelnost, jelikož s příchodem podzimu se mění i podmínky na cestách. Reflexní prvky jsou nezbytné za zhoršených světelných podmínek, jako je mlha anebo déšť. Tyto prvky výrazně zvyšují viditelnost chodce pro řidiče i na větší vzdálenost. Oblečení, které je tmavé nebo černé, je pro řidiče mnohem hůře vidět než světlé nebo reflexní. Oblečení s těmito prvky by měly nosit nejen děti, ale také dospělí, kteří děti do školy doprovázejí.

Dalším klíčovým bodem je důsledné rozhlížení před přecházením vozovky. Děti by se měly naučit, že i když se cesta zdá bezpečná, je potřeba se vždy pořádně rozhlédnout. Rozhlížíme se třikrát, a to vždy doleva, doprava a opět doleva. **Rodiče by měli s dětmi tuto dovednost pravidelně procvičovat.** Také je dobré si znovu projít trasu do školy, aby se zjistilo, že neexistují nějaké nové rizikové situace, například nová křižovatka nebo změna dopravního značení.

Děti by měly být připravené reagovat na nečekané situace, například průjezd vozidel s předností jízdy, náhlý pohyb chodce nebo zvířete na vozovce. Je důležité zachovat klid, zastavit a ujistit se, že je bezpečno, než pokračují dál.

Poslechni hudby nebo situace, kdy máme odkloněnou pozornost k mobilnímu přístroji, může snížit vnímání celkového dění. **Děti by se proto měly plně věnovat dopravní situaci.**

V neposlední řadě se děti mohou ocitnout v situaci, kdy je osloví před školou nebo po škole cestou domů neznámý člověk. Děti mohou lákat na sladkosti, zvířátka apod. S takovou osobou by neměly komunikovat a dostat se do bezpečného místa. Bezpečným místem se rozumí takové místo, kde je větší koncentrace lidí nebo odchod zpět do školy pokud se v její blízkosti děti nacházejí. Tuto zkušenost by si děti neměly nechávat pro sebe a sdělit to rodičům, učitelům, aby mohli tyto udělat patřičné kroky k zamezení případné opakování se situace.

S těmito radami budou děti lépe vybavené pro bezpečný pohyb v silničním provozu a snadněji se zapojí do školního režimu.

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje por. Bc. Lucie Galiová



Farnost

Zájezd do západočeských lázní (11.–15. srpna)

V polovině srpna jsme se vydali na pětidenní cestu do západočeských lázní a jejich okolí. Program byl bohatý a každý den přinesl nové zážitky – od podzemních krás přes lázeňskou eleganci až po majestátní hrady a kláštery.

První den jsme začali poněkud podzemně – v **Koněpruských jeskyních**, kde jsme se prošli mezi krápníky. V **Domě přírody Českého krasu** jsme pak nahlédli i do tajů místní krajiny a dozvěděli se, že i kameny mají své příběhy. Večer nás čekal úplně jiný svět – **Mariánské Lázně**. Zpívající fontána, kolonáda, léčivé prameny a k tomu ještě večerní kouzlo nasvíceného lázeňského města. Kdo měl chuť na něco dobrého, mohl si dát skleničku vína, a kdo byl spíš na sladké, určitě neodolal křupavé oplatce přímo z horké plotny.

Druhý den jsme se ocitli v jemnější a klidnější atmosféře **Františkových Lázní**. Ranní toulání městem mezi pestrobarevnými květinovými záhony, procházky u pramenů a samozřejmě zastávka u slavné sošky Františka. Pak Chlum Svaté Máří s klášterem, ambity a výhledy do kraje z věže kostela. Z klidu nás vytrhl další cíl – město **Cheb**. Historické město s uličkami, které jako by zůstaly zakleté v čase, nám nabídlo pohled na klášterní zahradu, **Špalíček** i chrám svaté Alžběty. Náměstí vonělo výbornou kávou a zmrzlinou, takže odolávat bylo opravdu těžké (a většinou se to nikomu nepovedlo).

Odpoledne jsme přešli za hranice do Německa. Ve **Waldsassen** nás okouzila barokní klášterní knihovna, kde by si jeden přál zůstat zamčený přes noc jen se svíčkou a knihami. Katedrální bazilika přidala duchovní rozměr naší cesty a na závěr jsme navštívili poutní místo **Kappl** – kostelík na kopci s trojrodním půdorysem, který je unikátem v celé Evropě.

Třetí den nás čekal **klášter Teplá**, který v sobě ukrývá bohatou a místy pohnutou historii. Pokračovali jsme na **hrad a zámek Bečov nad Teplou**, kde jsme obdivovali jedinečný poklad – **Relikviář sv. Maura**. Odpoledne jsme se prošli po povalových chodnících na **Kladském rašeliníšti** a večer jsme zakončili v **Bohemia miniaturách v Mariánských Lázních**, kde jsme si „obešli“ přes sedmdesát českých památek na jednom místě.

Čtvrtý den patřil **Karloým Varům**. Velkým zážitkem byla návštěva opravených **Císařských lázní**, které se po více než sto letech znovu otevřely veřejnosti. Prohlídka města, výjezd lanovkou na **Dianu**, vyhlídky i kavárny – to vše podtrhlo atmosféru lázeňské metropole. Večer jsme zavítali do romantického **Lokte** s jeho hradem a historickým jádrem. Někteří účastníci si den zpestřili pěší túrou z Varů až do Lokte kolem řeky Ohře a Svatošských skal.

Poslední den jsme se zastavili v **Průhonickém parku**, zapsaném na seznam UNESCO, kde nás čekala poklidná procházka mezi jezírky a vzácnými dřevinami. Naši poslední zastávkou byl **hrad Český Šternberk**, hrdě stojící nad řekou Sázavou, kde jsme si připomněli historii rodu Šternberků.

Domů jsme se vraceli plní dojmů, zážitků a se zpíváním. Vše bravurně namíchal, domluvil a zorganizoval Jenda Vavrečka. Na každém místě na nás čekalo něco jedinečného – ať už to byly jeskyně, lázně, hrady, kláštery, přírodní krásy nebo společné večerní posezení. Celý zájezd tak zůstane v našich vzpomínkách jako pestrá mozaika pěti krásných dní.



Sport Club

Hráči „A“ mužstva mužů:

Brankáři: Brož Martin I, Kašný Robert 18,
 Obránci: Šimurda Alex 4, Pomp Petr 12,
 Varyš Richard 21, Gaži Filip 14,
 Dedek Václav 3, Pavlík Ondřej 8,
 Záložníci: Tízek Lukáš 6, Zagol Martin 20,
 Sedláček Adam 17, Berger Vojtěch 2,
 Dušek Adam 16, Frank Jan 10,
 Útočníci: Chylek Rostislav 9, Korbel Adam 19,
 Raab Jakub 5, Palatický Milan 7,
 Dujsík Marek 11,

Přišli: Varyš Richard/ Raduň, Dedek Václav/Baník, Kašný Robert/Chlebičov,

Odešli: Potůček Patrik , Švec Martin , Danyi Marek/Brušperk
 Drozd Filip, Rolný Adam/ Velké Heraltice, Dluhoš
 Adam/Jakubčovice, Gebauer Tomáš/Kravaře, Kozelský Lukáš



Letní příprava :

Pustá Polom – Jakubčovice 2 : 2,
 Pustá Polom – Všechnovice 2 : 4,
 Pustá Polom – HFK Olomouc I : 3,
 Pustá Polom – Kravaře 0 : 5,

	mladší příprava	hřiště Pustá Polom	
28.08.	PUPO	Březová	17.00 Čt
08.09.	Kylešovice	PUPO	16.30 Po
11.09.	PUPO	Opava	17.00 Čt
18.09.	Hradec	PUPO	16.30 Čt
25.09.	PUPO	Komárov	16.30 Čt
02.10.	PUPO	Skřípov	16.00 Čt
15.10.	Raduň	PUPO	16.00 St
16.10.	PUPO	Štítina	15.30 Čt
23.10.	Chvalíkovice	PUPO	15.00 Čt

	mladší žáci	hřiště Pustá Polom	
15.09.	PUPO	Chuchelná	17.00 ST změna
05.09.	Pišť	PUPO	17.00 Pá
17.09.	PUPO	Šilheřovice	17.00 ST
24.09.	PUPO	Bělá	16.30 ST
26.09.	Vřesina	PUPO	16.30 Pá
08.10.	PUPO	Háj	16.00 St
11.10.	Bohuslavice	PUPO	14.00 So

	starší příprava	hřiště Budišovice	
01.09.	PUPO	Slavkov	17.00 Po
08.09.	Hradec	PUPO	17.00 Po
15.09.	PUPO	Štáblovice	17.00 Po
22.09.	PUPO	Větkovice	16.30 Po
25.09.	Chvalíkovice	PUPO	16.30 Po
06.10.	PUPO	Vítkov	16.00 Po
11.10.	Melč	PUPO	13.15 So

	starší žáci	hřiště Budišovice	
31.08.	PUPO	Bohuslavice	13.30 Ne
05.09.	Chuchelná	PUPO	17.00 Pá
14.09.	PUPO	Pišť	13.30 Ne
21.09.	Hať	PUPO	10.00 Ne
28.09.	PUPO	Šilheřovice	13.00 Ne
05.10.	PUPO	Dárkovice	12.30 Ne
12.10.	PUPO	Služovice	12.30 Ne
19.10.	PUPO	Štěpánkovice	12.00 Ne
29.10.	Štítina	PUPO	15.00 St

	dorost	hřiště Pustá Polom	
30.08.	PUPO	Štáblovice	10.00 So
	VOLNO		
13.09.	PUPO	M.Hošťice	10.00 So
21.09.	Hradec	PUPO	10.00 Ne
27.09.	PUPO	Vávrovice	10.00 So
04.10.	PUPO	Slávie	10.00 So
12.10.	Žimrovice	PUPO	10.00 Ne
18.10.	PUPO	Kylešovice	10.00 SO
25.10.	Litultovice	PUPO	14.30 SO

Mobilní masáže – ceník

Celková Sportovní a rekondiční masáž (záda, dolní končetiny, břicho, hrudník, horní končetiny, šíje) - 120 minut - 1300,-

Celková Sportovní a rekondiční masáž (mimo hrudník a břicho) - 90 minut - 1000,-

Částečná Sportovní a rekondiční masáž záda + šíje - 50 minut - 700,-

Masáž dolních končetin + horních končetin - 60 minut - 800,-

Masáž dolních končetin - 45 minut - 600,-

Masáž horních končetin - 30 minut - 450,-

Věra Konupčíková
 IČ: 234 45 335
 Tel: +420 724 569 959
 Horní 378, 747 69, Pustá Polom

Doprava mimo obec Pustá Polom nad 10km cena 6 Kč/km



Skauti

Prázdniny v pohádkové říši



Od 21.7. do 27.7. se konal skautský tábor pro Světlušky a Vlčata na ostrově v řece Moravici pod hradem Víkštejnem.

Tento rok nás provázelo po celou dobu téma pohádkové říše. Během týdne děti prošly různými modernějšími pohádkami, jako jsou Piráti z Karibiku, Harry Potter, Rebelka, Madagaskar a Vinnietou. Při různých hrách, které pro ně vedoucí vymysleli, získávali malí skauti body do bodovacího kola a také artefakty, které po nich pohádkové postavy potřebovaly.

Děti zažily bitvu s piráty, zahrály si famfrpál s Harrym, vyrobily si vlastní kouzelnou hůlku ze dřeva, zkusily si, jaké je to být součástí královského dvora v pohádce Rebelka, měly tu čest být na párty krále Jelimána z Madagaskaru a nakonec získaly poklad od Apačů.

Dost času děti trávily ve vodě nebo projíždkou po řece na kajacích. Letos své první sliby měly tři světlušky a jedno vlče, v noci při svitu světýlek. Každé ráno nás čekala nejen výborná snídaně, ale také studená řeka, do které jsme se chodili otužovat. Poslední večer jsme při ohni vyhodnotili celý tábor a každý si mohl opéct špekáček nebo hermelín. Poslední den, kdy se mělo odjíždět domů, děti prošly kouzelnou bránou, která je vrátila zpátky do naší reality a rozloučily se s říší pohádek. Teď už jen si sbalit všechny věci a zamávat tábořišti.

Už se těšíme na další tábornický rok!



Skautský tábor s Přemyslem Otakarem II.

Letošní skautský tábor se nesl v duchu doby železného a zlatého krále – Přemysla Otakara II. Na dobu dvou týdnů se děti ocitly ve středověku, kde se učily, jak žili rytíři, jak se bojovalo i jak vypadaly tehdejší výpravy.

Hned od prvního dne se účastníci rozdělili do „rytířských družin“, ve kterých se během dne učili rytířským dovednostem – od šermu a lukostřelby až po šití vlastních tunik. Nechyběla ani „křížová výprava“, při které se mladí skauti vydali na dlouhou výpravu do okolní přírody a plnili nejrůznější úkoly. Velkým zážitkem byly také bitvy, kde družiny musely prokázat nejen odvahu, ale i strategii a



spolupráci. Po úspěšné křížové výpravě čekala na děti slavnostní chvíle. Všichni, kteří během výpravy prokázali odvahu, čest a věrnost, byli symbolicky pasováni mečem a přijati mezi rytíře království Přemysla Otakara II.

Tábor byl nejen dobrodružstvím, ale i cestou do minulosti, která dětem ukázala, že historie může být plná napětí, odvahy a přátelství.

Hanka Urbančíková



Hezky pěkně

Tábor 2025

Spolek Hezky pěkně i letos uspořádal letní tábor, na který se sjely děti z blízkého i vzdáleného okolí. Čekalo je deset dní plných her, přátelství a nezapomenutelných zážitků. Celotáborovým tématem byla kriminálka, takže se všichni táborníci na chvíli stali detektivy, vyšetřovateli i svědky tajemných případů.

Hned první den se děti dozvěděly, že v okolí tábora došlo k únosu. Během dalších dní sbíraly důkazy, řešily zapleklité šifry a logické úkoly.



Zažily napětí jako v opravdové detektivce, ale také se naučily spolupracovat a spoléhat jeden na druhého.

Samozřejmě nechyběly ani klasické táborové aktivity, jako je koupání v řece, výlet do přírody, sportovní soutěže nebo večerní táborák s kytarou.

Atmosféra tábora byla díky vedoucím, kteří se do rolí podezřelých postav opravdu vžili, nezapomenutelná. Domů si táborníci odvezli nejen odměny, ale především spoustu nových přátelství a zážitků, o kterých budou ještě dlouho vyprávět.

Luisa Kratochvílová
www.hezky-pekne.estranky.cz

KOMPLETNÍ ZÁRUČNÍ I POZÁRUČNÍ SERVIS VAŠÍ FOTOVOLTAIKY OBJEDNEJTE SI SERVIS JEŠTĚ DNES

- ✓ Komplexní kontrola Vaší FVE
- ✓ Termovizní měření a kontrola spojů
- ✓ Diagnostika střídače, baterie i panelů
- ✓ Správný chod celého systému
- ✓ Čištění FV panelů

- Dlouholetá zkušenost – přes 12 let na trhu
- Reagujeme rychle – termín servisu domluvíme do pár dní
- Servisní síť po celé ČR – přijedeme tam, kde nás potřebujete
- Servisujeme systémy od všech výrobců a dodavatelů



PENÍZE  **STŘEŠE**

OBJEDNEJTE SI SERVIS
+420 773 770 770
servis@penizenastrese.cz

Lyžařský klub



Gulášovky

První sobotu v září proběhl pod místní sjezdovkou dvanáctý ročník gulášových slavností. I když předpověď hrozila podzimním počasím, slunce nakonec boj nad mraky vyhrálo a všichni si mohli užít babího léta. Patnáct týmů se letos opět předvedlo a připravilo zajímavou přehlídku nazdobených soutěžních míst a různé pohoštění, kterým bojovaly o sympatie diváků. Tuto bitvu nakonec vyhrál tým Polom Bajk. Spolu s týmy se letos o odpolední zábavu postarala dechová hudba Galiča, která spoustu návštěvníků mile překvapila. Mimo soutěž sympatií však všechny týmy pilně bojovaly v hlavní soutěži. V té obdržely základní suroviny (maso, cibuli a sádlo tradičně připravené řeznictvím Globus Opava), které poté musely v časovém limitu 4 hodin, nad otevřeným ohněm, proměnit v delikátní guláš. Vzorové guláše následně hodnotila pětičlenná porota a z tohoto nelehkého rozhodování vyšel letos nejlépe Fajný guláš připravený týmem Partyja z horního konca. Na druhé příčce se pak umístil tým Fajných synků a třetí místo připadlo týmu Zahu-mení love team.

Po vyhlášení pokračovala akce volnou zábavou v podobě diskotéky DJ Pavla Šindláře, kterého během pauzy vystřídal Zahu-mení love team zpěvem u táboráku.

Děkuji všem týmům i divákům za skvělou a přátelskou atmosféru celé akce. Obrovské poděkování náleží také celému týmu LK Pustá Polom, který se nezištně podílí na organizaci a obsluze celé akce.

Těšíme se na Vás zase za rok, kdy se třináctý ročník slavností uskuteční opět první zářijovou sobotu,

5. září 2026.



SRPŠ

Prázdninové Pupo-kešky



Letos se již počtvrté rozjela prázdninová soutěž, která baví nejen děti z naší školy, ale i z blízkého okolí, rodiče, babičky a dědečky.

Celkem ji splnilo a poslalo tajenku neuvěřitelných 150 dětí, což je naprostá paráda. Věkově od předškoláků po středoškoláky a jednoho vysokoškoláka, u kterého bychom to už nečekali, ale jsme rádi, že je to baví.

Předávání odměn proběhlo již tradičně na konci prázdnin v letním kině, které připravuje Kulturní komise obce Pustá Polom ve spojení s agenturou LiveMusicAgency.

Pro odměny si přišlo více jak 140 dětí, čímž kino zcela zaplnily. Jako odměnu děti letos dostaly balíček bonbónů, variantně míček, švihadlo nebo Rubikovu kostku a dárkovou kartu do Ostravského Avionu v hodnotě 200,-.

Vymyšlení úkolů je každým rokem složitější. Snažili jsme se je vymyslet tak, aby byly jak pro ty nejmenší, tak i pro starší (u menších vždy doufáme v poradní doprovod).

Všechny tajenky byly správně, ze zpětných reakcí víme, že se někdy zapotili i dospěláci.

Vždy se ale nějaké komplikace vyskytnou, letos to byla ztracená keška č.5 v Kalužích, zmizení písmen z úkolu na kešce č.9 v parčíku směr Kyjovice, ale vše se podařilo co nejrychleji opravit.

V průběhu prázdnin jsme zjistili, že na kešky někteří rodiče vozí děti autem, což nás mrzí. Chápeme, když se na některé vzdálené kešky přiblíží, ale jezdit na stanoviště umístěná v obci autem je špatně. Tato hra je nejen o úkolech, ale zejména o času stráveném v pohybu, na vzduchu a případně s kamarády či členy rodiny.

Moc si vážíme zpětné vazby o chybějících nálepkách, či jiných komplikacích na stanovištích, stejně jako pochval a díky, které jsme dostali, ať už emailem nebo na předávání odměn v kině.



Nyní už jsou na dobu školního roku kešky schované a my dětem přejeme, ať se jim ve škole daří a rodičům a pedagogickému sboru pevně nervy. Těšíme se na Vás na další akci.

Vaši SRPŠáci





Podzim plný světla

Začátek školního roku je vždy spojený s návratem do pravidelného rytmu. Dny se krátí, počasí nás častěji zahání domů, a o to víc nabývá na významu možnost potkávat se při společných akcích. Ty v naší obci nejsou jen zpestřením kalendáře – staly se tradicí, která nás spojuje.

Podzim je už řadu let časem, kdy se scházíme na Dýňobraní a později také na Lampionovém průvodu. Obě akce vznikly z jednoduché myšlenky: vytvořit prostor, kde se setkají děti, rodiče, sousedé i přátelé obce. Z původně malých setkání vyrostly chvíle, na které se těšíme všichni – pro radost dětí, pro posílení sousedských vazeb a pro připomenutí, že obec není jen místo, kde bydlíme, ale i společenství lidí, kteří si navzájem rozumějí. Dýňobraní letos připadne na sobotu 11. října a těšit se můžete na dlabání dýní, ochutnávku dobrot i podzimní tvořivou atmosféru. Lampionový průvod se uskuteční **v pátek 14. listopadu** a znovu rozsvítí naše ulice desítkami dětských světylek. Více informací najdete v letáčích.

Za přípravou obou akcí stojí Sdružení rodičů a přátel školy (SRPŠ). Dobrovolníci z řad rodičů každoročně věnují svůj čas, energii a nápady, aby akce byly pestré a aby si je užili malí i velcí. Bez ochoty těchto lidí by to nešlo.

Pokud máte chuť zapojit se – ať už jednorázově pomocí při organizaci nebo dlouhodobě jako členové našeho týmu – budeme moc rádi. Každá ruka navíc se hodí a přispívá k tomu, aby naše obec zůstala místem, kde to žije.



Těšíme se, že se s vámi potkáme i letos, ať už s dýní nebo s lampionem, ale hlavně s dobrou náladou.

PÁTEK 14. 11. 2025
SRAZ 16:30 – 17:00 ODCHOD
ŠKOLKOVÁ ZAHRA

Lampionový průvod

zvedeme všechny děti, rodiče, sousedy a přátele
 trasa povede obcí, vhodné pro kočárky
 s sebou lampiony
 občerstvení zajištěno
 na závěr překvapení

TĚŠÍ SE NA VÁS TÝM SRPŠ
 vstupné pro děti 50 Kč
 (v ceně vstupného občerstvení)














SRPŠ PUSTÁ POLOM POŘÁDÁ:

DÝŇNOBRANÍ 2025

11. ŘÍJNA 2025, OD 14:30 HOD.

SKLADOVÁ HALA
UL. HRADECKÁ, PUSTÁ POLOM

Dýně s sebou nebo k zakoupení na místě
(nutná rezervace), vezměte si pevnou lžíci a nožík.

soutěž o nejkrásnější dýni

profesionální řezbář zeleninových dekorací

dýňové i nedýňové občerstvení

atrakce pro děti

REZERVACE dýní: srps@zsppolom.cz, SMS 603563730

vstupné dobrovolné



Současně probíhá výstava ČZS Pustá Polom
ovoce a zelenina



Fajni synci

Dobrý den, vážení spoluobčané,

dovolte mi, abych Vám v krátkosti nastínil, jaké aktivity připravuje sdružení Fajni Synci, ale začnu pěkně popořádku. O tomto víkendu proběhly, jak jistě víte, Gulášové slavnosti, kterých jsme se jako každý rok zúčastnili. Guláš hodný druhého místa jsme uvařili a o zábavu se jako vždy postarali, tentokrát ve stylu Nemocnice na kraji sjezdovky. Pokud se ovšem mám vrátit k létu, musím konstatovat, že ačkoli Zářbynická neochvějně trvá na oteplování planety, Polomi se to zjevně netýká.

Tak bídnou bazénovou sezónu nepamatuji. Jediné pozitivum je bohatá úroda ovoce a zeleniny – v místní palírně konečně po letech zažijí bohatou sezónu – a i naše protějšky se snaží vloudit do oblíbené masité stravy mužů spoustu zeleniny, zejména cukin, kterým nikdo z Fajných synků moc neholduje.

Ale k věci: jako každým rokem pro vás chystáme o adventních víkendech stánek se svařákem a čajem a 6. prosince Vánoční jarmark, tentokrát s čertem, Mikulášem a andělem. Podařilo se nám zajistit vystoupení tří souborů s tematikou Vánoc a adventu, takže kulturní nabídka bude letos velmi pestrá. Také pro děti připravíme, jako každoročně, prostory pro prodej jejich rukodělných výrobků, a k dispozici budou mít dílničky, kde si můžou vytvořit malou drobnost s vánoční tematikou. Taková vlastnoručně vyrobená ozdoba jistě potěší dvojnásob. Pokud máte doma malého šikulu, který – ať už sám, či s vaší pomocí – vyrobí něco hezkého, kontaktujte nás na níže uvedeném mailu. Určitě se domluvíme.

Dále bychom vás chtěli požádat: pokud víte o někom, kdo



Fajni synci z.s. vás zvou na:

VÁNOČNÍ JARMARK

SOBOTA | 6. PROSINCE 2025 | 14:30 - 19:00

ul. Hradecká, Pustá Polom

15:00 – zpívání koled dětí z MŠ Pustá Polom

16:15 – vystoupení folklorního souboru Úsměv

18:00 – vystoupení farního sboru (Schola)

vánoční dekorativní předměty – prodej výrobků dětí ZŠ

Pustá Polom – dřevěný kolotoč – zvonička – živý

betlém – umělecký kovár a řezbář – dobré jídlo a pití

– dětské dílničky

“Možná během jarmarku potkáte Mikuláše, čerta a anděla ...
dívejte se dobře kolem sebe!”



vyrobí vánoční dekorativní předměty nebo zboží, které se pro prodej o adventu hodí, necht' nás také kontaktuje. Nabízet každý rok nový sortiment je velmi náročné, musí být relativně levný, a určitě nechceme sklouznout k plastové čínské produkci. Může jít o malou drobnost, která třeba potěší spoustu lidí.

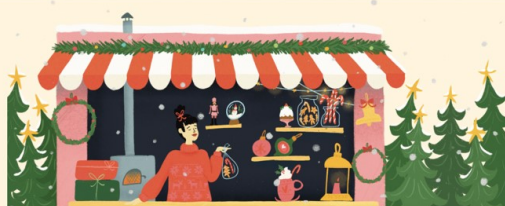
Těšit se samozřejmě můžete na bohaté občerstvení, tak si přijďte odpočinout od předvánočního shonu, potkat se s přáteli a s teplým svařákem v ruce okouknout, co jsme pro Vás připravili.

Email pro zájemce o prodej: fajnisynci@gmail.com

Hezký prosluněný podzim přeje za FAJNÉ SYNKY
M. H.

VÝZVA PRO PRODEJCE

VÁNOČNÍ JARMARK



6. PROSINCE 2025 | 14:30 - 19:00 | PUSTÁ POLOM

NABÍZÍME:

- DŘEVĚNÝ, KRYTÝ JARMAREČNÝ STÁNEK S OSVĚTLENÍM
- PŘÍJEMNOU ATMOSFÉRU PLNOU VŮNĚ SVAŘÁKŮ A KOLED
- SPUSTU NÁVŠTĚVNÍKŮ, KTERÍ HLEDÁJÍ ORIGINÁLNÍ DÁRKY

CENA ZA MÍSTO: 300 Kč

PODMÍNKY:

- PRODEJ VLASTNÍCH VÝROBKŮ, POTRAVIN NEBO VÁNOČNĚ LADĚNÉHO ZBOŽÍ
- PŘÍJEZD A PŘÍPRAVA STÁNKŮ DO 13:30

Jak se přihlásit: ✉ fajnisynci@gmail.com

Nepáhejte - místa jsou omezená!



**přijďte si s námi zazpívat koledy
a rozsvítit vánoční stromček**
30.11.2025 od 18:00
na workoutovém hřišti
v Pusté Polomi



SDH Krmášová zábava a kachní hody

**SDH PUSTÁ POLOM SPOLEČNĚ
S RESTAURACÍ U KRČMÁŘŮ
SI VÁS DOVOLUJE POZVAT
NA ZNOVU OBNOVENOU TRADIČNÍ**

**KRMÁŠOVOU
ZÁBAVU
S KACHNÍMI HODY**

8.11.2025 / HUDBA: DJ PAVEL ŠINDLÁŘ / ZAČÁTEK: 19.00

PRODEJ VSTUPENEK: RESTAURACE U KRČMÁŘŮ

VSTUPNÉ: S VEČEŘÍ 350 Kč, BEZ VEČEŘE 100 Kč

VEČEŘE:

- 1/ Kachní čtvrtka, červené zelí, houskový knedlík**
- 2/ Burger s trhaným kachním masem, cibulové chutney, steakové hranolky, domácí medová omáčka**
- 3/ Kachní trhané BBQ maso na rozpečeném česnekovém toustu (3 ks), se salátkem a sýrovým dipem**



Pokud nebudete chtít jít na zábavu, ale chcete si jen tak posedět v restauraci u dobrého jídla, i toto bude možné, ale pouze na objednávku s rezervovaným stolem. Rovněž lze jídlo objednat s odnosem domů např. na nedělní sváteční oběd, to vše rovněž s objednávkou do **30.10.2025**.

Těšíme se na všechny a na obnovení této krásné akce, která před několika lety zanikla, a protože tradice se mají dodržovat, přátelé, bez Vás to nepůjde, přijďte společně oslavit ten náš, Polomský KARMAŠ.

Za SDH Pustá Polom – Tomáš Skupina a Václav Foltýn

Bojové sporty a sebeobrana

Děti školního věku zveme na sportovní kroužek, zaměřený na nácvik bojových sportů. Na tréninku hrajeme úpolové hry, cvičíme kondici, strečink a cviky na všeobecný rozvoj těla. Dále si děti vyzkoušejí základní techniky kickboxu a karate a kombinování těchto technik. Nácviky provádíme i ve dvojicích, na lapách a poté v chráničích pro větší bezpečnost. Většinu roku cvičíme v tělocvičně, při hezkém počasí trénujeme i venku. Děláme kruhové tréninky, do kterých v případě zájmu zapojíme i rodiče :-)

Nejde nám o výkony, ale především se dobře bavit, vybit přebytečnou energii a získat radost z pohybu.

V případě zájmu mne, prosím, kontaktujte na některý z níže uvedených kontaktů.

Pro děti: 7 - 15 let

Kde: tělocvična ZŠ Pustá Polom

Kdy: pondělí 14:50 – 16:00 hod

pátek 15:00 – 16:00 hod

(páteční tréninky domlouvány individuálně)

Trenéři: Jiří Kunčík a Pavla Kolářková

telefon : 608 867 041, e-mail: krouzky.kuncik@seznam.cz

Facebook skupina: [Bojové sporty/sebeobrana děti, Pustá Polom](#)



První trénink: Pondělí 22.9. v 14:50 hod.



POKOJNÝ PŘÍSTAV - MOBILNÍ HOSPIC

ABYCHOM MOHLI BÝT TAM, KDE JSME POTŘEBA

Denně míříme za pacienty, kteří si přejí prožít závěr života doma – v důvěrném prostředí, obklopeni blízkými.

Pečujeme s úctou, klidem a respektem.

A díky vám můžeme být nablízku.



QR Platba

Podpořte nás, prosím, darem:

č. ú.: 154871941/0300 (ČSOB)

variabilní symbol: 20

Naskenujte v mobilním bankovníctví.

Každý kilometr, který ujedeme, může znamenat méně bolesti. Děkujeme!



ORIENTAČNÍ BĚH

PRO ZAČÁTEČNÍKY

LYŽAŘSKÝ AREÁL PUSTÁ POLOM

14.
ZÁŘÍ
2025

REGISTRACE
A PRŮBĚŽNÝ START
OD 13.00
DO 15.00

NÁPOJ PRO
PŘIHLÁŠENÉ
ZDARMA |
OBČERSTVENÍ

RODINY S DĚTMI / DÍTĚ 30 KČ
MLÁDEŽ 12-15 LET 50 KČ
DOROST 70 KČ
DOSPĚLÍ 120 KČ

SKÁKACÍ HRAD | KONĚ |
HRY A AKTIVITY
PRO MALÉ I VELKÉ

PŘIHLAŠOVÁNÍ
ORIENTACNI.BEH.PP@CENTRUM.CZ

