



Pustkovecký zpravodaj

ročník XXVI.

číslo 2

19. června 2019

Připojte se k ostravské Fajne rodině

O tom, že Ostrava nastartovala „rodinnou politiku“ pod značkou „Fajna rodina“ jsme již psali. Podívejme se nyní, jak se můžete zapojit, kde se dozvíte více informací, co obsahuje koncepce rodinné politiky a co konkrétně to přinese.

Nejjednodušší volbou je prozkoumat nový prarodinný web www.fajnarodina.cz – na jednom místě zde naleznete řadu užitečných informací a nejen to. Rodiče určitě ocení přehled bezpečných dětských hřišť otevřených veřejnosti, nabídku volnočasových aktivit, kroužků, letních táborů či rodinných a mateřských center. Nechybí odkazy na důležité kontakty. Pravidelně budou přibývat články na aktuální témata z pohledu rodiny. V tomto

měsíci například o výhodách manželství. Část „rodinná politika“ je zaměřena na odbornější veřejnost – naleznete zde důležité dokumenty, jako koncepce rodinné politiky a akční plán, ale například i informace o tom, jak a kde lze žádat o dotace na podporu prarodinných aktivit.

Chcete-li se inspirovat nápady, kam s dětmi v Ostravě a okolí, jste také na správném místě. Z webu se totiž lze jednoduše dostat na facebookové stránky @fajnarodina, které vás zajímavými tipy na výlety a aktuální akce zásobí prakticky kdykoliv. Stačí se připojit! Každý den pro vás aktualizujeme kalendář událostí, pokud si tedy nevyberete na hlavní stránce, podívejte se tam. Budeme rádi, pokud



i vy sami připojíte odkaz na nějakou akci, nebo výlet s doporučením pro ostatní. Na webu i facebooku s námi také můžete komunikovat o tom, co se vám v Ostravě líbí, co vám naopak schází, případně podněty na zlepšení vašeho rodinného života v Ostravě.

Osobně se můžeme setkat na festivalech a akcích zaměřených na rodinu. Říkejte nám o svých potřebách – pomůžeme tak určit směr, kterým se bude podpora rodin v Ostravě ubírat. Sledujte www.fajnarodina.cz nebo facebook, dozvíte se více!

Nový návrh veřejného osvětlení na ulici K. Aksamita podporuje světelný smog, nikoli bydlící občany

Rezidenční ráz této ulice neodmyslitelně dokresluje příjemnou lokalitu Pustkovce, není proto divu, že jsme se na únorovém veřejném projednávání veřejného osvětlení na ulici Karla Aksamita úpírně vyděsili nad předloženým záměrem. Představa sloupů o výšce 5 metrů v 39 metrových rozestupech vyvolala skutečně rozporuplné pocity všech, kteří se na nové osvětlení těší.

Příznivce technických dat by mohlo zaujmout, že podle uvedených světelnotechnických výpočtů bylo u paty sloupu počítáno s intenzitou 5 x vyšší, než mezi sloupy, a to se všemi rušivými dopady světelného smogu. V případě menší vzdálenosti sloupů, např. 15 až 20 metrů, by mohly být nižší nejen sloupy, ale i výkon světelných zdrojů. Intenzita osvětlení u paty sloupu by pak mohla být výrazně nižší, oproti předloženému projektu. Požádali jsme proto o změnu projektu v tomto duchu.

A projekt skutečně přepracován byl. Tím však dobré zprávy končí. Stožáry, byť sníženy na 4 m, byly ponechány v původním počtu na stejných místech. Z projektu na nás nyní výhružně blýská řada podstatných čísel:

- intenzita E zvýšena ze 3,9 lx na 5,0 lx, tedy na 128% předcházející hodnoty
- intenzita Emin se nezměnila – 1,0 lx, uplatňuje se velká vzdálenost sloupů
- Nejmenší udržovaná hodnota průměrného jasu (požadováno 0,3 cd/m²) původně 0,35 cd/m², v nové technické zprávě neu-

vedena, ve vyžádaném výpočtu stoupla již na 0,42 cd/m², tedy na 140% požadované hodnoty

- Nejmenší hodnota celkové rovnoměrnosti jasu U_o (požadováno min 0,35) původně 0,38, v nové technické zprávě neuvedena, ve vyžádaném výpočtu 0,30, tedy nesplněn předepsaný požadavek
- Nejmenší hodnota podélné rovnoměrnosti jasu U_l (požadováno min 0,4), původně 0,41, v nové technické zprávě neuvedena, ve vyžádaném výpočtu 0,30, tedy nesplněn předepsaný požadavek
- Omezující oslnění fTI (předepsáno max 20%), původně 19,2%, v nové technické zprávě neuvedeno, ve vyžádaném výpočtu 28,3%, tedy nesplněn předepsaný požadavek

Zkrátka – v důsledku snížení výšky stožáru, zachování jejich velké vzdálenosti a nedostatečného snížení příkonu zdroje se zvýšila intenzita světla o 28%, zhoršila se nerovnoměrnost osvětlení nad rámec požadovaných hodnot a hlavně – přepracovaný návrh projektu nijak nevyřešil požadované snížení světelného smogu.

Otázkou je, proč rada městského obvodu takovouto pouze částečnou úpravu akceptovala a projektu dala kladné stanovisko. Přitom projekt nesplňuje předepsané parametry a došlo ke zvýšení intenzity osvětlení, namísto snížení.

Proč vedení Pustkovce nepřipravilo projekt tak, aby odpovídal potřebám občanů? Je to zcela určitě lepší cesta, než jim opakovane vnucovat osvětlení vhodné pro velká sídliště, které navíc nesplňuje požadované světelné technické hodnoty, předepsané pro ulici Karla Aksamita.

*Za Pustkoveckou ODS a sdružení Občané pro Pustkovec Ing. Petr Urban,
Ing. Barbora Holušová, Mgr. Petra Bystroňová*





Užijte si Pustkovecké údolí bez odpadků

V rámci celorepublikové akce „Ukličme Česko“ si navzdory nevlídnému počasí 6. dubna vyhrnuli zastupitelé sdružení Občané pro Pustkovec rukávy a spolu s dalšími dobrovolníky, dětmi, se pustili do jarního úklidu krásného Pustkoveckého údolí. Od bludného balvanu v 9 hod. vyrazili vyzbrojeni pevnými rukavicemi a pytli sbírat odpadky, hyzdící naše údolí. Díky společné usilovné práci sedmi pracovních pustkoveckých občanek a občánků opustil údolí různorodý odpad ve 12 pytlích o celkové váze bezmála 100 kg. „Je až s podivem, co vše lidé v údolí tzv. zapomněli. Sbírali jsme sklo, papírky, starý textil, PET lahve, ale i rozbité vysavače a počítače. Zvlášť opatrně jsme odklízeli odhozené injekční stříkačky,“ popsala jedna z organizátorek akce Petra Bystroňová. Věří, že příště se do akce zapojí více lidí, kterým není Pustkovec lhostejný.

Za sdružení OBČANÉ PRO PUSTKOVEC

Mgr. Petra Bystroňová,

Ing. Barbora Holušová, Martina Sikrová

EIA PRO TRAMPROJEKT pomohlo zastavit 2393 obyvatel a 14 firem

Letos v dubnu skončila u Krajského úřadu Moravskoslezského kraje další fáze řízení tzv. velké EIA, posuzující vliv tramprojektu na naše životní prostředí a veřejné zdraví. Krajský úřad zveřejnil 25. dubna 2019 rozhodnutí, kterým vrací tramprojekt statutárnímu městu Ostrava pro nedostatky k přepracování. Kdy a v jaké kvalitě Ostrava tramprojekt opět krajskému úřadu předloží, zatím není známo.

Dokumenty předložené Ostravou i v této fázi řízení EIA představující velmi složitý proces jasně prokazovaly, že by tramprojekt zhořl životní prostředí v Pustkovci. V uvedené fázi měl krajský úřad pouze dvě možnosti: Předloženou dokumentaci EIA Ostravě vrátit, nebo svolat její veřejné projednání. Krajský úřad zvolil první možnost.

Jak víte, Občané pro Pustkovec se aktivně účastnili sběru podpisů pod nesouhlasné vyjádření s tramprojektem v této fázi řízení EIA (tzv. ZELENY ARCH). I pustkoveckými podpisy se tak podařilo docílit toho, že nesouhlasné vyjádření podalo krajskému úřadu 2 393 místních lidí a 14 právnických osob. Tato čísla jsou v České republice naprosto ojedinělá! Děkujeme všem, kteří se zapojili!

V řízení EIA se proti tramprojektu mimo jiné ostře vymezila také Česká inspekce životního prostředí. V jejím vyjádření stojí: „Není zřejmé, jakým způsobem a zda bude navrhovaný záměr ekologičtější než současný stav – tramvaje nahradí část autobusů, které jsou již nyní v Ostravě převážně na plyn a z relativně plynule průjezdných kruhových objezdů se stanou světelné křižovatky, tudíž vozidla budou muset zastavovat na semafo-rech. Snížení počtu vozidel rovněž nelze dle ČIŽP předpokládat, protože nelze očekávat, že by majitelé vozidel vozili dobrovolně nákupy z OC Globus tramvají.“

Nelze opomenout, že naprosto zásadní jsou v boji proti tramprojektu aktivity ekologického spolku „Prosíme, přemýšlejme, z.s.“, který vznikl na základě protitramvajové petice. Spolek spolupracuje s přírodovědci, techniky, analytiky a právníky. A nejenže sestavil a organizoval podpisy pod ZELENY ARCH, ale hlavně opakovaně nalézá a upozorňuje na pochybení v tramprojektu na odborné úrovni.

Sdružení OBČANÉ PRO PUSTKOVEC



■ Opravdu je žádoucí, aby tudy vedla tramvaj?

VÍME, CO SE CHYSTÁ U SOUSEDŮ V PORUBĚ. CO NA TO VEDENÍ PUSTKOVCE?

Tzv. „AKČNÍ PLÁN 2019 ke Strategickému plánu rozvoje městského obvodu Poruba 2018–2023 s výhledem do roku 2030“ obsahuje také akce, které se bezprostředně dotýkají našeho Pustkovce. Celý akční plán pro naplňování strategických priorit prezentuje Poruba na svých webových stránkách a my uvádíme zásadní akce dále v textu. Neznáme však odpovědi na to nejdůležitější: Jak na připravované projekty Poruby bude reagovat vedení naší radnice? Pevně

doufáme, že nebude jen trpně přihlížet, jak Poruba plánuje a realizuje projekty na pozemcích Pustkovce a tiše dávat souhlasy, jak tomu bylo u výstavby Komunitního centra i připravované Revitalizace Pustkoveckého údolí.

Akce: Příjezdová komunikace ke Komunitnímu centru

- Rekonstrukce příjezdové komunikace ke Komunitnímu centru.
- Projektová dokumentace.

- Veřejná zakázka na výběr zhotovitele a realizace stavebních prací.

Pozn.: Po rekonstrukci dolní Pustkovecké by případně odstavování aut na Pustkovecké znamenalo výrazné dopravní komplikace.

Akce: Pustkovecké údolí

- Rekultivace významného krajinného prvku s cílem vytvoření kvalitního parkového území uprostřed města, posílení hodnotných míst přírodního charakteru, vytvoření pobytových zón s preferencí



■ Zůstanou v Pustkoveckém údolí vzrostlé stromy?

klidového charakteru, vazba na projekt Komunitního centra Všichni spolu, které je naopak místem aktivního využití. Projekt je obsažen v Akčním plánu města Ostravy.

- Dokumentace pro vydání společného povolení.
- Vydání povolení ve sloučeném územním a stavebním řízení, zpracování dokumentace pro provádění stavby, VZ na realizaci a zahájení realizace. Podpora projektu

ze strany MOB Poruba

Pozn. – aktuální stav: Rada Městského obvodu Pustkovec dne 22.7.2017 a následně 26.9.2018 souhlasila s projektem Revitalizace Pustkoveckého údolí. 11.2.2019 pak rada vyjádřila nesouhlas s kácením stromů v Pustkoveckém údolí v rozsahu předpokládaném v projektové dokumentaci. Netušíme, proč si rada projektovou dokumentaci neprostudovala předtím, než vydala svůj souhlas s daným projektem. Rada nesouhlasí s kácením, ale

souhlas rady s celým projektem je bohužel i nadále platný.

Akce: Prodloužení tramvajové tratě na VII. a VIII. obvod

- Napojení VII. a VIII. obvodu Poruby na tramvajovou dopravu. Zlepšení dopravní obsluhy území VII. a VIII. obvodu, estetizace veřejného prostoru. Ekologizace a zkapacitnění dopravy, zrychlení dopravy směrem do centra města. Projekt je obsažen v Akčním plánu města Ostravy.
- Projektová dokumentace pro územní řízení. Proces EIA.
- Vydání EIA a územního rozhodnutí. Koordinace s projektem MOB Poruba Revitalizace veřejného prostranství DUHA. Ze strany MOB Poruba předávání informací občanům Poruby o postupu prací na projektu.

Pozn. – aktuální stav: Pustkovec přijal již několik usnesení vyjadřujících nesouhlas s touto stavbou, naposledy to bylo usnesení z 25.3.2019 k EIA na tramvajový projekt. Pustkovec jako obec se mimo jiné tímto přihlásil do navazujících správních řízení, a také požaduje doplnění studie o možnosti nahrazení autobusů elektrobusem (tj. nenavrhovat jen tramvaj, ale zvážit také elektrobusem). Text usnesení připravila Pustkovecká ODS, jejíž členové byli na rozdíl od koaličních zastupitelů ochotni a schopni si 700-stránkový dokument EIA prostudovat.

Sdružení OBČANÉ PRO PUSTKOVEC

KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE INFORMUJE

Podvody na seniorech

Moravskoslezští policisté pokračují v preventivních a informačních aktivitách. Realizujeme různé besedy pro seniory, stejně jako v loňském roce je před námi tradiční týden čtení seniorům, který začne 11. dubna 2019. Seniory zveme na besedu, která se uskuteční ve čtvrtek 11. dubna 2019 od 10 hodin v Knihovně města Ostravy, pobočka Fifejdy. Na akci mohou senioři získat knihu moravskoslezské policie Černá kronika aneb ze soudních síní, tak další informační materiál. Pro zrakově handicapované je připravena audiokniha. Odkaz k loňské akci naleznete na <https://www.policie.cz/clanek/policiste-seniorum.aspx>. V průběhu besed využíváme publikaci moravskoslezské policie Černá kronika aneb ze soudních síní, která obsahuje příběhy nejčastějších trestných činů páchaných na seniorech. Závěr příběhu vždy náleží radám seniorům. Publikace je dostupná ve všech moravskoslezských knihovnách. Kniha samozřejmě obsahuje také povídku O vnucích.

Jste-li kontaktováni neznámým volajícím, který se představí jako Váš příbuzný (vnuk, syn) a požaduje půjčení peněz, požadavek ne-

akceptujte a zásadně peníze nepředávejte neznámým lidem. Situaci nejprve ověřte zpětným telefonátem u svých blízkých, zda skutečně volal člen rodiny a peníze neodevzdávejte neznámým lidem. Ani kdyby volající „příbuzný“ tvrdil, že nemůže dorazit a že peníze nutně potřebuje, proto posílá jiného člověka, peníze neznámému člověku nepředávejte. Neznámé osoby nepouštějte do svých příbytků.

PŘEDMĚTNOU UDÁLOST SDĚLTE POLICISTŮM NA LINCE 158.

V případě Vašeho zájmu nabízíme realizaci těchto besed ve Vašem obvodu, a to po předchozí dohodě.

por. Mgr. Daniela Vlčková
komisař

(pokračování na straně 4)



Pomáhat a chránit



KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

ODISky prvňáčkům zdarma

Dopravní podnik Ostrava opět nabízí letošním prvňáčkům jejich první ODISku zcela zdarma. Pokud v období od 2. května do 30. září 2019 podáte žádost o vydání Osobní ODISky pro své dítě, narozené v letech 2012 a 2013, nebudete muset za vydání karty s šestiletou platností hradit poplatek ve výši 130 Kč.

Na takto získanou ODISku je pak možné zakoupit zlevněnou dlouhodobou jízdenku pro žáky od 6 do 15 let nebo dobít kredit pro občasnou jízdu. Bezplatné vydání ODISky bude rodičům umožněno na základě předložení vyplněné Žádosti o ODISku a rodného listu případně jiného dokladu, kterým lze ověřit osobní údaje dítěte (občanský průkaz, cestovní pas, průkaz pojištěnce, občanský průkaz rodičů).

Žádost o ODISku bez poplatku za vydání nelze podat elektronicky, ale pouze osobně v prodejnách jízdních dokladů. Veškeré podmínky se dočtete na www.dpo.cz/prvnioidiska.

KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ...

(pokračování ze strany 3)

V čase prázdnin a dovolených

Čas prázdnin a dovolených bychom si rádi všichni užili pohodově a naplno, a to bez zbytečných starostí a času stráveného na policii nebo v těch horších případech dokonce v nemocnici. V této souvislosti Vám chceme připomenout několik doporučení a rad, abyste si čas volna užili opravdu bez starostí.

Děti v tomto období tráví více času venku a mohou nastat chvíle, kdy musí doma zůstat samy, bez dozoru dospělých. Pro děti je to velký krok k samostatnosti, který však sebou přináší svá úskalí. Dětem může hrozit mnoho různých nebezpečí, kterým by měly umět předcházet a v případě, že nastanou, tak by je měly umět správně řešit. Proto připomeňte dětem základní pravidla bezpečnosti, že nesmí otvírat cizím lidem, bavit se s nimi nebo si od nich něco brát a už vůbec ne s nimi někam chodit či k nim nasednout do vozidla. Bez dohledu dospělých osob by děti neměly manipulovat s ohněm a s ostrými předměty. Připomeňte dětem, jak se mají chovat při sportovních aktivitách, na silnicích nebo koupališti, aby nepřišly zbytečně k úrazu. Doporučujeme, aby dítě mělo k dispozici mobilní telefon, který bude mít pořád u sebe, a to i když půjde například ven s kamarády. Můžete tak být s dítětem nepřetržitě v kontaktu a mít informace s kým a kde se momentálně nachází. V mobilním telefonu by dítě mělo mít uložena i telefonní čísla na policii, záchrannou službu a hasiče, pokud by nastala stresová situace, může mít problém si na tyto čísla vzpomenout. Pokud již děti užívají veřejné sociální sítě, měly by vědět, že při komunikaci na sociálních sítích musí být ostražitě a například informaci, že jsou doma samy, by neměly nikdy zveřejňovat.

Další informace o bezpečném chování se děti mohou dozvědět např. z knižní publikace *Policejní pohádky*, která je k dispozici ve všech knihovnách v Moravskoslezském kraji. Více k projektu zde: <https://www.policie.cz/clanek/>

policejní-pohadky-policejní-pohadky-o-projektu.aspx

Odjezd na dovolenou si dobře naplánujte, předejdete tak stresovým situacím a přemýšlení, zda jste uzavřeli všechna okna, vypnuli spotřebiče a řádně uzamkli vstupní dveře. Doporučujeme nestahovat žaluzie, rolety, závěsy apod., aby domácnost nepůsobila opuštěně. Je dobré ze zahrady a okolí rodinných domů uklidit žebříky, nářadí nebo jiné předměty, které se dají užít k vloupání. K většímu klidu a pohodě přispěje, když si domluvíte občasnou kontrolu domova příbuznými nebo dobrým sousedem a zároveň je požádejte o vybírání poštovní schránky.



Můžete si pořídit elektronické spínací zařízení, které podle nastavení rozsvítí světla, televizi apod. Vytváříte tak zdání, že jste doma. Před cizími lidmi se raději o termínu Vaší dovolené nezmínujte.

Pokud přesto dojde k vloupání do vašeho obydlí, oznamte to na linku 158 a do příjezdu policie s ničím nemanipulujte. Obecně doporučujeme mít vyfotografované cenné věci, sepsaná výrobní čísla cenných předmětů apod. Tyto informace pomohou policii v pátrání a rovněž usnadní vaše jednání s pojišťovnou při likvidaci pojistné události.

Při svých letních cestách na dovolenou,

za památkami a podobně, nenechávejte v zaparkovaném automobilu žádné cennosti nebo osobní doklady. Při odchodu svůj automobil řádně uzamkněte a nenechávejte otevřená žádná okna, a to včetně střešního. Neodkládejte na viditelná místa, jako jsou sedadla a odkládací plochy, žádné cenné věci jako např. notebook, mobilní telefony, fotoaparáty, příruční tašky či kabelky. Rovněž odložení peněženky, či mobilního telefonu na stůl v kavárně nebo v zahradní restauraci se nemusí vyplatit, proto mějte své věci neustále pod kontrolou nebo uschovány u sebe. Buďte ostražití při vybírání hotovosti z bankomatu. Zloději si své oběti typují často právě zde.

Doufáme, že tato doporučení přispějí k příjemnému strávení Vašich volných dnů při prázdninách a dovolených.

por. Mgr. Petr Směták
komisař

Koupání

Ve většině měst a obcí se první červnový den otevřela koupaliště a i počasí na začátku měsíce vybízí k návštěvě vodních ploch. Aby si dospělí i děti dny u vody užili a to nejen v období prázdnin, je důležité nezapomínat na několik preventivních zásad a nepodceňovat případná rizika, a to nejen ze zdravotního hlediska, ale také z pohledu odcizení cenností. Míst u vodních hladin totiž nevyužívají pouze lidé dychtící po osvěžení a zábavě, odpočinku a klidu. Jsou mezi námi také ti, kteří zneužívají důvěry a neopatrnosti ostatních.

Pokud je to možné, neberte si s sebou zbytečně cenné věci. Jestliže je s sebou máte, tak je nenechávejte na dekách, ručnicích, ale využijte bezpečnostních schránek, která jsou na mnohých koupalištích zřízeny. Můžete také případně požádat dobrého kamaráda, aby vám cennosti pohlídal. Děti by neměly chodit na koupaliště bez vědomí a souhlasu rodičů. Také nepodceňujte neznalost vodní plochy, nepřeceňujte své plavecké síly, to se



(pokračování na straně 5)

totiž může stát osudným i dospělému. Pokud budete využívat k plavbám na vodě různé čluny, vory a loďky, tak na nich plujte pouze s povací vestou.

Festivaly

S příchodem léta začala také festivalová sezóna. Po celé České republice probíhají a budou probíhat různé kulturní a společenské akce, na kterých se zdržuje velké množství lidí. Každý, kdo se chystá podobnou akci navštívit, by měl mít na paměti, že i dobře strávený víkend či den na takovém festivalu, kulturní akci, dnech obcí a měst, může mít nepřijemnou dohru.

Návštěvníci by měli myslet na ochranu svého majetku, hlídat si peněženky, zavazadla. Není vhodné si své věci kdekoli odkládat a nechávat je bez dozoru. Dávat pozor na peněženky, kabelky, které budou mít majitelé při festivalu či akci u sebe, je nutné i v době sledování hudebních vystoupení a pohybu v davu lidí. Noste kabelky těsně u těla s rukou na zapínání, nejlépe vpředu na břiše, pokud

nosíte batoh na zádech, mějte cenné věci v kapse při sobě.

Při těchto akcích se také požívá alkohol a i zde mějte na paměti, že řidiči nesmí usednout za volant pod vlivem alkoholu nebo drog. V neposlední řadě je nutné zdůraznit, že osoby mladší osmnácti let nesmí konzumovat alkoholické nápoje.

Připomenout si zaslouží také pravidlo, abychom nenechávali viditelně odložené věci ve vozidlech, kterými návštěvníci, ať již vodních ploch, kulturních, společenských akcí, festivalů, na místo přijedou. Pokud budou návštěvníci v lokalitě festivalů stanovat, tak dodáváme, že není vhodné nechávat si při opuštění stanu zde odložené cenné věci. Současně návštěvníkům festivalu radíme, aby se podrobně seznámili s návštěvním řádem, ve kterém je zakotveno, které předměty nesmí mít u sebe při vstupu do areálu, kde se festival koná.

Doufáme, že těchto několik základních rad přispěje k příjemnému, ničím nekomplikovanému prožití volných dnů, prázdnin a zasloužených dovolených.

por. Bc. Pavla Jiroušková

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava v novém kabátě

Už od června letošního roku mohou zájemci o dobrovolnickou činnost navštívit Dobrovolnické centrum ADRA v nových prostorech. Důstojné místo pro setkávání s lidmi se srdcem na dlani vzniklo v nepřehlédnutelné budově se skleněnou fasádou poblíž dílen Dopravního podniku Ostrava, na adrese Martinovská 3247/164 v Ostravě-Martinově.

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava propojuje svět ochotných lidí, kteří chtějí pomoci, se světem těch, kteří pomoc potřebují. Každý rok spolupracuje s více než 500 dobrovolníky přímo z Ostravy, od roku 2008 je to už přes 2000 ochotných lidí, které v ADŘE nadchli, proškolili, pojistili a vyslali k potřebným.

Pokud také vnímáte, že dnešní úspěchaná doba je zaměřena především na výkon a komerci a postrádáte ve vztazích vřelost, otevřenost a "obyčejné" lidství, je možná filozofie dobrovolnictví to pravé, co hledáte. Stačí, když si najdete hodinu týdně pro návštěvy osamělého seniora, dítěte v nelehké situaci nebo rodiny, která pečuje o člověka se zdravotním postižením. Hodinu na někoho, kdo na Vás bude čekat, na někoho, s kým si budete povídat, luštit křížovky nebo koho doprovodíte na procházku. Noví zájemci o dobrovolnictví mohou přijít do Dobrovolnického centra ADRA Ostrava i během prázdnin vždy 1. středu v měsíci mezi 10 a 17 hodinou. Pokud jste seniorského věku a naopak byste návštěvy dobrovolníka uvítali, rovněž můžete centrum kontaktovat na tel. čísle 605 784 584.

Projekt společnosti IKEA Spolu s vámi 2019

Prostředí, ve kterém děti vyrůstají, má velký vliv na jejich rozvoj a celkovou pohodu. Proto společnost IKEA Česká republika před několika lety odstartovala projekt Spolu s vámi, kterým pomáhá dětem v oblastech, které nejlépe rozumí – interiérový design, výrobky IKEA a čas svých zkušených zaměstnanců.



Podstata projektu Spolu s vámi

Členové IKEA FAMILY každý rok nominují neziskové organizace pro děti, které může IKEA podpořit. Nominované organizace jsou kontaktovány a vyzvány k oficiálnímu přihlášení do soutěže. Zaměstnanci ostravského obchodního domu IKEA letos mezi 5 finalistů vybrali organizaci Mikasa z.s., která se mohla účastnit ročníku 2019.

Od 28. 1. do 20. 2. členové IKEA FAMILY hlasovali pro svou oblíbenou organizaci, zároveň po celý březen z každého nákupu s IKEA FAMILY kartou 3 Kč putovaly na konto vybraných organizací na úhradu provozních nákladů, vzdělávání nebo aktivit spojených s činností organizace nebo vybavení prostor, které pravidelně využívají klienti a zaměstnanci.

„Vítězství“ pro Mikasa z.s.

V dubnu organizace Mikasa obdržela radostnou zprávu. V rámci soutěže se na základě hlasování umístila na 3. místě, čímž získala stejně jako ostatní vítězné organizace částku 55 081 Kč (celkově zákazníci svými nákupy přispěli částkou 1 101 612

Kč, která se mezi organizace rozdělila). Dalším odměnou byl nábytek v hodnotě 75 000 Kč včetně pomoci interiérového designéra a zaměstnanců obchodního domu IKEA.

Ve středu 15. 5. se tak 2 terapeutické místnosti (1 určena dětem, druhá pak rodičům) proměnily díky 20 odborníkům společnosti IKEA, kteří pomohli smontovat nový nábytek, přivrtat vše potřebné, ale co víc, přiložili ruku k dílu i u úklidu. Za to patří jim patří velké díky!

Pozvánka na Den otevřených dveří

Zažijte radost z této proměny spolu s organizací Mikasa a přijměte pozvání na Den otevřených dveří 18. června od 16 do 18 hodin na ulici 1. Máje 1526/66 – Moravská Ostrava a Přívoz. Během odpoledne vás odborníci organizace rádi provedou zázemím. Zároveň můžete využít možnost popovídat si s nimi na téma, které vás případně tíží, máte-li v rodině či blízkém okolí osobu s autismem nebo těžkým mentálním postižením.



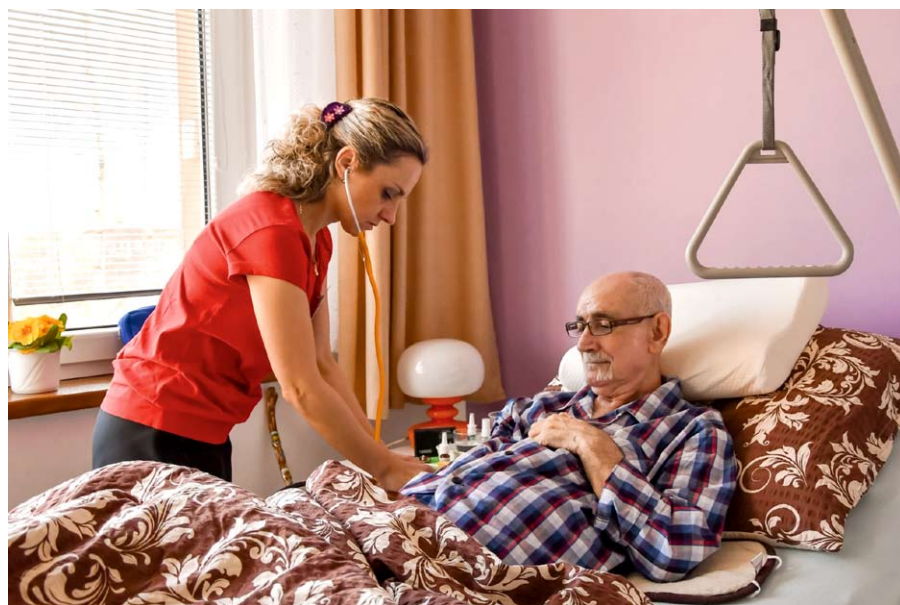
Informace z Charity Ostrava

■ Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí a půjčovna pomůcek

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou

je možné zapůjčit v charitní Půjčovně kompenzačních pomůcek, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/seniori/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/>

Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je **19. 9. 2019, 14.00–17.00 h** v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se, prosím, přihlaste předem u Bc. Anny Štef-



pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky

kové, tel. 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz. Těšíme se na Vaši účast!

■ David Stypka a Bandjeez, Martina Kociánová, Janáčkův komorní orchestr a další se sejdou, aby pomohli...

Benefiční koncert Charity Ostrava – Sešli se, aby pomohli... na podporu Charitního domu sv. Zdislavy – azylového domu pro matky s dětmi proběhne **17. 9. 2018 od 19 h** v Divadle A. Dvořáka v Ostravě. Vystoupí pěvkyně Martina Kociánová s harfistkou Kateřinou Englichovou, Janáčkův komorní orchestr s pěvkyní Patricií Janečkovou, violoncellistou Jiřím Hanousem a David Stypka&Bandjeez.

Charitní dům sv. Zdislavy – azylový dům poskytuje dočasné zázemí pro matky s dětmi, ženy s dětmi svěřenými do péče a těhotné ženy, které se dostaly do nepříznivé sociální situace spojené se ztrátou bydlení. V rámci poskytované sociální služby podporujeme jejich soběstačnost a zapojení do běžného života ve společnosti. Celý výtěžek vstupného na koncert bude využit na podporu rekonstrukce kapacitně lépe vyhovujícího objektu pro azylový dům v rámci povolené veřejné sbírky.

Předprodej vstupenek v systému Národního divadla moravskoslezského, Ostravském informačním servisu a informačních centrech měst v regionu předpokládáme od července 2019.

Web: <https://ostrava.caritas.cz/akce/david-stypka-a-bandjeez-janackuv-komorni-orchestr-a-soliste-sesli-se-aby-pomohli-2019/>

■ Charita Ostrava hledá lékaře a zdravotní sestry pro hospicové služby

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro lékaře – specialistu paliativní medicíny a zdravotní sestry v lůžkovém Hospici sv. Lukáše a mobilním hospici sv. Kryštofa. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

Benefiční koncert „Sešli se, aby pomohli...“
Na podporu Charitního domu sv. Zdislavy - azylového domu pro matky s dětmi

David Stypka & Bandjeez
Janáčkův komorní orchestr
Patricia Janečková
Jiří Hanousek
Kateřina Englichová
Martina Kociánová

17. září 2019 19:00 h
Divadlo Antonína Dvořáka, Ostrava

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK
v Národním divadle Moravskoslezském | Ostravských infocentrech a na www.colosseumticket.cz

ostrava.charita.cz