

ročník 29

Podzim 2025

vychází v září 2025

Informace z radnice



Oslava 770 let Plesné

V sobotu 26. července 2025 se u nás konala oslava 770. výročí první písemné zmínky o Plesné. Dnes zde trvale žije 1656 občanů, zatímco před 20 lety (v době 750. výročí) to bylo 1177 občanů. Odpoledne bylo zahájeno proslovem starosty p. Pavla Hrbáče a pokračovalo historickým přehledem zvláště významných dat, které připravila kronikářka obvodu Mgr. Marie Kňurová. Pro děti byly připraveny atrakce a zábavný program s klauny nebo ukázka bezpečnostních složek. Poté program pokračoval vystoupením kapel Karavana a FANY. Závěr oslav patřil zpěvákovi Kristiánu Šebkovi s orchestrem, což se setkalo u početného publika s bouřlivým ohlasem. O občerstvení se tradičně postaraly místní spolky, tj. Sbor dobrovolných hasičů, TJ Sokol, Klub důchodců a Fa p. Chmelíka. V neděli 27. července byla v rámci svatojakubské poutní mše

ve zdejší kostele požehnána nová stuha k obecnímu praporu, čímž byla oslava 770. výročí důstojně uzavřena. „Slavnosti ukázaly, že Plesná je obcí s pevnými kořeny, živou tradicí a silnou komunitou. Děkuji všem, kteří se na oslavách podíleli, a těším se, že společně budeme psát další úspěšné kapitoly naší Plesné,“ uvádí starosta Pavel Hrbáč.

Kulturní aktivity na podzim

Už 11. října se kulturní komise těší na odvážné děti a jejich rodiče, pro které si připravila Strašidelnou stezku za pokladem, a to v lese na konci ul. Liščí. Stezka bude k dispozici od 17 do 19 hodin, přičemž její absolvování zabere asi 30 minut. „Prosíme rodiče, aby svá auta zaparkovali v centru obce a po Liščí přišli pěšky,“ uvádí předsedkyně kulturní komise Barbora Čechová a k dalším akcím pokračuje: „V sobotu 8. listopadu přivítáme nové plesenské občánky, kteří se narodili od ledna do července tohoto roku. Rozsvícení vánočního stromu proběhne tentokrát v první adventní neděli 30. listopadu v centru obce.“ Kulturní aktivity tohoto kalendářního roku budou završeny vánočním koncertem v kostele sv. Jakuba staršího. Termín bude ještě upřesněn.





Pořád se u nás něco děje

Jako občané zjistíte vnímáte omezení v dopravě v souvislosti s ul. Karla Svobody. K jejímu průběhu se vyjádřil předseda stavební komise Jan Čech: „Práce na výstavbě chodníku na ul. Karla Svobody pokračují dle harmonogramu a budou ukončeny do konce roku. V průběhu měsíce září bude zahájena stavba přechodu pro chodce se semaforem na Žižkově.“ I nadále prosíme řidiče o trpělivost s omezeními, která nyní komplikují dopravu, ale zlepší bezpečnost v naší obci.

Kulturní komise

Dopravní situace na našich silnicích

Vážení a milí občané, co se týče dopravy v naší obci Plesná, neustále se snažíme řešit vaše podněty. Ty se týkají především nedodržování nejvyšší povolené rychlosti a průjezdu tuningových vozidel po Plesné. Tato vozidla krom toho, že převážně nedodržují nejvyšší povolenou rychlost, obtěžují naše občany i nadměrným hlukem a takzvaným „gumováním“ (burnout).

V dané věci s panem starostou jednáme s nejvyšším vedením Policie ČR Ostrava a Městské policie Ostrava. Tyto represivní složky provádějí dle svých možností častá opatření v naší obci. Konkrétně Policie ČR v červnu a červenci letošního roku řešila 29 přestupků. Z toho bylo:

- 19 případů nedodržení nejvyšší povolené rychlosti
- 2 případy telefonování řidiče za jízdy
- 1 případ špatného technického stavu
- 7 ostatních přestupků v dopravě.

V rámci těchto přestupků byli řešeni také řidiči zmíněných tuningových vozidel. Zástupci Policie ČR nám doporučili, že pokud je občan svědkem toho, jak v obci tuningové vozi-

dlo „gumuje“ – tedy pálí pneumatiky na komunikaci, je žádoucí tento přestupek neprodleně oznámit na linku **158** Policie ČR, a to nejlépe i s uvedením registrační značky vozidla. Bude-li v okolí tzv. prvotní hlídka Policie ČR, přijede ihned na zákrok proti tomuto přestupci.

Nadále usilujeme o to, aby se naše obec Plesná dostala mezi první obce, které získají tzv. trvalý průjezdový radar na ulici Karla Svobody, směrem od nákupního střediska Globus po křižovatku Vlnitá - Karla Svobody. K tomuto účelu bylo ze strany Ostravských komunikací a.s. provedeno opětovné skryté anonymní měření dopravy, které bude

sloužit jako podklad k odůvodnění umístění výše uvedeného trvalého průjezdového radaru.

Závěrem bych chtěl ještě upozornit zejména naše seniory, že se nám v obci začal opět rozmáhat podomní prodej. Prodejci seniorům tvrdí, že tento prodej mají povolený ze strany našeho obecního úřadu v Plesné. Není to pravda, lžou. Podomní prodej je vyhláškou Magistrátu města Ostravy zakázán plošně, tedy i u nás v Plesné. Doporučuji nepouštět tyto osoby domů, vykázat je a případně oznámit na linku **156** nebo **158**.

Přeji všem našim občanům krásný podzim, pevné zdraví a štěstí.

Roman Rajský, místostarosta

Brzdná dráha v dopravě dle Policie ČR

Rychlost vozu	Reakční dráha	Brzdná dráha	Dráha zastavení
suchá silnice			
50 km/h	14 m	14 m	28 m
90 km/h	25 m	45 m	70 m
130 km/h	36 m	93 m	129 m
mokrá silnice			
50 km/h	14 m	19 m	33 m
90 km/h	25 m	63 m	88 m
130 km/h	36 m	130 m	166 m
náledí			
50 km/h	14 m	64 m	78 m
90 km/h	25 m	208 m	233 m
130 km/h	36 m	435 m	471 m



Sousedské rozhovory...

... tentokrát s Miroslavem Wiedermanem, pamětníkem a aktivním členem Klubu důchodců Plesná

Miroslav Wiederman se v Plesné nenarodil, ale jako jeden z nejstarších současných občanů zavzpomíná na své dětství v průběhu války, vysvětlí svůj přesun z Hané až k nám do Plesné a prozradí svůj recept na dlouhověkost. V příštím čísle se můžete těšit na rozhovor s Jiřím Procházkou, úspěšným dekorátérem a designérem.



Schůze Spolku Klub důchodců Plesná

Děkuji, Mirku, že jste přijal pozvání k rozhovoru do Plesá, řekněme, pamětnickému rozhovoru. Víím o Vás, že nejste rodák z Plesné, můžu se zeptat, kdy a kde jste se narodil?

Já budu příští rok vstupovat do desátého decennia, jinými slovy, narodil jsem se roku 1936 na Hané.

Ted' už oprávněně mohu říci, že jste jeden z nejstarších žijících obyvatel Plesné a ve svém věku stále velice aktivní. Protože co se týče Spolku Klub důchodců Plesná, ale i jinde, pravidelně se účastníte akcí, které i z pozice člena výboru spolupřerádáte. Máte také to štěstí, že ve vašem věku jste na tom dobře po zdravotní stránce...

K tomu štěstí bych řekl, že já věřím, že recept na dlouhověkost je zaprvé pohyb – na zahrádce a všude jinde, pohyb je základem. Zadruhé jsou to společenské kontakty, to považuji za velice významnou věc, a zatřetí

kvalitní jídlo. Někteří to chápou obráceně, ale pro mě je jídlo až na třetím místě.

Dobře, zkusme zavzpomínat na váš život. Vy jste se narodil a tři roky poté začala válka. To si pamatovat samozřejmě nemůžete, ale pamatujete něco z konce války? Letos jsme měli 80.výročí osvobození. Máte nějakou vzpomínku?

Mám. Například si velice dobře pamatuji, jak k nám do domu přišel takový usedlý důstojník v teplém kabátě. Později jsem pochopil, že byl major, a ptal se, jestli máme kyselá zelí. Zvláštní. Tak máma přinesla ze sklepa talíř kyselého zelí a on do toho talíře nalil svou butelku špiřitusu a lžičkou to pomalu snědl. Tohle byl pro něj symbol konce války, on se na to těšil, že takhle pro něj válka skončí, a já si ho velice dobře vybavuji. Dále si pamatuji, že vojáci Rudé armády, většinou kluci kolem

dvaceti let, vzali tyče a skákali přes potok. Takhle radostně slavili konec války.

Dobře, pojďme dále. Vy jste byl na Hané, válka skončila, vychodil jste základní školu. Jak to bylo dále, že jste se dostal do Ostravy?

Prvotní impulz mého přesídlení byl, že jsem šel do hornictví. Nejprve jsem se v Karviné vyučil na havíře. To byly tři dny školy a tři dny práce v dole. Musím říci, že jsme se s kamarádem domlouvali, že utečeme, že tady nebudeme. Chyběl nám ten prostor. Nakonec jsme neutekli. Po vyučení jsem byl vybrán na střední průmyslovou školu ke studiu na mistra výrobního výcviku. Ta už byla v Ostravě. Byly tam různé předměty a mám mimo jiné i jeden semestr z anatomie. Po střední škole jsem pokračoval ve studiu hornictví na Vysoké škole báňské. Studium jsem ukončil v roce 1962. Poté jsem nastoupil do Dolu Jan Šverma v Ostravě. V roce 2022 jsme na VŠB slavili diamantovou promoci.

Dobře, dokončil jste školu, měl povolání a jak jste se dostal do Plesné?

Já jsem měl na šachtě velice dobrého kamaráda z Plesné a ten pochopil, že chci stavět dům. Dohodil mi proto v Plesné pozemek se starou stodolou, kterou jsem zbouřil a začal stavět. Do Plesné jsme se přistěhovali v roce 1979. Ono v Plesné to bylo tak, že do roku 1976 byla okrajovou obcí okresu Opava a v těch se nestavělo. Byly sice výjimky – například zemědělství a lesní dělníci, kteří

Pokračování na str. 4



Diamantová svatba

v okrajových obcích měli pozemek po rodičích, stavět mohli. Jinak se stavělo převážně ve střediskových obcích. Po roce 1976 a připojení Plesné k Ostravě pod Porubu se už ovšem stavět mohlo, a tak jsem zde stavěl i já a od té doby žijeme v Plesné.

Tenkrát jste vlastně byli, nemýlím-li se, jeden z posledních domů na ulici Hrabek?

Téměř poslední. My jsme bydleli na konci Kopanin a našich kontaktů s Plesnou vlastně příliš nebylo. Na autobus jsme chodili přes lesík do Poruby, manželka učila v Ostravě, já jezdil v pět ráno na šichtu a v pět večer domů, takže těch kontaktů skutečně příliš nebylo. Až později, dá se říci v důchodovém věku, jsme se začali více stýkat i s občany z té „původní“ Plesné, navazovat nová přátelství a podílet se na kulturní činnosti v Plesné. Plesná má jednu velkou výhodu, je městským obvodem, kde jsou dobře zajištěny veškeré potřebné služby, ale zachovává si vesnická pravidla, která ve městě nefungují, zejména v kontaktech mezi sousedy. Dnes se to z mého pohledu, řeknu bohužel, trochu mění a s rozšířením nové výstavby se mnohdy do obce stěhují

lidé, kteří nejsou na ta vesnická pravidla zvyklí. Život na sídlišti je něco úplně jiného a já si života v Plesné do dneška velice cením. Rád vzpomínám i na „akce Z“, kdy se občané ve svém volném čase podíleli na výstavbě obce. Tak jsme se ze začátku se starousedlíky poznávali.

Jak se Plesná změnila za dobu,

co tady žijete? Jaký je to rozvoj ve vašich očích?

Nesmírný rozvoj. Já ze svých zkušeností jsem schopný porovnávat rozvoj české vesnice třeba s ruskou nebo ukrajinskou a musím říci, že se to nedá srovnat. To, co my považujeme za samozřejmé, ve světě mnohdy samozřejmé není. Rozvoj Plesné je navíc umocněný i její polohou a tím, že je součástí Ostravy, což u obcí v pohraničí je jiné. Celkově rozvoj Plesné hodnotím pozitivně a stejně hodnotím i spolkový život a akce, které jsou Městským obvodem pořádány. I pravidelné setkání jubilantů, které Kulturní komise pořádá, jistě k dobré atmosféře přispívá.

Ještě bych se rád vrátil k činnosti Klubu důchodců v Plesné. Vy jste v nedávné minulosti přebíral na magistrátu města ocenění, kde byl náš Klub důchodců vybrán jako nejlepší v Ostravě.

Ano, je to tak. Byli jsme oceněni za naši činnost a rád jsem poté předal na naší schůzi v Plesné tuto plaketu i s hodnocením, které nám bylo městem uděleno. Pokud jde o Klub důchodců, myslím, že ho velice pěkně popsala předsedkyně Jaroslava Tvrdá v jednom z předchozích čísel Plesa. Uvidíme, jak to bude v budoucnu, my jsme generace kolektivistická a dnes je to spíše o individualismu. Mladých důchodců do spolku přichází méně, než starých odchází.

Děkuji. Závěrem bych se zeptal, zda máte nějakou myšlenku či vzkaz pro čtenáře?

Já jsem celý život velmi citlivý na sociální nerovnosti a velké rozdíly v kvalitě života občanů. Budu si tedy přát, aby se tyto rozdíly snižovaly a každý příčinlivý člověk se měl tak, aby mohl být se svým životem spokojen. Přeji všem pevné zdraví, štěstí a spokojenost v rodinách.

Děkuji za rozhovor a přeji i Vám vše dobré.

>JAK<



Exkurze v Poslanecké sněmovně

CO TO SLYŠÍM? HOLA, HOLA! TO NÁS NAŠE ŠKOLKA VOLÁ!



Čas utíká jako voda, a to znamená jediné, že otvírá se naše mateřská škola. Další letní prázdniny jsou za námi. Letošní léto nám počasí příliš nepřálo, ale i tak jsme si ho moc užili. Někteří z nás odjeli za teplem, plavili se lodí, plavali s medúzami nebo se opalovali. Jiní chodili po horách, cákali se v řece, chytali ryby nebo běhali jen tak po babiččině zahradě.

Naši kamarádi, se kterými jsme se museli před prázdninami rozlou-

čit, mají už jistě připravená pozdrava a aktovky, protože se z nich stali velcí školáci. Čeká na ně spousta nových kamarádů, objevování, získávání nových znalostí a dovedností, stejně tak jako na nás. Doufáme, že si na nás někdy vzpomenou a přijdou nám o tom všem vyprávět.

Naše školka se opět otevřela 1. září a přinesla s sebou několik změn. Jednou z nich je například ta, že mladší z nás budou mít své zázemí v dolní třídě a starší z nás ve třídě

horní. Nový školní rok nám zároveň přinesl 12 nových kamarádů, 7 kluků a 5 holčiček. Doufáme, že si naši školku oblíbí stejně jako my.

Těšíme se na to, až budeme společně objevovat svět, pomoci prostředků a možností, které nám školka nabízí. Čeká nás spousta nových dobrodružství, společných akcí, nových dovedností a nezapomenutelných zážitků. Takže, JDEME NA TO!

Mgr. Lucie Franková





Když nejsou muži, tak soutěžíme my, ženy...



Aktivně pomáháme také na akcích sboru jako je prodej na plesech, Májová Plesná, oslavy 770 let založení obce, zúčastňujeme se výročních schůzí v sousedních obcích a setkání praporů města Ostravy a další.

*Za družstvo žen SDH Plesná,
Kristýna Jeřábková*



V Plesné máme dobrovolné hasiče, kteří pomáhají v jakýchkoliv situacích a jsou našimi hrdiny. Ale hasiči nejsou jen muži, máme zde také ženské družstvo hasiček, a to Nikolu Peterkovou, Kristýnu Jeřábkovou a Zuzanu Janáčkovou. Další holky dojíždějí z jiných obcí, abychom postavily družstvo v počtu 7 žen. Aktivně závodíme už druhým rokem.

Jsme účastnice Noční Hlučínské hasičské ligy (NHHL). Loni jsme se celkově umístily na 7. místě z 12 ženských družstev.

V měsíci červenci jsme si zajeli do Polska si také zasoutěžit s koňskou stříkačkou, byla to velká leg-race a umístili jsme se na pěkném 3. místě a dovezly pohár. Kromě toho se zapojujeme i do denních závodů, například z Muglina jsme si dovezly domů putovní pohár za 1 místo, stejně tak i z Bohuslavic, kde jsme také vybojovaly 1. místo a opět putovní pohár.

Občas se nám i něco nepovede, měly jsme i zranění během závodů a nespočet prasklých hadic, ale nevzdáváme se. Naše časy se pohybují od 16,93 s. po 43 s.

Letos se nám v Hlučínské lize daří líp, a proto doufáme v ještě lepší umístění než vloni.

SDH OSTRAVA- PLESNÁ

POŘÁDÁ

NÁBOR

MLADÝCH HASIČŮ



Každý pátek od 17h

V HASIČSKÉ ZBRONICI PLESNÁ

**PŘIJÍMÁME DĚTI
OD 6 LET**

ZAČÍNÁME 12.9.2025

Kontakt: Zuzana Janáčková tel. 733 397 208



Senioři v létě



Od našich rodičů jsme často slyšeli, že za jejich mládí bylo všechno jinak. Dnes jsme převzali jejich roli my. Ze všech stran na nás útočí nové informace, nové termíny. Chceme-li porozumět současné společnosti, našim vnučkám a vnukům, musíme se stále učit. Stále platí moudro zakladatele pásové výroby aut Henryho Forda: „Každý, kdo se přestane učit, je starý, ať je mu dvacet nebo osmdesát let. Každý, kdo se stále učí, zůstává mladý.“ Když se zamyslíme, ve které oblasti našeho každodenního života nastávají největší změny, jsou to určitě informační technologie. Ne každý je kamarádem s chytrým mobilem nebo počítačem, kde může najít vysvětlení nových odborných termínů z této oblasti. Uvádím několik odborných termínů používaných našimi mladými: Facebook (čti fejsbuk) – sociální síť, kde lidé komunikují a udržují kontakty s ostatními. Na Facebooku si mohou vytvořit svůj sociální profil, přidávat si přátele, sdílet fotografie, videa. Instagram – další sociální síť sloužící především na chytrém mobilním telefonu k prohlížení fotografií a kratších videí. YouTube (jútub) – síť určená ke zveřejňování všech druhů videí. Youtuber (jútuber) – člověk, který si vydělává pomocí videí, která natáčí a nahrává na YouTube. Like (lajk) – piktogram, obrázek zvednutého palce. Je to gesto na vyjádření souhlasu. Selfie

(selfi) – fotografování sama sebe pomocí chytrého mobilu. Deadline (dedlajn) – nejzazší termín nebo uzávěrka. Zkratka AI (ejaj) – umělá inteligence patří mezi jednu z nových technologií, která má velký potenciál zlepšit život jednotlivců i celé společnosti včetně nás seniorů dříve narozených.



Senioři KD se vůbec poprvé sešli na novém místě – na novém hřišti na Hrabku – kde se uskutečnila tradiční „smaženice“ 5. června. Zde ve velkém kotli byla připravována vaječnica ze 136 vajec. Změnu místa senioři bydlící na Hrabku uvítali, na rozdíl od seniorů ze Žižkova, kterým se poněkud prodloužilo cestování na akci Klubu důchodců. Velkým přínosem na Hrabku je snadnější a rychlejší příprava posezení, avšak stín vytvořený stanovým plátnem nemůže zcela nahradit přirozený stín vzrostlých stromů ze Žižkova. Přítomné seniory přivítal a pozdravil v novém prostředí pan Pavel Hrbáč, starosta obce.

Senioři se znovu setkali 26. června na Hrabku na „Přivítání léta“. Tradič-

ně již paní Marie Bajgerová ve spolupráci se všemi členkami výboru KD připravily pro přítomné seniory chutný „vurstguláš“, který se zapíjel čepovaným dobře vychlazeným pivem. U pípy se osvědčil pan Jan Hromica. K příjemnému posezení určitě přispěl pozvaný harmonikář.

Oslava 770 let od první písemné zmínky o obci, tzv. „Den obce“, se konal 26. července. Obec zajistila důstojnou oslavu tohoto výročí vystoupením kapel, zpěváků, klaunů, bavičů dětí apod. Náš KD přispěl k této oslavě tím, že naše seniorky upekly „své dobroty“, které byly nabízeny přítomným ve stánku. Kdo pekl: Jana Máchová, Věra Hromicová, Marie Bajgerová, Věra Ratajová, Mária Chylová, Vlasta Laňková, Jana Pappová, Jaroslava Kubínová, Marie Antošová a Jaroslava Tvrdá. Ve stánku nabízely tyto dobroty Jana Máchová, Věra Hromicová, Vlasta Laňková a Věra Ratajová.

11. září jsme absolvovali poznávací autobusový zájezd do Dolní Lutyně. Co výbor KD připravuje pro následující období?

- Den seniorů 2. 10.
- Autobusový zájezd do Polska 16.10.
- Podzimní beseda 6. 11.
- Mikulášská beseda 4. 12.

*Za výbor KD Jaromír Mechl,
foto Chyla*



Nový školní rok v DDM Plesná začíná



Nový školní rok opět od 15. září 2025 v DDM Plesná začíná. Připravili jsme velké množství kroužků, do kterých je možné se přihlásit. Vybraný kroužek navštívte v den, kdy se koná a můžete si ho vyzkoušet a získat od lektora podrobnější informace. Letos lze přihlášku podat také online přes Klientské centrum na www.ddmporuba.cz. První hodina je zdarma a zápisné platí na celý školní rok 2025/2026.

Rozpis kroužků na školní rok 2025/2026

Den	Čas	Název zájmového útvaru	Věková kategorie	Zápisné (celoroční)	Vedoucí	Popis činnosti
Pondělí	9.00-10.30	Cvičení rodiče a děti	od 1,5	2 000,- Kč	Balcarová	Děti si s pomocí rodičů zdokonalí pohybové dovednosti
	15.15-16.15	Keramika	6-15	1 800,- Kč	Balcarová	Základy techniky práce s hlinou a glazurami.
	15.15-16.15	In-line bruslení I.	6-17	1 500,- Kč	Pospíšil	Nácvik základních prvků inline bruslení, prvky freestyle slalomu a hry na bruslích.
	15.15-16.15 NOVINKA	Taneční kroužek I.	7-11	1 500,- Kč	Kadidlová	Základy tanečních kroků a různých současných tanečních technik, se zaměřením na street dance.
	16.15-17.15	In-line bruslení II.	6-12 začátečníci	1 500,- Kč	Pospíšil	Nácvik základních prvků inline bruslení, prvky freestyle slalomu a hry na bruslích.
	16.15-17.15	Keramika a výtvarné techniky	5-15	1 800,- Kč	Balcarová	Základy techniky práce s hlinou a glazurami. Základní výtvarné techniky. Tvorba šperků a dárků z různých materiálů.
	16.15-17.15 NOVINKA	Taneční kroužek II.	4-6	1 500,- Kč	Kadidlová	Základy tanečních kroků a různých současných tanečních technik, se zaměřením na street dance.
	17.15-18.15	Florbal - starší	8-17	1 500,- Kč	Pospíšil	Nácvik základních florbalových úderů, techniky přihrávek a střelby, pohybové hry.
	18.15-20.15	Klíče od pevnosti	13-19	žáci ZŠ a SŠ 2 000,- Kč ostatní 3 000,- Kč	Pospíšil	Zlepšení fyzické kondice, trénování postřehu a spolupráce jako v „Pevnosti Boyard“.
Úterý	15.15-16.45	Fotbal	6-15	1 600,- Kč	Slecčka	Nácvik základních fotbalových technik přihrávek a střelby. Nácvik hry.
	16.15-17.45	Hudebně - dramatický	8-15	1 600,- Kč	Čechová	Základní divadelní techniky, pěvecké dovednosti, rétorika, pohyb na jevišti.
	17.15-18.15	Badminton I.	začátečníci a mírně pokročilí	1 500,-Kč*	Viest	Nácvik techniky základních úderů, správné držení rakety a vlastní hra.
	18.15-19.15	Badminton II.	středně pokročilí	1 500,-Kč*	Viest	Nácvik techniky základních úderů, správné držení rakety a vlastní hra.
	19.15-20.15	Badminton III.	pokročilí a dospělí	2 500,-Kč* žáci ZŠ a SŠ 1 500,-Kč*	Viest	Nácvik techniky základních úderů, správné držení rakety a vlastní hra.
Středa	15.15-16.15	Lukostřelba a foukačky	5-15	1 500,- Kč	Pospíšil	Střelba ze sportovního luku a amazonských foukaček.
	15.15-16.15	Atletika 2 x týdně	5-10	1 500,- Kč*	Zelníčková Brůnová	Základní atletické a pohybové dovednosti v tělocvičně a za příznivého počasí na hřišti TJ Sokol Plesná.
	15.15-16.15	Florbal - mladší	4-10	1 500,- Kč	Hromicová	Nácvik základních florbalových úderů, techniky přihrávek a střelby, pohybové hry.
	16.15-17.15	Lego kroužek	5-12	1 500,- Kč	Vavrečková	Tvorba jedinečné a unikátní modelů ze stavebnic LEGO.
	16.15-17.15	In-line bruslení III.	6-17	1 500,- Kč	Pospíšil	Nácvik základních prvků inline bruslení, prvky freestyle slalomu a hry na bruslích.
	17.15-18.15	Virtuální realita a závodní simulátory	6-17	1 500,- Kč	Pospíšil	Zábava ve virtuální realitě s brýlemi HTC VIVE, závodních simulátorech a X-BOX.
	17.15-18.15	Cvičení pro děti	4-7	1 500,- Kč	Vavrečková	Jednoduchá cvičení na nářadí a s pomůckami. Soutěže, překážkové dráhy, netradiční hry.
	18.15-19.15	Ninja factor	8-15	1 500,- Kč	Vavrečková	Překonávání zábavných překážkových drah. Základy prvků parkouru a gymnastiky. Pohybové soutěže a hry.

Čtvrtek	15.15-16.15	Gymnastika I.	jen dívky	1 500,- Kč	Paličková Hořejší	Cvičení na prostných, kladině, nízké hrazdě a přeskoku.
	16.30-20.00	Klávesové nástroje (keyboard)	6-18	2 600,- Kč	Broulíková	Individuální výuka 30 min.
	16.15-17.15	Gymnastika II.	jen dívky	1 500,- Kč	Paličková Hořejší	Cvičení na prostných, kladině, nízké hrazdě a přeskoku.
	17.15-18.15	Badminton IV.	začátečníci a mírně pokročilí	1 500,-Kč*	Viest	Nácvik techniky základních úderů, správné držení rakety a vlastní hra.
	18.15-19.15	Badminton V.	středně pokročilí	1 500,-Kč*	Viest	Nácvik techniky základních úderů, správné držení rakety a vlastní hra.
	19.15-20.15	Badminton VI.	pokročilí a dospělí	2 500,-Kč* žáci ZŠ a SŠ 1 500,-Kč*	Viest	Nácvik techniky základních úderů, správné držení rakety a vlastní hra.
Pátek	15.00-16.00	Atletika 2 x týdně	5-10	1 500,- Kč*	Zelníková Brůnová	Základní atletické a pohybové dovednosti v tělocvičně a za příznivého počasí na hřišti TJ Sokol Plesná.
	16.00-17.00	Volejbal	10-15	1 500,- Kč*	Vymlátil	Nácvik základních volejbalových technik přihrávek a podání. Nácvik hry.

* v ceně není započítán poplatek do TJ Sokol Plesná

Za kolektiv zaměstnanců DDM Mgr. Kateřina Paličková Hořejší

O Dušičkách zamíří na hřbitovy společně s pozůstalými také strážníci

Na svátek Památky zesnulých, který letos připadá na neděli 2. listopadu, posílí městská policie své hlídky na hřbitovech v Ostravě, aby obyvatelé mohli v klidu uctít památku blízkých. Bezpečnostní opatření započne v pondělí 27. října a potrvá do neděle 9. listopadu.

Strážníci se budou pohybovat na hřbitovech a v jejich okolí v den-

ních i nočních hodinách a zaměří se zejména na prevenci majetkové trestné činnosti, jako jsou krádeže na osobách, odcizení květinové výzdoby či věcí ze zaparkovaných vozidel. Návštěvníkům hrobových míst budou připomínat, aby při úklidu a výzdobě hrobů měli své osobní věci pod kontrolou a nenechávali je v zaparkovaných autech.

Zároveň zajistí dohled nad plynulostí provozu v okolí hřbitovů.

Opatření bude realizováno ve spolupráci s Policií ČR s cílem zajistit bezpečné a důstojné vzpomínání pro všechny pozůstalé.



Náměty na podzimní tvoření z přírodnin

Milé děti,

nastává podzim, kdy se stromy oblékají do různých barev od žluté po červenou až hnědou. Navíc se s námi dělí o své plody, takže můžeme vyrazit do lesa a nasbírat spoustu žaludů a kaštanů. My vám na této stránce přinášíme nápady, jak spojit procházku podzimní krajinou s tvořivými činnostmi a vyrobit tak pěkné podzimní výrobky. Věříme, že se rádi necháte inspirovat a své domovy si vyzdobíte přírodními dekoracemi.



Zvířátka z kaštanů



Podzimní ježek z šišek a slámy



Houby z přírodnin (pecek, dřevěných koleček apod.)



Hříva i vlasy z podzimních listů



Zdroje obrázků: www.sevt.cz • www.babyknihy.cz • www.jaktak.cz • www.msjazlovicka.cz





STRAŠIDELNÁ STEZKA ZA POKLADEM

Pro odvážné děti a jejich rodiče

sobota 11. října 2025
od 17:00 do 19:00 hodin
 Projít stezku trvá přibližně 30 minut.

Sraz na konci ul. Liščí
 (značeno fáborky z centra obce).

Prosíme rodiče, aby k lesu
 na ul. Liščí přišli pěšky.

Strašidelné nebo pohádkové masky
 dětí i rodičů vítány!

Těší se na vás Kulturní komise.
 Z akce budou pořizovány fotografie.

Poděkování za úrodu

V neděli 5. října proběhne v 9:00 bohoslužba s poděkováním za úrodu. Všichni jste na „dožínkovou mši“ srdečně zváni do kostela sv. Jakuba st. v Plesné.



Sotva skončilo léto, my už se poohlížíme po vánočním stromku do centra naší obce. Máte-li v zahradě strom, který byste chtěli darovat, ozvěte se prosím na email:

barbora.cechova@plesna.ostava.cz



KULTURNÍ AKCE

sobota 11. 10.

sobota 8. 11.

neděle 30. 11.

prosinec

Strašidelná stezka

Vítání občanů

Rozsvícení vánočního stromu

Vánoční koncert





Oslavy 770 let Plesné

