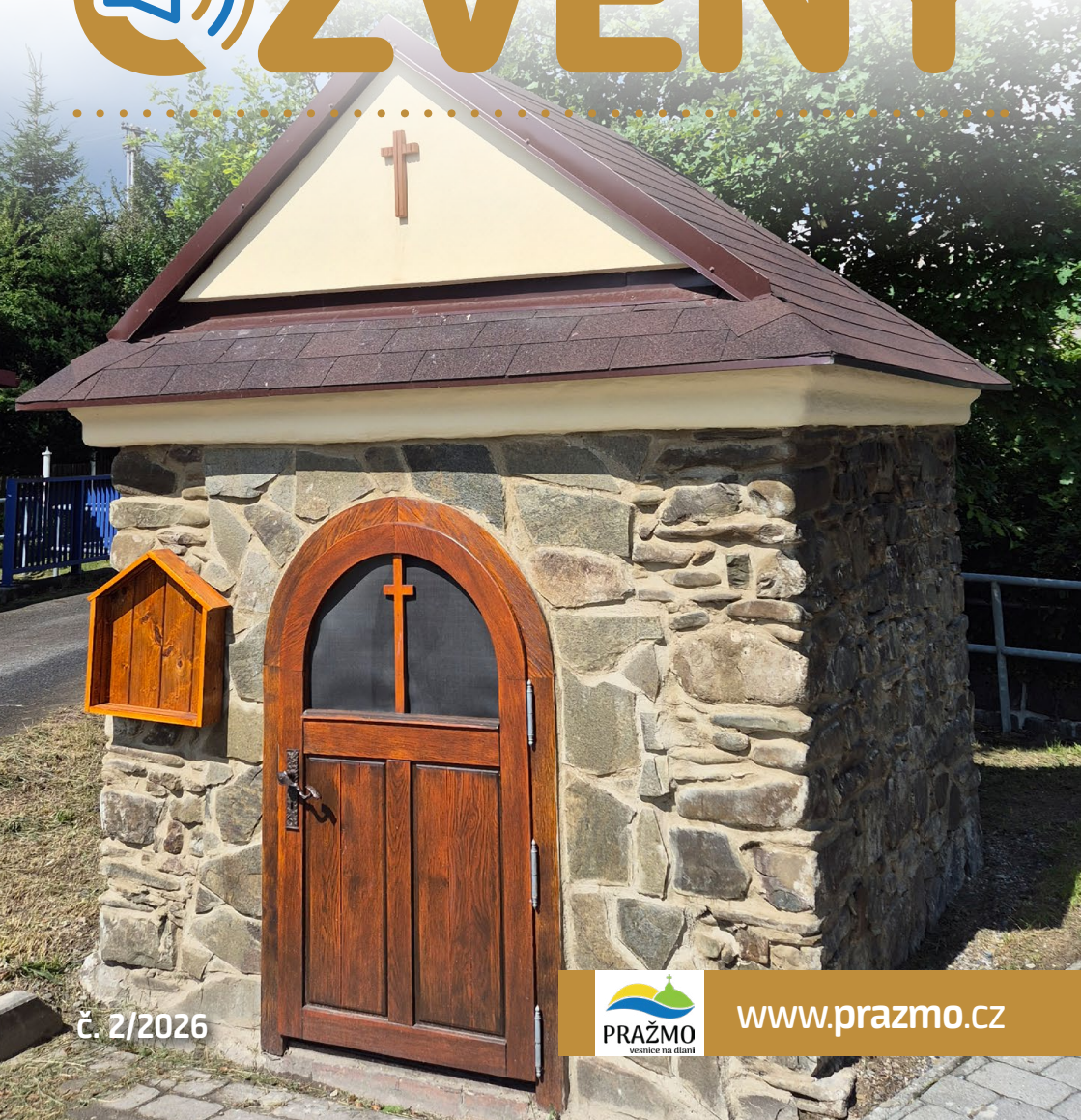




PRAŽMOVSKÉ

Červenec
2026

ZVĚNY



č. 2/2026



www.prazmo.cz



ÚVODNÍ SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,

je tady léto se vším, co k němu prostě patří. Horké počasí střídají přívalové deště či letní bouřky. Bohužel výkyvy počasí jsou čím dál častější a my si musíme na ně zvyknout a být připraveni.

Horké počasí ovlivňuje nejen naši fyzickou kondici, ale často i naši náladu, trpělivost a ohleduplnost vůči ostatním.

Mysleme na dostatečný pitný režim, chraňme děti, seniory i domácí zvířata před přehřátím a nezapomínejme ani na vzájemnou toleranci. V horkých dnech bývá každý z nás unavenější a podrážděnější, přesto právě drobná vstřícnost, úsměv nebo ochota pomoci mohou zpříjemnit den nejen nám, ale i našim sousedům.

Letní vedra jsou náročná nejen pro nás, ale také pro naši krajinu. Dovolte mi proto požádat všechny občany o ohleduplný pří-

stup při péči o zahrady a trávníky. V období dlouhotrvajících vysokých teplot není vždy nutné usilovat o dokonale posekaný trávník. Vyšší travní porost pomáhá zadržovat vláhu v půdě, chrání ji před přehříváním a vysycháním a vytváří příznivější podmínky pro drobné živočichy i opylovače. Chráníte tím nejen své zdraví, ale přispíváte také k šetrnějšímu hospodaření s vodou a lepší ochraně půdy. Každý z nás může i drobnou změnou přispět k tomu, aby naše obec zůstala příjemným místem pro život i v době, kdy nás počasí stále častěji vystavuje extrémním teplotám.

Máme za sebou polovinu roku a taky spoustu odvedené práce.

Asi nejviditelnějším projektem je rekonstrukce autobusové zastávky Obecník ve směru na Raškovice. Zastávka se sice nachází na katastru obce Morávka, ale slouží převážně pro naše občany. Zastávka byla upravena tak, aby splňovala všechny technické normy



a byla doplněna přístřeškem pro případ nepříznivého počasí. Přístřešek je z velké části dřevěný tak, aby materiálově korespondoval aspoň částečně se zastávkou na druhé straně.

Náklady na rekonstrukci jsou ve výši téměř 1,5 mil. Kč. Na financování jsme požádali o dotaci, ale v této chvíli ještě stále nevíme, jestli jsme byli úspěšní.

Věřím, že nová zastávka bude dobře sloužit cestujícím a přispěje k jejich komfortu při cestování hromadnou dopravou.

Další stavbou, která je téměř před dokončením, je oprava místní komunikace na ulici Do Obory. Cesta byla již léta v dosti havarijním stavu, ke špatnému stavu zvláště v dolní části komunikace přispěly povodně v září 2024. Přes cestu se valila voda z koryta Čuvného potoka.

Cesta Do Obory leží přímo na katastrální hranici mezi obcemi Morávka a Pražmo. Z hlediska vlastnictví byla v dřívějších letech na dvou pozemcích, kdy jeden patřil obci Pražmo a jeden obci Morávka. O údržbu včetně té zimní se staralo Pražmo, protože cesta slouží více občanům Pražma než Morávky. V loňském roce se podařilo pozemek od obce Morávka vykoupit už s plánem cestu opravit. V této chvíli je již celá komunikace v majetku obce Pražmo a středem komunikace již prochází pouze katastrální hranice. I to bychom chtěli v blízké budoucnosti v rámci překatastrování vyřešit tak, aby se katastrální hranice posunula až za komunikaci.

V rámci opravy byly některé úseky vyfrézovány, v celé délce až nahoru k lesu byl položen nový asfalt, byly upraveny krajnice. Také byla ořezaná vegetace, která zasahovala

nad komunikaci a ohrožovala projíždějící nákladní auta.

Náklady na opravu komunikace byly ve výši 3,8 mil. Kč, zde jsme na financování získali dotaci z programu Živel (tento program slouží k financování škod po povodních v roce 2024), který hradí 90 % nákladů.

Nejmenším (ale určitě ne nevýznamným) projektem letošního jara byla oprava kapličky.

Kaple byla v dost mizerném stavu, loupala se omítka, na střeše byla stará popraskaná lepenka. Krytina na střeše byla vyměněna již na podzim loňského roku. Letos bylo v plánu opravit fasádu. Když byla odstraněna stará omítka, ukázalo se, že stavba je kamenná a kameny jsou v dobrém stavu. Proto bylo rozhodnuto kameny ošetřit a přiznat je. Myslím, že to bylo dobré rozhodnutí, kaplička vypadá úplně jinak.

Opravu kaple provedl náš občan **Jiří Novák**, za což mu patří velké poděkování. Celoročně se o kapli stará **rodina Nováková a Bakotova**. I jim za to patří velký dík.

Také máme za sebou mnohé kulturní akce a další nás teprve čekají. O všem, co bylo a co vás ještě čeká, se dozvíte na dalších stránkách zpravodaje. Těším se na setkání s Vámi.

Prázdniny a dovolené jsou v plném proudu. Všichni si ten odpočinek zasloužíme, vždyť doba je pro všechny náročná a umět odpočívat je důležité. Volné chvíle si můžeme zpříjemnit třeba zmrzlinou nebo pivkem na letní zahrádce. Ať už budete relaxovat doma na zahradě nebo pojedete na hory či k moři, přeji Vám, abyste si ten čas užili, skutečně si odpočinuli a načerpali spoustu sil do další práce.

Michaela Honešová, starostka obce



KRÁTCE

Volby do obecního zastupitelstva se uskuteční v pátek 9. října a v sobotu 10. října 2026, společně s nimi proběhne první kolo **senátních voleb**. Případné druhé kolo senátních voleb proběhne o týden později, tedy v pátek 16. a v sobotu 17. října.

Poplatek za odpad je splatný k **31. 10. 2026** a činí **840 Kč** za osobu a rok. Je stejný pro osoby s trvalým pobytem i pro majitelé chat a chalup. Poplatek je možné hradit v hotovosti v pokladně obecního úřadu nebo bezhotovostní platbou na účet vedený u ČS, a.s. 1682040329/0800. V případě platby přes účet je potřeba si vyžádat na obecním úřadě variabilní symbol (pro poplatek za psa i pro poplatek za odpad je jiný variabilní symbol!), aby se platba správně přiřadila ke konkrétnímu plátcí.

Ordinace praktického lékaře **MUDr. Lenky Carbolové** bude v době **17. - 28.8.** uzavřena z důvodu **čerpání dovolené**.

Ordinace praktického lékaře pro děti a dorost **MUDr. Marie Mácové** bude uzavřena v době **24. 8. - 28. 8. 2026** z důvodu čerpání dovolené (zástup MUDr. Kučerová, Dobrá, dle jejich ordinační doby, akutní případy se musí předem objednat k vyšetření na tel.č.: 603 581 000).

Ve dnech **14.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8., 18.8. a 20.8.** možné jen telefonické konzultace **8 - 11 h. VŠICHNI PACIENTI (I NEMOCNÍ) MUSÍ BÝT PŘEDEM TELEFONICKY OBJEDNANÍ!!!**

Betonové truhlíky u dětského hřiště naproti obecnímu úřadu krásně rozkvetly, osázeny jsou i truhlíky na obecním úřadě a na hotelu Travný. Letničky do nich nám opět poskytla paní **Jana Grundělová, majitelka dárkovky v hotelu Travný**. Moc děkujeme.

Po prázdninové přestávce nabízí Mateřská škola Pražmo od září **odběr obědů pro cizí strávníky** (senioři, maminky na mateřské dovolené, lidé pracující z domova apod.). Cena oběda je stanovena na 115 Kč. Pro potřebné seniory obec zajišťuje rozvoz těchto obědů.

NA PRAŽMĚ MÁME NOVĚ K DISPOZICI AUTOMATICKÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR (AED)

Každý z nás se může stát svědkem situace, kdy jde doslova o minuty. Náhlá zástava srdce přichází nečekaně a rychlá pomoc může rozhodnout o životě člověka. **Proto byl v naší obci nově instalován automatický externí defibrilátor (AED), který je veřejnosti k dispozici 24 hodin denně.**

Box, ve kterém se nachází AED, je umístěn na budově obecního úřadu (Pražmo 153), hned vedle hlavního vchodu.

AED je moderní přístroj určený k poskytnutí první pomoci při náhlé zástavě oběhu. **Je navržen tak, aby jej mohl bezpečně použít i laik bez zdravotnického vzdělání.** Po zapnutí poskytuje srozumitelné hlasové pokyny, které uživatele provedou celým postupem. Přístroj sám vyhodnotí srdeční rytmus a v případě potřeby doporučí podání elektrického výboje.

Že nejde jen o teoretickou možnost využití přístroje AED, dokazuje i nedávná událost v nedalekých Fryčovicích. Díky rychlé reakci přítomných a včasnému použití AED se podařilo zachránit život mladé mamince, u které došlo k náhlé porušce srdeční činnosti. Právě dostupnost defibrilátoru a jeho okamžité použití sehrály zásadní roli v záchraně jejího života.

Tento skutečný a velmi silný příběh připomíná, jak důležité je mít AED dostupné co nejbližší lidem a nebát se jej v případě potřeby použít.

JAK POSTUPOVAT?

1. Zavolejte zdravotnickou záchranou službu na čísle 155.
2. Operátor vás bude navádět při poskytování první pomoci a sdělí vám PIN k otevření schránky s AED.
3. Vyjměte přístroj, zapněte jej a řiďte se hlasovými pokyny.
4. Přiložte elektrody na hrudník postiženého podle obrázků na jejich obalu.
5. Pokračujte podle pokynů přístroje až do příjezdu záchrané služby.

AED je umístěn na stěně obecního úřadu a je připraven pomoci každému, kdo se ocitne v život ohrožující situaci.

Přístroj pro obec Pražmo zajistila společnost **AgentCOR (www.agentcor.cz)**, která jako výhradní obchodní zástupce společnosti AEDLine CZ, s. r. o., pro Moravskoslezský kraj dlouhodobě pomáhá obcím, firmám i institucím zvyšovat připravenost na mimořádné zdravotní události.

Věříme, že přístroj nebude muset být nikdy použit. Pokud však nastane situace, kdy půjde o záchranu lidského života, toho nejcennějšího, co máme, může být právě jeho dostupnost **rozhodujícím faktorem.**





POZVÁNÍ NA KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

PLACKOVÉ HODY

– sobota 10. 8. v areálu u sv. Floriána



OBEC PRAŽMO VÁS SRDEČNĚ ZVE NA TRADIČNÍ

PLACKOVÉ HODY

8.8.2026

15.30h

areál u sv. Floriána

za obecním úřadem Pražmo

AKUMA
legendární swingová
a taneční kapela

GALIČKA
dechová hudba

TEAM REVIVAL
největší hity
skupiny Team

**VEČERNÍ ZÁBAVA
S KAPELOU
KAKTUS**

Bohaté občerstvení • Zábava pro celou rodinu • Hudba • Atrakce pro děti

KULTURNÍ DEN Sdružení obcí povodí Morávky

– neděle 16. 8. v areálu Kamenité ve Vyšních Lhotách – akce určena pro děti, pro seniory, zkrátka pro celou rodinu.



SOPM
Sdružení obcí povodí Morávky

KULTURNÍ DEN SOPM

Neděle 16. srpna 2026

od 15 hodin
v areálu Kamenité
ve Vyšních Lhotách

kapela
Druhá náhoda

občerstvení
SDH Vyšní Lhoty

animáční program pro děti

ČLENSKÉ OBCE SDRUŽENÍ OBČÍ POVODÍ MORÁVKY

 Dobrá	 Dobruška	 Krásná	 Morávka	 Nižní Lhoty
 Nošovice	 Pražmo	 Raškovice	 Vojkovice	 Vyšní Lhoty

SETKÁNÍ SENIORŮ

– úterý 15. 9. v 16 h – tradiční setkání se uskuteční v hotelu Travný. Osobní pozvání s návratkou dostanou senioři do svých poštovních schránek.

DEN REGIONU SLEZSKÁ BRÁNA

– sobota 19. 9. odpoledne v areálu nedaleko zámku v Paskově.

PRAŽMOVSKÁ TLAPKA

– sobota 26. 9. v areálu u sv. Floriána

KONCERT ZPEVAČKY HANY FIALOVÉ

– neděle 4. 10. v kostele na Pražmě. Koncert pořádá Svazek obcí Morávka – Pražmo. O předprodeji vstupenek na Obecním úřadě na Pražmě i na Morávce budete informováni.

Podrobnosti o všech akcích se dovíte z pravidelných informačních kanálů – vývěsky, webové stránky obce, rychlé zprávy, facebookový profil obce.

DEN REGIONŮ V PASKOVĚ

11. ROČNÍK

SOBOTA 19. ZÁŘÍ 2026 OD 14:00
Prostranství u seniorského bydlení (č.p. 156)

ÚČINKUJÍCÍ:
KAPELA AKUMA,
PĚVĚCKÝ SBOR Z KRÁSNÉ,
DFS PASKOVJANEK,
SVATOMICHAELSKÝ PĚVĚCKÝ SBOR
ŘEPIŠTĚ, BIG BAND VRATIMOV

PROGRAM PRO DĚTI:
PÍSNÍČKOVÁ POHÁDKA OVCE V LESE?,
NEDIVTE SE!,
KLAUNI Z BALÓNKOVA,
SKÁKACÍ ATRAKCE,
DOBOVÉ KOLOTOČE,
JÍZDY NA PONÍČÍCH,
AKTIVITY S SVČ VRATIMOV

SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ KLOBÁSKU
Degustace bude probíhat od 14 do 15:30
nebo do vyčerpání zásob.

STÁNKY S OBČERSTVENÍM A MNOHO DALŠÍHO.

SPOLUPRÁCE:
Město Paskov
DIO OLEJNÁ
Interreg
Česko - Polsko
Spolufinancováno Evropskou unií

Na všechny akce
Vás srdečně zveme.
Pevně věříme, že se na
mnohých akcích společně
potkáme a budeme se
moc společně pobavit,
zatancovat nebo si jen tak
po sousedsku popovídat.



KNIHOVNA INFORMUJE

16. Hospodský kvíz

13. března se v Travném konal již šestnáctý hospodský kvíz. Zúčastnilo se jedenáct družstev v těsném souboji. Vládla příjemná veselá nálada, která určitě přispěla k víkendové pohodě. Výherci byli odměněni a všichni se jistě těší na příští, již závěrečné jarní kolo.

Návštěva školky na Morávce

20.3. jsem navštívila mladší třídu. Děti byly dlouho nemocné, a proto jsem návštěvu odkládala. Konečně vlny jarních chorob přešly a mohli jsme si hezky popovídat a něco přečíst. Vyprávěli jsme si o knížečce Stromové od Zuzany Čupové a objevovali různé druhy stromů a vlastnosti jejich dřeva. Děti byly hodné a roztomilé. Návštěva se nám vydařila.

Na dobrou noc

Z pátku na sobotu 20.-21.3. se konala akce pro děti do 12 let, spojená s přespáváním v knihovně. Základní školy nám zapůjčily zíněnky, aby děti nemusely spát na holé zemi, za což jim děkujeme.

Děti přišly kolem páté odpoledne, maminky napekly a nachystaly dobroty, a pak už se četly pohádky až do večera. Přečetli jsme všechny tři knihy o Kvakovi a Žbluňkovi a skoro celou Malou čarodějnici. Děti samozřejmě taky malovaly. Večer jsme zalezli do spacáků a pustili si Harryho Pottera a kámen mudrců – knihu načtenou Jiřím Lábusem. Ráno jsme bohatě posnídali, zase si četli pohádky, něco si zahráli i nakreslili a potom už byl čas rozejít se zase domů.

Zase za rok na shledanou.

Návštěva základní školy v Raškovcích

Pan učitel Březinský naši knihovnu požádal o přednášku pro své žáky 5. a 9. třídy, školku jsem navštívila 8. dubna.

S páťáky jsme se zaměřili na představení literatury, která by jejich věkovou skupinu mohla oslovit. Poté, co jsme si popovídali o několika přinesených knihách, jsme si přečetli dvě zvěrolékařské povídky Jamese Herriota a jednu z Mikulášových patálií. Hezká ukázka často vyjádří více než hodina povídání a žákům se podle reakcí příběhy líbily.

Bylo dva dny před přijímacími zkouškami, a tak jsme se s deváťáky věnovali práci s textem. Probrali jsme literární prostředky, figury a tropy. Stylistické prostředky i analýzu pozornosti. Zkrátka výběr možných otázek, které je čekaly u přijímacích zkoušek.

Doufáme, že jim to třeba něco přineslo.

17. Hospodský kvíz

17. dubna se konal poslední letošní kvíz. Sešlo se 11 mužstev, která se utkala o vítězství.



Každé kolo kvízu bylo vyhodnocováno samostatně, ale po celou kvízovou sezónu od podzimu do jara se počítaly body z jednotlivých kol a při posledním kvízu byla současně vyhodnocena celá série. Na metu nejvyšší v celkovém hodnocení vystoupalo družstvo s názvem Horňáci, na druhém místě se umístilo družstvo s názvem MY! a třetí byli Ajnštajni. Kromě jiného byli vítězové odměněni medailami z dílny Roberta Skýpaly. Další kvízová sezóna začne na podzim.

Návštěva školky na Morávce

21.5. jsme se zase setkali s mladší třídou a 4.6. se starší třídou. Tentokrát s klasickou pohádkou Hanse Christiana Andersena – O Malence. Přečetli jsme si celý její příběh a trni-

tou cestu malinkého děvčátka za šťastným životem. Potom jsme si vybarvili květinové sukničky pro Malenku a vlašovičky, které nyní tvoří také novou výzdobu v knihovně.

Pražmovská školka v knihovně

27.5. naši knihovnu navštívila pražmovská školka. Při krásném počasí jsme si rozložili stoly na zahradě za obecním úřadem, kde na nás shlíželo jemné květnové sluníčko. Povylkládali jsme si pohádku O Malence, a pak si dozdobili panenky Malenky květinovými sukničkami. Kluci nám vybarvili vlašovičky, které Malenku zachránily.

*Kateřina Janošíková,
knihovnice*

ČTENÁŘSKÝ KOUTEK

Iva Procházková

* 1953, Olomouc

Autorka literatury pro děti i dospělé. Zabývá se též dětským dramatem. Žije a tvoří v Praze.

Myši patří do nebe

Fantaskní příběh s nečekanou a nápaditou pointou, humorné vyprávění o dvou kamarádech. Velké přátelství myšky Šupito a lišáka Bělobřicha je dramaticky přerušeno, ale oba přátelé se znovu setkají v přivítavé zemi na hranici mezi životem a smrtí, kde prožívají podivuhodná dobrodružství. Autorka se pokusila svým barvitým vyprávěním z přírody setřást bázeň ze smrti, která děti mnohdy obestírá, a naznačit, že nějaký svět existuje dál.



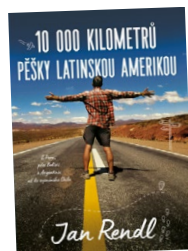
Jan Rendl

* 1991, Ostrava

Jan Rendl je cestovatel a dobrodruh. Překonal problémy s alkoholem i drogami a dokonce prožil několik měsíců na ulici. Z ulice se vyhrabal, splatil statisčové dluhy a začal cestovat. Stejně jako předtím v životě, i v cestování se držel svého svérázného přístupu a do všeho šel po hlavě.

10 000 kilometrů pěšky Latinskou Amerikou

Putování dobrodruha, který se nebojí ujít tisíce kilometrů, aby poznal nový svět i sám sebe. Honza se ocitá v Peru, ale jeho cílem není pouze slavné Machu Picchu. V Bolívii





se setkává s chudobou, všudypřítomným odkazem Che Guevary, ale i s tarantulem i hady. Pere se s ledovcem i svým vlastním odhodláním a má pocit, že ho oči legendárního revolucionáře stále pozorují. Za hranicemi Argentiny na něj číhá stovky kilometrů dlouhá vysokohorská poušť. Povede se mu ji překonat, dostat se do Chile a svou poutť zakončit?

Valérie Perrinová

*1967, Remiremont (Francie)

Vyrostla v Burgundsku a v roce 1986 se usadila v Paříži. Její romány byly přeloženy do třiceti jazyků. Jedna z nejprodávanějších francouzských autorek.

Vyměnit vodu květinám

Podmanivý příběh silné ženy, která přes všechny rány osudu tvrdošíjně věří ve štěstí. Violette Dušičková je správkyní hřbitova v malém burgundském městečku. Návštěvníci hřbitova i místní obyvatelé se přicházejí ohrát do jejího služebního domku, kde se smích a slzy mísí s kávou i kapkou něčeho ostřejšího. Jednoho dne se ale všechno změní, protože jeden muž a jedna žena se rozhodnou odpočívat spolu navěky na jejím hřbitově. Odhalí pouta spojující živé a mrtvé a zdánlivě temná zákoutí duše se rozjasní.



HISTORICKÉ OKÉNKO

MAPOVÁNÍ NÁŘEČÍ

„Uchovávané nářečí pro budoucí generace, proto ale potřebujeme i Vás.“

www.mapovaninareci.cz

Jazykovědný ústav Akademie věd ČR již rok pracuje na mapování všech nářečí v naší zemi se záměrem získat co největší množství nářečního materiálu. Cílem je vydat v roce 2027 Jazykový atlas České republiky a interaktivní nářečné mapy, které ukážou, jak se jednotlivá slova a výrazy používají v různých částech země. Proto chtějí sesbírat co nejvíce odpovědí z celé země. Nejlepším zdrojem jsou lidé 65+, ale autoři jsou vděční za všechny odpovědi napříč populací.

Přihlásit se do online mapování je snadné. Na uvedených stránkách nemusíte psát ani své jméno, důležitý je věk a bydliště, aby vás mohli správně zařadit.

Pak už jen vybíráte okruhy témat – rodina, domácí zvířata, jídlo, oblečení, nábytek. A k obrázkům přisuzujete příslušné názvy v nářečí. Občas narazíte i na sloveso, ustálené obraty nebo skloňování. Když si nemůžete právě vybavit slovo, nevádí. Pokračovat lze zítra nebo za týden.

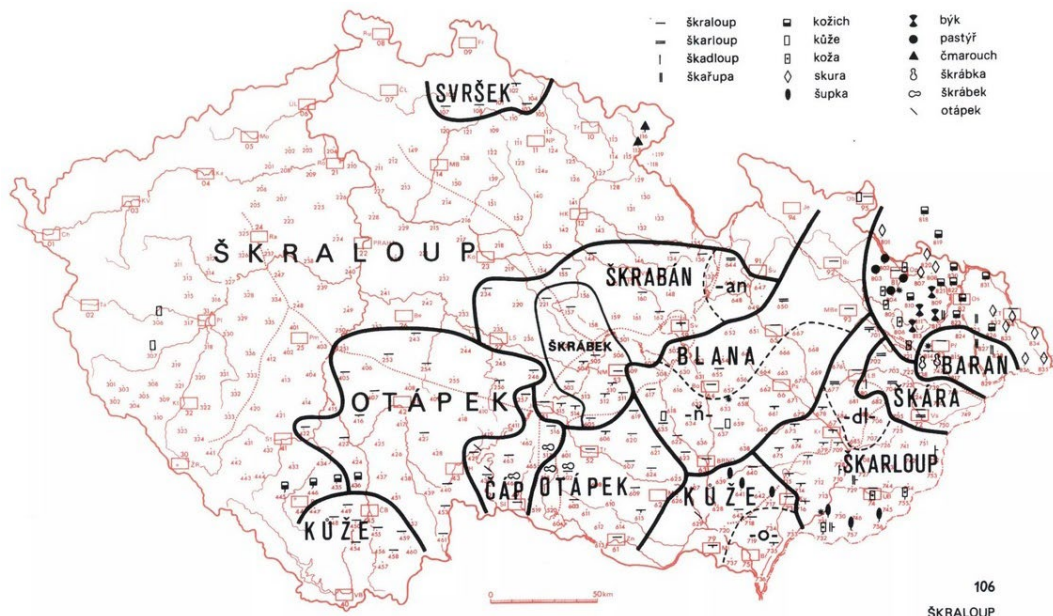
Slova je třeba vepisovat co nejvěrněji tomu, jak mají znít. Kořanky, srvotka, pomývok, kověř, žbun, smrek, petruška. To je právě zajímavé. Nepočesťovat, nesnažit se o spisovnější tvar.

Neváhejte a přispějte troškou k nesmrtelnosti své rodné řeči.

Výsledkem jsou pak tyto mapy.

<https://cja.ujc.cas.cz>

Ovšem jak vidíte, tak zatím neúplné a nepřesné. Také říkáte sraženému povlaku na vařeném mléce skořupa? Skořupa, postrach



106
ŠKRALOUP

mateřské školky, kde jsme u stolečků seděli a kvičeli nad hrnkem mléka, protože jsme se jí nechťeli ani dotknout prstem natož se napít.

A proto s chutí do toho, jelikož neuděláme-li to my sami, tak už nikdy nikdo.

ODKAZ MISTRA JANA HUSA

V pondělí 6. července jsme si užili den volna na počest Mistra Jana Husa. Říkáte si asi, že jeho odkaz je především náboženský, možná historický. Ale dovolte mi předložit svůj názor.

Když si vybavím Jana Husa, tak vidím především to, co nám všem zanechal. Vidím to každidický den. Používám každidický den. A vy také. Ž, š, č, ř, d, t, ě, á, é, í, ...

Ano, byl to právě on, kdo navrhnul odstranit sprežky. Přípravoval si kázání v češtině

a pochopil, že s tak kostrbatým písmem plným nadbytečných znaků se zkrátka nedá rozumně a čistě pracovat. Tak jako největším odkazem Magdalény Dobromily Rettigové je kuchařka, která byla pouhou příručkou pro hospodyně, aby se paní domu mohla věnovat psaní obrozenecké poezie. Tak mistr Jan Hus zanechal nejen nám, ale vlastně celému světu písmena, která čistě definují hlásky, které používáme.

Myslíte, že jen nám? Kdepak, to bylo pro mne teprve překvapení. Český pravopis se stal jedním z mála národních pravopisů, který začaly přebírat i jiné jazyky, protože elegantně řešil problém zápisu hlásek, pro něž latina neměla vlastní písmena. O Slovácích víme. Poláci ne, byť v jejich případě to bylo z náboženských důvodů. (Protože nepřijmou dar z rukou takového kacíře.) Ostatní však neměli takové



skrupule – Slovinci, Chorvaté, Litevci, Lotyšci. Ale třeba i Maďaři. Ti také mají á, é, í, ó, ú. A kromě přehlasovaných ö a ü mají rovněž dlouhé ō a ů. A odkudpak to nabodeníčko dlouhé mají? Ano, z češtiny. Finští Sámové (Laponci) svou řeč kodifikovali poměrně nedávno v sedmdesátých letech. Ale finština jim neposkytovala znaky pro všechny hlásky. Rozhlédli se tedy a ejhle, kdopak to má ještě ž, š, č? A sáhli k nám. Totéž udělali indiáni. Delawarové, Mohykáni, Čerokiové, Dakotové, Navahové – ti všichni užívají háčkováných

písmen. Dokonce Čiňané, když začali přepisovat svá slova do latinky narazili na problém nedostatku znaků v anglické abecedě a opět padla volba na české háčky.

A víte, že háček se v mezinárodní lingvistice běžně jmenuje **háček**. Ne *caron* mezi lingvisty, ale skutečně háček jako odborný termín českého původu.

Mistr Jan Hus by byl hrdý. Jeho odkaz žije na všech světadílech.

Kateřina Janošíková, kronikářka

DNES PRO VÁS VAŘÍ ÚČASTNÍCI SOUTĚŽE O NEJLEPŠÍ ŠTRŮDL

V tomto vydání uvádíme vítězné recepty ze Soutěže o nejlepší štrůdl, jak je sepsali vítězové:

ŠTRŮDL S PARMskou ŠUNKOU, GOUDOU A DOMÁCÍM KEČUPEM – Lukáš Vavřík

- Listové těsto
- 100g parmské šunky
- 100g Sýr Gouda 48 %
- Domácí Kečup
- Sezam na ozdobení + hrubozrnnou sůl k posypaní
- Vajíčko k pomazání

Těsto nechat 5min z lednice venku, ať se ohřeje, protože studené by se lámalo a pak by vše vyteklo.

Rozválet těsto, potřít domácím kečupem. Nechat z každé strany centimetrový okraj čistý.

Položit na kečup plátky šunky, nahrubo nastroumat na struhadle goudu a posypat do 2/3,

1/3 pásu od spod nesypat. Kraje potřít rozmíchaným vajíčkem a od vrchu dolů těsto zatočit neutahovat nechat vzduchovou mezeru, aby spoj končil ve spod pod rolkou konce zahrnout pod rolku. Pomazat vajíčkem po celé ploše posypat sezamem a solí. Péct na 200 stupňů 30min.

Nechat vychladnout jinak se nedá krájet.



JABLKOVÝ ŠTRŮDL

– Jarka Twardzik

Listové těsto rozdělíme na pomyslné tři díly. Začneme do prostřední třetiny vrstvit náplň.

- Strouhaný kokos
- Jablka na kostky
- 2 lžíce cukru
- Sekané ořechy
- Skořice a plátky másla

Přeložíme těsto z prava do leva, pomažeme mlékem prokrojíme nožem dílky. Pečeme v rozehráté troubě při 200 °C asi 20 minut.

Podáváme s vanilkovým krémem, který připravíme tak, že do 0,5 l vanilkového pudinku vmícháme 250 ml šlehačky.



ZÁVIN S KUŘECÍM MASEM, ŠPENÁTEM A NIVOU

– Libuše Felcmanová

1 balení listového těsta (bochánek nebo obdélníkové pláty, ne v rolce)

- kuřecí maso
- grilovací koření
- česnek
- pepř
- olej

- špenát
- niva
- vejce na potření
- sezamové semínko

Smetanový základ:

- šlehačka
- mozzarella
- česnek
- sůl
- pepř

Kuřecí maso nakrájejte na malé kousky a den předem naložte do směsi oleje, grilovacího koření, česneku a pepře. Maso orestujte na pánvi a nechte vychladnout. Připravte smetanový základ – smíchejte šlehačku, nakrájenou mozzarellu, prolisovaný česnek, sůl a pepř. Špenát poduste, přidejte nastrohanou nivu a trochu česneku. Listové těsto rozválejte a potřete smetanovým základem. Rovnoměrně rozložte špenátovou směs a orestované maso.

Těsto pevně srolujte do závinu. Povrch potřete rozšlehaným vejcem a posypte sezamovým semínkem. Pečte v troubě předehřáté na 180–190 °C přibližně 30–40 minut dozlatova.





OHLÉDNUTÍ ZA...

Uklid'me naši obec Pražmo

Na sobotu 11. dubna jsme letos naplánovali hned dvě akce. Dopoledne proběhl úklid obce, kterým se přidáváme už poněkolkáté k celostátní úklidové akci. Počasí bylo celkem dobré, a tak se nás sešlo dost. Je potřeba říci, že k těm, co se účastní každý rok, se letos přidali další účastníci, a tak se počet těch, co se do úklidu zapojují pomalu zvyšuje.



Uklidily se nejméně navštívenější ulice, zahrada hotelu zahrada hotelu Travný, vyčistil se Roventský potok a další veřejná prostranství. Na závěr si všichni pochutnali na buchtě a čaji na zahradě hotelu Travný.



Všem zúčastněným patří velké poděkování. Poděkování samozřejmě patří i těm, kteří naši obec uklízejí průběžně i bez organizovaných akcí. Udržovat pořádek ve svém okolí by mělo být povinností každého z nás.

Soutěži o nejlepší štrůdl

Ve stejný den jako tradiční úklidová akce se odpoledne konala akce novější (která si už ale také nachází své příznivce) – soutěž o nejlepší slané pečivo. Předloni se dělaly pomazánky, loni se soutěžilo v přípravě slaného pečiva a letos přišly na řadu štrůdl. Náplň štrůdlů mohla být zcela libovolná.

Předem přihlášení účastníci napekli doma a pak donesli soutěžní vzorky do sálu hotelu Travný. Od 17 h začala samotná soutěž. Porotou byli všichni účastníci akce, každý dostal 5 soutěžních žetonů a podle svého výběru je dal výrobku, který mu nejvíce chutnal. A rozhodování bylo vážně těžké, všechny soutěžní vzorky byly luxusní a bylo jich 20! Soutěž byla samozřejmě anonymní, rozhodovala pouze chuť a vzhled jídla. A jak to dopadlo?

1. Lukáš Vavřík
2. Jarka Twardzik
3. Libuše Felcmanová

Soutěžící i porotci už hned přemýšleli, v čem by se mohlo soutěžit. Nápady by byly, takže se můžete těšit na příští rok.

Více fotek z akce najdete na tomto odkaze:

<https://www.rajce.idnes.cz/obecprazmo/album/soutez-o-nejlepsi-strudl-na-prazme>

Společným setkáním s našimi jubilanty

Společná oslava významných životních jubileí našich spoluobčanů se organizuje dvakrát ročně na jaře a na podzim. Letošní jarní setkání se konalo 11. května v salonku hotelu Travný. Paní starostka spolu s panem místostarostou jubilantům pogratulují a předají osobní blahopřání, dárkovou tašku s dobrotami a samozřejmě malé občerstvení. Mezi jubilanty přišly i děti z mateřské školky a přednesly pásmo písniček a básniček, přispěly tím ke slavnostnímu rázu tohoto setkání. Na těchto setkáních se jubilanti potkávají se svými známými, sousedy, často jsou mezi nimi spolužáci ze školy. A tak je o čem povídat a na co vzpomínat.



Pražmovským veselím

To letošní se konalo v sobotu 30. května 2026. Kulturní program jako již tradičně zahájilo vystoupení dětí z naší mateřské školy úžasným pásmem spojujícím básničky, písničky i herecké vystoupení.



Na ně navázaly děti ze základní školy v Raškovcích. Nejdříve zazpíval lidové písně pěvecký sbor CARO, pak předvedly taneční sestavu děvčata pod vedením Kristýny Felcmanové a vystoupení zakončila mladá rocková kapela Team Voltage. Čtyři kluci to rozjeli neskutečným způsobem, byla to jejich premiéra, ale přesto sklidili obrovský potlesk.



Po nich vystoupil dětský folklorní soubor Klinčeky ze slovenské obce Klin. Hosté ze zahraničí tady byli již loni a znovu svým



vystoupením zaujali publikum. Podpořit děti přijel i starosta obce Klin Karol Revaj.



Po děti byly přichystány hry a soutěže během celého odpoledne. Děti si mohly nechat pomalovat obličej nebo se povozit na dětském kolotoči, na stanovišti u skautů si mohly vyrobit panáčka. Pro nejmenší děti bylo přichystáno smyslohraní. Na stanovišti hasičů si mohli všichni prohlédnout techniku nebo se dozvědět něco o bezpečnosti a prevenci požárů. Program byl stejně jako jiné roky opravdu velmi pestrý. Všichni návštěvníci si odpoledne užili. K dobré náladě jistě přispělo pěkné počasí a dobré občerstvení, které jako vždy zajišťovali místní hasiči.



Na podiu se postupně vystřídal kapela s jihoamerickými rytmy Espuelas Mariachi, roková kapela Hefron a večer k tanci hrála kapela Super fox. Vrcholem programu je vždy kácení májky a těsně před tím vyhlášení soutěže o co nejpresnější odhad výšky májky. Májka byla letos nejvyšší v historii, měřila

úctyhodných 30, 65 m. Odměněn byl nejpresnější tip u dětí i u dospělých. Oba výherci byli odměněni hezkými cenami.



Více fotek najdete na tomto odkaze: <https://www.rajce.idnes.cz/obecprazmo/album/prazmovske-veseleni-2026>

Reportáž z akce natočila Česká regionální televize, odkaz můžete najít na www.crtv.cz nebo na <https://www.youtube.com/watch?v=Ybj-e9nYM5k>

Sportovním dnem Sdružení obcí povodí Morávky

V neděli 21. června se sešla v areálu fotbalového hřiště a přilehlého lesoparku v Dobratčích sportovní družstva obcí, které jsou členy Sdružení obcí povodí Morávky (dále jen SOPM), aby si poměřili síly v šikovnosti, hbitosti a rychlosti.

Děti soutěží ve 3 kategoriích – 6-8 let, 9-11 let a 12-15 let, každé družstvo má 3 členy. Tým dospělých tvoří vždy dva muži a dvě ženy. Svoji soutěž mají i starostové, nebo jejich zástupci.

Pro nejmenší byla připravena slalomová dráha s úkoly, nejdříve museli obléknout plyšového medvídku do kabátku, pak ho svést na bobech, poskládat kostky podle barev a nakonec se trefit míčky do terče. Náš tým ve složení **Kuba**

Holinka, Josefinka Lemon a Vašek Šrubař obsadili krásné **3. místo**.



Prostřední dětská kategorie plnila úkoly na trati v lesoparku. Děti proběhly lanovou dráhou, sjely po skluzavce a proběhly hobitím domečkem. Nakonec stříkaly z vodní pistole na cíl a skládaly puzzle. V této kategorii nás reprezentovali **Bára Holinková, Stázinka Svozilová a Jenda Šrubař**.

Nejstarší děti měly trať také umístěnou v lesoparku. Museli překonat dřevěnou ferratu, sjet po lanové dráze či překonat opičí dráhu. Kromě úkolů na trati museli cestou vyřešit matematickou úlohu, což se ukázalo jako dost těžký úkol, když za dveřmi byly prázdniny. Tohoto těžkého úkolu se zhostili Tonička Svozilová, Leoš Dvořáček a Tonda Felcman.

Pro dospělé byla připravena překážková dráha s nesením tenisového míčku na raketě přes překážky a s následným házením míčku na koš. Součástí úkolů bylo i malé paměťové cvičení. Soutěžilo se vždy ve dvojicích. Jednu



dvojici tvořila **Lucka Holinková s Markem Skotnicou** a druhá dvojice byla **Krista Felcmanová s Robertem Svozilem**.

Mezi tradiční disciplíny, které se opakují každý rok, patří „skákání v pytlí“. Skáčou všechny děti, kde náš tým ještě doplnil **Franťa Felcman**. Poprvé se nám podařilo získat v této disciplíně krásné **1. místo**.

Tradiční disciplínou pro dospělé je „hod syrovým vejcem“ mezi dvěma soutěžícími. Hází jedna dvojice za obec a postupně se mezi nimi zvětšuje vzdálenost. Vyhrává, kdo přehodí vejce na největší vzdálenost. V tomto klání nastoupila **Krista Felcmanová a Jirka Rusek**.

V průběhu soutěžení měli svou soutěž i starostové. Každý soutěžící absolvoval disciplínu discgolfu na třech stanovištích - „koších“. Musím přiznat, že v této disciplíně se mi zcela nedařilo, ale umístění se naštěstí nezapočítávalo do celkového hodnocení.

Při závěrečném vyhodnocení byly vyhlášeny samostatně jednotlivé disciplíny a pak celkové pořadí. Celkově letošní ročník vyhrála **obec Nošovice**. Podle tradice bývá příští ročník sportovního klání v obci, která vyhraje. Takže příští rok se sejdeme v Nošovicích. My jsme stejně jako v loňském i předešlém ročníku obsadili hezké 6. místo.





Děkují moc všem, kdo si udělali čas a ve žlutém tričku reprezentovali naši obec.

Beskydská televize natočila na sportovním dni reportáž, kterou můžete najít na přímo na tomto odkaze: <http://www.crtv.cz/2026-06-25-dobratice-sportovni-den-sdruzeni-obci-povodi-moravky.html>

Nočním dobrodružstvím a spaním ve stanu 2026

V pátek 26. června se v areálu u sv. Floriána uskutečnil již osmý ročník oblíbené akce **Noční dobrodružství a spaní ve stanu**, která každoročně zahajuje dětem letní prázdniny.

Po příchodu si děti nejprve postavily své stany a poté se rozdělily do dvou týmů. Každý tým si vytvořil vlastní plakát, který jej provázal po celý program. Na celé odpoledne jsme pro ně měli připravenou řadu her a soutěží, se kterými si skvěle poradily i navzdory opravdu tropickému počasí. K osvěžení jim sloužila venkovní sprcha i malé bazénky, které přišly v horkém dni více než vhod.



Součástí programu byla také oblíbená tombola. Každé dítě přineslo malý dáreček, ze kterého se vytvořila tombola, a každý si poté odnesl jiný dárek jako milou vzpomínku na společně prožitý večer.

K večeri nechybělo tradiční opékání párků, osvěžující meloun ani další dobroty. Se

soumrakem se všichni začali těšit na nej očekávanější část celého programu – **Stezku odvahy**. Přibližně ve 22 hodin se děti vydaly na trasu vedoucí kolem hřbitova, kde na ně čekala řada zábavných úkolů i několik strašidelných překvapení. Přestože se občas někdo trochu polekal, všechny děti prokázaly velkou odvahu, vzájemně si pomáhaly a stezku úspěšně zvládly.



Za svou statečnost, skvělé plnění úkolů i výbornou týmovou spolupráci si na závěr odnesly sladký poklad, diplom za odvahu a krásnou dřevěnou medaili, kterou pro ně vlastnoručně vyrobil pan **Robert Skypala**.



Velké poděkování patří všem organizátorům, dobrovolníkům i strašidlům na trase, kteří věnovali svůj čas a energii přípravě této oblíbené akce. Díky jejich nadšení si děti odnesly spoustu krásných zážitků a nezapomenutelný začátek letních prázdnin.

Lenka a Roman Šporcovi

Obrovské poděkování za velmi vydařenou akci patří hlavním organizátorům Lence a Romanovi. Jako každý rok vymysleli pro děti úžasný program. Dětem se nechtělo domů a už teď se těší na příští rok.

Mgr. Michaela Honešová, starostka obce

LETNÍ BĚH HOTEL TRÁVNÝ – PŘELAČ 2026

Tak jsme se opět sešli na tradičním letním běhu z hospody Travný na Přelač a zpět.

Počasí nám tentokrát zrovna nepřálo, a tak se nás sešlo o něco méně. Ani pošmourne dopoledne však neodradilo naše skalní běžce, chodce ani plazce. Připraveny byly opět dvě tradiční trasy – delší o délce 7,4 km a kratší měřící 6,5 km.

Ti nejlepši opět atakovali světové rekordy. Na kratší trase dlouhé 6,5 km zvítězil Radek Hlista, druhé místo obsadila slečna Dorota Gavlasová a třetí doběhl zdatný borec Matěj Mikloš.

Na delší trase 7,4 km si pro vítězství doběhl Michal Šikýř. Druhé místo vybojovala skvělá běžkyně Hanka Holoubková a třetí skončil Milan Malota.

Nakonec se i počasí umoudřilo, vykouklo sluníčko a my jsme si mohli společně posedět a příjemně zakončit celé dopoledne.

Všechno dobře dopadlo – nikdo se nezranil, nikdo nezabloudil a všichni si akci užili. Už teď se na vás těšíme druhý zářijový týden při tradičním podzimním běhu. Sportu zdar a běhání zvlášť! Děkujeme Lesům ČR za umožnění pořádání této akce.





VELIKONOČNÍ TURNAJ V PING-PONGU

Na velikonočním turnaji v ping-pongu se opět sešli elitní hráči.

Celkem se turnaje zúčastnilo 14 hráčů z Pražma, Morávky, Raškovic a Frýdku-Místku. Protože mezi účastníky byli dva hráči do 15 let, odehráli vzájemné finále této kategorie, ve kterém zvítězil Veselý nad D. Nehudkou a odnesl si dětské šampaňské.

Turnaj začal v 9:00 losováním do čtyř skupin po 3–4 hráčích. Po obědě (výborný kuřecí řízek s vídeňským salátem) pokračoval pavouk osmi nejlepších hráčů, takže všichni účastníci odehráli nejméně dva zápasy ve skupinách a v pavouku další minimálně dva zápasy včetně oprav. Vyhlášením vítězů byl turnaj ve 14:00 ukončen.

1. místo – Nehudek

Finále pavouka: Nehudek – Klímánek 3:0

2. místo – Molnár

Finále oprav: Nehudek – Molnár 3:0

Pavouk: Molnár – Kalenda 1:3

3. místo – Klímánek

Finále pavouka: Nehudek – Klímánek 3:0

Malé finále: Molnár – Klímánek 3:0

4. místo – Halovník

Pavouk: Foldyna – Halovník 3:0

Opravy: Halovník – Kalenda 3:2

Molnár – Halovník 3:1

5.–6. místo: Foldyna, Kalenda

7.–8. místo: Veselý, Twardzik

Pavel Kalenda, Antonín Chalupa

*Za pořadatele Technický dozor nad turnajem
pod vedením Pavla Kalendy.*



ŠKOLY INFORMUJÍ...

Mateřská škola Pražmo

*Milí sousedé, rodiče a přátelé naší školky,*

od březnového vydání Pražmovských ozvěn uteklo v řece Mohelnici hodně vody a v naší mateřské škole se toho stalo snad ještě víc. Jaro a začátek léta u nás probíhaly ve znamení objevování, pomoci přírodě, setkávání a samozřejmě velkých emocí spojených s loučením s našimi předškoláky. Pojďte se s námi podívat, co všechno naši malí šikulové zažili!

Ohlédnutí za školním rokem v Mateřské škole Pražmo

Od posledního vydání Pražmovských ozvěn v březnu letošního roku jsme v naší mateřské škole prožili mnoho zajímavých a pestrých akcí, které dětem přinesly nové zážitky, poznání i radost ze společně stráveného času.



Dne 24. března se děti zúčastnily **Žabí besedy na Krásné**, kterou pro nás připravila paní Alžběta Malíčková, zaměstnankyně Lesů České republiky a maminka jednoho z našich dětí. Děti se poutavou formou dozvěděly mnoho zajímavostí ze života obojživelníků a měly možnost pozorovat přírodu zblízka. **Paní Malíčkové patří naše upřímné poděkování** za ochotu, čas i krásně připravený program.





V dubnu jsme se věnovali především ekologii a ochraně životního prostředí. Dne 9. dubna jsme navštívili místní výkupnu železa DELKOS, kde se děti seznámily s tříděním odpadu a mohly si také vyzkoušet, kolik samy váží. O den později jsme se zapojili do celorepublikové akce **Uklidíme Česko** a společně jsme přispěli k úklidu našeho okolí.



Dne 14. dubna proběhl **zápis do mateřské školy** pro školní rok 2026/2027. K zápisu přišly čtyři děti. Nízký počet zájemců odráží současný celorepublikový trend poklesu porodnosti, který se dotýká i našeho regionu.

Z tohoto důvodu bude Mateřská škola Pražmo v příštím školním roce fungovat v režimu jedné třídy.

Dne 16. dubna nás navštívili pracovníci útulku **Neposedné tlapky** společně se svými čtyřnohými svěřenci. Děti se dozvěděly, jak útulek funguje, jak se do něj zvířata dostávají a jak jim mohou lidé pomoci. Velmi nás potěšilo, že rodiče společně s dětmi podpořili útulek sbírkou krmiva a hraček pro zvířátka. Všem, kteří se do této pomoci zapojili, srdečně děkujeme.



Také v dubnu nás navštívilo divadlo Enten-tyčky s představením zaměřeným na třídění odpadu. Hravou formou si děti připomněly, jak správně pečovat o naši planetu.

V dubnu jsme také navštívili místní chovatele, abychom zjistili, jak je náročné a důležité se starat o zvířátka, která nám dávají mlíčko, vajíčka. Na své statky nás pozvaly paní Kateřina Stiborová a paní Luděna Šviráková. Moc děkujeme.





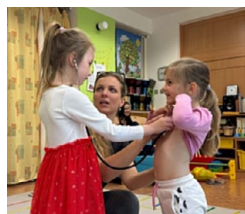
Předškoláci se 7. května vydali na návštěvu **Základní školy v Raškovících**, kde si mohli vyzkoušet, jak to chodí v první třídě.



níž poděkovaly svým maminkám za jejich lásku a péči.



V květnu nám rodiče přišli ukázat svá povolání – děkujeme paní Jankové a panu Ondrušíkovi za krásné ukázky a povídání.



O několik dní později, 11. května, děti svým vystoupením potěšily seniory a 12. května připravily besídku ke Dni matek, během



Na konci května jsme zavítali do místní knihovny, kde se děti seznámily s prostorem plným knížek a příběhů. Začátek června zpestřilo další představení divadla Ententýky, tentokrát **Vodácká pohádka**.

31. května jsme jako již tradičně vystoupili na **Pražmovském veselí**.



Velkou událostí bylo tradiční **Setkání předškoláků**, které naše mateřská škola pořádala 10. června. Pozvání přijaly mateřské školy z Raškovic, Vyšních Lhot a Morávky. Děti společně plnily zajímavé úkoly, procvičily svou šikovnost a navázaly nová přátelství.





Dne 18. června nás čekal **školní výlet** na Bílou s pohádkovou tematikou.



O den později jsme slavnostně **pasovali naše předškoláky** na školáky a společně jsme oslavili také **Den otců**.



Poslední společnou akcí školního roku byla sportovní **olympiáda na Morávce**, kterou pro děti z mateřských škol připravili žáci 9. třídy ZŠ Morávka.



Na závěr bych chtěla poděkovat všem zaměstnancům mateřské školy, rodičům, našim partnerům i všem, kteří se jakýmkoli způsobem podíleli na přípravě a realizaci jednotlivých akcí. Díky vzájemné spolupráci mohly děti prožít školní rok plný krásných zážitků, nových zkušeností a radostných chvil.

Přestože se školní rok chýlí ke svému konci, ani během letních prázdnin nezůstanou děti ochuzeny o zajímavé zážitky. Také v prázdninovém provozu pro ně připravujeme pestrý program plný her, objevování a poznávání. Těšíme se například na návštěvu Mateřské školy Vyšní Lhoty, kde se děti seznámí se světem včel a dozvědí se, jak důležitou roli tento užitečný hmyz v přírodě zastává. MŠ Vyšní Lhoty se může pochlubit vlastními včelími úly a pění o včelstva, včetně stáčení medu. Děti tak budou mít možnost nahlédnout do tajů včelařského řemesla a poznat, jak významná je práce včel pro člověka i celou přírodu.

Provoz MŠ Pražmo bude **přerušen** od 27. 7. 2026 do 31. 8. 2026. Opět se na děti budeme těšit 1. 9. 2026.

Přejeme všem dětem i jejich rodinám krásné, slunečné a pohodové prázdniny a našim předškolákům mnoho úspěchů a radosti při vstupu do nové životní etapy.

Vladimíra Nytrová

Poděkování

K 31. 8. končí v naší školce paní ředitelka **Mgr. Vladimíra Nytrová**. Paní ředitelka požádala o uvolnění z funkce z důvodu stěhování po deseti letech práce pro naši školku. Děkuji jí tímto za dlouholetou obětavou práci, péči a nasazení, které věnovala naší mateřské škole. Svým přístupem vytvářela prostředí plné bezpečí, radosti a porozumění pro děti, rodiče i zaměstnance.

Do nové životní etapy ji přeji pevné zdraví, mnoho osobních i pracovních úspěchů, spokojenost a radost z nových výzev. Ať na období strávené v naší školce vzpomíná jen v tom nejlepším.

Mgr. Michaela Honešová, starostka obce



Základní škola a mateřská škola Morávka

Školní rok se blíží do finále

S příchodem června vrcholí ve škole poslední týdny letošního školního roku. Žáci i učitelé dokončují rozpracované projekty, uzavírají hodnocení a připravují se na závěr roku. Vedle školních povinností však toto období tradičně patří také zážitkům mimo školní lavice.

Noc s Andersenem v 1. třídě

Na konci března se žáci 1. třídy zúčastnili oblíbené akce **Noc s Andersenem**, která jim přinesla mnoho nezapomenutelných zážitků. Celé dobrodružství začalo v místní knihovně, kde paní knihovnice dětem poutavě předčítala strašidelné pohádky. Po návratu do školy následovala krátká procházka a zasloužená večere v podobě oblíbené pizzy. Večer pokračoval zábavou v tělocvičně, večerní procházkou po Morávce a především pozorováním noční oblohy. Do spacáků se děti dostaly až po dlouhém povídání a špitání, které k podobným akcím neodmyslitelně patří. Ráno na všechny čekala bohatá snídaně díky dobrotám, které pro děti připravili rodiče. Všem patří velké poděkování za spolupráci při této akci!

Společné učení a dopravní výchova napříč třídami

V průběhu května zažili žáci 1. a 2. třídy několik zajímavých aktivit založených na spolupráci a vzájemném učení. V rámci **tandemové výuky** tělesné výchovy si děti zahrály pohybovou hru Kouzelník. Hravou formou se tak učily

spolupráci, komunikaci, vzájemné pomoci i fair play.

Dalším společným projektem bylo **projektové vyučování s prvky dopravní výchovy**. Žáci si rozšiřovali znalosti dopravních značek, pravidel silničního provozu a správného chování chodců i cyklistů. Nechyběla ani praktická část na dopravním hřišti v Nošovicích a ve Frýdku-Místku, kde si děti mohly své znalosti vyzkoušet přímo v modelových situacích.

Dopravní výchova pokračovala také v dalších dnech opět v rámci tandemové výuky - tentokrát žáků 1. a 5. třídy. Na stránkách BESIP řešili dopravní situace, poznávali dopravní značky a procvičovali pravidla silničního provozu.

Součástí dopravního týdne byla také **návštěva studentů vyšší zdravotnické školy**, kteří pro žáky základní i mateřské školy připravili zajímavé ukázky poskytování první pomoci, ošetření zranění a praktické rady, jak správně reagovat v krizových situacích.



Úspěchy žáků v národním testování Scio a květnové školní akce

V průběhu měsíce května absolvovali žáci 3., 5. a 7. třídy národní **testování Scio** prostřednictvím aplikace Sciodat. Testování bylo zaměřeno na obecné studijní předpoklady, matematiku, český jazyk a anglický jazyk. Díky předchozí přípravě a zkušebním testům byli žáci na testování dobře připraveni. Výsledky ukázaly výrazný posun v řadě klíčových kompetencí, zejména v oblasti porozumění textu a jeho analýze, matematických dovednostech či geometrii. Velmi dobrých výsledků dosáhli žáci také v anglickém jazyce, kde se mnozí zařadili mezi nadprůměrné úspěšné řešitele.

Květen však nebyl jen ve znamení testování. V úterý 19. května se žáci 4. a 5. třídy vydali na **výlet do Rožnova pod Radhoštěm**. Program „Výletníci Rožnov!“ nabídl dětem



pestrou kombinací zábavy, pohybu i poznávání. V kempu si užily sportovní soutěže, trampolíny a dětská hřiště. Velkým zážitkem pak byl Pohádkový les s pohádkovými postavami a hledáním pokladu. Závěrečná návštěva Valašské dědiny umožnila dětem nahlédnout do života našich předků, poznat tradiční valašské stavby, řemesla i hospodářská zvířata. Krásné počasí přispělo k vydařenému dni, ze kterého si všichni odvezli mnoho zážitků.

Sportovní duch zavládl ve čtvrtek 21. května během **Olympiády v Dobré**. Akce se zúčastnilo 22 žáků prvního i druhého stupně. Mladší děti soutěžily ve štafetových bězích, hodu na cíl, skocích přes švihadlo nebo na lesní opičí dráze. Starší žáci poměřili své síly s ostatními školami ve fotbale, vybíjené, badmintonu a dalších sportovních disciplínách. Přestože nám ráno počasí příliš nepřálo, během dopoledne se vyjasnilo a všichni si mohli užít příjemnou atmosféru plnou sportu, her a týmové spolupráce. Velký zájem vzbudil také doprovodný program, který nabídl ukázky boxu, možnost vyzkoušet si šití nebo oblíbené malování na obličej.





Branné soutěže prověřily znalosti i fyzickou zdatnost žáků

V průběhu května a června se žáci druhého stupně zúčastnili dvou branných soutěží, které prověřily jejich fyzickou kondici, týmovou spolupráci i praktické dovednosti.

Dne 6. května 2026 vyrazila dvě pětičlenná družstva žáků druhého stupně do Raškovic na tradiční **branný závod**. Soutěžící absolvovali přibližně šestikilometrovou trasu, na které plnili řadu praktických i teoretických úkolů z oblasti zdravotvědy, topografie, střelecké přípravy a dalších disciplín. Počasí závodníkům přálo a všichni se s náročnou tratí statečně vypořádali. Přestože se letos našim týmům nepodařilo obsadit medailové pozice, odvezli si cenné zkušenosti a nové zážitky.



Další příležitost poměřit své schopnosti měli osmáci 2. června při oblastním kole branné **soutěže Wolfram** ve Frýdku-Místku. Mezi patnácti družstvy plnili soutěžící osm různých disciplín zaměřených na pohybové dovednosti, orientaci i vědomosti. Nechyběl hod granátem na cíl, střelba ze vzduchovky, překonávání překážek či simulovaného minového pole. Součástí soutěže byly také úkoly

ze zdravotvědy a znalostí historie výsadku Wolfram. Žáci ocenili zajímavý program, výbornou organizaci a možnost vyzkoušet si řadu aktivit, se kterými se běžně nesetkávají.



Za poznáním technologií i budoucího povolání do automobilky Hyundai

V rámci předmětu Praktické činnosti a kariérového poradenství se dne 15. května zúčastnili žáci 8. třídy **exkurze do automobilky Hyundai**. Cílem návštěvy bylo přiblížit žákům reálné pracovní prostředí a nabídnout jim inspiraci při rozhodování o budoucím studiu a profesním zaměření. Exkurze začala informační prezentací, během které se žáci seznámili s historií automobilky, jejím vznikem i současným postavením mezi světovými výrobci automobilů. Prostřednictvím filmové projekce získali přehled o jednotlivých fázích výroby vozidel a o moderních technologiích, které se dnes v automobilovém průmyslu využívají. Největší zážitek však přinesla návštěva samotných výrobních hal. Žáci projížděli areálem speciálním vláčkem a měli možnost sledovat výrobní proces přímo za plného provozu.

Zaujala je především precizní práce zaměstnanců, vysoká míra automatizace a moderní robotická technika, která patří ke světové špičce. Exkurze přispěla k lepšímu poznání pracovního prostředí, rozšířila obzory v oblasti možného profesního uplatnění a poskytla žákům cenné informace o pracovních příležitostech v našem regionu.

Sportovní úspěchy ve Vratimově

Dne 26. května se na stadionu ve Vratimově uskutečnily **atletické závody DSO Region Slezská brána**. Naši základní školu reprezentovalo celkem 22 žáků, kteří soutěžili v běžeckých disciplínách, skoku do dálky, hodu míčkem i ve štafetových bězích. Žáci dosáhli řady krásných výsledků. Ve sprintu na 60 metrů zvítězil Matyáš Korneta (6. třída), druhé místo obsadil Matyáš Mašín (7. třída) a třetí skončila Marika Stonišová (7. třída). Ve skoku do dálky získali cenné medaile Jan Tesařík (7. třída), Dominika Stonišová (6. třída) a Nikol Foldynová (9. třída). Dominika Stonišová (6. třída) navíc obdržela ocenění za mimořádný sportovní výkon. Úspěchy slavili naši žáci také v hodu kriketovým míčkem, běhu na 100 metrů, vytrvalostním běhu na 1500 metrů i ve štafe-



tách. Všem reprezentantům patří poděkování za vzornou reprezentaci školy a bojovnost v jednotlivých disciplínách!



Preventivní program na téma AIDS

V průběhu měsíce května se žáci druhého stupně zúčastnili preventivního programu zaměřeného na **problematiku AIDS a ochranu zdraví**. Program proběhl formou besedy, která dětem přiblížila základní informace o tomto onemocnění, možnostech jeho přenosu i způsobech prevence. Během setkání se žáci dozvěděli, jak důležitou roli hraje odpovědné chování a informovanost při ochraně vlastního zdraví. Součástí programu byl také prostor pro dotazy a diskusi, do které se děti aktivně zapojovaly. Díky otevřené formě besedy mohli účastníci získat odpovědi na otázky, které je zajímaly, a rozšířit si své znalosti v oblasti zdravého životního stylu a prevence rizikového chování.

Angličtina s rodilými mluvčími

V letošním školním roce jsme se zaměřili na oživení výuky anglického jazyka a na to, aby se pro žáky stala ještě zajímavější, praktičtější a více propojená s reálným životem. Naším cílem není pouze osvojování gramatiky a slovní zásoby, ale především rozvoj komunikačních dovedností a získávání jistoty při používání angličtiny v běžných



situacích. Výuka je proto doplňována tematickými projekty a aktivitami zaměřenými na kulturu, tradice a zajímavosti anglicky mluvících zemí. Žáci tak poznávají jazyk v širších souvislostech a lépe si uvědomují jeho význam v dnešním propojeném světě. Během 2. pololetí navštívilo naši školu několik rodilých mluvčích nejen z USA, ale také například z Indie či Austrálie. Pro většinu dětí z prvního stupně představovalo setkání první přímý kontakt s rodilým mluvčím a autentickou angličtinou. Starší žáci na druhém stupni měli možnost zapojit se do delších konverzací, procvičit si porozumění mluvenému projevu a vyzkoušet si komunikaci v reálných situacích. Setkání bylo zaměřeno také na sport a každodenní život v jednotlivých zemích. Žáci se tak dozvěděli mnoho zajímavostí o kultuře, školním systému i volnočasových aktivitách.



V příštím školním roce se budeme s rodilými mluvčími setkávat také, tentokrát již v pravidelných intervalech v rámci hodin anglického jazyka.

Devátáci hlásí: Mise splněna!

Přijímací zkoušky jsou úspěšně za nimi a všichni naši devátáci se dostali na první pokus na svou vysněnou školu. Pedagogickému sboru se viditelně ulevilo, rodičům se vrátil klidný spánek a samotní devátáci okamžitě přepnuli z režimu těžké deprese nad matematikou do režimu zasloužené závěrečné jízdy. Ukončení jedné velké životní etapy si žádá pořádnou tečku, a tak naše úspěšná posádka vyrazila za zábavou do polské Energylandie. Cíl byl jasný – vyměnit stres z rovnic a větných rozborů za adrenalin na nejrychlejších horských drahách Evropy a otestovat, zda



odstředivá síla dokáže z hlavy spolehlivě vymazat zbylé vzorečky z fyziky. Den si náležitě užili a načerpali síly do posledních dní na základní škole.

Jedna kapitola sice končí, ale ta další, plná nových výzev a středoškolského života, právě začíná. Přejeme našim devěťákům krásné léto a v září vykročte pravou nohou!

Červnové exkurze přinesou další poznávání a nové zážitky

Přestože se školní rok pomalu chýlí ke svému závěru, zvládli naši žáci ještě několik zajímavých poznávacích exkurzí. Tyto akce byly nejen příležitostí k rozšíření znalostí získaných ve výuce, ale také k objevování nových míst a především byly příležitostí společným zážitkům a posilování třídních kolektivů.



Žáci 6. třídy se vydali do Českého Těšína, kde se seznámili s historií a zajímavostmi tohoto pohraničního města. Součástí programu byla také krátká návštěva sousedního Polska. **Sedmá třída** pak vyrazila na cestu **do Brna** a **osmáci** na třídní poznávací pobyt **v Praze**.

Přejeme všem krásné, klidné a sluncem zalité léto plné odpočinku. Těšíme se na další společné projekty v novém školním roce!

Mgr. Martina Matznerová





Základní škola a mateřská škola Raškovice



Jarní dění na ZŠ Raškovice

Období po velikonočních svátcích bylo na naší škole opět plné pestrých aktivit, zážitků i inspirativních setkání. Žáci se zapojovali do tvořivých projektů, soutěží, exkurzí i kulturních akcí, při kterých mohli rozvíjet své dovednosti, talent i vzájemnou spolupráci. Každý týden přinášel nové příležitosti k objevování, poznávání i radosti ze společně stráveného času.

Velkou radost přinesly tvořivé dílny v 1. A, při nichž se děti přesvědčily, že i obyčejná hlína se může proměnit v krásná a originální díla. Své schopnosti a odvahu předvedli žáci také během tradiční soutěže Raškovice mají talent, kde nechyběl zpěv, tanec, hudba ani další nápaditá vystoupení. Odborná porota, ve složení paní učitelka Naděžda Koperová, Radana Hlisnikovská, Lenka Drabinová,



vybrala jako absolutního vítěze 1. kategorie (1. – 3. třídy) děvčata z 3. B, která tančila se švihadly – Přinosilová Dorotka, Skotnicová Nina a Bulko Rebeca. Porota pro 4. – 9. ročník, ve složení paní učitelka Táňa Farná, Simona Carbolová a pan učitel Jan Sonnek, jednoznačně vybrala jako

absolutního vítěze kapelu, kterou tvořili žáci 6. a 9. tříd – Felcman František, Gregor Dan, Skotnica Jáchym a Dvořáček Leoš.

Cenné zkušenosti si odnesli žáci z exkurze do společnosti Ferrit, kde nahlédli do reálného pracovního prostředí a technické výroby. Milé a nezapomenutelné chvíle pak přinesla návštěva žáků 2. C u oveček, během níž si děti užily kontakt se zvířaty i pobyt v přírodě. O radost z pohybu a dobrou náladu se postarala u žáků 1., 2. a 7. ročníku



také taneční akce plná pozitivní energie, kterou přivezl Jaroslav Havelka neboli Doctor Dancer. Tělocvična se proměnila ve velký taneční parket, kde se smích mísil s hudbou a kde se rozdílly mezi třídami úplně vytratily.

Naši školu navštívil interaktivní vzdělávací program Planeta Oxidan, který děti z 8. ročníku poutavou formou seznámil s tématy ochrany životního prostředí a ekologického chování. Žáci se prostřednictvím her, úkolů a týmové spolupráce zamýšleli nad tím, jak mohou sami přispět k ochraně planety a odpovědnému přístupu k přírodě. V rámci ekologických aktivit školy se žáci zapojili do projektu „Re-use oblečení: Dejme oblečení druhou šanci“ zaměřeného na opětovné využití oděvů a dalších věcí. Cílem bylo upozornit děti i rodiče na význam omezení odpadu a podpořit myšlenku, že i nepotřebné věci mohou ještě dobře posloužit dalším lidem. Den Země jsme si letos připomněli 22. dubna řadou aktivit zaměřených na ekologii, třídění odpadu, ochranu přírody a péči o naše okolí. Žáci plnili tematické úkoly, diskutovali o vztahu člověka k přírodě a uvědomovali si důležitost šetrného chování k životnímu prostředí. Vybraní žáci 7. ročníku a 5. A se zúčastnili programu v ostravské zoologické zahradě, kde se v rámci oslav Dne Země zaměřili na poznávání šelem a jejich života. Děti se dozvěděly zajímavosti o jednotlivých druzích, jejich přirozeném prostředí i ochraně ohrožených zvířat.



Žáci 7. ročníku prožili zajímavý vzdělávací program na frydeckém zámku věnovaný českým korunovačním klenotům a významným osobnostem našich dějin. Děti se poutavou formou seznámily s historií české státnosti, dozvěděly se mnoho zajímavostí o svatém Václavu i Karlu IV. a rozšířily si své znalosti o významných symbolech naší země. Mimoto se vydali do archeoparku v Chotěbuzi, kde nahlédli do života našich předků a poznali každodenní fungování raně středověkého osídlení. Další program v Archeoparku Chotěbuz přiblížil žákům 6. B a 6. C tradiční řemesla a způsob života pravěkých lidí. Žáci měli možnost vyzkoušet si některé činnosti našich předků a poznat, jak náročný byl každodenní život v minulosti. Naproti tomu se žáci 9. B vydali poznávat historii hornictví a průmyslového rozvoje Ostravy do Bytového muzea v Ostřavě-Hrabůvce. Během exkurze se seznámili s náročnou prací horníků, životem v minulosti i významem těžby uhlí pro celý region. Třída 9. A navštívila Státní okresní archiv ve Frýdku-Místku, ve kterém se účastníci exkurze dozvěděli, jak se dokumenty uchovávají, proč jsou důležité a jak pomáhají zachycovat historii společnosti.

Jarní období se neslo rovněž ve znamení čtenářských a vzdělávacích aktivit, které dětem přinesly mnoho nových zážitků i poznatků. Nezapomenutelnou atmosféru zažili žáci během kouzelné noci ve škole s názvem Tajemství tisíce a jedné noci (Noc s Andersenem 2026), kde se prolínaly příběhy, dobrodružství, hry i společné zážitky. Děti se ponořily do světa orientálních pohádek a užily si netradiční večer plný fantazie a tajemství. Na čtenářské aktivity navázala také studijní lekce s paní Kateřinou Janoškovou z pražmovské knihovny, během níž si žáci 9. A rozvíjeli práci s textem,



porozumění čtenému i schopnost vyhledávat informace. Příjemným zpestřením byla také návštěva knihovny na Morávce, kde se děti 5. C vydaly „za pohádkami“ a zábavnou formou objevovaly svět knih, příběhů a dětské literatury.

Naši žáci dosáhli velmi pěkných výsledků v matematických soutěžích. V okresním kole Matematické olympiády reprezentovaly školu žákyně 6. tříd Viktorka Ozga a Kristýna Gavlasová, která se stala úspěšnou řešitelkou soutěže. Velkého úspěchu dosáhl také Radek Čompa z 9. B, jenž v krajském kole Matematické olympiády získal výborné umístění mezi žáky převážně z gymnázií Moravskoslezského kraje. Výrazné úspěchy zaznamenali naši žáci rovněž v matematické soutěži Pangea. Vojta Švrček z 5. B se v krajském kole umístil na 18. místě, Honza Dias obsadil 15. místo a nejlepšího výsledku dosáhla Viktorka Ozga, která skončila na výborném 8. místě v kraji.

Během posledních měsíců dosáhli žáci ZŠ Raškovice řady významných sportovních úspěchů a znovu ukázali, že sport na škole není jen o výsledcích, ale také o týmové spolupráci, fair play a radosti z pohybu. Úspěšně reprezentovali školu v celé řadě soutěží – od volejbalu, vybíjené a fotbalu až po šachy, atletiku či basketbalovou JR NBA League.



Velkého úspěchu dosáhly například volejbalistky, které se v okresním kole mezi silnou konkurencí umístily na 2. místě a svými výkony potvrdily kvalitní týmovou spolupráci i bojovnost. Podobně se dařilo také žákům ve vybíjené, kde školní družstva předvedla velmi dobré výsledky na několika turnajích a ukázala sportovní nasazení i fair play. Naši volejbalisté z 1. stupně se v okresním kole umístili na 4. místě z 8 zúčastněných týmů.

Sportovní atmosféru podpořil také sportovní den páťáků (ZŠ Raškovice, ZŠ Janovice, ZŠ Skalice a ZŠ Nošovice) v místní hale, který nebyl zaměřen pouze na soutěžení, ale hlavně na radost z pohybu, vzájemnou podporu a budování pozitivního vztahu ke sportu. Děti si vyzkoušely různé disciplíny a celý den se nesl ve velmi přátelském duchu.

Další výrazný úspěch přišel na štafetovém poháru v Trinci, kde žáci předvedli skvělé atletické výkony a dokázali držet krok s nejlepšími školami v regionu. Naším družstvům se mimořádně dařilo – děti zvítězily ve třech ze čtyř štafet a suverénně tak ovládly okresní finále. Atletické soutěže tak potvrdily, že škola podporuje všestranný sportovní rozvoj svých žáků.

Velkou radost přinesl také basketbal, protože školní tým z 1. stupně postoupil do hlavní fáze JR NBA League. Tento úspěch je důkazem rostoucí úrovně školního basketbalu a motivací pro další mladé sportovce. Úspěchy se ale neomezily jen na kolektivní sporty – výborného výsledku dosáhli také žáci na šachovém turnaji v Dobručicích, odkud si odvezli krásné 2. místo. Nejlepší naší hráčkou a dívkou celého turnaje se stala Florentýna Kusynová z 5. A. Nejlepší z našich chlapců byl Alexandr Foldyna ze 4. B, který skončil na krásném 3. místě. Dosavadní úspěšné období završil fotba-

lový turnaj žáků 8. a 9. ročníku, na kterém raškovičtí fotbalisté získali 3. místo.

Naši tělocvikáři organizovali i letos tradiční branný závod spolku Slezská brána, kterého se zúčastnilo jedenáct družstev ze šesti škol. Žáci soutěžili ve dvou kategoriích na tratích dlouhých 6 a 7 kilometrů a plnili úkoly zaměřené na fyzickou zdatnost, orientaci i vědomosti. Domácí škola dosáhla velkého úspěchu – obě družstva ZŠ Raškovice zvítězila a škola se stala celkovým vítězem soutěže. Mladší tým ve složení Vilma Svo-

bodová, Beata Nevrlá, Michal Pěgřím, Vilém Vykoukal a Šimon Suszka navíc vytvořil rekord závodu časem 48 minut. Také starší družstvo reprezentované Lucií Kohutovou, Marií Kročovou, Štěpánem Wczelkou, Janem Kosibou a Tomášem Kurečkou dosáhlo nejrychlejšího času ve své kategorii. Celkově všechny uvedené akce potvrzují, že sport má na ZŠ Raškovice důležité místo. Žáci pravidelně reprezentují školu na vysoké úrovni, sbírají cenné zkušenosti a zároveň dokazují, že největší hodnotou sportu je společný zážitek, spolupráce a radost z pohybu.



Závěr školního roku ukázal, že naši žáci mají za sebou mnoho zajímavých aktivit, soutěží i společných zážitků. Děkujeme všem žákům za jejich snahu i aktivní přístup a rodičům za spolupráci a podporu během celého roku. Přejeme všem klidné a pohodové letní prázdniny plné odpočinku a hezkých zážitků. Těšíme se na setkání v novém školním roce.

Mgr. Pavel Březinský

Škola nezahálí ani chvíli, čas tak běží nějak rychleji

Školní rok se opět nachýlil ke svému konci. I ten letošní uběhl překotným tempem. Žáci měli možnost vyzkoušet nové věci a upevnit vše, co už zvládli. Své znalosti a dovednosti mohli využít v řadě soutěží, přehlídek, aktivit. Díky kvalitnímu vedení pedagogů mnozí žáci zažívali úspěchy během celého roku. Přes školní a okresní kola se řada z nich dostala až do kol krajských. A to nejen ve sportu, ale také v přírodovědných předmětech, jazycích a umění.

Úspěšní byli žáci také v testech svých znalostí. Až už v testech dobrovolných nebo těch, kterých se účastnit museli. Zvládli jak přijímací zkoušky, tak získali ocenění i v rámci republiky, kdy se mohli jednotlivci pyšnit nejlepšími výsledky v matematice.

Je pro všechny velkou radostí, že si žáci na škole najdou své místo a dokáží pracovat na svém sebezrovoji. Dokáží si tak stanovit cestu i k budoucímu směru, kterým se chtějí vydat mnohdy již od raného věku.



Jakým způsobem pracovat s žáky, aby veškerá činnost a práce byla efektivní a měla smysl pro žáky samotné i učitele, učíme i okolní školy. I letos pokračovaly aktivity v rámci projektu MAS Pobeskydí, několik aktivit proběhlo pro asistenty pedagoga v rámci jejich odbornosti, docházelo k setkávání nejen ředitelů škol i školek v rámci změn v přijímání k plnění povinné školní docházky, sdíleny byly zkušenosti výuky, legislativy. Odborníci poskytli rady také zákonným zástupcům v rámci besedy.

Naši pedagogové vyjíždějí se svými zkušenostmi také do okolních regionů. Za poslední roky prezentují své znalosti a odborné dovednosti v regionu škol Kopřivnicka, Opavska, Vítkovska.

Naopak se také vzdělávají a školí ve spektru novinek a trendu moderní pedagogiky.

Zájem o školu neklesá, což nás velmi těší, proto je zájem udržovat stále nastavení kvality školy.

Jako každoročně škola v rámci sdružení Slezské brány pořádala Mistrovství školek, Branný závod a Barevný minivolejbal pro dalších 12 školských zařízení od Morávky přes Sedliště až po Vratimov. Je třeba vydvihnout i obrovský zájem o dění na škole z řad starostů a zástupitelů z obcí spádových, Praha, Krásné i Vyšních Lhot.

Těší nás také zájem rodičů o dění ve škole a jejich ochota a podpora v rámci školního dění.

Ačkoli to navenek nevypadá, že by se ve škole dělo něco velkého, škola stále prochází obrovským rozvojem a práce v ní se nezastavuje. Učebny procházejí úpravami, včetně venkovních prostor pro hry a sport. V létě čekají největší zásahy prostory školní kuchyně a šatny.



Stále se obměňují pomůcky a vybavení pro výuku, aby odpovídalo trendům doby.

Zapojením žáků samotných do chodu a dění školy byla zcela zrekonstruována posilovna a malá tělocvična. Žáci 9.B třídy si nejen navrhli vybavení a posilovací stroje, ale také zpracovali rozpočet, navrhli harmonogram stavebních úprav a přiložili ruce k dílu. Posilovna je nyní zrenovována a připravena k využívání.

Za podpory žáků Ekotýmu byly zakoupeny adoptované lavičky do areálu školní zahrady.

Je velmi potěšitelné, že žáci samotní mají zájem na prostředí své školy a jsou ochotni svými nápady i prací okolí kolem sebe zlepšovat a dělat příjemnějším.

Tak jako v letošním roce i pro ten příští již chystáme dotační program bezplatných obědů vyhlašovaný MSK, nabídku soutěží a kroužků pro děti i žáky. Plánujeme rozjezd nového školního roku, aby děti i žáci našli svou parketu a cítili se spokojeně a v pohodě.

Přejeme všem krásné léto, odpočinek a relax. Načerpání sil a energie k novým životním objevům.

Se všemi se opět rádi setkáme v září.

Mgr. Hana Kachtíková, MSc

ZE ŽIVOTA SPOLKŮ

1. DÍVČÍ ODDÍL A 1. CHLAPECKÝ ODDÍL INFORMUJÍ

Každý rok se konají skautské **závody**, letos pro vlčata a světlušky, tedy mladší členy.

Naše soutěžní hlídka Jelenů vyrazila v dubnu do Trince, kde v lesním parku pomáhali Křemílkovi a Vochomůrkovi s první pomocí, šiframi, uzly, mapou, ale například i rozcvíčkou či balením batohu na výpravu pod časovým stresem. Vezli si i živé maskoty – oddílové králíčky, ti měli úspěch i u ostatních družinek, že se po nich ptali pak i na Ivančeně, jako kde je máme 😊. Byl to zábavný den plný skautského nadšení, bratrského a sesterského setkávání a překonání sebe sama.

Vítězné zlaté medaile stihlo několik závodníků sníst během jízdy zpět, protože zjistili, že jsou z čokolády!

O stejném víkendu měla družina Srdíček **výpravu do Zlatých Hor** v Jeseníkách.

I v tomto roce jsme uctili oběti 2. světové války čestnou stráží na květnové **pietní akci**. Rovněž jsme také vymysleli výzvu „**Přidej kytičku!**“ Vždyť je květen a všude



je plno květů, tak proč se nepodílet na výzdobě míst, kde si připomínáme oběti války.

Květnové dny, kdy si připomínáme vítězství v 2. světové válce, jsme podnikli velké dobrodružství, kdy jsme v rámci projektu Patronátů zahájili péči o významnou přírodní rezervaci Kněhyně – Čertův Mlýn. Základnu jsme měli na chatě Leopoldka, z ní jsme vyrazili s různými cedulemi, neboť jsme se podíleli na novém značení, aby turisté věděli, kam můžou vstoupit. Rovněž jsme se byli podívat ke studánce U Partyzány, která se na podzim stane trvale nepřístupnou, ale už se dělá nová studánka. My máme za úkol pomoci s přesunutím pomníčku partyzánům. Tak jsme třeba konec výpravy strávili hledáním nového kamene na pomník. Cestou jsme potkávali nové a nové turisty, kterým jsme rozdávali letáčky s informacemi o změnách. Naše věta: „My jsme skauti, pomáháme chránit přírodu...“ některé turisty ze začátku vyděsila, ale pak byli rádi, že pomáháme přírodě a informujeme. Jen nemuselo být tolik té mlhy, ale je to tam normální, jak se píše v kronice chaty v zápisech starých více než dvacet let.





Na konci května jsme měli u klubovny přespávačku ve stanech, byla zrovna **Noc kostelů**, tak jsme mohli netradičně prozkoumat náš kostel. Všechny výklad pana faráře skutečně zaujal, poslechli jsme si varhany a u památečního razítka byl boj, kdo si svou kartičku orazí dřív. Jistý rekordman pak ještě stihl obejít všechny kostelní lavice, a že jich je v moráveckém kostele na Pražmě hodně!

O letních prázdninách nás čeká největší dobrodružství skautského roku: čtrnáctidenní **tábor**, kde budeme spát v podsadovém stanu či jen pod hvězdami a kochat se sluncem zapadajícím za Lysou horu.

Jak jsme již psali minule, v tomto roce jsme se zapojili do oslav 80. výročí mohyly na Ivančeně, výročí nastane v říjnu, ale do té doby proběhne několik drobnějších aktivit. Třeba skautky z družiny Srdíček na motivy

komiksu Rychlé šípy poslaly kamínek. Vráti se jim zpět po osmdesátém předání? Stihnou jej položit v říjnu na mohylu?

O prázdninách budeme na Ivančeně pečovat o kešku Děčka. A pak se tam tradičně setkáme jako připomínku výročí srpnové sovětské okupace 1968. Jestli chcete, můžete jít s námi! Uložíme pár kamenů, které připutovaly na mohylu za celý rok a užijeme si piknik.

Stále sbíráme staré svíčky a plechovky na výrobu zákopových svíček pro ukrajinské vojáky a civilisty. Materiál klidně můžete nechat před naší klubovnou na Pražmě.

Nábor nováčků stále pokračuje, přijímáme členy hlavně z Pražma, Morávky, Raškovice, Vyšních Lhot, Krásné atp. Scházíme se v naší klubovně na Staré faře (Pražmo čp. 69). V případě zájmu pište na t.foldyna@seznam.cz.

Smíšený oddíl Morávka

Na jaře jsme nadále pokračovali v pravidelných schůzkách. Kromě toho jsme uspořádali i několik výprav, zúčastnili se závodů a celostátního setkání skautů na Ivančeně.

Výprava na Hukvaldy

S družinkou Krtečků jsme se vydali na další výpravu, tentokrát na Hukvaldy.

Hned po příjezdu na nás čekal první program zaměřený na životní prostředí a jeho ochranu, s kterým jsme si hravě poradili. Den jsme zakončili zpěvem s kytarami.

V sobotu ráno jsme se dozvěděli téma celé výpravy - hra Minecraft. Po zbytek dne jsme proto plnili nejrůznější úkoly rozmístěné po celých Hukvaldech, abychom hru dohráli.

Den jsme zakončili v Palkovických hůrkách při západu slunce, kde na nás čekala zasloužená sladká odměna. V neděli jsme navštívili Hukvaldský hrad a okolní oboru a po obědě se vydali na cestu domů. Výpravu jsme si moc užili a už se těšíme na příští!



Přespávačka Jezevců

Naši nejmladší se poprvé zúčastnili výpravy s přespáním. V kuchyňkách na Morávce si sami připravili těstovinový salát k večeři, absolvovali stezku odvahy a rozšířili si své znalosti o rostlinách. Nechyběla dobrá nálada, nové zážitky a spousta zábavy.

Ivančena 2026

Stejně jako každý rok jsme se i letos vydali na Ivančenu. Každoročně se zde scházejí skauti a skautky z celé republiky i ze zahraničí, aby společně uctili památku skautů popravených během protinacistického odboje.

Naši cestu jsme zahájili na Krásné v údolí Borové. Po výstupu na Ivančenu jsme se setkali

s ostatními účastníky, pozdravili staré známé a zapojili se do doprovodného programu. Děti se dozvěděly více o historii Ivančeny i o činnosti leteckých a vodních skautů. Součástí dne byl také slavnostní nástup, během kterého jsme si společně zazpívali skautskou hymnu.

Po náročném, ale krásném dni plném setkání, nových poznatků a silných zážitků jsme se vydali na cestu domů.

Závody vlčat a světlušek

Také jsme se zúčastnili Závodu vlčat a světlušek. Letošní ročník se konal v Šenově. Za náš oddíl startovaly 3 družinky - Jezevci, Lišky a nesoutěžní Krtečci. Na děti čekala krátká trasa v okolí Šenova s několika stanovišti,





na kterých plnily úkoly prověřující jejich dovednosti v různých oblastech. Všechny družinky si s nimi hravě poradily a žádné stanoviště je nezaskočilo.

Jezevci obsadili patnácté místo, Krtečci navzdory oslabení menším počtem členů nezaostali za ostatními a dokonce většinu družinek porazili. A skupinka Lišek si vybojovala krásné 3. místo, a tím si zajistila postup do krajského kola.

Všem účastníkům gratulujeme za skvělé výkony a Liškám přejeme hodně štěstí v krajském kole!

Cestování časem

Udělat společnou výpravu pro oddíly z Pusté Polomi a z Morávky? S takovým nápadem

přišli vedoucí a jeho výsledkem byl velmi povedený víkend plný hlasitého smíchu. Útočištěm se stal Bobří srub v Háji ve Slezsku, kam družiny vyrazily v pátek odpoledne, aby zde mohly strávit víkend.

Během víkendu si děti prošly jednotlivými historickými etapami. V rámci pravěku vařily čaj z bylinek, během starověku si zahrály gladiátorské zápasy a v novověku bojovaly mezi sebou jako indiáni a kolonizátoři. Poslední na řadu přišly moderní dějiny, ve kterých se děti zabývaly historií skautingu.

Unavení, ale obohacení o nové zážitky, se všichni v neděli vraceli domů.

Děkujeme Moravskoslezskému kraji za finanční podporu akce.



ADÁMKOVA VILA

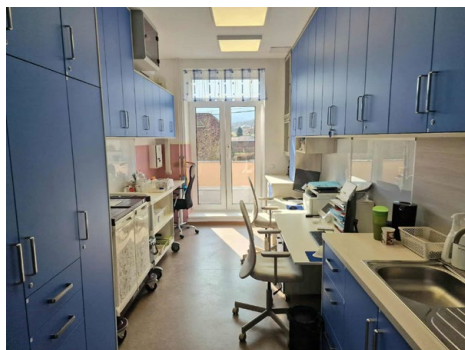
Domov se zvláštním určením, z.ú.

Po měsících intenzivní práce jsme dokončili modernizaci našeho Domova se zvláštním režimem. Tímto krokem otevíráme novou etapu fungování zařízení, které provozujeme jako Adámkova vila, Domov se zvláštním režimem, z. ú.



Cílem projektu byla modernizace objektu pro poskytování sociální služby tak, aby odpovídal současným nárokům na bezpečnost, komfort a kvalitu péče. Rekonstrukce přinesla technické i prostorové úpravy, které

zlepšují každodenní fungování domova a vytvářejí příjemnější prostředí pro naše klienty i zaměstnance.



Modernizované prostory nám umožňují lépe reagovat na individuální potřeby klientů a poskytovat péči v podmínkách, které podporují důstojnost, klid a domácí pohodu.

Dále s radostí oznamujeme, že jsme úspěšně dokončili výstavbu 9 nových domečků pro 18 klientů Domova se zvláštním režimem.



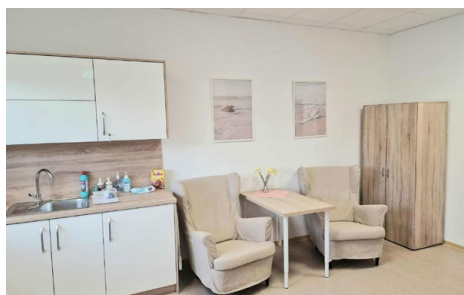


Cílem projektu bylo vybudovat nové, moderní prostory pro poskytování sociální služby a posunout kvalitu péče zase o krok dál. Nové domečky přinášejí větší soukromí, klidnější prostředí a více komfortu – tedy podmínky, které podporují důstojnost a individuální potřeby každého klienta.

Jsme nadšení, že po náročném období realizace můžeme říct: máme hotovo! Nové domečky jsou připraveny stát se skutečným domovem pro ty, kteří u nás žijí.

Děkujeme všem, kteří s námi toto období zvládli, a těšíme se, že v nových podmínkách budeme moci poskytovat ještě kvalitnější péči.

*Lenka Janečková,
ředitelka*



PROJEKT

Adámkova vila, Domov se zvláštním režimem, z. ú. - modernizace objektu poskytování sociálních služeb

je financován **Evropskou unií**.

Cílem projektu je modernizace objektu pro poskytování sociální služby DZR poskytované žadatelem - Adámkova vila, Domov se zvláštním režimem, z. ú.



PROJEKT

Adámkova vila, Domov se zvláštním režimem, z. ú. - výstavba pečovatelských domů

je financován **Evropskou unií**.

Cílem projektu je vybudování nových prostor pro zajištění sociální služby domova se zvláštním režimem. V rámci projektu bude vybudováno 9 nových domků pro klienty sociální služby.





Adámkova vila

**DEN
OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ**

domova se zvláštním režimem
a osobní asistencí, pro veřejnost

11. 9. 2026

9:00 - 18:00 hodin
Raškovice 28, 739 04, Pražmo

www.adamkovavila.cz



TELEMEDPOINT

TeleMedPoint na Pražmě již téměř tři roky pomáhá občanům pečovat o zdraví



Málokdo si dnes dokáže představit život bez moderních technologií. Své místo si postupně nacházejí také ve zdravotnictví, kde pomáhají zlepšovat dostupnost péče, podporovat prevenci a umožňují včasné odhalení zdravotních problémů. Právě s tímto cílem vznikl na Pražmě TeleMedPoint, který zde úspěšně funguje již téměř tři roky.

TeleMedPoint provozuje Centrum telemedicínských služeb Fakultní nemocnice Ostrava a jeho vznik byl podpořen Moravskoslezským krajem. Od svého otevření poskytuje obyvatelům Pražma i okolních obcí možnost využívat moderní telemedicínské služby přímo v místě bydliště, bez nutnosti cestovat do zdravotnických zařízení.

Návštěvníci TeleMedPointu si mohou nechat změřit krevní tlak, EKG, okysličení krve nebo dechové funkce. Součástí poskytovaných služeb je také edukace zaměřená na prevenci onemocnění, zdravý životní styl a využívání moderních digitálních technologií ve zdravotní péči. Odborně vyškolený personál pomáhá občanům lépe porozumět jejich zdravotnímu stavu a poskytuje informace o možnostech vzdáleného monitorování zdravotních parametrů.

Velkým přínosem TeleMedPointu je především jeho dostupnost. Občané mají možnost pravidelně a jednoduše sledovat vybrané zdravotní ukazatele, aniž by museli navště-

vovat ordinaci lékaře. Díky tomu lze v některých případech včas odhalit zhoršující se zdravotní stav a doporučit další odborné vyšetření.

Významnou roli hraje také podpora prevence a zvyšování zdravotní gramotnosti obyvatel, která je jedním ze základních předpokladů aktivní péče o vlastní zdraví.

Od 18. června 2026 došlo ke změně otevírací doby kontaktního místa TeleMedPointu v Pražmě. **Nově bude kontaktní místo otevřeno každý čtvrtek od 8:00 do 16:00 hodin.**

Zájemci z Pražma i okolních obcí budou mít také možnost seznámit se se službami TeleMedPointu během tradičních Plackových hodů, které se uskuteční 8. srpna 2026. Na místě si budou moci zdarma nechat změřit vybrané fyziologické funkce, získat informace o telemedicínských službách a vyzkoušet si moderní zdravotnické technologie v praxi.

TeleMedPoint myslí také na občany, kteří se ze zdravotních nebo jiných důvodů nemohou dostavit na kontaktní místo osobně. V případě zájmu je možné domluvit návštěvu zdravotní sestry přímo v domácím prostředí, která provede měření fyziologických funkcí a poskytne základní zdravotní poradenství. Objednání je možné prostřednictvím bezplatné zelené linky 800 500 408 (v pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin) nebo osobně v kontaktním místě TeleMedPointu.

Součástí nabízených služeb je rovněž možnost zajištění dovozu léků, a to jak léčiv vázaných na lékařský předpis, tak volně prodejných přípravků. Tato služba může významně pomoci

zejména seniorům, osobám se sníženou mobilitou nebo občanům, kteří se momentálně nemohou dostavit do lékárny osobně.

Telemedicína se stává stále důležitější součástí moderního zdravotnictví a Pražmo patří mezi obce, které byly mezi prvními v regionu, kde si občané mohou její výhody vyzkoušet v praxi. Díky spolupráci Moravskoslezského kraje, Fakultní nemocnice Ostrava a místních partnerů mají obyvatelé

k dispozici službu, která propojuje moderní technologie s individuálním přístupem a přispívá ke zkvalitnění péče o zdraví přímo v místě, kde žijí.

TeleMedPoint v Pražmě tak již téměř tři roky potvrzuje, že moderní zdravotní péče nemusí být vzdálená ani složitá. Naopak může být dostupná, srozumitelná a užitečná pro každého, kdo chce aktivně pečovat o své zdraví.

Jarmila Jurčíková, DiS.

SDRUŽENÍ OBCÍ POVODÍ MORÁVKY

Sdružení obcí povodí Morávky pořídilo nové skákové atrakce pro děti

Sdružení obcí povodí Morávky přichází před nadcházející sezonou letních slavností a dětských dnů se skvělou novinkou. Pro nejmladší obyvatele našeho regionu jsme pořídili tři zcela nové nafukovací atrakce – velkou dvojitou skluzavku s motivem lesa, hrací centrum v lesním designu a pestrobarevné „Kostky“.

Tyto atrakce přispějí ke zvyšování kvality života v našem regionu a budou bezplatně zapůjčovány členským obcím pro pořádání

komunitních a sportovních akcí. Věříme, že dětem přinesou spoustu radosti a zároveň oživí společenský život v celém podhůří.

Realizace projektu byla možná díky podpoře MAS Pobeskydí, která dlouhodobě pomáhá rozvoji venkova v našem regionu. Podporuje obce, zemědělce, podnikatele i spolky a společně s nimi přispívá ke zlepšování kvality života na venkově. Díky její pomoci vznikají projekty, které posilují místní komunitu a přinášejí nové příležitosti pro obyvatele regionu.





SPOLEČENSTVÍ OBCÍ FRÝDECKO – MÍSTECKA

Proč naše obec spolupracuje v rámci společenství obcí

naše obec je členem **Společenství obcí Frýdecko-Místecka (SOFM)**, protože věříme, že v jednotě je síla a meziobecní spolupráce nám přináší konkrétní výhody, kterých bychom jako samostatná obec dosahovali jen s velkými obtížemi. Členství v tomto společenství nám umožňuje efektivněji prosazovat naše zájmy a řešit rozvojové cíle s využitím společných zdrojů a zkušeností celého regionu.

Jedním z klíčových pilířů naší spolupráce je neustálé **zvyšování profesionality správy našich obcí**. Společně řešíme **systematické vzdělávání zaměstnanců i zastupitelů**, pro které pořádáme odborné semináře, školení a workshopy. Díky sdílení dobré praxe a pravidelnému zvyšování kvalifikace úředníků zajišťujeme, aby naše úřady fungovaly moderně, efektivně a dokázaly si poradit s čím dál složitější legislativou, což ve výsledku znamená kvalitnější služby pro vás, naše občany.

Jako společenství máme také mnohem silnější vyjednávací pozici vůči státu, což jsme nedávno využili při společném **apelu na poslance Parlamentu ČR** ohledně systémového řešení problémů s textilním odpadem a kompostováním, tedy témat, která pálí všechny naše obce. Velký důraz klademe také na budoucnost našich dětí, a proto se školy a školky v našem regionu zapojují do projektu **MAP IV.**, který k nám přináší moderní vzdělávací programy a bohatší volnočasové aktivity.

Co připravujeme?

- Sdílení odborníků mezi obcemi (např. právo, IT, přestupky),
- Společné nákupy energií pro úsporu nákladů,
- Podporu energetického managementu,
- Prověření možnosti společné obecní policie pro vyšší bezpečnost,
- Zlepšení dostupnosti služeb (např. Pošta Partner nebo nové formy prodejen),
- Posílení sociálních služeb a spolupráce v oblasti péče o seniory a nemocné – reagujeme tak na stárnutí populace a hledáme cesty, jak zajistit dostupnou a kvalitní péči přímo v našich obcích (např. sdílení terénních služeb, lepší koordinace pomoci nebo podpora komunitních aktivit).

Cílem je jediné – zajistit lepší služby, větší efektivitu a vyšší kvalitu život pro všechny obyvatele. Spolupráce obcí není jen formalita. Je to praktický nástroj, jak společně zvládat výzvy dnešní doby a rozvíjet náš region.

Děkujeme, že jste u toho s námi!

Za Společenství obcí Frýdecko-Místecka

*Mgr. Roman Čagala
předseda SOFM*



**SPOLEČENSTVÍ OBCÍ
Frýdecko-Místecka**

HOMESHARING MIKASA

Když jeden člověk dokáže změnit svět: Homesharing hledá nové hostitele

V našem kraji žijí rodiny, které každý den zvládají víc, než si většina z nás dokáže představit. Pečují o děti s autismem a intelektovým znevýhodněním – s láskou, trpělivostí a nezdolnou odvahou. Často však jsou na všechno sami. A právě tam může vstoupit někdo z nás.

Homesharing je služba, která propojuje rodiny dětí s autismem s lidmi ochotnými nabídnout svůj čas a laskavost. Hostitelé se s dítětem pravidelně setkávají, tráví s ním volné chvíle a přinášejí do jeho života nové podněty i radost. Rodičům tím dopřávají tolik potřebnou úlevu – možnost si odpočinout, vyřídit, co je třeba, nebo prostě jen na chvíli nabrat síly.

Na jaře se do programu Homesharing přihlásil muž, který chtěl zjistit, zda by mohl být hostitelem. Po úvodní schůzce se k němu připojila i jeho partnerka. Společně chtěli pochopit, co homesharing obnáší, jak může pomoci rodinám a zda by tuto roli zvládli skloubit se svým běžným životem.

Na začátku měli každý trochu jinou představu – o věku dítěte, o tom, jak často by se mohli vídat, i o praktických otázkách, jako je doprava nebo předávání dítěte. Společně jsme ale krok za krokem hledali odpovědi. A jak se ukázalo, jejich rozdílné pohledy nebyly překážkou, ale cestou k tomu, aby si vše promysleli do hloubky.

Nakonec jsme je propojili se čtyřletým chlapcem z Frýdku-Místku. Následovala

série adaptačních schůzek, během kterých se hostitelé, chlapec i jeho maminka postupně seznamovali. Hned při prvním setkání bylo cítit, že si navzájem sedli. Hostitelé byli pozorní, laskaví a přirození. Chlapec se rychle osmělil a maminka ocenila, jak citlivě k němu přistupují.

Silný okamžik přišel při druhé adaptační schůzce. Maminka s chlapcem dorazili o něco dříve a na rušném veřejném místě dostal chlapec afekt, byl rozrušený, plakal, situace byla náročná. Když však o pár minut později přišli hostitelé, chlapec je zahlédl – a jako mávnutím kouzelného proutku se uklidnil. Usmál se, zamával a běžel k nim. Bylo jasné, že mezi nimi vzniká důvěra, která se nedá vynutit. Prostě se stala.

Od té doby proběhlo několik samostatných setkání – a všechna dopadla skvěle. Hostitelé jsou z chlapce nadšení, chlapec si pobyty u nich užívá a těší se na další společné chvíle. A maminka? Ta konečně získala tolik potřebné odlehčení. Díky homesharingu má čas věnovat se své mladší dceři, vyřídit, co je třeba, nebo si prostě jen na chvíli odpočinout.

Tento příběh ukazuje, jak moc může znamenat, když se potkají správní lidé ve správný čas. Homesharing nepřináší radost jen dítěti – obohacuje i hostitele a přináší úlevu celé rodině.

Bc. Ivana Juroková, adaptační průvodkyně Homesharingu, doplňuje: „V celém Moravskoslezském kraji je 78 rodin s podobným příběhem, které svého hostitele hledají. V tuto chvíli máme rodinu s podobným příběhem ve Vašem okolí. Hledáme proto lidi,



kteří svou přítomností, trpělivostí a lidskostí podpoří děti s autismem a intelektovým znevýhodněním. A zároveň připomínáme, že hlásit se mohou i rodiny, které by o podporu hostitele stály. Homesharing je tu pro vás.“

Můžete být tím člověkem i vy

Nemusíte být odborník. Nemusíte mít zkušenosti s autismem. Pokud vás myšlenka homesharingu oslovuje, budeme rádi, když se ozvete. A pokud jste rodič dítěte s autismem

či intelektovým znevýhodněním a uvítali byste podporu hostitele, homesharing je tu i pro vás.

Projekt Homesharing je spolufinancován Evropskou unií. Více informací a přihlášky najdete na webových stránkách neziskové organizace Mikasa.

PhDr. Marie Monsportová

Vedoucí preventivních služeb, www.mikasazs.cz

Tel. 730 513 405, monspورتova@mikasazs.cz

**Špatně slyšíte? Nejste v tom sami.
Tichý svět v Ostravě je tu právě pro vás.**



Když jeden člověk dokáže změnit svět: Homesharing hledá nové hostitele

Ztráta sluchu může přijít nenápadně – pomalu, tiše, často bez varování. Ať už jste se se sluchovým postižením narodili, nebo ho získali v průběhu života, nejste v tom sami. **Naše kontaktní místo Tichého světa v Ostravě** pomáhá lidem, kteří kvůli sluchovému omezení čelí každodenním komunikačním překážkám.

Nabízíme **bezplatné poradenství a přímou podporu** osobám se sluchovým a kombinovaným postižením. Součástí naší cílové skupiny jsou mimo jiné senioři, kteří věkem ztrácejí sluch.

Pomůžeme vám s vyřizováním důchodů, příspěvků, průkazů OZP i s hledáním práce. Doprovodíme vás k lékaři, na úřady nebo do zaměstnání – včetně asistence při

komunikaci nebo tlumočení. **Poradíme také s dluhy a finančními potížemi** – pomůžeme zorientovat se v situaci, sestavit rozpočet nebo kontaktovat věřitele.

V naší kanceláři si můžete **zdarma vyzkoušet kompenzační pomůcky** jako vibrační budíky, světelné signalizace nebo sluchátka k televizi. Vše vám vysvětlíme a doporučíme vhodné řešení. Poradíme i s možností získání příspěvku od státu.

Nově nabízíme také **zdarma nácviky odezírání**, které pomáhají lépe porozumět mluvené řeči pomocí čtení ze rtů, mimiky a gest. Odezírání výrazně zlepšuje samostatnou komunikaci v rodině, práci i běžném životě.

Neváhejte se na nás obrátit – osobně v Ostravě, telefonicky nebo e-mailem. A pokud sluchovou ztrátou netrpíte, ale znáte někoho, kdo ano, dejte mu o nás vědět.

Kontaktní osoba: Bc. Terézia Holcová

Adresa: Masná 1493/8, Ostrava

Telefon: +420 702 158 110

E-mail: terezia.holcova@tichysvet.cz

INZERCE

KAMENICTVÍ

Hynek Karásek

**VÝROBA A REKONSTRUKCE
HROBŮ
SEKÁNÍ A OBNOVA PÍSMÁ**



774 22 88 30

kamenictvikarasek@seznam.cz

www.kamenictvi-karasek.cz

**3. ŘÍJNA
2026**

OD



13:00

**PRODEJ
GULÁŠE**



NULTÝ ROČNÍK GULÁŠFESTU

V KAFÉ STEJŠNU

AKCE SE KONÁ ZA JAKÉHOKOLIV POČASÍ

**POCTIVÝ
KOTLÍKOVÝ GULÁŠ,
SKVĚLÁ ATMOSFÉRA
A DEN PLNÝ ZÁŽITKŮ!**



**VYTÁPĚNÉ STANY K DISPOZICI
PO CELOU DOBU AKCE**



**KAFÉ STEJŠN
RAŠKOVICE 107**



**ZAČÍNÁME UŽ V 9:00
DEGUSTACE POROTY V 13:00**



**ZAHRÁJE ŽIVĚ
NEOBUTY**

PŘIJĎTE OCHUTNAT NEJLEPŠÍ GULÁŠ



@KAFÉSTEJŠN

Pražmovské ozvěny - nepravidelný zpravodaj obce Pražmo. Vydává Obec Pražmo, 739 04 Pražmo 153, IČO 00576999 v nákladu 280 ks. Výtisk zdarma. Evidenční číslo zpravodaje MK ČR E 10387.

Sazba a tisk: KLEINWÄCHTER holding s.r.o.