

Proskovický

Florián



www.ostava-proskovice.cz

Podzimní vydání 2025

Škola v Proskovicích po prázdninách: opravené učebny, nové okénko a změny v týmu

Škola se během léta dočkala oprav, úspor i novinek – od nového osvětlení přes výdejní okénko v jídelně až po změny v pedagogickém sboru.

Proskovická školnice je přísná na pavouky, na děti se usmívá

„Né, to nefoťte, tam je pavučina, to by byla ostuda,“ brání rázně a s úsměvem školnice Martina Šebelová pokusu vyfotit třídu, kde v koutě zahlédla neuklizenou pavučinu. Teprve poté, co se prakticky neviditelného vlákna zbaví pomocí ukazovátka a zachrání reputaci prosko-

vické školy, je připravena k rozhovoru. „Drhne se tady všechno – obložení v tělocvičně, lavice, židle, podlahy,“ vyjmenovává s hadrem v ruce, co všechno je potřeba udělat, než se otevřou brány školy. „Tady vlastně není jediný prostor, kde by nic nebylo. Je tady tolik dětí, že se využívá každá místnost a všechno se musí uklidit.“ I když je to pro usměvavou školnici pořádný záprah, na děti se ke konci prázdnin už moc těšila. „Mně je tady dobře, protože jsou tady fajn lidi,“ svěří se.

Obraz přísné školnice, která spílá začátkům za zapomenuté přezůvky, v Proskovicích neplatí. „Kdepak, oni jsou milácci.

Sami za mnou přiběhnou a poctivě se přiznají: Já jsem se zapomněl přezout! No tak jim řeknu: Prosím tě, tak se přezuj a honem utíkej nahoru,“ směje se školnice Martina Šebelová.

Nové světlo, nové dveře i nové okénko

Přes léto škola vylepšila zázemí a udělala několik oprav. Nejvýznamnější investicí byla výměna osvětlení ve třídách. Tělocvična se dočká úsporných svítidel s ochranou proti nárazům během září.

pokračování na str. 3



Urgentní telefonní číslo městské policie **156** (funguje nepřetržitě)

Lze také volat **IVC Ostrava-Jih** tel. č. **950 734 156** (funguje nepřetržitě)

Volejte v případě zjištění protiprávního jednání, pohybu podezřelých osob, apod.

Místně příslušné pracoviště Městské policie Ostrava:

IVC Ostrava-Jih, ul. Kaminského 636/12 Ostrava-Nová Bělá

156

OKÉNKO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,

chtěla bych Vás touto cestou požádat o Vaši trpělivost, pochopení a vstřícnost v souvislosti s probíhající opravou části ul. Staroveské a s výstavbou části kanalizace na ul. Světlovské v naší obci.

Uvědomuji si, že stavební práce přinášejí dočasné komplikace a ztížený výjezd z domovů, hluk stavebních strojů. Velmi si vážím toho, že i přes tento dočasný nekomfort zachováváte klid, respekt k pracovníkům a vzájemnou ohleduplnost. Úprava na vozovce nástřikem červeného pásu u školy by měla zpomalit řidiče, kteří jezdí nadměrnou rychlostí a způsobují obavy z přecházení u školy u našich nejmilovanějších.

Věřím, že výsledek této opravy bude stát za to – bezpečnější a kvalitnější komunikace bude sloužit nám všem ještě dlouhá léta.

Zároveň ve druhé části obce probíhá výstavba kanalizace, která si rovněž vyžaduje omezení provozu a zvýšenou opatrnost při pohybu v dané lokalitě. Posuneme se tím však k funkční infrastruktuře a zlepši se podmínky pro všechny obyvatele.

Děkuji Vám za pochopení, trpělivost a důvěru. O průběhu prací vás budeme průběžně informovat.

S úctou,

Táňa Paličková
starostka



Z usnesení Zastupitelstva a Rady městského obvodu Proskovice

Zastupitelstvo na svém zasedání mimo jiné:

- schválilo hospodaření městského obvodu Proskovice za rok 2024 bez výhrad
- schválilo Závěrečný účet městského obvodu Proskovice za rok 2024 bez výhrad
- schválilo účetní závěrku městského obvodu Proskovice zpracovanou k rozvahovému dni 31. 12. 2024
- rozhodlo o uzavření Dodatku č. 2 k uzavřené smlouvě o dílo č. S00724/2024 s firmou VODAŘ s.r.o. v rámci akce „Rekonstrukce rozvodů zdravotnické v BD Na Smyčce 317/5, Proskovice“
- rozhodlo o předání mostního objektu ze správy městského obvodu Proskovice do majetkové evidence statutárního města Ostravy

Rada na svých schůzích mimo jiné:

- rozhodla o zrušení výběrového řízení na akci „Dokumentace pro stavební úpravy budovy ZŠ Ostrava-Proskovice, vč. vybavení učeben (vč. inženýrské činnosti a dozoru projektanta)“
- rozhodla vyhlásit záměr zadání veřejné zakázky malého rozsahu na realizaci akce „Vodovodní přípojka-požární hydrant Na Pastvinách 400/2, Proskovice a příprava elektro přípojky k víceúčelovému hřišti v Proskovicích“
- projednala návrh na zařazení pozemní komunikace v areálu bývalého ZD, pozemní komunikace nad mostním objektem přes vodoteč Dolový potok a příjezdové pozemní komunikace a parkoviště u nové hasičárny zbrojnice do pasportu místních komunikací
- rozhodla o zřízení služebnosti inženýrských sítí na částech pozemků parc.č. 267/2 a parc. č. 261/1 – oba ostatní plocha, ostatní komunikace
- vzala na vědomí dokumentaci pro provádění stavby týkající se akce „Projekt na datové rozvody v budově Úřadu městského obvodu Proskovice“
- souhlasila s projektovou dokumentací stavby ve stupni Povolení záměru akce „Přídavný mobilní kontejner SDH Proskovice“
- vzala na vědomí Výsledky hospodaření příspěvkové organizace Základní škola
- a Mateřská škola Proskovice k datu 30. 6. 2025
- vzala na vědomí právní stanovisko k možnému kácení dřevin podél silnice III/4803-ulice Světlovská směr Krmelín
- souhlasí s kácením 5 ks olší rostoucích na pozemku parc. č. 734, z toho 2 ks olší se nacházejí mezi hrází rybníka a Mlýnským náhonem a další 3 ks olší se nachází na severovýchodní hrází Bestova rybníka
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na akci „Nové svislé a vodorovné značení ul. Nad Strouhou (parkoviště u stavebnin)“
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na vypracování projektových dokumentací, včetně inženýrské činnosti a výkonu dozoru projektanta na akci „Obnova propustky u krávyina přes Mlýnský náhon v Proskovicích (PD+DP+IČ)“
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na akci „Oprava žlabu na ul. U Zvonice“
- rozhodla o zadání veřejné zakázky malého rozsahu na realizaci akce „Výměna a doplnění dopravního značení v MOB Proskovice II. etapa“
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na rizikové kácení 8 ks dřevin a uzavření smlouvy o dílo se společností Ostravské městské lesy a zeleň, s.r.o.
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na realizaci akce „Projektová dokumentace elektro rozvodů Úřadu městského obvodu Proskovice“ a o uzavření smlouvy o dílo se společností NAIVERT Servis s.r.o.
- rozhodla o Podání návrhu na stanovení místní úpravy dopravního značení u požární nádrže, u bývalého JZD
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu týkající se akce „Stavba chodníku podél pravé hrany silnice III/4803 ul. Světlovská směr Krmelín (PD+DP+IČ) a o uzavření smlouvy o dílo a smlouvy příkazní s firmou Ostravské komunikace, a.s.

Škola v Proskovicích po prázdninách: opravené učebny, nové okénko a změny v týmu

pokračování ze strany 1

V jídelně se natíraly dveře a futra, navíc ve školce přibude nové výdejní okénko pro cizí strávníky. „Paní kuchařky už nebudou muset v mrazech stát s otevřenými dveřmi, zázemí se tak zlepší jak jim, tak rodičům a dalším zájemcům o školní obědy,“ vysvětluje ředitelka Eva Paličková.

Posila z vlastních řad

Velkou změnou je také odchod učitelky Kateřiny Holaňové, která nastoupila do školy v Krmelíně. „Byli jsme z toho smutní, ale rozumíme tomu,“ říká ředitelka. Výběrové řízení se sice konalo, ale vhodná posila se nenašla. Nakonec padla volba na interní řešení. Nově se tak do výuky naplno zapojí Šárka Slončíková, dosavadní vychovatelka a asistentka pedagoga. V novém školním roce povede



Kuchařce Dagmar Špičkové dělá největší radost pohled na prázdné talíře.

čtvrtáky a bude vyučovat češtinu, matematiku, angličtinu, informatiku a předmět Člověk a svět. „Bude to pro mě velká výzva, ale na děti se těším. Mám radost, když jim můžu předat něco nového a vidím, že je to baví,“ říká.

Kuchařka, která se těšila na prázdné talíře

Začátku školy se už nemohla dočkat ani kuchařka Dagmar Špičková. „Já jsem se těšila strašně moc, na děti i na ten pracovní režim. Tady v Proskovicích se snažíme dělat samé voňavé a zdravé dobroty,“ popisuje.

Recepty vymýšlí hlavní kuchařka. „Každý rok se snaží vymyslet něco speciálního, co by dětem chutnalo.“

A nejkrásnější pohled je podle ní přes výdejní okénko: „Když vracejí prázdné talíře – hlavně že jim chutná a nezůstávají zbytky. A úplně nejvíc je, když si děti přijdou pro přidavek,“ usmívá se. „Na to jsem se fakt celé prázdniny těšila. Protože doma krmím jenom kočku – ta si sice taky chodí přidávat, ale to není ono.“

Školní rok v Proskovicích zahájí 96 dětí v základní škole, z toho 90 navštěvuje družinu. V mateřské škole bude 51 dětí.

Andrea Brtníková



Uklidit se muselo všude.



Školnice Martina Šebelová vydrhla každý kout.



Vyměněné osvětlení.

Poslední školní rok ředitelky Evy Paličkové: „Proskovická škola byla mým druhým domovem“

Když v roce 1991 nastoupila Eva Paličková do proskovické školy jako učitelka, chodilo do ní 54 dětí a působily tu čtyři učitelky. Dnes má škola téměř stovku žáků a navštěvují ji nejen děti z Proskovic, ale také z Krmelína, Staré Bělé, Výškovice, Hrabůvky i dalších částí Ostravy. Od roku 2003 stojí Eva Paličková v čele školy jako ředitelka – a po více než dvaceti letech ve funkci se rozhodla, že letošní školní rok bude jejím posledním.

Paní ředitelko, těšíte se ještě po všech těch letech na začátek školního roku?

Určitě ano, vždycky se těším, protože s novým školním rokem přichází něco nového a zajímavého. Samozřejmě, že se objeví i starosti, to k tomu patří. Ale tentokrát je to jiné – bude to můj poslední školní rok. Rozhodla jsem se k 31. červenci 2026 rezignovat a obec vypíše konkurs na nového ředitele. (na chvíli se odmlčí) Promiňte... úplně mě to dojalo, když o tom mluvím. Je to těžké loučení.

Jaké je to rozhodnutí?

Není jednoduché. Škola je pro mě skutečně druhým domovem. V Proskovicích učím od roku 1991 a ředitelkou jsem se stala v roce 2003. To je opravdu velký kus života. Proskovická škola je pro mě jako moje dítě – „vymazlená“ a s dobrým jménem v okolí. Loučit se je těžké, ale cítím, že je pravý čas. Mám pocit, že s dětmi se stále dobře vychází, ale čím dál více cítím generační rozdíl u rodičů. To není výtku, je to přirozená výměna generací. A tak, jak naše babičky říkaly o mladých, říkám si teď i já: je čas předat štafetu.

Pamatujete si na své začátky v devadesátých letech? Jaké byly největší změny ve školství?

Zažila jsem opravdu dramatické proměny. Když jsem nastoupila, měla škola první stupeň jen do čtvrté třídy. Postupně se to změnilo a v roce 1996 přibyla pátá třída. Rozhodně byla menší administrativní zátěž pro ředitele i učitele. Školy řídil školský úřad. Mnoho administrativy vykonával on. S právní subjektivitou od roku 2003 veškerá administrativa přešla na školy. Postupně se to změnilo a v roce 1996 přibyla pátá třída. Zásadním mezníkem byl ale nástup cizích jazyků. Tehdy nikdo neuměl anglicky, takže jsem začí-



Eva Paličková, ředitelka proskovické školy a školky.

nala učit němčinu. Pak ale přišla povinná angličtina – a to byl velký zlom. Velkou zásluhu na tom, že se angličtina v Proskovicích dobře uchytila, měla moje kolegyně Jana Vahalíková. Byla a je výborná angličtinářka, dnes dokonce učí metodou CLIL, kdy se angličtina přirozeně propojuje s běžnými předměty. Děti tak slyší slovíčka a věty v běžném kontextu a nemají strach mluvit. To je obrovsky důležité – aby dokázaly přirozeně reagovat, a ne aby nejdříve překládaly věty z češtiny do angličtiny a zpět. Pamatuji si i stavební změny – přístavbu v roce 2001. Dnes už máme plnou kapacitu, kolem stovky dětí. A obrovsky se změnil život rodin: zatímco v 90. letech chodilo do družiny pár dětí, dnes jich je devadesát.

Co považujete na proskovické škole za jedinečné?

Rozhodně vesnickou sounáležitost. Proskovice mají své tradice – zpívanky, folklor, komunitní život – a to se odráží i ve škole. Velmi si vážím kolegyn, které děti vedou ke sportu, k hudbě, k folkloru. Každý pedagog přináší do školy něco svého a dohromady vytváříme pestrou paletu zájmů. Děti na prvním stupni teprve hledají, co je bude bavit, a my jim chceme nabídnout co nejvíce možností. Srdcem školy je pro mě chodba. Tam se scházíme na projektech, na adventních vystoupeních, tam to žije. A já z ředitelny většinou nechávám otevřené dveře – aby děti věděly, že za mnou mohou kdykoli přijít. A ony chodí.

Co pro vás osobně znamenalo vedení školy?

Když jsem začínala, měla základní škola 54 dětí a čtyři učitelky. Již jsme byli organizačně spojeni s mateřskou školou a školní jídelnou. Byli jsme malý, soudržný kolektiv. Dnes máme dětí skoro stovku, a přesto si stále zakládáme na rodinné atmosféře. Znáám všechny děti jménem – a myslím, že i to je důvod, proč nás vyhledávají rodiče i z okolních obcí. V menší škole se dítě neztratí.

A co bude dál?

Priznávám, že mám trochu strach. Byla jsem zvyklá trávit ve škole většinu dne a byl to můj druhý domov. Ale postavila jsem si malý domeček ve Skotnici a těším se na práci na zahradě, na čtení a cestování. Mám dokonce sešit, kam si píšu tipy na místa v České republice, která bych chtěla navštívit. A kdo ví – kdyby někde v okolí hledali pomocnou ruku ve škole, možná ještě někde vypomůžu.

Andrea Brtníková

Eva Paličková (63 let)

Vzdělání: Pedagogická fakulta Ostravské univerzity, obor učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Praxe: učitelka v Proskovicích od roku 1991, ředitelka školy od roku 2003

Rodina: dvě dcery – dvojčata, babička šesti vnoučat

Klíčové stavby v Proskovicích od září 2025

Staroveská – oprava páteřní komunikace

Proč: nevyhovující technický stav vozovky. Součástí opravy je nejen nový asfaltový povrch, ale také oprava mostu a trubního propustku, sanace podloží a úpravy chodníků. V blízkosti základní školy bude u přechodu pro chodce provedena protismyková úprava červeným asfaltem, která zvýší bezpečnost dětí a chodců.

Investor: Správa silnic Moravskoslezského kraje, p. o.

Omezení: úplná uzavírka 6. 9. – 31. 10. 2025. Objízdná trasa povede po silnicích II/478 (ul. Mitrovická), I/58 (ul. Plzeňská/Staroveská) a III/4803 (ul. Proskovická/Světlovská).

Zhotovitel: STRABAG a.s.

Světlovská – dostavba kanalizace

Proč: rozšíření kanalizační sítě v obci a napojení dalších domácností a objektů na veřejnou kanalizaci.

Investor: Statutární město Ostrava.

Omezení: provoz bude po úsecích řízen semaforem. Přístup k domům i svoz odpadu budou zajištěny.

Termíny: předání stavby proběhlo 3. 9. 2025, zahájení stavby říjen/listopad 2025.

Zhotovitel: AROWANIE STAV s.r.o.

Zdroj: Správa silnic Moravskoslezského kraje,
Magistrát města Ostravy.

Poznámka: S ohledem na termín uzávěrky tohoto čísla obecního zpravodaje otiskneme podrobnější článek v příštím čísle Floriána.

VOLBY do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR v Proskovicích

Kdy: **pátek 3. října 2025 14:00 – 22:00**
sobota 4. října 2025 8:00 – 14:00

Kde: **zasedací místnost v 1. patře budovy úřadu,
ul. Světlovská 2/82**
(volební okrsek č. 16001 – Proskovice)



Voličské průkazy

vydává zdejší úřad na úseku vnitřních věcí (V. Adámková, tel. 599 424 302) nejdříve od 18. 9. 2025. Volič z Proskovic, který nemůže volit ve svém okrsku si o něj může požádat

✓ **osobně na úřadě do středy 1. 10. 2025 do 16:00 hodin**

nebo

✓ **písemně zasláním žádosti s ověřeným podpisem nebo zasláním žádosti prostřednictvím datové schránky voliče do pátku 26. 9. 2025.**

Formulář žádosti je k dispozici na úřadě nebo na našem webu <https://proskovice.ostrava.cz/cs/radnice/urad> (formulář č. 9). Při ztrátě nebo odcizení vydaného voličského průkazu nelze vydat duplikát.

Občané, kteří chtějí volit a nemohou se ze zdravotních důvodů dostavit do volební místnosti, se mohou nahlásit na tel. číslo **599 424 302** nebo **732 300 848** nejpozději **do pátku 3. 10. 2025**. Členové okrskové volební komise pak navštíví tyto občany s přenosnou volební schránkou **v sobotu 4. října dopoledne**.

Jelikož se volební místnost nachází v 1. patře budovy bez možnosti výtahu, je v přízemí u vstupu k dispozici **zvonek. Mohou jej využít voliči, kteří by mohli mít problém vyjít po schodišti do volební místnosti**. Po zazvonění sejdou členové volební komise do přízemí za voličem, aby mohl odvolit do přenosné volební schránky.

Věra Adámková

Knihovna v Proskovicích je nově v přízemí. Čtenáři už nemusí šlapat do schodů

Proskovická knihovna už je přestěhovaná do přízemí bytového domu Na Smyčce. Přemístit se muselo přes tři tisíce svazků.

Konec schodů, začátek nové etapy

Dosavadní prostory knihovny v budově proskovické radnice nebyly bezbariérové a zejména maminky s kočárky nebo starší čtenáři měli potíže. „Určitě je strašně fajn, že tam bude bezbariérový přístup. Doteď musely maminky nechávat kočárek dole a s dítětem chodit po schodech. A upřímně, i pro seniory, kteří chodí hůře, je lepší, když je knihovna hned v přízemí,“ vysvětlila vedoucí pobočky knihovny ve Výškovcích Kateřina Kopecká.

Také proskovická knihovnice Julie Krajcová se těší, že nové prostory přinesou příjemnější prostředí: „Vždycky, když něco starého skončí, něco nového začne. A já se samozřejmě těším.“

Stěhování tří tisíc knih a regálů

Přesun knihovny byla logisticky náročná akce, do které se zapojilo mnoho lidí. „Musel se domluvit stěhovák, pak naše údržba rozmontovala regály a naložily se tři tisíce svazků. Všechno se převáželo do nového prostoru a řešili jsme, jak regály usadit, aby se jich vešlo co nejvíce,“ popsala Kateřina Kopecká.

Ne všechny regály se nakonec podařilo umístit, ale podle ní je to jen drobná



Proskovická knihovnice Julie Krajcová.

překážka: „To je maličkost. Knížky se dají umístit i nahoru na regály a do prostoru se určitě hezky vejdem.“

Osobní knihovna pro celou vesnici

Proskovická knihovna zůstává i po stěhování místem, kde má setkávání osobní rozměr. „Protože jsem tady už dvacet let,

znám všechny osobně a vím, kdo co čte. Když je potřeba, knihy připravím nebo poradím. Má to jiný rozměr než ve velkých, anonymnějších knihovnách,“ říká proskovická knihovnice Julie Krajcová.

Prostory nabídnou místo i pro dílničky a aktivity, které knihovna pravidelně pořádá pro družinu a školní děti.

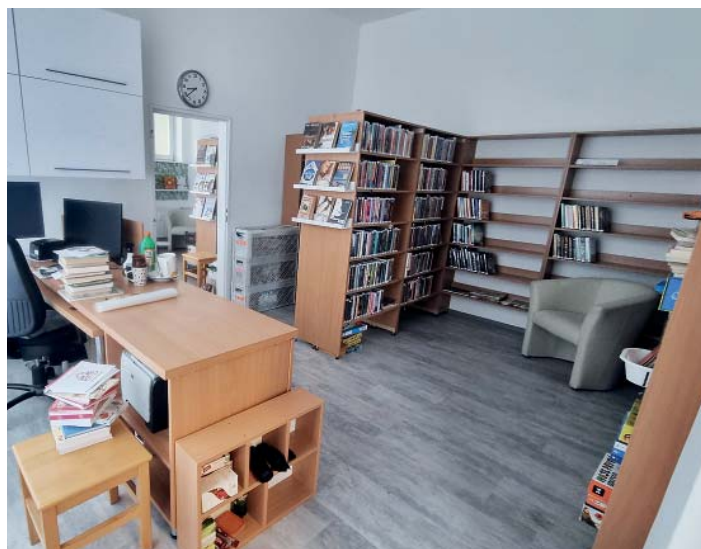
Andrea Brtníková

Nová adresa knihovny: Na Smyčce 5/317, přízemí bytového domu

Otevírací doba: středa 9:30–12:00 a 12:30–17:00 hodin



Knihovnu vyzdobila grafička Martina Vrublová



Takto to v nové knihovně vypadá

KNIHOVNA!!!

AKCE V KNIHOVNĚ

Milí čtenáři,

léto se chýlí ke konci, v naší knihovně však máme před sebou spoustu aktivit.

S novým školním rokem se budeme těšit na setkávání se žáky na knihovnických besedách a lekcích informačního vzdělávání. Také pravidelné návštěvy dětí z družiny se již staly milou tradicí. Rodičům prvňáčků připomínáme, že mají možnost přihlásit své děti zdarma, tato nabídka potrvá až do konce srpna 2026. Loni získala knihovna z řad prvňáčků spoustu nových čtenářů.

V září se opět zúčastníme Evropského týdne mobility. V rámci celé Knihovny města Ostravy bude probíhat společná akce – soutěž s názvem Knihovna všem dostupná. Cílem soutěžících je navštívit během celého měsíce září co nejvíce našich poboček bez použití aut – pěšky, na

kole, koloběžce, bruslích nebo prostřednictvím MHD. Po splnění jednoduchého úkolu získají razítko na hrací kartu. Nejúspěšnější soutěžící budou odměněni.

V naší knihovně bude také připraven Kvíz pro chytré cestovatele, ve kterém si děti procvičí znalosti o různých dopravních prostředcích a vymyslí pro sebe tu nejlepší kombinaci na výlet.

Začátkem měsíce října se již tradičně zapojíme do celorepublikové akce Týden knihoven. U této příležitosti jsou pro vás připraveny mnohé projekty v rámci celé KMO. Například 10. října 2025 v 17 hodin se ve výškovické pobočce bude konat literární setkání se spisovatelkou Romanou Vaverovou, která představí svou nejnovější knihu. Tato oblíbená autorka se velmi dobře zapsala do povědomí svých čtenářů předchozími historickými romány, jež se oba odehrávaly v našem regio-

nu. Děj knihy Železné katedrály byl zasažen do Nových Vítovic konce 19. století. Hořkosladká vůně vanilky se ve stejné časové rovině přesouvá na Opavsko. Naši čtenáři tak mohli rozpoznat mnohá místa, na kterých žijí a pohybují se postavy těchto příběhů. Součástí besedy bude i autorské čtení, prostor pro diskuzi a autogramiáda. Vstup je volný.

Milí čtenáři, víte, že si můžete vypůjčit také e-knihy a audioknihy?

Informace o dalších našich službách a akcích najdete na stránkách Knihovny města Ostravy www.kmo.cz.

Přeji vám krásné podzimní dny, bohatou úrodu na zahrádkách a těším se na viděnou v naší knihovně, tentokrát již v nových prostorách na adrese Na Smyčce 317/5.

Julie Krajcová
knihovnice

Jarkovská divadelní společnost

Divadelní soubor má za sebou úspěšnou sezónu s anglickou komedií 3+3=5. Celkem šestnáct odehraným představením ve dvanácti městech a vesnicích, více než tisíc diváků, desítky hodin strávených stavěním a bouráním scény, stovky najetých kilometrů, nespočet hodin zkoušení a hraní. Odměnou za to vše je nám pak ale potlesk diváků 😊.

A dobrá zpráva pro všechny, kteří toto představení nestihli nebo by ho chtěli vidět ještě jednou. Na podzim přidáváme poslední tři představení:

31. 10. 2025, 19 h, Kulturní dům, Hošťálkovice

1. 11. 2025, 19 h, sál ZŠ, Brušperk

**8. 11. 2025, 19 h, Sokolovna Proskovice
(derniéra)**

Žádné divadelní prázdniny. Pilně zkoušíme na scéně.

Diváci se mohou těšit na novou hru Každému jeho psychoterapeuta. Komedií o tom, co se může přihodit, když se zlodějíček vetře do psychoterapeutické ordinace a je „vpuštěn“ na pacienty. Co se stane, když začne léčit „selským“ rozumem? Na odpověď si budete muset počkat do premiéry, kterou odhadujeme na zimní období. Sledujte proto náš fb nebo náš web, kde najdete aktuální informace.

Renata Skupníková
vedoucí souboru



Most přes Ondřejnici řeší Magistrát města Ostravy

Stávající lávka byla oficiálně uzavřena 20. 1. 2025 po zjištění nevyhovujícího technického stavu a jejím nabytím do majetku města Ostravy. Od té doby začaly probíhat projekční práce na nové lávce. Momentálně probíhá povolení záměru stavby. Následně bude město zadávat veřejnou zakázku na zhotovitele stavby. Zahájení realizace stavebních prací by mělo být v březnu/dubnu příštího roku 2026. Doba výstavby nové lávky se předpokládá 2-3 měsíce s náklady cca 11 mil. Kč s DPH.

Nově vyprojektovaná lávka překračuje řeku Ondřejnici a má za úlohu nahradit nevyhovující stávající lávku a zvýšit bezpečnost chodců a cyklistů přecházejících přes řeku Ondřejnici, je dimenzovaná na hlađinu Q100. Nosná konstrukce je navržena jako jednopolová, tvořena dvěma hlavními příhradovými ocelovými nosníky s ocelovou prvkovou dolní mostovkou.

Proskovická krasavice z roku 1940. I

Začala oprava historické stříkačky Sigmund. Stroj z roku 1940 už opustil hasičskou zbrojnici v Proskovicích a restaurátor ho převezl do své dílny. Stříkačka má po opravě sloužit jako expozit v novém hasičském muzeu.

Mezi velkými stroji uprostřed proskovické zbrojnice působí až nezvykle křehce. Eleganci umocňují zaoblené tvary, výrazný odstín červené barvy a krasopisem vyvedený text na přední části i nápisy na bocích. Historická požární stříkačka Sigmund z roku 1940 je unikátní a po desetiletích se teď dočkala kompletní renovace.

„Když se na ni podíváte, není to jen stroj. Na tu stříkačku se skládali samotní občané Proskovic, kteří jsou dodnes zmiňováni v kronice. Vyvolává to ve mně obrovský pocit sounáležitosti – je to důkaz, že místní lidé tehdy hasiče podpořili a umožnili jim chránit obec,“ říká velitel jednotky Sboru dobrovolných hasičů Jaromír Laštuvíčka (27). Ostatně stříkačku zdobí text, který ke štědrosti proskovických dárců odkazuje:

„Zde srdce promluvílo a rozum dárců všech,
jak z Proskovic, tak i vzácných přátel sboru.
Dar ten krásný je a ušlechtilý spolu,
neb výrazem je vůle, zná-li se k Čechu Čech.“

Krása i funkčnost

Stříkačka Sigmund byla kdysi významným krokem vpřed – díky motoru už hasiči nemuseli pumpovat vodu ručně. „Mně osobně se na ní líbí, jak je kulatá a hezká na pohled. I když je to čistě funkční věc, má i estetiku. A fascinující je také to, že tehdejší odborníci rozuměli stroji od šroubku a dokázali ho opravit i v terénu,“ dodává proskovický hasič.

„Na dvoukolovém podvozku je i spousta výbavy – sací hadice, rozdělovače, úložné prostory. Dalo se s tím okamžitě vyjet k zásahu,“ vysvětluje. Historická stříkačka nemá vlastní nádrž. „Muselo se s ní přijet k rybníku a odtud čerpat vodu, která se pak hadicemi vedla dál na požářiště. Vlastně šlo o předchůdce dnešních přenosných stříkaček, které vozíme na autech,“ říká Jaromír Laštuvíčka.

Proskovičtí hasiči se dlouho rozhodovali, jestli stříkačku nechají v původním, byť chátrajícím stavu, nebo červené krásce dopřejí kompletní opravu. „Převažoval názor, že si stroje vážíme, a proto ho svěříme restaurátorovi. Motor se rozebere do posled-



Historická stříkačka z roku 1940.

ního šroubku a složí zpět, čerpadlo bude funkční, opraví se plechařina, která už je místy rezavá,“ popisuje.

Od čerpadla k moderní technice

Při pohledu na starou stříkačku vedle obří cisternové na podvozku Tatry 850, nebo vedle dopravního automobilu na podvozku Mercedesu Sprinter, je kontrast obrovský. „Kdyby tehdejší výrobci viděli dnešní techniku, asi by nevěřili, kam se to posunulo. Už se dělají i systémy na elektropohon, což muselo být tehdy nepředstavitelné. Ale i ta naše dvoukolová stříkačka byla pro hasiče obrovským skokem vpřed,“ vysvětluje Jaromír Laštuvíčka.

Dnešní vozy musí zvládnout mnohem širší spektrum zásahů než dříve. „Požáry dnes tvoří jen asi patnáct procent naší činnosti. Máme zásahy při povodních, dopravních nehodách, pomáháme při odstraňování stromů. Proto i technika musí být univerzálnější,“ dodává.

Hasičství v rodině

Jaromír Laštuvíčka pochází z Dolních Studének u Šumperka a hasičství se věnuje od dětství. „Jsem čtvrtá generace hasičů v rodině. Začínal jsem běhat po dráze už ve čtyřech letech,“ usmívá se. Do Proskovic se dostal během studia na Vysoké ško-



Jaromír Laštuvíčka.



Nápis odkazuje ke štědrosti dárců.

Hasiči opravují historickou stříkačku

le báňské, kde vystudoval bezpečnostní inženýrství. „Na praxi jsem se seznámil s tehdejšími veliteli Martinem Syslem. Viděl, že mám o hasičství zájem, a nabídl mi, abych pomohl s vedením jednotky. Nakonec mi ji předal a Martinovi zůstala funkce starosty sboru,“ popisuje.

Dnes žije v Proskovicích a vede místní jednotku dobrovolných hasičů. „Je to pro mě srdeční záležitost. A věřím, že i díky té historické stříkačce se nám podaří ukázat, jak hluboké kořeny má v Proskovicích hasičství,“ uzavírá.

Renovace krok za krokem

Počátkem srpna si proskovickou krásku převezl do své dílny ve Zbyslavicích restaurátor Marek Krátký. Zdůrazňuje, že se nebude jednat o dílčí opravy, ale o skutečnou repasi celého stroje. „Všechno se bude opravovat. To by měl být naprosto funkční kus, to znamená, že se udělá kompletně celá repase motoru, stříkačky, čerpadla jako takového,“ vysvětluje Marek Krátký.

Od písmomalířky k motoru

Prvním krokem bude návštěva písmomalířky. „Paní písmomalířka si bude muset všechny ty nápisy vyfotit, vyrobit si šablony, aby byl zachován ten původní druh písma,“ dodává restaurátor. Velkou technickou výzvou bude motor. „Zajímavé je na tom, že vlastně ten stroj se bude muset upravit tak, aby mohl fun-

govat na moderní palivo. To znamená, že se motor malinko přepracuje na usazení ventilů, tak aby do toho mohli nalít případně Natural 95, 98,“ vysvětluje. Historické stroje byly totiž konstruovány na paliva s obsahem olova, které je už dlouhá léta zakázané.

Těsnění a barva

Samostatnou kapitolou bude výroba těsnění, které se dnes už běžně nevyrábí. „Jedna z nejzajímavějších prací bude výroba těsnění pod hlavou válců. To se dělá na míru, máme na to jednu zlínskou firmu, která to vyrábí,“ popisuje Krátký.

O podobě výsledného odstínu zatím není rozhodnuto. Restaurátor počítá s konzultací s místními hasiči. „Barvu budeme vybírat na základě vizuálních zkoušek a určitě k tomu přizvu proskovické hasiče. Shodli jsme se, že s největší pravděpodobností půjde o kombinaci barev, nebo možná o odstín Škoda Rallye, který je na stříkačkách poměrně oblíbený,“ přemýšlí.

Renovace historické stříkačky Sigmund je plánována na dobu jednoho roku až roku a půl. Na opravu přispěl ostravský magistrát částkou 360 tisíc korun. Hasiči plánují, že červenou krásku přivezou z restaurátorské dílny zpátky do Proskovic a ukážou ji místním obyvatelům. Chtěli by to spojit s oslavami svého 140. výročí. Pak se opravená stříkačka stane exponátem v novém hasičském muzeu.

Kreativní klub Proskovice

Členky Kreativního klubu měly velmi bohatý program během uplynulého léta. V červnu jsme absolvovaly krásnou exkurzi v Grossmannově vile, která byla navržena Františkem Grossmannem – majitelem stavební firmy, který si ji sám postavil v postsecesním stylu s prvky dekorativismu. Vila je obklopena nádhernou zahradou, která je volně přístupná veřejnosti a stojí za to si ji prohlédnout. Ve stejném měsíci jsme ještě stihly navštívit zámek Rychvald – unikátně zrestaurované šlechtické sídlo z 16. století. Prohlídky jsou pouze na objednávku a je zde hotel s restaurací. Vše je obklopeno opět krásnými zahradami. V červenci jsme si udělaly výlet na Ostravici, kde se konala výstava Výtvarné skupiny Petra Bezruče zájmové umělecké činnosti v Beskydech, konané v prostorách ZŠ Ostravice. Byly zde k vidění obrazy, grafiky, samorosty, keramika, paličkování a jiná lidová tvorba. Tato výstava byla pro nás velkou inspirací.

V srpnu proběhla návštěva Prahy spojená s exkurzí ve Valdštejnském paláci, kde sídlí senát ČR a v jeho nádherných zahradách se pak konal koncert Niké Vopalecké – rodačky z Výškovic.

Na závěr prázdnin jsme se zajely podívat na výstavu růží ve Fryčovicích s možností si vybrané růže hned objednat.

Náš poslední výlet byl na zámek Bruntál a užily jsme si i plavbu parníkem po Slezské Hartě.

Nadále se zúčastňujeme všech obecních slavností, kde prodáváme naše napečené koláče apod.

Ivana Kunzová



Proskovický hasič Martin Syslo p

Když hasiči z USAR týmu dostali zprávu o možné záchraně misi do Texasu, starosta proskovického Sboru dobrovolných hasičů Martin Syslo (37) nečekal, že pojede. Stačilo pár hodin a už balil věci a pak se přes americkou vojenskou základnu Ramstein dostal na místo. S dalšími hasiči tvořil podpůrný tým pro Národní gardu, které pomáhali hledat těla obětí červencových záplav.

Jak jste se vlastně dozvěděl, že jedete do Texasu?

Velitel u nás v práci napsal do skupiny, kdo by mohl jet na misi do Texasu pomáhat. Doma jsem se ještě domlouval s manželkou – a ta to samozřejmě musela schválit, protože jeden velitel je v práci, ale ten hlavní je doma. Nakonec jsme se dohodli, že to je stejně nepravděpodobné, tak ať napíšu, že můžu. Tak jsem napsal, že můžu – a upřímně jsem s tím vůbec nepočítal. Říkal jsem si, že pojedou ti, co plyně mluví anglicky.

A pak?

Večer, asi v deset, mi volal náměstek ředitele, že to vypadá, že se pojede – ale až za pár dní. Jenže za hodinu volal znovu, že odjezd je už ráno v šest a mám být ve čtyři na stanici. Tak jsem se snažil doma aspoň trochu vyspat... což moc nešlo.

Kvůli adrenalinu?

Ano. Už jsem byl na zemětřesení v Turecku v roce 2023, takže člověk ví, že to začne, a tělo jede na plné obrátky. Spát moc nešlo. Ve tři ráno jsem vstával, jel k rodičům pro auto a tatka mě odvezl na stanici.



Čeští hasiči v Texasu pátrali po tělech obětí.



Martin Syslo už je zpátky v Proskovicích.

Z Proskovic?

Ano. Na stanici jsme měli věci připravené, zabalil jsem poslední drobnosti a vyrazili jsme do Prahy. Z Moravskoslezského kraje jsme byli čtyři, zbytek týmu byl z Prahy. Tam jsme ještě dva dny ladili detaily, řešili víza a balili techniku. A pak jsme odletěli z vojenského letiště Kbely na americkou základnu v německém Ramsteinu. Tam jsme přestoupili do amerického vojenského letadla a letěli do San Antonia v Texasu.

Už jen dostat se na základnu Ramstein musel být zážitek.

To ano. Obrovská základna, na kterou se běžně člověk nedostane. Kousek od nás je Mošnov, kde bývají Dny NATO, takže americká letadla znám, ale vidět americké stroje přímo na jejich domovské základně, to bylo působivé.

Co se dělo po přiletu do USA?

Privítal nás zástupce americké Národní gardy. Domluvilo se ubytování a naložili jsme se do aut. USAR tým je soběstačný na deset dní – veze si zásoby a vybavení, aby nebyl závislý na místních. Jenže tentokrát to byla podpůrná mise pro Národní gardu, ne záchraná, takže zázemí nám zajišťovala ona. My jsme měli hlavně techniku pro vyhledávání, zejména psy – čtyři vycvičené záchranářské psy, kteří byli i v Turecku.

Vy jste psa neměli?

Ne. To jsou specialisté – psodvů hasiči, kteří se tomu věnují naplno. Já jsem pomáhal s průzkumem a logistikou.

A už od začátku jste věděli, že nejedete hledat živé?

Ano. V Praze nám řekli, že jedeme hledat těla obětí. S tím jsme tam jeli, odvést naši práci, jak nejlépe to umíme. Pomoc s hledáním těl má velký smysl, já jsem to zažil při misi po zemětřesení v Turecku – příbuzní chtějí své blízké důstojně pohřbít.

Když jste dorazil na místo, co jste viděl?

Sílu přírody. Voda stoupla za hodinu o devět metrů. Stromy byly polámané, auta i dobytek uvázle ve větvích osm metrů nad zemí. Příroda dokáže během chvíle zničit všechno. Třeba u nás

Pomáhal po povodních v Texasu

při loňských povodních to trvalo zhruba dva dny, voda stoupla postupně a lidé se na to aspoň trochu mohli připravit – evakuovat se, zachránit si především životy a pak i část majetku. Ale tam to přišlo strašně rychle. Navíc to bylo právě v době, kdy slavili Den nezávislosti USA, kdy se lidé scházejí a slaví. A zasáhlo je to večer, takže byli pohromadě a zaskočilo je to úplně nepřipravené.

Vy osobně jste našel tělo?

Ne. Psi označili místa a Národní garda pak těla vyprošťovala sama. My jsme procházeli rozsáhlé oblasti – koryto řeky široké 300 metrů, rozlité ještě o půl kilometru na každou stranu. Dělali jsme druhotné průzkumy, aby se nic nepřehlédlo.

Kde konkrétně jste byli?

V Kerville, asi 120 km od San Antonia. Na americké poměry menší město, ale pořád velké oproti našim vesnicím.

Pomohlo vám v té daleké Americe něco z Proskovic?

Ano, určitě kolektivnost, týmová práce. Od dětství jsem vyrůstal mezi hasiči, děda mě bral k sboru už v pěti letech. Bez fungujícího kolektivu práci hasiče nejde dělat – a na téhle misi to platilo dvojnásob.

Vy jste tam byl už v době, kdy lidé začali odstraňovat škody, že?

Viděl, jsem, jak se snaží uklízet a z toho mála, co zbylo, znovu něco postavit. Tu legendární americkou houževnatost jsem viděl na vlastní oči. Jak makají, stroje pracují, lidé se přidávají rukama.

A měli jste možnost se seznámit s místními?

Texas má dost obyvatel s českými kořeny. A čeští krajané nám jednou připravili večeři – českou klobásu, zelí a něco jako knedlíky. Představte si, vezli to 700 km daleko! Bylo to opravdu moc milé gesto. Seděli jsme spolu, povídali, někteří uměli pár českých slov. A já jsem ke svému překvapení zjistil, že mi ta angličtina jde lépe, než jsem čekal.



Pohled na oblast po ničivých záplavách.

Pivo bylo?

Bylo, ale pivo máme nejlepší u nás. To se prostě nedá srovnat.

Zaujalo vás něco na amerických hasičích?

Všichni, co jsme tam byli, tak jsme byli překvapeni z toho, jaká tam mají auta. Větší, všechno mají větší, silnější. Mají spoustu dobrovolníků, něco jako naše sbory dobrovolných hasičů. Zdálo se mi, že lidi tam zkrátka více respektují uniformy, nebo prostě jsou tam lidi tak přívětiví.

A jaký byl návrat?

Letěli jsme do Pardubic, takže doma jsem byl hned. Ale nejvíc mě zahřálo u srdce, jak jsem šel po Proskovicích, a lidi mě zastavovali, zdravili mě: „Tak to je fajn, že jsi bez újmy zpátky, to je dobře, že se ti nic nestalo, že jsi doma.“ To potěší.

Andrea Brtníková



Zásahové auto v Texasu.

Začátkem července zasáhly centrální Texas extrémní přívalové deště. Na některých místech stoupla hladina řeky během hodiny až o devět metrů. Katastrofa si vyžádala více než 135 obětí, z nichž nejvíce v okrese Kerr County (117 mrtvých). Český Urban Search and Rescue tým (USAR), složený ze 16 hasičů včetně kynologů s vycvičenými psy, dorazil do oblasti kolem řeky Guadalupe v polovině července, aby pomáhal s pátráním po pohřešovaných.

Memoriál Pepy Pazderny – Boca slaví titul po 19 letech

Poslední srpnová sobota opět patřila Memoriálu Pepy Pazderny. Již 24. ročník tradičního fotbalového turnaje na hřišti u Kuňkaliště přilákal početné publikum i devět odhodlaných týmů. Díky tomu jsme se mohli vrátit ke klasickému formátu se dvěma skupinami a následnou vyřazovací fází. Ta přinesla řadu dramatických momentů, hned několikrát totiž o vítězi rozhodly penalty.

Bylo tomu tak i v případě čtvrtfinálového zápasu domácího mužstva FC Šajtar. To svedlo těžký duel plný vyhozených soubojů s týmem Pobřeží Kocoviny. Do penaltového rozstřelu proto nastoupily oba celky trochu emočně rozladěné. Možná i proto gólman Kocoviny po vyhraném losu nezkušeně zvolil, že chce chytat jako první. Nechtěně tak převedl větší tlak na své spoluhráče, kteří hned dva ze svých tří pokusů neproměnili a usnadnili cestu Šajtaru do semifinále. Tam už domácí čekal tradiční sok – TJ Kokin. Zkušené mužstvo s jasnou herní filozofií prošlo skupinovou fází bez jediné porážky. Body ztratilo pouze v úvodním zápase bez branků právě se Šajtarem. A i tentokrát se jednalo o vyrovnaný souboj. Klíčovou trefu si nakonec připsal Martin Janočko, který přízemní střelou ze střední vzdálenosti nedal gólmanovi šanci a dostal Šajtar do finále.

Dalším finalistou byla místním fanouškům dobře známá Boca. Jeden z tradičních celků se poprvé zúčastnil Memoriálu před dvaceti lety a stal se jednoznačně největším překvapením letošního ročníku. Vedení klubu nejspíše správně vycítilo, že kostra jeho týmu už má to nejlepší za sebou, a bylo proto letos mimořádně aktivní na přestupovém trhu. Právě kvalitní posily pomohly Boce ve vyřazovacích bojích zdolat těsným rozdílem nejmladší mužstvo turnaje Veseldo a také vždy skvěle připravený tým z Nové Bělé.



Finále nabídlo napínavou podívanou až do posledních minut. Oba celky měly k dispozici pouze jednoho střídajícího hráče, přičemž Šajtar měl v nohách už šest zápasů. Když se tak Boca dostala v druhé půli do vedení a zatáhla se na vlastní polovinu, zdálo se, že domácí nenajdou odpověď. V samotném závěru však přece jen přišlo vyrovnání, když Šajtar opět vysvobodila utajená střela z dálky. Euforie ze vstřelené branky ale netrvala dlouho. Boca okamžitě po rozehrávce rozjela vysoký presink, vybojovala míč před vápnem soupeře a nekompromisně trestala. Po dlouhých devatenácti letech tak mohla slavit svůj historický druhý titul!

Na závěr ještě jednou gratulujeme vítězům a děkujeme všem zúčastněným! Velké díky patří obci Proskovice za podpo-

ru a samozřejmě také místnímu Sokolu i Kreativnímu klubu žen za skvělé občerstvení. Už teď se těšíme na příští ročník!

Jáchym Pivovar



Rozkvetlé Proskovice

V Proskovicích se květinám opravdu daří! Do naší rubriky nám dorazily fotografie, na kterých naše zahradnice zachytily červené máky, jemně modré chrpy, květinové zákoutí s trpaslíkem i plot obalený do trsů krásenek. Děkujeme všem, kdo se podělili o své zahradní momentky!



Autor: Jana Lyčková



Autor: Jana Lyčková



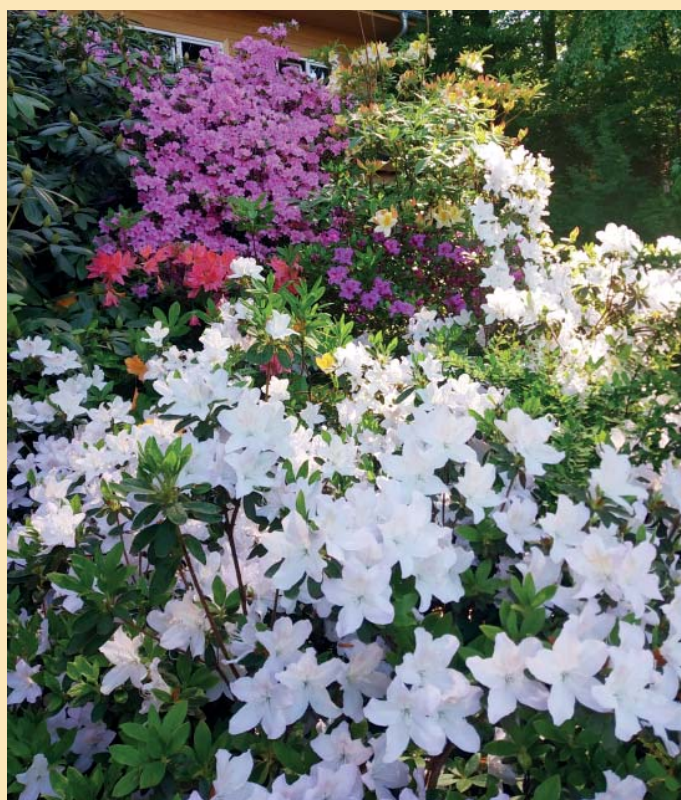
Autor: Jana Lyčková



Autor: Jana Lyčková



Autor: Klára Mrázková



Autor: Lucie Petrová



Aktivity T. J. Sokol Ostrava-Proskovice

Podrobnější informace a aktuality najdete na www.sokol-proskovice.cz

Sokolský běh republiky 28. 10. 2025

Jako každý rok se naše tělocvičná jednota připojí k oslavám vzniku republiky. Letos se uskuteční již 7. ročník Sokolského běhu republiky. Registrace na Sokolský běh republiky jsou spuštěny! Oslavte s námi výročí vzniku republiky pohybem. Ať jste malí nebo staří, těšíme se na Vás! Tu radost z pohybu a podporu ostatních musíte zažít i vy! Registrovat se můžete na www.behrepubliky.cz. Děti startují ve 12:00 a dospělí startují ve 14:00. Po sportovním výkonu si společně opečeme párky u sokolské lípy u cyklostezky.

Tak v říjnu na startu, nazdar!



#BeActive Sokol spolu v pohybu 23.-30. září 2025

V září nás čeká plný týden cvičení v sokole zadarmo a všichni jste vítáni! Přijďte si vyzkoušet různá cvičení, které by se Vám líbilo nebo vyzkoušejte všechny! Cvičení budou probíhat podle týdenního rozvrhu. Letošní téma (O)tužme se! je zaměřené na posílení těla i ducha, můžeme v kolektivu zkusit různé formy např. cvičení venku za každého počasí, stezka odvahy či nové hry. Tato akce jako již tradičně spojuje život v sokole s veřejností a bude součástí Aktivního září, kterou pořádá iniciativa Aktivní Česko. Přijďte si s námi zasportovat a užít si radost z pohybu. Tato akce je propojená s Evropským týdnem sportu (EWOS) a nese motto #BeActive, to je iniciativa Evropské komise na podporu sportu a pohybové aktivity v celé Evropě.

Sportu zdar!



PROSKOVICE

Cvičení se zvířátky

Pro děti 4 - 6 let

Začínáme v pondělí 15. 9. 2025

- Cvičíme každé pondělí v Sokolovně TJ Sokol Proskovice **16-17 hod.**
- Do batůžku přibalit:
 - o oblečení na cvičení a sportovní obuv s bílou podrážkou
 - o svačinku a pití

(jednoduchou svačinku, za 15 minut několik chodů nezvládnou sníst 😊)
- prosím NEDÁVEJTE dětem tvrdé bonbony a lízátká
- Noví členové vyplnit přihlášku do Sokola na stránkách TJ Sokol Proskovice
- Podrobné informace o platbách na rok 2025/2026 na stránkách TJ Sokol Proskovice
- V případě dotazů volejte nebo pište na tel. 732143356 p. Lenka Jašková.
- Prosíme doprovod dětí, aby se letos nezdržoval v prostorách tělocvičny.

Děkujeme za pochopení 😊 Těší se cvičitelky Lenka a Blanka



Jumanji na Rosičce

Na začátku léta jsme se opět vydali na tábor na Rosičce. Tento rok jsme celý tábor byli ve hře Jumanji. Počasí nám hned na začátku přálo, a tak jsme se hned po příjezdu pustili na seznamovací hry. Děti si vybraly svůj vlastní tým s vedoucím a instruktorem, ale večer jsme prošli Jumanji bránou a nová hra mohla začít i s jinými týmy.

První dny jsme se posouvali na mapě s magickou koulí a navštívili jsme ZOO Na Hrádečku a hned v ten den jsme se ještě přemístili do Obludiště, kde děti musely najít svou hrací figurku na mapě, aby mohly za tým pokračovat dál. Všechny děti našly své figurky a mohly pokračovat dál.

Další dny jsme hrály hry a byl den naruby, kdy vedoucí s kuchyní se na den vystřídali a obrátili se naše role. Na konci týdne jsem se vydali na výpravu na zříceninu hradu Choustník, kde jsme přespali pod širákem a otestovali naši odvahu.



Druhý týden nám začalo pršet, a proto jsme se rozhodli navštívit Český Krumlov. Navštívili jsme Kláštery Český Krumlov, kde si děti vyráběly sůl do koupele, mýdla aj. Následně jsme se přesunuli do grafitových dolů, kde se z nás stali permoníci.

A na konci si děti sami vařily a za odměnu je čekala večerní diskotéka, poslední hry do naší mapy a závěrečné vyhodnocení celé táborové hry, kterou vyhrál červený tým Kobry. Tento rok byl nabitý od začátku do konce a my už se nemůžeme dočkat příštího léta a dalšího dobrodružství, co nám Rosička přinese.





Cvičení rodičů s dětmi

Přijďte si zacvičit, protáhnout se a zahrát si hry se svými prd'olkama

KDY: KAŽDÉ ÚTERÝ OD 16:00 DO 17:00
V PROSKOVICKÉ SOKOLOVNĚ



Kontakt: Veronika Dostálová
Tel: 732273607
Web: www.sokol-proskovice.cz



VŠESTRANNÉ CVIČENÍ PRO HOLKY OD 6 LET

Každé úterý od 17:00 do 18:30

Přijď si vyzkoušet atletiku, gymnastiku, tanec, míčové hry, bojovky, opičí dráhy, pohybové hry i jízdu na kole a další aktivity.

Kontakt: Tereza Bartošová
Tel: 774092950



www.sokol-proskovice.cz



Pohybovky

5. – 9. třída

pro starší děvčata asi od 10. do 18. let
v místní sokolovně v Proskovicích
každé pondělí od 17 do 18.00 hodin

Co všechno tě čeká?

Hry, soutěže, cvičení s náčiním, cvičení na nářadí, tanec....
Pokud se ti obsah hodin a nabídka líbí, přijď mezi nás



září až prosinec 2025 (platba do 30. 9. 2025)

- člen sokola: 600 Kč (včetně členského příspěvku) VS 682 + jméno člena
- nečlen sokola: 1000 Kč VS 682 + jméno cvičence

Příspěvky lze uhradit po předchozí domluvě i v hotovosti.

Cvičení vede lektorka Blanka z Proskovic tel.776 276 027

T.J. Sokol Proskovice, Spolek SOKOLČATA, SDH Proskovice

VÍKEND PLNÝ ZÁBAVY

4–5.10. 2025

Sraz u sokolovny v Proskovicích 4.10. V 9:00 hod.

V sobotu dopoledne nás čekají hry v lese a veselé soutěže na hřišti. K obědu si pochutnáme na dobrém jídle a odpoledne vyrazíme na mlsání do cukrárny. Večer si užijeme opékání buřtů, pořádnou taneční zábavu a filmy na dobrou noc.




Přihlášky jsou k dispozici v kanceláři ZŠ Proskovice, na stránkách Sokol Proskovice, Sokolčata, SDH Proskovice. Nebo nás můžete kontaktovat:
Tel.: 732 273 607
e-mail: tabor.sokolcata@email.cz

Sokolovna Proskovice



	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30			
PONDĚLÍ			Cvičení se zvířátky Lenka J.				Cvičení pro starší žákyně Blanka H.				Cvičení ženy Eva P.				1.jsd									
ÚTERÝ			Cvičení pro rodiče s dětmi Veronika D.				Cvičení pro mladší žákyně Tereza B.																	
STŘEDA	Cvičení pro žáky Dominik S.						Stolní tenis Martin K.																	
ČTVRTEK				Zdravotní cvičení ženy Jana F.							Pilates ženy Hana A.				1.jsd									
PÁTEK																								

Sháníme dárky do Vánočního Tržiště radosti



Hezký den z Ondrášku,

venku svítí sluníčko a většina z nás se ještě snaží užít si poslední teplé dny. My se ale chystáme na Vánoce. Ano, čtete správně. Za 2 měsíce totiž budeme otevírat naše Vánoční Tržiště radosti a sháníme dárky.

Zapojit se může každý. Přečtěte si jak.

Co můžete darovat?

Tady je malá inspirace pro vás. Můžete věnovat i dárky podle vašeho výběru.

- Výrobky** - Vlastnoruční tvorba, originální předměty, limitované edice, oblečení, hračky, společenské hry, doplňky
- Umění** - Malby, kresby, fotografie, sochy, keramika (i použité, pokud mají uměleckou hodnotu)
- Služby** - Masáže, doučování, fotografování, úklid, hodiny jazyků, posekání zahrady, venčení psa
- Zážitky** - Vyjížďka veteránem, let letadlem, lekce ly-

žování, výlet, pozvání na koncert, zájezd, divadelní zkouška

- Dobroty** - Cukroví, dort, perníčky, domácí marmelády, poukaz do restaurace nebo kavárny, celá večeře
- Darujte skutečné předměty nebo poukázky.

Jak Tržiště funguje?

Lidé darují výrobky či poukázky na Tržiště. Jiní pak vybírají a pořizují vánoční dárky s přidanou hodnotou.

Částka putuje Ondrášku a peníze používáme na péči o naše pacienty. Abychom jim umožnili strávit Vánoce se svou rodinou.

Darujte radost 3x

- Oceňte práci** toho, kdo dárek na Tržiště daroval.
- Udělejte radost** svým blízkým originálním dárkem pod stromečkem.
- Umožněte umírajícím** prožít poslední chvíle doma s blízkými.

Nejste si jistí, jestli je dárek vhodný? Poradte se s námi. Napište nám na trziste@mhondrasek.cz.

Věnujte na Tržiště dárek s přidanou hodnotou. Dárek, u kterého se radost násobí.

Děkujeme. Za tým Ondrášku

Petra Gacková | +420 777 946 777



Čištění a nátěr fasád

Čištění a ochrana chodníků

Čištění a nátěr střech

☆ Zaměření a cenová nabídka ZDARMA!



Provádíme také vnitřní výmalby bytů,
domů, firemních prostor i úřadů.





**Frézování komínů
Vložkování komínů
Kontroly a čištění
spalinových cest**

Tel.: 602 930 888

www.kominictvi-lukovsky.cz

**Tady může být
VAŠE
REKLAMA**

**Uzávěrka
zimního vydání
Proskovického Floriána
je 30. listopadu 2025**

**Kontakt na inzerci:
tel.: 599 424 302**

E-mail: vera.adamkova@proskovice.ostrava.cz

FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ



737 21 44 21

- **Levně a rychle**
- **Bez poškození terénu (pásová)**
- **Doprava ZDARMA do 50km**



Zdeněk Sikora Návsí

VERMEER fréza SC40TX

Autoservis PROCUS, s.r.o.

- o Provádíme opravy vozidel všech značek
- o Opravy brzdových systémů - výměna destiček, kotoučů, brzdové kapaliny
- o Opravy výfuků - tlumiče pérování, čepy řízení
- o Opravy motorů - rozvody motorů, generální opravy motorů
- o Opravy spojky
- o Výměny oleje + filtrů
- o Výměny brzdové a chladicí kapaliny
- o Diagnostika
- o Servisní prohlídky + garanční prohlídky
- o Laserová 3D geometrie
- o Klimatizace - kontrola, opravy a plnění
- o Příprava + zajištění STK
- o Pneuservis - jsme členem sítě **Bestdrive**
- o Uskladnění pneumatik

Ječmínková 491/82, OSTRAVA-Nová Bělá
(u křižovatky za zmrzlinou)
Tel.: 596 731 118, 702 280 831



MĚSTSKÝ OBVOD PROSKOVICE
A ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST STARÁ BĚLÁ

Vás srdečně zvou na

SVATOVÁCLAVSKÝ KONCERT



28.9.2025

od 17 HOD. - V KOSTELE SV. FLORIÁNA
V PROSKOVICÍCH

v podání

komorního dua

Vašut & Sivek

(housle a kytara)

V programu zazní skladby N. Paganiniho, Á. Piazzolly, M. de Fally,
E. Gismontiho a dalších.

TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST