



PRAŽMOVSKÉ

Březen
2021

ZVĚNY



č. 1/2021



www.prazmo.cz



ÚVODNÍ SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,

vychází první číslo letošního roku, a tak mi dovolu, abych vám hned na úvod popřála všechno dobré do roku 2021, a asi víc než jin- dy přeji všem pevné zdraví. Dříve bylo přání dobrého zdraví bráno tak nějak automaticky, v současné pandemické době si všichni dale- ko více význam tohoto slova uvědomujeme. Po roce života s nemocí Covid-19 už všichni víme, jaká umí být. Loni v březnu se o této nemoci mluvilo tak, že jako někde existuje, ale zatím se nás to moc netýká. Uběhl rok a už není rodina, do které by tato nemoc nezasáhla. Někdo měl průběh lehčí, někdo horší a několik našich spoluobčanů nám tato nemoc vzala navždy.

Už víc jak rok žijeme s nejrůznějšími opa- řeními, která by měla zamezit šíření nemoci Covid-19. Loni jsme od poloviny března museli zrušit kulturní akce. V létě jsme zor- ganizovali dvě letní kina a před Vánocemi jarmark. Lidé, kteří se těchto akcí zúčastnili, byli velmi rádi, že se mohu aspoň někde potkat se svými známými či sousedy. Kul- turní akce máme naplánované i letos. U těch větších, které potřebují větší přípravy, máme termíny a budeme čekat, zda se budou moct konat. Kromě toho máme připravené i men- ší akce, u nichž můžeme termín plánovat operativně podle toho, jak to půjde. Zatím nikdo neví, jak se vše bude vyvíjet, přesto chceme být připraveni.

Další velkým omezením pro život obce bylo avizované snížení daňových příjmů pro obecní rozpočty. Nejčernější scénáře hrozi- ly poklesem až o čtvrtinu proti předešlému roku. Nakonec to nebylo tak dramatické, ale hrozba nad námi visela během celého

loňského roku. Proto jsme se snažili celý rok šetřit a nerozjíždět žádné finančně náročné akce, spíš jsme se soustředili na různé opravy. Největší investiční akcí byla dostavba byto- vého domu Rajmanea, kde vzniklo 6 nových bytů. Dostavba se protáhla kvůli přeložce elektrického vedení, ale v listopadu byl dům zkolaudován a od prosince jsou ve všech by- tech noví nájemníci.

O snižování financí do obecních rozpočtů se mluví i pro letošní rok i roky následující. I přes tyto ne úplně radostné výhledy mu- síme realizovat nové projekty a obec dále rozvíjet. O plánech na letošní rok jsem se rozepisovala poměrně obsírně v prosinco- vém vydání Pražmovských ozvěn. Plánů by bylo dost, bohužel obecní rozpočet je dost omezen, na větší stavební akce jsme proto požádali o dotace. Rozhodnutí o přidělení či zamítnutí našich žádostí budeme znát bě- hem následujících měsíců. Podle toho se pak budou zastupitelé rozhodovat, co se realizuje a co se bude muset odložit.

Další oblastí, kterou ovlivnila současná situ- ace, je péče o naše jubilanty a nové občánky. Z obavy, abychom neohrozili zdraví seniorů, zrušili jsme pravidelné návštěvy jubilantů u příležitosti jejich narozenin. Gratulace se omezila na předání přání a dárkové tašky ve dveřích jejich bytu. Vítání občánků jsme zrušili úplně. Tady se k důvodu nešíření nákazy přidal i ještě jeden důvod – málo narozených dětí. V roce 2020 se narodila pouze 3 miminka (z toho jedno žije mimo Pražmo). Ani tady jsme na maminky a jejich děti nezapomněli. Dárky jsme jim předali přímo do jejich domovů. Nevím, jestli se na malém počtu narozených dětí také podepsala

nepříznivá doba, nebo je to jen náhoda? V minulých letech bylo vždy okolo deseti narozených dětí, věřím, že se ta doba vrátí.

Je toho prostě hodně, v čem jsme se museli omezit, a naopak spoustě věcí jsme se museli naučit nově. Ale chci věřit, že všechna opatření mají smysl a pomohou odlehčit našemu zdravotnictví. Taky pevně věřím, že se pomalu ale jistě budeme moci vrátit ke stylu života, na který jsme byli zvyklí.

Začíná jaro (i když to ještě venku před pár dny tak nevypadalo), příroda se probouzí ze zimního

spánku, budou Velikonoce. Přeji vám krásné prožití těchto dní. Chodte do přírody, pozorujte rozkvétající kytičky, pučící stromy, zpívající ptáčky, z přírody čerpejte sílu a energii.

Mgr. Michaela Honešová, starostka obce



NĚKOLIK STATISTICKÝCH ÚDAJŮ Z ROKU 2020

K 1. 1. 2020 žilo v naší obci **912 obyvatel** včetně 12 cizinců.

- Narodili se 3 noví občanci
- domov v naší obci našlo 29 nových občanů
- nový domov mimo naši obec si našlo 20 občanů
- navždy opustilo své blízké 14 občanů naší obce

K 31. 12. 2020 se tedy počet obyvatel naší obce mírně snížil na **910 osob**, z toho je 10 cizinců. V obci žije 454 mužů a 456 žen. Oproti dvěma posledním létům, kdy počet obyvatel mírně rostl, jsme v loňském roce zaznamenali pokles. V roce 2020 se narodila pouze 3 miminka, což je výrazný pokles proti minulým rokům, kdy se rodilo vždy okolo 10 dětí. Počet zemřelých naopak proti minulým rokům vzrostl. Počty přistěhovaných a odstěhovaných lidí jsou v posledních letech podobné.

Nejčastějšími ženskými jmény jsou Marie (27), Jana (18) a Anna (18). U mužů je nejoblíbenější jméno Jiří (27), Jan (26) a Pavel (18).

Nejčastějším používaným příjmením je Foldyna-Foldynová (21), Blahuta-Blahutová (17) a Koloničný-Koloničná (17).

V roce 2019 oslavilo 60 let 13 občanů, 70 let 11 občanů, 75 let 11 občanů, 80 let 10 občanů a 85 let 1 občan. 2 občanky se dožily 90 let. K šedesátinám byla oslavenům zaslána gratulace, ostatní jubilanty, pokud dovolila epidemická situace, navštívili zástupci obce a předali dárkový balíček. Nejstarší občanky obce se dožily v loňském roce 91 let, obě žijí doma v kruhu své rodiny.



KRÁTCE

• **Poplatek za psa** je splatný k **31. 3. 2021** a platí se za všechny psy starší 3 měsíců.

• **Poplatek za odpad** je splatný k 31. 10. 2021 a činí **550 Kč** za rok. Je stejný pro osoby s trvalým pobytem i pro majitelé chat a chalup. Oba poplatky je možné hradit v hotovosti v pokladně obecního úřadu, ale v současné epidemické situaci se upřednostňuje bezhotovostní platba na účet vedený u ČS, a.s. 1682040329/0800. V případě platby přes účet je potřeba si vyžádat na obecním úřadě variabilní symboly (pro poplatek za psa i pro poplatek za odpad je jiný variabilní symbol), aby se platby správně přiřadily ke konkrétnímu plátcí.

• Od 1. února 2021 došlo k drobné úpravě **úředních hodin** na obecním úřadě na Pražmě. Rozsah hodin pro veřejnost zůstal zachován. Nyní je obecní úřad otevřen:

pondělí a středa **7.30 – 11.30 h**
 12.30 – 16.30 h

• Společnost ČEZ Distribuce mění způsob **oznamování plánovaných odstávek**. Výlepy plakátů nahrazuje oznámeními e-mailem a SMS přímo zákazníkovi. Tato služba je zdarma.

Aby zákazník dostával informace o odstávce přímo e-mailem nebo SMS, musí se zaregistrovat na: www.cezdistribuce.cz/odstavky. Podrobnější informace o této

službě naleznete v aktualitách na webu obce nebo přímo na webu ČEZu.

Informace o plánovaných odstávkách je rovněž na webu obce (www.prazmo.cz) hned na úvodní stránce.

- V minulých dnech provedli pracovníci arboristické firmy ořez stromů. Odborníci stromy prosvětli, vyřezali staré větve a bylo odstraněno jmelí. Takto byla ošetřena lípa u autobusové zastávky, lípa u sochy Jana Nepomuckého pod kostelem a lípa a jasan na dětském hřišti. Tímto ořezem chceme hlavně zajistit bezpečnost v okolí těchto nádherných stromů a taky prodloužit jejich život.



SČÍTÁNÍ LIDU, DOMŮ A BYTŮ

Sčítání podléhají všechny fyzické osoby, každý dům i každý byt. Rozhodným okamžikem byla půlnoc z pátku 26. března na sobotu 27. března 2021. Od 27. března do

9. dubna proběhne sčítání on-line zápisem do elektronického formuláře. Po tomto datu bude probíhat terénní došetření, které budou provádět sčítací komisaři.



OZNÁMENÍ

www.scitani.cz


Českého statistického úřadu ze dne 9. 2. 2021

O KONÁNÍ SČÍTÁNÍ LIDU, DOMŮ A BYTŮ V ROCE 2021 V ČESKÉ REPUBLICE

Podle zákona č. 332/2020 Sb., o sčítání lidu, domů a bytů v roce 2021 a o změně zákona č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů, (dále jen „zákon“) bude na celém území České republiky přistoupeno **ke sčítání lidu, domů a bytů** (dále jen „sčítání“).

Rozhodným okamžikem sčítání je půlnoc z **pátku 26. března 2021 na sobotu 27. března 2021**. Fyzická osoba podléhající sčítání je povinna poskytnout zákonem požadované údaje. Sčítání je **primárně navrženo jako online, tedy bez nutnosti kontaktu s dalšími osobami**.

Sčítání podléhá:

- každá fyzická osoba, která má v rozhodný okamžik na území České republiky trvalý pobyt nebo přechodný pobyt nad 90 dnů, nebo které byl na území České republiky udělen azyl, doplňková ochrana nebo dočasná ochrana,
- každá další fyzická osoba, která je na území České republiky v rozhodný okamžik přítomna,
- každý dům (i neobydlený) a každý byt (i neobydlený).

Povinnost sečíst se se nevztahuje pouze na cizince, kteří jsou v České republice na dobu kratší než 90 dnů (například turisté), a na cizince požívající diplomatické výsady a imunity.

Sčítání organizuje, řídí, koordinuje a jeho přípravu, provedení, zpracování a zveřejnění výsledků zabezpečuje Český statistický úřad (dále jen „Úřad“). Úřad pro potřeby sčítání přebírá údaje z informačních systémů veřejné správy podle paragrafu 7 zákona. Na přípravě a provedení sčítání Úřad spolupracuje s dodavateli terénních prací a ústředními správními úřady uvedenými v zákoně.

Obecní úřad zveřejní způsobem v místě obvyklým nejpozději 14 kalendářních dnů před rozhodným okamžikem tento dokument, seznam standardních sčítacích obvodů v obci včetně jejich vymezení a jména, příjmení a čísla průkazů sčítacích komisařů, kteří budou v jednotlivých sčítacích obvodech sčítání zajišťovat, včetně telefonního spojení na bezplatnou informační linku sčítání a oficiální internetové adresy sčítání.

Sčítání osob se provede poskytnutím údajů jejich zápisem do sčítacího formuláře povinnou osobou. Tou je každá plně svéprávná fyzická osoba podléhající sčítání. Za fyzickou osobu, která není plně svéprávná, poskytne údaje její zákonný zástupce nebo opatrovník, případně

jiná osoba oprávněná za ni jednat podle občanského zákoníku. Sčítání lidu, domů a bytů se provádí vyplněním sčítacího formuláře pro domácnost. Údaje o domu a bytu poskytne jeho uživatel, v případě neobydleného bytu vlastník domu nebo správce.

Povinná osoba poskytne údaje jejich zápisem do sčítacího formuláře buď v elektronické podobě při online sčítání od 27. března 2021 do 9. dubna 2021, nebo následně při terénním došetření.

Terénní došetření provádějí v jednotlivých sčítacích obvodech sčítací komisaři jmenovaní podle zákona. Sčítací komisař se při výkonu své funkce prokazuje průkazem sčítacího komisaře, případně na požádání povinné osoby též svým občanským průkazem nebo cestovním dokladem.

Při terénním došetření sčítací komisař předá členu domácnosti, osobě žijící mimo domácnost, popřípadě vlastníkovi zařízení, které tvoří samostatný sčítací obvod, sčítací formulář v listinné podobě v předem oznámeném termínu nejpozději do 26. dubna 2021. Úřad je podle zákona oprávněn lhůtu prodloužit.

Člen domácnosti, osoba žijící mimo domácnost nebo vlastník zařízení, které tvoří samostatný sčítací obvod, odevzdá vyplněný sčítací formulář v odpovědní obálce na poště nebo jej vhozením do poštovní schránky odešle zdarma na adresu P. O. Boxu sčítání, nebo jej doručí na kontaktní místo sčítání, nejpozději do 11. května 2021. Úřad je podle zákona oprávněn lhůtu prodloužit.

Údaje zjištěné při sčítání jsou chráněny zákonem, nařízením o evropské statistice, GDPR a dalšími právními předpisy. Tyto údaje nesmějí být použity pro jiné než statistické účely. Sčítací komisaři, stejně jako všechny osoby, které se v souvislosti se zpracováním výsledků seznámí s individuálními nebo osobními údaji, jsou povinni o nich zachovávat mlčenlivost. Povinnost mlčenlivosti je časově neomezená.

Český statistický úřad žádá všechny občany, aby odpovědným vyplněním sčítacích formulářů přispěli k úspěšnému provedení sčítání.

Ing. Marek Rojíček, Ph.D.
předseda Českého statistického úřadu



BEZPEČNĚ, ONLINE, RAZ DVA. SČÍTÁNÍ ZAČÍNÁ 27. BŘEZNA 2021.

Průběh sčítání

Sčítání 2021 začíná rozhodným okamžikem o půlnoci z **26. na 27. 3. 2021. Do 9. 4. 2021** má každý možnost sečíst se online prostřednictvím elektronického formuláře na webu www.scitani.cz nebo v mobilní aplikaci. Kdo se nesečte online, má zákonnou povinnost **od 17. 4. do 11. 5. 2021** vyplnit a odevzdat listinný formulář. Jeho distribuci zajišťují sčítací komisaři.

Vzhledem k současné epidemické situaci připravil ČSÚ v součinnosti s Českou poštou a hlavní hygieničkou České republiky distribuci a sběr listinných formulářů, při kterých dojde k výraznému omezení fyzických kontaktů mezi sčítacími komisaři a obyvatelstvem. Distribuce formulářů do domácností bude probíhat podobně, jako nyní probíhá doručování doporučených poštovních zásilek, při dodržování přísných hygienických pravidel (ochranné pomůcky, dezinfekce, fyzický kontakt primárně venku, minimalizace doby kontaktu). Z tohoto důvodu nebudou sčítací komisaři pomáhat s vyplňováním formulářů. V případě potřeby se však můžete obrátit na infolinku **840 30 40 50**. Vyplněné formuláře bude možné odeslat v předtištěné obálce prostřednictvím schránek České pošty nebo odevzdat na cca 800 kontaktních místech České pošty (vybrané pobočky). Odeslání bude zdarma. Kontaktní místa budou provozována za zvýšených hygienických požadavků.

Koho se sčítání týká

Sčítání 2021 je povinné pro všechny osoby, které mají k rozhodnému okamžiku trvalý pobyt

nebo přechodný pobyt nad 90 dnů na území ČR. Sečíst se musí každá taková osoba, bez ohledu na místo skutečného pobytu, věk, svéprávnost a zdravotní stav. Za osoby mladší 18 let, osoby omezené ve svéprávnosti a podobně provádí sečtení jejich zákonný zástupce, opatrovník nebo osoba k tomu oprávněná. Sčítání se týká i cizinců přítomných v ČR v rozhodný okamžik, s výjimkou diplomatů nebo cizinců s krátkodobým pobytem do 90 dnů.

Kontaktní místa

Kontaktní místa Sčítání 2021 najdete na vybraných pobočkách České pošty a všech krajských správách Českého statistického úřadu. Poskytují široké veřejnosti informace o sčítání a jsou také místy, na kterých lze získat nebo odevzdat listinné formuláře.

Ochrana dat

Bezpečnost dat sčítání je zásadní. Veškeré osobní údaje jsou zpracovávány v souladu s příslušnými právními předpisy a používány jsou maximálně zabezpečené informační systémy.

Přínos sčítání

Výsledky jsou široce využitelné například při přípravě programů bydlení, rozvoji infrastruktury nebo plánování lepší dostupnosti služeb. Informace zjištěné během sčítání ovlivňují činnost veřejné správy, podnikatelské záměry i směřování výzkumných či vědeckých pracovišť a v konečném důsledku ovlivňují život každého z nás.

Podrobnější informace naleznete na webu www.scitani.cz.

KALENDÁŘ KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ V ROCE 2021

I pro letošní rok jsme měli spoustu plánů..., ale doba je složitá a plánovat cokoliv je téměř nemožné. Nikdo neví, jak se bude pandemie vyvíjet a jestli se budeme moci aspoň částečně vrátit k dřívějšímu stylu života. Po loňském roce, kdy jsme zrušili většinu

plánovaných akcí, jsme vkládali velké naděje do roku letošního. Ale je březen a situace se zatím nelepší.

Ale i přes nepříznivou situaci jsme některé akce naplánovali a budeme věřit, že je budeme moci uspořádat a možná přidat i něco navíc.

Sobota 24. 4. ve 14 h.	„UKLIÐME SVĚT“ - k této celostátní akci se přidáme už poněkoli káté, děti i dospělí spolu s obecními zaměstnanci vyčistí od odpadků některé místní části. Pevně věříme, že se nám i v tomto roce podaří navázat na tuto pěknou akci a překonat počet účastníků v minulých letech. Vždyť čistá a krásná obec by měla být vizitkou nás všech. Pokud nám to situace a počasí dovolí, chtěli bychom se na závěr sejít v areálu u sv. Floriána a společně opékat burty.
Sobota 29. 5.	PRAŽMOVSKÉ VESELENÍ v areálu u sv. Floriána.
14. 8.	PLACKOVÉ HODY – 14. 8. v areálu u sv. Floriána.
Pátek 11. 6. Sobota 10. 7., 31. 7. a 28. 8.	LETNÍ KINO – Filmy budou vybrány dle aktuální nabídky.
	DVOUDENNÍ ZÁJEZD do partnerského města Niemodlin a okolí – tento zájezd jsme chtěli realizovat loni v květnu. To se nepodařilo, a tak jsme ho přeložili na letošní rok. Je už jisté, že na jaře se opět neuskuteční, ale uvidíme, jestli by se nedal zorganizovat na podzim. Jinak ho budeme muset opět odložit na příští rok. Na tento zájezd jsme dostali dotaci v rámci česko – polské spolupráce.

Pevně věřím, že se aspoň některé akce uskuteční a budeme se moci potkat, společně se pobavit nebo si jen tak po sousedsku popovídat.

Mgr. Michaela Honešová, starostka obce



Uklidme svět



24. 4. 2021

Uklidme
Pražmo



Sraz:

v sobotu
24. 4. 2021
ve 14:00 hod
před obecním
úřadem Pražmo

S sebou:

dobrou náladu,
pracovní rukavice
a pevnou obuv. Pytle
zajištěny.

Oslavíme Den Země
úklidem naší krásné obce.

Po akci si společně opečeme
buřty v areálu u sv. Floriána



KNIHOVNA INFORMUJE

Stejně jako v minulém roce pro Vás knihovna připravila soutěž o nejpěknější velikonoční výzdobu s názvem „**Nejkrásnější Velikonoce**“. Zúčastnit se mohou všichni od dětí až po seniory. Nejpeknější práce budou odměněny.

V tomto roce zavádíme ve zpravodaji v rámci knihovnických aktivit **dvě nové rubriky**.

První z nich je **Čtenářský koutek**, kde budeme představovat knižní novinky z naší knihovny. Dozvíte se, jaké nové knihy máme v knižním fondu, o čem dila jsou a také zajímavosti o autorech představovaných knih.

Druhou rubrikou je **Dnes vaří...** Zde vám budeme postupně předkládat oblíbené recepty na slané i sladké dobroty zaměstnanců obce, mateřské školy nebo občanů naší obce. Pokud budete mít zajímavý recept, se kterým byste se rádi podělili s ostatními, pošlete ho na: lenka.sporclova@prazmo.cz.



Knihovna Pražmo pořádá soutěž o ceny

NEJKRÁSNEJŠÍ VELIKONOCE



Milé děti, rodiče i prarodiče
i letos to vypadá, že budeme muset být na Velikonoce doma a proto pro vás vyhlášíme velikonoční soutěž.

Věříme, že i letos vás bude soutěž bavit a pošlete nám krásné fotky a videa svých velikonočních výtvorů. Soutěž bude ukončena 8. dubna 2021.

můžete si vybrat jednu z možností

- * nakreslí velikonoční obrázek
- * vyrobí velikonoční ozdabu
- * upleť velikonoční pomlázku
- * uvaří či upeče velikonoční pochoutku



Soutěžní kategorie:

děti z MŠ DO - 6 LET
děti 6- 10
děti 10-15
dospělí 15 +

Fotky a krátká videa zasílejte na e-mail: lenka.sporclova@prazmo.cz
<https://www.facebook.com/obecprazmo>

Vždy uveďte věk - jméno a příjmení - e-mail -telefon

Čtenářský koutek

Karin Lednická, Šikmý kostel, Šikmý kostel II.

Karin Lednická se narodila v Karviné, vyrostla v Havířově a nyní žije v Ostravě. Dá se tedy říct, že celý život strávila v regionu, jehož historii se svým autorském debutu věnuje. Zkraje devadesátých let se konečně dostala k vysněné profesi: začala psát pro regionální periodika, dělala zprávačku v jednom z prvních rádií





a věnovala se kulturní publicistice. V letech 1993–1994 pobývala v Londýně, kde studovala angličtinu a anglickou historii. Po návratu z Anglie dva roky překládala beletrii, dvacet roků vydávala knihy a nyní se plně věnuje vlastnímu psaní. Její prvotina Šikmý kostel je úvodním dílem zamýšlené trilogie.

Románová kronika ztraceného města, léta 1894–1921 / 1921–1945

Dnes už z výstavných budov a vznosné katedrály nezbylo nic. Jen šikmý kostel, který strmě a varovně ční do pusté krajiny. Kniha začíná obrovským důlním neštěstím roku 1894, které drsně zasáhlo do života obyvatel celého kraje. Patří mezi ně i hrdinové této knihy, jejichž pohnuté osudy můžeme po následující čtvrtstoletí sledovat. Barbora,

Julka a Ludwik jsou představiteli tří naprosto odlišných dějových linií, které se však na mnoha místech proplétají a vytvářejí plastický obraz polozapomenutých časů, jejichž drsnost je pro dnešního čtenáře v mnoha ohledech téměř nepředstavitelná.



Matthew Kimberley, Vzchopte se, do p**dele!

*Matthew Kimberley (*1980) se narodil ve Velké Británii, kde žil do svých 18 let. Poté se vydal objevovat svět na stážích v Malajsii, Belgii a Itálii. Nakonec zakotvil na Maltě, kde tráví většinu svého času poskytováním strategických rad podnikatelům. Vystudoval London Scholl of Economics, obor politika a mezinárodní vztahy, a do roku 2016 byl ředitelem Book Yourself Solid Scholl of Coach Training.*

Motivační příručka pro všechny, kdo motivační knihy nenávidí. Nevíte si rady se životem? Stojí vaše kariéra na mrtvém bodě? Potřebuje váš vztah nový impuls? Anebo vám pomalu, ale jistě kyne zadek? Tak se vzchopte! Vy přece víte, že přísun energie si nezajistíte hlazením krystalů a otevíráním čaker, ale spíše dobrým spánkem a trochou pohybu. Je vám jasné, že bez přátel budete osamělí a v depresi. Jste si

vědomi, že potřebujete nakopnout – a přesně to vám tato kniha nabízí. Pomůže vám vrátit život do správných kolejí bez spousty esoterického balastu a vyčpělých frází. Stačí, když se budete řídit naším blbuvzdorným (a vtipným) návodem, a zakrátko se z ufnukané bábovky stanete rockovou hvězdou.



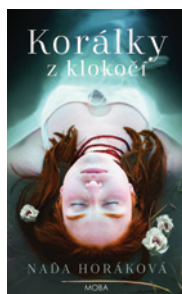
Nad'a Horáková, Korálky z klokočí

Nad'a Horáková – Sochorová se narodila 8. 2. 1962 v Hodoníně. Své dětství prožila v Ratíškovicích, kde také vychodila základní školu. Středoškolské vzdělání absolvovala v roce 1981 na Gymnáziu v Kyjově (humanitní větev s rozšířenou výukou jazyků: německý jazyk, ruský jazyk, latina). Poté vystudovala na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity v Brně obor – český jazyk a literatura a dějepis /rok 1988/. Nad'a Horáková žije s rodinou v Mutěnicích u Hodonína. Učí na Základní škole v Dubňanech, současně píše historické romány a detektivky. Je spoluautorkou scénářů televizního seriálu Policie Modrava.

V rámci doktorandské práce přijíždí Eliška Fibichová uspořádat obecní archiv do místa svého dětství. Její prababička Klotylda byla porodní bába a před mnoha lety beze stopy zmizela. Zdá se, že Eliščin příjezd do vesnice

probouzí k životu stará a téměř již zapomenutá tajemství. Eliška se navíc zamiluje do muže, který odporuje jejím dosavadním představám o princovi na bílém koni. Pochází z místní bohaté rodiny a má pověst nezodpovědného floutka...

Tajemný příběh s milostnou a detektivní zápletkou vykresluje na osudech několika postav spletené vesnické vztahy, které sahají hluboko do minulosti.



Dnes pro Vás vaří kancelář obecního úřadu

Rychlé rohlíky – do hodiny hotové

Suroviny na 12 ks rohlíků

360 g hladké mouky

200-250 ml mléka (nebo vody)

25 g čerstvého droždí

1 KL soli

1 KL zarovnaná cukru

25 g vlahého másla (nebo margarínu)

mléko na potřetí

mouka na podsypání

Z mléka odebereme 100 ml mléka, zahřejeme ho a do vlažného vmícháme do něho cukr a droždí. Necháme stát 15 minut. V mouce rozmícháme sůl, přidáme oživené droždí s mlékem, měkké máslo, zbytek vlažného mléka a vymísíme pružné těsto. Okamžitě z těsta zformujeme 2 bochníky. Každý vyválíme na

cca 3 mm hrubý kruh. Kruh nožem rozdělíme na polovinu. Každou polovinu ještě rozdělíme na tři části, každý díl pevně svineme od širšího okraje, cíp mírně natáhneme, ukládáme na pečicí papír, cíp je ze spodu rohlíku.





Snažíme se, co nejméně moučit. Zapneme troubu na 200 °C. Rohlíky mimo troubu necháme na plechu cca 15 minut kynout, potřáeme

mlékem (vodou), dáme do vyhřáté trouby a pečeme cca 20 minut při 200 °C. Z uvedeného množství máme 12 ks rohlíků.

Plněné slané rohlíčky

Recept:

1 kg polohr. mouky

3 dcl oleje

2 lžičky soli

1 lžička cukru do kvásku

1 kostka droždí (42 g)

0,5 l vlažného mléka

1 vajíčko na potřetí, sezam, kmín,
mák na posypání.

Dáme do mísy mouku, uděláme důlek na droždí, přidáme lžičku cukru a teplé mléko a droždí. Necháme chvíli vzejít droždí, přidáme vše ostatní a zamícháme. Pak si dáme těsto na stůl a aspoň 5 minut pořádně propracováváme. Nenechává se kynout, hned se

dělají rohlíčky. Není třeba těsto podsypávat, dobře se s ním pracuje. Celou dávku rozdělíme na 8 dílů, každý vyválíme na velikost většího talíře a rozdělíme na 8 trojúhelníků. Z celé dávky je tak 64 rohlíčků. Pečeme cca 20 min na 180 °C.

Ať se podaří 😊



LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY NA PRAŽMĚ

Milé děti a rodiče,

léto 2021 se blíží a tým Hravého klauna pro Vás děti připravuje program, abyste si léto 2021 užili.

V létě budeme hledat s Harrym Potterem viteály, abychom porazili VOLDEMORTA. Soutěž o ohnivý pohár.

S Asterixem a Obelixem budeme míchat kouzelný nápoj, který dodává nadlidskou sílu, abychom porazili Římany. Zúčastníme se Olympijských her a také navštívíme Kleopatru.

Boj o přežití - Jumanji. Postavíte si vlastní obydlí, budeme zjišťovat, jak přežít ve volné přírodě. Vyzkoušíme bahenní lázně. A budeme vařit, co příroda dá.

Oblečení zvolte tematické. K poslednímu tématu, maskáče a maskování v obličejové části nezbytné.

Děcka, těšíme se na Vás !!! Tým Hravého klauna prostě baví pro Vás zábavu vymýšlet.

Přijedou za námi PARKOURISTI - team IMPROVE YOURSELF Luba Bauma na celé dopoledne!!!

Přijede za námi skvělý kuchař a krom vaření budeme také grilovat.

Přijede za námi švadlenka.

Pojedeme na farmu Duběnku.

Budeme sportovat, kreslit a hlavně lumpačit!!!

P.S. dá se to vůbec stihnout za jedny prázdniny?

Hravý klaun



HARRY POTTER

šutr mudrců

26.7.—30.7.2021

7:00—16:00

Pražmo



ASTERIX A OBELIX

cesta za lektvarem

12.7.—16.7.2021

7:00—16:00

Pražmo



Vladimíra Klempová, 724436717, vladimira.klempova@seznam.cz

Nezisková organizace sport, zábava pro děti a dospělé KDYŽ NEMŮŽEŠ, TAK PŘÍDEJ VÍC.

Řemeslo očima dítěte aneb poznej, co umí řemeslníci formou hry.

CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015542





BOJ O PŘEŽITÍ

Jumanji

16.8. - 20.8.2021

7:00 – 16:00

Pražmo



Vladimíra Klempová, 724436717, vladimira.klempova@seznam.cz

Nezisková organizace sport, zábava pro děti a dospělé KDYŽ NEMŮŽEŠ, TAK PŘÍDEJ VÍC.

Řemeslo očima dítěte aneb poznej, co umí řemeslníci formou hry.

CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015542



ŠKOLY INFORMUJÍ...

Mateřská škola Pražmo



MŠ Pražmo

ZIMAV NAŠÍ ŠKOLIČKE

Rádi bychom se ohlédlí za prvním pololetím letošního školního roku. Ve školičce máme aktuálně 48 dětí a o děti se stará 9 zaměstnanců mateřské školy. I přesto, že již od září provázejí naši republiku různá omezení, tak se nám stále dařilo mít školku otevřenou. Až nyní v březnu jsme byli nuceni na základě nařízení vlády školku uzavřít. Jen doufáme, že to nebude na dlouho (zatím jsou mateřské školy uzavřeny do 21. 3. 2021).



V prosinci si děti užily vánoční nadílku, pečení perníčků – vše jen v rámci školky a bez účasti rodičů, které obvykle zveme. Letos jsme museli oželeť také tvoření adventních věnců s rodiči. Vzhledem k situaci se nekonal ani lyžařský, ani plavecký výcvik, který je u dětí velmi oblíbený.



V lednu jsme se domluvili s panem farářem a při dodržení vládních opatření, se děti mohly podívat do kostela na betlémy. Pan farář dětem krátce také povyprávěl Ježíškův příběh a příběh Tří králů.



Únor se vždy nese ve víru plesů a karnevalů, tak jsme si ve školce připravili takový náš malinkatý karneval se soutěžemi, zpíváním a tancem. A také jsme si s dětmi upekli výborné masopustní koláčky.





Protože bylo dost sněhu paní učitelka přivedla své psy a děti si mohly vyzkoušet jaké to je být musherem (mašerem).



Zápis do mateřské školy

se letos uskuteční **10. a 11. května 2021** – pokud bude příznivá situace a rodiče budou moci navštívit naši mateřskou školu. Přihlášku k předškolnímu vzdělávání si můžete stáhnout na webových stránkách mateřské školy nebo si ji můžete po telefonické domluvě vyzvednout přímo v mateřské škole. U zápisu předložíte přihlášku s potvrzením lékaře, že je dítě řádně očkováno, rodný list dítěte (pokud bude stále omezen přístup do MŠ zašlete společně s přihláškou kopii rodného listu), občanský průkaz.

Budou-li stále přetrvávat zvýšená hygienická opatření a nebude-li umožněn vstup do mateřské školy, uskuteční se zápis od **2. do 16. května 2021** – kdy rodiče budou moci doručovat své žádosti s přijetí:

- a) osobně do schránky MŠ
- b) do datové schránky školy
- c) e-mailem s elektronickým podpisem zákonného zástupce
- d) poštou (rozhodující je datum podání na poštu)



MŠ Pražmo

Srdečně Vás zveme s Vašimi dětmi k zápisu do MŠ PRAŽMO na školní rok 2021/2022

MŠ Pražmo je dvoutřídní mateřská škola s celodenním provozem a její kapacita je 56 dětí. MŠ Pražmo zařazuje do vzdělávání prvky montessori pedagogiky, děti chodí denně ven (zahradu s různými herními prvky, les, výlety k řece.), jednou týdně si děti odšívají ovoce a zeleninu. Třídy jsou věkově smíšené.

V mateřské škole dětem nabízíme aktivity v rámci běžného vzdělávání v MŠ:

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| ✓ Taneční kroužek | ✓ Metoda dobrého startu |
| ✓ Lyžařský kurs | ✓ Plavecký kurs |
| ✓ Anglický jazyk | ✓ Hláškař |
| ✓ Flétnička | ✓ Jóga |

**Zápis nových dětí do MŠ Pražmo se uskuteční
v pondělí 10. 5. 2021 a úterý 11. 5. 2021
od 10 do 11. 30 hodin a od 14 do 16.00 hodin.**

S sebou vezmete OP a rodný list dítěte, vyplněnou přihlášku.

Budeme zapisovat asi 20 dětí (zatím není znám přesný počet odkladů školní docházky).

Na všechny děti se těší paní učitelky.

Více informací o MŠ naleznete na webových stránkách - <http://ms.prazmo.cz/>

U dětí mladších tří let zvažte prosím emoční i sociální zralost dítěte pro navštěvování mateřské školy



Základní a mateřská škola Morávka

Zápis do 1. třídy

Letošní zápis předškoláků do 1. třídy Základní školy Morávka bude probíhat **od 6. do 30. dubna 2021**. Vzhledem k mimořádným vládním opatřením proběhne zápis bohužel i letos **bez přítomnosti dětí a rodičů** ve škole.

Jak postupovat, pokud jste se rozhodli zaplatit dítě právě na naší škole a využít tak nadstandardní podmínky výuky při menším počtu žáků ve třídách?

Žádost o přijetí a zápisový lístek můžete do školy doručit několika způsoby:

- a) **do datové schránky školy** (ID datové schránky - 9xtu9gx)
- b) **email**em na adresu zs.moravka@seznam.cz (email musí být opatřen uznaným elektronickým podpisem), do předmětu napište Zápis do 1. třídy

- c) **poštou** na adresu: Základní škola a mateřská škola Morávka, příspěvková organizace, Morávka 178, 739 04 Pražmo
- d) **osobně** – pouze po předchozí telefonické domluvě, aby nedošlo k nadměrné koncentraci osob v prostorách školy (telefon: 558 691 029)

Ve stejném termínu a za stejných podmínek lze rovněž podávat žádosti o odklad povinné školní docházky.

Všechny potřebné formuláře najdete na webu školy: <https://www.zsmoravka.cz/>

Jakmile to situace dovolí, sejdou se všechny zapsané děti i se svými rodiči ve škole při adaptačním odpoledni. Kromě seznámení s prostředím, učiteli a způsoby výuky, proběhne také kontrola správnosti údajů doložením rodného listu dítěte.

Základní a mateřská škola Raškovice



Netradiční školní rok... běží...

Čas plyne a nikoho už nenapadne přemýšlet, že ten letošní školní rok je zase trochu jiný než ostatní... běžné denní starosti a chrlící se

informace ze všech stran nenechávají člověka jen tak nečinně.

Koho z rodičů by napadlo, že ještě před časem odháněl své děti od mobilů a počítačů...

a dnes naopak nahání své děti k používání techniky v rámci distanční výuky.

Distanční výuka, pro někoho strašák, pro někoho optimální pohled na vzdělávání, každý jsme jiný, každý potřebuje něco jiného, někomu vyhovuje klid domova, jiný je naopak nervózní, když nemá být s kým v kontaktu.

Ano, tato doba nás zkouší, a kupodivu nás nezkouší ani tak z našich znalostí odborných, ale především těch lidských. Čím dále více si i děti uvědomují, že škola je hlavně o vztazích. Najednou nám schází babičky, dědečkové, tety, strýcové, prostě ti, se kterými nemůžeme být nyní tak často, kamarádi, učitelé, škola tvořená lidmi, schází nám sdílená radost, legrace, výměna názorů, zkušeností, zjišťujeme, že k tomu, abych se někam posunul a vyvíjel, potřebuji se srovnávat se svými vrstevníky, konzultovat podobná témata, utvrzovat se ve svém názoru. Člověk je tvor společenský a společnost mu prostě schází, ať se snaží sebevíc potlačit tuto potřebu jako obranu před sebou samým.

Řada dětí strádá socializačně, byly zvyklé na kolektiv, na atmosféru tvůrčí práce, na podporu skupiny, vyvíjely se dynamicky, tak jak je to zcela přirozené. Nyní nastal zlom a u mnohých regres. Jsou odkázány samy na sebe.

Rodiče převzali roli živitele, vychovatele i vzdělavatele. Plně chápeme jejich rodičovské vypjetí, náročnost situace a dokonce u mnohých i agresivitu vůči vnějšku, ale můžeme maximálně chápat jejich situaci, každý z nás má doma rodinu, děti, rodiče, každý řeší složité nejen rodinné situace. Všem nám přibýlo práce, neboť všichni byli vyvedeni ze svého naučeného stereotypu. A nutno podotknout, že zvládáme, jak jen to jde. Všichni zvládáme celou tu situaci s výhledem na lepší zítřek. Ti, co již mnohé zažili, jsou zoceleni

a drží psychicky i ty, co se teprve s životními peripetemií potkávají prvně. Rodiče si zaslouží velký dík za práci odváděnou doma.

Výuka probíhá distančně, žáci se snaží, jak jen to jde i nejde, je to už dlouhá doba, aby jejich pozornost stále byla 100%. Počáteční potřeby rodičů na online výuku několik hodin denně nyní teprve ukazují, že i dvě až tři hodiny online, tedy kontaktně s pedagogem pomocí techniky, jsou vysilující. Dítě není fyzicky ani psychicky schopno dlouhodobě pracovat touto formou. Čím dále více je tato podoba vysilující. Dítě ztrácí pozornost po 20 minutách práce. Je rozptylováno děním kolem sebe. Učitel jej ve škole kontaktuje svou přítomností, používá gesta, mimiku, intonaci hlasu. Odborníci doporučují kratší bloky a max. 60-90 minut denně u techniky. Nejde jen o vliv na samotný mozkový systém, oči, páteř, tělo je celek.

A nyní si podíl školní práce děti musí dělat distančně, sami, nebo i s dopomocí rodičů podle věku a schopností, bohužel. Jsou to děti a mají na to právo, aby jim byl někdo starší a zkušenější nápomocen. Děti nejsou ještě zcela utvořenými osobnostmi a teprve získávají zkušenosti a návyky. Proto budme ochotni a nápomocni při jejich vedení v této složité době. Budme jim motivátory a podporovatelé.

Učitel sám si jeden vstup online chystá i více hodin, každý žák potřebuje něco jiného, práce je náročná právě pro názornost, udržení pozornosti, musí rozčlenit učivo, které je vůbec vodné pro PC přenos, musí nachystat několik variant, neboť improvizace ve třídě se odvíjí dynamicky, u počítače může maximálně předvídat, jak děti reagují, nemá okamžitou zpětnou vazbu z výrazu tváře, nemá zpětný efekt z porozumění. Komunikace je technicky často zjednodušená a méně



osobní. Příprava testů a interaktivních zadání trvá více času, i zbláhý pedagog se přípravě věnuje většinu dne. Proto mne mrzí názory, že učitelé učí dvě hodiny denně a sedí doma. Opravdu nesedí, je velmi snadné podhodnotit něco, co jsem si sám ani nezakusil a nevyzkoušel. Těžko se pak berou slova zpět.

Nabídlí jsme žákům konzultace ve škole, individuální pomoc ve výuce. Samozřejmě, pokud to vždy situace s vývojem v zemi umožní. Nabídka byla využita 100%. Což je potěšitelné.

Vnímáme, že žáci začínají být z celé situace unaveni, nemají mnohdy prostor se vydovádět, vybit, využít své kreativní schopnosti, schází jim koníčky, zábava, věřme, že návrat alespoň do částečných kolejí bude brzy a všichni si oddychneme.

Nejmladší ročníky školní jsou doma teprve od března, užili si školy zatím dosyta. Ale jakýkoli výpadek a změna nesou svá rizika. Proto dbejme všichni i péče o vlastní tělo, odpočívejme, hledejme způsoby relaxace a nepoddávejme se jen negativním myšlenkám.

Nejraději bychom viděli ve škole zase všechny a prožívali tvůrčí atmosféru napříč věkovým spektrem.

V dubnu nás čekají zápisy do 1. tříd. Budoucí školáky s jejich rodiči jsme přivítali v únoru ve škole na dni otevřených dveří. Mohli se projít pavilony, doptat se na vše, co je zajímalo. Jakou formou budou letos zápisy probíhat, se zatím řeší. Termín na naší škole je stanoven **na 20. dubna**. Veškeré potřebné dokumenty rodiče obdrželi, ostatní, kteří se nemohli účastnit únorové schůzky, najdou vše na webových stránkách školy. Na konci března jsme pro rodiče předškoláků uspořádali online besedu na téma školní zralosti a připravenosti. Paní učitelky z mateřské školy pracují s dětmi pravidelně, chystají je na zvládnutí přechodu do školy základní.

Oceňuji práci kolegyně z mateřské školy, zejména v čase covidovém, kdy v počtu pěti tříd v mateřské škole jsme s virem bojovali pravidelně, ale vše jsme zvládli i díky podpoře rodičů, místních hasičů, vzájemné podpoře a důvěře. Spolupráce a komunikace je na prvním místě a funguje.

Přejeme všem s nadcházejícím jarem pevně zdraví a těšíme se brzy na viděnou u běžného života. Třeba zase u koncertu školního sboru, vystoupení dětí ke dni matek či jen tak v prostorách našich obcí.

Zápis do základní školy Raškovice pro rok 2021/2022, zápis do 1. tříd

Vážení zákonní zástupci předškoláků,
zveme vás k zápisu do základní školy pro školní rok 2021/2022,

vzhledem k vývoji epidemiologické situace proběhne zápis k plnění povinné školní docházky od 1. září 2021 v distanční podobě.

<https://www.zsraskovice.cz/zapis-do-zakladni-skoly-pro-rok-2021-2022-zapis-do-1-trid/>

Pokud jste nebyli účastni dne otevřených dveří na naší škole, nebuďte zklamáni, jestliže bude situace příznivá, sejdem se během měsíce června při společném setkání s vámi rodiči i vašimi dětmi na půdě školy.

Co je potřeba k řádnému zápisu dítěte škole odevzdat:

1. žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání,
2. evidenční list s údaji
3. prostou kopii rodného listu dítěte

ve specifických případech:

4. kopii potvrzení o odkladu v případě, že dítěti byl v předchozím školním roce povolen
5. doporučení PPP v případě, že se jedná o zápis dítěte, které nastoupí jako pětileté k 1. 9. 2021

V případě žádosti o odklad povinné školní docházky:

1. žádost o odklad
2. vyjádření odborného poradenského zařízení PPP, SPC
3. doporučení dětského lékaře či odborníka

**Termín pro předání tiskopisů:
kdykoli od 1. - 20. dubna 2021**

Formy předání potřebných tiskopisů škole:

1. **osobním podáním v základní škole** – na sekretariátu v úředních hodinách (po, st 7.30 – 14.30, út, čt 7.30-12.00)
2. **do datové schránky:** n66j7cn
3. **poštou:** ZŠ a MŠ Raškovice, Raškovice 18, 73904
4. **e-mailem s elektronickým podpisem zákonného zástupce:** zsraskovice@centrum.cz

Seznam dětí přijatých k plnění povinné školní docházky bude vyvěšen na webu školy a na hlavním vchodu školy pod registračním číslem, které obdržíte po předání potřebné dokumentace ve stanoveném termínu nejpozději dne 30. dubna 2021.

V případě dotazů volejte: 558425551, 558425555, 737600517 nebo pište: zsraskovice@centrum.cz.

Děkujeme všem za pochopení, spolupráci a těšíme se brzy na vás.

Mgr. Hana Kachtíková, ředitelka školy

Online dítě v online době, v online škole s online kamarády...

Současný životní styl dětí je zcela odlišný od životního stylu jejich rodičů. Dnes žijeme dvojitý život – reálný a virtuální. Hřiště za panelákem nahradilo kyberhřiště v pokojíčku, tajemství schovaná v deníčku jsou dnes online, zkoušky odvahy se změnily na challenge - výzvy a vzorem dětí se staly youtubeři. Zůstalo vůbec něco stejné? Ale ano, touha líbit se je stejná jako za doby rodičů, akorát nezůstala v naší ulici, ale o tom, jak dítě vypadá, co dělá, jak se obléká, co se mu líbí, na co myslí, atd...

ví už celý svět... Současné děti se narodily do světa online a s tím nic neuděláme. Abychom je ochránili před možným nebezpečím je důležité online světu porozumět, pochopit, jak funguje, abychom věděli, co děti tak přitahuje a láká, jaké nebezpečí jim tam hrozí...

Už dávno neplatí, že rodiče učí děti, co a jak... Dnes učí děti rodiče - co a jak, hlavně v online světě. I přesto, že jsou děti mnohem vyspělejší v používání IT technologií, umí se pohybovat ve virtuálním prostředí lépe než rodiče, jsou to stále jenom děti. Naivní, důvěřivé, manipulovatelné, nezkušené... Děti si neuvědomují,



že ne vše, co je na internetu psáno, musí být pravdou, že lidé lžou jak v reálném životě, tak i ve virtuálním, a ne každý uživatel internetu je ve skutečnosti tím, za koho se vydává.

Děti si často myslí, že anonymní prostor internetu je pro ně ochranou. Ztrácí opatrnost a sami se vystavují nebezpečí tím, že na internetu sdělují osobní a citlivé informace, odpovídají na velmi osobní otázky o svých vztazích, škole a osobních zkušenostech, sdílí fotografie a videa, která nejsou vždy zábavná ... Tak jako v reálném světě i na netu se pohybují lovci - agresori, kteří mají jediný cíl – najít důvěřivé dítě a zneužít ho k vlastnímu potěšení. Agresorem může být kdokoliv - spolužák, soused, kamarád, rodinný příslušník, cizí člověk... Děti se pak velmi rychle mohou dostat do potíží, do situací, které sami neovládou vyřešit...

Svět dětí a dospívajících je velmi ovlivněn tím, co je práce IN, co je TRENDY. Od miminek jsou masírovány komerční reklamou o tom, co se nosí, co se jí, co hrát, co dělat a nedělat, aby byly úspěšní, krásní, bohatí a žádaní... Změnil se i jejich slovník a my rodiče, jenom hádáme, jakou řečí to mluví. Přemýšlíme, co jsou posty, memy, hashtagy, hejty, storýčka, nudes..., hádáme, kdo je muser, influencer, kybergroomer...

Během normální výuky se děti ve škole všem těmto rizikovým aktivitám (kyberagrese, kyberšikana, sexting, kybergrooming, stalking a jiným) učí porozumět, učí se chránit svoji identitu a soukromí na internetu. Sdílí své zkušenosti se spolužáky, učí se na příbežích, které spolu s učitelem rozebírají ... I v distanční výuce se těmto aktivitám věnujeme, ale jiným způsobem. Tím, že jsou děti doma a některé permanentně na počítači a mobilu je velká zodpovědnost na vás rodičích, abyste jim nastavili mantinely, byli jejich průvodci ve virtuálním světě, budovali si s dětmi důvěru, aby se nebáli svěřit se vám v případě potíží...

Na webové stránce školy vás - rodiče průběžně informujeme o rizikových aktivitách dětí, o vzdělávání rodičů v této oblasti (mimochoodem teď je tam nabídka bezplatného online webinaru na téma „Dospívání online“ s akcentem na rizika internetu, současné trendy dětí v online světě, které bude realizováno 16.3.2021...). Na podzim jsme vám posílali odkazy na různé internetové stránky, kde můžete čerpat informace o současných trendech mladých lidí na internetu, informace o rizicích sociálních sítí... také odkazy na videa, online kurzy se kterými se děti seznamují ve výuce

Jak distanční výuka zasáhla do našich životů ...

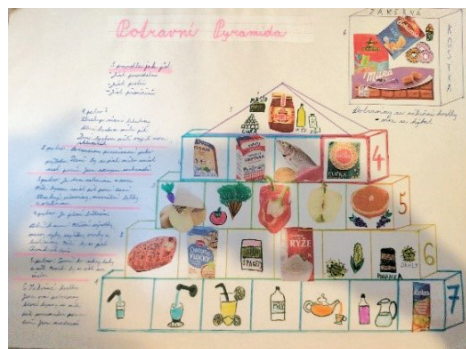
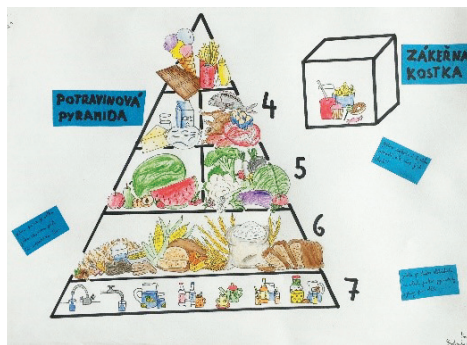
Covidová pandemie zasáhla silně nejenom naše fyzické zdraví, ale také to psychické. Už téměř rok jsou naše děti, s malými přestávkami, na distanční výuce. V realu to znamená několik hodin denně na počítači. Není to úplně jejich volba, vyžaduje si to nejenom přímá online výuka, ale také způsob komunikace, kdy je potřeba se preventivně od

ostatních lidí izolovat. Tento způsob práce vyžaduje od dětí, rodičů i učitelů úplně jiný přístup ke vzdělávání, než na jaký jsme byli do té doby navykli. Za velmi krátkou dobu jsme se z komunikace tváří v tvář přesunuli ke komunikaci prostřednictvím obrazovky a emailů. Vystala potřeba lépe si plánovat čas, abychom zvládli všechny úkoly, být více samostatní a zodpovědní za svou práci, naučit se různé počítačové programy a aplikace,

pomocí kterých vzdělávání probíhá. Každý se s tím popral svým způsobem - někteří lépe a dokonce jim tento způsob i vyhovuje a jiní se dodnes trápí, chybí jim bezpečí školy, spolužáci a dokonce i učitelé. Velkou pomocí jsou žákům při vzdělávání rodiče. Mnoho rodičů si vyzkoušelo i roli učitele, více vnímají myšlení, znalosti, dovednosti, schopnosti a také vzdělávací potřeby i případné problémy svých dětí. Protože nejistota a dlouhotrvající izolace ovlivňuje naši psychiku, býváme více rozladění, unavení, naštvaní, demotivováni, vyčerpaní...

Protože si uvědomujeme rizika virtuálního světa a ptažmo dnes, kdy děti jsou na

počítačích několik hodin dennodenně, nezapomínáme na preventivní opatření v této oblasti. Preventivní témata jsou součástí online vyučovacích hodin, hlavně češtiny, občanské výchovy, výchovy ke zdraví, etické výchovy a také třídnických hodin. Například ve výchově ke zdraví se žáci 6. ročníků seznamují s riziky virtuální komunikace, s kyberagresí a kyberšikanou, také se zdravým životním stylem, zdravou stravou, pitným režimem... Učí se chápat důležitost zdravého stravování, jak sestavit zdravý jídelníček, co je zdravé a co může zdraví spíše škodit, kterým pochutinám se raději vyhnout a proč... (viz. práce žáků 6. ročníků).





V 7. třídách se prostřednictvím online kurzu „Buď safe online“ seznamují s různými příběhy, situacemi, kde řeší možné situace v online světě – nadávky, hry, ochrana soukromí, vyhrůžky, rande, sdílení citlivých informací, kyberagresí, kyberšikánu, sextingem, kybegroomingem... Jsou

jim připraveny hodiny s příběhy ve formě kratičkých videí, které zobrazují skutečné příběhy dětí i dospívajících. Na nich se učí řešit situace, které je mohou potkat na internetu, učí se chránit a bránit, vyhledat pomoc v případě potřeby. (ukázka prací žáků 7. A, B na téma sexting.)

Sexting



Co to je sexting, o co vlastně jde?

Jde o dobrovolné posílání zpráv, fotek, videí týkající se sexu. Jsou to intimní fotky které by jsme neměli nikomu posílat zvlášť ne nikomu cizímu.

Kdo a proč to provozuje?

Věnují se tomu hlavně dospělí ale i děti na Základních školách. Dělají to hlavně k uspokojení a vzrušení aby se cítili dobře.

Co se stane když vzrušující a nevinná zábava zvrhne?

Když se pár rozejde nebo dítě podlehne sexuálnímu predátorovi. Pak se snímky ocitnou na internetu nebo se stanou prostředkem vydírání nebo šikany.



Jaký důvod k tomu vede?

Když nemají někoho kdo by je uspokojil na živo, nebo když už jejich sexuální vztah vyhasl. A nebo jen pro zábavu.

Jak se chránit?

Nejnebezpečnější je sexting vůbec neprovazovat! Ani nefotit intimní fotky počítač nebo telefon může někdo hacknout. A když fotky fotíte aspoň by vám tam neměl jít vidět obličej.

Co dělat, když už se to stane?

- Uuschovat si celé konverzace i s vydíráním. Hlavně nic nemazat.
- Vydírači napište že už si sním nechcete psát.
- Vydírači oznamte že pokud bude vyhrožovat, nahlásíte to policii.
- Vhodné je se svéřit Rodičům, učitelé nebo kamarádovi.
- Když už to bude vážné tak to nahláste polici.

O svých starostech a radostech si mohou žáci promluvit se svými třídními učiteli v třídnických hodinách. Kteří jim opravdu naslouchají a snaží se jim pomoci. V rámci prevence jsme v zimě stihli realizovat preventivní program pro mladší žáky Etický kompas s organizací Pavučina s tématem **Buďme kamarádi**. Pro děti jsou kamarádské vztahy důležité! Zároveň ovšem

prochází různými těžkostmi, se kterými se teprve učí vyrovnávat. Program má dětem pomoci ukázat důležité principy pro dobré kamarádství a formou simulací dát určitá vodítka, jak reagovat, když dochází k ubližování od spolužáků. Prostřednictvím sociálních her se děti naučí pozitivním reakcím. Cílem programu je posílit dobré vztahy mezi dětmi v třídním kolektivu, naučit je

reagovat na problematické chování a inspirovat k empatii a vyjadřování si vzájemné podpory. Další téma programu - **Nebezpečí a jak na něj!** mělo za cíl upozornit děti na situace, ve kterých jim hrozí nebezpečí - kontakty s nebezpečnými lidmi na ulici, internetu, přes telefon či dokonce zneužívání v rodině. Děti se hravou formou seznámili s různými rizikovými situacemi a způsoby vlastní obrany a ochrany.

Myslíme také na rodiče, kterým předáváme informace o vzdělávání pro ně přes bakaláře-zprávy nebo web školy. Naposledy to byl virtuální kurz pro rodiče, který se věnuje klíčovým tématům kybernetické bezpečnosti, která jsou spojena s rizikovým chováním dětí ve světě internetu, zaštitěn E-bezpečí a webinář - Dospívání online. Také učitelé se vzdělávají formou odborných webinářů, které se věnují různým tématům prevence a jinými s prevencí úzce souvisejícími.



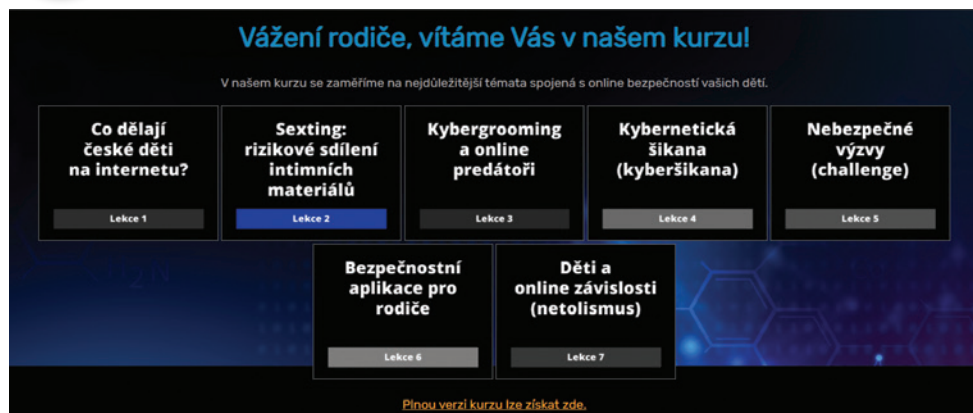


E-BEZEČÍ PRO RODIČE
UNIKÁTNÍ ONLINE VIDEOKURZ

1. Žádné e-learningové texty!
2. Poutivé videopřednášky od zkušených expertů (téměř 4 hodiny videoobsahu).
3. Nejčastější otázky a odpovědi, se kterými se potýkají rodiče.
4. Propojení s online poradnou.
5. Videobonusy a další materiály.

- 1 Co dělají české děti na internetu?
- 2 Sexting: rizikové sdílení int. materiálů
- 3 Kybergrooming a online predátoři
- 4 Kybernetická šikana (kyberšikana)
- 5 Nebezpečné výzvy (challenge)
- 6 Bezpečnostní aplikace pro rodiče

Moderuje:
Kamil Kopecký



V únoru jsme v rámci prevence a autoevaluace školy realizovali na druhém stupni ZŠ anketu. Cílem ankety bylo zjistit, jak sami děti vnímají distanční výuku. Kolik času ji věnují, co na ni hodnotí kladně a naopak, co je trápí, obtěžuje, zda se setkali s kyberagresí, jestli potřebují pomoc... Výsledky ankety poslouží k zlepšení stávajících programů, k odstranění případných nedorozumění k „vychytání covidových much“, k nabídce pomoci těm, kteří ji potřebují, ke zkvalitnění komunikace mezi všemi účastníky výuky.

Z výsledků ankety vyplývá:

- že se děti až na pár výjimek (4 případy) nesetkaly s agresivním chováním vůči nim ani nikomu jinému,
- že průměrně stráví na počítači denně 5 – 7 hodin - včetně online výuky. S věkem stoupá i délka času stráveného na internetu. Takže se objevily i odpovědi diametrálně vzdálené – někteří na počítači dělají jenom úkoly do školy a pak ho už nepotřebují, jiní na něm stráví i 7 - 13 hodin, také se objevily odpovědi typu- celý den, 15 a víc hodin...
- 65 % dětí napsalo, že je rodiče nekontrolují, co dělají na internetu, zbylých 35 % píše, že je kontrolují, anebo alespoň občas.

- většina žáků se shodla na tom, že **velkým plusem distanční výuky** je domácí komfort, že nemusí ráno brzo vstávat a také, že mohou v klidu ráno posnídat, připravit se na výuku, mohou se učit vlastně v pyžamu a v posteli. Kvitovali také to, že si čas mohou sami organizovat. Jako velké plus vnímají také to, že se naučili být zodpovědní za svou práci, organizovat si čas, mnohem více a kvalitněji pracovat s různými programy na počítači, jsou více samostatní, mají více času na rodinu a kamarády, také se doma cítí bezpečněji, nedusí je roušky, nic si nezapomenou, protože to mají po ruce...

- **naopak na distanční výuce jim vadí** hlavně dlouhý čas strávený u počítače, únava, ztráta motivace, nemohou se doma dobře soustředit, chybí jim vysvětlení od učitele, osobní kontakt, chybí jim spolužáci, reálný život. Většina píše, že ve škole učivu lépe porozumí, více se koncentruje a hned se může učitele zeptat na chybu, postup atd. Také je problémem technické zázemí u některých rodin (např. s více dětmi), s připojením, signálem, které je nespolehlivé, často padá a tak dítě ztrácí smysl učiva, nerozumí tomu, co učitel vysvětluje, při testech online nestihne vše vypracovat...

Všichni se shodneme na tom, že pro nikoho není současný stav ideální. Přejeme si, aby tenhle stav brzy skončil a my jsme se mohli vrátit do školy. Do té doby, pevně zdraví všem.

*PaedDr. Jana Halamová,
metodička primární prevence, ZŠ Raškovice*

ODPADY

Jak již bylo zmíněno, opatření proti koronaviru nám změnila život v mnoha směrech a jedním z nich jsou i odpady. Naučili jsme se v daleko větší míře nakupovat přes internet. Ve snaze nepoškodit doručované zásilky přibýlo množství obalů – hlavně papíru a plastu. Vzrostlo také množství vytríděného skla. Zavření restaurací a s tím spojená každodenní příprava jídla ovlivnila množství potravin, které kupujeme domů, s tím je opět spojena větší produkce odpadů.

V následující tabulce je vidět porovnání posledních dvou let.

Druh odpadu	2019 t	2020 t
plast	18,7865	20,9239
papír	16,8131	17,7103
sklo	14,9003	17,4363
separovaný sběr	50,4999	56,0705

Díky tomuto trendu jsme museli navýšit počet barevných kontejnerů na separovaný odpad. Udělali jsme další sběrné místo v Rovni u kravína, kde jsme dali kontejner na papír a plasty. U autobusové zastávky jsme přidali kontejner na sklo. Zároveň jsme změнили frekvenci svozu skla, nyní se bude sklo svážet jednou za 4 týdny. Nemělo by tedy docházet k situaci z poslední doby, kdy

byly nádoby na sklo plné a sklo se válelo okolo kontejneru. Do rodiny barevných kontejnerů přibýly v průběhu roku i hnědé kontejnery na kovy. Jsou umístěny u starého obecního úřadu, v Rovni a u autobusové zastávky Obecník. Ty jsou po naplnění odváženy přímo do Delkosu na Pražmě.

Do popelnic na komunální odpad jsme během loňského roku uložili skoro **204 tun**, což je asi o 3 tuny více než loni. Obecně se v odpadovém hospodářství razí trend snižovat množství směsného komunálního odpadu ukládaného na skládky, a naopak zvyšovat množství tříděného odpadu. Od letošního roku platí nový zákon o odpadech, který přesně toto reflektuje. **Poplatek za uložení odpadu na skládku** bude postupně výrazně růst. V roce 2020 byl 500 Kč/t, zhruba v polovině roku 2021 se dostaneme na 800 Kč/t a postupně se to má zvyšovat do roku 2029 až na 1850 Kč/t. Toto navýšení nutně bude muset vést ke zvyšování poplatku za odpad. Mělo by být tedy v zájmu všech občanů dobře třídit, aby se množství směsného odpadu nezvyšovalo.

Kompostéry

Již v minulém vydání jsem vás informovala, že jsme byli úspěšní v získání dotace na kompostéry. Měli bychom dostat 200 ks kompostérů pro ty, kteří se přihlásili v rámci ankety loni na jaře. Administrace projektu (výběrové řízení, výroba kompostérů) bude probíhat v 1. polovině roku. Přesnější termín dodání



neumím říct, protože do tohoto projektu jsme šli společně s dalšími obcemi a nejsme administrátoři projektu. Jakmile budou kompostéry k dispozici, budeme vás informovat. Poskytnuta dotace je ve výši 80 % celkových nákladů, 20 % nákladů bude hradit obec,

pro občany budou kontejnery zcela zdarma. Ukládání bioodpadu a kuchyňských zbytků do kompostéru je také způsob snižování množství komunálního odpadu.

Mgr. Michaela Honešová, starostka obce

Třídíme společně

NÁPOJOVÉ KARTONY
✓ Krabice od mléka, džusů, vína – dobře sešlápnuté
✗ Měkké sáčky, např. od kávy či od brambůrků

BIOODPAD
✓ Papirová plata od vajec
✓ Roličky od toaletního papíru
✗ Kosti
✗ Olej

KOV
✓ Konzervy
✓ Víčka od lahví
✓ Nádobý od kosmetiky
✓ Plechovky od nápojů
✗ Rozměrný odpad
✗ Znečištěné obaly (například od barev)

PAPIR
✓ Knihy
✓ Lepenka
✓ Šanony
✓ Obálky s plastovým okénkem
✗ Křídový papír
✗ Plata od vajec
✗ Pohlednice
✗ Voskovany papír
✗ Použité kapesníky a ubrusy
✗ Roličky od toaletního papíru

SMĚSNÝ ODPAD
✓ Znečištěný alobal
✓ Kamenina
✓ Klasické žárovky
✓ Fotografie
✓ Cigaretové nedopalky
✓ Vata
✓ Deodoranty v kovovém obalu
✓ Porcelán
✓ Tapety
✓ Zrcadla
✗ Cokoliv, co je možné vytrítit: sklo, papír, plast i další specializované druhy odpadu

ELEKTROODPAD
✓ Baterie
✓ PC součástky
✓ Drobné elektrospotřebiče
✓ Kapesní přehrávače
✓ Telefony
✗ CD
✗ Rozměrné spotřebiče
✗ Televizory a monitory
✗ Videokazety
✗ Tonery
✗ Úsporné žárovky a zářivky

SKLO
✓ Akvárium
✓ Lahvičky od parfémů
✗ Autosklo
✗ Zrcadla
✗ Bezpečnostní sklo
✗ Plexisklo
✗ Žárovky
✗ Porcelán a kamenina
✗ Varné sklo

PLASTY
✓ CD a DVD nosiče
✓ Víčka
✓ Kelímky od jogurtů
✓ Obaly od krémů či šampónů
✓ Zubní kartáčky
✓ Tuby od zubních past
✗ Masné či znečištěné obaly od jídla
✗ Obaly od nebezpečných látek
✗ Videokazety
✗ Výrobky z PVC jako třeba podlahové krytiny

SBĚRNÉ DVORY
✓ Bezpečnostní sklo
✓ Televizory
✓ Lepidla
✓ Pneumatiky
✓ Plechovky od barev
✓ Nepoužité léky
✓ Autosklo
✓ Autobaterie
✓ Podlahové krytiny
✓ Použitý olej
✓ Bátila
✓ Úsporné žárovky a zářivky
✓ Videokazety
✓ Ředidla
✓ Velkoobjemový odpad

V případě podrobnějších dotazů k třídění se obraťte na svůj obecní či městský úřad

SPOLKY

Včelařské zamyšlení

Řada lidí si myslí, že včelaření to je jen prodej medu a včelařských produktů a s tím spojený finanční zisk. Zasvěcení však dobře vědí, že to je spousta náročné práce, počínaje od prvních jarních prohlídek, podněcování, tvorba nových oddělků, točení medu, krmení, léčení a zazimování. V zimním období odpočívají včely, ale my včelaři máme pořád co dělat: Vytavování starých plástů, kontrola a přebírání souší, výroba nových rámků, oprava těch stávajících, kontrola včelařské techniky a v neposlední řadě studium odborné literatury. Každý včelař by se měl sám vzdělávat v oboru. Nikdy nebudeme o včelách vědět vše, ale každá další informace nás posouvá dále v kvalitním ošetřování včelstev. To je jen stručný výčet práce, která se stala našim koníčkem.

Měli bychom taky vědět, že včely svému pečovatelovi přinášejí také jiné hodnoty, než produkci medu. Práce s nimi člověku otevírá jiný pohled na přírodu se všemi jejími vnitřními souvislostmi. Včely jsou – mnohem více než kterékoli jiné domácí zvíře – spojeny se svým původním přírodním prostředím. Jejich hospodářské užívání plně závisí na povaze tohoto prostředí. Aby včelař porozuměl osobnosti včely a měl s ní úspěch, musí ji dokonale znát. Brzy získá šestý smysl pro to, co včelám prospívá a co jim škodí. Jejich prostřednictvím si vytváří vztah k mnoha zvířatům, o které se dříve nezajímal, a díky včelám se i na svět rostlin začne dívat jinými očima. Bude vnitřně pociťovat změny ročních období a vnímat jejich krásy a slunce, déšť, bouři, nebo sníh bude přijímat se zcela novými pocity.



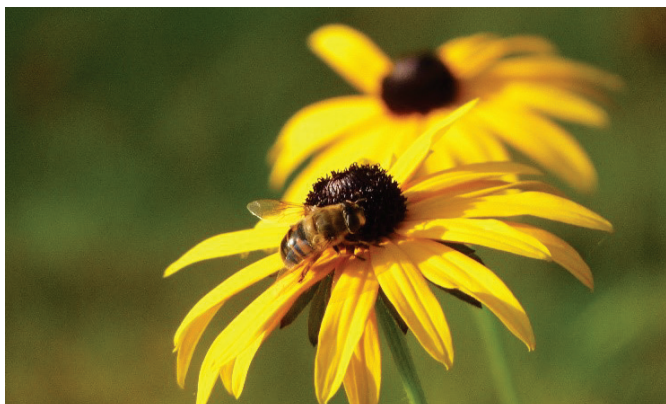


Včelař se vydá ven, do volné přírody, stejně jako jeho včely, které nemůže zavřít. Práce ve včelnici je zdravá a uklidňující. Je zotavením a změnou pro mnohé, kteří pracují v továrnách a kancelářích v hluku a špatném ovzduší, často tělesně jednostranně zatěžováni, nebo bez dostatečného pohybu. Stres a spěch je ve včelnici neznámou věcí, není tam televize, lhotejnost, prázdnota a nezájem – negativní následky našeho příliš pohodlného života – se prací se včelami dají překonat. Včelař nemá problém s volným časem, protože práce se včelami je naplněnou hodnotou v jeho využití.

Rád bych se ještě zmínil o jedné hodnotě včel, která je pro přírodu nezastupitelná. Včely mají jistě velký význam pro tvorbu medu, který snášejí do svých pláství, ale nesmíme zapomenout, že jejich užitečnost je ještě mnohonásobně vyšší.

Již před 150-ti lety vědci zjistili, že pro tvorbu plodu a semene rostli je nezbytné oplození, a že k němu dojde jen po opylení, tzn. přenesením pylu z tyčinky květu na bliznu, což je přijímací orgán semeníku rostliny.

Přitom musí jít o pyl stejného druhu, aby mohl být účinný. Jako přenašeč pylu přichází v úvahu v první řadě hmyz. Mezi ty nejvíce opylující patří včely medonosné. I malé dítě dnes ví, že včelky jsou symbolem píle a pracovitosti. Tím, že neúnavně pátrají po nektaru, stejně neúnavně opylují. Mnohé hospodářské plodiny jsou zcela závislé na opylovací činnosti včel. K nim patří jadrná a větší část peckového ovoce a všechny píce. I samostrašné užitkové rostliny plodí daleko více,



jestliže jsou opyleny hmyzem. Včely se taktéž starají o plody lesních bobulovin, které jsou zase nutné k životu různých zvířat a zejména ptáků. Včely tím, co jim příroda dala za úkol, přispívají k udržení přírody. Není divu, že se jim v ochranně životního prostředí přisuzuje zcela výjimečná úloha. Včely jsou varovným systémem před bezmyšlenkovitým používáním chemie v přírodě.

O tom všem píšu v tomto nelehkém období proto, abychom se všichni zamysleli nad skutečností, jak krásná je příroda kolem nás a jak je důležité toto dědictví zachovat pro generace budoucí.

Díky Korona viru a následným vládním opatřením byly prozatím pozastaveny všechny společenské aktivity. Taktéž byla pozastavena činnost Včelařského kroužku mládeže. Věřme, že se situace v dohledné době zlepší, abychom se mohli sejít na členské schůzi, kde chceme zhodnotit dosavadní činnost naší ZO a vytýčit si nové úkoly pro rok 2021. Závěrem mi dovolu, abych všem včelařům popřál v tomto nelehkém období především hodně zdraví a radost ze včelaření

*Uherek Václav,
předseda ZO ČSV Morávka*

VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ASPV)

www.vkraskovice.cz, @vk_raskovice, @VkRaskovice



Činnost VK Raškovice – víceméně online



V prosincovém vydání zpravodaje jsem psala o tom, že se covidová situace začíná zlepšovat a že budeme moci opět zase sportovat a soutěžit. Těšili jsme se na společné setkávání ve sportovní hale a obnovení soutěží, které jsme v září a počátkem října 2020 zahájili. Bohužel dnes, kdy píše tento příspěvek, je situace v ČR ještě horší a určitým způsobem je omezeno prakticky vše, co se pohybu týká.

Ale vraťme se opět do období před Vánoce, kdy nám opravdu na 14 dnů dovolili za přísných podmínek v hale alespoň trénovat. Ihned jsme toho využili a oslovili mladé sportovce a jejich rodiče, zda souhlasí s tréninkem v roušce a trénováním po desetičlenných skupinkách. Tréninky jsme organizovali tak, abychom využili hlavně prostor haly a celé skupiny. Celý říjen a listopad děti trénovaly doma individuálně, ale kolektivní sport je především o herní spolupráci a spolehnutí se

jeden na druhého. Před Vánoci jsme uspořádali také vánoční volejbalování jednotlivých skupin s rozdáváním dárečků.



Zhoršující se Covidová situace v ČR nám stále neumožňuje společně trénovat a všechny mistrovské soutěže pořádané ČVS a MS KVS, které jsme na podzim zahájili, jsou v sezóně 2020/2021 zrušeny. Od prvního lednového týdne jsme začali trénovat online prostřednictvím aplikace "meet". Trénujeme napříč všemi skupinami. Tréninky, které probíhají pravidelně

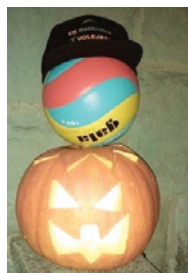


ve stejný čas 2x týdně po 30 minutách, jsou zaměřeny na individuální herní činnosti, kondiční a stabilizační cvičení, posilování středu těla. Hráčky obdržely k zapůjčení sportovní pomůcky (balanční čocky, volejbalové míče, expandery, švihadla, posilovací gummy), které pro cvičení používáme. Dostávají zadané praktické úkoly na

základě zaslaných videí, na základě kterých, si procvičují volejbalové údery. Víme, že to mnohé samotné nebaví, chybí jim kontakt s ostatními, kvůli kterým se často do volejbalu přihlásili. Bohužel jinou možnost, jak být v kontaktu a alespoň trochu děti motivovat ke cvičení a procvičování volejbalových činností, nemáme.

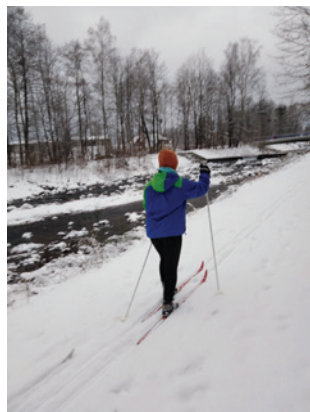
Halloweenská soutěž

Abychom si zpestřili nepříjemnou listopadovou situaci v ČR vyhlásili jsme pro všechny členy VK soutěž o nejkrásnější výzdobu týkající se Halloweenu. Chtěli jsme ukázat, že i sportovci jsou tvořiví, vynalézáví a hlavně, že umí dokázat, jak jsou soutěživí a hraví. Na základě hlasování se celkovými vítězi stala rodina Vitáskova a Martin Sonek. Ukázky zachycují spojitost s volejbalem.



„BĚŽKOVÁNÍ“

V době, kdy v Raškovcích po dlouhých rocích opět napadlo tolik sněhu, že se dalo „běžkovat“ kolem řeky, jsme zorganizovali také běžkování v souladu se všemi platnými vládními opatřeními. Jezdili jsme kolem řeky Morávky po obou březích. Některé hráčky stály na běžkách poprvé v životě, některé klouzaly jako Neumanová a některé to zkoušely i s pejskem.



Výzva „O KROK VÍCE“



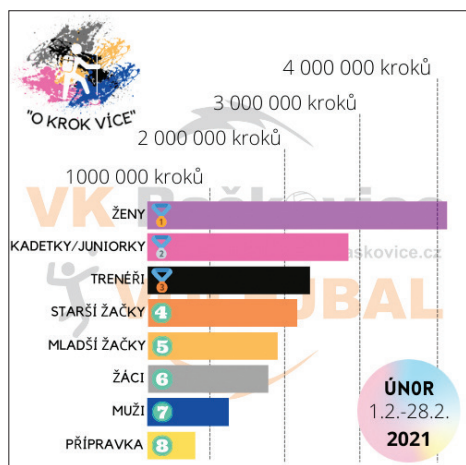
Během měsíce února probíhala napříč všemi kategoriemi VK soutěž s názvem „O KROK VÍCE“. **Jednalo se o soutěž týmů, který nachodí za měsíc únor nejvíce kroků.** Důkazem bylo zaslání „fotografie“ s naměřenými hodnotami kroků vždy na konci týdne (fitnes hodinky, aplikace v mobilu, krokoměr). Průběžně jsme výsledky vyhodnocovali každý týden a postupně se všechny týmy ve svých výkonech zlepšovaly. **Celkem se soutěže zúčastnilo 95 členů VK Raškovice od 6 do 56 let a vítězem se stalo družstvo žen s celkovým počtem kroků 4 082 459 kroků, což je 2 833 km.** Průměrně by každý účastník soutěže ušel za 28 dní celkem 191 590 kroků, tj. 6842 kroků denně. Největší podíl však na tomto průměru měli

trenér **Honza Sonnek**, který ušel celkem 618 089 kroků, tj. **22 075 kroků za den**, juniorka **Nikol Rusňáková** – 530 018 kroků, tj. **18 929 kroků za den** a kadetka **Pája Hyrníková** – 519 498 kroků, tj. **18 553 kroků za den**.

Nakonec jsme vyhodnotili nejen hlavní týmovou soutěž, ale také nejlepší „krokaře“ do 12 let, do 18 let a nad 18 let a nejlepších 6 hráčů v každé kategorii-týmu. Během soutěže jsme také zaznamenávali nadherné fotografie, které nám účastníci zaslali a které jsme také zveřejnili na sociálních sítích.

Veškeré výsledky průběžně i celkové můžete shlédnout na našich webových stránkách **www.vkraskovice.cz** a instagramu **@vk_raškovice** včetně zajímavých údajů, které náš správce všech sociálních sítí Honza Sonnek zpracovával.

Cílem soutěže bylo **motivovat mládež, ale i dospělé k pohybu**, který byl během února ještě dovolen. Účastníci chodili přírodou po celém okrese Frýdek-Místek, zavítali na oblíbená místa jako jsou Pustevny, Lysá hora, Prašivá, ale také na nová neprozkoumaná a málo navštěvovaná místa okolí Raškovic.



Výsledky nejlepších v kategoriích:

- do 12 let:**
1. Karolína Václavková (393 279)
 2. Ema Bonková (337 119)
 3. Lotka Pánková (311 206)
- do 18 let:**
1. Nikol Rusňáková (530 018)
 2. Pája Hyrníková (519 498)
 3. Adéla Kozlová (385 705)
- nad 18 let:**
1. Honza Sonnek (618 089)
 2. Soňa Rusňáková (516 752)
 3. Vašek Sonnek (419 771)



Výročí 100 let volejbalu v ČR



V roce 2021 si připomeneme stoleté výročí založení prvních volejbalových oddílů v ČR a rozvoj volejbalu během období 1921-2021. Do plánovaných oslav jsou zapojeny významné volejbalové akce v Moravskoslezské kraji, jako je Mistrovství Evropy ve volejbale mužů v září v Ostravě a Ostrava beach OPEN v červnu s účastí nejlepších beachvolebalistů Evropy

v oblasti Dolní Vítkovice. Součástí těchto akcí by měly proběhnout slavnostní konference pro významné volejbalové osobnosti ČR a turnaje minivolejbalu pro nejmenší. Mezi akce spojené s oslavami byly také zařazeny naše mládežnické turnaje Malé ceny Beskyd v červnu a turnaj žen a juniorek s názvem Pohár Jaromíra Vybírala v srpnu. Samozřejmě veškeré plánování oslav výročí je v dnešní době velice komplikované a vše se bude odvíjet od vývoje epidemiologické situace v ČR.

Pár informací o volejbalu v ČR

zdroj: RAUL Sport Marketing Research 2018 ve spolupráci s Kantar Millward Brown

- Volejbal patří v ČR mezi nejoblíbenější kolektivní sporty
- Volejbal je třetí nejsledovanější kolektivní sport
- Volejbal je třetí nejatraktivnější kolektivní sport
- Lidé ho charakterizují spolu s beach volejbalem jako hravý, přátelský a zábavný sport
- Volejbal má 32 000 soutěžících hráčů, z toho 1/8 v Moravskoslezském kraji

Úspěchy z historie volejbalu v ČR

1948-1. místo mužů-Mistrovství Evropy
1955-1. místo žen-Mistrovství Evropy v Rumunsku
1956-1. místo mužů-Mistrovství světa ve Francii
1964-2. místo mužů-Letní olympijské hry v Japonsku
1966-1. místo mužů-Mistrovství světa v Praze

Střípky z historie volejbalu v Raškovících

1953 - založení volejbalového oddílu
1954 - vybudování dvou volejbalových kurtů
1971 - Přeborník ČSR vesnických družstev žáků
1991 - soudní spor o areál s antukovými kurty

Všem občanům přejeme hlavně zdraví, psychickou pohodu, fyzickou odolnost a dostatečně silnou imunitu. Jakkoliv se hýbeme, sportujeme alespoň tolik co nám opatření dovolí. Hledíme v této situaci pozitivita, která můžeme pozorovat v naší přírodě kolem sebe. Radujme se z maličkostí. Uvědomme si, jak moc dobře se v tomto století všichni máme, když se nebudeme ohlížet jen na materiální hodnoty. Nezapomeňme na všechny své blízké a budme ohleduplní. Je to na každém z nás, jak rychle se vrátíme ke svým zálibám a setkávání se se svými blízkými.

Vedení obcí Raškovice, Pražmo, Vyšší Lhoty, Krásné a všem sponzorům děkujeme za finanční podporu. Rodičům moc děkujeme za stálou přízeň, trpělivost a důvěru. Hráčům

a hráčkám za skvělou reprezentaci klubu i obce. Držím palce nám všem a za VK Raškovice přeji hezké prožití velikonočních svátků.

Šárka Sonnková, za VK Raškovice



NADĚJE

**BESKYDSKÉ
CENTRUM
DUŠEVNÍHO
ZDRAVÍ**

PODPORA

ZOTAVENÍ

PŘÁNÍ

SMYSL

**Osobám se zkušeností
s vážným duševním onemocněním
je plně k dispozici tým odborníků:
psychiatri, psycholog,
sociální pracovník, všeobecná sestra,
psychiatrická sestra, peer konzultant.**

Působíme v terénu a na adrese:
El. Krásnohorské 249, Frýdek-Místek, PO-PÁ: 7⁰⁰-15⁰⁰, tel.: 704 987 724

 Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

 **CHARITA**
Frýdek-Místek

 NEMOCNICE
VE FRÝDKU-MÍSTKU

 **Ministerstvo zdravotnictví
České republiky**



Projekt:

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/001/6000

Podporujeme hrdinství,
které není vidět III. – klíčová aktivita č. 4
PODPORA DOMÁCÍ PÉČE

NA PÉČI O SVÉ RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY NEJSTE SAMI, RÁDI VÁM POMŮŽEME

Ocitli jste se v situaci, kdy:

- Je Váš příbuzný v nemocnici a bude závislý na Vaší pomoci, podpoře a péči?
- Zdravotní stav Vaší blízké osoby se zhoršil a potřebujete radu, jak o něj začít pečovat?
- Nebo už pečujete, ale potřebujete podporu v tom, jak péči nadále zvládat?

tak VYUŽIJTE SLUŽBU PROVÁZENÍ

MÍSTA, KDE od listopadu 2020 do března 2022
pilotně PŮSOBÍ PROVÁZEJÍCÍ PRACOVNÍCI:

OPAVA a přílehlé obce
Pavlaína Králová, DiS.
e-mail: kralova.p@post.cz
tel.: 735 150 579

OPAVA a přílehlé obce
Bc. Tereza Šenková
e-mail: terinka.senkova@gmail.com
tel.: 735 150 567

ČESKÝ TĚŠÍN / TRINEC a přílehlé obce
Bc. Beáta Dulavová
e-mail: beata.dulavova@centrum.cz
tel.: 735 150 569

JABLUNKOV / TRINEC a přílehlé obce
Mgr. Monika Rojčíková
e-mail: m.rojckikova@seznam.cz
tel.: 735 150 572

HAVÍŘOV / FRYŠEK-MÍSTEK a přílehlé obce
Mgr. Jana Tiahhan Wojtoňová
e-mail: jana.wojtonova@seznam.cz
tel.: 735 150 564

OSTRAVA - jen pro rodiny s dětmi do 18 let
Mgr. Iva Kuzníková, Ph.D.
e-mail: iva.kuznikova@fno.cz
tel.: 703 171 602

Služba provázení:

- ❖ podporuje neformální rodinné pečující v Moravskoslezském kraji,
- ❖ a to prostřednictvím provázejících pracovníků,
- ❖ je pro Vás zdarma.

Provázející pracovník (dále jen „provázející“):

- ❖ pomáhá zvyšovat kompetence Vás - rodinných pečujících,
- ❖ bude Vám předávat všechny potřebné informace,
- ❖ pomůže Vám získat znalosti a dovednosti potřebné k péči o osobu blízkou,
- ❖ úzce spolupracuje s nemocnicí / jiným zdravotnickým zařízením, kde se nachází Váš příbuzný,
- ❖ je externí zaměstnanec Krajského úřadu Moravskoslezského kraje a je specializovaný na problematiku provázení osob pečujících.



Moravskoslezský
kraj

S ČÍM VÁM PROVÁZEJÍCÍ MŮŽE POMOCI:

- Pokud je Váš příbuzný ještě v nemocnici:
 - ❖ poskytnete psychickou podporu při
 - vyrovnávání se se situací,
 - porozumění, jak péče ovlivní běžný život,
 - ❖ podá pomocnou ruku ve všem, co Vám usnadní zvládnout pečovat doma.
- V procesu přípravy na přechod ze zdravotnického zařízení do domácího prostředí poskytnete:
 - ❖ podporu při zajištění dávek, např. příspěvku na péči,
 - ❖ pomoc při zajištění pomůcek pro péči (např. lůžko, zvedák, chodítko, nafukovací vana, atd.),
 - ❖ nabídku informací a dovedností pro domácí péči (např. jak správně manipulovat, poskytovat osobní hygienu, podávat stravu).

Projekt je časově omezen,
realizace probíhá od listopadu 2020
do března 2022



KONTAKTY

Pokud chcete získat více informací
o aktivitě provázení, kontaktujte:
Mgr. Markétu Vaculovou,
odborného specialistu Projektu
tel.: 731 406 570
vaculova.marketa@seznam.cz



Potřebujete při péči doma sladit
rodinný či osobní život nebo jste jen
unaveni?

- ❖ Provázející Vám pomůže zajistit další návazné služby:
 - odlehčovací sociální služby jsou pro Vás, pokud si potřebujete odpočinout nebo zařídít něco důležitého,
 - terénní nebo ambulantní služby Vám pomůžou v péči o příbuzného.

Máte potřebu se o své starosti
podělit s někým, kdo Vám bude
rozumět?

- ❖ Provázející zprostředkuje kontakt na:
 - svépomocnou skupinu pro pečující (lidé, kteří také pečují a jsou v podobné situaci),
 - patientskou organizaci (opečovávané osoby se stejnou diagnózou).



Mobilní hospic Strom života je tu pro Vás i v době pandemie

Chcete nechat své blízké, nevléčitelně nemocné v kriticky přetížených nemocnicích? Zákaz návštěv, bezmoc a strach, že už se nikdy neuvidíte a možná se ani nestihnete rozloučit, může potkat každého z nás.

V dnešní pandemické době, kdy je všechno naruby a mění se ze dne na den, organizace Mobilní hospic Strom života se svými pobočkami neomezuje provoz a poskytuje vysoký standard specializovaných zdravotních a sociálních služeb v domácím prostředí pacientů. Bezplatné služby jsou určeny pacientům s nevléčitelnou nemocí v posledním stádiu, u nichž už byly vyčerpány všechny možnosti léčby a jejich blízkým.

Snažíme se tak ulehčit přeplněným nemocnicím a vyčerpaným zdravotníkům, pro které je prioritou péče o pacienty s Covid_19. Ostatní neakutní péče je značně omezoována. V péči o umírajícího člověka je rodina tím nejdůležitějším článkem a spolu s pracovníky hospice naplňuje poslední přání pacienta, zůstat do posledního vydechnutí v rodinném kruhu, doma.

Pracovníci hospice jsou k dispozici nepřetržitě 24 hodin denně, sedm dní v týdnu. Služby poskytujeme v rámci Moravskoslezského, Zlínského a Olomouckého kraje. Mobilní hospic Strom života dbá o maximální ochranu svých pracovníků, pacientů a jejich rodinných příslušníků. Je připraven postarat se i o nevléčitelně nemocné pacienty s podezřením nebo nemocné Covid_19.

Cílem Mobilního hospice Strom života je nenechat nikoho bez pomoci, ulehčit přeplněným nemocnicím a přepracovaným zdravotníkům. Proto nemusíte mít obavu, nebudete na to sami!

Více informací o službách a možnostech, jak Mobilní hospic Strom života kontaktovat, naleznete na www.zivotastrom.cz nebo na telefonním čísle 553 038 016.

Smrt patří neodmyslitelně k životu, zaskočí nás, ale měla by být důstojná a milostivá, protože je vždy jedinečná.

Tým pracovníků Mobilního hospice Strom života



Světový den vody: Co pro nás znamená voda?

Mottem letošních oslav je Valuing Water (Hodnota vody). Voda představuje pro různé lidi různou hodnotu a hraje v jejich životech různou roli. Jak toto vnímání ovlivnil COVID-19?

Ostrava 17. 3. 2020 – V naprosto bezprecedentním období v porovnání s minulostí se letos bude připomínat 22. března Světový den vody. V důsledku celosvětové pandemie onemocnění COVID-19 realizují vodárenské společnosti – SmVaK Ostrava nevyjímaje – již více než rok řadu preventivních, provozních a personálních opatření, aby zajistily své služby pro všechny odběratele spočívající ve spolehlivých dodávkách kvalitní pitné vody a bezproblémovém odvádění a čištění vody odpadní.

Kvůli pandemické situaci neproběhnou tradiční a každoročně oblíbené akce pro veřejnost ve vodárenských provozech. Ty ostatně bylo nutné v plné fázi příprav rušit i před rokem během první pandemické vlny v naší zemi.

Covidová pandemie poukázala na to, jak významnou roli voda v našem každodenním životě hraje.

Hodnota vody v čase covidu

„Co pro nás voda a bezproblémový přístup k ní znamená, potvrdila také pandemická situace onemocnění COVID-19, která začala před více než rokem. Zpočátku panovaly například nejasnosti ohledně toho, zda hrozí riziko šíření nového typu koronaviru prostřednictvím pitné nebo odpadní vody. Tyto obavy byly poměrně brzy vyvráceny.

Jsem nesmírně hrdý na to, že se nám podařilo v průběhu celého období, kdy jsme museli přijmout celou řadu technických, provozních nebo

personálních opatření, zajistit stabilní dodávky kvalitní pitné vody pro více než milion obyvatel Moravskoslezského a Olomouckého kraje, stejně jako bezproblémové odvádění a čištění vody odpadní. Často jsme procházeli dosud neprobádanými cestami, hledali nové postupy a opatření, jak se s naprosto novou výzvou vypořádat. Za to si zaslouží poděkovat především všichni naši zaměstnanci. Ti nejsou viditelnými hrdiny v první linii jako například zaměstnanci zdravotnického sektoru nebo bezpečnostních složek, přesto je jejich role neméně významná. A ne-li vodaři, pak #vodavprvnilinii rozhodně pozici zaujímá, protože bez ní bychom neměli nejmenší šanci současnou situaci zvládnout. A často si tuto skutečnost bohužel neuvědomuje jak společnost jako celek, tak její reprezentanti. Vodárenské společnosti se musely v covidové době spolehnout samy na sebe a obstály v tom v naší zemi se ctí,“ říká generální ředitel SmVaK Ostrava Anatol Pšenička.

V průběhu posledního roku se museli zaměstnanci SmVaK Ostrava vypořádat s naprosto novou situací, která změnila od základu zažité pořádky. Nezbytná opatření se podařilo implementovat bez toho, že by měla jakýkoliv negativní dopad na hlavní činnost společnosti.

Z důvodu pandemické situace například zůstávají uzavřena zákaznická centra a obchodní místa, velká část zákaznické agendy se elektronizuje. Mimořádná opatření musela být přijata také u některých investičních projektů, které probíhaly nebo probíhají v uzavřených prostorech úpraven vody, vodojemů nebo čistíren odpadních vod. Dočasně byly také přerušeny výměny nebo fyzické odečty vodoměrů, pracovní režim provozních i kancelářských zaměstnanců se velice rychle změnil k výrazně větší flexibilitě reflektující aktuální situaci.

Cíl byl vždy jednoznačný. Minimalizovat pro zaměstnance, zákazníky, dodavatele, obchodní partnery možnost rizika nákazy onemocnění COVID-19 a zajistit plnění úkolů Sm VaK Ostrava, které jsou klíčové pro každodenní život více než jednoho milionu lidí.

Skrytá hodnota vody díky bezproblémovým dodávkám

„Co pro nás znamená voda a jaký má pro naši společnost význam fungující vodárenský sektor v letech 2015-2019 jasně prokázalo mimořádně suché a teplé období, které v řadě míst naší země vedlo k nutnosti omezovat dodávky pitné vody a přijímat opatření, aby mohly některé vodárenské společnosti plnit hlavní úkoly. My jsme díky provozním zásahům provedeným na páteřním výrobním a distribučním systému pro dodávky pitné vody - Ostravskému oblastnímu vodovodu - dokázali zajistit dostatek kvalitní pitné vody všem našim odběratelům. Tato hodnota vody zůstává pro řadu lidí v naší zemi skrytá, protože se na vlastní kůži nikdy nesetkali s problémy ve spolehlivých dodávkách pitné vody nebo odvádění vody odpadní. Ale měli bychom si uvědomit, že v tomto ohledu žijeme ve šťastné části světa. Není třeba se dívat příliš daleko za hranice, abychom viděli, že spolehlivé dodávky pitné vody a odpovědné nakládání s vodami odpadními nemusí být samozřejmostí,“ říká Anatol Pšenička.

Hodnota vody a hodnota krajiny

Častější období delšího sucha, a naopak prudkých přívalemých srážek mají bezprostřední dopad jak na fungování úpraven vody, tak na provoz čistíren odpadních vod. „V průběhu suchých a teplých období se logicky mění parametry vody v údolních nádržích v Beskydech a Jeseníkách, z nichž v našich úpravnách vyrábíme 95 % pitné vody pro více než milion lidí. Díky investicím do úpravárenských technologií v našich největších úpravárenských provozech v Podhradí u Vítkova a Nové Vsi u Frýdlantu

nad Ostravicí si dokážeme s těmito situacemi poradit. Klimatická změna s sebou přinesla také kůrovcovou kalamitu a masivní těžbu smrkových porostů v Beskydech, Jeseníkách a Oderkých vrších. To pocítujeme u našich lokálních zdrojů, protože vykáčené plochy nedokáží srážky zadržet a propouštět do údolí postupně, jako to uměl les. Vody pak z hor teče buď po srážkách velké množství, kdy je velmi zakalená, nebo naopak velmi málo v období delšího sucha. I s tím si musí naše úpravný v horách poradit. Měli bychom si proto také uvědomit, že hodnota, kterou přisuzujeme vodě, také úzce souvisí s hodnotou, kterou přikládáme krajině a péči o ní. A tady je nezbytné konstatovat, že v současnosti neseme často dědictví neodpovědného hospodaření v minulosti, které budeme muset řešit, abychom vodní režim v krajině stabilizovali a nastavili udržitelně. Jsme rád, že se řada projektů v této oblasti již realizuje a další se připravují,“ vysvětluje Pšenička.

V lokalitách zásobovaných Sm VaK Ostrava nebylo ani v období uplynulých suchých let nutné díky technické koncepci centrálního výrobního a distribučního systému pro výrobu pitné vody v regionu – Ostravského oblastního vodovodu - řešit zásadnější problémy se zásobováním jako v jiných částech země, kde bylo nutné masivně zavážet vodojemy cisternami. Přesto je zřejmé, že citlivější jsou na klimatickou změnu lokality závislé na lokálních zdrojích podzemní nebo povrchové vody. Situaci lokálních zdrojů společnost monitoruje i v ostatních částech regionu a průběžně připravuje a realizuje koncepční řešení, kde by bylo možné tyto lokality připojit na páteřní systém tak, aby to bylo technicky proveditelné a dávalo to ekonomický smysl.

Mgr. Marek Sibrť, mluvčí Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s.



Úvoz odpadních vod

Vrubel tel.: 721 271 919

PALIVOVÉ DŘÍVÍ POHLUDKOVÁ:

- Štípané dříví ukládané/sypané
- Buk /Smrk
- Krácené štípané
- Metrové polena
- V celých délkách (dřeviny dle dohody)
- Balíčky suchého dřeva-vhodné na uzení, táboráky



Místo prodeje: Krásná pod Lysou horou

V PŘÍPADĚ ZÁJMU VOLEJTE: 723 562 359

Možnost dopravy